**El fracaso es un asunto interno**

**Clave de Respuestas\***

**LECCIÓN 3**

**PAG. 10**

Primero vamos a ver lo que el contentamiento NO es:

1. El contentamiento no es ESCONDER sus emociones.

2. El contentamiento no es estar SATISFECHO con una mala situación.

3. El contentamiento no es MANTENER su situación actual.

4. El contentamiento no es POSICIÓN.

5. El contentamiento no es PODER.

6. El contentamiento no es tener POSESIONES.

El contentamiento viene al tener una actitud positiva. Significa:

• Esperar lo MEJOR en todo, no lo peor.

• Mantener una actitud de ÁNIMO, aun cuando se sienta abatido.

• Ver las SOLUCIONES en cada problema, no los problemas en cada solución.

• Creer en SÍ MISMO, aunque los demás crean que es un fracasado.

• Aferrarse a la ESPERANZA, incluso cuando otros digan que es una situación perdida.

**PAG. 11**

He aquí unos principios para tomar una acción positiva:

1. No trate de CAMBIAR las cosas que están más allá de su control.

2. Entienda la DIFERENCIA entre un problema y un hecho de la vida.

a. Un problema es algo que puede ser SOLUCIONADO.

b. Un hecho de la vida es algo que debe ser ACEPTADO.

3. Enfóquese en resolver los problemas que producen el mayor IMPACTO positivo.

4. Póngase en ACCIÓN.

Considere los principios eternos sobre nuestras mentes que podemos aprender de Proverbios 23:

1. Sus pensamientos DETERMINAN sus acciones. (v.7)

2. Evite el pensamiento EGOÍSTA. (v.10)

3. Discipline su mente con la VERDAD. (v.12)

4. No permita que su mente vague a la deriva en pensamientos NEGATIVOS. (v.17)

5. Permanezca CONFIADO en la visión que Dios le ha dado. (v.18)

6. Pídale a Dios que llene su mente con SABIDURÍA. (v.19)

7. Mantenga su mente fija en hacer lo que es CORRECTO. (v.19)

**PAG. 12**

Las siguientes cinco características son señal de que la gente no ha superado las dificultades pasadas:

1. **COMPARACIÓN:** hablan continuamente de lo mucho que han soportado comparados con los demás.

2. **RACIONALIZACIÓN:** crean excusas por las cuales no deberían de recuperarse de las dificultades de ayer.

3. **AISLAMIENTO:** se apartan de tantas personas como les es posible.

4. **REMORDIMIENTO:** viven con un sentimiento de remordimiento o de tristeza.

5. **AMARGURA:** están llenos de hostilidad.

He aquí el proceso a seguir:

1. **RECONOZCA** el dolor.

2. **LLORE** la pérdida.

3. **PERDONE** a la persona (o personas) que estuvieron involucradas en lastimarle.

4. Perdónese a sí **MISMO**.

5. Determine **LIBERARSE** del evento y siga adelante.

6. **ENTREGUE** el asunto a Dios en oración.

7. Pídale al Señor que le dé la **FORTALEZA** para avanzar.

**PAG. 13**

He aquí algunos principios clave a seguir:

1. Véase a sí **MISMO** claramente. Deberá de ver tanto lo bueno como lo malo.

2. Admita sus **DEBILIDADES**. Todos tenemos algunas.

3. Descubra sus **FORTALEZAS**. Para destacar, debe hacer lo que hace bien.

4. Desarrolle las **CAPACIDADES** que el Señor le ha dado. Ponga todo su empeño en crecer diariamente.

5. Enfóquese cada día en sus **SUEÑOS** dados por Dios. No incursione en todo.

## Fecha de la última revisión: 18 de abril, 2014

\*MLM Volumen 2, Libro 5, lección 3