

## Convierta la adversidad en ventaja

*«Ustedes pensaron hacerme mal, pero Dios cambió todo para bien, para hacer lo que hoy vemos, que es darle vida a mucha gente».*  
(Génesis 50:20)

Muchas personas que luchan con el fracaso crónico experimentan esto porque no piensan sino en sí mismas. Quienes deseen entender el lado positivo del fracaso deben apartar su atención de sí mismos y volverla hacia los demás para ayudarles. Este proceso puede ser llamado «dejar de fijarse en usted mismo».

Se le preguntó a un destacado psiquiatra lo que debería de hacer una persona si sintiera que se está deslizando hacia la depresión. Respondió: «Encuentre alguien necesitado y haga algo para ayudarlo». Si enfoca toda su atención en usted, siempre se va a sentir desprovisto de lo necesario, pensando constantemente que le falta algo a su vida. Si desarrolla un espíritu dador, enfocado en las necesidades de los demás, vencerá sentimientos de carencia en una manera positiva y saludable.

¿Cómo puede cambiar su manera de pensar sobre sí mismo para empezar a añadirles valor y bendición a los demás? Puede empezar por...

1. Ponerlos primero en su pensamiento: \_\_\_\_\_.
2. Averiguar lo que los demás necesitan: \_\_\_\_\_.
3. Suplir su necesidad con generosidad: \_\_\_\_\_.

Puede servir a los demás y añadirles un gran valor si aprende a «dejar de fijarse en usted mismo». Esté más interesado en lo que puede dar que en lo que puede obtener.

Recuerde: ¡Dar verdaderamente es el nivel más alto de vida!

Tome una determinación: que suplir las necesidades de los demás sea una prioridad en su vida. Puede empezar por hacerse las siguientes preguntas al iniciar cada día:

- ¿En quién estoy invirtiendo mi vida para servirle?
- ¿A quién le estoy ayudando que no me puede devolver el favor ayudándome?
- ¿A quién estoy sirviendo que no se puede ayudar por sí mismo?
- ¿A quién le estoy dando ánimo diariamente?

# LECCIÓN

# 4

### Aproveche los beneficios positivos de las experiencias negativas

La mayoría de las personas estarán de acuerdo en que deben de encontrar un contratiempo ocasional para tener éxito. Sin embargo, esta manera de pensar debe ir un paso más allá. Para lograr sus sueños, debe de aceptar la adversidad y hacer del fracaso una parte de su vida. Si no está fallando, lo más probable es que no esté avanzando. La persona que esté interesada en el éxito tiene que aprender a ver el fracaso como una parte inevitable y saludable del proceso de llegar a la cima. Los beneficios de la adversidad y el fracaso son muchos. Considere estas razones para aceptar la adversidad y perseverar a través de ella:

1. La adversidad crea \_\_\_\_\_.
2. La adversidad desarrolla \_\_\_\_\_.
3. La adversidad lo presiona y empuja para que se convierta en alguien \_\_\_\_\_.
4. La adversidad le ayuda a descubrir grandes \_\_\_\_\_.
5. La adversidad anima a usar la \_\_\_\_\_.
6. La adversidad precede con frecuencia al \_\_\_\_\_.
7. La adversidad nos \_\_\_\_\_.

Es en los tiempos difíciles que nosotros podemos experimentar el mayor de todos los crecimientos. No vamos a crecer cuando no existen problemas ni desafíos.

**Discusión:** ¿Puede mencionar una experiencia negativa que usted haya vivido cuyos beneficios hayan sido positivos? ¿Qué lecciones aprendió de estas situaciones difíciles?

### Un caso de estudio bíblico: Moisés (Éxodo 3.1 – 4.13)

Moisés creció en el palacio del Faraón y disfrutó de todos los beneficios de la realeza. Al ver a un egipcio golpeando a un hebreo, tomó el asunto en sus manos y asesinó al egipcio. Cuando Faraón escuchó lo que Moisés había hecho, lo buscó para matarlo. Moisés huyó de él y vivió en la tierra de Madián.

El príncipe de Egipto se convirtió en un pastor en una tierra extraña. Lejos del hogar y de su propio pueblo, el que una vez había vivido como el hijo del emperador con sirvientes atentos a su llamado y a sus señas, ahora vivía en el desierto con unas ovejas como sus compañeras. Sin lugar a dudas estuvo tentado a clasificarse a sí mismo como un fracasado. A fin de cuentas, su pueblo permanecía en la esclavitud y él era incapaz de hacer algo al respecto.

Solo, en lo profundo del desierto, Moisés se encontró con Dios en la zarza ardiendo. En medio de lo que parecía un fracaso, el Señor estaba trabajando en su vida. Vamos a echar una mirada más cercana a lo que le sucedió durante este tiempo de adversidad prolongada:

1. Estaba \_\_\_\_\_ con Dios. Su exilio le proporcionó tiempo para reflexionar.
2. Fue \_\_\_\_\_ con Dios. Siendo ya más grande de edad y más sabio, admitió su debilidad.
3. Tenía \_\_\_\_\_ de Dios. La adversidad había alineado de nuevo sus prioridades.
4. Fue \_\_\_\_\_ a Dios. La adversidad le quitó la confianza en sí mismo.
5. \_\_\_\_\_ sus temores. La adversidad le enseñó a confiar en Dios.
6. \_\_\_\_\_ a Egipto. La adversidad lo preparó para una segunda oportunidad para liderar.

**Arriéguese.** No hay otra manera de encontrar el lado positivo del fracaso

Los riesgos deben de ser evaluados no por el miedo que generan en uno ni por la probabilidad de éxito o fracaso, sino por el valor de la meta. Toda meta noble fue alcanzada porque alguien se atrevió a tomar un riesgo. Mientras menos se arriesgue, mayor es su riesgo de fallar. Irónicamente, mientras más se arriesgue a fracasar –y de hecho falle de vez en cuando– mayores serán sus oportunidades de éxito. Vamos a comparar algunas de las características de los pusilánimes (aquellos que se rehúsan a arriesgarse), con los arriesgados:

PUSILÁNIMES	ARRIESGADOS
Se resisten a las oportunidades.	Encuentran oportunidades.
Racionalizan sus responsabilidades.	Aceptan sus responsabilidades.
Temen las imposibilidades.	Son impulsados por las imposibilidades.
Apagan el entusiasmo.	Alientan las llamas del entusiasmo.
Se afligen por sus debilidades.	Enfrentan sus debilidades.
Oodian el fracaso.	Aprenden del fracaso.
Le temen al fracaso.	Le temen a la inutilidad.
Se resisten al liderazgo.	Siguen a los líderes.
Se mantienen sin cambiar.	Promueven el cambio.
Se enfocan en los problemas.	Se enfocan en las soluciones.
Les disgustan las metas.	Hallan placer en las metas.
Cuestionan sus compromisos.	Cumplen sus compromisos.

**Recuerde:** Es mejor intentar algo grandioso y fallar que no intentar nada grande y triunfar.

Si arriesgarse puede producir grandes resultados potenciales, ¿por qué las personas no lo acogen como si fuera un amigo? Se resisten debido a una o más de las siguientes trampas:

1. La trampa de la \_\_\_\_\_: no se quieren ver mal.
2. La trampa de la \_\_\_\_\_: cuestionan todo.
3. La trampa de la \_\_\_\_\_: no les gusta la etiqueta del precio.
4. La trampa de la \_\_\_\_\_: se quejan de que su carga es demasiado pesada.
5. La trampa del \_\_\_\_\_: esperan hasta que el tiempo sea perfecto.
6. La trampa de la \_\_\_\_\_: esperan hasta que sienten que quieren actuar.

Si usted está teniendo éxito en todo lo que hace, entonces es que probablemente no se está presionando lo suficiente. En otras palabras, no se está arriesgando bastante.

**Recuerde:** Se arriesga porque tiene algo de gran valor que quiere lograr.

**Discusión:** Piense en un ejemplo de su propia vida, de algún riesgo que tomó y que valió la pena. Pregúntese ahora si hubo alguna vez en la que no se arriesgó por temor a fallar. ¿En cuáles de las trampas que se encuentran arriba ha caído?

**Un caso de estudio bíblico: La parábola de los talentos (Mateo 25.14-30)**

En Mateo 25, Jesús comparte la historia de un hombre que les encargó sus bienes a tres de sus siervos antes de partir en un viaje a un país lejano. A uno le dio cinco talentos, a otro dos, y al último le dio uno. Después de un largo tiempo

fuera, el hombre regresó y se encontró con sus siervos para que le rindieran cuentas.

El siervo que recibió cinco talentos, así como al que le habían dado dos, le reportaron a su señor que habían sido capaces de duplicar la suma original que se puso a su cuidado. El señor se llenó de alegría y los elogió por la inversión sabia de los recursos que se les confiaron.

El siervo que recibió un talento reportó que no tenía ganancias de lo que se le había dado a él. Aunque el siervo reconocía que sabía que su señor esperaba un incremento, explicó que había escondido el talento en la tierra. El dueño lo reprendió con severidad. El castigo fue duro. ¿Cuál fue su error? ¡Trató de irse a lo seguro! Debido a que el siervo se rehusó a ser arriesgado, lo perdió todo. Dios no nos ha llamado a ir solo a lo seguro.

### **Si tiene éxito al principio, intente algo más difícil**

La disposición de asumir riesgos es una clave muy importante para tener logros significativos. Si está alcanzado todas sus metas, entonces tal vez necesite metas más grandes que requerirán que se arriesgue. El camino hacia el siguiente nivel es siempre cuesta arriba, de modo que no puede superarlo fácilmente. Por el contrario, si se encuentra en un lugar donde pareciera que nunca va a alcanzar sus metas, es probable que esté yendo muy a lo seguro. Una vez más, usted debe estar dispuesto a tomar riesgos más grandes.

### **Repase los pasos para encontrar el lado positivo del fracaso**

1. Reconozca que existe una \_\_\_\_\_ importante entre las personas mediocres y las que alcanzan sus metas.
2. Aprenda una \_\_\_\_\_ nueva de fracaso.
3. Elimine el «yo» de sus \_\_\_\_\_.
4. Entre en acción y \_\_\_\_\_ su temor a fallar.
5. Cambie su \_\_\_\_\_ al fracaso al aceptar la responsabilidad.
6. No permita que el fracaso \_\_\_\_\_ penetre dentro de su interior.
7. Dígame adiós al \_\_\_\_\_.
8. Cambie \_\_\_\_\_ y su mundo cambiará.
9. Deje de fijarse en usted mismo y empiece a \_\_\_\_\_ a los demás.
10. Encuentre el \_\_\_\_\_ en cada mala experiencia.
11. Si tiene \_\_\_\_\_ al principio, encuentre algo más difícil.

**Evaluación:** Piense en la siguiente meta grande o desafío que está frente a usted. Escriba su plan para alcanzar la meta.

**Aplicación:** Repase su plan para ver si ha incluido suficientes riesgos. ¿En dónde y cómo se podría esforzar para alcanzar el siguiente nivel?