

Cuidando mi familia, mis pensamientos y mis compromisos

«Pues el que no sabe gobernar su propia casa, ¿cómo cuidará de la iglesia de Dios?»
I Timoteo 3:5

«Ocúpate en estas cosas; permanece en ellas, para que tu aprovechamiento sea manifiesto a todos.
Ten cuidado de ti mismo y de la doctrina; persiste en ello, pues haciendo esto,
te salvarás a ti mismo y a los que te oyeren». I Timoteo 4:15-16

Recuerde: Las decisiones nos ayudan a empezar en la dirección correcta. La disciplina nos ayuda a terminar. Tres aéreas más que tenemos que dominar en nuestro crecimiento personal son el cuidado de nuestra familia, nuestros pensamientos y los compromisos que hacemos como líderes.

Nuestra familia: Mi familia hoy me da estabilidad

Mi familia es mi red principal para expresar gracia y verdad. Todos necesitan una familia. Empecemos nuestro estudio evaluando qué tan bien hemos llevado y cuidado nuestra familia:

1. ¿Qué porcentaje de sus horas le dedica a su familia? _____
 2. ¿Cuida mejor su ministerio y/o carrera, o a su familia? _____
 3. Si mencionara un remordimiento que tuviera acerca de cómo ha dirigido a su familia, ¿cuál sería?
-

En los años formativos de una persona, la vida familiar forja el carácter más que cualquier otro factor. Como Perry F. Webb escribe: «El hogar... es el lente por el cual obtenemos nuestra primera mirada del matrimonio y todos los deberes cívicos; es la clínica en la cual a través de las conversaciones y actitudes, las impresiones con respecto a la sensatez y reverencia son creadas; es la escuela donde las lecciones de la verdad o la falsedad, la honestidad o el engaño son aprendidas; es el molde que finalmente determina la estructura de la sociedad».

El apóstol Pablo hace una pregunta que nos hace pensar en I Timoteo 3:5: «Pues el que no sabe gobernar su propia casa, ¿cómo cuidará de la iglesia de Dios?» Dios planeó que nuestro liderazgo espiritual comenzara en nuestro hogar, y que se difundiera desde allí. No debemos formar categorías y separar nuestro liderazgo en la casa del liderazgo en nuestras carreras. El hogar es el «laboratorio» en donde practicamos primero nuestro liderazgo, y si no funciona en casa, ¡no deberíamos tratar de difundirlo!

Un caso de estudio bíblico: Lot (Génesis 13, 19)

Estos dos capítulos revelan mucho acerca de un hombre llamado Lot, el sobrino de Abraham. A pesar de que fue un buen servidor público, falló en su liderazgo con su familia. Tome nota de sus errores funestos:

1. Le dio mayor énfasis a lo financiero que a la prosperidad espiritual. (13:8-11).
2. Asumió que su familia podía vivir en Sodoma y no ser afectada. (13:12-13).
3. Pensó que podía cambiar la sociedad sin necesidad de tomar partidos. (19:1-11).
4. Sintió que su familia aceptaría sus palabras en vez de su estilo de vida. (19:12-14).
5. No se dio cuenta de qué tanto los había cautivado el mundo. (19:12-26).

Lot se pudo haber beneficiado de tomar estas tres decisiones:

1. Establecer a la familia como prioridad.
¿Dónde entra su familia en su lista de prioridades?
2. Desarrollar una estrategia que resuelva los problemas.
¿Cómo lidia con la adversidad en casa?
3. Establecer una base de valores sólidos.
¿Cuáles serán los valores que cultivará a través de los años?

Cuidando las disciplinas de la familia:

Si desea fortalecer su vida familiar, intente practicar las siguientes disciplinas:

1. Ponga a su familia _____ en el calendario.
2. Forme y mantenga _____ familiares.
3. Encuentre maneras de pasar _____ juntos.
4. Mantenga su _____ saludable.
5. Expresen _____ uno por el otro.
6. Resuelvan los _____ tan pronto sea posible.

Para reflexionar o debatir:

- Escoja dos acciones de la lista anterior y describa o comparta cómo practicaría esas disciplinas.

Nuestro pensamiento: El pensamiento de hoy me da una ventaja

Desarrollar mi mente puede ser una ventaja que me separe de los demás. Un autor dijo: *«Lo que importa son las ideas. Si tienes ideas, tienes la ventaja principal que necesitas, y no hay límite para lo que puedes hacer con tu negocio y con tu vida».*

Los líderes eficientes desarrollan sus mentes. Se convierten en buenos pensadores con el tiempo, y piensan diferente que los seguidores. Un psicólogo clínico, el Dr. J. Robert Clinton dijo: *«La diferencia principal entre los seguidores y los líderes es la perspectiva. La diferencia entre los líderes y los líderes eficientes es una perspectiva mejor».* Sin embargo, es una disciplina que muy pocas personas poseen. Tome un momento y evalúe su vida mental actual:

1. ¿Separa tiempo para una reflexión disciplinada de ciertos asuntos?
2. ¿Cuándo toma tiempo para reflexionar? ¿Cuándo es el mejor momento?
3. ¿Qué le impide tener la disciplina de una vida mental fuerte y saludable?

Un caso de estudio bíblico: Las prioridades de Salomón (I Reyes 3:4-15)

Salomón asumió el reinado sobre el pueblo de Dios, siguiendo a su padre, el rey David. Dios le dijo al rey Salomón que le daría cualquier cosa que le pidiera. En ese momento crucial, Salomón tuvo el buen juicio de pedirle sabiduría en vez de pedirle regalos egoístas que la mayoría de los hombres querrían. Sabía que su mentalidad haría o destruiría su vida y su liderazgo.

Salomón basó su mentalidad en la perspectiva de Dios:

1. La orden del día no era la suya propia, sino una respuesta agradecida a Dios por su bondad (v.6).
2. Su estímulo giraba en torno a su responsabilidad de liderazgo dada por Dios (v.7).
3. Su petición fue por sabiduría que igualara su gran tarea (v.8).
4. Con su perspectiva reconoció que el pueblo que él dirigía no era su pueblo, sino el pueblo de Dios (v.9).
5. Su mentalidad fue premiada con más de lo que él esperaba (v.10-13).

Diferentes tipos de mentalidades (Basado en el libro de John C. Maxwell Piense para obtener un cambio)

1. Mentalidad del _____

La habilidad de pensar más allá de uno mismo y su mundo para así ser más objetivo.

2. Mentalidad _____

La habilidad de pensar con claridad al eliminar las distracciones de su mente.

3. Mentalidad _____

La habilidad de salirse de su «cuadro» de limitaciones y explorar ideas totalmente nuevas.

4. Mentalidad _____

La habilidad de construir un fundamento sólido basado en hechos para pensar con certeza.

5. Mentalidad _____

La habilidad de implementar planes que dan dirección e incrementan su potencial.

6. Mentalidad de _____

La habilidad de liberar su entusiasmo y esperanza para encontrar soluciones a lo imposible.

7. Mentalidad _____

La habilidad de volver a revisar el pasado para así adquirir una perspectiva y entendimiento para el futuro.

8. Mentalidad _____

La habilidad de rechazar las limitaciones del pensamiento popular para obtener resultados poco comunes.

9. Mentalidad _____

La habilidad de incluir las ideas de otros para luego ganar resultados compuestos.

10. Mentalidad _____

La habilidad de considerar a otros y sus recorridos para lograr una colaboración.

11. Mentalidad _____

La habilidad de concentrarse en los máximos resultados para sacar el mayor potencial de sus pensamientos.

Discusión:

- ¿Qué tipo de mentalidad es la más fuerte?
- ¿Qué tipo de mentalidad le gustaría mejorar?

Cuidando la disciplina de pensar

Aquí están algunos pasos prácticos para comenzar a disciplinar su mentalidad.

1. Encuentre un lugar en donde pensar.
2. Aparte un tiempo cada día para pensar.
3. Encuentre un proceso o un sistema que le funcione.
4. Capture sus pensamientos y documéntelos.
5. Ponga rápidamente sus pensamientos en acción.
6. Intente mejorar su mentalidad todos los días.

Nuestro compromiso: el compromiso de hoy me da tenacidad.

¿Para qué nació usted? ¿Cuál cree que sea su futuro? ¿Cree que tiene un propósito o un destino? Si es así, ¿lo llevará a cabo? Usted necesitará de gran tenacidad para convertirse en la persona que tiene el potencial de ser. Esa cualidad viene del compromiso. Observe estas verdades con respecto al compromiso.

1. El compromiso puede cambiar su vida.

Discusión: Piense en un momento en su vida cuando hizo el compromiso real de hacer algo diferente. ¿Cómo cambió eso el curso de su vida?

2. El compromiso lo ayuda a superar muchos de los obstáculos de la vida.

Discusión: ¿Qué adversidad superó en el pasado al hacer un compromiso?

3. Su compromiso va a ser probado cada día.

Discusión: El compromiso no es un suceso de una sola vez. ¿Qué decisión tomó que fue probada? ¿Cómo le hizo para comprometerse diariamente consigo mismo y para mantener esa decisión?

Un caso de estudio bíblico: Noé y el diluvio (Génesis 6-8)

Noé podría ser la personificación del compromiso. Su historia clásica acerca de la construcción del arca para prepararse para el diluvio, requería un gran paso de determinación. Considere la situación en la que él se vio cuando hizo su compromiso de obedecer a Dios:

1. La sociedad estaba corrupta, por ello Noé no tenía amigos externos que apoyaran su decisión y lo animaran.
2. A Noé se le mandó que construyera un arca, algo que nunca antes había hecho.
3. No había llovido antes en la tierra, así que la posibilidad de un diluvio parecía ilógica.
4. Sin evidencia de agua, él junto todo tipo de animales para subirlos a bordo del arca.
5. El arca tardó varias décadas en ser construida y Noé fue probablemente ridiculizado.

Entonces, ¿qué le permitió a Noé mantener su compromiso?

1. La _____ a Dios.
2. Proteger a su _____.
3. Una visión más grande que sí mismo: las _____.

Cuidando la disciplina de su compromiso

El compromiso viene con el territorio del liderazgo. No puede dirigir correctamente sin él. Una vez que estime el costo de una decisión y decida que vale la pena pagar el precio, apéguese a ella. Considere estas afirmaciones conforme hace sus compromisos:

1. Espere que el compromiso sea una _____.

Los más grandes honores están reservados para aquellos que soportan las mayores luchas. A menudo, mientras mayores son los riesgos, mayores son las recompensas. Decida que la recompensa vale la pena pagar el precio. En la Biblia, cada líder comprometido tuvo una lucha.

2. No confíe en el _____ únicamente.

Su talento lo puede cegar a su necesidad de compromiso. Con frecuencia nos volvemos perezosos en nuestras áreas de talento porque se nos hacen fáciles. Aplique disciplina especialmente en sus áreas fuertes, y continúe desarrollando su vida espiritual y sus destrezas.

3. Concéntrese en sus _____, y no en sus condiciones.

Concéntrese en su decisión interna, no en las circunstancias externas. Las condiciones cambian y usted no puede controlarlas. Sus decisiones son todo lo que puede controlar.

4. Sea _____.

Nada mejora el compromiso como el esfuerzo decidido que trae como resultado el logro.

Una vez que haya decidido qué es lo correcto, haga a un lado las distracciones y las opciones. «*Esto sí es lo que hago*».

5. Haga lo _____, aunque no sienta hacerlo.

Nada es más fácil que decir palabras, y nada es más difícil que vivirlas día tras día. No permita que sus sentimientos inconstantes le impidan cumplir el compromiso correcto. Deje que los ejemplos de Daniel, José y Moisés lo animen a perseverar.

6. Termine lo que _____.

No ponga excusas. Cuando usted empieza algo, continúe haciéndolo hasta que esté terminado. El compromiso le permite terminar aun cuando las cosas sean inconvenientes. Sea agradecido por Génesis (cómo comenzó todo) y por Apocalipsis (cómo termina todo).

Evaluación y aplicación

Evaluación: ¿Cómo lo describirían otros a usted cuando se trata de...

- darle prioridad a la familia?
- una buena mentalidad?
- cumplir sus compromisos?

Aplicación: Escriba una decisión y un paso de acción que puede tomar en cada una de estas áreas.