**Раздел 4 – Отношения с семьей**

Основные требования и предлагаемые ресурсы

**Тема:** Отношения с семьей

# Формулировка цели

Основная цель этого раздела – выяснить, как христианин должен общаться с различными членами своей семьи. Где потребуется и если возможно, нужно начать восстанавливать разрушенные отношения с семьей.

# Сферы

Семья - основная

Отношения с обществом - второстепенная

Дружба - второстепенная

# Цели

Следующие сферы можно затронуть, составляя цели для контракта.

Отношения родитель-ребенок

Отношения ребенок-родитель

Отношения муж-жена

Отношения брат-сестра

Отношения с женихом/невестой

Восстановление разрушенных отношений в семье

Как свидетельствовать семье

Как построить христианскую семью

Перед началом работы над данным контрактом изучите работу студента по занятию 109 «Божий план для моей семьи». Если ваш студент еще не выполнил этот урок, поставьте его в самое начало данного контракта. Будем надеяться, что урок 109 наведет его на размышления о том, в чем студенту нужно расти в сфере отношений с его семьей. Некоторые из проектов в конце урока можно использовать снова в рамках этого контракта.

Вот ряд целей, которые преподаватели использовали при составлении контрактов по данному разделу.

1. Я попрошу прощения у своих родителей за мою неблагодарность и непокорность в прошлом.
2. Я начну вырабатывать у себя более уважительное и послушное отношение к родителям. Я постараюсь больше думать об их потребностях.
3. Я постараюсь выработать у себя глубокое уважение к себе как к дитю Божьему и Его особому творению (в котором Он радуется).
4. Я исправлю отношения, пострадавшие от обиды, правильно спланированным телефонным разговором.
5. Я выявлю самые крупные обиды прошлого, которые подорвали мое доверие.
6. Провести исследование о необходимости прощения. Работая над исследованием, я усвою необходимость простить.
7. Я разберусь, что провоцирует одиночество.
8. Я сделаю первый шаг к восстановлению отношений со своим отцом.
9. Я начну учиться быть смиренным.
10. Я буду искать у своих родителей хорошие качества (или у других членов семьи), а не плохие качества. (Один из вариантов задания – искать положительные качества у тех, среди кого я сейчас живу, если я живу не дома).
11. Поговорить с другими людьми о положительных качествах, которые ты видишь у них.
12. Искать способы составить хороший бюджет.
13. Научиться реагировать на брань со стороны других людей.
14. Научиться демонстрировать моим родителям, что я счастлив и рад выполнять свою работу.
15. Научиться лучше выполнять свою работу, несмотря на то, как себя чувствую.
16. Найти способы взаимодействовать с моими детьми, изучая книги, руководства и жизненный опыт.
17. Выяснить, как Бог желает, чтобы я усовершенствовал мои отношения с семьей.
18. Открыть для себя Божье водительство, как избавиться от дурных воспоминаний прошлого.
19. Понять, что такое любовь, и как проявлять любовь по отношению к членам моей семьи.
20. Научиться, как вести себя, когда возникает конфликт.
21. Понять, что значит быть хорошим другом.
22. Выработать у себя характер, который поможет исполнять свои обязанности в семье.
23. Найти способы стать лучшим отцом и хорошим примером моим детям.
24. Научиться быть хорошим духовным лидером дома.
    1. Выяснить семь основных потребностей моей жены.
    2. Построить крепкие отношения с моим ребенком.
    3. Развить духовные убеждения у своей семьи.
    4. Усвоить ключевые качества, отличающие мужа Божьего.

**Уроки**

**Урок 109, «Божий план для семьи»**Этот урок дает представление об основах Библейских принципов в отношении семьи. Если ваш студент еще не выполнял этот урок, поставьте его в самое начало контракта. Если студент уже выполнял раздел 1 или раздел 2, попросите студента его перечитать. Многие из проектов в конце урока 109 можно повторить в этом контракте.

**Проект 305, «Биография моей семьи»**

Составляя этот контракт, вам нужно будет выбрать дополнительные проекты, имеющие отношение к конкретным нуждам вашего студента и его семьи. Следующие книги – либо рабочие тетради с вопросниками (помечены РТ), либо книги, в которых есть вопросы к каждой из глав (помечены В). Книги с отдельными рабочими тетрадями также имеются, и они помечены как К-РТ.

1. *After Every Wedding Comes a Marriage*, (B-SG), Florence Littauer (Harvest House), 207 pages, study guide is 112 pages.
2. *After You Say “I Do”,* (WB),Wes& Judy Roberts and H. Norman Wright (Harvest House, 80 pages. A marriage manual for couples.
3. *Прежде, чем ты скажешь «Да»,* (РТ), Вэс Робертс , Норман Х. Райт, 80 страниц. Пособие по подготовке к браку для пар.
4. *The Bible in Counseling,*(WB),Waylon Ward (Moody Press).  
   Restoring Lost Love, p. 119.   
   Understanding Your Responsibility as a Husband, P. 135   
   Understanding Your Responsibility as a Wife, p. 139  
   Understanding Your Role as a Mate, p. 141  
   What About Divorce? p. 149  
   1 Peter 3:1-6, p. 77  
   1 Peter 3:7, p. 79
5. *The Christian Couple,*(B-SG), Larry & Nordis Christenson (Bethany House Pub.), 185 pages, study guide 48 pages. This book is addressed to husbands and wives.
6. *Христианская семья,*(К-РТ), Ларри Кристенсон, 216 стр., рабочая тетрадь 63 стр. Классическая книга о Божьем предназначении для семьи.
7. *Общение: Ключ к вашему браку,*(В), Норман Райт, 194 стр. Описывает методы сокращения трений и конфликтов. Также содержит подсказки, как обогатить ваш брак.
8. *Communication: Key to Your Parents*, (Q), Rex Johnson (Harvest House), 143 pages. A teacher’s guide is available for this book entitled *Building Positive Parent- Teen Relationships.*
9. *Discussion Manual for Student Relationships,* Volume 1, (WB), Dan Webster & Dawson McAllister (Roper Press), Chapter 5, “The Importance of Understanding Parents,” pages 89-97.
10. *A Homework Manual for Biblical Counseling,* Volume 1 and 2, (WB),Wayne Mack(Presbyterian &Reformed Pub.). These books contain a wide variety of Bible studies. Once you purchase the book, you are free to photocopy the studies for your own ministry. In Volume 2 all the projects deal with family and marital relationships. Several studies in Volume 1 also relate to family relationships.
11. *Marriage Takes More Than Love,* (B-SG), Jack Mayhall and Carole Mayhall (NavPress), book is 239 pages, study guide is 80 pages. Presents practical, biblical solutions for dealing with troubled marriage relationships as well as suggestions for making good marriages better.
12. *More Communication Keys for Your Marriage,* (Q), H. Norman Wright (Regal Books), 194 pages. The author deals with servanthood, listening skills, and emotions in relationship to communicating with your marriage partner.
13. *The Pillars of Marriage,* (Q), H. Norman Wright (Regal Books), 173 pages. Eight key areas of marriage are discussed – goals, expectations, needs, change in crisis, decisions, conflict, forgiveness, and prayer. A leader’s guide is available.
14. *Preparing for Parenthood,* (Q), H. Norman Wright and Marvin N. Inmon (Regal Books), 192 pages. A leader’s guide is available.
15. *Strike the Original Match,* (B-SG), Charles Swindoll (Multnomah Press), book is 196 pages, study guide is 64 pages. The book is on rekindling and preserving the warmth within your marriage.
16. *Together Forever,* (B-SG), Anne Kristin Carroll (Zondervan), book is 251 pages, study guide is 95 pages. Author emphasizes that if just one of the parties to the impending divorce will make the necessary spiritual changes, there is a good chance to save the marriage. She also tells the intimate story of her own divorce and remarriage to the same partner.

Дополнительный список литературы имеется в разделе занятия по самостоятельному чтению.

**Занятие по заучиванию мест Писания**

3 стиха

Студенту нужно заполнить бланк занятия по заучиванию мест Писания и бланк заключительной контрольной работы занятия по заучиванию мест Писания по каждому стиху. Как минимум по одному из этих стихов, выполнить дополнительный проект из пособия для студента по занятию по заучиванию мест Писания.

Предлагаемый список на выбор:

* 1. Ефесянам 6:1-3
  2. Ефесянам 5:25, 28
  3. Ефесянам 5:31
  4. Притчи 5:15-23
  5. Притчи 1:8-9

# Занятие по качествам характера

Минимум 1–2

Выполнить один дополнительный проект из пособия для студентов по занятию по качествам характера по одному качеству.

# Занятие самостоятельным чтением

Минимум 1 книга.

См. также книги, перечисленные в разделе «Уроки» данного раздела, в которых имеются рабочие тетради и вопросники. В следующих книгах нет рабочих тетрадей.

1. *An Answer to Parent-Teen Relationships,* Norman Wright (Harvest House), 62 pages. Very practical.
2. *An Answer to Submission and Decision-Making,* Norman Wright (Harvest House),57 pages. Discusses these two issues within the context of the marriage relationship.
3. *Bring Your Loved Ones to Christ,* Don Wilkerson (Revell), 121 pages.
4. *Building Respect, Responsibility & Spiritual Values in Your Child,* Mike Phillips (Bethany House Pub.), 138 pages.
5. *Can I Hope Again?* Hazel Goddard (RN Haynes Pub.), 128 pages. This book deals with ways to heal personal and family relationships.
6. *The Christ-centered Family,* Raymond Brock (Gospel Publishing House), 124 pages. A leader’s guide is available.
7. *Christian Living in the Home,* Jay Adams (Presbyterian &Reformed), 143 pages.
8. *The Family that Listens,* H. Norman Wright (Victor Books), 142 pages. A leader’s guide is available.
9. *Самая лучшая, лучше всех,* Гэри Смолли, 169 стр. Руководство к знанию, пониманию и любви к своему мужу. Очень практичная. Продолжение *Если бы только он знал.*
10. *Helping Children of Divorce,* Judson Swihart & Steven Brigham (InterVarsity Press), 125 pages.
11. *How to Raise Good Kids,* Barbara Cook (Bethany House), 187 pages.
12. *Как любить своего подростка,* Росс Кэмпбелл, 132 pages.
13. *How to Repair the Wrong You’ve Done,* Ken Wison (Servant Books), 87 pages. Gives steps to restoring relationships.
14. *How To Treat Your Family As Well As You Treat Your Friends,* Judson Swihart (Regal Books), 159 pages.
15. *The Hurting Parent,* Margie M. Lewis (Zondervan), 144 pages. How parents can find help when their children rebel and get in trouble.
16. *I Married You,* Walter Trobisch (Harper & Row) and (Quiet Waters Publications), 135 pages. Very practical book which shows how to find God’s plan in intimacy and marriage.
17. *Если бы только он знал,* Гэри Смолли, 161 стр. Руководство к знанию, пониманию и любви к своей жене. Продолжение *Самая лучшая, лучше всех.*
18. *Предназначено для отрады,* Эд и Гайя Уит, 256 стр. Это справочник по сексуальной близости в браке, представленный в рамках библейских учений.
19. *The Marriage Builder,* Lawrence J. Crabb, Jr. (Zondervan), 143 pages. A book for counselors and couples, it deals with the goal of oneness in marriage, and more.
20. *The Myth of the Greener Grass,* J. Allan Peterson (Tyndale), 222 pages. This book deals with extramarital affairs and offers both preventive and healing measures.
21. *Raising Your Children Toward Emotional and Spiritual Maturity,* Joy Wilt(Word),201 pages.
22. *Too Big to Spank,* Jay Kesler (Regal Books), 159 pages. A practical help for parents of teenagers.
23. *The Trouble with Parents,* Tim Stafford (Zondervan), 159 pages. The subtitle is “How to make peace with yours.” Written to teenagers.
24. *Что хотят женщины, чтобы о них знали мужья,* Джеймс Добсон,189 стр.
25. *When the Man You Love is an Alcoholic,* T. Klewin (Abbey Press).
26. *When the Woman You Love is an Alcoholic,* Joan Curlee-Salisbury (Abbey Press), 96 pages.
27. *Why Children Misbehave,* Bruce Narramore (Zondervan), 150 pages.
28. *Your Family: A Love & Maintenance Manual for People with Parents & Other Relatives,* Jim Conway, Walter Trobisch & others (InterVarsity Press), 129 pages.

# Занятие по чтению Библии

Матфея, Римлянам, как минимум.

**Дополнительные проекты**

С **Уроком 109, «Божий план для моей семьи»** можете использовать или адаптировать любое из заданий главы 7 в конце данного урока в качестве дополнительных заданий в этом контракте.

Вот ряд возможных ресурсов, которые можно использовать в рамках данного контракта, в зависимости от сфер, в которых студент желает возрастать. Все они доступны на www.iTeenChallenge.org для свободного скачивания.

**Ресурсы служения Последнего Времени** (в рамках данного контракта можно использовать гораздо больше)

Зависть: наш скрытый грех

Быть христианином в своем доме

**Ресурсы Дэйва Бетти**  
(В каждой из этих статей на последней странице есть вопросы для самостоятельного размышления).

[**The key to your success is Small Steps of Obedience**](http://iteenchallengetraining.org/index.php/itc/course/174)  
What place does prayer have in one’s success?  What happens when God lets go of your hand?  What’s the difference between giving up bad habits and living in freedom.

[**Пытаешься ли ты выжить в вымышленных отношениях?**](http://iteenchallengetraining.org/index.php/itc/course/163)  
Чем вымышленные отношения отличаются от настоящих? Какие опасности могут подстерегать в реальных отношениях? И в чем их преимущества?

[**Tools for Life**](http://iteenchallengetraining.org/index.php/itc/course/172)  
What are the tools you need for success in your life?  How does one become effective at overcoming temptations to sin?  What place do miracles and God’s power have in overcoming problems?

[**Власть секретов в твоей жизни**](http://iteenchallengetraining.org/index.php/itc/course/160)Являются ли секреты причиной твоих страхов и твоего стыда? Как найти выход из тайных грехов в твоей жизни?

[**Исцеление разбитого сердца**](http://iteenchallengetraining.org/index.php/itc/course/161)Какие шаги ведут к исцелению разбитого сердца? До чего ты позволишь твоей боли довести тебя? Какую роль прощение играет в исцелении разбитого сердца?

[**Boundaries in Your Mind**](http://iteenchallengetraining.org/index.php/itc/course/166)  
What areas of your thought life need new boundaries? How can you build new boundaries in your mind? What are the strategies that can help you attack evil thoughts when they come into your mind?

[**Finding Hope**](http://iteenchallengetraining.org/index.php/itc/course/170)  
Finding hope in the midst of life’s problems. What is the difference between wishful thinking and God’s hope? How do you hold on to hope when everything you have tried does not work?

[**Возвращаться в радость**](http://iteenchallengetraining.org/index.php/itc/course/168)  
Обучение твоего мозга навыку возвращения в радость. Каким образом благодаря проблемам в твоей жизни ты получаешь возможности пережить чистую Божью радость?

[**Они не хотят, чтобы им помогали**](http://iteenchallengetraining.org/index.php/itc/course/141)  
Как помочь своим близким, если они не хотят, чтобы им помогали?

[**Making Right Choices**](http://iteenchallengetraining.org/index.php/itc/course/147)  
What strategies will help you make good choices?  What are the most important decisions of your life?  What place does accountability have in making right choices?

[**Как справиться с чувством стыда**](http://iteenchallengetraining.org/index.php/itc/course/159)  
Как понять, что оно от Бога? Что «запускает» чувство стыда? Как выбраться из ловушки чувства стыда?

[**If I don’t help them, they won’t love me**](http://iteenchallengetraining.org/index.php/itc/course/149)Do I fall short of showing God’s love when I say “no” and do not help? What is more important than unconditional love?

[**When People Hurt You**](http://iteenchallengetraining.org/index.php/itc/course/157)How can you respond to those who betray or hurt you?  Where does revenge fit in?

[**Building positive, safe relationships with Boundaries**](http://iteenchallengetraining.org/index.php/itc/course/164)What kind of boundaries do you need in your life? What place do boundaries have in your relationship with a loved one who has an addiction?

[**When you want to mend broken relationships: Restoring Trust**](http://iteenchallengetraining.org/index.php/itc/course/167)How do you know when it is time to restore a broken relationship?

[**Приподнять дно**](http://iteenchallengetraining.org/index.php/itc/course/140)  
Вы слышали: «Нужно, чтобы он упал на дно прежде, чем он обратится за помощью». Почему бы не приподнять дно?

[**Moving on with Jesus**](http://iteenchallengetraining.org/index.php/itc/course/155)When you loved one is in trouble—moving on with Jesus. How do you decide when to help your loved one and when to leave them behind? How do I know when my help is preventing God from doing what He wants to do in the life of my loved one?

**[Жизнь с чувством вины](http://iteenchallengetraining.org/index.php/itc/course/154)**  
Живешь ли ты с неоправданным чувством вины?

[**Взгляд в лицо своим проблемам**](http://iteenchallengetraining.org/index.php/itc/course/142)  
Путь к чистой радости. Что делать, если Бог не забирает твои проблемы? Как радоваться Божьей радостью посреди проблем?

[**Вседозволенность**](http://iteenchallengetraining.org/index.php/itc/course/139)  
А что, если вы оказываете своим близким неправильную помощь?