

חוברת לתלמיד

4

פיתויים

ההכנה והתגובה לפיתויים



פיתויים

ההכנה והתגובה לפיתויים

מאת דוד באטי

חוברת לתלמיד

מהדורה חמישית



פיתויים
ההכנה והתגובה לפיתויים
חוברת לתלמיד
מהדורה חמישית
מאת דוד באטי

כל המובאות מן הברית החדשה לקוחות מן התרגום החדש.
© כל הזכויות לתרגום החדש שמורות לחברה לכתבי הקודש בישראל.

© 2024 Teen Challenge USA

תורגם ברשותם האדיבה של המחברים. ניתן לשכפל ולהפיץ את חומר הלימוד לשימוש ב- Teen Challenge, תוכניות דומות, קהילות מקומיות, בתי ספר, ארגונים אחרים ושימוש פרטני. חומרי לימוד אילו ניתנים להורדה באתר האינטרנט: www.iTeenChallenge.org. אילו שרוצים לפרסם ולמכור חומרי לימוד אילו מחוייבים לקבל היתר רשום מ- Global Teen Challenge.

קורס זה יצא לאור במקור באנגלית תחת הכותרת Temptation.

קורס זה מהווה חלק מ"לימוד קבוצתי עבור מאמינים חדשים" ונועד לשימוש בקהילות, בבתי ספר, בשירות לבתי סוהר, בארגון Teen Challenge ובארגונים אחרים שעובדים עם מאמינים חדשים. קורס זה כולל מדריך למורה, חוברת לתלמיד, שיעור בכתובים, מבחן מסכם ותעודה. לקבלת פרטים נוספים לקורס זה, אנא פנו אל:

Global Teen Challenge
P.O. Box 511
Columbus, GA, 31902 USA
Email: gtc@globaltc.org
Web: www.globaltc.org and www.iTeenChallenge.org



תאריך התיקון האחרון: 06-2024

תוכן העניינים

פרק ראשון: הפיתויים בחייו של המאמין החדש 5

א. מהו פיתוי? 5

ב. מהו מקומם של פיתויים בחיי מאמין? 6

ג. האם השטן גרם לך לעשות זאת? 7

ד. מה הקשר בין הצרכים שלך לבין הפיתויים שאתה עובר? 8

ה. מה הקשר בין הרצונות שלך לבין הפיתויים? 10

פרק שני: התגברות על פיתויים 13

א. איפה אתה עומד? 13

ב. האם זה באמת פיתוי? 14

ג. אילו צעדים עליך לעשות כדי להתגבר על הפיתויים? 14

פרק שלישי: איך להתכונן לקראת הפיתויים 19

א. התקרב לאלוהים 19

ב. מלא את הצרכים שלך לפי דרכו של אלוהים 20

ג. תן לאלוהים לקבוע את הרצונות הנכונים שלך 23

ד. פיתויים שאפשר להימנע מהם 26

ה. עליך להכיר את תחבולות השטן 28

פרק רביעי: הבנת הכישלון וההתמודדות איתו בדרכו של אלוהים 30

א. מה קורה כשאתה נכנע לפיתוי? 30

ב. מדוע אנשים נכנעים לפיתויים? 35

ג. מה עליך לעשות אחרי שנכשלת ונכנעת לפיתוי? 38

פרק ראשון

הפיתויים בחייו של המאמין החדש

מאמינים חדשים רבים, כשהם שומעים את המילה "פיתויים", הם חושבים על בעיות. הם מרימים ידיים כבר מההתחלה ואומרים, "הנה, שוב השטן תוקף אותי".

אבל השאלה היא האם הם באמת צריכים לפחד מפיתויים? מה הם בדיוק הפיתויים האלה? איך יכול אדם להצליח ולהתנגד לפיתויים? האם אתה הוא המאמין היחיד שעומד מול פיתויים אלו? האם אפשר להימנע מפיתויים? מה אפשר לעשות כדי להתכונן לפני בואם? מה צריך לעשות אחרי שנפלים בפיתוי? אלו הן חלק מהשאלות שנעסוק בהן בקורס הזה.

נתחיל עם ההגדרה למילה פיתוי.

א. מהו פיתוי?

יש אנשים שמשתמשים במילה פיתוי באופן כללי מאוד ואומרים שכל מבחן, ניסיון, קושי או בעיה הם למעשה "פיתוי". אבל אנחנו בקורס הזה משתמשים במילה "פיתוי" רק כדי לתאר מצבים שבהם השטן מפתה את האדם לחטוא.

זאת ההגדרה שאנחנו משתמשים בה למצב של פיתוי:

פיתוי

כאשר השטן מנסה לגרום לך לענות על צורך בחיך או למלא רצון שיש לך באופן שנוגד את דבר אלוהים ואת דרכו.

השטן אוהב לרמות בני אדם. הוא מפתה בתחום של הצרכים הפשוטים בחיך ומשכנע אותך שאלו הם הדברים החשובים ביותר עבורך. הוא מנסה לגרום לך לחשוב שכל הבעיות ייעלמו אם רק תספק את הצורך או את הרצון שלך - עכשיו בצורה הקלה והמהירה ביותר. אבל הבעיה היא שאם תקשיב לשטן ותפעל בהתאם למה שהוא מציע לך, אתה תפר לפחות אחת ממצוות האלוהים ותמצא שאתה לא מציית לדבר ה'.

אין שום דבר רע או חטא בצרכים וברצונות שיש לך בחיים. אלוהים ברא אותך כך, עם צרכים ורצונות שהם חלק מההוויה שלך כבן אדם. אבל השטן תמיד ינסה לגרום לך למלא את הצרכים והרצונות שלך בצורה שנוגדת את רצון אלוהים ומפרה את דברו.

אם אתה רעב, השטן ינסה לגרום לך לראות את הצורך הזה מנקודת מבט אנוכית, שאינה מתחשבת באף אחד אחר. "אתה רעב?" הוא ישאל אותך, "אז הנה דרך קלה ומהירה למלא את הצורך שלך. פשוט תגנוב את הסנדוויץ' הזה כשבעל הקיוסק לא מסתכל. זה לא יפגע באף אחד. הוא בטח שלא ירגיש שסנדוויץ' אחד יחסר". השטן ישקר לך כי הוא ינסה לשכנע אותך שההצעה שלו היא ההגיונית ביותר. הוא תמיד יעודד אותך לפתור את הבעיה בצורה אנוכית, וזה מה שיוביל אותך לחטא.

האם אלוהים מפתה אנשים לחטוא? ביעקב א', 13-14 ניתנת תשובה ברורה מאוד לשאלה זו.

יעקב א', 13-14:

13 מי שמתנסה אל יאמר, "אלהים מנסה אותי", שכן אלהים לא ינסה ברע ואין הוא מנסה איש. 14 אלא שכל איש מתנסה כאשר הוא נמשך ומתפתה בתאוותו שלו.

אם כן, זה ברור שאלוהים לא מפתה איש לחטוא. אבל זה גם ברור שהצרכים שלך הם צרכים אמיתיים.

ב. מהו מקומם של פיתויים בחיי מאמין?

המלחמה שלנו בפיתויים בדרך כלל מתנהלת בתחום המחשבות. הפיתוי מתחיל כמחשבה. איציק רואה סוודר יפה בחנות וחושב לעצמו, "ממש קר לי. אני מאוד רוצה את הסוודר הזה. בוא נראה אם אוכל לגנוב אותו מבלי להיתפס". המחשבה של איציק תוביל אותו להחלטה ואחר כך למעשה. אם הוא יבחר להיכנע לפיתוי, הוא כנראה יגנוב את הסוודר. אבל הוא יכול גם להחליט לעמוד נגד הפיתוי ולא לגנוב. הגישה שלך לחיים היא זו שברוב המקרים תקבע איך תגיב לפיתוי. אם אתה חושב ומתנהג בהתאם למה שכתוב בדבר אלוהים, אז כנראה שיהיה לך קל יותר לעמוד נגד פיתויים. בהמשך הקורס נחזור לדון בנושא זה.

אל תלך ותחפש פיתויים, כי הרי יש הרבה יותר תוכן ומשמעות לחיים של המאמין מאשר להילחם בפיתויים ולהתנגד לשטן כל הזמן. עדיף שתתמקד בחיי האמונה שלך במשיח ובהליכה שלך לאור הדוגמה שישוע נתן לך. אבל כאשר הפיתויים כן באים, חשוב על כל אחד מהם כהזדמנות שבאמצעותה תוכל להתקרב עוד קצת לאלוהים. הוא זה שייתן לך את הכוח והחוכמה להתגבר על כל פיתוי שעומד מולך.

הפיתוי לעשות חטא הוא דבר נו

רמלי שקורה לכל מאמין. אין אף אדם שנעשה רוחני כל כך עד שכבר אינו מתפתה משום דבר. לכן אתה יכול לצפות שתמשיך ותפתה לאורך כל חייך. אבל אל תתייאש, אתה יכול להצליח ולהתגבר על פיתויים אלה.

כתבי הקודש אומרים במפורש שהפיתוי עצמו אינו חטא. ישוע התפתה לחטוא פעמים רבות. השטן ניצל את הצרכים הטבעיים שהיו לישוע בחייו וניסה לפתות גם אותו עם אותן ההצעות שהוא מציע לך – לפתור את הבעיה ולמלא את הצורך שלו בצורה אנוכית, ובכך לצאת נגד דבר אלוהים. אבל ישוע המשיך להתנגד לכל פיתוי ופיתוי.

עברים ד', 15:
**כִּי אֵין לָנוּ כֹּהֵן גָּדוֹל שְׂאִינוּ יָכוֹל לְחוּשׁ עִמָּנוּ אֶת חַלְשׁוֹתֵינוּ, אֲלֵא אֶחָד שֶׁהִתְנַסָּה בְּכָל
 כְּמוֹנוּ מִבְּלֵי חַטָּא.**

להתפתות ולחטוא הם שני דברים שונים וקיים הבדל ברור ביניהם. אתה לא צריך להרגיש אשמה אם אתה עומד מול הרבה פיתויים. זה לא חטא. אבל אם תקשיב להצעות של השטן ותפעל על פיהן, אז אתה כן תחטא וכן תישא באשמה. אם מסתכלים על זה כך, אז למעשה כל פיתוי הוא הזדמנות להתחזק באמונה.

ג. האם השטן גרם לך לעשות זאת?

אי אפשר להגיד באמת, "השטן גרם לי לעשות את זה". גם אלוהים וגם השטן ייתנו לך הזדמנויות למלא את הצרכים והרצונות שלך בדרכים שלהם, אבל שניהם לא יכריחו אותך לעשות כך או כך. הבחירה תמיד תהיה בידיים שלך.

אפשר לומר שההזדמנויות האלה לתת מענה לצרכים שלך הן כמו דלתות. אלוהים והשטן, שניהם יעמידו דלתות לפניך. שניהם יעודדו אותך לפתור את הבעיה שלך בדרך שלהם. הדלתות שהשטן מעמיד לפניך הן הפיתויים, ואילו הדלתות שאלוהים מציב לפניך, הן הפתרונות הנכונים, שייתנו לך תמורה טובה וראויה. לפעמים אלוהים וגם השטן יציבו לפניך שתיים או שלוש דלתות שתצטרך לבחור ביניהן, כדי לספק את הצורך או הרצון שלך.

השטן ינסה לשכנע אותך שהדלת שלו יפה, נעימה ומושכת יותר מהדלת של אלוהים. אבל הוא מספר לך רק את מחצית האמת.

לדוגמה, נוגה רוצה שיהיו לה עוד חברים. חלק מהתלמידים בבית ספרה מזמינים אותה לבוא למסיבה בערב. כשהיא מגיעה למסיבה היא מגלה שכולם מעשנים מריחואנה. השטן מעמיד דלת מושכת מאוד לפניך. "היי נוגה, תראי כמה חברים יכולים להיות לך. קצת מריחואנה לא תזיק לך. תחשבי כמה יהיה לך טוב עם כל החברים החדשים שלך".

בשלב הזה הדלת שאלוהים מעמיד בפני נוגה אולי לא כל כך מושכת ונחמדה. אם היא תעבור בדלת של אלוהים היא כנראה תצטרך להסתובב ולעזוב את המסיבה, אבל אז רוב התלמידים במסיבה כנראה יבחרו לדחות אותה ולא להתחבר אליה. אם היא תעבור בדלת של אלוהים, היא תצטרך לחפש חברים במקום אחר. אבל איפה? ומי?

כשעוברים בדלת של השטן בדרך כלל מפרים לפחות מצווה אחת של אלוהים, אבל השטן לא מספר את האמת הזאת. הוא לא אמר, "היי נוגה, זה אני, השטן מדבר אלייך. אני מפתה אותך להפר את אחת מהמצוות של אלוהים". לא, השטן פשוט יגיד שהדרך שלו היא המהירה והקלה ביותר למלא את הצורך האמיתי או הרצון האמיתי שלנו.

לפעמים הדלת של אלוהים לא נראית מושכת במיוחד, אבל בטווח הארוך הדרך שלו תמיד מוכיחה שהיא הטובה ביותר במילוי הצורך והרצון בחיך. דרכו של השטן בדרך כלל נראית מושכת יותר, כי הוא לא יגלה לך את ההשלכות המזיקות שיבואו בעקבות ההחלטה לפעול בדרך שלו. הוא רק יגלה כיצד המעבר בדלת שלו ימלא את הצרכים שלך כאן ועכשיו.

הוא לא גילה לחווה בגן עדן, שהיא תגורש משם ותעבור את כל אותם דברים נוראיים כתוצאה מהחטא, אם היא תאכל את הפרי של העץ האחד ההוא. ברגע שחווה עברה בדלת של השטן, היא יצאה מתחום ההגנה של אלוהים.

אלוהים רוצה שנחיה את חיינו בצורה מלאה ושלמה, ושכל צורך ורצון שלנו יקבלו מענה נכון וסיפוק מלא. לכן, עלינו להתבונן בצרכים שיש לנו בחיים ולהבין איך הם קשורים לפיתויים שאנו עוברים.

ד. מה הקשר בין הצרכים שלך לבין הפיתויים שאתה עובר?

בפרויקט 2, שמופיע בשיעור בכתובים המתלווה לקורס הזה, ביקשנו ממך לערוך רשימה של כמה פיתויים שעברת בזמן האחרון. ברשימה שלפניך כלול מידע חשוב על הצרכים האמיתיים שיש לך בחיים. בזמן שתקרא את המידע הזה חשוב על אותם מצבים של הפיתוי שעברת.

את הצרכים הבסיסיים והשונים שיש לאדם קל לחלק לקבוצות, וכך הם מופיעים ברשימה שלפניך. ליד כל צורך גם הבאנו דוגמה.

הצרכים הבסיסיים של בני האדם:

1. מבחינה פיזית – הצורך באוכל, בלבוש, בחימום.
2. מבחינת ביטחון – הצורך להיות שייך
 - להיות מוגן
 - להזדהות עם קבוצה
 - להבין את חוקי החיים
3. מבחינה חברתית – הצורך בחבר קרוב
 - מקום שמרגישים בו נוח
 - התחברות עם אנשים שמבינים אותך, גברים ונשים כאחת
 - הצורך לאהוב ולהיות נאהב
4. מבחינה אישית – הצורך בכבוד עצמי
 - להיות מקובל על ידי אחרים
 - לקבל כבוד מאחרים
 - להרגיש שאתה חשוב
5. מבחינה ערכית – הצורך להגיע לידי הישגים
 - להשתמש בכישורים ובמיומנויות שלך
 - לעשות דברים בעלי משמעות שנותנים לך תחושת הישגיות
 - לדעת שאתה גדל ומתפתח כאדם
 - לראות קידום והתפתחות בעבודה
6. מבחינה רוחנית – לדעת את אלוהים באופן אישי, להתמלא ברוחו
 - לקבל מחילה על חטאים ולהשתחרר מכל אשמה
 - להיות איש ירא אלוהים העושה את רצון אלוהים

רשימת הצרכים הבסיסיים של בני האדם מופיעה בתיאוריית הצרכים של הפסיכולוג אברהם מאסלו, ביחד עם התיאוריה של לורנס קולברג על שלבי ההתפתחות המוסרית של האדם) בכל הנוגע לצרכים הרוחניים).

אלוהים הוא זה שברא אותנו עם הצרכים האלה והוא גם דאג לספק את הדרכים הנכונות למילוי צרכים אלה. אם כך, מהם הצרכים החשובים ביותר?

בדרך כלל השטן יפתה אותך כאשר יש לך צורך שלא קיבל מענה ולא הגיע לסיפוקו. למשל, הוא לא יפתה אותך לגנוב אוכל אם בדיוק עכשיו סיימת לאכול ארוחה ואתה שבע. אבל הוא כן יפתה את ישוע להפוך אבן ללחם אחרי צום של ארבעים יום. בכתובים מסופר שישוע היה רעב כשהשטן בא ופיתה אותו. הצורך של ישוע היה אמיתי.

ישנם מקרים שבהם צורך אחד עולה ברמת חשיבותו על כל שאר הצרכים שאתה מרגיש באותו הזמן. למשל, אם אתה לא יודע לשחות וזורקים אותך למים עמוקים, הצורך שלך לנשום אוויר נעשה חשוב יותר מכל צורך אחר שיש לך באותו הרגע. אתה תשכח מהרעב שאתה אולי מרגיש או מהמבחן הגדול שמחכה לך למחרת בבית הספר.

חמש קבוצות הצרכים הראשונות, המפעיות בעמוד 8, לרוב מתרחשות בחיי אדם לפי רצף זה. עליו כבני אדם לקבל מענה על הצרכים הפיזיים שלנו לפני הצורך להיות שייכים או מקובלים בחברה. על האדם להרגיש מוגן ובטוח לפני שהוא יכול למצוא מענה לצרכיו החברתיים, האישיים או הערכיים. למרות שאין צורך למלא את כל הצרכים הפיזיים לפני שממלאים את הצרכים הרוחניים, בכל זאת יש להם השפעה על האופן שבו נמלא את צרכינו הרוחניים. למשל, אם אדם רעב מאוד הוא לא יהיה מעוניין באותו רגע לשוחח על המצב הרוחני שלו.

האם מה שאני מרגיש זה באמת צורך?

1. אני צריך להתווכח עם כל מי שטועה?
2. אני צריך להגן על השם הטוב שלי. הייתי צריך לתת לו מכות כדי להוכיח לו שהוא לא יכול לדבר אליי בחוסר כבוד.
3. אני צריך לכעוס עליה כי יש לה גישה שלילית.
4. אני לא יכול שלא לקנא בו כי יש לו מכונית חדשה.

אם אתה רוצה כמאמין להצליח בהליכה שלך בדרכי אלוהים, אתה צריך לדעת מהי הדרך הנכונה שלו לסיפוק הצרכים האמיתיים שלך. אתה גם צריך ללמוד איך לזהות את הצורך שלך ברגע שהוא מתעורר. אבל בהרבה מקרים השטן ינסה לשכנע אותך ש"הרצון" שלך הוא בעצם "צורך", ובכך לגרום לך להאמין שזהו "צורך אמיתי". לכן עלינו לבדוק יותר לעומק את הרצונות שיש לנו ואת הקשר בינם לבין הפיתויים שאנחנו עוברים.

ה. מה הקשר בין הרצונות שלנו לבין הפיתויים?

מה ההבדל בין צורך לבין רצון? האם הרצונות שלנו הופכים לצרכים? האם אלוהים מעוניין לספק רק את הצרכים שלך או שהוא רוצה גם למלא את הרצונות שיש לך? האם יש לאדם רצונות חוטאים? כיצד יכול המאמין לדעת אם הדברים שהוא רוצה מוצאים חן בעיני אלוהים?

הפיתוי הראשון שמסופר עליו בתנ"ך קשור ברצון ולא בצורך (קרא את בראשית ג'). השטן הצליח לשכנע את חווה שאם היא תאכל מפרי העץ שבתוך הגן, היא תהיה כמו אלוהים והיא תדע טוב ורע. האם חווה הייתה צריכה להיות כמו אלוהים? לא! אבל השטן הציג את הפיתוי כך שזה נשמע כאילו הדבר יועיל לה ויעשה אותה טובה יותר. אז הרצון שלה גבר, השתלט על לבה וגרם לה לחטוא נגד אלוהים מפני שבחרה לצאת נגד דברו.

הקשר שבין הצרכים שלנו לבין הרצונות שלנו

לדוגמה: אנחנו צריכים אוכל, אבל אנחנו רוצים סטייק עם צ'יפס.
 אנחנו צריכים מעיל חם לחורף, אבל אנחנו רוצים חמישה מעילים שונים ומעוצבים.
 אנחנו צריכים חברים, אבל אנחנו רוצים סוג מסוים של חברים, במיוחד אם הם עשירים או יפים.

צורך – משהו שאנו זקוקים שיהיה לנו כדי שנוכל לחוות את החיים במלואם.

רצון – משהו שאנו משתוקקים אליו אבל לא בהכרח זקוקים לו.

ישנם רצונות שכן קשורים לצרכים שלנו. אנחנו זקוקים לכמות מסוימת של אוכל כל יום אבל רבים מאתנו רוצים לאכול הרבה יותר ממה שאנחנו באמת צריכים – עוד מנה של פסטה, עוד קצת צ'יפס, עוד קינוח, עוד שוקולד. וכך אנחנו מתרגלים לספק את הרצונות שלנו כל עוד אנחנו מאמינים שהגוף שלנו זקוק לכל האוכל העודף הזה.

מה שקרה בחיים של אלכס קורה בחייהם של אלפים. הוא התחיל לעשן מריחואנה רק מפני שרצה להיות מקובל על ידי החבר'ה. כך פיתה אותו השטן כי הצורך שלו היה לרכוש חברים חדשים. אבל יום אחד החברים האלה שכנעו את אלכס לקחת סמים קשים יותר.

אלכס התעלם מאלוהים ומהדרך שהדריך אותו לרכוש חברים חדשים ובמהרה התמכר להרואין ולבסוף הפך לנרקומן. הגוף שלו דרש עוד ועוד מהסם. מה שהתחיל כדבר שאלכס עשה רק כדי לענות על צורך מסוים הפך לכוח שהשתלט עליו והכתיב את צורת התנהגותו ואת אורח חייו.

השטן יעשה כל שביכולתו כדי לשעבד גם אותך לרצונות לא נכונים בחיך כי התוצאה מכך, לפי מה שכתוב באיגרת יעקב היא, שמאמינים רבים כל כך סובלים, אומללים ועצובים. משמעות המילה "תאוה" היא רצון חזק מאוד, תשוקה.

יעקב ד', 1-3:

1 מאין הסכסוכים והמריבות אשר ביניכם? האם לא מתאוותיכם הנלחמות בתוך איבריכם? 2 אתם מתאווים ואין לכם. אתם הורגים ומקנאים ואינכם יכולים להשיג. אתם רבים ונלחמים ואין לכם מפני שאינכם מבקשים. 3 אתם מבקשים ואינכם מקבלים מפני שאתם מבקשים מתוך כוונה רעה, כדי לבזבז בתאוותיכם.

גם ישוע התפתה לחטא

שלוש פעמים פיתה השטן את ישוע, ובכל פעם הוא ניסה לגרום לישוע פשוט למלא צורך או רצון בחייו.

הפיתוי הראשון – להפוך אבן ללחם. מתי ד', 2-4.

צורך – ישוע היה רעב מבחינה פיזית. הוא היה צריך אוכל.

רצון – להוכיח שיש לו את הכוח למלא את הצורך הזה בחייו. להוכיח שהוא יכול לעשות נסים.

הפיתוי השני – לקפוץ למטה מגג בית המקדש. מתי ד', 5-7.

רצון – להוכיח שהוא בוטח באלוהים.

רצון – להוכיח שאלוהים יושיע אותו.

הפיתוי השלישי – השטן הציע לתת לישוע את השלטון על כל העולם. במתי ד', 8-10.

השטן הציע לישוע את כל ממלכות הארץ אם הוא רק ישתחוה לפניו ויעבוד אותו.

רצון – להשלים את המשימה של שליטה בעולם אבל בדרך הקצרה והקלה של השטן (בניגוד

לדרכו של אלוהים שתוביל את ישוע למוות בייסורים על הצלב).

התחום של יחסי מין הוא תחום שהשטן מצליח בדרך כלל בפיתויים שלו בגלל התאוות החוטאות והמעוותות של בני האדם. הדוגמאות לכך הן רבות – הרצון החזק, התאוה, לשכב עם גבר או אישה נשואים, התאוה ליחסים הומוסקסואליים, ניצול מיני של ילדים וקטינים, פנטזיות מיניות ועוד. כל אל הם תוצאה מתאוה ליחסי מין רעים וחוטאים. תחומים אחרים שבהם השטן משפיע על הרצונות שלנו הם הדחף לפגוע, לפצוע, להרוג, להרוס, לגנוב, לשקר, לקלל ולנקום. התאוות האלה מושפעות על ידי השטן והן מתאפיינות באנוכיות ובחוסר אהבה. הן עיוות של צרכים אמיתיים ונכונים שיש לנו.

אלוהים מצווה עלינו להיפטר מכל הרצונות הרעים והתאוות שבחיינו. קרא את הכתוב באפסים ד', 17-32 ובקולוסים ג', 5-15. במקרים רבים רק האלוהים הוא זה שיכול לתת לנו את הכוח לעצור ולשלט ברצונות החוטאים האלה, להיפטר מהם ולהחליף אותם ברצונות טובים, צודקים, טהורים. מאמינים, כתלמידי המשיח, נקראים ללכת אחרי ישוע, כלומר לחשוב כפי שהוא היה חושב ולהגיב כפי שהוא היה מגיב.

לפעמים רצון קטן אחד מכסה על צורך גדול ואמיתי בחיינו. אם תצליח לזהות את אותו הצורך, זה יעזור לך לראות מעבר לרצון השטחי בחיך ולהגיע אל שורש הבעיה האמיתית. זה אמור להקל עליך ליישם את העזרה שאלוהים מציע לך כדי לפתור את הבעיה.

בכל פעם שאתה מתפתה למלא תאוה רעה, אתה יכול להיות בטוח שזהו פיתוי לחטא. המסרים שאנחנו מקבלים מהתקשורת ומעולם הפרסום בדרך כלל מתייחסים לתאוות הרעות האלה, כי הפרסומות מכילות לעתים קרובות מסרים מיניים. קל מאוד להגיע לתכנים פורנוגרפיים באינטרנט, סרטים ותוכניות טלוויזיה, ואלה על פי רוב מציגים חטאים בצורה מושכת. התוצאה היא שלאנשים קל יותר להיכנע לפיתויים האלה ולחטוא.

אלוהים איננו רוצה שתתעלם מהרצונות שלך. רצונות רבים אינם חטא. וגם אם יש בך רצונות חוטאים, הם ניתנים לשינוי. כמו שאפשר לשנות גישה ויחס למשהו מסוים, כך אפשר לשנות את הרצון. מכיוון שגם הגישה וגם הרצון הם דברים שאנחנו לומדים ומתרגלים אליהם, ניתן לשנות אותם וללמוד לרצות דברים חדשים. עכשיו, אחרי שהתחלת להאמין והחלטת להיות תלמיד של המשיח, אתה צריך לבחון היטב את הרצונות בחיים שלך – להיפטר מהרצונות החוטאים ולפתח רצונות שאלוהים רוצה שיהיו לך.

הנה לפניך עצה מצוינת לגבי הרצונות בחיים שלך.

שנייה אל טימותיוס ב', 22:

בְּרַח לְךָ מִתְאַוּת הַנְּעוּרִים וְרִדְף צֶדֶק, אֱמוּנָה, אֱהָבָה וְשִׁלּוּם, עִם כָּל הַקְּוֹרָאִים אֲלֵי יְהוָה בְּלֵב טָהוֹר.

לאור הכתוב כאן עליך ללמוד לרצות אמונה, אהבה ושלוש. במזמור ל"ז אנחנו מוצאים הבטחה נהדרת לגבי רצונות הלב שלנו.

תהילים ל"ז, 4-5:

**וְהִתְעַנַּג עַל יְהוָה וַיִּתֵּן לְךָ מִשְׁאֵלֶת לִבְךָ.
גֹּזֵל עַל יְהוָה דְּרֹכְךָ וּבִטַח עֲלִיו וְהוּא יַעֲשֶׂה.**

לאלוהים אכפת מאוד מכל הרצונות והצרכים שיש לך. הוא הבטיח שימלא כל אחד מהם. הוא מעוניין לתת לך את משאלות לבך, אם לבך יהיה נתון אליו לעשות את רצונו.

פרק שני

התגברות על פיתויים

אין בנמצא פתרונות קסם העוזרים לנו להתגבר באופן מידי על כל פיתוי בחיים שלנו, אבל אלוהים הבטיח לעזור לנו כאשר אנחנו מתפתים. בנוסף לכך יש לנו את רוח הקודש ששוכן בתוכנו ומתפקד כמדריך וכמורה עבורנו. לכן כל אחד מאתנו יכול ללמוד איך לעמוד נגד פיתויים בהצלחה. אז איפה מתחילים?

א. איפה אתה עומד?

האם ניסית פעם ללכת על גדר? אם כן, אתה יודע שזה לא פשוט כל כך במיוחד אם הגדר הזו צרה וגבוהה. לפעמים מאמינים חדשים מנסים ללכת על הגדר. הם עדיין לא החליטו אם הם מוכנים לוותר על התענוגות וההנאות שמתלווים לחיי החטא.

מצד אחד של הגדר יש את אורח החיים שאלוהים רוצה עבור ילדיו, ואילו מהצד השני של הגדר עומד השטן ומפתה את המאמין לבוא וליהנות מכל התענוגות החולפים של העולם הזה.

אבל כל מאמין, במוקדם או במאוחר, צריך לקבל החלטה כי אי אפשר ללכת על הגדר לאורך זמן. הבחירה היא בין הליכה בדרך אלוהים או הליכה בדרך השטן. אם אתה רוצה ללמוד איך להצליח בעמידה שלך נגד פיתוי השטן, עליך להתחייב בכל לבך ללכת בדרכי אלוהים.

ביעקב ד', 7-8 אנחנו מוצאים עצה מועילה מאוד של אלוהים למאמינים ומה עליהם לעשות כשהם מתפתים על ידי השטן.

יעקב ד', 7-8:

על כן הכנעו לפני אלהים. התיצבו נגד השטן ויברח מפניכם. 8 קרבו לאלהים ויקרב אליכם. החוטאים, רחצו ידיכם! טהרו את לבבכם, הפכפכי הלב!

אם תבחר להתקרב לאלוהים הוא מבטיח להתקרב אליך. וזה מעלה נקודה חשובה נוספת. באיזה כיוון אתה הולך? עם כל יום שעובר, האם אתה נמצא קרוב יותר לאלוהים או רחוק יותר? או אולי אתה עדיין מנסה לאזן את עצמך בהליכה על הגדר?

הצעד הגדול והמשמעותי ביותר בלמידה איך להתגבר על פיתויים הוא הבחירה באיזה צד אתה – בצד של אלוהים או בצד של השטן. מהרגע שתקבל את ההחלטה הנכונה, יהיה לך הרבה יותר קל לעשות את הצעדים הבאים כדי להתגבר על הפיתויים בחייך.

ב. האם זה באמת פיתוי?

אחת הבעיות הגדולות בחיי מאמינים חדשים היא זיהוי הפיתוי בשעה שזה מופיע וחוסר המודעות לעובדה שהם למעשה מתפתים באותו הרגע. לעתים קרובות קורה שעד שהם מזהים את הפיתוי, הוא כבר חלף. אבל זה חלק מתוכניתו של השטן. הוא לא מופיע לפנינו עם שלט גדול ומכריז "פיתוי לפניך". הוא לא מזדהה אלא פשוט אומר, "האם אתה צריך משהו?" או "האם אתה רוצה את זה?" או "הנה דרך קלה ומהירה לקבל את מה שאתה רוצה או צריך!"

אם אתה רוצה להתנגד לפיתויים בהצלחה, תצטרך ללמוד איך לזהות את הפיתוי ברגע שהוא מופיע. חשוב לרגע על הימים האחרונים שעברו עליך. האם היה רגע כלשהו שאתה מודע לכך שהתפתית לעשות מעשה שהוא חטא? איך אתה יודע את זה? כמה זמן לקח לך לזהות שמה שעובר עליך זה פיתוי? קורה לך שמחשבות עוברות בראשך אבל קשה לך לדעת אם אלו פיתויים או לא?

אלוהים הבטיח לעזור לך בשעת הפיתוי. הוא ידבר אליך דרך המצפון שלך ויזהיר אותך כשהשטן ינסה לגרום לך לחטוא. אתה צריך ללמוד לשמוע את אלוהים ולדעת מתי הוא מדבר אליך.

דרך אחרת שבאמצעותה תוכל לדעת אם השטן מפתה אותך היא להסתכל על מה שלפניך ולשאול את עצמך: "אם אני אעשה זאת, האם אפר את אחת ממצוותיו של אלוהים?" אם התשובה היא "כן", אז אתה יודע שזה לא מאלוהים.

שאלה אחרת שתוכל לשאול את עצמך היא: "אם אעשה זאת, האם זה יקרב אותי לאלוהים או ירחיק אותי ממנו?". אם אתה חושב שזה עלול להרחיק אותך מאלוהים שים לב, ייתכן שהשטן שם אותך כמטרה לעוד פיתויים שלו.

מאמינים חדשים הם מטרה קלה לפיתויים השונים של השטן, מפני שהוא מנסה לעשות הכול כדי לקלקל ולהרוס את החיים החדשים שהם מצאו במשיח ישוע. לכן, חשוב כל כך לפתח מיומנויות שעוזרות לנו בזיהוי הפיתוי ברגע שהוא בא. שלב זה הוא הכרחי עבורך אם אתה רוצה להתגבר על פיתויים בהצלחה וגם לענות על הצרכים והרצונות שלך כפי שאלוהים רוצה.

ברגע שתזהה שזה השטן שמפתה אותך לחטוא, תוכל להגיב מיד בצורה כזו שתעזור לך לסרב להצעות המפתות שלו.

ג. אילו צעדים עליך לעשות כדי להתגבר על הפיתויים?

כדי שנצליח להתנגד ולהתגבר על פיתויים, אנחנו זקוקים לתוכנית שתראה לנו את התהליך שיש לעבור בשעת הפיתוי עצמו. כמו צבא שיוצא למלחמה נגד האויב, כך גם אנחנו צריכים לדעת את תוכנית הקרב ולפעול על פיה. על פי התוכנית הזו נדע כיצד להגיב לכל פיתוי שיבוא בדרכנו. אבל עליך להתחייב לבצע את התוכנית הזו בכל פעם שאתה מתפתה. לפניך תוכנית שמפרטת את התגובות לכל פיתוי באשר הוא. תגובות אלה גם יעזרו לך להתקרב לאלוהים בכל פעם שאתה מתפתה.

הצעדים שעליך לעשות כדי להתגבר על פיתויים:

1. היה מודע לעובדה שאתה עומד בפני פיתוי.
2. אמור "לא" לפיתוי.
3. דבר עם אלוהים.
4. שאל את עצמך, "על איזה צורך השטן מנסה לגרום לי לענות?".
5. חפש את הדרך של אלוהים ליציאה מהפיתוי.
6. הצב מטרות שיעזרו לך למלא את הצרכים שלך לפי רצונו של אלוהים.

עכשיו עליך להבין כיצד כל אחד מהצעדים האלה פועל. כשאתה לומד את הצעדים והתגובות בתוכנית הזאת, נסה לחשוב על הפיתויים שעברת בתקופה האחרונה. נסה לדמיין לעצמך איך יכולת להגיב לפיתויים האלה בעזרת ששת הצעדים האלה.

1. היה מודע לעובדה שאתה עומד בפני פיתוי.

כבר עסקנו בנושא זה בעמוד 14. בכל פעם שאתה ניצב בפני פיתוי כלשהו כדאי שתגיד לעצמך בקול רם, "אני מתפתה לחטא". האמירה הזאת יכולה לעזור לך לעבור אל הצעד הבא בתוכנית אם רק תשמע את עצמך אומר זאת בקול רם.

השטן הוא אבי השקר, שקרן ורמאי. הוא ינסה להכשיל אותך ולגרום לך להאמין שאתה לא מתפתה לחטא. לכן עליך להיזהר ולהעמיד במבחן כל רצון שיש לך, "מבחן האמת", כדי לבחון ולדעת אם הרצון הזה באמת תואם את רצון אלוהים. רק כך תוכל לדעת אם הפיתוי הזה הוא לחטא.

2. אמור "לא" לפיתוי.

ברגע שאתה מודע לעובדה שאתה עומד בפני פיתוי עומדת לפניך בחירה, האם להקשיב לפיתוי ולחשוב שהוא פתרון נוח וקל לצרכים שלך או לדחות אותו. אם תגיד "לא" זה יציב אותך מיד בצד של אלוהים. אבל אם תגיד "אולי" או "תן לי לחשוב על זה", זה יוכיח שאתה עדיין הולך על הגדר הצרה והגבוהה.

כאשר ישוע התפתה לחטוא הוא סירב להקשיב לתוכניתו של השטן. ישוע אמר "לא" לכל אחד מהפיתויים שהשטן הציע לו. גם אתה יכול לעשות זאת. אלוהים הבטיח לתת לך את הכוח לעמוד נגד כל פיתוי (קרא את הראשונה אל קורנתים י', 13).

האם אתה לפעמים מהסס להגיד "לא" לפיתויי השטן? ככל שתקדים ותגיד את זה, כך יהיה לך קל יותר להתקדם אל הצעד הבא.

דרך אחרת להגיד "לא" היא פשוט להסתלק מהמקום או מהאנשים שהביאו את הפיתוי. אם אתה יכול לזוז משם או להסתכל לכיוון אחר או לזרוק את מה שגורם לך להתפתות – עשה זאת מיד! בתנ"ך מסופר על יוסף שעשה בדיוק כך כשהוא התפתה בצורה חמורה מאוד (קרא את בראשית ל"ט). במשלי ד', 23-27 מופיעה עצה נוספת שקשורה לפיתויים מיניים.

ראשונה אל תסלונים ה', 22 אומר: התרחקו מן הרע על כל צורותיו.

הדרך היעילה ביותר להתנגד לפיתוי היא פשוט להקשיב לעצתו של אלוהים ולהתרחק מכל מה שנראה רע וחוטא.

3. דבר עם אלוהים.

עליך להיות כן לחלוטין עם אלוהים ולהגיד לו בדיוק מה שאתה מרגיש. אל תפחד. אולי התוכנית של השטן מושכת אותך מאוד. השטן רוצה שתדבר רק איתו ושלא תשאל את אלוהים לעצתו.

אינך צריך להוכיח לשטן דבר.
ישוע לא ניסה להוכיח דבר לשטן.
ראה את מתי ד', 1-11.

כשאתה מתפלל לאלוהים זכור את ההבטחות שלו והכרז אותן בקול רם. זה יזכיר גם לך את מה שאלוהים הבטיח שיעשה עבורך. ההבטחות האלה יעודדו אותך ויעזרו לך לחפש את דרכו של אלוהים במילוי הצרכים בחייך. תוכל גם לצטט פסוקים שקשורים לפיתוי המסוים שאתה עובר. זה מה שישוע עשה כשהתפתה על ידי השטן.

בקש מאלוהים לתת לך את הרצון להתנגד לפיתוי ואת הכוח לעשות זאת. המשך ודבר עם אלוהים בשעה שאתה מתקדם בצעדים הבאים כדי לא ליפול בפיתוי אלא לעמוד נגדו.

4. שאל את עצמך, "על איזה צורך השטן מנסה לגרום לי לענות?"

השטן תמיד "תופס טרמפ" על צורך או על רצון שיש לך. נסה לזהות מהר ככל האפשר מהו הצורך או הרצון הזה. במקביל עליך לחשוב על ההשלכות שיבואו אם תפעל לפי רצונו של השטן. השטן לא רוצה שתחשוב על התוצאות ההרסניות שיבואו מחר או בשבוע הבא או בעתיד הרחוק. הוא רק רוצה שתחשוב ותתמקד בהנאה שתקבל עכשיו ומיד אם תעשה את מה שהוא רוצה ותמלא את הצורך שלך בדרך שלו.

התוצאה הסופית של כל פיתוי שבא מן השטן הוא חטא. באיגרת יעקב יש לנו הסבר מפורט על איך זה עובד.

יעקב א', 14-16:

אֵלָא שְׁכַל אִישׁ מִתְּנַסָּה כְּאֲשֶׁר הוּא נִמְשָׁךְ וּמִתְּפַתֶּה בְּתַאֲוֹתוֹ שְׁלוֹ. 15 אַחֲרֵי כֵן תִּהְרֶה הַתְּאֵה וְתִלְדַּ חֲטָא; וְהַחֲטָא כְּשִׁישְׁלָם יוֹלִיד מוֹת. 16 אַל נָא תִטְעוּ, אַחֵי אֲהוּבֵי.

אם קשה לך לזהות את הצורך או הרצון שהפיתוי הזה מנסה למלא, כדאי שתתפלל לאלוהים ותבקש את עזרתו כדי להבין את הצרכים והרצונות שלך. בקש ממנו לעזור לך למלא את הצרכים האלה בדרכו שלו. אם הפיתוי מתייחס לרצון חוטא שיש לך, בקש מאלוהים את הכוח להילחם ברצון הרע הזה ולהחליף אותו ברצון נכון ובריא.

אם זיהית את הצורך או הרצון שהשטן מנסה לגרום לך למלא בדרך שלו, אז אתה מוכן להתקדם לצעד הבא.

5. חפש את הדרך של אלוהים ליציאה מהפיתוי.

כתבי הקודש מלאים במצוות ובעצות כיצד אלוהים רוצה שנמלא את הצרכים והרצונות שלנו. לפעמים הבעיה היא למצוא את רצון אלוהים לגבי מצב מסוים שאתה נתון בו, אבל ברור שבשעת הפיתוי לא תוכל לעצור ולהתחיל לחפש בכתובים את הפסוקים שמדברים על הפיתוי הזה. בהמשך הקורס נראה איך אפשר להתכונן טוב יותר לקראת הפיתויים לפני שהם באים.

אבל גם עכשיו יש לך את הבטחת אלוהים שהוא יספק את כל צרכיך. בפיליפים ד', 19 נאמר: "וְאֵלֹהֵי יִמְלֵא אֶת כָּל צָרְכְּכֶם כְּפִי עֲשֶׂר כְּבוֹדוֹ בְּמַשִּׁיחַ יֵשׁוּעַ". השטן ינסה לשקר לך ולגרום לך להאמין שחלק מהרצונות שלך הם בעצם צרכים, אבל אלוהים הבטיח שהוא ייתן לך את משאלות לבך אם תתענג עליו ותהיה מחויב לו בלבד.

תהילים ל"ז, 4-5:

**וְהִתְעַנַּג עַל יְהוָה וַיִּתֵּן לְךָ מִשְׁאֵלֶת לִבְךָ.
גוֹל עַל יְהוָה דְּרָכְךָ וּבִטַח עָלָיו וְהוּא יַעֲשֶׂה.**

כאשר השטן מפתה אותך למלא רצון כלשהו בחיך, השאלה שעליך לשאול את עצמך היא, "איך מילוי הרצון שלי תואם את הרצון של אלוהים עבורי?" מהו הדבר החשוב ביותר בחיים שלי כרגע? קל לנו כל כך להקדיש את כל הזמן במילוי הצרכים והרצונות שלנו, עד שאנחנו שוכחים לגמרי את הצרכים והרצונות של האנשים האחרים סביבנו. השטן רוצה שנחשוב רק על עצמנו ונתנהג באנוכיות, אבל אלוהים רוצה שנסתכל מעבר לעצמנו ונתחיל לעזור לאנשים אחרים.

יהיה הפיתוי אשר יהיה, אלוהים הבטיח תמיד לתת לך דרך לצאת ממנו. בחיפוש שלך אחר הדרך החוצה יש שני חלקים. הדבר הראשון שעליך לעשות הוא לשלוט במחשבות שלך. נכון שלא תמיד אפשר לעצור מחשבות של חטא שמסתובבות לנו בראש, אבל ברגע שזיהינו אותן אנחנו יכולים להחליט מה לעשות איתן. עלינו להכניע כל מחשבה כדי שהיא תציית לרצון המשיח, כמו שכתוב בשנייה אל קורנתים י', 5.

שנייה אל קורנתים י', 5:

אֲנַחְנוּ מְמוֹטָטִים תְּחֻבּוֹלוֹת וְכָל דְּבַר רָם שְׁמַתְנַשָּׂא נִגְדַּד דַּעַת אֱלֹהִים וּמְכַנְיָעִים כָּל מַחְשְׁבַת לִשְׁם צִוֹת לְמִשִּׁיחַ.

אלוהים ייתן לך את הכוח לעשות זאת, אבל הוא לא יעשה את זה בשבילך. זו האחריות שלך להכניע את המחשבות שלך למשמעת המשיח.

דבר שני, אלוהים הבטיח שתמיד יספק מוצא מכל פיתוי, ולכן עליך לחפש את המוצא הזה ולבקש מאלוהים שיעזור לך למצוא אותו.

ראשונה אל קורנתיים י', 13:
שום נסיון לא בא עליכם מלבד נסיון אנושי רגיל. נאמן הוא האלהים ולא יניח לכם להתנסות למעלה מיכולתכם, אלא עם הנסיון יכין גם את דרך המוצא כדי שתוכלו לעמד בו.

אולי אתה לא יודע מהי הדרך הטובה ביותר למלא את הצרכים שלך לפי דרכו של אלוהים, אבל אתה כן יודע שבכל מצב ופיתוי אלוהים יספק לך את דרך המוצא. אלוהים נאמן ושומר תמיד את כל הבטחותיו. אבל אם אתה רוצה להקשות על השטן לפתות אותך בעתיד בתחום מסוים בחיך, תוכל לגלות את הדרכים שבהן אלוהים רוצה שתמלא את הצורך המסוים הזה או הרצון, ואז להתקדם אל הצעד השישי והאחרון.

6. הצב מטרות שיעזרו לך למלא את הצרכים שלך לפי רצונו של אלוהים.

כשאתה אומר "לא" לפיתוי, אין הכוונה שאתה אומר "לא" לצורך אמיתי שקיים בחיים שלך.

אילו דברים תוכל לעשות כדי להתחיל ולמלא את הצרכים שלך בהתאם לדרכו של אלוהים? קודם כול אפשר למצוא פסוקים בכתבי הקודש שמראים לך איך אלוהים רוצה שתגיב לצורך או לרצון שלך. אפשר ללמוד פסוק בעל פה. אפשר להציב מטרות קטנות ופשוטות שניתן להשיג אותן ביום אחד. אולי תצטרך עזרה בשלב הזה. אולי כדאי לך לשוחח על כך עם חבר מאמין. לפי מה שכתוב בראשונה אל קורנתיים י', 13. סביר להניח שחבריך המאמינים כבר התמודדו עם הפיתוי הזה או עם פיתוי דומה.

התחל להתקדם לכיוון המטרות האלה כבר עכשיו. ככל שתקדים ותשיג מטרות אלה, כך יהיה לשטן קשה יותר לפתות אותך בעתיד. וגם התמד במחויבות שלך להתנגד לפיתויים של השטן ולהכריז על כך בקול רם. ככל שתתקרב לאלוהים, כך יהיה לך קל יותר לגלות ולדעת מה אלוהים רוצה שתעשה כדי לענות על הצרכים שלך ולמלא את רצונותיך בהתאם לרצונו ולדרכיו.

ששת הצעדים האלה יכולים לעזור לך לעמוד בהצלחה נגד הפיתויים לחטא. אבל שים לב, אל תנסה לעשות אותם בכוחות עצמך. בקש מאלוהים לתת לך את הרצון ואת הכוח להתגבר על כל פיתוי בחיים שלך. כך תוכל ללמוד מהניסיון שלך ולהכריז את הפסוק: "הכל אני יכול בעזרתו של הנותן בי כח" (פיליפים ד', 13). ככל שתתגבר על יותר פיתויים, כך תתחזק בחיי האמונה שלך כתלמיד המשיח.

פרק שלישי

איך להתכונן לקראת הפיתויים

אתה יכול להיות בטוח שהפיתויים לחטא יבואו כל הזמן. כל מאמין עובר פיתויים במשך כל חייו למרות שסוג הפיתויים משתנה והמצבים שבהם הם מופיעים. הנה כמה דברים שתוכל לעשות כדי להתכונן לקראת הפיתויים שיבואו בדרכך.

א. התקרב לאלוהים

הדבר החשוב ביותר שתוכל לעשות כהכנה לקראת הפיתויים שיבואו הוא להתקרב לאלוהים, ואין זה משנה באיזה מצב ובאילו נסיבות אתה נמצא. עצה טובה במיוחד ניתנת לנו בכתבי הקודש, באיגרת יעקב, ומסבירה לנו מה עלינו לעשות בשעה שהשטן מפתה אותנו לחטא.

יעקב ד', 7-8:

על כן הכנעו לפני אלהים. התיצבו נגד השטן ויברח מפניכם. 8 קרבו לאלהים ויקרב אליכם. החוטאים, רחצו ידיכם! טהרו את לבבכם, הפכפכי הלב.

המפתח להתנגדות לשטן ולהתקפות שלו הוא ההתקרבות לאלוהים. זה גם המפתח להכנות לקראת התקפות ופיתויים עתידיים. ההבטחה של אלוהים בפיליפיים ד', 13 ברורה וחד משמעית: "הכל אני יכול בעזרתו של הנותן בי כח". אלוהים ייתן לך את הכוח להתנגד לכל פיתוי בשעה שאתה מתקרב אליו.

אפסים ו', 10-11:

סוף דבר, חזקו באדון ובכח גבורתו. 11 לבשו את מלוא נשק האלהים למען תוכלו לעמד נגד נכלי השטן.

אם אתה רוצה שיהיה לך את הכוח להתנגד לפיתוי בזמן שהוא מתרחש, יהיה עליך להתמלא בכוח הזה לפני שהפיתוי יבוא. שחקן כדורסל לא מחכה עד המשחק הראשון כדי להתכונן לקראתו. הוא מתאמן ועושה תרגילים במשך שבועות וחודשים לפני כן. הוא מחליט הרבה זמן מראש שהוא רוצה להשקיע את כל המרץ שלו בהכנות למשחק. כשהוא מצטרף לקבוצה הוא יודע שמחכות לו הרבה שעות של אימונים ועבודה קשה. אבל כל האימונים האלה יהיו שווים ברגע שבו יתחיל המשחק והוא והקבוצה שלו ישחקו בצורה הטובה שהם יכולים.

אם אתה רוצה להצליח בחייך כמאמין משיחי ולעמוד כנגד כל פיתוי שיבוא בדרכך, עליך להשקיע עבודה קשה בקריאת כתבי הקודש שהם דבר אלוהים ולהקדיש זמן בתפילה כל יום. כך תהיה מוכן באופן רוחני ויהיה לך את הכוח שתצטרך כשתעמוד מול הפיתוי הבא. כמו כן, עליך להיות בטוח שהמחויבות שלך למשיח ישוע איתנה ויציבה.

מי שעדיין לא החליט אם הוא רוצה באמת להיות תלמידו של המשיח ישוע, יתקשה לקבל על עצמו את המשמעת של קריאת הכתובים ושל תפילה בכל יום. אבל מי שכן החליט ללכת אחרי ישוע ומסר לו את לבו ואת חייו, ימצא את זה הרבה יותר קל וישקיע זמן ומרץ בהכנות לקראת ההתקפות והפיתויים שיבואו בוודאות במוקדם או במאוחר.

אלוהים גם הבטיח להגן על כל מאמין שעובר ניסיון ומתפתה לחטוא.

ראשונה אל קורנתים י', 13:

שום נסיון לא בא עליכם מלבד נסיון אנושי רגיל. נאמן הוא האלוהים ולא יניח לכם להתנסות למעלה מיכולתכם, אלא עם הנסיון יכין גם את דרך המוצא כדי שתוכלו לעמד בו.

הנקודה העיקרית שעליך לזכור היא שאלוהים תמיד יספק את הדרך לברוח מכל פיתוי בחיים שלך. לכן אחד הדברים ללמוד כהכנה לקראת הפיתויים הוא "דרך המילוט" או פתח היציאה. בכתבי הקודש יש הנחיות ברורות איך להימנע מפיתויים. בבראשית ל"ט מסופר על יוסף שהיה צריך לברוח מפני האישה שפיתתה אותו לחטא. ולפעמים זו הדרך שגם אתה תצטרך לקחת כדי שלא תיכנע לפיתוי וטיפול בחטא. בפעמים אחרות ייתכן שתצטרך להתייצב בפני השטן כדי שיברח מפניך ולהכריז את ההבטחה שאלוהים נתן בדברו, שהוא ייתן לך את הכוח להתנגד לפיתוי ולחטא.

כשלומדים איך להתמודד עם פיתויים לפי דרכו של אלוהים, מתעורר אתגר נוסף. צריך ללמוד איך להקשיב לאלוהים. בדרך כלל אלוהים לא מדבר בקול רם ולכן לא שומעים אותו דרך האוזניים. אלוהים מדבר אלינו בשקט, דרך המצפון שלנו, וכך הוא נותן לנו עצה והדרכה וחכמה. בתנ"ך קוראים לקול הזה "קול דממה דקה".

גלטים ה', 16:

אומר אני לכם; התהלכו בדרך הרוח ולא תמלאו את תאוות הבשר.

רוח אלוהים תדריך אותך ותראה לך את האמת בשעה שתלמד את דבר אלוהים ותתפלל. אם יש פיתוי מסוים שמתקיף אותך באופן מיוחד, בקש מרוח הקודש להראות לך מהי דרכו של אלוהים כדי להתמודד ולהתגבר בתחום הזה. זה לא קל, ללמוד לשמוע את אלוהים, אבל אלוהים נאמן ומלא סבלנות. ככל שתתקרב יותר לאלוהים יהיה לך קל יותר לשמוע את קולו ולדעת מה הוא אומר לך.

ב. מלא את הצרכים שלך לפי דרכו של אלוהים

אצל מרבית המאמינים קיים תחום מסוים בחייהם שבו השטן מתקיף אותם שוב ושוב בניסיון לפתות אותם לחטוא. אם זה המצב גם בחייך אז כדאי שתלמד יותר על אותו תחום בחייך ועל הדרך שאלוהים רוצה לענות על הצורך הזה.

1. זהה את הפיתויים שמשפיעים עליך במיוחד

רצוי שתחזור לדברים שכתבת ברשימה של "זיהוי הפיתויים בחיים שלי" בפרויקט 2 בלימוד הכתובים. באותו פרויקט זיהית ובחנת חלק מהפיתויים שחווית לאחרונה. קח זמן עכשיו כדי לענות שוב על אותן שאלות על הפיתוי שמשפיע עליך באופן מיוחד.

נסה לחשוב אם יש מתכונת קבועה שבה הפיתוי הזה מופיע בחיים שלך. האם זה קורה בשעה מסוימת ביום, כמו למשל מיד אחרי הארוחה? או כשאתה נמצא במקום מסוים או בסביבת אנשים מסוימים? העובדות האלה יכולות להצביע על דרכים שבהן תוכל להכין את עצמך לקראת בוא הפיתוי הבא.

יוסי התחיל להאמין רק לפני מספר ימים והוא רוצה להפסיק לעשן, אבל קשה לו. אחרי כל ארוחה הפיתוי לעשן חזק במיוחד. למה? מכיוון שבעבר הוא תמיד עישן סיגריה מיד אחרי כל ארוחה. "זה תמיד עזר לי להירגע", אומר יוסי. "זה היה כמו הקצפת על העוגה. זה מה שהפך את הארוחה למושלמת".

ייתכן שאינך מצליח לזהות מתכונת או זמן קבוע שקשורים לפיתוי שאתה מתמודד איתו. אם זה המצב, נסה לרשום בימים הקרובים את הזמן שהפיתוי הזה מופיע. אתה יכול להיעזר בשאלות שמופיעות בפרויקט 2 של לימוד הכתובים.

2. זהה את הצורך שהשטן מנסה לגרום לך לספק בדרך שלו

לאחר שיש לך תמונה ברורה של הפיתוי שהשטן משתמש בו הכי הרבה בחיך, עליך להתחיל ולהתכונן לקראת הפיתוי הזה. נסה לזהות את הצורך שהשטן מנסה לגרום לך למלא.

בשלב הזה עדיין קשה לדעת אם הפיתוי של יוסי לעשן הוא במהותו צורך או רצון. התחושה שמתלווה לעישון אחרי הארוחה היא של סיפוק ושובע, ואפשר לשים אותה בקבוצת ה"רצונות". אמרנו קודם שהשטן מנסה לשכנע אותנו למלא צורך או רצון בחיינו. אבל ייתכן שהעישון הזה ענה על צרכים אחרים שיוסי אפילו לא מודע להם. למשל, אולי העישון בשבילו היא הדרך להירגע. אם עכשיו יוסי נוטה בקלות להתעצבן והפיתוי לעשן מתחזק אחרי הארוחות, הוא יכול להגיע למסקנה שהעישון עזר לו בעבר למצוא מרגוע, כלומר לענות על הצורך של הרגעת המתח והעצבים.

המפתח לניצחון על הפיתוי הזה הוא במציאת דרכים אחרות שיענו על הצרכים והרצונות של יוסי. כשהוא ימצא איך להירגע ולהרגיש שבע ומסופק לפי דרכו של אלוהים ויחווה את הארוחה כמהנה ומרגיעה בלי כל התוספות, אז יתקרב יוסי צעד נוסף אל הפתרון כשיתמודד עם הפיתוי לעשן. הצעד הגדול הבא שיהיה עליו לעשות זה לפעול בהתאם לרצון אלוהים בכל פעם מחדש ובכל ארוחה מחדש.

בעמודים 8-9 בחוברת הזו דנו בסוגי צרכים שונים שיש לכל אחד מאיתנו. חזור וקרא את הכתוב שם ושאל את עצמך: "איזה צורך הוא הקשה ביותר בשבילי למלא?". אינך צריך לחכות לפיתויים של השטן כדי למצוא סיפוק לצרכים שלך. ברגע שאתה מזהה צורך מסוים בחיים שלך, חפש את הדרך שבה אלוהים רוצה שתתמודד עם הצורך הזה ותמצא לו מענה. אחת הדרכים הטובות ביותר למניעת הפיתויים מהשטן היא להקדים תרופה למכה, ולמלא את הצורך לפי דרכו של אלוהים לפני שהשטן בא עם הצעותיו המפתות.

3. גלה מהי הדרך שבה אלוהים רוצה שתמלא את צרכיך

יש לנו הבטחה נהדרת בפיליפים ד', 19: "ימלא את כל צרככם כפי עשר כבודו במשיח ישוע". בנוסף לכך יש לנו עוד הבטחה ביוחנן ט"ז, 13: "ש"רוח האמת, קשיבוא, ידריך אתכם אל כל האמת".

רוח הקודש היא המורה שלך, ולכן תפילה והקשבה לאלוהים הם חלק מהצעדים החשובים ביותר שעליך לעשות כדי למצוא מהי הדרך שבה אלוהים רוצה שתענה על הצרכים שלך.

גלה מה כתבי הקודש אומרים על פיתויים ועל הצרכים שיש לך כאדם. שאל את עצמך את השאלות הבאות בשעה שאתה לומד מה דבר ה' אומר על פיתוי מסוים.

מה אלוהים אומר על הגורם לפיתוי?

יעקב א', 14-15
ראשונה אל יוחנן ב', 15-17

מה אלוהים אומר על ההשלכות מהכניעה לפיתוי?

יעקב א', 15
רומים ו', 23
ראשונה אל יוחנן ב', 17
משלי ה', 7-14
משלי ו', 25-31

כיצד אני יכול להתגבר על הפיתוי?

באילו הבטחות של אלוהים אני יכול להחזיק?

איך אלוהים רוצה שאספק את הצורך הזה בחיי?

איך אני יכול להשתמש בפיתוי הזה כדי להתקרב יותר לאלוהים?

בדרך כלל זה עוזר לשוחח עם מאמינים אחרים על הבעיות שיש לך כי מרביתם חוו פיתויים דומים או זהים. איך הם למדו להתגבר על הפיתוי הזה? אילו פסוקים עזרו להם באופן מיוחד?

כשאתה מוצא פסוקים בכתבי הקודש שעוזרים לך, כתוב אותם ולמד אותם בעל פה. צטט את הפסוקים לעצמך כמה פעמים ביום, במיוחד בזמנים שבהם הפיתוי הזה מופיע ומתחזק.

4. התחייב למצוא את המענה לצורך שלך בהתאם לרצונו של אלוהים.

השטן לא יפסיק לפתות אותך רק משום שגילית את דרכי אלוהים לסיפוק צרכיך. הוא ימשיך לפתות אותך לעשות זאת בדרכו שלו – בדרך הקלה והמהירה. אם אתה רוצה להצליח בעמידה שלך נגד פיתוי

השטן, יהיה עליך להתמיד במחויבות שלך להתקרב לאלוהים כל יום. כאשר תחליט ללכת בהתמדה בדרכי אלוהים לא תצטרך להתלבט עם כל פיתוי שבא: "באיזו דרך כדאי לי לבחור – בדרכו של אלוהים או בדרך הקלה והמהירה של השטן?"

לפעמים השטן יפתה אותך למצוא מענה לצורך קטן באופן יחסי לצרכים האחרים בחייך. כשישוע היה במדבר והתפלל וצם ארבעים יום הוא היה רעב בסופו של דבר. השטן בא ופיתה אותו להפוך אבן ללחם פשוט כדי לאכול. ישוע היה רעב והגוף שלו באמת הצטרך לאוכל. זה היה צורך אמיתי. אבל ישוע סירב להצעה של השטן, כי הוא ידע שאלוהים אביו רצה שהוא יטפל בצרכים אחרים קודם (ראה מתי ד').

זמן קצר אחר כך נתן ישוע את הדרשה המפורסמת שלו על ההר שמופיעה במתי ה'-ז'. בשלב מסוים בדרשה הוא דיבר על סדר העדיפויות של אלוהים לגבי מילוי הצרכים שלנו.

מתי ו', 31-33:

31 "לכן אל תדאגו לאמר: מה נאכל? מה נשתה? ומה נלבש? 32 הן את כל אלה מבקשים הגויים, והרי אביכם שבשמים יודע שצרכים אתם לכל אלה. 33 אתם בקשו תחלה את מלכותו ואת צדקתו, וכל אלה יוספו לכם".

אנחנו יכולים להיות בטוחים שאלוהים רוצה למלא את כל צרכינו, אבל ייתכן שעכשיו זה לא הזמן הנכון שלו למלא צורך מסוים. כשישוע היה במדבר הוא ידע שהזמן לאכול עוד לא הגיע למרות שהיה רעב. האויב ינסה לגרום לך לבזבז את כל הזמן שלך במילוי הצרכים האישיים שלך. כתוצאה מכך לא יהיה לך זמן או כסף לעזור לספק את צרכיהם של אחרים סביבך.

ההבטחה של אלוהים ברורה מאוד – הוא ידאג למלא את כל הצרכים שלך אבל לפעמים יהיה לך קשה להבחין אם דבר מסוים הוא צורך או רצון. השטן יעשה הכול כדי לשכנע אותך שאתה באמת צריך משהו כשלמעשה הוא פונה אל אחד הרצונות או המאוויים שלך. נתבונן עכשיו בדרך שבה הרצונות שלנו מעורבים בתהליך ההכנה שלנו לקראת הפיתוי הבא.

ג. תן לאלוהים לקבוע את הרצונות הנכונים שלך

עוד מימי בראשית הצליח השטן לשחק ברגשות של אנשים כשפיתה אותם לספק את הרצונות שלהם. הקורבן הראשון שלו הייתה חווה בגן עדן. הנחש שכנע אותה שהיא תהיה כמו אלוהים אם היא תאכל מפריו של העץ היחיד שאלוהים אמר לה שלא לאכול ממנו. חווה לא הייתה צריכה להיות כמו אלוהים, אבל היא החליטה שזה יהיה דבר נחמד. היא רצתה לראות איך זה יהיה, ואז אדם הצטרף אליה במהרה ואכל גם הוא מהפרי האסור.

לאחר שאנחנו מספקים את הרצונות שלנו לפי דרכו של השטן, ההשלכות תמיד כואבות. התוצאה היא שאנחנו מתרחקים מאלוהים, ואילו ההנאה שבאה מסיפוק אותו רצון היא בדרך כלל קצרה ורגעית. האם זה אומר שכל הרצונות שלנו אינם נכונים? האם על מאמינים חדשים לפתח מערכת חדשה של רצונות? האם אלוהים רוצה למלא את הרצונות שלנו? איך הרצונות שלנו יכולים לעזור לנו כשאנחנו מתכוננים לקראת הפיתויים הבאים?

1. גלה מה אלוהים אוהב

אלוהים רוצה שתהיה אדם שמח ושתהנה מהחיים. הוא רוצה שחייך יהיו מלאים ופוריים. לכן אם החלטת שאתה רוצה ללכת בעקבות המשיח ישוע, אתה צריך ללמוד לאהוב את מה שהוא אוהב. עליך לגלות מה אלוהים אוהב וללמוד לאהוב את אותם הדברים.

ראשונה אל פטרוס ד', 2:

למען לא יחיה עוד (המאמין) לפי תאוות בני אדם בזמן שנותר לו לחיות בגופו, אלא לפי רצון אלהים.

תהילים א', 1-2:

1 אשרי האיש אשר לא הלך בעצת רשעים ובדרך חטאים לא עמד ובמושב לצים לא ישב. 2 כי אם בתורת יהוה חפצו ובתורתו יהגה יומם ולילה.

פסוק 2 במזמור א' מתאר את אורח החיים של המאמין שבוחר להתאים את הרצונות שלו לאלו של אלוהים. הוא חפץ לדעת את דבר ה' ולעשות את רצונו. אבל איך יכול המאמין החדש לדעת מה אלוהים רוצה שהוא יעשה? התשובה לכך ניתנת בחלק השני של הפסוק – הוא כל הזמן חושב על דבר ה' ועל דרכים שבהן הוא יכול להתקרב אל אלוהים ולעשות את רצונו. ככל שתבלה יותר זמן בלימוד דבר אלוהים, כך תדע מה אלוהים רוצה ממך. אתה תלמד לחשוב כמו שאלוהים חושב.

תהילים ל"ז, 4-5:

והתענג על יהוה ויתן לך משאלת לבך. גול על יהוה דרךך ובטח עליו והוא יעשה.

אם תחפש שמחה ותענוג באלוהים, אז הוא ימלא את הרצונות שלך. אבל אם תחפש שמחה ותענוג בדברים של העולם, אלוהים לא ייתן לך סיפוק אמיתי לרצונותיך.

2. עליך להיפטר מרצונות ישנים וחוטאים בחיך

יתכן שלפני שהיית מאמין לא חיפשת את דרכי אלוהים לסיפוק רצונותיך. וכאשר הלכת לפי דרך העולם, סביר להניח שהיית שבוי ברצונות אלה, ובמקרה קיצוני אפילו התמכרת להם. למשל, נער שמחליט להתנסות קצת עם סמים עלול להתמכר אליהם כשיתבגר. גם נערים שמתחילים לעשן רק כדי להיות מקובלים בקרב החברים שלהם, מגלים בשלב מאוחר יותר שזהו הרגל שקשה מאוד להפסיק.

ייתכן שבעבר למדת ליהנות מדברים מסוימים, ועכשיו אתה מבין שאלה הם חטאים. אלוהים אומר לנו במפורש שעלינו להוציא מאורח חיינו את כל אותם רצונות ישנים וחוטאים.

אפסוס ד', 21-24:

21 אם אמן שמענתם אותו ולמדנתם בו את האמת כפי שהיא בישוע 22 שעליכם לפשט את האדם הישן אשר התנהגותכם הראשונה כרוכה עמו והוא נשחת בתאוות מתעות, 23 ולהתחדש התחדשות רוחנית בשכלכם, 24 וללבש את האדם החדש הנברא כדמות אלהים בצדקה וקדשה של אמת.

קולסים ג', 5:

על כן מותתו את האיברים השיכים לארץ, את הזנות והטמאה והזמה והתאווה הרעה, ואת החמדנות שאינה אלא עבודת אלילים.

בשתי האיגרות האלה מופיעות רשימות של רצונות חוטאים ותאוות שעלינו להפסיק לעשות ולהסיר אותם מחיינו. ראה את אפסים ד', 17-32 ואת קולוסים ג', 5-15.

ייקח זמן עד שחלק מההרגלים האלה ימותו, ולעתים קרובות מאמינים חדשים נאבקים קשות עם תאוות אלה עד שהם מתגברים עליהם. הם אומרים לעצמם: "לפעמים אני חושב שאולי לא באמת נושעת. אני רוצה באמת לשרת את אלוהים, אז למה המנהגים הישנים האלה עדיין מושכים אותי כל כך? אמרתי לאלוהים שאני רוצה לוותר על אורח החיים הישן שלי, אז מדוע הוא לא עוצר את כל הרצונות הישנים האלה שלי?"

אחד המפתחות החשובים שעוזרים להתגבר על הרצונות הישנים הוא להחליף אותם ברצונות חדשים. חלק מהמאמינים החדשים מוצאים שזה קשה מאוד להיפטר מהרגלים ישנים, פשוט מפני שהם לא מנסים, באופן מודע, להחליף אותם בדברים שאלוהים אוהב ושמשמחים את לבו. כאשר מנסים להיפטר מהישן בלבד, מבלי להחליף אותו בחדש, נוצר חלל ריק בפנים שמהווה מטרה קלה לאויב לתקוף עם הפיתויים שלו.

אולם אתה יכול לתכנן את המהלך הבא שלך, כשהשטן יבוא לפתות אותך שוב לספק את המאוויים שלך כמו בעבר. אתה יכול להתייחס לכל פיתוי כזה כאילו הוא "שעון מעורר" שבא להזכיר לך להשקיע יותר בפיתוח רצונות חדשים שאלוהים רוצה שיהיו חלק מחייך. מהלך זה יפעל נגד ניסיונות האויב להכשיל אותך בפיתויים. כשהוא יראה שהפיתוי הזה עושה את ההפך וגורם לך להתקרב לאלוהים ולהתחזק באמונה, הוא כנראה יפסיק לפתות אותך בדרך הזו.

כדי שמהלך זה יצליח, יהיה עליך לתכנן מראש מהו הרצון החדש שיחליף את זה הישן. מצא פסוקים בכתובים שמתייחסים לרצון החדש הזה ולמד אותם בעל פה. צטט אותם לעצמך בקול רם במשך היום, גם אם השטן יפתה אותך בתחום הזה וגם אם לא.

זכור, אתה בהחלט מסוגל לשנות את מערך הרצונות שלך אבל אין זה דבר קל. הצעד הראשון שיוביל לניצחון בתחום הזה הוא מחויבות מלאה מצדך ללכת אחרי המשיח ישוע.

3. השתמש בסולם הערכים של כתבי הקודש כדי לבחון את מערך הרצונות שלך

מה באמת חשוב לך בחיים? אילו דברים אתה מעריך באופן מיוחד? במה אתה מאמין? אלו הם הערכים בחיים שלך. לכולנו יש ערכים – אצל חלקנו הערכים באים מהכתובים אבל אצל אחרים הערכים יכולים להיות תרבותיים או אישיים ואנוכיים. כל מאמין חדש צריך לבחון את הערכים שיש לו בחיים. הצעד הזה חשוב במיוחד עבורך אם אתה רוצה לפתח אורח חיים משיחי יציב.

בעזרת הערכים שלנו אנחנו יכולים לבחון את הרצונות שלנו. לדוגמה, אצל אנשים מסוימים לאכילה ולאוכל יש ערך גבוה מאוד בחיים שלהם. האכילה היא הבילוי והתעסוקה המהנים ביותר בחייהם,

וכשהם יושבים לאכול הרצונות שלהם משתלטים על ההתנהגות שלהם. אדם שמעריך דברים אחרים יותר מאשר אוכל ואכילה ימצא שקל לו יותר לשלוט במנהגי האכילה שלו.

באחד המסעות של ישוע ברחבי הארץ הוא עבר דרך השומרון, וכאשר עצר עם תלמידיו לנוח הלכו השנים עשר לעיר לקנות אוכל. בשעת הצהריים הגיעה אישה אל הבאר שמחוץ לעיר שלידה ישב ישוע. הוא התחיל לדבר איתה ומהר מאוד השיחה עברה לדון במצב הרוחני של אותה אישה. כשחזרו התלמידים הם ביקשו מישוע לאכול את המזון שקנו עבורו. אבל התגובה של ישוע הייתה מפתיעה, "יש לי אכל לֶאֱכֹל שְׂאִינְכֶם יוֹדְעִים... מֵאֲכָלִי הוּא לַעֲשׂוֹת אֶת רְצוֹן שׁוֹלְחֵי וְלִהְיֵה אֶת פְּעֻלָּו" (יוחנן ד', 32, 34).

ישוע הצליח להסיט את תשומת הלב שלו מהצרכים ומהרצונות האישיים שלו כאשר היה מעורב בעזרה לאחרים. ואתה, אם קשה לך להשתלט על מאוויים ישנים שיש לך, חשוב על כמות הזמן שאתה מקדיש לעזרה לאחרים. אם תסתכל בצורה פחות אנוכית על הצרכים והרצונות שלך, ייתכן שיהיה לך קל יותר להתגבר על חלק מהדברים שעד עכשיו שלטו בך חזק.

שאל את עצמך, "מנקודת מבטו של אלוהים, עד כמה זה חשוב שאמלא את הצורך שלי עכשיו ברגע זה?" כשתתחיל לראות דברים מנקודת מבטו של אלוהים יהיה לך קל יותר לדעת איזה רצון וצורך עליך לספק מיד ואיזה לדחות.

אין זה משנה כמה זמן תתכונן לקראת הפיתויים שהשטן יביא בדרכך, הוא ימשיך וינסה לפתות אותך לחטוא. אבל ככל שתהיה מוכן יותר, כך תצליח להתגבר על פיתויים אלה ולא תיכנע או תיכשל בהם.

ד. פיתויים שאפשר להימנע מהם

הדברים שאתה חושב עליהם ומשקיע בהם זמן ישפיעו כמובן על הפיתויים שיבואו. האם אתה רוצה להשתחרר מהפיתויים האלה וליהנות מחופש? דע לך שהמשמעות של חופש אמיתי היא לא שאתה יכול לעשות כל מה שאתה רוצה. חופש אמיתי פירושו היכולת לבחור לעשות את הדבר הנכון. היכולת או הכוח לבחור נכון באים מבפנים, ואלוהים מוכן לתת לך את כל הכוח שאתה צריך.

לפניך כמה דברים שאתה יכול לעשות כדי לעצור את השטן מלנסות ולפתות אותך לחטוא.

1. הימנע מדברים שאתה יודע שהם חטא

בראשונה אל תסלונקים ה', 22 כתוב, "הִתְרַחֵקוּ מִן הָרַע עַל כָּל צוּרוֹתָיו". זו יכולה להיות הדרך הטובה ביותר להימנע מרוב הפיתויים שקיימים. אל תנסה להוכיח לשטן שאתה יכול לעבור ליד משהו חוטא מבלי שזה ישפיע עליך. אם בעבר הייתה לך בעיה בתחום המיני, נסה שלא לעבור ליד דוכן עיתונים ומגזינים שיש בו חומרי זימה ופורנוגרפיה. אם הייתה לך בעבר בעיית סמים, התרחק מאנשים שמעורבים בסמים.

שנייה אל טימותיוס ב', 22:

בְּרַח לְךָ מִתְאַוֹת הַנְּעוּרִים וְרִדְף צֶדֶק, אֲמוּנָה, אֶהְבָּה וְשִׁלּוּם עִם כָּל הַקְּוֹרָאִים אֵל יְהוָה בְּלִב טָהוֹר.

יש פיתויים שאפשר להימנע מהם פשוט על ידי התרחקות ממקור הבעיה. אבל אי אפשר לעשות זאת עם כל הפיתויים. לדוגמה, אם אתה סובל מעודף משקל ואתה מתפתה לאכול יתר על המידה, הפתרון לא יכול להיות התרחקות מאוכל כל ימי חייך. מכאן שיש פיתויים שאנחנו פשוט לא יכולים להימנע מהם. במקרים האלה אנחנו צריכים ללמוד איך לעמוד נגדם בכל פעם שהם באים.

2. עליך להטיל משמעת על המחשבות שלך

במשלי כ"ג, 7 כתוב על האדם, "כי כמו שער בנפשו כן הוא". זה אומר שזהות האדם נוצרת על בסיס המחשבות שלו. אם תמלא את ראשך במחשבות על מעשי חטא, אז לשטן יהיה קל מאוד להפוך זאת לפיתויים לחטא. אם תבלה זמן רב בצפייה בסרטים ותוכניות טלוויזיה עם תכנים מן העולם הם ישפיעו על הדרך שבה אתה חושב ומתנהג.

כשכתוב בקולוסים ג', 1: "שאפו לדברים אשר למעלה...", הכוונה היא שעלינו לשאוף לדברים של אלוהים ולדרך שבה נוכל לחיות למענו. לכן אל תשאף לדברים של העולם הזה ולדברי החטא שבו. כשהמחשבות שלך מתחילות להיזכר באורח החיים הישן שהיה לך כחוטא, נסה לעצור אותן ולהכריח את עצמך לחשוב על דברים אחרים, על הדברים שלמעלה, של אלוהים. בפיליפים ד', 8 מופיעה רשימה של דברים כאלה עבור המאמינים כדי שיחשבו עליהם ויתמקדו בהם.

3. ציית במהירות לאלוהים כשהוא מדבר אליך

כאשר רוח הקודש מדברת אליך דרך המצפון או בכל דרך אחרת חשוב שתציית לה מיד. אם תדחה את התגובה שלך, זה יפתח לשטן פתח לפתות אותך ולתת לך סיבות למה אתה לא צריך לציית להדרכת הרוח. כשאנחנו מגיבים מהר לאלוהים זה מונע מהשטן את האפשרות לבלבל אותנו. רוח הקודש תמיד מצפה לתגובה כשהיא מדברת אליך.

4. הקדש זמן להיות עם מאמינים אחרים

בדרך כלל לאנשים שאתה מבלה איתם זמן רב יש השפעה עליך. ייתכן שתיחשף פחות לפיתויים אם תהיה יותר בחברת מאמינים ופחות בחברת אנשים מהעולם. אפשר למנוע פיתויים רבים אם פשוט מפסיקים להיפגש עם האנשים שמנסים לשכנע אותנו להצטרף אליהם ולחטאים שלהם.

עדיף שתצטרף לקהילה של מאמינים ותהיה מעורב בפעילות של הקהילה. התחברות עם מאמינים היא אחת הדרכים הטובות ביותר להתקרב לאלוהים. אבל אין זה אומר שהתחברות עם מאמינים תגרום לשטן להפסיק עם הפיתויים שלו. אל תתפלא אם גם בתוך הקהילה הוא יכניס מחשבות מפתות בראשך.

5. עליך להתמיד בעמידה שלך נגד הפיתויים

השטן יודע שאנשים לא תמיד נכשלים בפיתוי בפעם הראשונה או השנייה, אבל אם הוא ימשיך ויפתה אותם שוב ושוב, לבסוף הם יפלו בפיתוי ויחטאו. לכן אחת הדרכים למנוע את הפיתויים היא עמידה איתנה, נחושה ומתמידה נגדם. אם תצליח, בעזרת אורח החיים החדש שלך, לעמוד נגד פיתוי מסוים בכל פעם שהוא מופיע, סביר להניח שהשטן יפסיק להטריד אותך עם הפיתוי הזה לזמן מה.

6. עליך להיות בטוח שאלוהים הוא האדון האמיתי בחיך

מאמינים רבים באים לקהילות, מתפללים ואומרים לאלוהים שהם רוצים שהוא יהיה האדון בחייהם. אבל כשהם חוזרים הביתה הם עלולים לשכוח את התפילה שלהם ולקחת את העניינים בחזרה לידיים שלהם.

בגלטים ה', 16 יש עצה חשובה עבורנו המאמינים כיצד להימנע מפיתויים מסוימים בחיינו.

גלטים ה', 16:

אומר אני לכם; התהלכו בדרך הרום ולא תמלאו את תאוות הבשר.

הפיתויים לחטא ממשיכים ללוות כל מאמין ומאמין, אבל בעזרת אלוהים אנחנו יכולים להתנגד להם בהצלחה ולא להיכנע. אלוהים הבטיח לתת לנו את הכוח ואת החוכמה לעשות זאת, ועלינו לבטוח בהבטחות האלה ולשאוף להתקרב אליו.

ה. עליך להכיר את תחבולות השטן

ישוע עמד מול פיתויים רבים במשך חייו לפני שנצלב. השטן פיתה אותו כמה פעמים כשהוא צם במשך ארבעים יום. תוכל לקרוא על הפיתויים האלה בלוקס ד', 1-14.

האם שמת לב כיצד פיתה השטן את ישוע? הוא אפילו השתמש בפסוקים מהכתובים. גם בחיים שלך אתה תמצא לפעמים שהפיתוי נראה חיובי וטוב כלפי חוץ ואפילו לקוח מתוך הכתובים.

שנייה אל קורנתים י"א, 14:

ואין לתמה על כך, שהרי השטן עצמו מתחפש למלאך אור.

אנחנו צריכים להיות זהירים ולבחון את המחשבות שעוברות בראשינו כדי לדעת אם הן מבוססות על האמת של אלוהים או שהן למעשה פיתוי שעטוף בעטיפה רוחנית.

אנחנו רואים עוד תחבולה של השטן בדרך שבה פיתה את ישוע. השטן הפסיק לפתות אותו בשלב מסוים, וזה יצר את הרושם שהוא כבר לא יפתה אותו יותר. אבל זה היה זמני.

לוקס ד', 13:

לאחר שגמר השטן את כל נסיונותיו פָּר מעליו עד לעת מועד.

עליך להיות בטוח שהשטן תמיד יחכה לזמן ולמועד אחר כדי לחזור ולפתות אותך בתחום הזה. בעוד כמה שבועות או חודשים ייתכן שתמצא את עצמך עומד מול פיתוי רציני ביותר בתחום הזה ממש, ואז אולי תחשוב, "האם זה אומר שאני מידרדר באמונה? מה לא בסדר איתי אם שוב אני צריך להתמודד עם כל הפיתויים האלה? אולי כל העניין הזה עם ישוע לא עובד בחיים שלי?".

אל תדאג, זה נורמלי ובסדר לעבור פיתויים בתחום מסוים שלא התפתית בו הרבה זמן או שאולי לא התפתית בו בעבר בכלל. השטן מנסה להכשיל אותך כי הוא יודע שאתה עובר תקופה קשה או שאתה לא נזהר ולא שומר על עצמך.

אתה לא צריך לחיות בפחד מהפיתויים שיחזרו בעתיד, אבל גם אל תהיה מופתע כשהם כן חוזרים. אם אתה מוצא את עצמך מותקף בפיתויים כל הזמן אתה צריך להשתמש בכל הכלים שיש לך כדי לעמוד נגד השטן ונגד כל התחבולות, המזימות והפיתויים שלו.

פסוק חשוב שמדבר על המצב הזה מופיע בראשונה אל קורנתים י', 13, "שום נסיון לא בא עליכם מלבד נסיון אנושי רגיל. נאמן הוא האלהים ולא יניח לכם להתנסות למעלה מיכולתכם, אלא עם הנסיון יכין גם את דרך המוצא כדי שתוכלו לעמד בו". אם פיתויים חדשים וישנים חוזרים ומופיעים בחיים שלך, אולי יש לך עוד סיבה, והיא שאלוהים אומר לך שעכשיו אתה מוכן להתמודד עם כל הפיתויים האלה, אבל כבר לא לבד אלא בעזרתו.

פרק רביעי

הבנת הכישלון וההתמודדות איתו בדרכו של אלוהים

אין זה רצון אלוהים שתחטא, לכן הוא נתן לך את הכוח לעמוד נגד כל פיתוי שבא בדרכך ולהתגבר עליו. אבל לא תמיד תצליח לבחור בדרכו של אלוהים להתמודד עם הפיתוי. יהיו מקרים שבהם תיכנע לפיתוי ותיכשל. למרות שזאת המציאות שכולנו חיים בה אלוהים מלא ברחמים ובחסד, והוא יסלח לך כאשר תתוודה לפניו באמת על כישלונותיך.

הרמאי הגדול ביותר בעולם הוא השטן. לפעמים הוא יגרום לפיתוי להיראות מושך כל כך עד שיהיה לך קשה מאוד לעמוד נגדו. אבל אם תשמור על מחשבה צלולה ותהיה מודע להשלכות של החטא זה עשוי לעזור לך להתייצב מול הפיתוי ולא להיכנע לו.

א. מה קורה כשאתה נכנע לפיתוי?

חשוב לרגע על אחד המקרים שבהם נכנעת לפיתוי של השטן. מה קרה אחר כך? האם התוצאה סיפקה אותך לאורך זמן? ננסה עכשיו לבחון את ההשלכות והתוצאות אחרי שנכנעים לפיתוי. אין זה אומר שכל התוצאות האלה יתרחשו בכל פעם שתיכנע לפיתוי, אבל חשוב שתהיה מודע להשלכות האלה בשעה שתפתה לחטא. אולי זה ישכנע אותך לא לבחור בדרכו של השטן אלא לפעול לפי דרכו של אלוהים בחיפוש שלך אחר מענה לרצונות ולצרכים שלך.

1. אתה חוטא

בכל פעם שאתה נכנע לאחד מפיתויי השטן אתה מפר את אחת ממצוותיו של אלוהים ופועל נגד רצונו. יעקב מתאר את התהליך הזה כך:

יעקב א', 14-16:

"אֵלָא שְׂכַל אִישׁ מִתְּנַסָּה כְּאִשְׁרֵי הוּא נִמְשָׁךְ וּמִתְּפַתֵּה בְּתַאֲוֹתוֹ שְׁלוֹ. אַחֲרֵי כֵן תִּהְיֶה הַתְּאֵנָה וְתִלְדַּח חֲטָא; וְהַחֲטָא כְּשִׁישְׁלָם יוֹלִיד מוֹת. אֵל נָא תִטְעוּ, אַחֵי אֶהוּבִי."

השטן ינסה לגרום לך לשכוח את העובדה שבכל פעם שאתה מגיב לפי דרכו אתה למעשה חוטא. אבל כמו שיעקב אומר בסוף דבריו, אל תיתן לשטן להטעות אותך.

אם אתה אכן נופל בפיתוי וחוטא, התוודה על כך לאלוהים ובקש את סליחתו.

2. אתה פוגע בעצמך ובאחרים

השטן ינסה לשכנע אותך שדברים טובים יקרו כתוצאה מהכניעה שלך לפיתוי אבל אל תאמין לו. לכל חטא יש מחיר: "כי שכר החטא הוא מות, אבל מתנתו של אלהים היא חיי עולם במשיח ישוע אדוננו" (רומים ו', 23).

בנוסף לכך שהחטא משפיע עליך הוא משפיע גם על אחרים, ולפעמים הרבה יותר ממה שאפשר לדמיין. גם אם לא רואים את התוצאות מיד, עם הזמן רואים את הנזק שנגרם לטווח ארוך כתוצאה מהחטא שנעשה.

בתנ"ך מסופר כיצד החטא של דוד עם בת שבע הוביל לתוצאות איומות. קודם כול הוא נאף עם בת שבע, אחר כך הוא הרג את בעלה, אוריה החתי, כדי לכסות על חטאו הראשון. ובסוף, כאשר החטא שלו נחשף לעיני כול, אלוהים העניש אותו באמצעות מותו של התינוק שנולד לו מהחטא שלו עם בת שבע. העונש של אלוהים על החטאים של דוד השפיע גם על הצאצאים שהיו לו בעתיד (שמואל ב' י"ב, 10-12). אין ספק שדוד לא דמיין לעצמו שההשלכות למעשיו יהיו כה נוראיות וארוכות טווח בשעה שהתפתה לחטוא עם בת שבע.

3. אתה מוצא מענה זמני לצרכיך אבל לא קבוע

הפתרון המידי שהשטן יציע לך אף פעם לא יספק את הצורך שלך באופן קבוע. הדרך היחידה שמביאה סיפוק אמיתי ועמוק לצרכים שלנו היא דרכו של אלוהים. השטן יפתה אותך לחשוב אך ורק על הסיפוק המידי שתקבל אם תפעל בהתאם להצעתו, והוא לא רוצה שתחשוב על ההשפעה של מעשיך לאורך זמן.

4. ההליכה בדרך השטן רק תחזק את הצורך והרצון בחיך

אחרי שתחווה את התענוג שבא עם הסיפוק המידי והאנוכי של צרכיך, ייתכן שהרצון שלך יתגבר ותרצה ליהנות מהתענוג הזה שוב ושוב. השמחה שתרגיש בעקבות הסיפוק המידי תימשך זמן קצר בלבד. כאשר התענוג יחלוף עדיין תחוש בצורך שקיים בך, אבל עכשיו הוא יהיה חזק יותר.

5. כניעה לפיתוי פעם אחת תוביל לתסכול פנימי הולך וגובר

אתה חש בצורך שיש לך ואתה רוצה מענה לצורך הזה, אבל נראה לך שאלוהים לא ממהר לפעול למענך. אתה מרגיש מתוסכל. השטן בא ומפתה אותך ואתה, מרוב תסכול, מתפתה לפעול לפי עצת השטן. אבל תוך זמן קצר הצורך מגיע שוב ואתו התסכול! מכיוון שעדיין לא מצאת מענה אמיתי ועמוק לצורך הזה התסכול שלך רק הולך וגובר.

6. כניעה לפיתוי פעם אחת תוביל לכניעה בקלות רבה יותר בפעמים הבאות

"זה תמיד קשה בפעם הראשונה. בפעם הבאה יהיה לך קל יותר". אם השטן ניסה לשכנע אותך באמצעות המשפט הזה, סימן שהוא מתכוון לפתות אותך שוב ושוב בתחום הזה.

אם הוא יצליח להכשיל אותך בפעם השנייה והשלישית, הוא בוודאי גם ינסה לשכנע אותך לשכוח מכל עניין האמונה במשיח ישוע. "תבין, זה פשוט קשה מדי בשבילך להיות מאמין משיחי. הסתכל על עצמך, זאת הפעם השלישית שנפלת בחטא השבוע". הוא יעשה כל שביכולתו לגרום לך לאבד תקווה וכאשר אין תקווה זה קל יותר להרים ידיים, להפסיק לנסות להילחם בפיתוי, ופשוט להיכנע לו כשיבוא בפעם הבאה.

7. כניעה לפיתוי אחד קטן יוביל אותך לפיתויים גדולים יותר

לעתים קרובות השטן ינסה לפתות אותך עם המחשבה: "זה דבר קטן כל כך. פשוט תעשה את זה וזהו. אף אחד לא ייפגע מזה". אבל אם תיכנע לפיתוי אחד קטן, השטן ימהר לפתות אותך עם פיתוי גדול ורציני יותר. ויש לו גם תכנית עבודה שבאה לכסות על החטא שכבר עשית, תכנית שבדרך כלל תגרום לך לעשות חטא נוסף שהשלכות ממנו גרועות מהראשון.

הדוגמה הטובה ביותר לכך בכתובים היא הסיפור של דוד ובת שבע (שמואל ב' י"א-י"ב). הפיתוי הראשון של דוד היה לחמוד את בת שבע במחשבות שלו כאשר הייתה עדיין אשתו של אוריה החתי. אחר כך הוא הזמין את בת שבע לארמון, הוא נאף ושכב איתה והיא נכנסה להריון. כשדוד גילה את ההשלכות של החטא שלו, הוא ניסה לכסות עליו וקרא לבעלה שיחזור מן המלחמה הביתה.

כשהתכנית הזו לא הצליחה ואוריה לא הלך לביתו ולא שכב עם אשתו, דוד תכנן להרוג את אוריה. התוכנית הזו כן הצליחה, אבל אז הגיע נתן הנביא וחשף את כל האמת לאור לפני דוד. חטא אחד הוביל לחטא השני וכן הלאה עד שכל העניין יצא מכלל שליטה.

כשאתה נכנע לפיתוי ונופל בחטא אתה למעשה מראה כמה כוח יש לחטא על החיים שלך. אבל החטא מרמה אותנו וגורם לנו לעיוורון מסוים עד שאנחנו לא מצליחים לראות את הכוח שלו עלינו.

תרמית זו גורמת לנו לחשוב שלא נגרם שום נזק כתוצאה מהכניעה שלנו לפיתוי, ולכן יהיה לנו קל יותר להיכנע לפיתוי הבא.

אם ברצוננו לנצח את כוחו של החטא בחיינו, נקודת ההתחלה שלנו חייבת להיות האמת של אלוהים וכיצד הוא מסתכל על החטא. אלוהים שונא את החטא וגם אנחנו צריכים לשנוא אותו.

8. הכישלון שלך עלול לעודד אחרים להיכנע לפיתוי ביתר קלות

רועי התחיל להאמין בישוע לפני כשלושה שבועות. הוא מאד רצה להפסיק לעשן ונאבק עם ההרגל הזה כל יום. החוקים במרכז שלנו עזרו לו במידה מסוימת כי העישון אסור בכל השטח.

אבל באחד הלילות רועי כמעט נכנע לפיתוי לעשן. מישהו אחר במרכז מצא סיגריה וירד למרתף לעשן. הריח המוכר של העשן השפיע מאוד על רועי שניסה להיאבק בפיתוי החזק. סביר להניח שלבחור השני לא הייתה כל כוונה לפגוע ברועי או להקשות עליו. הוא לא הזמין את רועי לעשן איתו אלא להפך, הוא חשב שאם הוא ירד למרתף ויעשן לבדו זה לא יפגע או ישפיע על אף אחד אחר.

גם אתה, כשתיכנע לפיתוי, עליך לדעת שאחרים סביבך יושפעו מהחטא שאתה עושה. על כולנו מוטלת האחריות לחיות חיים נקיים וטהורים. ישוע אמר דברים חמורים מאוד לכל מי שמהווה מכשול לאחרים באמצעות המילים שהוא אומר או המעשים שהוא עושה.

לוקס י"ז, 1-3:

בְּדַבְרוֹ אֶל תַּלְמִידָיו אָמַר: "אֵי אֶפְשֶׁר שְׁלֹא יָבֹאוּ הַמְּכַשּׁוּלִים, אָבֵל אוֹי לְאִישׁ אֲשֶׁר דָּרָכּוֹ יָבֹאוּ. מוֹטֵב לוֹ שֶׁתִּתְּלֶה אֶבֶן רַחִים עַל צְאָרוֹ וַיִּשְׁלַךְ לַתּוֹךְ הַיָּם מֵאֲשֶׁר יִכְשִׁיל אֶחָד מֵהַקְּטָנִים הָאֵלֶּה. הַשְּׁמַרוּ לָכֶם...

הפעם הראשונה שבה מישהו נכנע לפיתוי וחטא היה בגן עדן, וזו הייתה חווה. היא גם נפלה למלכודת הזו וגם נהייתה מכשול לבעלה. ברגע שהיא חטאה היא הזמינה את אדם להצטרף למעשיה ולאכול מהפרי האסור. כשאחרים רואים שאתה חוטא זה מקל עליהם להצטרף אליך ולעשות את אותו הדבר.

9. הכניעה לפיתוי מובילה לוויכוח פנימי בין הנכון לבין הלא-נכון

כשנכנעים לפיתוי וחוטאים השטן מיד מעלה סיבות שמצדיקות את המעשה. הוא מספק נימוקים ותירוצים שמשכנעים אותנו שמה שעשינו זה בסדר. הוא גם יראה לך מדוע המצב שאתה נמצא בו יוצא מן הכלל ושמצוות אלוהים אינן חלות עליו. השטן יעוות את האמת ויגרום לך להסכים עם המחשבה שמה שעשית זה בכלל לא חטא. הוא יעשה הכול כדי להחזיר אותך להרגל הישן כדי שתתמכר אליו שוב.

מצד שני, כשתיכנע לפיתוי ותחטא רוח הקודש מיד תעורר את מצפונך ותדבר אל לבך. לכן תרגיש תחושת אשמה. אבל אם לא תקשיב לדברים שאלוהים אומר לך בלבך מצבך עלול להידרדר בצורה רצינית. אתה תמשיך להאמין לתרמית של השטן שאומר לך שזה בסדר גמור לעשות את מעשי החטא האלה ותמשיך לעשות אותם.

אם תתעלם מאלוהים ומהדברים שהוא אומר ללבך התוצאה תהיה שאתה "תקשה את לבך". אם תצדיק את מעשי החטא זה יוביל אותך להאמין לשקרים של השטן, ואז תפסיק להקשיב לאלוהים גם בתחומים אחרים בחייך.

זה מה שקרה לדוד בחטאו עם בת שבע (שמואל ב' י"א-י"ב). החטא של הניאוף הוביל לתכנון החטא השני של רצח בעלה, אוריה. אבל כעבור תשעה חודשים נתן הנביא התייבב לפני המלך דוד, הכריז באוזניו את דבר אלוהים וגרם לו להתעמת עם האמת. רק אז הודה דוד בחטאו, חזר בתשובה וביקש מחילה מאלוהים. תפילתו מתועדת במזמור נ"א בתהילים.

10. כניעה לפיתוי תגרום לתחושת אשם

אלוהים מאשים אותנו כשאנחנו חוטאים. לפעמים אנחנו לא שומעים אותו כי אנו הולכים בדרך שלנו ולא מקשיבים לדבר ה'. אם תיכנע לפיתוי רוח הקודש תגרום לך להיות מודע לחטא שעשית דרך המצפון שלך. בדרך כלל תחושת האשמה תבוא מיד לאחר שסיפקת את הצורך או הרצון שלך בדרך של השטן. כשתרגיש רגוע ומשוחרר מכל המתחים או התסכול שדחפו אותך למצוא מענה מהיר וקל לצרכיך, יתחילו המחשבות שלך לבחון את המצב כדי להבין מה באמת קרה. אם אתה רגיש לרוח, אלוהים יבהיר לך מיד דרך הרגשת האשמה הזו שעשית טעות ושהמעשה הזה היה חטא.

אבל לא תמיד אפשר לסמוך על הרגשות. זו יכולה להיות עוד מלכודת. מישהו יגיד לך, "אם אתה לא מרגיש רע עם זה או לא מרגיש אשמה, אז זה סימן שזה בסדר ואתה יכול להמשיך לעשות את זה". יכול להיות שאותו אדם עשה את זה פעמים רבות כל כך שהמצפון שלו כבר לא מצליח לשדר ללב שלו את האזהרות של רוח הקודש. זכור, מצוות אלוהים מדברות באופן הברור ביותר בכתבי הקודש, ואילו הרגשות שלך לגבי חוקים אלה לא הופכים את הלא נכון לנכון או את השגוי לצודק. אם אלוהים אומר שדבר מסוים הוא חטא, עלינו להסכים עם דברו ולא משנה איך אנחנו מרגישים כלפי זה.

אם בכל זאת נכנעת לאחד הפיתויים שהשטן שם בדרכך חשוב מאוד שתתוודה על החטא שעשית באם אתה מרגיש אשם על כך או לא. ככל שתלמד לשמוע את אלוהים טוב יותר ולהיות רגיש לרוחו אתה גם תתחיל להרגיש את מה שאלוהים מרגיש כלפי החטא.

11. אלוהים יבוא לחפש אותך

אם תחטא אלוהים לא יפנה את גבו אליך. הוא אוהב אותך ורוצה שתמצא סיפוק אמיתי ונכון בחיים שלך. הוא רוצה לעזור לך לחזור לאורח חיים בריא ונקי. מפני שאלוהים אוהב אותך כל כך הוא סולח לך.

בגן עדן, אחרי שאדם וחוה נפלו בחטא, אלוהים בא לחפש אותם. הוא לא חיכה שהם יבואו ויחפשו אותו. וכך הוא עושה גם איתנו.

עלינו להיזהר שלא נשתמש באהבת אלוהים לרעה. אם אנחנו באמת אוהבים אותו אז נרצה לציית לדברו. אל תטעה עם המחשבה שאם תחטא זה יהיה בסדר כי אלוהים תמיד סולח אחרי שמתפללים אליו. בכל פעם שאתה חוטא אתה למעשה בוחר להתרחק מאלוהים. ואם זאת הגישה שלך, אז יהיה לך קשה מאוד לשמוע את קולו של אלוהים שיזהיר אותך מפני המלכודות אבל יהיה לך קל יותר לשמוע את הפיתויים שבאים מן השטן.

12. היחס שלך לאלוהים עלול להשתנות

יש אנשים שמתחילים לפחד מאלוהים אחרי שהם חוטאים. הם מצפים ממנו לכעוס ולתת להם עונש. לכן הם מנסים להסתתר מפניו. אם ניסית בעבר לנהוג כך אתה בוודאי יודע שזה בלתי אפשרי. אי אפשר להסתתר מפני אלוהים.

אם אתה באמת מצטער על החטא שעשית אינך צריך לפחד מאלוהים. הוא איננו אל כעסן שמחכה להזדמנות לחסל אותך. להפך, הוא אוהב אותך וזה מעציב אותו כשאתה חוטא.

ב. מדוע אנשים נכנעים לפיתויים?

בכל פעם שאתה נכנע לפיתוי וחוטא אינך יכול להאשים אף אחד אחר מלבדך. החטא שעשית אינו באשמתו של אלוהים ולא באשמתו של השטן. כל אחד מאיתנו נושא באחריות על מעשיו ועל ההחלטות שקיבל. לכן עליך לבחון חלק מהסיבות שיכולות לגרום לך להיכנע לפיתוי ולחטוא.

1. אתה לא מוכן לפיתוי

אלוהים הבטיח לנו בראשונה אל קורנתים י', 13 שבכל פעם שנתנסה בפיתוי הוא יכין דרך מוצא כדי שנוכל לעמוד בניסיון ולא ליפול. אפשר לעמוד נגד פיתויים אם מתכוננים אליהם כמו שצריך – בתפילה, בלימוד הכתובים ובהתקרבות לאלוהים.

יש מאמינים שהם חלשים מדי מכדי לעמוד מול הפיתוי ולא להיכנע. אבל זו לא אשמתו של אלוהים. הוא סיפק לנו את כל הכוח שאנחנו זקוקים לו כדי לנצח. אבל אם המאמין מזניח את הקשר שלו עם אלוהים, מתרחק ממנו ונחלש מבחינה רוחנית, אז יהיה לו הרבה יותר קל לחטוא.

ישוע היה מוכן לקראת כל אחד מהפיתויים שהשטן הביא בדרכו. הוא ידע כיצד לבחון פיתויים אלה ולזהות על איזה צורך או רצון השטן מנסה לפתות אותו לענות בדרך שלו. גם אתה יכול להצליח בעמידה שלך נגד הפיתויים אם תיקח את הזמן ותתכונן לקראתם.

2. אתה מנסה להתמודד עם הפיתוי בכוחות עצמך

אם תנסה להתמודד עם הפיתוי בכוחות עצמך ובלי עזרתו של אלוהים, בסופו של דבר תיכשל ותמצא את עצמך בצרות גדולות. זה בלתי אפשרי להתנגד לבד לכל הפיתויים שהשטן מביא בדרכך.

יש כאלה שאינם בטוחים אם הם באמת רוצים להיות מאמינים במשיח ישוע, והם מהלכים על הגדר ומקווים ליהנות משני העולמות. אבל הבעיה היא שאי אפשר ללכת על הגדר ולהתקרב לאלוהים בו זמנית. אם לא תיקח את החיים המשיחיים ברצינות אתה עושה את עצמך מטרה קלה ונוחה עבור השטן לתקוף ולהכשיל.

הדרך היחידה להצליח בהתמודדות עם פיתויים בכל יום ויום היא להיות מחויב במאת האחוזים למשיח ולהליכה אחריו. כל דרך אחרת רק תוביל אותך לצרות.

3. אתה מוותר על האפשרות להתמודד עם הפיתוי בדרכו של אלוהים

אלוהים ברא אותנו בני האדם עם צרכים ועם רצונות, והוא הבטיח לספק אותם עבורנו. אבל לפעמים זה לא קל לדעת באיזו דרך אלוהים רוצה לענות על צורך מסוים או למלא את מאווינו. ייתכן שכבר חווית חוסר הצלחה בניסיון לענות על צרכיך בהתאם לרצון אלוהים. זה כנראה יוצר תסכול פנימי מכיוון שהצורך הזה עדיין קיים בך. ואז השטן בא ואומר לך, "הנה דרך קלה ומהירה לענות על הצורך הזה. זו טיפשות לנסות לעשות זאת בדרכו של אלוהים. בטוח שלא תצליח לעשות זאת בכל מקרה".

השטן גם ינסה לגרום לך להיות אנוכי ולחשוב רק על עצמך. הוא יגיד לך, "מגיע לך עכשיו שקט נפשי וסיפוק פנימי, לא?". אבל אם תדחה את דרכו של אלוהים במילוי צרכיך זה יעיד על הגישה האנוכית שלך שאומרת, "אני אוהב את עצמי יותר מאשר את אלוהים". ביוחן י"ד, 15 ישוע אומר לנו, "אם אתם אוהבים אותי, הרי שתשמרו את מצוותי". זאת אומרת שכאשר אתה נכנע לפיתוי אתה מציב את הצרכים והרצונות שלך מעל למצוות האלוהים.

4. אתה נתון תחת שקרים ותרמית של השטן

השטן הוא אבי השקר ורמאי במהותו. בכל הפיתויים שלו קיים מרכיב של שקר ותרמית. הוא רימה את חווה וגרם לה להאמין שאם היא תאכל מפרי העץ שבתוך הגן, היא לא תמות אלא תהיה כמו אלוהים. אמנם היא לא מתה מיד באופן פיזי לאחר אכילת הפרי, אבל היא לא הייתה מודעת ברגע הכניעה לפיתוי, שהיא אכן מתה באופן רוחני כשהמרתה את פי אלוהים.

הרבה אנשים מוצאים עצמם לכודים במשך תקופות ארוכות במסכת השקרים והרמייה של השטן. יש כאלה שמוקפים באנשים שמקבלים כ"אמת" דברים שכתבי הקודש מגדירים כ"שקר". לכן המאמין החדש עלול להתקל בקשיים של ממש בקבלת האמת שמצויה בכתובים, כשהיא עומדת בניגוד גמור לכל מה שהוא חווה בחייו עד כה. בברית החדשה ניתנות הנחיות למורים המאמינים כדי שידעו איך לעזור למי שמצוי במלכודת השקרים של השטן.

שנייה אל טימותיוס ב', 24-26:

**וְעַבְדְּ הָאֱדוֹן מִן הַדִּין שְׁלֵא יִרִיב, אֲלֵא יִהְיֶה נֹחַ לְכֹל, מְקַשֵּׁר לְלִמְדָה, סִבְלָן, וּמוֹכִיחַ בְּעִנְיָה
אֶת הַמִּתְנַגְדִּים; אוֹלֵי יִתְּן לָהֶם הָאֱלֹהִים לְחֹזֵר בְּתִשׁוּבָה כְּדֵי שְׂיִכְיְרוּ אֶת הָאֱמֶת
וְיִתְפַּכְחוּ וְיִצְאוּ מִמִּלְכַּדַּת הַשָּׁטָן אֲשֶׁר לְכַדֵּם כְּרָצוֹנוֹ.**

בנוסף לזה ניתנת לך ההבטחה מאלוהים שרוח הקודש תדריך אותך אל כל האמת (יוחן ט"ז, 13). הדרך היחידה שתעזור לך לא להילכד בתחבולות השטן, היא ידיעת האמת והעמידה בה. לימוד דבר אלוהים והקשבה לקולו - הם שתי השיטות היעילות ביותר כדי להשיג מטרה זו. אם עוברת בראשך מחשבה לעשות משהו לא בטוח אם היא מאלוהים, בדוק מה כתבי הקודש אומרים על זה. אם המחשבה תואמת את דבר ה' אתה יכול להיות בטוח שזה בסדר לעשות זאת.

5. אתה לא לוקח את השטן ואת פיתוייו ברצינות

אלוהים אומר לנו באיגרת יעקב ד', 7 שעלינו להתייבב נגד השטן כשהוא בא אלינו עם הפיתויים שלו. יש אנשים שהיו רוצים לחיות בשלום גם עם אלוהים וגם עם השטן. לכן הם מגלים סובלנות כלפי השטן ואומרים לעצמם, "הוא עשה כמה טעויות בעבר אבל זה לא אומר שהוא רע באופן מוחלט".

עלינו לנקוט בעמדה ברורה בעמידה שלנו בצד של אלוהים. עלינו לסרב להקשיב לשטן, לא לתת לו את תשומת לבנו או לשמוע אותו כשבא עם הפיתויים שלו. אם לא תתנגד להצעות שהשטן מציע לך, אתה תמצא את עצמך לכוד ברשת השקרים שלו.

6. **אולי אתה מרגיש שזה בסדר לחטוא כי אלוהים תמיד סולח**

מי שחושב שהוא יכול לחטוא היום ובקלות לקבל את סליחתו של אלוהים בכל רגע נתון, טועה טעות מרה ועלול למצוא עצמו בצרה גדולה.

הגישה הזו נוגדת לחלוטין את מה שכתוב בכתבי הקודש לגבי אורח חיים ישר, נכון וצודק לפני אלוהים. (ראה משלי א' ובמיוחד פס' 20-33). אנחנו לא יכולים לקחת את רחמיו של אלוהים כמובן מאליו ולנצל את טוב לבו לרעה. המשמעות של חזרה בתשובה אמיתית היא עזיבת החטא, הפניית הגב אליו והליכה בכיוון ההפוך - לכיוון אלוהים. בדרך הזו אנחנו בוחרים להגיב בצורה חדשה אל הצורך או הרצון בחיינו.

7. **אתה מאבד שליטה על הרצונות שלך**

הרצונות והמאווים שלך יכולים להתעצם ולהתגבר אם תיתן להם. אם לא תעצור אותם הם יכולים אפילו להשתלט על המחשבות והמעשים שלך. קיים קשר חזק מאוד בין הרצון לבין הרגש. בוודאי ראית פעם מישהו שמרוב כעס איבד שליטה על מעשיו ולא פעל בצורה הגיונית. ברגעים כאלה אנשים אומרים ועושים דברים שאחר כך הם מתחרטים עליהם.

אם לא תיזהר הרצונות שלך יכולים להיות חזקים כל כך עד שלא יהיה בך הכוח וכוח הרצון להתנגד להם ולהגיד להם "לא!". בספר משלי אלוהים מזהיר אותנו שלא לתת לרצונות לבנו להשתלט עלינו ולהסיט אותנו מדרך הישר. ראה גם יוחנן א', 14-16.

משלי ז', 24-25:

**וְעֵתָה בְּנִים שָׁמְעוּ לִי וְהִקְשִׁיבוּ לְאִמְרֵי פִי. אֵל יִשָּׁט (אֵל דְּרֹכָיָה לְכָר אֵל תִּתַּע
(תטעה) בְּנִיתִיבוֹתִיָּה.**

את הפסוק הזה במשלי אלוהים נותן לנו במיוחד כדי להזהיר אותנו מפיתויים מיניים ולהימנע מהליכה אחרי אישה זרה.

8. **אמונתך כנה אבל אתה עדיין נכנע לפיתוי**

נניח שאתה מאמין בישוע כבר כמה חודשים ואתה רוצה להתמיד בדרך הזו ולשרת את אלוהים, אבל ישנו פיתוי אחד שבכל פעם שהוא מופיע אתה נכנע לו ולא מצליח לעמוד נגדו. אתה יודע שזה חטא, אתה שונא אותו ואתה מרגיש צער עמוק בכל פעם שאתה נכשל בו. הבעיה היא שאינך מצליח לנצח את הפיתוי הזה. מה הפתרון?

קודם כול אתה צריך את עזרתו של אלוהים כדי להתגבר על הפיתוי הזה. אם מסרת את חיך לישוע ואתה רוצה לחיות כתלמידו, עליך לוודא שבאמת הוא האדון של חיך ושנתת לו את השליטה המלאה בכל תחום בחיך. אחר כך עליך לשים את אלוהים ראשון בכל מצב שתימצא בו. זה אומר שרצונו קודם לרצונך.

עליך להיות כן לחלוטין עם אלוהים. ברגע שהפיתוי מגיע, דבר עם אלוהים וספר לו בדיוק מה קורה לך בפנים. אם אתה באמת רוצה להיכנע לפיתוי הזה התוודה על כך מיד לפני אלוהים. זה קל להתפלל לאלוהים אחרי שנכשלים ונפלים בפיתוי. זה הרבה יותר קשה להוריד את העיניים מהפיתוי, לפני שנכנעים לו, ולדבר עם אלוהים על מה שקורה לפני שמספקים את הצורך או הרצון. זאת הדרך היעילה והחזקה ביותר למנוע את הכישלון הבא.

צד אחר בבעיה הוא שאתה לא משקיע מספיק מחשבה בפתרון והוא כיצד לספק את הצורך הזה לפי דרכו של אלוהים. אתה כבר יודע שמילוי הצורך הזה בדרכו של השטן זה חטא, אבל מצד שני אתה לא עושה דבר כדי לגלות מהו הפתרון של אלוהים לבעיה הזו.

או אולי אתה כבר יודע את הפתרון, אבל אינך מרגיש מחויב לפעול לפיו. אם כך, עליך לקבל את ההחלטה ללכת בדרכי אלוהים ולדעת את רצונו ולא לתת לשום דבר לשנות את דעתך.

ג. מה עליך לעשות אחרי שנכשלת ונכנעת לפיתוי?

אם נכנעת לפיתוי ונכשלת בחטא, אל תוותר. אלוהים לא ידחה אותך בגלל זה. אבל גם אל תישאר בחטא שעשית. לא משנה אם הכישלון שנחלת קטן או גדול, עליך לנקוט מיד בכמה צעדים חשובים.

1. עליך להודות שנכשלת

אל תתעלם מהחטא שעשית ואל תטאטא אותו מתחת לשטיח. התוודה עליו לפני אלוהים והוא יסלח לך. ויודי על חטא יכול להיות הצעד הראשון בדרך לניצחון שלך על הבעיה שהובילה לכישלון בהתחלה. לפעמים זה טוב להתוודות על החטא בפני מאמין אחר אם אתה מרגיש שהוא יכול לעזור לך לגלות את הפתרון שיש לאלוהים לבעיה שלך.

אם החטא שעשית השפיע על אנשים אחרים או פגע בהם עליך להתוודות עליו גם בפניהם ולבקש מהם לסלוח לך.

2. עליך לזהות את הצורך או הרצון הזה ולתכנן למלא אותו לפי רצון אלוהים

יהיה עליך לגלות את רצון אלוהים בכל הנוגע למילוי הרצון או הצורך הזה בחיים שלך, כדי שתצליח לעמוד בפיתוי של השטן לעשות זאת בדרכו ולחטוא. גם אם אתה עדיין חווה את הסיפוק שיש לך ממילוי הצורך הזה בדרכו של השטן, עדיין עליך לזכור שהסיפוק הזה הוא זמני ושטחי ואינו מספק אותך בצורה אמיתית. הצורך הזה עדיין קיים בך, ולכן עליך לתכנן היום את הדרך שבה אתה מתכוון לענות עליו. אולי תרצה לדבר על כך עם מאמין אחר או לבקש ממנו להתפלל איתך.

3. עליך לבחון את מידת המחויבות שלך למשיח

אם נכשלת ונכנעת לפיתויים של השטן אתה עדיין יכול להשתמש במה שקרה כהזדמנות להתקרב לאלוהים. ספר לאלוהים מה אתה רוצה לעשות ואז, בהדרכתו, עשה את השינויים ההכרחיים בחייך כדי שישוע תמיד יהיה במקום הראשון בכל דבר.

4. עליך ליישם בחייך את הבטחות אלוהים עבור כוח

הבטחות אלוהים לא ניתנו רק לצמרת קטנה של מנהיגים משיחיים מפורסמים. ההבטחות בכתובים ניתנו גם לך, ויש לך את הזכות לדרוש את קיומן גם בחייך. ההבטחה שניתנה בפילים ד', 13 נכונה גם עבורך. "הכל אני יכול בעזרתו של הנותן בי כח". גם ההבטחה בראשונה אל קורנתים י', 13 מצוינת וכדאי לך לשנן ולזכור אותה במיוחד כשאתה מרגיש רחוק מאלוהים מפני שנכשלת בחטא.

מצא פסוקים נוספים בכתבי הקודש שמדברים על הפיתוי המסוים הזה שאתה נכשל בו שוב ושוב. כתוב אותם ואמור אותם בקול רם לעצמך במשך כל היום. אפשר למצוא רשימות של ההבטחות האלה בספרים שונים, ובעזרתן תוכל למצוא פסוקים נוספים שעוסקים בפיתויים שאתה מתקשה לעמוד מולם. בקש מהמורה שלך לעזור לך למצוא ספרים אלה.

5. עליך להימנע מרחמים עצמיים

אל תחשוב יותר מדי על הכישלון שלך. השטן יאשים אותך אחרי שנכשלת והוא יעשה כל שביכולתו לייאש אותך ולגרום לך להאמין שאתה כישלון מוחלט. אל תאמין לשקרים שלו. אם התוודית על החטא שלך לאלוהים, הוא סלח לך ולכן אינך צריך להישאר במצב רוח דיכאוני ימים שלמים ולהעניש את עצמך על כישלון מעשיך.

השטן רוצה שתשקע ברחמים עצמיים ותיכנס לדיכאון כה עמוק עד שתוותר על כל ניסיון להמשיך באמונה ולחיות כפי שאלוהים רוצה שתחיה. הוא ימשיך להזכיר לך את הכישלון שלך גם ימים, שבועות ואפילו שנים יותר מאוחר. ואז הוא שוב יפיל עליך את האשמה, "תראה מה עשית! זה דבר נורא. אתה ממש חוטא. איזו דוגמה שלילית אתה נותן לאחרים כמאמין בישוע. אתה באמת צריך להרגיש אשם ולהתבייש במה שעשית".

אל תקשיב לשקרים של השטן. אם אלוהים סלח לך אז העניין סגור. אתה לא צריך לחזור ולחשוב על הכישלונות שלך מן העבר שוב ושוב.

סיכום

כן, אין ספק שתיכשל מדי פעם כמו שקורה לכל המאמינים האחרים. אבל, עליך לזכור בכל פעם שהשטן מביא פיתוי בדרכך לקרוא לאלוהים לעזרה, ולבקש את כוחו ואת חוכמתו בהתנגדות שלך לפיתוי הזה.

אם תלמד לפתח תוכנית תגובה שמבוססת על דבר אלוהים תראה כיצד השטן בורח מפניך. זה מה שאלוהים הבטיח לך.

יעקב ד', 7:

על כן הכנעו לפני אלהים. התיצבו נגד השטן ויברח מפניכם.

אתה חייב להיות מוכן לקראת הפיתויים שיבואו. עליך ללכת בעקבות המשיח וללמוד מהדוגמה שישוע נתן לנו כאשר בחר להתקרב לאלוהים בכל פעם שניצב בפני פיתויים. אם תמלא את הצרכים והרצונות שלך בהתאם לדרכו של אלוהים, תחווה את החיים הטובים ביותר שתוכל לדמיין כאן על פני האדמה. הסיפוק שתקבל יהיה אמיתי, עמוק, מלא שלווה ויחזיק לטווח ארוך.

