

Manwal sa Estudyante

4

Tintasyon

Pag-andam ug pagtubag sa mga tintasyon



Mga Pagtuon sa Grupo
alang sa Bag-ong Kinabuhi

Tintasyon

Pag-andam ug pagtubag sa mga tintasyon

David Batty

Manwal sa Estudyante

Ika-5 nga Edisyon



Tintasyon

Pag-andam ug pagtubag sa mga tintasyon

Manwal sa Estudyante

Ika-5 nga Edisyon

Pinaagi kay David Batty

Ang mga pakisayran sa kasulatan nga gigamit sa kini nga kurso gikan sa mga mosunod nga bersyon sa Bibliya.

Ang mga gimarkahan nga mga bersikulo ug MBB gikan sa Balaang Bibliya, Maayong Balita Biblia, copyright 2003. PHILIPPINE BIBLE SOCIETY 890 United Nations Avenue 1000 Manila, Philippines.

Copyright © 2021, Teen Challenge USA.

Kini nga kurso orihinal nga gimantala sa English nga adunay titulo, *Temptation, 5th edition*.

Ang kini nga mga materyal mahimo'g kopyahon ug ipanghatag aron magamit sa Teen Challenge, parehas nga programa, mga lokal nga simbahan, eskuylahan ug uban pang mga organisasyon ug indibidwal. Ang kini nga mga materyal mahimo usab nga i-download gikan sa internet sa website: www.iTeenChallenge.org Ang mga nagtinguha nga imantala ug ibaligya kini nga mga materyal kinahanglan magkuha sinulat nga pagtugot gikan sa Global Teen Challenge.

Kini nga kurso bahin sa *Mga Pagtuon sa Grupo alang sa Bag-ong Kinabuhi* naugmad aron magamit sa mga simbahan, eskuylahan, mga ministro sa bilanggoan, Hagit sa Kabatan-onan, ug parehas nga mga ministryo nga nagtrabaho kauban ang mga bag-ong Kristiyano. Ang manwal sa magtutudlo, manwal sa estudyante, giya sa pagtuon, pagsulay, ug sertipiko magamit alang sa kini nga kurso. Alang sa dugang nga kasayuran bahin sa kini nga mga kurso, kontak:

Global Teen Challenge
PO Box 511
Columbus, GA, 31902 USA
Email: gtc@globaltc.org
Web: www.globaltc.org and www.iTeenChallenge.org

Teen Challenge Philippines
Catalunan Pequeno
Davao City, Philippines, 8000
Phone number: (82) 291-1377
Email: atcpdavao@gmail.com



Petsa sa kataposang giusab: 12-2021

Sulod

Kapitulo 1. Tintasyon sa kinabuhi sa bag-ong Kristohanon	4
A. Unsa ang Tintasyon?.....	4
B. Giunsa ang pagsulay nga motandi sa kinabuhi sa Kristohanon?.....	5
C. Gipabuhat ba sa yawa sa imo?	6
D. Giunsa pagtandi sa mga panginahanglan sa imong kinabuhi sa tintasyon?.....	7
E. Giunsa ang pagpahiangay sa imong mga pangandoy sa tintasyon?	9
Kapitulo 2. Ang proseso sa pagbuntog sa tintasyon	13
A. Asa imong baruganan?.....	13
B. Kana ba tintasyon?.....	14
C. Unsa ang mga lakang aron mabuntog ang tintasyon?.....	15
Kapitulo 3. Unsaon ang pag-andam alang sa tintasyon	20
A. Pakigsuod sa Diyos	20
B. Pun-a ang imong mga panginahanglan sa mga pamaagi sa Diyos	22
C. Tugoti ang Diyos sa pagtino sa angay nga mga pangandoy	25
D. Pipila ka mga tintasyon mahimong malikayan	28
E. Pagbantay sa mga pamaagi ni Satanas	30
Kapitulo 4. Pagsabut sa kapakyasan ug pagdumala niini sa pamaagi sa Diyos	32
A. Unsa ang mahitabo kung mupahi-uyon ka sa tintasyon?.....	32
B. Ngano ang mga tawo mupahi-uyon sa mga pagsulay?.....	37
C. Unsa ang kinahanglan nimong buhaton pagkahuman nimong itugyan ang isa ka tintasyon?.....	41

Kapitulo 1

Tintasyon sa kinabuhi sa bag-ong Kristohanon

Alang sa pipila ka bag-ong mga Kristiyano, ang pulong nga “pagtintal” nagpasabut ra sa kasamok. “Buweno, ang yawa mogawas aron makuha ako pag-usab,” sila nanghupaw sa kapildihan.

Apan kinahanglan ba nga mahadlok ang mga bag-ong Kristiyano sa mga tintasyon? Unsa man gyud ang mga tintasyon? Sa unsang paagi ang usa ka tawo magmalampuson sa pagsukol sa mga tintasyon? Ikaw ra ba ang Kristiyano nga nag-atubang sa mga pagsulay? Mapugngan ba ang tintasyon? Unsa ang mahimo nimo buhaton aron maandam ka sa mga tintasyon? Unsa ang kinahanglan nimo buhaton pagkahuman magpadala sa usa ka tintasyon? Kini ang pipila sa mga pangutana nga among sakupon sa kini nga kurso.

Sugdan nato unsa ang pasabot sa Tintasyon.

A. Unsa ang tintasyon?

Ang pipila ka mga tawo naggamit sa pulong nga “pagtintal” sa usa ka kasagaran nga paagi. Gitawag nila ang bisan unsang pagsulay, pagsulay, kalisud, o problema nga usa ka “tintasyon.” Kung gigamit nato ang pulong nga “pagtintal” sa kini nga kurso, nagpasabut ra sa mga situwasyon diin gitintal ni Satanas ang usa ka tawo sa pagpakasala.

Ania ang piho nga gipasabut sa tintasyon nga atong gamiton:

Tintasyon

Kung gisulayan ka ni satanas nga makalapas sa mga balaod sa Diyos aron mapun-an ang usa ka panginahanglan o pangandoy sa imong kinabuhi.

Gusto ni Satanas nga limbongan ang mga tawo. Nag-atubang siya sa lebel sa taphaw nga mga panginahanglan ug nakumbinser ka nga sila ang tinuud nga isyu. Gilimbongan ka niya sa paghunahuna nga matapos na ang imong mga problema kung matagbaw nimo ang imong mga panginahanglan o pangandoy sa labing kadali, labing kadali nga paagi nga mahimo. Ang problema ra mao kana, kung sundon nimo ang iyang sugyot ug buhata kung unsa ang iyang isulti kanimo, malapas nimo bisan usa sa mga balaod sa Diyos.

Wala’y makasasala o sayup sa mga panginahanglan sa imong kinabuhi. Gibuhat ka sa Diyos aron masinati sila. Apan ang limbong ni satanas mao ang pagsulay aron makuha nimo ang imong mga panginahanglan sa mga paagi nga makalapas sa mga balaod sa Diyos.

Kung gigutom ka, paningkamotan ni Satanas nga makita nimo ang imong panginahanglan gikan sa usa ka putli nga hakog nga anggulo. “Gigutom ka. Ania ang usa ka dali nga paagi aron matagbaw ang imong panginahanglan. Kawatan lang ang kana nga sandwich kung wala’y nagtan-aw nga clerk sa tindahan. Wala’y masakitan. Sigurado nga dili gyud niya palabyon ang bisan gamay nga sandwich. “Gipahisalaag ka ni satanas sa paghunahuna nga ang iyang solusyon sa imong problema makatarunganon. Giawhag niya ang hakog nga mga solusyon, nga kanunay mosangput sa sala.

Gitintal ba sa Dios ang mga tawo sa pagpakasala? Santiago 1:13-14 naghatag ug klaro nga tubag sa kini nga pangutana.

Santiago 1:13-14 Maayong Balita Biblia

¹³Kon ang usa ka tawo tintalon, dili siya angay moingon, “Kining tintasyon gikan sa Diyos.” Kay ang Diyos dili man matintal sa pagbuhat ug daotan ug dili usab motintal kang bisan kinsa. ¹⁴Apan moabot ang tintasyon kon ang tawo hayluon ug danihon sa daotan niyang tinguha.

Klaro nga wala gitintal sa Diyos ang mga Kristohanon nga magpakasala. Apan sa parehas nga oras, tinuud ang imong mga panginahanglan.

B. Giunsa ang pagsulay nga motandi sa kinbuhi sa Kristohanon?

Ang panggubatan alang sa mga pagtintal sa kasagaran mao ang atong hunahuna. Ang mga tintasyon magsugod ingon nga hunahuna. Gitan-aw ni Greg ang usa ka matahum nga suwiter ug gihunahuna ang iyang kaugalingon, “Man, gitugnaw ko. Kinahanglan gyud nako kana nga suwiter. Naghunahuna ko nga mahimo ko kini kawaton nga dili ko madakpan.”

Ang pagtimbang-timbang ni Greg sa iyang hunahuna nga mga hunahuna ang magtino sa iyang mga lihok. Kung gipili niya nga magpadaog sa tentasyon, tingali sulayan niya ug kawat ang suwiter. O, pili-on niya nga suklan ang tentasyon.

Ang imong mga pamatasan makaapekto kaayo sa imong tubag sa tintasyon. Kung nakaugmad ka usa ka sundanan sa panghunahuna sa Bibliya, dali ra unta alang kanimo nga suklan ang tentasyon. Susihon namo pag-ayo ang kini nga isyu sa ulahi sa kini nga kurso.

Adunay labi pa sa kinabuhi nga Kristohanon kaysa pakig-away kay satanas kanunay. Ayaw pagpangita sa mga tintasyon. Ipokus ang imong atensyon sa pagpuyo sa kinabuhi nga Kristohanon, pagsunud sa panig-ingnan ni Kristo. Kung moabut na ang mga pagtintal kanimo, hunahunaa ang matag usa ingon usa ka higayon nga mopaduol sa Dios. Siya ang naghatag kanimo’g gahum ug kinaadman aron mabuntog ang matag tintasyon nga moabut kanimo.

Normal sa mga Kristohanon nga matintal sa pagpakasala. Ang usa ka tawo dili gyud mahimong labi ka espirituhanon nga mohunong ang pagtintal sa iya. Mahimo nimo mapaabut nga atubangon ang mga tintasyon sa imong nahibilin nga kinabuhi. Bisin pa, mahimo kang malampuson sa pagbuntog sa kini nga mga tintasyon.

Ang Bibliya tin-aw sa pagtudlo nga dili sala ang pagtintal. Si Jesus gitintal sa pagpakasala sa daghang mga higayon. Miapelar si satanas sa mga panginahanglan ni Jesus sa Iyang

kinabuhi, usab, nga naggamit sa parehas nga mga sugyot ngadto sa hakog nga lihok nga iyang gigamit kanimo. Apan kanunay nga gisuklan ni Jesus ang matag tintasyon.

Hebreo 4:15 Maayong Balita Biblia

Ang atong Pangulong Pari dili sama sa ubang pari nga dili mobatig kaluoy sa atong mga kahuyang kondili usa siya ka Pangulong Pari nga gitintal sa tanang paagi sama kanato apan wala gayod makasala.

Adunay usa ka tin-aw nga kalainan tali sa pagtintal ug pagpakasala. Dili nimo kinahanglan nga mobati nga sad-an kung nag-atubang ka daghang mga pagsulay gawas kon sundon nimo ang mga solusyon ni Satanas. Ang matag tintasyon mahimo'g usa ka higayon alang kanimo aron mahimo'g usa ka labi nga kusgan nga Kristohanon.

C. Gipabuhat ba sa yawa sa imo?

Dili ka matinud-anon nga makaingon, “Ang yawa naghimo kanako nga buhaton kini.” Samtang ang Diyos ug si satanas naghatag kanimo ug higayon aron matubag ang imong mga panginahanglan ug mga pangandoy, dili usab pugson ka sa iyang mga pamaagi. Anaa ra kanimo ang pagpili.

Mahimo nato isulti nga kini nga mga higayon aron matubag ang imong mga panginahanglan sama sa mga pultahan. Si satanas ug ang Dios magbutang tagsatagsa mga pultahan sa atubangan nimo. Parehas ka nilang gidasig nga sulbaron ang imong mga problema sa ilang mga pamaagi. Ang mga pultahan nga gibutang ni satanas sa atubangan nimo mga tintasyon. Ang mga pultahan nga gibutang didto sa Diyos dili hakog, magantihon nga mga solusyon. Usahay ang Dios mahimong magbutang duha o tulo ka mga pultahan sa imong atubangan aron matubag ang parehas nga panginahanglan. Mahimo usab kini ni satanas.

Si Satanas mosulay sa paghimo sa iyang ganghaan ingon nga labi ka madanihon kay sa Diyos. Apan katunga lang ang iyang gisulti kanimo.

Pananglitan, gusto ni Cindy nga adunay mga higala. Ang pipila sa mga estudyante sa iyang eskuylahan nagdapit kaniya nga moadto sa usa ka pista karong gabii. Pag-abut niya sa pista, nahibal-an niya nga ang tanan nag-aso sa marijuana. Gibuksan ni satanas ang usa ka matahum kaayo nga pultahan sa atubangan ni Cindy. “Ania ka, Cindy. Tan-awa ang tanan nga mga higala nga mahimo nimo maangkon. Ang usa ka gamay nga kolon dili makadaut kanimo. Hunahunaa kung unsa ang imong malipay sa tanan niining bag-ong mga higala.”

Niini nga punto, ang pultahan sa Diyos ingon og dili kaayo madanihon kang Cindy. Kung moagi siya sa pultahan sa Diyos, tingali kinahanglan nga mobiya siya sa party. Kung gibuhat niya kana, kadaghanan sa mga tawo sa kini nga party mahimo nga mopili nga isalikway siya ingon usa ka higala. Kung moagi siya sa pultahan sa Diyos, mangita siya ug higala sa bisan diin. Apan diin? KINSA?

Kung moagi ka sa mga pultahan ni satanas, kanunay nimo nga ginalapas ang bisan usa ka mga balaod sa Diyos. Apan wala kini isulti kanimo ni satanas. Wala siya giingon, “Dali, Cindy, nagsulti kini si satanas. Natintal ko ikaw nga lapason ang usa sa mga balaod sa Diyos.” Dili, isulti ra kanimo ni satanas ang iyang paagi mao ang labing kadali ug labing kadali nga paagi aron mapun-an ang usa ka tinuud nga panginahanglan o pangandoy sa imong kinabuhi.

Usahay ang mga pultahan sa Diyos ingon og dili kaayo madanihon. Apan sa kadugayon, ang Iyang pamaagi kanunay nagpamatuod nga mahimong labing maayo nga paagi aron mapun-an kana nga panginahanglan o pangandoy sa imong kinabuhi. Ang mga paagi ni satanas sa daghang mga higayon ingon og labi ka madanihon tungod kay dili niya isulti kanimo ang mga makadaot nga sangputanan sa pagbuhat sa mga butang nga iyang gusto. Gisulti lang niya kanimo kung unsa ang pag-agi sa iyang pultahan sa pagpuno sa imong panginahanglan karon.

Wala niya gisultihan si Eva sa Tanaman sa Eden nga siya igatambog sa tanaman ug masinati ang tanan nga makalilisang nga sangputanan sa sala kung mokaon siya sa bunga sa usa ka kahoy. Sa pag-agi ni Eva sa pultahan ni Satanas, natapos siya sa gawas sa proteksyon sa Diyos.

Gusto sa Dios nga makasinati kita sa usa ka kinabuhi nga hingpit ug kompleto, diin ang matag panginahanglan matuman. Atong tan-awon pag-ayo ang mga panginahanglan sa atong kinabuhi ug kung unsa ang kalabutan sa mga pagsulay nga atong giatubang.

D. Giunsa pagtandi sa mga panginahanglan sa imong kinabuhi sa tintasyon?

Ang Ikaduha nga Proyekto sa Giya sa Pagtuon, nga kauban sa kini nga kurso, gihangyo nga maglista ug daghang mga pagsulay nga imong giatubang sa dili pa dugay. Mahimo nimong ibutang sa hunahuna ang kana nga mga kahimtang samtang nagtan-aw ka sa mosunud nga kasayuran bahin sa imong mga panginahanglan.

Sa pagtan-aw sa mga panginahanglan sa among kinabuhi, makatabang kung gamiton namo ang pila ka mga kategoryang pang-publiko alang sa pagmarka sa mga parehas. Niini ang usa ka paagi aron mapundok ang imong mga panginahanglan. Mga pananglitan nga gihatag matag usa.

Panguna nga Panginahanglan sa mga Tawo

1. **Panglawas nga panginahanglan**—pagkaon, senina, kainit
2. **Seguridad nga panginahanglan**—nahisakop
 - aron mapanalipdan
 - sa pagpakigbahin sa isa ka pagkatawo sa isa ka grupo
 - aron masabtan ang mga balaod sa kinabuhi
3. **Sosyal nga panginahanglan**—aron adunay suod nga higala
 - nga adunay mga lugar diin komportable ang pamati
 - nga adunay pakig-uban sa uban nga parehas nga gihunahuna, parehas lalaki ug babaye
 - gugmaon ug higugmaon
4. **Pagtahod sa kaugalingon ug panginahanglan**—nga dawaton sa uban
 - aron respetohan sa uban
 - aron maisip nga hinungdanon

5. **Mga panginahanglan sa pagkab-ot**— aron magamit ang imong mga abilidad ug kahanas
 - sa pagbuhat makahuluganon nga mga butang nga makahatag kanimo ug usa ka pagbati sa pagkab-ot
 - aron mahibal-an nga nagtubo ka ingon usa ka tawo
 - aron makita ang pag-uswag sa imong trabaho

6. **Espirituhanong panginahanglan** — aron mahibal-an ang Dios sa kaugalingon, aron mapuno sa Iyang presensya
 - aron mapasaylo ang imong mga sala aron ang pagkasad-an mawala sa imong kinabuhi
 - aron mahimong usa ka malampuson nga Kristohanon, nga nagbuhat sa kabubut-on sa Dios.

Kini nga tsart sa mga panginahanglan nga basin sa mga tawo gibase sa Hierarchy of Needs ni Abraham Maslow nga adunay dugang nga pag-uswag ni Lawrence Kolberg (bahin sa “Espirituhanong mga panginahanglan.”)

Gibuhat kita sa Diyos uban ang mga panginahanglan. Naghatag siya’g mga pamaagi aron matubag ang matag usa sa mga panginahanglan. Mao nga unsang mga panginahanglan ang labing hinungdanon?

Tintalon ka ni satanas sa usa ka lugar diin adunay imong panginahanglan nga wala pa natagbaw. Panaglitan, dili ka niya tentalon nga mangawat ug pagakon 15 minuto pagkahuman nimo nakakaon og daghang pagkaon alang sa panihapon sa Thanksgiving. Apan gitintal niya si Jesus nga himuon nga tinapay ang usa ka bato pagkahuman sa 40 ka adlaw nga pagpuasa ni Jesus. Giingon sa Bibliya nga gigutom si Jesus sa panahon nga gitintal siya ni Satanas nga buhaton kini. Gikinahanglan gyud ni Jesus ang pagkaon.

Sa pila ka mga kaso, kung ang usa ka panginahanglan wala mapuno, kini “malunod” sa bisan unsang uban pang mga panginahanglan nga mahimo nimong makuha. Kung dili ka mahibal-an kung unsaon paglangoy ug gitulod lang sa usa ka pantalan ngadto sa 10 feet ka lalum sa tubig, ang panginahanglan sa hangin labi ka labi ka hinungdan kaysa bisan unsang ubang mga panginahanglanon nga mahimo nimo karon. Kalimtan mo ang bahin sa pagkagutom o pagpasa sa kana nga pagsulay sa eskuylahan ugma.

Ang una nga lima ka mga grupo sa mga panginahanglan nga nakalista sa panid 7 og 8 daghang mga higayon nga modagan sa mao ra nga pagkasunodsunod. Kinahanglan matubag ang pisikal nga mga panginahanglan sa wala pa sulayan sa usa ka tawo ang iyang panginahanglan alang sa siguridad. Ang usa ka tawo kinahanglan nga mobati nga luwas sa wala pa siya makasinati’g katumanan sa iyang sosyal, respeto sa kaugalingon, ug mga kinahanglan sa pagkab-ot. Samtang dili kinahanglan nga tagbawon ang tanan nimong uban pang mga kinahanglan sa dili pa nimo mapun-an ang imong espirituhanon nga mga panginahanglan, sila adunay dakong epekto sa kung unsa kadali ang pagtuman sa mga espirituhanon. Kung ang usa ka tawo gigutom pag-ayo, tingali dili siya interesado nga hisgutan ang iyang mga problema sa espiritu.

Kinahanglan ba gyud ni?

1. Kinahanglan ko nga makiglalis sa tawo nga nasayop!
2. Kinahanglan kong panalipdan ang akong dungog. Kinahanglan nako siyang awayon aron pamatud-an nga dili siya makalayo sa wala'y pagtahod kanako.
3. Kinahanglan nako nga sawayon kini nga tawo tungod sa iyang dili maayong pamatasan.
4. Dili ko mapugngan nga magselos sa ilang bag-ong awto.

Kung ikaw mahimong usa ka malampuson nga Kristiyano, kinahanglan nga mahibal-an ang mga paagi sa Dios sa pagpuno sa mga panginahanglan sa imong kinabuhi. Kinahanglan usab nga mahibal-an nimo nga tin-aw nga maila ang panginahanglan sa diha nga kini motungha. Bisan pa, sa daghang mga higayon si satanas maghangyo sa usa nimo ka pangandoy ug paningkamutan ka nga motoo nga kini usa ka tinuud nga panginahanglan. Atong tan-awon pag-ayo ang atong mga pangandoy ug kung giunsa kini mohaum sa tintasyon.

E. Giunsa ang pagpahiangay sa imong mga pangandoy sa tintasyon?

Unsa ang kalainan tali sa usa ka panginahanglan ug usa ka pangandoy? Nahimo ba nga mga panginahanglan ang mga pangandoy? Nabalaka ba ang Diyos bahin sa pagpuno sa imong mga panginahanglan, o gusto usab Niya nga matagbaw ang imong mga pangandoy? Mahimo ba ang usa ka tawo nga makasasala nga ma-ibog? Paunsa mahibal-an sa usa ka Kristohanon kung ang gusto niya gikahimut-an sa Diyos?

Ang una nga pagtintal nga natala sa Bibliya nasentro sa usa ka pangandoy, dili panginahanglan (basaha ang Genesis kapitulo 3). Gikombinsir ni satanas si Eva nga kung mokaon siya sa bunga sa usa ka kahoy mahisama siya sa Dios, mahibal-an ang kalainan sa maayo ug daotan. Kinahanglan ba nga mahisama si Eva sa Dios? Dili, apan gipabati kini ni satanas nga kini makatabang sa iyang mahimo nga usa ka labi ka maayo nga tawo. Sa wala madugay ang iyang pangandoy nakontrol ang iyang kasingkasing, ug nakasala siya pinaagi sa pagsupak sa Dios.

Ang koneksyon taliwala sa atong mga panginahanglan ug sa atong mga pangandoy

Pananglitan, **kinahanglan** nimo og pagkaon. Apan mahimo nimong **gitinguha** ang usa ka dako nga mainit nga fudge sundae.

Kinahanglan nimo ang usa ka dyaket sa tingtugnaw, labi na kung nag-isnow sa gawas. Bisan pa mahimo nimong **gitinguha** ang adunay 7 o 8 ka mga dyaket. Mahimo nimong **pangandoy** nga aduna kay usa ka taas nga panit nga dyaket.

Kinahanglan nimo nga adunay mga higala, apan mahimo nimo nga **pangandoy** nga adunay usa ka piho nga tawo nga imong higala, labi na kung siya adunahan, o maayo kaayo tan-awon!

Panginahanglan — usa ka butang nga kinahanglan nato aron masinati ug mapadayon ang kinabuhi sa hingpit nga potensyal niini.

Pangandoy — usa ka butang nga gusto nato maato, apan dili kinahanglan nga maanaa.

Ang pila sa atong mga pangandoy adunay kalabotan sa atong mga panginahanglan. Nanginahanglan kami usa ka piho nga kantidad sa pagkaon adlaw-adlaw, apan daghan sa ato ang gusto nga mokaon labaw pa sa kinahanglan — labi nga pagtabang sa mga patatas, panam-is, kendi, o “junk food.” Mahimo nato nga batasan sa pagtagbaw sa atong mga pangandoy, nga nagsugod kita sa pagtuo nga kinahanglan gyud nato ang tanan nga dugang nga pagkaon.

Ang nahitabo sa kinabuhi ni Alfredo gisubli sa libu-libo pa. Nagsugod siya sa pagsigarilyo marijuana tungod kay gusto niya nga madawat sa ubang mga batan-on nga kaedad niya. Miapelar si satanas nga kinahanglan niya ang mga higala. Usa ka adlaw gipailaila siya sa iyang mga higala sa isog nga mga droga.

Gibaliwala ni Alfredo ang pamaagi sa Diyos sa pagtabang kaniya nga makapangita bag-ong mga higala, ug sa wala madugay naadik siya sa heroin. Gihangyo sa iyang lawas ang tambal. Ang nagsugod ingon usa ka butang nga gusto niya buhaton nahimo nga usa ka pagpugong, pagmaniobra sa kusog sa iyang kinabuhi.

Sa diha nga gitintal si Jesus sa pagpakasala

Ang tulo nga mga pagtintal mga pagsulay ni satanas nga makuha si Jesus nga pun-an ang lainlaing mga panginahanglan ug mga pangandoy sa Iyang kinabuhi.

Una nga tentasyon — himu-a nga tinapay ang mga bato. Mateo 4:2–4

Panginahanglan – Gigutom si Hesus sa iyang lawasnon. Gikinahanglan niya ang pagkaon.

Pangandoy – Nagpamatuod nga aduna kay gahum aron matubag kini nga panginahanglan sa imong kinabuhi. Nagpamatuod nga makahimo ka ug milagro.

Ikaduha nga tentasyon — paglukso gikan sa tumoy sa templo. Mateo 4:5–7

Pangandoy – Nagpamatuod nga nagsalig ka sa Ginoo.

Pangandoy – Nagpamatuod nga gisuportahan ka sa Ginoo.

Ikatulo nga tentasyon — Gitanyag ni satanas si Jesus nga mo control sa tibuuk kalibutan. Mateo 4:8–10

Pagkahuman sa pagtan-aw sa tanang mga gingharian sa kalibutan, gitanyag ni satanas kini tanan kang Jesus kung moyukbo lamang siya ug misamba kaniya.

Pangandoy – makompleto ang iyang tahas sa pagdaug (pagdaug) sa kalibutan sa sayon nga paagi (sukwahi sa pamaagi sa Diyos, nga sa ulahi mosangput sa sakit nga kamatayon ni Jesus sa krus).

Buhaton ni satanas ang tanan sa iyang gahum aron mahimo ka nga ulipon sa mga daotang pangandoy. Ang Bibliya adunay pila ka mabug-at nga tambag bahin niini, nga nagpatin-aw ngano nga ang pipila ka mga Kristohanon dili malipayon.

Santiago 4:1-3 Maayong Balita Biblia

¹Unsa bay hinungdan sa inyong panag-away ug panagbingkil? Dili ba ang inyong mga lawasnong kaibog nga nagkasumpaki sa sulod ninyo? ²Gusto kamong manag-iyag mga butang. Unya kay dili man ninyo maangkon buot kamong mopatay. May gikaibgan kamo pag-ayo apan wala ninyo kini makuha busa nakigbingkil ug nag-away kamo. Wala kamo makabaton sa inyong gitinguha kay wala man kamo mangayo niini sa Dios. ³Ug sa dihang nangayo kamo, wala kamo hatagi kay daotan man ang inyong tuyo. Nangayo kamo aron lamang sa pagtagbaw sa inyong mga lawasnong kaibog.

Ang pakighilawas usa ka lugar diin malampuson nga gidasig ni Satanas ang daghang mga abusado ug daotang mga pangandoy. Ang pangandoy alang sa mga relasyon sa homoseksuwal, kaibog sa bana o asawa sa ubang tawo, ug pagpanglugos sa bata mao ang pipila ka mga pananglitan sa daotang mga pangibog nga may kalabotan sa pakighilawas. Ang mga sekswal nga handurawan mohaum usab dinhi. Ang uban pang lahi nga mga pangandoy nga inspirasyon ni satanas mao ang pagpasakit o pagpatay sa bisan kinsa, pagguba sa kabtangan sa ubang tawo, pagpangawat, pagpamakak, pagpanghimaraut, ug pagpanimalus. Kini nga mga pangandoy nga dinasig ni satanas hakog ug dili higugmaon. Kini mga pagtuis sa tinuud nga mga panginahanglan.

Gisugo kita sa Diyos nga wagtangon ang daotan nga mga pangandoy. Tan-awa ang Efeso 4: 17-32 ug Colosas 3: 5-15. Sa daghang mga kaso, ang Dios ra ang makahatag kanimo'g gahum nga mawala sa imong kinabuhi ang daotang mga pangandoy ug pulihan kini sa mga diosnon. Ang pagkahimong usa ka sumusunod ni Kristo nagpasabut sa paghimog panghunahuna nga sama kang Kristo — sa pag-react sama sa Iyang reaksyon.

Usahay ang usa ka taphaw nga pangandoy nagtabon sa usa ka tinuud nga panginahanglan sa atong mga kinabuhi. Kung mahibal-an nimo ang kinahanglan nga naapil, makatabang kini kanimo nga makita ang nangagi nga pangandoy sa tinuud nga problema. Kini kinahanglan nga himuon nga labing kadali sa paggamit sa tabang sa Dios sa pagsulbad sa problema.

Kanus-a ka matintal sa pagsunod sa usa ka daotang pangandoy, makasiguro ka nga kini usa ka pagtintal sa pagpakasala. Ang mga mensahe sa media sa among kultura kanunay makadani sa mga pangandoy nga makasasala - kanunay nga giapil sa mga anunsyo ang pag-apelar sa sekso. Dali nga magamit ang pornograpiya sa internet. Ang TV ug sine kanunay naghulagway sa sala sa usa ka madanihon nga paagi nga gihimo kini nga dali nga ihatag sa makasasala nga mga pangandoy.

Dili gusto sa Diyos nga imong ibaliwala ang tanan nimong mga pangandoy. Ang pila ka mga pangandoy dili makasasala. Kung adunay ka makasasala nga mga pangandoy sa sulod, mahimo kini mabag-o. Ang mga pangandoy sama sa imong mga kinaiya, sa parehas nga nahibal-an. Karon nga ikaw nahimo nga usa ka Kristiyano, kinahanglan nimo nga susihon kini nga maayo ug pagtrabaho aron maugmad ang mga pangandoy nga gusto sa Diyos nga maangkon nimo.

Sa Ikaduhang Timoteo gihatagan kita pila ka maayong tambag bahin sa atong mga pangandoy.

2 Timoteo 2:22 Maayong Balita Biblia

Likayi ang mga daotang butang nga gusto kaayong himoon sa mga batan-on. Tinguhaa hinuon ang pagkamatarong, pagtuo, gugma ug pakigdait uban niadtong maputli ug kasingkasing nga nagsangpit sa Ginoo.

Hibal-i kung giunsa ang pagtinguha sa hugot nga pagtuo, gugma, ug kalinaw. Ang Salmo 37 naghatag matahum nga saad bahin sa atong mga pangandoy.

Salmo 37:4-5 Maayong Balita Biblia

⁴ Pangitaa ang kalipay diha sa GINOO, ug hatagan ka niya sa imong gipangandoy.

⁵ Itugyan sa GINOO ang imong pagkinabuhi; salig kaniya ug motabang siya kanimo.

Nabalaka ang Diyos sa tanan nimong mga panginahanglan ug pangandoy. Nagsaad siya nga magtagbo sa matag usa nimo nga panginahanglan. Gusto Niya nga matagbaw ang mga pangandoy sa imong kasingkasing kung ang imong kasingkasing nagpasalig sa pagbuhat sa Iyang kabubut-on.

Kapitulo 2

Ang proseso sa pagbuntog sa tintasyon

Wala’y mga solusyon sa mahika alang sa dayon nga pagbuntog sa matag tintasyon nga imong giatubang, apan misaad ang Dios nga tabangan ka kung tintalon ka. Aduna kay usab nga Balaang Espirito ingon imong lider ug magtutudlo. Mahibal-an nimo nga magmalampuson sa pagbatok sa tintasyon. Busa diin magsugod ang bag-ong Kristohanon?

A. Asa imong baruganan?

Nakasulay ka na ba nga maglakaw sa ibabaw sa usa ka koral o usa ka pader? Kung gi-tistingan nimo nga buhaton kini, nahibal-an nimo kung unsa kini kalisud, labi na kung kini usa ka pig-ot. Ang pila ka bag-ong mga Kristohanon naningkamot nga maglakaw sa usa ka koral. Wala nila hingpit nga nahukman kung gusto nila nga biyaan ang tanan nga makalipay nga mga kalihokan nga kauban sa pagkahimong makasasala.

Sa usa ka kilid sa koral mao ang estilo sa kinabuhi nga gusto sa Diyos nga mabuhi ang Iyang mga anak. Sa pikas nga kilid sa koral mao ang yawa, nagtintal kanimo nga moadto ug maglipay sa tanan niyang mga kalipayan sa makadiyot.

Ang matag Kristiyano kinahanglan magbuut. Dili ka makalakaw sa koral sa imong nahibilin nga kinabuhi. Kinahanglan nimo nga pilion ang pagsunod sa pamaagi sa Diyos o pamaagi ni satanas. Kung gusto nimo nga malampuson sa pagkat-on nga suklan ang mga tintasyon ni satanas, kinahanglan nga hingpit ka nga mapasaligan sa pagsunod sa pamaagi sa Diyos.

Ang Santiago 4: 7-8 naghatag pipila ka tin-aw nga tambag bahin sa kung unsa ang gusto sa Diyos nga buhaton sa mga Kristiyano kung gitintal ni satanas.

Santiago 4:7-8 Maayong Balita Biblia

⁷Busa pagmasinugtanon kamo sa Dios. Sukli ninyo ang Yawa ug modagan siya.

⁸Duol kamo sa Dios ug moduol siya kaninyo. Paghinulsol kamo, mga makasasala! Hinloi ang inyong kasing-kasing, mga tigpakaaron-ingnon!

Kung gipili nimo ang pagpaduol sa Dios, misaad Siya nga mopaduol kanimo. Gi punto niini ang lain pang hinungdan nga isyu. Sa unsang direksyon ka molihok? Sa paglabay sa matag adlaw, nagpaduol ka ba sa Diyos? O gisulay ba nimo ang pagpadayon sa usa ka makanunayon nga kurso nga naglakaw sa ibabaw sa koral?

Mao nga ang una nga lakang nga lakang aron mabuntog ang tintasyon mao ang pagpili kinsang kiliran ang gusto nimo'g dapig sa kiliran sa Diyos o sa kiliran ni Satanas. Kung nahimo nimo kana nga paghukum, kung ingon-ana ang mga mosunud nga ideya kung unsaon pagbuntog ang tintasyon labi ka kadali nga mabuhay sa imong kinabuhi.

B. Kana ba tintasyon?

Usa sa mga dagkung problema nga giatubang sa daghang mga bag-ong Kristohanon mao ang pagkahibalo kung kanus-a sila gitintal. Daghang mga higayon nga ang pagtintal milabay na sa wala pa nila masabut nga gitintal sila. Kana tanan bahin sa plano ni satanas. Wala siya moanhi nga nagwagayway sa usa ka dako nga karatula nga nag-ingon, “Kini usa ka PAGESULAY.” Daghang mga higayon nga wala pa siya nagpaila sa iyang kaugalingon. Yano ra niya nga giingon, “Gusto ba nimo o adunay kinahanglan? Ania ang usa ka dali nga paagi aron makuha kini!”

Kung gusto nimo nga malampuson nga makasukol sa mga tintasyon ni satanas, pagkahuman kinahanglan nimo nga mahibal-an ang mga paagi sa pag-ila sa usa ka tintasyon sa dayon na nga magsugod pa kini. Hunahunaa ang nangaging mga adlaw. Mahimo ba nimo mahunahuna ang bisan unsang oras nga gitintal ka sa pagpakasala? Giunsa nimo kini pag-ila? Unsa kadali nimo nahibal-an nga kini usa ka tintasyon? Adunay mga panahon nga lisud mahibal-an kung ang usa ka piho nga panghunahuna tintasyon?

Nagsaad ang Diyos nga tabangan ka kung matintal ka. Makigsulti siya kanimo pinaagi sa imong konsensya ug isulti kanimo kung kanus-a gitinguha ni Satanas nga magpakasala ka. Kinahanglan nimo nga makakat-on sa pagpamati pag-ayo sa Diyos, ug mahibal-an kung kanus-a siya nakigsulti kanimo.

Ang usa pa nga paagi aron mahibal-an nimo kung kinsa ang gitintal ni Satanas mao ang pagtan-aw sa higayon sa imong atubangan. Pangutan-a ang imong kaugalingon, “Kung buhaton ko kini nga butang, malapas ba nako ang usa sa mga balaod sa Diyos?” Kung ang tubag mao ang “oo,” nahibal-an nimo nga kini nga higayon dili gikan sa Diyos.

Ang laing pangutana nga mahimo nimo pangutan-on ang imong kaugalingon mao ang, “Kung buhaton nako kini nga butang, makatabang ba kini kanako nga masuod sa Dios?” Kung sa imong hunahuna kini magpahilayo kanimo gikan sa Dios, tan-awa pag-ayo. Mahimo ka nga puntirya sa mga pagtintal ni satanas.

Ang matag bag-ong Kristohanon puntirya sa daghang mga tintasyon gikan kang satanas. Buhaton niya ang tanan aron madaut ang bag-ong kinabuhi nga nakit-an nimo diha kang Cristo. Busa, hinungdanon kaayo ang pagpalambo og mga kahanas sa pag-ila sa usa ka tintasyon sa dayon na nga pag-abut. Hinungdanon kini kung gusto nimong magmalampuson sa pagbatok sa tintasyon ug pagpuno sa imong mga panginahanglan ug mga pangandoy sa gusto sa Diyos kanimo.

Sa higayon nga mahibal-an nimo nga gitintal ka, mahimo ka nga motubag sa usa ka paagi nga makatabang kanimo nga makasukol sa mga sugyot ni satanas.

C. Unsa ang mga lakang aron mabuntog ang tintasyon?

Kung magmalampuson ka sa pagbuntog sa tintasyon, kinahanglan nga aduna kay plano, o usa ka proseso nga sulayan nimo gamiton kung matintal ka sa pagpakasala. Kung ang usa ka kasundalohan makiggubat batok sa usa ka kaaway, naghimo sila'g usa ka plano, ug pagkahuman sundon ang plano samtang moadto sila sa giyera. Kinahanglan nato nga buhaton ang pareho sa pagtubag sa mga tintasyon nga moabut sa atong kinabuhi. Kinahanglan aduna kitay usa ka plano, ug pagkahuman pagtino nga sundon kini nga plano sa matag higayon nga matintal kita. Atong tan-awon karon ang usa ka sundanan sa pagtubag sa tintasyon nga makatabang kanimo nga mahiduol sa Dios sa matag higayon nga matintal ka.

Lakang aron magmalampuson sa tintasyon

1. Dapat nasabtan nga gitintal ka
2. Isulti nga “Dili” sa tintasyon
3. Sugdi ang pagpakigsulti sa Diyos
4. Pangutan-a ang imong kaugalingon, “Unsa ang kinahanglan ni Satanas nga testingan nga matagbo?”
5. Pangitaa ang agianan sa Diyos gikan sa kini nga tintasyon
6. Paghimo ug mga katuyoan nga makatabang sa pagpuno sa imong mga panginahanglan sa pamaagi sa Diyos

Karon tan-awon nato pag-ayo ang matag usa sa kini nga mga lakang. Samtang gitun-an nimo kini nga sundanan sa pagtubag sa mga tintasyon, hinumdumi nga pila ka mga bag-o nga pagsulay nga imong giatubang. Tinguhaa nga mahunahuna kung giunsa nimo paghimo ang pagtubag sa kana nga mga pagtintal sa unom ka mga lakang.

1. Dapat nasabtan nga gitintal ka

Kini nga hilisgutan nahisgutan sa panid 14 sa kini nga libro. Kung gitintal ka, mahimo nimong isulti sa imong kaugalingon o kusog, “Natintal ako sa pagpakasala.” Ang pagpamati ra sa imong kaugalingon nga gisulti kana nga mga pulong mahimong makatabang kanimo aron makapadayon sa sunod nga mga lakang sa kini nga sundanan.

Si satanas agalon sa pagpanglimbong. Si Satanas mosulay sa paglimbong kanimo sa pagsalig nga wala ka gitintal sa pagpakasala. Kinahanglan ka nga magbantay sa ibutang nga matag pangandoy sa “pagsulay sa kamatuoran” ug sulayan kini sa kamatuoran sa Diyos. Unya makita nimo nga kini usa ka pagtintal sa pagpakasala.

2. Isulti nga “Dili” sa tintasyon

Kung nahibal-an na nga gitintal ka sa pagpakasala, kinahanglan maghimo ka’g usa ka paghukum. Tingali maminaw ka sa tintasyon ug maghunahuna kung unsa ba kadali ang solusyon sa imong panginahanglan, o isalikway mo kini. Kung giingon nimo nga “Dili,” tin-aw nga nagbarug ka sa kiliran sa Diyos. Bisan pa, kung giingon nimo, “Tingali,” o “Tugoti ako nga maghunahuna bahin sa kini,” nan gipakita nimo nga naningkamot pa ka nga maglakaw sa koral.

Sa diha nga natintal si Jesus sa pagpakasala, nagdumili Siya sa pagkonsiderar sa mga plano ni Satanas alang sa pagpuno sa Iyang mga panginahanglan. Si Jesus miingon nga “Dili” sa matag usa sa mga pagtintal ni satanas. Mahimo nimo ang parehas. Nagsaad ang Diyos nga hatagan ka sa gahum nga imong gikinahanglan aron makasukol sa matag tintasyon. (Tan-awa ang 1 Corinto 10:13.)

Ayaw pagduhaduha sa pagsulti nga “Dili” sa matag tintasyon gikan kay satanas. Ang dali nimo ma-ingon nga “Dili” labi ka dali nga magpadayon sa sunod nga lakang.

Ang uban pa nga paagi sa pagsulti nga “WALA” sa usa ka tintasyon mao ang pagkalayo gikan sa bisan unsa o kinsa man ang hinungdan sa pagtintal. Kung mahimo ka nga maglihok, o mangita sa bisan diin, o matangtang kung unsa ang nagtintal kanimo — buhata kini! Sa Daang Tugon, gibuhat kini ni Jose sa pag-atubang sa usa ka malisud nga pagtintal. (Tam-awa ang Genesis 39.) Panultihon 4:23-27 naghatag ug pipila ka mga dugang nga tambag sa paglikay sa mga tintasyon sa sekswal.

Sa 1 Tesalonica 5:22 (MBB) nag-ingon, “ug isalikway ang daotan.” Ang labing kadali nga paagi aron makasukol sa pipila ka mga tintasyon mahimo nga sundon ang tambag sa Dios sa kini nga bersikulo-paglikay gikan niini.

3. Sugdi ang pagpakigsulti sa Diyos

Pagmatinuoron sa Diyos. Isulti Kaniya sa eksakto kung unsa ang imong gibati. Mahimong makit-an nimo ang plano ni Satanas nga maka ingganyo. Ayaw kahadlok sa pagsulti sa Diyos sa imong gibati. Gusto ni satanas nga makigsulti ka ra niya. Dili niya gusto nga mangayo ka sa Diyos alang sa tambag bahin sa iyang mga ideya.

Dili nimo kinahanglan nga pamatud-an ang bisan unsa kang satanas.
Wala usab gisulayan ni Hesus nga pamatud-an ang bisan unsa kang satanas.
Mateo 4:1-11.

Kung mag-ampo ka sa Diyos, dad-a ang Iyang mga saad sa imong pakigsulti. Makatabang kini kanimo aron mabalik ang imong memorya sa kung unsa ang gisaad sa Diyos nga buhaton alang kanimo. Ang iyang mga saad mahimo usab nga pagdasig kanimo nga mahibal-an ang paagi sa Diyos sa pagtagbaw sa imong mga panginahanglan ug mga pangandoy. Kinutlo ang mga kasulatan nga magamit sa tintasyon. Kini ang gibuhat ni Jesus sa dihang gitintal Siya.

Paghangyo sa Diyos nga hatagan ka sa imong gipangandoy ug gahum nga makasukol sa tintasyon. Padayon nga makigsulti sa Diyos samtang gisunod nimo ang nahabilin nga mga lakang sa kini nga sundanan alang sa pagsukol sa tentasyon.

4. Pangutan-a ang imong kaugalingon, “Unsa man ang hinungdan nga gisulayan ako ni Satanas?”

Kanunay nga naghangyo si satanas sa imong panginahanglan o pangandoy nga anaa kanimo. Sulayi nga mahibal-an kung unsa ang panginahanglan o pangandoy sa labing dali nga panahon. Sa parehas nga oras kinahanglan nimo nga hunahunaon ang katapusan nga mga sangputanan sa pagbuhat sa pamaagi ni satanas. Dili gusto ni satanas nga hunahunaon nimo ang mga makadaot nga sangputanan ugma o sunod semana. Gusto lang niya nga hunahunaon nimo ang kalipay nga imong masinati karon pinaagi sa pagpuno sa imong panginahanglan o pagtinguha sa iyang dalan.

Ang sangputanan sa matag pagtintal gikan kang satanas mao ang sala. Santiago 1:14-16 nagpatin-aw kung giunsa kini nga proseso nahinabo.

Santiago 1:14-16a Maayong Balita Biblia

¹⁴Apan moabot ang tintasyon kon ang tawo hayluon ug danihon sa daotan niyang tinguha. ¹⁵Unya ang iyang daotang tinguha manamkon ug manganak ug sala ug inigkahingkod na sa sala, magdala kinig kamatayon. ¹⁶Minahal kong mga igsoon, ayaw kamo palimbong.

Naglisud ka ba sa pagtino sa panginahanglan o pangandoy sa imong kinabuhi nga may kalabutan sa kini nga tintasyon? Pag-ampo ug paghangyo sa Dios nga tabangan ka nga masabtan ang mga panginahanglan o pangandoy nga may kalabotan sa tintasyon. Paghangyo sa Diyos alang sa tabang sa pagpuno sa kini nga mga panginahanglan sa usa ka diyosnon nga paagi. Kung ang pagtintal adunay kalabutan sa usa ka makasasala nga pangandoy, pangayo-a ang gahum sa Diyos nga makasukol sa kana nga pangandoy ug baylo nga pulihan kini sa usa ka diosnon nga pangandoy.

Kung nahibal-an nimo ang panginahanglan o pangandoy nga gitinguha ni satanas nga pun-on ka, kung ingon ana andam ka nga buhaton ang sunod nga lakang.

5. Pangitaa ang agianan sa Diyos gikan sa kini nga tintasyon

Ang Bibliya napuno sa tambag kung unsa ka gusto sa Diyos nga matagbaw ang pipila nga mga panginahanglan o mga pangandoy. Ang problema ra tingali mao ang pagpangita sa gusto sa Diyos nga buhaton nimo sa usa ka piho nga sitwasyon. Bisan pa sa daghang mga higayon, kung ikaw gitintal, dili nimo makuha ang imong konkordansiya ug pangitaa ang 10 o 15 ka mga bersikulo nga naghigot sa panginahanglan o pangandoy nga gitintal kang pun-an. Susihon namo pag-ayo sa ulahi niining libro kung giunsa para makaandam alang sa tintasyon.

Adunay kita saad sa Diyos nga Iyang igahatag ang tanan natong mga panginahanglan. Filipos 4:19 (MBB) nag-ingon, “Ug ang akong Dios magsangkap sa tanan ninyong

gikinahanglan sumala sa naghingapin niyang bahandi diha ni Cristo Jesus.” Ang yawa mosulay sa paglimbong kanimo sa pagsalig nga ang pipila sa imong mga pangandoy mga kinahanglan gyud. Apan nagsaad usab ang Dios nga pun-on ang imong mga pangandoy kung hingpit ka nga gitugyan Kaniya.

Salmo 37:4-5 Maayong Balita Biblia

⁴Pangitaa ang kalipay diha sa GINOO, ug hatagan ka niya sa imong gipangandoy. ⁵Itugyan sa GINOO ang imong pagkinabuhi; salig kaniya ug motabang siya kanimo.

Ang pangutana nga kinahanglan nimo ipangutana sa imong kaugalingon kung gitintal ka ni satanas nga pun-on ang usa ka pangandoy sa imong kinabuhi, “Unsa ang pagpuno sa akong pangandoy nga kini nahiuyon sa mga prayoridad sa Diyos alang kanako? Unsa ang labing hinungdanon sa kini nga punto sa akong kinabuhi?” Dali ra kaayo nga igugol ang tanan namong panahon sa pag-atiman sa among kaugalingon nga mga pangandoy ug mga pangandoy nga makalimtan namo ang mga panginahanglanon sa uban. Gusto ni satanas nga ikaw mahimong hakog. Gusto sa Dios nga makita nimo labaw sa imong kaugalingon ug moapil sa pagtabang sa ubang tawo.

Bisan unsa ang tintasyon, misaad ang Dios nga tabangan ka nga makakita ka’g pamaagi nga makagawas dinhi. Adunay duha ka hinungdanon nga bahin sa pagpangita sa pamaagi sa Diyos aron makagawas sa tintasyon. Una, kinahanglan nimo nga mahibal-an ang pagdisiplina sa imong hunahuna. Dili nimo mapugngan kanunay ang mga hunahuna nga makasasala nga mosulod sa imong hunahuna, apan dali ka makahukom kung unsa ang imong buhaton sa higayon nga mahibal-an nimo ang tintasyon sa imong hunahuna. Kinahanglan nimo nga bihagon ang kana nga mga hunahuna ug himuon sila nga masulundon kang Kristo

2 Corinto 10:5 Maayong Balita Biblia

Gipukan namo ang tanang babag nga gigamit sa mapagarbohon batok sa kahibalo mahitungod sa Dios ug gibihag namo ang tanang hunahuna ug gipasunod kang Cristo.

Hatagan ka sa Diyos og gahum sa pagbuhat niini, apan dili Niya buhaton ang buluhaton alang kanimo. Kinahanglan nimo nga bihagon kini nga mga hunahuna.

Ikaduha, ang Diyos nagsaad ug pamaagi nga makagawas sa matag tintasyon. Kinahanglan nimo nga pangitaon kana nga paagiha, ug paghangyo sa Dios nga tabangan ka nga makit-an kini.

1 Corinto 10:13 Maayong Balita Biblia

Ang tanang tintasyon nga naagian ninyo naagian usab sa kadaghanan. Kay ang Dios motuman gayod sa iyang saad ug dili siya motugot nga tintalon kamo labaw sa inyong madaog. Sa panahon nga tintalon kamo, maghatag siya kaninyo ug kusog aron kamo makalahutay ug unya makalingkawas gikan niini.

Mahimong dili nimo mahibal-an ang labing kaayo nga pamaagi aron matubag ang imong mga panginahanglan sa pamaagi sa Diyos, apan mahibal-an nimo nga sa matag pagsulay nga tabangan ka sa Diyos nga makapangita ka ug agianan. Ang Diyos kanunay magtuman sa Iyang mga saad. Apan kung gusto nimo himuon nga labi kalisud alang kay satanas nga matintal ka sa usa ka piho nga lugar sa umaabot, mahibal-an ang pamaagi sa Diyos aron mapuno kana nga panginahanglan o pangandoy ug buhata ang sunod nga lakang.

6. Paghimo ug mga katuyoan nga makatabang sa pagpuno sa imong mga panginahanglan sa pamaagi sa Diyos

Ang pagsulti nga “Dili” sa tintasyon wala nagpasabut nga kinahanglan nimo isulti nga dili sa panginahanglan nga may kalabotan sa imong kinabuhi.

Unsa ang pipila ka praktikal nga mga butang nga mahimo nimong buhaton aron masugdan nimo mapun-an ang imong mga panginahanglan o mga pangandoy sa pamaagi sa Diyos? Pagpangita una mga pila ka mga bersikulo sa Bibliya nga naghisgot kung unsa ang gusto sa Diyos nga imong tubagon ang kana nga panginahanglan o pangandoy. Sag-uloha ang bersikulo. Ug pagkahuman magsugod sa pagtakda og plano’g gagmay nga mga katuyoan nga mahimo nimo makompleto sa usa ka adlaw. Mahimong kinahanglan nimo ang pipila nga tabang niini. Ayaw kahadlok sa paghisgot niini sa imong higala nga Kristohanon. Ingon sa 1 Corinto 10:13 nag-ingon, tingali nakaatubang siya sa parehas o susama nga tintasyon.

Sugdi dayon ang pagbuhat sa kini nga mga katuyoan. Kung dali ka magsugod, labi ka lisud nga tintalon ka ni Satanas. Gipanghimatuud usab ang imong pasalig nga suklan ang mga tintasyon sa yawa. Samtang padayon ka nga nagpaduol sa Dios, dali ka mahibal-an kung unsa ka gusto sa Diyos nga pun-on ang mga panginahanglan ug mga pangandoy nga anaa kanimo.

Kini nga unom ka mga lakang makatabang kanimo nga malampuson sa pagbuntog sa mga tintasyon sa sala. Apan ayaw pagsulay nga sundon kini nga mga lakang sa imong kaugalingon nga kusog. Paghangyo sa Diyos nga hatagan ka og pangandoy ug gahum aron malampasan ang matag tintasyon nga imong giatubang. Mahibal-an nimo ang isulti gikan sa kasinatian, “May kalig-on ako sa pagsagubang sa tanan tungod sa gahom nga gihatag kanako ni Cristo.” (Filipos 4:13 MBB). Kung daghang mga pagsulay malampasan, labi ka kusog sa imong kinabuhi nga Kristohanon.

Kapitulo 3

Unsaon ang pag-andam alang sa tintasyon

Masiguro nimo nga moabut kanimo ang mga tintasyon sa sala. Ang matag Kristohanon magpadayon nga matintal sa pagpakasala hangtod sa adlaw nga siya mamatay, bisan kung ang mga lahi ug okasyon sa pagtintal mahimong magbag-o. Atong tan-awon ang pipila ka mga butang nga mahimo nimo aron maandam ang imong kaugalingon alang sa mga pagsulay nga moabut sa imong kinabuhi.

A. Pakigsuod sa Diyos

Ang labing kahinungdan nga paagi aron makapangandam alang sa mga tintasyon walay direkta nga relasyon sa bisan unsang piho nga tintasyon. Santiago 4:7 and 8 nagpasabut kung unsa ang buhaton kung ikaw gitintal ni satanas.

Santiago 4:7-8 Maayong Balita Biblia

⁷Busa pagmasinugtanon kamo sa Dios. Sukli ninyo ang Yawa ug modagan siya.

⁸Duol kamo sa Dios ug moduol siya kaninyo. Paghinulsol kamo, mga makasasala! Hinloi ang inyong kasingkasing, mga tigpakaaron-ingnon!

Ang susi sa pagsukol sa mga pag-atake sa yawa mao ang pagpaduol sa Dios. Kini usab ang labing hinungdan nga mga pamaagi aron maandam ta sa mga tentasyon nga naa pa sa unahan nimo. Ang saad sa Ginoo sa Filipos 4:13 (MBB) klaro. “May kalig-on ako sa pagsagubang sa tanan tungod sa gahom nga gihatag kanako ni Cristo.” Espesyal nga magsangkap kanimo ang Diyos aron makasukol sa matag tintasyon samtang nagpaduol ka sa Diyos.

Efeso 6:10-11 Maayong Balita Biblia

¹⁰Sa kataposan, lig-ona ang inyong kaugalingon diha sa pagpakighiusa sa Ginoo pinaagi sa inyong dakong gahom. ¹¹Isul-ob ninyo ang tanang kahimanan sa gubat nga gihatag sa Dios kaninyo aron makasukol kamo batok sa mga pagpanglimbong sa Yawa.

Kung gusto nimo nga aduna kay kusog sa Dios kung mag-atubang ka’g mga pagsulay, kinahanglan nimo makuha kini sa wala pa moabut ang mga tintasyon. Ang pagdula sa basketball dili maghulat hangtod sa una nga dula sa panahon aron maandam. Nag-ehersisyo ug nabansay siya sa daghang mga semana sa wala pa magsugod ang dula. Sa una pa siya naghimo ug paghukom nga iandam ang iyang kaugalingon. Sa pag-apil niya sa koponan, nahibal-an niya nga daghang oras ang paghago. Apan ang tanan nga pag-andam mahimong sulit kung magsugod na ang mga dula, ug nakatabang siya nga modaog ang iyang koponan.

Kung gusto nimo nga magmalampuson sa pagbuntog sa mga tintasyon sa pagpakasala, kinahanglan nga mogahin ka og oras sa pagbasa sa Bibliya ug pag-ampo adlaw-adlaw, aron makabaton ka sa espirituhanong kusog nga imong gikinahanglan. Mahinungdanon usab nga mahibal-an sa piho nga ang imong pagpasalig kang Kristo lig-on.

Ang tawo nga nagtinguha pag usab sa paghukum kung mahimo o dili sa usa ka Kristohanon maglisud sa pagdisiplina sa iyang kaugalingon nga magtuon sa Bibliya ug mag-ampo. Sa higayon nga hingpit nimo nga gitugyan ang imong kaugalingon kang Cristo, dali nga ibutang ang imong kusog ug kinasingkasing sa pagpangandam alang sa mga tintasyon nga sigurado nga moabut.

Nagsaad usab ang Diyos nga panalipdan niya ang matag Kristohanon kung mag-atubang siya sa mga pagsulay sa sala.

1 Corinto 10:13 Maayong Balita Biblia

Ang tanang tintasyon nga naagian ninyo naagian usab sa kadaghanan. Kay ang Dios motuman gayod sa iyang saad ug dili siya motugot nga tintalon kamo labaw sa inyong madaog. Sa panahon nga tintalon kamo, maghatag siya kaninyo ug kusog aron kamo makalahutay ug unya makalingkawas gikan niini.

Ang mahinungdanong punto aron masabtan dinhi mao nga maghimo ang Diyos ug mga pamaagi aron ka malikay sa matag tintasyon nga moabut kanimo. Sa pag-andam alang sa mga tintasyon, kinahanglan nimo nga mahibal-an ang “mga ruta sa pag-ikyas.” Naghatag ang Bibliya ug tin-aw nga mga panudlo unsaon paglikay sa mga tintasyon. Sa Genesis 39, Si Jose milayo gikan sa tawo nga nagtintal kaniya sa pagpakasala. Mahimo nga pamaagi kana sa Diyos aron dili ka mahulog sa piho nga mga sala. Sa ubang mga okasyon, ang pamaagi sa Diyos mahimo nga makasukol sa yawa ug mobarug nga malig-on, nga giangkon ang mga saad sa Diyos nga hatagan ka og kusog nga makasukol sa tentasyon sa sala.

Ang pagkat-on sa pamaagi sa Diyos sa pagtubag sa matag tintasyon nagpatungha sa usa ka isyu. Kinahanglan nimo nga makakat-on sa pagpamati sa Diyos. Panalagsa ang gisulti sa Diyos sa kusog, kusog nga tingog, nga naghatag kanato sa Iyang tambag. Kasagaran nagsulti siya sa “hinay nga tingog” sa imong konsensiya.

Galacia 5:16 Maayong Balita Biblia

Kini ang akong isulti kaninyo: paharia ang Espiritu sa inyong kinabuhi ug ayaw tumani ang mga tinguha sa lawasong kaibog.

Ang Balaang Espiritu mogiya usab kanimo ngadto sa kamatuoran samtang gitun-an nimo ang Iyang Pulong ug nag-ampo. Kung adunay usa ka piho nga tintasyon nga naghatag kanimo ug daghang mga kasamok, paghangyo sa Balaang Espiritu nga ipakita kanimo ang pamaagi sa Diyos aron mabuntog kini. Ang pagkat-on sa pagpamati sa Diyos mahimo nga dili dali para kanimo. Apan ang Dios kasaligan ug mapailubon. Samtang nagpaduol ka sa Dios, labi kadali nga madungog kung unsa ang gisulti Niya.

B. Pun-a ang imong mga panginahanglan sa mga pamaagi sa Diyos

Kadaghanan sa mga bag-ong Kristohanon adunay bisan usa ka tintasyon nga gigamit sa yawa adlaw-adlaw aron magsulay sa ila magpakasala. Kung adunay mga pagtintal nga kini, mahimo nga makatabang alang kanimo nga imo kini nga tan-awon pag-ayo.

1. Ilha ang imong panguna nga mga tintasyon

Mahimo nimong tan-awon ang trabaho nga gibuhat nimo Giya sa Pagtuon sa Ikaduha nga proyekto, *“Pag-ila sa akong mga tintasyon.”* Sa kini nga proyekto, nakaila ug gisusi nimo ang pila mga pagsulay karon. Mahimo nimo nga mogahin og gamay nga panahon karon aron matubag ang parehas nga mga pangutana bahin sa tintasyon nga imong giatubang nga labi ka daghan.

Tan-awa kung adunay bisan unsang sundanan sa kini nga pagtintal. Moabut ba kini sa piho nga oras sa adlaw: pananglitan, pagkahuman gyud sa oras sa pagkaon? O moabut ba kini kung naa ka sa usa ka piho nga lugar o palibot sa piho nga mga tawo? Ang kini nga kasayuran mahimo’g makatabang nga ipakita ang angay nga mga pamaagi diin mahimo ka makapangandam alang sa kini nga tintasyon.

Si Joe bag-o lang nahimong Kristohanon pila ka adlaw ang milabay. Gusto niya nga mohunong sa pagpanigarilyo, apan naglisud pagmaayo. Pagkahuman sa matag oras sa pagkaon, labi nga kusog ang tentasyon sa pagpanigarilyo. Ngano man? Tungod kay kanunay siya adunay aso pagkahuman sa matag pangaon. “Nakatabang kini kanako nga makarelaks,” ingon ni Joe. “Kini sama sa whipped cream nga naa sa ibabaw sa jello. Gihuman niini ang pagkaon.”

Tingali wala ka makakaplag bisan unsang regular nga sundanan kung kanus-a mahitabo kung imong pangunahan ang tintasyon. Kung mao, paggahin ug panahon sa sunod nga pipila ka mga adlaw aron isulat sa matag moabut ang tintasyon. Mahimo nimong magamit ang parehas nga mga pangutana nga naa sa ika-duha nga Proyekto sa imong Giya sa Pagtuon.

2. Ilha ang panginahanglan nga gisulayan ni satanas nga pun-on nimo

Sa higayon nga aduna kay isa ka klaro nga litrato sa tintasyon nga gigamit kanunay ni satanas kanimo, panahon na nga magsugod sa pag-andam alang niini. Paningkamoti nga mahibal-an kung unsa ang panginahanglan ug pangandoy nga gitinguha ni satanas nga pun-an nimo sa imong kinabuhi.

Ang tintasyon ni Joe nga manabako dili dali aron masusi sa kini nga punto. Ang gibati nga pagkakompleto nga nasinati niya sa pagpanigarilyo pagkahuman sa iyang pagkaon nga tingali labing angay sa categoryang “mga pangandoy”. Una na namong gipahayag nga gitintal kami ni satanas nga pun-an ang usa ka panginahanglan o usa ka pangandoy sa atong kinabuhi. Bisan pa, mahimo adunay uban nga mga panginahanglan nga ang pagsigarilyo nagpuno sa kinabuhi ni Joe nga wala niya nahibal-an. Pananglitan, ang panigarilyo mahimo’g

pamaagi aron makapahulay siya. Kung nahibal-an ni Joe nga dali siya masuko karon ug gitintal nga manigarilyo sa mga sa kana nga mga oras, tingali makahinapos siya nga ang pagtabako nakatabang aron mapuno ang kana nga panginahanglan sa iyang kinabuhi kaniadto.

Ang susi aron malampasan ang kini nga tintasyon aron makit-an ni Joe ang ubang mga pamaagi aron mapuno ang kana nga mga pangandoy ug panginahanglan. Sa higayon nga makit-an niya ang mga pamaagi sa Diyos nga makapahulay ug mabati ang “pagkakompleto” nga naghimo sa iyang mga pagkaon nga labing makalipay, duol na siya sa solusyon alang sa kana nga tintasyon. Karon ang dakong lakang mao ang pagpuno sa kana nga panginahanglan sa pamaagi sa Dios sa matag oras.

Sa panid 7 & 8 sa kini nga libro, gihisgutan namo ang pipila ka mga nagkadaiyang mga panginahanglan nga naa sa amo tanan. Mahimo nimong repasuhon karon kana nga bahin ug pangutan-a ang imong kaugalingon sa kini nga pangutana: “Unsa sa mga panginahanglan nako nga naglisud ko sa pagpuno?” Dili kinahanglan maghulat ka hangtod tintalon ka ni satanas aron makapangita ug katagbawan sa imong mga panginahanglan. Kung nahibal-an na nimo nga aduna kay panginahanglan, pagsugod sa pagpangita sa pamaagi sa Diyos sa pagdumala niini. Usa sa labing maayo nga pamaagi aron mapugngan si Satanas nga matintal ka sa pipila ka mga lugar mao ang pagpuno una sa panginahanglan sa pamaagi sa Diyos.

3. Hibal-a ang pamaagi sa Ginoo aron mapun-an ang imong mga panginahanglan

Aduna kitay saad sa Filipos 4:19 (MBB) nga “Ug ang akong Dios magsangkap sa tanan ninyong gikinahanglan sumala sa naghingapin niyang bahandi diha ni Cristo Jesus.” Anaa sad kitay saad sa Juan 16:13 (MBB) nga “Apan inig-abot sa Espiritu sa kamatuoran. Dili siya magsulti sa iyang kaugalingong pagbuot kondili sultihan kamo niya sa iyang nadungog ingon man sa mga butang umaabot.” Tungod kay ang Balaang Espiritu mao ang imong magtutudlo, ang pag-ampo ug pagpamati sa Dios sa labing kahinungdan nga lakang sa pagpangita sa pamaagi sa Diyos aron mapun-an ang imong mga panginahanglan.

Hibal-a kung unsa ang giingon sa Bibliya bahin sa mga tintasyon ug mga panginahanglan nga naa sa imong kinabuhi. Kini ang mga pangutana nga ipangutana sa imong kaugalingon samtang gitun-an nimo kung unsa ang giingon sa Bibliya bahin sa usa ka piho nga tintasyon.

Unsa ang gisulti sa Diyos nga hinungdan sa tintasyon?

Santiago 1:14-15
1 Juan 2:15-17

Unsa ang giingon sa Diyos nga mga sangputanan sa pagtugyan sa kini nga tintasyon?

Santiago 1:15 Panultihon 5:7-14
Roma 6:23 Panultihon 6:25-31
1 Juan 2:17

Unsaon nako pagbuntog kini nga tintasyon?

Unsang mga saad sa Diyos ang mahimo nako maangkon?

Giunsa ko gusto sa Diyos nga matubag ko kini nga panginahanglan nako?

Giunsa nako para magamit kini nga mga pagsulay aron masuod ako sa Dios?

Kanunay nga makatabang ang paghisgot sa imong problema sa ubang Kristohanon, tungod kay kadaghanan sa mga Kristohanon nakaatubang sa susamang mga tintasyon. Giunsa nila pagkahibalo nga mabuntog kini nga tintasyon? Unsa nga mga kasulatan ang labing nakatabang kanila?

Kung makakita ka ug mga bersikulo sa Bibliya nga makatabang kanimo, isulat ug kabisadoha kini. Gikan kini nga mga bersikulo sa imong kaugalingon sa tibuuk adlaw, labi na sa mga panahon nga kanunay nimo atubangon ang kana nga tintasyon.

4. Paghimo ug itugyan nga pun-an ang imong mga panginahanglan sa pamaagi sa Diyos

Dili mohunong si satanas sa pagtintal kanimo tungod lang kay nahibal-an nimo ang pamaagi sa Diyos sa pagpuno sa imong mga panginahanglan. Padayon ka niyang tintalon nga buhaton kini sa iyang gusto — ang sayon nga paagi. Kung magmalampuson ka sa pagbatok sa mga tintasyon ni satanas, kinahanglan ka nga mobarug nga malig-on sa imong pasalig nga magpaduol sa Dios adlaw-adlaw. Kung mohimo ka ug isa ka desisyon nga sundon ang pamaagi sa Dios kanunay, dili nimo kinahanglan hunahunaon ang matag tintasyon:)"

Usahay tintalon ka ni satanas nga pun-an ang usa ka panginahanglan nga dili kaayo hinungdanon kaysa ubang mga panginahanglan nimo. Sa didto si Jesus sa disyerto nga nagpuasa ug nag-ampo, gigutom Siya tapus sa paggugol niya didto sa 40 ka adlaw. Miabut ang yawa ug gitintal Siya nga baylohan ang bato og tinapay. Gigutom si Jesus; Ang iyang lawas nanginahanglan ug pagkaon. Kini usa ka tinuud nga panginahanglan. Apan si Hesus nagdumili sa pagsunod sa tambag ni satanas, tungod kay nahibal-an Niya nga gusto sa Dios nga Iyang pun-on una ang ubang mga panginahanglan. (Tan-awa ang Mateo 4.)

Wala madugay sa ulahi giwali ni Jesus ang wali sa Mateo 5-7, nga kanunay gitawag nga Wali sa Bukid. Sa usa ka higayon gihisgutan Niya ang bahin sa mga prioridad sa Diyos sa pagpuno sa maong mga panginahanglan.

Mateo 6:31-33 Maayong Balita Biblia

³¹Busa ayaw kamo kabalaka kon asa kamog kan-on o imnon o ibisti. ³²(Kining mga butanga maoy gitinguha kanunay sa mga dili magtutuo.) Ang inyong Amahan nga atua sa langit nasayod nga nagkinahanglan kamo niining mga butanga. ³³Apan labaw sa tanan, paharia ninyo ang Dios ug pagkinabuhi kamo uyon sa iyang kabubut-on ug ang ubang mga butang ihatag ra niya kaninyo."

Nakasiguro kita nga kabubut-on sa Diyos nga pun-on ang tanan natong panginahanglan. Apan mahimo nga dili kini panahon Niya aron mapun-an ang usa ka piho nga panginahanglan. Nahibal-an ni Hesus nga sa didto pa Siya sa disyerto nga dili pa panahon sa Diyos nga pakan-on Siya, bisan kung gigutom Siya. Mahimo nga sulayan ka sa yawa nga igugol nimo ang imong tanan nga oras sa pagpuno sa mga kinahanglan nga makabenipisyo ra kanimo. Ning paagiha wala ka'y oras o salapi aron makatabang nga matubag ang mga panginahanglan sa uban sa imong palibut.

Ang mga panaad sa Diyos klaro — Igahatag Niya ang tanan nimong panginahanglan. Apan usahay lisud mahibal-an kung kana ba panginahanglan o pangandoy. Ang yawa magbuhat bisan unsa aron makumbinsar ka nga kinahanglan nimo ang usa ka butang, kung sa tinuud siya nakadani sa usa sa imong mga pangandoy. Atong tan-awon pag-ayo kung giunsa ang atong mga pangandoy naapil sa pag-andam alang sa tintasyon.

C. Tugoti ang Diyos sa pagtino sa angay nga mga pangandoy

Kaniadto pa ang yawa nangulo sa arte sa pagdula sa mga pangandoy sa mga tawo, gitintal sila aron matagbaw ang ilang mga pangandoy. Ang una niyang biktima mao si Eve sa Tanaman sa Eden. Gikombinsar niya siya nga mahisama siya sa Diyos kung mokaon siya sa bunga sa usa ka kahoy nga giingon sa Diyos kaniya nga dili kaonon. Dili kinahanglan nga mahisama si Eva sa Diyos. Apan nakahukom siya nga kini mahimo'g usa ka butang nga gusto — gusto niya makita kung unsa ang dagway niini. Sa wala madugay miuban si Adan sa pagkaon sa prutas.

Kung natagbaw nato ang atong mga pangandoy sa pamaagi ni satanas, ang mga sangputanan kanunay masakit. Kanunay kini nga magpalayo kanato gikan sa Dios, ug ang kahimut-an nga atong madawat gikan sa pagtagbaw sa kana nga pangandoy sa kasagaran mubu ang kinabuhi. Daotan ba ang tanan natong mga pangandoy? Kinahanglan ba nga bag-ohon sa mga bag-ong Kristohanon ang usa ka bag-ong hugpong sa mga pangandoy? Gusto ba sa Dios nga tagbawon ang atong mga pangandoy? Unsa ang atong mga pangandoy nga angay sa pangandaman alang sa tintasyon?

1. Hibal-a kung unsa ang gusto sa Diyos

Gusto sa Diyos nga magmalipayon ka. Gusto niya nga malipay ka sa kinabuhi. Gusto niya nga ang imong kinabuhi mahimong puno ug adunahan. Kung nakadesisyon ka nga sundon si Cristo, kinahanglan nimo nga mapalambo ang parehas nga mga pangandoy Niya. Hibal-a kung unsa ang gusto sa Dios, ug pagkat-on sama sa Iyang gusto.

1 Pedro 4:2 Maayong Balita Biblia

Busa sukad karon pagkinabuhi kamo sumala sa kabubut-on sa Dios ug dili na sa tawhanong kailibgon.

Salmo 1:1-2 Maayong Balita Biblia

¹ Bulahan ang dili mamati sa tambag sa mga daotan, o mosunod sa gibuhat sa mga makasasala, o makig-abin kanila nga wala moila sa Dios.

² Maoy iyang kalipay ang pagtuman sa Balaod sa GINOO, ug nagtuon siya niini adlaw ug gabii.

Ang ikaduhang bersikulo sa kini nga Salmo naghulagway sa estilo sa kinabuhi sa mga Kristohanon nga naghimo sa ilang mga pangandoy sama sa Diyos. Nalipay sila sa pagsunod sa Diyos. Pa-unsang mahibal-an sa usa ka bag-ong Kristohanon kung unsa ang gusto sa Diyos

nga buhaton niya? Ang sunod nga bahin sa kini nga bersikulo nagpatin-aw kung giunsa: kanunay sila namalandong sa mga balaod sa Diyos ug naghunahuna bahin sa mga paagi aron masundan ang Diyos. Samtang naggahin ka og oras sa Pulong sa Diyos, mahibal-an nimo kung unsa ang gusto sa Diyos nga imong buhaton. Makat-onan nimo ang paghunahuna sama sa gihunahuna sa Diyos.

Salmo 37:4-5 Maayong Balita Biblia

⁴Pangitaa ang kalipay diha sa GINOO, ug hatagan ka niya sa imong gipangandoy. ⁵Itugyan sa GINOO ang imong pagkinabuhi; salig kaniya ug motabang siya kanimo.

Kung imong gipangita ang kahimut-an sa Ginoo, hatagan ka Niya sa mga butang nga pangandoy nimo. Apan kung gipangita nimo ang kalipayan sa mga butang sa kalibutan, dili matagbaw ang Diyos sa kana nga mga pangandoy.

2. Kuhaa ang daan, makasasala nga mga pangandoy

Sa wala ka pa mahimong usa ka Kristohanon, tingali wala nimo gisulayan pagpangita ang mga pamaagi sa Diyos sa pagtagbaw sa imong mga pangandoy. Sa pagsunod sa mga pamaagi ni satanas, mahimo nga napiit ka sa kana nga mga pangandoy. Pananglitan, ang batan-on nga mohukom nga mag-eksperimento sa mga droga mahimo nga maadik. Ingon usab, daghang mga batan-on nga nagsugod pagsigarilyo, tungod kay gusto nila nga dawaton sa ilang mga higala, sa ulahi nakit-an nga sila adunay usa ka batasan nga lisud nga malaksi.

Tingali sa imong bag-o nga kaagi, nahibal-an nimo ang pagpahimulos sa piho nga mga kalihokan nga karon nahibal-an nimo nga sala. Klaro nga ang Dios nag-ingon sa ato nga ibutang sa atong mga kinabuhi ang daan nga mga pangandoy.

Efeso 4:21-24 Maayong Balita Biblia

²¹Sa walay duha-duha nakadungog kamo mahitungod kaniya ug gitudloan diha sa iyang mga pagtulon-an kay ang kamatuoran anaa man ni Jesus. ²²Busa hukasa ninyo ang daang pagkatawo nga maoy hinungdan sa inyong daotang kinabuhi kaniadto. Ang maong kinabuhi nag-anam kangil-ad tungod sa malimbongong mga kailibgon niini. ²³Kinahanglang bag-ohon gayod ninyo ang inyong mga kasingkasing ug hunahuna. ²⁴Isul-ob ninyo ang bag-ong pagkatawo nga gibuhat sa Dios sama sa iyang dagway nga makita diha sa matuod nga kinabuhing matarong ug balaan.

Colosas 3:5 Maayong Balita Biblia

Busa patya ninyo ang mga kaibog nga kalibotanon nga anaa kaninyo, sama sa salawayong pagpakighilawas, kalaw-ayan, kaulag, daotang kailibgon ug kahakog nga maoy usa ka paagi sa pagsimbag diosdios.

Duha sa kini nga mga libro naghatag sa mga lista sa sala nga mga pangandoy ug pamatasan nga kinahanglan nato nga isalikway sa atong kinabuhi.

Tan-awa ang Efeso 4:17-32 and Colosas 3:5-15.

Kinahanglan nga maggahin og soras alang sa pipila ka mga daang mga pangandoy bago mamatay. Daghang mga higayon ang mga bag-ong Kristohanon kinahanglan gyud makigbisog sa ilaha sa dili pa sila malampuson. Naay isa ka Kristohanon mikomentaryo, “Usahay makapangutana ko kung ako ba isa ka Kristohanon. Gusto gyud nako mag-alagad sa Diyos. Ngano nga kining daan nga mga pangandoy ingon nga labi ka makadani? Gisulti ko sa Diyos nga gusto nako nga biyaan ang akong daan nga estilo sa kinabuhi. Ngano nga wala kuhaa sa Diyos kining daang mga pangandoy?”

Usa sa mga susi sa pagbuntog sa daan nga mga pangandoy mao ang pag-ilis niini sa bag-ong mga pangandoy. Ang pila ka mga bag-ong Kristohanon naglisud sa pipila ka daang mga pangandoy tungod kay gisulayan ra nila nga wagtangon ang daan nga wala nila igsapayan nga ilisan kini sa usa nga nakapahimuot sa Dios. Kung gisulayan nimo kini nga pamaagi, naghimo ka usa ka kahaw-ang sa sulud. Kana naghimo kanimo usa ka dali nga puntiryahon sa pagtintal ni satanas.

Bisan pa, mahimo nimo maplano kung unsa ang imong buhaton kung paningkamutan ka ni Satanas nga matagbaw ang usa sa imong daan nga mga pangandoy. Mahimo nimong gamiton ang matag pagsulay sa kini nga lugar ingon usa ka “alarm clock” aron pahinumduman ka nga magtrabaho sa pagpalambo sa bag-ong pangandoy nga gusto sa Diyos nga maangkon nimo. Molihok kini kontra sa gibuhay ni satanas. Kung nakita niya nga ang iyang pagtintal makatabang ra kanimo nga mahimo’g usa ka labing maayo nga Kristohanon, tingali mohunong siya sa kana nga tintasyon.

Ang susi sa paghimo niini nga trabaho mao ang pagplano kung unsang bag-ong pangandoy ang mopuli sa daan. Pangita ug mga bersikulo sa kasulatan nga adunay kalabotan niana ug sag-uloha kini. Kinutlo kini sa imong kaugalingon sa tibuuk adlaw, gitintal ka o dili ni Satanas sa kana nga lugar.

Mahimo nimong mabag-o ang imong mga pangandoy. Tingali dili kini dali. Bisan pa ang usa ka malig-on nga pasalig nga sundon si Cristo mao ang una nga lakang sa kalampusan sa kini nga lugar.

3. Paggamit ug mga hiyas sa bibliya aron masukod ang imong mga pangandoy

Unsa man gyud ang importante kanimo sa kinabuhi? Unsang mga butanga ang imong gigantihan? Unsa ang imong mga gituohan? Naghiusa kini tanan aron mahimo ang imong mga hiyas. Kitang tanan adunay mga hiyas. Ang uban mahimong biblikanhon, ang uban mahimong kulturanhon o hakog. Ang mga bag-ong Kristohanon kinahanglan mogahin ug panahon aron masusi ang ilang mga hiyas. Kini labi ka hinungdanon kung gusto nimo mapalambo ang usa ka lig-on nga Kristohanong pagkinabuhi.

Mahimo natong magamit ang atong mga hiyas aron masukod ang atong mga pangandoy. Ang pila ka mga tawo nagbutang taas kaayo nga bili sa pagkaon. Mas gusto nila nga mokaon kaysa buhaton ang uban pa. Kung manglingkod sila aron mokaon, kontrolado sa ilang mga pangandoy ang ilang batasan sa pagkaon. Ang usa ka tawo nga nagbutang sa usa ka labing mubu nga kantidad sa pagkaon ug usa nga mas taas nga mithi sa ubang mga butang, mahimo nga adunay usa ka mas dali nga oras sa pagpugong sa iyang batasan sa pagkaon.

Usa ka higayon si Hesus nagbiyahe sa Samaria kauban ang Iyang mga disipulo. Mihunong sila sa gawas sa usa ka lungsod ug ang tanan nga 12 nga disipulo aron mamalit ug pagkaon. Mga udto na, ug usa ka babaye gikan sa lungsod nga mianha aron magkuha tubig. Gisugdan ni Jesus ang usa ka pag-istoryahanay sa iya nga sa wala madugay nahimo'g diskusyon sa iyang espirituhanon nga kahimtang. Sa pagbalik sa mga tinun-an, gisulayan nila nga mokaon si Hesus sa pipila nga mga pagkaon. Ug siya mitubag, “May pagkaon ako nga wala ninyo hisayri.” Si Jesus miingon kanila, “Ang akong pagkaon mao ang pagtuman sa kabubut-on sa nagpadala kanako ug sa paghuman sa buluhaton nga iyang gipabuhat kanako.” (Juan 4:32,34 MBB)

Nakuha ni Hesus ang Iyang atensyon gikan sa Iyang kaugalingon nga mga panginahanglan ug mga pangandoy sa diha nga Siya hingpit nga naapil sa pagtabang sa uban. Kung naglisud ka sa pagbuntog sa daan nga pangandoy, tan-awa kung pila ka oras ang imong gigahin aron makatabang sa ubang mga tawo. Kung mahimo nimo makuha ang usa ka dili kaayo hakog nga panan-aw sa imong mga panginahanglan ug mga pangandoy, tingali mas dali nga mapasa ang pipila ka mga butang nga karong bag-o adunay kusog nga pagkupot kanimo.

Pangutan-a ang imong kaugalingon, “Unsa kaimportante gikan sa panan-aw sa Diyos nga gitagbaw ko ang akong pangandoy karon?” Kung magsugod kita sa pagtan-aw sa mga butang gikan sa panan-aw sa Diyos, mas dali mahibal-an kung unsang mga pangandoy ang kinahanglan matagbaw ug hain ang kinahanglan isalikway.

Dili igsapayan kung unsang oras ang imong gigahin sa pag-andam alang sa mga tintasyon, Tintalon ka gihapon ni Satanas nga magpakasala. Bisan kung labi ka kaandam, labi ka malampuson sa pagdaug kanila.

D. Pipila ka mga tintasyon mahimong malikayan

Kung unsa ang imong gihunahuna ug kung unsa ang imong gigahin sa imong oras nga mahimo nga adunay usa ka dako nga impluwensya sa mga pagsulay nga imong giatubang. Gusto ba nimo nga magpuyo sa kagawasan? Ang tinuud nga kagawasan wala magpasabut nga ikaw gawasnon nga buhaton bisan unsa ang gusto nimo nga buhaton. Ang tinuud nga kagawasan adunay gahum sa pagpili nga buhaton ang tama. Kana nga gahum naggikan sa sulod nimo, ug kung wala ka niini, andam ang Dios nga ihatag kanimo ang tanan nga gahum nga imong gikinahanglan.

Ania ang pipila ka mga butang nga mahimo nimo nga mahimo'g makapugong kang satanas gikan sa pagsulay sa pagtintal kanimo sa pagpakasala sa usa ka piho nga lugar.

1. Paglikay sa mga butang nga nahibal-an nimo nga sala

Unang Tesalonica 5:22 (MBB) nag-ingon, “ug isalikway ang daotan.” Mahimo kini ang labing maayo nga pamaagi aron mapugngan ang daghang mga tintasyon. Dili nimo kinahanglan nga ipamatuud kay satanas nga mahimo ka magpaduol sa mga makasasala nga butang nga wala maapektuhi. Kung adunay kay problema sa pagtintal sa kaibog, busa ayaw pagpaduol sa mga pundok sa magasin nga adunay mga pornograpikong magasin ug libro. Kung adunay kay problema sa mga droga, palayo sa mga tawo nga adunay droga.

2 Timoteo 2:22 Maayong Balita Biblia

Likayi ang mga daotang butang nga gusto kaayong himoon sa mga batan-on. Tinguhaa hinuon ang pagkamatarong, pagtuo, gugma ug pakigdait uban niadtong maputli ug kasingkasing nga nagsangpit sa Ginoo.

Daghang mga tentasyon nga mahimo nimo mapugngan pinaagi sa pagpalayo sa problema. Apan dili nimo mahimo kini sa matag tintasyon. Kung sobra ka gibug-aton ug matintal nga mokaon og sobra, ang solusyon dili ang paglikay sa pagkaon sa tibuuk nga kinabuhi, gawas kung gusto nimo mabuhi sa mubu nga panahon. Adunay pila ka mga tintasyon nga dili nato malikayan. Kinahanglan nato mahibal-an kung unsaon pagbatok ang kana nga mga tintasyon sa matag higayon nga moabut sila.

2. Disiplinaha ang imong gihunahuna nga pagkinabuhi

Panultihon 23: 7 nag-ingon nga ang usa ka tawo mao ang iyang gihunahuna. Kung imong gipuno ang imong hunahuna sa mga hunahuna bahin sa mga kalihokan nga makasasala, kung ingon-ana kadali mahimo ni Satanas nga himuon kini nga mga pagtintal ngadto sa pagpakasala. Kung imong gipuno ang imong hunahuna sa mga dili-Kristohanong programa sa TV, makaapekto kini sa imong pagpuyo.

Taga-Colosas 3: 1-2 nagtudlo kanato nga itakda ang atong mga hunahuna sa mga butang nga adunay kalabotan sa Diyos ug pagkinabuhi alang Kaniya imbis nga hunahunaon ang mga makasasala nga pamaagi sa kalibutan. Kung mahibal-an nimo ang imong hunahuna nga naanod pagbalik sa imong nangagi nga estilo sa kinabuhi sa pagpakasala, kinahanglan nimo nga hunongon ug pugson ang imong kaugalingon nga hunahunaon ang ubang mga butang. Ang Filipos 4: 8 naghatag usa ka tibuuk nga lista sa mga butang nga hunahunaon sa mga Kristohanon.

3. Dali nga pagtuman sa Dios kung Siya makigsulti kanimo

Kung ang Balaang Espirito nakigsulti kanimo pinaagi sa imong konsensiya o bisan unsang ubang paagi, kinahanglan nimo nga sundon dayon Siya. Kung gihunong nimo ang pagsunod Kaniya, gihatagan nimo ang yawa og higayon nga matintal ka ug hatagan ka sa iyang habig sa istorya. Kung dali nimo nga sundon ang Diyos, ang yawa dili makahigayon sa paglibug kanimo. Kanunay gipaabut sa Balaang Espiritu ang usa ka tubag gikan kanimo kung makigsulti siya kanimo.

4. Paggahin ug panahon ubang mga Kristohanon

Ang mga tawo nga imong gigahinan sa oras kasagaran adunay epekto kanimo. Kung imong gigahin ang imong oras sa mga Kristohanon, tingali mahibal-an nimo nga mas gamay ang mga pagsulay nga moabut kanimo kaysa kung igahin nimo ang imong tanan nga oras sa mga dili-Kristohanon. Mahimo nimo mapugngan ang daghang mga tintasyon pinaagi sa pag-undang sa pakighigala sa mga tawo nga nagtinguha nga makaapil ka sa ilang mga kalihokan nga makasasala.

Kinahanglan nimo nga moapil sa usa ka lokal nga simbahan ug kanunay nga moapil sa ilang mga kalihokan. Ang pagpakig-uban sa mga Kristohanon usa ka maayong paagi aron makapaduol sa Diyos. Apan ang paggahin og oras sa mga Kristohanon dili kanunay makapugong sa yawa gikan sa pagtintal kanimo. Ayaw katingala kung, bisan kung naa ka sa simbahan, gibutang niya ang pagsulay sa imong hunahuna.

5. Pagpadayon sa pagbatok sa tintasyon

Sa daghang mga tawo, nahibal-an ni Satanas nga dili siya molampos sa una o ikaduhang higayon nga gitintal niya sila. Apan nahibal-an niya nga kung magpadayon siya nga mobalik, sa katapusan maghatag sila. Ang usa ka pamaagi aron mapugngan ang mga tintasyon mao ang makanunayon sa pagsukol kanila. Kung mapamatud-an nimo pinaagi sa imong estilo sa kinabuhi nga makasukol ka sa usa ka piho nga tintasyon sa matag higayon nga moabut kini, tingali mohunong si Satanas sa kana nga lugar.

6. Siguruha nga ang Diyos mao ang tinuud nga mangulo sa imong kinabuhi

Alang sa daghang mga Kristohanon, dali nga mag-ampo sa simbahan ug isulti sa Diyos nga gusto nila nga Siya ang magdumala sa ilang kinabuhi. Apan sa panahon sa semana usahay dali nga kalimtan ang kana nga pag-ampo ug ibutang ang mga butang sa among kaugalingon nga mga kamot. Ang Galacia 5:16 naghatag kanato pipila ka tin-aw nga tambag kung giunsa nato mapugngan ang pipila nga mga tintasyon.

Galacia 5:16 Maayong Balita Biblia

Kini ang akong isulti kaninyo: paharia ang Espiritu sa inyong kinabuhi ug ayaw tumani ang mga tinguha sa lawasnong kaibog.

Ang mga tintasyon sa sala magpadayon nga atubangon sa matag Kristohanon, apan sa tabang sa Diyos, mahimo kitang malampuson sa pagbuntog sa ilaha. Nagsaad ang Diyos nga hatagan kita sa kusog ug kinaadman. Kinahanglan nato nga buhaton ang Iyang mga saad ug magpaduol Kaniya.

E. Pagbantay sa mga pamaagi ni Satanas

Giatabang ni Jesus ang mga pangunang pagsulay sa Iyang kinabuhi kaniadtong nagsugod pa lang Siya sa Iyang pangalagad sa publiko. Samtang Siya naa sa 40 ka adlaw nga pagpuasa, gitintal Siya ni Satanas sa daghang higayon. Mahimo nimong basahon ang Lucas 4: 1-14 nga nagsulti bahin sa kini nga mga pagtintal.

Tan-awa pag-aayo kung giunsa gitintal ni Satanas si Jesus. Gikutlo pa niya ang mga bersikulo sa Bibliya kay Jesus. Sa imong kinabuhi, mahimo ka mag-atubang og parehas nga mga pagtintal diin ang pag-apelar ingon ingon sama sa biblikanhon.

2 Corinto 11:14 Maayong Balita Biblia

Ug kini dili katingad-an! Kay bisan si Satanas makausab sa iyang kaugalingon sama sa anghel sa kahayag.

Kinahanglan nato nga mag-amping nga susihon ang mga hunahuna nga moabut sa atong mga hunahuna aron mahibal-an kung kini ba tinuud nga kamatuoran sa Dios, o yano nga pagtintal sa sala nga regalo nga naputos sa usa ka espirituhanon nga pagtan-aw.

Ang laing pamaagi ni satanas gipakita sa paagi nga gitintal Niya si Jesus. Mohunong si Satanas sa pagtintal kanimo sa usa ka piho nga lugar sa imong kinabuhi. Makahatag kini kanimo og impresyon nga dili ka na mabalaka bahin sa kana nga bahin sa imong kinabuhi.

Lucas 4:13 Maayong Balita Biblia

Human si Jesus tintala sa Yawa sa tanang paagi, mibiya una kaniya ang Yawa.

Kinahanglan nimong masabtan nga naghulat si satanas alang sa “laing higayon.” Sa pipila ka mga semana, o bulan gikan karon, mahimo nimo masabtan usab ang imong kaugalingon nga nag-atubang usab sa mga pangunang pagsulay sa mao gihapon nga lugar. Tingali makapangutana ka, “Nagpasabut ba kini nga nag-atras ako? Unsa man ang akong sayup nga gibuhat nga giatubang ko man usab kining tanan nga mga pagtintal? Tingali kini nga mga butang ni Jesus dili mahitabo sa akong kinabuhi.”

Kinahanglan nimo nga hibala-an nga normal ra kung makita nimo ang imong kaugalingon nga gitintal sa usa ka lugar diin wala ka matintal kaniadto, o sa dugay na nga panahon. Kini si satanas nangita alang sa usa ka panahon nga nabantayan na nimo, o nakaagi ka sa usa ka malisud nga panahon.

Dili nimo kinahanglan mabuhi sa kahadlok nga mobalik ang mga tintasyon, apan dili ka matingala kung kini mahitabo kanimo. Kung nakit-an nimo ang imong kaugalingon sa kana nga lugar diin ang pag-abut sa mga tintasyon nga nag-abut kanimo - panahon na buhaton ang mga natun-an nga imong nahibal-an aron makasukol sa kini nga mga tintasyon.

Ang usa pa nga teksto nga nakigsulti sa kini nga isyu mao ang Unang Corinto 10:13 nga nagsulti nga dili ka tugotan sa Dios nga tentalon nga labaw pa sa imong maantos — uban ang Iyang tabang. Ang uban pang katarungan nga mahimo nimo nga mapangita sa mga bag-o o daang tintasyon nga nibalik sa imong kinabuhi, mao ang giingon sa Diyos — andam ka nga haw-asan kini nga mga pagtintal — uban ang Iyang tabang.

Kapitulo 4

Pagsabut sa kapakyasan ug pagdumala niini sa pamaagi sa Diyos

Dili kabubut-on sa Diyos nga ikaw makasala. Gihatagan ka Niya og gahum nga makasukol ug mabuntog ang matag tintasyon nga imong atubangon. Bisan pa, tingali dili nimo pilian kanunay ang pamaagi sa Diyos sa pagdumala sa panulay ug maghatag. Kini ang kamatuoran. Apan ang Diyos maloloy-on ug mapasayloon kung imong angkonon imong mga kapakyasan Kaniya.

Ang labi ka daghan nga limbongan sa kalibutan mao si satanas. Usahay gihimo niya ang tintasyon nga tan-awonon kaayo, nga lisud suklan. Bisan pa, ang paghupot sa usa ka tin-aw nga hunahuna ug pagkahibalo sa mga sangputanan sa sala mahimong makatabang kanimo sa pagpadayon sa imong kahimtang.

A. Unsa ang mahitabo kung mupahi-uyon ka sa tintasyon?

Paggahin og usa ka minuto ug hunahunaa ang usa ka panahon kung kanus-a nimo gihatag ang usa sa mga pagtintal ni satanas. Unsa ang nahitabo pagkahuman? Ang mga sangputanan ba ang imong gilauman? Atong tan-awon karon ang pila sa mga lainlaing mga butang nga nahitabo kung nagpadala ka sa tentasyon. Samtang dili ang matag usa sa mga sangputanan niini magasunud sa matag higayon nga dili ka makatubag sa pamaagi sa Diyos, mahimo nimo nga mapuslanon ang paghunahuna bahin sa kini nga mga sangputanan kung matintal ka sa pagpakasala. Mahimong makatabang kini sa pagkumbinser kanimo nga sundon ang pamaagi sa Diyos sa pagpuno sa imong mga panginahanglan ug mga pangandoy.

1. Ikaw nakasala

Sa matag higayon nga mupahi-uyon ka sa usa ka pagsulay ni satanas, gilapas nimo ang usa sa mga balaod sa Diyos. Gihulagway ni Santiago ang mga sangputanan sa pagpamati una nga gihunahuna.

Santiago 1:14-16 Maayong Balita Biblia

¹⁴Apan moabot ang tintasyon kon ang tawo hayluon ug danihon sa daotan niyang tinguha. ¹⁵Unya ang iyang daotang tinguha manamkon ug manganak ug sala ug inigkalingkod na sa sala, magdala kinig kamatayon. ¹⁶Minahal kong mga igsoon, ayaw kamo palimbong!

Paninkamotan ni Satanas nga kalimtan nimo ang pagsunod sa iyang pamaagi mosangpot sa pagpakasala. Apan sama sa giingon sa bersikulo 16, ayaw tugoti nga limbongan ka ni satanas.

Kung nakasala ka, ikumpisal ang imong sala sa Diyos ug pangayoa ang Iyang kapasayloan.

2. Nasakitan ka sa imong kaugalingon ug sa uban

Si Satanas mosulay sa pagkombinsi kanimo nga maayo ra nga mga butang ang mahitabo kung magpadaog ka sa iyang tintasyon. Ayaw pagtuo kaniya. Kanunay adunay bili ang sala: “Kay ang bayad sa pagpakasala mao ang kamatayon apan ang gasa sa Dios mao ang kinabuhing walay kataposan nga anaa kang Cristo Jesus nga atong Ginoo.” (Roma 6:23 MBB)

Ang pagpakasala nakaapekto kanimo, apan nakaapekto usab kini sa uban, usahay labi ka lawom kaysa imong mahunahuna. Mahimong dili nimo kini makita dayon, apan ang oras magpakita sa kadaot.

Sa Daang Tugon, ang kasal-anan ni David kauban si Bathsheba adunay pipila nga mga makalilisang nga sangputanan. Nakighilawas una siya ug dayon gipatay ang bana ni Bathsheba sa pagsulay nga pagtabon sa iyang sala. Pagkahuman sa pagbukas sa iyang sala, gisilotan siya sa Diyos pinaagi sa pagkuha sa kinabuhi sa bata nga natawo nga bunga sa iyang sala. Ang silot sa Diyos nakaapekto usab sa umaabot nga mga kaliwat ni David. Tan-awa ang 2 Samuel 12: 10-12 alang sa mga detalye. Sa tinuud wala gihunahuna ni David ang tanan niining mga masakit nga sangputanan sa diha nga gitintal siya sa pagpakasala kauban si Bathsheba.

3. Pun-on nimo ang panginahanglan nga temporaryo, apan dili ang permanente

Ang dali nga solusyon ni satanas dili gyud permanente nga solusyon sa mga panginahanglan sa imong kinabuhi. Ang paagi ra aron makapangita ug tinuud nga katagbawan sa kinabuhi mao ang pagpuno sa pamaagi sa Diyos. Kanunay nga paninkamutan sa yawa nga hunahunaon mo lang ang diha-diha nga mga kaayohan sa pagbuhat niini sa iyang gusto. Dili niya gusto nga imong hunahunaon kung unsa ka dugay molihok ang iyang solusyon.

4. Ang pagsunod sa pamaagi ni satanas nagdugang sa panginahanglan o sa kakusog sa pangandoy

Pagkahuman nimong natilawan ang kalipayan sa gilayon, hakog nga katagbawan, mahimo nga aduna kay labi ka daghang pangandoy nga magpadayon nga aduna kana nga kahimut-an. Ang kalipay nga imong gibati molungtad sa mubo nga panahon. Sa higayon nga mahuman ang panamtang nga kahimuot, ang panginahanglan o pangandoy maanaa gihapon, apan karon nga adunay labi ka kusog.

5. Ang paghatag sa makausa magdala kanimo ngadto sa labi ka daghang kapakyasan

Aduna kay panginahanglan; gusto nimo nga matuman kini. Wala’y nahitabo gikan sa katapusan sa Diyos. Napakyas ka. Gitintal ka ni satanas, mao nga ningsugot ka sa kalagot ug gisulayan nimo nga pun-an ang panginahanglan sa iyang paagi. Apan sa wala madugay nibalik ang panginahanglan ug ingon usab ang kapakyasan! Tungod kay ang panginahanglan sa imong kinabuhi wala pa matagbaw nga igo, ang kapakyasan nagpadayon sa pagtubo.

6. Ang paghatag sa makausa hinungdan nga dali ang paghatag sa sunod nga mga higayon

“Ang una nga higayon mao kanunay ang labing kalisud. Sa sunod malipay ka na niini.” Kung gigamit sa yawa kini nga pangatarungan diha kanimo, kini sigurado nga timaan nga nagplano siya nga tintalon ka usab dinhi sa niining lugar.

Kung molampos siya sa ikaduha ug ikatulo nga higayon, mahimo ka niya nga kumbinsihon nga kalimtan ang bahin sa pagka-Kristohanon. “Nakita ninyo, lisud kaayo alang kanimo nga mahimong usa ka Kristohanon. Tan-awa ang imong kaugalingon; kini ang ikatulong higayon nga nakasala ka karong semanaha. “ Buhaton niya ang tanan aron mawala ang imong paglaum. Kung nawala ang paglaum, labi kadali nga mohatag na lang ug dili maningkamot nga suklan ang tentasyon sa pagbalik niini.

7. Ang pagtugyan sa usa ka tintasyon magdala kanimo ngadto sa labi ka daghang mga tintasyon

Daghang mga higayon nga gamiton sa yawa ang pangatarungan: “Kini gamay kaayo nga butang, padayon ug buhata kini. Dili makasakit ni si bisan kinsa. “ Kung makalayo ka sa usa ka gamay nga butang, sa wala madugay siya makabalik nga adunay labi ka daghang tintasyon. Aduna usab maayong plano si satanas aron matabangan ka sa pagtabon sa bisan unsang sala nga nahimo nimo. Apan ang iyang plano sa pagtago sa kasagaran naglambigit sa pagbuhat og lain nga sala nga labi ka grabe ang sangputanan.

Ang subo nga istorya sa sala ni David ug Bathsheba usa ka tin-aw nga pananglitan niini (2 Samuel 11 & 12). Ang una nga pagtintal ni David mao ang kaibog sa iyang hunahuna. Unya gitawag niya si Bathsheba nga moadto sa iyang palasyo. Nanapaw siya, ug siya nagmabdos. Sa pagkahibalo niini ni David, gisulayan niya pagtabon ang iyang sala pinaagi sa pagtawag sa bana ni Bathsheba gikan sa giyera.

Kung wala molihok ang plano sa pagtakuban ni David, gihikay niya nga patyon si Uriah. Maayo ra ang pagkabuhat sa kana nga bahin sa plano — hangtod nga miabut ang propetang si Natan ug gibutyag ang tanan. Ang usa ka kasal-anan nagdala ngadto sa usa hangtod nga siya gigapos na kaayo, wala’y paagi aron makaikyas.

Kung naghatag ka sa usa ka tintasyon, gipakita nimo ang gahum nga naa sa sala sa imong kinabuhi. Apan ang sala nagdala ug limbong — ug kanunay natong mapakyas nga makita kini nga sala nga adunay gahum sa atong kinabuhi.

Kini sayup nga hunahuna nakahatag kanato og impresyon nga ang pagtugyan sa tintasyon dili makadaot. Ang sayup nga pahimangno nga kini naghimo sa pagpadali sa paghatag sa sunod nga tintasyon.

Kung bungkagon nato ang gahum sa sala sa atong kinabuhi, kinahanglan nato magsugod sa kamatuoran sa Dios ug makita ang matag tintasyon gikan sa panan-aw sa Diyos. Gidumtan sa Dios ang sala – kinahanglan buhaton usab nato kini.

8. Ang imong pagkapakyas makapasayon sa uban nga magpadaog sa parehas nga tentasyon

Si Greg usa ka Kristohanon tulo na ka semana karon. Naglisud gyud siya sa paghawa sa iyang bisyo nga pagpanigarilyo. Ang mga lagda sa center sa Teen Challenge makatabang kaniya ang pipila, tungod kay wala gitugotan ang pagpanigarilyo. Apan kagabii hapit na madaog si Greg sa tentasyon nga manigarilyo. Adunay usa pa sa sentro nga mikuha usa ka sigarilyo ug gisigarilyo kini sa silong. Kana nga pamilyar nga baho sa aso nga naghimo sa tintasyon ni Satanas nga labi ka lisud nga makontrol ni Greg.

Ang ubang tawo tingali wala’y intensyon nga masakitan si Greg. Wala niya imbitaha si Greg nga manigarilyo kauaban siya. Gihunahuna niya nga pinaagi sa paglusot sa silong ug pagsigarilyo ra gyud nga dili na siya makaapekto sa uban.

Kung magpadala ka sa tintasyon, ang uban maapektohan sa imong sala. Kitang tanan adunay katungdanan nga magpuyo usa ka putli nga kinabuhi. Si Jesus adunay pipila ka mabug-at nga mga pulong alang sa tawo kansang mga pulong o buhat naghaylo sa uban sa pagpakasala.

Lucas 17:1-3a Maayong Balita Biblia

¹Unya giingnan ni Jesus ang iyang mga tinun-an, “Ang mga butang nga makaangin sa mga tawo sa pagpakasala mahitabo gayod apan alaot ang mga tawo nga tungod kaniya mahitabo kining mga butanga. ²Maayo pa kaniya nga hiktan ang iyang liog sa usa ka dako nga galingang bato ug itambog siya ngadto sa dagat kaysa sa makaangin sa usa niining gagmayng mga bata sa pagpakasala. ³Busa pagmatngon kamo!”

Ang una nga tawo nga nagpadala sa usa ka panulay sa sala, si Eva, sa Tanaman sa Eden, nahulog sa lit-ag niini. Sa diha nga nakasala siya, siya miadto ug gidala si Adan aron makauban kaniya sa pagkaon sa prutas. Kung ang uban nakakita kanimo nga nakasala, sila adunay usa ka dali nga oras sa pagpangatarungan nga OK ra alang sa ila ang pagbuhat sa parehas nga butang.

9. Ang paghatag nga mosangput sa pangatarungan kung unsa ang tama ug sayup

Kung mupahi-uyon ka sa usa ka tintasyon sa pagpakasala, andam ang yawa ug andam motabang kanimo nga makatarunganon ang imong mga lihok. Hatagan ka niya og daghang mga pasumangil aron ipasabut ngano nga OK ang imong mga lihok. Ipakita niya kanimo kung ngano nga kini nga kahimtang usa ka eksepsiyon sa mga balaod sa Diyos. Pagtuis ni

satanas sa kamatuoran ug paningkamutan nga madawat nimo ang ideya nga ang imong gibuhad dili gyud sala. Buhaton niya ang bisan unsa aron mabalik ka sa pagkaadik sa sala.

Kung mupahi-uyon ka sa usa ka tintasyon ug sala, ang Balaang Espirito magkombikto kanimo - makigsulti siya kanimo sa imong kasingkasing o konsensya. Kini kanunay maglakip sa mga pagbati sa pagkasad-an. Apan kung dili ka maminaw sa kung unsa ang gisulti sa Diyos kanimo sa imong kasingkasing, mahimo kang mangadto sa daghang kasamokan. Mahimo nimong limbongan ang imong kaugalingon sa pagsalig nga OK ra ang pag-apil sa kana nga makasasala nga kalihokan.

Kung magpadayon ka nga wala magtagad sa Diyos kung Siya makigsulti kanimo sa imong kasingkasing, mahimo nimong “gahi ang imong kasingkasing.” Ang imong pagpangatarungan sa sala nagdala kanimo sa pagpatoo sa imong kaugalingon nga mga sayup, ug dili na ka maminaw sa Dios kung nagsulti Siya sa imong kasingkasing.

Si Haring David sa Daang Kasabotan ning-agi sa kini nga sayup nga dalan sa iyang kasal-anan kauban si Bathsheba. See 2 Samuel 11 and 12. Ang una nga kasal-anan ni David nagdala kaniya aron planuhon ang pagkamatay sa bana ni Bathsheba. Paglabay sa siyam ka bulan, si Nathan, usa ka propeta nga nagsulti alang sa Diyos, miatubang sa iyang sala. Sa katapusan naghinulsol si David. Ang iyang pag-ampo sa paghinulsol sa Salmo 51.

10. Mahimong mobati ka nga sad-an

Gikombikto kita sa Diyos kung makasala kita. Apan usahay dili kita makadungog Kaniya, tungod kay moadto kita sa kaugalingon nato nga pamaagi imbes nga maminaw Kaniya. Kung maghatag ka sa usa ka tintasyon, pahibaloon ka sa Balaan nga Espiritu sa imong sala. Daghang mga higayon nga kini nga pagkasad-an moabut dayon pagkahuman nimo gipuno ang imong panginahanglan sa pamaagi ni Satanas. Gibati nimo ang kagawasan gikan sa tensiyon ug kasagmuyo diin nanginahanglan ang panginahanglan. Karon nga relaks na ang imong hunahuna, mahimo nimo nga masusi ang imong kahimtang ug makita kung unsa ang tinuod nga nahitabo. Kung sensitibo ka, klaruhon sa Diyos, pinaagi sa pagkasad-an, nga ikaw nasayop.

Apan ayaw pagkahulog sa lit-ag sa kanunay nga paggamit sa imong mga gibati ingon usa ka pamaagi sa pagpamatuod nga ang usa ka butang husto o sayup. Ang usa ka tawo mahimo nga moingon, “Kung wala ako gibati nga sad-an sa pagbuhat niini, kung ingon niana magpadayon ako ug buhaton ko kini.” Mahimo nga nahimo niya kini kanunay, ang iyang tanlag dili na makapadala sa mensahe niini. Apan ang mga balaod sa Diyos klarong gisulti sa Bibliya. Ang imong gibati bahin sa Iyang mga balaod wala kini gihimo nga husto o sayop. Kung giingon sa Dios nga ang usa ka butang sala, kinahanglan nga uyon kita Kaniya, bisan unsa man ang atong gibati bahin niini.

Kung mupahi-uyon ka sa usa ka pagsulay sa yawa, hinungdanon nga isulti mo ang imong sala, nakonsensya ka man o dili. Samtang nahibal-an nimo nga mahimong labi ka sensitibo sa Diyos, magsugod ka sa parehas nga gibati bahin sa sala sama sa gibati sa Diyos.

11. Moanhi ang Diyos nga mangita kanimo

Kung nakasala ka, dili ka talikdan sa Dios. Gihigugma ka niya ug gusto ka nga matabangan nga makit-an ang tinuud nga katagbawan sa kinabuhi. Gusto ka niya nga tabangan nga makabalik sa husto nga pamaagi sa kinabuhi. Tungod kay gihigugma ka pag-ayo sa Diyos, gipasaylo ka Niya.

Sa Tanaman sa Eden, pagkahuman nakasala sila Adan ug Eva, mianhi ang Dios sa pagpangita sa ilaha. Wala siya maghulat sa ilang pag-abut sa pagpangita Kaniya. Gibuhat usab Niya kini alang kanato.

Kinahanglan nga mag-amping kita nga dili nato abusohan ang gugma sa Dios. Kung tinuud nga gihigugma nato Siya, sundon nato Siya. Dili mahulog sa lit-ag sa pagpakasala ug unya isulti sa imong kaugalingon, “O, OK ra; Kanunay ako gipasaylo sa Diyos kung ako mag-ampo. “ Sa matag higayon nga makasala ka, mag-agi ka sa agianan nga magpalayo sa Diyos. Ang pagbaton sa ingon niini nga kinaiya kinahanglan maglisud pagpamati sa nagpasidaan nga tingog sa Diyos. Ang pagpaminaw sa mga tintasyon ni satanas dali kaayo.

12. Mahimong ang imong kina-iya magbag-o batok sa Diyos

Ang pila ka mga tawo nahadlok sa Diyos pagkahuman makasala. Gilauman nila nga Siya masuko ug silotan sila. Mao nga naningkamot sila nga magtago gikan sa Diyos. Kung gitistingan nimo kini, mahibal-an nimo nga dili kini molihok. Dili kita makatago gikan sa Diyos.

Kung tinuud ka nga nagbasol sa imong sala, dili nimo kinahanglan nga mahadlok sa Dios. Dili siya usa ka nasuko nga Diyos nga naghulat ra sa higayon nga madaut ka. Gihigugma ka niya ug naguol kung makasala.

B. Ngano ang mga tawo mupahi-uyon sa mga pagsulay?

Bisan pa kanus-a ka magpadala sa usa ka tintasyon, dili nimo mabasol bisan si kinsa gawas sa imong kaugalingon sa imong sala. Dili kini sala sa Diyos o sayop ni Satanas. Kita ang tagsatagsa nga responsable sa mga desisyon nga atong gihimo. Apan tan-awon nato ang pila ka mga katarungan nga mahimo ka magpadala sa mga pagsulay.

1. Dili ka andam sa tintasyon

Nagsaad ang Dios, sa Unang Corinto 10:13, nga maghimo usa ka pamaagi nga makagawas matag higayon nga tintalon kita. Makasukol sa mga tintasyon kung mahimo nimo ang imong pagpangandam — pag-ampo, pagtuon sa Bibliya, ug pagpaduol sa Diyos.

Ang pipila ka mga Kristohanon luya kaayo para makasukol sa tintasyon. Dili kana sala sa Diyos. Giandam niya ang tanan nga kusog nga imong gikinahanglan. Apan kung napasagdan nimo ang imong relasyon sa Diyos ug nahuyang ka sa espiritu, labi ka dali nga makasala.

Andam si Hesus sa matag tintasyon nga gidala ni Satanas batok Kaniya. Nahibal-an niya kung unsaon kini masusi ug mahibal-an kung unsang panginahanglan o pangandoy nga gisulayan sa yawa nga mapuno Siya. Ikaw, usab, mahimong malampuson, kung mogahin ka og oras aron makapangandam alang sa tintasyon.

2. Gisulayan nimo nga mabuhi sa Kristohanong kinabuhi nga ikaw ra

Kung gisulayan nimo nga mabuhi sa kinabuhing Kristohanon nga wala ang tabang sa Diyos, makasiguro ka nga ang kasamok dili sa dugay. Imposible nga suklan ang tanan nga mga pagsulay sa yawa sa imong kaugalingon nga kusog.

Ang pipila ka mga tawo dili sigurado kung gusto nila nga mahimong usa ka Kristohanon. Gisulayan pa nila nga maglakaw sa koral ug adunay labing maayo sa duha nga kilid. Ang problema mao kini — dili ka makalakaw sa koral ug magkaduol sa Dios sa parehas nga higayon. Kung dili nimo seryosohon ang kinabuhi nga Kristohanon mahimo ka nga dali mabiktima sa mga tintasyon ni Satanas.

Ang paagi ra aron magmalampuson sa pagbuntog sa tintasyon matag adlaw mao ang hingpit nga pagsalig og pagsunod kang Kristo. Bisan unsa nga dili kaayo ka msamok.

3. Mohunong ka sa pagsulay nga buhaton kini sa pamaagi sa Diyos

Gibuhat sa Diyos ang matag usa kanato nga adunay mga panginahanglan ug pangandoy. Nagsaad siya nga igahatag ang tanan natong mga panginahanglan. Apan usahay dili dali mahibal-an kung unsa ang pamaagi sa Diyos sa pagpuno sa usa ka panginahanglan o pangandoy. Tingali aduna kay kasinatian nga dili malampuson sa pagpuno sa usa ka kinahanglanon nga pamaagi sa Diyos. Nagtubo ang kahigawad sa sulod nimo tungod kay ang panginahanglan naa pa. Ang yawa moabut ug moingon, “Ania ang usa ka dali nga pamaagi aron matubag ang imong panginahanglan. Buangbuang ka sa pagsulay nga buhaton kini sa pamaagi sa Diyos. Tingali dili kini molihok alang kanimo, bisan unsaon.”

Gisulayan ka sa yawa nga maghunahuna ka sa kaugalingon. “Gikinahanglan nimo ang kalinaw sa hunahuna ug katagbawan karon.” Kung imong gisalikway ang pamaagi sa Diyos aron mapun-an ang imong panginahanglan, nag-ingon ka, “Gihigugma ko ang akong kaugalingon labi pa sa akong paghigugma sa Diyos.” Ang Ginoo nag-ingon sa Juan 14:15 (MBB), “Kon nahigugma kamo kanako, tumana ninyo ang akong mga sugo.” Kung mupahi-uyon ka sa tintasyon, gibutang mo ang imong mga panginahanglan ug mga pangandoy sa mga balaod sa Diyos.

4. Nalimbungan ka ni satanas

Ang yawa usa ka hanas nga artesano sa pagpamakak. Kadaghanan sa iyang mga tintasyon naglambigit sa pipila ka matang sa limbong. Gilimbungan niya si Eva sa pagtuo nga kung mokaon siya sa bunga sa usa ka kahoy, dili gyud siya mamatay, apan mahisama sa Dios. Tinuod nga wala siya mamatay sa pisikal nga lawas sa diha nga gikaon na niya ang prutas.

Apan wala siya nakaamgo sa panahon sa pagtintal, nga siya namatay sa espirituhanon nga pamaagi sa iyang pagsupak sa Dios.

Daghang mga tawo ang natanggong sa mga limbong ni satanas sa dugay nga panahon. Sa pipila ka mga kaso hapit tanan nga ilang kaila modawat ingon tinuod ang giingon sa Bibliya nga limbong. Ang bag-ong Kristohanon mahimo nga adunay kalisud sa pagdawat kung unsa ang giingon sa Bibliya nga tinuod, kung supak kini sa tanan nga iyang nasinati sa kaugalingon. Gihatag ang mga panudlo sa mga magtutudlo nga Kristohanon kung unsaon pagtabang ang usa ka tawo nga nadakup sa mga bitik ni Satanas.

2 Timoteo 2:24-26 Maayong Balita Biblia

²⁴Ang sulugoon sa Ginoo kinahanglan dili mangaway. Kinahanglan maluluy-on siya sa tanan, maayo nga magtutudlo ug mapailubon. ²⁵Malumo siya kon magmaymay sa mga misupak kaniya. Tingali hatagan sila sa Dios ug higayon sa paghinulsol ug masayod sila sa kamatuoran. ²⁶Ug mahibalik unya sila sa maayong pangisip ug makaikyas sa bitik sa Yawa nga midakop ug miulipon kanila.

Aduna kay saad gikan sa Diyos nga ang Balaang Espiritu mogiya kanimo sa tanan nga kamatuoran (Juan 16:13). Ang pamaagi ra aron dili ka mailad ni satanas mao ang pagkahibalo sa kamatuoran. Ang pagtuon sa Pulong sa Diyos ug pagpamati sa Diyos duha sa labing maayo nga pamaagi alang sa pagbuhat niini. Kung adunay usa ka panghunahuna nga mosantup sa imong hunahuna ug dili ka sigurado kung gikan kini sa Diyos, susiha aron mahibal-an kung unsa ang giingon sa Bibliya bahin niini. Kung kini nahiuyon sa Pulong sa Diyos, masiguro nimo nga OK lang nga buhaton mo kini.

5. Wala nimo seryusoha si Satanas ug ang iyang mga tintasyon

Gisultihan kita sa Dios sa Santiago 4: 7 nga suklan ang yawa sa pag-abut niya uban ang iyang mga pagtintal. Ang pipila ka mga tawo gusto nga makabaton ug kalinaw sa Diyos ug kay satanas. Gitugotan nila si satanas. “Nakahimo siya ug mga sayup sa kinabuhi. Apan dili siya tanan daotan.”

Kinahanglan nga mohimo kita usa ka klaro nga baruganan sa kiliran sa Diyos ug magdumili sa pagpamati kang Satanas kung mag-abot. Kung dili nimo suklan ang mga sugyot sa yawa, sa dili madugay ma-trap ka niya.

6. Mahimo nimo mabati nga OK ra ang magpakasala tungod kay kanunay nagpasaylo ang Dios

Ang tawo nga naghunahuna nga makasala siya karon ug dali makuha ang pasaylo sa Dios bisan kanus-a niya gusto nga kini padulong sa daghang kasamokan. Kini nga klase nga pamatasan supak sa gitudlo sa Bibliya nga tama nga pamaagi sa pagkinabuhi. (Tan-awa ang Panultihon kapitulo 1, labi na ang mga bersikulo 20-33.) Dili nato mahimo nga abusohan ang kalooy sa Dios. Ang tinuud nga paghinulsol nagpasabut nga talikdan nimo ang sala ug magsugod bag-ong pamaagi sa pagtubag sa kana nga piho nga panginahanglan o tintasyon.

7. Gitugotan nimo ang imong mga pangandoy nga dili makontrol

Ang imong mga pangandoy ug gusto mahimong labi ka kusgan kung imong tugutan sila. Sa tinuud, kaya nila kontrolon imong hunahuna ug lihoc kung dili nimo kini pugngan. Ang imong emosyon duol ra kayo sa imong mga pangandoy. Tingali nakita nimo ang usa ka tawo nga nasuko pagmaayo, nga nawad-an siya pagpugong sa iyang naandan nga sa pagpangatarungan. Sa usa ka panahon nga ingon niini, ang tawo kanunay nagasulti o nagabuhat ug mga butang nga sa ulahi iyang mahayan.

Kung dili ka magbantay, ang imong mga pangandoy mahimong labi ka kusug nga wala ka'y pagbuot nga moingon nga dili. Sa libro sa Panultihon, gipasidan-an kita sa Diyos nga pugngan ang atong mga pangandoy. Tan-awa sad ang Santiago 1:14-16.

Panultihon 7:24-25a Maayong Balita Biblia

Busa karon, mga anak, paminawa ako. Patalinghogi ang akong isulti.

²⁵Likayi ninyo kining matanga sa babaye; ayaw padani kaniya.

Ang Diyos naghatag niini nga pahimangno sa Panultihon kung naghisgot kung unsaon paglikay sa mga tintasyon sa sekswal.

8. Matinud-anon ka apan nagpadaog gihapon sa tintasyon

Ingon ta nga ikaw usa ka Kristohanon pila ka bulan karon, ug gusto mo gyud mag-alagad sa Diyos. Apan adunay usa ka tintasyon nga kanunay nimong gihatag bisan kanus-a moabut kini. Nahibal-an nimo nga sala kini. Gidumtan nimo kini ug nagbasol sa tinuud nga pagmahay sa imong pagkapakyas sa matag higayon nga nakasala ka. Apan ingon og dili nimo makuha ang pagdaug niini. Unsa ang solusyon?

Una, kinahanglan adunay tabang sa Diyos aron mabuntog ang tintasyon. Kung gipaningkamutan nimo nga mabuhi sa kinabuhing Kristohanon sa imong kaugalingon nga kusog, ang una nga kinahanglan nimong buhaton mao ang pagsiguro nga si Kristo gyud ang nagdumala sa imong kinabuhi. Pagkahuman kinahanglan gyud nimo nga hunahunaon nga unahon ang Dios sa matag kahimtang nga imong giatubang.

Kinahanglan nga magmatinuoron ka sa Diyos. Sa panahon sa pagtintal, kinahanglan isulti nimo sa Diyos kung unsa ang nahitabo sa sulod nimo. Kung gusto gyud nimo magpadaog sa tintasyon, angkona kini sa Diyos. Mahimong sayon alang kanimo nga mag-ampo sa Diyos pagkahuman sa pagtintal nga nangagi ug napakyas ka. Mahimong labi ka lisud ang pagkuha sa imong mga mata gikan sa tintasyon sa wala pa ka magpadala ug makigsulti sa Diyos sa wala pa matagbaw ang imong pangandoy o panginahanglan. Apan kini usa ka kusug nga pamaagi aron mapugngan ang imong pagkahulog.

Ang laing bahin sa imong problema mahimo nga wala ka magbuhat sa pagpuno sa panginahanglan o pangandoy sa pamaagi sa Diyos. Mahibal-an nimo nga ang pagsunod sa tintasyon ni satanas mao ang sala, apan sa parehas nga higayon, wala'y gibuhay aron mahibal-an ang solusyon sa Diyos sa problema. O tingali nahibal-an nimo ang pamaagi sa Diyos aron mapun-an ang panginahanglan, apan wala nimo gitugyan ang imong kaugalingon sa pagsunod sa Dios. Kinahanglan nga mohimo ka og isa ka desisyon nga sundon ang pamaagi sa Diyos, ug pagkahuman ayaw tugoti nga adunay magbag-o sa imong hunahuna.

C. Unsa ang kinahanglan nimong buhaton pagkahuman nimong itugyan ang isa ka tintasyon?

Kung nakatugyan ka ug isa ka tintasyon ug nakasala, ayaw walaa imong paglaum. Wala ka gisalikway sa Diyos. Ayaw pagpabilin sa imong sala. Bisan unsa kadako o kagamay sa imong pagkapakyas, kinahanglan nimo nga buhaton dayon.

1. Angkona imong kapakyasan

Ayaw pagsulay nga ibaliwala ang imong sala o itago kini. Itugyan kini sa Diyos ug sa imong kaugalingon. Ikumpisal ang imong sala, ug pasayloon ka sa Diyos. Ang pag-angkon sa imong sala mahimo nga una nga lakang aron mabuntog ang problema nga misangput sa imong pagkapakyas. Mahimo mo usab nga mapuslanon ang pagkumpisal sa imong sala sa ubang Kristohanon, kung imong mabati nga ang tawo makatabang kanimo nga mahibal-an ang pamaagi sa Diyos aron mabuntog kini nga problema.

Kung ang imong sala makaapekto sa ubang mga tawo, kinahanglan nga moadto ka ug isulti ang imong sala kanila ug pangayoan ang ilang pasaylo.

2. Pag-ila sa panginahanglan o pangandoy sa imong kinabuhi, ug paghimo ug mga plano aron mapun-an kini sa pamaagi sa Diyos

Mahibal-an nimo ang pamaagi sa Diyos sa pagpuno sa imong mga panginahanglan ug mga pangandoy kung gusto nimo nga malampuson nga suklan ang mga tintasyon sa sala. Bisan kung nakasinati ka pa usab sa temporaryo nga katagbawan sa pagpuno sa panginahanglan sa pamaagi ni Satanas, makasiguro ka nga ang iyang solusyon temporaryo ra. Mobalik ang imong panginahanglan, busa planuha karon kung unsaon nimo pagpuno kini sa sunod. Mahimo nimo nga mangayo og tabang sa laing Kristohanon, o mag-ampo uban kanimo.

3. Susihon ang imong pasalig kang Kristo

Kung napakyas ka ug tugyan sa mga tintasyon ni satanas, mahimo nimo kini gamiton ingon usa ka higayon nga magpaduol sa Diyos. Isulti sa Diyos kung unsa ang gusto nimong buhaton, ug pagkahuman paghimo bisan unsang mga pagbag-o nga gikinahanglan aron magpadayon si Hesus sa imong kinabuhi.

4. Kuhaa ang mga saad sa Diyos nga gahum

Ang mga saad sa Diyos dili lang alang sa ilado nga mga Kristohanong lider sa kalibutan karon. Aduna usab kay sama niini nga katungod sa pag-angkon sa kini nga mga saad sama sa bisan kinsa sa ilaha. Ang saad sa Ginoo sa Filipos 4:13 (MBB) tinuod sa imo: “May kalig-on ako sa pagsagubang sa tanan tungod sa gahom nga gihatag kanako ni Cristo.” Ang saad sa Unang Corinto 10:13 usa ka maayo nga pagsag-ulo ug kinutlo sa imong kaugalingon, labi na kung dili ka mobati nga duul sa Diyos.

Pangita ug ubang mga bersikulo nga may kalabutan sa piho nga mga tintasyon nga labing lisud nga malampasan nimo, ug gikutlo kana nga mga bersikulo sa imong kaugalingon sa matag adlaw. Adunay mga libro nga naglista sa mga saad sa Diyos nga mahimo nimo makita nga makatabang sa pagpangita sa mga bersikulo nga adunay kalabotan sa pila ka mga pagsulay nga imong giatubang. Pangutana sa imong magtutudlo alang sa tabang sa pagpangita sa kini nga mga libro.

5. Ayaw pag-adto sa usa ka biyahe sa pagkasad-an

Ayaw hunahunaa ang imong mga kapakyasan. Gusto kaayo ka sa yawa nga akusahan ka human nga ikaw mapakyas. Buhaton niya ang tanan nga mahimo niya aron makapaluya kanimo ug mapatuo nga ikaw usa ka hingpit nga kapakyasan. Ayaw tugoti nga limbongan ka niya sa iyang mga pangatarungan. Kung imong isulti ang imong mga sala sa Diyos, dili nimo kinahanglan nga gahinan ang sunod nga tulo ka adlaw sa usa ka walay klaro nga kinaiya, gisilotan nimo imong kaugalingon sa imong kapakyasan.

Gusto sa yawa nga malooy ka sa imong kaugalingon ug magul-anon kaayo sa imong kapakyasan, dili ka man mosulay sa pagpuyo sa kinabuhi nga Kristohanon. Daghang mga higayon nga ipahayag Niya ang imong kapakyasan pila ka adlaw, semana, o bisan mga tuig pa. Unya pagasusihon ka niya: “Tan-awa ang imong gibuhath! Dili ba makalilisang kana? Nakasala gyud ka! Unsa ka makalilisang nga panig-ingnan sa usa ka Kristohanon. Kinahanglan gyud nga makonsensya ka sa imong gibuhath.”

Ayaw pagpamati sa mga bakak ni satanas. Kung gipasaylo ka sa Diyos, dili nimo kinahanglan nga ipadayon ang pagdala sa imong nangaging mga kapakyasan pag-usab.

Conclusion

Oo, mapakyas ka matag karon ug unya, sama sa gibuhath sa tanan nga mga Kristohanon. Apan hinumdumi nga magtawag ka sa Dios alang sa kusog ug kinaadman nga makasukol sa matag tintasyon nga gipadala ni satanas.

Kung naghimo ka ug usa ka sundanan sa bibliya sa pagtubag, makita nimo sa dili madugay ang yawa nga nagpalayo gikan kanimo. Gisaad sa Diyos nga kini mahitabo.

Santiago 4:7 Maayong Balita Biblia

Busa pagmasinugtanon kamo sa Dios. Sukli ninyo ang Yawa ug modagan siya.

Kinahanglan nga ikaw andam alang sa pagtintal ug sundon ang panig-ingnan ni Kristo sa pagpaduol sa Dios sa matag higayon nga mag-atubang ka og tintasyon. Ang pagpuno sa imong mga panginahanglan ug mga pangandoy sa pamaagi sa Diyos makahimo kanimo nga makasinati sa labing maayo nga posible nga kinabuhi dinhi sa kalibutan; ang katagbawan magpadayon ug puno sa kalinaw.