

Πειρασμός

Προετοιμασία και η αντίδραση σε πειρασμούς



Ομάδα Μελέτης για Νέους στην Πίστη Χριστιανούς

Πειρασμός

του David Batty

Εγχειρίδιο Μαθητών

Έκδοση 5



Πειρασμός
Εγχειρίδιο Μαθητών
5η έκδοση
του David Batty

Σημείωση: Τα εδάφια της Βίβλου όπου αυτά αναφέρονται, είναι από τη νεοελληνική μετάφραση της Παλαιάς και Καινής Διαθήκης, από τα πρωτότυπα κείμενα, της Ελληνικής Βιβλικής Εταιρίας. Περιστασιακά αναφέρονται και εδάφια από τη Μετάφραση του Αρχιμανδρ. Νεόφυτου Βάμβα, καθώς και από το Αρχαίο Ελληνικό Κείμενο (Καινή Διαθήκη).

Copyright © 2016, Teen Challenge USA.

Αυτό το Μάθημα εκδόθηκε αρχικά στην αγγλική γλώσσα με τίτλο: *Temptation*, 5th edition.

Τα Εγχειρίδια Δασκάλου και όλο το διδακτικό υλικό των μαθητών που σχετίζονται με τη Σειρά Μαθημάτων *Ομάδα Μελέτης για Νέους στην Πίστη Χριστιανούς* είναι υλικό δεσμευμένο με πνευματικά δικαιώματα (copyright). Ειδικές συμφωνίες έχουν γίνει προκειμένου για τη μετάφραση του υλικού αυτού στην ελληνική γλώσσα. Το υλικό μπορεί να αναπαραχθεί και να διανεμηθεί για χρήση από το Teen Challenge σε παρόμοια προγράμματα, τοπικές εκκλησίες, σχολεία, και άλλους οργανισμούς και ιδιώτες. Το υλικό αυτό μπορεί επίσης να ληφθεί από την ιστοσελίδα: www.iTeenChallenge.org Δεν επιτρέπεται να πωληθεί, μόνον να διατεθεί δωρεάν. Όσοι επιθυμούν να το δημοσιεύσουν και να το πουλήσουν, πρέπει να κατέχουν γραπτή άδεια από το «Global Teen Challenge».

Αυτό το μάθημα είναι μέρος της σειράς *Ομάδα Μελέτης για Νέους στην Πίστη Χριστιανούς*, μαθήματα φτιαγμένα να χρησιμοποιηθούν σε εκκλησίες, σχολεία, Διακονίες φυλακής, Προγράμματα διακονίας Πρόκληση στα Νιάτα, καθώς και σε παρόμοιες διακονίες για καινούργιους πιστούς. Σ' αυτή τη σειρά Μελέτης είναι διαθέσιμα: Εγχειρίδιο Δασκάλου, Εγχειρίδιο Μαθητών, Οδηγός Μελέτης, Διαγώνισμα Αξιολόγησης, και Βεβαίωση ολοκλήρωσης των μαθημάτων. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με αυτές τις σειρές μαθημάτων, επικοινωνήστε με:

Global Teen Challenge
PO Box 511
Columbus, GA, 31902 USA
Email: gtc@globaltc.org
Web: www.globaltc.org
www.iTeenChallenge.org



Περιεχόμενα

Κεφάλαιο 1. Ο πειρασμός στη ζωή του νέου στην πίστη Χριστιανού	4
Α. Τι είναι πειρασμός;	4
Β. Ποιά θέση έχει ο πειρασμός στη ζωή του Χριστιανού;.....	5
Γ. Σ' έβαλε ο διάβολος να το κάνεις;.....	6
Δ. Πώς οι ανάγκες στη ζωή σου σχετίζονται με τον πειρασμό;.....	7
Ε. Πώς σχετίζονται οι επιθυμίες σου με τον πειρασμό;.....	9
Κεφάλαιο 2. Η διαδικασία για να υπερνικήσεις τον πειρασμό.....	12
Α. Ποια είναι η θέση σου;	12
Β. Ήταν αυτός πειρασμός;	13
Γ. Ποια είναι τα βήματα για να νικήσεις τον πειρασμό;.....	13
Κεφάλαιο 3. Πώς να είσαι έτοιμος για τον πειρασμό	19
Α. Πλησίασε τον Θεό	19
Β. Εκπλήρωσε τις ανάγκες σου με τον τρόπο του Θεού.....	21
Γ. Άφησε τον Θεό να καθορίσει τις κατάλληλες επιθυμίες.....	24
Δ. Κάποιοι πειρασμοί μπορούν να αποφευχθούν	27
Ε. Να γνωρίζεις τη στρατηγική του Σατανά	29
Κεφάλαιο 4. Κατανοώντας την αποτυχία και χειρισμός της με τον τρόπο του Θεού..	31
Α. Τι συμβαίνει όταν ενδίδεις στον πειρασμό;.....	31
Β. Γιατί οι άνθρωποι ενδίδουν στον πειρασμό;	36
Γ. Τι πρέπει να κάνεις αφού ενδώσεις στον πειρασμό;	39
Συμπέρασμα.....	41

Κεφάλαιο 1

Ο πειρασμός στη ζωή του νέου στην πίστη Χριστιανού

Για κάποιους νέους στην πίστη Χριστιανούς, η λέξη «πειρασμός» απλά σημαίνει μπελάς. «Ε, ο διάβολος με κυνηγάει για να μου κάνει κακό και πάλι», λένε αναστενάζοντας σαν ηττημένοι.

Οι νέοι στην πίστη Χριστιανοί χρειάζεται να φοβούνται τους πειρασμούς; Τι ακριβώς είναι οι πειρασμοί; Πώς μπορεί ένα άτομο να αντισταθεί στους πειρασμούς με επιτυχία; Είσαι ο μόνος Χριστιανός που αντιμετωπίζει αυτούς τους πειρασμούς; Μπορούμε να προλάβουμε τον πειρασμό από το να έρθει; Τι μπορείς να κάνεις για να είσαι έτοιμος για τους πειρασμούς; Τι πρέπει να κάνεις, αν τελικά ενδώσεις σ' έναν πειρασμό; Αυτά είναι κάποια ερωτήματα που θα καλύψουμε σ' αυτή τη σειρά.

Ας αρχίσουμε δίνοντας τον ορισμό του πειρασμού.

A. Τι είναι πειρασμός;

Πολλοί άνθρωποι χρησιμοποιούν τη λέξη «πειρασμός» με πολύ γενικό τρόπο. Κάθε δοκιμασία, τεστ, δυσκολία ή πρόβλημα τα ονομάζουν «πειρασμό». Όταν χρησιμοποιούμε τη λέξη «πειρασμός» σ' αυτή τη σειρά, αναφερόμαστε μόνο σ' αυτές τις καταστάσεις όπου ο Σατανάς βάζει ένα άτομο σε πειρασμό να αμαρτήσει.

Αυτός εδώ είναι ένας συγκεκριμένος ορισμός του πειρασμού που θα χρησιμοποιούμε:

Πειρασμός

Όταν ο Σατανάς προσπαθεί να σε κάνει να παραβείς τους νόμους του Θεού για να εκπληρώσεις μια ανάγκη ή μια επιθυμία στη ζωή σου.

Του Σατανά του αρέσει να παραπλανά τους ανθρώπους. Διαπραγματεύεται στο επίπεδο των επιφανειακών αναγκών και σε πείθει ότι αυτές είναι το κυρίως θέμα. Σε παραπλανά κάνοντάς σε να πιστεύεις ότι αν ικανοποιήσεις τις ανάγκες σου ή τις επιθυμίες σου, με τον πιο εύκολο και γρήγορο τρόπο, τα προβλήματά σου θα λυθούν. Το μόνο πρόβλημα είναι ότι, αν ακολουθήσεις τις προτάσεις του και κάνεις αυτό που σου λέει, παραβαίνεις τουλάχιστον έναν από τους νόμους του Θεού.

Δεν είναι αμαρτία ούτε λάθος να υπάρχουν ανάγκες στη ζωή σου. Ο Θεός σε έπλασε να τις βιώνεις. Το κόλπο που χρησιμοποιεί ο Σατανάς είναι να σε κάνει να εκπληρώνεις τις ανάγκες σου με τρόπους που παραβιάζουν τους νόμους του Θεού.

Αν πεινάς, ο Σατανάς θα σε κάνει να δεις την ανάγκη σου από μια εντελώς εγωιστική πλευρά. «Πεινάς. Να ένας εύκολος τρόπος να ικανοποιήσεις την ανάγκη σου. Όταν δεν κοιτάει ο υπάλληλος, κλέψε εκείνο το σάντουιτς. Κανένας δε θα πάθει κακό. Δε θα του λείψει κιόλας, ένα σάντουιτς είναι.» Ο Σατανάς σε παγιδεύει κάνοντάς σε να πιστεύεις ότι η δική του λύση στο πρόβλημά σου είναι πολύ λογική. Ενθαρρύνει τις εγωιστικές λύσεις, οι οποίες πάντα οδηγούν στην αμαρτία.

Ο Θεός πειράζει τους ανθρώπους για να τους κάνει να αμαρτήσουν; Στον Ιάκωβο 1:13-14 έχουμε μια ξεκάθαρη απάντηση γι' αυτή την ερώτηση.

Ιάκωβος 1:13-14

¹³ Κανένας απ' αυτούς που μπαίνουν σε πειρασμό να μη λέει: «Ο Θεός με βάζει σε πειρασμό». Γιατί ο Θεός ούτε μπαίνει σε πειρασμό από το κακό, ούτε ο ίδιος βάζει σε πειρασμό κανέναν. ¹⁴ Καθένας μπαίνει σε πειρασμό από τη δική του επιθυμία. Αυτή τον παρασύρει και τον εξαπατάει.

Είναι ξεκάθαρο ότι ο Θεός δεν πειράζει τους Χριστιανούς για να τους κάνει να αμαρτήσουν. Ταυτοχρόνως όμως, οι ανάγκες σου είναι πραγματικές.

B. Ποια θέση έχει ο πειρασμός στη ζωή του Χριστιανού;

Το πεδίο μάχης για τους πειρασμούς είναι συνήθως το μυαλό μας. Οι πειρασμοί ξεκινούν σαν σκέψεις. Ο Γκρεγκ βλέπει ένα ωραίο πουλόβερ και λέει, «Αχ, κρυώνω. Χρειάζομαι πολύ αυτό το πουλόβερ. Αναρωτιέμαι, αν μπορώ να το κλέψω χωρίς να με πιάσουν». Η αξιολόγηση των πρώτων σκέψεων του Γκρεγκ θα καθορίσουν τις πράξεις του. Αν αποφασίσει να ενδώσει στον πειρασμό, θα προσπαθήσει να κλέψει το πουλόβερ ή από την άλλη μπορεί να επιλέξει να αντισταθεί στον πειρασμό.

Η συμπεριφορά σου επηρεάζει, κατά ένα μεγάλο βαθμό, την αντίδρασή σου απέναντι στον πειρασμό. Αν έχεις αναπτύξει ένα πρότυπο σκέψης που ταιριάζει με τις αρχές της Βίβλου, τότε θα σου είναι εύκολο να αντισταθείς στον πειρασμό. Αυτό το θέμα θα το εξετάσουμε εκτενώς αργότερα σ' αυτή τη σειρά.

Υπάρχουν πολλά άλλα πράγματα μέσα στη ζωή του Χριστιανού, από το να πολεμάει τον Σατανά συνεχώς. Μην ψάχνεις για πειρασμούς. Εστίασε στο να ζεις μια Χριστιανική ζωή, ακολουθώντας το παράδειγμα του Χριστού. Όταν έρχονται οι πειρασμοί στο διάβα σου, σκέψου τον κάθε πειρασμό σαν μια ευκαιρία να έρθεις πιο κοντά στον Θεό. Αυτός είναι που σου δίνει τη δύναμη και τη σοφία να υπερνικήσεις τον πειρασμό που αντιμετωπίζεις.

Είναι φυσιολογικό για τους Χριστιανούς να έρχονται σε πειρασμό να αμαρτήσουν. Ένα άτομο ποτέ δεν γίνεται τόσο πνευματικό, ώστε να σταματήσει να πειράζεται. Θα πρέπει να περιμένεις ότι θα αντιμετωπίζεις πειρασμούς για το υπόλοιπο της ζωής σου. Ωστόσο, μπορείς να είσαι σε θέση να υπερνικής τους πειρασμούς.

Η Βίβλος είναι ξεκάθαρη, επισημαίνοντας ότι δεν είναι αμαρτία να πειραζόμαστε. Ο Ιησούς πολλές φορές μπήκε σε πειρασμό να αμαρτήσει. Ο Σατανάς απευθύνθηκε στις ανάγκες που είχε ο Ιησούς στη ζωή Του, χρησιμοποιώντας τις ίδιες εισηγήσεις που χρησιμοποιεί και με σένα, έχοντας πάντα σαν στόχο την ικανοποίηση του εγώ. Ο Ιησούς όμως σταθερά αντιστεκόταν στον πειρασμό.

Εβραίους 4:15

Δεν έχουμε αρχιερέα, που δεν μπορεί να συμμεριστεί τις αδυναμίες μας. Αντίθετα, έχει δοκιμαστεί σε όλα, επειδή έγινε άνθρωπος σαν κι εμάς, χωρίς όμως να αμαρτήσει.

Υπάρχει μια ξεκάθαρη διαφορά ανάμεσα στο να πειράζεσαι και στο να αμαρτάνεις. Δεν χρειάζεται να αισθάνεσαι ένοχος αν αντιμετωπίζεις πολλούς πειρασμούς, εκτός και αν ακολουθείς τις λύσεις που δίνει ο Σατανάς. Ο κάθε πειρασμός μπορεί να είναι μια ευκαιρία για σένα να γίνεις πιο δυνατός Χριστιανός.

Γ. Σ' έβαλε ο διάβολος να το κάνεις;

Αν θέλεις να είσαι ειλικρινής, δεν μπορείς να πεις, «Ο διάβολος μ' έβαλε να το κάνω». Ο Θεός και ο διάβολος θα σου δώσουν ευκαιρίες να εκπληρώσεις τις ανάγκες και τις επιθυμίες σου, κανέναν όμως απ' τους δύο δε θα σου επιβάλλει τις μεθόδους του. Η επιλογή είναι δική σου.

Αυτές τις ευκαιρίες να εκπληρώσουμε τις ανάγκες μας, μπορούμε να τις παρομοιάσουμε με πόρτες. Ο Σατανάς, όπως επίσης και ο Θεός θα σου βάλουν μπροστά σου πόρτες. Και οι δύο θα σε ενθαρρύνουν να λύσεις τα προβλήματά σου με τη δική τους μέθοδο. Οι πόρτες που σου βάζει ο διάβολος μπροστά σου είναι οι πειρασμοί. Οι πόρτες που βρίσκονται μπροστά σου από τον Θεό είναι ανιδιοτελείς λύσεις επιβράβευσης. Μερικές φορές ο Θεός μπορεί να βάλει δύο ή τρεις πόρτες μπροστά σου, για να εκπληρώσεις την ίδια ανάγκη. Ο Σατανάς μπορεί επίσης να το κάνει αυτό.

Ο Σατανάς θα προσπαθήσει να κάνει την είσοδο της πόρτας πιο ελκυστική από του Θεού. Αλλά αυτός σου λέει μόνο τη μισή αλήθεια.

Για παράδειγμα, η Σίντι θέλει να έχει φίλους. Κάποιοι από τους μαθητές του σχολείου της την προσκαλούν σ' ένα πάρτι απόψε. Όταν φτάνει στο πάρτι, ανακαλύπτει ότι όλοι καπνίζουν μαριχουάνα. Ο Σατανάς της ανοίγει μπροστά της μια πολύ ελκυστική πόρτα. «Ορίστε, Σίντι. Κοίτα πόσους φίλους μπορείς να έχεις. Λίγο χόρτο δε θα σου κάνει κακό. Σκέψου πόσο χαρούμενη θα αισθάνεσαι μ' όλους αυτούς τους καινούριους φίλους».

Σ' αυτό το σημείο, η πόρτα του Θεού μπορεί να μη φαντάζει ελκυστική στη Σίντι. Αν μπει μέσα στην πόρτα του Θεού, πιθανόν θα πρέπει να φύγει από το πάρτι. Αν το κάνει αυτό, οι περισσότεροι στο πάρτι θα επιλέξουν να την απορρίψουν από φίλη. Αν μπει μέσα στην πόρτα του Θεού, θα πρέπει να βρει φίλους κάπου αλλού. Πού όμως; Ποιους;

Αν μπει μέσα από τις πόρτες του Σατανά, θα παραβιάσεις τουλάχιστον έναν από τους νόμους του Θεού. Ο Σατανάς όμως δε σου το λέει αυτό. Δεν σου λέει, «Ελα Σίντι. Είμαι ο Σατανάς που σου μιλάει, σε βάζω σε πειρασμό να παραβείς έναν από τους νόμους του Θεού». 'Όχι, ο Σατανάς απλά θα σου πει, ότι ο δρόμος του είναι ο πιο γρήγορος και εύκολος για να εκπληρώσεις μια πραγματική ανάγκη ή επιθυμία στη ζωή σου.

Μερικές φορές οι πόρτες του Θεού δεν φαντάζουν ελκυστικές, αλλά μακροπρόθεσμα, ο δικός Του τρόπος πάντα αποδεικνύεται ο καλύτερος τρόπος να εκπληρωθεί αυτή η ανάγκη ή η επιθυμία της ζωής σου. Οι τρόποι του Σατανά πολλές φορές φαντάζουν περισσότερο ελκυστικοί, γιατί δε σου λέει τις επιζήμιες συνέπειες που ακολουθούν, όταν κάνεις τα πράγματα με τον δικό του τρόπο. Το μόνο που σου λέει είναι ότι αν περάσεις μέσα από την πόρτα του, η ανάγκη σου θα εκπληρωθεί αμέσως.

Στον κήπο της Εδέμ δεν είχε στην Εύα, ότι αν έτρωγε τον καρπό εκείνου του μοναδικού δέντρου, θα την έδιωχναν από τον κήπο και θα γευόταν τις φοβερές συνέπειες της αμαρτίας. Όταν η Εύα μπήκε απ' την πόρτα του Σατανά, κατέληξε να μην έχει την προστασία του Θεού.

Ο Θεός θέλει να ζήσουμε μια ζωή γεμάτη, μια ζωή που θα εκπληρώνεται η κάθε μας ανάγκη. Ας κοιτάξουμε πιο προσεκτικά τις ανάγκες που έχουμε και πώς σχετίζονται με τους πειρασμούς που αντιμετωπίζουμε.

Δ. Πώς οι ανάγκες στη ζωή σου σχετίζονται με τον πειρασμό;

Η Εργασία Δύο στον Οδηγό Μελέτης, η οποία συμβαδίζει μ' αυτό το μάθημα, σου ζήτησε να γράψεις μερικούς πειρασμούς που αντιμετώπισες τελευταία. Θα ήταν καλό να θυμάσαι εκείνες τις καταστάσεις καθώς κοιτάς τις πληροφορίες παρακάτω που αφορούν τις ανάγκες σου.

Κοιτώντας τις ανάγκες που έχουμε στη ζωή μας, θα βοηθούσε πολύ αν χρησιμοποιούσαμε μερικές γενικές κατηγορίες για να ονομάσουμε αυτές (τις ανάγκες) που είναι παρόμοιες. Σου δίνουμε έναν τρόπο να βάλεις τις ανάγκες σου σε ομάδες. Δίνονται παραδείγματα για το καθένα.

Οι Βασικές Ανάγκες των Ανθρώπων

- 1. Φυσικές ανάγκες** — τροφή, ενδυμασία, ζεστασιά
- 2. Ανάγκες ασφάλειας**—να ανήκεις κάπου
 - να είσαι προστατευμένος
 - να έχεις ταυτότητα μέσα σε μια ομάδα
 - να κατανοείς τους κανόνες της ζωής
- 3. Κοινωνικές ανάγκες**—να έχεις ένα στενό φίλο
 - να έχεις μέρη όπου αισθάνεσαι άνετα
 - να κάνεις παρέα με άλλους που έχουν το ίδιο σκεπτικό με σένα, άνδρες και γυναίκες
 - να αγαπάς και να σ' αγαπάνε
- 4. Ανάγκες αυτο-σεβασμού**—να είσαι αποδεκτός από τους άλλους
 - να σε σέβονται οι άλλοι
 - να σε θεωρούν σημαντικό
- 5. Ανάγκες για άθλους**— να χρησιμοποιείς τις ικανότητες και τις δεξιότητές σου
 - να κάνεις σημαντικά πράγματα τα οποία σου δίνουν την αίσθηση της επίτευξης
 - να γνωρίζεις ότι αυξάνεσαι σαν άτομο
 - να βλέπεις πρόοδο στη δουλειά σου
- 6. Πνευματικές ανάγκες**—να γνωρίζεις τον Θεό προσωπικά, να είσαι γεμάτος με την παρουσία Του
 - να έχουν συγχωρηθεί οι αμαρτίες σου για να απαλειφθούν οι ενοχές σου
 - να είσαι ένας πετυχημένος Χριστιανός, κάνοντας το θέλημα του Θεού

Αυτός ο πίνακας με τις βασικές ανάγκες των ανθρώπων βασίζεται στο βιβλίο Abraham Maslow's Ιεραρχία των Αναγκών με πρόσθετη ανάπτυξη από τον Lawrence Kolberg (όσον αφορά τις «Πνευματικές ανάγκες»).

Ο Θεός μας δημιούργησε με αυτές τις ανάγκες. Αυτός έχει προμηθεύσει τρόπους να εκπληρώσει την κάθε μία απ' αυτές. Έτσι, ποιες ανάγκες είναι πιο σημαντικές;

Ο Σατανάς θα σε πειράξει στον τομέα της ζωής σου, όπου έχεις μια ανάγκη που δεν έχει εκπληρωθεί τελευταία. Για παράδειγμα, δεν θα σε κάνει να κλέψεις λίγο φαγητό 15 λεπτά μετά από ένα λουκούλλιο γεύμα. Αυτός πείραξε τον Ιησού λέγοντάς Του να μετατρέψει τις πέτρες σε ψωμί μετά από την 40 ήμερη νηστεία Του. Η Βίβλος μας λέει ότι ο Ιησούς πεινούσε τη στιγμή που ο διάβολος τον πείραζε. Ο Ιησούς είχε μια πραγματική ανάγκη για τροφή.

Σε κάποιες περιπτώσεις, αν δεν εκπληρωθεί μια ανάγκη, θα φέρει στην επιφάνεια όλες τις υπόλοιπες ανάγκες που έχεις. Αν σε σπρώξουν από μια αποβάθρα σε νερό που έχει βάθος 3 μέτρα και δεν ξέρεις κολύμπι, η ανάγκη σου για οξυγόνο είναι πολύ πιο σημαντική από κάθε άλλη ανάγκη που έχεις εκείνη τη στιγμή. Θα ξεχνούσες το ότι πεινάς ή το ότι θέλεις να γράψεις καλά στο τεστ που έχεις αύριο στο σχολείο.

Οι πέντε πρώτες ομάδες των αναγκών, που αναφέρονται στις σελίδα 7 πολλές φορές έρχονται μ' αυτήν ακριβώς τη σειρά. Βέβαια, πρώτα θα πρέπει να ικανοποιηθούν οι φυσικές ανάγκες ενός ατόμου πριν προσπαθήσει να εκπληρώσει την ανάγκη του για ασφάλεια. Ένα άτομο πρέπει να αισθάνεται ασφαλές, πριν μπορέσει να περάσει στην εκπλήρωση των κοινωνικών αναγκών του, των αναγκών αυτοσεβασμού και των αναγκών του για άθλους (επιτεύξεις). Ενώ δεν είναι απαραίτητο να ικανοποιήσεις όλες τις υπόλοιπες ανάγκες σου, πριν μπορέσεις να εκπληρώσεις τις πνευματικές σου ανάγκες, μπορεί όμως να έχουν μεγάλη επίπτωση στο πόσο εύκολο είναι να εκπληρώσεις αυτές που είναι πνευματικές. Αν ένα άτομο πεινάει πολύ, πιθανόν δεν θα έχει ενδιαφέρον να κάνει μια συζήτηση για τα πνευματικά του προβλήματα.

Είναι αυτό πράγματι ανάγκη;

1. Πρέπει να διαφωνήσω μ' αυτόν που κάνει λάθος!
2. Πρέπει να υπερασπιστώ την υπόληψή μου. Διαφώνησα για να του αποδείξω ότι δεν μπορεί να γλυτώσει όταν μου φέρεται με ασέβεια.
3. Πρέπει να κατακρίνω αυτό το άτομο για την αναιδή συμπεριφορά του.
4. Δεν μπορώ να μην ζηλεύω το καινούριο αυτοκίνητό τους.

Αν θέλεις να είσαι ένας πετυχημένος Χριστιανός, είναι απαραίτητο να ανακαλύψεις τους τρόπους του Θεού για την εκπλήρωση των αναγκών της ζωής σου. Πρέπει επίσης να μάθεις να προσδιορίζεις ξεκάθαρα την ανάγκη από την αρχή της εμφάνισής της. Ωστόσο, ο Σατανάς πολλές φορές επικαλείται μια **επιθυμία** σου και προσπαθεί να σε κάνει να πιστέψεις ότι είναι μια πραγματική ανάγκη. Ας ρίξουμε μια ματιά στις επιθυμίες μας και στο πώς σχετίζονται με τον πειρασμό.

Ε. Πώς σχετίζονται οι επιθυμίες σου με τον πειρασμό;

Ποια είναι η διαφορά ανάμεσα στην ανάγκη και στην επιθυμία; Γίνονται ποτέ ανάγκες οι επιθυμίες; Ο Θεός ενδιαφέρεται μόνο να εκπληρώσει τις ανάγκες σου ή θέλει να εκπληρώσει και τις επιθυμίες σου; Μπορεί ένα άτομο να έχει πονηρές επιθυμίες; Πώς μπορεί να γνωρίζει ένας Χριστιανός ότι αυτό που θέλει, ευχαριστεί τον Θεό;

Ο πρώτος πειρασμός που καταγράφεται στη Βίβλο επικεντρώνεται σε μια επιθυμία, όχι σε μια ανάγκη (διάβασε Γένεσις 3). Ο διάβολος έπεισε την Εύα, ότι αν γευθεί τον καρπό εκείνου του δέντρου, θα γίνει σαν τον Θεό, θα γνωρίζει τη διαφορά ανάμεσα στο καλό και στο κακό. Χρειάζόταν να γίνει η Εύα σαν τον Θεό; Όχι, αλλά ο διάβολος το έκανε να φαίνεται ότι αυτό θα την έκανε ένα καλύτερο άτομο. Σύντομα η επιθυμία της πήρε τον έλεγχο της καρδιάς της, αμάρτησε και ανυπάκουσε τον Θεό.

Η διασύνδεση ανάμεσα στις ανάγκες και τις επιθυμίες μας

Για παράδειγμα, *χρειάζεσαι* τροφή. Αλλά εσύ μπορεί να *επιθυμείς* ένα μεγάλο κομμάτι σοκολατίνας.

Χρειάζεσαι ένα παλτό για το χειμώνα, ιδιαίτερα αν χιονίζει έξω. Αλλά εσύ *επιθυμείς* να έχεις 7 ή 8 παλτό. Μπορεί να *επιθυμείς* ένα μακρύ δερμάτινο παλτό.

Χρειάζεσαι να έχεις φίλους, αλλά εσύ μπορεί να *επιθυμείς* να έχεις φίλο ένα συγκεκριμένο άτομο, ιδιαίτερα αν είναι πλούσιος/α ή πολύ όμορφος/η.

Ανάγκη — κάτι που πρέπει να έχουμε για να μπορούμε να εμπειριστούμε και να διατηρήσουμε τη ζωή στο μέγιστο των δυνατοτήτων της.

Επιθυμία — κάτι που θέλουμε να έχουμε, αλλά δεν είναι απαραίτητο να το έχουμε.

Μερικές από τις επιθυμίες μας σχετίζονται με τις ανάγκες μας. Χρειαζόμαστε μια συγκεκριμένη ποσότητα τροφής καθημερινά, αλλά πολλοί από εμάς θέλουμε να φάμε πολύ περισσότερο από ότι είναι απαραίτητο— λίγες ακόμη τηγανητές πατάτες, λίγο γλυκό, καραμέλες ή ανθυγιεινό φαγητό. Συνηθίζουμε τόσο πολύ να ικανοποιούμε τις επιθυμίες μας, που αρχίζουμε να πιστεύουμε ότι πραγματικά χρειαζόμαστε όλο αυτό το παραπανίσιο φαγητό.

Αυτό που συνέβη στη ζωή του Αλφρέντο έχει επαναληφθεί από χιλιάδες ανθρώπους. Αρχισε να καπνίζει μαριχουάνα επειδή ήθελε να γίνει αποδεκτός από τους συνομήλικούς του. Ο Σατανάς επικαλέστηκε την ανάγκη που είχε για φίλους. Μια μέρα οι φίλοι του, του «σύστησαν» τα σκληρά ναρκωτικά.

Ο Αλφρέντο αγνοούσε τον τρόπο του Θεού να τον βοηθήσει να βρει φίλους, και πολύ σύντομα έγινε χρήστης ηρωίνης. Το σώμα του λαχταρούσε τα ναρκωτικά. Αυτό άρχισε σαν κάτι που ήθελε να κάνει και εξελίχθηκε σε μια παραπλανητική δύναμη που πήρε τον έλεγχο της ζωής του.

Όταν ο Ιησούς μπήκε στον πειρασμό να αμαρτήσει

Οι τρεις πειρασμοί ήταν προσπάθειες του Σατανά να κάνει τον Ιησού να εκπληρώσει διάφορες ανάγκες και επιθυμίες της ζωής Του.

1^{ος} πειρασμός — να γίνουν οι πέτρες ψωμιά. Ματθαίος 4:2-4

Ανάγκη – Ο Ιησούς πεινούσε στο φυσικό επίπεδο. Χρειάζόταν τροφή.

Επιθυμία – Απόδειξε ότι έχεις τη δύναμη να εκπληρώσεις αυτή την ανάγκη στη ζωή σου. Απόδειξε ότι μπορείς να κάνεις ένα θαύμα.

2^{ος} πειρασμός — πέσε από την κορυφή του ναού. Ματθαίος 4:5-7

Επιθυμία – απόδειξε ότι εμπιστεύεσαι τον Θεό.

Επιθυμία – απόδειξε ότι ο Θεός θα σε προστατεύσει.

3^{ος} πειρασμός — Ο Σατανάς του προσφέρει τον έλεγχο όλου του κόσμου
Ματθαίος 4:8-10

Αφού είδαν όλα τα βασίλεια του κόσμου, ο Σατανάς τα προσφέρει στον Ιησού, αν μόνο πέσει και τον προσκυνήσει.

Επιθυμία – να εκπληρώσει το σκοπό του, να νικήσει (να κατακτήσει) τον κόσμο εύκολα (σε αντίθεση με τον τρόπο του Θεού, ο οποίος τελικά θα οδηγούσε τον Ιησού στο σταυρό, σ' ένα μαρτυρικό θάνατο).

Ο Σατανάς θα κάνει τα αδύνατα δυνατά, για να σε κάνει σκλάβο στις λάθος επιθυμίες. Η Βίβλος μας δίνει ξεκάθαρες συμβουλές πάνω σ' αυτό, εξηγώντας το λόγο γιατί πολλοί Χριστιανοί είναι δυστυχισμένοι.

Ιάκωβος 4:1-3

¹Από πού προέρχονται οι πόλεμοι κι από πού οι μεταξύ σας διαμάχες; Δεν προέρχονται από τα πάθη σας που μάχονται μέσα σας; ²Επιθυμείτε κάτι και δεν το έχετε. Για να το αποκτήσετε, φονεύετε και μισείτε. Και όμως δεν μπορείτε να το πετύχετε. Αγωνίζεστε και πολεμάτε και δεν αποκτάτε αυτό που επιδιώκετε, γιατί δεν το ζητάτε από το Θεό. ³Ζητάτε κάτι και δεν το παίρνετε, γιατί το ζητάτε με κακό σκοπό, για να το κατασπαταλήσετε, δηλαδή, στην ικανοποίηση των παθών σας.

Το σεξ είναι ένας τομέας στον οποίο ο Σατανάς επιτυχώς ενθαρρύνει πολλές καταχρηστικές και πονηρές επιθυμίες. Η επιθυμία για ομοφυλοφιλικές σχέσεις, να επιθυμείς σεξουαλικά τον ή την σύζυγο κάποιου άλλου, και η κακοποίηση παιδιών είναι μερικά από τα παραδείγματα πονηρών επιθυμιών που σχετίζονται με το σεξ. Οι σεξουαλικές φαντασιώσεις ανήκουν εδώ, επίσης. Άλλα είδη επιθυμιών που είναι εμπνευσμένες από τον Σατανά είναι να πηγαίνεις ή να σκοτώνεις κάποιον, να καταστρέφεις την περιουσία άλλων ανθρώπων, να κλέβεις, να ψεύδεσαι, να βρίζεις και να παίρνεις εκδίκηση. Αυτές οι επιθυμίες που είναι εμπνευσμένες από τον Σατανά είναι εγωιστικές και χωρίς αγάπη. Είναι διαστρεφές των πραγματικών αναγκών.

Ο Θεός μας δίνει εντολή να πετάξουμε από πάνω μας αυτές τις πονηρές επιθυμίες. Βλέπε Εφεσίους 4:17-32 και Κολοσσαείς 3:5-15. Σε πολλές περιπτώσεις, μόνο ο Θεός μπορεί να σου δώσει τη δύναμη να βγάλεις από τη ζωή σου αυτές τις πονηρές επιθυμίες και να τις αντικαταστήσεις μ' αυτές που είναι από τον Θεό. Να είσαι ακόλουθος του Χριστού σημαίνει να αγωνίζεσαι να σκέφτεσαι σαν τον Χριστό, να αντιδράς όπως Αυτός θα αντιδρούσε.

Μερικές φορές μια φαινομενική επιθυμία καλύπτει μια πραγματική ανάγκη στη ζωή μας. Αν μπορείς να προσδιορίσεις αυτή την ανάγκη, αυτό θα σε βοηθήσει να δεις πέρα από την επιθυμία και να δεις το πραγματικό πρόβλημα. Αυτό θα μας διευκολύνει να λύσουμε το πρόβλημα με τη βοήθεια του Θεού.

Όποτε αισθάνεσαι τον πειρασμό να ενδώσεις σε μια πονηρή επιθυμία, μπορείς να είσαι βέβαιος ότι αυτός είναι πειρασμός για να αμαρτήσεις. Τα μηνύματα που παίρνουμε από τα διάφορα μέσα του πολιτισμού μας συχνά αφορούν αμαρτωλές επιθυμίες—διαφημίσεις που συχνά περιέχουν σεξουαλικά υπονοούμενα. Στο διαδίκτυο είναι πολύ εύκολο να έχεις πρόσβαση στην πορνογραφία. Η τηλεόραση και οι ταινίες συχνά απεικονίζουν την αμαρτία με έναν ελκυστικό τρόπο και το κάνουν εύκολο, να ενδώσεις σε αμαρτωλές επιθυμίες.

Ο Θεός δε θέλει να αγνοείς όλες τις επιθυμίες σου. Μερικές επιθυμίες δεν είναι αμαρτωλές. Αν έχεις μέσα σου αμαρτωλές επιθυμίες, αυτές μπορούν να αλλάξουν. Οι επιθυμίες μοιάζουν αρκετά με τη συμπεριφορά σου, ως προς το ότι και τις δύο τις έχεις μάθει. Τώρα που έγινες Χριστιανός, χρειάζεται να τις αξιολογήσεις με προσοχή και να εργαστείς για να αποκτήσεις τις επιθυμίες που θέλει ο Θεός να έχεις.

Στη Β' επιστολή προς Τιμόθεον βρίσκουμε κάποιες καλές συμβουλές που αφορούν τις επιθυμίες μας.

Β' Τιμόθεον 2:22

Απόφευγε τις επιθυμίες της νεότητας. Να αγωνίζεσαι για τη δικαιοσύνη, την πίστη, την αγάπη, την ειρήνη, μαζί μ' εκείνους που ομολογούν με καθαρή καρδιά ότι ανήκουν στον Κύριο.

Μάθε πώς να επιθυμείς την πίστη, την αγάπη και την ειρήνη. Ο Ψαλμός 37 μας δίνει μια θαυμάσια υπόσχεση για τις επιθυμίες μας.

Ψαλμός 37:4-5

⁴ **Ζήτη την ευτυχία σου στον Κύριο και θα σου δώσει ό,τι η καρδιά σου λαχταρά.**

⁵ **Δώσε στον Κύριο τη ζωή σου· έλπισε σ' αυτόν κι εκείνος θα φροντίσει.**

Ο Θεός ενδιαφέρεται για όλες τις ανάγκες σου και τις επιθυμίες σου. Αυτός υποσχέθηκε να εκπληρώσει την κάθε σου ανάγκη. Θέλει να ικανοποιήσει τις επιθυμίες της καρδιάς σου, αν η καρδιά σου είναι αφιερωμένη να κάνει το θέλημά Του.

Κεφάλαιο 2

Η διαδικασία για να υπερνικήσεις τον πειρασμό

Δεν υπάρχουν μαγικές λύσεις για να υπερνικήσεις αυτομάτως τον κάθε πειρασμό που αντιμετωπίζεις, αλλά ο Θεός υποσχέθηκε να σε βοηθήσει όταν έχεις κάποιον πειρασμό. Έχεις επίσης το Άγιο Πνεύμα σαν οδηγό και δάσκαλό σου. Μπορείς να μάθεις να αντιστέκεσαι με επιτυχία στους πειρασμούς. Από πού, λοιπόν, αρχίζει ο νέος στην πίστη Χριστιανός;

A. Ποια είναι η θέση σου;

Έχεις δοκιμάσει ποτέ να περπατήσεις πάνω σε ένα φράχτη ή τοίχο; Εάν έχεις δοκιμάσει ποτέ να το κάνεις, ξέρεις πόσο δύσκολο μπορεί να είναι, ειδικά αν αυτός ήταν στενός. Ορισμένοι νέοι στην πίστη Χριστιανοί προσπαθούν να περπατήσουν σε ένα φράχτη. Δεν έχουν πλήρως αποφασίσει αν θέλουν να εγκαταλείψουν όλες τις ευχάριστες δραστηριότητες που έκαναν όσο ήταν αμαρτωλοί.

Από τη μια πλευρά του φράχτη είναι ο τρόπος ζωής που ο Θεός θέλει τα παιδιά Του να ζήσουν. Από την άλλη πλευρά του φράχτη είναι ο διάβολος, δελεάζοντάς σε να έρθεις και να χαρείς όλες τις απολαύσεις του για μια στιγμή.

Κάθε Χριστιανός πρέπει να πάρει μια απόφαση. Δεν μπορείς να περπατάς πάνω στο φράχτη για το υπόλοιπο της ζωής σου. Πρέπει να επιλέξεις να ακολουθήσεις το δρόμο του Θεού ή τον δρόμο του Σατανά. Αν θέλεις να αντιστέκεσαι με επιτυχία στους πειρασμούς του Σατανά, θα πρέπει να δεσμευτείς πλήρως ότι θα ακολουθήσεις τον δρόμο του Θεού.

Στην επιστολή του Ιακώβου 4: 7-8 δίνονται κάποιες σαφείς συμβουλές σχετικά με το τι θέλει ο Θεός από τους Χριστιανούς να κάνουν, όταν ο Σατανάς τους βάζει σε πειρασμό.

Ιακώβος 4:7-8

⁷Υποταχθείτε, λοιπόν, στο Θεό. Αντισταθείτε στο διάβολο, κι αυτός θα φύγει μακριά σας. ⁸Πλησιάστε το Θεό, και θα σας πλησιάσει κι εκείνος. Καθαρίστε τα χέρια σας οι αμαρτωλοί, κι εξαγνίστε τις καρδιές σας οι δίγλωμοι.

Εάν επιλέξεις να πλησιάσεις τον Θεό, υπόσχεται να σε πλησιάσει κι Αυτός. Αυτό όμως γεννά ένα άλλο ερώτημα. Προς ποια κατεύθυνση κινείσαι; Καθώς περνάει η κάθε μέρα, έρχεσαι πιο κοντά στον Θεό; Ή μήπως προσπαθείς να κρατήσεις μια σταθερή πορεία με τα πόδια πάνω στο φράχτη;

Έτσι, το πρώτο μεγάλο βήμα για να υπερνικήσεις τον πειρασμό είναι να επιλέξεις με ποιανού το μέρος θέλεις να είσαι, με την πλευρά του Θεού ή με την πλευρά του Σατανά. Όταν πάρεις αυτήν την απόφαση, τότε τις παρακάτω ιδέες, για το πώς να ξεπεράσεις τον πειρασμό, θα μπορέσεις εύκολα να τις βάλεις σε εφαρμογή στη ζωή σου.

B. Ήταν αυτός πειρασμός;

Ένα από τα μεγάλα προβλήματα που αντιμετωπίζουν πολλοί νέοι στην πίστη Χριστιανοί είναι να γνωρίζουν πότε μπαίνουν στον πειρασμό. Πολλές φορές ο πειρασμός είναι παρελθόν πριν συνειδητοποιήσουν ότι είχαν μπει στον πειρασμό. Αυτό είναι όλο ένα μέρος του σχεδίου του Σατανά. Δεν έρχεται κουνώντας ένα μεγάλο πανό, λέγοντας, «Αυτό είναι ένας ΠΕΙΡΑΣΜΟΣ». Πολλές φορές δεν προσδιορίζει καν τον εαυτό του. Ο ίδιος λέει απλά, «Θέλεις ή χρειάζεσαι κάτι; Εδώ είναι ένας εύκολος τρόπος για να το αποκτήσεις !

Αν θέλεις με επιτυχία να αντιστέκεσαι στους πειρασμούς του Σατανά, τότε θα πρέπει να μάθεις να εντοπίζεις τον πειρασμό μόλις ξεκινά. Σκέψου τις προηγούμενες μέρες. Μπορείς να σκεφτείς κάποια στιγμή, που είχες μπει στον πειρασμό να αμαρτήσεις; Πώς τον κατάλαβες; Πόσο γρήγορα κατάλαβες ότι ήταν ένας πειρασμός; Υπάρχουν φορές που σου είναι δύσκολο να καταλάβεις εάν μια συγκεκριμένη σκέψη είναι πειρασμός ή όχι;

Ο Θεός έχει υποσχεθεί να σε βοηθήσει όταν βρίσκεσαι σε πειρασμό. Θα σου μιλήσει μέσω της συνειδήσής σου και θα σου πει πότε ο Σατανάς προσπαθεί να σε κάνει να αμαρτήσεις. Χρειάζεται να μάθεις να ακούς προσεκτικά τον Θεό, και να ξέρεις πότε σου μιλάει.

Ένας άλλος τρόπος που μπορείς να γνωρίζεις το πότε ο Σατανάς σε δελεάζει με πειρασμό είναι να κοιτάξεις την ευκαιρία που είναι μπροστά σου. Ρώτησε τον εαυτό σου, «αν κάνω αυτό το πράγμα, θα παραβιάσω έναν από τους νόμους του Θεού;» Αν η απάντηση είναι “ναι”, τότε ξέρεις ότι αυτή η ευκαιρία δεν είναι από τον Θεό.

Μια άλλη ερώτηση που μπορείς να κάνεις στον εαυτό σου είναι, «αν κάνω αυτό το πράγμα, θα με βοηθήσει να πλησιάσω τον Θεό;» Αν νομίζεις ότι θα σε κρατήσει μακριά από τον Θεό, τότε πρόσεχε, μπορεί να είσαι ο στόχος ενός πειρασμού από το Σατανά.

Κάθε νέος στην πίστη Χριστιανός θα είναι στόχος πολλών πειρασμών του Σατανά. Θα κάνει ό,τι μπορεί για να καταστρέψει τη νέα ζωή που έχεις βρει στον Χριστό. Επομένως, είναι πολύ σημαντικό να αναπτύξεις δεξιότητες, για να αναγνωρίζεις τον πειρασμό, μόλις έρθει. Αυτό είναι απαραίτητο αν θέλεις να έχεις επιτυχία, υπερνικώντας τον πειρασμό και εκπληρώνοντας τις ανάγκες και τις επιθυμίες σου με τον τρόπο που θέλει ο Θεός.

Όταν αντιληφθείς ότι είσαι σε πειρασμό, τότε μπορείς να ανταποκριθείς με ένα τρόπο που θα σε βοηθήσει να αντισταθείς στις προτάσεις του Σατανά.

Γ. Ποια είναι τα βήματα για να νικήσεις τον πειρασμό;

Εάν θέλεις να υπερνικής τον πειρασμό, θα πρέπει να έχεις ένα σχέδιο ή μια διαδικασία που θα προσπαθήσεις να χρησιμοποιήσεις όταν μπαίνεις στον πειρασμό να αμαρτήσεις. Όταν ένας στρατός μπαίνει στον πόλεμο ενάντια σε έναν εχθρό, αναπτύσσουν ένα σχέδιο

και, στη συνέχεια, το ακολουθούνε όταν πάνε στη μάχη. Πρέπει να κάνουμε το ίδιο ανταποκρινόμενοι στους πειρασμούς που έρχονται στη ζωή μας. Πρέπει να έχουμε ένα σχέδιο, και στη συνέχεια να είμαστε αποφασισμένοι να το ακολουθήσουμε κάθε φορά που βρισκόμαστε σε πειρασμό. Ας ρίξουμε τώρα μια ματιά στον τρόπο της ανταπόκρισης στον πειρασμό που θα σε βοηθήσει να πλησιάσεις πιο πολύ τον Θεό κάθε φορά που μπαίνεις σε πειρασμό.

Βήματα για να υπερνικήσουμε τον πειρασμό

1. Να συνειδητοποιείς ότι είσαι σε πειρασμό
2. Πες «ΟΧΙ» στον πειρασμό
3. Άρχισε να μιλάς στον Θεό
4. Ρώτα τον εαυτό σου, «Ποια ανάγκη προσπαθεί ο Σατανάς να με κάνει να εκπληρώσω;»
5. Αναζήτησε τον τρόπο του Θεού για να βγεις απ' αυτό τον πειρασμό
6. Βάλε στόχους που θα σε βοηθήσουν να εκπληρώσεις τις ανάγκες σου με τον τρόπο του Θεού

Τώρα ας ρίξουμε μια ματιά σε κάθε ένα από αυτά τα βήματα. Όπως μελετάς αυτό το μοτίβο της ανταπόκρισης στους πειρασμούς, να έχεις κατά νου αρκετούς από τους πρόσφατους πειρασμούς που αντιμετώπισες. Προσπάθησε να φανταστείς πώς θα μπορούσες να είχες ανταποκριθεί σε αυτούς τους πειρασμούς με αυτά τα έξι βήματα.

1. Να έχεις επίγνωση ότι μπαίνεις σε πειρασμό

Το θέμα αυτό συζητήθηκε ήδη στη σελίδα δεκατρία αυτού του βιβλίου. Όταν πειράζεσαι, ίσως να θέλεις να πεις στον εαυτό σου ή μεγαλοφώνως, «βρίσκομαι σε πειρασμό να αμαρτήσω». Ακούγοντας απλά τον εαυτό σου να λέει αυτά τα λόγια μπορεί να σε βοηθήσει να μεταβείς στο επόμενο βήμα αυτού του μοτίβου.

Ο Σατανάς είναι ο άρχοντας της εξαπάτησης. Ο Σατανάς θα προσπαθήσει να σε παρασύρει να πιστέψεις ότι δεν είσαι σε πειρασμό να αμαρτήσεις. Πρέπει να είσαι προσεκτικός να θέσεις την κάθε επιθυμία στο «τεστ αλήθειας» και να την δοκιμάσεις με την αλήθεια του Θεού. Τότε θα είσαι σε θέση να δεις ότι είναι ένας πειρασμός για να σε κάνει ν' αμαρτήσεις.

2. Πες «ΟΧΙ» στον πειρασμό

Μόλις αντιληφθείς ότι μπαίνεις στον πειρασμό να αμαρτήσεις, πρέπει να πάρεις μια απόφαση. Είτε θα ακούσεις τον πειρασμό και θα σκεφτείς πόσο εύκολη λύση είναι στην

ανάγκη σου ή θα τον απορρίψεις. Αν μπορείς να πεις «Όχι», προφανώς παίρνεις την πλευρά του Θεού. Ωστόσο, αν πεις, «Ίσως» ή «Επίτρεψέ μου να το σκεφτώ αυτό», τότε δείχνεις ότι ακόμη προσπαθείς να περπατήσεις πάνω στο φράχτη.

Όταν ο Ιησούς μπήκε στον πειρασμό να αμαρτήσει, αρνήθηκε να σκεφτεί σοβαρά τα σχέδια του Σατανά για την εκπλήρωση των αναγκών Του. Ο Ιησούς είπε “όχι” σε κάθε έναν από τους πειρασμούς του Σατανά. Μπορείς να κάνεις το ίδιο. Ο Θεός έχει υποσχεθεί να σου δώσει τη δύναμη που χρειάζεσαι για να αντισταθείς στον κάθε πειρασμό. (Βλ. Α’ Κορινθίους 10:13.)

Μη διστάζεις να λες “Όχι” σε κάθε πειρασμό του Σατανά. Όσο πιο γρήγορα μπορέσεις να πεις “Όχι” τόσο πιο εύκολο θα είναι να μεταβείς στο επόμενο βήμα.

Ένας άλλος τρόπος για να πεις “όχι” σε έναν πειρασμό είναι να απομακρυνθείς από οτιδήποτε και οποιονδήποτε προκαλεί αυτόν τον πειρασμό. Εάν μπορείς να κινηθείς ή να ψάξεις κάπου αλλού ή να απαλλαγείς από αυτό που σε δελεάζει, καν’ το. Στην Παλαιά Διαθήκη, ο Ιωσήφ το έκανε αυτό όταν αντιμετώπισε έναν πολύ δύσκολο πειρασμό. (Βλ. Γένεσις 39.) Στις Παροιμίες 4:23-27 δίνει κάποιες πρόσθετες συμβουλές για την αποφυγή σεξουαλικών πειρασμών.

Στην Α’ Θεσσαλονικείς 5:22 λέει, “να απέχετε από κάθε λογής πονηρό”. Ο ευκολότερος τρόπος για να αντισταθείς σε ορισμένους πειρασμούς, μπορεί να είναι να ακολουθήσεις απλά τις συμβουλές του Θεού όπως λέει το εδάφιο, απλά να μείνεις μακριά από αυτό.

3. Άρχισε να μιλάς στον Θεό

Να είσαι ειλικρινής με τον Θεό. Πες Του ακριβώς πώς νιώθεις. Μπορεί να βρίσκεις το σχέδιο του Σατανά πολύ δελεαστικό. Μην φοβάσαι να πεις στον Θεό πώς αισθάνεσαι. Ο Σατανάς επιθυμεί να μιλάς μόνο σ’ αυτόν. Δεν θέλει να ζητήσεις συμβουλές από τον Θεό για τις ιδέες του.

Δεν χρειάζεται να αποδείξεις τίποτα στο Σατανά.
 Ούτε ο Ιησούς χρειαζόταν να αποδείξει τίποτα.
 Βλ. Ματθαίος 4:1-11.

Όταν προσεύχεσαι στον Θεό, φέρε τις υποσχέσεις Του μέσα στη συνομιλία σας. Αυτό θα σε βοηθήσει να φρεσκάρεις τη μνήμη σου για το τι υποσχέθηκε ο Θεός να κάνει για σένα. Οι υποσχέσεις Του μπορούν επίσης να σ’ ενθαρρύνουν να ανακαλύψεις τον τρόπο του Θεού για να εκπληρώσεις τις ανάγκες και τις επιθυμίες σου. Διακήρυξε τα εδάφια που σχετίζονται με τον πειρασμό. Αυτό ακριβώς έκανε ο Ιησούς όταν βρισκόταν σε πειρασμό.

Ζήτησε από τον Θεό να σου δώσει την επιθυμία και τη δύναμη να αντισταθείς στον πειρασμό. Συνέχισε να μιλάς στον Θεό καθώς ακολουθείς τα υπόλοιπα βήματα αυτού του σχεδίου να αντισταθείς στον πειρασμό.

4. Ρώτα τον εαυτό σου, «Ποια ανάγκη προσπαθεί ο Σατανάς να με κάνει να εκπληρώσω;»

Ο Σατανάς πάντα επικαλείται μια ανάγκη ή μια επιθυμία που έχεις. Προσπάθησε να καταλάβεις ποια είναι η ανάγκη ή η επιθυμία όσο το δυνατόν πιο γρήγορα. Την ίδια στιγμή χρειάζεται να σκεφτείς τα τελικά αποτελέσματα, αν το κάνεις με τον τρόπο του Σατανά. Ο Σατανάς δεν θέλει να σκεφτείς τα επιζήμια αποτελέσματα του αύριο ή της επόμενης εβδομάδας. Το μόνο που θέλει να σκεφτείς είναι την ευχαρίστηση που θα απολαύσεις τώρα εκπληρώνοντας την ανάγκη ή την επιθυμία με τον δικό του τρόπο.

Το τελικό αποτέλεσμα του κάθε πειρασμού από το Σατανά είναι αμαρτία. Ο Ιάκωβος 1:14-16 εξηγεί πώς γίνεται αυτή η διαδικασία.

Ιάκωβος 1:14-16

¹⁴Καθένας μπαίνει σε πειρασμό από τη δική του επιθυμία. Αυτή τον παρασύρει και τον εξαπατάει· ¹⁵έπειτα η επιθυμία αυτή συλλαμβάνει το κακό και γεννάει την αμαρτία· κι η αμαρτία, όταν ολοκληρωθεί, φέρνει το θάνατο.

¹⁶Μην πλανάσθε, αγαπητοί μου αδερφοί.

Δυσκολεύεσαι να προσδιορίσεις την ανάγκη ή την επιθυμία στη ζωή σου που σχετίζεται με αυτόν τον πειρασμό; Προσευχήσου και ζήτησε από τον Θεό να σε βοηθήσει να κατανοήσεις τις ανάγκες ή τις επιθυμίες που σχετίζονται με αυτόν τον πειρασμό. Ζήτησε από τον Θεό να σε βοηθήσει να εκπληρώσεις αυτές τις ανάγκες με έναν ευσεβή τρόπο. Αν ο πειρασμός σχετίζεται με μια αμαρτωλή επιθυμία, ζήτησε τη δύναμη του Θεού να αντισταθείς σε αυτή την επιθυμία και να την αντικαταστήσεις με μια θεϊκή επιθυμία.

Εάν γνωρίζεις την ανάγκη ή την επιθυμία που ο Σατανάς προσπαθεί να σε κάνει να εκπληρώσεις, τότε είσαι έτοιμος να κάνεις το επόμενο βήμα.

5. Αναζήτησε τον τρόπο του Θεού για να βγεις απ' αυτόν τον πειρασμό

Η Βίβλος είναι γεμάτη με συμβουλές για το πώς ο Θεός θέλει να ικανοποιήσεις ορισμένες ανάγκες ή επιθυμίες. Το μόνο πρόβλημα είναι, ότι πρέπει να βρίσκεις αυτό που θέλει ο Θεός να κάνεις σε μια συγκεκριμένη κατάσταση. Πολλές φορές, όμως, όταν είσαι σε πειρασμό, δεν μπορείς να βγάλεις το ευρετήριο της Αγίας Γραφής και να ψάξεις τα 10 ή 15 εδάφια που ασχολούνται με την ανάγκη ή την επιθυμία, που είσαι σε πειρασμό να εκπληρώσεις. Θα ρίξουμε μια πιο προσεκτική ματιά αργότερα σε αυτό το εγχειρίδιο για το πώς μπορείς να προετοιμαστείς για τον πειρασμό.

Έχουμε την υπόσχεση του Θεού ότι θα καλύψει όλες τις ανάγκες μας. Στους Φιλιππησίους 4:19 λέει, «Έτσι κι όλες τις δικές σας ανάγκες θα τις καλύψει ο Θεός μου σύμφωνα με τον πλούτο του, που μας χαρίζει διά του Ιησού Χριστού, για να δοξάζεται η αγαθότητά του». Ο διάβολος θα προσπαθήσει να σε παραπλανήσει να πιστέψεις ότι ορισμένες από τις επιθυμίες σου, είναι πραγματικά ανάγκες. Αλλά ο Θεός έχει υποσχεθεί να εκπληρώσει τις επιθυμίες σου, αν είσαι πλήρως αφιερωμένος σ' Αυτόν.

Ψαλμός 37:4-5

**4 Ζήτη την ευτυχία σου στον Κύριο και θα σου δώσει ό,τι η καρδιά σου λαχταρά.
5 Δώσε στον Κύριο τη ζωή σου· έλπισε σ' αυτόν κι εκείνος θα φροντίσει.**

Το ερώτημα που πρέπει να κάνεις στον εαυτό σου, όταν ο Σατανάς σε δελεάζει να εκπληρώσεις μια επιθυμία στη ζωή σου, είναι «Πώς πρέπει να εκπληρώσω αυτή την επιθυμία μου, ώστε να ταιριάζει με τις προτεραιότητες του Θεού για μένα;» Τι είναι πιο σημαντικό στη ζωή μου σε αυτό το σημείο; Είναι τόσο εύκολο να διαθέτουμε όλο το χρόνο μας φροντίζοντας τις δικές μας επιθυμίες, που μπορεί να ξεχνάμε τις ανάγκες των άλλων. Ο Σατανάς θέλει να είσαι εγωιστής. Ο Θεός όμως θέλει να κοιτάξεις πέρα από τον εαυτό σου και να αρχίσεις να βοηθάς τους άλλους ανθρώπους.

Όποιος και αν είναι ο πειρασμός, ο Θεός έχει υποσχεθεί να σε βοηθήσει να βρεις έναν τρόπο να βγεις από αυτόν. Υπάρχουν δύο βασικά μέρη να βρεις τον δρόμο του Θεού για να βγεις από τον πειρασμό. Κατ' αρχάς, πρέπει να αποφασίσεις να πειθαρχήσεις τις σκέψεις σου. Δεν μπορείς πάντα να σταματάς τις αμαρτωλές σκέψεις από το να έρχονται στο μυαλό σου, αλλά μπορείς γρήγορα να αποφασίσεις τι πρόκειται να κάνεις μόλις συνειδητοποιήσεις τον πειρασμό στο μυαλό σου. Θα πρέπει να αιχμαλωτίσεις αυτές τις σκέψεις και να τις υποτάξεις στον Χριστό.

Β' Κορινθίους 10:5

Και καθετί που ορθώνεται με αλαζονεία εναντίον της γνώσεως του Θεού. Με αυτά αιχμαλωτίζουμε κάθε σκέψη και την κάνουμε να υπακούει στο Χριστό.

Ο Θεός θα σου δώσει τη δύναμη να το κάνεις αυτό, αλλά δεν θα κάνει Αυτός τη δουλειά για σένα. Θα πρέπει εσύ να αιχμαλωτίσεις αυτές τις σκέψεις.

Δεύτερον, ο Θεός έχει υποσχεθεί μια διέξοδο από τον κάθε πειρασμό. Θα πρέπει να ψάξεις γι' αυτήν τη διέξοδο, και να ζητήσεις από τον Θεό να σε βοηθήσει να τη βρεις.

Α' Κορινθίους 10:13

Οι πειρασμοί που αντιμετωπίσατε ως τώρα δεν ήταν παρά στα ανθρώπινα μέτρα σας. Κι ο Θεός, που κρατάει τις υποσχέσεις του, δε θα επιτρέψει σε κανέναν πειρασμό να ξεπεράσει τις δυνάμεις σας· αλλά, όταν έρθει ο πειρασμός, θα δώσει μαζί και τη διέξοδο, ώστε να μπορέσετε να τον αντέξετε.

Μπορεί να μην ξέρεις τον καλύτερο τρόπο για να καλύψεις τις ανάγκες σου με τον τρόπο του Θεού, αλλά να ξέρεις ότι σε κάθε πειρασμό ο Θεός θα σε βοηθήσει να βρεις έναν τρόπο διαφυγής. Ο Θεός πάντα κρατάει τις υποσχέσεις Του. Αλλά αν θέλεις να το κάνεις δύσκολο για τον Σατανά να σε δελεάσει στο μέλλον σε έναν συγκεκριμένο τομέα, ανακάλυψε τον τρόπο του Θεού για την εκπλήρωση αυτής της ανάγκης ή της επιθυμίας και μετά κάνε το επόμενο βήμα.

6. Βάλε στόχους που θα σε βοηθήσουν να εκπληρώσεις τις ανάγκες σου με τον τρόπο του Θεού

Να λες “ΟΧΙ” στον πειρασμό δεν σημαίνει ότι πρέπει να πεις όχι και στην ανάγκη που σχετίζεται με τη ζωή σου.

Ποια είναι τα πρακτικά πράγματα που μπορείς να κάνεις για να αρχίσεις να καλύπτεις τις ανάγκες ή τις επιθυμίες σου με τον τρόπο του Θεού; Πρώτα βρες κάποια εδάφια που μιλούν για το πώς ο Θεός θέλει να ανταποκριθείς στη συγκεκριμένη ανάγκη ή επιθυμία.

Απομνημόνευσε το εδάφιο. Και στη συνέχεια άρχισε να βάζεις απλούς μικρούς στόχους που μπορείς να εκπληρώσεις σε μια μέρα. Ίσως χρειαστείς κάποια βοήθεια σε αυτό. Μην φοβάσαι να το συζητήσεις με έναν άλλο χριστιανό φίλο σου. Σύμφωνα με το τι λέει στην Α' Κορινθίους 10:13, ότι αυτός ή αυτή έχει αντιμετωπίσει κατά πάσα πιθανότητα τον ίδιο ή έναν παρόμοιο πειρασμό.

Άρχισε να εργάζεσαι πάνω σε αυτούς τους στόχους αμέσως. Όσο πιο σύντομα ξεκινήσεις, τόσο πιο δύσκολο θα είναι για τον Σατανά να σε βάλει σε πειρασμό. Επίσης επιβεβαίωσε τη δέσμευσή σου να αντισταθείς στους πειρασμούς του διαβόλου. Καθώς θα κινείσαι πιο κοντά στον Θεό, θα σου φανεί ευκολότερο να γνωρίσεις πως ο Θεός θέλει να καλύψει τις ανάγκες και τις επιθυμίες που έχεις.

Αυτά τα έξι βήματα μπορεί να σε βοηθήσουν να αντιμετωπίσεις με επιτυχία τους πειρασμούς που σε οδηγούν στην αμαρτία. Αλλά μην προσπαθήσεις να ακολουθήσεις αυτά τα βήματα με τη δική σου δύναμη. Ζήτησε από τον Θεό να σου δώσει την επιθυμία και τη δύναμη να ξεπεράσεις τον κάθε πειρασμό που αντιμετωπίζεις. Μπορείς να μάθεις να λες από εμπειρία, “όλα τα μπορώ χάρη στο Χριστό που με ενδυναμώνει.” (Φιλιπησίους 4:13) Όσο περισσότερους πειρασμούς ξεπεράσεις, τόσο πιο ισχυρός θα είσαι στη ζωή σου ως Χριστιανός.

Κεφάλαιο 3

Πώς να είσαι έτοιμος για τον πειρασμό

Να είσαι σίγουρος, ότι θα μπαίνεις σε πειρασμό να αμαρτήσεις. Κάθε Χριστιανός θα συνεχίσει να μπαίνει στον πειρασμό να αμαρτήσει μέχρι την ημέρα που θα πεθάνει, αν και οι τύποι και οι περιπτώσεις του πειρασμού μπορεί να αλλάζουν. Ας ρίξουμε μια ματιά σε μερικά από τα πράγματα που μπορείς να κάνεις για να προετοιμαστείς για τους πειρασμούς που έρχονται στη ζωή σου.

A. Πλησίασε τον Θεό

Ο σημαντικότερος τρόπος να προετοιμαστείς για τους πειρασμούς δεν έχει άμεση σχέση με κανένα συγκεκριμένο πειρασμό. Στον Ιάκωβο 4:7 και 8 μας εξηγεί τι να κάνεις όταν μπαίνεις σε πειρασμό από τον Σατανά.

Ιάκωβος 4:7-8

⁷Υποταχθείτε, λοιπόν, στον Θεό. Αντισταθείτε στο διάβολο, κι αυτός θα φύγει μακριά σας. ⁸Πλησιάστε τον Θεό, και θα σας πλησιάσει κι εκείνος.

Το κλειδί για να αντισταθείς στις επιθέσεις του διαβόλου είναι να πλησιάσεις τον Θεό. Αυτός είναι και ο πιο σημαντικός τρόπος για να προετοιμαστείς για τους πειρασμούς που είναι ακόμα μπροστά σου. Η υπόσχεση του Θεού στο Φιλιππησίους 4:13 είναι σαφής. «Όλα τα μπορώ χάρη στο Χριστό που με δυναμώνει». Ο Θεός θα σε εξοπλίσει ειδικά για να αντισταθείς σε κάθε πειρασμό καθώς πλησιάζεις τον Θεό.

Εφεσίους 6:10-11

¹⁰Τέλος, πάρτε δύναμη από την ένωσή σας με τον Κύριο κι από τη μεγάλη του ισχύ. ¹¹Ντυθείτε με την πανοπλία που δίνει ο Θεός, για να μπορέσετε ν' αντιμετωπίσετε τα τεχνάσματα του διαβόλου.

Αν θέλεις να έχεις τη δύναμη του Θεού μέσα σου όταν αντιμετωπίζεις πειρασμούς, τότε θα πρέπει να την πάρεις πριν έρθουν οι πειρασμοί. Ο πασκατεμπολίστας δεν περιμένει μέχρι το πρώτο παιχνίδι της σεζόν για να προετοιμαστεί. Προπονείται για πολλές εβδομάδες πριν αρχίσουν τα παιχνίδια. Την απόφαση να προετοιμάσει τον εαυτό του, την παίρνει πολύ πριν. Όταν εντάχθηκε στην ομάδα, ήξερε ότι θα υπάρξουν πολλές ώρες σκληρής δουλειάς. Αλλά όλη η προετοιμασία θα αξίζει τον κόπο, όταν ξεκινήσουν τα παιχνίδια, και θα είναι σε θέση να βοηθήσει την ομάδα του να νικήσει.

Αν θέλεις να αντιμετωπίζεις με επιτυχία τους πειρασμούς που σε οδηγούν στην αμαρτία, θα πρέπει να αφιερώνεις χρόνο διαβάζοντας την Αγία Γραφή και να προσεύχεσαι κάθε μέρα, έτσι ώστε να έχεις την πνευματική δύναμη που χρειάζεσαι. Είναι επίσης σημαντικό να γνωρίζεις με βεβαιότητα ότι η δέσμευσή σου στον Χριστό είναι σταθερή.

Το άτομο που προσπαθεί να αποφασίσει αν πρέπει ή όχι να γίνει Χριστιανός, θα είναι δύσκολο να πειθαρχήσει τον εαυτό του, να μελετάει την Αγία Γραφή και να προσεύχεται. Μόλις αφιερώσεις πλήρως τον εαυτό σου στον Χριστό, θα είναι πιο εύκολο να βάλεις ολόψυχα όλη την ενέργειά σου, στην προετοιμασία για τους πειρασμούς που είναι σίγουρο ότι θα έρθουν.

Ο Θεός έχει επίσης υποσχεθεί να προστατεύσει τον κάθε Χριστιανό, όταν αντιμετωπίζει τους πειρασμούς που τον οδηγούν στην αμαρτία.

Α' Κορινθίους 10:13

Οι πειρασμοί που αντιμετωπίσατε ως τώρα δεν ήταν παρά στα ανθρώπινα μέτρα σας. Κι ο Θεός, που κρατάει τις υποσχέσεις του, δε θα επιτρέψει σε κανέναν πειρασμό να ξεπεράσει τις δυνάμεις σας· αλλά, όταν έρθει ο πειρασμός, θα δώσει μαζί και τη διέξοδο, ώστε να μπορέσετε να τον αντέξετε.

Το βασικό σημείο που πρέπει να καταλάβεις εδώ είναι, ότι ο Θεός θα ανοίξει δρόμο για να ξεφύγεις από κάθε πειρασμό που έρχεται στο δρόμο σου. Κατά την προετοιμασία για τους πειρασμούς, θα πρέπει να μάθεις τις «οδούς διαφυγής» του Θεού. Η Βίβλος δίνει σαφείς οδηγίες για το πώς να αποφεύγεις τους πειρασμούς. Στο βιβλίο της Γένεσις 39, ο Ιωσήφ έτρεξε μακριά από το πρόσωπο που προσπάθησε να τον παρασύρει στην αμαρτία. Αυτός μπορεί να είναι ο τρόπος του Θεού για να σε κρατήσει να μην πέσεις σε ορισμένες αμαρτίες. Σε άλλες περιπτώσεις, ο τρόπος του Θεού μπορεί να είναι να αντισταθείς στο διάβολο και να σταθείς σταθερός, διεκδικώντας τις υποσχέσεις του Θεού να σου παρέχει δύναμη να αντισταθείς στον πειρασμό.

Μαθαίνοντας τον τρόπο του Θεού να ανταποκρίνεσαι σε κάθε πειρασμό θέτει ένα άλλο ζήτημα. Θα πρέπει να μάθεις να ακούς τον Θεό. Ο Θεός σπάνια μιλάει με μια δυνατή, βροντερή φωνή, δίνοντάς μας τις συμβουλές Του. Μιλάει, συνήθως με μια «ήσυχη μικρή φωνή» τη φωνή της συνείδησής σου.

Γαλάτας 5:16

Θέλω ακόμα να σας πω και τούτο: Να καθορίζει το Πνεύμα τη διαγωγή σας και τότε δε θ' ακολουθείτε τις αμαρτωλές επιθυμίες σας.

Το Άγιο Πνεύμα επίσης θα σε οδηγήσει στην αλήθεια καθώς μελετάς το Λόγο Του και προσεύχεσαι. Εάν υπάρχει ένας συγκεκριμένος πειρασμός που σου δημιουργεί πολλά προβλήματα, τότε ζήτησε από το Άγιο Πνεύμα να σου δείξει τον τρόπο του Θεού να τον ξεπεράσεις. Μαθαίνοντας να ακούς τον Θεό μπορεί να μην είναι εύκολο για σένα. Αλλά ο Θεός είναι πιστός και υπομονετικός. Καθώς πλησιάζεις τον Θεό, θα είναι ευκολότερο να ακούσεις τι λέει.

B. Εκπλήρωσε τις ανάγκες σου με τον τρόπο του Θεού

Οι περισσότεροι νέοι στην πίστη Χριστιανοί έχουν τουλάχιστον έναν πειρασμό που ο διάβολος χρησιμοποιεί, μέρα με τη μέρα, και προσπαθεί να τους κάνει να αμαρτήσουν. Αν έχεις έναν από αυτούς τους πειρασμούς, τότε μπορεί να σε βοηθήσει να ρίξεις μια πιο προσεκτική ματιά σε αυτόν.

1. Προσδιόρισε τους μεγάλους πειρασμούς σου

Μπορεί να θέλεις να ανατρέξεις στη δουλειά που έκανες στον Οδηγό Μελέτης στην Εργασία Δύο, «*Προσδιορίζοντας τους πειρασμούς μου*». Σε αυτή την εργασία, προσδιόρισες και εξέτασες μερικούς από τους πρόσφατους πειρασμούς σου. Μπορεί να θέλεις να διαθέσεις λίγο χρόνο τώρα και να απαντήσεις στα ερωτήματα αυτά που αφορούν στον πειρασμό που αντιμετωπίζεις περισσότερο.

Κοίταξε να δεις εάν υπάρχει κάποιο μοτίβο σε αυτόν τον πειρασμό. Αυτός έρχεται σε μια δεδομένη στιγμή της ημέρας: για παράδειγμα, αμέσως μετά την ώρα του γεύματος; Ή έρχεται όταν είσαι σε μια συγκεκριμένη τοποθεσία ή γύρω από ορισμένους ανθρώπους; Αυτές οι πληροφορίες μπορεί να σε βοηθήσουν να δείξεις τους κατάλληλους τρόπους με τους οποίους μπορείς να προετοιμαστείς για αυτόν τον πειρασμό.

Ο Τζο έγινε Χριστιανός, μόλις πριν από λίγες ημέρες. Θέλει να σταματήσει το κάπνισμα, αλλά του είναι πολύ δύσκολο. Μετά από κάθε γεύμα, ο πειρασμός να καπνίσει είναι ιδιαίτερα ισχυρός. Γιατί; Γιατί πάντα έκανε ένα τσιγάρο, μετά από κάθε γεύμα. «Αυτό με βοηθούσε να χαλαρώσω» λέει ο Τζο. «Ήταν σαν τη σαντιγί πάνω στο ζελέ. Ολοκλήρωνε το γεύμα».

Ίσως δεν είσαι σε θέση να βρεις κάποιο κανονικό μοτίβο για το πότε εμφανίζεται αυτός ο μεγάλος σου πειρασμός. Αν ναι, διάθεσε χρόνο κατά τη διάρκεια των προσεχών ημερών για να γράψεις την κάθε φορά που έρχεται ο πειρασμός. Μπορείς να χρησιμοποιήσεις τα ίδια ερωτήματα που βρίσκονται στην Εργασία Δύο στον Οδηγό Μελέτης.

2. Προσδιόρισε την ανάγκη που ο Σατανάς προσπαθεί να σε κάνει να εκπληρώσεις

Μόλις έχεις μια σαφή εικόνα του πειρασμού που ο Σατανάς χρησιμοποιεί περισσότερο σε σένα, είναι καιρός να αρχίσεις να προετοιμάζεσαι γι' αυτόν. Προσπάθησε να καταλάβεις ποια ανάγκη και ποια επιθυμία είναι που ο Σατανάς προσπαθεί να σε κάνει να εκπληρώσεις στη ζωή σου.

Ο πειρασμός του Τζο να καπνίσει δεν είναι εύκολος να αξιολογηθεί σε αυτό το σημείο. Το αίσθημα της πληρότητας, που βίωνε όταν κάπνιζε μετά τα γεύματά του, κατά πάσα πιθανότητα κατατάσσεται καλύτερα στην κατηγορία «επιθυμίες». Αναφέραμε νωρίτερα ότι ο Σατανάς μας δελεάζει να εκπληρώσουμε μια ανάγκη ή μια επιθυμία στη ζωή μας

Ωστόσο, μπορεί να υπήρχαν άλλες ανάγκες που το κάπνισμα κάλυπτε στη ζωή του Τζο που ο ίδιος δεν είχε καν επίγνωση. Για παράδειγμα, το κάπνισμα μπορεί να ήταν ένας τρόπος

για να χαλαρώνει. Αν ο Τζο βρίσκει ότι εύκολα ενοχλείται τώρα και μπαίνει στον πειρασμό να καπνίσει εκείνες τις στιγμές, πιθανώς μπορεί να συμπεράνει ότι το κάπνισμα τον βοηθούσε να καλύψει εκείνη την ανάγκη της ζωής του στο παρελθόν.

Το κλειδί για να υπερνικήσει αυτόν τον πειρασμό είναι, να βρει άλλους τρόπους να εκπληρώσει αυτές τις επιθυμίες και τις ανάγκες. Άπαξ και βρει τους τρόπους του Θεού, της χαλάρωσης και της αίσθησης της «πληρότητας» που έκανε τα γεύματα του τόσο απολαυστικά, τότε είναι κοντά στη λύση αυτού του πειρασμού. Τώρα το μεγάλο βήμα θα είναι να εκπληρώνει αυτή την ανάγκη με τον τρόπο του Θεού κάθε φορά.

Στις σελίδες 7 - 8 αυτού του βιβλίου, συζητήσαμε μερικά από τα διαφορετικά είδη των αναγκών που όλοι μας έχουμε. Μπορεί να θέλεις να επανεξετάσεις αυτό το μέρος τώρα και να αναρωτηθείς: «Ποια από αυτές τις ανάγκες με δυσκολεύει να την εκπληρώσω;» Δεν χρειάζεται να περιμένεις μέχρι ο Σατανάς να σε προκαλέσει να ικανοποιήσεις τις ανάγκες σου. Μόλις καταλάβεις ότι έχεις μια ανάγκη, άρχισε να ψάχνεις για τον τρόπο του Θεού να τη χειριστείς. Ένας από τους καλύτερους τρόπους για να αποτρέψεις τον Σατανά, από το να σε πειράξει σε ορισμένους τομείς, είναι να εκπληρώσεις την ανάγκη με τον τρόπο του Θεού πρώτα.

3. Ανακάλυψε τον τρόπο του Θεού να καλύψεις τις ανάγκες σου

Έχουμε την υπόσχεση στους Φιλιππησίους 4:19, «Έτσι κι όλες τις δικές σας ανάγκες θα τις καλύψει ο Θεός μου σύμφωνα με τον πλούτο του, που μας χαρίζει διά του Ιησού Χριστού, για να δοξάζεται η αγαθότητά του». Έχουμε, επίσης, την υπόσχεση στον Ιωάννη 16:13, ότι «Όταν όμως θα έρθει εκείνος, το Πνεύμα της Αλήθειας, θα σας οδηγήσει σε όλη την αλήθεια». Δεδομένου ότι το Άγιο Πνεύμα είναι ο δάσκαλός σου, τότε, να προσεύχεται και να ακούς τον Θεό είναι ένα από τα πιο σημαντικά βήματα για να βρεις τον δρόμο του Θεού, για να εκπληρώσεις τις ανάγκες σου.

Μάθε τι λέει η Βίβλος σχετικά με τους πειρασμούς και τις ανάγκες που έχεις στη ζωή σου. Εδώ είναι κάποιες ερωτήσεις να τις κάνεις στον εαυτό σου καθώς μελετάς τι λέει η Βίβλος σχετικά με έναν συγκεκριμένο πειρασμό.

Τι λέει ο Θεός ότι προκαλεί τον πειρασμό;

Ιάκωβος 1:14-15
Α' Ιωάννου 2:15-17

Τι λέει ο Θεός ότι είναι οι συνέπειες όταν ενδίδεις σε αυτόν τον πειρασμό;

Ιάκωβος 1:15 Παροιμίες 5:7-14
Ρωμαίους 6:23 Παροιμίες 6:25-31
Α' Ιωάννου 2:17

Πώς μπορώ να ξεπεράσω αυτόν τον πειρασμό;

Ποιες υποσχέσεις του Θεού μπορώ να διεκδικήσω;

Πώς με θέλει ο Θεός να καλύψω αυτήν την ανάγκη που έχω;

Πώς μπορώ να χρησιμοποιήσω αυτόν τον πειρασμό να με βοηθήσει να πλησιάσω πιο πολύ τον Θεό;

Συχνά είναι χρήσιμο να συζητάς το πρόβλημά σου με άλλους Χριστιανούς, επειδή οι περισσότεροι έχουν αντιμετωπίσει παρόμοιους πειρασμούς. Πώς έμαθαν να ξεπερνούν αυτόν τον πειρασμό; Ποια εδάφια τους βοήθησαν περισσότερο;

Όταν βρεις εδάφια στη Βίβλο που σε βοηθούν, γράψε τα και απομνημόνευσέ τα. Ανάφερε αυτά τα εδάφια κατά λέξη στον εαυτό σου όλη την ημέρα, ειδικά τις στιγμές που αντιμετωπίζεις αυτόν τον πειρασμό. Πώς μπορώ να νικήσω αυτόν τον πειρασμό;

4. Κάνε μια δέσμευση να εκπληρώνεις τις ανάγκες σου με τον τρόπο του Θεού

Ο Σατανάς δεν θα σταματήσει να σε πειράζει, μόνο και μόνο επειδή ξέρεις να εκπληρώνεις τις ανάγκες σου με τον τρόπο του Θεού. Θα συνεχίσει να σε πειράζει να το κάνεις με τον δικό του τρόπο, τον εύκολο τρόπο. Εάν θέλεις να αντιστέκεσαι με επιτυχία στους πειρασμούς του Σατανά, τότε θα πρέπει να μείνεις σταθερός στη δέσμευσή σου να πλησιάσεις τον Θεό όλο και πιο πολύ κάθε μέρα. Αν πάρεις μια απόφαση να ακολουθείς τον δρόμο του Θεού συνεχώς, τότε δεν θα χρειάζεται να σκέφτεσαι τον κάθε πειρασμό: «Ποιο δρόμο πρέπει να πάρω; το δρόμο του Θεού ή τον εύκολο δρόμο (τον δρόμο του Σατανά)»;

Μερικές φορές ο Σατανάς θα σε βάλει στον πειρασμό να καλύψεις μια ανάγκη που είναι λιγότερο σημαντική από ότι οι άλλες ανάγκες που έχεις. Όταν ο Ιησούς ήταν στην έρημο και ήταν σε νηστεία και προσευχή, πείνασε μετά από 40 ημέρες. Ο διάβολος ήρθε και άρχισε να τον πειράζει να αλλάξει την πέτρα σε ψωμί. Ο Ιησούς πεινούσε, το σώμα Του χρειαζόταν τροφή. Αυτό ήταν μια πραγματική ανάγκη. Αλλά ο Ιησούς αρνήθηκε να ακολουθήσει τις συμβουλές του Σατανά, επειδή ήξερε ότι ο Θεός Τον ήθελε να καλύψει πρώτα κάποιες άλλες ανάγκες. (Βλέπε Κατά Ματθαίον 4)

Λίγο καιρό αργότερα, ο Ιησούς έκανε το κήρυγμα στο Ματθαίος 5-7, που συχνά αποκαλείται η επί του Όρους Ομιλία. Σε ένα σημείο μίλησε για τις προτεραιότητες του Θεού για την εκπλήρωση των αναγκών μας.

Ματθαίος 6:31-33

³¹ « Μην έχετε, λοιπόν άγχος και μην αρχίσετε να λέτε: ‘τι θα φάμε;’ ή: ‘τι θα πιούμε;’ ή: ‘τι θα ντυθούμε;’ ³² γιατί για όλα αυτά αγωνιούν όσοι δεν εμπιστεύονται το Θεό· όμως ο ουράνιος Πατέρας σας ξέρει καλά ότι έχετε ανάγκη απ’ όλα αυτά. ³³ Γι’ αυτό πρώτα απ’ όλα να επιζητείτε τη βασιλεία του Θεού και την επικράτηση του θελήματός του, κι’ όλα αυτά θα ακολουθήσουν.»

Μπορούμε να είμαστε σίγουροι ότι είναι το θέλημα του Θεού να καλύψει όλες τις ανάγκες μας. Αλλά μπορεί να μην είναι ο χρόνος Του να καλύψει μια συγκεκριμένη ανάγκη. Ο Ιησούς ήξερε όταν ήταν στην έρημο, πως δεν ήταν η ώρα του Θεού γι’ Αυτόν να φάει, ακόμα κι αν ήταν πεινασμένος. Ο διάβολος μπορεί να προσπαθήσει να σε κάνει να περάσεις όλο το χρόνο σου εκπληρώνοντας τις ανάγκες που ωφελούν μόνο εσένα. Με αυτό τον τρόπο δεν θα έχεις καθόλου χρόνο ή χρήματα για να καλύψεις τις ανάγκες των άλλων γύρω σου.

Οι υποσχέσεις του Θεού είναι σαφείς-Αυτός θα καλύψει όλες τις ανάγκες σου. Αλλά μερικές φορές είναι δύσκολο να ξέρεις αν κάτι είναι μια ανάγκη ή μια επιθυμία. Ο διάβολος θα κάνει τα πάντα για να σε πείσει ότι χρειάζεσαι κάτι, ενώ στην πραγματικότητα επικαλείται μία από τις επιθυμίες σου. Ας ρίξουμε μια πιο προσεκτική ματιά στο πώς οι επιθυμίες μας συμμετέχουν στην προετοιμασία για τον πειρασμό.

Γ. Άφησε τον Θεό να καθορίσει τις κατάλληλες επιθυμίες

Ο διάβολος εδώ και πολύ καιρό είναι ειδικός να παίζει με τις επιθυμίες των ανθρώπων, και να τους δελεάζει να ικανοποιήσουν τις επιθυμίες τους. Το πρώτο θύμα του ήταν η Εύα στον Κήπο της Εδέμ. Την έπεισε ότι αυτή θα γίνει σαν τον Θεό αν έτρωγε τον καρπό, από το δέντρο που της είπε ο Θεός να μην φάει. Η Εύα δεν χρειαζόταν να είναι σαν τον Θεό. Αλλά αποφάσισε ότι θα ήταν ένα ωραίο πράγμα, ήθελε να δει πώς θα ήταν. Ο Αδάμ σύντομα της έκανε παρέα τρώγοντας τον καρπό.

Όταν ικανοποιούμε τις επιθυμίες μας με τον τρόπο του Σατανά, οι συνέπειες είναι πάντα επώδυνες. Μας απομακρύνει από τον Θεό, και η ευχαρίστηση που παίρνουμε από την ικανοποίηση της επιθυμίας είναι συνήθως πολύ μικρής διάρκειας. Είναι όλες οι επιθυμίες μας λάθος; Οι νέοι στην πίστη Χριστιανοί θα πρέπει να αναπτύξουν ένα εντελώς νέο σύνολο επιθυμιών; Θέλει ο Θεός να ικανοποιήσει τις επιθυμίες μας; Τι ρόλο παίζουν οι επιθυμίες μας στην προετοιμασία για τον πειρασμό;

1. Ανακάλυψε τι θέλει ο Θεός

Ο Θεός θέλει να είσαι ευτυχισμένος. Θέλει να απολαμβάνεις τη ζωή. Θέλει η ζωή σου να είναι γεμάτη και πλούσια. Αν έχεις πάρει την απόφαση να ακολουθήσεις τον Χριστό, τότε θα πρέπει να αναπτύξεις τις ίδιες επιθυμίες που έχει Αυτός. Ανακάλυψε τι θέλει ο Θεός και μάθε να σου αρέσουν τα ίδια πράγματα.

Α' Πέτρου 4:2

Από τώρα, λοιπόν, και στο εξής πρέπει να ζείτε την υπόλοιπη ζωή σας όχι σύμφωνα με τις ανθρώπινες επιθυμίες, αλλά σύμφωνα με το θέλημα του Θεού.

Ψαλμός 1:1-2

¹ Μακάριος ο άνθρωπος που μ' ασεβών ιδέες δεν πορεύτηκε ούτε σ' αμαρτωλών το δρόμο στάθηκε κι ούτε συναναστράφηκε με θεομπαίχτες.

² Αντίθετα, είναι με το νόμο του Κυρίου σύμφωνο ό,τι επιθυμεί, μέρα νύχτα στοχάζεται το νόμο του.

Το δεύτερο εδάφιο αυτού του Ψαλμού περιγράφει τον τρόπο ζωής των Χριστιανών, οι οποίοι κάνουν τις επιθυμίες τους, να είναι σύμφωνες με το νόμο του Θεού. Χαίρονται να υπακούν τον Θεό. Πώς μπορεί ένας νέος στην πίστη Χριστιανός να ξέρει τι τον θέλει ο Θεός να κάνει; Το επόμενο μέρος αυτού του εδαφίου εξηγεί πως: πάντα στοχάζονται τους νόμους του Θεού και σκέφτονται τρόπους να ακολουθήσουν τον Θεό πιο στενά. Καθώς αφιερώνεις

χρόνο με τον Λόγο του Θεού, θα μάθεις τι θέλει ο Θεός από εσένα να κάνεις. Θα μάθεις να σκέφτεσαι όπως ο Θεός.

Ψαλμός 37:4-5

⁴ Ζήτα την ευτυχία σου στον Κύριο και θα σου δώσει ό,τι η καρδιά σου λαχταρά.

⁵ Δώσε στον Κύριο τη ζωή σου έλπισε σ' αυτόν κι εκείνος θα φροντίσει.

Αν αναζητάς την ευτυχία στον Κύριο, τότε θα σου δώσει τα πράγματα που επιθυμείς. Αλλά αν αναζητάς την ευτυχία στα πράγματα του κόσμου, ο Θεός δεν θα ικανοποιήσει αυτές τις επιθυμίες.

2. Απαλλάξου από τις παλιές, αμαρτωλές επιθυμίες

Πριν γίνεις Χριστιανός, μάλλον δεν προσπαθούσες να βρεις τους τρόπους του Θεού για να ικανοποιήσεις τις επιθυμίες σου. Ακολουθώντας τους τρόπους του Σατανά, μπορεί να έχεις παγιδευτεί από αυτές τις επιθυμίες. Για παράδειγμα, ο έφηβος που αποφασίζει να πειραματιστεί με τα ναρκωτικά μπορεί αργότερα να εθιστεί σε αυτά. Επίσης, πολλοί έφηβοι που αρχίζουν το κάπνισμα, επειδή θέλουν να γίνουν αποδεκτοί από τους φίλους τους, αργότερα διαπιστώνουν ότι έχουν μια συνήθεια που είναι εξαιρετικά δύσκολη να αλλάξει.

Ίσως στο πρόσφατο παρελθόν σου, έμαθες να απολαμβάνεις ορισμένες δραστηριότητες που τώρα συνειδητοποιείς ότι είναι αμαρτία. Ο Θεός μάς λέει ξεκάθαρα να βγάλουμε έξω από τη ζωή μας, τις παλιές επιθυμίες.

Εφεσίους 4:21-24

²¹ Αφού ασφαλώς ακούσατε γι' αυτόν και διδαχθήκατε αυτό που είναι η χριστιανική αλήθεια: ²² Να πετάξετε από πάνω σας τον παλιό εαυτό σας, που σας συνδέει με την προηγούμενη ζωή σας και που φθείρετε με τις απατηλές επιθυμίες του. ²³ Να ανανεωθείτε σ' όλο το πνευματικό σας βάθος. ²⁴ Να ντυθείτε τον καινούριο άνθρωπο, που ο Θεός κατά το σχέδιο του τον έχει πλάσει για να ζει με δικαιοσύνη και αγιότητα που προέρχονται από την αλήθεια.

Κολοσσαείς 3:5

Απονεκρώστε, λοιπόν, ό,τι σας συνδέει με το αμαρτωλό παρελθόν: Την πορνεία, την ηθική ακαθαρσία, το πάθος, την κακή επιθυμία και την πλεονεξία, που είναι ειδωλολατρία.

Και τα δύο αυτά βιβλία δίνουν λίστες με αμαρτωλές επιθυμίες και συνήθειες που πρέπει να βγουν έξω από τη ζωή μας. Δείτε Εφεσίους 4: 17-32 και Κολοσσαείς 3: 5-15.

Θα χρειαστεί χρόνος για κάποιες από τις παλιές επιθυμίες να πεθάνουν. Πολλές φορές οι νέοι στην πίστη Χριστιανοί πρέπει πραγματικά να δώσουν αγώνα προτού αυτές ξεπεραστούν. Ένας Χριστιανός σχολιάζει «Μερικές φορές αναρωτιέμαι αν είμαι πραγματικά Χριστιανός. Θέλω πραγματικά να υπηρετήσω τον Θεό. Γιατί αυτές οι παλιές επιθυμίες εξακολουθούν να φαίνονται τόσο ελκυστικές; Έχω πει στο Θεό ότι θέλω να εγκαταλείψω τον παλιό τρόπο ζωής μου. Γιατί ο Θεός δεν παίρνει αυτές τις παλιές επιθυμίες μακριά;»

Ένα από τα κλειδιά για να ξεπεράσουμε τις παλιές επιθυμίες είναι να τις αντικαταστήσουμε με νέες επιθυμίες. Ορισμένοι νέοι στην πίστη Χριστιανοί δυσκολεύονται πολύ με ορισμένες παλιές επιθυμίες, διότι απλά προσπαθούν να απαλλαγούν από την παλιά επιθυμία, χωρίς να την αντικαταστήσουν συνειδητά με αυτήν που ευχαριστεί τον Θεό. Αν προσπαθείς με αυτόν τον τρόπο, μπορεί να δημιουργήσεις ένα κενό μέσα σου. Αυτό σε κάνει εύκολο στόχο για τους πειρασμούς του Σατανά.

Ωστόσο, μπορείς να προγραμματίσεις τι θα κάνεις όταν ο Σατανάς προσπαθήσει να σε κάνει να ικανοποιήσεις μια από τις παλιές σου επιθυμίες. Μπορείς να χρησιμοποιήσεις τον κάθε πειρασμό ως «ξυπνητήρι» για να σου υπενθυμίσει, ότι πρέπει να εργαστείς στην ανάπτυξη της νέας επιθυμίας, που ο Θεός θέλει να έχεις. Αυτό θα λειτουργήσει ενάντια σε αυτό που κάνει ο Σατανάς. Όταν ο Σατανάς βλέπει ότι ο πειρασμός του σε βοηθά μόνο για να γίνεις καλύτερος Χριστιανός, πιθανότατα θα παραιτηθεί απ' αυτόν τον πειρασμό.

Το κλειδί για την πραγματοποίηση αυτής της εργασίας είναι να σχεδιάσεις ποια θα είναι η νέα επιθυμία, που θα αντικαταστήσει την παλιά. Βρες εδάφια της Βίβλου που σχετίζονται με αυτό και απομνημόνευσέ τα. Επανάλαβέ τα στον εαυτό σου όλη την ημέρα, είτε ο Σατανάς σε πειράζει σε εκείνο τον τομέα, είτε όχι.

Μπορείς να αλλάξεις τις επιθυμίες σου. Κατά πάσα πιθανότητα δεν θα είναι εύκολο. Αλλά μια σταθερή δέσμευση να ακολουθήσεις τον Χριστό είναι το πρώτο βήμα προς την επιτυχία σε αυτόν τον τομέα.

3. Χρησιμοποίησε βιβλικές αξίες για να εκτιμήσεις τις επιθυμίες σου

Τι είναι πραγματικά σημαντικό για σένα στη ζωή; Ποια πράγματα έχεις σε υψηλή εκτίμηση; Ποιες είναι οι πεποιθήσεις σου; Όλα αυτά πάνε μαζί για να συνθέσουν τις αξίες σου. Όλοι μας έχουμε αξίες. Ορισμένες μπορεί να είναι βιβλικές, άλλες μπορεί να είναι πολιτιστικές ή εγωιστικές. Οι νέοι στην πίστη Χριστιανοί πρέπει να αφιερώσουν χρόνο για να εκτιμήσουν τις αξίες τους. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό, αν θέλεις να αναπτύξεις ένα σταθερό χριστιανικό τρόπο ζωής.

Μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε τις αξίες μας για να εκτιμήσουμε τις επιθυμίες μας. Μερικοί άνθρωποι αποδίδουν μεγάλη αξία στο φαγητό. Προτιμούν να τρώνε από το να κάνουν οτιδήποτε άλλο. Όταν κάθονται να φάνε, οι επιθυμίες τους, ελέγχουν τις διατροφικές τους συνήθειες. Ένα πρόσωπο που δίνει μια χαμηλότερη αξία στο φαγητό και μια υψηλότερη αξία σε άλλα πράγματα, μπορεί να είναι ευκολότερο να ελέγξει τις διατροφικές του συνήθειες.

Μια φορά ο Ιησούς ταξίδευε μέσω της Σαμάρειας με τους μαθητές Του. Σταμάτησαν έξω από την πόλη και οι 12 μαθητές πήγαν να αγοράσουν τρόφιμα. Ήταν περίπου μεσημέρι, και μια γυναίκα από την πόλη ήρθε να πάρει νερό. Ο Ιησούς άρχισε μια συνομιλία μαζί της η οποία σύντομα μετατράπηκε σε μια συζήτηση για την πνευματική της κατάσταση. Όταν οι μαθητές επέστρεψαν, προσπάθησαν να κάνουν τον Ιησού να φάει κάτι. Αλλά Εκείνος απάντησε, «εγώ έχω να φάω τροφή που εσείς δεν ξέρετε . . . Την τροφή μου», Ο Ιησούς τους είπε, «δικιά μου τροφή είναι να εκτελώ το θέλημα εκείνου που με έστειλε και να φέρω σε πέρας το έργο του.» (Ιωάννης 4: 32,34).

Ο Ιησούς ήταν σε θέση να πάρει την προσοχή Του από τις προσωπικές Του ανάγκες και επιθυμίες, όταν άρχισε να ασχολείται πλήρως με το να βοηθάει τους άλλους. Εάν έχεις δυσκολία να υπερνικήσεις μια παλιά επιθυμία, ρίξε μια ματιά στο πόσο χρόνο δαπανάς να βοηθήσεις άλλα άτομα. Εάν μπορείς να έχεις μια λιγότερο εγωιστική προοπτική των αναγκών και των επιθυμιών σου, μπορεί να είναι ευκολότερο να απορρίψεις ορισμένα από τα πράγματα που πρόσφατα είχαν μια ισχυρή λαβή πάνω σου.

Ρώτησε τον εαυτό σου, «πόσο σημαντικό είναι από την οπτική πλευρά του Θεού να ικανοποιήσω αυτή την επιθυμία μου σήμερα;» Όταν αρχίσουμε να βλέπουμε τα πράγματα από την πλευρά του Θεού, θα είναι πιο εύκολο να γνωρίζουμε ποιες επιθυμίες πρέπει να ικανοποιηθούν και ποιες θα πρέπει να απορριφθούν.

Ανεξάρτητα από το πόσο χρόνο αφιερώνεις στην προετοιμασία των πειρασμών, ο Σατανάς θα εξακολουθεί να σε δελεάζει να αμαρτήσεις. Αλλά όσο καλύτερα προετοιμασμένος είσαι, τόσο επιτυχημένα μπορείς να τους ξεπεράσεις.

Δ. Κάποιοι πειρασμοί μπορούν να αποφευχθούν

Αυτό που σκέφτεσαι και αυτό στο οποίο αφιερώνεις χρόνο, μπορεί να έχουν μια μεγάλη επιρροή στους πειρασμούς που αντιμετωπίζεις. Θέλεις να ζεις ελεύθερα; Πραγματική ελευθερία δεν σημαίνει ότι είσαι ελεύθερος να κάνεις ό,τι θέλεις. Πραγματική ελευθερία είναι να έχεις την εξουσία να επιλέγεις να κάνεις το σωστό. Αυτή η εξουσία έρχεται από μέσα σου, και εάν δεν την έχεις, ο Θεός είναι έτοιμος να σου δώσει όλη την ισχύ που χρειάζεσαι.

Εδώ είναι μερικά πράγματα που μπορείς να κάνεις και που μπορούν να σταματήσουν τον Σατανά από το να προσπαθεί να σε δελεάσει να αμαρτήσεις σε ένα συγκεκριμένο τομέα.

1. Απόφυγε τα πράγματα που ξέρεις ότι είναι αμαρτία

Στην Α' Θεσσαλονικείς 5:22 λέει, «Να απέχετε από κάθε λογής πονηρό». Αυτός μπορεί να είναι ο καλύτερος τρόπος για να αποφύγουμε πολλούς πειρασμούς. Δεν χρειάζεται να αποδείξεις στον Σατανά ότι μπορείς να πλησιάζεις κοντά σε αμαρτωλά πράγματα χωρίς να επηρεάζεσαι. Εάν είχες πρόβλημα με το δέλεαρ της λαγνείας, τότε μην πλησιάζεις κοντά σε ράφια με πορνογραφικά περιοδικά και βιβλία. Εάν είχες πρόβλημα με ναρκωτικά, τότε μείνε μακριά από τα άτομα που έχουν στην κατοχή τους ναρκωτικά.

Β' Τιμοθέου 2:22

Απόφευγε τις επιθυμίες της νεότητας. Να αγωνίζεσαι για τη δικαιοσύνη, την πίστη, την αγάπη, την ειρήνη, μαζί μ' εκείνους που ομολογούν με καθαρή καρδιά ότι ανήκουν στον Κύριο.

Υπάρχουν πολλοί πειρασμοί τους οποίους μπορείς να αποτρέψεις μένοντας μακριά από το πρόβλημα. Αλλά δεν μπορείς να κάνεις το ίδιο με κάθε πειρασμό. Εάν είσαι υπέρβαρος και μπαίνεις στον πειρασμό να φας πολύ, η λύση δεν είναι να μείνεις μακριά από το φαγητό για την υπόλοιπη ζωή σου, εκτός αν θέλεις να ζήσεις μια σύντομη ζωή. Υπάρχουν κάποιοι πειρασμοί που δεν μπορούμε να αποφύγουμε. Πρέπει να μάθουμε πώς να αντιστεκόμαστε στους πειρασμούς αυτούς κάθε φορά που έρχονται.

2. Πειθάρχησε τις σκέψεις σου

Στις Παροιμίες 23: 7 λέει ότι , όπως σκέφτεται στην ψυχή του ένας άνθρωπος, τέτοιος είναι. Αν γεμίσεις το μυαλό σου με σκέψεις για αμαρτωλές δραστηριότητες, τότε ο Σατανάς μπορεί εύκολα να τις μετατρέψει σε πειρασμούς που θα σε κάνουν να αμαρτήσεις. Αν γεμίσεις το μυαλό σου με μη χριστιανικά τηλεοπτικά προγράμματα, αυτό θα επηρεάσει τον τρόπο που ζεις.

Το Κολοσσαείς 3: 1 μας συμβουλεύει να σκεφτόμαστε τα πράγματα που σχετίζονται με τον Θεό και να ζούμε γι 'Αυτόν, αντί να σκεφτόμαστε τα αμαρτωλά πράγματα του κόσμου. Όταν πιάνεις το μυαλό σου να επιστρέφει στον παλιό τρόπο ζωής σου, που ήταν γεμάτος με αμαρτία, θα πρέπει να σταματήσεις και να αναγκάσεις τον εαυτό σου να σκέφτεται άλλα πράγματα. Το Φιλιπησίους 4: 8 δίνει μια λίστα με πράγματα που πρέπει οι Χριστιανοί να σκέφτονται.

3. Όταν σου μιλάει ο Θεός γρήγορα να υπακούς

Όταν το Άγιο Πνεύμα σου μιλάει μέσα στη συνείδησή σου ή με οποιονδήποτε άλλο τρόπο, θα πρέπει να Τον υπακούς γρήγορα. Αν αναβάλεις να Τον υπακούσεις, δίνεις στο διάβολο την ευκαιρία να σε βάλει στον πειρασμό και να σου δώσει την δική του πλευρά της ιστορίας. Αν μπορείς γρήγορα να υπακούσεις τον Θεό, ο διάβολος δεν θα έχει την ευκαιρία να σε μπερδέψει. Το Άγιο Πνεύμα πάντα περιμένει μια απάντηση από εσένα, όταν σου μιλάει.

4. Κάνε παρέα και αφιέρωσε χρόνο με άλλους Χριστιανούς

Οι άνθρωποι με τους οποίους συχνά περνάς το χρόνο σου έχουν μια επίδραση πάνω σου. Εάν περνάς το χρόνο σου με Χριστιανούς, θα διαπιστώσεις ότι λιγότεροι πειρασμοί θα έρθουν στο δρόμο σου από ότι εάν περνάς όλο το χρόνο σου με μη Χριστιανούς. Μπορείς να αποτρέψεις πολλούς πειρασμούς κόβοντας φιλίες με ανθρώπους που προσπαθούν να σε κάνουν να ενταχθείς στις αμαρτωλές τους δραστηριότητες.

Θα πρέπει να συνδεθείς με μια τοπική εκκλησία και τακτικά να συμμετέχεις στις δραστηριότητές της. Η κοινωνία με τους Χριστιανούς είναι ένας εξαιρετικός τρόπος για να πλησιάσεις τον Θεό. Όμως, περνώντας χρόνο με Χριστιανούς, δεν θα σταματήσει το διάβολο από το να σε πειράζει. Μην εκπλαγείς αν, ακόμα και όταν είσαι στην εκκλησία, σου βάζει έναν πειρασμό στο μυαλό σου.

5. Να είσαι συνεπής στο να αντιστέκεσαι στον πειρασμό

Με πολλούς ανθρώπους, ο Σατανάς ξέρει ότι δεν θα πετύχει με την πρώτη ή τη δεύτερη φορά που θα τους πειράζει. Αλλά ξέρει ότι αν συνεχίσει να έρχεται, τελικά θα ενδώσουν. Ένας τρόπος για να αποφευχθούν οι πειρασμοί είναι να είσαι συνεπής στο να αντιστέκεσαι σ' αυτούς. Αν μπορείς να αποδείξεις με τον τρόπο ζωής σου ότι μπορείς να αντισταθείς σε

έναν συγκεκριμένο πειρασμό κάθε φορά που έρχεται, ο Σατανάς πιθανότατα για ένα διάστημα θα σταματήσει να σε πειράζει σε εκείνον τον τομέα.

6. Βεβαιώσου ότι ο Θεός είναι ο πραγματικός αρχηγός της ζωής σου

Για πολλούς Χριστιανούς, είναι εύκολο να προσεύχονται στην εκκλησία και να λένε στον Θεό ότι θέλουν Αυτός να έχει τον έλεγχο της ζωής τους. Αλλά κατά τη διάρκεια της εβδομάδας μερικές φορές ξεχνάμε αυτή την προσευχή και παίρνουμε τα ηνία στα χέρια μας. Στο Γαλάτας 5:16 μας δίνει κάποιες σαφείς συμβουλές για το πώς μπορούμε να αποτρέψουμε κάποιους πειρασμούς.

Γαλάτας 5:16

Θέλω ακόμα να σας πω και τούτο: Να καθορίζει το Πνεύμα τη διαγωγή σας και τότε δε θ' ακολουθείτε τις αμαρτωλές επιθυμίες

Ο κάθε Χριστιανός θα συνεχίσει να έχει πειρασμούς που θα τον κάνουν να αμαρτήσει, αλλά με τη βοήθεια του Θεού, μπορεί να τους αντιμετωπίσει. Ο Θεός έχει υποσχεθεί να μας δώσει τη δύναμη και τη σοφία. Πρέπει να δράσουμε σύμφωνα με τις υποσχέσεις Του και να έρθουμε πιο κοντά σ' Αυτόν.

E. Να γνωρίζεις τη στρατηγική του Σατανά

Ο Ιησούς αντιμετώπισε μεγάλους πειρασμούς στη ζωή Του, όταν μόλις άρχισε τη δημόσια διακονία Του. Ενώ ήταν σε 40ήμερη νηστεία, ο Σατανάς Τον πείραξε πολλές φορές. Μπορεί να θέλεις να διαβάσεις το Λουκάς 4: 1-14, που μας μιλάει γι' αυτούς τους πειρασμούς. Κοίταξε προσεκτικά πώς ο Σατανάς πείραζε τον Ιησού. Μάλιστα χρησιμοποίησε και εδάφια της Βίβλου. Στη ζωή σου, μπορεί να αντιμετωπίσεις παρόμοιους πειρασμούς, που μπορεί να επικαλεστούν κάτι που φαίνεται να είναι βιβλικό.

Β' Κορινθίους 11:14

Και μη σας φαίνεται παράξενο, γιατί κι ο ίδιος ο σατανάς μεταμφιέζεται σε άγγελο φωτός.

Πρέπει να είμαστε προσεκτικοί στην αξιολόγηση των σκέψεων που έρχονται στο μυαλό μας για να δούμε αν είναι πραγματικά η αλήθεια του Θεού, ή απλά ένας πειρασμός για να μας κάνει να αμαρτήσουμε, που είναι σαν ένα δώρο τυλιγμένο με ένα πνευματικό περιτύλιγμα.

Μια άλλη στρατηγική του Σατανά φαίνεται από τον τρόπο που έβαλε σε πειρασμό τον Ιησού. Ο Σατανάς θα σταματήσει να σε πειράζει σε ένα συγκεκριμένο τομέα της ζωής σου. Αυτό μπορεί να σου δώσει την εντύπωση ότι δεν χρειάζεται πλέον να ανησυχείς για αυτόν τον τομέα.

Λουκάς 4:13

Αφού ο διάβολος τελείωσε με όλους τους πειρασμούς, έφυγε προσωρινά απ' αυτόν.

Θα πρέπει να καταλάβεις ότι ο Σατανάς είναι σε αναμονή για μια «άλλη ευκαιρία». Σε λίγες εβδομάδες, ή μήνες από τώρα, μπορεί να βρεθείς αντιμέτωπος με μεγάλους πειρασμούς στον ίδιο εκείνο τομέα και πάλι. Μπορεί να αναρωτηθείς, «Μήπως αυτό σημαίνει ότι αποστατώ; Τι κάνω λάθος και έρχομαι αντιμέτωπος με όλους αυτούς τους πειρασμούς και πάλι; Ίσως αυτά τα πράγματα του Ιησού δεν λειτουργούν στη δική μου ζωή».

Θα πρέπει να γνωρίζεις ότι είναι φυσιολογικό, αν δεις τον εαυτό σου να μπαίνει σε πειρασμό σε έναν τομέα, που δεν είχες μπει πριν ή είχες να μπει σε πειρασμό για μεγάλο χρονικό διάστημα. Αυτός είναι απλά ο Σατανάς που ψάχνει κάποια στιγμή όταν δεν είσαι σε επιφυλακή, ή περνάς μέσα από μια δύσκολη κατάσταση.

Δεν χρειάζεται να ζεις με τον φόβο ότι θα επιστρέψουν οι πειρασμοί, αλλά δεν θα πρέπει να εκπλαγείς αν αυτό συμβεί σε σένα. Αν βρεθείς σε αυτή τη θέση όπου μια πλημμύρα πειρασμών σε χτυπάει, ήρθε η ώρα να χρησιμοποιήσεις τα εργαλεία που έχεις μάθει για να αντισταθείς σε αυτούς τους πειρασμούς.

Ένα άλλο εδάφιο που μιλά για το θέμα αυτό είναι στην Α' Κορινθίους 10:13, το οποίο αναφέρει ότι ο Θεός δεν θα σας αφήσει να πειραστείτε περισσότερο από τη δύναμη σας. Ένας άλλος λόγος που μπορούν νέοι ή παλιοί πειρασμοί να επιστρέψουν στη ζωή σου, είναι ότι ο Θεός λέει, τώρα είσαι έτοιμος να χειριστείς αυτούς τους πειρασμούς, με τη βοήθειά Του.

Κεφάλαιο 4

Κατανοώντας την αποτυχία και ο χειρισμός της με τον τρόπο του Θεού

Δεν είναι το θέλημα του Θεού να αμαρτάνεις. Σου έχει δώσει τη δύναμη να αντισταθείς και να ξεπεράσεις τον κάθε πειρασμό που θα αντιμετωπίσεις. Ωστόσο, μπορεί να μην επιλέγεις πάντα το δρόμο του Θεού ως προς το χειρισμό αυτού του πειρασμού και να ενδίδεις σ' αυτόν. Αυτή είναι η πραγματικότητα. Αλλά ο Θεός είναι ελεήμων και θα σε συγχωρήσει όταν ομολογείς τις αποτυχίες σου σ' Αυτόν.

Ο μεγαλύτερος απατεώνας στον κόσμο είναι ο Σατανάς. Μερικές φορές κάνει τον πειρασμό να φαίνεται τόσο ελκυστικός, που είναι δύσκολο να αντισταθείς. Ωστόσο, διατηρώντας ένα καθαρό μυαλό και έχοντας επίγνωση των συνεπειών της αμαρτίας θα σε βοηθήσει να σταθείς στο ύψος σου.

A. Τι συμβαίνει όταν ενδίδεις στον πειρασμό;

Αφιέρωσε ένα λεπτό και σκέψου μια από τις φορές που ενέδωσες σε έναν από τους πειρασμούς του Σατανά. Τι συνέβη μετά; Ήταν οι συνέπειες αυτές που περίμενες; Τώρα πρόκειται να εξετάσουμε μερικά από τα διαφορετικά πράγματα που συμβαίνουν όταν ενδίδεις στον πειρασμό. Αν και οι συνέπειες δεν είναι πάντα ίδιες, όταν αποτυγχάνεις να ανταποκριθείς με τον τρόπο του Θεού, μπορεί να το βρεις χρήσιμο να σκέφτεσαι αυτές τις συνέπειες, όταν μπαίνεις στον πειρασμό να αμαρτήσεις. Αυτό θα μπορούσε να σε βοηθήσει να αποφασίσεις να ακολουθήσεις τον δρόμο του Θεού, για να εκπληρώνεις τις ανάγκες και τις επιθυμίες σου.

1. Αμαρτάνεις

Κάθε φορά που ενδίδεις σε έναν από τους πειρασμούς του Σατανά, παραβιάζεις έναν από τους νόμους του Θεού. Ο Ιάκωβος περιγράφει τις συνέπειες του να ακούς την πρώτη σκέψη που έρχεται στο μυαλό σου.

Ιάκωβος 1:14-16

¹⁴Καθένας μπαίνει σε πειρασμό από τη δική του επιθυμία. Αυτή τον παρασύρει και τον εξαπατάει. ¹⁵Έπειτα η επιθυμία αυτή συλλαμβάνει το κακό και γεννάει την αμαρτία. κι η αμαρτία, όταν ολοκληρωθεί, φέρνει το θάνατο.

¹⁶Μην πλανάσθε, αγαπητοί μου αδερφοί.

Ο Σατανάς θα προσπαθήσει να σε κάνει να ξεχάσεις ότι ακολουθώντας τον δρόμο του, οδηγείσαι στην αμαρτία. Αλλά όπως λέει το εδάφιο 16, μην αφήνεις τον Σατανά να σε πλανάει.

Αν αμαρτήσεις, τότε εξομολογήσου την αμαρτία σου στον Θεό και ζήτησε τη συγχώρεσή Του.

2. Πληγώνεις τον εαυτό σου και τους άλλους

Ο Σατανάς θα προσπαθήσει να σε πείσει ότι μόνο καλά πράγματα θα σου συμβούν αν ενδώσεις στον πειρασμό του. Μην τον πιστεύεις! Η αμαρτία πάντα έχει το τίμημά της: «Γιατί ο μισθός που δίνει η αμαρτία είναι ο θάνατος, ενώ το δώρο που χαρίζει ο Θεός είναι η αιώνια ζωή, την οποία έφερε ο Ιησούς Χριστός, ο Κύριός μας». (Ρωμαίους 6:23)

Η αμαρτία σε επηρεάζει, αλλά επίσης επηρεάζει τους άλλους, μερικές φορές πιο βαθιά από ό, τι μπορείς να φανταστείς. Δεν μπορείς να το δεις αμέσως, αλλά στην πορεία θα φανεί η ζημιά.

Στην Παλαιά Διαθήκη, η αμαρτία του Δαβίδ με τη Βηρσαβεέ είχε κάποιες καταστροφικές συνέπειες. Αρχικά ο Δαβίδ διέπραξε μοιχεία και στη συνέχεια σκότωσε τον σύζυγο της Βηρσαβεέ προσπαθώντας να καλύψει την αμαρτία του. Αργότερα όταν ξεσκεπάστηκε η αμαρτία του, ο Θεός τον τιμώρησε παίρνοντας τη ζωή του παιδιού που γεννήθηκε ως αποτέλεσμα της αμαρτίας του. Η τιμωρία του Θεού επίσης επηρέασε τους μελλοντικούς απογόνους του Δαβίδ. (Βλ. Β' Σαμουήλ 12:10-12 για τις λεπτομέρειες.) Σίγουρα ο Δαβίδ δεν σκέφτηκε όλες αυτές τις οδυνηρές συνέπειες, όταν ήρθε στον πειρασμό να αμαρτήσει με την Βηρσαβεέ.

3. Θα εκπληρώσεις την ανάγκη σου προσωρινά, αλλά ποτέ μόνιμα

Η γρήγορη λύση του Σατανά δεν είναι ποτέ μια μόνιμη λύση στις ανάγκες της ζωής σου. Ο μόνος τρόπος να βρεις αληθινή ικανοποίηση στη ζωή είναι να την καλύψεις με τον τρόπο του Θεού. Ο διάβολος πάντα θα προσπαθεί να σε κάνει να σκέφτεσαι μόνο τα άμεσα οφέλη, όταν το κάνεις με το δικό του τρόπο. Δεν θέλει να εξετάσεις πόσο καιρό θα λειτουργήσει η δική του λύση.

4. Ακολουθώντας το δρόμο του Σατανά αυξάνεται η ανάγκη ή η ένταση της επιθυμίας

Αφού έχεις γευτεί τη χαρά της άμεσης, εγωιστικής ικανοποίησης, μπορεί να έχεις μια μεγαλύτερη επιθυμία, να συνεχίσεις να έχεις αυτή την ευχαρίστηση. Η ευτυχία που αισθάνεσαι θα διαρκέσει μόνο ένα μικρό χρονικό διάστημα. Μόλις η προσωρινή ευχαρίστηση εξασθενήσει, η ανάγκη ή η επιθυμία θα είναι ακόμα εκεί, αλλά τώρα με ακόμα μεγαλύτερη ένταση.

5. Όταν ενδίδεις μια φορά, θα σε οδηγήσει σε μεγαλύτερη απογοήτευση

Έχεις μια ανάγκη και θέλεις να καλυφθεί. Τίποτα δεν φαίνεται να συμβαίνει από την πλευρά του Θεού. Απογοητεύεσαι. Ο Σατανάς σε πειράζει, οπότε πάνω στην απογοήτευσή σου ενδίδεις και προσπαθείς να καλύψεις την ανάγκη με το δικό του τρόπο. Αλλά σύντομα η ανάγκη επιστρέφει, το ίδιο και η απογοήτευση! Δεδομένου ότι η ανάγκη στη ζωή σου ακόμα δεν έχει επαρκώς καλυφθεί, η απογοήτευση συνεχίζει να αυξάνεται.

6. Όταν ενδίδεις μία φορά, είναι πιο εύκολο να ενδώσεις την επόμενη φορά

«Η πρώτη φορά είναι πάντα η πιο δύσκολη. Την επόμενη φορά θα το απολαύσεις περισσότερο.» Αν ο διάβολος έχει χρησιμοποιήσει αυτό το επιχείρημα σε σένα, είναι σίγουρο ότι προγραμματίζει να σε πειράξει και πάλι σε αυτόν τον τομέα.

Αν το κατορθώσει τη δεύτερη και την τρίτη φορά, μπορεί να προσπαθήσει να σε κάνει να ξεχάσεις ότι είσαι Χριστιανός. «Βλέπεις, είναι πάρα πολύ δύσκολο να είσαι Χριστιανός. Κοίτα τον εαυτό σου, είναι η τρίτη φορά αυτή την εβδομάδα που αμαρτάνεις.» Θα κάνει ό,τι μπορεί να σε κάνει να χάσεις την ελπίδα σου. Όταν δεν υπάρχει ελπίδα, είναι πολύ πιο εύκολο απλά να τα παρατήσεις και ούτε καν να προσπαθήσεις να αντισταθείς στον πειρασμό όταν επιστρέψει.

7. Όταν ενδίδεις σ' έναν πειρασμό σε οδηγεί σε ακόμη μεγαλύτερους πειρασμούς

Πολλές φορές ο διάβολος θα χρησιμοποιήσει το επιχείρημα: «αυτό είναι ένα τόσο μικρό πράγμα, προχώρα και κάνε το. Αυτό δεν θα βλάψει κανέναν». Αν ενδώσεις σε κάτι μικρό, σύντομα θα είναι πίσω με έναν μεγαλύτερο πειρασμό. Ο Σατανάς έχει επίσης ένα θαυμάσιο σχέδιο για να σε βοηθήσει να καλύψεις την κάθε αμαρτία που διέπραξες. Αλλά το σχέδιο της συγκάλυψης συνήθως περιλαμβάνει μια άλλη αμαρτία με ακόμη χειρότερες συνέπειες.

Η τραγική ιστορία του Δαβίδ και της Βηρσαβεέ και της αμαρτίας τους είναι ένα σαφές παράδειγμα αυτού (Β' Σαμουήλ 11 & 12). Ο πρώτος πειρασμός του Δαβίδ ήταν μια σφοδρή επιθυμία στο μυαλό του. Στη συνέχεια κάλεσε τη Βηρσαβεέ να έρθει στο παλάτι του. Διέπραξε μοιχεία, και έμεινε έγκυος. Όταν ο Δαβίδ το έμαθε, προσπάθησε να καλύψει την αμαρτία του καλώντας το σύζυγο της Βηρσαβεέ να έρθει πίσω στο σπίτι από τον πόλεμο.

Όταν το σχέδιο συγκάλυψης του Δαβίδ δεν λειτούργησε, κανόνισε να σκοτώσουν τον Ουρία. Εκείνο το μέρος του σχεδίου λειτούργησε μια χαρά — μέχρι που ο προφήτης Νάθαν ήρθε και ξεσκεπάσε το όλο θέμα. Η μία αμαρτία οδήγησε στην άλλη, έως ότου ήταν τόσο δεμένος, που δεν υπήρχε τρόπος να ξεφύγει.

Όταν ενδώσεις σε έναν πειρασμό, δείχνεις τη δύναμη που έχει η αμαρτία στη ζωή σου. Αλλά η αμαρτία φέρνει μαζί της την αυταπάτη — και συνήθως αποτυγχάνουμε να δούμε τη δύναμη που έχει η αμαρτία στη ζωή μας.

Αυτή η αυταπάτη μας αφήνει με την εντύπωση ότι όταν ενδίδουμε στον πειρασμό είναι ακίνδυνος. Αυτή η αυταπάτη το καθιστά ευκολότερο να ενδώσουμε στον επόμενο πειρασμό.

Αν θέλουμε να νικήσουμε τη δύναμη της αμαρτίας στη ζωή μας, πρέπει να ξεκινάμε με την αλήθεια του Θεού και να βλέπουμε τον κάθε πειρασμό από την πλευρά του Θεού. Ο Θεός μισεί την αμαρτία και εμείς πρέπει να κάνουμε το ίδιο.

8. Η δική σου αποτυχία μπορεί να διευκολύνει τους άλλους να ενδίδουν στον ίδιο πειρασμό

Ο Γκρεγκ έγινε Χριστιανός πριν τρεις εβδομάδες. Πραγματικά, αγωνίζεται να αποβάλει τη συνήθεια του καπνίσματος. Οι κανόνες στο κέντρο «Πρόκληση στα νιάτα» τον βοηθούν λίγο, επειδή το κάπνισμα δεν επιτρέπεται. Αλλά χθες το βράδυ ο Γκρεγκ σχεδόν ενέδωσε στον πειρασμό να καπνίσει. Κάποιος άλλος στο κέντρο είχε πάρει ένα τσιγάρο, και το κάπνιζε στο υπόγειο. Αυτή η οικεία μυρωδιά του καπνού έκανε τον πειρασμό του Σατανά πολύ δυσκολότερο για τον Γκρεγκ να τον χειριστεί.

Το άλλο πρόσωπο πιθανώς δεν είχε καμία πρόθεση να πληγώνει τον Γκρεγκ. Δεν είχε προσκαλέσει τον Γκρεγκ να καπνίσει μαζί του. Σκέφτηκε ότι αν κρυφτεί στο υπόγειο και καπνίσει το τσιγάρο μόνος του, δεν θα επηρεάσει κάποιον άλλο.

Όταν ενδίδεις σε έναν πειρασμό, κι άλλοι θα επηρεαστούν από την αμαρτία σου. Όλοι έχουμε την ευθύνη να ζούμε μια καθαρή ζωή. Ο Ιησούς μίλησε αυστηρά για τον άνθρωπο, του οποίου οι λέξεις ή οι ενέργειες βάζουν σε πειρασμό τους άλλους να αμαρτήσουν.

Λουκάς 17:1-3α

¹Ο Ιησούς είπε και στους μαθητές του: «Είναι αδύνατον να μην έρθουν τα σκάνδαλα· αλίμονο όμως σ' εκείνον που τα προκαλεί. ²Είναι προτιμότερο γι' αυτόν να κρεμάσει μια μυλόπετρα στο λαιμό του και να πάει να πέσει στη θάλασσα παρά να κλονίσει την πίστη ενός απ' αυτούς εδώ τους μικρούς. ³Προσέχετε τη συμπεριφορά σας.»

Το πρώτο πρόσωπο που ενέδωσε στον πειρασμό και αμάρτησε, ήταν η Εύα, που στον Κήπο της Εδέμ έπεσε σε αυτή την παγίδα. Από τη στιγμή που αμάρτησε, πήγε και πήρε τον Αδάμ και του έδωσε να φάει από τον καρπό. Όταν οι άλλοι σε βλέπουν να αμαρτάνεις, το θεωρούν ευκολότερο να το εκλογικεύσουν ότι είναι εντάξει και γι αυτούς να κάνουν το ίδιο πράγμα.

9. Όταν ενδίδεις στον πειρασμό οδηγείσαι να αιτιολογείς τι είναι σωστό και τι λάθος

Όταν ενδίδεις σε έναν πειρασμό και αμαρτάνεις, ο διάβολος είναι έτοιμος και πρόθυμος να σε βοηθήσει να εκλογικεύσεις τις πράξεις σου. Θα σου δώσει πολλές δικαιολογίες για να εξηγήσεις γιατί οι πράξεις σου ήταν πρέπουσες. Αυτός θα σου δείξει γιατί η κατάσταση αυτή είναι η εξαίρεση από τους κανόνες του Θεού. Ο Σατανάς θα διαστρεβλώσει την αλήθεια και θα προσπαθήσει να σε κάνει να δεχθείς την ιδέα ότι αυτό που έκανες δεν ήταν αμαρτία. Θα κάνει οτιδήποτε για να σε οδηγήσει πίσω στον εθισμό και στην αμαρτία.

Όταν ενδίδεις σε έναν πειρασμό και στην αμαρτία, το Άγιο Πνεύμα θα σε ελέγξει, θα σου μιλήσει στην καρδιά ή στη συνείδησή σου. Αυτό συχνά περιλαμβάνει αισθήματα ενοχής. Αλλά αν δεν ακούσεις τι σου λέει ο Θεός στην καρδιά σου, μπορεί να οδηγηθείς σε μεγάλο πρόβλημα. Μπορεί να εξαπατάς τον εαυτό σου και να πιστεύεις ότι είναι εντάξει να συμμετέχεις σε αυτή την αμαρτωλή δραστηριότητα.

Εάν συνεχίσεις να αγνοείς τον Θεό όταν σου μιλάει στην καρδιά σου, μπορεί να «σκληρύνεις την καρδιά σου». Το να εκλογικεύεις την αμαρτία σε οδηγεί να πιστεύεις τις δικές σου αυταπάτες, και δεν ακούς πλέον τον Θεό όταν μιλάει στην καρδιά σου.

Ο Βασιλιάς Δαβίδ στην Παλαιά Διαθήκη πήρε το λάθος δρόμο με την αμαρτία που διέπραξε με τη Βηρσαβεέ (Βλ. Β' Σαμουήλ 11 και 12). Η πρώτη αμαρτία του Δαβίδ τον οδήγησε να οργανώσει το θάνατο του συζύγου της Βηρσαβεέ. Εννέα μήνες αργότερα, ο Νάθαν, ένας προφήτης, μιλώντας εκ μέρους του Θεού, του επισήμανε την αμαρτία του. Τελικά ο Δαβίδ μετανόησε. Η προσευχή μετανόιας του είναι ο Ψαλμός 51.

10. Μπορεί να αισθάνεσαι ενοχές

Ο Θεός μας ελέγχει όταν αμαρτάνουμε. Αλλά μερικές φορές δεν Τον ακούμε, επειδή παίρνουμε το δικό μας δρόμο, αντί να ακούμε Αυτόν. Αν ενδώσεις σε έναν πειρασμό, το Άγιο Πνεύμα θα σε κάνει γνώστη της αμαρτίας σου. Πολλές φορές αυτή η ενοχή θα έρθει αμέσως αφού καλύψεις την ανάγκη σου με τον τρόπο του Σατανά. Αισθάνεσαι απελευθέρωση από την ένταση και την απογοήτευση που είχε δημιουργήσει η ανάγκη. Τώρα που το μυαλό σου είναι ξεκούραστο, είσαι σε θέση να αξιολογήσεις την κατάσταση σου και να δεις τι πραγματικά συνέβη. Αν είσαι ευαίσθητος, ο Θεός θα σου κάνει σαφές, μέσα από την ενοχή, ότι κάνεις λάθος.

Αλλά μην πέφτεις στην παγίδα να χρησιμοποιείς πάντα τα συναισθήματά σου, ως ένα τρόπο να αποδείξεις ότι κάτι είναι σωστό ή λάθος. Κάποιος μπορεί να πει, «Αν δεν αισθάνομαι ένοχος που το κάνω αυτό, τότε θα το κάνω.» Μπορεί να το έχει κάνει τόσο συχνά, ώστε η συνείδησή του δεν μπορεί πλέον να του δώσει το μήνυμα. Αλλά οι νόμοι του Θεού αναφέρονται ξεκάθαρα στη Βίβλο. Οι νόμοι Του δεν καθορίζονται σαν σωστοί ή λάθος από το πώς αισθάνεσαι εσύ για τους νόμους Του. Αν ο Θεός λέει ότι κάτι είναι αμαρτία, τότε πρέπει να συμφωνήσουμε μαζί Του, άσχετα μ' αυτό που αισθανόμαστε γι' αυτό.

Αν ενδώσεις σε έναν από τους πειρασμούς του διαβόλου, τότε είναι σημαντικό να εξομολογηθείς την αμαρτία, είτε αισθάνεσαι ένοχος είτε όχι. Καθώς μαθαίνεις να γίνεσαι πιο ευαίσθητος με τον Θεό, θα αρχίσεις να αισθάνεσαι για την αμαρτία, όπως ο Θεός.

11. Ο Θεός θα σε αναζητήσει

Αν αμαρτήσεις, ο Θεός δεν θα σου γυρίσει την πλάτη. Σ' αγαπά και θέλει να σε βοηθήσει να βρεις την αληθινή ικανοποίηση στη ζωή. Θέλει να σε βοηθήσει να βρεις πάλι το σωστό τρόπο ζωής. Επειδή ο Θεός σ' αγαπάει τόσο πολύ, σε συγχωρεί.

Στον κήπο της Εδέμ, αφού ο Αδάμ και η Εύα αμάρτησαν, ο Θεός ήρθε ψάχνοντάς τους. Δεν περίμενε απ' αυτούς να έρθουν να Τον ψάξουν. Το ίδιο κάνει και με εμάς.

Πρέπει να είμαστε προσεκτικοί να μην κάνουμε κατάχρηση της αγάπης του Θεού. Αν Τον αγαπάμε πραγματικά, θα Τον υπακούσουμε. Μην πέσεις στην παγίδα να αμαρτάνεις,

και στη συνέχεια να λες στον εαυτό σου, «Ε, αυτό είναι εντάξει, ο Θεός πάντα με συγχωρεί όταν προσεύχομαι.» Κάθε φορά που αμαρτάνεις, παίρνεις ένα μονοπάτι που σε οδηγεί μακριά από τον Θεό. Έχοντας αυτή τη στάση το καθιστά δύσκολο να ακούσεις τη φωνή του Θεού. Το να ακούς τους πειρασμούς του Σατανά, γίνεται πολύ εύκολο.

12. Μπορεί να αλλάξει η στάση σου απέναντι στον Θεό

Μερικοί άνθρωποι αρχίζουν να φοβούνται τον Θεό, αφού αμαρτήσουν. Περιμένουν απ' Αυτόν να θυμώσει και να τους τιμωρήσει. Έτσι προσπαθούν να κρυφτούν από τον Θεό. Εάν το έχεις δοκιμάσει αυτό, ξέρεις ότι δεν λειτουργεί. Ας μην κρυβόμαστε από τον Θεό, εξάλλου δεν μπορούμε.

Εάν πραγματικά μετανιώνεις για την αμαρτία σου, δεν χρειάζεται να φοβάσαι τον Θεό. Δεν είναι ένας θυμωμένος Θεός, που απλά περιμένει την ευκαιρία να σε καταστρέψει. Σ' αγαπάει και λυπάται όταν αμαρτάνεις.

B. Γιατί οι άνθρωποι ενδίδουν στον πειρασμό;

Όποτε ενδίδεις σ' έναν πειρασμό, δεν μπορείς να κατηγορείς κανέναν εκτός από τον εαυτό σου για την αμαρτία σου. Δεν είναι σφάλμα του Θεού ή του Σατανά. Είμαστε έκαστος υπεύθυνος για τις αποφάσεις που παίρνουμε. Αλλά ας ρίξουμε μια ματιά σε μερικούς από τους λόγους, που μας οδηγούν να ενδώσουμε σε πειρασμούς.

1. Δεν είσαι προετοιμασμένος για τον πειρασμό

Ο Θεός έχει υποσχεθεί, στην Α' Κορινθίους 10:13, να ανοίγει έναν δρόμο διαφυγής, κάθε φορά που μπαίνουμε σε πειρασμό. Μπορείς να αντισταθείς στους πειρασμούς αν έχεις κάνει την προετοιμασία σου — προσευχή, μελέτη της Βίβλου και να έρχεσαι κοντά στον Θεό.

Ορισμένοι χριστιανοί είναι πολύ αδύναμοι για να αντισταθούν στον πειρασμό. Αυτό δεν είναι σφάλμα του Θεού. Έχει καταστήσει διαθέσιμη όλη τη δύναμη που χρειάζεσαι. Αλλά αν έχεις παραμελήσει τη σχέση σου με τον Θεό και έχεις γίνει πνευματικά αδύναμος, είναι πολύ ευκολότερο να αμαρτήσεις.

Ο Ιησούς ήταν έτοιμος για όλους τους πειρασμούς που ο Σατανάς έφερε εναντίον του. Ήξερε πώς να τα αξιολογήσει και να καθορίσει ποια ανάγκη ή επιθυμία προσπαθούσε ο διάβολος να τον κάνει να εκπληρώσει. Και εσύ, μπορείς να είσαι αποτελεσματικός, εάν αφιερώσεις χρόνο να προετοιμαστείς για τον πειρασμό.

2. Προσπαθείς να ζήσεις τη Χριστιανική ζωή από μόνος σου

Εάν επιχειρήσεις να ζήσεις την χριστιανική ζωή χωρίς τη βοήθεια του Θεού, να είσαι βέβαιος ότι θα αντιμετωπίσεις προβλήματα. Είναι αδύνατον να αντισταθείς σε όλους τους πειρασμούς του διαβόλου με τη δική σου δύναμη.

Μερικοί άνθρωποι δεν είναι σίγουροι αν θέλουν να είναι Χριστιανοί. Ακόμα περπατούν πάνω στο φράχτη και προσπαθούν να απολαμβάνουν τα καλύτερα και από τις δύο πλευρές. Το πρόβλημα είναι αυτό: δεν μπορείς να περπατάς στο φράχτη και να πλησιάζεις κοντά στον Θεό την ίδια στιγμή. Εάν δεν παίρνεις στα σοβαρά την χριστιανική ζωή, μπορεί να γίνεις ένα εύκολο θύμα στους πειρασμούς του Σατανά.

Ο μόνος τρόπος για να υπερνικής τον πειρασμό κάθε μέρα είναι να είσαι πλήρως αφιερωμένος στο να ακολουθείς τον Χριστό. Οτιδήποτε λιγότερο είναι σίγουρο πως θα σου δημιουργήσει προβλήματα.

3. Σταματάς να προσπαθείς να το κάνεις με τον τρόπο του Θεού

Ο Θεός δημιούργησε τον κάθε ένα από μας με ανάγκες και με επιθυμίες. Υποσχέθηκε να καλύπτει όλες μας τις ανάγκες. Αλλά μερικές φορές δεν είναι εύκολο να γνωρίζεις ποιος είναι ο τρόπος του Θεού, να εκπληρώσει μια ανάγκη ή μια επιθυμία. Ίσως να έχεις την εμπειρία να καλύψεις μια ανάγκη με τον τρόπο του Θεού. Η απογοήτευση συσσωρεύεται μέσα σου, διότι η ανάγκη είναι ακόμα εκεί. Ο διάβολος έρχεται και λέει, «εδώ είναι ένας εύκολος τρόπος για να ικανοποιήσεις την δική σου ανάγκη. Είσαι χαζός αν προσπαθείς να το κάνεις με τον τρόπο του Θεού. Πιθανότατα δεν θα είναι εφικτό για σένα όπως και να 'χει».

Ο διάβολος προσπαθεί να σε κάνει να σκεφτείς εγωιστικά. «Σου αξίζει μεγαλύτερη σιγουριά και ικανοποίηση τώρα.» Εάν απορρίψεις τον τρόπο του Θεού για την εκπλήρωση της ανάγκης σου, του λες, «αγαπώ τον εαυτό μου περισσότερο απ' ότι αγαπώ τον Θεό». Ο Θεός λέει στον Ιωάννη 14:15, «αν με αγαπάτε, τηρήστε τις εντολές μου». Αν ενδώσεις στον πειρασμό, βάζεις τις ανάγκες και τις επιθυμίες σου πάνω από τους νόμους του Θεού.

4. Σε παραπλανάει ο Σατανάς

Ο διάβολος είναι ένας εξειδικευμένος τεχνίτης του ψέματος. Οι περισσότεροι από τους πειρασμούς του προϋποθέτουν κάποια μορφή παραπλάνησης. Εξαπάτησε την Εύα κάνοντάς την να πιστέψει πως αν έτρωγε από τον καρπό αυτού του ενός δέντρου, δεν θα πέθαινε στα αλήθεια, αλλά θα γινόταν σαν τον Θεό. Είναι αλήθεια ότι δεν πέθανε φυσιολογικά μόλις έφαγε τον καρπό. Αλλά δεν κατάλαβε εκείνη τη στιγμή ότι πέθανε πνευματικά, όταν παράκουσε τον Θεό.

Πολλοί άνθρωποι έχουν παγιδευτεί από τις απάτες του Σατανά για μεγάλες χρονικές περιόδους. Σε ορισμένες περιπτώσεις, σχεδόν όλους όσους ξέρουν αποδέχονται σαν αλήθεια, αυτό που η Βίβλος ονομάζει απάτη. Οι νέοι στην πίστη Χριστιανοί μπορεί να δυσκολεύονται να αποδεχθούν τι λέει η Αγία Γραφή ότι είναι αλήθεια, όταν έρχονται σε αντίθεση με ό,τι αυτοί έχουν προσωπικά πειραματισθεί. Δίνονται οδηγίες σε Χριστιανούς εκπαιδευτικούς για το πώς να βοηθήσουν ένα άτομο που πιάνεται στις παγίδες του Σατανά.

Β' Τιμοθέου 2:24-26

²⁴Κι ο δούλος του Κυρίου δεν πρέπει να φιλονικεί, αλλά να είναι ήπιος απέναντι σε όλους, πρόθυμος να διδάξει, ανεκτικός. ²⁵Πρέπει να παιδαγωγεί με πραότητα τους αντιθέτους για να τους δώσει κάποτε ο Θεός μετάνοια να καταλάβουν την

αλήθεια ²⁶ και να συνέλθουν ξεφεύγοντας από την παγίδα του διαβόλου, που τους είχε αιχμαλωτίσει για να κάνουν το θέλημά του.

Έχεις την υπόσχεση από τον Θεό ότι το Άγιο Πνεύμα θα σε οδηγήσει σε όλη την αλήθεια (Ιωάννης 16:13). Ο μόνος τρόπος για να κρατήσεις τον εαυτό σου από το να εξαπατηθεί από τον Σατανά είναι να ξέρεις την αλήθεια. Μελετώντας το Λόγο του Θεού και ακούγοντας τον Θεό είναι δύο από τις καλύτερες μεθόδους για να γίνει αυτό. Αν μια σκέψη έρχεται στο μυαλό σου και δεν είσαι σίγουρος αν είναι από τον Θεό, έλεγξε να δεις τι λέει η Αγία Γραφή γι' αυτό. Εάν συμφωνεί με το Λόγο του Θεού, μπορείς να είσαι απόλυτα βέβαιος ότι είναι εντάξει να το κάνεις.

5. Δεν παίρνεις στα σοβαρά τον Σατανά και τους πειρασμούς

Ο Θεός μάς λέει στον Ιάκωβο 4:7, να αντιστεκόμαστε στο διάβολο, όταν αυτός έρχεται με τους πειρασμούς του. Μερικοί άνθρωποι θα ήθελαν να είναι σε ειρήνη με τον Θεό και τον Σατανά. Αυτοί ανέχονται τον Σατανά. «Έχει κάνει κάποια λάθη στη ζωή. Αλλά δεν είναι κακός.»

Πρέπει να πάρουμε μια σαφή θέση στο πλευρό του Θεού και να αρνούμαστε να ακούμε τον Σατανά όταν έρχεται. Αν δεν αντισταθείς στις προτάσεις του διαβόλου, σύντομα θα παγιδευτείς απ' αυτόν.

6. Μπορεί να αισθάνεσαι εντάξει με το να αμαρτάνεις επειδή ο Θεός πάντα συγχωρεί

Αυτός που νομίζει ότι μπορεί να αμαρτάνει σήμερα και να παίρνει εύκολα τη συγχώρεση του Θεού όποτε θέλει, οδηγείται σε μεγάλο πρόβλημα. Αυτού του είδους η στάση έρχεται σε αντίθεση με ό, τι διδάσκει η Αγία Γραφή για το σωστό τρόπο ζωής. (Βλέπε Παροιμίες κεφάλαιο 1, ειδικά τα εδάφια 20-33). Δεν μπορούμε να κάνουμε κατάχρηση του ελέους του Θεού. Αληθινή μετάνοια σημαίνει αποστροφή από την αμαρτία. Στη συνέχεια θα πρέπει να αρχίσεις να ανταποκρίνεσαι με έναν νέο τρόπο στη συγκεκριμένη ανάγκη ή στον πειρασμό.

7. Αφήνεις τις επιθυμίες σου να βγουν εκτός ελέγχου

Οι επιθυμίες και τα πάθη σου μπορεί να γίνουν πολύ ισχυρά, αν τους το επιτρέψεις. Στην πραγματικότητα, θα ελέγχουν τις σκέψεις και τις πράξεις σου, αν δεν τα σταματήσεις. Τα συναισθήματά σου είναι πολύ στενά συνδεδεμένα με τις επιθυμίες σου. Πιθανότατα έχεις δει ένα άτομο να είναι τόσο θυμωμένο, που χάνει τον έλεγχο της λογικής του. Σε μια τέτοια στιγμή, συνήθως το άτομο λέει ή κάνει πράγματα για τα οποία αργότερα μετανιώνει.

Αν δεν είσαι προσεκτικός, οι επιθυμίες σου μπορεί να γίνουν τόσο ισχυρές ώστε να μην έχεις τη δύναμη της θέλησης να πεις όχι. Στο βιβλίο των Παροιμιών, ο Θεός μας προειδοποιεί να κρατάμε τις επιθυμίες μας υπό έλεγχο. Βλέπε επίσης Ιάκωβος 1: 14-16.

Παροιμίες 7:24-25α

Και τώρα ακούστε με, παιδιά, τα λόγια μου προσέξτε: ²⁵ **Ας μην παρασυρθεί η καρδιά σας.**

Ο Θεός δίνει αυτή την προειδοποίηση στις Παροιμίες, όταν μιλάμε για το πώς να αποφύγουμε τους σεξουαλικούς πειρασμούς.

8. Είσαι ειλικρινής αλλά συνεχίζεις να ενδίδεις στον πειρασμό

Ας υποθέσουμε ότι είσαι Χριστιανός για αρκετούς μήνες τώρα, και θέλεις πραγματικά να υπηρετήσεις τον Θεό. Αλλά υπάρχει ένας πειρασμός που συνεχώς ενδίδεις σ' αυτόν κάθε φορά που έρχεται. Ξέρεις ότι είναι αμαρτία. Το απεχθάνεσαι και λυπάσαι πραγματικά για την αποτυχία σου να αμαρτάνεις κάθε φορά. Αλλά δεν είσαι σε θέση να τον νικήσεις. Ποια είναι η λύση;

Κατ' αρχάς, θα πρέπει να έχεις τη βοήθεια του Θεού για να ξεπεράσεις τον πειρασμό. Εάν προσπαθείς να ζήσεις μια χριστιανική ζωή με τη δική σου δύναμη, τότε το πρώτο πράγμα που πρέπει να κάνεις είναι να βεβαιωθείς ότι ο Χριστός κρατάει τα ηνία της ζωής σου. Στη συνέχεια θα πρέπει συνειδητά να βάλεις τον Θεό πρώτο σε κάθε κατάσταση που αντιμετωπίζεις.

Πρέπει να είσαι ειλικρινής με τον Θεό. Τη στιγμή του πειρασμού, πρέπει να πεις στον Θεό αυτό που συμβαίνει μέσα σου. Εάν αισθάνεσαι ότι θέλεις να ενδώσεις στον πειρασμό, τότε παραδέξου το στον Θεό. Μπορεί να είναι εύκολο για σένα να προσεύχεσαι στον Θεό αφού έχει περάσει ο πειρασμός και έχεις αποτύχει. Μπορεί να είναι πολύ πιο δύσκολο να πάρεις τα μάτια σου από τον πειρασμό πριν ενδώσεις και να μιλήσεις με τον Θεό, πριν ικανοποιηθεί η επιθυμία ή η ανάγκη σου. Αλλά είναι ένας ισχυρός τρόπος για την πρόληψη της πτώσης σου.

Ένα άλλο μέρος του προβλήματος μπορεί να είναι ότι δεν εργάζεσαι στο να καλύψεις την ανάγκη ή την επιθυμία με τον τρόπο του Θεού. Μπορεί να γνωρίζεις ότι όταν ακολουθείς τον πειρασμό του Σατανά είναι αμαρτία, αλλά την ίδια στιγμή, δεν κάνεις τίποτα για να ανακαλύψεις τη λύση του Θεού στο πρόβλημα. Ή ίσως ξέρεις τον τρόπο του Θεού για να καλύψεις την ανάγκη, αλλά δεν έχεις αφιερώσει τον εαυτό σου στο να ακολουθείς τον Θεό. Θα πρέπει να πάρεις μια απόφαση να ακολουθήσεις το δρόμο του Θεού, και στη συνέχεια να μην αφήσεις τίποτα να σου αλλάξει το μυαλό.

Γ. Τι πρέπει να κάνεις αφού ενδώσεις στον πειρασμό;

Εάν έχεις ενδώσει στον πειρασμό και αμάρτησες, μην τα παρατάς. Ο Θεός δεν σε έχει απορρίψει. Μην μείνεις όμως στη δική αμαρτία σου. Ανεξάρτητα από το πόσο μεγάλη ή μικρή είναι η αποτυχία σου, πρέπει να αναλάβεις αμέσως δράση.

1. Παραδέξου την αποτυχία σου

Μην προσπαθείς να αγνοήσεις ή να καλύψεις την αμαρτία σου. Παραδέξου την στον Θεό και στον εαυτό σου. Εξομολογήσου την αμαρτία σου, και ο Θεός θα σε συγχωρήσει. Όταν παραδέχεσαι την αμαρτία σου, αυτό αποτελεί το πρώτο βήμα για να ξεπεράσεις το πρόβλημα που σε οδήγησε στην αποτυχία σου. Μπορεί επίσης να σε βοηθήσει να εξομολογηθείς την αμαρτία σου σε κάποιον άλλον Χριστιανό, αν αισθάνεσαι ότι εκείνο το άτομο μπορεί να σε βοηθήσει, να ανακαλύψεις τον τρόπο του Θεού, για να ξεπεράσεις αυτό το πρόβλημα.

Εάν η αμαρτία σου έχει επηρεάσει κι άλλα άτομα, πρέπει να εξομολογηθείς την αμαρτία σου σ' αυτούς και να ζητήσεις συγχώρεση.

2. Προσδιόρισε την ανάγκη ή την επιθυμία της ζωής σου και κάνε σχέδια να τις εκπληρώσεις με τον τρόπο του Θεού

Θα πρέπει να γνωρίζεις τον τρόπο που θέλει ο Θεός να εκπληρώσεις τις ανάγκες και τις επιθυμίες σου, εάν θέλεις να αντιστέκεσαι επιτυχώς στους πειρασμούς. Ακόμα και αν πειραματίζεσαι, στην ικανοποίηση που σου δίνει η εκπλήρωση της ανάγκης με τον τρόπο του Σατανά, να είσαι σίγουρος ότι η λύση η δική του είναι μόνο προσωρινή. Η ανάγκη σου θα επιστρέψει, έτσι σχεδίασε από σήμερα πώς θα την καλύψεις την επόμενη φορά. Μπορεί να θέλεις να ζητήσεις από έναν άλλο Χριστιανό να σε βοηθήσει ή να προσευχηθεί μαζί σου.

3. Αξιολόγησε την δέσμευσή σου απέναντι στον Θεό

Όταν έχεις αποτύχει και ενδίδεις στους πειρασμούς του Σατανά, μπορείς να το χρησιμοποιήσεις αυτό ως μια ευκαιρία να πλησιάσεις τον Θεό. Πες στον Θεό τι θέλεις να κάνεις, και στη συνέχεια κάνε όποιες αλλαγές είναι αναγκαίες για να έχεις τον Ιησού πρώτο στη ζωή σου.

4. Διεκδίκησε τις υποσχέσεις του Θεού για δύναμη

Οι υποσχέσεις του Θεού δεν είναι μόνο για τους διάσημους Χριστιανούς ηγέτες. Έχεις το ίδιο δικαίωμα μ' αυτούς, να διεκδικήσεις αυτές τις υποσχέσεις. Η υπόσχεση στους Φιλιππησίους 4:13 είναι αληθινή για σένα: «όλα τα μπορώ χάρη στο Χριστό που με ενδυναμώνει». Η υπόσχεση στην Α' Κορινθίους 10:13 είναι καλή να την απομνημονεύσεις και να την αναφέρεις στον εαυτό σου, ειδικά όταν δεν αισθάνεσαι κοντά στον Θεό.

Βρες κι άλλα εδάφια που σχετίζονται με τους συγκεκριμένους πειρασμούς που σου είναι πολύ δύσκολο να ξεπεράσεις, και πες αυτά τα εδάφια στον εαυτό σου όλη την ημέρα. Υπάρχουν βιβλία με τις υποσχέσεις του Θεού που θα βρεις χρήσιμα, στον εντοπισμό εδαφίων που σχετίζονται με ορισμένους από τους πειρασμούς που αντιμετωπίζεις. Ζήτησε από το δάσκαλό σου να σε βοηθήσει να βρεις αυτά τα βιβλία.

5. Μην αρχίσεις να έχεις ενοχές

Μην στέκεσαι στις αποτυχίες σου. Στο διάβολο αρέσει να σε κατηγορεί αφού έχεις αποτύχει. Θα κάνει ότι μπορεί για να σε αποθαρρύνει και να σε κάνει να πιστεύεις πως είσαι μια σκέτη αποτυχία. Μην αφήνεις να σε εξαπατάει με τα επιχειρήματά του. Αν έχεις εξομολογηθεί τις αμαρτίες σου στον Θεό, δεν χρειάζεται να περάσεις τις επόμενες τρεις μέρες με μια στάση απαισιοδοξίας, τιμωρώντας τον εαυτό σου για την αποτυχία σου.

Ο διάβολος θέλει να νιώθεις λύπη για τον εαυτό σου και να έχεις κατάθλιψη για την αποτυχία σου, ώστε ούτε καν να προσπαθήσεις να ζήσεις μια χριστιανική ζωή. Αυτός, πολλές φορές, θα φέρει στην επιφάνεια τις αποτυχίες σου μετά από λίγες ημέρες, εβδομάδες ή ακόμη και χρόνια αργότερα. Στη συνέχεια θα σε κατηγορήσει: «κοίταξε τι έκανες! Δεν ήταν τρομακτικό; Αμάρτησες πραγματικά! Τι απαίσιο παράδειγμα είσαι σα Χριστιανός. Θα πρέπει πραγματικά να αισθάνεσαι ένοχος για όσα έκανες».

Μην ακούς τα ψέματα του Σατανά. Αν σε έχει συγχωρήσει ο Θεός, δεν χρειάζεται να συνεχίσεις να φέρνεις ξανά και ξανά στην επιφάνεια τις αποτυχίες σου από το παρελθόν.

Συμπέρασμα

Ναι, θα έχεις αποτυχίες στη ζωή σου από καιρό σε καιρό, όπως και όλοι οι Χριστιανοί. Θυμήσου όμως να επικαλείσαι τον Θεό, να σου δίνει δύναμη και σοφία για να αντιστέκεσαι στον κάθε πειρασμό που στέλνει ο Σατανάς.

Αν αναπτύξεις έναν βιβλικό τρόπο αντιμετώπισης, σύντομα θα δεις το Σατανά να φεύγει μακριά σου. Ο Θεός υποσχέθηκε ότι θα γίνει αυτό.

Ιάκωβος 4:7

Υποταχθείτε, λοιπόν, στο Θεό. Αντισταθείτε στο διάβολο, κι αυτός θα φύγει μακριά σας.

Πρέπει να είσαι έτοιμος για τον πειρασμό και να ακολουθείς το παράδειγμα του Χριστού, να έρχεσαι πιο κοντά στον Θεό κάθε φορά που αντιμετωπίζεις κάποιον πειρασμό. Εκπληρώνοντας τις ανάγκες και τις επιθυμίες σου με τον τρόπο του Θεού, θα σε κάνει ικανό να πειραματιστείς την καλύτερη πιθανή ζωή εδώ στη γη, η ικανοποίηση θα είναι διαρκείας και γεμάτη με ειρήνη.