

دليل الدراسة

4

التجربة
استعدّ للتجارب وتعامل معها



دراسات المجموعة للمؤمنين الجدد

التجربة

دليل الدراسة

تأليف دايفيد باقي

الطبعة الخامسة

دراسات المجموعة للمؤمنين الجدد

التجربة
دليل الدراسة
الطبعة الخامسة
تأليف: دايفيد باتي

المراجع الكتابية المستخدمة في هذا الدرس مقتبسة من الترجمات الآتية للكتاب المقدس
(الترجمة العربية المشتركة)

تمّ نشر هذا الدرس باللغة الإنكليزية تحت عنوان، Temptation, 5th edition.

يمكن استنساخ هذه المواد وتوزيعها لتتم الاستعانة بها ضمن خدمة Teen Challenge وفي برامج مماثلة
وكنائس محلية وفي المدارس وسائر المنظمات والأفراد. كما ويمكن تنزيلها من شبكة الإنترنت على الموقع الإلكتروني
الآتي: www.iTeenChallenge.org.

ويتعين على كل من يرغب في نشر هذه المواد أو بيعها الحصول على إذن خطّي من خدمة
Global Teen Challenge

يشكّل هذا الدرس جزءاً من دراسات المجموعة للمؤمنين الجدد التي تمّ إعدادها بهدف استخدامها في الكنائس
والمدارس وخدمات السجون وخدمة Teen Challenge وخدمات مماثلة تعمل مع مؤمنين جدد. كما
ويمكن الحصول على دليل المعلم ودليل الطالب ودليل الدراسة والامتحان والشهادة المتعلقة بهذا الدرس.

لمزيد من المعلومات حول هذه الدروس، يمكنك مراسلتنا على العناوين الآتية:

Global Teen Challenge
PO Box 511
Columbus, GA, 31902 USA
Email: gtc@globaltc.org
Web: www.globaltc.org and www.iTeenChallenge.org

التجربة

المشروع 1

الإسم

الصف

تاريخ الاستحقاق

التجربة في الكتاب المقدس

1. هل يجرب الله الناس ليقعوا في الخطيئة؟ (يعقوب 1: 13) _____

2. من الذي يجرب الناس ليقعوا في الخطيئة؟ (من الذي جرّب يسوع؟) اقرأ إنجيل متى 4: 1-11 _____

3. ما هي النتيجة النهائية لاستسلام أحدهم للتجربة؟ اقرأ رسالة يعقوب 1: 15 _____

4. كيف يمكن للإنسان أن يتغلب على التجربة؟ (جواب من جزئين) اقرأ رسالة يعقوب 4: 7

أ.

ب.

5. ما هي النصيحة التي نجدها في رسالة تسالونيكي الأولى 5: 22 بشأن الأمور التي تعرّضنا للتجربة؟

6. ما الذي يجب أن نفكر فيه عندما نتعرّض للتجربة؟ اقرأ رسالة كولوسي 3: 1-2

7. اقرأ إنجيل متى 4: 1-11. ما هي الأمور الثلاثة التي جرّب الشيطان يسوع بها؟ لدى الإجابة على الأسئلة المتعلقة بكلّ

تجربة، دوّن أرقام الآيات على السطر بعد "متى _____".

التجربة الأولى: متى _____

أ. ما هو الأمر الذي جرّب الشيطان يسوع به؟

ب. ما هو الاحتياج الذي عرض الشيطان على يسوع أن يسدّده له؟

التجربة

المشروع 1، الصفحة 2

7. التجارب التي واجهها يسوع (تكلمة)

التجربة الثانية: متى

أ. ما هو الأمر الذي جرّب الشيطان يسوع به؟

ب. ما هو الاحتياج الذي عرض الشيطان على يسوع أن يسدّده له؟

التجربة الثالثة: متى

أ. ما هو الأمر الذي جرّب الشيطان يسوع به؟

ب. ما هو الاحتياج الذي عرض الشيطان على يسوع أن يسدّده له؟

8. ما هي أكثر المجالات التي تتعرّض فيها للتجربة في حياتك؟

التجربة

المشروع 2

الإسم

الصف

تاريخ الاستحقاق

تحديد التجارب التي أواجهها

1. أعدّ قائمة بالتجارب الرئيسيّة التي تتعرّض لها في حياتك.

2. فكّر في المرّات الأخيرة التي تعرّضت فيها للتجربة. اختر أربعة أمثلة وأجب على الأسئلة الآتية. ملاحظة: لا داعي للإجابة على السؤالين 4 و5 من كلّ مثل قبل حضور الحصّة الأولى حول موضوع التجربة.

المثل 1

1. التاريخ _____ الوقت _____ المكان _____

2. الشخص المعنيّ (الأشخاص المعنيّون) _____

3. صِف ما جرى باختصار _____

4. هل كان الشيطان يحاول أن يجعلك تسدّد احتياجًا أو تشبع رغبة في حياتك؟ _____

5. ماذا كان ذلك الاحتياج أو تلك الرغبة؟ _____

المثل 2

1. التاريخ _____ الوقت _____ المكان _____

2. الشخص المعنيّ (الأشخاص المعنيّون) _____

3. صِف ما جرى باختصار _____

التجربة

المشروع 2، الصفحة 2

المثل 2 (تكملة)

4. هل كان الشيطان يحاول أن يجعلك تسدّد احتياجًا أو تشبع رغبة في حياتك؟ _____
5. ماذا كان ذلك الاحتياج أو تلك الرغبة؟ _____

المثل 3

1. التاريخ _____ الوقت _____ المكان _____
2. الشخص المعنيّ (الأشخاص المعنيّون) _____
3. صِف ما جرى باختصار _____

4. هل كان الشيطان يحاول أن يجعلك تسدّد احتياجًا أو تشبع رغبة في حياتك؟ _____
5. ماذا كان ذلك الاحتياج أو تلك الرغبة؟ _____

المثل 4

1. التاريخ _____ الوقت _____ المكان _____
2. الشخص المعنيّ (الأشخاص المعنيّون) _____
3. صِف ما جرى باختصار _____

4. هل كان الشيطان يحاول أن يجعلك تسدّد احتياجًا أو تشبع رغبة في حياتك؟ _____
5. ماذا كان ذلك الاحتياج أو تلك الرغبة؟ _____

التجربة

المشروع 3

الإسم

الصف

تاريخ الاستحقاق

احتياجاتي ورغباتي

الهدف من هذا المشروع هو إلقاء نظرة فاحصة على علاقة احتياجاتنا ورغباتنا بالتجارب. تغطّي الصفحات 7-12 من دليل الطالب بعض هذه المسائل. يمكنك الرجوع إلى دليل الطالب وإلى الملاحظات التي دوّنتها في الصفّ بينما تعمل على إكمال هذا المشروع.

1. في هذا الدرس حدّدنا التجربة على أنّها تلك الأوقات التي يحاول فيها الشيطان أن يجعلك تكسر قوانين الله لتسدّد احتياجاتك أو تملأ رغبة في حياتك.

أ. ما معنى كلمة "احتياجات"؟

ب. ما معنى كلمة "رغبات"؟

ت. ما هو الفرق بين الاثنين؟

2. أعدّ قائمة بالاحتياجات الرئيسية التي استغلّها الشيطان ليجربك في حياتك. يمكنك أن تضيف أيضًا احتياجات أخرى تعتقد أنّ الشيطان سيحاول استخدامها ليجربك في المستقبل.

3. أعدّ قائمة بالرغبات التي استغلّها الشيطان ليجربك في حياتك. يمكنك أن تضيف أيضًا رغبات أخرى تعتقد أنّ الشيطان سيحاول استخدامها ليجربك في المستقبل.

التجربة

المشروع 3، الصفحة 2

4. إحدى الأكاذيب المفضلة التي يستخدمها الشيطان هي أن يجربك في مجال احتياج فعلي في حياتك وأن يقول لك إنه يجدر بك أن تسدد الاحتياج في الحال - وعلى طريقته. يذكر الكتاب المقدس بوضوح وعد الله بتسديد احتياجاتنا. اقرأ رسالة فيلبي 4: 19.

أ. ما الأمر الذي يعدُّ الله بفعله في هذه الآية؟

ب. كيف يمكن أن تساعدك هذه الآية عندما تتعرض للتجربة؟

ت. إذا كان لديك احتياج فعلي لم يسدده الله بعد، فما الذي يجدر بك فعله؟ ما الذي يبينه لك ذلك بشأن الله؟

أسئلة إضافية للدراسة.

5. يتضمن العهد الجديد صوراً كثيرة عن حياة الرسول بولس. اقرأ رسالة فيلبي 4: 10-13 ورسالة تيموثاوس الأولى 6: 6-10. ما هو الدرس المهم الذي تعلمه بولس والذي ساعده عندما واجه التجارب؟ كيف يمكن للدروس التي تعلمها بولس أن تساعدك عندما تواجه التجارب.

6. اقرأ إنجيل متى 6: 24-34.

أ. وفق ما جاء في إنجيل متى 6: 33، ما الذي يطلب منَّا الله فعله إذا أردنا أن تُسدد احتياجاتنا؟

ب. يتحدث إنجيل متى 6: 33 عن "كل تلك الأشياء" التي تمت مناقشتها في إنجيل متى 6: 25-32. اقرأ هذه

الآيات وأعدّ قائمة بالاحتياجات والرغبات المختلفة التي تمت مناقشتها. بعد أن تكتب كلَّ واحدة منها، اذكر ما إذا كانت احتياجاً أو رغبةً.

7. اقرأ مزمو 37: 1-11.

أ. ما الذي يعدُّ الله بمنحك إياه في العدد 4؟

ب. ما هي الظروف التي يبحث الله عنها في حياتك قبل أن يعطيك سؤل قلبك؟ انظر الآيات 1-11.

8. لم يعد الله أبداً بأن يسدّد احتياجاتنا ورغباتنا فوراً نطلب منه ذلك. فهو يجعلنا ننتظر أحياناً. اقرأ تثنية 8: 1-3.

أ. وفق العدد 2، لماذا سمح الله بتعرضهم للمشقات في حياتهم؟

ب. اقرأ العدد 3، ثم اقرأ إنجيل متى 4: 1-14. ما هي الحقيقة العظيمة المتعلقة بالله التي تتضح لنا في هذين

المرجعين.

التجربة

المشروع 4

الإسم

الصف

تاريخ الاستحقاق

كيف تعاملت شخصيات الكتاب المقدس مع التجارب؟

اختر أحد النصوص الكتابية المذكورة أدناه وأجب على كافة الأسئلة المتعلقة بهذا المشروع. ولدى الإجابة على كل سؤال، دَوِّن رقم الآية التي أخذت منها الإجابة، مثلاً، الآية 10. دَوِّن الأجوبة بأسلوبك الخاص.

ضع علامة أمام النص الكتابي الذي تختاره.

_____ دانيال 1، دانيال وأصدقاؤه الثلاثة.

_____ دانيال 3، شدرخ وميشخ وعبدنغو.

_____ تكوين 39، يوسف في مصر.

_____ متى 26، أو _____ مرقس 14 أو _____ لوقا 22، بطرس ينكر المسيح.

_____ تكوين 3، آدم وحواء.

1. ما هي الخطيئة التي جُرِّبت هذه الشخصية بها؟ الآية _____.

2. ما هو الاحتياج الذي كان هذا الأمر سيملاًه في حياته (حياتهم)؟ الآية _____.

3. هل استسلم هذا الشخص للتجربة؟ _____

4. ما هي عواقب عمله (أعماله)؟ ماذا جرى حين قاوم التجربة أو استسلم لها؟ الآية _____.

التجربة

المشروع 4، الصفحة 2

5. إذا قاوم هذا الشخص (هؤلاء الأشخاص) التجربة، كيف فعل (فعلوا) ذلك؟ ما هي الأعمال التي قام (قاموا) بها لمقاومة التجربة؟ الآية _____

6. إذا كان هذا الشخص (هؤلاء الأشخاص) قد استسلم (استسلموا) للتجربة، أجب على هذا السؤال. ما هي نقاط الضعف في علاقته (علاقتهم) بالله؟ الآية _____

7. في أي مجال كان يجب على هؤلاء الأشخاص أن ينموا في حياتهم لكي يقاوموا التجربة في المرة المقبلة؟ الآية _____

8. لو كنت مكان هذا الشخص، كيف كنت لتتعامل مع الوضع؟ فبّر جوابك. _____

التجربة

المشروع 5

الإسم

الصف

تاريخ الاستحقاق

نظرة جديدة إلى التجارب القديمة

يتناسب هذا المشروع مع العمل الذي قمت به في المشروع الثاني. انظر إلى الأمثلة المذكورة في المشروع الثاني. ثم راجع النمط الكتابي الذي نودّ اتّباعه للتعلُّب على التجارب التي نواجهها. (راجع الخطوات الـ 6 للتعلُّب على التجربة في الصفحة 15 من دليل الطالب). خصّص بضع دقائق لتخيُّل التجربة. تظاهر بأنك تواجه تلك التجربة مجددًا، إلا في هذه المرّة التي تتبّع فيها هذا النمط الجديد. اختر اثنين من الأمثلة التي استخدمتها في المشروع الثاني.

المثل الأول

1. اشرح كيف كان يمكنك اتّباع هذا النمط الكتابي الجديد في هذا الوضع. برأيك، ماذا كان يمكن أن يحدث لك وللأشخاص المعنيّين؟

2. كيف كنت لتتصرّف؟ ما هي الأفكار والأعمال المختلفة التي كنت لتعتمدها؟

التجربة

المشروع 5، الصفحة 2

3. كيف كان يمكن لردّ فعلك الجديد أن يغيّر نتائج ما جرى بعد ذلك؟

المثل الثاني

1. اشرح كيف كان يمكنك اتّباع هذا النمط الكتابيّ الجديد في هذا الوضع. برأيك، ماذا كان يمكن أن يحدث لك وللأشخاص المعيّنين؟

2. كيف كنت لتتصرّف؟ ما هي الأفكار والأعمال المختلفة التي كنت لتعتمدها؟

3. كيف كان يمكن لردّ فعلك الجديد أن يغيّر نتائج ما جرى بعد ذلك؟

التجربة

المشروع 6

الإسم

الصف

تاريخ الاستحقاق

استخدام نمط جديد للتعامل مع التجربة

لدى مناقشة الفصل الثاني من دليل الطالب، تحدّثنا عن اتّباع نمط كتابيّ جديد لدى التعرّض للتجربة. إليك الخطوات الرئيسيّة المدرجة في هذا النمط.

6 خطوات للتغلّب على التجربة

1. أدرك أنّك تواجه تجربة.
2. قُلْ "لا" للتجربة.
3. ابدأ بالتحدّث مع الله.
4. اسأل نفسك "ما هو الاحتياج الذي يحاول الشيطان أن يجعلني أسدّده؟"
5. ابحث عن طرق لله للتغلّب على هذه التجربة.
6. ضِع أهدافًا تساعدك على تسديد احتياجاتك بالطريقة التي يريدّها الله.

من دليل الطالب ص 15

حاول استخدام هذا النمط الكتابيّ عندما تتعرّض للتجربة خلال الأيام القليلة المقبلة. بعد أن تحاول استخدام هذا النمط الجديد، أكمل هذا المشروع.

1. ما هي التجربة التي تعرّضت لها؟

2. التاريخ _____ الوقت _____ المكان _____

3. الشخص المعنيّ (الأشخاص المعنيّون) _____

4. أعطِ تقييمًا وجيزًا لما جرى، مستخدمًا الخطوات الـ 6 من النمط الكتابيّ وفيسّر ما جرى عندما حاولت اتّباعه. مثلاً، لدى تقييمك كينيّة تطبيقك الخطوة الأولى، "أدرك أنّك تواجه تجربة"، دوّن متى وكيف أدركت أنّك تتعرّض للتجربة. ماذا كان ردّ فعلك الأوّل؟ هل انتقلت فورًا إلى الخطوة الثانية

الخطوة الأولى. أدرك أنّك تواجه تجربة.

أنا قمت لم أقم بهذه الخطوة. (ضِع دائرة حول احتمال واحد)

تقييمي

التجربة

المشروع 6، الصفحة 2

الخطوة الثانية. قُلْ “لا” للتجربة.

أنا قمت لم أقم بهذه الخطوة. (ضَع دائرة حول احتمال واحد)

تقييمي

الخطوة الثالثة. ابدأ بالتحدُّث مع الله.

أنا قمت لم أقم بهذه الخطوة. (ضَع دائرة حول احتمال واحد)

تقييمي

الخطوة الرابعة. اسأل نفسك “ما هو الاحتياج الذي يحاول الشيطان أن يجعلني أسدِّده؟”

أنا قمت لم أقم بهذه الخطوة. (ضَع دائرة حول احتمال واحد)

تقييمي

استخدام نمط جديد للتعامل مع التجربة
(تكملة)

الخطوة الخامسة. ابحث عن طرق الله للتغلب على هذه التجربة.

أنا قمت لم أقم بهذه الخطوة. (ضع دائرة حول احتمال واحد)

تقييمي

الخطوة السادسة. ضع أهدافاً تساعدك على تسديد احتياجاتك بالطريقة التي يريدّها الله.

أنا قمت لم أقم بهذه الخطوة. (ضع دائرة حول احتمال واحد)

تقييمي (دوّن الأهداف التي وضعتها للمساعدة على تسديد احتياجاتك بالطريقة التي يريدّها الله. ما هو التقدّم الذي أحرزته في تحقيق هذه الأهداف؟ ما مدى فعالية أهدافك في المساعدة على تسديد هذا الاحتياج في حياتك؟)

5. أيّ أجزاء من هذا النمط كانت الأسهل في تطبيقها؟ أعطِ تفسيراً لذلك.

التجربة

المشروع 6، الصفحة 4

6. أيّ أجزاء من هذا النمط كانت الظاصعب في تطبيقها؟ أعطِ تفسيراً لذلك.

7. ماذا تعلّمت من هذا الاختبار؟ ما هو الأمر الذي يجب عليك أن تفعله بطريقة مختلفة في المرّة المقبلة التي تواجه فيها التجربة نفسها؟

التجربة

المشروع 8

الإسم

الصف

تاريخ الاستحقاق

الاستعداد للتجربة

الهدف من هذا المشروع هو المساعدة على الاستعداد للتجربة التي تتعرض لها في كثير من الأحيان. يناقش الفصل الثالث من دليل الطالب تفصيلاً بعض الأمور التي يمكنك فعلها للاستعداد للتجارب. قد ترغب في مراجعة هذا الجزء في دليل الطالب قبل أن تبدأ بالعمل على هذا المشروع.

1. اختر التجربة التي تريد التركيز عليها في هذا المشروع. اختر تجربة تواجهها بشكل متكرر. صف هذه التجربة باختصار.

2. قبل أن تبدأ بالعمل على هذا المشروع، استغرق وقتاً في الصلاة لتمكّن من مواجهة هذه التجربة. اطلب من الله أن يمنحك حكمة لتنجح في مقاومة هذه التجربة في كل مرة تواجهها. تعهّد أمام الله بالاستفادة من هذه التجربة لكي تقربك إليه.

3. ما هو الاحتياج أو الرغبة التي يحاول الشيطان أن يجعلك تشبعها. دوّنّها، ثمّ اكتب كلمة "رغبة" أو "احتياج" لتحديد ماهيتها. إذا كان لديك أكثر من رغبة أو احتياج واحد يهاجمك بها الشيطان، دوّنّها كلّها.

التجربة

المشروع 8، الصفحة 2

4. ماذا يقول الله عن هذه التجربة، والاحتياج (الاحتياجات)، والرغبة (الرغبات)؟ اذكر على الأقل ثلاث آيات من الكتاب المقدس تتحدث عن هذا الأمر. اختر الآيات التي تشعر بأنها تساعدك على فهم كيفية النجاح في التغلب على هذه التجربة. دوّن ثلاث آيات ثم فسر كيف تشعر بأنه يمكن لكل آية أن تساعدك على مواجهة هذه التجربة. استخدم ورقة إضافية لتدوين المزيد من الآيا.

أ. الآية

كيف يمكن أن تساعدني هذه الآية

ب. الآية

كيف يمكن أن تساعدني هذه الآية

ت. الآية

كيف يمكن أن تساعدني هذه الآية

الاستعداد للتجربة (تكملة)

5. تحدّث مع مؤمن آخر. اكتشف ما إذا كان قد واجه التجربة نفسها التي تتحدّث عنها في هذا المشروع. إذا كان المؤمن قد واجه التجربة نفسها، اسأله عن الأمور التي فعلها للتغلّب عليها. هل هناك نصوص كتابيّة ساعدته على تسديد هذا الاحتياج بما يتوافق مع طرق الله؟ دوّن أي نصائح مفيدة أخرى يعطيك إيّاها هذا الشخص.

6. اذكر على الأقل أربع طرق ممكنة لتسديد هذا الاحتياج أو إشباع هذه الرغبة بما يتوافق مع طرق الله. إذا أمكن، اقتبس آيات من الكتاب المقدّس لدعم أجوبتك. لا تكتب "سأصلّي للأمر". نحن نفترض أنّ كلّ شخص سيصلّي ويطلب مساعدة الله للتغلّب على التجارب. اذكر خطوات عمليّة محدّدة يمكنك اتخاذها لمساعدتك على تسديد احتياجاتك وإشباع رغباتك. إذا كنت قد ذكرت أكثر من رغبة أو احتياج في السؤال الثالث من الصفحة الأولى من هذا المشروع، دوّن ملاحظة بالقرب من كلّ إجابة هنا لتحديد ما تتحدّث عنه من احتياج أو رغبة.

1.

2.

3.

قائمة فروض الصفّ

التجربة	عنوان الدرس
التاريخ	اختبارات قصيرة
_____	_____ 1
_____	_____ 2
_____	_____ 3

تاريخ الاستحقاق	المشاريع
_____	_____ 1
_____	_____ 2
_____	_____ 3
_____	_____ 4
_____	_____ 5
_____	_____ 6
_____	_____ 7
_____	_____ 8
_____	_____
_____	_____

_____ التاريخ الامتحان