Пособие для студентов

4

Искушение

Как подготовиться и правильно реагировать на искушения

Автор Дэвид Бетти

Издание 6-ое

ГЗНЖ
Групповые занятия
Новая жизнь

Искушение

Как подготовиться и правильно реагировать на искушения

Автор Дэвид Бетти

Пособие для студентов

Издание 6-ое

Искушение

Как подготовиться и правильно реагировать на искушения

Пособие для студентов

Автор Дэвид Бетти

Издание 6-ое

Места Писания, использованные в данном курсе, цитируются из следующих изданий Библии:

Синодальный перевод

«Радостная весть, современный перевод НЗ на русский язык», © Российское Библейское общество, 2001 г.

«Современный перевод НЗ», © International Bible Society, 1991.

Авторские права защищены © 1978, 1995, 2005, 2014, 2017, Тин Челлендж, США.

Оригинальный материал издан на английском языке и называется, *Temptation, 6th edition.* Данный перевод на русский язык выполнен с разрешения Глобал Тин Челлендж и Национального офиса Тин Челлендж, Россия.

Русский перевод данного курса разрешён к копированию и распространению для дальнейшего использования центрами Тин Челлендж, другими центрами реабилитации, поместными церквями, учебными центрами и другими организациями и частными лицами. Материалы курса также можно бесплатно загрузить через Интернет с сайта: www.iTeenChallenge.org

При этом данные материалы не могут быть использованы для продажи, а могут распространяться только бесплатно. Желающие издавать или продавать данные материалы должны предварительно получить письменное разрешение офиса Глобал Тин Челлендж.

Данный курс – часть материала **Групповые занятия – Новая жизнь**, разработанного для использования в церквях, школах, тюремных служениях, центрах реабилитации Тин Челлендж, и других подобных служениях, работающих с новообращёнными христианами. В материал данного курса входят Руководство для преподавателя, Пособие для студентов, Рабочая тетрадь, контрольная работа, и сертификат об окончании. Для получения более подробной информации, пожалуйста, обращайтесь по адресу:

Российская Ассоциация Организаций
Социальной Реабилитации «Вызов»
Кемеровская область, 654007
Новокузнецк, ул. Орджоникидзе 35, корпус 2
Россия
challengerussia@mail.ru

Global Teen Challenge
PO Box 511
Columbus, GA, 31902 USA
Email: gtc@globaltc.org
Web: www.globaltc.org
www.iTeenChallenge.org

Последняя версия 11-2021

Содержание

Глава 1. Искушения в жизни новообращённого христианина 4

А. Что такое искушение? 4

Б. Какое место искушения занимают в жизни христианина? 5

В. Дьявол ли заставил тебя это сделать? 6

Г. Каким образом твои нужды и потребности сочетаются с искушением? 7

Д. Каким образом твои желания связаны с искушением? 9

Глава 2. Процесс преодоления искушения 13

А. На чём ты стоишь? 13

Б. Было ли это искушение? 14

В. Ступени к преодолению искушения 15

Глава 3. Как подготовиться к искушению 20

А. Приближайся к Богу 20

Б. Восполняй свои нужды Божьими способами 21

В. Позволь Богу определить уместные желания 25

Г. Некоторых искушений можно избежать 28

Д. Остерегайся стратегий сатаны 30

Глава 4. Неудачи и как справиться с ними угодно Богу 32

А. Что происходит, когда ты поддаёшься искушению? 32

Б. Почему люди поддаются искушениям? 37

В. Что делать после того, как поддался искушению? 41

Глава 1

Искушения в жизни новообращённого христианина

Для некоторых новообращённых христиан слово «искушение» просто означает неприятности. «Что ж, дьявол опять вышел охотиться на меня», - покорно вздыхают они.

Однако стоит ли новообращённым христианам бояться искушений? Что такое искушения? Как добиться успеха в противостоянии искушениям? Единственный ли вы христианин, который подвергается искушениям? Можно ли избежать искушений? Что делать, чтобы подготовиться к искушениям? Что делать, если всё же поддался искушению? Эти и некоторые другие вопросы мы обсудим в рамках нашего курса.

Давайте начнём с определения искушения.

A. Что такое искушение?

Некоторые люди употребляют слово «искушение» в очень обобщённом смысле. Все испытания, трудности, сложности или проблемы они называют «искушением». В рамках нашего курса мы назовем «искушением» только ситуации, когда сатана искушает человека согрешить.

Вот конкретное определение искушения, которое мы будем использовать:

Искушение

Ситуация, когда сатана пытается заставить тебя нарушить законы Бога, чтобы восполнить твою нужду или желание.

Сатана обожает обманывать людей. Он действует на уровне поверхностных нужд и убеждает тебя, что они – настоящие. Он обманом заставляет тебя поверить, что все твои проблемы решатся, если ты удовлетворишь свою потребность или желание самым простым и скорым путем. Единственная проблема в том, что если ты примешь его

предложение, и сделаешь то, что он тебе говорит – ты нарушишь как минимум один из законов Бога.

Нет ничего греховного или неправильного в том, что у тебя есть нужды. Бог создал тебя, чтобы ты их испытывал. Но сатана обманывает тебя, желая, чтобы ты начал удовлетворять свои нужды, нарушая законы Бога.

Если ты голоден, сатана заставит тебя смотреть на свою нужду с крайне эгоистичной точки зрения. «Ты же голоден. Смотри, вот простой способ удовлетворить твою нужду. Просто укради бутерброд, когда продавец не смотрит. Никому хуже не будет. Он точно не заметит один маленький бутербродик». Сатана заставляет тебя поверить, что его решение проблемы очень разумно. Он приветствует эгоистичные решения, которые всегда ведут к греху.

Искушает ли Бог людей согрешить? В Иакова 1:13-14 мы находим очень чёткий ответ на этот вопрос.

> **Иакова 1:13-14 (Синодальный перевод)**
>
> **В искушении никто не говори: Бог меня искушает; потому что Бог не искушается злом и Сам не искушает никого, но каждый искушается, увлекаясь и обольщаясь собственною похотью;**

Совершенно ясно, что Бог никогда не искушает христиан согрешать. Но в то же время, нужды твои вполне реальны.

Б. Какое место искушения занимают в жизни христианина?

Поле сражения для искушений – как правило, наш разум. Искушения зарождаются как мысль. Гриша смотрит на красивый джемпер и думает: «Мне так холодно! Мне так нужен этот джемпер! Интересно, смогу ли я его стащить так, чтобы никто не заметил?» Первая оценка Гришей своих мыслей определит его действия. Если он решит поддаться искушению – вероятно, он попытается украсть джемпер. Или он может принять решение противиться искушению.

От твоего настроя во многом зависит то, как ты отреагируешь на искушение. Если ты развил у себя библейский образ мыслей, тебе легко будет противостоять искушению. Мы подробнее поговорим об этом чуть позже в нашем курсе.

Жизнь христианина не сводится к тому, чтобы постоянно сражаться с сатаной. Не ищи в ней искушений. Сосредоточь своё внимание на жизни в христианстве, следуй примеру Христа. Когда приходят искушения, рассматривай их как возможности стать ещё ближе к Богу. Он – Тот, кто даёт силу и мудрость справиться с любым искушением, которое постигает тебя.

Для христианина нормально быть искушаемым грехом. Никому не удастся стать настолько духовным, чтобы перестать подвергаться искушениям. Готовься к тому, что будешь сталкиваться с искушениями до конца твоей жизни. Однако можно научиться успешно преодолевать их.

Библия учит нас, что быть искушаемым – это не грех. Иисус был искушаем много раз. Сатана обращался к нуждам Христа, используя те же предложения действовать эгоистично, какие он использует, обращаясь к тебе. Но Иисус был твёрд и противостоял искушениям.

Евреям 4:15 (Совр. перевод)

Наш Первосвященник не из тех, кто не может сочувствовать нам в наших слабостях. Он был искушен во всем, как и мы, за исключением греха.

Существует очевидная разница между тем, чтобы быть искушаемым, и тем, чтобы согрешать. Тебе не следует чувствовать себя виноватым, если ты сталкиваешься со многими искушениями, если только ты не следуешь решениям, которые предлагает сатана. Каждое искушение может стать для тебя возможностью стать ещё более сильным христианином.

B. Дьявол ли заставил тебя это сделать?

Ты не можешь просто заявить: «Дьявол заставил меня это сделать». И Бог, и сатана предоставляют тебе возможности удовлетворить твои нужды и желания, и ни та, ни другая сторона не навязывают тебе своих методов. Выбор всегда за тобой.

Можно сравнить эти возможности удовлетворения нужд с дверями. И сатана, и Бог ставят свои двери перед тобой. И оба предлагают тебе решить твои проблемы их методами. Двери, которые ставит перед тобой сатана – это искушения. Двери, поставленные Богом – это неэгоистичные, достойные награды решения. Иногда Бог может предложить тебе две или три двери, чтобы удовлетворить одну и ту же нужду. Сатана тоже может это сделать.

Сатана будет пытаться сделать свои двери более привлекательными, чем двери Бога. Но помни: он говорит тебе только половину правды.

Например, Света хочет, чтобы у неё появились друзья. Одноклассники пригласили её вечером на вечеринку. Когда она приезжает туда, она выясняет, что все присутствующие курят марихуану. Сатана распахивает очень привлекательную дверь перед Светой. «Смотри, Света, сколько у тебя может появиться друзей! Разочек покуришь – ничего страшного. Только подумай, как ты будешь счастлива, когда у тебя появятся все эти новые друзья»

На этот момент дверь Бога может быть для Светы не такой уж привлекательной. Если она пойдёт в дверь Бога, вероятно, ей нужно будет уйти с вечеринки. И если она это сделает, большинство присутствующих не захотят с ней дружить. Выбрав дверь Бога, ей придется искать друзей в другом месте. Но где? Кого?

Если ты выбираешь дверь сатаны, ты всегда нарушаешь как минимум один из законов Бога. Но сатана не говорит тебе об этом. Он не скажет: «Давай, Света. Говорит сатана. Я склоняю тебя нарушить один из законов Бога». Нет. Сатана скажет только, что его способ самый быстрый и простой, и ты восполнишь реальную нужду или желание.

Иногда двери Бога не такие уж привлекательные. Но в конечном итоге Его способы восполнить нужду или желание, которое у тебя есть, всегда оказываются лучше. Способы сатаны часто кажутся более привлекательными, потому что он не рассказывает тебе, как губительны могут быть их последствия. Он расскажет только, что если ты сделаешь, как он говорит, ты сразу восполнишь свою нужду.

Еве в Едемском саду он не сказал, что её изгонят из сада и ей придётся переживать все ужасные последствия греха, если она попробует плод того дерева. Когда Ева пошла в дверь сатаны, она оказалась за пределами защиты Бога.

Бог желает, чтобы наша жизнь была наполненной, чтобы все наши нужды были удовлетворены. Давай подробнее поговорим о нуждах, которые возникают в нашей жизни, и каким образом они связаны с искушениями.

Г. Каким образом твои нужды и потребности сочетаются с искушением?

В проекте 2 Рабочей тетради, которая прилагается к данному курсу, тебе предлагалось перечислить несколько искушений, с которыми ты столкнулся в последнее время. Когда ты будешь читать следующую информацию о твоих нуждах, ты можешь припомнить те ситуации.

Рассматривая нужды, будет полезно использовать классификацию по нескольким общим категориям, чтобы объединить схожие из них. Мы приводим пример таких групп, чтобы ты мог классифицировать свои нужды.

Основные нужды и потребности людей

1. **Физиологические нужды –** пища, одежда, тепло
2. **Безопасность –** принадлежность

   - защищённость

   - быть частью группы

   - понимать правила жизни

3. **Социальные потребности** – иметь близкого друга

- наличие мест, где можно почувствовать себя комфортно

- общение с теми, кто имеет схожее мышление, как мужчины, так и женщины

- любить и быть любимым

4. **Нужды, связанные с самоуважением –** быть принятым окружающими

- быть уважаемым окружающими

- иметь какую-то значимость

5. **Потребность достижений –** использовать свои способности и навыки

- делать значимые вещи, которые дают чувство удовлетворения

- знать, что ты развиваешься как человек

- видеть прогресс в своём труде

6. **Духовные потребности –** знать Бога лично, быть исполненным Его присутствием

- получить прощение своих грехов, чтобы избавиться от чувства вины

- быть успешным христианином, исполнять волю Бога

Данная классификация основных нужд и потребностей людей основана на теории Авраама Маслоу (Иерархия нужд) с последующей доработкой Лоуренса Колберга (относительно «Духовных потребностей»)

Бог сотворил нас с потребностями и нуждами. Он обеспечил способы, как восполнить каждую из них. Какие же нужды и потребности наиболее важны?

Сатана будет искушать тебя в сфере, где у тебя есть нужда, которая давно не восполнялась. Например, он не станет соблазнять тебя украсть еду через 15 минут после того, как ты объелся за праздничным столом. Но он искушал Иисуса обратить камни в хлеб после того, как Иисус постился 40 дней. В Библии написано, что Иисус был голоден на тот момент, когда сатана искушал Его сделать это. У Иисуса была настоящая потребность в еде.

В некоторых случаях, если нужда не восполняется, она «затмит» все остальные нужды, которые у тебя есть. Если ты не умеешь плавать, а тебя только что столкнули в

воду с пятиметровой высоты, потребность в воздухе куда важнее, чем любая другая нужда, которая у тебя может быть в тот момент. Ты забудешь и о голоде и о завтрашней контрольной работе.

Первые пять групп потребностей, перечисленные на страницах семь и восемь, очень часто следуют именно в этой последовательности. Физиологические потребности следует удовлетворить прежде, чем человеку нужно будет удовлетворить потребность в безопасности. Человеку нужно сначала почувствовать себя в безопасности, а уже потом получить удовлетворение в сфере социальных нужд, нужд самореализации и достижений. Однако нельзя сказать, что необходимо удовлетворить все остальные твои нужды прежде, чем ты сможешь восполнить свои духовные потребности, потому что они могут значительно повлиять на то, насколько легко тебе будет восполнить духовные нужды. Если человек очень голоден, вероятно, ему не очень интересно будет обсуждать духовные проблемы.

Нужда ли это?

1. Мне нужно поспорить с этим человеком, он неправ!
2. Мне нужно отстоять свою репутацию. Мне пришлось спорить с ним, чтобы доказать – пусть убирается, если не уважает меня!
3. Мне нужно покритиковать этого человека, он ведёт себя безобразно!
4. Не могу устоять – завидую их новой машине.

Если хочешь стать успешным христианином, необходимо освоить угодные Богу способы восполнения своих нужд и потребностей. Также тебе нужно научиться чётко различать нужду, как только она возникает. Однако сатана будет часто обращаться к твоим **желаниям**, и будет пытаться убедить тебя, что это – настоящая нужда. Давай подробнее рассмотрим наши желания, и каким образом они могут быть связаны с искушениями.

Д. Каким образом твои желания связаны с искушением?

В чём разница между нуждой и желанием? Могут ли желания обратиться в потребности? Бог заинтересован только в восполнении твоих нужд, или Он также желает удовлетворить твои желания? Могут ли у человека быть греховные желания? Как христианину понять, угодны ли Богу его желания?

Первое искушение, описанное в Библии, связано с желанием, а не с нуждой (см. Бытие 3). Сатана убедил Еву, что если она попробует плод с того самого дерева,

она станет подобной Богу, будет знать разницу между добром и злом. А надо ли было Еве быть подобной Богу? Нет. Но сатана всё изложил так, что, казалось, после этого она сможет стать лучше как человек. Вскоре её желание овладело её сердцем, и она согрешила, ослушавшись Бога.

Связь между нашими нуждами и нашими желаниями

Например, ты **нуждаешься** в еде. Но ты можешь **желать** огромный кусок пиццы.

Тебе **нужно** пальто зимой, особенно, если валит снег. Но ты можешь ***желать*** иметь 7-8 пальто. Или **желать** иметь дорогое меховое пальто.

Тебе **нужно** иметь друзей, но ты можешь **желать** дружить с конкретным человеком, особенно, если он/а богат/а и красив/а.

Нужда – что-то, что нам нужно, чтобы использовать жизнь во всей её полноте.

Желание – что-то, что нам хочется иметь, но необязательно необходимо иметь.

Некоторые наши желания тесно связаны с нуждами. Нам нужно определённое количество пищи каждый день, но многие из нас хотят съедать куда больше, чем нужно – дополнительную порцию картошечки, десерта, конфет, или «сухомятки». Есть опасность настолько привыкнуть удовлетворять наши желания, что мы начнём верить, что нам действительно нужна вся эта лишняя еда.

То, что случилось с Альфредом, случалось и с тысячами других людей. Он начал курить марихуану, потому что хотел влиться в компанию других молодых людей. Сатана сыграл на его потребности в друзьях. Однажды «друзья» познакомили его с сильными наркотиками.

Альфред игнорировал Божьи способы приобретения новых друзей, и вскоре впал в зависимость от героина. Его тело требовало наркотиков. То, что началось с желания, превратилось в контроль и манипуляции с его жизнью.

Когда Христос был искушаем согрешить

Три искушения были попытками сатаны заставить Христа восполнить Его различные нужды и желания.

1-ое искушение – обратить камни в хлеб. Матфея 4:2-4

Нужда – Иисус испытывал голод. Ему нужна была еда.

Желание – доказать, что у Него была власть, чтобы удовлетворить эту нужду. Доказать, что Он мог совершать чудеса.

2-ое искушение – спрыгнуть с вершины храма. Матфея 4:5-7

Желание – Доказать, что Он доверяет Богу.

Желание – доказать, что Бог подстрахует Его.

3-е искушение – сатана предлагает Иисусу контроль над всем миром. Матфея 4:8-10

Показав все царства мира, сатана предлагает всё это Христу, если только Он склонится и прославит его.

Желание – исполнить Свою задачу победить (завоевать) мир легким способом (в противоположность Божьему способу, который в конечном итоге привел Христа к мучительной смерти на кресте)

Сатана будет делать всё, что в его силах, чтобы сделать тебя рабом твоих неправильных желаний. Библия даёт совет по этому поводу, поясняя, почему некоторые христиане так несчастны.

> **Иакова 4:1-3 (Совр. перевод)**
>
> **Откуда среди вас враждебность и распри? Не от ваших ли страстных желаний, которые борются друг с другом внутри вас самих? [2] Вы чего-то хотите, но не имеете. Вы убиваете и чего-то домогаетесь, но не можете достичь. Вы вступаете в борьбу и враждуете. Не имеете потому, что не просите; [3] просите и не получаете, потому что просите на злое, для того, чтобы истратить полученное на наслаждения.**

Секс – это сфера, в которой сатана успешно способствует развитию многих дурных и пагубных желаний. Желание гомосексуальных отношений, похоть по отношению к чужому мужу или жене, педофилия – вот лишь несколько примеров пагубных желаний, связанных с сексом. Сексуальные фантазии также попадают в эту группу. Другие вдохновляемые сатаной желания – убить кого-то, разрушить чью-то собственность, украсть, солгать, выругаться, и отомстить. Эти желания, вдохновляемые сатаной, эгоистичны и лишены любви. Они – искажение истинных потребностей.

Бог заповедал нам избавляться от пагубных желаний. См. Ефесянам 4:17-32 и Колоссянам 3:5-15. Во многих случаях, только Бог может дать тебе силу, чтобы избавить твою жизнь от этих губительных желаний, и заменить их теми, что угодны Богу. Быть последователем Христа значит стремиться думать как Он – и реагировать как Он.

Иногда поверхностное желание покрывает истинную нужду в нашей жизни. Если тебе удастся выяснить нужду, которая имеется, ты сможешь пройти мимо желания и перейти непосредственно к проблеме. Так тебе будет проще прибегнуть к помощи Бога в решении проблемы.

Когда ты испытываешь искушение последовать губительному желанию, можешь не сомневаться – это искушение согрешить. Средства массовой информации в нашей современной культуре часто обращаются к греховным желаниям – рекламные объявления часто содержат сексуальный подтекст. Порнография находится в открытом доступе в Интернете. Телевидение и кино часто преподносят грех как привлекательный способ поддаться греховным желаниям.

Богу не нужно, чтобы ты игнорировал все твои желания. Некоторые желания не греховны. Если у тебя внутри есть греховные желания, их можно изменить. Желания похожи на наше мышление. Теперь, когда ты стал христианином, тебе нужно внимательно их оценивать, и стараться развивать у себя желания, которые угодны Богу.

Во втором послании к Тимофею нам даётся хороший совет по поводу наших желаний.

2 Тимофею 2:22 (Совр. перевод)

**Избегай всяких порочных желаний, свойственных юности.
Стремись к праведности, вере, любви и миру и делай это вместе с
теми, кто искренне обращается к Господу.**

Учись желать веры, любви и мира. Псалом 36 содержит прекрасное обетование о наших желаниях.

Псалом 36:4-5 (Синодальный перевод)

**Утешайся Господом, и Он исполнит желания сердца твоего.
Предай Господу путь твой и уповай на Него, и Он совершит.**

Бога волнуют все твои нужды и желания. Он обещал удовлетворить каждую твою нужду. Он хочет удовлетворить желания твоего сердца, если твоё сердце подчинено Его воле.

Глава 2
Процесс преодоления искушения

Никаких магических способов мгновенного преодоления искушений, с которыми ты сталкиваешься, не существует. Но Бог обещал помочь тебе, когда ты искушаем. Кроме того, у тебя есть Святой Дух, и Он – твой лидер и учитель. Можно научиться успешно противостоять искушениям. Так с чего же начать новообращённому христианину?

A. На чём ты стоишь?

Пробовал ли ты когда-нибудь пройти по верху забора или стены? Если пробовал, то ты знаешь, как это трудно, особенно, если забор или стена тонкие. Некоторые новообращённые христиане пытаются ходить по верху забора. Они не решили окончательно, хотят ли отказаться от всех приятных занятий, которые сопровождали их жизнь в грехе.

С одной стороны забора – образ жизни, которым Бог желает, чтобы жили Его дети. С другой – дьявол, искушающий тебя вернуться и насладиться всеми его удовольствиями ещё хоть ненадолго.

Каждому христианину нужно принять решение. Невозможно ходить по верху забора до конца жизни. Нужно выбрать – следуешь ли ты по пути Бога, или по пути сатаны. Если хочешь научиться успешно противостоять искушениям сатаны, нужно полностью посвятить себя хождению Божьими путями.

В Иакова 4:7-8 есть очень чёткий совет, что Бог желает чтобы мы делали, если сатана искушает нас.

> **Иакова 4:7-8 (Синодальный перевод)**
>
> **Итак покоритесь Богу; противостаньте диаволу, и убежит от вас.**
> **8 Приблизьтесь к Богу, и приблизится к вам; очистите руки, грешники, исправьте сердца, двоедушные.**

Если ты решишь приблизиться к Богу, Он обещал приблизиться к тебе. Так возникает ещё одна ключевая тема. В каком направлении тебе двигаться? По прошествии каждого дня, приближаешься ли ты к Богу? Или по-прежнему сохраняешь постоянный курс следования по верху забора?

Итак, первый шаг в преодолении искушения – выбрать, на чьей ты хочешь быть стороне – Бога или сатаны. Когда примешь это решение, следующие идеи по преодолению искушений будет куда проще воплотить в жизнь.

Б. Было ли это искушение?

Одна из крупнейших проблем, возникающих у многих новообращённых христиан – разобраться, когда именно они подвергаются искушению. Зачастую момент искушения уже проходит, когда человек осознает, что он был искушаем. В этом часть плана сатаны. Он не размахивает плакатами с надписью: «Это ИСКУШЕНИЕ!» Часто он вообще никак не выдаёт себя. Он просто говорит: «Тебе нужно что-нибудь? Вот простой способ это получить!»

Если хочешь научиться успешно противостоять искушениям сатаны, нужно научиться распознавать искушение в самом его начале. Припомни последние несколько дней. Можешь ли ты вспомнить ситуацию, когда ты был искушаем согрешить? Как ты это понял? Насколько быстро осознал, что это – искушение? Случается ли, что тебе трудно понять, является ли та или иная мысль искушением?

Бог обещал помогать тебе, когда ты переживаешь искушения. Он будет обращаться к тебе через твою совесть, и предупреждать, когда сатана пытается втянуть тебя в грех. Тебе нужно научиться внимательно слушать Бога, и понимать, когда Он говорит с тобой.

Ещё один способ узнать, когда сатана искушает тебя – рассмотреть возможности, которые открываются перед тобой. Задай себе вопрос: «Если я это сделаю, нарушу ли какой-либо из законов Бога?» Если ответ «да» - это значит, что эта возможность не от Бога.

Ещё один вопрос, который ты можешь задать себе: «Если я это сделаю, поможет ли мне это приблизиться к Богу?» Если тебе кажется, что это отдалит тебя от Бога, присмотрись внимательнее. Возможно, ты стал мишенью для искушений сатаны.

Каждый новообращённый христианин будет мишенью для многих искушений сатаны. Сатана сделает всё возможное, чтобы разрушить новую жизнь, которую ты обрёл во Христе. Поэтому очень важно научиться распознавать искушения, как только они появляются. Это имеет решающее значение, если ты хочешь научиться успешно противостоять искушениям и восполнять свои нужды и желания угодным Богу способом.

Как только ты осознаешь, что подвергаешься искушению, ты сможешь отреагировать так, чтобы противостоять предложениям сатаны.

B. Ступени к преодолению искушения

Если хочешь научиться успешно справляться с искушениями, нужно разработать план, или процесс, который нужно уметь запускать, когда подвергаешься искушению согрешить. Когда армия выступает на войну против врага, она разрабатывает план, а затем следует ему, вступая в сражение. Нам следует действовать так же, когда в нашу жизнь приходят искушения. Нужно иметь план действий, и уметь начать действовать согласно этому плану каждый раз, когда приходят искушения. Давай более подробно рассмотрим последовательность, как противостоять искушению, чтобы это помогло тебе приблизиться к Богу.

Ступени к преодолению искушения

1. Осознай, что ты подвергаешься искушению
2. Скажи искушению «НЕТ»
3. Начни разговаривать с Богом
4. Задай себе вопрос: «Какую нужду сатана пытается восполнить?»
5. Ищи Божий способ преодолеть это искушение
6. Поставь цели, которые помогут тебе восполнять твои нужды и желания способами, угодными Богу

Теперь давай более подробно поговорим о каждой из этих ступеней. Изучая эту схему преодоления искушений, вспомни несколько недавних случаев, когда ты подвергался искушениям. Постарайся представить, как ты мог отреагировать на эти искушения, следуя этим шести ступеням.

1. Осознай, что ты подвергаешься искушению

Когда ты подвергаешься искушению, можно вслух произнести: «Я подвергаюсь искушению». Сам факт, что ты услышишь, как произносишь эти слова, поможет тебе перейти к следующему шагу этой схемы.

Сатана – мастер обмана. Он будет пытаться заставить тебя поверить, что никакого искушения нет. Будь внимателен, и каждое свое желание подвергай «проверке на истину» с помощью Божьих истин. Тогда ты сможешь понять, когда наступит искушение согрешить.

2. Скажи искушению «НЕТ»

Как только ты осознаёшь, что подвергаешься искушению согрешить, нужно принять решение. Подчинишься ли ты искушению, и будешь думать о том, как легко таким способом восполнить твою нужду, или ты его отвергнешь. Если ты скажешь «Нет», - ты чётко дашь понять, что встал на сторону Бога. Если же твой ответ будет «Возможно», или «Дайте-ка я подумаю», - станет ясно, что ты всё ещё «ходишь по верху забора».

Когда Иисус был искушаем согрешить, Он отказался даже рассматривать планы сатаны для восполнения Его нужд. Иисус сказал «Нет» каждому из искушений сатаны. Ты можешь поступить так же. Бог обещал дать тебе силы, которые нужны для преодоления каждого из искушений. (См. 1 Коринфянам 10:13).

Не сомневаясь говори «Нет» каждому из искушений сатаны. Чем скорее ты скажешь «Нет», тем проще тебе будет перейти к следующему шагу.

Ещё один способ сказать «НЕТ» искушению – отдалиться от чего-то или кого-то, кто стал причиной искушения. Если ты можешь отойти, или начать смотреть в другую сторону, или избавиться от того, что искушает тебя – сделай это! В Ветхом Завете Иосиф именно так и сделал, когда подвергался очень сильному искушению. (См. Бытие 39). В Притчах 4:23-27 есть дополнительный совет, как справиться с искушениями сексуального характера.

В 1 Фессалоникийцам 5:22 сказано: «Удерживайтесь от всякого рода зла». Самый простой способ противостоять некоторым искушениям – просто следовать Божьему совету из этого стиха: просто держитесь подальше.

3. Начни разговаривать с Богом

Будь честен с Богом. Расскажи ему, что именно ты переживаешь. Возможно, план сатаны кажется тебе очень соблазнительным. Не бойся сказать Богу о своих чувствах. Сатана хочет, чтобы ты разговаривал только с ним. Он не хочет, чтобы ты просил совета у Бога по поводу его идей.

Ты не обязан ничего доказывать сатане.

Иисус этого не делал.

См. Матфея 4:1-11

Когда молишься Богу, используй Его обетования в вашем разговоре. Так ты освежишь свою память по поводу обещаний, которые дал тебе Бог. Его обетования побудят тебя искать Божьи способы восполнять твои нужды и желания. Цитируй места Писания, которые касаются искушений. Так поступал Иисус, когда подвергался искушениям.

Проси Бога дать тебе желание и силу противостоять искушению. Продолжай разговаривать с Богом, следуя остальным ступеням на пути к противостоянию искушениям.

4. Задай себе вопрос: «Какую нужду сатана пытается восполнить?»

Сатана всегда обращается к нужде или желанию, которые у тебя есть. Постарайся вычислить, к какой именно нужде или желанию, и сделай это как можно скорее. В то же время, нужно думать, чем всё может закончиться, если следовать путем сатаны. Сатана не хочет, чтобы ты думал о разрушительных результатах, которые наступят завтра или через неделю. Он хочет, чтобы ты думал только об удовольствии, которое испытаешь прямо сейчас, восполнив свою нужду или желание его способом.

Конечный результат любого искушения сатаны – грех. Иакова 1:14-16 поясняет, как происходит этот процесс.

> **Иакова 1:14-16а (Совр. перевод)**
>
> **Каждого человека искушают его же собственные желания, они увлекают и соблазняют его. [15] Затем желание зачинает и порождает грех, а совершённый грех порождает смерть. [16] Смотрите, любимые мои братья, чтобы вам не оказаться обманутыми.**

Возникают ли у тебя трудности, когда ты пытаешься распознать свою нужду или желание, связанное с этим искушением? Тогда молись и проси Бога помочь тебе понять нужду или желание, связанное с искушением. Проси у Бога помощи в восполнении этой нужды угодным Ему способом. Если искушение связано с греховным желанием, проси у Бога силы противостоять этому желанию, и заменить его угодным Богу желанием.

Если ты понял, какую нужду или желание сатана пытается заставить тебя восполнить, значит, ты готов перейти на следующую ступень.

5. Ищи Божий способ преодолеть это искушение

В Библии имеется множество советов, как Бог хочет, чтобы ты удовлетворял определённые нужды или желания. Единственная проблема, которая может возникнуть – выяснить, что Бог желает чтобы ты сделал в конкретной ситуации. Зачастую, когда ты подвергаешься искушениям, у тебя нет возможности достать Симфонию и

найти 10-15 стихов, в которых речь идёт о нужде или искушении, которое ты искушаем восполнить. Мы чуть позже подробнее поговорим о том, как можно подготовиться к искушению.

У нас есть обетование от Бога, что Он восполнит все наши нужды. В Филиппийцам 4:19 сказано: «Бог мой да восполнит всякую нужду вашу, по богатству Своему в славе, Христом Иисусом». Дьявол будет пытаться обмануть тебя и заставить поверить, что некоторые из твоих желаний на самом деле – нужды. Но Бог обещал восполнить и желания, если ты полностью будешь предан Ему.

Псалом 36:4-5 (Синодальный перевод)

Утешайся Господом, и Он исполнит желания сердца твоего.
5 Предай Господу путь твой и уповай на Него, и Он совершит.

Вопрос, который тебе следует задать себе, когда сатана искушает тебя восполнить твоё желание: «Каким образом восполнение этого моего желания сочетается с Божьими приоритетами для меня?» Что в данный момент моей жизни наиболее важно для меня? Так легко начать тратить всё наше время на то, чтобы заботиться о собственных желаниях, что мы забываем о нуждах других людей. Сатана хочет, чтобы ты был эгоистом. Бог хочет, чтобы ты умел смотреть за пределы собственных желаний и помогал другим людям.

Каким бы ни было искушение, Бог обещал помочь тебе найти выход из него. Когда мы ищем Божий выход из искушения, нужно сделать две вещи. Во-первых, принять решение дисциплинировать свои мысли. Ты не всегда можешь остановить греховные мысли, которые попадают в твой разум, но ты можешь быстро решить, что делать, как только распознаешь искушение в своих мыслях. Нужно связать эти мысли и подчинить их Христу.

2 Коринфянам 10:4-5 (Совр. перевод)

Мы опровергаем ложные доводы 5 и сокрушаем надменность тех, кто ведёт борьбу против познания Всевышнего. Мы берём в плен каждую мысль, чтобы сделать её послушной Христу.

Бог даст тебе силы сделать это, но Он не станет делать этого за тебя. Ты сам должен связать эти мысли.

Во-вторых, Бог обещал, что есть выход из каждого искушения. Тебе нужно искать этот выход, и просить Бога помочь тебе найти его.

1 Коринфянам 10:13 (Совр. перевод)

Все испытания, которые вы встречали до сих пор, были не чем иным, как обычными человеческими испытаниями. Бог никогда не допустит, чтобы вы были испытываемы сверх сил, и Он верен своим обещаниям. Когда вас постигает испытание, Он предлагает вам и выход, так что вы сможете перенести всё.

Ты можешь не знать, как лучше всего восполнить твои нужды угодным Богу способом, но ты можешь быть уверен, что при любом искушении Бог может помочь тебе найти выход. Бог всегда держит Свои обещания. Но если ты хочешь усложнить сатане задачу искушать тебя в определённой сфере в будущем, найди Божий способ восполнять эту нужду или желание, а затем переходи к следующей ступени.

6. Поставь цели, которые помогут тебе восполнять твои нужды и желания способами, угодными Богу

Сказать «Нет» искушению не значит, что ты должен говорить «Нет» всем нуждам относительно твоей жизни.

Что ты можешь делать практически, чтобы начать восполнять твои нужды или желания Божьим способом? Сначала найди в Библии места, где говорится, как Бог желает чтобы ты реагировал на нужду или желание. Выучи это место наизусть. А затем начни ставить простые небольшие цели, которые можно исполнить за один день. В этом тебе может понадобиться помощь. Не бойся обсуждать это с твоими друзьями-христианами. Согласно тому, что говорится в 1 Коринфянам 10:13, он или она, вероятно, оказывались в такой же или подобной ситуации.

Немедленно начни работать над исполнением этой цели. Чем скорее ты начнёшь, тем сатане труднее будет искушать тебя. Также, ещё раз утвердись в своём решении противостоять искушениям дьявола. Приближаясь к Богу, тебе будет проще понять, как Бог желает чтобы ты восполнял твои нужды и желания.

Эти шесть ступеней помогут тебе добиться успеха в преодолении искушений греха. Только не пытайся следовать этим шести ступеням своими собственными силами. Проси Бога дать тебе желание и силу преодолеть каждое из искушений, с которым ты сталкиваешься. Научись говорить из опыта: «Всё могу в укрепляющем меня Иисусе Христе» (Филиппийцам 4:13). Чем больше искушений ты преодолеешь, тем сильнее станешь в христианстве.

Глава 3

Как подготовиться к искушению

Можешь не сомневаться, что искушения согрешить будут время от времени появляться. Каждый христианин подвергается искушениям согрешить до последнего дня своей жизни, хотя типы и случаи искушений могут меняться. Давай рассмотрим, что можно сделать, чтобы подготовиться к искушениям, которые могут случиться в твоей жизни.

A. Приближайся к Богу

Самый важный способ подготовиться к искушениям не имеет прямой связи ни с каким из искушений конкретно. В Иакова 4:7 и 8 разъясняется, что делать, когда попадаешь в искушение.

> **Иакова 4:7-8 (Синодальный перевод)**
>
> **Итак покоритесь Богу; противостаньте диаволу, и убежит от вас.**
> **8 Приблизьтесь к Богу, и приблизится к вам; очистите руки,**
> **грешники, исправьте сердца, двоедушные.**

Залог того, чтобы устоять перед атаками дьявола – приблизиться к Богу. Это также и наиболее важный способ подготовиться к искушениям, которые тебе предстоят. Божье обетование в Филиппийцам 4:13 ясно. «Всё могу в укрепляющем меня Иисусе Христе». Бог особым образом вооружит тебя, чтобы ты мог противостоять каждому из искушений, если ты приблизишься к Богу.

> **Ефесянам 6:10-11 (Совр. перевод)**
>
> **И в заключение хочу сказать: укрепляйтесь в Господе Его**
> **мощью и силой. 11 Наденьте на себя все вооружение, которое дал**
> **вам Бог, чтобы вы могли отразить козни сатаны.**

Если хочешь иметь внутреннюю силу от Бога, когда впадаешь в искушения, тебе нужно получить эту силу до того, как наступят искушения. Баскетболист не ждёт первой игры сезона, чтобы начать тренироваться. Он упражняется и тренируется долгие месяцы прежде, чем начнутся игры. Задолго до чемпионата он принимает решение, что нужно готовиться. Когда он поступал в команду, он знал, что предстоят долгие часы тяжёлого труда. Но весь процесс подготовки стоит того, когда начинается игра, и он может привести свою команду к победе.

Если хочешь быть успешным в преодолении искушений греха, нужно проводить время за чтением Библии и молитвой каждый день, чтобы у тебя была духовная сила,

которая нужна тебе. Также важно знать наверняка, что твоё посвящение Иисусу Христу – твёрдо и неизменно.

Человеку, сомневающемуся, становиться ли ему христианином, будет трудно смирить себя и читать Библию и молиться. Как только ты полностью отдашь свою жизнь Христу, станет гораздо проще всем сердцем посвятить себя подготовке к искушениям, которые могут наступить.

Бог обещал также защищать каждого христианина, когда он сталкивается с искушениями.

1 Коринфянам 10:13 (Совр. перевод)

Все испытания, которые вы встречали до сих пор, были не чем иным, как обычными человеческими испытаниями. Бог никогда не допустит, чтобы вы были испытываемы сверх сил, и Он верен своим обещаниям. Когда вас постигает испытание, Он предлагает вам и выход, так что вы сможете перенести всё.

Основное, что нужно усвоить здесь – что Бог сделает всё, чтобы ты смог избежать любого искушения, в которое ты впадаешь. Готовясь к искушениям, нужно выучить Божьи «маршруты эвакуации». Библия даёт чёткие указания, как избежать искушений. В Бытие 39 Иосиф убегает от человека, который искушает его согрешить. Это может быть Божий способ уберечься от впадения в грех. В других случаях Божий способ может быть оказать сопротивление дьяволу и стоять твёрдо, провозглашая Божьи обетования обеспечить тебе силу противостоять греху.

Научиться Божьим способам противостоять каждому возникающему искушению – ещё одна тема. Нужно научиться слушать Бога. Бог редко говорит громким, громоподобным голосом, давая советы. Обычно Он говорит «тихим голосом» твоей совести.

Галатам 5:16 (Совр. перевод)

А я говорю: живите по Духу, и тогда вы не будете идти на поводу желаний вашей греховной природы.

Святой Дух поведёт тебя в истину, когда будешь изучать Его Слово и молиться. Если есть какое-то конкретное искушение, которое не даёт тебе покоя, попроси Святой Дух указать тебе Божий путь выбраться из него. Научиться слушать Бога может оказаться непросто. Но Бог верен и терпелив. Приближаясь к Богу, тебе будет проще слышать то, что Он говорит.

Б. Восполняй свои нужды Божьими способами

Большинство новообращённых христиан переживают как минимум одно искушение, которое дьявол использует день ото дня, чтобы заставить их согрешить. Если у тебя есть такое искушение, нужно подробнее рассмотреть его.

1. Распознай свои самые крупные искушения

Можно вернуться к тому, что ты делал, выполняя проект 2 **«Выявление моих искушений»** Рабочей тетради. В этом проекте ты распознал и изучил некоторые из недавних твоих искушений. Можно уделить сейчас некоторое время, чтобы ответить на те же вопросы относительно искушения, которое случается с тобой часто.

Подумай, есть ли какой-то путь к этому искушению. Наступает ли оно в определённое время дня: например, сразу после обеда? Или оно наступает, когда ты находишься в определённом месте или среди определённых людей? Эта информация может помочь найти подходящие способы, как подготовиться к этому искушению.

Дима стал христианином несколько дней назад. Он хочет бросить курить, но ему очень сложно. Каждый раз после еды искушение покурить особенно сильное. Почему? Потому что раньше он всегда курил после еды. «Это помогает мне расслабиться», - говорит Дима. «Как взбитые сливки на десерте. Чтобы обед был полным»

Возможно, тебе не удалось определить конкретное время, когда наступает искушение. Если так – в течение следующих нескольких дней записывай время, когда приходит каждое искушение. Можно воспользоваться теми же вопросами, которые есть в проекте 2 Рабочей тетради.

2. Распознай нужду, которую сатана пытается заставить тебя восполнить

Как только у тебя будет ясное представление об искушении, которое сатана чаще всего использует в отношении тебя, настанет момент, чтобы начать готовиться к нему. Постарайся вычислить, какую нужду или желание сатана пытается заставить тебя восполнить.

Искушение Димы покурить непросто оценить на этом этапе. Чувство завершённости, которое он переживал, когда покурит после еды, вероятно, лучше всего вписывается в категорию «желаний». Ранее мы говорили, что сатана искушает нас восполнить нужду или желание. Однако в жизни Димы могут быть другие нужды, которые он восполнял курением, о которых он даже не знает. Например, курение могло быть для него способом расслабиться. Если Дима выяснит, что теперь он легко раздражается, и в эти моменты ему хочется покурить, вероятно, можно сделать вывод, что курение помогало ему восполнить эту нужду в его жизни в прошлом.

Залог успеха в преодолении этого искушения – найти другие способы восполнения этих желаний и нужд. Как только Дима найдёт Божьи способы расслабляться и чувствовать «полноту и завершённость», от которых принятия пищи доставляли ему удовольствие, он окажется близок к избавлению от этого искушения. Большим делом будет восполнять эту нужду именно Божьим способом каждый раз.

На стр. 7-8 этого учебника мы обсуждали различные виды нужд, которые есть у каждого из нас. Можно повторить ещё раз этот материал и задать себе вопрос: «Какие из этих нужд мне сложно восполнять?» Не стоит ждать, пока сатана начнет искушать тебя найти удовлетворение этим нуждам. Как только ты понимаешь, что у тебя есть нужда – начни искать Божий способ отреагировать на неё. Один из лучших способов предотвратить искушение сатаны в некоторых сферах твоей жизни – успеть восполнить её Божьим способом.

3. Открой для себя Божьи способы восполнения твоих нужд

В Филиппийцам 4:19 у нас есть обетование, что «Мой Бог восполнит все ваши нужды из своих славных богатств в Христе Иисусе!» (Совр. перевод). Также в Иоанна 16:13 есть обетование, что «Когда же приидет Он, Дух истины, то наставит вас на всякую истину». Поскольку Святой Дух – твой учитель, то молиться и слушать Бога – это один из важнейших шагов в поиске Божьего способа восполнения твоих нужд.

Выясни, что говорится в Библии об искушениях и нуждах, которые есть в твоей жизни. Следующие вопросы ты можешь задать себе, когда будешь выяснять, что говорится в Библии по поводу какого-то конкретного искушения.

Что, согласно Слову Божьему, является причиной искушения?

Иакова 1:14-15

1 Иоанна 2:15-17

Что, согласно Слову Божьему, является последствиями того, чтобы поддаться этому искушению?

Иакова 1:15 Притчи 5:7-14

Римлянам 6:23 Притчи 6:25-31

1 Иоанна 2:17

Как мне преодолеть это искушение?

Какие обетования Бога я могу провозглашать?

Как Бог желает, чтобы я восполнял нужду, которая у меня есть?

Как я могу воспользоваться этим искушением, чтобы приблизиться к Богу?

Часто бывает полезно обсудить свою проблему с другими христианами, потому что большинство христиан сталкиваются с одними и теми же искушениями. Как им удалось преодолеть это искушение? Какие места Писания больше всего им помогли?

Когда ты найдёшь в Библии места, которые будут тебе полезны, запиши их и выучи наизусть. Цитируй себе эти места Писания в течение дня, особенно тогда, когда сталкиваешься с искушением.

4. Возьми на себя обязательство восполнять свои нужды Божьими способами

Сатана не перестанет искушать тебя только потому, что ты узнал Божьи способы восполнения своих нужд. Он будет продолжать искушать тебя сделать это его способом – простым способом. Если ты хочешь успешно противостоять искушениям сатаны, тебе нужно твёрдо стоять на твоём обязательстве каждый день приближаться к Богу. Если ты примешь решение постоянно следовать Божьим способам, тебе уже не придётся по поводу каждого искушения думать: «Куда же мне пойти – по Божьему пути или по простому (пути сатаны)?»

Иногда сатана будет искушать тебя восполнить нужду, которая менее важна, чем остальные твои нужды. Когда Иисус в пустыне молился и постился, Он был очень голоден по прошествии 40 дней. Пришёл дьявол и начал искушать Его превратить камни в хлеб. Иисус был голоден; Его тело нуждалось в пище. Это была насущная нужда. Но Иисус отказался следовать совету сатаны, потому что знал, что Бог желает, чтобы Он сначала восполнил другие нужды. (См. Матфея 4).

Через некоторое время после этого Иисус произнёс проповедь, изложенную в Матфея 5-7, которую часто называют Нагорной проповедью. В ней Он в частности говорил о Божьих приоритетах восполнения нужд.

Матфея 6:31-33 (Синодальный перевод)

Итак не заботьтесь и не говорите: что нам есть? или что пить? или во что одеться? 32 потому что всего этого ищут язычники, и потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всём этом. 33 Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это всё приложится вам.

Мы можем быть уверены, что на то Божья *воля*, чтобы восполнить наши нужды. Просто может быть не Его *время* для восполнения определённой нужды. Иисус, находясь в пустыне, знал, что ещё не настало Божье время, чтобы накормить Его, хотя Он и был голоден. Дьявол может попытаться заставить тебя потратить большую часть твоего времени на то, чтобы восполнить нужду, касающуюся только тебя. Так у тебя не останется ни времени, ни денег, чтобы помочь восполнить нужды тех, кто вокруг тебя.

Обетования Бога ясны: Он восполнит все твои нужды. Но иногда трудно различить, где нужда, а где желание. Дьявол пойдёт на всё, чтобы попытаться убедить тебя, что тебе что-то нужно, когда на деле он говорит о твоих желаниях. Давай подробнее поговорим о том, как наши желания могут участвовать в подготовке искушения.

B. Позволь Богу определить уместные желания

Дьявол давным-давно овладел искусством играть на желаниях людей, искушая их удовлетворять свои желания. Его первой жертвой стала Ева в саду Эдема. Он убедил её, что она станет подобной Богу, если съест плод того дерева, с которого Бог сказал ей не есть. Еве совсем не нужно было быть подобной Богу. Но она решила, что будет славно – она хотела узнать, как это. Вскоре Адам присоединился к ней и тоже попробовал плод.

Когда мы удовлетворяем наши нужды способами сатаны, последствия этого всегда болезненны. Это всегда отдаляет нас от Бога, и удовольствие, которое мы получаем, удовлетворяя это желание, обычно очень кратковременно. Все ли наши желания неправильны? Нужно ли новообращённым христианам развивать у себя абсолютно новый набор желаний? Хочет ли Бог удовлетворить наши желания? Каким образом наши желания могут участвовать в подготовке к искушениям?

1. Выясни, что нравится Богу

Бог хочет, чтобы ты был счастлив. Он хочет, чтобы ты получал удовольствие от жизни. Он хочет, чтобы твоя жизнь была наполненной и яркой. Если ты принял решение следовать за Христом, тебе следует развить у себя те же желания, что и у Бога. Выясни, что нравится Богу, и научись любить то же самое.

1 Петра 4:2 (Синодальный перевод)

…чтобы остаток земной жизни прожить, руководствуясь уже не человеческими желаниями, а Божьей волей.

Псалом 1:1-2 (Синодальный перевод)

Блажен муж, который не ходит на совет нечестивых и не стоит на пути грешных и не сидит в собрании развратителей, [2] но в законе Господа воля его, и о законе Его размышляет он день и ночь!

Второй стих этого псалма описывает стиль жизни христианина, который уподобляет свои желания Божьим. Это человек, который радуется возможности быть послушным Богу. Как новообращённому христианину узнать, что Бог хочет чтобы он сделал? Вторая часть стиха разъясняет нам это: нужно размышлять над законами Бога и искать способов, как следовать за Богом. Проводя время за изучением Слова Божьего, ты узнаешь, чего Бог ожидает от тебя. Ты научишься думать, как думает Бог.

Псалом 36:4-5 (Синодальный перевод)

Утешайся Господом, и Он исполнит желания сердца твоего.
[5] Предай Господу путь твой и уповай на Него, и Он совершит.

Если будешь искать счастья в Господе, Он всегда даст тебе всё, чего ты желаешь. Но если будешь искать счастья в этом мире – Бог не станет удовлетворять твоих желаний.

2. Избавься от прошлых греховных желаний

До того, как ты стал христианином, вероятно, ты не пытался искать Божьих способов удовлетворения своих желаний. Следуя путями сатаны, ты попадал в ловушки этих желаний. Например, подросток, который решает попробовать наркотики, со временем может пристраститься к ним. Многие подростки, которые начинают курить, потому что так, по их мнению, можно стать частью компании, позже обнаружат, что от этой привычки крайне сложно избавиться.

Возможно, в недавнем прошлом ты научился наслаждаться какими-то действиями, которые сейчас ты называешь грехом. Бог ясно говорит нам, что следует отложить все прошлые греховные желания.

Ефесянам 4:21-24 (Совр. Перевод)

Вы слышали о Нём, и в Нём были научены, поскольку истина заключена в Иисусе. 22 Вас учили тому, чтобы вы оставили прежний образ жизни, свойственный вашему старому внутреннему человеку, тлеющему в обманчивых низменных желаниях. 23 Обновите ваш образ мыслей, 24 «оденьтесь» в нового внутреннего человека, сотворённого по подобию Бога в истинной праведности и святости.

Колосянам 3:5 (Синодальный перевод)

Поэтому умертвите в себе всё, что ещё принадлежит к греховной природе: разврат, безнравственность, страсть, злые желания и жадность (которая есть не что иное, как то же самое идолопоклонство).

В обеих этих книгах приводится список греховных желаний и привычек, от которых нам нужно избавиться. См. Ефесянам 4:17-32 и Колоссянам 3:5-15.

Чтобы справиться с некоторыми из этих желаний, может потребоваться время. Многим новообращённым христианам приходится вступать в настоящую борьбу, чтобы преодолеть их. Один христианин так говорит об этом: «Иногда у меня возникает вопрос, действительно ли я христианин. Я очень хочу служить Богу. Почему же некоторые из этих прошлых желаний по-прежнему так меня привлекают? Я говорил Богу, что хочу отказаться от прошлого образа жизни. Почему Бог просто не заберёт эти старые желания?»

Один из способов преодолеть старые желания – заменить их новыми. Некоторым новообращённым христианам бывает трудно справиться с определёнными старыми желаниями потому, что они просто пытаются избавиться от старого, не заменяя осознанно его тем, что угодно Богу. Если делать это так, внутри образуется вакуум (пустота). Так ты становишься очень лёгкой мишенью для искушений сатаны.

Ты можешь составить план, что ты будешь делать, когда сатана попытается заставить тебя удовлетворить одно из твоих прошлых желаний. Каждое искушение в этой сфере ты можешь использовать как «будильник», который напомнит тебе, что нужно работать над появлением нового желания, угодного Богу. Это сработает против плана сатаны. Когда он поймёт, что его искушение только помогает тебе стать лучшим христианином, вероятно, он перестанет искушать тебя в этой сфере.

Главное – спланировать, каким новым желанием можно заменить старое. Найди места Писания на эту тему и выучи их наизусть. Цитируй их себе на протяжении дня, независимо от того, искушает ли тебя сатана в этой сфере.

Ты можешь изменить свои желания. Возможно, это будет непросто. Твёрдое решение следовать за Христом в этой сфере – первый шаг к успеху.

3. Оценивай свои желания мерой библейских ценностей

Что в твоей жизни по-настоящему важно? Что ты ценишь превыше всего? Каковы твои убеждения? Всё это в комплексе и составляет твои ценности. У каждого из нас есть ценности. Какие-то из них могут быть библейскими, другие – культурными или эгоистичными. Новообращённым христианам нужно уделить время переоценке своих ценностей. Особенно это важно, если ты хочешь начать жить устойчивым христианским образом жизни.

Мы можем пользоваться системой своих ценностей, чтобы оценивать свои желания. Некоторые люди много внимания уделяют еде. Еду они предпочитают всем остальным занятиям. Когда они садятся за стол, их желания контролируют все их привычки в еде. Человек, который ценит принятие пищи ниже, а что-то другое – выше, гораздо легче сможет контролировать свои привычки в еде.

Однажды Иисус путешествовал со Своими учениками по Самарии. Они остановились за пределами города и все 12 апостолов пошли покупать еду. Был полдень, и из города пришла женщина, которой нужно было набрать воды. Иисус начал разговаривать с ней, и вскоре разговор обернулся дискуссией на тему её духовного состояния. Когда вернулись ученики, они пытались заставить Иисуса поесть. Но Он ответил: «У Меня есть пища, которой вы не знаете… Моя пища…», - сказал Иисус, - «есть творить волю Пославшего Меня и совершить дело Его» (Иоанна 4:32, 34)

Иисус умел отвлечь Своё внимание от Своих персональных нужд и желаний, когда занимался помощью другим людям. Если тебе трудно справиться со старым желанием, посмотри, сколько времени ты уделяешь помощи другим людям. Если взглянуть на свои нужды и желания менее эгоистично, тебе будет проще справиться с некоторыми вещами, которые ещё недавно имели большую власть над тобой.

Задай себе вопрос: «Насколько важно с точки зрения Бога то, чтобы я удовлетворил это моё желание сегодня?» Когда мы смотрим на вещи с точки зрения Бога, нам проще понять, какие желания нужно удовлетворять, а какие – просто оставлять без внимания.

Сколько бы времени ты не потратил на подготовку к искушениям, сатана всё равно будет пытаться искушать тебя. Однако чем лучше ты будешь подготовлен, тем успешнее тебе удастся с ними справиться.

Г. Некоторых искушений можно избежать

То, о чём ты думаешь и то, на что тратишь своё время может в значительной степени повлиять на искушения, с которыми ты сталкиваешься. Желаешь ли ты жить в свободе? Быть истинно свободным не значит делать всё, что пожелаешь. Быть истинно свободным значит иметь силу выбирать, как поступить правильно. Эта сила появляется внутри тебя, и если у тебя её нет, Бог готов дать тебе столько сил, сколько тебе понадобится.

Вот, что ты можешь сделать, чтобы помешать сатане даже пытаться искушать тебя в определённых сферах.

1. Избегай явного греха

В 1 Послании к Фессалоникийцам 5:22 говорится: «Удерживайтесь от всякого рода зла» Это наилучший способ избежать многих искушений. Ты не обязан доказывать сатане, что можешь находиться рядом с греховным и не подвергаться влиянию. Если у тебя были проблемы с искушением похотью – не ходи мимо киосков, где продаются порнографические журналы и книги. Если у тебя была проблема с наркотиками – держись подальше от людей, у которых они есть.

2 Тимофею 2:22 (Совр. перевод)

Избегай всяких порочных желаний, свойственных юности. Стремись к праведности, вере, любви и миру и делай это вместе с теми, кто искренне обращается к Господу.

Многих искушений ты сможешь избежать, просто держась подальше от источника проблемы. Но не с каждым искушением это получится. Если у тебя имеется

лишний вес, и ты испытываешь искушение много есть, решением не может быть – держаться подальше от еды до конца жизни, если только ты не решил укоротить себе жизнь. Бывают искушения, которых мы не можем избежать. Нам нужно научиться противостоять этим искушениям, когда они наступают.

2. Дисциплинируй свои мысли

В Притчах 23:7 говорится, что каковы мысли человека – таков и он. Если ты наполнишь свой разум мыслями о греховных занятиях, сатана легко обернёт эти мысли в искушения грехом. Если ты наполнишь свой разум нехристианскими телепрограммами, это повлияет на то, как ты живёшь.

В Колоссянам 3:1 нам дана строгая инструкция сосредоточить свои мысли на том, что связано с Богом, и жить для Него, а не думать о греховных путях этого мира. Если ты обнаружишь, что твой разум отвлекается на твой прошлый образ жизни в грехе, тебе нужно остановиться и заставить себя думать о другом. В Филиппийцам 4:8 приводится целый список того, о чём христиане должны думать.

3. Сразу подчиняйся Богу, когда Он говорит с тобой

Когда Святой Дух говорит с тобой через твою совесть или как-то иначе, ты должен сразу подчиниться Ему. Если ты отложишь это на потом, ты дашь дьяволу возможность искушать тебя и изложить тебе его версию событий. Если ты сразу послушаешься Бога, у дьявола не будет возможности сбить тебя с толку. Святой Дух всегда ожидает от тебя реакции, когда Он обращается к тебе.

4. Проводи время с христианами

Люди, с которыми ты проводишь время, обычно имеют на тебя влияние. Если ты проводишь своё время с христианами, ты обнаружишь, что подвергаешься меньшему количеству искушений, чем если проводишь всё своё время с неверующими людьми. Ты можешь избежать многих искушений, если прекратишь дружбу с людьми, которые пытаются заставить тебя присоединиться к их греховным занятиям.

Тебе нужно присоединиться к поместной церкви и регулярно принимать участие в её деятельности. Общение с христианами – отличный способ приблизиться к Богу. Однако само по себе времяпровождение среди христиан не всегда может помешать дьяволу искушать тебя. Не удивляйся, если, даже когда ты находишься в церкви, он будет вкладывать в твой разум искушения.

5. Будь постоянен в попытках противостоять искушениям

Обо многих людям сатана знает, что ему не удастся добиться успеха, искушая их в первый или второй раз. Но он знает также, что если будет продолжать пытаться, в конце концов, они сдадутся. Один из способов противостоять искушениям – быть постоянным в противостоянии им. Если своим образом жизни ты докажешь, что можешь противостоять определённому искушению каждый раз, когда оно наступает, возможно, сатана отступит в этой сфере на какое-то время.

6. Убедись, что Бог – истинный лидер твоей жизни

Многим христианам легко молиться в церкви и говорить Богу, что Они хотят, чтобы Он распоряжался их жизнью. Но в другие дни легко забыть об этих молитвах и брать всё в свои руки. В Галатам 5:16 нам дан совет о том, как мы можем избежать некоторых искушений.

Галатам 5:16 (Совр. перевод)

А я говорю: живите по Духу, и тогда вы не будете идти на поводу желаний вашей греховной природы.

Искушение согрешить постоянно будет возникать у каждого христианина, но с Божьей помощью, мы можем успешно преодолевать их. Бог обещал давать нам силу и мудрость. Нам нужно действовать на основании Его обетований, и стараться приблизиться к Нему.

Д. Остерегайся стратегий сатаны

Иисус сталкивался в Своей жизни с очень серьёзными искушениями, когда только начинал Своё публичное служение. Когда Он находился в 40-дневном посте, сатана искушал Его несколько раз. Прочитай об этом в Луки 4:1-14.

Обрати внимание, как сатана искушает Христа. Он при этом даже цитирует Писание. В твоей жизни могут возникать подобные искушения, которые на первый взгляд даже могут показаться библейскими.

2 Коринфянам 11:14 (Синодальный перевод)

И неудивительно: потому что сам сатана принимает вид Ангела света.

Нам нужно быть очень внимательными, когда мы оцениваем мысли, приходящие нам в голову – являются ли они истиной от Бога, или это просто искушение греха в подарочной упаковке, которая на вид кажется духовностью.

Ещё одна стратегия сатаны проявляется в том, как он искушал Христа. Сатана перестанет искушать тебя в определённой сфере твоей жизни. Может возникнуть впечатление, что тебе можно перестать волноваться по поводу этой сферы.

Луки 4:13 (Синодальный перевод)

И, окончив всё искушение, диавол отошёл от Него до времени.

Тебе следует понимать, что сатана всего лишь «дожидается следующей возможности». Спустя пару недель, или месяцев, ты столкнёшься с серьёзными искушениями в этой же самой сфере. Ты удивишься: «Я что – падаю? Что я делаю не так, что снова появились те же самые искушения? Наверное, вся эта история с Иисусом Христом просто не действует в моей жизни»

Нужно понимать, что это нормально, то ты снова переживаешь искушение в сфере, в которой раньше их не было совсем, или не было долгое время. Сатана просто выжидает, когда ты ослабишь оборону, или у тебя настанут в жизни трудные времена.

Не стоит жить в страхе, что искушения вернутся, но не следует удивляться, когда это происходит. Если ты оказался в ситуации, когда на тебя изливается поток искушений – считай, что настало время пустить в ход все орудия, которые ты приобрёл, изучая тему искушений.

Ещё одно место Писания на эту темы – 1 Коринфянам 10:13, где говорится, что Бог не допустит тебе быть искушаемым сверх сил – с Его помощью. Ещё одна причина, по которой новые или старые искушения могут вернуться в твою жизнь – это то, что Бог говорит: ты готов справиться с этими искушениями, с Его помощью.

Глава 4

Неудачи и как справиться с ними угодно Богу

Богу не угодно, чтобы ты грешил. Он дал тебе силу противостоять и преодолевать все искушения, с которыми ты сталкиваешься. Тем не менее, возможно, ты не всегда выбираешь Божьи способы справляться с искушениями, и можешь поддаться им. Это правда жизни. Бог милостив, и Он простит тебя за это, если ты признаешься Ему в неудаче.

Величайший обманщик в мире – это сатана. Иногда он делает искушения такими привлекательными на вид, что устоять очень трудно. Однако, сохраняя ясный ум и помня о последствиях греха, ты сможешь устоять на твёрдой почве.

A. Что происходит, когда ты поддаёшься искушению?

Припомни случай, когда ты поддался одному из искушений сатаны. Что произошло после этого? Были ли последствия такими, какие ты ожидал? Сейчас мы поговорим о том, что происходит, когда ты поддаёшься искушению. Не каждое из этих последствий наступит каждый раз, как ты сойдёшь с Божьего пути, но тебе полезно будет подумать об этих последствиях, когда ты подвергаешься искушениям согрешить. Тебе проще будет убедиться, что лучше следовать Божьим способам удовлетворять твои потребности и желания.

1. Ты грешишь

Каждый раз, когда ты поддаёшься одному из искушений сатаны, ты нарушаешь закон Бога. Иаков описывает последствия того, чтобы прислушиваться к первой мысли.

Иакова 1:14-16 (Совр. перевод)

Каждого человека искушают его же собственные желания, они увлекают и соблазняют его. [15] Затем желание зачинает и порождает грех, а совершённый грех порождает смерть. [16] Смотрите, любимые мои братья, чтобы вам не оказаться обманутыми.

Сатана постарается заставить тебя забыть, что его путь приведёт тебя к греху. Как сказано в стихе 16 – не позволяйте сатане обмануть вас.

Если же ты согрешишь, признай свой грех перед Богом и проси у Него прощения.

2. Ты наносишь вред себе и окружающим

Сатана попытается убедить тебя, что если ты поддашься его искушениям – будут происходить только хорошие вещи. Не верь ему. У греха всегда есть цена: «Ибо возмездие за грех - смерть, а дар Божий - жизнь вечная во Христе Иисусе, Господе нашем» (Римлянам 6:23)

Когда ты грешишь – это влияет на тебя, но также влияет и на других людей, иногда даже глубже, чем тебе может казаться. Ты можешь сразу не увидеть этого, но со временем нанесённый вред станет очевиден.

В Ветхом Завете мы читаем, как Давид согрешил с Вирсавией, и какие разрушительные последствия были у этого греха. Сначала он совершил прелюбодеяние, а затем пытался убить мужа Вирсавии, пытаясь прикрыть свой грех. Позже, когда его грех был раскрыт, Бог наказал его, забрав жизнь у ребёнка, который был рождён в результате греха. Наказание Бога повлияло также и на будущее потомков Давида. См. 2 Царств 12:10-12. Конечно же, Давид не думал обо всех этих болезненных последствиях, когда совершал свой грех с Вирсавией.

3. Ты восполнишь нужду временно, а не навсегда

Решение, которое сатана предлагает – никогда не будет постоянным решением проблем в твоей жизни. Единственный способ обрести истинное удовлетворение – это Божий путь. Дьявол всегда будет пытаться заставить тебя думать только о немедленных преимуществах. Он не хочет, чтобы ты думал, насколько хватит этого решения.

4. Методы сатаны только усугубляют нужду или усиливают желание

После того, как ты испробуешь немедленного удовольствия, эгоистичного наслаждения, желание продолжать получать это удовольствие у тебя может усилиться. Ощущение счастья, которое ты почувствуешь, продлится очень недолго. Как только временное удовольствие закончится, нужда или желание останутся, но будут гораздо сильнее.

5. Единожды поддавшись, ты только больше разочаруешься

У тебя есть нужда; ты хочешь её удовлетворить. Кажется, со стороны Бога нет никакого движения. Ты разочарован. Сатана искушает тебя, ты поддаёшься разочарованию и пытаешься восполнить нужду его способом. Но вскоре нужда снова возникает, а вместе с ней и разочарование! Поскольку твоя нужда по-прежнему не восполнена как нужно, разочарование продолжает расти.

6. Поддавшись раз, в следующий раз поддашься ещё быстрее

«Первый раз всегда самый сложный. В следующий раз тебе понравится больше». Если дьявол использует этот аргумент, обращаясь к тебе, это само собой значит, что он собирается снова искушать тебя в этой сфере.

Если ему удастся добиться успеха во второй и в третий раз, он может попытаться убедить тебя забыть о том, что ты – христианин. «Видишь, тебе трудно быть христианином. Посмотри на себя; ты только на этой неделе уже третий раз согрешил». Он сделает всё, что только сможет, чтобы ты утратил надежду. Когда не будет надежды, уже совсем легко сдаться и даже не пытаться бороться с искушениями, когда они подступают.

7. Поддавшись одному искушению, ты поддашься и более серьёзному

Часто дьявол будет использовать аргумент: «Это такая мелочь, давай, сделай. Никому от этого хуже не будет». Если пройдет мелочь, вскоре он вернется с куда более серьёзным искушением. У сатаны есть блестящий план, как помочь тебе спрятать грех, который ты совершил. Однако его план покрытия твоего греха, как правило, заключается в совершении другого греха с ещё более серьёзными последствиями.

Трагическая история греха Давида и Вирсавии – яркий тому пример (2 Царств 11 и 12). Первым искушением Давида была похоть в его разуме. Затем он позвал Вирсавию в свой дворец. Совершил прелюбодеяние, и она забеременела. Когда Давид узнал об этом, он попытался покрыть свой грех, призвав мужа Вирсавии с войны домой.

Когда план покрытия греха не сработал, он организовал убийство Урия. Эта часть плана полностью удалась – до тех пор, пока не пришёл пророк Нафан и не раскрыл всю историю. Один грех вёл к другому, пока он не запутался настолько, что уже не было выхода.

Когда ты поддаёшься искушению, ты тем самым доказываешь, что грех имеет власть над твоей жизнью. Но грех несёт с собой заблуждение, и часто мы не видим, что этот грех имеет силу в нашей жизни.

Заблуждение заставляет нас считать, что мы поддались искушению, и никакого вреда это не принесло. Заблуждаясь, мы легче поддаёмся следующему искушению.

Если мы желаем разрушить власть греха над нашими жизнями, нужно начать с Божьей истины и рассмотреть каждое искушение с точки зрения Бога. Бог ненавидит грех, и нам следует поступать так же.

8. Из-за твоей неудачи другие люди могут поддаться тому же искушению

Гриша принял христианство три недели назад. С большим трудом он пытается бросить курить. Правила центра Тин Челлендж немного помогают в этом, потому что курение запрещено. Но прошлым вечером Гриша поддался искушению покурить. Кто-то в центре подобрал сигарету и покурил в подвале. Из-за знакомого запаха дыма Грише стало куда сложнее сопротивляться искушению сатаны.

Тот другой человек, вероятно, не хотел вредить Грише. Он не звал Гришу курить за компанию. Он думал, что тайком покурит в подвале, и это никому не навредит.

Когда ты поддаёшься искушению, другие люди переживают последствия твоего греха. На каждом из нас лежит ответственность жить в чистоте. Иисус очень жёстко говорил о людях, действия которых соблазняют других к греху.

Луки 17:1-3а (Совр. перевод)

Иисус сказал своим ученикам: - Поводы для греха не могут не появиться, но горе тому, кто толкает людей на грех. [2] Для того, кто хотя бы одному из этих меньших даст повод ко греху, было бы лучше, если бы ему надели жернов на шею и бросили в море. [3] Поэтому следите за собой!

Первый человек, поддавшийся искушению согрешить – Ева – в Эдемском саду попала в ловушку. Как только она согрешила, она пошла и уговорила Адама присоединиться к ней и тоже попробовать плод. Когда другие люди видят, как ты грешишь, им проще оправдаться, совершая тот же грех.

9. Поддавшись, нам легче оправдывать что хорошо и что плохо

Когда ты поддаёшься греху, дьявол тут как тут и готов помочь тебе оправдать свои действия. Он подскажет тебе уйму предлогов, которые подтвердят, что твои

поступки вполне нормальны. Он объяснит тебе, что твоя ситуация – это исключение из правил Бога. Сатана извратит истину и попытается заставить тебя принять мысль, что то, что ты сделал – вовсе и не грех. Он сделает всё, чтобы вновь ввести тебя в зависимость от греха.

Когда ты поддаёшься греху, Святой Дух будет обличать тебя. Он будет обращаться к тебе через твоё сердце и совесть. Очень часто это будет связано с чувством вины. Но если ты не послушаешь, что говорит тебе в твоём сердце Бог, это приведёт тебя к серьёзным неприятностям. Ты можешь обманываться, убеждая себя, что вполне нормально участвовать в этом греховном занятии.

Если будешь продолжать игнорировать Бога, когда Он обращается к тебе через твоё сердце, ты «обременишь своё сердце». Оправдания греха заставляют поверить в собственные заблуждения, и ты уже не слушаешь Бога, когда Он обращается к тебе.

Царь Давид пошёл по этому ложному пути в истории с его грехом. См. 2 Царств 11 и 12 главы. Первый грех Давида привёл его к тому, чтобы организовать смерть мужа Вирсавии. Девять месяцев спустя Нафан, пророк, говоривший от Бога, обличил Давида в грехе. В конце концов, Давид раскаялся. Его молитва покаяния – это Псалом 50.

10. Ты можешь чувствовать вину

Бог обличает нас, когда мы грешим. Но иногда мы не слышим Его, потому что идём своим путем, вместо того, чтобы Его слушать. Если ты поддаёшься искушению, Святой Дух предупредит тебя о том, что ты грешишь. Часто это чувство вины наступает сразу, как только ты восполняешь нужду способом сатаны. Ты чувствуешь облегчение напряжения и разочарования, которое возникало от нужды. И теперь, когда твой разум расслаблен, ты можешь оценить ситуацию и понять, что случилось на самом деле. Если ты проявишь чувствительность, Бог прояснит, с помощью чувства вины, что ты был неправ.

Только не попадай в ловушку, и не пытайся всегда с помощью своих чувств доказывать что хорошо, а что плохо. Кто-то скажет: «Если я не чувствую себя виноватым в том, что делаю это, то буду продолжать это делать». Может быть, он делал это так часто, что его совесть уже молчит. Но законы Бога в Библии сформулированы очень чётко. Твои переживания по поводу этих законов ничего не меняют. Если Бог сказал, что это грех, нам нужно только согласиться, независимо от того, что нам кажется или что мы чувствуем.

Если ты поддашься одному из искушений дьявола, важно, чтобы ты признал свой грех, независимо от того, чувствуешь ты себя виноватым или нет. Научившись внимательно прислушиваться к Богу, ты начнёшь относиться к греху так же, как Бог.

11. Бог будет искать тебя

Если ты согрешаешь, Бог не отворачивается от тебя. Он любит тебя и хочет помочь обрести истинное удовлетворение в жизни. Он хочет помочь тебе вернуться на правильный путь. Поскольку Бог настолько сильно тебя любит, Он прощает тебя.

В Эдемском саду, после того, как Адам и Ева согрешили, Бог начал искать их. Он не ждал, когда они сами будут Его искать. То же самое Он делает и для нас.

Нужно быть осторожными, чтобы не злоупотреблять любовью Бога. Если мы действительно любим Его, мы будем слушаться. Не попадай в ловушку, что можно согрешить, а потом сказать себе: «Ой, да всё нормально; Бог всегда меня прощает, когда я молюсь» Каждый раз, когда ты грешишь, ты идешь по пути, который уводит тебя от Бога. Из-за подобного образа мыслей нам сложнее слышать голос Бога, который предостерегает нас. Мы становимся уязвимы для искушений сатаны.

12. Твои мысли о Боге могут измениться

Некоторые люди начинают бояться Бога, когда согрешат. Они думают, что Он разгневается и накажет их. И начинают пытаться прятаться от Него. Если ты когда-нибудь пробовал так сделать, то уже знаешь, что это бесполезно. Нам не спрятаться от Бога.

Если ты действительно сожалеешь о своём грехе, тебе не нужно бояться Бога. Он не злой Бог, который только и ждёт возможности уничтожить тебя. Он любит тебя и печалится, когда ты грешишь.

Б. Почему люди поддаются искушениям?

Поддавшись искушению, ты не можешь обвинять в этом никого, кроме себя. Это не вина Бога и не вина сатаны. Каждый из нас сам отвечает за решения, которые принимает. Однако давай попробуем разобраться, почему ты мог поддаться искушениям.

1. Ты не был готов к искушению

В 1 Коринфянам 10:13 Бог обещал, что даст нам пути отхода каждый раз, когда мы подвергаемся искушению. Искушениям можно противостоять, если ты хорошо подготовился – молился, читал Библию и старался быть ближе к Богу.

Некоторые христиане слишком слабы, чтобы устоять перед искушениями. Это не вина Бога. Он открыл нам доступ к силе, которая нужна, чтобы справиться с

искушением. Но если ты отверг свои отношения с Богом, и стал духовно слаб, тебе гораздо проще поддаться греху.

Иисус был готов ко всем искушениям, которые сатана пытался использовать против Него. Он знал, как оценить их и определить, какую нужду или желание дьявол пытается заставить Его восполнить. Ты тоже можешь добиться успеха, если уделишь время подготовке к искушению.

2. Ты пытаешься жить христианской жизнью сам по себе

Если ты пытаешься жить христианской жизнью без помощи Бога, можешь быть уверен, что неприятности не за горами. Невозможно устоять перед всеми искушениями дьявола своими силами.

Некоторые люди не уверены, хотят ли они быть христианами. Они всё ещё пытаются ходить по вершине забора и пользоваться преимуществами обеих сторон. Проблема в следующем – ты не можешь ходить по забору и одновременно приближаться к Богу. Если ты не воспринимаешь христианскую жизнь всерьёз, ты можешь стать лёгкой жертвой искушений сатаны.

Единственный способ добиться успеха в преодолении искушений каждый день – быть полностью посвящённым Христу. Любое послабление гарантировано приведёт к неприятностям.

3. Ты сдался и не пытаешься следовать способам Бога

Бог сотворил каждого из нас с нуждами и желаниями. Он обещал восполнить все наши нужды. Но иногда нелегко понять, в чём состоит Божий способ восполнения нашей нужды или желания. Возможно, у тебя уже был опыт, когда ты пытался восполнить нужду Божьим способом, и у тебя не получилось. Внутри тебя зреет разочарование, потому что нужда как была, так и осталась. Подходит дьявол и говорит: «Вот простой способ восполнить твою нужду. Глупо пытаться сделать это как говорит Бог. Для тебя, скорее всего, это всё равно не сработает»

Дьявол пытается заставить тебя рассуждать эгоистично. «Ты заслуживаешь спокойствия и удовлетворения прямо сейчас». Если ты отвергаешь способ Бога удовлетворить твою нужду, ты говоришь: «Я люблю себя больше, чем Бога». В Иоанна 14:15 Бог говорит: «Если любите Меня, соблюдите Мои заповеди» Если ты поддаёшься искушению, ты ставишь свои нужды и желания выше законов Бога.

4. Ты обманут сатаной

Дьявол – изощрённый лжец. Большинство из его искушений – какой-то из видов обмана. Он обманом заставил Еву поверить, что если она попробует плод запретного дерева, она не умрёт, но станет подобной Богу. Действительно, физически она не умерла после того, как съела плод. Но в момент искушения она не понимала, что если ослушается Бога – то умрёт духовно.

Многие люди живут в ловушках лжи сатаны долгое время. Иногда все вокруг них считают истиной то, что Библия называет обманом. Новообращённым христианам может быть по-настоящему сложно принять то, что Библия называет истиной, поскольку это противоречит всему, что они знали раньше. Преподавателям-христианам даются инструкции, как помочь человеку, попавшему в западню сатаны.

> **2 Тимофею 2:24-26 (Совр. перевод)**
>
> **А раб Господа не должен ссориться, наоборот, он должен относиться по-доброму ко всем, должен уметь учить и терпеливо сносить зло. [25] Если кто-то мешает ему в его деле, он должен мягко наставлять таких людей, в надежде на то, что Бог даст им покаяние и тогда они узнают истину, [26] одумаются и освободятся из ловушки дьявола, который пленил их и заставляет исполнять свою волю.**

У тебя есть обещание от Бога, что Святой Дух поведёт тебя к истине (Иоанна 16:13). Единственный способ удержаться от того, чтобы быть обманутым сатаной – знать истину. Изучать Божье Слово и слушать Бога – вот два лучших способа сделать это. Если в твой разум приходит мысль, и ты не вполне уверен, что она от Бога, проверь, посмотри, что об этом говорит Библия. Если всё в согласии с Божьим Словом – ты можешь быть уверен, что можно так поступить.

5. Ты не воспринимаешь сатану и его искушения всерьёз

В Иакова 4:7 Бог говорит нам, что нужно противостоять дьяволу, когда он подступает с его искушениями. Некоторые люди хотели бы жить в мире и с Богом, и с сатаной. Они толерантны (терпимы) к сатане. «Ну да, оступился он немного. Но не такой уж он плохой»

Мы должны быть однозначно на стороне Бога и отказываться слушать сатану, когда он подступает. Если ты не будешь отвергать предложений дьявола, вскоре ты попадёшься в его ловушку.

6. Тебе может казаться, что грешить нормально, потому что Бог всегда прощает

Человек, который считает, что может согрешить сегодня и легко получить прощение Бога когда захочет – стоит на пути к большим неприятностям. Такие мысли противоречат учению Библии о правильном образе жизни. (См. Притчи, 1 главу, особенно стихи 20-33). Мы не имеем права злоупотреблять милостью Бога. Истинно раскаяться значит повернуться спиной к греху и начать реагировать по-новому на определённые нужды или искушения.

7. Ты выпустил свои желания из-под контроля

Твои желания и страсти могут стать очень сильными, если ты им это позволишь. В действительности, они могут начать контролировать твои мысли и действия, если ты их не остановишь. Твои эмоции тесно связаны с твоими желаниями. Вероятно, ты видел, как человек может разозлиться настолько, что теряет контроль над собой. В таких случаях человек обычно говорит или делает то, о чём позже сожалеет.

Если ты не будешь достаточно осторожен, твои желания могут стать настолько сильными, что у тебя не хватит сил сказать «нет». В книге Притчей Бог предупреждает нас о том, что следует контролировать свои желания. См. также Иакова 1:14-16.

Притчи 7:24-25а Синодальный перевод

Итак, дети, слушайте меня и внимайте словам уст моих.
Да не уклоняется сердце твоё…

Бог даёт нам это предупреждение в Притчах, когда говорит о сексуальных соблазнах.

8. Ты искренен, но всё равно поддаёшься искушению

Допустим, ты являешься христианином уже несколько месяцев, и действительно хочешь служить Богу. Но есть одно искушение, которому ты поддаёшься каждый раз, когда оно подступает. Ты знаешь, что это грех. Ты ненавидишь его, и чувствуешь искреннее сожаление за свой провал каждый раз, как согрешаешь. Но, кажется, ты не можешь победить его. Как быть?

Во-первых, тебе нужна помощь Бога, чтобы справиться с искушением. Если ты пытаешься жить христианской жизнью своими силами, первое, что тебе нужно сделать – убедиться, что Христос действительно главный в твоей жизни. Тогда тебе нужно осознанно ставить Бога на первое место в любой ситуации.

Нужно быть честным с Богом. В момент искушения нужно рассказать Богу, что происходит у тебя внутри. Если ты действительно хочешь поддаться искушению, признайся в этом Богу. Легко молиться Богу, когда искушение позади, и ты уже

оступился. Куда сложнее отвести взгляд от искушения до того, как ты поддашься, и поговорить с Богом до того, как ты удовлетворил свою нужду или желание. Однако это хорошая возможность избежать провала.

Другая часть твоей проблемы может быть в том, что ты не стараешься восполнить нужду или желание способом Бога. Может быть, ты и знаешь, что поддаться искушению сатаны – это грех, но в то же время, ничего не делаешь, чтобы найти угодное Богу решение проблемы. А может быть, ты знаешь, как восполнить нужду Божьим способом, но не брал на себя обязательства следовать за Богом. Тебе нужно принять решение следовать путями Бога, и после этого не позволять ничему влиять на твоё мнение.

B. Что делать после того, как поддался искушению?

Если ты поддался искушению и согрешил, не сдавайся. Бог не отрёкся от тебя. Не оставайся в грехе. Неважно, каким бы большим или маленьким был твой проступок, тебе нужно немедленно начинать действовать.

1. Признай свою неудачу

Не пытайся игнорировать свой грех или прятать его. Признай его перед Богом и перед собой. Покайся в своём грехе и Бог простит тебя. Признание своего греха может быть первым шагом к преодолению проблемы, которая привела тебя к неудаче. Также полезно может быть покаяться в своём грехе перед другим христианином, если ты считаешь, что этот человек может помочь тебе найти Божий путь к преодолению проблемы.

Если твой грех задел других людей, тебе нужно пойти и покаяться перед ними и попросить их прощения.

2. Выяви свою нужду или желание, и спланируй, как восполнить её Божьим способом.

Тебе нужно будет выяснить Божьи способы восполнения твоих нужд и желаний, если ты хочешь успешно противостоять искушениям согрешить. Даже если ты всё ещё переживаешь временное удовлетворение от того, что восполнил нужду способом сатаны, можешь не сомневаться – это всего лишь временное решение. Нужда вернётся, поэтому уже сегодня планируй, как будешь восполнять её в следующий раз. Можно попросить о помощи другого христианина, или попросить его помолиться с тобой.

3. Оцени своё посвящение Христу

Когда ты терпишь неудачу и поддаёшься искушениям сатаны, ты можешь использовать это как возможность приблизиться к Богу. Расскажи Богу, что ты хочешь делать, а затем произведи все изменения, которые необходимы, чтобы Христос всегда был на первом месте в твоей жизни.

4. Провозглашай Божьи обетования силы

Обетования Бога распространяются не только на знаменитых христианских лидеров современности. Ты точно так же можешь заявить свои права на эти обетования, как и они. Обетование из Филиппийцам 4:13 – для тебя: «Всё могу в укрепляющем меня Иисусе Христе». Обетование из 1 Коринфянам 10:13 хорошо запомнить и цитировать себе, особенно, когда не чувствуешь близости с Богом.

Найди другие места Писания, которые относятся к определённым искушениям – тем, что тебе труднее всего преодолеть – и цитируй эти места Писания себе в течение дня. Есть книги, в которых перечисляются обетования Бога, можно использовать их, чтобы находить места Писания о некоторых из искушений, с которыми ты сталкиваешься. Попроси своего преподавателя найти такие книги.

5. Не впадай в чувство вины

Не концентрируйся на своих неудачах. Дьявол обожает тебя обвинять после того, как ты потерпишь неудачу. Он сделает всё, что только сможет, чтобы сбить тебя с толку и заставить тебя поверить, что ты – полный неудачник. Не позволяй ему обмануть тебя своими аргументами. Если ты покаялся в своих грехах перед Богом, тебе не нужно следующие три дня ходить в унынии, казня себя за неудачу.

Дьявол хочет, чтобы ты жалел себя и впал в такую глубокую депрессию из-за своей неудачи, что теперь даже не станешь и пытаться жить христианской жизнью. Часто он будет напоминать тебе о твоих неудачах спустя несколько дней, недель или даже лет. Он будет обвинять тебя: «Смотри, что ты натворил! Какой ужас! Ты же согрешил! Какой же ты ужасный пример христианина! Тебе нужно стыдиться того, что ты наделал!»

Не слушай лжи сатаны. Если Бог простил тебя, значит, тебе не нужно снова и снова вспоминать твои неудачи.

Заключение

Да, время от времени ты будешь оступаться, как и все остальные христиане. Помни, что в этот момент нужно просить у Бога сил и мудрости противостоять любому искушению сатаны.

Если ты научишься реагировать в соответствии с Библией, скоро ты заметишь, что дьявол убегает от тебя. Бог сказал, что так будет.

Иакова 4:7 (Синодальный перевод)

Итак покоритесь Богу; противостаньте диаволу, и убежит от вас.

Будь готов к искушению и следуй примеру Христа приближаться к Богу каждый раз, когда сталкиваешься с искушением. Восполнение твоих нужд и желаний угодным Богу способом позволит тебе жить лучшей из возможных жизнью на земле; удовлетворение будет долговременным и ты будешь жить в мире.