

การทดลอง

การเตรียมตัวให้พร้อมเพื่อเผชิญการทดลอง



การศึกษาในกลุ่มสำหรับคริสเตียนใหม่

การทดลอง

การเตรียมตัวให้พร้อมเพื่อเผชิญการทดลอง

โดย เดวิด เบทตี้

คู่มือผู้เรียน

ฉบับที่ 1



การทดลอง

การเตรียมตัวให้พร้อมเพื่อเผชิญการทดลอง

คู่มือผู้เรียน

โดย เดวิด เบทตี้

ฉบับที่ 1

ข้อพระคัมภีร์ใช้ตามฉบับปี 1971 ของสมาคมพระคริสตธรรมไทย ฉบับอมตธรรมเพื่อชีวิต และฉบับอมตธรรมร่วมสมัย

เอกสารทั้งหมดได้จดลิขสิทธิ์โดย Copyright © 2017, Teen Challenge USA.

เดิมที วิชานี้ได้ถูกตีพิมพ์เป็นภาษาอังกฤษชื่อ Temptation, 5th edition

เอกสารเหล่านี้อนุญาตให้ผลิตและแจกจ่ายเพื่อใช้กับทีนชาลเดินจ์และพันธกิจซึ่งคล้ายคลึงกัน ในคริสตจักรท้องถิ่น ในโรงเรียน องค์การและกับบุคคล เอกสารเหล่านี้ยังดาวน์โหลดจากอินเทอร์เน็ตที่เว็บไซต์: www.iTeenChallenge.org สงวนลิขสิทธิ์ในการผลิตและจำหน่ายนอกจากจะได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากทีนชาลเดินจ์สากล

วิชานี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาในกลุ่มสำหรับคริสเตียนใหม่ ซึ่งได้รับการพัฒนาเพื่อใช้ในคริสตจักรในโรงเรียน และพันธกิจเรือนจำ ทีนชาลเดินจ์ประเทศไทย และพันธกิจซึ่งคล้ายคลึงกันที่ทำงานกับคริสเตียนใหม่ ในวิชานี้เรามีคู่มือครู คู่มือผู้เรียน สมุดบันทึกโครงการ การสอบ และใบประกาศนียบัตรสำหรับผู้จบการศึกษา หากสนใจรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับวิชานี้สามารถติดต่อได้ที่...

ศจ.ปรีชา แสงคง

ทีนชาลเดินจ์ประเทศไทย

ตู้ ป.ณ. 2 คลองจั่น กทม.10240

โทรศัพท์ 08-1555-0329

Email. ps.preecha.s@gmail.com

www.teenchallengethailand.org

Global Teen Challenge

PO Box 511

Columbus, GA, 31902 USA

Email: gtc@globaltc.org

Web: www.globaltc.org และ

www.iTeenChallenge.org



แก้ไขครั้งล่าสุดวันที่ 10-2017

สารบัญ

บทที่ 1. การทดลองในชีวิตของคริสเตียนใหม่	4
ก. การทดลองคืออะไร?	4
ข. การทดลองจะเข้ากันกับชีวิตคริสเตียนได้อย่างไร?	5
ค. มารเป็นผู้กระทำให้ท่านทำบาปหรือ?	6
ง. ความจำเป็นในชีวิตของท่านจะเปิดช่องให้กับการทดลองได้อย่างไร?	8
จ. ความปรารถนาในชีวิตจะเปิดช่องให้กับการทดลองได้อย่างไร?	10
บทที่ 2. กระบวนการของการเอาชนะการทดลอง	15
ก. ท่านกำลังยืนอยู่ที่ใด?	15
ข. สิ่งนั้นคือการทดลองหรือไม่?	16
ค. มีขั้นตอนอะไรบ้างในการเอาชนะการทดลอง?	17
บทที่ 3. วิธีการเตรียมตัวเผชิญการทดลอง	24
ก. จงเข้าไปใกล้ชิดสนิทกับพระเจ้า	24
ข. จงตอบสนองต่อความจำเป็นของท่านโดยวิถีทางของพระเจ้า	26
ค. จงยอมให้พระเจ้ากำหนดความปรารถนาที่เหมาะสมแก่ท่าน	30
ง. การทดลองบางอย่างสามารถป้องกันได้	34
จ. จงตระหนักถึงกลยุทธ์ทั้งหลายของซาตาน	36
บทที่ 4. การเข้าใจความล้มเหลวและการรับมือกับการทดลองด้วยวิธีการของพระเจ้า	38
ก. จะเกิดอะไรขึ้นเมื่อท่านยอมแพ้การทดลอง?	38
ข. ทำไมผู้คนจึงยอมแพ้ต่อการทดลอง?	45
ค. ท่านควรทำอย่างไรหลังจากแพ้การทดลอง	49

บทที่ 1

การทดลองในชีวิตของคริสเตียนใหม่

สำหรับคริสเตียนใหม่แล้ว คำว่า “การทดลอง” หมายถึงปัญหาความยุ่งยากลำบาก พวกเขา มักถอนหายใจอย่างฟ่ายแพ้วว่า “เฮ้อ มารอดอกมาสร้างปัญหาให้กับฉันอีกแล้ว”

ทว่าคริสเตียนใหม่จำเป็นต้องกลัวการทดลองหรือไม่? จริงๆ แล้วการทดลองคืออะไร? ผู้คนจะสามารถต้านทานการทดลองได้อย่างไร? ท่านเป็นคริสเตียนเพียงคนเดียวที่กำลังเผชิญกับการทดลองเหล่านี้หรือไม่? จะสามารถป้องกันการทดลองได้หรือไม่? ท่านจะต้องทำอะไรบ้างในการเตรียมตัวเพื่อเผชิญการทดลอง? ท่านควรจะทำอย่างไรเมื่อตกลงไปในการทดลอง? คำตอบสำหรับคำถามเหล่านี้คือส่วนหนึ่งของเนื้อหาในวิชานี้ที่เราจะค้นหาร่วมกัน

ให้เราเริ่มต้นที่ความหมายของการทดลองกันก่อน

ก. การทดลองคืออะไร?

บางคนใช้คำว่า “การทดลอง” ในลักษณะธรรมดาทั่วไปมากเกินไปจนพวกเขาเรียกการทดสอบ การทนทุกข์ ความยากลำบาก หรือปัญหาว่าเป็น “การทดลอง” แต่ในวิชานี้เมื่อเราใช้คำว่า “การทดลอง” เราหมายถึงเฉพาะบรรดาสถานการณ์ซึ่งซาตานกำลังทดลองบุคคลหนึ่งให้ทำบาป

นี่เป็นความหมายเฉพาะสำหรับการทดลองที่เราจะใช้

การทดลอง

เวลาที่ซาตานพยายามจะทำให้ท่านละเมิดต่อพระบัญญัติของพระเจ้า เพื่อจะตอบสนองต่อความจำเป็นหรือความปรารถนาบางอย่างในชีวิตของท่าน

ซาตานรักที่จะล่อลวงมนุษย์ มารจะจู่โจม ตรงจุดความจำเป็นต่างๆ ที่ไม่ค่อยสำคัญและทำให้ท่านเชื่อว่าความจำเป็นเหล่านั้นเป็นสิ่งสำคัญที่แท้จริงของชีวิต มันล่อลวงท่านให้คิดว่าปัญหาจะจบลงถ้าเพียงแต่ท่านจะตอบสนองต่อความจำเป็นหรือความปรารถนาทั้งหลายของท่านในวิถีทางที่ง่ายและ

รวดเร็วที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ มีปัญหาอยู่อย่างเดียวคือหากท่านทำตามคำแนะนำของมารและทำสิ่งที่มันบอกให้ท่านทำ ท่านจะละเมิดต่อกฎบัญญัติของพระเจ้าอย่างน้อยหนึ่งอย่าง

แท้จริงความจำเป็นต่างๆ ในชีวิตของท่านนั้นไม่ได้เป็นความบาปหรือเป็นสิ่งผิดอะไร พระเจ้าได้ทรงสร้างท่านให้มีความต้องการเหล่านี้ แต่เล่ห์กลของซาตานก็คือการพยายามทำให้ท่านตอบสนองต่อความจำเป็นของท่านในวิถีทางซึ่งผิดต่อกฎบัญญัติของพระเจ้า

ถ้าหากท่านหิวโหย ซาตานจะพยายามทำให้ท่านเห็นความจำเป็นจากแง่มุมที่เห็นแก่ตัวว่า “เจ้ากำลังหิว นี่เป็นทางที่แสนง่ายตายในการตอบสนองต่อความจำเป็นของเจ้า แคขโมยอาหารนั้นตอนที่คนงานของร้านอาหารมองไม่เห็น ไม่มีใครต้องเดือดร้อนอะไร คนงานคนนั้นคงไม่ใส่ใจกับแค่อาหารเล็กๆ น้อยๆ นี้แน่ๆ” ซาตานจะพยายามล่อชวนท่านให้คิดถึงทางออกสำหรับปัญหาโดยวิธีการของมันที่ดูสมเหตุสมผลยิ่งนัก มารจะสนับสนุนทางออกทั้งหลายที่เห็นแก่ตัวซึ่งนำสู่การทำ ความผิดบาปเสมอ

พระเจ้าทรงทดลองผู้คนที่ทำบาปหรือไม่? ยากอบ 1:13-14 ให้คำตอบที่ชัดเจนสำหรับคำถามนี้แก่เรา

ยากอบ 1:13-14 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

เมื่อผู้ใดถูกล่อให้หลง อย่าให้ผู้ผู้นั้นพูดว่า “พระเจ้าทรงล่อข้าพเจ้าให้หลง” เพราะว่าความชั่วจะมาล่อพระเจ้าให้หลงไม่ได้ และพระองค์เองก็ไม่ทรงล่อผู้ใดให้หลงเลย แต่ว่าทุกคนก็ถูกล่อให้หลง เมื่อกิเลสของตัวเองล่อและชักนำให้กระทำตาม

เป็นที่ชัดเจนว่าพระเจ้ามิได้ทรงทดลองคริสเตียนผู้ใดให้กระทำบาป แต่ในขณะเดียวกันความจำเป็นของท่านก็เป็นสิ่งที่มีอยู่จริงๆ เช่นกัน

ข. การทดลองจะเข้ากันกับชีวิตคริสเตียนได้อย่างไร?

โดยปกติแล้วสนามรบแห่งการทดลองทั้งหลายนั้นอยู่ในความคิดของพวกเรา การทดลองนั้นเริ่มต้นที่ความคิด เช่น เก่งมองดูที่เสื้อกันหนาวที่ดูละลานตา พลังบอกกับตัวเองว่า “โอ้ย ฉันหนาวเหลือเกิน ฉันต้องการเสื้อกันหนาวตัวนั้นจริงๆ ฉันอดคิดไม่ได้ว่าฉันจะสามารถขโมยมันมาโดยที่ไม่มีใครเห็นได้หรือเปล่านะ” การคิดไตร่ตรองของเก่งต่อความคิดแวบแรกที่เขาเข้ามาจะเป็นสิ่งที่กำหนดการกระทำต่างๆ ของเขา หากเขาเลือกที่จะยอมแพ้ต่อการทดลองนี้ เขาก็อาจพยายามขโมยเสื้อกันหนาวนั้น แต่ในขณะเดียวกันเก่งก็สามารถเลือกที่จะต้านทานต่อการทดลองทางความคิดนั้นได้เช่นกัน

ท่าทีของท่านจะส่งผลอย่างยิ่งต่อการตอบสนองของท่านต่อการทดลอง หากท่านได้พัฒนารูปแบบความคิดให้เป็นไปตามหลักการพระคัมภีร์แล้ว มันก็จะง่ายขึ้นสำหรับท่านในการต้านทานการทดลอง เรา จะทำการสำรวจประเด็นนี้ในภายหลัง

ยังมีเรื่องราวอีกมากมายในชีวิตคริสเตียนมากกว่าการที่ต้องมาต่อสู้กับซาตานตลอดเวลา จงอย่าออกไปมองหาการทดลองต่างๆ แต่จงจดจ่อความสนใจของท่านอยู่ที่การดำเนินชีวิตคริสเตียนที่ติดตามแบบอย่างของพระเยซูคริสต์ เมื่อการทดลองเกิดขึ้นกับท่าน จงคิดถึงมันในฐานะของโอกาสที่จะนำท่านให้ใกล้ชิดกับพระเจ้ามากยิ่งขึ้น พระเจ้าทรงเป็นผู้ที่คอยประทานกำลังและสติปัญญาแก่ท่านให้สามารถเอาชนะทุกๆ การทดลองซึ่งเข้ามาในชีวิตของท่านได้

เป็นเรื่องธรรมดาสำหรับคริสเตียนที่จะถูกทดลองให้ทำบาป ไม่มีใครเลยที่กลายเป็นคนฝ่ายวิญญาณมากเสียจนไม่มีการทดลองใดๆ เกิดขึ้นกับเขาได้อีก ท่านสามารถคาดหวังได้เลยว่าจะเผชิญกับการทดลองตลอดชีวิตที่เหลือของท่าน แต่ขณะเดียวกันท่านก็สามารถที่จะเอาชนะการทดลองเหล่านั้นได้เช่นกัน

พระคัมภีร์ชี้ให้เห็นอย่างชัดเจนว่าการถูกทดลองนั้นไม่ได้เป็นความบาป พระเยซูคริสต์เองก็ทรงถูกทดลองให้ทำบาปอยู่หลายครั้ง ซาตานได้มายั่วยวนต่อความจำเป็นที่พระเยซูทรงมีในชีวิตของพระองค์ด้วยเช่นกัน โดยมารมักใช้กลยุทธ์เดิมๆ ที่เป็นการกระทำที่เห็นแก่ตัวซึ่งมันจะใช้กับท่านด้วย แต่พระเยซูเองก็ทรงต้านทานทุกการทดลองของมารอย่างไม่หยุดหย่อนเช่นกัน

ฮีบรู 4:15 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

เพราะว่า เรามิได้มีมหาโรหิตที่ไม่สามารถจะเห็นใจในความอ่อนแอของเรา แต่ได้ทรงถูกทดลองใจเหมือนอย่างเราทุกประการ ถึงกระนั้นพระองค์ ก็ยังปราศจากบาป

มีความแตกต่างอย่างชัดเจนระหว่างการถูกทดลองกับการกระทำบาป ท่านไม่จำเป็นต้องรู้สึกผิดหากท่านกำลังเผชิญกับการทดลองมากมาย นอกเสียจากว่าท่านได้ทำตามข้อเสนอแนะของซาตาน ทุกๆ การทดลองสามารถกลายเป็นโอกาสสำหรับท่านที่จะเติบโตเป็น คริสเตียนที่เข้มแข็งยิ่งขึ้นได้

ค. มารเป็นผู้กระทำให้ท่านทำบาปหรือ?

ท่านไม่สามารถตอบอย่างจริงจังได้ว่า “มารเป็นผู้กระทำให้ฉันทำบาป” แม้ว่าทั้งพระเจ้าและซาตานต่างเสนอโอกาสทั้งหลายของการตอบสนองต่อความจำเป็นและความปรารถนาของท่าน ถึงกระนั้นไม่ว่าจะเป็นพระเจ้าหรือซาตานก็ไม่มีใครที่สามารถบังคับท่านให้เลือกทำตามข้อเสนอแนะนั้นได้ การตัดสินใจนั้นขึ้นอยู่กับท่านเพียงคนเดียว

เราอาจกล่าวได้ว่าโอกาสทั้งหลายที่จะตอบสนองต่อความต้องการของท่านนั้นเปรียบ เสมือนกับประตูต่างๆ ทั้งพระเจ้าและซาตานต่างก็วางประตูนั้นไว้ตรงหน้าของท่าน ทั้งสองฝ่ายต่างสนับสนุนให้ท่านเลือก

ทางออกของความจำเป็นตามวิธีการของแต่ละฝ่าย ประตุทางออกทั้งหลายที่มารชาตานวางไว้ต่อหน้าท่านนั้นคือการทดลอง ส่วนประตุที่พระเจ้าทรงวางไว้ นั้นเป็นทางออกที่ไม่เห็นแก่ตัว และให้ความอึดใจ บางครั้งพระเจ้าทรงวางประตุสองสามประตุไว้ต่อหน้าท่านเพื่อตอบสนองต่อความต้องการอย่างเดียวกัน และชาตาก็อาจทำสิ่งเดียวกันนี้ด้วย

ชาตานจะพยายามทำให้ทางเดินสู่ประตุของมันนั้นน่าดึงดูดใจยิ่งกว่าทางของพระเจ้า แต่มารมักบอกความจริงแก่ท่านเพียงแต่ครั้งเดียวเท่านั้น

ยกตัวอย่างเช่น ซินดีต้องการมีเพื่อน เพื่อนบางคนในโรงเรียนของเธอได้เชิญเธอไปร่วมงานเลี้ยงรื่นเริงในคืนหนึ่ง เมื่อเธอมาถึงงานเลี้ยงนั้น เธอกลับพบว่าทุกคนกำลังดูตกใจกันอยู่ ชาตานกำลังเปิดประตูที่เข้ายวนใจอย่างยิ่งต่อซินดี “ดูนี่สิ ซินดี มองไปยังเพื่อนๆ ทั้งหมดนี้ ที่เธอสามารถมีได้ แค่ดูตกใจกันนิดเดียวมันไม่เป็นไรหรอก คิดดูสิว่าเธอจะรู้สึกมีความสุขมากแค่ไหนกับเพื่อนใหม่ทั้งหมดเหล่านี้”

ตรงจุดนี้ประตุของพระเจ้าอาจจะดูเหมือนไม่เป็นที่น่าสนใจต่อซินดี เพราะว่าถ้าหากเธอเลือกเดินเข้าประตุของพระเจ้า เธอคงต้องออกจากงานชุมนุมสนุกสนานๆ นั้นไป และหากเธอทำเช่นนั้น บรรดาเพื่อนๆ ส่วนใหญ่ในงานนี้ก็อาจจะปฏิเสธที่จะเป็นเพื่อนกับเธออีก ดังนั้นหากเธอเลือกประตุของพระเจ้า เธออาจจะต้องหาเพื่อนใหม่จากที่อื่น แต่เธอจะหาเพื่อนใหม่ได้จากที่ไหน และจะไปหาใครได้?

แต่ถ้าหากท่านเลือกเดินผ่านเข้าไปในประตุของชาตาน ท่านก็จะต้องละเมิดต่อกฎบัญญัติของพระเจ้าอย่างน้อยหนึ่งอย่าง และชาตานจะไม่บอกท่านเกี่ยวกับสิ่งนี้ มารจะไม่บอกว่า “เข้ามาสิซินดี นี่ชาตานกำลังพูดอยู่นะ เรากำลังทดลองเจ้าให้ทำผิดต่อพระบัญญัติของพระเจ้าสักอย่างหนึ่ง” ชาตานจะไม่พูดอย่างนั้นแน่ แต่ชาตานจะแค่บอกท่านว่าทางของมันเป็นที่เร็วที่สุดและง่ายที่สุดในการตอบสนองต่อความจำเป็น หรือความปรารถนาในชีวิตของท่าน

บางครั้งประตุของพระเจ้าดูเหมือนไม่ค่อยน่าสนใจนัก แต่ในระยะยาวแล้วทางของพระองค์จะพิสูจน์ได้ว่าเป็นหนทางที่ดีที่สุดที่จะเติมเต็มความจำเป็น หรือความปรารถนาในชีวิตของท่านได้ ทางของชาตานหลายครั้งดูเหมือนว่าน่าดึงดูดใจมากกว่า เพราะว่ามันไม่ได้บอกท่านถึงผลลัพธ์ที่เต็มไปด้วยอันตรายจากการทำสิ่งต่างๆ ตามวิถีทางของมัน มารจะบอกท่านเพียงแค่ว่าการเข้าสู่ประตุของมันนั้นจะตอบสนองต่อความจำเป็นในเวลาของคุณได้อย่างไรเท่านั้น

ชาตานไม่ได้บอกกับเอวาในสวนเอเดนนั้นว่า เธอจะถูกโยนออกจากสวนนั้นและต้องประสบกับผลลัพธ์ที่น่ากลัวทุกอย่างของความบาปหากเธอกินผลของต้นไม้ นั้น เมื่อเอวาเดินเข้าสู่ประตุของชาตาน เธอก็จบลงที่การอยู่นอกขอบเขตแห่งการปกป้องของพระเจ้า

พระเจ้าทรงต้องการให้เราใช้ชีวิตที่ครบบริบูรณ์ ชีวิตซึ่งความจำเป็นแต่ละอย่างนั้นได้รับการตอบสนองให้เรา มาทำการสำรวจดูถึงความจำเป็นต่างๆ ในชีวิตของเรา รวมถึงความเกี่ยวพันของความจำเป็นเหล่านั้นกับการทดลองทั้งหลายที่เราเผชิญ

ง. ความจำเป็นในชีวิตของท่านจะเปิดช่องให้กับการทดลองได้อย่างไร?

ในโครงการที่ 2 ของ **สมุดบันทึกโครงการ** ของวิชานี้จะมีคำสั่งให้ท่านทำรายการของการทดลองที่ท่านได้เผชิญเมื่อไม่นานมานี้ ให้ระลึกถึงสถานการณ์เหล่านั้นในขณะที่ท่านมองดูที่รายการข้อมูลเกี่ยวกับความจำเป็นต่างๆ ของท่านข้างล่างนี้

จากการมองดูที่ความจำเป็นต่างๆ ที่มีในชีวิตของเรา เราได้ใช้การแยกประเภททั่วไปในการจัดประเภทของแต่ละสิ่งที่คล้ายคลึงกัน ในที่นี้มีวิธีการที่จะรวมเอาความต้องการของท่านไว้ด้วยกันตามแต่ละประเภทซึ่งมีตัวอย่างดังนี้

ความต้องการพื้นฐานของคน

1. **ความต้องการฝ่ายร่างกาย**—อาหาร เสื้อผ้า ที่พัก
2. **ความต้องการด้านความมั่นคงปลอดภัย**—การได้เป็นส่วนหนึ่ง
 - ได้รับการปกป้อง
 - แบ่งปันเอกลักษณ์ร่วมกันในกลุ่มคน
 - เข้าใจในกฎเกณฑ์ของการดำรงชีวิต
3. **ความต้องการด้านสังคม**—การมีเพื่อนสนิท
 - มีสถานที่ ที่ซึ่งทำให้ตนเองรู้สึกสะดวกใจ
 - มีมิตรภาพกับคนอื่นๆ ที่มีความคิดคล้ายๆ กัน ทั้งชายและหญิง
 - การได้รักและการได้รับความรัก
4. **ความต้องการด้านการเคารพตนเอง**—การได้รับการยอมรับจากคนอื่น
 - ได้รับความนับถือจากคนอื่น
 - ได้รับการยอมรับว่าเป็นคนสำคัญ

5. ความต้องการด้านความสำเร็จ--การใช้ทักษะและความสามารถ

- ได้ทำสิ่งที่มีความหมาย ที่ทำให้รู้สึกถึงความสำเร็จ
- รู้ว่าท่านกำลังเติบโตขึ้น
- ได้เห็นความก้าวหน้าในงานของท่าน

6. ความต้องการฝ่ายจิตวิญญาณ--การรู้จักพระเจ้าเป็นส่วนตัวและการเติมเต็มด้วยการทรงสถิตของพระองค์

- ได้รับการอภัยบาป เพื่อว่าความรู้สึกผิดจะถูกยกออกไปจากชีวิตของท่าน
- ได้เป็นคริสเตียนที่ประสบความสำเร็จ และได้ทำตามน้ำพระทัยพระเจ้า

พระเจ้าทรงสร้างเรามาพร้อมกับความต้องการเหล่านี้ พระองค์ได้ทรงจัดเตรียมวิถีทางที่จะตอบสนองต่อแต่ละความต้องการเหล่านี้ของเรา แล้วความต้องการใดบ้างที่สำคัญที่สุด?

ซาตานจะทดลองท่านในส่วนที่ท่านมีความต้องการ แต่มิได้รับการตอบสนองเมื่อเร็ว ๆ นี้ ยกตัวอย่างเช่น มารจะไม่มาทดลองท่านให้ขโมยอาหารบางอย่างหลังจากที่ท่านเพิ่งได้กินอาหารมื้อเย็นอย่างอึดอัด แต่มารได้มาทดลองพระเยซูให้เสกก้อนหินเป็นขนมปังหลังจากที่พระเยซูอดอาหารมาเป็นเวลา 40 วัน พระคัมภีร์บอกว่าพระเยซูทรงหิวโหยในขณะที่ซาตานได้มาทดลองพระองค์ให้ทำสิ่งนี้ และพระเยซูทรงมีความอยากอาหารจริงๆ

ในบางกรณี ถ้าความต้องการอย่างหนึ่งยังไม่ได้รับการตอบสนอง มันอาจจะ “กลบเสียง” ความต้องการอื่นๆ ที่ท่านอาจมีในเวลานั้นด้วย เช่น ถ้าหากท่านไม่รู้ว่าจะว่ายน้ำอย่างไร และเพิ่งถูกผลักลงสู่ท่อน้ำลึก 10 ฟุตแห่งหนึ่ง ความต้องการอากาศหายใจนั้นจะเป็นสิ่งที่สำคัญมากกว่าความต้องการอื่นใดที่ท่านอาจต้องการในเวลานั้น โดยท่านอาจจะลืมความหิวโหยของท่านหรือลืมเรื่องการสอบของโรงเรียนในวันพรุ่งนี้ เป็นต้น

หากกลุ่มแรกของความต้องการที่ได้ให้ไว้ในรายการ ในหน้าที่ 8-9 นั้นหลายครั้งเป็นลำดับความต้องการปกติของเรา เพราะเหตุว่าความต้องการฝ่ายร่างกายจำเป็นต้องได้รับการตอบสนองก่อนที่บุคคลจะพยายามตอบสนองต่อความต้องการด้านความมั่นคงปลอดภัย บุคคลนั้นต้องรู้สึกถึงความมั่นคงปลอดภัยก่อนที่เขาจะสามารถประสบกับการเติมเต็มของความต้องการด้านสังคม ด้านการเคารพตนเอง และด้านความสำเร็จ แม้ว่าไม่จำเป็นที่เราต้องพึงพอใจกับความต้องการอื่นๆ ทั้งหมด ก่อนที่เราจะตอบสนองต่อความต้องการฝ่ายจิตวิญญาณ แต่ถึงกระนั้นความต้องการอื่นๆ ก็ยังสามารถส่งผลกระทบไม่น้อยในการตอบสนองต่อความต้องการฝ่ายจิตวิญญาณ ถ้าหากคนๆ หนึ่งกำลังหิวโหยอย่างมาก ก็เป็นไปได้ว่าเขาคงจะไม่มานั่งสนใจ หรือถกเถียงเกี่ยวกับปัญหาฝ่ายจิตวิญญาณของเขา

นี่เป็นความจำเป็นจริง ๆ หรือ?

1. ข้าพเจ้าต้องการจะถกกับคนนี้ว่าใครเป็นฝ่ายผิด!
2. ข้าพเจ้าจำเป็นต้องปกป้องชื่อเสียง ข้าพเจ้าต้องสู้กับเขาเพื่อพิสูจน์ว่าเขาไม่อาจเฉยเมยต่อการไม่ให้ความนับถือแก่ข้าพเจ้า
3. ข้าพเจ้าต้องการที่จะวิพากษ์วิจารณ์คนนี้สำหรับทำที่อันน่ารังเกียจของเขา
4. ข้าพเจ้าอดไม่ได้ที่จะวิจารณ์คัมภีร์ใหม่ของเขา

ถ้าหากท่านอยากเป็นคริสเตียนที่ประสบความสำเร็จ ก็จำเป็นที่ท่านต้องค้นพบวิถีทางของพระเจ้าในการตอบสนองต่อความต้องการในชีวิต ท่านยังจำเป็นต้องเรียนรู้ในการแยกแยะถึงความต้องการนั้นอย่างชัดเจนทันทีที่มันเกิดขึ้น แต่หลายครั้งซาตานจะยั่วยวนต่อความปรารถนาของท่าน และพยายามที่จะทำให้ท่านเชื่อว่าเป็นความต้องการที่แท้จริง ให้เรามาสำรวจดูถึงความปรารถนาทั้งหลายของเรา และดูว่ามันเข้ามาเกี่ยวข้องกับบททดลองได้อย่างไร

จ. ความปรารถนาในชีวิตจะเปิดช่องให้กับการทดลองได้อย่างไร?

อะไรคือความแตกต่างระหว่างความจำเป็นกับความปรารถนา? ความปรารถนาจะกลายเป็นความจำเป็นได้หรือไม่? พระเจ้าทรงห่วงใยเกี่ยวกับการตอบสนองต่อความจำเป็นของท่าน หรือว่าพระองค์ยังทรงต้องการที่จะเติมเต็มความปรารถนาทั้งหลายของท่านด้วย? เราสามารถมีความปรารถนาที่เติมไปด้วยความบาปได้หรือไม่? คริสเตียนจะรู้ได้อย่างไรว่าสิ่งที่เขาต้องการนั้นเป็นที่พอพระทัยพระเจ้าหรือไม่?

การทดลองครั้งแรกที่ถูกบันทึกไว้ในพระคัมภีร์นั้นเกี่ยวข้องกับความปรารถนาอย่างหนึ่ง มันไม่ได้อยู่ที่ความจำเป็น (อ่านปฐมกาลบทที่ 3) ซาตานทำให้เอวาเชื่อมั่นว่าหากเธอได้กินผลจากต้นไม้ต้นนั้น เธอก็จะเป็นเหมือนพระเจ้าที่รู้จักความแตกต่างระหว่างความดีและความชั่ว เอวาจำเป็นต้องเป็นเหมือนพระเจ้าหรือไม่? ไม่จำเป็นเลย แต่ซาตานทำให้ดูเหมือนว่ามันจะช่วยเธอให้กลายเป็นคนที่ดีขึ้นกว่าเดิม แล้วความปรารถนาของเธอก็เข้าครอบงำเหนือจิตใจของเธออย่างรวดเร็ว และแล้วเธอก็ทำบาปด้วยการไม่เชื่อฟังพระเจ้า

การเชื่อมโยงระหว่างความจำเป็นต่างๆ กับความปรารถนาทั้งหลายของเรา

ยกตัวอย่างเช่น ท่าน**จำเป็น**ต้องมีอาหาร แต่ท่านอาจจะ**ปรารถนา**ไอศกรีมชั้นเดย์ถ้วยใหญ่ที่ราดด้วยช็อคโกแลตร้อน

ท่าน**จำเป็น**ต้องมีเสื้อโค้ทในฤดูหนาว โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากท่านจะไปภาคเหนือ แต่ท่านอาจจะ**ปรารถนา**เสื้อโค้ทสัก 7 หรือ 8 ตัว และ**ปรารถนา**ที่จะมีเสื้อโค้ทที่ห่อปราด้าด้วย

ท่าน**จำเป็น**ต้องมีเพื่อน แต่ท่านอาจจะ**ปรารถนา**บางคนเท่านั้นให้มาเป็นเพื่อนของท่าน โดยเฉพาะเมื่อเขาหรือเธอคนนั้นเป็นคนร่ารวยหรือดูดีมาก!

ความจำเป็น—บางสิ่งที่เราถูกเรียกร้องให้มี เพื่อที่เราจะประสบและดำรงชีวิตเต็มศักยภาพ

ความปรารถนา—บางสิ่งที่เราต้องการจะมี แต่ไม่มีความจำเป็นที่จะต้องมี

ความปรารถนาบางอย่างของเราอาจเป็นสิ่งที่เกี่ยวข้องอย่างใกล้ชิดกับความจำเป็นของเรา ตัวอย่างเช่น ร่างกายของเราเรียกร้องอาหารจำนวนหนึ่งทุกๆ วัน แต่พวกเราหลายคนต้องการที่จะกินให้มากกว่านั้น ซึ่งมันเกินความจำเป็น เช่น มันฝรั่ง ของหวาน ลูกอม หรือ “อาหารขยะ” ที่เป็นส่วนเกินเพิ่มเข้ามา เราอาจปรับตัวไปสู่กรรมนิสัยที่สร้างความพึงพอใจให้กับความปรารถนาของตนเอง มากเสียจนเราเชื่อว่าเรา**จำเป็น**ต้องมีอาหารที่เป็นส่วนเกินเหล่านั้นทั้งหมด

สิ่งที่เกิดขึ้นกับชีวิตของอาทก็ยังคงเกิดขึ้นซ้ำๆ กับคนอื่นๆ อีกนับหมื่นคน อาทเริ่มสูบกัญชาเพราะต้องการการยอมรับจากคนหนุ่มรุ่นราวคราวเดียวกัน ซาตานได้ช่วยวนความจำเป็นด้านการมีเพื่อนของเขา วันหนึ่งเพื่อนๆ ของอาทได้แนะนำให้เขาลองเสพยาเสพติดชนิดรุนแรง

อาทไม่ใส่ใจที่จะรับรู้วิถีทางของพระเจ้าในการช่วยเขาให้หาเพื่อนใหม่ และไม่นานนักอาทก็ติดยาเฮโรอีน ร่างกายโหยหาเสพยาเสพติด สิ่ง que เริ่มต้นจากบางสิ่งที่เขาต้องการจะทำ บัดนี้กลายเป็นพลังอำนาจที่ครอบงำและควบคุมเหนือชีวิตของเขาแทน

พระเยซูทรงถูกทดลองให้ทำบาป

การทดลองสามอย่างที่ซาตานได้ใช้ทดลองพระเยซูให้ตอบสนองความจำเป็นและความปรารถนาในชีวิตของพระองค์

การทดลองที่หนึ่ง—เสกก้อนหินให้เป็นอาหาร มัทธิว 4:2-4

ความจำเป็น—พระเยซูทรงกำลังหิวโหยในฝ่ายร่างกาย พระองค์จำเป็นต้องมีอาหาร

ความปรารถนา—จงพิสูจน์ว่าท่านมีอำนาจที่จะตอบสนองความจำเป็นเหล่านี้โดยการทำการอัศจรรย์

การทดลองที่สอง—กระโดดลงจากหลังคาพระวิหาร มัทธิว 4:5-7

ความปรารถนา—จงพิสูจน์ว่าท่านได้วางใจในพระเจ้า

ความปรารถนา—จงพิสูจน์ว่าพระเจ้าสนับสนุนและอยู่เคียงข้างท่าน

การทดลองที่สาม—ซาตานเสนอให้พระเยซูครอบครองหมดทั้งโลก มัทธิว 4:8-10

หลังจากที่ได้เห็นอาณาจักรทั้งหมดของโลก ซาตานได้เสนอทั้งหมดนี้แก่พระเยซู ถ้าหากพระองค์จะทรงยอมคุกเข่ากราบนมัสการซาตาน

ความปรารถนา—การทำให้บทบาทของพระองค์สำเร็จ คือการที่จะพิชิตโลกนี้ในวิถีทางที่ง่ายตาย (ที่ตรงกันข้ามกับวิถีการของพระเจ้าซึ่งจะนำพระเยซูสู่ความตายอันทรมาณบนไม้กางเขน)

ซาตานจะใช้อำนาจที่มีทำทุกอย่างเพื่อทำให้ท่านเป็นทาสต่อความปรารถนาที่ผิดๆ พระคัมภีร์มีคำแนะนำที่หนักแน่นในเรื่องนี้ซึ่งอธิบายว่าทำไมคริสเตียนบางคนจึงไม่มีความสุข

ยากอบ 4:1-3 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

อะไรเป็นสาเหตุของสงคราม และอะไรเป็นสาเหตุของการทะเลาะวิวาทกันในพวกท่าน มิใช่กิเลสตัณหาของท่านหรือ ที่ทำให้ท่านต่อสู้กัน ท่านทั้งหลายอยากได้ แต่ไม่ได้ ท่านก็ฆ่ากัน ท่านโลกแต่ไม่ได้ ท่านก็ทะเลาะและทำ สงครามกัน ท่านไม่มีเพราะท่านไม่ได้ขอ ท่านขอและไม่ได้รับ เพราะท่านขอมืดหวังได้ไปเพื่อสนองกิเลสตัณหาของท่าน

เพศสัมพันธ์ก็เป็นเรื่องหนึ่งที่ซาตานมักประสบความสำเร็จในการส่งเสริมความปรารถนาที่ชั่วร้ายและวิปลาส ความปรารถนาในความสัมพันธ์แบบรักร่วมเพศ ตัณหาที่มีต่อสามีหรือภรรยาของคนอื่น และการล่วงละเมิดเด็ก ล้วนเป็นตัวอย่างเพียงไม่กี่อย่างของความปรารถนาที่ชั่วร้ายในเรื่องเพศ การจินตนาการเพื่อฝันทางเพศทั้งหลายก็จัดอยู่ในประเด็นนี้ด้วย ยังมีรูปแบบของความปรารถนาอื่นๆ ที่มาจากซาตาน

ซึ่งเป็นการทำร้ายหรือฆ่าบางคน การทำลายทรัพย์สินของคนอื่น การลักขโมย การหลอกลวง การสาปแช่ง และการแก้แค้น ความปรารถนาที่รับการดลใจจากซาตานเหล่านี้ล้วนเป็นสิ่งที่เห็นแก่ตัวและน่ารังเกียจ นี่เป็นรูปแบบที่บิดเบือนจากสิ่งที่เป็นความจำเป็นที่แท้จริง

เราได้รับพระบัญชาของพระเจ้าให้ขจัดความปรารถนาชั่วทั้งหลายทิ้งไป (ดูเอเฟซัส 4:17-32 และ โครินธ์ 3:5-15) พระเจ้าเท่านั้นที่สามารถให้กำลังแก่ท่านในการกำจัดความปรารถนาชั่วต่างๆ เหล่านี้ให้หมดไปจากชีวิตของท่าน และให้ความปรารถนาที่ชอบธรรมเข้ามาแทนที่ การเป็นผู้ติดตามพระคริสต์ หมายถึงการพยายามที่จะคิดอย่างพระคริสต์ นั่นคือการตอบสนองอย่างที่เราจะหวังตอบสนอง

บางครั้งความปรารถนาที่ผิดเพี้ยนภายนอกจะปกคลุมความจำเป็นที่แท้จริงในชีวิต แต่ถ้าท่านสามารถแยกแยะความจำเป็นนั้นๆ ได้ สิ่งนี้จะช่วยท่านให้มองผ่านความปรารถนาไปสู่ปัญหาที่แท้จริง สิ่งนี้จะทำให้ง่ายขึ้นในการประยุกต์การช่วยเหลือของพระเจ้าเพื่อแก้ไขปัญหานั้น

เมื่อไหร่ก็ตามที่ท่านถูกทดลองให้ทำตามความปรารถนาชั่ว ท่านสามารถแน่ใจได้เลยว่านี่เป็นการทดลองให้ท่านทำบาป ข่าวสารผ่านทางสื่อต่างๆ ในวัฒนธรรมของเรานั้นบ่อยครั้งยั่วยวนความปรารถนาที่เต็มไปด้วยบาป ตัวอย่างเช่น การโฆษณาบ่อยครั้งมักรวมเอาเสน่ห์เข้ายวนทางเพศไว้ด้วย ภาพโป๊ลามก เป็นสิ่งที่หาได้ง่ายตามสื่ออินเทอร์เน็ต รายการโทรทัศน์และภาพยนตร์ทั้งหลายบ่อยครั้งให้ภาพของความบาปในแง่มุมมองที่น่าดึงดูดใจ ซึ่งทำให้มันง่ายขึ้นที่เราจะยอมพ่ายแพ้ต่อความปรารถนาของความบาป

พระเจ้ามิได้ทรงต้องการให้ท่านไม่รับรู้ต่อความปรารถนาทั้งปวงของท่าน และความปรารถนาบางอย่างก็ไม่ใช่บาป หากท่านมีความปรารถนาที่เป็นบาปอยู่ภายใน ความปรารถนาเหล่านั้นก็สามารถรับการเปลี่ยนแปลงใหม่ได้ ความปรารถนาทั้งหลายก็คล้ายกันกับเรื่องของท่าที ในแง่ที่ว่าทั้งสองอย่างนี้ต่างก็จำเป็นต้องได้รับการฝึกฝนในการเรียนรู้ใหม่ เวลานี้ท่านได้เป็น คริสเตียนแล้ว ท่านจำเป็นต้องประเมินความปรารถนาทั้งหลายของท่านอย่างระมัดระวัง และฝึกฝนพัฒนาความปรารถนาเหล่านั้นให้เป็นสิ่งที่พระเจ้าทรงต้องการให้ท่านมี

ใน 2 ทิโมธี เราได้รับคำแนะนำที่ดีเกี่ยวกับความปรารถนาทั้งหลายของเรา

2 ทิโมธี 2:22 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

ดังนั้นท่านจงหลีกเลี่ยงเสียจากราคะตัณหาของคนหนุ่ม และจงใฝ่ในทางธรรม ในความเชื่อ ความรัก และสันติสุขร่วมกับผู้ที่ออกพระนามขององค์พระผู้เป็นเจ้า ด้วยใจบริสุทธิ์

จงเรียนรู้ที่จะมีความปรารถนา ความเชื่อ ความรัก และสันติสุข สดุดี 37 ให้พระสัญญาที่งดงามเกี่ยวกับความปรารถนาทั้งหลายของเรา

สดุดี 37:4-5 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

จงปีติยินดีในพระเจ้าและพระองค์จะประทานตามใจปรารถนาของท่าน จงมอบ
ทางของท่านไว้กับพระเจ้า วางใจในพระองค์ และพระองค์จะทรงกระทำให้สำเร็จ

พระเจ้าทรงห่วงใยเกี่ยวกับความจำเป็นและความปรารถนาทั้งสิ้นของเรา พระองค์ทรงสัญญาที่จะ
ตอบสนองต่อทุกความจำเป็นของท่าน พระองค์ทรงต้องการที่จะเติมเต็มความปรารถนาแห่งจิตใจของ
ท่าน หากใจของท่านผูกพันต่อการทำตามน้ำพระทัยของพระองค์

บทที่ 2

กระบวนการของการเอาชนะการทดลอง

ไม่มีสูตรมหัศจรรย์สำเร็จรูปสำหรับการเอาชนะทุกๆ การทดลองซึ่งท่านจะเผชิญ แต่พระเจ้าได้ทรงสัญญาที่จะช่วยท่านในยามที่ท่านถูกทดลอง นอกจากนี้ท่านยังมีพระวิญญาณบริสุทธิ์ผู้ทรงเป็นทั้งครูและผู้นำของท่านด้วย ท่านสามารถเรียนรู้ในการต้านทานต่อการทดลองให้ประสบผลสำเร็จ แล้วคริสเตียนใหม่จะเริ่มต้นจากจุดไหน?

ก. ท่านกำลังยืนอยู่ที่ใด?

ท่านเคยเดินอยู่บนขอบแนวรั้วหรือกำแพงบ้างหรือไม่? ถ้าหากท่านเคยพยายามที่จะลงเดิน ท่านก็จะรู้ว่ามันยากแค่ไหน โดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้าหากขอบแนวรั้วหรือกำแพงนั้นเป็นช่องที่แคบ คริสเตียนใหม่บางคนพยายามที่จะเดินบนขอบแนวรั้ว พวกเขาไม่ได้ตัดสินใจอย่างจริงจังที่จะละเลิกกิจกรรมอันเพลิดเพลินทั้งหลายซึ่งเหมาะกับคนบาป

ในด้านหนึ่งของแนวรั้วนั้นคือวิถีชีวิตที่พระเจ้าทรงต้องการให้ลูกๆ ของพระองค์ดำเนิน ในขณะที่อีกด้านของรั้วนั้นเป็นของซาตานที่กำลังทดลองท่านให้ไปและเพลิดเพลินอยู่กับบรรดาความพึงพอใจชั่วขณะ

คริสเตียนทุกคนจำเป็นต้องทำการตกลงใจ ท่านไม่อาจจะเดินอยู่บนขอบรั้วนั้นตลอดชีวิต ท่านจำเป็นต้องเลือกว่าจะติดตามทางของพระเจ้าหรือทางของซาตาน ถ้าหากท่านต้องการที่จะประสบความสำเร็จในการเรียนรู้ที่จะต้านทานการทดลองของซาตาน ท่านจำเป็นต้องผูกพันตัว อย่างเต็มที่ในการติดตามวิถีทางของพระเจ้า

ยากอบ 4:7-8 ได้ให้คำแนะนำที่ชัดเจนบางอย่างเกี่ยวกับสิ่งที่พระเจ้าต้องการให้คริสเตียนกระทำเมื่อซาตานมาทดลอง

ยากอบ 4:7-8 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

เหตุฉะนั้น ท่านทั้งหลายจงน้อมใจยอมฟังพระเจ้า จงต่อสู้กับมาร และมันจะหนีท่านไป ท่านทั้งหลายจงเข้าใกล้พระเจ้า และพระองค์จะเสด็จมาใกล้ท่าน คน

บาปทั้งหลายเอ๋ย จงชำระมือให้สะอาดและคนสองใจ จงชำระใจของตนให้บริสุทธิ์

ถ้าหากท่านเลือกที่จะใกล้ชิดสนิทกับพระเจ้า พระเจ้าก็ทรงสัญญาที่จะอยู่ใกล้ท่านด้วย ความจริงนี้ชี้ให้เห็นถึงคำถามสำคัญข้อหนึ่ง นั่นคือ ท่านกำลังเคลื่อนไปในทิศทางใด? ขณะที่แต่ละวันได้เคลื่อนผ่านไป ท่านได้เคลื่อนเข้าใกล้พระเจ้าหรือไม่? หรือว่าท่านยังพยายามเดินบนขอบแนวรั้วนั้น?

ดังนั้น ก้าวแรกที่สำคัญของการเอาชนะการทดลองก็คือการเลือกว่าท่านต้องการที่จะอยู่ฝ่ายใด ฝ่ายพระเจ้าหรือฝ่ายซาตาน? เมื่อท่านได้ตกลงใจแล้ว แนวความคิดของการเอาชนะการทดลองต่อไปนี้ก็สามารถปฏิบัติได้ง่ายขึ้นในชีวิตของท่าน

ข. สิ่งนั้นคือการทดลองหรือไม่?

ปัญหาใหญ่อย่างหนึ่งที่คริสเตียนใหม่มากมายกำลังเผชิญอยู่ก็คือการรับรู้ว่าคุณกำลังถูกทดลองเมื่อไหร่ หลายครั้งการทดลองนั้นได้ผ่านเลยไปก่อนที่จะพวกเขาจะได้ทันตระหนักถึงการทดลองนั้น ทั้งหมดนี้เป็นส่วนหนึ่งในแผนการของซาตาน มารจะไม่มาบอกเครื่องหมายอันใหญ่ที่เขียนว่า “นี่คือการทดลอง” หลายครั้งมารไม่แม้แต่จะแสดงตัวของมันด้วยซ้ำไป มันเพียงแค่พูดกับเราว่า “เจ้ากำลังต้องการหรือมีความจำเป็นบางอย่างใช้หรือไม่? นี่เ็นหนทางแสนง่ายตายที่เจ้าจะได้มันมา!”

ถ้าหากท่านต้องการที่จะประสบความสำเร็จในการต้านทานการทดลองของซาตานแล้วล่ะก็ ท่านก็จำเป็นต้องเรียนรู้วิธีการแยกแยะการทดลองให้เร็วที่สุดตั้งแต่ที่มันเพิ่งเริ่มต้น จงคิดย้อนกลับไปในช่วงไม่กี่วันที่ผ่านมา ท่านสามารถคิดถึงช่วงเวลาที่ท่านกำลังถูกทดลองให้ทำบาปได้หรือไม่? ท่านรับรู้ถึงการทดลองนั้นได้อย่างไร? และรับรู้ได้เร็วแค่ไหนว่านั่นเป็นการทดลองอย่างหนึ่ง? มีช่วงเวลาที่ยากสำหรับท่านบ้างหรือไม่ในการรับรู้ว่าคุณคิดบางอย่างที่เกิดขึ้นนั้นเป็นการทดลอง?

พระเจ้าได้ทรงสัญญาที่จะช่วยเมื่อท่านถูกทดลอง พระเจ้าจะทรงตรัสกับท่านผ่านทางจิตสำนึก และเตือนท่านเมื่อซาตานกำลังพยายามที่จะชักนำท่านให้ทำบาป ท่านจำเป็นต้องเรียนรู้ที่จะฟังพระเจ้าอย่างตั้งใจ และรู้ว่าเมื่อไหร่ที่พระองค์ตรัสกับท่าน

อีกวิธีการหนึ่งที่ท่านสามารถจะรู้ได้ในยามที่ซาตานกำลังทดลองท่านก็คือ การมองที่โอกาสซึ่งอยู่ต่อหน้าท่าน จงถามตนเองว่า “ถ้าหากฉันทำสิ่งนี้ ฉันจะละเมิดต่อพระบัญญัติของพระเจ้าหรือไม่?” ถ้าหากคำตอบคือ “ใช่” ท่านก็รู้ได้เลยว่าโอกาสที่มาถึงนี้ไม่ได้มาจากพระเจ้าแน่

อีกคำถามหนึ่งที่ท่านควรถามก็คือ “ถ้าหากฉันทำสิ่งนี้ จะช่วยให้ฉันเข้าใกล้ชิดสนิทกับพระเจ้าหรือไม่?” หากท่านคิดว่าสิ่งนั้นจะดึงท่านให้ห่างไกลจากพระเจ้ามากขึ้นแล้วละก็ จงตรวจสอบอย่างละเอียด เพราะว่าท่านอาจจะกำลังตกเป็นเป้าหมายของการทดลองของซาตานก็เป็นได้

คริสเตียนใหม่ทุกคนมักจะตกเป็นเป้าของการทดลองมากมายที่มาจากซาตาน มารจะพยายามอย่างเต็มที่ที่จะทำลายชีวิตใหม่ที่ท่านเพิ่งค้นพบในพระคริสต์ ดังนั้นจึงสำคัญอย่างยิ่งที่ท่านต้องพัฒนาทักษะในการรับรู้ถึงการทดลองให้เร็วที่สุดเมื่อการทดลองมาถึง หากท่านต้องการที่จะต้านทานการทดลองนั้นให้ประสบผลสำเร็จ และตอบสนองต่อความจำเป็นและความปรารถนาของท่านในวิถีทางที่พระเจ้าทรงต้องการให้ท่านกระทำ

ครั้งเมื่อท่านรับรู้ได้ว่าท่านกำลังถูกทดลองแล้ว ท่านก็สามารถตอบสนองในแนวทางที่จะช่วยท่านต้านทานการชักชวนทั้งหลายของซาตานได้

ค. มีขั้นตอนอะไรบ้างในการเอาชนะการทดลอง?

ถ้าหากท่านจะมีชัยชนะเหนือการทดลองแล้ว ท่านจำเป็นต้องมีแผนหรือกระบวนการที่จะใช้ได้ในยามที่ท่านกำลังถูกทดลองให้ทำบาป เมื่อกองทัพโศกโศกเข้าสู่สงครามของการต่อสู้กับเหล่าศัตรู พวกเขาจะพัฒนาแผนยุทธศาสตร์อันหนึ่ง แล้วทำตามแผนนั้นในขณะที่เข้าสู่สนามรบ เรายังจำเป็นต้องทำอย่างเดียวกันในการตอบสนองต่อการถูกทดลองต่างๆ ที่เข้ามาในชีวิต เราจำเป็นต้องมีแผนยุทธศาสตร์ซึ่งเราตกลงใจที่จะทำตามแผนการนี้ในทุกครั้งที่เราถูกทดลอง

ให้เราหันมาดูที่รูปแบบของการตอบสนองต่อการทดลองซึ่งจะช่วยท่านให้เข้าใกล้ชิดกับพระเจ้าทุกครั้งที่ท่านถูกทดลอง

6 ขั้นตอนของการเอาชนะการทดลอง

1. รับรู้ที่ท่านกำลังถูกทดลอง
2. กล่าวปฏิเสธว่า “ไม่” ต่อการทดลองนั้น
3. เริ่มต้นพูดคุยกับพระเจ้า
4. ถามตนเองว่า “มีความจำเป็นอะไรบ้างที่ซาตานกำลังพยายามใช้ในการยั่วยวนฉันให้ตอบสนอง?”
5. มองหาทางออกของพระเจ้าเพื่อให้หลุดจากการทดลองนี้
6. ตั้งเป้าหมายซึ่งจะช่วยตอบสนองต่อความจำเป็นทั้งหลายของท่านในวิถีทางของพระเจ้า

ให้เราสำรวจดูแต่ละขั้นตอน ขณะที่ท่านกำลังศึกษารูปแบบของการตอบสนองต่อการทดลองทั้งหลายนี้ จงคิดถึงตัวอย่างการทดลองหลายๆ ชนิดที่ท่านได้เผชิญเมื่อล่าสุดนี้ จงพยายามจินตนาการดูว่า ท่านตอบสนองการทดลองเหล่านั้นโดยขั้นตอนหกประการนี้อย่างไรบ้าง

1. รับรู้ที่ท่านกำลังถูกทดลอง

เราได้อภิปรายหัวข้อนี้มาบ้างแล้วในหน้าที่ 16-17 ของคู่มือนี้ เมื่อท่านกำลังถูกทดลอง ท่านอาจต้องพูดกับตนเองด้วยเสียงดังว่า “ฉันกำลังถูกทดลองให้ทำบาป” การแค้ได้ยินตัวเองกล่าวคำพูดอย่างนี้ก็อาจช่วยท่านให้ก้าวผ่านไปสู่อันตอนต่อไปในรูปแบบนี้ได้

ซาตานเป็นเจ้าของแห่งการหลอกลวง ซาตานจะพยายามใช้เล่ห์กลดักจับท่านให้เชื่อว่าท่านไม่ได้กำลังถูกทดลองให้ทำบาป ท่านจำเป็นต้องระวังที่จะให้แต่ละความปรารถนานั้นผ่าน “การทดสอบความจริง” และทดสอบด้วยความจริงของพระเจ้า แล้วท่านจึงสามารถเห็นว่ามันเป็นการทดลองให้ท่านทำบาป

2. กล่าวปฏิเสธว่า “ไม่” ต่อการทดลองนั้น

ครั้งเมื่อท่านตระหนักว่าท่านกำลังถูกทดลองให้ทำบาป ท่านจำต้องตัดสินใจว่าท่านจะฟัง การทดลองนั้นที่ชวนให้ท่านคิดถึงทางออกที่แสนง่ายดายของการตอบสนองต่อความจำเป็นของท่าน หรือว่าท่านจะปฏิเสธต่อการทดลองนั้นเสีย หากท่านเลือกกล่าวว่า “ไม่” ท่านก็ได้ยืนอยู่ฝ่ายพระเจ้าอย่างชัดเจน แต่ถ้าหากท่านบอกว่า “ไม่แน่ใจ” หรือว่า “ให้ฉันคิดถึงหนทางนี้ดูหน่อย” นั่นก็แสดงว่าท่านก็ยังพยายามที่จะเดินอยู่ใกล้ขอบแนวรั้วที่อันตรายนั้นอยู่

เมื่อพระเยซูทรงถูกทดลองให้ทำบาป พระองค์ทรงปฏิเสธที่จะพิจารณาข้อเสนอของซาตานในการตอบสนองต่อความจำเป็นต่างๆ ของพระองค์ พระเยซูตรัสว่า “ไม่” ต่อทุกการทดลองของซาตาน ท่านก็สามารถทำอย่างเดียวกันนี้ พระเจ้าทรงสัญญาที่จะประทานพลังอำนาจที่จำเป็นแก่ท่าน เพื่อท่านจะต้านทานทุกการทดลองได้ (ดู 1 โครินธ์ 10:13)

อย่าลังเลใจที่จะกล่าวว่า “ไม่” ต่อทุกการทดลองที่มาจากซาตาน ยิ่งท่านกล่าวว่า “ไม่” ได้เร็วมากเท่าไร มันก็จะยิ่งง่ายมากขึ้นเท่านั้นในการไปถึงขั้นตอนต่อไป

อีกวิธีการหนึ่งในการบอกว่า “ไม่” ต่อการทดลองก็คือ หลีกหนีจากอะไรก็ตามหรือผู้ใดก็ตามที่เป็นเหตุให้เกิดการทดลองนั้น ถ้าหากท่านสามารถย้ายจากสิ่งใด มองไปที่อื่นใด หรือกำจัดสิ่งที่กำลังทดลองท่านได้ ก็จงรีบทำมันซะ! โยเซฟในพระคัมภีร์เดิมได้กระทำสิ่งนี้เมื่อเขาเผชิญกับการทดลองที่ยากลำบากยิ่ง

นัก (ดู ปฐมกาลบทที่ 39) สุภาษิต 4:23-27 ได้ให้คำแนะนำเพิ่มเติมบางอย่างในการหลีกเลี่ยงต่อการทดลองต่างๆ ทางเพศ

ใน 1 เธสะโลนิกา 5:22 ได้กล่าวว่า “จงเว้นเสียจากสิ่งที่ชั่วทุกอย่าง” บางทีวิธีการที่ง่ายที่สุดในการต้านทานต่อการทดลองบางอย่างอาจจะเป็นแค่การทำตามคำแนะนำของพระเจ้าในข้อนี้ นั่นก็คือ จงอยู่ให้ห่างไกลจากมัน

3. เริ่มต้นพูดคุยกับพระเจ้า

จงเป็นคนที่สัตย์จริงต่อพระเจ้า จงบอกพระองค์ถึงความรู้สึกอันจริงแท้ของท่านอย่างตรงไปตรงมา ท่านอาจจะพบว่าแผนการของซาตานนั้นเป็นสิ่งที่เฝ้าระวังใจอย่างยิ่ง อย่างกลัวที่จะบอกกับพระเจ้าว่าท่านรู้สึกอย่างไร ซาตานต้องการให้ท่านคุยกับมันเท่านั้น มารไม่ต้องการให้ท่านขอคำแนะนำจากพระเจ้าเกี่ยวกับความเห็นทั้งหลายที่มันเสนอ

**ท่านไม่จำเป็นต้องพิสูจน์สิ่งใดต่อซาตาน
ให้ทำตามแบบอย่างของพระเยซู
(ดู มัทธิว 4:1-11)**

เมื่อท่านอธิษฐานต่อพระเจ้า จงนำพระสัญญาของพระองค์มาสู่การสนทนานั้นด้วย นี่จะช่วยฟื้นความทรงจำของท่านให้สดใหม่ในสิ่งซึ่งพระเจ้าได้ทรงสัญญาที่จะกระทำเพื่อท่าน พระสัญญาของพระเจ้ายังสามารถหนุนใจท่านให้ค้นพบวิถีทางของพระองค์ในการตอบสนองต่อความจำเป็นและความปรารถนาทั้งหลายของท่านด้วย จงอ้างอิงข้อพระธรรมต่างๆ ที่สามารถนำมาใช้ต่อสู้กับการทดลองนั้นๆ นี่เป็นสิ่งที่พระเยซูเองก็ทรงกระทำขณะที่ทรงถูกทดลอง

จงขอพระเจ้าที่จะให้ท่านมีความปรารถนาและพลังอำนาจในการต้านทานการทดลองนั้นๆ จงเฝ้าอธิษฐานกับพระเจ้าขณะที่ท่านทำตามตลอดขั้นตอนต่างๆ ที่เหลือของรูปแบบนี้ในการต้านทานการทดลอง

4. ถามตนเองว่า “มีความจำเป็นอะไรบ้างที่ซาตานกำลังพยายามใช้ในการยั่วยวนฉันให้ตอบสนอง?”

ซาตานมักจะยั่วยวนในสิ่งที่เป็นความจำเป็นหรือความปรารถนาที่ท่านมี จงพยายามที่จะคิดให้ออกว่าอะไรเป็นความจำเป็นหรือความปรารถนานั้น ให้เร็วที่สุดเท่าที่จะทำได้ ในขณะที่เดียวกันท่านจำเป็นต้องคิดถึงผลลัพธ์ต่างๆ ในท้ายที่สุดของการยอมทำตามแนวทางของซาตานด้วย ซาตานไม่ต้องการให้ท่าน

คิดถึงผลลัพธ์ที่สร้างความเสียหายของวันพรุ่งนี้หรือในสัปดาห์หน้า มาร้องการแค้ให้ท่านได้คิดถึงสิ่งที่พอใจที่ท่านจะได้รับในทันทีเวลานี้โดยการตอบสนองต่อความจำเป็นหรือความปรารถนาของท่านในวิถีทางของมัน

ผลสุดท้ายของทุกๆ การทดลองจากซาตานก็คือความบาป ยากอบ 1:14-16 ได้อธิบายถึงกระบวนการนี้ว่าเกิดขึ้นได้อย่างไร

ยากอบ 1:14-16 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

**แต่ว่าทุกคนก็ถูกล่อให้หลง เมื่อกิเลสของตัวเองล่อและชักนำไปให้กระทำตาม ครั้น
ต้นเหตุเกิดขึ้นแล้วก็ทำให้เกิดบาป และเมื่อบาปเจริญเต็มที่แล้วก็นำไปสู่ความ
ตาย พี่น้องที่รักของข้าพเจ้า อย่าหลงผิดไปเลย**

ท่านมีความยากลำบากในการแยกแยะถึงความจำเป็นหรือความปรารถนาในชีวิตของท่านที่เกี่ยวข้องกับการทดลองหรือไม่? จงอธิษฐานและขอความช่วยเหลือจากพระเจ้าให้ท่านสามารถเข้าใจถึงสิ่งที่เป็นความจำเป็นหรือความปรารถนาเหล่านั้นที่เกี่ยวข้องกับการทดลอง จงขอพระเจ้าให้ช่วยตอบสนองต่อความจำเป็นเหล่านี้ในวิถีทางของพระเจ้า ถ้าหากการทดลองนั้นเกี่ยวข้องกับความปรารถนาที่เป็นบาป จงขอฤทธิ์อำนาจจากพระเจ้าในการต้านทานต่อความปรารถนานั้น และให้ความปรารถนานั้นถูกแทนที่ด้วยความปรารถนาที่มาจากพระเจ้า

ถ้าหากท่านรู้ถึงสิ่งที่เป็นความจำเป็นหรือความปรารถนาที่ซาตานกำลังพยายามที่จะทำให้ท่านตอบสนองแล้ว ท่านก็พร้อมที่จะดำเนินในขั้นตอนต่อไป

5. มองหาทางออกของพระเจ้าเพื่อให้หลุดจากการทดลองนี้

พระคัมภีร์เต็มด้วยคำแนะนำเกี่ยวกับสิ่งที่พระเจ้าทรงต้องการให้ท่านทำในการตอบสนองต่อความจำเป็นหรือความปรารถนาทั้งหลาย ปัญหาอย่างเดียวที่มีอยู่ก็คือการค้นหาสิ่งที่พระเจ้าทรงต้องการให้ท่านทำในแต่ละสถานการณ์ที่เจาะจง เพราะหลายครั้งเมื่อท่านกำลังถูกทดลอง ท่านไม่สามารถจะเอาหนังสือคัมภีร์สัมพันธออกมาแล้วหาข้อพระคัมภีร์เพื่อจัดการกับสิ่งที่เป็นความจำเป็นหรือความปรารถนาที่ท่านกำลังถูกทดลองให้ตอบสนองอยู่ เราจะสำรวจเรื่องนี้ในภายหลังถึงวิธีการที่ท่านสามารถเตรียมตัวสำหรับการถูกทดลอง

เรามีพระสัญญาของพระเจ้าที่ตรัสว่าพระองค์จะประทานสิ่งจำเป็นทุกอย่างแก่เรา ในฟีลิปปี 4:19 กล่าวว่า “และพระเจ้าของข้าพเจ้าจะประทานสิ่งสารพัดที่พวกท่านขาดอยู่นั้น จากทรัพย์อันรุ่งเรืองของพระองค์ในพระเยซูคริสต์” มารพยายามที่จะหลอกลวงท่านให้เชื่อว่าความปรารถนาบางอย่างนั้นเป็น

ความจำเป็นจริงๆ แต่พระเจ้าได้ทรงสัญญาด้วยว่าจะทรงเติมเต็มความปรารถนาทุกอย่างของท่าน ถ้าหากท่านจะผูกพันตัวต่อพระองค์อย่างสมบูรณ์

สดุดี 37:4-5 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

**จงปีติยินดีในพระเจ้าและพระองค์จะประทานตามใจปรารถนาของท่าน จงมอบ
ทางของท่านไว้กับพระเจ้า วางใจในพระองค์ และพระองค์จะทรงกระทำให้สำเร็จ**

คำถามที่ท่านจำเป็นต้องถามตนเองเมื่อซาตานกำลังทดลองท่านให้ตอบสนองต่อความปรารถนาในชีวิตก็คือ “การตอบสนองต่อความปรารถนาของฉันนั้นจะสอดคล้องกับลำดับความสำคัญของพระเจ้าที่มีสำหรับฉันได้อย่างไร?” อะไรสำคัญที่สุดในเวลานี้สำหรับชีวิตของฉัน? มันง่ายเหลือเกินที่จะใช้เวลาทั้งหมดของเราในการดูแลความปรารถนาและความหวังทั้งหลายของเราจนกระทั่งเราลืมที่จะใส่ใจเกี่ยวกับความจำเป็นของคนอื่นๆ ซาตานต้องการให้ท่านเป็นคนที่ไม่เห็นแก่ตัว แต่พระเจ้าทรงต้องการให้ท่านมองไกลเกินกว่าตัวของท่านเอง และมีส่วนร่วมในการช่วยเหลือคนอื่น

ไม่ว่าการทดลองจะเป็นอะไรก็ตาม พระเจ้าได้ทรงสัญญาที่จะช่วยท่านให้พบทางออกจากการทดลองนั้น มีสองส่วนที่สำคัญในการค้นพบทางออกของพระเจ้า และพ้นจากการทดลองนี้ ส่วนแรก ท่านจำต้องตกลงใจที่จะควบคุมวินัยทางความคิดของท่าน แม้ว่าท่านไม่อาจที่จะหยุดยั้งความคิดที่เต็มไปด้วยความบาปนั้นมิให้เข้ามาในความคิดได้อยู่เสมอ แต่ท่านสามารถที่จะตัดสินใจได้อย่างรวดเร็วว่าจะทำอย่างไรต่อไปในทันทีที่ท่านตระหนักถึงการทดลองนั้นในความคิด ท่านจำเป็นต้องจับกุมความคิดเหล่านั้นให้อยู่ใต้บังคับของการเชื่อฟังพระคริสต์

2 โครินธ์ 10:5 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

**คือทำลายความคิดที่มีเหตุผลจอมปลอม และทิวี่มานะทุกประการที่ตั้งตัวขึ้น
ขัดขวางความรู้ของพระเจ้า และน้อมนำความคิดทุกประการให้เข้าอยู่ใต้บังคับ
จนถึงรับฟังพระคริสต์**

พระเจ้าจะให้อำนาจกับท่านที่จะทำตาม 2 โครินธ์ 10:5 นี้ แต่พระองค์จะไม่ทำแทนท่าน ท่านต้องจับกุมความคิดเหล่านี้ให้อยู่ใต้บังคับด้วยตนเอง

ส่วนที่สอง พระเจ้าได้ทรงสัญญาถึงทางออกของทุกการทดลอง ท่านจำเป็นต้องมองหาทางออกนั้น และขอพระเจ้าให้ช่วยท่านในการค้นพบมัน

1 โครินธ์ 10:13 ฉบับสมาคมนิกายคริสต์ธรรม

ไม่มีการทดลองใดๆ เกิดขึ้นกับท่าน นอกเหนือจากการทดลองซึ่งเคยเกิดกับมนุษย์ทั้งหลาย พระเจ้าทรงสัตย์ธรรม พระองค์จะไม่ทรงให้ท่านต้องถูกทดลองเกินกว่าที่ท่านจะทนได้ และเมื่อท่านถูกทดลองนั้น พระองค์จะทรงโปรดให้ท่านมีทางที่จะหลีกเลี่ยงได้ด้วย เพื่อท่านจะมีกำลังทนได้

ท่านอาจจะไม่รู้ถึงหนทางที่ดีที่สุดในการตอบสนองต่อความจำเป็นของท่านในวิถีทางของพระเจ้า แต่ท่านสามารถรู้ว่าในทุกการทดลองนั้นพระเจ้าจะทรงช่วยท่านในการหาทางออก พระเจ้าทรงรักษาพระสัญญาของพระองค์เสมอ แต่ถ้าหากท่านต้องการที่จะทำให้มันยากขึ้นสำหรับซาตานในการทดลองท่านในบางด้านที่เจาะจงในอนาคตแล้วละก็ จงค้นหาหนทางของพระเจ้าในการตอบสนองต่อความจำเป็นหรือความปรารถนานั้น แล้วก้าวสู่ขั้นตอนต่อไป

6. ตั้งเป้าหมายซึ่งจะช่วยตอบสนองต่อความจำเป็นทั้งหลายของท่านในวิถีทางของพระเจ้า

การบอกว่า “ไม่” ต่อการทดลองนั้นไม่ได้หมายความว่าท่านต้องปฏิเสธความจำเป็นในชีวิตของท่านไปด้วย

มีสิ่งใดบ้างในทางปฏิบัติที่ท่านจะสามารถทำเพื่อจะเริ่มต้นตอบสนองต่อความจำเป็นหรือความปรารถนาทั้งหลายของท่านตามวิถีทางของพระเจ้า? ประการแรก ท่านจงค้นหาข้อพระคัมภีร์ที่พูดถึงวิธีการที่พระเจ้าทรงต้องการให้ท่านตอบสนองต่อความจำเป็นหรือความปรารถนานั้น จงท่องจำข้อพระธรรมนั้น แล้วหลังจากนั้นให้เริ่มตั้งเป้าหมายง่ายๆ บางอย่างที่ท่านจะสามารถทำให้สำเร็จภายในวันเดียว ท่านอาจต้องการความช่วยเหลือในจุดนี้ อย่างลัวที่จะถกเรื่องนี้กับเพื่อนคริสเตียนคนอื่นๆ ตามข้อความใน 1 โครินธ์ 10:13 นั้นแสดงว่า เพื่อนคริสเตียนของท่านนั้นอาจจะเผชิญกับการทดลองอย่างเดียวกันหรือคล้ายคลึงกันกับที่ท่านมีก็ได้

จงเริ่มต้นทำการตั้งเป้าหมายเหล่านี้ในทันที ยิ่งท่านเริ่มต้นเร็วเท่าไร ซาตานก็จะยิ่งทำการทดลองท่านได้ยากมากขึ้นเท่านั้น อย่าลืมที่จะยืนยันการผูกพันตัวของท่านเพื่อต่อต้านการทดลองของมาร ขณะที่ท่านพยายามเข้าใกล้พระเจ้ามากยิ่งขึ้น ท่านก็จะค้นพบว่ามันง่ายขึ้นในการรู้ถึงวิถีทางที่พระเจ้าทรงต้องการให้ท่านตอบสนองต่อความจำเป็นและความปรารถนาที่ท่านมี

หกวิธีข้างต้นนี้สามารถช่วยท่านให้ประสบความสำเร็จในการเอาชนะการทดลองต่อบาป แต่จงอย่าพยายามที่จะทำตามขั้นตอนเหล่านี้ด้วยกำลังของท่านเอง จงทูลขอพระเจ้าให้ประทานความปรารถนาและพลังแก่ท่านในการเอาชนะแต่ละการทดลองที่ท่านเผชิญ ท่านสามารถเรียนรู้ที่จะกล่าวจาก

ประสบการณ์ของตนว่า “ข้าพเจ้าผจญทุกสิ่งได้ โดยพระองค์ผู้ทรงเสริมกำลังข้าพเจ้า” (ฟิลิปปี 4:13) ยิ่งท่านเอาชนะการทดลองทั้งหลายได้มากเท่าไร ท่านก็จะเป็นคริสเตียนที่เข้มแข็งมากยิ่งขึ้นเท่านั้น

บทที่ 3

วิธีการเตรียมตัวเผชิญการทดลอง

การทดลองให้ทำแบบต่างๆ นั้นจะเข้ามาในเส้นทางชีวิตของท่านอย่างแน่นอน แม้ว่ารูปแบบและสถานการณ์ต่างๆ ของการทดลองนั้นอาจจะแตกต่างกันไปบ้าง แต่คริสเตียนทุกคนต่างก็ถูกทดลองให้ทำแบบอย่างต่อเนื่องจนถึงวันที่ตายจากโลกนี้ไป ให้เรามาดูสิ่งที่ท่านสามารถจะทำได้เพื่อเตรียมตัวเผชิญต่อการทดลองต่างๆ ที่จะเข้ามาสู่ชีวิตของท่าน

ก. จงเข้าใกล้ชิดสนิทกับพระเจ้า

วิธีการที่สำคัญที่สุดในการเตรียมพร้อมต่อการทดลองนั้นไม่ได้สัมพันธ์โดยตรงกับการทดลองที่เจาะจงใดๆ ยากอบ 4:7-8 ได้อธิบายถึงสิ่งที่ต้องทำเมื่อท่านถูกซาตานเข้าทดลอง

ยากอบ 4:7-8 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

เหตุฉะนั้น ท่านทั้งหลายจงน้อมใจยอมฟังพระเจ้า จงต่อสู้กับมาร และมันจะหนีท่านไป ท่านทั้งหลายจงเข้าใกล้พระเจ้า และพระองค์จะเสด็จมาใกล้ท่าน คนบาปทั้งหลายเอ๋ย จงชำระมือให้สะอาด และคนสองใจ จงชำระใจของตนให้บริสุทธิ์

หลักสำคัญในการต้านทานต่อการจู่โจมของมารก็คือการเข้าใกล้ชิดสนิทกับพระเจ้า สิ่งนี้ยังเป็นหนทางที่สำคัญที่สุดในการเตรียมตัวสำหรับการทดลองต่างๆ ที่ยังคงอยู่ข้างหน้าท่าน พระสัญญาของพระเจ้าในฟิลิปปี 4:13 นั้นก็ชัดเจนที่ว่า “ข้าพเจ้าผจญทุกสิ่งได้ โดยพระองค์ผู้ทรงเสริมกำลังข้าพเจ้า” พระเจ้าจะทรงเตรียมท่านอย่างเจาะจงให้สามารถต้านทานต่อทุกการทดลองในขณะที่ท่านเข้าใกล้ชิดสนิทกับพระเจ้า

เอเฟซัส 6:10-11 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

สุดท้ายนี้ขอท่านจงมีกำลังขึ้นในองค์พระผู้เป็นเจ้า และในฤทธิ์เดชอันมหัศจรรย์ของพระองค์ จงสวมยุทธภัณฑ์ทั้งชุดของพระเจ้า เพื่อจะต่อต้านยุทธอุบายของพญามารได้

ถ้าหากท่านต้องการมีพลังกำลังของพระเจ้าอยู่ภายในตัวท่านขณะที่ต้องเผชิญกับการทดลอง ท่านก็ต้องได้รับกำลังนั้นก่อนที่การทดลองนั้นจะมาถึง ผู้เล่นกีฬาบาสเก็ตบอลจะไม่รอคอยจนถึงเกมส์แรกของฤดูกาลมาถึงจึงค่อยเตรียมตัว แต่เขาจะออกกำลังกายและฝึกฝนเป็นเวลาหลายสัปดาห์ก่อนที่จะเริ่มเกมส์ เหล่านั้นจะเริ่มต้น เขาจะเตรียมตัวเองให้ดีล่วงหน้า เพราะรู้ว่าจะมีเวลาของงานหนักรออยู่เมื่อเขาเข้าร่วมกับทีม อย่างไรก็ตาม การเตรียมตัวนั้นจะเป็นสิ่งที่คุ้มค่าเมื่อเกมส์เริ่มต้น และเขาสามารถช่วยทีมของเขาให้เอาชนะได้

ถ้าหากท่านต้องการที่จะประสบความสำเร็จในการเอาชนะการทดลองต่อบาปต่างๆ ท่านจำเป็นต้องใช้เวลาในการอ่านพระคัมภีร์และอธิษฐานทุกวัน เพื่อว่าท่านจะมีพลังเข้มแข็งในฝ่ายจิตวิญญาณตามที่ต้องการ การรู้ถึงการผูกพันตัวของท่านต่อพระคริสต์ว่าเป็นสิ่งที่มั่นคงนั้น ก็เป็นสิ่งที่สำคัญด้วย

บุคคลที่ยังลังเลในการตัดสินใจว่าจะมาเป็นคริสเตียนหรือไม่นั้นจะพบว่าการควบคุมวินัยตนเองให้ศึกษาพระคัมภีร์และอธิษฐานนั้นเป็นสิ่งที่ยากยิ่ง ครั้นเมื่อท่านได้ผูกพันตัวเองกับพระคริสต์อย่างสมบูรณ์แล้ว การทุ่มเทพลังกายอย่างสิ้นสุดใจในการเตรียมตัวให้พร้อมที่จะเผชิญการทดลองที่จะมาถึง จะง่ายขึ้น

พระเจ้าได้ทรงสัญญาด้วยว่าจะทรงปกป้องคริสเตียนทุกคนเมื่อเขาเผชิญการทดลองให้ทำบาป

1 โครินธ์ 10:13 ฉบับสมมาตรพระคริสตธรรม

ไม่มีการทดลองใดๆ เกิดขึ้นกับท่าน นอกเหนือจากการทดลองซึ่งเคยเกิดกับมนุษย์ทั้งหลาย พระเจ้าทรงสัตย์ธรรม พระองค์จะไม่ทรงให้ท่านต้องถูกทดลองเกินกว่าที่ท่านจะทนได้ และเมื่อท่านถูกทดลองนั้น พระองค์จะทรงโปรดให้ท่านมีทางที่จะหลีกเลี่ยงได้ด้วย เพื่อท่านจะมีกำลังทนได้

หลักสำคัญของความเข้าใจในที่นี้ก็คือว่า พระเจ้าจะประทานหนทางแก่ท่านในการหลีกเลี่ยงการทดลองทุกอย่างที่เข้ามาในเส้นทางชีวิตของท่าน ในการเตรียมตัวเผชิญการทดลองนั้น ท่านจำเป็นต้องเรียนรู้ถึง “เส้นทางหลบหนี” ของพระเจ้า พระคัมภีร์ได้ให้คำสอนที่ชัดเจนเกี่ยวกับการหลีกเลี่ยงการทดลองทั้งหลาย ในปฐมกาลบทที่ 39 โยเซฟจึงหนีจากบุคคลที่กำลังทดลองเขาให้ทำบาป และนี่อาจจะเป็นหนทางของพระเจ้าสำหรับท่านด้วยในการรักษาตนเองให้พ้นจากการตกลงไปในความบาปบางอย่าง บางครั้งในหนทางของพระเจ้าในการต้านทานมารร้ายนั้นคือการยืนหยัดอย่างมั่นคง และกล่าวอ้างถึงพระสัญญาของพระเจ้าที่ทรงจัดเตรียมกำลังให้แก่ท่านในการต้านทานการทดลองให้ทำบาปนั้น

การเรียนรู้ถึงวิถีทางของพระเจ้าในการตอบสนองต่อแต่ละการทดลองนั้น เกี่ยวข้องกับอีกประเด็นหนึ่ง นั่นคือท่านจำเป็นต้องเรียนรู้ถึงการฟังพระสุรเสียงของพระเจ้าด้วย น้อยครั้งที่พระเจ้าจะทรงตรัสด้วยเสียง

ดังป่านระเบิดในการให้คำแนะนำแก่เรา แต่โดยปกติแล้วพระเจ้าจะทรงตรัสด้วย “เสียงอันแผ่วเบา” ภายในจิตสำนึกของท่าน

กาลาเทีย 5:16 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

แต่ข้าพเจ้าขอบอกว่า จงดำเนินชีวิตตามพระวิญญูณ อย่าสนองความต้องการของเนื้อหนัง

พระวิญญูณบริสุทธิ์จะทรงนำท่านไปสู่ความจริงด้วยเช่นกัน ในขณะที่ท่านศึกษาพระคำของพระองค์และอธิษฐาน หากว่ามีการทดลองเจาะจงบางอย่างที่ทำให้ท่านได้รับความทุกข์ลำบากมากมายแล้วละก็ จงอธิษฐานขอพระวิญญูณบริสุทธิ์ที่จะสำแดงแก่ท่านถึงหนทางของพระเจ้าในการเอาชนะมัน การเรียนรู้ที่จะฟังเสียงพระเจ้านั้นอาจจะไม่ง่ายดายนักสำหรับท่าน แต่พระเจ้านั้นทรงสัตย์ซื่อและอดทนนาน เมื่อท่านเข้าใกล้ชิดกับพระเจ้า ก็เป็นการง่ายขึ้นที่จะฟังสิ่งที่พระองค์กำลังตรัส

ข. จงตอบสนองต่อความจำเป็นของท่านโดยวิถีทางของพระเจ้า

คริสเตียนใหม่ส่วนใหญ่มีการทดลองอย่างน้อยหนึ่งอย่าง ซึ่งมารจะใช้เพื่อทดลองเขาให้ทำบาปวันแล้ววันเล่า ถ้าหากท่านมีความอ่อนแอต่อการทดลองบางอย่าง ก็อาจเป็นประโยชน์สำหรับท่านที่จะระมัดระวังการทดลองนั้นเป็นพิเศษ โดยวิธีดังต่อไปนี้คือ

1. จงระบุถึงสิ่งที่เป็นการทดลองหลักของท่าน

ท่านอาจต้องย้อนกลับไปดูที่โครงการที่ 2 ที่ท่านทำในสมุดบันทึกโครงการ “การระบุถึงสิ่งที่เป็นการทดลองของข้าพเจ้า” ในโครงการนี้ ท่านอาจจะระบุและสำรวจถึงการทดลองที่เกิดขึ้นเมื่อไม่นานนี้ ให้ใช้เวลาในขณะนี้เพื่อตอบคำถามเหล่านั้นที่เกี่ยวข้องกับการทดลองนั้นที่ท่านมักเผชิญมากที่สุด

จงหาดูว่ามีรูปแบบใดอยู่ในการทดลองนี้บ้างหรือไม่ การทดลองนี้เกิดขึ้นในเวลาเฉพาะเจาะจงของแต่ละวันหรือไม่ ยกตัวอย่างเช่น ทันทีหลังอาหาร? หรือว่ามันเกิดขึ้นเมื่อท่านอยู่ในสถานที่เจาะจงบางแห่งหรือเฉพาะเมื่อท่านอยู่กับคนบางคนโดยเฉพาะ? ข้อมูลเหล่านี้จะช่วยในการแยกแยะวิธีการอันเหมาะสมซึ่งท่านจะสามารถเตรียมพร้อมเพื่อรับมือกับการทดลองนั้น

โจเฟิงเป็นคริสเตียนเมื่อไม่กี่วันที่ผ่านมา เขาต้องการที่จะเลิกสูบบุหรี่ แต่มันเป็นสิ่งที่ยากมาก และการทดลองให้สูบบุหรี่จะยิ่งมากเป็นพิเศษหลังจากที่เสร็จจากการกินอาหารแต่ละมื้อ ทำไมหรือ? ก็เพราะว่าเขาคุ้นเคยกับการสูบบุหรี่ทันทีหลังอาหารเสมอทุกครั้ง “มันช่วยให้ผมรู้สึกผ่อนคลาย มันทำให้อาหารมือนั้นสมบูรณ์” โจบอก

บางที่ท่านอาจไม่สามารถค้นพบรูปแบบใดๆ ที่เกิดขึ้นเป็นประจำเกี่ยวกับเวลาที่การทดลองหลักของท่านมาถึง ถ้าเป็นอย่างนั้น จงใช้เวลาช่วงไม่กี่วันข้างหน้านี้ทำการบันทึกสำหรับการทดลองแต่ละครั้งที่เกิดขึ้น ท่านสามารถใช้คำถามแบบเดียวกันที่มีอยู่ในโครงการที่ 2 ในสมุดบันทึกโครงการได้

2. จงระบุสิ่งที่เป็นการจำเป็นที่ชาตานพยายามจะใช้เพื่อทำให้ท่านตอบสนอง

เมื่อท่านมีภาพที่ชัดเจนขึ้นเกี่ยวกับการทดลองที่ชาตานมักใช้มากที่สุดกับตัวท่าน นั่นก็ถึงเวลาที่ท่านต้องเริ่มเตรียมพร้อมสำหรับมันแล้ว จงพยายามคิดให้ออกว่าอะไรเป็นการจำเป็นและความปรารถนาที่ชาตานพยายามใช้เพื่อทำให้ท่านตอบสนอง

การทดลองของใจที่อยากสูบบุหรี่นั้นอาจไม่ใช่สิ่งที่สามารถประเมินได้ง่ายในเวลานี้ ความรู้สึกที่เขาเมื่อได้สูบบุหรี่หลังอาหาร อาจเป็นสิ่งที่เข้ากันได้เป็นอย่างดีกับคำว่า “ความปรารถนา” เราได้กล่าวก่อนหน้านี้แล้วว่าชาตานทดลองเราให้ตอบสนองต่อความจำเป็นหรือความปรารถนา ในชีวิตของเรา แต่มันก็ยังคงมีความจำเป็นอื่นที่การสูบบุหรี่ได้เติมเต็มให้กับชีวิตของใจซึ่งเขาเองอาจจะไม่ตระหนักถึงด้วยซ้ำ ยกตัวอย่างเช่น การสูบบุหรี่ทำให้เขารู้สึกผ่อนคลาย ถ้าหากใจได้ค้นพบว่าเขาหงุดหงิดง่ายขณะนี้ และถูกทดลองให้กลับไปสูบบุหรี่อีก เขาก็อาจสรุปว่าการสูบบุหรี่เป็นการตอบสนองต่อความจำเป็นที่จะผ่อนคลายในชีวิตของเขาที่ผ่านมา

หลักสำคัญในการเอาชนะการทดลองนี้สำหรับใจ คือ เขาต้องค้นหาวิธีอื่นในการตอบสนองต่อความปรารถนาหรือความจำเป็นเหล่านั้นของเขา และเมื่อเขาค้นพบวิธีการของพระเจ้าเกี่ยวกับความผ่อนคลาย และมีความรู้สึกที่สัมผัสได้ถึง “ความอึดใจ” หลังอาหารมื้อนั้น เขาก็เข้าใกล้ทางออกจากการทดลองนั้นแล้ว ขั้นตอนสำคัญในเวลานี้คือ การตอบสนองต่อความจำเป็นเหล่านั้นด้วยวิถีทางของพระเจ้าในทุกๆ ครั้งที่มีการทดลอง

ในหน้าที่ 8-9 ของคู่มือนี้ เราได้อภิปรายบางส่วนของลักษณะความจำเป็นที่แตกต่างกันไปซึ่งเราทุกคนมี ท่านอาจต้องทบทวนส่วนนั้นในเวลานี้และถามตนเองว่า “มีลักษณะของความจำเป็นอะไรบ้างที่ยากลำบากสำหรับฉันในการตอบสนอง?” ทันที่ท่านรู้ว่าท่านมีความจำเป็นบางอย่างแล้วละก็ จงเริ่มมองหาวิถีทางของพระเจ้าในการรับมือกับมัน หนึ่งในวิถีทางที่ดีที่สุดในการป้องกันชาตานจากการทดลองท่านในบางด้านก็คือ การเติมเต็มความจำเป็นนั้นด้วยวิถีทางของพระเจ้าเสียก่อน อย่ารอให้มันมาทดลองท่านก่อน

3. จงค้นหาวิถีทางของพระเจ้าในการตอบสนองของความจำเป็นทั้งหลายของท่าน

เรามีพระสัญญาในฟิลิปปี 4:19 ที่ว่า “และพระเจ้าของข้าพเจ้าจะประทานสิ่งสารพัดที่พวกท่านขาดอยู่นั้น จากทรัพย์อันรุ่งเรืองของพระองค์ในพระเยซูคริสต์” เรายังมีพระสัญญาในยอห์น 16:13 ที่ว่า “เมื่อพระวิญญาณแห่งความจริงเสด็จมา พระองค์จะนำท่านทั้งหลายไปสู่ความจริงทั้งหมด” เหตุที่พระวิญญาณบริสุทธิ์นั้นทรงเป็นพระอาจารย์ของท่าน ดังนั้น การอธิษฐานและการฟังพระสุรเสียงของพระเจ้าจึงเป็นหนึ่งในก้าวที่สำคัญที่สุดในการค้นหาหนทางที่จะตอบสนองต่อความจำเป็นต่างๆ ของท่าน

จงค้นหาสิ่งที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้เกี่ยวกับการทดลองทั้งหลาย และความจำเป็นที่ท่านมีในชีวิตของท่าน ในที่นี้มีคำถามที่ท่านต้องถามตัวเองในขณะที่กำลังศึกษาสิ่งที่พระคัมภีร์กล่าวถึงเกี่ยวกับการทดลองเฉพาะเจาะจงบางอย่าง

พระเจ้าตรัสว่าอะไรทำให้การทดลองเกิดขึ้น

ยากอบ 1:14-15

1 ยอห์น 2:15-17

พระเจ้าตรัสว่าอะไรคือผลลัพธ์ของการยอมแพ้ต่อการทดลองนี้?

ยากอบ 1:15

สุภาพีต 5:7-14

โรม 6:23

สุภาพีต 6:25-31

1 ยอห์น 2:17

ข้าพเจ้าจะสามารถเอาชนะการทดลองนี้ได้อย่างไร?

มีพระสัญญาของพระเจ้าอะไรบ้างที่ข้าพเจ้าสามารถจะอ้างถึง?

พระเจ้าทรงต้องการให้ข้าพเจ้าตอบสนองต่อความจำเป็นที่ข้าพเจ้ามีอย่างไรบ้าง?

ข้าพเจ้าจะสามารถใช้การทดลองนี้ทำให้ข้าพเจ้ายิ่งใกล้ชิดกับพระเจ้ามากขึ้นได้อย่างไร?

การแบ่งปันปัญหาของท่านกับคริสเตียนคนอื่นนั้น บ่อยครั้งก็เป็นประโยชน์ไม่น้อย เพราะว่าคริสเตียนส่วนใหญ่ต่างก็เผชิญกับปัญหาการทดลองต่างๆ ที่คล้ายคลึงกัน พวกเขาได้เรียนรู้ในการเอาชนะการทดลองนี้ได้ได้อย่างไร? ขอพระธรรมใดบ้างที่ช่วยพวกเขาได้มากที่สุด?

เมื่อท่านได้ค้นพบข้อพระคัมภีร์ที่สามารถช่วยท่านได้แล้ว จงเขียนและท่องจำให้ขึ้นใจ จงอ้างอิงข้อพระธรรมเหล่านี้กับตนเองตลอดวัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วงเวลาที่ท่านมักเผชิญกับการทดลองนั้นอยู่เสมอ

4. จงตัดสินใจที่จะตอบสนองของความจำเป็นต่างๆ โดยวิถีทางของพระเจ้า

ซาตานจะไม่หยุดที่จะทดลองท่านเพียงเพราะว่าท่านได้รู้ถึงวิธีการที่จะตอบสนองของความจำเป็นต่างๆ นั้น ด้วยวิธีของพระเจ้า มารซาตานจะเพียรพยายามทดลองท่านให้ทำตามวิถีทางของมัน แต่ถ้าท่านปรารถนาที่จะมีชัยชนะต่อการทดลองของซาตานแล้วละก็ ท่านต้องยืนหยัดมั่นคงในการผูกพันตัวเองให้ใกล้ชิดติดสนิทกับพระเจ้ามากขึ้นทุกวัน และเมื่อท่านตัดสินใจแล้วว่าจะเดินตามทางของพระเจ้า ตลอดเวลา ท่านก็ไม่จำเป็นต้องคิดถึงการทดลองในลักษณะที่ว่า “ฉันจะไปทางไหนดี ทางของพระเจ้า หรือทางที่ง่ายดายนั้น (ของซาตาน)?”

บางครั้งซาตานจะทดลองท่านให้ตอบสนองต่อความจำเป็นที่มีความสำคัญน้อยกว่าความจำเป็นอื่นๆ ที่ท่านมีอยู่ ดังเช่น เมื่อพระเยซูทรงอยู่ในถิ่นทุรกันดารเพื่ออดอาหารอุชิษฐาน และทรงหิวหลังจากอดอาหารมา 40 วันแล้ว มารได้มาและทดลองพระองค์ให้เสกก้อนหินให้เป็นขนมปัง พระเยซูกำลังหิวโหยและร่างกายจำเป็นต้องได้รับอาหาร นี่เป็นความจำเป็นที่แท้จริง แต่พระเยซูปฏิเสธที่จะทำตามคำแนะนำของซาตาน เพราะพระองค์รู้ว่าพระเจ้าทรงต้องการให้พระองค์ตอบสนองความจำเป็นอีกอย่างหนึ่งก่อน (ดูมัทธิวบทที่ 4)

ภายหลังจากเหตุการณ์นั้นไม่นาน พระเยซูได้เทศนาพระวจนะในมัทธิวบทที่ 5-7 ที่เรียกว่าคำเทศนาบนภูเขา มีประเด็นหนึ่งที่พระเยซูได้ทรงกล่าวถึง นั่นคือลำดับความสำคัญของพระเจ้าในการตอบสนองต่อความจำเป็นทั้งหลายของเรา

มัทธิว 6:31-33 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

เหตุฉะนั้นอย่ากระวนกระวายว่า จะเอาอะไรกิน หรือจะเอาอะไรดื่ม หรือจะเอาอะไรนุ่งห่ม เพราะว่าพวกต่างชาติแสวงหาสิ่งของทั้งปวงนี้ แต่พระเจ้าของท่านผู้ทรงสถิตในสวรรค์ทรงทราบแล้วว่า ท่านต้องการสิ่งทั้งปวงเหล่านี้ แต่ท่านทั้งหลายจงแสวงหาแผ่นดินของพระเจ้า และความชอบธรรมของพระองค์ก่อน แล้วพระองค์จะทรงเพิ่มเติมสิ่งทั้งปวงเหล่านี้ให้

เราสามารถแน่ใจได้ว่าเป็นน้ำพระทัยของพระเจ้าที่จะตอบสนองต่อความจำเป็นทั้งหลายของเรา แต่อาจจะยังไม่ใช้เวลาของพระองค์ที่จะตอบสนองต่อความจำเป็นนั้น พระเยซูเองทรงรู้เรื่องนี้ดีว่าในขณะที่

พระองค์ยังอยู่ในถิ่นทุรกันดารนั้น ยังไม่ใช่เวลาของพระเจ้าที่จะประทานอาหารให้พระองค์ แม้ว่าพระองค์กำลังหิวโหยก็ตาม มารอาจจะพยายามที่จะทดลองท่านให้ใช้เวลาทั้งหมดที่มีอยู่เพื่อตอบสนองต่อความจำเป็นที่มันเป็นประโยชน์ต่อตัวท่านคนเดียวเท่านั้น และโดยการกระทำเช่นนี้ ท่านก็จะไม่มีเวลา ไม่มีเงินทอง หรืออะไรที่จะช่วยตอบสนองต่อความจำเป็นของคนอื่นที่อยู่รอบตัวท่าน

พระสัญญาของพระเจ้านั้นก็ชัดเจน คือพระองค์จะทรงดูแลทุกความจำเป็นของท่าน แต่บางครั้งก็ยากที่จะรู้ว่าสิ่งนั้นเป็นความจำเป็นหรือว่าเป็นเพียงความปรารถนา มารจะทำอะไรก็ตามเพื่อทำให้ท่านเชื่อว่าท่านจำเป็นต้องมีสิ่งนั้น ทั้งที่ในความเป็นจริงแล้วมันกำลังช่วยวนในสิ่งที่เป็นเพียงหนึ่งในความปรารถนาทั้งหลายของท่าน

ค. จงยอมให้พระเจ้ากำหนดความปรารถนาที่เหมาะสมแก่ท่าน

มารเก่งมากในการยั่วยวนผู้คนโดยทดลองพวกเขาให้ทำตามความปรารถนาของตนเอง เขี่ยคนแรกของมันก็คือเอวาในสวนเอเดน มารทำให้เธอเชื่อว่าเธอจะเป็นเหมือนพระเจ้าหากเธอกินผลของต้นไม้ที่พระเจ้าทรงสั่งห้าม แท้จริงเอวาไม่มีความจำเป็นต้องเป็นเหมือนพระเจ้า แต่เธอตัดสินใจว่าคงจะดี เธออยากลองดูว่าจะเป็นอย่างไร แล้วไม่ช้าอาดัมก็พลอยร่วมกินผลไม้ต้องห้ามนั้นกับเธอด้วย

เมื่อเราทำให้ความปรารถนาทั้งหลายของเราอึดใจโดยวิถีทางของซาตาน ผลลัพธ์ก็จะเต็มด้วยความเจ็บปวดเสมอ มันนำเราให้ไกลห่างจากพระเจ้าแน่นอน และความพึงพอใจที่เราได้รับจากการทำตามความปรารถนาของตนก็มักอยู่ได้ไม่นานนัก ความปรารถนาทั้งหมดของเราเป็นสิ่งที่ผิดหรือ? จำเป็นที่คริสเตียนใหม่จะต้องสร้างความปรารถนาใหม่ทั้งหมดเลยหรือ? พระเจ้าทรงต้องการเติมเต็มความปรารถนาของเราหรือไม่? จะทำอย่างไรให้ความปรารถนาของเราเข้ากันกับการเตรียมพร้อมต่อการทดลอง?

1. จงค้นหาสิ่งที่พระเจ้าพอพระทัย

พระเจ้าพอพระทัยที่จะให้ท่านเป็นสุข พระองค์ทรงต้องการให้ท่านชื่นชมกับชีวิต พระองค์ปรารถนาให้ชีวิตของท่านสมบูรณ์และมั่งคั่ง ถ้าหากท่านตัดสินใจที่จะติดตามพระคริสต์แล้ว ท่านก็จำเป็นต้องพัฒนาความปรารถนาอย่างเดียวกันกับที่พระองค์ทรงมี จงค้นหาสิ่งที่พระเจ้าพอพระทัย และจงเรียนรู้ที่จะพอใจในสิ่งเหล่านั้นของพระองค์

1 เปโตร 4:2 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

เพื่อจะได้ไม่ดำเนินชีวิตที่ยังเหลืออยู่ในโลกตามใจปรารถนาของมนุษย์ แต่ตามพระประสงค์ของพระเจ้า

สดุดี 1:1-2 ฉบับสมาคมนครศรีธรรม

ความสุขเป็นของบุคคล ผู้ไม่ดำเนินตามคำแนะนำของคนอธรรม หรือยืนอยู่ในทางของคนบาป หรือนั่งอยู่ในที่นั่งของคนที่ชอบเยาะเย้ย แต่ความปิติยินดีของผู้ผู้นั้นอยู่ในพระธรรมของพระเจ้า เขาภาวนาพระธรรมของพระองค์ทั้งกลางวันและกลางคืน

ในข้อที่สองบรรยายถึงวิถีชีวิตของคริสเตียนผู้ซึ่งกำลังสร้างความปรารถนาของเขาตามอย่างความปรารถนาของพระเจ้า พวกเขาปิติยินดีในการเชื่อฟังพระเจ้า คริสเตียนใหม่จะสามารถรู้ถึงสิ่งที่พระเจ้าทรงต้องการให้เขาทำได้อย่างไร? ข้อที่สองนี้ได้อธิบายวิธีการว่าพวกเขาภาวนาพระบัญญัติของพระเจ้าอยู่เสมอ และคิดใคร่ครวญเกี่ยวกับการทำตามพระเจ้าอย่างใกล้ชิดมากยิ่งขึ้น เมื่อท่านใช้เวลาอยู่กับพระวจนะของพระเจ้า ท่านก็จะเรียนรู้ถึงสิ่งที่พระเจ้าทรงต้องการให้ท่านทำ ท่านจะเรียนรู้ที่จะคิดอย่างที่ว่าพระเจ้าทรงคิด

สดุดี 37:4-5 ฉบับสมาคมนครศรีธรรม

จงปิติยินดีในพระเจ้า และพระองค์จะประทานตามใจปรารถนาของท่าน จงมอบทางของท่านไว้กับพระเจ้า วางใจในพระองค์ และพระองค์จะทรงกระทำให้สำเร็จ

ถ้าหากท่านแสวงหาความสุขในองค์พระผู้เป็นเจ้าแล้ว พระองค์จะทรงประทานตามใจปรารถนาของท่าน แต่ถ้าหากท่านแสวงหาความสุขในสิ่งต่างๆ ของโลก พระเจ้าก็จะไม่ทรงให้ความปรารถนาเหล่านั้นสำเร็จ

2. จงกำจัดความปรารถนาเดิมที่เต็มด้วยบาปนั้นออกไป

ก่อนที่ท่านจะมาเป็นคริสเตียน ท่านคงจะไม่ได้มีแนวทางของพระเจ้าในการทำให้ความปรารถนาของท่านอิมใจ ในการทำตามวิถีทางของชาตานั้น ท่านอาจตกลงไปในกับดักของความปรารถนาเหล่านั้น ยกตัวอย่างเช่น พวกวัยรุ่นที่ตัดสินใจทดลองยาเสพติด อาจติดยาเสพติดเหล่านั้นในเวลาต่อมา ยังมีวัยรุ่นอีกไม่น้อยเช่นกันที่เริ่มสูบบุหรี่ เพียงเพราะต้องการเป็นที่ยอมรับของเพื่อน แต่ภายหลังกลับพบว่าสิ่งที่ทำนั้นได้ติดจนเป็นนิสัยแล้ว และยากเย็นแสนเข็ญที่จะเลิกมัน

เป็นไปได้ว่าไม่นานมานี้ ท่านอาจได้เรียนรู้และเพลิดเพลินกับกิจกรรมบางอย่างที่ท่านพึงได้ตระหนักในเวลานี้ว่ามันเป็นความบาป พระเจ้าตรัสกับเราอย่างชัดเจนว่าให้ถอดเอาความปรารถนาเดิมของเราออกเสีย

เอเฟซัส 4:21-24 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

ถ้าแม่ท่านได้ฟังเรื่องพระองค์ และได้เรียนรู้เรื่องพระองค์ตามสัจธรรม ซึ่งมีอยู่ในพระเยซูแล้ว ท่านจงทิ้งตัวเก่าของท่าน ซึ่งคู่กับวิถีชีวิตเดิมนั้นเสีย อันจะเสื่อมเสียไปสู่ความตายตามต้นหาอันเป็นที่หลอกลวง และจงให้วิญญาณจิตของท่านเปลี่ยนใหม่ และให้ท่านสวมสภาพใหม่ ซึ่งทรงสร้างขึ้นใหม่ตามแบบอย่างของพระเจ้า ในความชอบธรรมและความบริสุทธิ์ที่แท้จริง

โคโลสี 3:5 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

เหตุฉะนั้นจงประหารโลกีย์วิสัยในตัวท่านเสีย มีการล่วงประเวณี การโสโครก ราคะตัณหา ความปรารถนาชั่ว และความโลภ ซึ่งเป็นการนับถือรูปเคารพ

พระธรรมทั้งสองเล่มนี้ได้ให้รายการของความปรารถนาและนิสัยที่เต็มไปด้วยบาปซึ่งเราจำเป็นต้องถอดออกเสียจากชีวิตของเรา (ดูเอเฟซัส 4:17-32 และโคโลสี 3:5-15)

อาจต้องใช้เวลาพอสมควรก่อนที่ความปรารถนาเดิมจะหายไป หลายครั้งคริสเตียนใหม่ต้องดิ้นรนต่อสู้อย่างมากกับความต้องการเดิมก่อนที่จะมีชัยชนะ คริสเตียนคนหนึ่งได้ให้ความเห็นว่า “บางครั้งผมสงสัยว่าผมเป็นคริสเตียนจริงๆ หรือเปล่า ผมต้องการจะรับใช้พระเจ้าจริงๆ ทำไมความต้องการเก่าๆ เหล่านี้จึงยังคงดูเหมือนว่าน่าดึงดูดใจเหลือเกิน? ผมได้บอกพระเจ้าว่าผมต้องการที่จะเลิกวิถีชีวิตเก่าๆ แล้วทำไมพระเจ้าจึงไม่เอาความปรารถนาเก่าๆ เหล่านี้ออกไปจากตัวผมซะที?”

หนึ่งในหลักการที่สำคัญของการเอาชนะความปรารถนาเก่าๆ ก็คือ การแทนที่ความปรารถนาเก่าด้วยความปรารถนาใหม่ คริสเตียนใหม่บางคนได้พบกับความยากลำบากอย่างมากเกี่ยวกับความปรารถนาเดิมๆ บางอย่าง เพราะว่าพยายามเอาแต่กำจัดความปรารถนาเก่าๆ โดยไม่ได้ทดแทนด้วยความปรารถนาใหม่ๆ ที่ซึ่งจะทำให้พระเจ้าพอพระทัย หากท่านพยายามกำจัดความปรารถนาเก่าๆ โดยไม่มีความปรารถนาใหม่มาแทนที่ ท่านก็จะสร้างความว่างเปล่าอยู่ภายใน และนั่นจะทำให้ตัวท่านได้กลายเป็นเป้าหมายที่ง่ายตายสำหรับการทดลองทั้งหลายของซาตาน

แต่ท่านสามารถวางแผนถึงสิ่งที่ท่านจะทำในยามที่ซาตานพยายามจะทำให้ท่านตอบสนองของความปรารถนาเดิมๆ ท่านสามารถใช้แต่ละการทดลองให้เป็นเสมือน “นาฬิกาปลุก” ที่จะเตือนท่านให้พัฒนาความปรารถนาใหม่ที่พระเจ้าทรงต้องการให้ท่านมี การทำเช่นนี้จะเป็นการต่อสู้กับสิ่งที่ซาตานกำลังกระทำ เมื่อมารเห็นว่าการทดลองของมันมีแต่จะช่วยให้ท่านกลายเป็นคริสเตียนที่ดียิ่งขึ้น มันอาจจะเลิกทดลองท่านก็เป็นได้

หลักสำคัญของการทำให้วิธีการนี้ใช้ได้ผลก็คือการวางแผนว่าความปรารถนาใหม่อันไหนที่จะนำมาแทนที่ความปรารถนาเดิม จงค้นหาข้อพระคัมภีร์ที่เกี่ยวข้องกับเรื่องนี้และท่องจำให้ขึ้นใจ จงอ้างอิงข้อพระธรรมเหล่านั้นกับตัวเองตลอดวันไม่ว่าซาตานจะมาทดลองท่านในเรื่องนั้นหรือไม่ก็ตาม

ท่านสามารถเปลี่ยนความปรารถนาทั้งหลายของท่าน บางทีอาจไม่ถาวรนัก แต่การผูกพันตัวเองอย่างหนักแน่นที่จะติดตามพระคริสต์นั้นเป็นก้าวแรกสู่ความสำเร็จในเรื่องนี้

3. ใช้ค่านิยมตามหลักพระคัมภีร์ในการวัดความปรารถนาของท่าน

อะไรคือสิ่งที่สำคัญจริงๆ สำหรับชีวิตของท่าน? อะไรคือสิ่งที่ท่านให้คุณค่าอย่างสูง? อะไรคือความเชื่อของท่าน? สิ่งเหล่านี้จะร่วมกันสร้างค่านิยมต่างๆ ของท่านขึ้นมา เราทุกคนล้วนมีค่านิยม บางค่านิยมนั้นเป็นไปตามหลักพระคัมภีร์ บางค่านิยมก็อาจจะเป็นไปตามความเห็นแก่ตัวหรือตามวัฒนธรรมคริสเตียนใหม่จำเป็นต้องใช้เวลาในการประเมินค่านิยมทั้งหลายของตน นี่เป็นสิ่งที่สำคัญยิ่งโดยเฉพาะอย่างยิ่งหากท่านต้องการจะพัฒนาวิถีชีวิตคริสเตียนให้มั่นคง

เราสามารถใช้อัตนคติของเราในการวัดมาตรฐานความปรารถนาทั้งหลายของเรา บางคนให้คุณค่าแก่การกินสูงมาก พวกเขาจะกินมากกว่าที่จะทำสิ่งอื่นใด เมื่อนั่งลงกิน ความปรารถนาของเขาควบคุมนิสัยการกิน บุคคลที่ให้คุณค่ากับอาหารน้อยลงและให้คุณค่ากับสิ่งอื่นมากขึ้น ก็จะพบว่ามันเป็นเรื่องง่ายที่จะการควบคุมนิสัยการกินของเขา

ครั้งหนึ่งพระเยซูทรงดำเนินผ่านไปทางเมืองสะมาเรียพร้อมกับเหล่าสาวกของพระองค์ พวกเขาหยุดพักนอกเมือง และเหล่าสาวกทั้งสิบสองคนก็ออกไปหาซื้ออาหาร ตอนนั้นเป็นเวลาเที่ยง และหญิงคนหนึ่งจากหมู่บ้านนั้นได้ออกมาตักน้ำ พระเยซูเริ่มต้นสนทนากับเธอซึ่งไม่นานก็กลายเป็นการถกเถียงเกี่ยวกับสภาพฝ่ายวิญญาณ เมื่อพวกเขาถกกลับมา พวกเขาพยายามที่จะให้พระเยซูกินอาหาร แต่พระเยซูตรัสว่า “เรามีอาหารรับประทานที่ท่านทั้งหลายไม่รู้ อาหารของเราคือการกระทำตามน้ำพระทัยของพระองค์ผู้ทรงใช้เรามา และทำให้งานของพระองค์สำเร็จ” (ยอห์น 4:32, 34)

พระเยซูทรงเป็นผู้ที่สามารถนำความใส่ใจของพระองค์ออกจากความจำเป็นและความปรารถนาส่วนตัว เมื่อต้องเกี่ยวข้องกับการให้ความช่วยเหลือคนอื่นอย่างเต็มที่ ถ้าหากท่านมีความอยากลำบากในการเอาชนะความปรารถนาเดิมๆ แล้วละก็ จงดูเวลาที่ท่านใช้เพื่อช่วยเหลือคนอื่นว่ามันมีมากน้อยเท่าไร ถ้าหากท่านสามารถมีมุมมองที่เห็นแก่ตัวน้อยลงในเรื่องความจำเป็นและความปรารถนา ท่านก็อาจค้นพบว่ามันง่ายขึ้นมากในการก้าวผ่านบางสิ่งซึ่งเคยมีอิทธิพลอย่างมากต่อท่าน

จงถามตนเองว่า “สิ่งนี้มีความสำคัญแค่ไหนในสายพระเนตรของพระเจ้าที่ฉันจะตอบสนองความปรารถนาของฉันในวันนี้?” เมื่อเราเริ่มมองสิ่งต่างๆ จากมุมมองของพระเจ้า เราก็จะสามารถรู้ได้อย่างง่ายดายว่าความปรารถนาใดที่ควรได้รับการตอบสนอง และความต้อการใดที่ควรถูกปฏิเสธ

ไม่สำคัญว่าท่านจะใช้เวลาในการเตรียมพร้อมในการเผชิญการถูกทดลองมากแค่ไหนก็ตาม ซาตานก็ยังคงทดลองท่านให้ทำบาป แต่ยิ่งท่านเตรียมพร้อมได้มากเท่าไร ท่านก็จะยิ่งประสบความสำเร็จในการเอาชนะการทดลองได้มากขึ้นเท่านั้น

ง. การทดลองบางอย่างสามารถป้องกันได้

สิ่งที่ท่านคิดถึงและสิ่งที่ท่านใช้เวลาด้วยสามารถมีอิทธิพลอย่างใหญ่หลวงต่อการทดลองที่ท่านเผชิญ ท่านอยากมีเสรีภาพในการดำเนินชีวิตหรือไม่? เสรีภาพที่แท้จริงไม่ได้หมายความว่าท่านมีอิสระที่จะทำอะไรก็ได้ตามที่ท่านต้องการ แต่เสรีภาพที่แท้จริงนั้นคือการมีพลังอำนาจในการเลือกที่จะทำในสิ่งที่ถูกต้อง อำนาจเช่นนั้นมาจากภายในตัวของท่าน และถ้าหากท่านไม่มีอำนาจนั้น พระเจ้าก็ทรงพร้อมที่จะให้อำนาจทั้งหมดนั้นแก่ท่าน คืออำนาจทั้งหมดที่ท่านจำเป็นต้องมี

ในตอนนี้มีบางสิ่งที่ท่านสามารถทำซึ่งอาจหยุดยั้งซาตานจากการพยายามทดลองท่านให้ทำบาปในบางด้านที่เจาะจง

1. จงหลีกเลี่ยงสิ่งต่างๆ ที่ท่านรู้ว่าเป็นความบาป

ใน 1 เธสะโลนิกา 5:22 กล่าวว่า “จงเว้นเสียจากสิ่งชั่วทุกอย่าง” นี่อาจจะเป็นหนทางที่ดีที่สุดในการป้องกันการทดลองมากมายได้ ถ้าหากท่านเคยมีปัญหาในการถูกทดลองในเรื่องราคะตัณหาแล้วล่ะก็ จงอย่าเข้าใกล้แผงขายหนังสือที่มีหนังสือหรือนิตยสารโป๊เปลือยลามก ถ้าหากท่านมีปัญหาเกี่ยวกับยาเสพติด ก็จงอยู่ให้ห่างจากบรรดาคนที่มียาเสพติดเสีย

2 ทิโมธี 2:22 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

ดังนั้นท่านจงหลีกเลี่ยงหนีเสียจากราคะตัณหาของคนหนุ่ม และจงเฝ้ในทางธรรม ในความเชื่อ ความรัก และสันติสุขร่วมกับผู้ที่ออกพระนามขององค์พระผู้เป็นเจ้า ด้วยใจบริสุทธิ์

มีการทดลองมากมายที่ท่านสามารถป้องกันได้ด้วยการอยู่ให้ห่างจากการทดลองนั้น แต่ท่านไม่สามารถทำอย่างนี้ได้กับทุกการทดลอง ถ้าหากท่านมีน้ำหน้กเกิน และถูกทดลองให้กินมากเกินไป

ทางแก้ไขนั้นไม่ใช่การอยู่ห่างจากอาหารตลอดชีวิตที่เหลือ มีการทดลองบางอย่างที่เราไม่สามารถหลีกเลี่ยง แต่เราต้องเรียนรู้วิธีการต้านทานการทดลองนั้นๆ ทุกครั้งที่มันมาถึงเรา

2. จงฝึกฝนวินัยชีวิตในด้านความคิดของท่าน

สุภาษิต 23:7 กล่าวว่า ผู้คนมักจะเป็นอย่างที่เขาคิด ดังนั้นถ้าท่านเติมเต็มความคิดด้วยการคิดถึงกิจกรรมที่เป็นความผิดบาปแล้วล่ะก็ ซาตานก็สามารถจะเปลี่ยนความคิดเหล่านี้ให้เป็นการทดลองให้กระทำบาปได้โดยง่าย ถ้าท่านเติมเต็มความคิดด้วยรายการทีวีของคนที่ไม่เชื่อพระเจ้า มันก็จะส่งผลต่อวิถีทางที่ท่านจะดำเนินชีวิต

ในโคโลสี 3:1 ได้กำชับให้เราใช้ความคิดของเราจดจ่ออยู่กับสิ่งที่เกี่ยวข้องกับพระเจ้า และการอยู่เพื่อพระองค์ ไม่ใช่สิ่งที่เต็มไปด้วยความบาปของโลกนี้ เมื่อท่านพบว่าความคิดของท่านกำลังล่องลอยกลับไปสู่วิถีชีวิตของความบาปในอดีต ท่านจำเป็นต้องหยุดและบังคับตนเองให้คิดถึงสิ่งอื่นแทน ในฟิลิปปี 4:8 ได้ให้รายการของสิ่งต่างๆ ที่คริสเตียนควรจะต้องคิดถึง

3. จงเชื่อฟังพระเจ้าอย่างรวดเร็วเมื่อพระองค์ตรัสกับท่าน

เมื่อพระวิญญาณบริสุทธิ์พูดกับท่านผ่านจิตสำนึกหรือช่องทางอื่นๆ ท่านจำเป็นต้องเชื่อฟังพระองค์โดยเร็ว ถ้าหากท่านเลื่อนการเชื่อฟังพระองค์ออกไป ท่านก็ได้ให้โอกาสแก่มารที่จะทดลองท่าน และให้มารได้มีโอกาสเสนอคำแนะนำของมันแก่ท่านด้วย แต่ถ้าท่านเชื่อฟังพระเจ้าโดยไม่รีรอ มารก็ไม่มีโอกาสนั้นที่จะทำให้ท่านสับสน พระวิญญาณบริสุทธิ์คาดหวังการตอบ สนองจากท่านเสมอเมื่อพระองค์ตรัสกับท่าน

4. จงใช้เวลาอยู่กับกลุ่มคริสเตียน

บรรดาคนที่ท่านได้ใช้เวลาด้วยโดยปกติแล้วมักมีผลกระทบต่อท่าน ถ้าท่านใช้เวลาอยู่กับกลุ่มคริสเตียน ท่านก็จะพบว่า การทดลองที่เข้ามาในชีวิตนั้น มีน้อยกว่าเมื่อท่านใช้เวลาอยู่กับคนที่ไม่ได้เป็นคริสเตียน ท่านสามารถป้องกันการทดลองได้มากมายโดยการตัดมิตรภาพกับผู้คนซึ่งพยายามที่จะทำให้ท่านเข้าร่วมในกิจกรรมทั้งหลายในความบาปของพวกเขา

การเข้าร่วมในคริสตจักรท้องถิ่น และมีส่วนร่วมอย่างสม่ำเสมอในกิจกรรมต่างๆ ของคริสตจักรนั้น เป็นวิธีการที่ยอดเยี่ยมในการเข้าใกล้ชิดกับพระเจ้ามากยิ่งขึ้น แต่การใช้เวลากับ คริสเตียนอาจจะไม่ได้หยุดยั้งมารจากการทดลองท่านได้เสมอไป อย่าแปลกใจถ้าหากมารได้ใส่การทดลองเข้าไปในความคิดของท่านแม้ในขณะที่ท่านกำลังอยู่ในคริสตจักรก็ตาม

5. จงต้านทานการทดลองอย่างไม่ลดละ

ซาตานรู้ดีว่าในคนส่วนใหญ่ มันอาจไม่ประสบความสำเร็จในการทดลองเพียงแค่ครั้งแรก หรือครั้งที่สอง แต่มารรู้ว่าถ้ามันเพียรพยายามทดลองอีก พวกเขา ก็จะพ่ายแพ้ในที่สุด ดังนั้นหนทางหนึ่งในการป้องกันการทดลองก็คือการเป็นคนที่ยึดมั่นคงความในการต้านทานการทดลอง ถ้าท่านสามารถพิสูจน์ได้โดยวิถีชีวิตของท่านว่า ท่านสามารถต้านทานการทดลองเจาะจงบางอย่างได้ทุกครั้งที่มีมันมา ซาตานก็อาจจะยอมเลิกการทดลองในด้านนั้นชั่วคราว

6. จงแน่ใจว่าพระเจ้าทรงเป็นผู้นำที่แท้จริงในชีวิตของท่าน

สำหรับคริสเตียนหลายคน มันเป็นเรื่องง่ายเมื่ออธิษฐานที่คริสตจักร และบอกพระเจ้าว่าต้องการให้พระองค์เป็นผู้ควบคุมชีวิต แต่ในระหว่างสัปดาห์บางครั้งก็ง่ายที่จะลืมคำอธิษฐานนั้น และเอาสิ่งต่างๆ กลับคืนสู่การควบคุมของตนเอง กาลาเทีย 5:16 ได้ให้คำแนะนำที่ชัดเจนแก่เราเกี่ยวกับวิธีการที่เราสามารถป้องกันการทดลองบางอย่าง

กาลาเทีย 5:16 **ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม**

แต่ข้าพเจ้าขอบอกว่า จงดำเนินชีวิตตามพระวิญญาณ อย่าสนองความต้องการของเนื้อหนัง

การทดลองให้ทำบาปจะเป็นสิ่งที่คริสเตียนทุกคนต้องเผชิญอย่างต่อเนื่อง แต่ด้วยความช่วยเหลือของพระเจ้าเราจะสามารถมีชัยชนะเหนือการทดลองนั้น พระเจ้าทรงสัญญาที่จะประทานกำลังและสติปัญญาแก่เรา แต่เราต้องประพฤติตามพระสัญญาของพระองค์และเข้าไปใกล้ชิดสนิทกับพระองค์

จ. จงตระหนักถึงกลยุทธ์ทั้งหลายของซาตาน

พระเยซูทรงเผชิญกับการทดลองที่สำคัญในชีวิตเมื่อทรงเริ่มต้นพระราชกิจของพระองค์อย่างเปิดเผย ขณะที่พระองค์กำลังอดอาหาร 40 วัน ซาตานได้มาทดลองพระองค์หลายครั้ง ดูพระธรรมลูกา 4:1-14 ที่ซึ่งได้บอกเราเกี่ยวกับการทดลองนี้

จงสังเกตดูอย่างถี่ถ้วนถึงวิธีการที่ซาตานใช้ทดลองพระเยซู มารอ้างอิงข้อพระคัมภีร์ต่อพระเยซู ในชีวิตของท่านอาจเผชิญการทดลองในลักษณะที่คล้ายกันนี้ ซึ่งการยั่วยวนนั้นดูเหมือนสอดคล้องกับหลักพระคัมภีร์

2 โครินธ์ 11:14 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

การกระทำเช่นนั้นไม่แปลกประหลาดเลย ถึงซาตานเองก็ยังไม่ยอมตัวเป็นทูตแห่ง
ความสว่างได้

ให้เราสำรวจความคิดที่เข้ามาในหัวเพื่อดูว่ามันมาจากพระเจ้าจริงๆ หรือไม่ หรือว่าเป็นแค่การทดลอง
อย่างหนึ่งให้เราทำบาปซึ่งถูกห่อหุ้มไว้ด้วยภาพลักษณ์ภายนอกที่ดูเหมือนอยู่ฝ่ายวิญญาณ

กลยุทธ์อีกอย่างหนึ่งของซาตานนั้นแสดงออกโดยวิถีทางที่มันทดลองพระเยซู ซาตานจะหยุดการ
ทดลองในบางด้านที่เจาะจงในชีวิตของท่านเพื่อให้ท่านมีความประทับใจว่าท่านไม่จำเป็นต้องกังวลใจ
เกี่ยวกับการทดลองในด้านนั้นอีกต่อไปแล้ว

ลูกา 4:13 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

เมื่อมารทำการทดลองทุกอย่างสิ้นแล้ว จึงละพระองค์ไปจนถึงโอกาสเหมาะ

ท่านจำเป็นต้องเข้าใจว่าซาตานกำลังรอคอย “โอกาสอันเหมาะ” เพื่อที่จะทดลองท่านในเรื่องนั้นอีก
ครั้ง ดังนั้น ท่านจึงค้นพบว่า ท่านกำลังเผชิญกับการทดลองที่สำคัญในด้านนั้นของชีวิตอีกครั้งภายในไม่กี่
สัปดาห์ หรือไม่ก็เดือนต่อมา ท่านอาจสงสัยว่า “นี่หมายความว่าฉันกำลังหลงหายหรือเปล่า? ฉันทำอะไร
ผิดจึงต้องเผชิญกับการทดลองเหล่านี้บ้าง? บางทีเรื่องของพระเยซูอาจจะไม่มีผลอะไรกับชีวิตของฉันเลย”

ท่านจำเป็นต้องตระหนักว่าเป็นเรื่องธรรมดาหากท่านพบว่าท่านกำลังถูกทดลองในบางด้านซึ่งท่าน
อาจจะไม่เคยถูกทดลองมาก่อน หรืออาจจะเคยแต่ก็นานมากแล้ว นี่ก็เป็นเพียงการที่ซาตานมองหาโอกาส
อีกครั้งในยามที่การระแวงระวังของท่านผ่อนคลายลง หรือเมื่อท่านกำลังประสบกับช่วงเวลาของความ
ยากลำบาก

ท่านไม่จำเป็นต้องดำเนินชีวิตอยู่ในความกลัวว่าการทดลองนั้นจะย้อนกลับมาอีก และท่านก็ไม่ควร
ประหลาดใจถ้าหากมันเกิดขึ้นแก่ท่านอีกครั้งจริงๆ หากท่านพบว่าตนเองอยู่ในสถานการณ์ที่กระแสแห่ง
การทดลองได้จู่โจมท่านอีก นั่นเป็นเวลาที่ท่านจะต้องใช้เครื่องมือทั้งหลายที่ท่านได้เรียนรู้แล้ว นำมา
ต้านทานการทดลอง

พระคัมภีร์อีกข้อหนึ่งที่พูดถึงประเด็นนี้ก็คือ 1 โครินธ์ 10:13 ซึ่งกล่าวว่าพระเจ้าจะไม่อนุญาตให้ท่าน
ต้องถูกทดลองเกินกว่าที่ท่านจะทนได้โดยจะทรงให้ความช่วยเหลือแก่ท่าน อีกเหตุผลหนึ่งที่ท่านอาจจะพบ
การทดลองทั้งเก่าหรือใหม่ย้อนกลับมาสู่ชีวิตของท่านอีกครั้งก็คือ การที่พระเจ้ากำลังตรัสว่าบัดนี้ท่านพร้อม
ที่จะรับมือกับการทดลองเหล่านี้ด้วยความช่วยเหลือของพระองค์

บทที่ 4

การเข้าใจความล้มเหลวและ การรับมือกับการทดลองด้วยวิธีการของพระเจ้า

ที่ท่านทำบาปไม่ใช่หน้าที่ของพระเจ้า เพราะว่าพระเจ้าได้ประทานพลังอำนาจแก่ท่านเพื่อใช้ในการต้านทาน และเอาชนะทุกการทดลองที่ท่านเผชิญ แต่ท่านอาจไม่ได้เลือกทางของพระเจ้าเสมอในการรับมือกับการทดลองนั้น และอาจยอมแพ้ต่อมัน นี่เป็นความเป็นจริง แต่พระเจ้าทรงเมตตาและจะทรงให้อภัยแก่ท่านเมื่อท่านสารภาพความล้มเหลวต่อพระองค์

ซาตานคือจอมหลอกลวงที่ยิ่งใหญ่ที่สุด บางครั้งซาตานทำให้การทดลองดูน่าดึงดูดใจเหลือเกิน และนั่นอาจเป็นสิ่งที่ยากจะต้านทานได้ แต่การรักษาความคิดจิตใจให้บริสุทธิ์และการตระหนักถึงผลลัพธ์ของความผิดบาปนั้นอาจช่วยให้ท่านยืนหยัดมั่นคงได้

ก. จะเกิดอะไรขึ้นเมื่อท่านยอมแพ้การทดลอง?

จงใช้เวลาสักครู่คิดใคร่ครวญถึงช่วงเวลาที่ท่านยอมแพ้ต่อการทดลองของซาตาน เกิดอะไรขึ้นหลังจากนั้น? ผลลัพธ์เป็นอย่างไรที่ท่านคาดคิดหรือไม่? เวลานี้เราจะมาดูผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นเมื่อท่านยอมแพ้การทดลอง และแม้ว่าผลลัพธ์ทุกอย่างจะไม่เกิดขึ้นหลังจากทุกๆ ครั้งที่ท่านล้มเหลวต่อการตอบสนองตามวิถีทางของพระเจ้า แต่ท่านจะพบว่ามันเป็นประโยชน์ที่จะคิดถึงผลลัพธ์เหล่านี้ในขณะที่ท่านถูกทดลองให้ทำบาป เพราะว่ามันจะช่วยทำให้ท่านมั่นใจในการติดตามวิถีทางของพระเจ้าเมื่อต้องตอบสนองความจำเป็นและความปรารถนาของท่าน และนี่คือผลจากการยอมแพ้ต่อการทดลอง

1. ท่านจะกระทำบาป

ทุกครั้งที่ท่านยอมแพ้ต่อการทดลองของซาตาน ท่านก็ได้ละเมิดต่อพระบัญญัติข้อหนึ่งข้อใดของพระเจ้า ยากอบได้บรรยายถึงผลลัพธ์ต่างๆ ของการยอมฟังความคิดแวบแรกที่เป็นการทดลองให้ทำบาปนั้น ดังนี้

ยากอบ 1:14-16 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

แต่ว่าทุกคนก็ถูกล่อให้หลง เมื่อกิเลสของตัวเองล่อและชักนำให้กระทำตาม ครั้น
ต้นเหตุเกิดขึ้นแล้วก็ทำให้เกิดบาป และเมื่อบาปเจริญเต็มที่แล้วก็นำไปสู่ความ
ตาย พี่น้องที่รักของข้าพเจ้า อย่าหลงผิดไปเลย

ซาตานพยายามทำให้ท่านลืมนึกว่าการติดตามหนทางของมันนั้นนำไปสู่การทำคามผิดบาป แต่ดังที่ข้อ
16 ได้กล่าวไว้ว่า อย่าปล่อยให้ซาตานลวงท่านให้หลงผิดไปเลย

ถ้าหากท่านกระทำบาปแล้ว ก็จงสารภาพบาปต่อพระเจ้าและแสวงหาการอภัยบาปผิดที่มาจาก
พระองค์

2. ท่านจะทำร้ายตนเองและผู้อื่น

ซาตานจะพยายามทำให้ท่านเชื่อว่าจะเกิดแต่สิ่งดีเท่านั้นหากท่านยอมแพ้ต่อการทดลองของมัน จง
อย่าเชื่อมาร ความบาปมีราคาที่ต้องจ่ายเสมอ “เพราะว่าค่าจ้างของความบาปคือความตาย แต่ของ
ประทานจากพระเจ้าคือชีวิตนิรันดร์ในพระเยซูคริสต์องค์พระผู้เป็นเจ้าของเรา” (โรม 6:23)

การทำบาปนั้นไม่เพียงส่งผลกระทบต่อตัวท่านเท่านั้น แต่มันยังส่งผลกระทบต่อคนอื่นด้วย และ
บางครั้งก็ลึกล้ำเกินกว่าที่ท่านจะจินตนาการได้ ท่านอาจจะไม่เห็นผลของมันในทันที แต่เวลาจะแสดงให้เห็น
ท่านได้เห็นถึงความเสียหายนั้น

ในพระคัมภีร์เดิม ความผิดบาปของกษัตริย์ดาวิดที่ทำกับนางบัทเชบา มีผลลัพธ์ที่เลวร้าย และน่ากลัว
ดาวิดได้กระทำผิดในการล่วงประเวณีก่อน แล้วต่อมาจึงได้ฆ่าสามีของนางบัทเชบาเพื่อปกปิดความผิด
บาปของเขา ต่อมาเมื่อบาปของพระองค์ถูกเปิดเผย พระเจ้าได้ทรงลงโทษ ดาวิดโดยการเอาชีวิตของ
ทารกที่เกิดมานั้นเสีย อันเป็นผลจากความผิดบาปของพระองค์ การลงโทษของพระเจ้ายังส่งผลกระทบต่อ
ลูกหลานในอนาคตของกษัตริย์ดาวิดด้วย (ดู 2 ซามูเอล 12:10-12 เพื่อรายละเอียดเพิ่มเติม) แน่หนอนว่า
กษัตริย์ดาวิดคงจะไม่เคยจินตนาการถึงผลลัพธ์อันแสนเจ็บปวดเหล่านี้ในขณะที่ท่านถูกทดลองให้กระทำ
ความผิดกับนางบัทเชบา

3. ท่านจะตอบสนองความจำเป็นนั้นได้เพียงชั่วคราวและจะไม่ เคยหมดสิ้น

ทางออกที่ให้ผลรวดเร็วของซาตานนั้นจะไม่เคยเป็นทางออกที่ถาวรต่อความจำเป็นในชีวิตของท่าน
หนทางเดียวของการค้นพบความพึงพอใจที่แท้จริงในชีวิตก็คือ การเติมเต็มด้วยวิถีทางของพระเจ้าเท่านั้น

มารพยายามที่จะทำให้ท่านคิดถึงแต่ผลประโยชน์ต่างๆ ที่ให้ผลรวดเร็วแบบทันทีทันใดหากยอมทำตามวิถีทางของมัน มารไม่ต้องการให้ท่านได้คิดแม้แต่น้อยว่าข้อเสนอของมันนั้นจะช่วยได้นานสักเท่าไร

4. การทำตามวิธีการของซาตานจะยิ่งเพิ่มความจำเป็นหรือความกระหายในความต้องการนั้นมากยิ่งขึ้น

หลังจากที่ท่านได้ลิ้มลองความพึงพอใจที่ได้ในสิ่งที่ต้องการมาอย่างรวดเร็ว และอย่างเห็นแก่ตัวแล้ว ท่านจะยิ่งทวีความกระหายมากขึ้นในความปรารถนาที่จะได้รับความพึงพอใจเช่นนั้นอีก ความสุขที่ท่านรู้สึกจะคงอยู่เพียงชั่วขณะหนึ่งเท่านั้น ทันทีที่ความพึงพอใจชั่วคราวนั้นจืดจางลง ความจำเป็นหรือความปรารถนานั้นจะยังคงมีอยู่เหมือนเดิม แต่ระดับของความกระหายนั้นจะทวีมากขึ้นกว่าเดิม

5. การยอมแพ้ครั้งเดียวจะนำท่านสู่ความคับข้องใจที่ใหญ่หลวง

ท่านมีความจำเป็นบางอย่างและท่านก็ต้องการที่จะได้รับการตอบสนอง แต่ว่าดูเหมือนไม่มีอะไรที่จะเกิดขึ้นจากพระเจ้าเลย ดังนั้นท่านจึงรู้สึกคับข้องใจ ซาตานได้ทดลองท่าน แล้วท่านก็ได้พ่ายแพ้ให้แก่ความคับข้องใจนั้น และพยายามที่จะเติมเต็มความจำเป็นนั้นด้วยหนทางที่มารเสนอให้ แต่แล้วไม่นานนักความจำเป็นนั้นก็กลับมาอีก และความรู้สึกคับข้องใจก็กลับมาด้วย! ทั้งนี้เพราะความจำเป็นในชีวิตยังไม่ได้รับการเติมเต็มอย่างสมบูรณ์ ความรู้สึกคับข้องใจจึงเพิ่มทวีขึ้นอย่างต่อเนื่อง

6. การยอมแพ้ครั้งหนึ่งทำให้ง่ายขึ้นที่จะยอมแพ้ในครั้งถัดไป

“ครั้งแรกมักจะยากที่สุด แต่ครั้งต่อไปรับรองว่าเจ้าจะเพลิดเพลินกับมันมากขึ้น” ถ้าหากว่านี่เป็นสิ่งที่มารกำลังให้เหตุผลกับท่านอยู่ นี่ก็เป็นสัญญาณที่แน่นอนว่ามารกำลังวางแผนที่จะทดลองท่านอีกในเรื่องนี้

ถ้าหากท่านได้พลาดท่าล้มเหลวในครั้งที่สองและครั้งที่สาม มารก็อาจจะทำให้ท่านเชื่อว่าท่านได้ล้มเกี่ยวกับการเป็นคริสเตียนไปแล้ว “ดูสิมันยุ่งยากเกินไปสำหรับเจ้าในการเป็นคริสเตียน มองดูตัวเจ้าสิ นี่เป็นครั้งที่สามแล้วภายในสัปดาห์นี้ที่เจ้าได้กระทำบาปในเรื่องนี้” มารจะทำทุกสิ่งเท่าที่มันจะสามารถทำได้ เพื่อจะทำให้ท่านสิ้นหวัง เมื่อความหวังนั้นหมดลง ก็ง่ายมากที่ท่านจะยอมเลิกรา และไม่แม้แต่จะพยายามที่จะต้านทานการทดลองนั้นเมื่อมันกลับมาอีก

7. การยอมแพ้ต่อการทดลองอย่างหนึ่งจะนำไปสู่การทดลองอื่นที่ใหญ่กว่า

หลายครั้งมารจะให้เราเหตุผลว่า “นี่เป็นแค่เรื่องเล็กน้อยเท่านั้น ทำไปเลย ไม่ทำให้ใครเดือดร้อนสักนิด” แต่ถ้าท่านยอมทำผิดในสิ่งเล็กๆ แล้วละก็ มารจะกลับมาล่อชวนท่านด้วยการทดลองที่ใหญ่ขึ้นอย่างรวดเร็ว ซาตานยังคงมีแผนการที่ยอดเยี่ยมที่จะช่วยท่านปกปิดความบาปที่ท่านได้กระทำ แต่แผนการปกปิดของมารนั้นโดยปกติแล้วจะให้การกระทำความผิดบาปอีกอย่างหนึ่งซึ่งให้ผลลัพธ์ที่เลวร้ายยิ่งกว่าเดิม

เรื่องราววิปโยคแห่งความบาปของดาวิดกับนางบัทเชบานันเป็นตัวอย่งที่ชัดเจนมาก สำหรับประเด็นนี้ (2 ซามูเอลบทที่ 11 และ 12) การทดลองครั้งแรกของดาวิดเป็นเรื่องราคะตัณหาที่เกิดขึ้นในความคิดของพระองค์ หลังจากนั้นพระองค์ได้ส่งคนไปตามนางบัทเชบาให้มาหาพระองค์ที่พระราชวัง ดาวิดได้ทำการล่วงประเวณีและเธอก็ตั้งครรภ์ เมื่อดาวิดทราบเรื่องนี้ พระองค์ก็พยายามจะปกปิดความผิดบาปของพระองค์โดยการเรียกให้สามีของนางบัทเชบากลับมาจากสนามรบ

แต่เมื่อแผนการปกปิดของดาวิดใช้ไม่ได้ผล พระองค์ก็จัดการให้อูรีอาห์ผู้เป็นสามีถูกฆ่าในสนามรบ แผนการในส่วนนี้ของดาวิดประสบผลสำเร็จเป็นอย่างดี จนกระทั่งนาอันผู้เผยพระวจนะได้มาหาและเปิดโปงเรื่องราวทั้งหมดนี้ เราเห็นได้ว่าความบาปอย่างหนึ่งได้นำไปสู่ความบาปอีกอย่างหนึ่งจนกระทั่งดาวิดถูกผูกมัดด้วยความบาปต่างๆ จนดั้นไม่หลุด

เมื่อท่านยอมแพ้ต่อการทดลอง ท่านก็ได้แสดงถึงพลังอำนาจของความบาปนั้นที่มีอยู่เหนือชีวิตของท่าน แต่ความบาปมักนำมาซึ่งการหลอกลวงด้วยเสมอ และบ่อยครั้งเรามักล้มเหลวในการเห็นความผิดบาปนี้ที่กำลังมีอำนาจอยู่เหนือชีวิตของเรา

การหลอกลวงนี้มักจะมาในรูปแบบที่ทำให้เรามีความรู้สึกว่าการยอมแพ้ต่อการทดลองนั้นเป็นสิ่งที่ไรอันตราย การหลอกลวงเช่นนี้ทำให้เรายอมแพ้การทดลองในครั้งต่อไปได้ง่ายขึ้น

ถ้าเราจะทำลายอำนาจของความบาปในชีวิตของเรา เราจำเป็นต้องเริ่มต้นที่ความจริงของพระเจ้า และมองดูแต่ละการทดลองนั้นด้วยมุมมองของพระเจ้า พระเจ้าทรงเกลียดชังความผิดบาป และเราก็จำเป็นต้องมีท่าทีอย่างเดียวกันนี้ต่อความผิดบาปด้วยเช่นกัน

8. การยอมแพ้ต่อการทดลองของท่านอาจส่งผลให้คนอื่นยอมแพ้ต่อการทดลองอย่างเดียวกัน

แก๊งเป็นคริสเตียนได้ประมาณสามสัปดาห์แล้ว เขากำลังต่อสู้ดิ้นรนอย่างมากในการเลิกนิสัยการสูบบุหรี่ กฎเกณฑ์ในศูนย์พักพิงของทีนซาล์สไลน์นั้นเป็นสิ่งที่ช่วยเขาได้บ้างเพราะว่าที่นั่นห้ามมิให้มีการสูบบุหรี่ แต่เมื่อคืนนี้แก๊งเกือบจะยอมแพ้ต่อการทดลองให้สูบบุหรี่ เพราะว่าบางคนในศูนย์พักพิงแห่งนี้ได้เก็บบุหรี่มวนหนึ่งขึ้นมาสูบบุหรี่ที่สนามหลังบ้าน กลิ่นบุหรี่ที่คุ้นเคยนั้นทำให้การทดลองของชาตานนั้นยิ่งเป็นสิ่งที่ยากลำบากมากขึ้นสำหรับแก๊งในการรับมือกับมัน

คนที่แอบสูบบุหรี่คนนั้นอาจจะไม่ได้ตั้งใจที่จะทำร้ายแก๊ง เขาไม่ได้เชิญแก๊งให้เข้าร่วมสูบบุหรี่กับเขา เขาคิดว่าการแอบหลบที่สนามหลังบ้านและสูบบุหรี่มวนนั้นโดยลำพังคนเดียว จะไม่ส่งผลกระทบต่อใคร

แต่เมื่อท่านยอมแพ้ต่อการทดลอง คนอื่นก็พลอยได้รับผลกระทบจากความบาปของท่านด้วย เราทุกคนล้วนมีความรับผิดชอบในการดำเนินชีวิตที่บริสุทธิ์ พระเยซูทรงมีถ้อยคำที่รุนแรงยิ่งต่อบุคคลที่คำพูดและการกระทำของเขาได้ทดลองคนอื่นให้กระทำบาปด้วย

ลูกา 17:1-3 ฉบับ समाคมพระคริสตธรรม

พระองค์ตรัสกับเหล่าสาวกของพระองค์อีกว่า “จำเป็นต้องมีเหตุให้หลงผิด แต่วิบัติแก่ผู้ที่ก่อเหตุให้เกิดความหลงผิดนั้น ถ้าเอาหินโม้แฉ่งผูกคอคนนั้นถ่วงเสียที่ทะเล ก็ดีกว่าให้เขานำผู้เล็กน้อยเหล่านี้คนหนึ่งให้หลงผิด จงระวังตัวให้ดี ถ้าพี่น้องผิดต่อท่านจงเตือนเขา และถ้าเขากลับใจแล้ว จงยกโทษให้เขา

เอวาซึ่งเป็นบุคคลแรกที่ยอมแพ้ต่อการทดลองให้ทำบาปในสวนเอเดน ได้ตกลงไปในกับดักที่ว่านี้ทันทีที่เธอกระทำบาป เธอก็ออกไป และทำให้อาดัมได้ทำบาปร่วมกับเธอในการกินผลไม้ไม่ต้องห้ามนี้ด้วย เมื่อคนอื่นเห็นท่านกระทำบาป พวกเขาจะมีโอกาสสูงขึ้นในการให้เหตุผลกับตนเองว่าไม่เป็นไรสำหรับพวกเขาที่จะทำบาปอย่างเดียวกันนี้

9. การยอมแพ้ต่อการทดลองจะนำสู่การให้เหตุผลอย่างผิดๆ ต่อสิ่งที่ถูกและผิด

เมื่อท่านยอมแพ้ต่อการทดลองให้กระทำบาป มารก็พร้อม และเต็มใจที่จะช่วยท่านในการหาเหตุผลให้กับการกระทำบาปทั้งหลายของท่าน มารจะจัดเตรียมข้อแก้ตัวมากมายให้แก่ท่านเพื่ออธิบายว่าทำไมการกระทำผิดทั้งหลายนั้นจึงเป็นสิ่งที่ทำได้ มารจะแสดงให้เห็นว่าทำไมสถานการณ์นี้จึงเป็นกรณี

ยกเว้นจากกฎบัญญัติทั้งหลายของพระเจ้า ชาตานจะบิดเบือนความจริงและพยายามที่จะทำให้ท่านยอมรับความคิดนั้นว่าสิ่งที่ท่านกระทำไม่ได้เป็นความบาปจริงๆ มารจะทำอะไรก็ตามเพื่อนำท่านกลับไปสู่การเสพยาติตการกระทำความผิดบาปนั้นอีก

เมื่อท่านยอมแพ้การทดลองและทำบาป พระวิญญาณบริสุทธิ์จะทำให้ท่านสำนึกบาป โดยพระองค์จะตรัสกับจิตใจหรือจิตสำนึกของท่าน ท่านอาจมีความรู้สึกของการฟ้องผิดด้วย แต่ถ้าท่านไม่ยอมฟังในสิ่งที่พระเจ้ากำลังตรัสกับท่านผ่านทางจิตใจ ท่านก็กำลังหลอกตนเองให้เชื่อว่ามันจะไม่เป็นอะไรกับการมีส่วนร่วมในกิจกรรมที่เต็มไปด้วยความบาปนี้

หากท่านยังคงไม่ยอมฟังพระเจ้าเมื่อพระองค์ได้ตรัสกับท่านผ่านทางจิตใจ เมื่อนั้นท่านก็กำลัง “ทำให้จิตใจของท่านแข็งกระด้างไป” เมื่อท่านให้เหตุผลจนสามารถทำบาปได้ ท่านก็ได้นำตัวเองไปสู่การเชื่อในความหลอกลวงของตน และท่านก็จะไม่ฟังพระเจ้าอีกต่อไปในยามที่พระองค์ตรัสกับจิตใจของท่าน

ใน 2 ซามูเอลบทที่ 11 และ 12 กษัตริย์ดาวิดได้ก้าวเข้าสู่เส้นทางที่ผิด คือในความผิดที่ได้ทำกับนางบัทเชบา บาปครั้งแรกของดาวิดได้นำพระองค์ไปสู่การวางแผนการฆาตกรรมสามีของนางบัทเชบา เก้าเดือนต่อมาผู้เผยพระวจนะนาธานได้กล่าวแทนพระเจ้าในการเผชิญหน้ากับความผิดบาปของดาวิด ในที่สุดดาวิดได้กลับใจใหม่ คำอธิษฐานแห่งการกลับใจใหม่ของพระองค์นั้นปรากฏอยู่ในสดุดีบทที่ 51

10. ท่านจะมีความรู้สึกฟ้องผิดในใจ

เมื่อเราทำบาปพระเจ้าจะทรงกระทำให้เราสำนึกผิด แต่บางครั้งเราอาจจะไม่ได้ยินพระองค์ เพราะว่าเรากำลังหลงไปตามทางของเราเองแทนที่จะยอมฟังพระองค์ หากท่านยอมแพ้ต่อการทดลอง พระวิญญาณบริสุทธิ์จะทำให้ท่านตระหนักถึงความบาปผิดของท่าน หลายครั้งการสำนึกผิดนี้จะมาถึงทันทีหลังจากที่ท่านได้ทำตามวิถีทางของชาตานในการตอบสนองของความจำเป็นของท่าน เมื่อความจำเป็นนั้นได้รับการตอบสนอง ท่านอาจรู้สึกถูกปลดปล่อยจากความตึงเครียดและความคับข้องใจ เมื่อท่านผ่อนคลายลง ท่านอาจสามารถประเมินสถานการณ์นั้นและเริ่มเห็นว่าเกิดอะไรขึ้นจริงๆ ถ้าท่านเป็นคนที่ไวกับพระเจ้า พระองค์จะทรงทำให้ความรู้สึกฟ้องผิดนั้นแจ่มชัดในความจริงที่ว่าท่านได้กระทำผิดบาป

อย่างไรก็ตาม จงอย่าใช้ความรู้สึกเป็นมาตรฐานในการพิสูจน์ว่าอะไรผิดหรือถูกอยู่เรื่อยไป บางคนกล่าวว่า “ถ้าหากฉันไม่รู้สึกผิดในการทำบางอย่างแล้ว ฉันก็จะทำไปเลย” บุคคลนี้อาจจะทำเช่นนั้นอยู่บ่อยครั้งจนจิตสำนึกของเขาไม่อาจจะส่งสัญญาณเตือนภัยได้อีกต่อไป แต่พระบัญญัติของพระเจ้าได้กล่าวไว้อย่างชัดเจนแล้วในพระคัมภีร์ ดังนั้นไม่ว่าท่านจะรู้สึกอย่างไรก็ตามเกี่ยวกับพระบัญญัติของพระเจ้า ถ้าหากพระเจ้าตรัสว่าบางอย่างเป็นความผิดบาปแล้ว เราก็จำเป็นต้องเห็นฟ้องด้วยกันกับพระองค์ ไม่สำคัญว่าเราจะรู้สึกอย่างไรเกี่ยวกับการกระทำนั้น

หากท่านได้แพ้ต่อการทดลองของมาร เป็นสิ่งสำคัญที่ท่านต้องสำรวจความผิดบาปของตนต่อพระเจ้า ไม่ว่าจะท่านจะรู้สึกผิดหรือไม่ก็ตาม เมื่อท่านเรียนรู้ที่จะเป็นผู้ที่ไวต่อพระเจ้ามากขึ้น ท่านก็จะเริ่มมีความรู้สึกอย่างเดียวกันกับพระองค์เกี่ยวกับความผิดบาปต่างๆ

11. พระเจ้าจะตามหาท่าน

แม้ว่าท่านจะหลงทำความผิดบาปไปแล้ว แต่จงจำไว้ว่าพระเจ้าจะไม่ทรงหันหลังให้กับท่าน พระองค์ทรงรักท่านและอยากช่วยท่านให้ค้นพบความพึงพอใจที่แท้จริงในชีวิต พระเจ้าทรงต้องการที่จะช่วยให้ท่านกลับสู่เส้นทางชีวิตที่ถูกต้อง เพราะว่าพระองค์ทรงรักท่านอย่างมาก พระองค์จึงทรงอภัยความผิดบาปของท่านได้เสมอ

หลังจากอาดัมและเอวาได้ทำบาปในสวนเอเดน พระเจ้าได้เสด็จออกตามหาพวกเขา พระเจ้ามิได้รอคอยให้พวกเขาตามหาพระองค์ พระเจ้ายังทรงกระทำสิ่งเดียวกันนี้กับเราทุกคนเช่นกัน

ทั้งนี้เราเองก็ต้องระวังด้วยว่าเราไม่ได้กำลังใช้ความรักของพระเจ้าไปในทางที่ผิด ถ้าเรารักพระเจ้าจริง เราก็จะเชื่อฟังพระองค์ อย่าตกลงไปในกับดักของการทำความผิดบาปแล้วบอกกับตนเองว่า “โอ นั่นไม่เป็นไร พระเจ้าจะให้ภัยฉันทันเสมอเมื่อฉันอธิษฐาน” ทุกครั้งที่ท่านทำความผิดบาป ท่านก็ได้เลือกเส้นทางซึ่งทำให้ท่านไกลห่างจากพระเจ้ามากขึ้น ดังนั้นการมีท่าทีที่ผิดแบบนั้นจะทำให้มันยากขึ้นที่จะฟังเสียงเตือนของพระเจ้า ในขณะที่เดียวกันการฟังซาตานก็จะกลายเป็นสิ่งที่ง่ายขึ้นมากเช่นกัน

12. ท่าทีของท่านต่อพระเจ้าจะเปลี่ยนไป

บางคนกลายเป็นคนที่หวาดกลัวพระเจ้าหลังจากที่ได้ทำความบาป พวกเขาคิดว่าพระเจ้าจะทรงพระพิโรธและลงโทษพวกเขา ดังนั้นพวกเขาจึงพยายามที่จะซ่อนตัวไว้จากพระเจ้า ถ้าท่านได้พยายามทำสิ่งเดียวกันนี้ ท่านก็จะรู้ว่ามันใช้ไม่ได้ผล เพราะว่าเราไม่อาจซ่อนตัวจากพระเจ้าได้

แต่ถ้าท่านเสียใจจริงๆ ต่อความผิดบาปที่ท่านได้กระทำ ท่านก็ไม่จำเป็นต้องหวาดกลัวพระเจ้า พระองค์มิได้เป็นพระเจ้าที่ทรงพระพิโรธอยู่เสมอ และรอคอยโอกาสที่จะทำลายท่าน พระองค์ทรงรักท่านและเศร้าพระทัยเมื่อท่านหลงกระทำบาป

ข. ทำไมผู้คนจึงยอมแพ้ต่อการทดลอง?

เมื่อไหร่ก็ตามที่ท่านยอมแพ้ให้แก่การทดลอง เมื่อนั้นท่านไม่มีสิทธิ์จะโทษใครได้นอกจากความผิดของท่านเอง ไม่ใช่ความผิดของพระเจ้าหรือแม่แต่ของซาตาน แท้จริงเราแต่ละคนต้องรับผิดชอบต่อการตัดสินใจที่เราได้กระทำไป ทำไมท่านจึงแพ้การทดลอง?

1. ท่านไม่ได้เตรียมตัวพร้อมที่จะเผชิญกับการทดลอง

ใน 1 โครินธ์ 10:13 พระเจ้าได้ทรงสัญญาที่จะให้ทางออกแก่ท่านทุกครั้งที่ท่านเผชิญการทดลอง ท่านสามารถต้านทานการทดลองได้หากท่านได้เตรียมพร้อมมาก่อน โดยการอธิษฐาน การศึกษาพระคัมภีร์ และการเข้าสนิทกับพระเจ้า

คริสเตียนบางคนอ่อนแอเกินไปในการต้านทานการทดลอง และนั่นไม่ใช่ความผิดของพระเจ้า พระองค์ได้ทรงสร้างความเข้มแข็งทุกอย่างไว้พร้อมตามที่ท่านจำเป็นต้องมี แต่ถ้าท่านละเลยความสัมพันธ์กับพระเจ้า และเริ่มอ่อนแอในฝ่ายจิตวิญญาณ ก็นายขึ้นที่ท่านจะทำผิด

พระเยซูทรงเตรียมพร้อมสำหรับการทดลองทุกอย่างที่ซาตานจะนำมาต่อสู้กับพระองค์ พระองค์ทรงรู้ว่าเราจะแยกแยะสิ่งที่เป็นความจำเป็นหรือความปรารถนาที่มารพยายามทำให้พระองค์ตอบสนอง ท่านเองก็เช่นกัน ท่านสามารถที่จะมีชัยชนะได้ ถ้าหากท่านได้ใช้เวลาในการเตรียมความพร้อมต่อการทดลอง

2. ท่านพยายามดำเนินชีวิตคริสเตียนด้วยตัวท่านเอง

ถ้าท่านพยายามที่จะดำเนินชีวิตคริสเตียนโดยปราศจากความช่วยเหลือของพระเจ้า ความยุ่งยากลำบากนั้นก็จะเป็นไปไม่ได้ที่ท่านจะต้านทานการทดลองทุกอย่างของมารได้ด้วยกำลังของท่านเอง

บางคนไม่แน่ใจว่าพวกเขาต้องการเป็นคริสเตียนหรือไม่ แล้วยกพยายามเดินอยู่ริมขอบรั้วกันนั้น และจะได้อะไรดีที่ที่สุดจากทั้งสองด้าน ปัญหาก็คือว่าท่านไม่อาจจะเดินอยู่ริมขอบรั้วกันนั้นพร้อมกับมีชีวิตที่ใกล้ชิดสนิทกับพระเจ้าได้ ถ้าท่านไม่ยอมดำเนินชีวิตคริสเตียนอย่างจริงจัง ท่านก็จะตกเป็นเหยื่อการทดลองของซาตานได้โดยง่าย

ทางเดียวที่จะประสบความสำเร็จในการเอาชนะการทดลองในแต่ละวันก็คือ การผูกพันตัวในการติดตามพระคริสต์อย่างสมบูรณ์

3. ท่านได้ล้มเลิกความพยายามที่จะติดตามวิถีทางของพระเจ้า

พระเจ้าทรงสร้างเราแต่ละคนให้มีความจำเป็นและความปรารถนา และพระองค์ได้ทรงสัญญาที่จะดูแลทุกความจำเป็นของเรา แต่บางครั้งก็ไม่ง่ายที่จะรู้ว่าอะไรเป็นวิถีทางของพระเจ้าในการตอบสนองต่อความจำเป็นและความปรารถนานั้น เป็นไปได้ว่าท่านอาจจะเคยมีประสบการณ์กับความล้มเหลวในการตอบสนองต่อความจำเป็นของท่านในทางของพระเจ้ามาก่อน ความคับข้องใจได้ถูกก่อกำขึ้นภายในตัวท่าน เพราะว่าความจำเป็นนั้นยังคงมีอยู่ และมารได้มาและบอกว่า “นี่เียงทางที่ง่ายกว่าที่จะตอบสนองต่อความจำเป็นของเจ้า เจ้านี่เียงจริงๆ ที่พยายามจะทำตามวิธีการของพระเจ้า ถึงยังงี้ก็ใช้ไม่ได้ผลสำหรับเจ้าอยู่ดี”

มารพยายามทำให้ท่านคิดอย่างเห็นแก่ตัวว่า “เจ้าสมควรจะได้รับความสงบสุขในจิตใจและมีความพึงพอใจในเวลาแล้ว” แต่ถ้าท่านปฏิเสธที่จะทำตามวิถีทางของพระเจ้าในการตอบสนองต่อความจำเป็น ท่านก็กำลังสื่อความหมายว่า “ฉันรักตัวเองมากกว่ารักพระเจ้า” พระเจ้าตรัสในยอห์น 14:15 ว่า “ถ้าท่านทั้งหลายรักเรา ท่านก็จะประพฤติตามบัญญัติของเรา” ดังนั้น ถ้าท่านยอมแพ้ต่อการทดลอง ท่านก็กำลังวางความจำเป็นและความต้องการของท่านให้อยู่เหนือพระบัญญัติของพระเจ้า

4. ท่านถูกซาตานหลอกหลวง

มารเชี่ยวชาญในการโกหกเป็นอย่างยิ่ง และการทดลองส่วนใหญ่จะเกี่ยวข้องกับการหลอกหลวง มารได้หลอกหลวงเอวาให้เชื่อว่าถ้าเธอกินผลไม้ไม่ต้องห้ามนั้น เธอจะไม่ตายจริงๆ แต่จะเป็นเหมือนพระเจ้า เป็นความจริงว่าเธอไม่ได้ตายในฝ่ายกายภาพทันทีที่เธอกินผลไม้ นั่น แต่ในขณะที่กำลังถูกทดลองนั้น เธอมีได้ตระหนักว่าเธอจะตายในฝ่ายวิญญาณเมื่อเธอไม่เชื่อฟังพระเจ้า

คนมากมายได้ตกลงไปในกับดักการหลอกหลวงของซาตานเป็นเวลานาน คริสเตียนใหม่อาจมีความยากลำบาก ในการยอมรับในสิ่งที่พระคัมภีร์กล่าวว่าเป็นความจริง ในกรณีที่มีสิ่งที่มีพระคัมภีร์สอนขัดกับสิ่งใดๆก็ตามที่เขามีประสบการณ์ด้วยตนเอง ในที่นี้มีคำแนะนำสำหรับอาจารย์คริสเตียนด้วย เพื่อให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ที่ตกลงไปในกับดักทั้งหลายของซาตาน

2 ทิโมธี 2:24-26 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

ฝ่ายผู้รับใช้ขององค์พระผู้เป็นเจ้าต้องไม่เป็นคนที่ชอบการทะเลาะวิวาท แต่ต้องมีใจสุภาพต่อคนทั้งปวง เหมาะที่จะเป็นครูและมีความอดทน
ชี้แจงให้ฝ่ายตรงกันข้ามเข้าใจด้วยความสุภาพ ว่าพระเจ้าอาจจะทรงโปรดให้เขากลับใจ และมาถึงซึ่งความจริง และหลุดพ้นบ่วงของมารผู้ซึ่งดักจับเขาไว้ให้ทำตามความประสงค์ของมัน

ท่านมีพระสัญญาของพระเจ้า ที่ว่าพระวิญญาณบริสุทธิ์จะทรงนำท่านไปสู่ความจริงทั้งหมด (ยอห์น 16:13) หนทางเดียวที่จะรักษาตัวท่านไว้จากการหลอกลวงทั้งหลายของซาตานก็คือการรู้จักความจริงนั้น การศึกษาพระวจนะของพระเจ้า และการฟังพระสุรเสียงของพระองค์เป็นสองวิธีที่ดีที่สุดที่จะทำให้รู้จักความจริงของพระเจ้า ถ้ามีแนวความคิดบางอย่างเข้ามาสู่ความคิดของท่าน และท่านไม่แน่ใจว่าแนวความคิดนั้นมาจากพระเจ้าหรือเปล่า จงตรวจสอบเพื่อดูว่าพระคัมภีร์พูดอย่างไรบ้างเกี่ยวกับความคิดนั้น ถ้าความคิดนั้นสอดคล้องกับพระวจนะของพระเจ้า ท่านก็ทำตามความคิดนั้นได้

5. ท่านไม่ได้ยืนหยัดต่อสู้กับซาตานและการทดลองของมัน

ในยากอบ 4:7 พระเจ้าตรัสกับเราให้ต้านทานมารร้ายที่มาพร้อมกับการทดลองทั้งหลายของมัน มารต้องการที่จะทำลายชีวิตของท่าน

เราจำเป็นต้องมีจุดยืนที่ชัดเจนในฝ่ายของพระเจ้าและปฏิเสธที่จะฟังซาตานเมื่อมันมาหา และต้านทานคำเชิญชวนทั้งหลายของมาร

6. ท่านรู้สึกว่าการทำบาปนั้นไม่เป็นอะไร เพราะพระเจ้าให้อภัยเสมอ

บุคคลที่คิดว่าเขาสามารถทำบาปในวันนี้ และจะได้รับการอภัยโทษจากพระเจ้าอย่างง่ายดาย ในเวลาที่เขาต้องการ เขาก็กำลังมุ่งไปสู่ความยุ่งยากลำบากอันใหญ่หลวง ท่าที่เช่นนี้ขัดกับวิถีทางที่ถูกต้องในการดำเนินชีวิตตามที่พระคัมภีร์ได้สอนไว้ (ดูสุภาพษิต 1:20-33) เราไม่อาจใช้พระเมตตาของพระเจ้าไปในทางที่ผิด เพราะว่า การกลับใจที่แท้จริงหมายถึงการหันหลังให้กับความผิดบาป และเริ่มต้นตอบสนองความจำเป็นหรือการทดลองในวิถีทางของพระเจ้า

7. ท่านได้ทำตามความปรารถนาโดยปราศจากการควบคุม

ความปรารถนาและอารมณ์ทั้งหลายนั้นอาจกลายเป็นสิ่งที่รุนแรงยิ่งหากท่าน ปล่อยปลดละเลย แท้จริงแล้วความต้องการเหล่านี้จะควบคุมความคิดและการกระทำของท่าน หากท่านมิได้หยุดยั้งมันไว้ อารมณ์ของท่านจะผูกพันอย่างใกล้ชิดกับความปรารถนา บางทีท่านอาจเคยเห็นคนที่โกรธมากจนถึงขั้นสูญเสียความสามารถในการใช้เหตุผล/ความเป็นเหตุเป็นผล ในเวลาเช่นนี้คนนั้นอาจพูดหรือกระทำสิ่งต่างๆ ที่เขาอาจเสียใจในภายหลัง

หากท่านไม่ระวังตัว ความปรารถนาของท่านอาจแปรเปลี่ยนเป็นรุนแรงเสียจนท่านขาดพลังอำนาจในการปฏิเสธว่าไม่ ในพระธรรมสุภาสิต พระเจ้าทรงเตือนเราให้รักษาความปรารถนาของเราไว้ภายใต้การควบคุม (ดูยากอบ 1:14-16 ด้วย)

สุภาสิต 7:24-25 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

โอ บุตรชายเอ๋ย บัดนี้จงฟังเรา และจงตั้งใจต่อถ้อยคำจากปากของเรา อย่าให้ใจของเจ้าหันไปตามทางของนาง อย่าเงินอยู่ในวิถีของนางนั้น

พระเจ้าได้ประทานคำเตือนนี้ในพระธรรมสุภาสิตเมื่อตรัสเกี่ยวกับวิธีการหลีกเลี่ยงจากการทดลองต่างๆ ทางเพศ

8. ท่านมีความจริงใจ แต่ยังคงพ่ายแพ้การทดลอง

สมมุติว่าเวลานี้ท่านเป็นคริสเตียนเป็นเวลาหลายเดือนแล้ว และท่านอยากที่จะรับใช้พระเจ้า แต่มีการทดลองอยู่อย่างหนึ่งที่ท่านแพ้ทุกครั้งที่เกิดขึ้น ท่านรู้ว่ามันเป็นความบาป ท่านเกลียดชังและรู้สึกเสียใจอย่างจริงใจต่อความล้มเหลวของท่านทุกครั้งที่ท่านทำบาป แต่ดูเหมือนว่าท่านยังไม่สามารถมีชัยชนะเหนือการทดลองนั้น อะไรคือทางออกของปัญหา?

อย่างแรก ท่านจำเป็นต้องได้รับความช่วยเหลือจากพระเจ้าในการเอาชนะการทดลองนี้ ถ้าท่านยังพยายามที่จะดำเนินชีวิตคริสเตียนด้วยกำลังของตนเอง สิ่งแรกที่ท่านจำเป็นต้องทำก็คือการแน่ใจว่าพระคริสต์ยังทรงเป็นผู้ที่ถือครองอำนาจเหนือชีวิตของท่านอยู่ หลังจากนั้นท่านต้องวางพระเจ้าไว้ในอันดับแรกของทุกสถานการณ์ที่ท่านเผชิญอย่างมีสติอยู่เสมอ

ท่านจำเป็นต้องจริงใจต่อพระเจ้า ในช่วงเวลาของการทดลอง ท่านควรที่จะบอกพระเจ้าทันทีที่กำลังเกิดอะไรขึ้นภายในตัวท่าน ถ้าท่านรู้สึกเหมือนที่กำลังจะพ่ายแพ้ต่อการทดลองนั้นจริงๆ จงบอกความรู้สึกนี้ต่อพระเจ้า การอธิษฐานกับพระเจ้าหลังจากที่การทดลองนั้นได้ผ่านพ้นไป และท่านได้พลาดท่าล้มเหลวแล้วจะไม่ค่อยเกิดผล และอาจจะยากยิ่งกว่าที่จะเอาสายตาออกจากการทดลองก่อนที่ท่านจะยอมแพ้ และนำปัญหานั้นมาพูดคุยกับพระเจ้าก่อนที่ความปรารถนาจะได้รับการตอบสนอง อย่างไรก็ตาม นี่ยังคงเป็นวิธีการที่ทรงพลังในการปกป้องท่านจากการล้มลงในบาป

ปัญหาอีกส่วนหนึ่งอาจเป็นเรื่องที่ท่านไม่ได้ตอบสนองความจำเป็นและความปรารถนาของท่านด้วยวิถีทางของพระเจ้า ท่านอาจรู้ว่าการทำตามการทดลองของซาตานนั้นเป็นบาป แต่ในขณะที่เดียวกันท่านก็ไม่ได้ทำอะไรเลยในการค้นหาทางออกนั้นด้วยวิธีการของพระเจ้า หรือบางทีท่านอาจรู้ถึงหนทางของพระ

เจ้าในการตอบสนองของความจำเป็นนั้น แต่ท่านมิได้ผูกพันตัวท่านในการติดตามทางของพระเจ้า ท่านจำเป็นต้องตัดสินใจที่จะติดตามพระเจ้า แล้วหลังจากนั้นไม่ยอมให้สิ่งใดมาเปลี่ยนใจของท่านได้

ค. ท่านควรทำอะไรหลังจากแพ้การทดลอง?

ถ้าท่านได้ยอมแพ้ต่อการทดลองและได้ทำบาป จงอย่าเลิกติดตามพระเจ้า พระเจ้ามิได้ปฏิเสธท่าน และท่านก็ไม่ควรที่จะอยู่ในความบาปนั้นต่อไปเช่นกัน ไม่สำคัญว่าความล้มเหลวของท่านนั้นจะเล็กน้อยหรือใหญ่โตเพียงใด ท่านจำเป็นต้องดำเนินการโดยทันทีดังต่อไปนี้

1. ยอมรับความผิดพลาดความล้มเหลวของท่าน

อย่าพยายามทำเป็นไม่รับรู้ต่อความบาปหรือพยายามปกปิดไว้ จงยอมรับต่อพระเจ้าและต่อตัวเอง จงสารภาพความบาปของท่านแล้วพระเจ้าจะทรงอภัยให้ การยอมรับความบาปจะเป็นก้าวแรกของการเอาชนะปัญหานั้นซึ่งได้นำไปสู่ความผิดพลาดล้มเหลว การสารภาพความผิดบาปของท่านกับคริสเตียนอีกคนหนึ่งอาจเป็นประโยชน์ต่อท่านด้วย ขอให้เขาช่วยท่านให้ค้นพบวิถีทางของพระเจ้าในการเอาชนะปัญหา

ถ้าความบาปของท่านส่งผลกระทบต่อคนอื่น ท่านจำเป็นต้องไปหาเขา สารภาพความผิดบาปของท่าน และขอการยกโทษบาปจากพวกเขา

2. ระบุสิ่งที่เป็นการจำเป็นหรือความปรารถนา และวางแผนในการตอบสนองโดยวิถีทางของพระเจ้า

หากท่านต้องการต้านทานการทดลองให้ประสบผลสำเร็จ ท่านจำเป็นต้องรู้จักวิถีการตอบสนองต่อความจำเป็นและความปรารถนาทั้งหลายของท่านด้วยแนวทางของพระเจ้า แม้ว่าท่านอาจยังมีประสบการณ์เป็นครั้งคราวถึงความพึงพอใจในการตอบสนองต่อความจำเป็นนั้นในแนวทางของซาตาน ท่านสามารถแน่ใจได้เลยว่าทางออกของมารนั้นเป็นสิ่งที่ไม่มีจริง และความจำเป็นของท่านจะกลับมาใหม่ ดังนั้นท่านจงวางแผนเสียในวันนี้ว่าท่านจะตอบสนองต่อความจำเป็นในครั้งหน้าอย่างไร ท่านคงต้องขอให้คริสเตียนอีกคนหนึ่งช่วยท่าน หรือขอให้เขาอธิษฐานร่วมกับท่าน

3. ให้ประเมินการอุทิศตัวของท่านกับพระคริสต์

เมื่อท่านพลาดท่าล้มเหลวและยอมแพ้ต่อการทดลองของซาตาน ท่านสามารถใช้สิ่งนี้เป็นโอกาสในการเข้าใกล้ชิดสนิทกับพระเจ้า จงบอกพระเจ้าถึงสิ่งที่ท่านต้องการที่จะทำ แล้วจงทำการเปลี่ยนแปลงใดๆ ก็ตามที่จะจำเป็นเพื่อให้พระเยซูคริสต์เป็นที่หนึ่งในชีวิต

4. กล่าวอ้างพระสัญญาของพระเจ้าเพื่อรับกำลัง

พระสัญญาทั้งหลายของพระเจ้าไม่ได้มีเพื่อบรรดาผู้นำคริสเตียนที่มีชื่อเสียงเท่านั้น ท่านมีสิทธิที่จะได้รับพระสัญญาเหล่านี้เช่นกัน พระสัญญาในฟีลิปปี 4:13 เป็นจริงสำหรับท่านด้วย “ข้าพเจ้าผจญทุกสิ่งได้ โดยพระองค์ผู้ทรงเสริมกำลังข้าพเจ้า” พระสัญญาใน 1 โครินธ์ 10:13 ก็เป็นข้อพระธรรมที่ดีที่จะท่องจำ และกล่าวอ้างให้ตัวเอง โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อท่านรู้สึกว่ายากอยู่ห่างไกลจากพระเจ้า

จงค้นหาข้อพระธรรมอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับบททดลองนั้นซึ่งยากที่สุดสำหรับท่านในการเอาชนะ และจงกล่าวอ้างข้อพระธรรมเหล่านั้นต่อตัวเองตลอดวันทุกวัน มีหนังสือต่างๆ ที่ให้รายการของพระสัญญาทั้งหลายของพระเจ้าซึ่งท่านอาจพบว่าเป็นประโยชน์ในการค้นหาข้อพระธรรมเหล่านั้นที่เกี่ยวข้องกับการทดลองบางอย่างที่ท่านกำลังเผชิญอยู่ จงขอความช่วยเหลือจากครูของท่านในการค้นหาหนังสือที่ว่านี้

5. อย่าจมอยู่กับความรู้สึกที่พองผิ

อย่ายอมแพ้กับความรู้สึกผิดพลาดล้มเหลวของท่าน มารรักที่จะพองร้องท่านภายหลัง จากที่ท่านผิดพลาดล้มเหลว มารจะทำทุกอย่างเพื่อทำให้ท่านท้อแท้ใจ และเชื่อว่าท่านล้มเหลวอย่างสิ้นเชิง อย่าปล่อยให้มารหลอกกลวงท่านด้วยการให้เหตุผลของมัน ถ้าท่านได้สำรวจความผิดบาปของท่านต่อพระเจ้าแล้ว ท่านก็ไม่จำเป็นต้องเสียเวลาอีกสามวันอยู่ในท่าทีของความหม่นหมอง และลงโทษตัวเองสำหรับความผิดพลาดล้มเหลวนั้น

มารต้องการให้ท่านเสียใจต่อตัวเอง และหดหู่เกี่ยวกับความล้มเหลวของท่านมาก จนท่านไม่อยากจะพยายามดำเนินชีวิตคริสเตียนอีก หลายครั้งมารจะนำความผิดพลาดล้มเหลวของท่านขึ้นมาในอีกไม่กี่วันหรือในอีกไม่กี่สัปดาห์ หรือแม้แต่ในอีกไม่กี่ปีภายหลัง แล้วมารจะกล่าวหาท่านว่า “ดูสิ่งที่เจ้าทำสิ! นั่นไม่ใช่สิ่งที่เลวร้ายดอกหรือ? เจ้านี่บาปเสียจริงๆ! เจ้าช่างเป็นคริสเตียนที่เป็นแบบอย่างที่ไม่เลวร้ายเสียนี้กระไร เจ้าควรที่จะรู้สึกผิดสำหรับสิ่งที่เจ้าได้กระทำ”

อย่าฟังคำโกหกของซาตาน ถ้าพระเจ้าได้ทรงยกโทษท่านแล้ว ท่านก็ไม่จำเป็นต้องขุดเอาความผิดบาปทั้งหลายในอดีตนั้นขึ้นมาใส่ใจอีกต่อไป

บทสรุป

จริงอยู่ว่าท่านอาจพลังพลาดล้มเหลว เป็นครั้งคราว ซึ่งก็เหมือนกับคริสเตียนทุกคน แต่อย่าลืมที่จะร้องขอกำลังและสติปัญญาจากพระเจ้าที่จะต้านทานทุกการทดลองที่ซาตานส่งมา

ถ้าท่านตั้งใจจะพัฒนารูปแบบการตอบสนองตามหลักพระคัมภีร์แล้วล่ะก็ ท่านจะเห็นได้ในไม่ช้าว่ามารกำลังหนีไปจากท่าน พระเจ้าทรงสัญญาว่าสิ่งนี้จะเกิดขึ้น

ยากอบ 4:7 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

เหตุฉะนั้น ท่านทั้งหลายจงน้อมใจยอมฟังพระเจ้า จงต่อสู้กับมาร และมันจะหนีท่านไป

จงเตรียมพร้อมสำหรับการทดลองและการติดตามแบบอย่างของพระเยซูคริสต์ในการใกล้ชิดสนิทกับพระเจ้าในทุกครั้งที่ท่านเผชิญการทดลอง การเติมเต็มความจำเป็นและความปรารถนาทั้งหลายของท่าน ด้วยวิธีการของพระเจ้า จะทำให้ท่านมีประสบการณ์กับชีวิตที่ดีที่สุดที่เป็นไปได้บนโลกนี้ นั่นคือความพึงพอใจซึ่งจะดำรงอยู่และเต็มไปด้วยสันติสุข