

# La tentation

Manuel de l'étudiant  
Première édition française  
De David Batty

Études de groupe  
pour nouveaux chrétiens

# La Tentation

## Manuel d'étudiant

Première édition française

Par David Batty

Traduite par Claude Flamand  
Depuis la troisiÈme Édition

Les références bibliques utilisées dans cette leçon sont tirées des versions bibliques suivantes:

VFC, Bible en français courant, Société biblique canadienne, 1989.

VS, Bible du Semeur, Société biblique internationale, 1992.

VT, La Bible Thompson, Louis Second révisée dite La Colombe, Société biblique française, 1990.

VLS, Bible Louis Second, édition 1910, édition revue, Éditions internationales VIE, 1980

Droits d'auteur 1980,1983, 1984, 1992, 1994 Comité national des études de Défi Jeunesse, États –Unis.

**This course was originally published in English entitled, *Temptation*, 3<sup>rd</sup> édition.**

Tout droits réservés, incluant le droit de présentation et de reproduction de tout ou en partie sous toutes formes, sont réservés sous la «Universal Copyright Convention» et tout autres conventions, traités ou proclamations pertinentes.

Cette leçon fait partie intégrale du Programme d'*Études de groupe pour nouveaux chrétiens* développé pour être utilisé dans les églises, les écoles, les centres Teen Challenge et d'autres ministères semblables travaillant avec les nouveaux chrétiens. Le Manuel de l'enseignant, le Manuel d'étudiant, et le contrôle final pour ce cours sont aussi disponibles. Pour plus d'informations concernant ce matériel éducatif, ou si vous désirez commander des copies supplémentaires, contactez:

Global Teen Challenge

PO Box 511

Columbus, GA, 31902 USA

Email: [gtc@globaltc.org](mailto:gtc@globaltc.org)

Web: [www.globaltc.org](http://www.globaltc.org) and [www.iTeenChallenge.org](http://www.iTeenChallenge.org)

# Sommaire

<b>Chapitre 1. La tentation dans la vie du nouveau chrétien.....</b>	<b>4</b>
A. Qu'est-ce que la tentation?.....	4
B. Quel rôle la tentation joue-t-elle dans la vie du chrétien? .....	5
C. Satan t'a-t-il poussé à faire cela? .....	6
D. Quel rapport existe-t-il entre tes besoins et la tentation?.....	7
E. Quel rapport existe-t-il entre tes désirs et la tentation?.....	8
<b>Chapitre 2. Le processus de vaincre la tentation.....</b>	<b>11</b>
A. Où en es-tu? .....	11
B. Était-ce une tentation?.....	12
C. Quelles sont les étapes à franchir pour vaincre la tentation?.....	12
<b>Chapitre 3. Comment se préparer à affronter la tentation .....</b>	<b>17</b>
A. Approche-toi de Dieu.....	17
B. Satisfais tes besoins selon Dieu .....	18
C. Laisse Dieu déterminer les désirs appropriés.....	21
D. Certaines tentations peuvent être évitées .....	24
<b>Chapitre 4. Comprendre l'échec et le traiter selon Dieu .....</b>	<b>26</b>
A. Que se passe-t-il lorsque tu t'abandonnes à la tentation? .....	26
B. Quelles raisons peuvent te pousser à céder à la tentation? .....	30
C. Que dois-tu faire après avoir cédé à la tentation? .....	33

# Chapitre 1

## La tentation dans la vie du nouveau chrétien

Pour certains nouveaux chrétiens, le mot « tentation » signifie simplement le malheur. « Le diable est là pour m'avoir une fois de plus » soupirent-ils dans la défaite.

Mais les nouveaux chrétiens doivent-ils vraiment craindre les tentations? Que veut-on dire exactement par tentations? Comment une personne peut-elle être victorieuse en résistant aux tentations? Es-tu le seul chrétien à affronter ces tentations? Peut-on prévenir la tentation? Que peux-tu faire pour te préparer à affronter la tentation? Que devrais-tu faire après avoir échoué face une tentation?

Voici donc quelques-unes des questions contenues dans ce cours.

Commençons en donnant la définition du mot tentation.

### A. Qu'est-ce que la tentation?

Certaines personnes utilisent le mot « tentation » dans un sens très général. Un problème, une difficulté, une épreuve quelconque, sont pour elles « une tentation. » Dans ce cours, nous n'utiliserons le mot tentation que dans son sens biblique, à savoir, les situations où Satan tente une personne pour qu'elle en arrive à pécher.

Voici donc la définition d'une tentation: **une tentation est l'action de Satan, essayant de te faire violer les lois de Dieu afin de satisfaire un besoin ou un désir dans ta vie.**

Satan aime tromper les gens. Il suggère des besoins superficiels et te convainc qu'ils sont la clé du problème. Il te trompe en te faisant penser que tes problèmes seront résolus en satisfaisant ton besoin de la manière la plus facile et la plus rapide. Il ne s'agit que de cela: si tu suis sa suggestion et accomplis ce qu'il te dit de faire, tu violeras au moins une des lois de Dieu.

Il n'y a rien de mal ou de péché avec les besoins dans ta vie. Dieu t'a créé pour que tu les expérimentes. Le problème c'est que Satan essaie constamment de t'amener à satisfaire ces besoins par des moyens qui violeront les lois de Dieu.

Si tu as faim, Satan essaiera de te présenter ton besoin sous un angle purement égoïste. « Tu as faim, voici un bon moyen de satisfaire ton besoin; vole donc ce sandwich, puisque la vendeuse n'est pas là. Quel mal y a-t-il à cela? Ils ne sont pas à un sandwich près... » Il te piège en te faisant penser que sa solution à ton problème est très raisonnable. Mais son

## 5, La tentation: manuel de l'étudiant

raisonnement entraîne toujours des solutions égoïstes qui conduisent, invariablement, au péché.

Dieu tente-t-il les gens? Jacques 1:13-14 nous donne une réponse très claire à ce sujet.

### Jacques 1:13-14 (Bible à la Colombe)

**« Que personne, lorsqu'il est tenté, ne dise: c'est Dieu qui me tente. Car Dieu ne peut être tenté par le mal et ne tente Lui-même personne. Mais chacun est tenté parce que sa propre convoitise l'attire et le séduit. »**

Il est clair que Dieu ne tente pas les chrétiens à commettre des péchés. Mais en même temps, tes besoins sont réels.

## B. Quel rôle la tentation joue-t-elle dans la vie du chrétien?

Notre esprit est généralement le champ de bataille des tentations. Les tentations commencent par des pensées. André regarde un beau gilet et pense en lui-même: « Comme j'ai froid! J'ai réellement besoin de ce gilet. Je me demande si je peux le voler sans me faire prendre. »

L'évaluation que fera André de ses premières pensées va déterminer ses actes. S'il choisit de s'abandonner à la tentation, il va probablement essayer de voler le gilet. Il peut également choisir de résister à cette tentation.

Tes attitudes affectent grandement ta réaction à la tentation. Il peut être plus facile pour toi de résister à la tentation si tu as acquis, dans ta vie, une méthode biblique de penser. Nous examinerons cela un peu plus tard dans ce cours.

Dans la vie chrétienne, il existe bien d'autres choses à faire que le fait de combattre Satan à tout instant. Ne recherche pas les tentations. Fixe ton attention sur le fait de vivre la vie chrétienne en suivant l'exemple de Christ. Lorsque les tentations viennent, songe qu'elles sont une opportunité pour t'approcher plus près de Dieu. Il est Celui qui te donne le pouvoir et la sagesse de vaincre chaque tentation.

Il est tout à fait normal qu'un chrétien soit tenté de pécher. Personne ne peut devenir tellement spirituel qu'il cesse d'être tenté. Tu dois savoir que, sur cette terre, tu devras faire face à la tentation pour le restant de tes jours. Cependant, tout le long de ton « pèlerinage », tu as la possibilité d'être victorieux face à ces tentations.

La bible enseigne très clairement que le fait d'être tenté n'est pas un péché. Jésus fut tenté de pécher à plusieurs reprises. Satan essaya, à travers les besoins que Jésus avait dans Sa vie, d'utiliser les mêmes suggestions qu'il utilise avec toi. Christ, néanmoins, résista, d'une manière constante, à chaque tentation.

### Hébreux 4:15 (Bible à la Colombe)

**« Car nous n'avons pas un souverain sacrificateur incapable de compatir à nos faiblesses, mais Il a été tenté comme nous à tous égards, sans commettre de péché. »**

## 6, La tentation: manuel de l'étudiant

Il y a une différence très nette entre le fait d'être tenté et de pécher. Tu ne dois pas te sentir coupable de te trouver face à diverses tentations à moins que tu ne suives les solutions de Satan. Chaque tentation est une opportunité pour toi de devenir un chrétien plus fort et mieux armé.

### C. Satan t'a-t-il poussé à faire cela?

Tu ne peux pas honnêtement dire: « C'est le diable qui m'a fait faire cela. » Dieu et Satan te donnent, tous les deux, des opportunités pour satisfaire tes besoins et tes désirs, mais ils ne te forceront jamais la main. Le choix t'appartient.

Nous pouvons imaginer cela de la sorte: Ces opportunités, données par Dieu ainsi que par Satan pour satisfaire tes besoins, sont comme des portes. Satan et Dieu placent, chacun, des portes devant toi et t'encouragent, chacun, à résoudre tes problèmes selon leur méthode. Les portes que Satan place devant toi sont des tentations. Les portes que Dieu place devant toi sont des solutions payantes et non basées sur l'égoïsme. Dieu quelquefois, tout comme Satan, peut mettre deux ou trois portes devant toi pour satisfaire le même besoin.

Satan essaie toujours de faire paraître sa porte d'entrée beaucoup plus attrayante que celle de Dieu. Mais il te dit en fait une demi-vérité.

Christian veut, par exemple, avoir des amis. Quelques étudiants de son école l'invitent à une fête ce soir. Arrivé à la fête, il trouve tous les participants en train de fumer de la marijuana... et Satan lui ouvre une porte très attrayante: « Et bien, voilà Christian. Regarde tous les amis que tu peux te faire ici. Un peu de marijuana ne peut pas te faire de mal. Pense un peu au bonheur que tu vas ressentir au milieu de tous tes nouveaux amis »

A cet instant, il est évident que la porte d'entrée de Dieu peut ne pas sembler très attrayante à Christian. S'il choisit la porte de Dieu, il devra probablement quitter cette fête. S'il fait cela, la plupart des gens de cette fête ne voudront pas être ses amis et il devra donc s'en trouver ailleurs; mais où? Et qui?

Si tu choisies les portes de Satan, tu violeras toujours au moins une loi de Dieu. Le problème, c'est que Satan ne te dit pas cela. Il ne dit pas: « Écoute, Christian, c'est Satan qui te parle. Je suis en train de te tenter de violer une des lois de Dieu. » Non, Satan te dira simplement que sa manière est la plus rapide et la plus facile pour satisfaire un besoin réel dans ta vie.

Il est vrai, quelquefois, les portes de Dieu ne semblent pas très attrayantes. Mais il est tout aussi vrai qu'à longue échéance, Son chemin et Sa manière de faire sont les meilleures manières de satisfaire tel besoin ou tel autre désir dans ta vie. La manière de Satan de satisfaire tes besoins est toujours plus attrayante mais c'est parce qu'il ne te parle jamais des conséquences fâcheuses de ses méthodes aussi attrayantes soient-elles. Il ne te parle que de la satisfaction immédiate de ton besoin.

Satan n'a jamais avoué à Ève qu'elle serait chassée du jardin d'Eden et, qu'en mangeant le fruit de l'arbre défendu, elle expérimenterait toutes les conséquences liées à son péché. Lorsque Ève est entrée par la porte de Satan, elle s'est mise elle-même en dehors de la protection de Dieu.

## 7, La tentation: manuel de l'étudiant

Dieu désire que nous expérimentions une vie pleine et entière, une vie dans laquelle chaque besoin normal est satisfait. Examinons maintenant les différents besoins que nous avons dans nos vies et la manière dont ils se rapportent aux diverses tentations auxquelles nous devons faire face.

### D. Quel rapport existe-t-il entre tes besoins et la tentation?

Le Projet n°1 te demandait de citer plusieurs tentations que tu as affrontées récemment. Rappelle-toi ces diverses situations, alors que nous allons maintenant établir une liste de tes besoins légitimes.

En examinant les besoins dans nos vies, cela serait utile de les ranger par catégorie. Voyons ici certains groupes de besoins avec un exemple pour chacun.

#### Besoins fondamentaux des gens

1. **Besoins physiques:** nourriture, vêtements, chaleur.
2. **Besoins de sécurité:**
  - appartenance;
  - protection;
  - partager une identité avec un groupe;
  - comprendre les règles de la vie.
3. **Besoins sociaux:**
  - avoir un ami;
  - avoir un endroit confortable où l'on se sent bien;
  
  - avoir une communion de pensée et d'esprit avec d'autres;
  - aimer et être aimé.
4. **Besoins de respect de soi:**
  - être accepté par les autres;
  - être respecté par les autres;
  - être considéré important.
5. **Besoins d'accomplissement:**
  - utiliser tes habilités et ton savoir;
  - faire quelque chose te donnant un sens de réalisation;
  - savoir que tu grandis en tant que personne;
  - voir les progrès dans ton travail.
6. **Besoins spirituels:**
  - connaître Dieu personnellement,
  - être rempli de sa présence;
  - être pardonné de tes péchés et ne pas te sentir coupable;
  - être un chrétien victorieux et accomplissant la volonté de Dieu.

## 8, La tentation: manuel de l'étudiant

Dieu nous a créés avec ces besoins et Il nous a donné divers moyens de les satisfaire. Quels sont donc les besoins les plus importants?

Satan va essayer de te tenter dans un domaine où tu as un besoin qui n'a pas été satisfait depuis un certain temps. Il ne te tentera pas, par exemple, pour que tu voles de la nourriture 15 minutes après t'être rempli le ventre pendant le repas de la fête de l'Action de grâce. Par contre, il a tenté Jésus pour qu'Il change une pierre en pain après avoir jeûné pendant 40 jours. La bible dit que Jésus avait faim lorsque Satan l'a tenté pour qu'Il accomplisse ce miracle. Jésus avait réellement besoin de nourriture.

À certains moments, le besoin qui n'est pas satisfait deviendra prioritaire au point de chasser les autres besoins que tu peux avoir. Si tu ne sais pas nager et que l'on vienne à te pousser dans l'eau, ton besoin d'air, à ce moment là, sera plus important que tout autre besoin, qu'il s'agisse de manger ou de réussir ton examen du lendemain.

Les cinq premiers groupes de besoins cités précédemment fonctionnent généralement dans cette séquence. Les besoins physiques d'une personne doivent être satisfaits avant qu'elle n'essaie de satisfaire à son besoin de sécurité. D'autre part, une personne doit se sentir suffisamment en sécurité pour pouvoir expérimenter la satisfaction de ses besoins sociaux, de respect de soi et de réalisation. Tes besoins spirituels seront plus faciles à satisfaire si tu as déjà satisfait tes autres besoins. Une personne affamée ne sera probablement pas intéressée à discuter de ses problèmes spirituels.

Si tu veux être un chrétien couronné de succès, il te sera nécessaire de découvrir la manière dont Dieu agit pour satisfaire chacun de tes besoins. Tu dois également apprendre à identifier clairement le besoin aussitôt qu'il surgit. Bien des fois, Satan fera surgir en toi un désir, en essayant de te faire croire qu'il s'agit d'un réel besoin. Examinons maintenant nos désirs face à la tentation.

### E. Quel rapport existe-t-il entre tes désirs et la tentation?

Quelle est la différence entre un besoin et un désir? Un désir peut-il devenir un besoin? Dieu veut-il satisfaire tes besoins et tes désirs? Une personne peut-elle avoir des désirs coupables? Comment un chrétien peut-il savoir si ses désirs s'harmonisent avec la volonté de Dieu?

La première tentation citée dans la bible est centrée sur un désir et non sur un besoin (lis Genèse 3) – Satan a convaincu Ève qu'elle serait comme Dieu, connaissant la différence entre le bien et le mal, si seulement elle mangeait du fruit de l'arbre défendu. Ève avait-elle besoin d'être comme Dieu? Non, bien sûr, mais Satan l'a convaincue que cela l'aiderait à devenir meilleure et son désir a bientôt pris le contrôle de son esprit et elle pécha en désobéissant à Dieu.

Certains de nos désirs sont étroitement liés à nos besoins. Nous devons avoir une certaine quantité de nourriture chaque jour, mais beaucoup d'entre nous désirent manger plus qu'il n'est nécessaire (un peu plus de pommes de terre, de dessert, de chocolat,...). Nous pouvons prendre l'habitude de satisfaire nos désirs à un tel point que nous commençons à croire que nous avons réellement besoin de cette nourriture supplémentaire.



## 9, La tentation: manuel de l'étudiant

Des milliers de jeunes gens ont expérimenté ce qui est arrivé dans la vie d'Alfredo. Il a commencé à fumer de la marijuana parce qu'il voulait être accepté par les autres de son âge. Satan a fait jouer son besoin d'amitié. Or, un jour, ses « amis » lui ont fait connaître les drogues dures. Alfredo ignorait le chemin de Dieu pour l'aider à trouver de nouveaux amis et il fut bientôt esclave de l'héroïne. Ce qui commença par quelque chose qu'il désirait faire devint bientôt une force qui contrôlait et manipulait sa vie.

Satan essaie tout ce qui est en son pouvoir pour que tu deviennes esclave de mauvais désirs. La bible nous explique clairement les raisons pour lesquelles certains chrétiens ne sont pas heureux.

### Jacques 4:1-3 (Bible à la Colombe)

**« D'où viennent les luttes et d'où viennent les querelles parmi vous, sinon de vos passions qui guerroient dans vos membres? Vous convoitez et vous ne possédez pas; vous êtes meurtriers et envieux sans rien pouvoir obtenir; vous avez des querelles et des luttes et vous ne possédez pas, parce que vous ne demandez pas. Vous demandez et vous ne recevez pas, parce que vous demandez mal, afin de tout dépenser pour vos passions. »**

Le sexe est un domaine dont Satan se sert pour satisfaire beaucoup de désirs abusifs et sataniques. Le désir d'avoir des relations homosexuelles, de convoiter la femme ou le mari de quelqu'un d'autre, d'abuser d'un enfant, sont quelques exemples de désirs coupables se rapportant au sexe. Les phantasmes sexuels entrent également dans cette catégorie. Le désir de faire du mal ou de tuer quelqu'un, de détruire les biens des autres, de voler, de mentir, de maudire et de se venger, sont aussi d'autres genres de désirs inspirés par Satan. Ces désirs inspirés par Satan sont égoïstes, haineux et sont en fait des distorsions des besoins réels.

Dieu nous demande de nous débarrasser de nos mauvais désirs. Seul Dieu peut te donner le pouvoir de te débarrasser de ces désirs coupables pour les remplacer par d'autres qui viennent de Dieu. Être un disciple de Christ signifie s'efforcer de penser et d'agir comme Christ le ferait.

Un désir superficiel peut quelquefois cacher un besoin réel dans nos vies. Si tu peux identifier ce besoin, cela t'aidera à passer au-delà de ce désir pour t'occuper du problème réel. Tu pourras appliquer plus facilement la solution de Dieu à ce problème.

Dieu ne veut pas que tu ignores tes désirs. Si tu as des désirs coupables à l'intérieur de toi, ils peuvent être changés. Les désirs, comme les attitudes, sont tous les deux des choses apprises. Maintenant que tu es chrétien, tu dois évaluer ces désirs avec attention, en rejetant les mauvais et en acquérant ceux que Dieu veut que tu aies.

Examinons les bons conseils au sujet de nos désirs.

### 2 Timothée 2:22 (Bible à la Colombe)

**« Fuis les passions de la jeunesse et recherche la justice, la foi, l'amour, la paix, avec ceux qui invoquent le Seigneur d'un cœur pur. »**

**« C'est pourquoi: fuis les passions de la jeunesse, détourne-toi des désirs et des convoitises auxquels sacrifient les autres jeunes. Que ton but soit de mener une vie intègre, remplie de foi, d'amour et de paix. Recherche l'harmonie et la concorde avec tous ceux qui invoquent le Seigneur d'un cœur pur. » (Parole Vivante)**

## 10, La tentation: manuel de l'étudiant

Apprends à désirer la foi, l'amour et la paix. Le Psaume 37 donne une très belle promesse au sujet de nos désirs.

### **Psaume 37:5-5 (Bible à la Colombe)**

**« Fais de l'Éternel tes délices et il te donnera ce que ton cœur désire. Remets ton sort à l'Éternel, confie-toi en lui et c'est lui qui agira. »**

**« Trouve auprès du Seigneur ton plaisir le plus grand et il te donnera ce que tu lui demandes. Remets ta vie au Seigneur, compte sur lui et il fera le nécessaire. »**  
**(Bible en français courant)**

Dieu s'intéresse à tous tes besoins et à tous tes désirs. Il a promis de satisfaire tous tes besoins. Il veut également satisfaire les désirs de ton cœur si celui-ci Lui est consacré pour accomplir Sa volonté.

# Chapitre 2

## Le processus de vaincre la tentation

Il n'existe aucune solution magique pour obtenir la victoire sur chaque tentation que tu dois affronter, mais Dieu a promis de t'aider lorsque tu es tenté. Le Saint-Esprit est également en toi et il est ton leader (dirigeant) et ton enseignant. Tu peux apprendre à être victorieux en résistant aux différentes tentations. Examinons maintenant par où commencer.

### A. Où en es-tu?

As-tu déjà essayé de marcher sur la clôture? Si tu l'as déjà fait, tu sais combien cela est difficile, surtout si la clôture est étroite. Certains nouveaux chrétiens essaient de « marcher sur la clôture » Ils n'ont pas complètement décidé s'ils veulent abandonner les activités agréables liées au péché.

D'un côté de la clôture se trouve le style de vie que Dieu veut que Ses enfants vivent. De l'autre côté se trouve le diable qui te tente afin que tu viennes jouir pour un moment de tous les plaisirs qu'il peut t'offrir.

Chaque chrétien doit prendre une décision. Tu ne peux pas marcher sur la clôture pour le restant de tes jours. Tu dois choisir de suivre le chemin de Dieu ou le chemin de Satan. Si tu veux obtenir la victoire, être couronné de succès en apprenant à résister aux tentations de Satan, tu dois être totalement consacré à suivre le chemin de Dieu.

Jacques 4:7-8 nous donne un sage conseil sur la volonté de Dieu, lorsqu'un chrétien est tenté par Satan.

#### **Jacques 4:7-8 (Bible à la Colombe)**

**« Soumettez-vous donc à Dieu; résistez au diable et il fuira loin de vous. Approchez-vous de Dieu et il s'approchera de vous. Purifiez vos mains, pécheurs, et nettoyez vos cœurs âmes partagées. »**

Si tu choisis de t'approcher de Dieu, Il a promis de s'approcher de toi. Ceci suscite une question importante. Dans quelle direction te diriges-tu? T'approches-tu plus près de Dieu, alors que les jours et les mois passent? Es-tu en train d'essayer de te tenir en équilibre instable sur la clôture?

La première grande étape pour obtenir la victoire sur la tentation consiste donc à choisir le camp dans lequel nous voulons être, le camp de Dieu ou le camp de Satan. Après avoir pris cette décision, les différentes étapes pour être victorieux sur la tentation seront plus faciles à franchir.

### B. Était-ce une tentation?

Un des grands problèmes des nouveaux chrétiens est de reconnaître s'ils sont tentés. Bien souvent, la tentation est déjà passée avant qu'ils réalisent qu'ils ont été tentés. Cela est une partie du plan de Satan. Il ne vient pas en agitant une grande pancarte indiquant « Voici une tentation » Très souvent il ne s'identifie même pas. Il dit simplement ceci: « Veux-tu ou as-tu besoin de quelque chose? Voici un bon moyen de l'obtenir »

Si tu désires être victorieux en résistant aux tentations, tu devras apprendre à identifier ces tentations aussi vite qu'elles viennent. Réfléchis sur les jours passés. Vois-tu en pensée des moments où tu as été tenté de pécher? Comment les reconnais-tu? Avec quelle rapidité as-tu réalisé qu'il s'agissait d'une tentation? Y a-t-il des moments où il t'est difficile de savoir si telle ou telle autre pensée est une tentation?

Dieu a promis de t'aider lorsque tu es tenté. Il te parlera à travers ta conscience et Il te dira que Satan essaie de te faire pécher. Tu dois donc apprendre à écouter attentivement la voix de Dieu et savoir lorsqu'Il te parle.

Une autre manière de savoir quand Satan te tente, c'est d'observer les diverses opportunités qui sont devant toi. Demande-toi ceci: « Si je fais cela, vais-je violer une des lois de Dieu (un des commandements de Dieu)? » Si la réponse est « oui », tu sais que cette opportunité n'est pas de Dieu.

Tu peux te poser aussi la question suivante: « Si je fais cette chose, cela va-t-il m'aider à m'approcher plus près de Dieu »? Si tu penses que cela va t'éloigner de Dieu, il est nécessaire alors d'y regarder de plus près. Il se peut en effet que tu sois la cible d'une tentation de Satan?

Chaque nouveau chrétien est la cible de beaucoup de tentations venant de Satan. Il va faire tout ce qui est en son pouvoir pour détruire la nouvelle vie que tu as trouvée en Christ. Il est donc nécessaire et très important de développer ta faculté de reconnaître une tentation aussi vite qu'elle vient. Cela est essentiel si tu veux être victorieux en résistant à la tentation et en satisfaisant tes besoins et tes désirs comme Dieu le veut.

Une fois que tu as réalisé que tu es tenté, tu peux alors réagir de la façon qui t'aidera à résister aux suggestions de Satan. Examinons maintenant une méthode pour réagir à la tentation qui t'aidera à t'approcher plus près de Dieu, chaque fois que tu seras tenté.

### C. Quelles sont les étapes à franchir pour vaincre la tentation?

1. Réalise que tu es tenté
2. Dis « non » à la tentation
3. Commence à parler à Dieu
4. Demande-toi ceci: « Quel besoin Satan me propose-t-il de satisfaire? »
5. Cherche un moyen donné par Dieu pour sortir de cette tentation.

## 13, La tentation: manuel de l'étudiant

6. Établis des objectifs qui t'aideront à satisfaire tes besoins d'une manière divine (comme Dieu le veut)

Examinons maintenant chacune de ces étapes. En étudiant cette méthode de réactions à la tentation, garde à la mémoire les récentes tentations que tu as affrontées. Essaie d'imaginer comment tu aurais réagi à ces tentations en utilisant cette méthode.

### 1. Réalise que tu es tenté

Ce sujet a déjà été vu précédemment. Lorsque tu es tenté, tu peux dire ceci en toi-même ou à haute voix: « je suis en train d'être tenté de pécher. » Le fait de t'entendre prononcer ces quelques mots peut t'aider à passer aux autres étapes de cette méthode. Satan essaiera toujours de te piéger en te faisant croire que tu n'es pas en train d'être tenté de pécher.

### 2. Dis « non » à la tentation

Une fois que tu as réalisé que tu es en train d'être tenté de pécher, tu dois prendre une décision. Ou tu écoutes cette tentation en pensant à la facilité de satisfaire ton besoin par ce moyen ou tu la rejettes. Si tu dis « non » tu te places directement et instantanément dans le camp de Dieu. Cependant, si tu dis « peut-être » cela montre que tu essaies encore de marcher sur la clôture.

Lorsque Jésus fut tenté de pécher, Il refusa totalement de considérer les plans de Satan pour satisfaire Ses besoins. Jésus dit « non » à chacune des tentations de Satan. Tu peux faire la même chose. Dieu a promis de te donner le pouvoir dont tu as besoin pour résister à chaque tentation.

N'hésite pas à dire « non » à chaque tentation de Satan. Il te sera d'autant plus facile de franchir les autres étapes si tu as dit « non » le plus rapidement possible.

Une autre façon de dire « non » à la tentation est de fuir ce qui est la cause de cette tentation. Si tu peux te déplacer, regarder dans une autre direction ou te débarrasser de ce qui te tente, fais-le! Dans l'Ancien Testament, c'est ce que Joseph fit lorsqu'il fut en face d'une très grande tentation. (voir Genèse 39) Proverbe 4:23-27 nous donne des conseils supplémentaires pour éviter les tentations sexuelles.

1 Thessaloniens 5:22 nous dit: « *Gardez-vous du mal sous toutes ses formes, évitez-en même les apparences.* » (Parole vivante) Suivre le conseil de ce verset, c'est sans doute la manière la plus simple de résister à certaines tentations.

### 3. Commence à en parler à Dieu

Sois honnête avec Dieu. Dis-lui exactement ce que tu ressens. Il se peut que tu trouves que le plan de Satan est très tentant. N'aie pas peur de dire à Dieu tout ce que tu éprouves. Satan veut s'entretenir qu'avec toi. Il ne veut pas que tu demandes à Dieu Son conseil et Ses pensées.

## 14, La tentation: manuel de l'étudiant

Tu n'as rien à prouver à Satan. Jésus ne l'a pas fait non plus.  
Vois Matthieu 4:1-11.

Lorsque tu pries le Seigneur, rappelle-Lui Ses promesses dans ta conversation avec Lui. Cela t'aidera à rafraîchir ta mémoire sur ce que Dieu a promis d'accomplir pour toi. Ses promesses peuvent également t'encourager à découvrir comment Dieu veut et peut satisfaire tes besoins et te désirs. Cite des versets de l'Écriture s'appliquant à la tentation. C'est ce que Jésus fit lorsqu'IL fut tenté.

Demande à Dieu de te donner le désir et le pouvoir de résister à la tentation. Continue de parler à Dieu en franchissant les autres étapes de cette méthode de résistance et de victoire sur la tentation.

### 4. Demande-toi ceci: « Quel besoin Satan me propose-t-il de satisfaire? »

C'est sans cesse la méthode de Satan. Il s'applique à t'attirer à travers un besoin ou un désir que tu as. Essaie donc de déterminer ce besoin ou ce désir le plus vite possible. Tu dois réfléchir en même temps à ce qui résultera du fait d'avoir satisfait tel ou tel besoin comme Satan le voulait. Satan, bien sûr, ne veut pas que tu penses aux résultats désastreux que tu découvriras demain ou la semaine prochaine. Il veut simplement que tu penses au plaisir que tu expérimenteras, à l'instant même, en satisfaisant ton besoin ou ton désir, selon sa manière.

Le résultat de chaque tentation de Satan, c'est le péché. Jacques 1:14-16 nous explique ce processus.

#### Jacques 1:14-16 (Parole Vivante)

**« Voilà plutôt ce qui se passe: lorsque nous sommes tentés, ce sont les mauvais désirs que nous portons en nous qui nous appâtent, nous séduisent et nous entraînent. Or, le mauvais désir, si nous lui cédon, donnera naissance au péché. Celui-ci, à son tour, une fois parvenu à son plein développement, enfantera la mort. Ne vous laissez donc pas égarer sur ce point, mes chers frères. »**

Lorsque tu connais le besoin ou le désir que Satan te propose de satisfaire, tu es alors prêt à franchir la prochaine étape.

### 5. Demande à Dieu ceci: « Comment veux-tu que je satisfasse ce besoin? »

La bible est remplie de conseils sur la manière dont Dieu veut que tu satisfasses certains besoins ou certains désirs. Le seul problème peut être de découvrir ce que Dieu veut que tu fasses dans une situation particulière. Il est toutefois hors de question de pouvoir toujours chercher dans ta concordance les 10 ou 15 versets se rapportant au besoin ou au désir que tu es tenté de satisfaire. Nous verrons un peu plus loin comment tu peux te préparer à affronter la tentation.

## 15, La tentation: manuel de l'étudiant

Nous avons cette promesse de Dieu nous rappelant qu'Il est Celui qui pourvoit à tous nos besoins. Philippiens 4:19 dit ceci: « Mon Dieu pourvoira à tous vos besoins selon Sa richesse, avec gloire, en Christ-Jésus. » Le diable essaiera toujours de te tromper en te faisant croire que certains de tes désirs sont réellement des besoins. Mais Dieu a également promis de satisfaire tes désirs si tu Lui es complètement consacré.

### **Psaume 37:4-5 (Bible à la Colombe)**

**« Fais de l'Éternel tes délices et il te donnera ce que ton cœur désire.  
Remets ton sort à l'Éternel, confie-toi en Lui, et c'est lui qui agira »**

La question que tu dois te poser, lorsque Satan te tente pour satisfaire un désir dans ta vie, c'est celle-ci: « Comment réconcilier le désir que j'ai maintenant avec les priorités de Dieu dans ma vie? » Quelle est la chose la plus importante pour ma vie à cet instant précis? Il est très facile de passer tout notre temps à prendre soin de nos propres désirs et souhaits. A ce jeu-là, nous oublions très vite les besoins des autres. Satan veut que tu sois égoïste. Par contre, Dieu veut que tu voies au-delà de toi-même et que tu t'engages pour aider ceux qui vivent autour de toi.

Quelle que soit la tentation, Dieu a promis de t'aider à t'en sortir.

### **1 Corinthiens 10:13 (La Bible en français courant)**

**« Les tentations que vous avez connues ont toutes été de celles que se présentent normalement aux hommes. Dieu est fidèle à ses promesses et Il ne permettra pas que vous soyez tentés au-delà de votre capacité de résistance; mais au moment où surviendra la tentation, Il vous donnera la force de la supporter et, aussi, le moyen d'en sortir. »**

Il se peut que tu ne connaisses pas le meilleur moyen de satisfaire tes besoins selon Dieu, mais tu dois savoir que dans chaque tentation, Dieu t'aidera à en sortir. Dieu est fidèle et Il respecte toujours ses promesses. Toutefois, si tu veux qu'il soit plus difficile à Satan, à l'avenir, de te tenter dans un domaine particulier, découvre alors les moyens dont Dieu dispose pour satisfaire ce besoin ou ce désir, puis passe à la prochaine étape.

## **6. Établis des objectifs qui t'aideront à satisfaire tes besoins selon Dieu**

Quelles sont les choses pratiques que tu peux faire pour commencer à satisfaire tes besoins ou tes désirs selon Dieu? Trouve premièrement quelques versets bibliques qui parlent de la manière dont Dieu veut que tu réagisses à ce besoin ou à ce désir. Mémorise le verset, puis commence à te fixer de petits objectifs que tu peux atteindre en une seule journée. Il se peut que tu aies besoin d'aide pour cela. N'aie pas peur d'en parler avec un autre chrétien! En fonction de 1 Corinthiens 10:13, ton ami a probablement déjà rencontré la même tentation ou une tentation qui lui ressemble.

Commence immédiatement à travailler pour atteindre ces objectifs. Plus tu commenceras rapidement, plus il sera difficile à Satan de te tenter. Affirme une nouvelle fois ton engagement de résister aux tentations du diable. En t'approchant plus près de Dieu, il te sera plus facile de connaître la manière dont Il veut que tu satisfasses les besoins et les désirs que tu as.

## 16, La tentation: manuel de l'étudiant

Ces six étapes peuvent t'aider à remporter la victoire sur toutes les tentations de pécher, si toutefois, tu n'essaies pas de suivre ces étapes par ta propre force. Demande à Dieu de te donner le désir et le pouvoir de remporter la victoire sur chaque tentation. Tu peux apprendre à dire par expérience: « Je puis tout par celui qui me fortifie » (Philippiens 4:13) Plus tu remporteras de victoire sur les tentations, plus tu deviendras fort dans ta vie chrétienne.



# Chapitre 3

## Comment se préparer à affronter la tentation

Tu peux être certain que les tentations de pécher vont surgir sur ton chemin. Chaque chrétien continue à être tenté de pécher jusqu'à sa mort, même si les types et les occasions de tentations peuvent varier. Examinons maintenant ce que tu peux faire pour te préparer à affronter les diverses tentations qui peuvent surgir dans ta vie.

### A. Approche-toi de Dieu

La manière la plus importante de se préparer n'a aucun rapport direct avec une tentation spécifique. Jacques 4:7-8 explique ce que nous devons faire lorsque nous sommes tentés par Satan.

**Jacques 4:7-8 (Bible à la Colombe)**

**« Soumettez-vous donc à Dieu; résistez au diable et il fuira loin de vous. Approchez-vous de Dieu et Il s'approchera de vous. »**

La clé pour résister aux attaques du diable consiste à s'approcher de Dieu. Cela est aussi la façon la plus importante de se préparer pour affronter les tentations à venir. La promesse de Dieu dans Philippiens 4:13 est claire: « Je puis tout par celui qui me fortifie. » Dieu t'équipera d'une manière toute spécifique pour résister à chaque tentation au fur et à mesure que tu t'approcheras de Lui.

Lorsque tu fais face aux tentations si tu veux bénéficier de la force de Dieu dans ta vie, tu dois déjà l'avoir, avant que la tentation ne vienne. Le joueur de basket n'attend pas le premier match de la saison pour se préparer. Il s'exerce et s'entraîne pendant de longues semaines avant le début de la compétition. Bien à l'avance, il prend la décision de se préparer, de même qu'il connaissait également à l'avance l'exigence de l'entraînement qui l'attendait.

Si tu veux remporter la victoire sur les tentations, tu as besoin de prendre du temps pour lire, méditer la bible et prier chaque matin, afin d'obtenir la force spirituelle qui t'est nécessaire. Il est aussi important de savoir que ton engagement pour Christ est quelque chose de bien établi, sur lequel il est impossible de revenir. Celui qui est toujours en train de tergiverser sur son engagement chrétien ne pourra pas se discipliner pour étudier la bible et prier. Une fois que tu es totalement consacré à Christ, il est plus facile de dépenser ton énergie en te préparant à affronter les tentations qui sont certaines de venir.

Dieu a également promis de protéger chaque chrétien lorsqu'il rencontre des tentations.

## 18, La tentation: manuel de l'étudiant

### 1 Corinthiens 10:13 (la Bible en français courant)

**« Les tentations que vous avez connues ont toutes été de celles qui se présentent normalement aux hommes. Dieu est fidèle à ses promesses et il ne permettra pas que vous soyez tentés au-delà de votre capacité de résistance; mais au moment où surviendra la tentation, il vous donnera la force de la supporter et ainsi, le moyen d'en sortir. »**

Nous voulons retenir ici le fait que Dieu donne le moyen de se sortir des griffes de Satan et de chaque tentation qui surgit dans nos vies. En te préparant à affronter les tentations, tu dois apprendre « les chemins de Dieu pour fuir. » La bible nous donne des instructions claires sur la manière d'éviter les tentations. Dans Genèse 39, Joseph s'enfuit de la personne qui le tentait de pécher. Il se peut que cela soit le moyen que Dieu veut que tu utilises afin de ne pas tomber dans certains péchés. En d'autres occasions, la manière de Dieu sera de résister au diable, de tenir ferme et de proclamer les promesses de Dieu pour te donner la force de ne pas céder à la tentation de pécher.

Apprendre la façon dont Dieu procède pour que tu puisses réagir à chaque tentation entraîne une autre exigence. Tu dois apprendre à écouter Dieu. Dieu parle rarement à haute voix, lorsqu'IL te donne Son conseil. Il parle généralement par la « toute petite voix » de ta conscience.

### Galates 5:16 (La Bible en français courant)

**« Voici donc ce que j'ai à vous dire: Laissez le Saint-Esprit diriger votre vie et n'obéissez pas aux désirs de votre propre nature. »**

Lorsque tu étudieras la Parole de Dieu et que tu prieras, le Saint-Esprit te guidera dans toute la vérité. Si une tentation particulière te donne beaucoup de problèmes, demande alors au Saint-Esprit de te montrer le moyen divin pour la vaincre. Apprendre à écouter Dieu peut ne pas être très facile pour toi, mais Dieu est fidèle et patient. En t'approchant de Dieu de cette façon, il te sera plus facile d'entendre ce qu'Il dit.

## B. Satisfais tes besoins selon Dieu

La plupart des nouveaux chrétiens font face à une tentation au moins, que le diable utilise jour après jour pour essayer de les amener à pécher. Si tu expérimentes cela, fais attention à ce qui va suivre.

### 1. Identifie tes tentations majeures

Tu peux, si tu veux, te reporter au travail que tu as fait dans le Projet n°1 « Identifier mes tentations » Dans ce devoir, tu as identifié et examiné certaines de tes récentes tentations. Tu veux peut-être répondre aux mêmes questions en ce qui concerne la tentation que tu rencontres le plus souvent. Regarde si cette tentation prend une forme particulière. Vient-elle lorsque tu es dans un endroit précis ou autour de certaines personnes? Cette information peut aider à déterminer les moyens appropriés pour se préparer à cette tentation.

Joël est devenu chrétien il y a quelques jours. Il veut arrêter de fumer mais il éprouve énormément de difficultés. La tentation de fumer devient presque insupportable après chaque

## 19, La tentation: manuel de l'étudiant

repas. Pourquoi? Parce qu'il a toujours eu l'habitude de fumer à ce moment là. « Cela m'aide à me relaxer » dit Joël.

Il se peut que tu ne sois pas arrivé à trouver quelque chose de particulier à ta principale tentation au moment précis où elle se produit. Si c'est le cas, prends le temps d'écrire chaque jour l'heure à laquelle cette tentation surgit. Tu peux utiliser les mêmes questions qui sont dans le Projet n°1.

### 2. Identifie le besoin que Satan te propose de satisfaire

Dès que tu as une vision claire de la tentation que Satan utilise le plus avec toi, il est temps de t'y préparer. Essaie de te représenter quels sont les besoins et les désirs que Satan essaie de t'amener à satisfaire.

La tentation de fumer qu'expérimente Joël n'est pas facile à évaluer à ce point-ci. La sensation de bien-être après avoir fumé qu'il éprouvait à la fin de ses repas, entre probablement dans la catégorie « désirs ». Nous avons vu précédemment que Satan nous tente pour satisfaire un besoin ou un désir dans nos vies. Il se peut d'autre part que Joël fumait pour satisfaire réellement un besoin, celui, entre autres, de se relaxer. Si Joël s'irrite plus facilement maintenant et s'il est tenté de fumer à ces moments particuliers de la journée, il peut conclure que la cigarette l'aidait à satisfaire ce besoin dans sa vie passée.

Pour vaincre cette tentation, Joël doit trouver d'autres moyens de satisfaire ces désirs et ces besoins. Lorsqu'il aura trouvé, selon Dieu, un moyen pour se relaxer et éprouver cette sensation de bien-être, il sera prêt de vaincre cette tentation. La grande étape sera, bien sûr, de satisfaire ce besoin selon Dieu, chaque fois qu'il se présentera.

Nous avons vu précédemment les différentes catégories de besoins que nous avons tous. Tu peux réviser cette partie du cours et te poser maintenant la question suivante: « Parmi tous les besoins énumérés dans la liste, quel est celui qui me pose le plus de difficulté à satisfaire? » Tu n'as aucunement besoin d'attendre que Satan vienne te tenter pour que tu trouves ta satisfaction selon ses méthodes. Aussitôt que tu as découvert un besoin quelconque dans ta vie, commence à chercher le moyen divin (selon Dieu) de le satisfaire. Un des meilleurs moyens pour empêcher Satan de te tenter dans un domaine particulier de ta vie, c'est de satisfaire immédiatement ce besoin selon Dieu.

### 3. Découvre le moyen divin de satisfaire tes besoins

Nous avons la promesse dans **Philippiens 4:19** que « Mon Dieu pourvoira à tous vos besoins selon sa richesse, avec gloire, en Christ Jésus. » Nous avons également la promesse dans **Jean 16:13** que « l'Esprit de Dieu vous conduira dans toute la vérité. » Puisque le Saint-Esprit est ton enseignant et ton conducteur, prier et écouter la voix de Dieu à travers ta conscience sont donc une des étapes les plus importantes permettant de trouver le moyen de satisfaire tes besoins selon Dieu.

Cherche ce que la bible dit au sujet des tentations et des besoins que tu as dans ta vie. En étudiant ce qu'enseigne la bible concernant une tentation particulière, tu peux te poser les questions suivantes:

## 20, La tentation: manuel de l'étudiant

Que dit Dieu sur la cause de la tentation?

Jacques 1:14-15

1 Jean 2:15-17

Que dit Dieu sur les conséquences qui résultent du fait de t'abandonner à cette tentation?

Jacques 1:15

Proverbes 5:7-14

Romains 6:23

Proverbes 6:25-31

1 Jean 2:17

Comment puis-je vaincre cette tentation?

Quelles promesses de Dieu puis-je proclamer?

Comment Dieu veut-il que je satisfasse ce besoin?

Comment puis-je utiliser cette tentation pour m'approcher plus près de Dieu?

Il est souvent utile de parler de ton problème à un autre chrétien mature, car la plupart des chrétiens ont rencontré des tentations similaires. Comment ont-ils appris à vaincre cette tentation? Quels sont les passages de l'Écriture qui les ont le plus aidés.

Mémorise les versets de la bible qui t'aident à surmonter tes problèmes. Cite et répète ces versets, à haute voix si tu peux, tout au long de la journée et surtout aux moments où, généralement, tu affrontes cette tentation.

### 4. Engage-toi à vouloir satisfaire tous tes besoins selon les méthodes de Dieu.

Ce n'est pas parce que tu connais le moyen divin de satisfaire tes besoins que Satan ne va plus te tenter! Il va continuer de te tenter pour que tu le fasses selon sa méthode à lui; la méthode facile. Si tu veux avoir la victoire en résistant aux tentations de Satan, tu devras tenir ferme ton engagement de t'approcher jour après jour plus près de Dieu. Ta décision de suivre la manière divine en tout temps, t'entraînera, lorsque la tentation viendra, à ne plus avoir à penser ceci: « Quel chemin vais-je prendre, le chemin de Dieu ou le chemin aisé (la méthode de Satan)?

Satan va quelquefois te tenter pour que tu satisfasses un besoin moins important qu'un autre. Jésus avait faim après avoir passé 40 jours à jeûner et à prier dans le désert. Le diable vint et Le tenta de changer les pierres en pain. Jésus avait faim et son corps avait réellement besoin de nourriture. C'était un besoin réel. Pourtant, Jésus refusa de suivre le conseil de Satan, parce qu'Il savait que Dieu voulait qu'Il satisfasse d'abord d'autres besoins.

Un peu plus tard, nous voyons Jésus enseigner sur la montagne dans Matthieu 5-7 où Il nous parle des priorités divines pour la satisfaction de nos besoins.

#### Matthieu 6:31-33 (Bible à la Colombe)

**« Ne vous inquiétez donc pas en disant: Que mangerons-nous? ou: Que boirons-nous? ou: De quoi serons-nous vêtus? Car cela, ce sont les païens qui le recherchent. Or, votre Père céleste sait que vous en avez besoin. Cherchez**

## 21, La tentation: manuel de l'étudiant

**premièrement son royaume et sa justice, et tout cela vous sera donné par-dessus. »**

Nous pouvons être certains que la volonté de Dieu consiste à satisfaire tous nos besoins. Toutefois, il se peut que Son temps ne soit pas encore venu de satisfaire tel ou tel autre besoin particulier. Bien qu'Il ait eu faim dans le désert, Jésus savait que le temps de Dieu n'était pas encore venu pour qu'Il puisse être nourri. Le diable peut essayer de te faire passer tout ton temps à satisfaire des besoins qui ne profitent qu'à toi. De cette façon, il ne te restera ni temps, ni argent pour aider les autres dans leurs besoins.

Les promesses de Dieu sont claires: Il pourvoira à tous vos besoins. Mais il est quelquefois difficile de savoir si quelque chose est un besoin ou un désir. Le diable fera tout ce qui est en son pouvoir pour te faire croire que tel ou tel désir est un réel besoin. Examinons maintenant la relation entre nos désirs et la tentation.

### C. Laisse Dieu déterminer les désirs appropriés

Le diable a depuis très longtemps maîtrisé l'art de tenter les gens à satisfaire leurs désirs. Ève fut sa première victime dans le jardin d'Éden. Il réussit à la convaincre qu'elle serait comme Dieu, si elle mangeait du fruit de l'arbre défendu par Dieu. Ève n'avait aucun besoin d'être comme Dieu, mais elle décida que cela serait une bonne chose. Adam la suivit dans sa désobéissance.

Les conséquences sont toujours douloureuses, lorsque nous satisfaisons nos désirs selon Satan. En règle générale, le plaisir reçu est très court, alors que la séparation d'avec Dieu, suite à la désobéissance, est généralement plus longue. Tous nos désirs sont-ils mauvais? Dieu veut-il satisfaire nos désirs? Quelle relation existe-t-il entre nos désirs et les tentations?

#### 1. Tu dois découvrir ce que Dieu aime

Dieu veut que tu sois heureux. Il veut que tu jouisses de la vie. Il veut que ta vie soit remplie et riche. Si tu as pris la décision de suivre Christ, tu as besoin de développer les mêmes désirs qu'Il a. Découvre ce que Dieu aime et apprend à aimer les mêmes choses.

##### 1 Pierre 4:2 (La Bible en français courant)

**« Dès maintenant, vous devez donc vivre le reste de votre vie terrestre selon la volonté de Dieu et non selon les désirs humains. »**

##### Psaumes 1:1-2 (Bible à la Colombe)

**« Heureux l'homme qui ne marche pas selon le conseil des méchants, qui ne s'arrête pas sur le chemin des pécheurs et qui ne s'assied pas sur le banc des moqueurs, mais qui trouve son plaisir dans la loi de l'Éternel, et qui médite Sa loi jour et nuit! »**

Le second verset de ce Psaume décrit le style de vie du chrétien qui désire ce que Dieu désire « ...qui trouve son plaisir dans la loi de l'Éternel. » (Bible à la Colombe) « Ce qu'il aime, au contraire, c'est l'enseignement du Seigneur. » (la Bible en français courant) Comment un chrétien peut-il connaître la loi de l'Éternel et ainsi ce que Dieu veut pour Lui?

## 22, La tentation: manuel de l'étudiant

L'autre partie du verset l'explique très clairement. «... et qui médite Sa loi jour et nuit.» Tu sauras ce que Dieu veut pour ta vie, à condition que tu passes du temps à lire et à méditer la Parole de Dieu. Tu apprendras à penser de la manière dont Dieu pense Lui-même.

### **Psaumes 37:4-5 (Bible à la Colombe)**

**« Fais de l'Éternel tes délices et Il te donnera ce que ton cœur désire. Remets ton sort à l'Éternel, confie-toi en Lui et c'est Lui qui agira. »**

Si tu recherches le bonheur dans le Seigneur, Dieu te donnera alors ce que tu désires. Par contre, si tu recherches le bonheur dans les vanités du monde, Dieu ne comblera pas ces désirs.

## 2. Rejette tes anciens désirs pécheurs

Avant de devenir chrétien, tu n'essayais pas de trouver les moyens divins de satisfaire tes désirs. Tu t'es fait piéger par ces désirs en suivant les méthodes que Satan t'offrait. L'adolescent, par exemple, qui décide de goûter un peu de drogue peut, plus tard, en devenir esclave.

Beaucoup d'adolescents également, qui commencent à fumer parce qu'ils veulent simplement être acceptés par leurs amis, s'aperçoivent par la suite qu'ils ont une habitude extrêmement difficile à abandonner.

Il se peut que dans un passé récent, tu aies appris à aimer certaines activités dont tu réalises maintenant qu'elles sont des péchés. Dieu nous dit très clairement de nous dépouiller et d'abandonner les anciens désirs de notre vie.

### **Éphésiens 4:21-24 (La Bible en français courant)**

**« Vous avez certainement entendu parler de Lui, et on vous a enseigné, en tant que chrétiens, la vérité qui est en Jésus. Vous devez donc vous débarrasser de votre vieille nature qui déterminait la façon dont vous vous conduisiez dans le passé, cette vieille nature que ses désirs trompeurs mènent à la ruine. Il faut que vous soyez complètement renouvelés dans votre cœur et votre esprit. Revêtez-vous de la nouvelle nature, qui est créée à la ressemblance de Dieu et se manifeste dans la vie juste et sainte qu'inspire la vérité.»**

### **Colossiens 3:5 (Bible à la Colombe)**

**« Faites donc mourir votre nature terrestre: l'inconduite, l'impureté, les passions, les mauvais désirs et la cupidité qui est une idolâtrie. »**

Dans ces deux livres, il y a une liste d'habitudes et de désirs mauvais que nous devons ôter de nos vies. – Voir Éphésiens 4:17-32 et Colossiens 3:5-15.

Il faudra du temps pour que certains anciens désirs parviennent à mourir. Les nouveaux chrétiens doivent bien souvent, batailler dur avant de remporter la victoire. Voici le commentaire d'un chrétien: « Je me demande quelquefois si je suis réellement chrétien. Je veux vraiment servir Dieu. Pourquoi ces anciens désirs semblent-ils encore si attrayants? J'ai dit à Dieu que je voulais abandonner mon ancien style de vie. Pourquoi Dieu ne retire-t-il pas ces anciens désirs de ma vie? »

## 23, La tentation: manuel de l'étudiant

Une des clés pour être victorieux des anciens désirs c'est de les remplacer par des nouveaux désirs. Certains nouveaux chrétiens ont beaucoup de difficultés avec quelques anciens désirs pour la simple raison qu'ils essaient de les abandonner sans les remplacer par d'autres qui plaisent à Dieu. En essayant d'agir ainsi, tu crées un vide à l'intérieur de toi-même, devenant ainsi une cible parfaite pour les tentations de Satan.

Tu peux cependant, planifier ce que tu feras lorsque Satan va essayer de t'amener à satisfaire tes anciens désirs mauvais. Tu peux utiliser en fait chaque tentation comme un réveille-matin pour te rappeler de t'attacher au nouveau désir que Dieu veut que tu aies. Cela entravera l'action de Satan. Lorsqu'il verra que sa tentation n'a d'autre effet que de te faire devenir un meilleur chrétien, il abandonnera probablement l'emploi de cette tentation.

La clé du problème, c'est de reconnaître quel est le nouveau désir qui peut remplacer l'ancien. Trouve des versets de la bible qui se rapportent à cela et mémorise-les. Répète ces versets tout au long de la journée, même si Satan ne te tente pas dans ce domaine de ta vie.

### 3. Utilise les valeurs bibliques pour évaluer tes désirs

Qu'est-ce qui est réellement important pour toi dans ta vie? Quelles sont les choses que tu chéris le plus? Quelles sont tes croyances? Tout cela forme tes valeurs. Nous avons tous des valeurs: certaines peuvent être bibliques, spirituelles, et d'autres, culturelles ou mondaines. Les nouveaux chrétiens doivent prendre le temps de considérer et d'évaluer leurs valeurs. Cela devient d'autant plus important que tu désires développer un style de vie chrétien solide.

Nous pouvons utiliser nos valeurs pour mesurer nos désirs. Certaines personnes attachent un grand prix à la nourriture. Elles préfèrent manger plutôt que faire quoi que ce soit d'autre. Lorsqu'ils s'assoient pour manger, leurs désirs contrôlent leur habitude de manger. La personne qui attache une valeur toute relative à la nourriture, tout en valorisant d'autres choses, contrôle beaucoup mieux son habitude de manger.

Jésus et Ses disciples traversaient un jour la contrée de Samarie. Ils s'arrêtèrent en pleine campagne et les 12 disciples allèrent acheter de la nourriture. A midi environ, une Samaritaine vint puiser de l'eau. Jésus commença avec elle une conversation qui bientôt s'est transformée en une discussion sur la condition spirituelle de cette femme. A leur retour, les disciples essayèrent de donner quelques aliments à Jésus, mais Il répondit: « J'ai mangé une nourriture que vous ne connaissez pas... Ma nourriture est de faire la volonté de celui qui m'a envoyé et d'accomplir son œuvre. » (Jean 4:32, 34 – Bible à la Colombe)

Jésus était capable de détourner Son attention de Ses besoins et de Ses désirs personnels pour s'occuper complètement des autres. Si tu as une grande difficulté à surmonter un ancien désir, examine le temps que tu passes à aider les autres. Si tu peux avoir une vue moins égoïste de tes besoins et de tes désirs, tu trouveras plus facile de vaincre ce qui exerçait récemment, une forte emprise sur toi.

Demande-toi ceci: « Est-il important, aux yeux de Dieu, que je satisfasse aujourd'hui ce désir? » Lorsque nous commençons à voir les choses avec les yeux de Dieu (avec le point de vue de Dieu), il devient plus facile de discerner et de savoir quel désir doit être satisfait et quel désir doit être rejeté.

## 24, La tentation: manuel de l'étudiant

Il est clair, et tu dois absolument le savoir, que Satan te tentera encore, même si tu te prépares à affronter ses tentations. Mais, mieux tu seras préparé, mieux tu pourras remporter la victoire sur ces tentations.

### D. Certaines tentations peuvent être évitées

Ce à quoi tu penses et la façon dont tu passes ton temps ont une influence énorme sur les tentations que tu expérimentes. Examinons maintenant ce que tu peux faire pour empêcher Satan d'essayer même de te tenter de pécher dans un domaine particulier.

#### 1. Évite ce que tu sais être un péché

**1 Thessaloniens 5:22** (Parole Vivante) dit ceci: « Gardez-vous du mal sous toutes ses formes, évitez-en même les apparences. » Cela peut être le meilleur moyen d'éviter beaucoup de tentations. Tu n'as pas à prouver à Satan que tu peux demeurer près du péché sans en être affecté. Si un de tes problèmes a été la convoitise sexuelle, alors ne reste pas auprès de magazines pornographiques et de rien qui suggère une déviation sexuelle. Si ton problème a été la drogue, tu dois, dans ce cas, t'éloigner de ceux qui l'utilisent.

Beaucoup de tentations peuvent être ainsi évitées en demeurant éloigné du problème qui les engendre. Tu ne peux toutefois faire cela avec toutes les tentations. Si tu es gros ou obèse et que tu es tenté de trop manger, la solution n'est pas de rester éloigné de la nourriture pour le restant de ta vie. Certaines tentations ne peuvent pas être évitées et nous devons apprendre à leur résister chaque fois qu'elles viennent.

#### 2. Discipline tes pensées

Proverbes 23:7 dit qu'une personne est telle que sont ses pensées. Si tu remplis ton esprit de mauvaises pensées, Satan peut facilement les retourner en tentations de pécher. Si tu remplis ton esprit par des programmes de télévision non chrétiens, cela affectera ta manière de vivre.

Colossiens 3:2 nous exhorte à penser aux choses qui concernent Dieu et de vivre pour Lui au lieu de penser à celles du monde. Lorsque tu t'aperçois que tes pensées t'entraînent vers ton ancien style de vie de pécheur, tu dois t'arrêter et te forcer à songer à autre chose. Philippiens 4:8 nous donne toute une liste de choses auxquelles nous, chrétiens, devons penser.

#### 3. Obéis rapidement à Dieu lorsqu'IL te parle

Tu dois rapidement obéir au Saint-Esprit lorsqu'IL te parle à travers ta conscience ou par un autre moyen. En Lui désobéissant, tu donnes une chance au diable de te tenter en te montrant son côté de l'histoire. En obéissant immédiatement à Dieu, le diable n'aura aucune possibilité de te troubler. Lorsqu'IL te parle, le Saint-Esprit s'attend toujours à une réponse de ta part.



### 4. Passe du temps avec des chrétiens matures

Les gens avec lesquels tu passes du temps ont généralement un effet sur toi. En passant du temps avec des chrétiens, tu rencontreras moins de tentations qu'en passant du temps avec des non chrétiens. Beaucoup de tentations peuvent être évitées en brisant des liens d'amitié avec les gens qui essaient de t'amener à les rejoindre dans leurs activités de péché.

Tu dois t'intégrer dans la vie d'une église locale et participer régulièrement à ses activités. S'associer à des chrétiens est un excellent moyen de s'approcher davantage de Dieu. Par contre, le fait de passer du temps avec des chrétiens n'empêchera pas toujours Satan de venir te tenter. Ne sois donc pas surpris qu'une tentation t'envahisse au cours même d'une réunion d'église!

### 5. Sois persévérant en résistant à la tentation

Satan sait que de nombreux chrétiens ne seront pas vaincus à la première, ni même à la seconde tentation. Mais il sait qu'en insistant, ils finiront par baisser les bras. Un des moyens de parer aux tentations, c'est d'être persévérant dans notre résistance à leur égard. Satan abandonnera le terrain, si tu arrives à lui prouver, par ton style de vie, que tu peux résister à chaque tentation, dès qu'elle se présente.

### 6. Arrange-toi pour que Dieu soit le vrai leader de ta vie

Il est facile pour certains chrétiens de prier à l'église et de consacrer de nouveau leur vie à Dieu. Mais, quelquefois ils oublient bien vite leur prière, pendant la semaine, et reprennent ainsi en main les rênes de leur vie. Galates 5:16 nous donne un conseil très précieux sur la manière d'éviter certaines tentations.

#### **Galates 5:16 (La Bible en français courant)**

**« Voici donc ce que j'ai à vous dire: laissez le Saint-Esprit diriger votre vie et n'obéissez pas aux désirs de votre propre nature. »**

Chaque chrétien affronte l'heure de la tentation, mais il peut la vaincre avec l'aide de Dieu. Dieu a promis de nous donner Sa force et Sa sagesse. Nous devons donc nous comporter en nous appuyant sur Ses promesses et en nous approchant de Lui.

# Chapitre 4

## Comprendre l'échec et le traiter selon Dieu

Ce n'est pas la volonté de Dieu que tu pêches. Il t'a équipé pour que tu puisses résister et vaincre chaque tentation que tu affrontes. Cependant, il se peut que tu ne choisisses pas toujours la voie de Dieu dans certaines situations et alors tu échoueras. Ceci reflète la réalité des choses. Mais Dieu est fidèle, plein de compassion et Il te pardonnera lorsque tu Lui confesseras ton échec.

Satan est le plus grand menteur du monde entier. Quelquefois, la tentation devient si attrayante qu'il est extrêmement difficile de lui résister. La situation est toutefois loin d'être perdue si tu prends pleinement conscience de la gravité de ton péché et de ces conséquences. Cela peut t'aider à rester ferme et à résister à la tentation de pécher.

### A. Que se passe-t-il lorsque tu t'abandonnes à la tentation?

Arrête-toi cinq minutes et pense à un moment pendant lequel tu t'es abandonné à une des tentations de Satan. Que s'est-il passé par la suite? Les conséquences ont-elles été celles que tu imaginais? Examinons maintenant ce qui se passe lorsque tu cèdes à la tentation. Même si toutes les conséquences énumérées ci-dessous ne se produisent pas chaque fois que tu trébuches, pense néanmoins à ces conséquences lorsque tu es tenté de pécher. Cela pourra peut-être te convaincre de suivre le chemin et la méthode de Dieu dans tes besoins et tes désirs.

#### 1. Tu pêches

Chaque fois que tu baisses les bras devant une des tentations de Satan, tu violes une des lois de Dieu. Jacques décrit les conséquences qui résultent du seul fait d'écouter la première pensée.

**Jacques 1:14-16 (La Bible en français courant)**

**« Mais un homme est tenté quand il est attiré et pris au piège par son propre mauvais désir; ensuite, le mauvais désir conçoit et donne naissance au péché; et quand le péché est pleinement développé, il donne naissance à la mort. Ne vous y trompez pas, mes chers frères. »**

Satan essaiera toujours de te faire oublier qu'en le suivant te seras amené à pécher. Ne te laisse pas tromper, comme le dit le verset 16.

## **27, La tentation: manuel de l'étudiant**

Si tu pêches, confesse alors ton péché à Dieu en lui demandant de te pardonner.

### **2. Tu te blesses et tu blesses les autres**

Satan va essayer de te convaincre qu'en cédant à cette tentation, il ne t'arrivera rien de mal. Ne le crois pas. Le péché a toujours son prix à payer. « Le salaire du péché, c'est la mort; mais le don gratuit de Dieu, c'est la vie éternelle en Christ-Jésus, notre Seigneur. » (Romains 6:23 – Bible à la Colombe)

S'il est vrai que le fait de pécher t'affecte, cela affecte également les autres, quelquefois bien plus sérieusement que tu peux le penser. Seul le temps en montrera la gravité.

Dans l'Ancien Testament, le péché de David eut des conséquences désastreuses. Après avoir commis l'adultère avec Bath-Schéba, David tua son mari en essayant de dissimuler son péché aux yeux de tous. Lorsque son péché fut découvert, Dieu le punit en reprenant la vie de l'enfant né de l'adultère. La punition de Dieu envers David s'étendit jusqu'à ses descendants. Pour les détails, lis 2 Samuel 12:10-12. David ne pensait certainement pas à toutes ces conséquences douloureuses quand il a été tenté de pécher avec Bath-Schéba.

### **3. Ton besoin sera momentanément satisfait mais pas d'une manière permanente**

La solution rapide de Satan n'est jamais une solution permanente pour le besoin dans ta vie. Le seul moyen de trouver une vraie satisfaction dans la vie, c'est de rechercher la voie Dieu. Le diable veut que tu ne penses qu'aux bénéfices immédiats de ses méthodes, sans tenir compte de leur durée.

### **4. Suivre les méthodes de Satan accroît le besoin ou l'intensité du désir**

Après avoir goûté au plaisir égoïste et immédiat, il se peut que tu continues à désirer encore davantage de plaisir. Ce bonheur que tu te crées n'est que temporaire et quand il disparaît, le besoin ou le désir est toujours là avec une intensité accrue.

### **5. S'abandonner à la tentation te conduit à expérimenter une frustration plus importante**

Tu as un besoin et tu veux qu'il soit satisfait. Rien ne semble venir de Dieu et tu te sens frustré. Satan te tente et tu t'abandonnes à cette frustration en essayant de satisfaire ce besoin comme Satan te le montre. Ce besoin est bientôt de retour et, avec lui, la frustration! Ce besoin n'ayant pas été satisfait selon Dieu, la frustration devient de plus en plus importante.

### 6. S'abandonner une fois à une tentation prédispose à céder plus facilement la fois suivante

« La première fois est toujours la plus difficile. Tu en profiteras mieux la prochaine fois. » Si le diable a utilisé cet argument avec toi, cela prouve qu'il essaiera de te tenter de nouveau dans ce domaine.

S'il réussit la seconde et la troisième fois, il essaiera de te persuader d'oublier que tu es chrétien. « C'est trop dur pour toi! Regarde-toi; c'est la troisième fois que tu pêches cette semaine. Abandonne. » Il fera tout ce qu'il pourra afin que tu perdes l'espoir. Lorsqu'il n'y a plus d'espoir, il est beaucoup plus facile de baisser les bras, sans même essayer de résister à la tentation qui revient.

### 7. T'abandonner à une tentation te conduira à en expérimenter de plus grandes

Le diable souvent utilisera cet argument: « C'est une si petite chose. Vas-y; ne t'inquiète donc pas » Si tu ne tiens pas bon dans les petites choses, Satan sera bientôt de retour avec une tentation plus grave. Satan peut également t'aider à dissimuler un péché que tu commets mais son plan implique généralement que tu commettes un autre péché ayant des conséquences encore plus fâcheuses.

La tragique histoire du péché de David et Bath-Schéba en est un triste exemple (2 Samuel 11 et 12). La première tentation de David fut, dans sa pensée, la convoitise. Puis il invita Bath-Schéba à venir chez lui. Il commit ensuite l'adultère et elle devint enceinte. Lorsque David le sut, il essaya de dissimuler son péché en faisant revenir du champ de bataille le mari de Bath-Schéba, afin qu'il soit avec elle. Sa tentative échoua et il s'arrangea pour faire tuer Urie. Tout sembla marcher très bien jusqu'à ce que Nathan, le prophète, vienne exposer le péché de David. Un péché a conduit à un deuxième puis à un troisième, jusqu'à ce que David ne puisse plus leur échapper.

### 8. Ta chute peut faciliter la chute des autres

Gérard est chrétien depuis maintenant 3 semaines. Il s'efforce de ne plus fumer. Le règlement de Teen Challenge l'aide puisqu'il interdit de fumer. Mais la nuit dernière, Gérard a presque cédé à la tentation de fumer. Quelqu'un du centre avait pris une cigarette qu'il a fumée dans la cave et Gérard avait trouvé beaucoup plus difficile de résister à la tentation de Satan à cause de cette odeur familière de fumée qu'il retrouvait.

Cette personne ne pensait probablement pas que fumer à la cave aurait des conséquences fâcheuses pour quelqu'un d'autre. Il se croyait seul et n'avait pas invité Gérard.

Lorsque tu cèdes à la tentation, les autres sont affectés par ton péché. Nous avons tous la responsabilité de vivre une vie pure. Jésus a des paroles sévères pour celui qui par ses paroles ou ses actes entraîne les autres à pécher.

#### Luc 17:1-3 (La Bible en français courant)

**Jésus dit à ses disciples: « Il y aura toujours des faits qui entraînent les hommes à pécher. Mais malheur à celui qui en est la cause! Il vaudrait mieux pour lui**

## **29, La tentation: manuel de l'étudiant**

**qu'on lui attache au cou une grosse pierre et qu'on le jette dans la mer, que s'il faisait tomber dans le péché un seul de ces petits. Prenez bien garde. »**

Eve, la première personne qui a cédé à la tentation de pécher, tomba dans ce piège. Dès qu'elle a péché, elle alla chercher Adam afin qu'il se joigne à elle pour goûter, lui-aussi, au fruit de l'arbre de la connaissance du bien et du mal. Lorsque d'autres te voient pécher, il leur est plus facile de se trouver ainsi des excuses pour faire la même chose que toi.

### **9. Céder à la tentation conduit à justifier le bien et le mal**

Le diable est toujours prêt à t'aider à justifier tes actions. Après avoir péché, il fournira à ta pensée des milliers de bonnes raisons pour excuser tes actes. Il te démontrera que la situation dans laquelle tu te trouves est une exception face à la loi divine. Satan tordra la vérité et essaiera de te faire accepter l'idée que ce que tu as fait n'était pas réellement un péché. Il fera tout pour essayer de te faire retomber dans l'habitude de pécher.

### **10. Tu peux te sentir coupable**

Dieu nous convainc lorsque nous péchons. Mais quelquefois, nous ne L'entendons pas, car nous allons notre petit bonhomme de chemin, sans faire attention à Lui. Si tu cèdes à une tentation, le Saint-Esprit te rendra conscient de ton péché. Bien souvent, ce sentiment de culpabilité se fera ressentir immédiatement après avoir satisfait ton besoin selon les méthodes de Satan. La tension et la frustration, engendrées par ton besoin, s'estompent et tu peux maintenant librement évaluer la situation en voyant clairement ce qui s'est passé. Si tu es suffisamment sensible, Dieu te fera comprendre, au moyen de ce sentiment de culpabilité, que tu as fait fausse route.

Cependant, tu ne dois pas tomber dans le piège qui consiste à toujours utiliser tes sentiments pour distinguer le bien du mal. Certains en arrivent à dire ceci: « Si je ne me sens pas coupable à la pensée de faire ceci ou cela, alors je fonce. » Ils peuvent avoir fait cela si souvent que leur conscience affaiblie ne leur envoie pas son message. Mais les lois de Dieu sont clairement définies dans la Bible et tes sentiments à leur sujet ne peuvent pas les changer ni en bien, ni en mal. Si Dieu déclare: « ceci est un péché » nous devons être d'accord avec Lui, en dépit de nos sentiments ou de nos émotions.

Si tu cèdes à une des tentations de Satan, tu dois confesser ton péché, que tu te sentes coupable ou non. En apprenant à devenir plus sensible à Dieu, tu commenceras à haïr le péché comme Dieu le hait.

### **11. Dieu viendra te trouver là où tu es**

Dieu ne te tournera pas le dos si tu as péché. Il t'aime et Il désire t'aider à trouver une pleine satisfaction dans la vie. Il veut que tu retrouves la bonne voie. C'est parce que Dieu t'aime tant qu'Il te pardonne.

Dieu partit à la recherche d'Adam et Ève, après qu'ils eurent péché, dans le jardin d'Éden. Il n'a pas attendu qu'ils viennent vers Lui. Il fait pour nous, aujourd'hui, exactement la même chose.

## **30, La tentation: manuel de l'étudiant**

Nous devons faire attention de ne pas abuser de l'amour de Dieu. Si nous L'aimons réellement, nous devons Lui obéir. Ne tombe pas dans le péché, en te disant: « Après tout, tout va bien; Dieu me pardonne toujours quand je prie. » Chaque péché t'éloigne de Dieu. En ayant ce genre d'attitude, il te sera difficile d'entendre la voix de Dieu qui t'avertit du danger. Ecouter les tentations de Satan devient, dès lors, chose facile.

### **12. Ton attitude envers Dieu peut changer**

Après avoir péché, certaines personnes ont peur de Dieu. Elles s'attendent à ce qu'Il se mette en colère et qu'Il les punisse. Elles essaient alors de se cacher de Dieu.

Si tu regrettes vraiment ton péché, tu n'as pas besoin d'avoir peur de Dieu. Il n'est pas un Dieu en colère attendant l'occasion de te détruire. Il t'aime et Il est triste lorsque tu pêches.

## **B. Quelles raisons peuvent te pousser à céder à la tentation?**

Lorsque tu cèdes à une tentation, tu ne peux blâmer personne d'autre que toi-même pour ton péché. Ce n'est ni la faute de Dieu, ni celle de Satan. Nous sommes, chacun pour notre part, responsables des décisions que nous prenons. Examinons cependant quelques raisons qui te font céder aux tentations.

### **1. Tu n'est pas préparé pour combattre la tentation**

Dans 1 Corinthiens 10:13, Dieu a promis de nous donner le moyen d'être délivré de chaque tentation. La prière, l'étude de la bible, la communion avec Dieu sont autant d'outils qui servent à te préparer pour résister à la tentation.

Certains chrétiens sont trop faibles pour résister à la tentation. Ce n'est pas la faute de Dieu, puisqu'Il a mis à notre disposition toute la force dont nous avons besoin. Il est plus facile de pécher si tu es devenu spirituellement faible en négligeant ta relation avec Dieu.

Jésus était prêt à affronter chaque tentation de Satan. Il savait comment l'évaluer et déterminer quel besoin ou quel désir le diable essayait qu'Il satisfasse. Tu peux, toi aussi, remporter la victoire, à condition que tu prennes le temps de te préparer

### **2. Tu essaies de vivre la vie chrétienne par tes propres forces**

Si tu essaies de vivre la vie chrétienne sans l'aide de Dieu, tu peux être sûr d'avoir bientôt des problèmes. Il nous est impossible de résister aux tentations du diable par nos propres forces.

Certaines personnes ne sont pas certaines de bien vouloir devenir chrétiennes. Elles essaient toujours de marcher en équilibre sur la clôture, en essayant de profiter des deux bords. Le problème, c'est que tu ne peux pas jouer à l'équilibriste et t'approcher de Dieu en même temps. Si tu ne prends pas la vie chrétienne au sérieux, tu seras une victime du choix pour Satan et ses tentations.

## 31, La tentation: manuel de l'étudiant

L'engagement total à suivre Christ est la seule bonne manière pour remporter la victoire sur la tentation. Tu ne peux pas avoir d'objectif moins élevé.

### 3. Tu cesses d'essayer de faire selon la voie Dieu

Dieu a créé chacun de nous avec des besoins et des désirs. Il a promis de pourvoir à tous nos besoins. Quelquefois, il n'est pas facile de savoir comment satisfaire un besoin ou un désir selon Dieu. Tu as peut-être fait l'expérience d'un échec en essayant de suivre la méthode divine et la frustration s'est installée en toi à cause du besoin qui est toujours présent. Le diable vient alors te dire: « Voici une solution facile pour satisfaire ton besoin. Tu es stupide de vouloir y arriver selon Dieu; de toute façon, cela ne marchera pas ainsi pour toi... »

Le diable essaie de te faire penser d'une manière égoïste: « C'est immédiatement que tu mérites la paix intérieure et la satisfaction. » En rejetant la manière divine de satisfaire ton besoin, tu avoues t'aimer plus que tu n'aimes Dieu. Dieu dit dans Jean 14:15 (Bible à la Colombe) « Si vous m'aimez, vous garderez mes commandements. » Si tu cédaï à la tentation, tu placerais tes besoins et tes désirs au-dessus des commandements de Dieu.

### 4. Tu es trompé par Satan

Le diable est très habile pour dire des mensonges. Toutes ses tentations comportent un élément de tromperie. Il a trompé Eve en lui faisant croire qu'elle ne mourrait pas en mangeant du fruit de l'arbre de la connaissance du bien et du mal mais qu'elle deviendrait comme Dieu. S'il est vrai qu'elle ne mourut pas physiquement après son acte de désobéissance il n'en est pas moins vrai qu'elle mourut spirituellement. Cela bien sûr, elle ne l'avait pas réalisé au moment de la tentation.

Beaucoup ont été piégé pendant très longtemps par les tromperies de Satan. La Bible donne des instructions aux enseignants sur la manière d'aider quelqu'un pris au piège de Satan.

#### 2 Timothée 2:25-26 (Parole Vivante)

**« Il doit exercer humblement la discipline envers les opposants et chercher à les ramener par la douceur et la compréhension; qu'il les instruisse avec bonté et les reprenne avec ménagement. Qu'il reste aimable et courtois envers les adversaires de la vérité et tous ceux qui le contredisent. Qui sait si Dieu ne les amènera pas ainsi à changer d'avis, s'il ne leur accordera pas la grâce de se repentir et se convertir afin de reconnaître la vérité. Alors, ils retrouveront un jugement sain, recouvreront leur bon sens et se dégageront des pièges du diable qui les tient encore asservis. Mais lorsque Dieu se saisira d'eux et les ramènera à la vie, ils accompliront de nouveau Sa volonté. »**

Tu as la promesse de Dieu que le Saint-Esprit te guidera dans toute la vérité. La seule manière de te garder des tromperies de Satan, c'est de connaître la vérité. Étudier la Parole de Dieu et écouter Dieu sont deux des meilleures méthodes pour arriver à cela. Si une pensée te vient à l'esprit et que tu ne sois pas convaincu de son origine, vérifie ce qu'en dit la bible. Si cette pensée s'accorde avec la Parole de Dieu, tu peux l'accepter et la mettre à exécution.

## 5. Tu ne prends pas Satan et ses tentations au sérieux

Dans Jacques 4:7, Dieu nous dit de résister au diable, lorsqu'il vient avec ses tentations. Certaines personnes aimeraient être en paix aussi bien avec Dieu qu'avec Satan. Elles tolèrent Satan. « Il a commis quelques erreurs dans sa vie mais il n'est pas aussi méchant que cela. »

Nous devons nous engager résolument du côté de Dieu et refuser d'écouter la voix de Satan. Si tu ne résistes pas aux suggestions du diable, tu te retrouveras très vite dans ses filets.

## 6. Tu peux avoir le sentiment qu'il est permis de pécher, puisque Dieu pardonne toujours

La personne qui pense pouvoir pécher aujourd'hui et être pardonné par Dieu quand bon lui semble est sur une mauvaise voie. Cette attitude va à l'encontre de l'enseignement de la bible concernant la juste manière de vivre. Nous ne pouvons pas abuser de la miséricorde divine. La vraie repentance c'est de se détourner résolument du péché en commençant par réagir d'une manière toute nouvelle en face d'un besoin ou d'une tentation particulière.

## 7. Tu laisses tes désirs te contrôler

Si tu permets à tes désirs et à tes passions de grandir démesurément, ils peuvent contrôler tes pensées et tes actes. Tes émotions sont étroitement liées à tes désirs. Tu as probablement déjà vu une personne tellement en colère qu'elle en perdait sa faculté de raisonner. Lorsque cela arrive, cette personne regrette bien souvent ce qu'elle a dit ou fait.

Si tu n'y prends garde, tes désirs peuvent devenir si violents en toi que tu n'auras plus la force de dire non. Dans le livre des Proverbes, Dieu nous avertit de garder le contrôle de nos désirs.

**Proverbes 7:24-25a (traduction littérale de la bible « The Living Bible »)**

**« Écoutez-moi jeunes hommes et n'écoutez pas seulement, mais obéissez; ne perdez pas le contrôle de vos désirs. »**

Dieu donne cette recommandation dans les Proverbes, quand Il parle de la manière d'éviter les tentations.

## 8. Tu es sincère, mais tu baisses encore les bras face à la tentation

Admettons que tu sois chrétien depuis plusieurs mois et que tu veuilles réellement servir Dieu. Il y a malheureusement dans ta vie une tentation que tu n'arrives pas à vaincre. Tu sais que c'est un péché. Tu le hais et à chaque fois que tu pêches, tu regrettes amèrement ton échec. Tu n'arrives cependant pas à en être victorieux. Quelle est la solution?

Pour être victorieux de la tentation, tu as premièrement besoin de l'aide de Dieu. N'essaie pas de vivre la vie chrétienne par tes propres forces mais laisse plutôt Christ la



### **33, La tentation: manuel de l'étudiant**

prendre en charge. Tu dois ensuite mettre Dieu à la première place dans chaque situation que tu affrontes.

Tu dois être honnête avec Dieu. Tu dois dire à Dieu ce qui se passe en toi, au moment de la tentation. Avoue à Dieu ton manque de résistance face à la tentation. Il est facile de prier Dieu lorsque tu as échoué et qu'il n'y a plus de tentation. Il est plus difficile de détourner tes regards de la tentation et de parler à Dieu avant de perdre le contrôle de ton désir ou de ton besoin. C'est pourtant le plus puissant moyen d'éviter l'échec.

Il se peut d'autre part que tu n'essaies pas de satisfaire ton besoin selon la façon de Dieu. Tu peux savoir que suivre la tentation de Satan te conduit à pécher mais en même temps tu ne t'es pas engagé entièrement à découvrir la façon de Dieu pour solutionner le problème. Tu dois donc prendre la décision de marcher selon Dieu quel que soit le chemin et ne pas revenir sur ta décision.

## **C. Que dois-tu faire après avoir cédé à la tentation?**

Si tu as cédé à une tentation et si tu as péché, n'abandonne surtout pas. Dieu ne t'a pas rejeté, mais ne reste pas non plus dans ton péché. Tu dois agir quelle que soit l'ampleur de ton péché.

### **1. Admets ton échec et ton péché**

N'essaie pas d'ignorer ton péché, ni de le cacher. Reconnais-le devant Dieu et devant toi-même. Confesse ton péché et Dieu te pardonnera. Le premier pas pour surmonter le problème qui t'a conduit à l'échec, c'est d'admettre ton péché. Tu peux aussi juger utile de confesser ton péché à une personne de confiance qui saura t'aider à découvrir la voie de Dieu pour solutionner ce problème.

Si ton péché a affecté des personnes de ton entourage tu dois aller leur confesser ce péché en leur demandant de te pardonner.

### **2. Identifie le besoin ou le désir dans ta vie et cherche à le satisfaire selon Dieu**

Si tu veux réellement pouvoir résister aux tentations de pécher, tu dois connaître la manière divine de satisfaire tes besoins ou tes désirs. Rappelle-toi que la solution de Satan n'est que temporaire quelle que soit la satisfaction éprouvée. Celle-ci ne durera pas. Ton besoin reviendra. Tu dois donc décider aujourd'hui la manière dont tu satisferas ce besoin la prochaine fois. N'hésite surtout pas à demander conseil à un autre chrétien et de prier avec lui à ce sujet.

### **3. Évalue ton engagement envers Christ**

À chaque fois que tu tombes dans les pièges de Satan, utilise ton échec comme étant une occasion de t'approcher davantage de Dieu. Dis à Dieu tes projets et procède aux changements nécessaires pour que Jésus garde la première place dans ta vie.

## 4. Réclame les promesses de Dieu concernant la puissance de résister à la tentation

Les promesses de Dieu ne sont pas réservées exclusivement à certains leaders chrétiens. Tu as les mêmes droits que chaque chrétien de faire valoir ces promesses. La promesse se trouvant dans Philippiens 4:13 est vraie pour toi aussi: « Je puis tout par Celui qui me fortifie. » La promesse de 1 Corinthiens 10:13 est bonne à mémoriser et à réciter en toi-même, surtout lorsque tu te sens éloigné de Dieu.

### 1 Corinthiens 10:13 (Bible à la Colombe)

**« Aucune tentation ne vous est survenue qui n'ait été humaine; Dieu est fidèle et ne permettra pas que vous soyez tentés au-delà de vos forces; mais avec la tentation, il donnera aussi le moyen d'en sortir, pour que vous puissiez la supporter. »**

Trouve d'autres versets qui se rapportent aux tentations précises qui te sont les plus difficiles à vaincre. Récite-toi ces versets tout au long de la journée.

## 5. Ne te laisse pas vaincre par un sentiment de culpabilité

Ne t'apitoie pas sur tes péchés. Le diable aime t'accuser lorsque tu as subi un échec. Il fera tout pour te décourager et te faire croire que tu n'es qu'un bon à rien. Ne l'écoute pas et ne te laisse pas tromper par ses arguments. Si tu as confessé tes péchés à Dieu tu n'as nullement besoin de rester plusieurs jours dans une tristesse infinie te punissant pour ton échec.

Le diable veut que tu te prennes en pitié et que tu deviennes extrêmement déprimé à cause de ton échec au point de ne même plus essayer de vivre la vie chrétienne. Il reviendra à l'attaque, et, plus tard, après des jours, des mois et même des années, il te rappellera ton échec. Il t'accusera, en disant: « Regarde ce que tu as fait – n'est-ce pas un terrible péché? Quel bel exemple tu es en tant que chrétien! Tu devrais te sentir réellement coupable pour ce que tu as fait. » N'écoute surtout pas ses mensonges. Si Dieu t'a pardonné, tu n'as pas besoin de remuer de nouveau le passé.

## Conclusion

Il est vrai que tu échoueras de temps en temps. C'est le lot de tous les chrétiens. Souviens-toi qu'il faut que tu t'approches de Dieu et que tu Lui demandes la force et la sagesse nécessaires pour résister à chaque tentation que t'envoie Satan.

Si tu acquiers une méthode biblique pour affronter ces tentations, le diable fuira bientôt loin de toi. Dieu a promis qu'il en serait ainsi. (Jacques 4:7) Tu dois être préparé à la tentation de suivre l'exemple de Christ en t'approchant de Dieu à chaque nouvelle tentative de l'adversaire. En répondant à tes besoins et tes désirs selon Dieu, tu pourras expérimenter tous les jours ce qu'il y a de meilleur ici-bas. Cette satisfaction durera et sera remplie de paix.