

Sự Cám Dỗ

Chuẩn bị và phản ứng trước những sự cám dỗ



Sự Cám Dỗ

Tác giả: David Batty

Sổ Tay Học Viên

Tái bản lần thứ năm



Sự Cám Dỗ
Sổ Tay Học Viên
Tái bản lần thứ 5
Tác giả: David Batty

Trích dẫn Kinh thánh sử dụng trong khóa học này lấy từ các bản Kinh thánh sau:

Các câu có chú thích NIV lấy từ bản Kinh thánh NEW INTERNATIONAL VERSION®. Bản quyền © 1973, 1978, 1984 Biblica. Được sự cho phép của Zondervan. Bản quyền đã được bảo hộ. Nhân hiệu “NIV” hay “New International Version” được Biblica đăng ký tại Cơ quan Sáng chế và Nhân hiệu Hoa Kỳ (United States Patent and Trademark Office). Khi sử dụng cả hai nhân hiệu này phải được sự cho phép của Biblica.

Các câu có chú thích NLT lấy từ bản Kinh thánh New Living Translation, bản quyền 1996, 2004. Được sự cho phép của Tyndale House Publishers, Inc., Wheaton, Illinois 60189. Bản quyền đã được bảo hộ.

Các câu có chú thích (NLB) lấy từ bản Kinh thánh *NEW LIFE VERSION*. Bản quyền 1969, 1976, 1978, 1983, 1986, Christian Literature International, PO Box 777, Canby, Oregon 97013. Đã được phép sử dụng.

Các câu có chú thích (TLB) lấy từ bản *The Living Bible*, bản quyền 1971, Tyndale House Publishers, Wheaton, IL. Đã được phép sử dụng.

Các câu có chú thích The Message lấy từ bản *Message*. Bản quyền © 1993, 1994, 1995, 1996, 2000, 2001, 2002. Được sự cho phép của NavPress Publishing Group.

Bản quyền © 2016, Thách Thức Thanh Thiếu Niên Hoa Kỳ.

Khóa học này được xuất bản lần đầu dưới tên *Temptation, 5th edition*. Được cấp phép dịch bởi tổ chức Thách Thức Thanh Thiếu Niên Toàn Cầu.

Những tài liệu này có thể được sao chép và phát hành để sử dụng trong tổ chức Teen Challenge, hoặc những chương trình tương tự, các hội thánh địa phương, nhà trường, các tổ chức và cá nhân khác. Những tài liệu này cũng có thể được tải từ internet tại trang web: www.iTeenChallenge.org Những người muốn xuất bản và bán các tài liệu này cần có sự cho phép bằng văn bản từ tổ chức Global Teen Challenge.

Khóa học này là một phần của các khóa Học Nhóm Cho Người Mới Tin Chúa (*Group Studies for New Christians*) nhằm sử dụng trong các hội thánh, trường học và mục vụ trong nhà tù, chương trình Thách Thức Thanh Thiếu Niên và các mục vụ tương tự trong quá trình làm việc với người mới tin Chúa. Khóa học này bao gồm sổ tay giáo viên, sổ tay học viên, hướng dẫn học, bài kiểm tra và chứng chỉ. Để biết thêm thông tin về những khóa học này, xin vui lòng liên hệ:

Global Teen Challenge
PO Box 511
Columbus, GA, 31902 USA
Email: gtc@globaltc.org
Web: www.globaltc.org và www.iTeenChallenge.org



Nội dung

Chương 1. Sự cám dỗ trong đời sống của người mới tin Chúa	4
A. Cám dỗ là gì?.....	4
B. Cám dỗ liên hệ với đời sống của người tin Chúa như thế nào?.....	5
C. Có phải ma quỷ xui khiến bạn làm vậy không?	6
D. Các nhu cầu trong cuộc sống bạn có liên hệ thế nào với sự cám dỗ?	7
E. Các ham muốn của bạn có liên hệ thế nào với sự cám dỗ?	8
Chương 2. Quá trình vượt qua cám dỗ	12
A. Bạn đang đứng ở đâu?	12
B. Đó có phải là cám dỗ không?	13
C. Các bước để vượt qua cám dỗ là gì?.....	13
Chương 3. Cách đối phó với cám dỗ	18
A. Đến gần với Chúa hơn	18
B. Đáp ứng nhu cầu của bạn theo cách của Chúa	19
C. Hãy để Chúa xác định các ham muốn thích hợp	22
D. Một số cám dỗ có thể ngăn chặn được	25
E. Hãy cẩn thận với mưu kế của ma quỷ	27
Chương 4. Hiểu được thất bại và giải quyết nó theo cách của Chúa	29
A. Khi bạn đầu hàng cám dỗ, điều gì xảy ra?.....	29
B. Tại sao người ta đầu hàng cám dỗ?	34
C. Bạn cần làm gì sau khi đầu hàng cám dỗ?.....	37

Chương 1

Sự cám dỗ trong đời sống của người mới tin Chúa

Đối với một số người mới tin Chúa, từ “cám dỗ” có nghĩa là rắc rối. Họ thở dài trong thất bại: “Ôi, ma quỷ lại ra ngoài tầm tay tôi rồi”.

Nhưng người mới tin Chúa có cần sợ cám dỗ không? Đúng ra thì cám dỗ là gì? Làm sao để một người chống lại được cám dỗ? Có phải chỉ người tin Chúa mới gặp những cám dỗ này không? Có ngăn chặn cám dỗ được không? Bạn có thể làm gì để chuẩn bị cho cám dỗ? Bạn nên làm gì sau khi đầu hàng sự cám dỗ. Chúng ta sẽ trả lời những câu hỏi trên trong khóa học này.

Hãy bắt đầu từ việc định nghĩa sự cám dỗ.

A. Cám dỗ là gì?

Một số người dùng từ “cám dỗ” rất chung chung. Họ gọi bất kỳ một cuộc thi, thử thách, khó khăn hay vấn đề nào là sự “cám dỗ”. Trong khóa học này, khi sử dụng từ “cám dỗ” nghĩa là chúng ta đang nói đến những tình huống mà ma quỷ cám dỗ người ta phạm tội.

Dưới đây là định nghĩa cụ thể về sự cám dỗ mà chúng ta sẽ sử dụng:

Cám dỗ

Khi ma quỷ cố gắng khiến bạn phá bỏ luật pháp của Chúa để đáp ứng một nhu cầu hoặc ham muốn trong cuộc đời mình.

Ma quỷ thích lừa gạt con người. Hắn đánh vào nhu cầu nhất thời và thuyết phục bạn rằng chúng chính là vấn đề nan giải. Hắn lừa bạn bằng cách gieo rắc tư tưởng nan đề của bạn sẽ được giải quyết nếu bạn được thỏa mãn nhu cầu hoặc ham muốn theo cách nhanh chóng và dễ dàng nhất có thể được. Vấn đề duy nhất là, nếu bạn làm theo gợi ý của hắn và làm những điều hắn bảo bạn làm, bạn sẽ phá vỡ ít nhất một trong những luật pháp của Chúa.

Các nhu cầu trong cuộc sống bạn chẳng có gì là tội lỗi hay sai trái cả. Chúa tạo nên bạn để trải nghiệm chúng. Nhưng mảnh khóc của ma quỷ là cố gắng để bạn đáp ứng nhu cầu của mình theo những cách phá vỡ luật pháp của Chúa.

Nếu bạn đói, ma quỷ sẽ để bạn nhìn nhu cầu của mình dưới góc độ hoàn toàn ích kỷ:

“Cậu đang đói phải không? Nhu cầu của cậu sẽ dễ dàng được thỏa mãn thôi: Khi nhân viên bán hàng không để ý, cậu cứ cướp một miếng bánh mì đi. Chẳng ai bị thương đâu. Anh ta chắc chắn sẽ không thấy một miếng bánh mỳ nhỏ đâu.” Ma quỷ lừa bạn trong tư tưởng rằng cách giải quyết vấn đề của bạn là rất hợp lý. Bạn khuyến khích những cách giải quyết ích kỷ và luôn dẫn tới tội lỗi.

Chúa có cảm dỗ con người phạm tội không? Gia-cơ 1:13-14 đã cho chúng ta câu trả lời rõ ràng.

Gia-cơ 1:13-14

**Người đang bị cám dỗ đừng nên nói: “Sự cám dỗ này đến từ Chúa”
vì Đức Chúa Trời không cám dỗ ai cũng không bị điều ác nào cám dỗ.**

¹⁴ Nhưng mỗi người bị dục vọng mình lôi cuốn và quyến rũ.

Rõ ràng là Chúa không cám dỗ người tin Ngài phạm tội. Nhưng các nhu cầu của bạn là có thật.

B. Cám dỗ liên hệ với đời sống của người tin Chúa như thế nào?

Cuộc chiến chống cám dỗ thường ở trong tâm trí chúng ta. Cám dỗ bắt đầu từ những ý nghĩ. Greg nhìn vào một cái áo len đẹp và tự nghĩ: “Ai chà, lạnh quá. Mình rất cần cái áo len kia. Có cách nào trộm cái áo mà không bị bắt không nhỉ?” Đánh giá của Greg trong những suy nghĩ đầu tiên sẽ quyết định hành động của cậu ta. Nếu cậu ta chọn đầu hàng sự cám dỗ, cậu ta rất có thể sẽ trộm cái áo len. Nếu không, cậu ta có thể chọn chống lại cám dỗ.

Thái độ của bạn ảnh hưởng rất lớn tới phản ứng của bạn với cám dỗ. Nếu bạn phát triển suy nghĩ theo Kinh thánh, bạn sẽ dễ dàng chống lại cám dỗ. Trong khóa học này, chúng ta sẽ xét kỹ hơn tới vấn đề trên.

Đời sống người tin Chúa có nhiều điều hơn là chỉ lúc nào cũng chống trả ma quỷ. Đừng đi tìm cám dỗ. Hãy tập trung vào sống đời sống theo gương Đấng Christ. Khi cám dỗ đến, hãy nghĩ rằng chúng là cơ hội để bạn tới gần Chúa hơn. Ngài là Đấng ban cho bạn năng lực và sự khôn ngoan để chiến thắng mọi cám dỗ trên đường đời.

Người tin Chúa bị cám dỗ phạm tội là điều bình thường. Người ta chẳng bao giờ thuộc linh quá tới mức không bị cám dỗ. Hãy nghĩ rằng trong suốt phần đời còn lại, mình sẽ phải đối mặt với cám dỗ. Tuy nhiên, bạn có thể chiến thắng được những cám dỗ này.

Kinh thánh chỉ rõ rằng bị cám dỗ không phải là tội lỗi. Chúa Giê-su bị cám dỗ rất nhiều lần. Ma quỷ cũng đánh vào những nhu cầu của Chúa Giê-su, cũng gợi ý Chúa thực hiện hành động ích kỷ giống như khi gợi ý bạn. Nhưng Chúa Giê-su một mực từ chối mọi cám dỗ.

Hê-bơ-rơ 4:15

Vì chúng ta không có một vị thượng tế chẳng có thể cảm thông sự yếu đuối chúng ta, nhưng vị thượng tế này đã chịu cám dỗ đủ mọi mặt cũng như chúng ta song không hề phạm tội.

Rõ ràng là “bị cám dỗ” và “phạm tội” là hai điều khác nhau. Khi đối mặt với nhiều cám dỗ, bạn không cần phải cảm thấy tội lỗi, trừ khi bạn làm theo cách giải quyết của ma quỷ.

Mọi cám dỗ có thể là cơ hội để bạn trở thành người tin Chúa mạnh mẽ hơn.

C. Có phải ma quỷ xui khiến bạn làm vậy không?

Bạn không thể thành thật đổ thừa rằng: “Ma quỷ xui khiến tôi làm vậy.” Cả Chúa và ma quỷ sẽ cho bạn những cơ hội để đáp ứng nhu cầu và ham muốn của mình nhưng không ai áp đặt cách của họ trên bạn. Sự lựa chọn phụ thuộc vào bạn.

Chúng ta có thể xem các cơ hội để đáp ứng nhu cầu của bạn giống như các cánh cửa. Ma quỷ và Đức Chúa Trời sẽ đặt các cánh cửa ở trước bạn. Cả hai đều khuyến khích bạn giải quyết vấn đề bằng cách của họ. Các cánh cửa mà ma quỷ đặt trước bạn là những sự cám dỗ. Các cánh cửa mà Chúa đặt trước bạn là những cách giải quyết không ích kỷ và đáng để làm. Đôi khi Chúa có thể đặt trước bạn hai hoặc ba cánh cửa để đáp ứng cùng một nhu cầu. Ma quỷ cũng có thể làm như vậy.

Ma quỷ sẽ cố gắng làm cho ô cửa của bạn hấp dẫn hơn của Chúa. Nhưng hãy chỉ cho bạn biết một nửa sự thật mà thôi.

Lấy ví dụ, Cindy muốn có bạn bè. Cô được một số học sinh ở trường mời đến buổi tiệc tối nay. Khi đến bữa tiệc, cô phát hiện ra rằng những người khác đang hút cần sa. Ma quỷ mở một cánh cửa rất hấp dẫn trước mặt Cindy. “Đây rồi, Cindy ơi. Hãy nhìn vào tất cả những người bạn mà em có thể có đi. Một điếu cần sa cũng chẳng hại gì. Cứ nghĩ xem, em sẽ vui thế nào với những người bạn mới kia.”

Lúc này, cánh cửa của Chúa có thể không hấp dẫn gì với Cindy. Nếu đi vào cánh cửa của Chúa, cô chắc chắn sẽ phải rời buổi tiệc. Nếu làm vậy thì đa phần người dự tiệc sẽ không nhận cô làm bạn. Nếu đi qua cánh cửa của Chúa, cô sẽ tìm được bạn bè ở nơi khác. Nhưng ở đâu? Ai sẽ làm bạn với cô?

Nếu bạn đi qua cánh cửa của ma quỷ, bạn sẽ luôn phá vỡ ít nhất một trong những luật lệ của Chúa. Nhưng ma quỷ không cho bạn biết điều này. Hắn không nói: “Này Cindy, tao là Sa-tan đây. Tao đang cám dỗ mày phạm luật Chúa đây.” Không đời nào! Ma quỷ chỉ nói với bạn rằng cách của hắn là cách nhanh chóng và dễ dàng nhất để thỏa mãn nhu cầu và ham muốn thật sự của bạn.

Đôi khi những cánh cửa của Chúa có vẻ không hấp dẫn lắm. Tuy nhiên, xét về lâu về dài, cách thức của Ngài luôn là cách đáp ứng nhu cầu hoặc ham muốn trong cuộc sống bạn tốt nhất. Nhiều khi cách của ma quỷ hấp dẫn hơn vì hắn không cho bạn biết hậu quả khi làm theo cách của hắn. Hắn chỉ cho bạn biết rằng nhu cầu của bạn sẽ được đáp ứng tức thời ngay khi đi qua cánh cửa của hắn.

Trong vườn Ê-đen, hắn không bảo Ê-va rằng nếu ăn trái từ cây đó, bà sẽ bị đuổi ra khỏi vườn và ném trái mọi hậu quả kinh khiếp của tội lỗi. Khi Ê-va đi qua cánh cửa của ma quỷ, cuối cùng bà đã bước ra khỏi sự bảo vệ của Đức Chúa Trời.

Chúa muốn chúng ta trải nghiệm một cuộc sống đầy đủ và trọn vẹn, là cuộc sống được đáp ứng từng nhu cầu một. Hãy xem kỹ những nhu cầu của chúng ta trong đời sống mình và chúng có liên hệ ra sao với những cám dỗ chúng ta gặp phải.

D. Các nhu cầu trong cuộc sống bạn có liên hệ thế nào với sự cảm dỗ?

Dự án 2 (trong phần Hướng dẫn học đi kèm trong khóa học này) yêu cầu bạn liệt kê ra một vài cảm dỗ bạn gặp phải trong thời gian gần đây. Hãy nhớ lại những tình huống bạn đã liệt kê và đối chiếu với bảng nhu cầu dưới đây.

Khi xem xét những nhu cầu của chúng ta trong đời sống, sẽ ích lợi nếu chúng ta phân loại chúng theo tiêu chí giống nhau. Sau đây là một cách để xếp loại các nhu cầu của bạn. Mỗi cách đều có các ví dụ kèm theo.

Nhu Cầu Cơ Bản Của Con Người

1. **Nhu cầu thể lý** – thực phẩm, quần áo, sự ấm áp
2. **Nhu cầu an ninh** – được thuộc về [nhóm/nơi nào đó – ND]
 - Được bảo vệ
 - Được mang dấu ấn của một nhóm người
 - Hiểu được những quy luật cuộc sống
3. **Nhu cầu xã hội** – có bạn thân
 - Có nơi khiến mình thoải mái
 - Có tình bạn với những người đồng tâm tình, cả nam lẫn nữ
 - Yêu và được yêu
4. **Nhu cầu được quý trọng** – được người khác chấp nhận
 - Được người khác tôn trọng
 - Được xem là quan trọng
5. **Nhu cầu tự thể hiện bản thân** – sử dụng khả năng và kỹ năng của mình
 - Làm những điều ý nghĩa khiến bạn cảm thấy mình đã hoàn thành mục đích
 - Nhận biết rằng mình đang trưởng thành là một người trọn vẹn
 - Thấy được sự tiến triển trong công việc của mình
6. **Nhu cầu tâm linh** – biết Chúa một cách cá nhân và được đầy dẫy Ngài
 - Được tha thứ tội lỗi, không còn mặc cảm tội lỗi nữa
 - Trở thành một người tin Chúa thành công, làm theo ý muốn của Chúa

Biểu đồ về các nhu cầu cơ bản của con người này dựa trên Tháp Nhu Cầu của Abraham Maslow (Abraham Maslow's Hierarchy of Needs) và được Lawrence Kolberg phát triển thêm (phần "Nhu cầu tâm linh")

Chúa đã dựng nên chúng ta với những nhu cầu này. Ngài đã đưa ra nhiều cách để đáp ứng từng nhu cầu ấy. Vậy nhu cầu nào là quan trọng nhất?

Ma quỷ sẽ cám dỗ bạn ở lĩnh vực mà gần đây nhu cầu của bạn chưa được đáp ứng. Ví dụ, 15 phút sau buổi cơm tối Lễ Tạ On, hẳn sẽ chẳng bao giờ cảm dỗ bạn ăn cắp đồ ăn vì bạn đã

ăn quá nhiều. Nhưng hắn đã cám dỗ Chúa Giê-su biến đá thành bánh sau khi Ngài kiêng ăn 40 ngày. Kinh thánh nói rằng ma quỷ cám dỗ Chúa Giê-su khi Ngài đang đói. Chúa Giê-su rõ ràng cần đồ ăn.

Trong một số trường hợp, nếu một nhu cầu nào đó không được đáp ứng, nó sẽ “nhận chìm” mọi nhu cầu khác của bạn. Nếu bạn không biết bơi mà lại bị đẩy xuống dưới nước sâu 3 mét, nhu cầu không khí sẽ quan trọng hơn bất cứ nhu cầu nào khác trong lúc đó. Bạn sẽ quên rằng mình đang đói hoặc phải vượt qua kỳ thi vào ngày mai.

Năm nhóm nhu cầu đầu tiên được liệt kê trong trang 7 nhiều khi vận hành đúng theo thứ tự đó. Trước khi cố gắng thỏa mãn nhu cầu an ninh của mình thì một người phải được đáp ứng các nhu cầu thể lý đã. Một người cần cảm thấy an ninh trước khi người ấy kinh nghiệm được sự trọn vẹn trong các nhu cầu xã hội, được quý trọng và tự thể hiện bản thân. Tất nhiên không cần phải thỏa mãn mọi nhu cầu khác trước khi đáp ứng nhu cầu thuộc linh, nhưng chúng có tác động lớn việc thỏa mãn nhu cầu thuộc linh. Nếu một người đang rất đói thì anh ta hầu như không hứng thú gì để thảo luận các nan đề thuộc linh của mình.

Có phải đây là nhu cầu thật?

1. Tôi cần tranh cãi với người này vì anh ta sai rồi!
2. Tôi phải bảo vệ danh tiếng của mình. Tôi phải tranh luận để anh ta thấy rằng coi thường tôi là không xong với tôi đâu.
3. Tôi cần phê bình cô này vì thái độ khó chịu của cô ta.
4. Tôi không thể nào không ghen tị vì họ có ô tô mới.

Nếu muốn trở thành một người tin Chúa thành công, bạn cần phải khám phá ra cách Chúa đáp ứng các nhu cầu trong đời sống bạn. Ngay khi nhu cầu xuất hiện, bạn cũng phải xác định nó một cách rõ ràng. Tuy nhiên, nhiều khi ma quỷ đánh vào sự **ham muốn** của bạn và cố gắng làm bạn tin rằng đó là nhu cầu thật sự. Hãy xem xét kỹ hơn về các ham muốn của chúng ta và chúng có liên hệ như thế nào với sự cám dỗ.

E. Các ham muốn của bạn có liên hệ thế nào với sự cám dỗ?

Nhu cầu và ham muốn khác nhau thế nào? Có bao giờ ham muốn trở thành nhu cầu không? Chúa chỉ quan tâm tới việc đáp ứng nhu cầu của bạn hay Ngài còn muốn thỏa mãn các ham muốn của bạn nữa. Liệu một người có thể có ham muốn tội lỗi không? Làm sao để người tin Chúa biết rằng điều anh ta muốn là điều đẹp lòng Chúa?

Sự cám dỗ đầu tiên trong Kinh thánh xoay quanh một ham muốn chứ không phải nhu cầu (Đọc Sáng thế ký chương 3). Ma quỷ thuyết phục Ê-va rằng nếu bà ăn trái từ cây đó, bà sẽ trở nên giống Đức Chúa Trời, biết phân biệt điều thiện và điều ác. Ê-va có cần phải trở nên giống Chúa không? Không! Nhưng ma quỷ làm cho bà tin rằng như vậy sẽ giúp bà trở thành người tốt hơn. Ngay sau đó, ham muốn đã kiểm soát tâm lòng bà và bà phạm tội không vâng lời Đức Chúa Trời.

Mối liên hệ giữa các nhu cầu và ham muốn của chúng ta

Ví dụ, bạn **cần** đồ ăn. Nhưng bạn có thể **muốn** có một cây kem sô-cô-la mát lạnh.

Mùa đông, nhất là khi tuyết rơi ngoài trời, bạn **cần** có áo khoác. Nhưng bạn lại **muốn** có 7 hay 8 cái áo. Bạn cũng có thể **muốn** một chiếc áo choàng lông nữa.

Bạn **cần** có bạn bè, nhưng bạn có thể **muốn** có một người bạn theo ý mình, nhất là khi anh ấy/cô ấy là người giàu có hoặc rất ưa nhìn!

Nhu cầu – điều chúng ta cần có để trải nghiệm và duy trì cuộc sống hết mức có thể.

Ham muốn – điều chúng ta muốn có, nhưng không nhất thiết phải có.

Một số ham muốn có liên hệ mật thiết với các nhu cầu của chúng ta. Hằng ngày chúng ta cần một lượng thức ăn nhất định, nhưng nhiều người trong chúng ta ăn nhiều hơn mức cần thiết – ăn thêm khoai tây, tránh miệng, kẹo hoặc “đồ ăn vặt”. Chúng ta có thể quá quen thõa mãn các ham muốn của mình đến mức tin rằng chúng ta thực sự cần tất cả những loại đồ ăn phụ kia.

Những gì xảy ra trong cuộc đời của Alfredo cũng xảy ra cho cuộc đời của hàng ngàn người khác. Anh bắt đầu hút cần sa vì muốn được đám bạn cùng tuổi chấp nhận. Ma quỷ lợi dụng nhu cầu cần bạn bè của anh. Cho đến một ngày các bạn anh giới thiệu cho anh loại thuốc phiện nặng.

Alfredo phớt lờ cách thức của Chúa để giúp anh tìm bạn mới và anh bị nghiện hê-rô-in. Cơ thể anh thềm muốn thuốc phiện. Điều anh muốn làm lúc đầu đã trở thành một thể lực lôi kéo và kiểm soát cuộc đời anh.

Khi Chúa Giê-su bị cám dỗ phạm tội

Ma quỷ cố gắng cám dỗ Chúa Giê-su trong ba điều để đáp ứng các nhu cầu và ham muốn khác nhau trong cuộc đời Ngài.

Cám dỗ đầu tiên – biến đá thành bánh. Ma-thi-ơ 4: 2-4

Nhu cầu – Chúa Giê-su đang đói, Ngài cần đồ ăn.

Ham muốn – Chứng tỏ rằng người có năng lực để đáp ứng các nhu cầu trong cuộc đời mình. Chứng tỏ rằng người có thể làm phép lạ.

Cám dỗ thứ hai – nhảy từ nóc đền thờ xuống, Ma-thi-ơ 4: 5-7

Ham muốn – chúng tỏ rằng người tin cậy Đức Chúa Trời.

Ham muốn – chúng tỏ rằng Chúa sẽ đỡ người.

Cám dỗ thứ ba – Ma quỷ cho Chúa Giê-su quyền kiểm soát cả thế giới, Ma-thi-ơ 4: 8-10

Sau khi xem tất cả các vương quốc trên thế giới, chỉ cần Chúa Giê-su quỳ xuống và thờ lạy hẳn, hẳn sẽ cho Ngài tất cả những điều này.

Ham muốn – hoàn thành nhiệm vụ chinh phục (đoạt được) thế giới một cách dễ dàng (trái ngược với cách thức của Đức Chúa Trời là để Chúa Giê-su ném trái sự chết đau đớn trên thập tự giá).

Ma quỷ sẽ làm mọi điều trong quyền lực của nó để bạn phải làm nô lệ cho những ham muốn sai trái. Kinh thánh có lời khuyên đanh thép trong lĩnh vực này, giải thích tại sao một số người tin Chúa lại không hạnh phúc.

Gia-cơ 4:1-3

¹ Vì đâu sinh ra những cuộc chiến đấu, tranh chấp giữa anh chị em?

Không phải do những ham muốn đang đấu tranh với nhau trong chi thể của anh chị em sao? ² Anh chị em tham muốn mà chẳng được gì; anh chị em giết người và ganh ghét mà không chiếm đoạt được; anh chị em vẫn tranh chấp và chiến đấu. Anh chị em không được chi vì không cầu xin; ³ anh chị em cầu xin mà không nhận được vì cầu xin với ý xấu, để dùng cho khoái lạc.

Tình dục là một lĩnh vực mà ma quỷ dùng để khuyến khích nhiều ham muốn lạm dụng và xấu xa. Ước muốn quan hệ đồng tính, thèm khát vợ hoặc chồng người khác và quấy nhiễu trẻ nhỏ là một số ví dụ về ham muốn xấu liên quan tới tình dục. Những hình ảnh tình dục trong tư tưởng cũng như vậy. Những kiểu ham muốn khác do ma quỷ xúi giục là muốn giết hoặc làm ai đó bị thương, phá hủy tài sản của người khác, trộm cắp, dối trá, nguyên rủa và trả thù. Những ham muốn do ma quỷ xúi giục rất ích kỷ và không có tình người. Những ham muốn này là sự bóp méo của nhu cầu thật.

Chúa ban mạng lệnh cho chúng ta là loại bỏ những ham muốn xấu. Hãy xem Ê-phê-sô 4:17-32 và Cô-lô-se 3:5-15. Trong nhiều trường hợp, chỉ Chúa mới có thể ban quyền năng để bạn loại bỏ những ham muốn xấu này khỏi đời sống mình và thay vào đó là những điều đến từ Ngài. Trở thành người theo Chúa Giê-su cũng có nghĩa là cố gắng nghĩ giống Ngài – và phản ứng giống Ngài nữa.

Đôi khi những ham muốn nhất thời là nhằm che giấu một nhu cầu thật sự trong đời sống của chúng ta. Nếu có thể xác định được nhu cầu thật ấy là gì thì điều này sẽ giúp bạn nhận ra nhu cầu thật từ sự ham muốn bên ngoài. Điều này cũng khiến Chúa dễ dàng hơn khi giúp chúng ta giải quyết nan đề.

Mỗi khi bị cám dỗ làm theo một ham muốn xấu, bạn có thể biết chắc rằng đó là sự cám dỗ phạm tội. Các thông điệp từ phương tiện truyền thông trong nền văn hóa của chúng ta

thường đánh vào những ham muốn tội lỗi – các quảng cáo thường gợi dục. Mạng Internet thường chứa phim ảnh khiêu dâm. Truyền hình và phim ảnh thường mô tả tội lỗi rất hấp dẫn, khiến người ta dễ dàng đầu hàng những ham muốn tội lỗi.

Chúa không muốn bạn phớt lờ mọi ham muốn của mình. Một số ham muốn không phải là tội lỗi. Nếu trong bạn có ham muốn tội lỗi thì Ngài có thể thay đổi chúng. Ham muốn rất giống với thái độ của chúng ta, vì cả hai đều do học hỏi mà có. Bây giờ, khi đã là người tin Chúa, bạn cần phải đánh giá chúng thật cẩn thận và phát triển những ham muốn mà Chúa muốn bạn có.

2 Ti-mô-thê cho chúng ta một số lời khuyên hữu ích về ham muốn.

2 Ti-mô-thê 2:22

Con phải tránh xa các đam mê của tuổi trẻ, nhưng hãy hiệp cùng những người kêu cầu Chúa với tấm lòng trong sạch mà đeo đuổi nếp sống công chính, trau dồi đức tin, tình yêu thương và giữ gìn sự bình an trong tâm trí.

Học cách khao khát đức tin, tình yêu thương và sự bình an. Thi thiên 37 cho chúng ta một lời hứa tuyệt vời về những ham muốn.

Thi thiên 37:4-5

**⁴ Hãy vui mừng trong CHÚA,
Ngài sẽ ban cho người điều lòng mình mong muốn.**

**⁵ Hãy giao phó đường lối mình cho CHÚA,
Và tin cậy nơi Ngài, thì chính Ngài sẽ làm thành tựu.**

Chúa quan tâm tới mọi nhu cầu và ham muốn của chúng ta. Ngài hứa sẽ đáp ứng từng nhu cầu của bạn. Nếu lòng bạn cam kết làm theo ý muốn của Chúa thì Ngài muốn làm thỏa mãn những khao khát của lòng bạn.

Chương 2

Quá trình vượt qua cám dỗ

Không có giải pháp thần kỳ nào có thể giúp bạn chiến thắng ngay mọi cám dỗ gặp phải, nhưng Chúa đã hứa giúp bạn khi bạn bị cám dỗ. Bạn cũng có Đức Thánh Linh là người dẫn dắt và dạy dỗ bạn. Bạn có thể học để có thể chống lại cám dỗ. Vậy người mới tin Chúa phải bắt đầu từ đâu?

A. Bạn đang đứng ở đâu?

Bạn đã từng thử đi trên bờ tường hoặc bờ rào chưa? Nếu đã thử rồi, bạn sẽ biết nó khó tới mức nào, nhất là khi đó là hàng rào hẹp. Một số người mới tin Chúa đang cố gắng đi trên hàng rào. Họ không hoàn toàn quyết định xem có nên từ bỏ mọi hoạt động thú vị nhưng là tội lỗi hay không.

Một bên rào là lối sống mà Chúa muốn con cái Ngài làm theo. Phía bên kia là ma quỷ đang cám dỗ bạn đến và tận hưởng mọi vui thú trong chốc lát.

Mọi người tin Chúa phải ra quyết định. Bạn không thể đi trên bờ rào cả đời được. Bạn phải chọn theo lối của Chúa hoặc lối của ma quỷ. Nếu bạn muốn học được cách chống lại cám dỗ của ma quỷ, bạn phải một lòng cam kết với cách của Chúa.

Gia-cơ 4:7-8 cho chúng ta một lời khuyên rõ ràng về việc Chúa muốn người tin Ngài làm gì khi bị ma quỷ cám dỗ.

Gia-cơ 4:7-8

Vậy, hãy đầu phục Đức Chúa Trời nhưng chống lại quỷ vương thì nó sẽ trốn xa anh chị em. ⁸ Hãy đến gần Đức Chúa Trời, Ngài sẽ đến gần anh chị em. Nay, người có tội, hãy rửa sạch tay mình! Người hai lòng hãy tẩy thanh lòng dạ.

Nếu bạn chọn đến gần Đức Chúa Trời, Ngài hứa rằng sẽ đến gần bạn. Điều này chỉ ra một vấn đề cốt yếu khác. Bạn đang đi về hướng nào? Mỗi ngày qua đi bạn có đến gần Chúa hơn không? Hay bạn đang cố gắng giữ thăng bằng khi đi trên hàng rào?

Vì vậy bước lớn đầu tiên để chiến thắng cám dỗ là chọn xem bạn muốn ở phía nào – phía Chúa hay phía ma quỷ. Khi đã ra quyết định thì những hiểu biết về vượt qua cám dỗ sau đây sẽ dễ thực hành trong đời sống bạn hơn rất nhiều.

B. Đó có phải là cám dỗ không?

Một trong những vấn đề lớn nhất mà nhiều người mới tin Chúa phải đối mặt là biết được khi nào mình bị cám dỗ. Nhiều khi cám dỗ qua rồi mà người ta mới nhận ra là mình bị cám dỗ. Đó là mọi phần trong kế hoạch của ma quỷ. Hắn không đến và vẫy một tấm biển lớn rằng: “CÁM DỠ đây.” Nhiều khi hắn còn không lộ diện nữa. Hắn chỉ đơn giản nói rằng: “Anh muốn hoặc cần gì không? Có cách lấy nó dễ lắm!”

Nếu muốn chống lại cám dỗ thì bạn phải học cách xác định cám dỗ ngay khi nó bắt đầu. Hãy nghĩ lại vài ngày gần đây. Bạn có nhớ ra khi mình bị cám dỗ phạm tội không? Bạn có nhận ra nó không? Bạn nhận ra đó là cám dỗ nhanh tới mức nào? Có lúc nào bạn thấy khó xác định suy nghĩ nào là cám dỗ không?

Chúa đã hứa giúp bạn khi bạn bị cám dỗ. Ngài sẽ nói với bạn qua lương tâm và cho bạn biết khi nào ma quỷ cố gắng xúi bạn phạm tội. Bạn cần học lắng nghe Chúa cách cẩn thận và biết được khi nào Ngài đang phán cùng bạn.

Một cách khác để nhận biết khi nào ma quỷ cám dỗ bạn là hãy nhìn vào cơ hội trước mắt. Hãy tự hỏi: “Nếu làm điều này thì liệu mình có phạm luật pháp Chúa hay không?” Nếu câu trả lời là “Có” thì bạn biết rằng cơ hội này không đến từ Chúa.

Bạn có thể tự hỏi mình câu hỏi khác: “Nếu làm điều này thì liệu nó có giúp mình đến gần Chúa hơn không?” Nếu bạn nghĩ nó sẽ đẩy bạn ra xa Chúa thì hãy xem xét kỹ hơn. Bạn có thể đang là mục tiêu cho những cám dỗ của ma quỷ.

Tất cả những người mới tin Chúa sẽ trở thành mục tiêu cho nhiều cám dỗ của ma quỷ. Hắn sẽ làm mọi điều có thể để phá hủy đời sống mới mà bạn tìm thấy trong Đấng Christ. Vì vậy, bạn rất cần phát triển kỹ năng xác định cám dỗ ngay khi nó xuất hiện. Nếu bạn muốn chống lại cám dỗ và đáp ứng những nhu cầu cùng ham muốn của mình theo cách Chúa muốn thì đây là điều đặc biệt quan trọng.

Một khi đã nhận ra mình đang bị cám dỗ thì bạn hãy phản ứng để giúp mình chống lại những gợi ý của ma quỷ.

C. Các bước để vượt qua cám dỗ là gì?

Khi bị cám dỗ phạm tội, bạn phải có một kế hoạch hoặc làm theo một tiến trình nào đó nếu muốn vượt qua cám dỗ. Khi một đội quân ra chiến đấu với kẻ thù, họ phải lập kế hoạch và khi ra chiến trường, họ phải làm theo kế hoạch đó. Khi chống trả với các cám dỗ trong đời sống, chúng ta cần phải làm như vậy. Chúng ta cần lập kế hoạch và quyết định làm theo kế hoạch này mỗi khi bị cám dỗ. Bây giờ, hãy xem một mô hình chống lại cám dỗ sẽ giúp bạn đến gần Chúa hơn mỗi khi bị cám dỗ.

Các bước để vượt qua cảm dỗ

1. Nhận ra rằng mình đang bị cảm dỗ
2. Nói “KHÔNG” với cảm dỗ
3. Bắt đầu trò chuyện với Đức Chúa Trời
4. Tự hỏi mình: “Ma quỷ đang cố khiến mình đáp ứng nhu cầu gì?”
5. Tìm kiếm cách thức của Chúa để thoát khỏi cảm dỗ
6. Lập mục tiêu giúp bạn đáp ứng được các nhu cầu của mình theo cách của Chúa.

Nào, bây giờ hãy xem xét kỹ hơn từng bước ở trên. Khi học mô hình chống lại cảm dỗ này, hãy nhớ một số những cảm dỗ gần đây bạn gặp phải. Hãy cố gắng hình dung xem, với 6 bước này, bạn sẽ chống lại những cảm dỗ ấy như thế nào.

1. Nhận ra rằng mình đang bị cảm dỗ

Trang 12 trong sách này đã đề cập đến vấn đề này. Khi bị cảm dỗ, bạn có thể tự nhủ với mình hoặc nói to ra: “Tôi đang bị cảm dỗ.” Khi nghe thấy chính mình nói những từ này, bạn sẽ có thể làm các bước tiếp theo trong mô hình.

Ma quỷ là cha của sự lừa dối. Ma quỷ sẽ khiến bạn tin rằng lúc đó bạn không bị cảm dỗ phạm tội. Bạn phải cẩn thận đối chiếu từng ham muốn với “bài kiểm tra bằng lẽ thật” và kiểm tra mọi ham muốn bằng lẽ thật của Chúa. Sau đó bạn có thể thấy rằng đó là cảm dỗ phạm tội.

2. Nói “KHÔNG” với cảm dỗ

Khi đã nhận ra rằng mình đang bị cảm dỗ phạm tội, bạn cần phải quyết định. Hoặc bạn nghe sự cảm dỗ và nghĩ rằng cách giải quyết nhu cầu đó thật dễ biết bao, hoặc bạn chối từ nó. Nếu nói “Không” thì rõ ràng bạn đang đứng về phía Chúa. Tuy nhiên, nếu nói “Có thể” hoặc “Để mình nghĩ về điều này” thì bạn cho thấy rằng mình vẫn đang cố gắng đi trên bờ rào.

Khi Chúa Giê-su bị cảm dỗ phạm tội, Ngài từ chối cân nhắc các kế hoạch của ma quỷ trong việc đáp ứng các nhu cầu của mình. Chúa Giê-su đã nói “Không” với mọi cảm dỗ của ma quỷ. Bạn cũng có thể làm như vậy. Chúa đã hứa ban năng lực cần thiết để bạn chống lại mọi cảm dỗ. (1 Cô-rinh-tô 10:13)

Đừng ngần ngại nói “Không” với mọi cảm dỗ của ma quỷ. Càng nói “không” sớm chừng nào thì bạn càng dễ đi tới bước tiếp theo.

Một cách nói “KHÔNG” khác đối với cảm dỗ là tránh xa khỏi mọi thứ hoặc mọi người gây nên cảm dỗ. Nếu bạn có thể rời đi hoặc nhìn ra chỗ khác hoặc bỏ đi thứ đang cảm dỗ bạn thì hãy làm đi! Trong sách Cựu Ước, Giô-sép đã làm vậy khi đối mặt với sự cảm dỗ rất lớn (xem Sáng thế ký 39). Châm ngôn 4:23-27 cho chúng ta thêm một số lời khuyên để tránh cảm

dễ tình dục.

1 Tê-sa-lô-ni-ca 5:22 có nói: “Mọi hình thức gian ác thì hãy tránh xa.” Cách dễ nhất để chống lại cám dỗ có khi đơn thuần chỉ là làm theo lời khuyên của Chúa trong câu này – chỉ cần tránh xa nó.

3. Bắt đầu trò chuyện với Đức Chúa Trời

Hãy thành thật với Chúa. Kể cho Ngài biết bạn thật sự cảm thấy như thế nào. Bạn có thể thấy kế hoạch của ma quỷ rất cám dỗ. Đừng sợ nói với Chúa cảm giác của bạn. Ma quỷ muốn bạn chỉ trò chuyện với hắn thôi. Hắn không muốn bạn xin lời khuyên của Chúa về những gợi ý của hắn đâu.

Bạn không phải chứng tỏ cho ma quỷ bất cứ điều gì.
Chúa Giê-su cũng làm như vậy.
Xem Ma-thi-ơ 4:1-11

Khi cầu nguyện với Chúa, hãy mang lời hứa của Ngài vào cuộc trò chuyện. Điều này sẽ giúp bạn làm mới lại ký ức của mình về những điều Chúa đã hứa làm cho bạn. Lời hứa của Ngài cũng có thể khích lệ bạn khám phá ra cách của Chúa cho việc đáp ứng nhu cầu và ham muốn của bạn. Hãy trích dẫn các câu Kinh thánh áp dụng cho sự cám dỗ. Chúa Giê-su đã làm vậy khi Ngài bị cám dỗ.

Hãy xin Chúa ban cho bạn lòng khát khao và năng lực chống lại cám dỗ. Hãy tiếp tục trò chuyện với Chúa khi bạn làm theo những bước còn lại trong mô hình chống cám dỗ này.

4. Tự hỏi mình: “Ma quỷ đang cố khiến mình đáp ứng nhu cầu gì?”

Ma quỷ luôn đánh vào nhu cầu hoặc ham muốn của bạn. Hãy cố gắng tìm ra nhu cầu hoặc ham muốn đó càng nhanh càng tốt. Đồng thời bạn cần nghĩ về hậu quả sau khi làm theo cách của ma quỷ. Ma quỷ không muốn bạn nghĩ về những hậu quả nặng nề trong ngày mai hoặc tuần tới. Hắn chỉ muốn bạn nghĩ về sự khoái lạc mà bạn được tận hưởng ngay lúc này khi nhu cầu và ham muốn của bạn được đáp ứng theo cách của hắn.

Hậu quả sau cùng của mọi cám dỗ đến từ ma quỷ là tội lỗi. Gia-cơ 1: 14-16 giải thích tiến trình này diễn ra như sau:

Gia-cơ 1:14-16a

Nhưng mỗi người bị dục vọng mình lôi cuốn và quyến rũ. ¹⁵ Dục vọng thai nghén sinh ra tội lỗi; tội lỗi trưởng thành sinh ra sự chết. ¹⁶ Anh chị em thân yêu của tôi ơi! Đừng bị lừa dối:

Bạn đang trải qua thời kỳ khó khăn khi phải xác định nhu cầu và ham muốn trong đời sống mình liên quan tới sự cám dỗ phải không? Hãy cầu nguyện và cầu xin Chúa giúp mình

hiều được các nhu cầu và ham muốn liên quan tới sự cám dỗ này. Hãy xin Chúa giúp đáp ứng những nhu cầu này theo cách của Ngài. Nếu cám dỗ đó liên quan tới ham muốn tội lỗi, hãy cầu xin năng lực của Chúa để chống lại ham muốn đó và thay vào đó là ham muốn từ Ngài.

Nếu bạn biết nhu cầu hoặc ham muốn mà ma quỷ đang cố khiến bạn đáp ứng thì bạn đã sẵn sàng cho bước tiếp theo.

5. Tìm kiếm cách thức của Chúa để thoát khỏi cám dỗ

Kinh thánh có nhiều lời khuyên về việc Chúa muốn bạn thỏa mãn những nhu cầu và ham muốn nhất định. Vấn đề duy nhất có lẽ là biết được Chúa muốn bạn làm gì trong một tình huống cụ thể. Tuy nhiên, nhiều lúc khi đang bị cám dỗ, bạn không thể trích dẫn và tìm thấy 10 hoặc 15 câu Kinh thánh để giải quyết nhu cầu hoặc ham muốn mà mình đang bị cám dỗ đáp ứng. Trong phần sau của sách này, chúng ta sẽ xem kỹ hơn mình cần chuẩn bị cho sự cám dỗ như thế nào.

Chúng ta có lời hứa của Chúa rằng Ngài sẽ đáp ứng mọi nhu cầu của chúng ta. Phi-líp 4:19 nói rằng “Và Đức Chúa Trời của tôi sẽ cung cấp đầy đủ mọi nhu cầu cho anh chị em theo như sự giàu có vinh quang của Ngài trong Chúa Cứu Thế Giê-su.” Ma quỷ sẽ cố gắng khiến bạn tin rằng một số ham muốn của bạn thực sự là các nhu cầu. Nhưng Chúa cũng hứa rằng Ngài sẽ đáp ứng các ham muốn của bạn nếu bạn hoàn toàn cam kết với Ngài.

Thi thiên 37:4-5

**Hãy vui mừng trong CHÚA,
Ngài sẽ ban cho người điều lòng mình mong muốn.
⁵ Hãy giao phó đường lối mình cho CHÚA,
Và tin cậy nơi Ngài, thì chính Ngài sẽ làm thành tựu.**

Khi ma quỷ cám dỗ bạn đáp ứng một ham muốn trong đời sống mình, bạn cần hỏi mình câu hỏi sau đây: “Việc đáp ứng ham muốn này của mình có phù hợp với những ưu tiên của Chúa cho mình không?” Ở đây, điều gì là quan trọng nhất trong cuộc đời mình? Chúng ta rất dễ dành hết thời gian lo cho các khao khát và ước muốn của mình tới mức quên hết nhu cầu của những người khác. Ma quỷ muốn bạn trở nên ích kỷ. Chúa muốn bạn nhìn xa hơn chính mình và tham gia giúp đỡ những người khác.

Dù cám dỗ là gì thì Chúa đã hứa giúp bạn tìm cách thoát khỏi nó. Có hai phần chủ chốt trong việc thoát khỏi cám dỗ bằng cách thức của Chúa. Đầu tiên, bạn phải quyết định đưa những tư tưởng của mình vào khuôn phép. Không phải lúc nào bạn cũng chặn được những tư tưởng tội lỗi đến trên tâm trí mình, nhưng ngay khi nhận ra cám dỗ trong tâm trí, bạn có thể nhanh chóng quyết định điều mình định làm. Bạn phải bắt những tư tưởng đó và khiến chúng vâng phục Chúa Giê-su.

2 Cô-rinh-tô 10:4-5

⁴ Vì vũ khí chiến đấu của chúng tôi không phải là loại vũ khí xác thịt nhưng là quyền năng Đức Chúa Trời để phá hủy các thành lũy, đánh đổ các lý luận, ⁵ và mọi sự kiêu căng nghịch với sự hiểu biết về Đức Chúa Trời, chúng tôi cũng bắt mọi tư tưởng phải vâng phục Chúa Cứu Thế.

Chúa sẽ ban cho bạn năng lực để làm điều này, nhưng Ngài không làm thay cho bạn. Bạn phải kiểm soát những tư tưởng này.

Thứ hai, Chúa đã hứa ban cho cách thoát khỏi mọi cám dỗ. Bạn phải tìm kiếm cách đó và cầu xin Chúa giúp mình tìm ra nó.

1 Cô-rinh-tô 10:13

Chẳng có cơn cám dỗ nào đã chinh phục anh chị em mà vượt quá sức loài người. Nhưng Đức Chúa Trời là Đấng thành tín, Ngài sẽ không để anh chị em bị cám dỗ quá sức mình, nhưng trong khi bị cám dỗ sẽ mở lối thoát để anh chị em có thể chịu đựng được.

Bạn có thể không biết cách tốt nhất để đáp ứng các nhu cầu của mình theo cách của Chúa, nhưng bạn có thể biết rằng trong mọi cám dỗ, Đức Chúa Trời sẽ giúp bạn tìm đường thoát. Chúa luôn giữ lời hứa. Nhưng trong tương lai, nếu bạn muốn ma quỷ khó cám dỗ bạn trong một lĩnh vực cụ thể thì hãy thực hiện bước kế tiếp là khám phá ra cách của Chúa cho việc đáp ứng nhu cầu hay ham muốn đó.

6. Lập mục tiêu giúp bạn đáp ứng được các nhu cầu của mình theo cách của Chúa

Nói “không” với cám dỗ không có nghĩa là bạn phải nói không với nhu cầu liên quan đến đời sống mình.

Bạn có thể làm những điều thiết thực nào để bắt đầu đáp ứng các nhu cầu hoặc ham muốn của mình theo cách của Chúa? Đầu tiên, hãy tìm những câu Kinh thánh nói về việc Chúa muốn bạn đáp ứng với nhu cầu hoặc khao khát đó như thế nào. Hãy học thuộc câu kinh thánh. Sau đó, hãy bắt đầu lập một mục tiêu nhỏ và đơn giản để bạn có thể hoàn thành trong một ngày. Có thể bạn cần ai đó giúp đỡ trong lĩnh vực này. Đừng sợ thảo luận vấn đề này với một người bạn tin Chúa khác. Theo I Cô-rinh-tô 10:13, anh ấy hoặc cô ấy cũng gần như đã đối mặt với sự cám dỗ giống hoặc tương tự như vậy.

Hãy bắt đầu thực hiện những kế hoạch này ngay lập tức. Bạn càng bắt đầu sớm bao nhiêu thì ma quỷ càng khó cám dỗ bạn bấy nhiêu. Cũng hãy xác nhận cam kết của bạn để chống lại những cám dỗ của ma quỷ. Khi bạn đến gần Chúa càng hơn, bạn sẽ càng dễ biết cách thức mà Chúa muốn đáp ứng những nhu cầu và ham muốn của bạn.

Sáu bước này có thể giúp bạn vượt qua được những cám dỗ phạm tội. Nhưng đừng cố gắng thực hiện những bước này bằng sức riêng của mình. Hãy cầu xin Chúa ban cho bạn khát khao và năng lực để vượt qua từng cám dỗ mà mình gặp phải. Bạn có thể học cách rút ra từ kinh nghiệm rằng “Tôi đủ sức làm được mọi việc nhờ Đấng ban thêm năng lực cho tôi.” (Phi-líp 4:13). Bạn càng vượt qua nhiều cám dỗ thì bạn sẽ càng mạnh mẽ hơn trong đời sống tin Chúa của mình.

Chương 3

Cách đối phó với cám dỗ

Chắc chắn rằng những cám dỗ phạm tội sẽ đến với bạn. Dù kiểu cám dỗ và tình huống cám dỗ có thể thay đổi, mọi người tin Chúa sẽ tiếp tục bị cám dỗ phạm tội cho tới khi qua đời. Hãy xem xét một số điều bạn có thể làm sau đây để chuẩn bị chính mình đối phó với những cám dỗ đến trên đời sống.

A. Đến gần với Chúa hơn

Cách quan trọng nhất để chuẩn bị đối phó với cám dỗ là không có mối liên hệ trực tiếp nào với bất kỳ một cám dỗ cụ thể. Gia-cơ 4:7-8 cho biết bạn cần làm gì khi bị ma quỷ cám dỗ.

Gia-cơ 4:7-8

Vậy, hãy đầu phục Đức Chúa Trời nhưng chống lại quỷ vương thì nó sẽ trốn xa anh chị em. ⁸ Hãy đến gần Đức Chúa Trời, Ngài sẽ đến gần anh chị em. Nay, người có tội, hãy rửa sạch tay mình! Người hai lòng hãy tẩy thanh lòng dạ.

Chìa khóa để chống lại sự tấn công của ma quỷ là đến gần Chúa hơn. Đây cũng là cách quan trọng nhất để chuẩn bị cho những cám dỗ vẫn đang ở trước bạn. Lời hứa của Chúa trong Phi-líp 4:13 rất rõ ràng: “Tôi đủ sức làm được mọi việc nhờ Đấng ban thêm năng lực cho tôi.” Khi bạn tới gần Chúa, Ngài sẽ đặc biệt chuẩn bị cho bạn chống lại mọi cám dỗ.

Ê-phê-sô 6:10-11

Sau hết, anh chị em hãy mạnh mẽ trong Chúa và trong sức mạnh quyền năng của Ngài. ¹¹ Hãy trang bị toàn bộ vũ khí của Đức Chúa Trời để anh chị em có thể đứng vững chống cự lại các mưu kế của quỷ vương.

Nếu muốn có sức mạnh của Chúa ở trong mình khi đối mặt với cám dỗ thì bạn phải có được sức mạnh đó trước khi cám dỗ đến. Cầu thủ bóng rổ sẽ không đợi đến khi đấu trận đầu tiên trong mùa giải mới chuẩn bị. Anh ta tập tành và rèn luyện nhiều tuần trước khi các trận đấu bắt đầu. Trước đó, anh ta đã quyết định chuẩn bị mình. Khi gia nhập đội bóng, anh ta biết rằng sẽ có nhiều giờ phải tập luyện vất vả. Nhưng khi trận đấu bắt đầu, mọi sự chuẩn bị đều xứng đáng và anh ta có thể giúp đội mình chiến thắng.

Nếu muốn vượt qua cám dỗ phạm tội, bạn cần dành thời gian đọc Kinh thánh và cầu nguyện hàng ngày để có được sức mạnh thuộc linh mà mình cần. Bạn cũng cần biết sự cam

kết của mình với Chúa Giê-su là vững bền.

Người nào vẫn đang cố gắng quyết định có nên tin Chúa hay không thì sẽ khó kỷ luật chính mình để học Kinh thánh và cầu nguyện. Một khi đã hoàn toàn dâng chính mình cho Đấng Christ, bạn sẽ dễ dàng đặt hết tâm sức của mình vào việc chuẩn bị cho những cám dỗ chắc chắn sẽ đến.

Chúa cũng hứa rằng sẽ bảo vệ mọi người tin Chúa khi anh ta đối mặt với cám dỗ phạm tội.

1 Cô-rinh-tô 10:13

Chẳng có cơn cám dỗ nào đã chinh phục anh chị em mà vượt quá sức loài người. Nhưng Đức Chúa Trời là Đấng thành tín, Ngài sẽ không để anh chị em bị cám dỗ quá sức mình, nhưng trong khi bị cám dỗ sẽ mở lối thoát để anh chị em có thể chịu đựng được.

Ở đây, điều quan trọng cần hiểu là Chúa sẽ mở lối để bạn thoát khỏi mọi cám dỗ trong đời sống. Khi chuẩn bị đối phó cám dỗ, bạn cần học “lối thoát” của Chúa. Kinh Thánh hướng dẫn cách tránh cám dỗ rất rõ ràng. Trong Sáng Thế Ký 39, Giô-sép đã chạy khỏi người cám dỗ ông phạm tội. Đó có thể là cách thức Chúa cho để bạn không bị rơi vào những tội lỗi nhất định. Trong những tình huống khác, cách thức của Chúa có thể là chống lại ma quỷ và đứng vững, công bố lời hứa của Chúa để cho bạn sức mạnh chống lại cám dỗ phạm tội.

Học cách của Chúa trong việc đáp ứng với từng cám dỗ lại nảy sinh một vấn đề khác. Bạn cần học cách lắng nghe Chúa. Khi khuyên nhủ chúng ta, Đức Chúa Trời hiếm khi nói với giọng âm âm như sấm. Ngài thường phán bằng “giọng nhỏ nhẹ” trong lương tâm bạn.

Ga-la-ti 5:16

Tôi muốn nói rằng: Nếu anh chị em sống theo Thánh Linh thì sẽ không thi hành theo dục vọng xác thịt.

Khi bạn học Lời Chúa và cầu nguyện, Đức Thánh Linh cũng sẽ dẫn bạn vào lẽ thật. Nếu có cám dỗ nào khiến bạn gặp nhiều rắc rối, hãy cầu xin Đức Thánh Linh cho bạn thấy cách thức của Chúa để vượt qua nó. Có thể bạn không dễ học lắng nghe Đức Chúa Trời. Nhưng Chúa là Đấng thành tín và kiên nhẫn. Khi đến gần Chúa, bạn sẽ dễ nghe được những gì Ngài nói hơn.

B. Đáp ứng nhu cầu của bạn theo cách của Chúa

Đa phần những người mới tin Chúa có ít nhất một cám dỗ mà ma quỷ dùng hết ngày này qua ngày khác để khiến họ phạm tội. Nếu có một trong những cám dỗ này thì bạn cần phải xem xét nó kỹ hơn.

1. Xác định những cám dỗ chính của bạn

Bạn có thể muốn xem lại việc mình đã làm trong phần Hướng Dẫn Học Dự án 2, “Xác định những cám dỗ của tôi.” Trong dự án này, bạn xác định và khảo sát một vài những cám dỗ gần đây của mình. Lúc này bạn có thể muốn dành một chút thời gian để trả lời cùng những câu hỏi về cám dỗ mà bạn phải đối mặt nhiều nhất.

Hãy xem cám dỗ này có quy luật gì không. Nó có đến vào khoảng thời gian nhất định trong ngày không, ngay sau bữa ăn chẳng hạn? Hay nó đến khi bạn ở một nơi nhất định hoặc quanh những người nhất định? Thông tin này sẽ giúp chỉ ra những cách nhất phù hợp để chuẩn bị đối phó với sự cám dỗ này.

Chỉ vài ngày trước, Joe trở thành người tin Chúa. Anh muốn bỏ thuốc lá nhưng đã phải rất chật vật để làm điều này. Cứ sau bữa ăn là cám dỗ hút thuốc trở nên rất mạnh mẽ. Tại sao? Bởi lẽ anh đã quen hút thuốc sau mọi bữa ăn. Joe nói “Hút thuốc giúp tôi thư giãn. Giống như kem tươi trên cốc thạch vậy. Nó làm cho bữa ăn được trọn vẹn.”

Có thể bạn chưa tìm ra tần suất lặp lại cám dỗ chính của mình. Nếu vậy, trong vài ngày tới, hãy dành thời gian để viết ra từng lúc cám dỗ đến. Bạn có thể sử dụng những câu hỏi theo Dự Án 2 trong sách Hướng Dẫn Học.

2. Xác định nhu cầu mà ma quỷ cố gắng khiến bạn đáp ứng

Một khi đã có hình ảnh rõ ràng về sự cám dỗ mà ma quỷ dùng nhiều nhất trên bạn thì đây là lúc bắt đầu chuẩn bị đối phó nó. Cố gắng tìm hiểu nhu cầu và ham muốn mà ma quỷ cố gắng khiến bạn phải đáp ứng trong đời sống mình.

Tại điểm này, cám dỗ hút thuốc của Joe không dễ để đánh giá. Cảm giác trọn vẹn mà anh thấy khi hút thuốc sau bữa ăn có thể xếp vào hàng “ham muốn”. Trước đó chúng ta đã nói rằng ma quỷ cám dỗ chúng ta đáp ứng nhu cầu hoặc ham muốn trong đời sống mình. Tuy nhiên, hút thuốc đáp ứng được nhiều nhu cầu khác trong đời sống Joe mà anh thậm chí không biết. Ví dụ, hút thuốc có thể là một cách giúp anh thư giãn. Nếu Joe thấy mình dễ cáu gắt và bị cám dỗ trong những lúc như vậy, anh có thể kết luận rằng trước đây, hút thuốc giúp đáp ứng nhu cầu này trong đời sống anh.

Đối với Joe, chìa khóa để vượt qua cám dỗ này là tìm các cách khác để đáp ứng những ham muốn và nhu cầu đó. Khi tìm ra cách từ Chúa để thư giãn và cảm thấy “trọn vẹn” – những điều khiến các bữa ăn của anh trở nên thú vị - anh đã gần như giải quyết được cám dỗ đó. Giờ đây bước quan trọng sẽ là lúc nào cũng đáp ứng nhu cầu đó theo cách của Chúa.

Trang 7 & 8 trong sách này bàn về một số loại nhu cầu khác nhau mà tất cả chúng ta đều có. Lúc này bạn có thể xem lại phần đó và tự hỏi mình: “Tôi đang phải chật vật để đáp ứng nhu cầu nào trong đó?” Bạn không cần đợi cho tới khi ma quỷ cám dỗ mình tìm cách thỏa mãn các nhu cầu. Ngay khi biết mình có nhu cầu, bạn hãy bắt đầu tìm cách giải quyết nó theo cách của Chúa. Một trong những cách tốt nhất để ngăn Satan cám dỗ bạn trong một số lĩnh vực là trước tiên, hãy đáp ứng nhu cầu đó theo cách của Chúa.

3. Tìm ra cách đáp ứng nhu cầu theo cách của Chúa

Trong Phi-líp 4:19, chúng ta có lời hứa rằng; “Và Đức Chúa Trời của tôi sẽ cung cấp đầy đủ mọi nhu cầu cho anh chị em theo như sự giàu có vinh quang của Ngài trong Chúa Cứu Thế Giê-su.” Chúng ta cũng có lời hứa trong Giăng 16:13: “Nhưng khi Thánh Linh là Thần Chân Lý đến, Ngài sẽ hướng dẫn các con vào chân lý toàn vẹn, vì Ngài không tự mình nói ra nhưng chỉ nói những gì Ngài nghe và loan báo cho các con những việc đang xảy đến.” Vì Đức Thánh Linh là người dạy dỗ chúng ta, nên cầu nguyện và lắng nghe Đức Chúa Trời là

một trong những bước quan trọng nhất trong việc tìm cách thức của Chúa để đáp ứng nhu cầu của bạn.

Hãy xem Kinh thánh nói gì về những cám dỗ và nhu cầu trong đời sống bạn. Khi học những điều Kinh thánh nói về một cám dỗ nhất định, hãy hỏi mình những câu hỏi sau.

Chúa nói rằng điều gì đưa đến cám dỗ?

Gia-cơ 1:14-15
1 Giăng 2:15-17

Chúa nói gì về hậu quả phải chịu khi đầu hàng cám dỗ này?

Gia-cơ 1:15	Châm ngôn 5:7-14
Rô-ma 6:23	Châm ngôn 6:25-31
1 Giăng 2:17	

Tôi có thể vượt qua cám dỗ này như thế nào?

Tôi có thể công bố lời hứa nào của Chúa?

Chúa muốn tôi đáp ứng nhu cầu này của mình như thế nào?

Tôi dùng cám dỗ này như thế nào để có thể đến gần Chúa hơn?

Thông thường, bạn cũng nên thảo luận về vấn đề của mình với những người tin Chúa khác, bởi vì phần đông người tin Chúa đã gặp những cám dỗ tương tự. Họ đã học cách vượt qua cám dỗ này như thế nào? Những câu Kinh thánh nào giúp học nhiều nhất?

Khi bạn tìm được những câu Kinh thánh hữu ích, hãy viết ra và học thuộc chúng. Cả ngày, hãy trích dẫn những câu này cho chính mình, nhất là vào thời điểm bạn hay phải đối mặt với cám dỗ nhất.

4. Cam kết đáp ứng các nhu cầu của mình theo cách của Chúa

Ma quỷ sẽ không thôi cám dỗ bạn chỉ vì bạn biết cách đáp ứng các nhu cầu của mình theo cách của Chúa. Hắn sẽ tiếp tục cám dỗ bạn làm theo cách của hắn – cách dễ dàng hơn. Nếu muốn chống lại những cám dỗ của ma quỷ thì bạn phải đứng vững trên cam kết của mình là tới gần Chúa hơn mỗi ngày. Nếu bạn quyết định luôn làm theo cách của Chúa thì bạn sẽ không phải nghĩ về từng cám dỗ theo kiểu: “Mình sẽ đi lối nào đây – lối của Chúa hay lối dễ hơn (lối của ma quỷ)?”

Đôi khi ma quỷ cám dỗ bạn đáp ứng một nhu cầu kém quan trọng hơn những nhu cầu khác. Khi Chúa Giê-su kiêng ăn cầu nguyện trong sa mạc, Ngài thấy đói sau 40 ngày ở đó. Ma quỷ đến và cám dỗ Ngài biến đá thành bánh. Chúa Giê-su đang đói; cơ thể Ngài cần đồ ăn. Đó là một nhu cầu thực sự. Nhưng Chúa Giê-su từ chối làm theo lời khuyên của ma quỷ, vì Ngài biết rằng Đức Chúa Trời muốn Ngài đáp ứng những nhu cầu khác trước hết. (Xem Ma-thi-ơ 4)

Một thời gian ngắn sau đó, Chúa Giê-su giảng bài giảng trong Ma-thi-ơ 5-7, thường gọi là Bài giảng trên Núi. Lúc này Ngài nói đến những ưu tiên của Chúa trong việc đáp ứng các nhu cầu của chúng ta.

Ma-thi-ơ 6:31-33

Vậy, đừng lo lắng mà hỏi rằng chúng ta sẽ ăn gì, uống gì hay là mặc gì?

³² **Vì tất cả những điều này, người ngoại vẫn tìm kiếm và Cha các con ở trên trời biết các con cần tất cả những điều ấy.** ³³ **Nhưng trước hết, hãy tìm kiếm Nước Đức Chúa Trời và sự công chính của Ngài, rồi Ngài sẽ ban thêm cho các con mọi điều ấy nữa.**

Chắc chắn rằng đáp ứng mọi nhu cầu của chúng ta là *ý muốn* của Đức Chúa Trời. Nhưng có thể đó không phải *thời điểm* của Ngài để đáp ứng một nhu cầu cụ thể. Khi ở trong sa mạc, dù Chúa Giê-su đang đói, Ngài biết rằng đó không phải thời điểm để Ngài ăn uống. Ma quỷ có thể cố gắng khiến bạn dành mọi thời gian mình có để đáp ứng những nhu cầu có lợi cho một mình bạn thôi. Như vậy bạn sẽ không có thời gian hay tiền bạc dành để đáp ứng các nhu cầu của những người xung quanh bạn.

Những lời hứa của Chúa rất rõ ràng – Ngài sẽ đáp ứng mọi nhu cầu của bạn. Nhưng đôi khi rất khó để phân biệt giữa nhu cầu và ham muốn. Ma quỷ sẽ làm mọi cách để bạn tin rằng bạn cần thứ gì đó trong khi đó, nó đang dụ dỗ bạn tới một trong những ham muốn của mình. Hãy xem những khao khát của chúng ta liên quan tới sự chuẩn bị cho cám dỗ ra sao.

C. Hãy để Chúa xác định các ham muốn thích hợp

Ma quỷ từ lâu đã tinh tường trong nghệ thuật lợi dụng ham muốn của con người để cám dỗ học thỏa mãn các ham muốn của mình. Nạn nhân đầu tiên của hắn là Ê-va trong vườn Ê-đen. Hắn làm bà tin rằng nếu ăn trái trên cây mà Chúa nói chớ ăn, bà sẽ trở nên giống Chúa. Ê-va không cần trở nên giống Chúa. Nhưng bà quyết định rằng đó là điều tốt – bà muốn xem nó như thế nào. Không lâu sau, A-đam cũng cùng bà ăn trái đó.

Khi chúng ta thỏa mãn ham muốn của mình theo cách của ma quỷ, hậu quả luôn rất đau đớn. Nó luôn đưa chúng ta cách xa Chúa, và sự khoái lạc chúng ta có được khi ham muốn được thỏa mãn lại thường rất ngắn ngủi. Có phải mọi ham muốn của chúng ta đều sai không? Người mới tin Chúa có phải tạo ra một chuỗi ham muốn hoàn toàn mới không? Chúa có muốn thỏa mãn các ham muốn của chúng ta không? Các ham muốn của chúng ta có liên hệ thế nào với việc chuẩn bị cho cám dỗ?

1. Khám phá điều Đức Chúa Trời yêu thích

Chúa muốn bạn hạnh phúc. Ngài muốn bạn tận hưởng cuộc sống. Ngài muốn cuộc đời bạn được trọn vẹn và giàu có. Nếu đã quyết định theo Chúa Giê-su thì bạn cần có những ham muốn giống Ngài. Hãy khám phá điều Đức Chúa Trời yêu thích và học cách yêu thích những điều đó.

1 Phi-e-rơ 4:2

Vì kết quả đó, người ấy còn sống bao lâu sẽ không sống theo dục vọng con người, nhưng cho ý muốn của Đức Chúa Trời.

Thi thiên 1:1-2

¹ Phước cho người nào
 Không đi theo mưu kế kẻ ác,
 Không đứng trong đường tội nhân,
 Không ngồi chung với kẻ nhạo báng.
² Nhưng vui thích trong thánh luật của CHÚA,
 Ngày đêm suy ngẫm thánh luật ấy.

Câu hai của Thi thiên này mô tả đời sống của những người tin Chúa – những người khiến ham muốn của mình nên giống Chúa. Họ vui thích trong sự vâng phục Ngài. Làm thế nào để một người tin Chúa biết được điều Chúa muốn mình làm? Phần tiếp theo của câu này nói tới cách thức: họ luôn suy ngẫm luật pháp của Chúa và nghĩ về các cách theo Ngài mật thiết hơn. Khi dành thời gian với Lời Chúa, bạn sẽ học biết điều Chúa muốn mình làm. Bạn sẽ học cách nghĩ như Chúa nghĩ.

Thi thiên 37:4-5

⁴ Hãy vui mừng trong CHÚA,
 Ngài sẽ ban cho người điều lòng mình mong muốn.
⁵ Hãy giao phó đường lối mình cho CHÚA,
 Và tin cậy nơi Ngài, thì chính Ngài sẽ làm thành tựu.

Nếu bạn tìm kiếm niềm vui trong Chúa thì Ngài sẽ ban cho bạn những điều bạn khát khao. Nhưng nếu bạn tìm kiếm niềm vui trong những thứ đời này, Chúa sẽ không thỏa mãn những ham muốn đó.

2. Từ bỏ những ham muốn tội lỗi trước đây

Trước khi trở thành người tin Chúa, bạn chắc hẳn không cố gắng tìm cách thỏa mãn các ham muốn của mình theo cách của Chúa. Khi làm theo cách của ma quỷ, bạn có thể rơi vào bẫy của những ham muốn đó. Ví dụ, một em thiếu niên quyết định thử thuốc phiện, sau này em đó sẽ bị nghiện chúng. Cũng như vậy, nhiều em thiếu niên tập hút thuốc vì muốn được bạn bè chấp nhận, sau đó các em có một thói quen cực kỳ khó bỏ.

Có thể trong khoảng thời gian vừa qua, bạn học vui thích trong những hoạt động nhất định và giờ đây nhận biết chúng ta tội lỗi. Rõ ràng là Chúa bảo chúng ta từ bỏ những ham muốn cũ ra khỏi đời sống mình.

Ê-phê-sô 4:21-24

²¹ Quả thật, anh chị em đã nghe về Ngài và được dạy dỗ trong Ngài đúng theo chân lý đã thể hiện trong Đức Giê-su. ²² Anh chị em phải lột bỏ con người cũ theo lối sống trước đây, là con người bị các dục vọng lừa dối hủy hoại. ²³ Hãy để Chúa đổi mới tâm linh và tâm trí anh chị em. ²⁴ Hãy mặc lấy con người mới giống như hình ảnh(a) Đức Chúa Trời, được sáng tạo trong chân lý công chính và thánh khiết.

Cô-lô-se 3:5

Vậy, hãy giết chết những dục vọng thuộc về trần tục như gian dâm, ô uế, dục vọng ích kỷ, dục vọng xấu xa, tham lam, tham lam là thờ thần tượng.

Cả hai sách này đưa ra danh sách những ham muốn và thói quen tội lỗi mà chúng ta cần loại bỏ trong đời sống mình. Hãy xem Ê-phê-sô 4:17-32 và Cô-lô-se 3:5-15

Chúng ta cần thời gian để giết chết một số ham muốn cũ. Nhiều khi những người mới tin Chúa phải thực sự tranh chiến với chúng để vượt qua. Một người tin Chúa nhận xét: “Đôi khi tôi tự hỏi liệu mình có đúng là người tin Chúa không. Tôi thật sự muốn phục vụ Chúa. Tại sao những ham muốn cũ vẫn cứ lôi cuốn đến vậy? Tôi đã nói cùng Chúa rằng con muốn từ bỏ lối sống cũ của mình. Tại sao Chúa không cắt những ham muốn cũ đó đi cho xong?”

Một trong những chìa khóa để vượt qua những ham muốn cũ là thay vào đó những khao khát mới. Một số người mới tin Chúa phải chận vật với những ham muốn cũ đơn giản là vì họ chỉ loại bỏ cái cũ mà không thay thế nó bằng những khao khát đẹp lòng Đức Chúa Trời. Nếu làm như vậy, bạn sẽ tạo ra trong mình một khoảng trống. Điều đó khiến bạn trở thành mục tiêu trong tầm ngắm của cám dỗ từ phía ma quỷ.

Tuy nhiên, bạn có thể lên kế hoạch với những điều mình sẽ làm khi ma quỷ cố khiến bạn thỏa mãn một trong những ham muốn cũ. Bạn có thể sử dụng từng cám dỗ trong lĩnh vực này là một chiếc “đồng hồ báo thức” để nhắc nhở mình phát triển những khao khát mà Chúa muốn. Điều này sẽ chống lại công việc của ma quỷ. Khi bạn thấy cám dỗ của mình chỉ khiến bạn trở thành người tin Chúa tuyệt vời hơn, bạn chắc sẽ từ bỏ ý định cám dỗ bạn điều đó.

Chìa khóa để làm việc này là lên kế hoạch xem mình sẽ dùng khao khát nào để thế chỗ cho ham muốn cũ. Tìm câu Kinh thánh liên quan tới điều này và học thuộc chúng. Dù ma quỷ có cám dỗ bạn trong lĩnh vực đó không thì mỗi ngày cứ hãy trích dẫn những câu đó cho chính mình.

Bạn có thể thay đổi ham muốn của mình. Chắc chắn điều này sẽ không dễ dàng. Nhưng cam kết theo Chúa Giê-su một cách vững bền sẽ là bước đầu tiên để thành công trong lĩnh vực này.

3. Dùng các giá trị Kinh thánh để đo lường ham muốn của mình

Điều gì thực sự quan trọng trong cuộc sống bạn? Bạn đánh giá cao điều gì? Bạn tin vào điều gì? Tất cả những điều này tạo nên giá trị của bạn. Chúng ta đều có giá trị. Một số giá trị theo Kinh thánh, số khác theo văn hóa hoặc theo sự ích kỷ cá nhân. Người mới tin Chúa cần dành thời gian đánh giá các giá trị của mình. Nếu bạn muốn phát triển một lối sống Cơ Đốc vững chắc thì điều này thực sự rất quan trọng.

Chúng ta có thể dùng giá trị của mình để đo lường những ham muốn của bản thân. Một số người coi trọng ăn uống. Họ thích ăn hơn làm bất cứ điều gì khác. Khi ngồi ăn, ham muốn của họ điều khiển thói quen ăn uống của họ. Một người ít coi trọng giá trị của đồ ăn và coi trọng những thứ khác hơn sẽ dễ dàng điều khiển thói quen ăn uống của mình hơn.

Một lần nọ, Chúa Giê-su đang cùng các môn đồ đi qua làng Sa-ma-ri. Họ dừng chân bên ngoài một thành và cả 12 môn đồ đi mua thức ăn. Lúc đó tầm giữa trưa, và một phụ nữ từ

trong thành ra lấy nước. Chúa Giê-su bắt đầu trò chuyện với người nữ, ngay sau đó Ngài bàn luận về tình trạng thuộc linh của cô. Khi các môn đồ trở về, họ cố nài Chúa Giê-su ăn một số thức ăn. Nhưng Ngài trả lời rằng: “Ta có thức ăn mà các con không biết được... Thức ăn của ta là tuân theo ý muốn của Đấng đã sai ta và hoàn thành công việc Ngài.” (Giăng 4:32,34)

Khi hoàn toàn dự phần vào việc giúp đỡ người khác, Chúa Giê-su có thể không chú ý tới những nhu cầu và ham muốn cá nhân. Nếu bạn đang trải qua một giai đoạn khó khăn khi phải chiến thắng ham muốn cũ, hãy tính xem mình đang dành bao nhiêu thời gian để giúp đỡ người khác. Nếu có thể bớt ích kỷ hơn, ít tập trung vào các nhu cầu và ham muốn của mình hơn thì bạn sẽ thấy dễ dàng vượt qua những điều hiện đang kìm hãm mình hơn.

Hãy tự hỏi: “Từ cách nhìn của Chúa, việc thỏa mãn ham muốn này của tôi trong hôm nay quan trọng đến mức nào?” Khi bắt đầu nhìn sự việc qua cách nhìn của Chúa, chúng ta sẽ biết được ham muốn nào nên thỏa mãn, ham muốn nào nên chống lại.

Dù bạn có dành bao nhiêu để chuẩn bị cho cám dỗ, ma quỷ vẫn sẽ cám dỗ bạn phạm tội. Nhưng chuẩn bị càng kỹ thì bạn càng có khả năng vượt qua những cám dỗ mà mình gặp phải.

D. Một số cám dỗ có thể ngăn chặn được

Điều bạn nghĩ tới và thời gian bạn dành để làm việc này việc kia có ảnh hưởng rất lớn tới những cám dỗ mà bạn gặp phải. Bạn có muốn sống tự do không? Tự do thật không có nghĩa là bạn được tự do làm bất cứ điều gì mình muốn. Tự do thật là có năng lực để chọn làm điều đúng đắn. Năng lực đó đến từ bên trong bạn, và nếu bạn không có nó thì Chúa luôn sẵn sàng ban cho bạn mọi năng lực cần thiết.

Sau đây là một số điều bạn có thể làm – thậm chí chúng có thể ngăn ma quỷ cố gắng cám dỗ bạn phạm tội trong một lĩnh vực cụ thể.

1. Tránh những điều mà bạn biết là tội lỗi

1 Tê-sa-lô-ni-ca 5:22 nói rằng: “Mọi hình thức gian ác thì hãy tránh xa.” Điều này có thể là cách hữu hiệu nhất để ngăn chặn nhiều cám dỗ. Bạn không cần phải chứng minh cho ma quỷ thấy rằng bạn có thể đến gần những điều tội lỗi mà không hề hấn gì. Nếu bạn có vấn đề với cám dỗ tình dục, chớ đến gần các quầy tạp chí có sách báo khiêu dâm. Nếu bạn có vấn đề với ma túy thì hãy tránh xa những người có ma túy ra.

2 Ti-mô-thê 2:22

Con phải tránh xa các đam mê của tuổi trẻ, nhưng hãy hiệp cùng những người kêu cầu Chúa với tấm lòng trong sạch mà đeo đuổi nếp sống công chính, trau dồi đức tin, tình yêu thương và giữ gìn sự bình an trong tâm trí.

Có một số cám dỗ mà bạn có thể ngăn chặn được khi tránh xa nó. Nhưng không phải cám dỗ nào cũng làm được như vậy. Nếu bạn thừa cân và bị cám dỗ ăn quá nhiều, cách giải quyết không phải là cả đời tránh xa đồ ăn, trừ khi bạn không muốn sống lâu. Có một số cám dỗ mà chúng ta không thể tránh khỏi. Chúng ta cần học cách chống lại những cám dỗ đó mỗi khi chúng đến.

2. Kỷ luật nếp suy nghĩ của bạn

Châm ngôn 23:7 nói rằng một người suy nghĩ thế nào thì hẳn là như vậy. Nếu bạn đổ đầy ý nghĩ về những hoạt động tội lỗi vào tâm trí mình thì ma quỷ có thể dễ dàng biến chúng thành cám dỗ tội lỗi. Nếu bạn đổ đầy những chương trình ti-vi ngoài đời vào tâm trí mình thì lối sống của bạn sẽ bị ảnh hưởng.

Cô-lô-se 3:1 hướng dẫn chúng ta tập trung tâm trí vào các việc liên quan tới Chúa và sống cho Ngài thay vì nghĩ về những cách thức tội lỗi trong thế giới. Khi thấy tâm trí mình đang trôi dạt về lối sống tội lỗi trong quá khứ, bạn phải ngừng lại và buộc bản thân mình nghĩ về những điều khác. Phi-líp 4:8 cho chúng ta cả một danh sách về những điều người tin Chúa có thể nghĩ đến.

3. Nhanh chóng vâng phục Chúa khi Ngài dạy bảo bạn

Khi Đức Thánh Linh nói cùng bạn qua lương tâm hay qua những cách khác, bạn cần nhanh chóng vâng lời Ngài. Nếu không vâng lời Chúa thì bạn đang cho ma quỷ cơ hội để cám dỗ và giải câu chuyện của hắn trong tâm trí mình. Nếu bạn nhanh chóng vâng lời Chúa thì ma quỷ sẽ không có cơ hội làm bạn bối rối. Khi Đức Thánh Linh dạy bảo bạn, Ngài luôn mong đợi bạn đáp ứng lại.

4. Dành thời gian với những người tin Chúa

Những người mà bạn dành thời gian ở bên thường ảnh hưởng tới bạn. Nếu bạn dành thời gian với những người tin Chúa, bạn sẽ thấy rằng cám dỗ sẽ ít đến hơn so với khi bạn dành thời gian với những người không tin Chúa. Bạn có thể ngăn nhiều cám dỗ bằng cách xóa bỏ các mối liên hệ với những người lôi kéo bạn tham gia những hoạt động tội lỗi.

Bạn cần tham gia vào một hội thánh địa phương và thường xuyên tham gia các hoạt động của hội thánh đó. Kết giao với những người tin Chúa là cách tuyệt vời để đến gần Chúa hơn. Tuy nhiên, dành thời gian với những người tin Chúa không phải lúc nào cũng ngăn ma quỷ cám dỗ bạn. Đừng ngạc nhiên khi thấy ma quỷ cám dỗ tâm trí mình ngay cả khi bạn đang ở trong hội thánh.

5. Kiên trì chống lại cám dỗ

Ma quỷ biết rằng với nhiều người, hắn sẽ không cám dỗ được họ qua một hai lần. Nhưng hắn biết rằng nếu hắn cứ quay lại thì cuối cùng người ta sẽ đầu hàng. Một cách để ngăn cám dỗ là kiên trì chống lại chúng. Nếu qua đời sống, bạn có thể chứng tỏ rằng mình có thể chống lại một cám dỗ nào đó mỗi khi nó đến thì ma quỷ chắc chắn sẽ từ bỏ cám dỗ bạn trong lĩnh vực đó trong chốc lát.

6. Đảm bảo rằng Chúa là người lãnh đạo thật của cuộc đời bạn

Nhiều người tin Chúa rất dễ cầu nguyện trong hội thánh và nói cùng Chúa rằng họ muốn Ngài nắm giữ cuộc đời mình. Nhưng trong tuần, đôi khi chúng ta dễ quên đi lời cầu nguyện đó và làm theo ý riêng. Ga-la-ti 5:16 cho chúng ta một số lời khuyên rõ ràng về cách thức ngăn chặn một số cám dỗ.

Ga-la-ti 5:16

Tôi muốn nói rằng: Nếu anh chị em sống theo Thánh Linh thì sẽ không thi hành theo dục vọng xác thịt.

Mỗi người tin Chúa sẽ tiếp tục phải đối mặt với những cám dỗ tội lỗi, nhưng bởi sự giúp đỡ của Đức Chúa Trời, chúng ta sẽ vượt qua chúng. Chúa đã hứa ban sức mạnh và sự khôn ngoan cho chúng ta. Chúng ta cần hành động trên lời hứa của Đức Chúa Trời và đến gần Ngài hơn.

E. Hãy cẩn thận với mưu kế của ma quỷ

Khi mới bắt đầu chức vụ, Chúa Giê-su đã gặp phải nhiều cám dỗ lớn trong đời sống mình. Khi Ngài đang kiêng ăn 40 ngày, ma quỷ đã cám dỗ Ngài một vài lần. Bạn có thể đọc Lu-ca 4:1-14 nói về những cám dỗ này.

Hãy cẩn thận xem xét cách ma quỷ cám dỗ Chúa Giê-su. Hẳn thậm chí còn trích dẫn Kinh thánh với Chúa. Trong đời sống, bạn có thể gặp nhiều cám dỗ tương tự, khi những cám dỗ dường như hợp với Kinh thánh.

2 Cô-rinh-tô 11:14

Điều này không lạ gì! Chính quỷ Sa-tan cũng thường ngụy trang thành thiên sứ sáng láng.

Chúng ta cần cẩn thận đánh giá những ý nghĩ đến trên tâm trí mình xem chúng có thật sự là lẽ thật đến từ Chúa hay chỉ là một cám dỗ tội lỗi – giống như một món quà được gói bằng giấy gói có vẻ thuộc linh vậy.

Một mưu kế khác của ma quỷ thể hiện qua cách hấn cám dỗ Chúa Giê-su. Ma quỷ sẽ ngừng cám dỗ bạn ở một lĩnh vực cụ thể trong đời sống. Điều này có thể cho bạn cảm giác rằng bạn không cần phải quan tâm tới lĩnh vực đó nữa.

Lu-ca 4:13

Sau khi cám dỗ đủ cách, quỷ vương liả khỏi Ngài, chờ cơ hội khác.

Bạn cần hiểu rằng ma quỷ đang chờ “cơ hội khác.” Vài tuần hoặc vài tháng tới, bạn sẽ thấy chính mình lại đối mặt với những cám dỗ lớn trong cùng lĩnh vực đó. Bạn tự hỏi mình: “Liệu điều này có nghĩa là mình lại tái phạm không? Mình đã làm gì sai để lại phải đối mặt với tất cả những cám dỗ này? Có khi những điều đến từ Chúa Giê-su chẳng ích gì cho cuộc sống mình đâu.”

Bạn cần biết rằng dù bạn có bị cám dỗ trong lĩnh vực mà mình chưa từng bị cám dỗ hoặc

đã từ rất lâu chưa bị thì đó cũng là một điều hết sức bình thường. Đơn giản là vì ma quỷ đang lợi dụng lúc bạn không đề phòng hoặc lúc bạn đang trải qua giai đoạn khó khăn.

Bạn không cần phải sống trong nỗi sợ hãi rằng cám dỗ sẽ quay trở lại, nhưng chớ ngạc nhiên nếu điều đó xảy đến. Nếu thấy mình đang bị rất nhiều cám dỗ tấn công thì đã đến lúc bạn áp dụng những công cụ đã học để chống lại những cám dỗ đó

Câu Kinh thánh khác nói về vấn đề này là I Cô-rinh-tô 10:13. Câu này khẳng định rằng Chúa sẽ không để bạn bị cám dỗ quá sức chịu đựng với sự giúp đỡ của Ngài. Có thể những cám dỗ mới và cũ đến với đời sống bạn chỉ vì Chúa muốn nói rằng bạn đã sẵn sàng giải quyết những cám dỗ này với sự giúp đỡ của Ngài.

Chương 4

Hiểu được thất bại và giải quyết nó theo cách của Chúa

Chúa không muốn bạn phạm tội. Ngài đã ban cho bạn năng lực để chống lại và vượt qua mọi cám dỗ sẽ gặp phải. Tuy nhiên, không phải lúc nào bạn cũng chọn giải quyết cám dỗ theo cách của Chúa và rồi bạn sẽ đầu hàng. Sự thật là vậy! Nhưng Chúa đầy thương xót và khi bạn xưng nhận thất bại với Ngài, Ngài sẽ tha thứ cho bạn.

Kẻ lừa dối xảo quyệt nhất trên thế giới này là ma quỷ. Đôi khi hắn tô cho cám dỗ một vẻ ngoài đẹp đẽ tới mức bạn khó có thể chối từ. Tuy nhiên, giữ cho tâm trí trong sạch và nhận thức được hậu quả của tội lỗi sẽ giúp bạn đứng vững.

A. Khi bạn đầu hàng cám dỗ, điều gì xảy ra?

Hãy dành một phút để nghĩ tới lúc bạn đầu hàng một trong những cám dỗ của ma quỷ. Điều gì đã xảy ra sau đó? Hậu quả có phải là điều bạn chờ đợi không? Lúc này chúng ta sẽ xem xét một số điều khác nhau xảy ra khi bạn đầu hàng cám dỗ. Không phải mỗi khi không đáp ứng theo cách của Chúa là tất cả những hậu quả này sẽ xảy đến với bạn, nhưng khi bị cám dỗ phạm tội, bạn có nghĩ về những hậu quả này vì điều đó rất hữu ích. Điều này có thể thuyết phục bạn làm theo cách của Chúa để đáp ứng các nhu cầu và ham muốn của mình.

1. Bạn phạm tội

Mỗi lần đầu hàng cám dỗ của ma quỷ là bạn lại phá vỡ một trong những luật pháp của Chúa. Gia-cơ mô tả những hậu quả sẽ xảy ra khi nghe theo ý nghĩ cám dỗ đầu tiên.

Gia-cơ 1:14-16

Nhưng mỗi người bị dục vọng mình lôi cuốn và quyến rũ. ¹⁵ Dục vọng thai nghén sinh ra tội lỗi; tội lỗi trưởng thành sinh ra sự chết. ¹⁶ Anh chị em thân yêu của tôi ơi! Đừng bị lừa dối:

Ma quỷ sẽ cố gắng khiến bạn quên rằng mình sẽ phạm tội khi làm theo cách của hắn. Nhưng như câu 16, đừng để ma quỷ lừa dối bạn.

Nếu bạn đã phạm tội, hãy xưng nhận tội lỗi mình với Chúa và cầu xin sự tha thứ của Ngài.

2. Bạn làm tổn thương chính mình và những người khác

Ma quỷ sẽ cố gắng thuyết phục bạn rằng nếu bạn đầu hàng cám dỗ của hắn thì chỉ có những điều tốt đẹp xảy đến thôi. Đừng tin hắn. Tội lỗi luôn phải trả giá: “Vì tiền công của tội lỗi là sự chết, nhưng tặng phẩm của Đức Chúa Trời là sự sống vĩnh phúc trong Chúa Cứu Thế Giê-su, Chúa chúng ta.” (Rô-ma 6:23)

Tội lỗi ảnh hưởng tới bạn nhưng cũng ảnh hưởng tới những người khác, đôi khi còn nghiêm trọng hơn là bạn nghĩ. Bạn có thể không thấy được điều đó ngay, nhưng thời gian sẽ cho thấy hậu quả.

Trong Cựu Ước, tội lỗi mà Đa-vít và Bát-sê-ba phạm phải dẫn đến hậu quả nặng nề. Đầu tiên, ông phạm tội ngoại tình và cố gắng giết chồng của Bát-sê-ba để che đậy tội lỗi của mình. Sau này khi tội lỗi của ông bị phơi bày, Chúa trừng phạt ông bằng cách lấy mạng của đứa trẻ sinh ra từ tội lỗi. Hình phạt của Chúa chúng ảnh hưởng tới dòng dõi của Đa-vít về sau. Hãy xem 2 Sa-mu-ên 12:10-12 để biết thêm chi tiết. Khi bị cám dỗ phạm tội với Bát-sê-ba, chắc chắn Đa-vít không nghĩ về tất cả những hậu quả đau lòng này.

3. Bạn sẽ tạm thời thỏa mãn nhu cầu đó, nhưng không bao giờ có thể thỏa mãn mãi mãi

Cách giải quyết nhanh chóng của ma quỷ không phải là cách giải quyết lâu dài cho các nhu cầu của đời sống bạn. Cách duy nhất để tìm sự thỏa mãn trong đời sống là đáp ứng nó theo cách của Chúa. Ma quỷ sẽ luôn cố gắng khiến bạn nghĩ về lợi ích trước mắt khi làm theo hắn. Hắn không muốn bạn nghĩ xem cách giải quyết của hắn kéo dài được bao lâu.

4. Khi làm theo ma quỷ, nhu cầu sẽ tăng thêm, ham muốn sẽ mạnh mẽ hơn

Sau khi đã nếm biết sự khoái lạc trước mắt và sự thỏa mãn ích kỷ cho bản thân, bạn có thể càng muốn tiếp tục được khoái lạc như vậy. Niềm hạnh phúc mà bạn cảm nhận được sẽ không kéo dài lâu. Khi khoái lạc trước mắt tan đi, nhu cầu hoặc ham muốn vẫn còn đó, thậm chí giờ đây còn mạnh mẽ hơn.

5. Một khi đã đầu hàng cám dỗ, bạn sẽ càng thất vọng hơn

Bạn có nhu cầu; bạn muốn nhu cầu đó được đáp ứng. Dường như chẳng điều gì xảy ra theo ý Chúa cả. Bạn thất vọng. Ma quỷ cám dỗ bạn, vì thất vọng theo cách Chúa, bạn đầu hàng và cố gắng đáp ứng nhu cầu của mình theo cách của hắn. Nhưng ngay sau đó nhu cầu lại đến và sự thất vọng lại đến! Vì nhu cầu của đời sống bạn vẫn chưa được đáp ứng đủ nên bạn lại càng thất vọng hơn.

6. Đầu hàng được một lần thì lần sau bạn sẽ dễ đầu hàng hơn

“Lần đầu lúc nào cũng là khó nhất. Lần sau cậu sẽ thấy thích hơn.” Nếu ma quỷ dùng lý lẽ này với bạn thì chúng tỏ rằng hẳn định sẽ tiếp tục cám dỗ bạn trong lĩnh vực này.

Nếu hẳn thành công trong lần thứ hai rồi thứ ba, hẳn có thể cố gắng thuyết phục bạn quên rằng mình là người tin Chúa. “Thấy chưa, mày khó làm người tin Chúa lắm. Hãy nhìn lại mày đi, mày đã phạm tội ba lần trong tuần này rồi đấy.” Hẳn sẽ làm mọi cách để khiến bạn mất hy vọng. Khi hy vọng mất đi thì bạn sẽ dễ dàng đầu hàng và thậm chí không cố gắng chống lại cám dỗ khi nó trở lại nữa.

7. Đầu hàng một cám dỗ sẽ dẫn bạn đến những cám dỗ lớn hơn

Nhiều khi ma quỷ sẽ dùng lý lẽ như sau: “Điều này nhỏ nhất lắm, cứ làm đi, làm tiếp đi. Chẳng ai bị làm sao đâu.” Nếu bạn làm trót lọt một điều nhỏ, hẳn sẽ trở lại và mang cám dỗ lớn hơn đến. Ma quỷ cũng có một kế hoạch tuyệt vời để giúp bạn che đậy mọi tội lỗi của mình. Nhưng kế hoạch che đậy của hẳn thường dẫn tới việc phạm phải tội khác dẫn tới hậu quả thậm chí còn tồi tệ hơn.

Câu chuyện thảm thương về tội lỗi của Đa-vít và Bát-sê-ba là một ví dụ rõ ràng về điều này (2 Sa-mu-ên 11 & 12). Sự cám dỗ đầu tiên của Đa-vít là sự thèm muốn trong tâm trí. Sau đó ông gọi Bát-sê-ba đến cung điện của mình. Ông phạm tội ngoại tình và Bát-sê-ba có thai. Khi biết điều này, Đa-vít cố gắng che đậy tội lỗi của mình bằng cách gọi chồng Bát-sê-ba đang đánh giặc trở về nhà.

Khi kế hoạch giấu diếm không thành, ông sắp đặt sao cho U-ri bị giết. Phần kế hoạch này trót lọt cho tới khi tiên tri Na-than đến và phơi bày mọi sự. Tội này dẫn tới tội khác cho tới khi ông bị trói buộc và không còn lối thoát.

Khi đầu hàng cám dỗ, bạn đang cho thấy quyền năng của tội lỗi trong đời sống mình. Nhưng tội lỗi đi liền với sự lừa dối và chúng ta thường không thể hiểu được rằng tội lỗi có quyền trên đời sống mình.

Sự lừa dối này cho chúng ta cảm giác rằng sự cám dỗ chẳng hại đến ai. Sự lừa dối này khiến bạn dễ đầu hàng cám dỗ tiếp theo hơn.

Nếu muốn phá hủy quyền năng của tội lỗi trong đời sống mình, chúng ta phải bắt đầu với lẽ thật của Đức Chúa Trời và nhìn từng sự cám dỗ từ cách nhìn của Chúa. Đức Chúa Trời ghét tội lỗi và chúng ta cũng phải như vậy.

8. Thất bại của bạn có thể khiến người khác dễ đầu hàng cám dỗ đó

Greg trở thành người tin Chúa đã được ba tuần. Anh thực sự rất chật vật để bỏ thói quen hút thuốc. Quy định tại trung tâm Thách Thức Thanh Thiếu Niên đang giúp đỡ anh phần nào vì tại đó anh không được hút thuốc. Nhưng đêm qua, suýt nữa Greg đã đầu hàng cám dỗ hút thuốc. Ai đó trong trung tâm nhặt điếu thuốc lên và hút trong tầng ngầm. Mùi thuốc lá quen

thuộc đã khiến Greg khó chống lại cám dỗ của ma quỷ hơn.

Người đó chắc hẳn không có ý định làm gây hại cho Greg. Anh ta không mời Greg hút thuốc cùng mình. Anh nghĩ rằng nếu lén lút trong tầng hầm và hút thuốc một mình thì sẽ chẳng ảnh hưởng tới ai.

Khi bạn đầu hàng cám dỗ, những người khác sẽ bị ảnh hưởng bởi tội lỗi của bạn. Tất cả chúng ta đều có trách nhiệm sống một đời sống thanh sạch. Chúa Giê-su đã nói những lời rất nghiêm khắc về người có lời nói và hành động gây cho người khác phạm tội.

Lu-ca 17: 1-3a

¹ Đức Giê-su dạy các môn đệ: “Việc gây vấp phạm không thể nào không có, nhưng khôn cho kẻ nào gây ra việc ấy. ² Thà buộc cối đá vào cổ nó mà quăng xuống biển còn hơn là để nó gây cho một trong các kẻ bé mọn này phạm tội. ³ Các con phải cảnh giác!

Người đầu tiên đầu hàng cám dỗ tội là Ê-va trong Vườn Ê-đen đã rơi vào cái bẫy này. Ngay khi phạm tội, bà đã đến và bảo A-đam cùng mình ăn trái của cây đó. Khi những người khác thấy bạn phạm tội, họ sẽ dễ biện minh rằng mình làm như vậy cũng chẳng sao.

9. Đầu hàng cám dỗ khiến bạn hay biện minh đúng sai

Khi bạn đầu hàng cám dỗ phạm tội, ma quỷ sẵn sàng giúp bạn biện minh cho hành động của mình. Hấn sẽ cho bạn rất nhiều lời bào chữa để giải thích rằng những hành động của bạn là bình thường. Hấn sẽ cho bạn thấy tại sao tình huống này là ngoại lệ đối với luật pháp Chúa. Ma quỷ sẽ bóp méo sự thật và cố gắng khiến bạn tiếp nhận tư tưởng rằng những điều bạn đang làm thực sự không phải tội lỗi. Hấn sẽ làm mọi việc để dẫn bạn trở lại tình trạng nghiện tội lỗi.

Khi bạn đầu hàng cám dỗ và tội lỗi, Đức Thánh Linh sẽ cáo trách bạn – Ngài sẽ nói với bạn qua tấm lòng hay lương tâm của bạn. Điều này thường bao gồm cả mặc cảm tội lỗi. Nhưng nếu bạn không lắng nghe những điều Chúa nói với lòng mình, bạn có thể bị dẫn dụ tới những rắc rối lớn hơn. Bạn có thể lừa dối chính mình, tin rằng tham gia vào hoạt động tội lỗi cũng chẳng sao.

Nếu bạn tiếp tục lờ Chúa đi khi Ngài nói với lòng bạn thì lòng bạn trở nên cứng cõi. Bạn khiến tội lỗi trở nên hợp lý, điều này khiến bạn tin vào chính sự lừa dối của mình và không còn lắng nghe Chúa khi Ngài nói với lòng bạn nữa.

Trong Cựu Ước, Vua Đa-vít đã chọn con đường sai lệch khi phạm tội với Bát-sê-ba. Hãy xem 2 Sa-mu-ên 11 và 12. Tội lỗi đầu tiên của Đa-vít đưa ông tới chỗ sắp đặt giết chết chồng của Bát-sê-ba. Chín tháng sau, Nathan, một tiên tri nói lời của Đức Chúa Trời đã chỉ ra tội lỗi của ông. Cuối cùng Đa-vít cũng ăn năn. Lời cầu nguyện ăn năn của ông là Thi thiên 51.

10. Bạn có thể cảm thấy tội lỗi

Chúa cáo trách khi chúng ta phạm tội. Nhưng đôi khi chúng ta không nghe Ngài bởi vì chúng ta đi theo đường riêng của mình mà không lắng nghe tiếng Ngài. Nếu bạn đầu hàng cám dỗ nào đó, Đức Thánh Linh sẽ khiến bạn nhận thức về tội lỗi của mình. Nhiều khi cảm

giác tội lỗi này sẽ đến ngay sau khi bạn đáp ứng nhu cầu của mình theo cách của ma quỷ. Bạn cảm nhận được giải thoát khỏi sự căng thẳng và thất vọng mà nhu cầu đó đưa đến. Giờ đây, khi tâm trí đã thanh thản, bạn có thể đánh giá tình trạng của mình và thấy được điều gì đang thực sự diễn ra. Nếu bạn nhảy bèn, qua cảm giác tội lỗi, Chúa sẽ làm rõ rằng bạn đã sai.

Nhưng đừng rơi vào cái bẫy của việc luôn dùng cảm xúc của mình để xác định xem điều gì đúng hay sai. Ai đó có thể nói: “Nếu tôi không thấy tội lỗi khi làm điều này thì tôi cứ tiếp tục làm như vậy thôi.” Chắc hẳn là anh ta đã làm điều này quá thường xuyên tới mức lương tâm của anh không còn gửi thông điệp gì nữa. Nhưng luật pháp của Chúa được chỉ rõ trong Kinh thánh. Cảm giác của bạn về các luật pháp của Chúa sẽ không khiến chúng đúng hay sai. Nếu Chúa nói điều gì đó là tội lỗi thì chúng ta phải đồng thuận với Ngài, dù cảm xúc chúng ta có như thế nào.

Nếu bạn đã đầu hàng một trong những cám dỗ của ma quỷ thì bạn cần phải xưng nhận tội lỗi của mình, dù bạn có cảm thấy tội lỗi hay không. Khi họ trở nên nhảy bèn hơn với Đức Chúa Trời, cảm giác của bạn về tội lỗi cũng giống cảm giác của Chúa về nó.

11. Chúa sẽ đến tìm bạn

Nếu bạn phạm tội, Chúa sẽ không quay lưng lại với bạn. Ngài yêu bạn và muốn giúp bạn tìm được sự thỏa mãn thật trong cuộc sống. Ngài muốn giúp bạn trở lại con đường sự sống thật. Vì Chúa yêu bạn rất nhiều nên Ngài tha thứ cho bạn.

Trong vườn Ê-đen, sau khi A-đam và Ê-va phạm tội, Chúa đã đến tìm họ. Ngài không đợi họ đến tìm Ngài. Ngài cũng làm vậy với chúng ta.

Chúng ta cần phải cẩn thận, đừng lạm dụng tình yêu của Chúa. Nếu thật sự yêu Ngài thì chúng ta sẽ vâng lời Ngài. Đừng rơi vào cái bẫy tội lỗi và nói với chính mình rằng “Ồi dào, có sao đâu; tôi cầu nguyện là Chúa tha thứ liền ý mà.” Mỗi khi phạm tội là bạn đi trên một con đường đi ra xa Chúa hơn. Thái độ này khiến bạn khó nghe tiếng cảnh báo của Chúa và dễ dàng lãng quên sự cám dỗ của ma quỷ.

12. Thái độ của bạn với Chúa có thể đổi khác

Sau khi phạm tội, một số người trở nên sợ Chúa. Họ nghĩ Ngài sẽ giận dữ và trừng phạt mình nên họ cố gắng trốn Chúa. Nếu đã thử làm điều này thì bạn sẽ biết rõ rằng nó không hiệu quả. Chúng ta chẳng thể trốn Chúa được.

Nếu bạn thật sự hối tiếc về tội lỗi của mình thì bạn không cần sợ Chúa. Ngài không phải là một Ông Trời dữ dằn chỉ chờ cơ hội tiêu diệt bạn. Ngài yêu bạn và Ngài buồn khi bạn phạm tội.

B. Tại sao người ta đầu hàng cám dỗ?

Khi đầu hàng cám dỗ, bạn không thể đổ lỗi cho ai vì tội lỗi của chính mình được. Đó không phải là lỗi của Chúa hay của ma quỷ. Mỗi người chúng ta đều phải chịu trách nhiệm về những quyết định của mình. Nhưng hãy xem một số lý do giải thích tại sao bạn lại đầu hàng cám dỗ.

1. Bạn không chuẩn bị đối phó với cám dỗ

Chúa đã hứa trong 1 Cô-rinh-tô 10:13 rằng mỗi khi chúng ta bị cám dỗ, Ngài sẽ mở lối để chúng ta thoát ra. Chúng ta có thể chống lại cám dỗ nếu bạn chuẩn bị phần của mình – cầu nguyện, học Kinh thánh và đến gần Chúa.

Một số người tin Chúa quá yếu đuối, không thể chống lại cám dỗ được. Đó không phải lỗi của Đức Chúa Trời. Chúa đều dành sẵn mọi sức mạnh bạn cần. Nhưng nếu phớt lờ mối quan hệ với Đức Chúa Trời và trở nên yếu đuối trong tâm linh thì bạn sẽ dễ phạm tội hơn.

Chúa Giê-su đã chuẩn bị đối phó với mọi cám dỗ mà ma quỷ đưa đến. Ngài biết cách đánh giá nó và xác định được nhu cầu hoặc ham muốn mà ma quỷ cố gắng khiến Ngài đáp ứng. Cả bạn nữa, bạn cũng có thể thành công nếu biết dành thời gian chuẩn bị đối phó cám dỗ.

2. Bạn đang nỗ lực tự sống đời sống của người tin Chúa

Nếu bạn cố gắng sống đời sống của người tin Chúa mà không có sự giúp đỡ của Chúa, chắc chắn rằng rắc rối sẽ luôn gần kề. Bạn chẳng thể nào chống lại mọi cám dỗ của ma quỷ bởi sức riêng của mình đâu.

Một số người chưa biết rõ xem liệu mình có muốn trở thành người tin Chúa hay không. Họ vẫn cố gắng đi trên bờ rào và cân bằng cả hai bên. Vấn đề là ở chỗ, bạn không thể cùng lúc đi trên bờ rào và đến gần Chúa hơn. Nếu không nghiêm túc trong đời sống tin Chúa thì bạn sẽ dễ dàng trở thành nạn nhân của những cám dỗ của ma quỷ.

Cách duy nhất để mỗi ngày vượt qua sự cám dỗ là hoàn toàn cam kết bước theo Đấng Christ. Bất kỳ điều gì kém hơn thế sẽ khiến bạn gặp rắc rối.

3. Bạn bỏ cuộc, không cố gắng làm theo cách của Chúa nữa

Chúa tạo dựng nên mỗi chúng ta có các nhu cầu và ham muốn. Ngài đã hứa đáp ứng mọi nhu cầu của chúng ta. Nhưng đôi khi không dễ biết được cách đáp ứng của Chúa cho một nhu cầu và ham muốn nào đó. Có thể bạn đã từng không đáp ứng nhu cầu theo cách của Chúa. Trong bạn có sự tức giận vì nhu cầu vẫn còn đó. Ma quỷ đến và nói: “Mày đáp ứng nhu cầu như thế này này, dễ lắm. Mày thật ngu khi cố gắng làm theo cách của Chúa. Dù sao đi nữa thì nó chắc chắn không giúp gì cho mày đâu.”

Ma quỷ cố gắng khiến bạn ích kỷ nghĩ rằng: “Ngay lúc này, mày đáng được nhận sự yên ổn trong tâm trí và sự thỏa mãn.” Nếu từ chối cách của Chúa cho việc đáp ứng nhu cầu của

mình thì bạn đang nói: “Tôi yêu bản thân mình hơn yêu Chúa.” Trong Giăng 14:15 Chúa nói rằng: “Nếu các con yêu kính Ta, các con sẽ giữ các điều răn Ta.” Nếu đầu hàng cảm dỗ nghĩa là bạn đang đặt các nhu cầu và ham muốn của mình trên cả luật pháp của Chúa.

4. Bạn bị ma quỷ lừa dối

Ma quỷ là một kẻ nói dối lão luyện. Phần đa các cảm dỗ của hắn liên quan tới một số kiểu lừa dối. Hắn lừa Ê-va tin rằng nếu bà ăn trái của cây đó, bà sẽ không chết thật nhưng được trở nên giống Đức Chúa Trời. Đúng là thân thể bà không chết khi ăn trái đó. Nhưng bà không nhận ra rằng ngay khi bị cám dỗ, bà đã bị chết trong tâm linh vì bất tuân Đức Chúa Trời.

Nhiều người bị mắc bẫy lừa của ma quỷ trong một khoảng thời gian dài. Trong một số trường hợp, điều Kinh thánh coi là lừa dối thì hầu hết những người họ biết lại coi là sự thật. Nhiều người mới tin Chúa thực sự khó chấp nhận rằng lời Kinh thánh là đúng vì lời Chúa trái ngược với mọi điều chính họ đã trải nghiệm. Những giáo sư tin Chúa được ban cho lời chỉ dẫn về cách giúp đỡ người bị mắc bẫy của ma quỷ.

2 Ti-mô-thê 2:24-26

Tôi tớ Chúa không nên tranh chấp nhưng phải đối xử hòa nhã với mọi người. Phải có khả năng dạy dỗ, biết nhịn nhục,²⁵ và mềm mại sửa dạy những kẻ chống đối, mong rằng Đức Chúa Trời ban cho họ lòng ăn năn sám hối để nhận biết chân lý,²⁶ và họ tỉnh ngộ, thoát khỏi cạm bẫy ma quỷ đã dùng để giam giữ và bắt họ làm theo ý nó.

Bạn có lời hứa từ Đức Chúa Trời rằng Đức Thánh Linh sẽ dẫn bạn vào mọi lẽ thật (Giăng 16:13). Cách duy nhất để giữ mình khỏi bị ma quỷ lừa dối là phải biết lẽ thật. Học Lời Chúa và nghe tiếng Chúa là hai cách hữu hiệu nhất để làm điều này. Nếu một ý nghĩ đến trong tâm trí bạn và bạn không biết liệu nó có đến từ Chúa không, hãy kiểm tra xem Kinh thánh nói gì về điều này. Nếu nó phù hợp với Lời Chúa thì bạn có thể làm điều đó.

5. Bạn coi nhẹ ma quỷ và những cảm dỗ của hắn

Trong Gia-cơ 4:7, Chúa bảo chúng ta hãy chống lại ma quỷ khi nó mang cảm dỗ đến. Một số người muốn được bình yên với cả Chúa và ma quỷ. Họ chịu đựng ma quỷ. “Anh ta đã phạm một số lỗi lầm trong cuộc đời. Nhưng anh ta không hẳn là xấu xa.”

Chúng ta cần đứng hẳn về phía Chúa và từ chối lắng nghe ma quỷ khi nó đến. Nếu bạn không từ chối những gợi ý của ma quỷ thì bạn sẽ sớm bị mắc bẫy của hắn.

6. Bạn có thể cảm thấy phạm tội cũng không sao vì Chúa luôn tha thứ

Người nào nghĩ rằng mình có thể phạm tội vào hôm nay và dễ dàng nhận được sự tha thứ của Chúa bất cứ lúc nào mình cần là người đang tiến đến rắc rối lớn. Kiểu thái độ này đi ngược với sự dạy dỗ trong Kinh thánh về lối sống đúng đắn. (Hãy xem Châm ngôn chương 1, đặc biệt là câu 20-33). Chúng ta không thể lạm dụng lòng thương xót của Chúa. Sự ăn năn thật là quay lưng lại với tội lỗi và dùng cách mới để đáp ứng một nhu cầu hoặc phản ứng với một cảm dỗ cụ thể.

7. Bạn dễ ham muốn của mình vượt ngoài tầm kiểm soát

Khi được bạn cho phép, những ham muốn và đam mê có thể trở nên rất mạnh mẽ. Trên thực tế, chúng có thể kiểm soát suy nghĩ và hành động của bạn nếu bạn không ngăn chúng lại. Cảm xúc của bạn gắn bó chặt chẽ với những ham muốn. Chắc bạn đã thấy một người nổi giận tới mức mất khả năng kiểm soát lý trí thông thường của mình. Trong lúc như vậy, người đó thường nói hoặc làm những thứ làm anh ta hối tiếc về sau.

Nếu không cẩn thận, ham muốn của bạn có thể trở nên mạnh tới mức bạn không có ý chí để nói không. Trong sách Châm ngôn, Chúa cảnh báo chúng ta kiểm soát ham muốn của mình. Cũng hãy xem trong Gia-cơ 1:14-16.

Châm ngôn 7:24-25a – Bản Dịch Kinh Thánh Sống (The Living Bible)

**Hãy nghe ta, hỡi người trai trẻ, đừng chỉ nghe nhưng hãy vâng lời;
²⁵chớ để ham muốn con vượt khỏi tầm tay.**

Chúa ban lời cảnh báo này trong Châm ngôn khi nói về việc làm thế nào để tránh những cám dỗ tình dục.

8. Bạn thành thật nhưng vẫn đầu hàng cám dỗ

Cứ cho là bạn tin Chúa đã được vài tháng và bạn thật sự muốn phục vụ Ngài. Nhưng có một cám dỗ mà bạn luôn đầu hàng mỗi khi nó đến. Bạn biết đó là tội lỗi. Bạn ghét nó và cảm thấy thực sự hối tiếc về sự thất bại của mình mỗi khi phạm tội. Nhưng bạn không thể chiến thắng nó. Vậy cách giải quyết là gì?

Đầu tiên, bạn phải có sự giúp đỡ của Chúa để vượt qua sự cám dỗ. Nếu bạn đang sống cuộc sống tin Chúa với sức riêng của mình thì điều đầu tiên bạn cần làm là đảm bảo rằng Đấng Christ thực sự nắm giữ đời sống bạn. Sau đó bạn phải tự mình đặt Chúa lên trước tiên trong mọi tình huống mà mình gặp phải.

Bạn cần thành thật với Chúa. Khi đang bị cám dỗ, hãy nói với Chúa những điều đang diễn ra bên trong mình. Nếu bạn thật sự cảm thấy mình đang đầu hàng cám dỗ, hãy thú nhận điều đó với Chúa. Cầu nguyện cùng Chúa sau khi cám dỗ đã qua và bạn đã thất bại thì rất dễ. Quay khỏi cám dỗ trước khi đầu hàng nó và trò chuyện cùng Chúa trước khi ham muốn hoặc nhu cầu của bạn đã được thỏa mãn thì khó hơn rất nhiều, nhưng đó lại là một cách thức quyền năng để tránh bị sa ngã.

Một phần khác trong vấn đề của bạn có thể là do bạn không tìm cách đáp ứng nhu cầu hoặc ham muốn của mình theo cách của Chúa. Bạn có thể biết rằng làm theo cám dỗ của ma quỷ là tội lỗi, nhưng cùng lúc bạn lại không làm gì để tìm cách giải quyết của Chúa cho vấn đề này. Hay có lẽ bạn biết cách của Chúa để đáp ứng nhu cầu, nhưng lại chưa cam kết bước theo Chúa. Bạn cần quyết định bước theo cách của Chúa và sau đó không để điều gì thay đổi tâm trí của mình.

C. Bạn cần làm gì sau khi đầu hàng cám dỗ?

Nếu bạn đã đầu hàng cám dỗ và đã phạm tội, đừng bỏ cuộc. Chúa không chối bỏ bạn đâu. Cũng đừng ở mãi trong tội lỗi mình. Dù thất bại đó lớn hay nhỏ đến đâu, bạn cần hành động ngay lập tức.

1. Thú nhận thất bại của mình

Đừng cố gắng phớt lờ tội lỗi của mình hoặc che đậy nó. Hãy thú nhận với Chúa và với chính mình. Hãy xưng nhận tội lỗi của mình, và Chúa sẽ tha thứ cho bạn. Thú nhận tội lỗi mình có thể là bước đầu tiên để vượt qua vấn đề khiến bạn thất bại. Bạn cũng có thể cần xưng nhận tội lỗi mình với một người tin Chúa khác nếu cảm thấy rằng người đó giúp được mình tìm ra cách của Chúa để vượt qua vấn đề này.

Nếu tội lỗi của bạn ảnh hưởng tới người khác, bạn cần đến và xưng nhận tội lỗi mình với họ và xin họ tha thứ.

2. Xác định nhu cầu hoặc ham muốn trong đời sống mình và lập kế hoạch để đáp ứng nó theo cách của Chúa

Nếu muốn chống lại cám dỗ phạm tội, bạn phải biết cách của Chúa để đáp ứng các nhu cầu và ham muốn của mình. Ngay cả khi bạn vẫn đang thấy sự thỏa mãn tạm thời khi đáp ứng nhu cầu theo cách của ma quỷ, hãy biết rằng cách đó chỉ là tạm thời. Nhu cầu của bạn sẽ trở lại, vì vậy, ngay hôm nay hãy lên kế hoạch xem làm thế nào để đáp ứng nó trong lần sau. Bạn có thể nhờ một người tin Chúa khác giúp đỡ hoặc cầu nguyện cho bạn.

3. Đánh giá sự cam kết của mình với Đấng Christ

Khi thất bại và đầu hàng những cám dỗ của ma quỷ, bạn có thể dùng nó như một cơ hội để đến gần Chúa hơn. Hãy nói cùng Chúa điều bạn muốn làm, sau đó hãy thay đổi bất cứ điều gì cần thiết để đặt Chúa Giê-su lên hàng đầu trong cuộc đời bạn.

4. Công bố những lời hứa của Chúa để có được sức mạnh

Những lời hứa của Đức Chúa Trời không chỉ dành cho những lãnh đạo tin Chúa nổi tiếng trong thế giới ngày nay. Bạn cũng có quyền công bố những lời hứa đó như họ. Lời hứa trong Phi-líp 4:13 dành cho bạn: “Tôi đủ sức làm được mọi việc nhờ Đấng ban thêm năng lực cho tôi.” Lời hứa trong 1 Cô-rinh-tô 10:13 là một lời hứa tuyệt vời để học thuộc và trích dẫn cho chính mình, nhất là khi bạn không thấy gần Chúa.

Tìm những câu khác liên quan tới những cám dỗ cụ thể và khó vượt qua nhất, mỗi ngày trích dẫn những câu đó cho chính mình. Có những cuốn sách liệt kê các lời hứa của Đức Chúa Trời, chúng có thể giúp bạn tìm được những câu Kinh thánh liên quan tới một số cám dỗ mà bạn phải đối mặt. Hãy nhờ giáo viên giúp tìm các cuốn sách đó.

5. Đừng tiếp tục phạm tội

Đừng chìm trong thất bại của mình. Ma quỷ thích buộc tội bạn sau khi bạn thất bại. Hắn muốn làm mọi điều để làm bạn nản lòng và khiến bạn tin rằng mình là một kẻ hoàn toàn bại trận. Đừng để hắn dùng lý lẽ của mình dối gạt bạn. Nếu đã xưng tội với Chúa thì bạn không cần phải dành ba ngày kế tiếp để buồn rầu và trừng phạt chính mình vì đã thất bại.

Ma quỷ muốn bạn thấy có lỗi với chính mình và chán nản vì thất bại, tới mức không muốn sống đời sống tin Chúa nữa. Nhiều khi nó sẽ nhắc lại thất bại của bạn trong vài ngày, vài tuần, thậm chí vài năm sau đó. Sau rồi nó sẽ buộc tội bạn: “Xem mày đã làm gì kia! Khùng khiếp chưa? Mày đã phạm tội thật đấy! Tin Chúa mà thế à? Mày phải tự thấy xấu hổ vì những gì mình đã làm đi.”

Đừng nghe ma quỷ nói dối. Nếu Chúa đã tha thứ cho bạn thì bạn không cần phải nhớ lại những thất bại của mình trong quá khứ nữa.

Kết luận

Đúng là bạn sẽ thất bại hết lần này đến lần khác, người tin Chúa nào cũng vậy. Nhưng hãy nhớ cầu xin Chúa ban sức mạnh và sự khôn ngoan để chống lại mọi cám dỗ của ma quỷ.

Nếu xây dựng một kiểu đáp trả theo Kinh thánh thì ma quỷ sẽ sớm tránh xa bạn. Chúa hứa rằng điều này sẽ xảy ra.

Gia-cơ 4:7

Vậy, hãy đầu phục Đức Chúa Trời nhưng chống lại quỷ vương thì nó sẽ trốn xa anh chị em.

Bạn cần chuẩn bị cho cám dỗ và theo gương Đấng Christ trong việc đến gần với Đức Chúa Trời hơn mỗi khi gặp phải cám dỗ. Đáp ứng các nhu cầu và ham muốn của mình theo cách của Chúa sẽ giúp bạn kinh nghiệm cuộc sống tuyệt vời nhất trên đất này; sự thỏa lòng bền lâu và sự bình an đầy trọn.