

Sự Cám Dỗ

Chuẩn bị và phản ứng trước những sự cám dỗ



Sự Cám Dỗ

Tác giả: David Batty

Hướng dẫn học
Tái bản lần thứ năm



SỰ CẢM Ồ

HƯỚNG DẪN HỌC

Tái bản lần thứ 5

Tác giả: David Batty

Trích dẫn Kinh thánh sử dụng trong khóa học này lấy từ các bản Kinh thánh sau:

Các câu có chú thích NIV lấy từ bản Kinh thánh NEW INTERNATIONAL VERSION®. Bản quyền © 1973, 1978, 1984 Biblica. Được sự cho phép của Zondervan. Bản quyền đã được bảo hộ. Nhân hiệu “NIV” hay “New International Version” được Biblica đăng ký tại Cơ quan Sáng chế và Nhân hiệu Hoa Kỳ (United States Patent and Trademark Office). Khi sử dụng cả hai nhân hiệu này phải được sự cho phép của Biblica.

Các câu có chú thích NLT lấy từ bản Kinh thánh New Living Translation, bản quyền 1996, 2004. Được sự cho phép của Tyndale House Publishers, Inc., Wheaton, Illinois 60189. Bản quyền đã được bảo hộ.

Các câu có chú thích (NLB) lấy từ bản Kinh thánh *NEW LIFE VERSION*. Bản quyền 1969, 1976, 1978, 1983, 1986, Christian Literature International, PO Box 777, Canby, Oregon 97013. Đã được phép sử dụng.

Các câu có chú thích (TLB) lấy từ bản *The Living Bible*, bản quyền 1971, Tyndale House Publishers, Wheaton, IL. Đã được phép sử dụng.

Các câu có chú thích The Message lấy từ bản *Message*. Bản quyền © 1993, 1994, 1995, 1996, 2000, 2001, 2002. Được sự cho phép của NavPress Publishing Group.

Bản quyền © 2016, Thách Thức Thanh Thiếu Niên Hoa Kỳ.

Khóa học này được xuất bản lần đầu dưới tên *Temptation, 5th edition*. Được cấp phép dịch bởi tổ chức Thách Thức Thanh Thiếu Niên Toàn Cầu.

Những tài liệu này có thể được sao chép và phát hành để sử dụng trong tổ chức Teen Challenge, hoặc những chương trình tương tự, các hội thánh địa phương, nhà trường, các tổ chức và cá nhân khác. Những tài liệu này cũng có thể được tải từ internet tại trang web: www.iTeenChallenge.org Những người muốn xuất bản và bán các tài liệu này cần có sự cho phép bằng văn bản từ tổ chức Global Teen Challenge.

Khóa học này là một phần của các khóa Học Nhóm Cho Người Mới Tin Chúa (*Group Studies for New Christians*) nhằm sử dụng trong các hội thánh, trường học và mục vụ trong nhà tù, chương trình Thách Thức Thanh Thiếu Niên và các mục vụ tương tự trong quá trình làm việc với người mới tin Chúa. Khóa học này bao gồm sổ tay giáo viên, sổ tay học viên, hướng dẫn học, bài kiểm tra và chứng chỉ. Để biết thêm thông tin về những khóa học này, xin vui lòng liên hệ:

Global Teen Challenge
PO Box 511
Columbus, GA, 31902 USA

Email: gtc@globaltc.org

Web: www.globaltc.org và www.iTeenChallenge.org



Tên _____

Lớp _____

Ngày nộp _____

Sự Cám Dỗ Dự án 1

Sự cám dỗ trong Kinh thánh

1. Chúa có cám dỗ con người phạm tội không? (Gia-cơ 1:13) _____
2. Ai cám dỗ con người phạm tội? (Ai cám dỗ Chúa Giê-su phạm tội?)
Hãy đọc Ma-thi-ơ 4:1-11 _____
3. Hậu quả nào cuối cùng sẽ xảy đến khi một người đầu hàng sự cám dỗ?
Hãy đọc Gia-cơ 1:15 _____
4. Làm thế nào để vượt qua cám dỗ? (trả lời 2 phần) Đọc Gia-cơ 4:7.
A. _____
B. _____
5. I Tê-sa-lô-ni-ca 5:22 cho khuyên chúng ta nên làm gì với những điều khiến chúng ta bị cám dỗ?

6. Chúng ta nên nghĩ về điều gì khi bị cám dỗ? Đọc Cô-lô-se 3:1-2

7. Hãy đọc Ma-thi-ơ 4:1-11. Hãy tìm ba điều mà ma quỷ cám dỗ Giê-su. Khi trả lời các câu hỏi về từng cám dỗ, hãy viết địa chỉ Kinh Thánh theo sau tên sách “Ma-thi-ơ ____”.
Sự cám dỗ đầu tiên: Ma-thi-ơ _____
A. Ma quỷ cám dỗ Chúa Giê-su làm gì?

B. Ma quỷ muốn đáp ứng nhu cầu nào của Chúa Giê-su?

Sự cám dỗ
Dự án 1, trang 2

7. Những cám dỗ của Chúa Giê-su (*tiếp*)

Cám dỗ thứ hai: Ma-thi-ơ _____

A. Ma quỷ cám dỗ Chúa Giê-su làm gì?

B. Ma quỷ muốn đáp ứng nhu cầu nào của Chúa Giê-su?

Sự cám dỗ thứ ba: Ma-thi-ơ _____

A. Ma quỷ cám dỗ Chúa Giê-su làm gì?

B. Ma quỷ muốn đáp ứng nhu cầu nào của Chúa Giê-su?

8. Bạn bị cám dỗ nhiều nhất trong những lĩnh vực nào của đời sống?

Tên _____

Lớp _____

Ngày nộp _____

Sự Cám Dỗ Dự án 2

Xác định những cám dỗ của tôi

1. Liệt kê những cám dỗ chính mà bạn gặp phải trong đời sống.

2. Hãy nghĩ về những lần bạn bị cám dỗ phạm tội gần đây nhất. Chọn bốn ví dụ và trả lời các câu hỏi sau. **Chú ý:** Trong mỗi ví dụ, bạn không cần trả lời câu hỏi 4 và 5 cho tới khi tham gia các tiết học đầu tiên về *Sự Cám Dỗ*.

Ví dụ 1

1. Ngày _____ Giờ _____ Địa điểm _____

2. (Những) Người liên quan _____

3. Kể ngắn gọn sự việc. _____

4. Phải chăng ma quỷ đang xui khiến bạn đáp ứng một **nhu cầu** hoặc **ham muốn** nào đó trong đời sống bạn hay không?

5. Nhu cầu hoặc ham muốn đó là gì? _____

Ví dụ 2

1. Ngày _____ Giờ _____ Địa điểm _____

2. (Những) Người liên quan _____

3. Kể ngắn gọn sự việc. _____

Sự Cám Dối

Dự án 2, trang 2

Ví dụ 2 (tiếp)

4. Phải chăng ma quỷ đang xui khiến bạn đáp ứng một **nhu cầu** hoặc **ham muốn** nào đó trong đời sống bạn?

5. Nhu cầu hoặc ham muốn đó là gì? _____

Ví dụ 3

1. Ngày _____ Giờ _____ Địa điểm _____

2. (Những) Người liên quan _____

3. Kể ngắn gọn sự việc. _____

4. Phải chăng ma quỷ đang xui khiến bạn đáp ứng một **nhu cầu** hoặc **ham muốn** nào đó trong đời sống bạn?

5. Nhu cầu hoặc ham muốn đó là gì? _____

Ví dụ 4

1. Ngày _____ Giờ _____ Địa điểm _____

2. (Những) Người liên quan _____

3. Kể ngắn gọn sự việc. _____

4. Phải chăng ma quỷ đang xui khiến bạn đáp ứng một **nhu cầu** hoặc **ham muốn** nào đó trong đời sống bạn?

5. Nhu cầu hoặc ham muốn đó là gì? _____

Tên _____

Lớp _____

Ngày nộp _____

Sự Cám Dỗ Dự án 3

Các nhu cầu và ham muốn của tôi

Mục đích của dự án này là để xem xét kỹ hơn các nhu cầu và ham muốn của chúng ta có liên hệ thế nào với cám dỗ. Trang 7-11 trong Sổ tay học viên cũng nói về những vấn đề này. Hãy tự do mở Sổ tay Học viên và sổ ghi chép trên lớp để làm dự án này.

1. Trong khóa học này, chúng ta đã định nghĩa sự cám dỗ là những lúc ma quỷ cố gắng khiến bạn phá vỡ luật lệ của Chúa để đáp ứng một nhu cầu hoặc ham muốn trong đời sống mình.

A. Hãy viết định nghĩa về “nhu cầu.” _____

B. Hãy viết định nghĩa về “ham muốn.” _____

C. Giải thích sự khác nhau giữa hai khái niệm này.

2. Liệt kê những **nhu cầu** chính trong đời sống bạn mà ma quỷ đã dùng để cám dỗ bạn. Bạn cũng có thể kể thêm những nhu cầu khác mà bạn tin rằng ma quỷ sẽ cố gắng sử dụng chúng để cám dỗ bạn trong tương lai.

_____	_____
_____	_____
_____	_____

3. Liệt kê những **ham muốn** chính trong đời sống bạn mà ma quỷ đã dùng để cám dỗ bạn. Bạn cũng có thể kể thêm những ham muốn khác mà bạn tin rằng ma quỷ sẽ cố gắng sử dụng chúng để cám dỗ bạn trong tương lai.

_____	_____
_____	_____
_____	_____

Sự Cám Dỗ

Dự án 3, trang 2

4. Một trong những lời dối trá mà ma quỷ yêu thích là cám dỗ một nhu cầu thật sự trong đời sống bạn và thúc đẩy bạn phải tiến tới và đáp ứng nhu cầu đó ngay lập tức – theo cách của bạn. Kinh thánh chỉ rõ rằng Chúa đã hứa đáp ứng các nhu cầu của bạn.

Hãy đọc Phi-líp 4:19

- A. Kinh thánh nói rằng Chúa sẽ làm gì?

- B. Câu Kinh thánh này giúp gì cho bạn khi bị cám dỗ?

- C. Nếu bạn có nhu cầu thật sự và Chúa chưa đáp ứng nó, bạn nên làm gì? Điều này nói cho bạn biết gì về Chúa?

Các câu hỏi nghiên cứu thêm

5. Tân Ước cho chúng ta nhiều hình ảnh về cuộc đời của nhà truyền giáo Phao-lô. Hãy đọc Phi-líp 4:10-13 và 1 Ti-mô-thê 6:6-10.

Phao-lô đã học được những bài học quan trọng nào nhằm giúp ông đối diện khi cám dỗ đến? Những bài học mà Phao-lô nhận lãnh có thể giúp gì cho bạn khi bạn đối mặt với cám dỗ?

6. Hãy đọc Ma-thi-ơ 6:24-34.

- A. Theo Ma-thi-ơ 6:33, nếu chúng ta muốn thấy các nhu cầu của mình được đáp ứng thì Chúa bảo chúng ta làm gì?

- B. Ma-thi-ơ 6:33 nói về “mọi điều ấy” đã nói tới trong Ma-thi-ơ 6:25-32. Hãy đọc hết các câu này và lên danh sách những nhu cầu và ham muốn đã nói tới. Sau khi viết từng thứ một, hãy xác định xem đó là nhu cầu hay ham muốn

7. Hãy đọc Thi thiên 37:1-11

- A. Trong câu 4, Chúa hứa ban cho bạn điều gì?

- B. Trước khi Chúa ban cho bạn điều lòng bạn mong muốn, Ngài có những điều kiện nào cho đời sống bạn? Hãy xem các câu 1-11

8. Chúa không bao giờ hứa đáp ứng các nhu cầu và ham muốn của chúng ta khi chúng ta bảo Ngài rằng chúng ta muốn chúng được đáp ứng. Đôi khi Ngài để chúng ta chờ đợi. Hãy đọc Phục truyền luật lệ ký 8:1-3.

- A. Theo câu 2, tại sao Chúa lại để đời sống họ trải qua thử thách và gian nan?

- B. Hãy đọc câu 3. Sau đó đọc Ma-thi-ơ 4:1-14.

Trong cả hai đoạn Kinh thánh này, Chúa muốn làm rõ lẽ thật quan trọng nào?

Tên _____

Lớp _____

Ngày nộp _____

Sự Cám Dối Dự án 4

Cách xử lý cảm dối của các nhân vật trong Kinh Thánh

Chọn một trong những đoạn Kinh thánh dưới đây và trả lời mọi câu hỏi trong dự án này. Khi trả lời từng câu hỏi, bạn tìm thấy đáp án ở câu nào thì hãy viết địa chỉ câu đó ra, ví dụ, câu 10 chẳng hạn. Hãy trả lời theo cách hiểu của bạn.

Đánh dấu vào trước đoạn Kinh thánh mà bạn chọn.

_____ Đa-ni-ên 1, Đa-ni-ên và 3 người bạn của ông

_____ Đa-ni-ên 3, Sa-đơ-rắc, Mê-sác và A-bết Nê-gô

_____ Sáng thế ký 39, Giô-sép tại Ai Cập

_____ Ma-thi-ơ 26, hoặc _____ Mác 14, hoặc _____ Lu-ca 22, Phi-e-rơ chối Chúa Giê-su

_____ Sáng 3, A-đam và Ê-va

1. Người này (Họ) bị cảm dối phạm tội gì? câu _____

2. Tội lỗi này làm thỏa nhu cầu nào trong đời sống của người ấy (họ)? câu _____

3. Người ấy (họ) có đầu hàng cảm dối không? _____

4. Hậu quả của hành động tội lỗi của người này (họ) là gì? Điều gì xảy ra khi họ chống lại hoặc đầu hàng cảm dối? câu _____

Sự Cám Dỗ

Dự án 4, trang 2

5. Nếu người đó (họ) chống lại cám dỗ, người đó (họ) đã làm như thế nào?
Miêu tả những hành động người (họ) đã làm để chống lại cám dỗ.

Câu. _____

6. Nếu người đó (họ) đầu hàng cám dỗ, hãy trả lời câu hỏi sau:
Người này (họ) đã có sự yếu đuối gì trong mối quan hệ với Đức Chúa Trời?

Câu. _____

7. Những người này cần phải trưởng thành trong những lĩnh vực nào để có thể chống lại sự cám dỗ tương tự trong lần tới?

Câu. _____

8. Nếu bạn là người này, bạn nghĩ mình sẽ làm gì trong tình huống đó?
Giải thích tại sao.

Tên _____

Lớp _____

Ngày nộp _____

Sự Cám Dỗ Dự án 5

Một cái nhìn mới về những cám dỗ cũ

Dự án này tiếp nối Dự án 2. Hãy xem lại những ví dụ bạn đã miêu tả trong Dự án 2. Giờ hãy xem lại những mô hình Kinh thánh mà chúng ta muốn dùng để vượt qua cám dỗ gặp phải. (Hãy xem 6 bước vượt qua cám dỗ trong trang 14 của Sổ tay Học viên.) Hãy dành vài phút suy gẫm. Hãy hình dung bạn đang đối mặt lại với cám dỗ đó lần nữa, nhưng lần này bạn dùng mô hình mới để đối phó. Hãy chọn hai ví dụ đã liệt kê trong Dự án 2.

Ví dụ 1

1. Hãy viết ra xem bạn có thể sử dụng mô hình Kinh Thánh mới trong tình huống này như thế nào. Hãy hình dung xem điều gì có thể xảy ra với bạn và những người có liên quan.

2. Bạn sẽ hành động như thế nào? Bạn sẽ có những suy nghĩ và hành động gì khác đi?

Sự Cám Dỗ

Dự án 5, trang 2

3. Cách giải quyết mới này của bạn sẽ thay đổi kết quả cuối cùng như thế nào?

Ví dụ 2

1. Hãy viết ra xem bạn có thể sử dụng mô hình Kinh Thánh mới trong tình huống này như thế nào. Hãy hình dung xem điều gì có thể xảy ra với bạn và những người có liên quan.

2. Bạn sẽ hành động như thế nào? Bạn sẽ có những suy nghĩ và hành động gì khác đi?

3. Cách giải quyết mới này của bạn sẽ thay đổi kết quả cuối cùng như thế nào?

Tên _____

Lớp _____

Ngày nộp _____

Sự Cám Dỗ Dự án 6

Dùng mô hình mới để đối phó với cám dỗ

Trong chương 2 của Sổ tay Học viên, chúng ta đã nói tới việc phát triển một mô hình mới theo Kinh thánh để đối phó khi bạn bị cám dỗ. Dưới đây trích lại các bước then chốt trong mô hình đó.

6 bước để vượt qua cám dỗ

1. Nhận ra rằng mình đang bị cám dỗ
 2. Nói “KHÔNG” với cám dỗ
 3. Bắt đầu trò chuyện với Đức Chúa Trời
 4. Tự hỏi mình: “Ma quỷ đang cố khiến mình đáp ứng nhu cầu gì?”
 5. Tìm kiếm cách thức của Chúa để thoát khỏi cám dỗ
 6. Lập mục tiêu giúp bạn đáp ứng được các nhu cầu của mình theo cách của Chúa.
- Sổ tay học viên, trang 14

Trong vài ngày tới, khi bạn bị cám dỗ, hãy cố gắng sử dụng mô hình theo Kinh thánh này. Bạn sẽ hoàn thành dự án này khi cố gắng áp dụng mô hình trên.

1. Bạn bị cám dỗ làm điều gì? _____

2. Ngày _____ Giờ _____ Địa điểm _____
3. (Những) người liên quan _____
4. Đánh giá ngắn gọn về những gì đã xảy ra, sử dụng 6 bước trong mô hình và giải thích những điều đã xảy ra khi bạn cố gắng sử dụng mô hình này. Ví dụ, khi đánh giá xem mình sử dụng Bước 1 “Nhận ra rằng mình đang bị cám dỗ” tốt tới đâu, hãy ghi lại khi nào bạn nhận ra mình bị cám dỗ và nhận ra điều đó như thế nào. Hãy kể lại phản ứng đầu tiên của bạn. Bạn có thực hiện tiếp Bước 2 ngay không?

Bước 1. Nhận ra rằng mình đang bị cám dỗ

Tôi đã đã không dùng bước này. (khoanh tròn một phương án)

Đánh giá của tôi

Sự Cám Dỗ Dự án 6, trang 2

Bước 2. Nói “Không” với cám dỗ.

Tôi **đã** **đã không** dùng bước này. (khoanh tròn một phương án)

Đánh giá của tôi

Bước 3. Bắt đầu trò chuyện với Đức Chúa Trời.

Tôi **đã** **đã không** dùng bước này. (khoanh tròn một phương án)

Đánh giá của tôi

Bước 4. Tự hỏi mình: “Ma quỷ đang cố khiến mình đáp ứng nhu cầu gì?”

Tôi **đã** **đã không** dùng bước này. (khoanh tròn một phương án)

Đánh giá của tôi

Tên _____

Sự Cám Dỗ
Dự án 6
Trang 3

Dùng mô hình mới để đối phó với cám dỗ (Tiếp)

Bước 5. Tìm kiếm cách thức của Chúa để thoát khỏi cám dỗ

Tôi đã đã không dùng bước này. (khoanh tròn một phương án)

Đánh giá của tôi

Bước 6. Lập mục tiêu giúp bạn đáp ứng các nhu cầu của mình theo cách của Chúa.

Tôi đã đã không dùng bước này. (khoanh tròn một phương án)

Đánh giá của tôi. (Viết ra những mục tiêu bạn đã đặt ra để đáp ứng các nhu cầu của mình theo cách của Chúa và ghi lại tiến bộ của bạn khi thực hiện các mục tiêu của mình. Các mục tiêu của bạn có hiệu quả như thế nào trong việc đáp ứng nhu cầu này trong cuộc sống bạn?)

5. Những phần nào trong mô hình này dễ sử dụng nhất? Hãy giải thích.

Sự Cám Dỗ
Dự án 6, trang 4

6. Những phần nào trong mô hình này khó sử dụng nhất? Hãy giải thích.

7. Bạn học được gì từ kinh nghiệm này? Lần tới, khi gặp cám dỗ này, bạn cần làm điều gì khác đi?

Tên _____

Lớp _____

Ngày nộp _____

Sự Cám Dỗ Dự án 8

Chuẩn bị đối phó với cám dỗ

Mục đích của dự án này là để giúp bạn chuẩn bị đối phó với cám dỗ bạn hay gặp phải. Chương 3 của Sổ tay Học viên nói cụ thể về một số điều bạn có thể làm để chuẩn bị cho cám dỗ. Trước khi làm dự án này, bạn có thể xem lại phần đó trong Sổ tay Học viên.

1. Hãy chọn cám dỗ mà bạn muốn xử lý trong dự án này. Hãy chọn cám dỗ mà bạn thường xuyên phải đối mặt. Hãy miêu tả ngắn gọn cám dỗ này.

2. Trước khi bắt đầu mọi việc trong dự án này, hãy dành thời gian để cầu nguyện với Chúa về cám dỗ này. Cầu xin Chúa ban cho sự khôn ngoan – cách chống lại cám dỗ thành công mỗi khi nó đến. Hãy cam kết với Chúa rằng bạn sẽ sử dụng cám dỗ này như một cách để đến gần Ngài hơn.

3. Ma quỷ đang cố gắng khiến bạn phải đáp ứng nhu cầu hoặc ham muốn nào? Viết nó ra và ghi từ “ham muốn” hoặc “nhu cầu” theo cảm nhận của bạn. Nếu có từ hai ham muốn hoặc nhu cầu trở lên mà ma quỷ dụ dỗ, hãy viết hết chúng ra.

Sự Cám Dối

Dự án 8, trang 2

4. Chúa nói gì về cám dỗ này, về (các) nhu cầu và ham muốn liên quan? Tìm ít nhất ba câu Kinh thánh nói về điều này. Chọn những câu bạn cảm thấy chúng sẽ giúp mình hiểu được cách vượt qua cám dỗ này. Viết ba câu này ra và sau đó trong cảm nhận của bạn, hãy cho biết từng câu này có thể giúp bạn đối phó với cám dỗ ra sao. Dùng thêm giấy nếu có nhiều câu Kinh Thánh hơn.

A. Câu _____

Câu này có thể giúp tôi như thế nào. _____

B. Câu _____

Câu này có thể giúp tôi như thế nào. _____

C. Câu _____

Câu này có thể giúp tôi như thế nào. _____

Tên _____

Sự Cám Dỗ
Dự án 8
Trang 3

Chuẩn bị đối phó với cám dỗ *(Tiếp)*

5. Trò chuyện với một người tin Chúa khác. Xem người này đã đối mặt với cám dỗ giống như cám dỗ mà bạn đang dùng làm dự án này không. Nếu người này gặp cám dỗ tương tự, hãy hỏi xem anh ấy hoặc cô ấy đã làm những điều gì để vượt qua cám dỗ này. Có những câu Kinh thánh nào giúp anh ấy hoặc cô ấy hiểu cách của Chúa để đáp ứng nhu cầu này. Ghi lại bất kỳ lời khuyên hữu ích nào mà người này khuyên bạn.

6. Liệt kê ít nhất bốn cách để đáp ứng nhu cầu hoặc ham muốn này theo cách của Chúa. Nếu có thể, hãy sử dụng các câu Kinh thánh để bổ sung cho câu trả lời. Đừng viết là “Tôi sẽ cầu nguyện cho điều này.” Chúng ta biết rằng ai cũng sẽ cầu nguyện và cầu xin sự giúp đỡ của Chúa để vượt qua cám dỗ. Hãy liệt kê cách bước hành động cụ thể mà bạn có thể thực hiện để giúp bạn đáp ứng các nhu cầu và ham muốn của mình. Nếu bạn liệt kê từ hai ham muốn hoặc nhu cầu trở lên trong câu 3, trang 1 của dự án này thì hãy ghi chú cho từng câu trả lời của bạn dưới đây để xác định xem bạn đang nói về ham muốn hoặc nhu cầu nào.

1. _____

2. _____

3. _____

Danh Sách Bài Tập Trên Lớp

Tên khóa học _____ Sự cảm ấ

Kiểm tra miệng	Các câu cần học thuộc	Ngày
1	_____	_____
2	_____	_____
3	_____	_____

Dự án	Ngày nộp
1	_____
2	_____
3	_____
4	_____
5	_____
6	_____
7	_____
8	_____

Kiểm tra _____ Ngày _____