

ПРАКТИКА ЛИЧНОГО ПРИМЕНЕНИЯ ЦЕЛЕЙ

Оценка целей

1. Просто ли это?
2. Конкретна ли цель?
3. Имеет ли это значение?
4. Практическая ли она? Возможно ли ее достичь?
5. Можно ли ее измерить?
6. Помогает ли она вам расти?
7. Чувствительна ли она ко времени?

ХОРОШАЯ ЦЕЛЬ

ПЛОХАЯ ЦЕЛЬ

НУЖДАЕТСЯ В УЛУЧШЕНИИ

- 1. Когда меня исправляют, я вслух проговариваю человеку то, что услышал, чтобы он понял, что я правильно воспринимаю то, что мне говорится.**
- 2. В течение одной недели я буду молиться и просить Господа, чтобы Он показал мне то, что удерживает меня от полного посвящения. Я исповедаю и запишу каждый момент, неважно, значительный он или не очень.**
- 3. Цель для качества характера – Благодарность
В течение 8 часов я буду проявлять отношение благодарности.**
- 4. Цель для 2-го Кор., 5:17
«Я составлю список, состоящий как минимум из десяти «старых вещей», которые ушли из моей жизни или должны уйти, а также список из десяти «новых вещей», которые пришли или еще должны прийти в мою жизнь. И я буду перечитывать этот список каждый день в течение недели».**
- 5. Каждый день в течение следующих 8 дней я буду записывать ситуации, которые расстраивают меня. Затем я буду молиться и спрашивать Бога, с какой целью эти ситуации были посланы мне. Я запишу все, что Он будет говорить.**
- 6. Цель для урока 205 – «Возрастая в уважении» Я запишу положительные моменты, связанные с начальством (властью).**
- 7. На этой неделе я буду записывать правила, которые мне не нравятся.**
- 8. Цель для качества характера – Благодарность
Сегодня вечером я поблагодарю троих человек, которые помогли мне с самого начала моего пребывания в программе.**
- 9. Цель для качества характера – Правдивость
Я напишу письмо человеку, которому я солгал. Я исповедую эту ложь, скажу правду и затем попрошу прощения.**
- 10. Цель для качества характера - Сдержанность
В течение недели я буду подходить к разным братьям и спрашивать, что в моем поведении заставляет их гневаться. Я буду записывать то, что они говорят, и принесу все это Богу в молитве, прося Его о помощи.**