

Как помочь студенту поставить цели применить полученные знания на личном опыте

ответы к записям

Автор Дейв Бетти

Введение

Постановка целей применения на личном опыте – трудная задача

- 1 Для студентов
- 2 Для преподавателей
- 3 Но очень важная

Величайшая ложь сатаны-----**Только верь!**

Как Бог видит применение на личном опыте

Матфея 7:24-27

Еврейская модель образования или греческая модель

1. **Знай** истину
2. Понимай, какое отношение истина имеет отношение к твоей жизни
3. **Исполняй** ее—Приводи ее в действие—сегодня!
—постоянно

"Путешествие длиной в тысячи миль начинается с шага"
- Китайская пословица

Где мы используем цели применения на личном опыте?

1. ИЗНХ Качества характера Шаг 6
2. ИЗНХ Занятие по заучиванию мест Писания
3. ИЗНХ Отчеты по книгам
4. Занятие по персонализации воскресной проповеди
5. Групповые занятия для новообращенных христиан
6. Другое (изучение Библии, проекты)

“Я жажду совершить большое и благородное дело, но моя важнейшая обязанность совершать малые дела так, как если бы они были большими и благородными.”
– Хелен Келлер

Четыре вопроса

1. Где я на сегодняшний день?
2. Где Бог желает меня видеть? (в данной сфере моей жизни?)
3. Какой шаг я могу сделать сегодня, чтобы начать двигаться в правильном направлении?
4. Каким образом этот шаг можно измерить?

Признаки хорошей цели применения на личном опыте

1. Она простая
2. Она конкретная
3. Она значимая
4. Она осуществимая
5. Ее можно измерить
6. Она помогает тебе

Распространенные проблемы с постановкой целей

Какое **одно конкретное** дело я могу сделать сегодня, чтобы продвинуться к своей цели?

Я иду к цели, чтобы получить награду высшего Божьего звания во Христе Иисусе. (Филиппийцам 3:14, Совр.перевод)

“Если целиться в никуда, каждый выстрел будет точным” Автор неизвестен

Оценка цели

1 Коринфянам 10:13

Цель студента: “Переживая искушения, отдавать себе отчет, что это - сатана”

Каким образом можно усовершенствовать эту цель?

Различные виды целей

1. Цель, имеющая отношение к Богу
2. Цель, связанная с реакцией
(Если случится следующее – то я...)
3. Цель, связанная с внутренним настроением
4. Поведенческая цель
5. Цель, связанная со знаниями
6. Цель, касающаяся межличностных взаимоотношений

Подсказки к составлению хороших целей

1. Включите в цель другого **человека**.
2. Установите конкретное время, к которому вы достигнете своей цели.
3. Посмотрите место Писания в разных переводах Библии, чтобы лучше понять, как применить истину к ситуации в своей жизни.
4. Недостаточно прекратить **негативное** поведение. Нужно предпринимать **позитивные** шаги на пути к новому поведению.
5. Следите, чтобы ваши цели были краткими, простыми, исполнимыми.
6. Сосредоточьтесь на том, что происходит в **настоящем**, а не будет происходить в далеком будущем.
7. Преподайте «Урок о цели» своим сотрудникам и студентам.

Умение составлять цели применения на личном опыте пригодится вам на протяжении всей вашей жизни.

For more information about this course and other training resources:
Contact Global Teen Challenge at GTC@globaltc.org

Or visit our training website at www.iTeenChallenge.org

Образец личной практической цели по преодолению зависимости от табака

Предоставлено сотрудниками центров, посетившими предыдущие семинары. Материал соответствует записям на стр. 3.

1. Цель, связанная с Богом

- Я заучу наизусть 1 Кор. 10:13 и запишу варианты выходов, которые Бог предлагает мне в связи с этим искушением.

2. Цель, связанная с реакцией

- Столкнувшись с искушением покурить, я немедленно сообщу сотрудникам центра, что испытываю это искушение.
- Если кто-то предложит мне сигарету, я откажусь.
- Если я закурю, я признаюсь Богу в своей слабости и сознаюсь сотрудникам центра в своем поступке.

3. Цель, связанная с отношением

- Я составлю список как минимум из 5 причин, почему я хочу, чтобы моя жизнь была свободна от курения.
- Я составлю список из всех причин, почему я хочу курить.

4. Цель, связанная с поведением

- Я не буду ни у кого просить сигарет
- Если другие студенты начнут говорить о курении, я отойду в сторону.
- Я не буду покупать табачные изделия, зажигалки, спички и т.д.

5. Цель, связанная со знанием

- Я составлю список из 5 стихов из Библии, которые имеют отношение к моему сражению с курением.
- Я прочитаю как минимум 3 статьи об опасностях, связанных с курением.
- Я поговорю как минимум с двумя другими христианами, которые раньше курили, и выясню, как им удалось справиться с этим искушением.
- Я напишу реферат о том, как моя привычка курения влияет на мою семью, мою работу, моего соседа по комнате и мое христианское свидетельство (например).

6. Цели, связанные с межличностными отношениями

- Я признаюсь всем, живущим в центре, что хочу преодолеть эту зависимость, и попрошу помочь мне с подотчетностью.
- Я буду как минимум один раз в неделю встречаться со своим наставником, и честно отчитываться о результатах моего сражения с курением.