

Kako študentom pomagati pri ciljih za osebno aplikacijo -- **odgovori**

Avtor Dave Batty

Uvod

Vaš avtomobil UNŽI: Cilji za osebno aplikacijo so kot motor avtomobila

Določanje ciljev za osebno aplikacijo ni lahka naloga:

1. Za študente,
2. Za učitelje.
3. Je pa zelo pomembno.

Hudičeva največja laž je-----samo verjeti je treba!

A. Božji pogled na osebno aplikacijo

Matej 7,24-27

Jakobovo pismo 1,22-25

Galačanom 3,1-3

Ezekiel 33,30-32

Judovski model učenja v primerjavi z grškim:

1. Poznati resnico
2. Razumeti, kako se resnica nanaša na moje življenje.
3. Uresničevati to resnico—in to prav danes!
—dosledno

Vaš avtomobil UNŽI: Svetopisemski pogled na učenje—okna avtomobila

Teen Challenge je služenje, ki izpolnjuje veliko poslanstvo.
Osredotočamo se na pridobivanje učencev.

Sposobnost zastaviti si cilj za osebno aplikacijo, ki je dosegljiv v 2 ali 3 dneh, je osnovna veščina v življenju kristjanov, ki želijo biti Jezusovi učenci. Cilji se nanašajo na manjše korake, s pomočjo katerih uresničujemo Božjo resnico v osebem življenju.

B. Kje lahko uporabimo cilje za osebno aplikacijo?

1. UNŽI - Tečaj izgradnje značaja, korak 6
2. UNŽI - Tečaj učenja svetopisemskih vrstic na pamet
3. UNŽI - Poročila o prebranih knjigah
4. Tečaj apliciranja pridige
5. Učenje za novo življenje - skupinski tečaj
6. Ostali načini uporabe (preučevanje Svetega pisma, naloge)

C. Primeri dobrih ciljev za osebno aplikacijo

1. Cilji, ki temeljijo na vrstici iz Pregovorov 4,23

Če bom danes zvečer priča pogovoru, ki gre v napačno smer, bom z namenom varovanja svojega srca smer pogovora poskušal spremeniti. Če tega ne bom mogel narediti, se bom opravičil in se umaknil.

2. **Cilj:** Napisal bom pismo svoji mami in jo prosil za odpuščanje, da sem jo v preteklosti prizadel(a).

3. Rimljanom 8,28

Cilj za učitelja: Ko imam občutek, da tokrat učenje ni potekalo, kot bi moralo, se usedem in napišem seznam stvari, ki sem se jih pri tej priliki naučil.

D. Glavne značilnosti dobrega cilja za osebno aplikacijo

1. Biti mora **preprost**.

Točno morate vedeti, kaj želite doseči.

2. Biti mora **določen**.

Jasno mora izražati bistvo. Velikokrat so naši cilji preveč splošni. Na primer, cilj »približati se Bogu« je preveč splošen. Bolje je, če izberete en konkreten način, ki vas bo zagotovo približal k Bogu. To bo prvi cilj. Ko dosežete prvi cilj, si zastavite drugega, ki bo še poudaril prvega in vas peljal en korak naprej v odnosu z Bogom. Vedno pri opisovanju ciljev uporabite jasne in konkretne besede. Poskrbite, da cilji ne bodo preveč zapleteni. Vsak cilj naj se nanaša le na eno stvar.

3. Biti mora **smiseln**.

Nanašati se mora na vaše trenutno življenje. »Če bom bogat, bom vsako nedeljo v nabirko dal 50 EUR,« ni čisto smiseln cilj, ker v *tem trenutku* ne morete storiti ničesar v zvezi s tem. Ko boš bogat, si lahko zastavljaš podobne cilje. Sedaj se moraš osredotočiti na rast tam, kjer je to mogoče. Izberite cilj, ki vam pomaga spremeniti področje, ki ga zares želite spremeniti.

4. Biti mora **praktičen**.

Ali ga je mogoče doseči? »Vsakič, ko sem skušan, se bom zavedal, da me skuša hudič.« To se dobro sliši, ampak ali je res praktično? Ali boste sposobni na začetku vsake skušnjave takoj oceniti, da vas skuša hudič? Čeprav cilj zgleda duhovno, je za mladega kristjana, ki se bori s skušnjavami, preveč ambiciozen.

Začnite z bolj enostavnimi in kratkoročnimi cilji, ki jih v tistem dnevu lahko dosežete. Na primer: »V današnjem dnevu si bom zapisal vse skušnjave.« Lahko celo naredite cilj še bolj konkreten. Navedete lahko konkretno vrsto skušnjav, na katere se boste osredotočili: »...vse skušnjave, da bi preklinjal.«

5. Biti mora **merljiv**.

Ali je možno oceniti, v kolikšni meri ste dosegli zastavljeni cilj? »Danes se bom približal k Bogu?« Pri tem cilju ni čisto enostavno oceniti, v kolikšni meri je bil dosežen. Če želite napredovati, si zastavite cilje, pri katerih boste lahko spremljal svoj napredek. »V današnjem dnevu si bom zapisal vse skušnjave.« Pri tem cilju lahko preverite, ali ste ga dosegli. Zastavljeni cilj je dosežen, ko je seznam napisan.

Pri zastavljanju cilja se vprašajte naslednje 4 stvari:

- Kaj bom meril oziroma ocenjeval v zvezi z doseženim ciljem?
- Kakšno orodje bom uporabil za merjenje in ocenjevanje doseženega cilja?
- Kako bi lahko na enostaven način preveril, ali je cilj dosežen?
- Kako bi lahko druga oseba preverila, ali sem dosegel cilj?

6. Cilj vam mora biti **v pomoč**.

Namen cilja za osebno aplikacijo je, da se približate k Bogu. Vnaprej premislite, kako je cilj zastavljen. Vprašajte se: »Ali bom s pomočjo tega cilja lahko rasel?« Ali s pomočjo zastavljenih ciljev postajate vse bolj zreli kristjani?

Cilji, ki temeljijo na vrstici iz Pisma Rimljanom 12,16

Pri naslednjih treh obrokih bom sedel z nekom, s komer se ponavadi ne družim ali ki mi ni povsem simpatičen, da ga lahko bolje spoznam.

Pri naslednjih treh obrokih bom sedel z enim od novih študentov v programu, da ga lahko bolje spoznam.

Kakšna je razlika med dobro idejo in dobrim ciljem.

Kako ovrednotiti cilj

1 Korinčanom 10,13

Znašli ste se le pred človeško preizkušnjo, Bog pa je zvest in ne bo dopustil, da bi bili preizkušani čez svoje moči, ampak bo ob preizkušnji tudi omogočil izhod iz nje, da jo boste mogli prestati.

Študentov cilj: »Vsakič, ko sem skušan, se bom zavedal, da me skuša hudič.«

Kako bi lahko izboljšali ta cilj?

Cilje je mogoče izboljšati v okviru skupinskih aktivnosti za večjo skupino študentov.

Glavne značilnosti dobrega cilja za osebno aplikacijo

1. Ali je **preprost**?
2. Ali je **določen**?
3. Ali je **smiseln**?
4. Ali je **praktičen**?
5. Ali je **merljiv**?
6. Ali vam je **v pomoč**?

Matej 28,19-20

»Pojdite torej in naredite vse narode za moje učence: krščajte jih v ime Očeta in Sina in Svetega Duha in učite jih izpolnjevati vse, kar koli sem vam zapovedal! In glejte: jaz sem z vami vse dni do konca sveta.«

Študentov cilj: Želim pridobiti svet za Jezusa.

Cilj je mogoče izboljšati v okviru skupinskih aktivnosti za majhno skupino študentov. Cilj je treba zastaviti tako, da ga bodo študentje lahko dejansko uresničili in to že v enem ali dveh dnevih (tu ne gre za cilje, ki bi jih študentje začeli uresničevati po koncu programa).

Naj vsi študentje, ki so del manjše skupine, svoj cilj podelijo z ostalimi v razredu.

E. Kakšen bi moral biti glavni poudarek ciljev za osebno aplikacijo?

Kje se nahajate pri uresničevanju te konkretne resnice v osebnem življenju?

Sledijo 4 vprašanja, ki lahko študentom pomagajo bolje razumeti, kaj mora vsebovati cilj za osebno aplikacijo.

Štiri vprašanja

1. Kje se nahajam sedaj?
2. Kje Bog želi, da bi bil?
(V povezavi z obravnavanim življenjskim področjem.)
3. Kakšen konkreten korak lahko že danes naredim, da se premaknem v pravo smer?
4. Kako bom lahko ta korak kasneje ovrednotil?

F. Kako lahko kot učitelji pomagate študentom pri zastavljanju dobrih ciljev za osebno aplikacijo?

1. S kakšnimi težavami se študentje pogosto spoprijemajo pri zastavljanju ciljev za osebno aplikacijo?

2. Najpogostejša težava je, da študentje cilj zastavijo preširoko in premalo določno.

Navedite **eno stvar**, ki jo lahko že danes naredite, da se premaknete en korak naprej v smeri vašega cilja.

**»Vsako dolgo popotovanje se začne z enim majhnim korakom.«
- Kitajski pregovor**

3. Različne vrste ciljev

1. Cilj, ki se nanaša na Boga
(vključen je vaš neposreden odnos z Bogom)
2. Cilj, ki se nanaša na vaš odziv
(če se zgodi to, se bom odzval na naslednji način...)
3. Cilj, ki se nanaša na držo
(kakšno je vaše mišljenje v zvezi s konkretno situacijo)
4. Cilj, ki se nanaša na vedenje (kako ravnate)
5. Cilj, ki se nanaša na znanje (v osnovi gre za akademski cilj na področju preučevanja Svetega pisma)
6. Cilj, ki se nanaša na medčloveške odnose
(neposredno med vami in drugo osebo)
7. Cilj, ki se nanaša na samopodobo
(kako gledate/bi morali gledati na samega sebe)
8. Cilj, ki se nanaša na vaše zdravstveno stanje
(kako lahko živite bolj zdravo)
9. Cilj, ki se nanaša na pogovor
(pogovor z drugo osebo glede vrstice ali značajske lastnosti)

4. Kakšne ukrepe boste sprejeli, da študentom pomagate pri zastavljanju boljših ciljev za osebno aplikacijo?

Napišite seznam ukrepov, ki jih nameravate narediti.

Nekaj dodatnih idej, ki jih lahko dodate na svoj seznam.

1. Vzemite prazen zvezek in ga napolnite s primeri odličnih ciljev za osebno aplikacijo vaših študentov. Primeri lahko vsebujejo tudi kratek opis, kako je uresničevanje cilja študentu pomagalo pri rasti.
2. Vsak teden izberite odličen primer cilja, ki si ga je en od študentov zastavil. Študent naj cilj predstavi razredu in ostalim pove, kako ga je v praksi uresničil.

3. Pripravite učno uro za zaposlene in študente na temo zastavljanja dobrih ciljev za osebno aplikacijo. Gradivo, ki ga pravkar berete, lahko predstavlja izhodišče za takšno učno uro. Na spletni strani www.iTeenChallenge.org je na voljo tudi PowerPoint predstavitev in dodatni zapiski.
4. Zastavite si osebni cilj, da boste razvijali svoje sposobnosti na področju zastavljanja odličnih ciljev za osebno aplikacijo.

Zaključek

H. Zastavljanje dobrih ciljev za osebno aplikacijo je prvi korak na poti uspešnega krščanskega življenja—življenja uspešnih Jezusovih učencev.

Kaj je najpomembnejše?

1. Uresničevanje ciljev!
2. In to ne le enkrat!
3. Naj postane uresničevanje Božje resnice del vašega vsakdanjika.
4. To je pot k spremenjenemu načinu življenja.
5. To je jedro krščanskega učenitva.

Pripomočki za pisanje dobrih ciljev

1. V cilj naj bo vključena še druga oseba.
2. Določite konkreten časoven okvir za uresničevanje cilja.
3. Svetopisemsko vrstico preberite iz različnih prevodov Svetega pisma, tako boste bolje razumeli, kako jo uresničevati.
4. Ne zadostuje prenehati z negativnim vedenjem. Treba je narediti pozitivne korake v smeri novih vedenjskih vzorcev.
5. Naj bodo cilji kratki, preprosti, določni in praktični.
6. Osredotočite se na sedanjost, ne na daljno prihodnost.
7. Pripravite učno uro na temo »zastavljanja ciljev« za zaposlene in študente.

Sposobnost zastavljati si dobre cilje za osebno aplikacijo vam bo koristila do konca življenja.

Primer cilja za osebno aplikacijo: Kako prenehati s kajenjem?

Cilje so pripravili zaposleni, ki so se udeležili prejšnjih seminarjev.
Ta cilj se nanaša na opombe s strani 6.

1. Cilj, ki se nanaša na Boga

- Na pamet se bom naučil vrstico iz 1 Korinčanom 10,13.
Zapisal si bom izhode iz te preizkušnje, ki mi jih je Bog pripravil.

2. Cilj, ki se nanaša na moj odziv

- Ko se bom znašel v preizkušnji, da začnem kaditi, bom o tem takoj govoril z zaposlenimi.
- Če mi kdor koli ponudi cigareto, je ne bom sprejel.
- Če bom kadil, bom svojo napako priznal Bogu in zaposlenim.

3. Cilj, ki se nanaša na držo

- Na list bom napisal seznam vsaj petih razlogov, zakaj želim živeti kot nekadilec.
- Naredil bom tudi seznam razlogov, zakaj želim kaditi.

4. Cilj, ki se nanaša na vedenje

- Nikogar ne bom prosil za cigareto.
- Ko se drugi začnejo pogovarjati o kajenju, bom odšel.
- Ne bom kupoval tobačnih izdelkov, niti vžigalnikov oziroma vžigalic itd.

5. Cilj, ki se nanaša na znanje

- Napisal bom seznam petih vrstic, ki so povezane z mojo bitko s kajenjem.
- Prebral bom vsaj tri članke o nevarnostih povezanih s kajenjem.
- Pogovoril se bom z vsaj dvema kristjanoma, ki sta prej kadila in se od njih učil, kako premagati to skušnjo.
- Napisal bom esej o tem, kako je kajenje vplivalo na mojo družino, moje delo, moje sostanovalce in moje krščansko pričevanje (navedel bom tudi primere).

6. Cilj, ki se nanaša na medčloveške odnose

- Ljudem, ki živijo z mano, bom povedal, da želim prenehati s to navado. Prosil jih bom, če lahko računam na njih in jim postanem odgovoren na tem področju.
- Vsaj enkrat na teden se bom sestal s svojim svetovalcem in mu iskreno poročal, kako mi gre v moji bitki s kajenjem.

Več informacij o tem tečaju in dodatna gradiva za usposabljanje so na voljo pri:

Global Teen Challenge

GTC@globaltc.org

Lahko tudi obiščete našo spletno stran namenjeno usposabljanju:

www.iTeenChallenge.org

Cilj za osebno aplikacijo - vaja

Vrednotenje osebnega cilja

Ali je preprost?

Ali je smiseln?

Ali je določen?

Ali je praktičen? / Ali je uresničljiv?

Ali je merljiv?

Ali mi je v pomoč pri rasti?

Ali je časovno opredeljen?

Dober cilj

Slab cilj

Potrebne so izboljšave

1. Ko me nekdo popravi, bom ponovil besede tistega, ki me korigira, da se prepričam, ali se pravilno razumel njegove besede, ter se bom lepo zahvalil.
2. En teden bom molil in prosil Boga, naj mi pokaže, kaj mi preprečuje, da se mu v popolnosti predam. Priznal bom in si zabeležil vsako stvar, ne glede na to kako je majhna ali velika.
3. *Cilj za značajsko lastnost - Hvaležnost*
8 dni bom hvaležen.
4. *Cilj za vrstico iz 2 Korinčanom 5,17*
Napisal bom seznam 10 »stvari iz starega življenja«, ki se jih moram znebiti. Napisal bom seznam vsaj 10 »novih stvari«, ki sem se jih naučil ali se jih moram naučiti. Seznam bom prebral vsak dan v obdobju enega tedna.
5. Naslednjih 8 dni si bom vsak dan zabeležil situacije, ki so me razžalostile. Nato bom molil in prosil Boga naj mi razodene, kaj me je v danih situacijah želel naučiti. Zapisal si bom, kaj mi je odgovoril.
6. *Cilj za lekcijo 205 - Spoštovanje*
Zapisal si bom nekaj pozitivnih stvari glede avtoritete.
7. V tem tednu si bom zapisal pravila, ki jih ne maram.
8. *Cilj za značajsko lastnost - Hvaležnost*
Danes zvečer se bom trem osebam zahvalil za njihovo pomoč, ki sem je bil deležen tu v programu.
9. *Cilj za značajsko lastnost - Resnicoljubnost*
Napisal bom pismo osebi, ki sem ji v preteklosti lagal. Priznal bom laž, povedal resnico in prosil za odpuščanje.
10. *Cilj za značajsko lastnost - Preudarnost*
En teden bom vsak dan izbral enega od bratov in ga vprašal, kaj ga pri mojem obnašanju najbolj jezi. Zabeležil si bom vse odgovore. V molitvi se o teh stvareh pogovorim z Bogom in ga bom prosil za njegovo pomoč.