

Những Chìa Khóa Dẫn Đến Thành Công Của Teen Challenge—kèm CÂU TRẢ LỜI

Phần 1: Cách tiếp cận của Teen Challenge đối với sự giúp đỡ những người nghiện ma túy

Bởi Dave Batty

A. Sơ lược lịch sử của Teen Challenge

Bắt đầu tại NYC vào năm 1958 bởi Rev. David Wilkerson

Sách *The Cross and the Switchblade* (*Thập tự giá và cây dao bấm*) kể về việc Teen Challenge đã được thành lập như thế nào

Hiện tại hơn 1'100 trung tâm tại 83 quốc gia

Nghiên cứu cho thấy những người tốt nghiệp Teen Challenge có tỷ lệ cai nghiện thành công 70-86%. Các nghiên cứu khảo sát những người đã tốt nghiệp Teen Challenge được 2-15 năm.

B. Những câu hỏi để cân nhắc

- A. Vì sao một người phải mất 12 tháng thì mới tốt nghiệp TC?
- B. Vì sao chúng tôi không cho phép các học viên hút thuốc?
- C. Vì sao chúng tôi không yêu cầu các nhân viên phải là các tư vấn cai nghiện có bằng của bang (chính quyền)?
- D. Vì sao 70% học viên tốt nghiệp TC sống tự do khỏi ma túy và rượu trong khi chỉ có 5-15% học viên tốt nghiệp các chương trình cai nghiện thế tục tiếp tục được tự do?
- E. Vì sao các trung tâm TC đòi hỏi học viên *muốn* ở trong chương trình trước khi họ cho phép người ấy bước vào chương trình của TC?
- F. Những vấn đề chính và các bước thay đổi cần được đề cập để một người nghiện được tự do là gì?
- G. Những khác biệt chính giữa mô hình điều trị của Teen Challenge và mô hình điều trị sử dụng trong những chương trình điều trị ma túy thế tục (ngoài đời) là gì?
- H. Teen Challenge tin điều gì là vấn đề gốc rễ trong đời sống của một người nghiện?
- I. Cái gì tạo động lực tốt nhất cho một người nghiện thay đổi?

Để trả lời chính xác cho từng câu hỏi trên đòi hỏi một sự hiểu biết rõ ràng về mô hình trị liệu của Teen Challenge.

Vậy những chìa khóa nào dẫn đến thành công của Teen Challenge cho tương lai?

C. Các mô hình điều trị nghiện ma túy

Có nhiều hơn một cách vượt qua nghiện ma túy.
Chúng ta sẽ xem xét 4 phương pháp.

Vì sao cách tiếp cận của Teen Challenge hiệu quả hơn những cách khác?

1. Mô hình **Y tế**
2. Mô hình **Tâm lý**
3. Mô hình **Giáo dục**
4. Mô hình **Môn đệ hóa Cơ đốc**

Teen Challenge là một mục vụ **Đại Mạng Lành**

Teen Challenge sử dụng 3 mô hình khác như thế nào?

1. Mô hình y tế
 - Cắt cơn (detox) tại một cơ sở chuyên môn y tế
 - Thuốc thay đổi tâm trạng? Bạn có cho phép các học viên đang sử dụng các loại thuốc này vào trong chương trình của bạn, hay bạn yêu cầu họ phải cai những loại thuốc này?
2. Mô hình tâm lý
 - Những vấn đề tâm lý sâu sắc – hãy sẵn sàng chuyển đến một nhà tâm lý được đào tạo.
3. Mô hình giáo dục
 - một thành phần chính của TC
 - nhưng nội dung của các lớp này dạy tại TC khác so với các lớp dạy trong các chương trình sử dụng những mô hình điều trị khác.

Tôi nói với các học viên rằng bạn không phải ở đây để được cai nghiện ma túy.

Bạn ở đây để trở nên một người của Đức Chúa Trời, thánh khiết và công chính, được biệt riêng để phục vụ Đấng Tạo Hóa của bạn.

Một sản phẩm phụ kỳ diệu của đời sống trong Đấng Christ là bạn tìm thấy sự chữa lành, vui mừng, hy vọng và bình an. Bạn không sử dụng ma túy, hoặc quan hệ tình dục ngoài hôn nhân hoặc say xỉn, vì bạn yêu Đức Chúa Trời.

--Sallie Culbreth, Teen Challenge, Hot Springs, Ark

D. Mô hình môn đệ hóa Cơ đốc được sử dụng tại TC

- Đức Chúa Trời sử dụng đội ngũ nhân sự tại Teen Challenge là những **chuyên gia** về môn đệ hóa Cơ đốc.
- Tại Teen Challenge, huấn luyện môn đệ hóa Cơ đốc là công cụ **chủ yếu** để giúp đỡ những người nghiện ma túy.

Tư vấn được sử dụng nhưng một phương pháp điều trị **thứ yếu** để hỗ trợ những người này.
- Các sinh viên dành ít nhất 3 giờ mỗi ngày, 5 ngày mỗi tuần trong các lớp môn đệ hóa Cơ đốc, học cách áp dụng những sự dạy dỗ của Kinh thánh vào đời sống hằng ngày của họ.

Mục đích **chủ yếu** của các lớp học Kinh Thánh là để hoàn thành Đại Mạng Lệnh – biến người khác thành môn đệ.

- Học Nhóm Cho Người Mới Tin Chúa – 14 môn
- Tự Học Cho Người Mới Tin Chúa

E. Sứ mệnh của Teen Challenge

Sứ mệnh của Teen Challenge là truyền giảng cho người mắc những vấn đề kiểm soát cuộc sống và khởi sự quá trình môn đệ hóa đến chỗ học viên có thể thể hiện như một Cơ đốc nhân trong xã hội, áp dụng những nguyên tắc có động cơ thuộc linh và Kinh Thánh trong các mối quan hệ trong gia đình, hội thánh, nghề nghiệp được chọn, và cộng đồng.

F. Quan điểm của chúng tôi về nghiện

1. Định nghĩa về nghiện

Lệ thuộc **Chất hóa học** (nghiện) là một tình trạng hậu quả của quá trình sử dụng chất hóa học nhằm đáp ứng những nhu cầu của **đời sống**.
(Jeff VanVonderen)

2. Quan điểm ba giai đoạn nghiện

Nghiện

Từng nghiện

Không nghiện

G. Yếu tố then chốt của việc đổi mới tâm trí Rô-ma 12:1-2

Chúng ta phải cẩn thận để không dạy nhân sự của chúng ta xa rời khỏi cái đã là chìa khóa cho thành công của chúng ta.

Doug Wever, Giám Đốc Khu Vực Phi Châu Của Teen Challenge Toàn Cầu

<p>Thông tin Liên hệ: Dave Batty Global Teen Challenge PO Box 511 Columbus, GA 31902 Phone: 706-576-6555 Email: dbatty@gmail.com Web: www.globalTC.org</p>	<p>Thông tin thêm về việc lạm dụng ma túy www.drugabuse.gov/NIDAHome.html www.amenclinic.com và www.brainplace.com (thông tin hình chụp não về tác hại của các chất kích thích khác nhau trên não)</p>
--	---