

Способности к решению базовых проблем

Введение

Наставляя людей с контролируемыми жизненными проблемами

Записи с ответами

Автор Дэвид Бетти

Новообращенные, с которыми вы работаете в Тин Челлендже, имеют проблемы. Если у них нет никаких проблем, значит, им не место в вашей программе. Если им предстоит становиться успешными христианами, тогда необходимо развивать в себе способность решать проблемы благочестивым образом.

Этот материал не создан для того, чтобы научить студентов решать все абсолютно все проблемы. Немного даже наоборот – наша цель в том, чтобы вы могли научить своих студентов стратегиям, которые помогут им успешно справляться с жизненными проблемами. Возвращая из своих студентов последователей Иисуса Христа, мы хотим научить их стратегиям решения проблем, и эти стратегии должны полностью основываться на Божьем слове.

Невозможно за один курс освоить все, что необходимо освоить при решении жизненных проблем. Да и студенты находятся в программе всего год. Но, с другой стороны, чтобы усвоить все это. Поэтому возникает вопрос: что конкретно им необходимо узнать о том, как решать проблемы в жизни?

А. Каковы были способы решения проблем, которые использовали ваши студенты до прихода в программу?

Как они решали проблемы до того как попасть в Тин Челлендж?

Б. Каковы главные вопросы, связанные с решением проблем?

1. **Встречайте** проблему лицом к лицу.

Не все проблемы в моей жизни происходят по моей вине. Некоторые из них произошли по вине других людей. Тем не менее, многие проблемы – это результат наших решений. Каков бы ни был источник проблем, с ними необходимо встретиться лицом к лицу. Иакова, 1: 2, говорит, что мы должны встречать проблемы с Божьей помощью.

2. Каковы **Божьи** пути решения этой проблемы?

Вам необходимо внимательно взглянуть на свои прежние способы решения проблем и спросить себя, действительно ли они являются стратегией, которую усмотрел Господь для решения трудных вопросов?

Понять пути, которые дает Господь для решения проблем, может быть легко, а может – очень непросто. Ключевой момент, на который мы ссылаемся здесь, состоит в том, что мы являемся последователями Иисуса, а потому я должен с готовностью просить у Бога помощи в решении жизненных проблем.

3. Какой путь предлагает Бог, чтобы жить **здоровой** жизнью и **избегать** проблем в будущем?

Решение проблем – одна из важнейших составляющих успешного ученичества Иисуса. Другая не менее важная часть – научиться жить так, как этого хочет Бог, а также избегать возникновения новых проблем в жизни. Намного лучше предотвратить проблему, чем ждать, когда она «взорвется» в вашей жизни, и уж только тогда пытаться что-то делать с этим.

В. Каковы основные шаги в решении проблем?

Не существует «волшебной палочки», с помощью которой можно мгновенно решить все проблемы. Некоторые небольшие проблемы можно разрешить очень быстро. Но другие проблемы, которые мы называем контролируемыми жизнью, могут потребовать несколько месяцев, пока ты не решишь их.

Давайте посмотрим на несколько основных шагов, которые могут быть использованы в решениях проблем.

1. Спросите себя: «А хочу ли я меняться?»

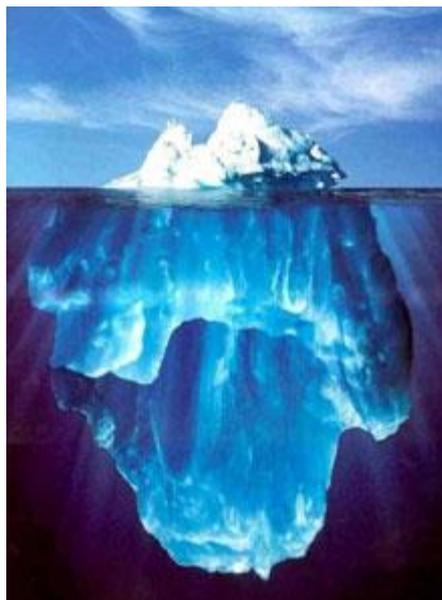
Или вам просто хочется удалиться от болезненных обстоятельств своей жизни? Может, вы просто хотите избавиться от симптомов? Или вы все-таки готовы взглянуть на корень проблемы, чтобы навсегда избавиться от нее?

Например, вы можете стряхнуть паутину со стен своей комнаты или выбросить паука, который плетет эту паутину.

2. Что привело к этой проблеме?

Мы не ищем виноватого. Это мало поможет в решении проблемы. Вместо того мы должны выяснить, что за корень стоит во всем этом. Иногда одна проблема сопряжена с другой проблемой. Внешняя проблема зачастую является лишь симптомом внутренней проблемы.

Найти причину проблемы – значит сделать шаг навстречу ее решению.



3. Что говорит Божье Слово о решении проблем?

В отношении некоторых проблем в Библии есть стихи, которые говорят непосредственно об этом. Другие проблемы потребуют от вас тщательного изучения Божьего Слова, чтобы понять основные Божьи принципы, касающиеся этой ситуации.

4. Применяйте стратегию «облечься и совлечься», предложенную нам в Колоссянам, 3:1-17.

Библия повелевает нам отложить всякий грех и любой вид деятельности, который становится помехой в наших отношениях с Богом. Поэтому, само прекращение греховных моментов в своей жизни уже является частью ответа. В то же самое время Писание повелевает нам «облечься» в новые отношения и действия. Когда мы облакаемся в новые отношения, чтобы наши старые, греховные, привычки были замещены новыми. Когда мы это делаем, у нас появляется возможность пережить нечто новое, что Господь запланировал для нас.

Эта стратегия по решению проблем имеет две одинаково важные стороны. Первая – отложить все греховное в своей жизни и вторая – добавить в наш жизненный уклад новые способы реагирования на эти проблемы.

5. **Сокрушая** аргументы, восстающие против истины Божьей.

2-е Кор.,10:5, повелевает нам сокрушить каждую мысль, восстающую против познания Бога. Мы попросту можем закрыть все это греховное прошлое «в шкаф» и оставить там. Нам нужно избавиться от этого. Уберите все греховное из своей жизни.

6. Какой **ущерб** нанесла эта проблема моей жизни?

Какие шаги я должен предпринять, чтобы хоть как-то восстановить причиненный ущерб?

Иногда проблемы наносят ущерб – как в нашей собственной жизни, так и в жизни окружающих нас людей. Нам нужно оценить размер ущерба и решить, какие шаги предпринять, чтобы пришло восстановление.

7. Какой **рост** должен произойти в моей жизни, чтобы я смог победить проблему?

- **Какую часть должен выполнить Бог?**
- **Какова моя часть?**
- **Какова часть другого человека?**

Иногда мы хотим, чтобы Бог просто взмахнул «волшебной палочкой», и проблема полностью разрешилась бы сама. Тем не менее, то, что необходимо, так это внимательно посмотреть, какие изменения должны произойти в твоей жизни, чтобы взять всю ответственность за эти перемены. В Иакова, 1: 5, Бог обещает, что даст мудрость всем, кто попросит Его помощи.

8. Как **подотчетный** человек сопоставляется с этим решением?

Некоторые проблемы мы можем решить самостоятельно. Но многие проблемы требуют помощи других людей, если мы хотим успешно разрешить их. Кого в вашем окружении можно назвать надежным человеком, сведущим в Божьем Слове, который мог бы помочь вам в этой проблеме?

Заключение

Наша цель заключается в том, чтобы обеспечить «инструментами» своих студентов, чтобы они могли использовать их в своей повседневной жизни, когда появится необходимость обратиться к своей «коробке инструментов». Все мы должны учиться применять библейские стратегии в решении жизненных проблем.

И все мы будем сталкиваться с проблемами в жизни. То, как мы реагируем на проблемы, является секретом успешного христианского ученичества.

Оценка личной проблемы

Проект первый

Инструкции: Вас просят заполнить данный проект, чтобы использовать его на практическом занятии при подготовке работников программы. Пожалуйста, не пишите свое имя. Спасибо большое за вашу готовность помочь при работе с этим проектом!

1. С какой проблемой вы сталкиваетесь сегодня? Кратко опишите ее.

2. Что, по вашему мнению, является причиной этой проблемы?

3. Какой ущерб наносит эта проблема в вашей жизни или в жизни других людей?

4. Как вы считаете, какие шаги необходимо предпринять, чтобы решить эту проблему?
