Uma introdução às habilidades básicas de resolução de problemas

Discipulando pessoas com problemas controladores da vida

com respostas

Por Dave Batty

Os novos cristãos que você está treinando no Desafio Jovem têm problemas. Se eles não tivessem nenhum problema, eles não deveriam estar no seu programa. Para que eles se tornem cristãos bem sucedidos, uma das habilidades mais importantes que eles têm de desenvolver é uma maneira cristã de resolver os problemas em suas vidas.

Esta não é uma aula para ensinar-lhes como resolver todos os problemas nas vidas dos seus alunos. Ao contrário - a nossa meta consiste em que você possa aprender como treinar os seus alunos a usarem estratégias eficazes para solucionar problemas e que eles possam aplicálas em suas vidas. Ao estimular os alunos a serem discípulos de Jesus, queremos que eles aprendam estratégias solucionadoras de problemas que são baseadas em princípios bíblicos.

Não é possível em uma aula ensinar tudo que tem de ser aprendido sobre como resolver problemas. A este respeito, os alunos estão no Desafio Jovem durante aproximadamente um ano para aprender isto. Mas especificamente, o que eles precisam aprender sobre como resolver problemas?

A. Quais são as suas velhas maneiras de resolver problemas?

Como eles resolveram problemas antes que eles viessem ao **Desafio Jovem?**

B. Quais são as grandes questões relacionadas à solução de problemas?

1. Enfrente os seus problemas. Não corra dos seus problemas.

Nem todos os problemas da minha vida foram causados por mim. Alguns deles foram causados por outras pessoas. Contudo, muitos dos problemas nas nossas vidas são os resultados das nossas próprias decisões. Qualquer que seja a fonte do problema, nós temos de enfrentá-lo. Tiago 1:2 fala sobre encararmos os nossos problemas com a ajuda de Deus.

Qual é a maneira de Deus para livrá-lo deste 2. problema?

Você deve ser muito intencional ao olhar para as velhas estratégias que você usou para resolver problemas e perguntar-se, "Esta é a estratégia que Jesus quer que eu use hoje para tratar deste problema na minha vida?"

Descobrir o modo de Deus de resolver um problema pode ser muito simples, ou pode ser bastante complexo. O ponto chave que estamos abordando aqui é que como um seguidor de Jesus, eu tenho de ser muito intencional em pedir a ajuda de Deus na solução de cada problema na minha vida.

3. Qual é a maneira de Deus para viver saudável e evitar este problema no futuro?

Resolver um problema é uma parte de ser um discípulo bem sucedido de Jesus. Outra parte igualmente importante é aprender a viver minha vida da maneira que Deus quer que eu viva, e evitar criar problemas na minha vida. A prevenção de um problema é muito melhor do que esperar até que o problema esteja completamente instalado na sua vida, e então começar a lidar com ele.

C. Quais são os passos básicos a serem utilizados na solução de problemas?

Não há nenhuma solução simples como "varinha mágica" que farão imediatamente todos os seus problemas ir embora. Alguns problemas pequenos podem ser rapidamente resolvidos. Mas outros problemas - controladores da vida levam muitos meses e precisam de trabalho duro para serem superados.

Vamos olhar alguns passos básicos que podem ser usados na solução de problemas.

Pergunte-se, "Você quer mudar?"

Ou você quer simplesmente se livrar das conseqüências dolorosas do problema na sua vida? Você quer simplesmente livrar-se dos sintomas, ou você realmente quer ir à raiz do problema e livrar-se dele?

Por exemplo, você pode livrar-se das teias de aranha em um quarto, ou você pode livrar-se das aranhas que estão fazendo as teias.

O que causou este problema? 2.

Não estamos procurando alguém para culpar. Isto pouco ajudará a resolver o problema. Em vez disso, temos de tentar ver quais são as causas-raiz deste problema. Às vezes um problema está unido a outro problema. O que é um problema superficial simplesmente pode ser um sintoma de um problema mais profundo.

A identificação da causa é um passo na direção certa para se encontrar a melhor solução a ser usada para resolver este problema.

3. O que a Palavra de Deus diz sobre a solução deste problema?

Para alguns problemas há versos muito específicos que falam sobre a causa e a solução. Outros podem necessitar que você procure princípios bíblicos que podem ser aplicados ao problema que não é abordado especificamente na Bíblia.

4. Aplique a estratégia do "Despojar-se, revestir-se" de Colossenses 3:1-17

A Bíblia nos diz para pôr fora (despojar) das nossas vidas o pecado e outras atividades que impedem o nosso relacionamento com Deus. Portanto deixar de fazer estas coisas pecaminosas é parte da resposta. Ao mesmo tempo a Bíblia nos diz para "pôr" (revestir-nos) ou substituir estes comportamentos e atitudes pecaminosas com novas ações. Quando colocamos as novas coisas que Deus quer nas nossas vidas, podemos experimentar a nova vida que Ele planejou para nós.

Esta estratégia para resolver problemas tem duas partes igualmente importantes. Tirar ou livrar-se dos modos pecaminosos de fazer as coisas, e em segundo lugar, acrescentar ao nosso estilo de vida os novos modos de responder a estes problemas.

5. Destrua os argumentos que se levantam contra a verdade de Deus

2 Coríntios 10:5 nos diz - destruir cada pensamento que se estabelece contra o conhecimento do Deus. Simplesmente não podemos pôr estes velhos modos de responder em um "quartinho à portas fechadas." Temos de nos livrar deles. Ponha fora de sua vida estas velhas maneiras pecaminosas.

6. Que dano este problema causou na minha vida?

Que passos eu preciso dar para reparar este dano?

As vezes os problemas causam dano - tanto nas nossas vidas, como nas vidas de outros ao nosso redor. Temos de avaliar o dano e logo tomar medidas para resolver aquele dano.

7. Quanto eu preciso crescer na minha vida para que eu possa superar este problema?

Qual é a minha parte?

Qual é a parte de Deus?

Qual é a parte da outra pessoa?

Às vezes queremos que o Deus passe simplesmente a sua "varinha mágica" por cima da nossa vida e imediatamente faça os nossos problemas desaparecerem. Contudo, o que é necessário é que você dê uma olhada cuidadosa em quais mudanças você tem que fazer na sua vida, e assumir a responsabilidade de fazer aquelas mudanças. Em Tiago 1:5 Deus promete dar a sabedoria a todos aqueles que pedem A sua ajuda.

Como uma pessoa para prestar contas se ajusta 8. nesta solução?

Alguns problemas podemos resolver por nós mesmos. Mas muitos problemas podem necessitar da ajuda de outros se queremos superar com sucesso os problemas. Quem é uma pessoa confiável, com uma boa compreensão da Bíblia que pode ajudar a resolver este problema?

Conclusão

A nossa meta é prover "ferramentas" aos alunos para que eles possam instalar na sua "caixa de ferramentas da vida" e usar quando necessário para lidar com os problemas em suas vidas. Todos nós temos de aprender a usar estratégias bíblicas na solução dos problemas na nossa vida.

Todos nós encontraremos problemas na nossa vida. Como responderemos a estes problemas é a chave para ser um discípulo de Jesus bem sucedido.

Track 5: The Teen Challenge Program Course 501.09 Notesheet – com respostas

Last Revised 11-2019

Avaliação de problema pessoal

Projeto Um

Instruções: Vocês estão sendo solicitados a preencher este projeto para que possa ser usado em uma oficina de treinamento de obreiros. Por favor, não ponha o seu nome neste projeto.

Muito obrigado por sua vontade em ajudar neste projeto.

1.	Qual é um problema que você está enfrentando na sua vida hoje? Descreva-o resumidamente.
2.	O que você acha que é a causa(s) deste problema?
3.	Que dano este problema está causando na sua vida, e nas vidas de outros?
4.	O que você acha que são os passos para a solução deste problema?