



ការវិភាគចំណើន តាមរយៈ ការបរាជ័យ

ការអត់ទោស, ការផ្សះផ្សារ និង ការជំនាញឡើងវិញពីការបរាជ័យ

សៀវភៅលំហាត់សំរាប់សិស្ស



សិក្សាជាក្រុម

សំរាប់គ្រូស្តុបរិស័ទថ្មី

ឈ្មោះ: _____

ល្អិតលាស់ការបរិយ័ត្ត: បណ្ឌិត

ថ្នាក់: _____

គំរោង ទី ១

ការបរិច្ឆេទផ្លូវចិត្តសំណុំយុត្ត _____

ការអត់ធានា និង ការសរសេរឡើងវិញ

១. សូមអាន លូកា ១៥:១-១០ តើលោក សាខេមានជីវិតរស់នៅរបៀបណាមុនគាត់ក្លាយជាគ្រីស្ទបរិស័ទ?

២. បន្ទាប់ពីលោក សាខេបានក្លាយជាគ្រីស្ទបរិស័ទ តើគាត់បានសន្យាធ្វើអ្វី?

ក. _____

ខ. _____

៣. តើម៉ាថាយ ៥:២៣-២៤ ប្រាប់យើងអោយធ្វើអ្វី? (ឆ្លើយចំលើយនៅក្នុងពាក្យរបស់ខ្លួនអ្នកផ្ទាល់)

៤. សូមអាន លូកា ១៥:១១-៣២

ក. តើអាកប្បកិរិយារបស់កូនពៅយ៉ាងដូចម្តេច នៅពេលដែលគាត់បានត្រឡប់មកវិញ? (សូមមើល ខ ១៧-២១)

ខ. តើអាកប្បកិរិយារបស់ឪពុកចំពោះកូនយ៉ាងដូចម្តេច នៅពេលគាត់បានត្រឡប់មកវិញ? (សូមមើល ខ ២០-២៤, ៣០-៣១)

គ. តើអាកប្បកិរិយារបស់បងប្រុសគាត់ចំពោះគាត់យ៉ាងដូចម្តេច?

ឈ្មោះ _____

ស្ថិតិសាស្ត្រសម័យ: បរាជ័យ

ថ្ងៃ ខែ ឆ្នាំ _____

គំរោង ទី ២

កាលបរិច្ឆេទជូនគំរោងសំយាត _____

ការបរាជ័យរបស់ខ្ញុំ

ទំនុកតម្កើត ៣២:៨-៩

ខ ទី ៨ : " យើងនឹងប្រៀនប្រដៅណែនាំអ្នកអោយស្គាល់ផ្លូវដែលអ្នកត្រូវដើរ យើងនឹងជួយអោយយោបល់អ្នក ព្រមទាំងមើលថែទាំអ្នកផង ។ "

ខ ទី ៩ : " មិនត្រូវឆោតល្ងង់ដូចសេះ ឬក៏ លានោះឡើយ គេដាក់ដៃកបង្ហាំ និង ចងបង្ហៀរ ដើម្បីញាក់អោយវាចុះចូល ។ "

សេចក្តីណែនាំ

ជ្រើសរើសចំណើយរបស់អ្នកសំរាប់សំនួរខាងក្រោមពិចារណាដែលបានកើតឡើងនៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នកកាលពី ពីរបីថ្ងៃមុន ។

១. បង្ហាញពិចារណាដែលអ្នកទទួលបានបរាជ័យកាលពីពីរបីថ្ងៃមុន ។

២. តើអ្វីដែលបានបណ្តាលអោយអ្នកទទួលបានបរាជ័យ?

៣. តើលទ្ធផលនៃបរាជ័យរបស់អ្នកគឺជាអ្វី? តើវាមានឥទ្ធិពលដល់អ្នកយ៉ាងដូចម្តេច?

ក. _____

ខ. _____

គ. _____

ឃ. _____

៤. តើអ្នកគិតថាព្រះជាម្ចាស់ព្យាយាមបង្រៀនអ្នកអោយធ្វើនៅពេលដែលអ្នក ទទួលបានរាជ័យ?

ក. _____

ខ. _____

គ. _____

ឃ. _____

៥. សូមប្រើព្រះគម្ពីរដើម្បីរកខ គម្ពីរមួយដែលនឹងជួយអ្នកអោយយកជ័យជំនះលើបញ្ហានេះ ។ សូមសរសេរ ខ គម្ពីរនៅទីនេះ ។

៦. តើអ្នកអាចធ្វើអ្វីនៅថ្ងៃនេះដើម្បីការពារបញ្ហានេះកុំអោយកើតឡើងម្តងទៀត?

ក. _____

ខ. _____

ឃ. _____

ឈ្មោះ: _____

ល្អិតលាស់ការបរិយ័ត្ត: បទដ្ឋាន

ថ្នាក់: _____

គំរោង ទី ៣

ការបរិច្ឆេទផ្លូវចិត្តសំណុំយុត្ត _____

ការអង្វែង

១. តើភាពអង្វែងមានអត្ថន័យយ៉ាងដូចម្តេច? (សូមសរសេរនិយមន័យសំរាប់ពាក្យនេះ)

២. តើហេតុអ្វីបានជាខ្ញុំអង្វែង? (តើអ្វីបណ្តាលអោយមនុស្សអង្វែង?)

១. _____
២. _____
៣. _____
៤. _____
៥. _____
៦. _____
៧. _____

៣. តើលទ្ធផលនៃភាពអង្វែងគឺជាអ្វី? (តើអ្វីកើតឡើងចំពោះមនុស្ស នៅពេលគាត់អង្វែង?)

១. _____
២. _____
៣. _____
៤. _____
៥. _____
៦. _____
៧. _____

៤. តើខ្ញុំអាចបញ្ឈប់ភាពអផ្សុកដោយរបៀបណា? (តើមនុស្សអាចធ្វើអ្វី ដើម្បីយកជ័យជំនះលើភាពអផ្សុក?)

១. _____

២. _____

៣. _____

៤. _____

៥. _____

៦. _____

៧. _____

ឈ្មោះ _____

ស្ថិតិសាស្ត្រសម័យ: បទដ្ឋាន

ថ្នាក់ _____

គំរោង ទី ៤

ការវាយតម្លៃស្តង់ដារសម្រាប់ _____

យត្តិយៈលើបញ្ហាប្រឈមនៃការអប់រំ

ផ្នែក ទី ១

សេចក្តីណែនាំ

សូមគិតអំពីពេលវេលាខ្លះ នៅក្នុងពេលអតីត ពីរបីថ្ងៃ ឬក៏ សប្តាហ៍មុន នៅពេលដែលអ្នកបានទ្រាន់ ។ សូមជ្រើសរើសស្ថានភាពមួយនៅក្នុងចំណោមស្ថានភាពទាំងនេះដើម្បីប្រើក្នុងការឆ្លើយសំណួរខាងក្រោម ។

១. សូមបង្ហាញកន្លែងមួយដែលអ្នកបានទ្រាន់ ។ (បញ្ហា)

ក. តើភាពបានទ្រាន់នោះគឺជាអ្វី? _____

ខ. តើខ្ញុំបានទ្រាន់នៅពេលណា? _____

គ. តើខ្ញុំនៅឯណា នៅពេលដែលខ្ញុំបានទ្រាន់ជាមួយនឹងបញ្ហាប្រឈមនៃខ្ញុំ? _____

២. តើខ្ញុំអាចធ្វើដើម្បីយកជ័យជំនះលើភាពបានទ្រាន់នៅក្នុងកន្លែងនេះនៃជីវិតរបស់ខ្ញុំ?

ក. សូមបង្ហាញសកម្មភាពនៃជំហានច្បាស់លាស់ដែលអាចត្រូវបានបំពេញនៅក្នុងរយៈពេលខ្លី (គោលដៅរបស់ខ្ញុំ)

ខ. បន្ទាប់មកជ្រើសរើសពេលវេលានៅពេលណាដែលអ្នកចង់បំពេញគោលដៅនីមួយៗនោះ ។ ជ្រើសរើសថ្ងៃកំណត់យករបស់អ្នក ។

១. _____
ថ្ងៃផុតកំណត់យក : _____

២. _____
ថ្ងៃផុតកំណត់យក : _____

៣. _____
ថ្ងៃផុតកំណត់យក : _____

៤. _____
ថ្ងៃផុតកំណត់យក : _____

ផ្នែក ទី ២

សេចក្តីណែនាំ

កុំបំពេញគំរោងដែលនៅសល់ទាំងនេះ រហូតទាល់តែអ្នកបានបំពេញយ៉ាងហោចណាស់អោយបានគោលដៅមួយដែលអ្នកបានបង្កើតនៅក្នុងសកម្មភាព លេខ ២ (ទំព័រ ទី ១)

វាយតម្លៃលទ្ធផល ។ សូមសរសេរចូលនូវអ្វីដែលបានកើតឡើង នៅពេលដែលអ្នកបានព្យាយាមបំពេញគោលដៅដែលអ្នកបានបង្កើតឡើង ។

១. តើអ្វីបានកើតឡើង នៅពេលអ្នកបានព្យាយាមឈោងចាប់គោលដៅរបស់អ្នក? តើវាបានជួយអ្នកមិនអោយធុនទ្រាន់ឬទេ?

២. តើអ្នកបានរៀនអ្វីពីបទពិសោធន៍នេះ?

ក. _____

ខ. _____

គ. _____

ឃ. _____

៣. តើការផ្លាស់ប្តូរអ្វីដែលអ្នកចាំបាច់ត្រូវធ្វើនៅក្នុងគោលដៅរបស់អ្នក (ឬក៏ ជីវិតរបស់អ្នក) ដើម្បីយកជ័យជំនះលើបញ្ហាដែលបានបណ្តាលអោយអ្នកធុនទ្រាន់?

ក. _____

ខ. _____

គ. _____

លំហាត់នៅក្នុងថ្នាក់រៀន

ចំណងជើងមេរៀន: ការរីកចំរើនតាមរយៈការបរាជ័យ

ការប្រលងជាលក្ខណៈតូចៗ

ឧត្តមិវចនចាំ

ថ្ងៃខែឆ្នាំ

១. _____

២. _____

៣. _____

គំរោង

ថ្ងៃខែឆ្នាំដែលត្រូវប្រមូល

១. _____

២. _____

៣. _____

៤. _____

កាលប្រលងបញ្ចប់

ថ្ងៃខែឆ្នាំ _____