

សេចក្តីល្បែង

ការរៀបចំខ្លួន និង ការឆ្លើយតបទៅនឹងការល្បែងនានា

ស្បៀងក្រៅសំរាប់សិស្ស

សិក្សាជាក្រុម
សំរាប់គ្រួសារវិស័យថ្មី



មាតិកា

ជំពូក ទី១

ការល្បួងនៅក្នុងជីវិតរបស់គ្រីស្ទបរិស័ទថ្មី៣

ក. តើការល្បួងគឺជាអ្វី?៣

ខ. តើការល្បួងស៊ីត្តាទៅនឹងជីវិតនៃគ្រីស្ទបរិស័ទដោយរបៀបណា?៤

គ. តើអារក្សសាតាំងអោយអ្នកធ្វើវាឬ?៦

ឃ. តើតម្រូវការនៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នកស៊ីត្តាជាមួយនឹងការល្បួងដោយរបៀបណា?៧

ង. តើចំណង់របស់អ្នកស៊ីត្តាជាមួយនឹងការល្បួងដោយរបៀបណា?៩

ជំពូក ទី២

ដំណើរការនៃការយកខ័យខ្លួនលើការល្បួង១២

ក. តើអ្នកឈរនៅឯណា? ១២

ខ. តើនោះគឺជាការល្បួងឬ?១៣

គ. តើជំហានអ្វីដើម្បីយកជ័យជំនះនៅលើការល្បួង១៤

ជំពូក ទី៣

របៀបរៀបចំខ្លួនសម្រាប់ការល្បួង២០

ក. ចូលទៅជិតព្រះជាម្ចាស់២០

ខ. បំពេញតម្រូវការរបស់អ្នកនៅក្នុងផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់ ២២

គ. សូមអោយព្រះជាម្ចាស់កំណត់ចំណង់ដែលសមរម្យ ២៦

ឃ. ការល្បួងខ្លះអាចការពារបាន៣១

ជំពូក ទី៤

យល់ដឹងការយកខ័យ និង ដោះស្រាយវាតាមផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់៣៤

ក. តើអ្វីកើតឡើងនៅពេលអ្នកធ្វើតាមការល្បួង?៣៤

ខ. តើហេតុអ្វីបានជាអ្នកធ្វើតាមការល្បួង?៤០

គ. តើអ្នកគួរតែធ្វើអ្វីបន្ទាប់ពីអ្នកបានធ្វើតាមការល្បួង?៤៥

ជំពូក ទី១

ការល្ងង់លោភ្នែកជីវិតរបស់គ្រីស្ទបរិស័ទថ្មី

សំរាប់គ្រីស្ទបរិស័ទថ្មីខ្លះ ពាក្យថា " ការល្ងង់ " មានន័យថា ជាបញ្ហា ។
" អារក្សសាតាំងវាចេញមកដើម្បីធ្វើអោយខ្ញុំជាប់អន្ទាក់ទៀតហើយ ។
ពួកវាដកដង្ហើមធំ ។

ប៉ុន្តែតើគ្រីស្ទបរិស័ទថ្មីត្រូវតែមានការភ័យខ្លាចចំពោះការល្ងង់ដែរឬទេ?
តើការល្ងង់គឺជាអ្វីពិតប្រាកដ? តើមនុស្សម្នាក់អាចយកជ័យជំនះក្នុងការប្រឆាំង
ការល្ងង់ដោយរបៀបណា? តើគេអាចការពារការល្ងង់បានដែរឬទេ? តើអ្នកអាច
ធ្វើអ្វីដើម្បីរៀបចំខ្លួនសំរាប់ការល្ងង់? តើអ្នកគួរតែធ្វើអ្វីបន្ទាប់ពីអ្នកបានយល់
ព្រមធ្វើតាមការល្ងង់? ទាំងនេះគឺជាសំណួរខ្លះៗដែលមាននៅក្នុងវគ្គសិក្សានេះ ។

សូមអោយយើងចាប់ផ្តើមដោយកំណត់និយមន័យ ការល្ងង់ ។

ត. តើការល្ងង់គឺជាអ្វី?

មនុស្សខ្លះប្រើពាក្យថា " ការល្ងង់ " នៅក្នុងផ្លូវទូទៅមួយ ។ ពួកគេ
ហៅថាការសាកល្បង, ការសំបាក, ឬក៏ បញ្ហា ថាជា " ការល្ងង់ " ។
នៅពេលដែលយើងប្រើពាក្យថា " ការល្ងង់ " នៅក្នុងវគ្គសិក្សានេះ យើងនឹង
យោងទៅលើស្ថានភាពទាំងឡាយណាដែលសាតាំងកំពុងតែព្យាយាមធ្វើអោយ
មនុស្សម្នាក់ធ្វើអំពើបាប ។

នេះគឺជានិយមន័យជាក់លាក់មួយនៃការល្ងង់ដែលយើងនឹងប្រើ : នៅពេល
សាតាំងព្យាយាមអោយអ្នកធ្វើខុសវិន័យរបស់ព្រះជាម្ចាស់ក្នុងការបំពេញសេចក្តី
ត្រូវការ ឬក៏ ចំណង់នៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នក ។

សាតាំងវាចូលចិត្តនាំអោយមនុស្សដើរផ្លូវខុស ។ វាទាក់ទងទៅនឹងកំរិត
សើៗនៃតំរូវការ និង ធ្វើអោយអ្នកជឿថាវាគឺជាបញ្ហាពិតប្រាកដ ។ វាបោក
បញ្ឆោតអោយអ្នកគិតពីបញ្ហារបស់អ្នកដោយអោយអ្នកពេញចិត្តជាមួយនឹងការ
បំពេញតំរូវការនៅក្នុងផ្លូវមួយស្រួល និង លឿនបំផុត ។ អ្វីដែលយើងទទួលបាន
នៅពេលដែលយើងធ្វើតាមការផ្តល់យោបល់របស់វា និង ធ្វើអ្វីដែលវាប្រាប់អ្នក

អោយធ្វើអ្វី អ្នកនឹងធ្វើខុសវិន័យរបស់ព្រះជាម្ចាស់យ៉ាងតិចមួយ ។

វាមិនមែនជាអំពើបាប ឬក៏ កំហុសអំពើតំរូវការនៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នក

នោះទេ ។ ព្រះជាម្ចាស់បានបង្កើតអ្នកអោយមានពិសោធន៍ចំពោះកិច្ចការនេះ ។

ប៉ុន្តែល្អិចរបស់សាតាំងគឺព្យាយាមធ្វើយ៉ាងម៉េចអោយអ្នកបំពេញតំរូវការរបស់អ្នកតាមវិធីមួយដែលមិនគាប់ព្រះហឫទ័យរបស់ព្រះជាម្ចាស់ ។

ប្រសិនបើអ្នកឃ្លាន សាតាំងនឹងព្យាយាមអោយអ្នកមើលឃើញតំរូវការរបស់អ្នកពិជ្ជុវមួយដែលមិនសមរម្យ ។ អ្នកឃ្លាន នេះគឺជាផ្លូវដ៏ស្រួលបំផុតដើម្បីបំពេញតំរូវការរបស់អ្នក ។ ល្អចំប៉ុន្មានដាក់សាច់នោះទៅ ទាន់គេមិននៅ ។ គ្មាននរណាម្នាក់មើលឃើញនោះទេ ហើយក៏គ្មាននរណាម្នាក់ឈឺចាប់ផងដែរ ។ គាត់នឹងយកទាំងអស់មិនអោយសល់នំប៉ុនតូចមួយនោះទេ ។ ” សាតាំងបោកបញ្ឆោតអ្នកអោយគិតទៅតាមដំណោះស្រាយរបស់វាចំពោះបញ្ហារបស់អ្នក គឺមើលទៅវាសមហេតុសមផលណាស់ ។ ប៉ុន្តែសាតាំងតែងតែលើកទឹកចិត្តចំពោះដំណោះស្រាយតាមផ្លូវអាត្មានិយមដែលតែងតែនាំទៅការប្រព្រឹត្តអំពើបាប ។

តើព្រះជាម្ចាស់ល្អឯមនុស្សអោយធ្វើអំពើបាបឬ? យ៉ាកុប ១:១៣-១៤ ផ្តល់នូវចំលើយយ៉ាងច្បាស់ចំពោះសំនួរនេះ ។

យ៉ាកុប ១:១៣-១៤

ពេលនរណាម្នាក់ជួបនឹងការល្អឯមិនត្រូវពោលថា “ ព្រះជាម្ចាស់ល្អឯខ្ញុំ ” ឡើយ ដ្បិតគ្មានអ្វីអាចល្អឯព្រះជាម្ចាស់អោយធ្វើអំពើអាក្រក់បានឡើយ ហើយព្រះអង្គផ្តល់កំរិតល្អឯនរណាម្នាក់ដែរ ។ ម្នាក់ៗជួបនឹងការល្អឯ មកតែពីចិត្តលោភលន់របស់ខ្លួនឯងផ្តល់ទាក់ទាញ និង ល្អឯលោមបញ្ឆោតប៉ុណ្ណោះ ។

ការល្អឯចាប់ផ្តើម _____
ជាគំនិត ! _____

វាច្បាស់ណាស់ថា ព្រះជាម្ចាស់មិនល្អឯគ្រីស្តបរិស័ទអោយធ្វើអំពើបាបនោះទេ ។ ប៉ុន្តែនៅពេលដូចគ្នានោះដែរ តំរូវការរបស់អ្នកគឺមានពិតប្រាកដ ។

១. តើការល្អឯស្វ័យគ្រោះទេវនិយមនៃគ្រីស្តបរិស័ទដោយរបៀបណា?
ជាធម្មតា ទីលានប្រយុទ្ធសំរាប់ការល្អឯគឺចិត្តគំនិតរបស់យើង ។ ការល្អឯចាប់ផ្តើមជាគំនិត ។ សុខមើលទៅអារវងារដ៏ស្រស់ស្អាត ហើយគិតថា “ ខ្ញុំអារណាស់ខ្ញុំពិតជាត្រូវការអារវងារនេះ ។ ខ្ញុំគិតថា ខ្ញុំអាចល្អឯវាដោយគេចាប់មិនបាន ។ ” ការវាយតម្លៃនៃគំនិតដំបូងរបស់លោក សុខនឹងកំណត់សកម្មភាពរបស់គាត់ ។ ប្រសិនបើគាត់ជ្រើសរើសធ្វើតាមការល្អឯនោះ គាត់នឹងប្រហែលជាព្យាយាម

លួចវា ។ គាត់ក៏អាចជ្រើសរើសប្រឆាំងទៅនឹងការល្បួងផងដែរ ។

ឥរិយាបថរបស់អ្នកមានឥទ្ធិពលយ៉ាងខ្លាំងក្លាដល់ការឆ្លើយតបរបស់

អ្នកចំពោះការល្បួង ។ ប្រសិនបើអ្នកបានបង្កើតគំរូនៃការគិតតាមព្រះគម្ពីរ

នោះវានឹងមានការងាយស្រួលសំរាប់អ្នកក្នុងការប្រឆាំងជាមួយនឹងការល្បួង ។

យើងនឹងមើលអោយកាន់តែជិតនូវបញ្ហានេះពេលក្រោយ នៅក្នុងមុខវិជ្ជានេះ ។

វាមានបញ្ហាច្រើនណាស់សំរាប់គ្រីស្ទបរិស័ទច្រើនជាងការតយុទ្ធជាមួយ
សាតាំងគ្រប់ពេលវេលានោះ ។ កុំទៅស្វែងរកការល្បួង ។ សូមផ្ដោតការយកចិត្ត
ទុកដាក់របស់អ្នកទៅលើការរស់នៅជីវិតគ្រីស្ទបរិស័ទដោយធ្វើតាមគំរូរបស់
ព្រះគ្រីស្ទ ។ នៅពេលដែលការល្បួងមករកអ្នក សូមគិតថាវាគឺជាឱកាសដើម្បី
ចូលអោយកាន់តែជិតព្រះជាម្ចាស់ ។ ទ្រង់គឺជាព្រះតែមួយគត់ដែលផ្តល់អោយ
អ្នកនូវអំណាច និង ប្រាជ្ញាដើម្បីយកឈ្នះគ្រប់ការល្បួងដែលមករកអ្នក ។

វាធម្មតាទេ សំរាប់គ្រីស្ទបរិស័ទដែលជួបការល្បួងធ្វើអំពើបាបនោះ ។
មនុស្សម្នាក់នឹងជួបប្រទះការល្បួង ទោះជាវិញ្ញាណគាត់ដល់កំរិតណាក៏ដោយ ។
អ្នកអាចរំពឹងទុកក្នុងការប្រឈមមុខជាមួយនឹងការល្បួងសំរាប់ជីវិតដែលនៅ
សល់របស់អ្នក ។ ប៉ុន្តែ អ្នកអាចមានជ័យជំនះឈ្នះគ្រប់អស់ទាំងការល្បួង ។

ព្រះគម្ពីរប្រាប់យ៉ាងច្បាស់ថា វាមិនមែនជាអំពើបាបទេ ក្នុងការជួបការ
ល្បួងនោះ ។ ព្រះយេស៊ូជួបការល្បួងអោយធ្វើអំពើបាបជាច្រើនដង ។ សាតាំង
បានបង្ហាញសេចក្ដីត្រូវការដែលព្រះយេស៊ូមាននៅក្នុងជីវិតរបស់ទ្រង់ដោយប្រើ
ការលើកឡើងដូចគ្នាចំពោះសកម្មភាពអាត្មានិយមដែលវាប្រើជាមួយអ្នក ។ ប៉ុន្តែ
ព្រះគ្រីស្ទប្រឆាំងនឹងការល្បួងយ៉ាងម៉ឺងម៉ាត់ ។

**ហេប្រើ ៤:១៥ ដ្បិតយើងមានមហាបូជាចារ្យដែលអាចរួមសុខទុក្ខជាមួយយើង
ជាមនុស្សទន់ខ្សោយគឺព្រះអង្គក៏ត្រូវរងការល្បួងលគ្រប់ជំពូកដូចយើងដែរ តែទ្រង់
មិនបានប្រព្រឹត្តអំពើបាបសោះឡើយ ។**

ការជួបការល្បួង និង ការប្រព្រឹត្តការល្បួងគឺវាខុសគ្នាស្របលះ ។ អ្នកមិន
ចាំបាច់មានអារម្មណ៍ថាមានកំហុសនោះទេ ប្រសិនបើអ្នកកំពុងតែជួបប្រទះនឹង
ការល្បួងច្រើននោះ កុំអោយតែអ្នកធ្វើតាមដំណោះស្រាយរបស់សាតាំង ។
រាល់ការល្បួងទាំងអស់អាចជាឱកាសមួយសំរាប់អោយអ្នកក្លាយទៅជាគ្រីស្ទ
បរិស័ទរឹងមាំ ។

_____ មិននិយាយថា " ស៊ីនឌី នេះគឺជាសាតាំងកំពុងនិយាយ យើងកំពុងតែល្ងង់អ្នក
_____ អោយធ្វើខុសនឹងព្រះជាម្ចាស់ ។" ទេ សាតាំងមិនធ្វើដូច្នោះនោះទេ សាតាំងវានឹង
_____ ប្រាប់អ្នកថា ផ្លូវរបស់វាលឿននិង ស្រួលបំផុតក្នុងការបំពេញសេចក្តីត្រូវការ
_____ ពិតប្រាកដនៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នក ។

_____ ជួនកាលទ្វាររបស់ព្រះជាម្ចាស់មើលទៅមិនទាក់ទាញនោះទេ ។ ប៉ុន្តែ
_____ នៅក្នុងពេលដ៏យូរ វិធីរបស់ព្រះជាម្ចាស់តែងតែបង្ហាញនូវវិធីដ៏ល្អបំផុតដើម្បី

_____ បំពេញតំរូវការនោះ ឬក៏ បំណងនៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នក ។ វិធីរបស់សាតាំងមើលទៅទាក់
_____ ទាញ ពីព្រោះវាមិនប្រាប់អ្នកនូវផលវិបាកនៃការធ្វើកិច្ចការនោះតាមវិធីរបស់វានោះទេ ។
_____ វាគ្រាន់តែប្រាប់អ្នកពីរបៀបដើរតាមទ្វាររបស់វានឹងជួយបំពេញតំរូវការរបស់អ្នកឥឡូវនេះ ។
_____ សាតាំងមិនបានប្រាប់ អេវ៉ានៅក្នុងសួនអេដែនថា ព្រះជាម្ចាស់នឹងអោយគាត់ចេញពីសួន
_____ និង ត្រូវជួបប្រទះនូវផលវិបាកដ៏គួរអោយខ្លាចនៃអំពើបាបនោះទេ ប្រសិនបើគាត់បានហូប
_____ ផ្លែពីដើមឈើមួយនោះ ។ នៅពេលដែលអេវ៉ាដើរតាមទ្វាររបស់សាតាំងមានន័យថា គាត់
_____ បានឃ្នាតឆ្ងាយពីការការពាររបស់ព្រះជាម្ចាស់ទៅហើយ ។

_____ ព្រះជាម្ចាស់ចង់អោយយើងពិសោធន៍ជីវិតដែលពេញបរិបូណ៌ដែលតំរូវការ

_____ នីមួយៗត្រូវបានបំពេញ ។ សូមអោយយើងមើលកាន់តែជិតនូវតំរូវការដែលយើងមាននៅ
_____ ក្នុងជីវិតរបស់យើងនិង ពីរបៀបដែលពួកវាទាក់ទងទៅនឹងការល្បួងដែលយើងប្រឈមមុខ

ឃ. តើតំរូវការនៅក្នុងខ្លឹមសារស៊ីនឌីជាមួយនឹងការល្បួងដោយមេរៀបណា?

_____ គំរោង ទី ២ ដែលស៊ីនឌីជាមួយនឹងមុខវិជ្ជានេះសួរអោយអ្នកបង្ហាញនូវការល្បួង
_____ ច្រើនដែលអ្នកបានជួបប្រទះថ្មីៗនេះ ។ អ្នកអាចចងចាំទុកនូវស្ថានភាពទាំងនោះ នៅពេល
_____ អ្នកមើលព័ត៌មានខាងក្រោមអំពីតំរូវការរបស់អ្នក ។

_____ ការមើលតំរូវការដែលយើងមាននៅក្នុងជីវិតរបស់យើង វាមានប្រយោជន៍ បើ
_____ យើងបានប្រើផ្នែកទូទៅខ្លះៗសំរាប់សំគាល់តំរូវការមួយណាដែលដូចគ្នា ។ នេះគឺជាវិធីមួយ
_____ ដើម្បីដាក់តំរូវការរបស់អ្នកជាក្រុម ។ ឧទាហរណ៍ត្រូវបានផ្តល់ជូនជាក្រុមនៅខាងក្រោម ។

ត្រូវការម្ហូបអាហារបន្ថែមនោះ ។

អ្វីដែលបានកើតឡើងនៅក្នុងជីវិតរបស់លោក អាហ្វិដូ ត្រូវបានគេលើកឡើង ម្តងហើយម្តងទៀតដោយមនុស្សរាប់ពាន់អ្នក ។ គាត់បានចាប់ផ្តើមជក់កញ្ឆាដោយសារតែ គាត់ចង់អោយមនុស្សដែលមានអាយុស្រករគាត់ទទួលយកគាត់ ។ សាតាំងបានធ្វើអោយ គាត់ចាប់អារម្មណ៍ចំពោះតំរូវការរបស់គាត់សំរាប់មិត្តភក្តិ ។ ថ្ងៃមួយមិត្តភក្តិរបស់គាត់ បានណែនាំអោយគាត់ស្គាល់ថ្នាំញៀននោះ ។

អាហ្វិដូបានប្រើយកន្លើយវិធីរបស់ព្រះជាម្ចាស់ក្នុងការជួយគាត់អោយរកមិត្តភក្តិ ថ្មី ហើយមិនយូរប៉ុន្មាន គាត់បានញៀនអាភៀន ។ រាងកាយរបស់គាត់ចង់ថ្នាំញៀនខ្លាំង ។ អ្វីដែលបានចាប់ផ្តើមគឺគ្រាន់តែជាកិច្ចការមួយដែល គាត់ចង់ធ្វើប៉ុណ្ណោះ តែបានក្លាយទៅ ជាការគ្រប់គ្រងលើ ជីវិតរបស់គាត់ និងជាកំលាំងបំផ្លាញជីវិតរបស់គាត់ថែមទៀត ។

សាតាំងនឹងធ្វើអ្វីៗទាំងអស់ក្នុងអំណាចរបស់វាដើម្បីធ្វើអោយអ្នកក្លាយទៅជា ខ្ញុំកញ្ឆា របស់ចំណង់ខុសឆ្គង ។ ព្រះគម្ពីរបានផ្តល់នូវដំបូន្មានមួយយ៉ាងខ្លាំងទាក់ទងទៅនឹងបញ្ហា នេះ ដោយពន្យល់ថាហេតុអ្វីបានជាគ្រីស្តបរិស័ទខ្លះមិនសប្បាយចិត្ត ។

យ៉ាកុប ៤:១-៣ ការទាស់ទែង ឈ្មោះប្រកែកក្នុងចំណោមបងប្អូនកើតមកពីអ្វី? តើមិនមែនមកពីចិត្តស្រើបស្រាលដែលប្រទាញប្រទង់គ្នានៅក្នុងសិរិរាងកាយរបស់បងប្អូនទេឬ? បងប្អូនមានចិត្តលោភលន់តែមិនបានដូចការបំប្រាថ្នាទេ បងប្អូនក៏សម្លាប់ និង ឈ្លាននិសេចហើយ នៅតែគ្មានបានផលអ្វីបងប្អូនឈ្មោះប្រកែក និង ទាស់ទែងគ្នាក៏នៅតែមិនបានទទួលអ្វីដែរ ព្រោះ

បងប្អូនមិនទទួលសូមពីព្រះជាម្ចាស់ ។ បងប្អូនទទួលសូមដែរតែឥតបានទទួល ព្រោះបងប្អូនទទួលសូម ដោយបំណងអាក្រក់គឺបងប្អូនចង់បានសំរាប់តែបំពេញចិត្តស្រើបស្រាលរបស់ខ្លួនប៉ុណ្ណោះ ។

ផ្លូវភេទគឺជាកន្លែងដែលសាតាំងលើកទឹកចិត្តនូវការរំលោភបំពាន និងចំណង់អាក្រក់ ជាច្រើនយ៉ាងជោគជ័យ ។ ចំណង់ទំនាក់ទំនងផ្លូវភេទដូចគ្នា, ចំណង់ចង់រួមរកជាមួយប្តី ឬក៏ ប្រពន្ធ អ្នកដទៃ និង ការរំលោភធ្វើបាបកូនក្មេងគឺជាឧទាហរណ៍ខ្លះៗនៃចំណង់អាក្រក់ដែលទាក់ទងទៅ នឹងផ្លូវភេទ ។ គំនិតរើរវាយខាងផ្លូវភេទត្រូវគ្នានឹងចំនុចទៅទីនេះផងដែរ ។ ចំណង់ផ្សេងៗទៀត ដែលសាតាំងវាមានគឺធ្វើឱ្យនរណាម្នាក់ឈឺចាប់ ឬក៏ សម្លាប់នរណាម្នាក់, បំផ្លាញទ្រព្យសម្បត្តិ អ្នកដទៃ , លួច, កុហក, ដាក់បណ្តាសា និង សងសឹក ។ ចំណង់ទាំងនេះគឺអាត្មានិយម, គ្មាន សេចក្តីស្រឡាញ់ និង ធ្វើអោយតំរូវការពិតប្រាកដខុសពីភាពដើម ។

ព្រះជាម្ចាស់បានបញ្ជាឱ្យយើងចេញអោយផុតពីចំណង់អាក្រក់ទាំងនេះ ។ នៅក្នុង ករណីជាច្រើន មានតែព្រះជាម្ចាស់ទេដែលអាចផ្តល់អំណាចអោយអ្នកអាចយកចំណង់អាក្រក់ ទាំងនេះចេញពីជីវិតរបស់អ្នកនិង ជំនួសមកវិញនូវអ្វីៗដែលមកពីព្រះអង្គ ។ ក្នុងនាមជាអ្នកដើរ

ជំពូក ទី២

ដំណើរការនៃការយកចិត្តទុកដាក់លើការល្បួង

គ្មានដំណោះស្រាយខាងមន្តអាគមន្តសំរាប់ការយកចិត្តទុកដាក់លើការល្បួងដែលអ្នកប្រឈមមុខជានិច្ចជាកាលនោះទេ ប៉ុន្តែព្រះជាម្ចាស់បានសន្យាជួយអ្នកនៅពេលដែលអ្នកជួបការល្បួង ។ អ្នកក៏មានព្រះវិញ្ញាណដ៏វិសុទ្ធជាអ្នកដឹកនាំ និង ជាគ្រូរបស់អ្នកផងដែរ ។ អ្នកអាចរៀនទទួលយកជោគជ័យក្នុងការប្រឆាំងជាមួយនឹងការល្បួង ។ ដូច្នេះ តើគ្រីស្ទបរិស័ទធ្វើចាប់ផ្តើមនៅឯណា?

ក. តើអ្នកយល់ទេរឿងណា?

តើអ្នកធ្លាប់ព្យាយាមដើរនៅលើរបង ឬក៏ ជញ្ជាំងឬទេ? ប្រសិនបើអ្នកធ្លាប់ធ្វើអ្នកដឹងការលំបាកក្នុងការដើរនេះហើយ ជាពិសេសប្រសិនបើវាតូចចង្រ្កាតនោះ ។ គ្រីស្ទបរិស័ទធ្វើខ្លះៗកំពុងព្យាយាមដើរនៅលើរបង ។ ពួកគេមិនទាន់បានសំរេចចិត្តពេញលេញនៅឡើយ ប្រសិនបើពួកគេចង់លះបង់សកម្មភាពដែលសប្បាយស៊ីគ្នាជាមួយនឹងអ្នកដែលកំពុងតែធ្វើអំពើបាបនោះ ។

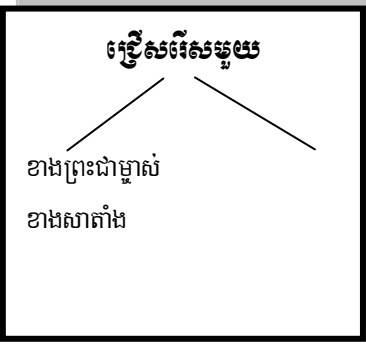
ម្ខាងនៃរបងគឺជាជីវិតដែលព្រះជាម្ចាស់ចង់អោយកូនរបស់ទ្រង់រស់នៅ ។ ម្ខាងទៀតគឺជាកិច្ចការអាក្រក់ កំពុងល្បួងអ្នកអោយមក និង សប្បាយជាមួយនឹងការសប្បាយទាំងប៉ុន្មានដែលមានរយៈពេលតែមួយភ្លែតនោះ ។

គ្រប់គ្រីស្ទបរិស័ទទាំងអស់ត្រូវតែធ្វើការសំរេចចិត្ត ។ អ្នកមិនអាចដើរនៅលើរបងអស់មួយជីវិតរបស់អ្នកបានទេ ។ អ្នកត្រូវតែជ្រើសរើសដើរតាមផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់ ឬក៏ផ្លូវរបស់អារក្សសាតាំង ។ ប្រសិនបើអ្នកចង់មានជោគជ័យក្នុងការរៀនប្រឆាំងជាមួយការល្បួងរបស់សាតាំង អ្នកត្រូវតែប្តេជ្ញាចិត្តយ៉ាងពេញលេញដើរតាមផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់ ។

យ៉ាកុប ៤:៧-៨ ផ្តល់នូវដំបូន្មានយ៉ាងច្បាស់លាស់នៅលើអ្វីដែលព្រះជាម្ចាស់ចង់អោយគ្រីស្ទបរិស័ទធ្វើនៅពេលដែលសាតាំងល្បួង ។

យ៉ាកុប ៤:៧-៨

ដូច្នេះសូមបងប្អូនគោរពចុះចូលព្រះជាម្ចាស់ ហើយប្រឆាំងនឹងមារ នោះវាមុខជា រត់ចេញឆ្ងាយពីបងប្អូនមិនខាន ។ សូមចូលទៅជិតព្រះជាម្ចាស់ នោះព្រះអង្គនឹង យាងមកជិតបងប្អូនវិញដែរ ។ មនុស្សបាបអើយ ចូរជំរះខ្លួនអោយបានបរិសុទ្ធ ទៅ! មនុស្សមានចិត្តពីរអើយ ចូរជំរះចិត្តគំនិតអោយបានស្អាតឡើង!



- សាតាំងមិនបក់ចុះបក់ —
- ឡើងនូវសញ្ញាធំៗនោះទេ —

ប្រសិនបើអ្នកជ្រើសរើសចូលទៅជិតព្រះជាម្ចាស់ ទ្រង់សន្យាថា ទ្រង់នឹងមកជិតអ្នកវិញ ។ នេះចង្អុលបង្ហាញអោយឃើញបញ្ហាគន្លឹះដទៃទៀត ។ តើនៅក្នុងទិសដៅមួយណាដែលអ្នកកំពុងតែរំកិលទៅនោះ? នៅពេលដែលថ្ងៃចេះតែកន្លងហួសទៅ តើអ្នកនឹងខិតចូលទៅជិតព្រះជាម្ចាស់ឬ? ឬក៏ អ្នកប្រកាន់ភ្ជាប់ក្នុងការដើរនៅលើរបង?

ដូច្នេះជំហានដ៏ធំបំផុតដើម្បីយកឈ្នះលើការល្ងង់គឺត្រូវជ្រើសរើសថាតើខាងមួយណាដែលអ្នកចង់នៅ-ខាងព្រះជាម្ចាស់ ឬក៏ ខាងអារក្សសាតាំង ។ នៅពេលដែលពួកគេបានធ្វើការសំរេចចិត្តនោះហើយ គំនិតបន្ទាប់មកទៀតពីរបៀបយកឈ្នះលើការល្ងង់នឹងងាយស្រួលជាងដើម្បីធ្វើ ។

ខ. តើនោះគឺជាការល្ងង់ឬ?

បញ្ហាធំបំផុតមួយដែលគ្រីស្តបរិស័ទធ្វើជាច្រើនកំពុងតែប្រឈមគឺយល់ដឹងនៅពេលណាដែលពួកគេកំពុងតែជួបការល្ងង់ ។ ជាច្រើនដងការល្ងង់រំកន្លងហួសទៅហើយ មុននឹងពួកគេដឹងថា ពួកគេជួបប្រទះការល្ងង់ ។ នេះគឺជាគំរោងផែនការរបស់អារក្សសាតាំងទាំងអស់ ។ វាមិនមកដោយមានសញ្ញាធំៗបក់ចុះបក់ឡើងដោយនិយាយថា " **នេះគឺជាការល្ងង់** ។ " ជាច្រើនដងវាថែមទាំងមិនស្គាល់ខ្លួនវាផង ។ វាគ្រាន់តែនិយាយថា " តើអ្នកចង់ ឬក៏ត្រូវការអ្វីមួយទេ? នេះគឺជាវិធីដ៏ងាយស្រួលដើម្បីទទួលវា ។

ប្រសិនបើអ្នកចង់មានជ័យជំនះនៅក្នុងការប្រឆាំងនឹងការល្ងង់របស់អារក្សសាតាំង នោះមានន័យថា អ្នកត្រូវតែរៀនក្នុងការកត់សំគាល់ការល្ងង់អោយបានលឿនពេលវាចាប់ផ្តើម ។ សូមអោយយើងគិតត្រឡប់ទៅអតីតកាលពីបីថ្ងៃមុន ។ តើអ្នកអាចគិតដល់ពេលវេលាណាមួយនៅពេលដែលអ្នកជួបការល្ងង់អោយធ្វើអំពើបាបឬទេ? តើអ្នកស្គាល់វាដោយរបៀបណា? តើលឿនប៉ុណ្ណាអ្នកបានស្គាល់វាថា ជាការល្ងង់នោះ? តើមានពេលវេលាណាមួយក្នុងការស្គាល់ ថាតើគំនិតពិសេសណាមួយជាការល្ងង់នោះទេ?

ព្រះជាម្ចាស់បានសន្យាជួយអ្នកនៅពេលដែលអ្នកជួបការល្ងង់ ។ ព្រះអង្គនឹងមានព្រះបន្ទូលមកកាន់អ្នកតាមរយៈមនសិការរបស់អ្នក និង ប្រាប់អ្នកពេលណាសាតាំងវានឹងព្យាយាមធ្វើអោយអ្នកធ្វើអំពើបាប ។ អ្នកចាំបាច់ត្រូវតែរៀនស្តាប់ព្រះជាម្ចាស់ដោយប្រុងប្រយ័ត្ន និង យល់ដឹងនៅពេលណាព្រះអង្គនឹងមានព្រះបន្ទូលមកកាន់អ្នក ។

វិធីដទៃទៀតដែលអ្នកអាចដឹងនៅពេលដែលសាតាំងនឹងល្ងង់អ្នកគឺត្រូវមើលឱកាសនៅខាងមុខរបស់អ្នក ។ សួរខ្លួនឯង " ប្រសិនបើខ្ញុំធ្វើកិច្ចការនេះ តើខ្ញុំធ្វើខុសនឹង

មកពីព្រះជាម្ចាស់នោះទេ ។

សំនួរដទៃទៀតដែលអ្នកអាចសួរខ្លួនឯងគឺ " ប្រសិនបើខ្ញុំធ្វើកិច្ចការនេះ តើវានឹង
អោយខ្ញុំចូលទៅជិតព្រះជាម្ចាស់ឬទេ? ប្រសិនបើអ្នកគិតថា វានឹងនាំអោយអ្នកឃ្នាតឆ្ងាយ
ពីព្រះជាម្ចាស់ នោះមានន័យថា អ្នកត្រូវពិនិត្យមើលអោយបានដិតដល់ ។ អ្នកប្រហែលជា
ផ្ទាំងស៊ុបនៃការល្បួងរបស់សាតាំងហើយ ។

រាល់គ្រីស្ទបរិស័ទធ្វើទាំងអស់នឹងជាផ្ទាំងស៊ុបនៃការល្បួងជាច្រើនមកពីអារក្ស
សាតាំង ។ វានឹងធ្វើអ្វីៗទាំងអស់ដែលវាអាចធ្វើទៅបានដើម្បីបំផ្លាញជីវិតដែលអ្នកមាន
នៅក្នុងព្រះគ្រីស្ទ ។ ដូច្នេះ វាមានសារសំខាន់ណាស់ដើម្បីបង្កើតអោយមានជំនាញនៅក្នុង
ការស្គាល់ការល្បួងអោយបានឆាប់ពេលវាមក ។ កិច្ចការនេះមានសារសំខាន់ណាស់
ប្រសិនបើអ្នកចង់ជោគជ័យនៅក្នុងការប្រឆាំងទៅនឹងការល្បួង និង បំពេញតំរូវការ និង
ចំណង់របស់អ្នកទៅតាមផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់ដែលទ្រង់ចង់អោយអ្នកបំពេញនោះ ។

នៅពេលដែលអ្នកយល់ដឹងថា អ្នកជួបប្រទះទៅនឹងការល្បួង នោះអ្នកអាចឆ្លើយ
តបនៅក្នុងវិធីមួយដែលនឹងជួយអ្នកប្រឆាំងទៅនឹងការលើកឡើងរបស់អារក្សសាតាំង ។
ឥឡូវនេះសូមអោយយើងមើលគំរូនៃការឆ្លើយតបចំពោះការល្បួងដែលនឹងជួយអ្នកអោយ
ចូលទៅកាន់តែជិតព្រះជាម្ចាស់រាល់ពេលវេលាអ្នកជួបការល្បួង ។

គ. តើអ្វីទៅគឺជាជំហានដើម្បីយកឈ្នះការល្បួង?

- ១. ទទួលស្គាល់ថា អ្នកជួបការល្បួង
- ២. បដិសេធន៍ ចំពោះការល្បួង
- ៣. ចាប់ផ្តើមនិយាយជាមួយព្រះជាម្ចាស់
- ៤. សួរខ្លួនឯង " តើតំរូវការអ្វីដែលសាតាំងកំពុងតែព្យាយាមបំពេញតំរូវការ
របស់ខ្ញុំ? " ។
- ៥. ស្វែងរកផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់ដើម្បីចេញឱ្យផុតពីការល្បួង
- ៦. បង្កើតគោលដៅដែលនឹងជួយបំពេញតំរូវការរបស់អ្នកតាមផ្លូវរបស់
ព្រះជាម្ចាស់ ។

ឥឡូវនេះ សូមអោយយើងមើលនូវជំហាននីមួយៗទាំងនេះ ។ នៅពេលដែលអ្នក
សិក្សាគំរូនៃការឆ្លើយតបនេះចំពោះការល្បួង សូមចងចាំទុកនូវការល្បួងថ្មីៗជាច្រើនដែល

អ្នកបានជួបប្រទះ ។ ព្យាយាមស្រមៃគិតពីរបៀបអ្នកអាចឆ្លើយតបចំពោះការល្បួងទាំង _____

នោះជាមួយនឹងជំហានទាំង ៦ នេះ ។ _____

១. ទទួលស្គាល់ថា អ្នកជួបការល្បួង

_____ ប្រធានបទនេះត្រូវបានពិភាក្សាធម៌ហើយនៅលើទំព័រទី ១២នៃសៀវភៅនេះ ។
_____ នៅពេលដែលអ្នកជួបការល្បួង អ្នកអាចនិយាយទៅកាន់ខ្លួនអ្នកអោយខ្លាំងៗថា " ខ្ញុំជួប
_____ ប្រទះការល្បួងអោយធ្វើអំពើបាបហើយ ។ " គ្រាន់តែព្រួយនិយាយពាក្យទាំងនេះអាច
_____ ជួយអ្នកអោយបន្តទៅជំហានបន្ទាប់ទៀតនៅក្នុងគំរូនេះ ។ សាតាំងនឹងព្យាយាមបោក
_____ ប្រាស់អ្នកអោយជឿថា អ្នកមិនមែនជួបការល្បួងអោយធ្វើអំពើបាបនោះទេ ។

២. សូមនិយាយពាក្យថា "ទេ" ចំពោះការល្បួង

_____ នៅពេលដែលអ្នកទទួលស្គាល់ថា អ្នកបានជួបប្រទះទៅនឹងការល្បួងឱ្យធ្វើអំពើ
_____ បាប អ្នកត្រូវតែធ្វើការសំរេចចិត្ត ។ អ្នកនឹងស្តាប់ការល្បួង ហើយ គិតអំពីដំណោះស្រាយ
_____ ដ៏ងាយស្រួលចំពោះតំរូវការរបស់អ្នក ឬក៏ អ្នកនឹងបដិសេធនីកិច្ចការនេះចោល ។
_____ ប្រសិនបើអ្នកបដិសេធនី អ្នកពិតជាឈរយ៉ាងរឹងមាំខាងព្រះជាម្ចាស់ ។ ប៉ុន្តែប្រសិនបើ
_____ អ្នកនិយាយថា " ប្រហែល " ឬក៏ " ចាំអោយខ្ញុំគិតមើលអំពីកិច្ចការនេះសិន " នោះអ្នក
_____ បង្ហាញថា អ្នកនៅតែព្យាយាមដើរនៅលើរបងដដែល ។

_____ នៅពេលដែលព្រះយេស៊ូជួបការល្បួងអោយធ្វើអំពើបាប ព្រះអង្គបដិសេធនី
_____ គិតពីផែនការរបស់សាតាំងសំរាប់បំពេញតំរូវការរបស់ទ្រង់ ។ ព្រះយេស៊ូបានបដិសេធនី
_____ រាល់ការល្បួងរបស់សាតាំង ។ អ្នកអាចធ្វើដូចអញ្ចឹងដែរ ។ ព្រះជាម្ចាស់បានសន្យាផ្តល់
_____ អោយអ្នកនូវអំណាចដែលអ្នកត្រូវការប្រឆាំងចំពោះរាល់ការល្បួង ។ (សូមមើល
_____ ១ កូរិនថូស ១០:១៣) ។

_____ កុំស្តាក់ស្ទើរក្នុងការបដិសេធនីចំពោះរាល់ការល្បួងពីសាតាំង អ្នកបដិសេធនី
_____ ចំពោះការល្បួងកាន់តែឆាប់ អ្នកកាន់តែមានការងាយស្រួលបន្តទៅជំហានបន្ទាប់ទៀត ។

_____ វិធីដទៃទៀតក្នុងការនិយាយបដិសេធនីចំពោះការល្បួងគឺត្រូវចេញអោយឆ្ងាយ
_____ ពីអ្វីៗឬក៏ នរណាម្នាក់ដែលកំពុងតែបង្កអោយកើតមានឡើងការល្បួងនោះ ។ ប្រសិនបើ
_____ អ្នកអាចប្តូរកន្លែង ឬក៏ រកកន្លែងណាផ្សេងទៀត ឬក៏ ចេញអោយឆ្ងាយពីអ្វីដែលកំពុងតែ
_____ ល្បួងអ្នក-ធ្វើវាភ្លាម! នៅក្នុងសញ្ញាចាស់ យ៉ូសែបបានធ្វើកិច្ចការនេះ នៅពេលដែលគាត់
_____ បានប្រឈមមុខការល្បួងដ៏សំបាកមួយ ។ (សូមមើល កំណើតពិភពលោក ៣៩)
_____ សុភាសិត ៤:២៣-២៧ ផ្តល់នូវជំនួយបន្ថែមខ្លះៗទៀតដើម្បីគេចចេញពីការល្បួងខាង

ផ្លូវភេទ ។

នៅក្នុង ១ ថ្ងៃសុក្រ ៥:២២ ថែងថា " ត្រូវជៀសចេញអោយផុតពីអំពើ
អាក្រក់គ្រប់បែបយ៉ាង " ។ ផ្លូវដ៏ងាយស្រួលបំផុតដើម្បីប្រឆាំងទៅនឹងការល្បួងខ្លះ គឺ
គ្រាន់តែធ្វើតាមការផ្តល់ដំបូន្មានរបស់ព្រះជាម្ចាស់នៅក្នុង ខគម្ពីរនេះ ។

៣. ចាប់ផ្តើមនិយាយជាមួយព្រះជាម្ចាស់

ត្រូវស្មោះត្រង់ជាមួយនឹងព្រះជាម្ចាស់ ។ ប្រាប់ព្រះអង្គត្រង់ៗនូវអារម្មណ៍របស់អ្នក ។
អ្នកប្រហែលជាយល់ឃើញថាផែនការរបស់អារក្សសាតាំងពេញទៅដោយការល្បួង ។
សូមកុំខ្លាចប្រាប់ដល់ព្រះជាម្ចាស់ពីអារម្មណ៍របស់អ្នក ។ សាតាំងចង់អោយតែអ្នកនិយាយ
តែជាមួយវាប៉ុណ្ណោះ ។ វាមិនចង់អោយអ្នកសួរព្រះជាម្ចាស់អោយផ្តល់ដំបូន្មានដល់អ្នក
នោះទេ ។

**អ្នកមិនចាំបាច់បង្ហាញភស្តុតាងអ្វីដល់សាតាំងនោះទេ ។ ព្រះយេស៊ូ
ក៏មិនបានបង្ហាញអ្វីដែរ ។ សូមមើល ម៉ារទាយ ៤:១-១១ ។**

នៅពេលអ្នកអធិស្ឋានទៅព្រះជាម្ចាស់ សូមនាំការសន្យារបស់ទ្រង់ចូលទៅក្នុង
ការសន្ទនារបស់អ្នក ។ កិច្ចការនេះនឹងជួយអ្នកអោយនឹកឃើញឡើងវិញនូវអ្វីដែលព្រះអង្គ
បានសន្យាធ្វើសំរាប់អ្នក ។ សេចក្តីសន្យារបស់អ្នកព្រះជាម្ចាស់អាចលើកទឹកចិត្តអ្នកផងដែរ
អោយរកឃើញវិធីរបស់ព្រះជាម្ចាស់ក្នុងការបំពេញតំរូវការ និង ចំណង់របស់អ្នក ។
សូមលើកឡើងអត្ថបទគម្ពីរដែលទាក់ទងទៅនឹងការល្បួង ។ នេះគឺជាអ្វីដែលព្រះយេស៊ូបាន
ធ្វើនៅពេលដែលព្រះអង្គបានជួបការល្បួង ។

សូមអោយព្រះជាម្ចាស់ផ្តល់អោយអ្នកនូវចំណង់ និង អំណាចដើម្បីប្រឆាំងទៅនឹង
នឹងការល្បួង ។ សូមរក្សាការនិយាយទៅកាន់ព្រះជាម្ចាស់នៅពេលដែលអ្នកធ្វើតាមជំហាន
ដែលនៅសេសសល់នៃគំរូនេះសំរាប់ការប្រឆាំងការល្បួង ។

**៤. សួរខ្លួនឯង " តើគំរូនៃការអ្វីដែលសាតាំងកំពុងកែ
ព្យាយាមបំពេញគំរូនៃការរបស់ខ្ញុំ? "**

សាតាំងតែងតែធ្វើអោយអ្នកចាប់អារម្មណ៍ ឬក៏ ចំណង់ដែលអ្នកមាន ។
ព្យាយាមដោះស្រាយនូវអ្វីជាតំរូវការ និង ចំណង់អោយបានឆាប់រហ័សតាមដែលអាចធ្វើ
ទៅបាន ។ នៅពេលដូចគ្នានេះ អ្នកចាប់ផ្តើមគិតអំពីការបញ្ចប់លទ្ធផលនៃការធ្វើតាមវិធី
សាតាំងនេះ ។ សាតាំងមិនចង់អោយអ្នកគិតអំពីលទ្ធផលដែលខូចខាចនៅថ្ងៃស្អែក ឬក៏
សប្តាហ៍ក្រោយនោះទេ ។ វាគ្រាន់តែចង់អោយអ្នកគិតអំពីសេចក្តីសប្បាយ ដែលអ្នកនឹង

ពិសោធន៍ឥឡូវនេះដោយបំពេញតំរូវការ និង ចំណង់តាមផ្លូវរបស់វា ។

លទ្ធផលបញ្ចប់នៃគ្រប់ទាំងការល្អឯមកពីអារក្សសាតាំងគឺអំពើបាប ។ យ៉ាកុប

១:១៤-១៦ ពន្យល់ពីរបៀបដំណើរការនេះកើតឡើង ។

យ៉ាកុប ១:១៤-១៦ ម្នាក់ៗជួបនឹងការល្អឯមកពីចិត្តលោកលន់របស់ខ្លួនឯងផ្ទាល់ទាក់ទាញ និង លូងលោមបញ្ឆោត

ប៉ុណ្ណោះ ។ ចិត្តលោកលន់មែងតែបង្កើតអំពើបាប លុះដល់អំពើបាបចំរើនដល់កំរិតហើយក៏បណ្តាលអោយស្លាប់ . . . ។

ប្រសិនបើអ្នកស្គាល់តំរូវការ និង ចំណង់ដែលសាតាំងកំពុងតែព្យាយាមអោយអ្នកបំពេញ នោះ អ្នករៀបចំខ្លួនជាស្រេចដើម្បីធ្វើនៅជំហានបន្តទៀត ។

៥. ស្វែងរកផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់ដើម្បីចេញឱ្យផ្ទុកពីការល្អឯម

ព្រះគម្ពីរពោរពេញទៅដោយដំបូន្មានពីរបៀបដែលព្រះជាម្ចាស់ចង់អោយអ្នក បំពេញតំរូវការ និង ចំណង់ពិតប្រាកដរបស់អ្នក ។ បញ្ហាតែមួយគត់ប្រហែលជាការស្វែង រកនូវអ្វីដែលព្រះជាម្ចាស់អោយអ្នកធ្វើនៅក្នុងស្ថានភាពជាក់លាក់ណាមួយ ។ ទោះជា យ៉ាងណាក៏ដោយ ក៏មានពេលជាច្រើន នៅពេលដែលអ្នកជួបការល្អឯម អ្នកស្វែងរកភាព ស្របគ្នាមួយដើម្បីស្វែងរកមើលអត្ថបទគម្ពីរដែលមានពី ១០ទៅ ១៥ ខគម្ពីរដែលទាក់ ទងទៅនឹងតំរូវការ និង ចំណង់ដែលអ្នកកំពុងតែជួបការល្អឯមអោយបំពេញ ។ យើងនឹង មើលអោយកាន់តែជិតនៅក្នុងសៀវភៅនេះពេលក្រោយពីរបៀបដែលអ្នកអាចត្រៀម ខ្លួនសំរាប់ការល្អឯម ។

យើងមានការសន្យារបស់ព្រះជាម្ចាស់ថា ព្រះអង្គនឹងផ្គត់ផ្គង់តំរូវការរបស់យើង ភីលីព ៤:១៩ ចែងថា " ព្រះរបស់ខ្ញុំនឹងបំពេញតំរូវការគ្រប់យ៉ាងរបស់បងប្អូន ស្របតាម សិរីរុងរឿងដ៏ប្រសើរបំផុតរបស់ព្រះអង្គ ដោយរួមក្នុងអង្គព្រះគ្រីស្ទយេស៊ូ ។ " សាតាំង នឹងព្យាយាមបោកប្រាស់អ្នកអោយជឿថា ចំណង់របស់អ្នក ខ្លះគឺជាតំរូវការ ។ ប៉ុន្តែ ព្រះជាម្ចាស់បានសន្យាផងដែរថានឹងបំពេញចំណង់របស់អ្នកប្រសិនបើអ្នកប្តេជ្ញាចិត្តយ៉ាង ពិតប្រាកដជាមួយនឹងព្រះជាម្ចាស់ ។

ទំនុកតម្កើង ៣៧:៤-៥ ចូរស្វែងរកសុភមង្គលពីព្រះជាម្ចាស់ នោះព្រះអង្គនឹងប្រោស ប្រទាននូវអ្វីៗដែលអ្នកប្រាថ្នាចង់បាន ។ ចូរធ្វើជីវិតលើព្រះអង្គនោះទ្រង់នឹងជួយអ្នក ។

សំនួរដែលអ្នកត្រូវតែសួរខ្លួនឯង នៅពេលដែលសាតាំងកំពុងតែល្អឯមអោយ បំពេញចំណង់របស់អ្នកនៅក្នុងជីវិតគឺ " តើការបំពេញចំណង់របស់ខ្ញុំស៊ីគ្នាដោយរបៀប

ណាទៅនឹងអាទិភាពរបស់ព្រះជាម្ចាស់សំរាប់ខ្ញុំដែរឬទេ? ” តើអ្វីដែលសំខាន់បំផុតនៅក្នុង
ចំនុចនេះសំរាប់ជីវិតរបស់ខ្ញុំ? វាងាយស្រួលណាស់ក្នុងការចំណាយពេលវេលា ទាំងអស់
របស់យើងក្នុងការយកចិត្តទុកដាក់នូវចំណង់ផ្ទាល់ខ្លួន និង សេចក្តីប៉ងប្រាថ្នារបស់យើង
ដែលវាអាចអោយយើងភ្លេចអំពីតំរូវការរបស់អ្នកដទៃ ។ សាតាំងចង់អោយអ្នកក្លាយ
ទៅជាមនុស្សអត្តានិយម ។ ព្រះជាម្ចាស់ចង់ឃើញអ្នកមានសកម្មភាព ទាក់ទៅនឹងការ
ជួយអ្នកដទៃទៀតក្រៅពីខ្លួនជួនឯងផ្ទាល់ ។ ពេលណាមានការល្អ ព្រះអង្គបាន
សន្យាជួយអ្នកអោយរកផ្លូវចេញពីការល្អបាន ។

**១ កូរិនថូស ១០:១៣ គ្មានការល្អណាមួយកើតមកដល់បងប្អូនក្រៅពីការល្អ
ដែលមនុស្សលោកតែងជួបប្រទះនោះឡើយ ។ ព្រះជាម្ចាស់មានព្រះហឫទ័យស្មោះត្រង់
ទ្រង់មិនបណ្តោយអោយមានការល្អបងប្អូនហួសពីកម្លាំងបងប្អូនទេ ប៉ុន្តែនៅពេលបងប្អូនជួប
ការល្អ ព្រះអង្គនឹងប្រទានមធ្យោបាយអោយបងប្អូនចេញរួច និង អោយបងប្អូនអាច
ទ្រាំទ្របាន ។**

អ្នកប្រហែលជាមិនស្គាល់នូវផ្លូវដ៏ល្អបំផុតក្នុងការបំពេញតំរូវការរបស់អ្នកតាម
ផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់ ប៉ុន្តែអ្នកអាចដឹងច្បាស់ថានៅក្នុងគ្រប់ទាំងការល្អ ព្រះជាម្ចាស់នឹង
ជួយអ្នកអោយរកផ្លូវចេញពីការល្អនេះ ។ ព្រះជាម្ចាស់ទ្រង់តែងតែរក្សានូវការសន្យា
របស់ទ្រង់ ។ ប៉ុន្តែប្រសិនបើអ្នកចង់ធ្វើអោយវាកាន់តែលំបាកសំរាប់សាតាំងក្នុងការល្អ
អ្នកនៅក្នុងកន្លែងពិសេសណាមួយក្នុងពេលអនាគត នោះអ្នកត្រូវតែរកអោយឃើញនូវ
ផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់ដើម្បីបំពេញតំរូវការ ឬក៏ ចំណង់នោះ ហើយបន្ទាប់មកបន្តធ្វើនូវ
ជំហានបន្ទាប់ទៀត ។

**៦. បង្កើតគោលដៅដែលនឹងជួយរុករានអោយបំពេញ
សេចក្តីត្រូវការរបស់អ្នកទៅតាមផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់**

តើកិច្ចការជាក់ស្តែងអ្វីខ្លះដែលអ្នកអាចធ្វើដើម្បីចាប់ផ្តើមបំពេញតំរូវការ
ឬក៏ ចំណង់របស់អ្នកទៅតាមផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់? ដំបូងស្វែងរក ខគម្ពីរខ្លះៗដែលនិយាយ
អំពីពីរបៀបដែលព្រះជាម្ចាស់ចង់អោយអ្នកឆ្លើយតបទៅនឹងតំរូវការ និង ចំណង់នោះ ។
ទន្ទេញ ខគម្ពីរ ហើយបន្ទាប់មកចាប់ផ្តើមបង្កើតគោលដៅដ៏សាមញ្ញមួយដែលអ្នកអាច
បំពេញនៅក្នុងរយៈពេលមួយថ្ងៃ ។ អ្នកប្រហែលជាត្រូវការជំនួយខ្លះនៅត្រង់ចំនុចនេះ ។
សូមកុំមានការភ័យខ្លាចក្នុងការពិភាក្សាកិច្ចការនេះជាមួយនឹងមិត្តភ័ក្តិគ្រិស្តបរិស័ទដទៃ
ទៀតរបស់អ្នក ។ យោងទៅតាមអ្វីដែល ១ កូរិនថូស ១០:១៣ចែងថា គាត់ប្រហែលជា

ជំហាន ៦ យ៉ាងដើម្បីយកជំនះ
លើការល្អ

- ១. ទទួលស្គាល់ថា អ្នកជួបការល្អ
- ២. បដិសេធន៍ចំពោះការល្អ
- ៣. ចាប់ផ្តើមនិយាយជាមួយព្រះអង្គ
- ៤. សួរខ្លួនឯង “ តើតំរូវការអ្វីដែល
សាតាំងកំពុងតែព្យាយាមបំពេញតំរូវ
ការរបស់ខ្ញុំ? ”
- ៥. ស្វែងរកផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់ដើម្បី
ចេញអោយផុតពីការល្អ
- ៦. បង្កើតគោលដៅដែលនឹងជួយ
បំពេញតំរូវការរបស់អ្នកតាមផ្លូវរបស់
ព្រះជាម្ចាស់

ប្រឈមមុខទៅនឹងការល្បួងដូចគ្នាដែលមនុស្សលោកតែងតែជួបប្រទះនោះ ។

អ្នកអាចចាប់ផ្តើមធ្វើការដោះស្រាយនូវគោលដៅទាំងនេះភ្លាមៗ ។ អ្នកចាប់ផ្តើមកាន់តែឆាប់សាតាំងនឹងមានការលំបាកកាន់តែខ្លាំងក្នុងការល្បួងអ្នក ។ អ្នកត្រូវតែបញ្ជាក់ឡើងវិញម្តងទៀតនូវការប្តេជ្ញាចិត្តរបស់អ្នកក្នុងការប្រឆាំងទៅនឹងការល្បួងរបស់សាតាំង ។ នៅពេលដែលអ្នកបន្តចូលទៅជិតព្រះជាម្ចាស់ អ្នកនឹងមានការងាយស្រួលស្គាល់ពីរបៀបដែលព្រះជាម្ចាស់ចង់ឱ្យអ្នកបំពេញតំរូវការ និង ចំណង់ដែលអ្នកមាន ។

ជំហានទាំង៦ នេះអាចជួយអ្នកឱ្យមានជោគជ័យនៅក្នុងការយកឈ្នះលើការល្បួងឱ្យធ្វើអំពើបាបបាន ។ ប៉ុន្តែសូមកុំព្យាយាមធ្វើតាមដោយកំលាំងផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក ។ សូមព្រះជាម្ចាស់ផ្តល់អោយនូវចំណង់ និងអំណាចដល់អ្នកក្នុងការយកឈ្នះលើការល្បួងនីមួយៗដែលអ្នកប្រឈមមុខ ។ អ្នកអាចរៀននិយាយពីបទពិសោធន៍ " ខ្ញុំអាចទ្រាំទ្របានទាំងអស់ដោយរួមជាមួយព្រះអង្គដែលប្រទានកម្លាំងអោយខ្ញុំ" ភីលីព ៤:១៣ ។ អ្នកយកជ័យជំនះលើការល្បួងកាន់តែច្រើន ជីវិតជាគ្រីស្ទបរិស័ទរបស់អ្នកនឹងកាន់តែរឹងមាំឡើង ។

ការប្រឈមមុខការល្ងង នោះអ្នកនឹងត្រូវតែមានកំលាំងនេះមុននឹងការល្ងងចូលមក ។
អ្នកលេងបាល់បោះមិនរងចាំរហូតទាល់តែរដូវលេងកីឡានេះមកដល់ហើយចាប់ផ្តើមហាត់
នោះទេ ។ គឺគាត់ហាត់ និង អនុវត្តន៍អស់រយៈពេលជាច្រើនសប្តាហ៍មុននឹងចាប់ផ្តើមលេង ។
មែនហើយ គឺគាត់ត្រូវតែសំរេចចិត្តដើម្បីរៀបចំខ្លួនគាត់ផ្ទាល់ ។ នៅពេលដែលគាត់បាន
ចូលរួមនៅក្នុងក្រុម គាត់បានដឹងថា នៅទីនោះនឹងមានពេលវេលានៃការហ្វឹកហ្វឺនយ៉ាង
ច្រើន ហើយលំបាក ។ ប៉ុន្តែ ការរៀបចំទាំងអស់នឹងមានប្រយោជន៍នៅពេលដែល
កីឡាបានចាប់ផ្តើម ហើយគាត់នឹងអាចជួយក្រុមរបស់គាត់អោយមានជ័យជំនះ ។

ប្រសិនបើអ្នកចង់មានជ័យជំនះនៅក្នុងការល្ងងអោយធ្វើអំពើបាប អ្នកចាំបាច់ត្រូវ
តែចំណាយពេលវេលាអានព្រះគម្ពីរ និង អធិស្ឋានរាល់ថ្ងៃ ដូច្នោះអ្នកនឹងមានកំលាំងខាង
ព្រលឹងវិញ្ញាណដែលអ្នកត្រូវការ ។ វាសំខាន់ផងដែរដើម្បីដឹងប្រាកដថាការប្តេជ្ញាចិត្តរបស់
អ្នកចំពោះព្រះគ្រីស្ទត្រូវតែរឹងមាំ ។ មនុស្សដែលកំពុងតែព្យាយាមសំរេចចិត្តថាតើត្រូវ
ក្លាយជាគ្រីស្ទបរិស័ទឬក៏ មិនត្រូវក្លាយនោះនឹងមានការពិបាកក្នុងការអប់រំខ្លួនគាត់អោយ
សិក្សាព្រះគម្ពីរ និង អធិស្ឋាន ។ នៅពេលដែលអ្នកបានប្តេជ្ញាចិត្តយ៉ាងពេញលេញចំពោះ
ព្រះគ្រីស្ទ វាងាយស្រួលជាងប្រមូលកំលាំងរបស់អ្នកទាំងមូលអោយរៀបចំសំរាប់ការល្ងង
ដែលវានឹងមក ។

ព្រះជាម្ចាស់បានសន្យាការពារគ្រប់គ្រីស្ទបរិស័ទនៅពេលដែលគាត់ប្រឈមមុខ
ការល្ងងអោយធ្វើអំពើបាបផងដែរ ។

**១ កូរិនថូស ១០:១៣ គ្មានការល្ងងណាមួយកើតមកដល់បងប្អូនក្រៅពីការល្ងង
ដែលមនុស្សលោកតែងជួបប្រទះនោះឡើយ ។ ព្រះជាម្ចាស់មានព្រះហឫទ័យស្មោះត្រង់
ទ្រង់មិនបណ្តោយអោយមារល្ងងបងប្អូនហួសពីកម្លាំងបងប្អូនទេ ប៉ុន្តែនៅពេលបងប្អូនជួប
ការល្ងង ព្រះអង្គនឹងប្រទានមធ្យោបាយអោយបងប្អូនចេញរួច និង អោយបងប្អូនអាច
ទ្រាំទ្របាន ។**

គន្លឹះដើម្បីយល់ដឹងនៅទីនេះគឺថា ព្រះជាម្ចាស់នឹងប្រទានមធ្យោបាយអោយអ្នក
ចេញរួចគ្រប់ការល្ងងដែលមករកអ្នក ។ ដើម្បីរៀបចំសំរាប់ការល្ងងទាំងឡាយ អ្នកចាំ
បាច់ត្រូវតែរៀនពីផ្លូវងាកចេញពីសាតាំងរបស់ព្រះជាម្ចាស់ ។ ព្រះគម្ពីរផ្តល់នូវការណែនាំ
យ៉ាងច្បាស់ពីរបៀបបំបាត់ចោលការល្ងង ។ នៅក្នុងកំណើតពិភពលោក ៣៩ យ៉ូសែបបាន
រត់ចេញពីមនុស្សដែលបានល្ងងគាត់អោយធ្វើអំពើបាប ។ នោះអាចជាផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់
សំរាប់អ្នកកុំអោយធ្លាក់ទៅក្នុងអំពើបាប ។ នៅឱកាសដទៃទៀត ផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់អាច

រៀនពីរបៀបគេចចេញរបស់
ព្រះជាម្ចាស់ដើម្បីប្រុងប្រៀប
ខ្លួនមុនការល្ងងលេចឡើង។

- ព្រះជាម្ចាស់តែងតែមាន
- ព្រះបន្ទូលនៅក្នុងសំលេងមួយ
- ដែលមិនសូវឮ ។

ប្រឆាំងអារក្សសាតាំង និង ឈរយ៉ាងរឹងមាំ ប្រកាសសេចក្តីសន្យារបស់ព្រះជាម្ចាស់ ផ្តល់អោយអ្នកនូវកំលាំងដើម្បីប្រឆាំងទៅនឹងការល្អៗអោយធ្វើអំពើបាប ។

ការរៀនវិធីនៃការឆ្លើយតបរបស់ព្រះជាម្ចាស់ចំពោះការល្អៗនីមួយៗបង្កើតបញ្ហាដទៃទៀត ។ អ្នកចាប់ផ្តើមត្រូវតែរៀនស្តាប់ព្រះជាម្ចាស់ ។ ព្រះជាម្ចាស់កំរនឹងមានព្រះបន្ទូលខ្លាំងៗវិជាសំលេងលាន់ឮខ្លាំងក្នុងការផ្តល់អោយយើងនូវដំបូន្មាននោះទេ ។ ព្រះអង្គតែងតែមានព្រះបន្ទូលនៅក្នុងសំលេងមួយដែលមិនសូវឮគឺនៅក្នុងមនសិការរបស់អ្នក ។

កាឡាទី ៥:១៦

ចូររស់នៅអោយស្របតាមព្រះវិញ្ញាណ នោះបងប្អូននឹងមិនបំពេញតាមបំណងចិត្តលោកលន់របស់លោកិយ៍ទៀតឡើយ ។

ព្រះវិញ្ញាណដ៏វិសុទ្ធនឹងណែនាំអ្នកឱ្យយល់ដឹងពីសេចក្តីពិតផងដែរនៅពេលអ្នកសិក្សាព្រះបន្ទូលរបស់ទ្រង់ និង អធិស្ឋាន ។ ប្រសិនបើមានការល្អៗពិសេសណាមួយដែលផ្តល់អោយអ្នកនូវទុក្ខលំបាកជាច្រើន នោះសូមអោយព្រះវិញ្ញាណដ៏វិសុទ្ធបង្ហាញអ្នកនូវផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់ដើម្បីយកឈ្នះលើវា ។ ការរៀនស្តាប់ព្រះជាម្ចាស់ប្រហែលជាមិនងាយស្រួលសំរាប់អ្នកនោះទេ ។ ប៉ុន្តែព្រះជាម្ចាស់ទ្រង់ស្មោះត្រង់ និង អត់ធ្មត់ចំពោះយើង ។ នៅពេលដែលអ្នកចូលទៅជិតព្រះជាម្ចាស់ វានឹងងាយស្រួលជាងពួកអ្វីដែលព្រះអង្គនឹងមានព្រះបន្ទូល ។

ខ. បំពេញភារកិច្ចរបស់អ្នកនៅក្នុងដួងចិត្តរបស់ព្រះជាម្ចាស់

គ្រីស្តបរិស័ទថ្មីជាច្រើនមានការល្អៗយ៉ាងហោចណាស់មួយដែលអារក្សប្រើពីមួយថ្ងៃទៅមួយថ្ងៃដើម្បីព្យាយាមអោយពួកគេធ្វើអំពើបាប ។ ប្រសិនបើអ្នកមានការល្អៗមួយនៅក្នុងចំណោមការល្អៗទាំងនេះ នោះវាប្រហែលជាមានប្រយោជន៍សំរាប់អ្នកអោយមើលកាន់តែជិតថែមទៀត ។

១. ការបង្ហាញទោសដ៏ខ្លាំងពីការល្អៗដ៏ធំរបស់អ្នក

អ្នកអាចយោងទៅកិច្ចការដែលអ្នកបានធ្វើនៅតំរោង ទី ២ ការបង្ហាញឱ្យដឹងពីការល្អៗនៅក្នុងតំរោងនេះ អ្នកបានស្គាល់ និង ពិនិត្យការល្អៗថ្មីខ្លះរបស់អ្នក ។ អ្នកអាចចំណាយពេលខ្លះឥឡូវនេះដើម្បីឆ្លើយសំនួរដូចគ្នាទាំងនោះយោងទៅតាមការល្អៗដែលអ្នកប្រឈមមុខបំផុត ។ សូមរកមើលប្រសិនបើមានគំរូខ្លះចំពោះការល្អៗនេះ ។ តើវាមកនៅក្នុងពេលវេលាពិសេសណាមួយឬទេ ឧទាហរណ៍ បន្ទាប់ពីព្រឹកអាហាររួចវាមក?

_____ ប្តី វាមកនៅពេលអ្នកនៅក្នុងកន្លែងពិសេសណាមួយ ប្តី នៅជិតមនុស្សជាក់លាក់ណា
ម្នាក់? ព័ត៌មាននេះអាចជួយចង្អុលបង្ហាញវិធីមួយដ៏សមរម្យដែលអ្នកអាចរៀបចំសំរាប់
ការល្ងងនេះ ។ _____

សុខ ទើបតែក្លាយជាគ្រីស្ទបរិស័ទពីបីថ្ងៃមុន ។ គាត់ចង់ឈប់ជក់បារី ប៉ុន្តែគាត់
មានការពិបាកក្នុងការបញ្ឈប់វា ។ បន្ទាប់ពីញ៉ាំអាហាររួច ការល្ងងអោយជក់បារីមានខ្លាំង
ណាស់ ។ តើហេតុអ្វី? ពីព្រោះដោយសារតែគាត់ទម្លាប់ជក់រាល់ពេលញ៉ាំអាហាររួច ។
សុខនិយាយថា " វាបានជួយខ្ញុំអោយសំរាកស្រួល " ។ វាដូចជាបង្កមមួយដ៏ឆ្ងាញ់អញ្ចឹង
វាធ្វើឱ្យខ្ញុំឆ្អែត ។ " _____

ប្រហែលជាអ្នកមិនអាចរកឃើញគំរូទៀងទាត់ណាមួយ នៅពេលការល្ងងដ៏ធំ
កើតឡើង ។ ប្រសិនបើដូច្នោះមែន សូមចំណាយពេលវេលាពីបីថ្ងៃខាងមុខ
សរសេរចូលរាល់ពេលដែលការល្ងងមកដល់ ។ អ្នកអាចប្រើសំនួរដូចគ្នាដែលមាននៅក្នុង
គំរោង ទី ២ នៅក្នុងការណែនាំការសិក្សា ។ _____

២. ការបញ្ឈប់ឱ្យដឹងសេចក្តីគ្រប់ការដែលសាតាំងចំពោះព្យាយាមឱ្យរួចរាល់ពេញ
នៅពេលដែលអ្នកមានរូបភាពច្បាស់លាស់នៃការល្ងងដែលសាតាំងនឹងប្រើច្រើន
បំផុតទៅលើអ្នក វាដល់ពេលចាប់ផ្តើមរៀបចំសំរាប់កិច្ចការនេះហើយ ។ ព្យាយាម
ដោះស្រាយអ្វីជាតំរូវការ និង ចំណង់ដែលសាតាំងកំពុងតែព្យាយាមអោយអ្នកបំពេញនៅ
ក្នុងជីវិតរបស់អ្នក ។ _____

ការល្ងងរបស់សុខអោយជក់បារីនោះមិនមែនជាការងាយស្រួលក្នុងការវាយតំលៃ
នៅក្នុងចំនុចនេះនោះទេ ។ អារម្មណ៍ពេញបរិបូណ៌ដែលគាត់មានពិសោធន៍នៅពេលដែល
គាត់បានជក់បារីបន្ទាប់ការញ៉ាំអាហារនោះប្រហែលជាស៊ីគ្នានៅក្នុងផ្នែក " ចំណង់ " ។
យើងបានបញ្ជាក់ពីខាងលើថា សាតាំងល្ងងយើងអោយបំពេញតំរូវការ ប្តី ចំណង់នៅក្នុង
ជីវិតរបស់យើង ។ ប៉ុន្តែ មានតំរូវការដទៃទៀតដែលមិនមែនជាការជក់បារីនឹងបំពេញជីវិត
របស់សុខដែលគាត់មិនទាំងយល់ដឹងផង ។ ឧទាហរណ៍ ការជក់បារីប្រហែលជាវិធីសំរាប់
អោយគាត់សំរាក ។ ប្រសិនបើសុខយល់ដឹងថា មានគេធ្វើអោយគាត់ក្តៅក្រហាយឥឡូវនេះ
ល្ងងអោយគាត់ជក់បារីនៅពេលនោះ ប្រហែលជាគាត់អាចសន្មតថា ការជក់បារីជួយបំពេញ
តំរូវការនោះនៅក្នុងជីវិតរបស់គាត់នៅក្នុងអតីតកាល ។ _____

សំរាប់សុខគន្លឹះដើម្បីយកជ័យជំនះការល្ងងនេះគឺត្រូវស្វែងរកវិធីដទៃទៀតក្នុងការ _____

_____ តើសេចក្តីសន្យាអ្វីរបស់ព្រះជាម្ចាស់ដែលខ្ញុំអាចប្រាប់គេបាន?
_____ តើព្រះជាម្ចាស់ចង់អោយខ្ញុំបំពេញតំរូវការដែលខ្ញុំមាននេះដោយរបៀបណា?
_____ តើខ្ញុំអាចប្រើការល្អនេះអោយចូលទៅជិតព្រះជាម្ចាស់បានដោយរបៀបណា?
_____ វាមានប្រយោជន៍ណាស់ដើម្បីពិភាក្សាបញ្ហារបស់អ្នកជាមួយគ្រីស្ទបរិស័ទដទៃទៀត

ដោយសារតែគ្រីស្ទបរិស័ទភាគច្រើនប្រឈមមុខទៅនឹងការល្អដូចគ្នា ។ តើពួកគេបាន _____
រៀនយកចម្លើយលើការល្អនេះដោយរបៀបណា? តើអត្ថបទព្រះគម្ពីរអ្វីដែលបានជួយ _____
ពួកគេច្រើនបំផុត? _____

នៅពេលអ្នករកឃើញខគម្ពីរនៅក្នុងព្រះគម្ពីរដែលជួយអ្នក អោយចងចាំ _____
ខគម្ពីរទាំងនេះ ។ លើកយកខគម្ពីរទាំងនេះមកដាក់ខ្លួនអ្នកអោយពេញមួយថ្ងៃ ជាពិសេស _____
នៅពេលដែលអ្នកតែងតែប្រឈមមុខការល្អនោះ ។ _____

៤. ធ្វើការប្តេជ្ញាចិត្តដើម្បីបំពេញតំរូវការរបស់អ្នកសាមញ្ញរបស់ព្រះអង្គ _____

សាតាំងនឹងមិនបញ្ឈប់ល្អអ្នកដោយគ្រាន់តែអ្នកស្គាល់ផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់ក្នុងការ _____
បំពេញតំរូវការរបស់អ្នកនោះទេ ។ វានឹងបន្តល្អអ្នកអោយធ្វើទៅតាមវិធីរបស់វា-វិធី _____
ស្រួល ។ ប្រសិនបើអ្នកមានជ័យជំនះក្នុងការប្រឆាំងការល្អអារក្សសាតាំង នោះអ្នក _____
នឹងឈរយ៉ាងរឹងមាំនៅលើការប្តេជ្ញាចិត្តរបស់អ្នកដើម្បីចូលទៅជិតព្រះជាម្ចាស់រាល់ថ្ងៃ ។ _____
ប្រសិនបើអ្នកធ្វើការសំរេចចិត្តដើរតាមផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់គ្រប់ពេល នោះអ្នកនឹងមិន _____
ចាំបាច់គិតអំពីការល្អនីមួយៗនោះទេ: " តើផ្លូវមួយណាខ្ញុំគួរទៅ-ផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់ _____
ឬក៏ ផ្លូវសាតាំង ? " ។ _____

ជួនកាលសាតាំងនឹងល្អអ្នកអោយបំពេញតំរូវការដែលមិនសូវសំខាន់ដូចតំរូវការ _____
ផ្សេងទៀតដែលអ្នកមាន ។ នៅពេលដែលព្រះយេស៊ូគង់នៅវាលរហោស្ថាន និង អធិស្ឋាន _____
តមអាហារ ទ្រង់ឃ្លានណាស់បន្ទាប់ពីចំណាយពេលវេលា ៤០ ថ្ងៃនៅទីនោះ ។ សាតាំងបាន _____
មកល្អព្រះយេស៊ូអោយធ្វើដំនើរទៅជាន់ប៉ុង ។ ទ្រង់ឃ្លាន និង រូបកាយរបស់ទ្រង់ត្រូវការ _____
ម្ហូបអាហារ ។ នេះគឺជាតំរូវការពិតប្រាកដ ។ ប៉ុន្តែព្រះយេស៊ូបានបដិសេធន៍ធ្វើតាមដំបូន្មាន _____
របស់អារក្សសាតាំង ដោយសារតែទ្រង់បានដឹងថាព្រះជាម្ចាស់ចង់ឱ្យទ្រង់បំពេញតំរូវការ _____
ដទៃទៀតជាមុនសិន ។ (សូមមើល ម៉ាថាយ ជំពូក ទី ៤) _____

មិនយូរប៉ុន្មាន ព្រះយេស៊ូបានអធិប្បាយព្រះបន្ទូលនៅក្នុង ម៉ាថាយ ៥-៧ ដែលគេ _____
ហៅថា ការអធិស្ឋាននៅលើភ្នំ ។ នៅចំនុចមួយ ទ្រង់បានមានព្រះបន្ទូលអំពី អាទិភាព _____
របស់ព្រះជាម្ចាស់ក្នុងការបំពេញតំរូវការរបស់យើង ។ _____

_____ ផលវិបាកវាតែងតែមានការឈឺចាប់ ។ វានឹងអោយយើងឃ្នាតឆ្ងាយពីព្រះជាម្ចាស់ និង
_____ ការសប្បាយដែលយើងបានទទួលពីការបំពេញចំណង់នោះគឺមានរយៈពេលខ្លីណាស់ ។
_____ តើគ្រប់ទាំងចំណង់របស់យើងខុសទាំងអស់? តើគ្រីស្ទបរិស័ទធ្វើត្រូវតែបង្កើតចំណង់ថ្មី
_____ ទាំងអស់ឬយ៉ាងណា? តើព្រះជាម្ចាស់ចង់បំពេញចំណង់របស់យើងដែរឬទេ? តើចំណង់
_____ របស់យើងស្ថិតនៅនឹងការរៀបចំសំរាប់ការល្អឬទេ?

១. ទេអោយយើងព្យាយាមអ្វីដែលព្រះជាម្ចាស់សព្វព្រះធិប

_____ ព្រះជាម្ចាស់ចង់អោយអ្នកសប្បាយចិត្ត ។ ព្រះជាម្ចាស់ចង់អោយអ្នកមានសេចក្តីអំណរ
_____ ជាមួយនឹងជីវិត ។ ទ្រង់ចង់អោយជីវិតរបស់អ្នកពេញលេញ និង សំបូរសប្បាយ ។ _____
_____ ប្រសិនបើអ្នកសំរេចចិត្តដើរតាមព្រះគ្រីស្ទ នោះអ្នកចាំបាច់ត្រូវតែបង្កើតចំណង់ដូចដែលទ្រង់ _____
_____ មាន ។ សូមរកអោយឃើញនូវអ្វីដែលព្រះជាម្ចាស់ចូលចិត្ត និង រៀនចូលចិត្តនូវអ្វីដែលទ្រង់ _____ រៀនចូលចិត្តនូវអ្វីដែល
_____ ចូលចិត្ត ។ ដូច្នោះ គាត់នឹងមិនរស់នៅសំរាប់ចំណង់អាក្រក់របស់អារក្សសាតាំងនោះទេ ប៉ុន្តែ _____ ព្រះជាម្ចាស់សព្វព្រះធិប។
_____ រស់នៅសំរាប់ព្រះហឫទ័យរបស់ព្រះជាម្ចាស់ប្រសើរជាង ។ _____

ទំនុកតម្កើង ១:១-២ មានសុភមង្គលហើយ អ្នកដែលមិនដើរតាមដំបូន្មានរបស់ _____
មនុស្សពាល មិនឈរក្នុងមាតិករបស់មនុស្សបាប ហើយក៏មិនអង្គុយរួមជាមួយពួកអ្នកចំអក _____
ឡកឡើយ ផ្ទុយទៅវិញ គេចូលចិត្តនឹងវិន័យរបស់ព្រះអម្ចាស់ ព្រមទាំងសញ្ជឹងគិតអំពីវិន័យ _____
របស់ព្រះអង្គទាំងយប់ទាំងថ្ងៃ ។ _____

_____ ខគម្ពីរទី ២ នៃទំនុកតម្កើងនេះពិពណ៌នាពីជីវិតរស់នៅរបស់គ្រីស្ទបរិស័ទដែល _____
_____ ចំណង់របស់គាត់ដូចគ្នាទៅនឹងព្រះជាម្ចាស់ ។ ” ពួកគេចូលចិត្តធ្វើអ្វីៗដែលព្រះជាម្ចាស់ចង់ _____
_____ អោយពួកគេធ្វើ ។ ” តើគ្រីស្ទបរិស័ទធ្វើអាចដឹងដោយរបៀបណានូវអ្វីដែលព្រះជាម្ចាស់ចង់ _____
_____ អោយពួកគេធ្វើ? ផ្នែកបន្ទាប់មកទៀតនៃខគម្ពីរនេះពន្យល់ពីរបៀប : ” គេចូលចិត្តនឹង _____
_____ វិន័យរបស់ព្រះអម្ចាស់ ព្រមទាំងសញ្ជឹងគិតអំពីវិន័យរបស់ព្រះអង្គទាំងយប់ទាំងថ្ងៃ ។ ” _____
_____ នៅពេលដែលអ្នកចំណាយពេលវេលានៅក្នុងព្រះបន្ទូលរបស់ព្រះជាម្ចាស់ អ្នកនឹងរៀនអ្វី _____
_____ ដែលព្រះជាម្ចាស់ចង់អោយអ្នកធ្វើ ។ អ្នកនឹងរៀនគិតដូចអ្វីដែលព្រះជាម្ចាស់គិត ។ _____

_____ ទំនុកតម្កើង ៣៧:៤-៥ ចូរស្វែងរកសុភមង្គលពីព្រះអម្ចាស់ នោះព្រះអង្គនឹង _____
_____ ប្រោសប្រទាននូវអ្វីៗដែលអ្នកប្រាថ្នាចង់បាន ។ ចូរធ្វើវាសនារបស់អ្នកទៅក្នុងព្រះហស្ត _____
_____ របស់ព្រះអង្គ ចូរធ្វើជីវិតលើព្រះអង្គ នោះទ្រង់នឹងជួយអ្នក ។ _____

_____ ប្រសិនបើអ្នកស្វែងរកសុភមង្គលនៅក្នុងព្រះអម្ចាស់ នោះព្រះអង្គនឹងផ្តល់អោយ _____

អ្នកនូវអ្វីដែលអ្នកចង់បាន ។ ប៉ុន្តែប្រសិនបើអ្នកស្វែងរកសុភមង្គលតាមបែបលោកីយវិញ _____
នោះព្រះជាម្ចាស់នឹងមិនបំពេញចំណង់ទាំងនោះ នោះទេ ។

២. បោះបង់ចោល ចំណង់អំពើបាបចាស់

មុនពេលដែលអ្នកក្លាយជាគ្រីស្ទបរិស័ទ អ្នកប្រហែលជាមិនបានព្យាយាមរកឱ្យ _____
ឃើញផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់ក្នុងការបំពេញចំណង់របស់អ្នកនោះទេ ។ ការធ្វើតាមផ្លូវរបស់ _____
សាតាំង អ្នកនឹងត្រូវជាប់អន្ទាក់ដោយសារចំណង់ទាំងនោះ ។ ឧទាហរណ៍ យុវជនដែល _____
សំរេចចិត្តពិសោធន៍ជាមួយនឹងថ្នាំញៀនអាចញៀននឹងថ្នាំញៀនពេលក្រោយ ។ ហើយក៏ _____
មានយុវជនជាច្រើនដែលចាប់ផ្តើមជក់បារីដោយសារតែពួកគេចង់អោយមិត្តភក្តិរបស់ពួកគេ _____

២៦ ទទួលយកខ្លួន ក្រោយមកពួកគេយល់ដឹងថា វាបានក្លាយទៅជាទំលាប់ដែលពិបាកនឹងបំបាត់បាន ។ _____

_____ ប្រហែលជានៅក្នុងអតីតកាលថ្មីៗរបស់អ្នក អ្នកបានរៀនអរសប្បាយជាមួយនឹងសកម្ម
_____ ភាពណាមួយដែលអ្នកឥឡូវនេះយល់ដឹងថា វាគឺជាអំពើបាប ។ ព្រះជាម្ចាស់ប្រាប់យើង
_____ យ៉ាងច្បាស់អោយលះបង់ចោលចំណង់ជីវិតចាស់របស់យើង ។

អេភេសូ ៤:២១-២៤ ប្រសិនបើបងប្អូនបានឮគេនិយាយអំពីព្រះយេស៊ូ ហើយប្រសិន
_____ បើបងប្អូនបានទទួលការអប់រំអំពីព្រះអង្គស្របតាមសេចក្តីពិតដែលមកពីព្រះអង្គមែន ។
_____ បងប្អូនត្រូវតែលះបង់កិរិយាមាយាទដែលបងប្អូនធ្លាប់កាន់ពីដើម គឺត្រូវដោះជីវិតចាស់
_____ ដែលកំពុងតែវិនាសតាមការលោភលន់បញ្ឆោតចិត្តនេះចោលទៅ ។ ត្រូវប្រែគំនិតប្រាជ្ញា
_____ និង វិញ្ញាណអោយបានថ្មីឡើង ហើយត្រូវពាក់ជីវិតថ្មីដ៏សុចរិត និង វិសុទ្ធមកពីសេចក្តីពិត
_____ ជាជីវិតដែលព្រះជាម្ចាស់បានបង្កើត ស្របតាមព្រះហឫទ័យរបស់ព្រះអង្គ ។

កូឡូស ៣:៥ ដូច្នេះ សូមបងប្អូនសម្លាប់អ្វីៗខាងលោកីយ៍ចោលទៅ គឺអំពើប្រាសចាក
_____ សីលធម៌ អំពើសៅហ្មង ចិត្តស្រើបស្រាល បំណងប្រាថ្នាអាក្រក់ និង ចិត្តលោភលន់ គឺ
_____ យកទ្រព្យសម្បត្តិធ្វើជាព្រះ ។

_____ នៅក្នុង កណ្តិតម្ពីរនេះគឺជាបញ្ជីបង្ហាញពីចំណង់ និង ទំលាប់បាប ដែលយើង
_____ ត្រូវតែលះបង់ចោលពីជីវិតរបស់យើង ។ សូមមើល អេភេសូ ៤:១៧-៣២និង កូឡូស
_____ ៣:៥-១៥ ។

_____ វានឹងត្រូវចំណាយពេលវេលាខ្លះដើម្បីសម្លាប់ចោលចំណង់ចាស់ ។ ជាច្រើនដង
_____ គ្រីស្ទបរិស័ទធ្វើត្រូវតែប្រយុទ្ធជាមួយនឹងចំណង់ទាំងនេះមុននឹងចំណង់នេះយកឈ្នះលើខ្លួន
_____ បាន ។ ការបកស្រាយរបស់គ្រីស្ទបរិស័ទម្នាក់ថា " ជួនកាល ខ្ញុំឆ្ងល់ថា ខ្ញុំពិតជាគ្រីស្ទ

បរិស័ទឬយ៉ាងណា ។ ខ្ញុំពិតជាចង់បំរើព្រះជាម្ចាស់ ។ ហេតុអ្វីបានជាចំណង់ចាស់ទាំងនេះ នៅតែគួរអោយចាប់អារម្មណ៍ដដែល? ខ្ញុំបានប្រាប់ព្រះជាម្ចាស់ថា ខ្ញុំចង់បោះបង់ជីវិតរស់នៅចាស់របស់ខ្ញុំ ។ ហេតុអ្វីបានជាព្រះជាម្ចាស់មិនយកជីវិតរស់នៅចាស់ទាំងនេះចេញពី ខ្ញុំ?

គន្លឹះមួយក្នុងការយកជ័យជំនះចំណង់ចាស់គឺត្រូវជំនួសពួកគេជាមួយនឹងចំណង់ ថ្មី ។ គ្រីស្ទបរិស័ទថ្មីខ្លះមានការលំបាកជាមួយនឹងចំណង់ចាស់ខ្លះៗ ដោយសារតែពួកគេ គ្រាន់តែព្យាយាមបំបាត់ចោលចំណង់ចាស់ដោយមិនជំនួសវាជាមួយនឹងចំណង់ដែលគាប់ ព្រះហឫទ័យព្រះជាម្ចាស់ ។ ប្រសិនបើអ្នកព្យាយាមផ្លូវនេះ អ្នកបង្កើតអោយមានសុញ្ញ កាសនៅខាងក្នុងដែលកិច្ចការនោះវាអោយអ្នកជាចំនុចស៊ីបមួយដ៏ងាយស្រួលសំរាប់ការ ល្បួងរបស់អារក្សសាតាំង ។

ប៉ុន្តែអ្នកអាចមានគំរោងផែនការអ្វីដែលអ្នកនឹងធ្វើនៅពេលសាតាំងព្យាយាមអោយបំពេញ _____ គន្លឹះគឺត្រូវរៀបចំផែនការ ចំណង់ចាស់មួយរបស់អ្នក ។ អ្នកអាចប្រើការល្បួងនីមួយៗនៅក្នុងកន្លែងនេះជា នាឡិកា _____ ថាតើចំណង់មួយណានឹង រោរ ដើម្បីរំលឹកអ្នកអោយធ្វើការបង្កើតចំណង់ថ្មីដែលព្រះជាម្ចាស់ចង់ឱ្យអ្នកមាន ។ កិច្ចការ _____ ជំនួសចំណង់ចាស់ ។ ប្រឆាំងនឹងអ្វីដែលសាតាំងកំពុងធ្វើ ។ នៅពេលដែលវាឃើញថា ការល្បួងរបស់វាគឺគ្រាន់តែ _____ ជួយអ្នកអោយក្លាយជាគ្រីស្ទបរិស័ទប្រសើរឡើងថែមទៀតនោះ វាប្រហែលជានឹងបោះបង់ _____ ការល្បួងនោះ ។ _____

គន្លឹះដើម្បីធ្វើអោយកិច្ចការនេះដំណើរការបានគឺត្រូវរៀបចំផែនការថាតើចំណង់ មួយណានឹងត្រូវផ្លាស់ប្តូរចំណង់ចាស់នោះ ។ សូមស្វែងរក អត្ថបទគម្ពីរដែលទាក់ទងទៅនឹង _____ ចំនុចនោះ និង ត្រូវចងចាំខគម្ពីរនោះ ។ លើកយក ខគម្ពីរនោះសំរាប់ខ្លួនអ្នកអោយបាន _____ ពេញមួយថ្ងៃ ទោះបីជាមានសាតាំងល្បួងអ្នកឬក៏ មិនល្បួងអ្នកនៅក្នុងកន្លែងនោះក៏ដោយ ។ _____

អ្នកអាចផ្លាស់ប្តូរចំណង់របស់អ្នកបាន ។ វាប្រហែលជាមិនងាយស្រួលនោះទេ ។ ប៉ុន្តែការប្តេជ្ញាចិត្តដ៏រឹងមាំក្នុងការដើរតាមព្រះគ្រីស្ទគឺជាជំហានដំបូងដើម្បីយកជ័យជំនះលើ កន្លែងនេះ ។ _____

៣. តើអ្វីដែលពិតជាសំខាន់ចំពោះអ្នកនៅក្នុងជីវិត? តើកិច្ចការអ្វីដែលអ្នកអោយតំលៃ

ខ្ពស់បំផុត? តើអ្វីជាជំនឿរបស់អ្នក? ទាំងអស់គឺត្រូវទៅទន្ទឹមគ្នាដើម្បីបង្កើតតំលៃរបស់ _____ អ្នក ។ យើងទាំងអស់គ្នាមានតំលៃ : ខ្លះដូចព្រះគម្ពីរ, ខ្លះទៀតប្រហែលជាវប្បធម៌ ឬក៏ _____ ដូចលោកីយ៍ ។ គ្រីស្ទបរិស័ទថ្មីចាំបាច់ត្រូវតែចំណាយពេលវេលាដើម្បីធ្វើការប៉ាន់ប្រមាណ _____

តំលៃរបស់ពួកគេ ។ វាសំខាន់ជាពិសេសប្រសិនបើអ្នកចង់បង្កើតជីវិតរស់នៅជាគ្រីស្ទបរិស័ទ _____
ដឹងម្យ៉ាងនោះ ។

យើងអាចប្រើតំលៃរបស់យើងដើម្បីវាស់នូវចំណង់របស់យើងបាន ។ មនុស្សខ្លះផ្តល់ _____
តំលៃយ៉ាងខ្ពស់ទៅលើការបរិភោគ ។ ពួកគេញ៉ាំច្រើនជាងធ្វើកិច្ចការផ្សេងទៀត ។ នៅពេល _____
ពួកគេអង្គុយញ៉ាំ ចំណង់របស់ពួកគេគ្រប់គ្រងទម្លាប់ញ៉ាំរបស់ពួកគេ ។ មនុស្សដែលផ្តល់ _____
តំលៃទាបទៅលើម្ហូបអាហារ និង តំលៃខ្ពស់ទៅលើកិច្ចការអ្វីផ្សេងទៀតនោះ ប្រហែលជា _____
ងាយស្រួលជាងក្នុងការគ្រប់គ្រងទំលាប់ញ៉ាំរបស់គាត់ ។

ពេលមួយព្រះយេស៊ូធ្វើដំណើរឆ្លងកាត់ស្រុកសាម៉ារីជាមួយនិងសាវ័ករបស់ទ្រង់ ។ _____
ពួកគេបានឈប់នៅខាងក្រៅក្រុង និង សាវ័កទាំង ១២ បានទៅទិញម្ហូបអាហារ ។ ពេល _____
សាវ័កទៅទិញនោះប្រហែលជាពេលថ្ងៃត្រង់ និង មានស្រ្តីម្នាក់មកពីក្រុងមកយកទឹក ។ _____

២៨ ព្រះយេស៊ូបានចាប់ផ្តើមសន្ទនាជាមួយនិងស្រ្តីនោះ ដែលមិនយូរប៉ុន្មានព្រះអង្គបានបង្វែរការ _____

_____ សន្ទនានោះអោយទៅជាការពិភាក្សាខាងព្រលឹងវិញ្ញាណវិញ ។ នៅពេលសាវ័កទ្រង់មក
_____ វិញ ពួកគេព្យាយាមអោយព្រះគ្រីស្ទហូបម្ហូបខ្លះ ។ ប៉ុន្តែព្រះគ្រីស្ទបានឆ្លើយតបថា " ខ្ញុំ
_____ មានម្ហូបអាហាររបស់ខ្ញុំដែលអ្នកមិនយល់ទេ . . . " ព្រះយេស៊ូមានបន្ទូលទៅកាន់ពួកគេ
_____ " គឺត្រូវស្តាប់បង្គាប់តាមព្រះទ័យរបស់អង្គដែលបានបញ្ជូនខ្ញុំមក និង បញ្ចប់កិច្ចការដែល
_____ ព្រះអង្គអោយខ្ញុំធ្វើ ។ " (យ៉ូហាន ៤:៣២, ៣៤)

_____ ព្រះយេស៊ូអាចមិនចាប់អារម្មណ៍ចំពោះតំរូវការ និង ចំណង់ផ្ទាល់ខ្លួននៅពេល
_____ ដែលទ្រង់ជាប់ទាក់ទងយ៉ាងពេញទំហឹងក្នុងការជួយអ្នកដទៃ ។ ប្រសិនបើអ្នកលំបាកក្នុង
_____ ការយកជ័យជំនះចំណង់ចាស់ សូមពិនិត្យមើលថាតើអ្នកចំណាយពេលវេលាប៉ុន្មានក្នុងការ
_____ ជួយមនុស្សដទៃនោះ ។ ប្រសិនបើអ្នកមានទស្សនៈអាត្មានិយមមិនច្រើនទៅលើតំរូវការ
_____ និង ចំណង់ អ្នកប្រហែលជាស្រួលជាងមើលរំលងកិច្ចការខ្លះៗដែលក្តោបទៅលើអ្នកយ៉ាង
_____ ខ្លាំងនោះ ។

_____ សូមសួរខ្លួនឯង " តើវាសំខាន់ប៉ុណ្ណាតាមទស្សនៈរបស់ព្រះជាម្ចាស់ដែលខ្ញុំ
_____ បំពេញចំណង់របស់ខ្ញុំនៅថ្ងៃនេះ ? " នៅពេលដែលយើងចាប់ផ្តើមមើលឃើញកិច្ចការពី
_____ ទស្សនៈរបស់ព្រះជាម្ចាស់ វានឹងងាយស្រួលជាងក្នុងការយល់ដឹងថាតើចំណង់មួយណា
_____ គួរតែត្រូវបានបំពេញ និង មួយណាត្រូវតែបដិសេធនិចោលនោះ ។

_____ ទោះជាអ្នកចំណាយពេលរៀបចំសំរាប់ការល្បួងប៉ុណ្ណាក៏ដោយ ក៏សាតាំងនឹងនៅ
_____ តែល្បួងអ្នកអោយធ្វើអំពើបាបដែរ ។ ប៉ុន្តែ អ្នករៀបចំកាន់តែប្រសើរ នោះជ័យជំនះដែល

អ្នកមានចំពោះការល្បួងកាន់តែច្រើន ។

ឃ. ការល្បួងខ្លះអាចការពារបាន

អ្វីដែលអ្នកគិតអំពី និងអ្វីដែលអ្នកបានចំណាយពេលវេលារបស់អ្នកធ្វើឱ្យមាន ឥទ្ធិពលយ៉ាងខ្លាំងនៅលើការល្បួងដែលអ្នកប្រឈមមុខ ។ នេះគឺជាចំណុចខ្លះៗដែលអ្នក អាចធ្វើដែលប្រហែលជាបញ្ឈប់សាតាំងពីការព្យាយាមល្បួងអ្នកអោយធ្វើអំពើបាបនៅ ក្នុងកន្លែងពិសេសណាមួយ ។

១. ចៀសវាងកិច្ចការណា ដែលអ្នកដឹងថាវាអំពើបាប

១ ថេស្សាឡូនិក ៥:២២ ចែងថា " ត្រូវជៀសចេញអោយផុតពីអំពើអាក្រក់គ្រប់បែប យ៉ាង ។ នេះគឺជាផ្លូវមួយដ៏សំខាន់បំផុតដើម្បីការពារការល្បួងជាច្រើន ។ អ្នកមិនចាំបាច់ បង្ហាញភស្តុតាងដល់សាតាំងដែលអ្នកអាចទៅជិតកិច្ចការដែលពេញដោយអំពើបាបដោយ គ្មានទទួលឥទ្ធិពលនោះទេ ។ ប្រសិនបើអ្នកមានបញ្ហាជាមួយនឹងការល្បួងស្រើបស្រាល នោះ កុំទៅជិតទស្សនារដ្ឋីដែលមានរូបភាពមិនល្អនោះ ។ ប្រសិនបើអ្នកមានបញ្ហាជាមួយ

ត្រូវជៀសចេញអោយផុតពី
អំពើអាក្រក់គ្រប់បែបយ៉ាង ។

នឹងថ្នាំញៀន នោះត្រូវចេញអោយឆ្ងាយពីមនុស្សដែលមានថ្នាំញៀន ។

មានការល្បួងជាច្រើនដែលអ្នកអាចការពារដោយនៅអោយឆ្ងាយពីបញ្ហា ។ ប៉ុន្តែ អ្នកមិនអាចធ្វើកិច្ចការនេះជាមួយនឹងគ្រប់ការល្បួងនោះទេ ។ ប្រសិនបើអ្នកឡើងទំងន់ និង ល្បួងអោយញុំាច្រើននោះ ដំណោះស្រាយគឺត្រូវនៅអោយឆ្ងាយពីម្ហូបអាហារអស់មួយ ជីវិតរបស់អ្នក លុះត្រាណាតែអ្នកចង់រស់នៅរយៈពេលខ្លីនោះ ។ មានការល្បួងខ្លះដែល យើងមិនអាចជៀសវាងបាន ។ យើងត្រូវតែរៀនពីរបៀបប្រឆាំងការល្បួងទាំងនោះគ្រប់ ពេលដែលវាមក ។

ការមានទំនាក់ទំនងជាមួយ
គ្រីស្តបរិស័ទនឹងជួយអោយ
ចូលជិតព្រះជាម្ចាស់

២. ទប់ទល់នឹងគំនិតរបស់អ្នក

សុភាសិត ២៣:៧ ចែងថា ចិត្តរបស់គេដូចជាសំដីរបស់គេ ។ ប្រសិនបើអ្នកបំពេញ ចិត្តគំនិតរបស់អ្នកជាមួយនឹងគំនិតបាប នោះសាតាំងអាចបង្វែរកិច្ចការទាំងនេះអោយទៅ ជាការល្បួងអោយធ្វើអំពើបាប ។ ប្រសិនបើអ្នកបំពេញចិត្តគំនិតរបស់អ្នកជាមួយកម្មវិធី ទូរទស្សន៍មិនមែនជាគ្រីស្តបរិស័ទ នោះវានឹងប៉ះពាល់ដល់វិធីដែលអ្នករស់នៅ ។

កូឡូស ៣:១ ណែនាំយើងអោយបង្កើតគំនិតរបស់យើងនៅលើកិច្ចការដែលទាក់ ទងចំពោះព្រះជាម្ចាស់ និង រស់នៅសំរាប់ទ្រង់ដោយមិនគិតអំពីផ្លូវលោកិយ៍ដែលពេញទៅ ដោយអំពើបាបនោះ ។ នៅពេលដែលអ្នករកឃើញចិត្តគំនិតរបស់គាត់បែរទៅរកជីវិតរស់ នៅចាស់ដែលពេញទៅដោយអំពើបាបវិញនោះអ្នកនឹងត្រូវតែបញ្ឈប់ និង បង្ខំខ្លួនអ្នក

អោយគិតអំពីកិច្ចការដទៃទៀត ។ ភិលីព ៤:៨ ផ្តល់នូវបញ្ជីទាំងមូលនៃកិច្ចការសំរាប់
គ្រីស្ទបរិស័ទដើម្បីគិតអំពី ។

៣. ស្តាប់បន្តបំពេញជាម្ចាស់ក្លាយនៃពេលវេលាប្រចាំម្ចាស់បន្តបន្ទូលមកកាន់អ្នក

នៅពេលដែលព្រះវិញ្ញាណដ៏វិសុទ្ធមានព្រះបន្ទូលទៅកាន់អ្នកតាមរយៈមនសិការ
របស់អ្នក ឬក៏ តាមវិធីណាផ្សេងទៀត អ្នកត្រូវតែស្តាប់បង្គាប់ទ្រង់អោយបានលឿន ។
ប្រសិនបើអ្នកមិនបានស្តាប់បង្គាប់ទ្រង់ អ្នកនឹងផ្តល់ឱកាសអោយសាតាំងល្បួងអ្នក និង ផ្តល់
អោយវានៅខាងអ្នក ។ ប្រសិនបើអ្នកស្តាប់បង្គាប់ព្រះជាម្ចាស់យ៉ាងលឿន នោះសាតាំង
នឹងមិនមានឱកាសធ្វើអោយអ្នកច្របូកច្របល់នោះទេ ។ ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធតែងតែសង្ឃឹម
នូវការឆ្លើយតបពីអ្នកនៅពេលដែលព្រះអង្គមានបន្ទូលមកកាន់អ្នក ។

៤. ចំណាយពេលជាមួយគ្រីស្ទបរិស័ទផ្សេងទៀត

មនុស្សដែលអ្នកចំណាយពេលជាមួយតែងតែមានឥទ្ធិពលនៅលើអ្នក ។

ប្រសិនបើអ្នកចំណាយពេលជាមួយនឹងគ្រីស្ទបរិស័ទ អ្នកនឹងមើលឃើញថាមានការ

៣០ ល្បួងតិចតួចមករកអ្នក ប្រសិនបើអ្នកបានចំណាយពេលវេលាជាមួយនឹងអ្នកមិនជឿ នោះ

_____ អ្នកនឹងមានការល្បួងច្រើន ។ អ្នកអាចការពារការល្បួងជាច្រើនដោយផ្តាច់មិត្តភាព
_____ ជាមួយនឹងមនុស្សដែលព្យាយាមអោយអ្នកចូលរួមនៅក្នុងសកម្មភាពបាបរបស់ពួកគេ ។
_____ អ្នកចាំបាច់ត្រូវចូលរួមក្នុងសកម្មភាពក្រុមជំនុំមួយ និង ចូលរួមយ៉ាងទៀត
_____ ទាត់នៅក្នុងសកម្មភាពរបស់ពួកគេ ។ ការមានទំនាក់ទំនងជាមួយគ្រីស្ទបរិស័ទគឺជាផ្លូវដ៏ល្អ
_____ បំផុតដើម្បីចូលទៅជិតព្រះជាម្ចាស់ ។ ប៉ុន្តែការចំណាយពេលវេលាជាមួយគ្រីស្ទបរិស័ទ
_____ នឹងមិនតែងតែបញ្ឈប់សាតាំងពីការល្បួងអ្នកនោះទេ ។ កុំមានការភ្ញាក់ផ្អើល ប្រសិនបើ
_____ ឬក៏ នៅពេលអ្នកនៅក្នុងក្រុមជំនុំ វាដាក់ការល្បួងនៅក្នុងចិត្តគំនិតរបស់អ្នក ។

៥. គ្រូប្រឆាំងជាមួយនិសាសន៍ជាមួយ

_____ ជាមួយនឹងមនុស្សជាច្រើន សាតាំងដឹងថា វានឹងមិនទទួលជោគជ័យក្នុងការល្បួងពួកគេ
ការមានទំនាក់ទំនងជាមួយ _____ ជាមួយឬក៏ ពីរដងនោះទេ ។ ប៉ុន្តែ វាដឹងថាប្រសិនបើនៅតែបន្តមកល្បួងពួកគេទៀត
គ្រីស្ទបរិស័ទនឹងជួយអោយ _____ ពួកគេនឹងធ្វើតាមវានៅចុងបញ្ចប់ ។ វិធីមួយក្នុងការការពារការល្បួងគឺត្រូវតែប្រយុទ្ធ
ចូលជិតព្រះជាម្ចាស់ _____ ប្រឆាំងជានិច្ចជាមួយពួកវា ។ ប្រសិនបើអ្នកអាចបង្ហាញដោយជីវិតរស់នៅប្រចាំថ្ងៃរបស់
_____ អ្នកថា អ្នកអាចប្រឆាំងការល្បួងពិសេសណាមួយរាល់ពេលដែលវាមក ប្រហែលជា

_____ ការមានទំនាក់ទំនងជាមួយ
_____ គ្រីស្ទបរិស័ទនឹងជួយអោយ
_____ ចូលជិតព្រះជាម្ចាស់

សាតាំងនឹងបោះបង់ចោលនៅក្នុងកន្លែងនោះមួយរយៈ ។

**៦. ធ្វើអោយប្រាកដថា ព្រះជាម្ចាស់គឺជាស្តេចដ៏តសា
ពិតប្រាកដនៃជីវិតរួម**

សំរាប់គ្រីស្ទបរិស័ទជាច្រើន វាងាយស្រួលណាស់អធិស្ឋាននៅក្នុងក្រុមជំនុំ និង ប្រាប់
ព្រះជាម្ចាស់ថា ពួកគេចង់អោយព្រះអង្គក្លាយជាអ្នកគ្រប់គ្រងជីវិតរបស់ពួកគេ ។ ប៉ុន្តែ
នៅក្នុងកំឡុងពេលមួយសប្តាហ៍ ជួលកាល វាងាយស្រួលភ្លេចការអធិស្ឋាននោះ និង
ធ្វើអ្វីផ្សេងទៀតនោះ ។ កាឡាទី ៥:១៦ ផ្តល់អោយយើងនូវដំបូន្មានពីរបៀបយើងអាច
ការពារការល្ងង់ខ្លះបាន ។

**កាឡាទី ៥:១៦ ខ្ញុំសូមជំរាបថា ចូររស់នៅអោយស្របតាមព្រះវិញ្ញាណនោះ
បងប្អូននឹងមិនបំពេញតាមបំណងចិត្តលោភលន់របស់លោកីយ៍ឡើយ ។**

ការល្ងង់អោយធ្វើអំពើបាបនឹងបន្តប្រឈមមុខសំរាប់គ្រប់គ្រីស្ទបរិស័ទទាំងអស់
ប៉ុន្តែជាមួយនឹងជំនួយរបស់ព្រះជាម្ចាស់ យើងអាចទទួលជោគជ័យលើការល្ងង់នោះ ។
ព្រះជាម្ចាស់បានសន្យាផ្តល់អោយយើងនូវកំលាំង និង ប្រាជ្ញា ។ យើងត្រូវតែរក្សានូវការ
សន្យារបស់ទ្រង់ ហើយចូលទៅជិតព្រះអង្គ ។

ជំពូក ទី ៤

ការស្វែងយល់ពីការ បរាជ័យ និង

ដោះស្រាយវាតាមផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់

វាមិនមែនជាព្រះទ័យរបស់ព្រះជាម្ចាស់ដែលអោយអ្នកធ្វើអំពើបាបនោះទេ ។ ព្រះអង្គបានបង្ហាត់បង្រៀនអ្នកអោយប្រឆាំង និង យកឈ្នះគ្រប់ការល្ងង់ដែលអ្នកនឹងប្រឈមមុខ ។ ប៉ុន្តែ អ្នកមិនតែងតែជ្រើសរើសផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់ក្នុងការដោះស្រាយស្ថានភាព តែក៏ធ្វើតាមអារក្សសាតាំងវិញ ។ នេះគឺជាការពិត ប៉ុន្តែព្រះជាម្ចាស់ទ្រង់ព្រះនៃសេចក្តីមេត្តាករុណា និងអត់ទោសអោយអ្នក នៅពេលអ្នកសារភាពបរាជ័យរបស់អ្នកចំពោះព្រះជាម្ចាស់ ។

អ្នកបោកប្រាសដ៏ធំបំផុតគឺជាសាតាំង ។ ជួនកាលវាធ្វើអោយការល្ងង់មើលទៅគួរអោយចាប់អារម្មណ៍ណាស់ ការនោះវាពិបាកប្រឆាំងណាស់ ។ តែទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ សូមចាំទុកអោយបានច្បាស់ និង យល់ដឹងពីផលវិបាកនៃការធ្វើបាបវាអាចជួយអ្នកមិនអោយធ្វើអំពើបាបនោះទៀត ។

ក. តើមានអ្វីកើតឡើងនៅពេលអ្នកធ្វើតាមការល្ងង់?

សូមចំណាយពេលវេលាមួយនាទី និង គិតអំពីពេលវេលានៅពេលដែលអ្នកបានធ្វើតាមការល្ងង់របស់អារក្សសាតាំង ។ តើអ្វីបានកើតឡើងបន្ទាប់មក? តើផលវិបាកជាអ្វីខ្លះដែលអ្នកបានសង្ឃឹមទុក? ឥឡូវនេះ យើងនឹងមើលកិច្ចការផ្សេងគ្នាខ្លះៗដែលកើតឡើងនៅពេលអ្នកធ្វើតាមការល្ងង់ ។ ខណៈដែលមិនមានផលវិបាកណាមួយនៃផលវិបាកទាំងនេះនឹងមានគ្រប់ពេលដែលអ្នកបរាជ័យក្នុងការឆ្លើយតបផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់ អ្នកអាចរកឃើញថាវាមានប្រយោជន៍ក្នុងការគិតអំពីផលវិបាកទាំងនេះនៅពេលអ្នកជួបប្រទះអោយធ្វើអំពើបាបនោះ ។ វាអាចជួយអ្នកអោយជឿ និង ធ្វើតាមផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់ក្នុងការតំរូវការ និង ចំណង់របស់អ្នក ។

១. រួចប្រព្រឹត្តទុក្ខវេទនា

រាល់ពេលដែលអ្នកធ្វើតាមការល្ងង់របស់អារក្សសាតាំង អ្នកធ្វើខុសនឹងច្បាប់របស់ព្រះជាម្ចាស់ ។ លោកយ៉ាកុបពិពណ៌នាថា ផលវិបាកនៃការស្តាប់គំនិតដំបូង ។

យ៉ាកុប ១ : ១៤-១៦ ម្នាក់ៗជួបនឹងការល្បួង មកតែពីចិត្តលោភលន់របស់ខ្លួនឯង ផ្ទាល់ទាក់ទាញ និង លួងលោមបញ្ឆោតប៉ុណ្ណោះ ។ ចិត្តលោភលន់រមែងតែបង្កើត អំពើបាប លុះដល់អំពើបាបចំរើនដល់កំរិត ហើយក៏បណ្តាលអោយស្លាប់ ។ បងប្អូនជាទី ស្រឡាញ់អើយ សូមកុំយល់ច្រឡំឡើយ ។

សាតាំងនឹងព្យាយាមធ្វើអោយអ្នកភ្លេចក្នុងការធ្វើតាមផ្លូវរបស់វាដែលនាំអោយ ធ្វើអំពើបាប ។ ប៉ុន្តែ ដូចនៅ ខ ទី ១៦ ចែងថា កុំអោយសាតាំងបោកប្រាស់អ្នក ។

ប្រសិនបើអ្នកធ្វើអំពើបាប សូមសារភាពអំពើបាបរបស់អ្នកដល់ព្រះជាម្ចាស់ និង ស្វែងរកការអត់ទោសរបស់ព្រះអង្គ ។

២. អ្នកធ្វើអោយខ្លួនឯង និង អ្នកដទៃទៀតឈឺចាប់

សាតាំងនឹងព្យាយាមអោយអ្នកជឿថា គ្មានអ្វីអាក្រក់នឹងកើតឡើង ប្រសិនបើអ្នកធ្វើ តាមការល្បួងរបស់វា ។ កុំជឿអារក្សសាតាំង ។ អំពើបាបតែងតែមានផលរបស់វា " ដ្បិតលទ្ធផលនៃអំពើបាបគឺជាសេចក្តីស្លាប់ រីឯព្រះអំណោយទានរបស់ព្រះជាម្ចាស់វិញ គឺជីវិតអស់កល្បជានិច្ចរួមជាមួយព្រះគ្រីស្តយេស៊ូជាព្រះអម្ចាស់នៃយើង ។ (រ៉ូម ៦:២៣)

ការធ្វើអំពើបាបជះឥទ្ធិពលទៅលើអ្នក ប៉ុន្តែវាក៏ជះឥទ្ធិពលទៅលើអ្នកដទៃទៀត ផងដែរ ជូនកាលវាខ្លាំងក្លាជាងអ្នកគិតទៅទៀត ។ អ្នកប្រហែលមិនទាន់ឃើញវាភ្លាមៗ នោះទេ ប៉ុន្តែពេលវេលានឹងបង្ហាញពីការខូចខាតដែលបណ្តាលមកពីការធ្វើអំពើបាប ។

នៅក្នុងសញ្ញាចាស់ អំពើបាបរបស់ព្រះបាទដាវីឌជាមួយនឹងបាតសេបាមានផល វិបាកយ៉ាងខ្លាំងក្លា ។ គាត់បានប្រព្រឹត្តអំពើផិតក្បត់ និង បន្ទាប់មកសម្លាប់ប្តីរបស់ បាតសេបាដើម្បីគ្របបាំងអំពើបាបរបស់គាត់ ។ ក្រោយមក ពេលដែលព្យាករិបានប្រាប់ ពីអំពើបាបរបស់គាត់ ព្រះជាម្ចាស់បានដាក់ទោសគាត់ដោយយកជីវិតកូនដែលកើតចេញ ពីអំពើបាបរបស់គាត់ ។ ការដាក់ទោសរបស់ព្រះជាម្ចាស់ក៏ជះឥទ្ធិពលផងដែរទៅលើ អនាគតកូនចៅរបស់ព្រះបាទដាវីឌ ។ សូមមើល ២ សាម៉ូអែល ១២:១០-១២ សំរាប់ យល់ដឹងបន្ថែមទៀត ។ ពិតណាស់ព្រះបាទដាវីឌមិនគិតអំពីផលវិបាកដ៏ឈឺចាប់ទាំងអស់ នេះទេ នៅពេលដែលសាតាំងល្បួងគាត់អោយធ្វើអំពើបាបជាមួយនឹងបាតសេបានោះ ។

៣. អ្នកនឹងបំពេញតំរូវការបណ្តោះអាសន្នប៉ុណ្ណោះមិនមែនជាអចិន្ត្រៃយ៍នៃ ដំណោះស្រាយដ៏លឿនរបស់អារក្សសាតាំងគឺមិនមែនជាដំណោះស្រាយជាអចិន្ត្រៃយ៍ចំពោះ តំរូវការនៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នកនោះទេ ។ ផ្លូវតែមួយគត់ដើម្បីរកអោយឃើញនៅក្នុងការ ស្តាប់ចិត្តនៅក្នុងជីវិតគឺត្រូវបំពេញតំរូវការនោះទៅតាមផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់ ។ សាតាំង

តែងតែព្យាយាមអោយអ្នកគិតតែពីផលប្រយោជន៍ភ្នាក់ងារក្នុងការធ្វើតាមផ្លូវរបស់វាតែ

ប៉ុណ្ណោះ វាមិនចង់ឱ្យអ្នកគិតថាមានរយៈពេលប៉ុន្មានចំពោះដំណោះស្រាយនោះទេ ។

៤. ការធ្វើតាមផ្លូវរបស់អារក្សសាតាំងបង្កើននូវសុភមង្គល និង តំលៃចំណេះ

បន្ទាប់ពីអ្នកបានភ្នាក់ការសប្បាយមួយភ្លែត, ការពេញចិត្តចំពោះភាពអាត្មានិយម អ្នក ប្រហែលជាមានចំណង់កាន់តែខ្លាំងឡើងថែមទៀតដើម្បីបន្តនូវការសប្បាយនោះ ។ សុភមង្គលដែលអ្នកមានតែមួយរយៈពេលខ្លីប៉ុណ្ណោះ ។ ពេលការសប្បាយបណ្តោះអាសន្ន ចេញបាត់ទៅ តំរូវការ និង ចំណង់នឹងនៅតែនៅទីនោះដែលប៉ុន្តែថែមទាំងមានកំឡាំង ខ្លាំងឡើងថែមទៀត ។

៥. ការធ្វើតាមអារក្សសាតាំងម្តងទៀត អោយរួចរាល់ចំណង់ដ៏ធំដ៏ដាច់នេះឡើយ

អ្នកមានតំរូវការ អ្នកចង់បំពេញតំរូវការនោះ ។ គ្មានអ្វីដែលកើតឡើងពីការបញ្ចប់របស់ ព្រះជាម្ចាស់នោះទេ ។ អ្នកក្តៅក្រហាយ ។ សាតាំងល្បួងអ្នក ដូច្នោះអ្នកធ្វើតាមការក្តៅ ក្រហាយនោះ និង ព្យាយាមបំពេញតំរូវការតាមផ្លូវរបស់អារក្សសាតាំង ។ ប៉ុន្តែមិនបាន ប៉ុន្មានផង តំរូវការនោះត្រឡប់មកវិញ និង ការក្តៅក្រហាយផងដែរ ។ ប៉ុន្តែ តំរូវការ នៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នកនៅតែមិនទាន់បានបំពេញគ្រប់គ្រាន់នៅឡើយ ភាពក្តៅក្រហាយ បន្តរីកចំរើនទៅទៀត ។

អំពើបាបតែងតែមានផល រឺ ផ្លូវរបស់វា ។

៦. ការធ្វើតាមការល្អប្រសើរនិងចាយស្រួលឱ្យមានការល្អប្រសើរ ម្តងទៀតទើបឡើងទៅពេលក្រោយ

“ ពេលវេលាដំបូងតែងតែពិបាកបំផុត ។ ពេលក្រោយអ្នកនឹងមានអំណរកាន់តែច្រើន ។ ” ប្រសិនបើអារក្សសាតាំងបានប្រើការប្រកែកនេះនៅក្នុងអ្នក វាគឺជាសញ្ញាយ៉ាងច្បាស់ថា វាកំពុងតែមានផែនការល្អអ្នកម្តងទៀតនៅក្នុងកន្លែងនេះ ។

ប្រសិនបើវាបានទទួលជោគជ័យពីរបៀប បីដង វានឹងព្យាយាមអោយអ្នកបំភ្លេច អំពីការក្តាយជាគ្រីស្ទបរិស័ទ ។ ” មើល វាពិបាកណាស់សំរាប់អោយអ្នកក្តាយជា គ្រីស្ទបរិស័ទ ។ មើលខ្លួនឯងចុះ នុះជាពេលទី ៣ ដែលអ្នកបានធ្វើអំពើបាបនៅក្នុងសប្តាហ៍ ” វានឹងធ្វើអ្វីៗទាំងអស់ដែលវាអាចធ្វើបានដើម្បីអោយអ្នកបាត់បង់សេចក្តីសង្ឃឹម ។ នៅពេលដែលសេចក្តីសង្ឃឹមបាត់បង់ទៅហើយ វាងាយស្រួលណាស់បោះបង់ចោល និង មិនព្យាយាមប្រឆាំងការល្អនៅពេលដែលវាមកវិញម្តងទៀត ។

៧. ការធ្វើតាមការល្ងង់មួយនិងនាំនូវការងារ

មានការល្ងង់តាំងតែច្រើន ហើយចំឡែត

ជាច្រើនដងអារក្សសាតាំងនឹងប្រើការប្រកែកគ្នា: " នេះគឺជារឿងកំប៉ុចកំប៉ុកទេ ធ្វើវាទៅ វាមិនធ្វើអោយនរណាម្នាក់ឈឺចាប់នោះទេ ។ " ប្រសិនបើអ្នកធ្វើកិច្ចការអ្វីមួយដោយ គិតថាកំប៉ុចកំប៉ុកវាមិនអីទេនោះ ពេលក្រោយវានឹងនាំការល្ងង់ធំជាងនេះ ។ សាតាំងក៏ មានគំរោងផែនការដ៏ល្អផងដែរដើម្បីជួយអ្នកអោយគ្របបាំងអំពើបាបពិសេសណាមួយ ដែលអ្នកបានធ្វើ ។ ប៉ុន្តែ ផែនការគ្របបាំងរបស់អារក្សសាតាំងនេះតែងតែអោយអ្នក ប្រព្រឹត្តអំពើបាបដទៃទៀតហើយផលវិបាកកាន់តែអាក្រក់ជាងនេះទៅទៀត ។

រឿងដ៏អន្តរាយនៃអំពើបាបរបស់ព្រះបាទដាវីដ និង បាតសេបាគីជាឧទាហរណ៍ យ៉ាងច្បាស់នៃបញ្ហានេះ (២ សាម៉ូអែល ១១ និង ១២) អំពើបាបដំបូងរបស់ព្រះបាទ ដាវីដគឺជាតណ្ហាចង់រួមភេទនៅក្នុងចិត្តគំនិតរបស់គាត់ ។ បន្ទាប់មកគាត់បានហៅ នាង បាតសេបាអោយចូលមកក្នុងរាំងរបស់គាត់ ។ គាត់បានប្រព្រឹត្តអំពើផិតក្សិត និង ធ្វើឱ្យ នាងមានផ្ទៃពោះ ។ នៅពេលដែលព្រះបាទដាវីដយល់ដឹងពីបញ្ហានេះ គាត់មានបំណង គ្របបាំងអំពើបាបរបស់គាត់ដោយហៅប្តីរបស់បាតសេបាពិសង្រ្គាមអោយមកផ្ទះ ។ នៅ ពេលដែលផែនការគ្របបាំងអំពើបាបរបស់ព្រះបាទដាវីដមិនបានទទួលជោគជ័យ គាត់ បានរៀបចំសំរាប់អ្វី ។ ផែនការសំលាប់នោះបានសំរេច-រហូតទាល់តែព្យាការី ណាថាន មកនិងបង្ហាញអោយព្រះបាទដាវីដដឹងពីអំពើបាបរបស់គាត់ ។ អំពើបាបមួយនាំអោយ មានអំពើបាបមួយទៀត រហូតទាល់តែគាត់មិនអាចគេចរួច អត់មានផ្លូវគេចបានទេ ។

— សាតាំងនឹងព្យាយាមធ្វើឱ្យ
— អ្នកបាត់បង់សេចក្តីសង្ឃឹម។
— វាគឺជាអ្នកបោកប្រាស់
— ដ៏អស្ចារ្យ!

៨. បទដ៏យរបស់នូវការងារធ្វើនៃការងារមានការងារស្រួល

សំរាប់នូវការងារធ្វើតាមការល្ងង់ដូចគ្នា

វុធានក្លាយជាគ្រីស្តបរិស័ទអស់រយៈពេលបីសប្តាហ៍ហើយឥឡូវនេះ ។ គាត់កំពុងតែ ជួបប្រទះការលំបាកក្នុងការបញ្ឈប់ទំលាប់ជក់បារី ។ ច្បាប់នៅក្នុងមជ្ឈមណ្ឌលនឹងជួយ គាត់ខ្លះ ពីព្រោះនៅក្នុងមជ្ឈមណ្ឌលមិនអនុញ្ញាតអោយជក់បារីនោះទេ ។ ប៉ុន្តែយប់មិញ គាត់ស្ទើរតែធ្វើតាមការល្ងង់អោយជក់បារីទៅហើយ ។ មានមនុស្សផ្សេងនៅក្នុង មជ្ឈមណ្ឌលបានរើសបារី និង ជក់វានៅជាន់ខាងក្រោម ។ ក្លិនបារីបានធ្វើអោយការល្ងង់ របស់អារក្សសាតាំងកាន់តែពិបាកទ្រាំថែមទៀតសំរាប់វុធានស្រាយ ។

មនុស្សដទៃទៀតប្រហែលជាគ្មានបំណងធ្វើអោយវុធានពិបាកទ្រាំនោះទេ ។ គាត់មិនបានអញ្ជើញវុធានមកជក់បារីជាមួយគាត់នោះទេ ។ គាត់បានគិតថា ការល្ងង់

ទៅជក់បារីនៅក្នុងបន្ទប់ជាន់ក្រោមដោយខ្លួនគាត់ផ្ទាល់មិនបានប៉ះពាល់ដល់អ្នកដទៃទេ ។

នៅពេលដែលអ្នកធ្វើតាមការល្បួង អ្នកដទៃនឹងទទួលបានឥទ្ធិពលផងដែរដោយអំពើ
បាបរបស់អ្នក ។ យើងទាំងអស់គ្នាមានការទទួលខុសត្រូវរស់នៅក្នុងជីវិតដ៏បរិសុទ្ធ ។
ព្រះយេស៊ូបានប្រើពាក្យខ្លាំងៗ និងប្រមានចំពោះមនុស្សដែលប្រើពាក្យសំដី និងសកម្មភាព
របស់គាត់ឱ្យអ្នកដទៃធ្លាក់ក្នុងអំពើបាប ។

**លូកា ១៧:១-៣ ព្រះយេស៊ូមានព្រះបន្ទូលទៅកាន់ពួកសាវ័កថា : " មានមូល
ហេតុជាច្រើន ដែលតែងតែបណ្តាលអោយមនុស្សប្រព្រឹត្តអំពើបាប ។ ប៉ុន្តែ អ្នកណាគាំគេ
អោយប្រព្រឹត្តអំពើបាប អ្នកនោះត្រូវវេទនាហើយ ។ ចំពោះអ្នកនោះ ប្រសិនបើគេយក
ត្បាល់ថ្នាំយ៉ាងធំមកចងក ទម្លាក់ទៅក្នុងសមុទ្រ ប្រសើរជាងទុកអោយគាត់នៅរស់ ហើយ
មនុស្សចូចតាចណា ម្នាក់ប្រព្រឹត្តអំពើបាប ។ ដូច្នេះអ្នករាល់គ្នាត្រូវប្រយ័ត្នខ្លួន ប្រសិនបើ
បងប្អូនណាធ្វើខុសចំពោះអ្នក ចូរស្តីប្រដៅគាត់ផង តែបើគាត់កែប្រែចិត្តគំនិត ចូរអត់ទោស
អោយគាត់ទៅ ។**

មនុស្សទី ១ ដែលធ្វើតាមការល្បួងរបស់អារក្សសាតាំងអោយធ្វើអំពើបាបគឺ អេវ៉ា
នៅក្នុងសួនអេឌែន ។ ពេលគាត់បានធ្វើអំពើបាបនោះ គាត់បានទៅអោយអដាំចូលរួម
ជាមួយគាត់ហូបផ្លែឈើថែមទៀតផង ។ នៅពេលដែលអ្នកដទៃឃើញអ្នកធ្វើអំពើបាប
ពួកគេនឹងគិតថា វាមិនអីទេសំរាប់អោយពួកគេធ្វើដូចគ្នានេះ ។

៩. ការធ្វើតាមការល្បួងនាំឱ្យគិតអ្វីដែលគ្រូបនិទន្តអ្វីដែលខ្លួន

នៅពេលដែលអ្នកធ្វើតាមការល្បួងអោយធ្វើអំពើបាប អារក្សសាតាំងបានរៀបចំខ្លួនរួចជា
ស្រេច និង សុខចិត្តជួយអ្នកឱ្យគិតថាសកម្មភាពរបស់អ្នកត្រឹមត្រូវ ។ វានឹងផ្តល់អោយអ្នក
នូវការដោះសារជាច្រើនដើម្បីពន្យល់ពីមូលហេតុថាសកម្មភាពរបស់អ្នកពិតជាត្រឹមត្រូវ ។
វានឹងបង្ហាញអ្នកថា ស្ថានភាពនេះគឺជាករណីពិសេសចំពោះវិន័យរបស់ព្រះជាម្ចាស់ ។
សាតាំងនឹងបង្វែរសេចក្តីពិតហើយ ព្យាយាមអោយអ្នកទទួលបានគំនិតដែលអ្នកបានធ្វើគឺពិតជា
មិនមែនអំពើបាបនោះទេ ។ វានឹងព្យាយាមធ្វើអ្វីៗទាំងអស់ដើម្បីនាំអ្នកអោយព្យួរចំពោះ
អំពើបាប ។

១០. អ្នកប្រហែលជាមានការម្នាក់ៗថាមានអំហួស

ព្រះជាម្ចាស់អោយយើងដឹងពេលយើងធ្វើអំពើបាប ។ ប៉ុន្តែ ជួនកាលយើងមិនបានឮ
ព្រះជាម្ចាស់មានព្រះបន្ទូលនោះទេ ដោយសារតែយើងធ្វើតាមផ្លូវរបស់យើងដោយ
ជ្រើសរើសមិនស្តាប់ទ្រង់ ។ ប្រសិនបើអ្នកធ្វើតាមការល្បួង ព្រះវិញ្ញាណដ៏វិសុទ្ធនឹងធ្វើឱ្យ

អ្នកយល់ដឹងពីអំពើបាបរបស់អ្នក ។ ជាច្រើនដង អារម្មណ៍មានកំហុសនេះនឹងមកភ្លាមៗ _____

បន្ទាប់ពីអ្នកបានបំពេញតំរូវការរបស់អ្នកតាមផ្លូវរបស់អារក្សសាតាំងនោះ ។ អ្នកនឹងមាន _____

_____ អារម្មណ៍ថាច្បាស់ស្បើយពីភាពតានតឹង និង ការរសាយចិត្តដែលតំរូវការនោះបាននឹងកំពុង
_____ តែបង្កើតឡើង ។ ឥឡូវនេះចិត្តគំនិតរបស់អ្នកបានសំរាក អ្នកអាចវាយតម្លៃស្ថានភាព
_____ ភាពរបស់អ្នក និង មើលឃើញអ្វីដែលបានកើតឡើងពិតប្រាកដ ។ ប្រសិនបើអ្នកឆាប់
_____ ដឹងខាងអារម្មណ៍ ព្រះជាម្ចាស់នឹងធ្វើអោយកាន់តែច្បាស់ថែមទៀត តាមរយៈការមាន
_____ អារម្មណ៍ថាខុស ឬថាអ្នកខុសនោះ ។

_____ ប៉ុន្តែសូមកុំធ្លាក់នៅក្នុងការប្រើអារម្មណ៍របស់អ្នកជាផ្លូវមួយដើម្បីបង្ហាញថា
_____ កិច្ចការមួយខុស ឬត្រូវនោះ ។ អ្នកខ្លះនិយាយថា " ប្រសិនបើ ខ្ញុំ គ្មានអារម្មណ៍ថាមាន
_____ កំហុសចំពោះកិច្ចការនេះទេ នោះខ្ញុំនឹងទៅធ្វើកិច្ចការនោះ ។ " ប្រហែលជាគាត់បានធ្វើ
_____ កិច្ចការនេះជាញឹកញាប់មកហើយ មនសិការរបស់គាត់មិនអាចបញ្ជូនសារតទៅទៀតបាន
_____ ទេ ។ ប៉ុន្តែវិន័យរបស់ព្រះជាម្ចាស់បានបញ្ជាក់យ៉ាងច្បាស់លាស់នៅក្នុងព្រះគម្ពីរ ។
_____ របៀបដែលអ្នកមានអារម្មណ៍ចំពោះវិន័យរបស់ទ្រង់មិនធ្វើអោយពួកគេត្រូវ ឬក៏ ខុស
_____ នោះទេ ។ ប្រសិនបើព្រះជាម្ចាស់មានព្រះបន្ទូលថាកិច្ចការនោះគឺជាអំពើបាប យើងត្រូវ
_____ តែយល់ព្រមជាមួយនឹងព្រះអង្គ មិនថាអារម្មណ៍របស់យើងយ៉ាងណានោះ ទេចំពោះ
_____ កិច្ចការនោះ ។

_____ ប្រសិនបើអ្នកធ្វើតាមការល្អមួយរបស់អារក្សសាតាំង ។ នោះវាសំខាន់ណាស់
_____ ដែលអ្នកសារភាពអំពើបាបរបស់អ្នក មិនថាអ្នកមានអារម្មណ៍ថាមានកំហុស ឬក៏ គ្មាន
_____ កំហុសនោះទេ ។ ពេលដែលអ្នករៀនអោយកាន់តែឆាប់យល់ដឹងខាងវិញ្ញាណចំពោះ
_____ ព្រះជាម្ចាស់ អ្នកនឹងចាប់ផ្តើមមើលឃើញដូចជាទ្រង់ទតឃើញអញ្ចឹងដែរ ។

១១. ព្រះជាម្ចាស់នឹងមត់ស្វែងរកអ្នក

_____ ប្រសិនបើអ្នកធ្វើអំពើបាប ព្រះជាម្ចាស់នឹងមិនបែរខ្នងដាក់អ្នកនោះទេ ។
_____ ទ្រង់ស្រលាញ់អ្នក និងចង់ជួយអ្នកឱ្យឃើញការស្តាប់ចិត្តយ៉ាងពិតប្រាកដនៅក្នុងជីវិត ។
_____ ព្រះអង្គចង់ជួយអ្នកអោយមកផ្លូវត្រូវវិញ ។ ដោយសារតែទ្រង់ស្រលាញ់អ្នកយ៉ាងខ្លាំង
_____ ទើបទ្រង់អត់ទោសអោយអ្នក ។

_____ នៅក្នុងសួនអេឌុន បន្ទាប់ពីអដាំ និង អេវ៉ាបានធ្វើអំពើបាប ព្រះជាម្ចាស់បាន
_____ ស្វែងរកពួកគេ ។ ព្រះជាម្ចាស់មិនរងចាំរហូតទាល់តែពួកគេមករកទ្រង់នោះទេ ។ ហើយ
_____ ទ្រង់ក៏ធ្វើយ៉ាងនោះដែរចំពោះយើង ។

យើងចាំបាច់ត្រូវតែប្រុងប្រយ័ត្នមិនត្រូវវិលោបបំពានសេចក្តីស្រឡាញ់ព្រះអង្គ
នោះទេ ។ ប្រសិនបើយើងពិតជាស្រឡាញ់ព្រះជាម្ចាស់មែន យើងនឹងស្តាប់បង្គាប់ទ្រង់
ជាមិនខាន ។ កុំធ្លាក់ទៅក្នុងអន្ទាក់នៃការធ្វើអំពើបាប និង និយាយទៅកាន់ខ្លួនឯងថា

“ អូ! នោះមិនអីទេ ព្រះជាម្ចាស់នឹងអត់ទោសឱ្យខ្ញុំនៅពេលខ្ញុំអធិស្ឋាននោះ ។ ” រាល់ពេល
ដែលអ្នកធ្វើអំពើបាប អ្នកបានដើរនៅលើផ្លូវមួយដែលនាំអោយឃ្នាតឆ្ងាយពីព្រះជាម្ចាស់ ។
ការមានអាកប្បកិរិយាប្រភេទនេះ វានឹងធ្វើអោយមានការពិបាកក្នុងការស្តាប់នូវព្រះសូរ
សៀងប្រាប់ជាមុនរបស់ព្រះជាម្ចាស់ ។ ការស្តាប់ការល្បួងរបស់អារក្សសាតាំងវាមានភាព
ងាយស្រួលជាង ។

១២. អាតម្បកិរិយារបស់អ្នកចំពោះព្រះជាម្ចាស់ប្រហែលផ្លាស់ប្តូរ

មនុស្សខ្លះមានការភ័យខ្លាចព្រះជាម្ចាស់បន្ទាប់ពីពួកគេបានធ្វើអំពើបាប ។ ពួកគេ
ជឿថាកិច្ចការនេះធ្វើអោយព្រះជាម្ចាស់ខឹង និង ដាក់ទោសពួកគេ ។ ដូច្នេះពួកគេព្យាយាម
បិទបាំងព្រះជាម្ចាស់ ។ ប្រសិនបើអ្នកបានព្យាយាមធ្វើដូច្នោះ អ្នកដឹងថាវាមិនអាចទៅរួច
នោះទេ ។ យើងមិនអាចបិទបាំងព្រះជាម្ចាស់បានទេ ។

ប្រសិនបើអ្នកពិតជាសោកស្តាយចំពោះអំពើបាបរបស់អ្នក អ្នកមិនចាំបាច់ភ័យ
ខ្លាចព្រះជាម្ចាស់នោះទេ ទ្រង់មិនមែនជាព្រះពេញដោយកំហឹងនឹងរងចាំតែឱកាសបំផ្លាញ
អ្នកនោះទេ ។ ព្រះអង្គស្រឡាញ់អ្នក និង ទ្រង់ពិបាកព្រះទ័យពេលអ្នកធ្វើអំពើបាប ។

១. តើហេតុអ្វីបានជាអ្នកធ្វើតាមការល្បួង?

ពេលណាអ្នកធ្វើតាមការល្បួង អ្នកមិនអាចស្តីបន្ទោសអ្នកណាម្នាក់បានទេ ប៉ុន្តែ
បន្ទោសខ្លួនឯងសំរាប់អំពើបាបដែលអ្នកបានធ្វើ ។ វាមិនមែនជាកំហុសរបស់ព្រះជាម្ចាស់ ឬ
កំហុសអារក្សសាតាំងនោះទេ ។ យើងម្នាក់ៗទទួលខុសត្រូវសំរាប់ការសំរេចចិត្តដែលយើង
បានធ្វើ ។ ប៉ុន្តែសូមអោយយើងមើលនូវមូលហេតុខ្លះៗដែលអ្នកអាចធ្វើតាមការល្បួង ។

១. អ្នកមិនបានរៀបចំខ្លួនសំរាប់ការល្បួង

ព្រះជាម្ចាស់បានសន្យានៅក្នុង ១ កូរិនថូស ១០:១៣ ថាទ្រង់នឹងប្រទាន
មធ្យោបាយអោយចេញរួចរាល់ពេលយើងជួបប្រទះការល្បួង ។ អ្នកអាចប្រឆាំងនឹងការ
ល្បួងបាន ប្រសិនបើអ្នកបានរៀបចំរួចរាល់-ការអធិស្ឋាន, ការសិក្សាព្រះគម្ពីរ, និង ការ
ចូលទៅជិតព្រះជាម្ចាស់ ។

អ្នកដទៃនឹងទទួលបានឥទ្ធិពល
ដោយសារអំពើបាបរបស់
អ្នក ។

គ្រីស្ទបរិស័ទខ្លះខ្សោយពេកក្នុងការប្រឆាំងទៅនឹងការល្ងង ។ នោះមិនមែនជាកំហុស
របស់ព្រះជាម្ចាស់នោះទេ ។ ព្រះជាម្ចាស់បានបង្កើតអោយមានគ្រប់ទាំងកម្លាំងទាំងអស់ដែល
អ្នកចាំបាច់ត្រូវមាន ។ ប៉ុន្តែប្រសិនបើអ្នកឆ្លើយប្រហែសទំនាក់ទំនងរបស់អ្នកជាមួយនឹងទ្រង់
ហើយ ខ្សោយខាងព្រលឹងវិញ្ញាណ វាងាយណាស់អោយអ្នកធ្វើអំពើបាបម្តងទៀត ។

ព្រះយេស៊ូបានប្រុងប្រៀបសំរាប់រាល់ការល្ងងដែលសាតាំងយកមកល្ងងព្រះអង្គ ។
ព្រះអង្គបានយល់ដឹងពីរបៀបវាយតម្លៃ និង កំណត់តម្រូវការ ឬក៏ ចំណង់មួយណាដែលសាតាំង
កំពុងតែព្យាយាមអោយព្រះយេស៊ូបំពេញ ។ អ្នកក៏អាចមានជ័យជំនះផងដែរ ប្រសិនបើអ្នក
ចំណាយពេលវេលាប្រុងប្រៀបខ្លួនសំរាប់ការល្ងងនោះ ។

២. អ្នកតំព្វខ្ញុំតែព្យាយាមសេនេវិចិត្រគ្រីស្ទបរិស័ទដោយតំលាងរបស់អ្នក

ប្រសិនបើអ្នកព្យាយាមរស់នៅជីវិតគ្រីស្ទបរិស័ទរបស់អ្នកដោយគ្មានជំនួយពីព្រះជាម្ចាស់
អ្នកអាចដឹងពីតម្រូវការដ៏ចាំបាច់នៅមិនឆ្ងាយទេ ។ វាមិនអាចទៅរួចក្នុងការប្រឆាំងគ្រប់
ទាំងការល្ងងរបស់អារក្សសាតាំងនៅក្នុងកំឡាំងខ្លួនអ្នកផ្ទាល់នោះទេ ។

មនុស្សខ្លះមិនច្បាស់លាស់ ប្រសិនបើពួកគេចង់ក្លាយជាគ្រីស្ទបរិស័ទនោះទេ ។ ពួកគេ
កំពុងតែព្យាយាមដើរនៅលើរបង និងគិតថាទទួលបានការល្ងងទាំងសងខាង ។ បញ្ហាគឺនៅ
ត្រង់ថា-អ្នកមិនអាចដើរនៅលើរបង និង ចូលទៅជិតព្រះជាម្ចាស់នៅពេលតែមួយនោះទេ ។
ប្រសិនបើអ្នកមិនប្រកាន់ខ្ជាប់ជីវិតជាគ្រីស្ទបរិស័ទអស់ពីចិត្តទេ អ្នកអាចក្លាយទៅជាជនរង
គ្រោះយ៉ាងងាយស្រួលនៃការល្ងងរបស់អារក្សសាតាំង ។

ផ្លូវតែមួយគត់ដើម្បីទទួលបានជោគជ័យនៅលើការល្ងងរាល់ថ្ងៃគឺត្រូវប្តេជ្ញាចិត្តដើរតាម
ព្រះយេស៊ូ បើដូច្នោះទេគឺនឹងនាំអោយអ្នកមានបញ្ហាហើយ ។

៣. អ្នកខ្លះបង្ខំខ្លួនលើការព្យាយាមធ្វើការមិនមែនរបស់ព្រះជាម្ចាស់

ព្រះជាម្ចាស់បានបង្កើតយើងម្នាក់ៗដោយអោយយើងមានតម្រូវការ និង ចំណង់ ។ ព្រះអង្គ
សន្យាផ្តល់ជូនគ្រប់ទាំងតម្រូវការរបស់យើង ។ ប៉ុន្តែជួនកាល វាមិនងាយស្រួលយល់ដឹងនូវ
វិធីរបស់ព្រះជាម្ចាស់ក្នុងការបំពេញតម្រូវការ ឬក៏ចំណង់ទេ ។ ប្រហែលជាអ្នកមានបទពិសោធន៍
នៃការមិនទទួលបានជោគជ័យក្នុងការបំពេញតម្រូវការតាមផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់ ។ ភាពក្តៅ
ក្រហាយកើនឡើងនៅខាងក្នុង ដោយសារតែតម្រូវការនោះមិនត្រូវបានបំពេញនៅដដែល ។
អារក្សសាតាំងមកខ្សឹបថា " នេះគឺជាផ្លូវដ៏ងាយស្រួលបំផុតដើម្បីបំពេញតម្រូវការរបស់អ្នក
អ្នកឆ្លុតហើយក្នុងការព្យាយាមបំពេញតម្រូវការនោះតាមផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់ ។ វាប្រហែល
ជាមិនអាចទៅរួចទេសំរាប់អ្នកនោះ ។

សាតាំងព្យាយាមអោយអ្នកគិតខ្លួនឯង " អ្នកសមតែទទួលនូវសេចក្តីសុខសាន្តខាងផ្លូវ

ចិត្ត និង សេចក្តីស្តាប់ស្តល់ពេលនេះ ។ " ប្រសិនបើអ្នកបដិសេធន៍ផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់

ក្នុងការបំពេញតំរូវការរបស់អ្នក គឺអ្នកកំពុងតែនិយាយថា អ្នកស្រលាញ់ខ្លួនឯងច្រើនជាង

ស្រលាញ់ព្រះជាម្ចាស់ ។ " ព្រះជាម្ចាស់មានព្រះបន្ទូលនៅក្នុង យ៉ូហាន ១៤:១៥ ថា

ប្រសិនបើអ្នករាល់គ្នាស្រលាញ់ខ្ញុំ អ្នករាល់គ្នាពិតជាកាន់តាមវិន័យរបស់ខ្ញុំ ។ " ប្រសិនបើ

ធ្វើតាមការល្អ អ្នកកំពុងតែដាក់នូវតំរូវការ និង ចំណង់របស់អ្នករាល់វិន័យរបស់

ព្រះជាម្ចាស់ហើយ ។

៤. សាតាំងបញ្ជាក់បញ្ជាក់

សាតាំងគឺជាសិល្បករជំនាញមួយរូបក្នុងការនិយាយកុហក ។ ភាគច្រើននៃការ

ល្អរបស់វាមានការបោកប្រាស់ខ្លះៗនៅក្នុងនោះ ។ វាបានបោកបញ្ឆោតអោយអេវ៉ាជឿថា

ប្រសិនបើនាងបានញុំាផ្លែឈើនៅដើមមួយនោះ នាងនឹងមិនស្លាប់ទេ ប៉ុន្តែនឹងបានទៅជា

ដូចព្រះជាម្ចាស់ ។ វាពិតណាស់នាងមិនស្លាប់ទេខាងរូបកាយពេលនាងបានញុំាផ្លែឈើនោះ

ប៉ុន្តែ នាងមិនបានដឹងថា នាងបានស្លាប់ខាងព្រលឹងវិញណានៅពេលនាងមិនបានស្តាប់បង្គាប់

ព្រះជាម្ចាស់ ។

មនុស្សជាច្រើនជាប់អន្ទាក់ការបោកបញ្ឆោតរបស់អារក្សសាតាំងអស់រយៈពេល

យ៉ាងយូរ ។ នៅក្នុងករណីខ្លះ ស្ទើរតែគ្រប់គ្នាដឹងថាការទទួលយកជាការពិតគឺជាអ្វីដែល

ព្រះគម្ពីរបានប្រាប់ថាជាការបោកប្រាស់ ។ គ្រីស្ទបរិស័ទថ្មីប្រហែលជាមានការពិបាកក្នុងការ

ទទួលយកនូវអ្វីដែលព្រះគម្ពីរចែងថាជាសេចក្តីពិតនោះ នៅពេលដែលការនោះវាប្រឆាំង

ទៅនឹងអ្វីដែលគាត់ខ្លួនឯងមានពិសោធន៍ ។ ការណែនាំត្រូវបានផ្តល់ជូនដល់អ្នកក្នុងនាមជា

គ្រូគ្រីស្ទបរិស័ទពីរបៀបជួយមនុស្សម្នាក់ដែលបានជាប់អន្ទាក់របស់សាតាំង ។

២ ធីម៉ូថេ ២:២៥-២៦ ត្រូវមានចិត្តស្ងួតបូត ប្រដៅពួកអ្នក ក្រែងលោព្រះអង្គ

នឹងប្រោសប្រទានអោយគេកែប្រែចិត្តគំនិត ដើម្បីឱ្យបានស្គាល់សេចក្តីពិតយ៉ាងច្បាស់ព្រម

ទាំងភ្នាក់ស្មារតីឡើងវិញ ហើយដោះខ្លួនរួចពីអន្ទាក់របស់មារដែលបានចាប់ចងគេ បង្ខំឱ្យ

ធ្វើតាមបំណងរបស់វា ។

អ្នកមានសេចក្តីសន្យាមកពីព្រះជាម្ចាស់ថាព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធនឹងណែនាំអោយ

ស្គាល់សេចក្តីពិត (យ៉ូហាន ១៦:១៣) ។ ផ្លូវតែមួយគត់ដើម្បីឱ្យអ្នកចេញពីការបញ្ឆោត

របស់សាតាំងគឺយល់ដឹងពីសេចក្តីពិត ។ ការសិក្សាព្រះបន្ទូលរបស់ព្រះជាម្ចាស់ និង ការ

ស្តាប់ព្រះជាម្ចាស់គឺជាវិធីសាស្ត្រដ៏ល្អប្រសើរពីរយ៉ាងសំរាប់ធ្វើកិច្ចការនេះ ។ ប្រសិនបើគំនិត

ក្នុងការប្រឆាំងការល្អនៅក្នុង
អំណាចខ្លួនយើងផ្ទាល់គឺមិនអាច
ទៅរួចទេ ។
យើងត្រូវតែចូលទៅពិត
ព្រះជាម្ចាស់ ។

ចូលមកក្នុងចិត្តគំនិតរបស់អ្នក និង អ្នកមិនច្បាស់លាស់ ប្រសិនបើគំនិតនេះមកពីព្រះអង្គ _____

នោះ ត្រូវពិនិត្យមើលនូវអ្វីដែលព្រះគម្ពីរបានចែងអំពីកិច្ចការនេះ ។ ប្រសិនបើស៊ីគ្នាជាមួយ _____

_____ ព្រះបន្ទូលរបស់ព្រះជាម្ចាស់ អ្នកអាចប្រាកដក្នុងចិត្តថា វាមិនអីទេសំរាប់ឱ្យអ្នកធ្វើកិច្ចការ
_____ នោះ ។

៥. អ្នកមិនគិតអំពីសាគរ និងការល្អប្រសើររបស់វាទេ ប៉ុន្តែវាបានបង្កើនបំរុង

ព្រះជាម្ចាស់ប្រាប់យើងនៅក្នុង យ៉ាកុប ៤:៧ អោយប្រឆាំងនឹងអារក្សសាតាំង
នៅពេលដែលវាមកល្បួងអ្នក ។ មនុស្សខ្លះចង់មានសេចក្តីសុខសាន្តជាមួយព្រះជាម្ចាស់
និង ជាមួយសាតាំង ។ ពួកគេអត់អោនឱ្យសាតាំង " វាពិតជាបានធ្វើកំហុសមួយចំនួន
ខ្លះមែននៅក្នុងជីវិតប៉ុន្តែមិនអាក្រក់ទាំងអស់នោះទេ ។ "

យើងត្រូវតែឈរអោយបានច្បាស់លាស់នៅខាងព្រះជាម្ចាស់ និង បដិសេធន៍
ស្តាប់ខាងអារក្សសាតាំងនៅពេលដែលវាមក ។ ប្រសិនបើអ្នកមិនប្រឆាំងការលើកឡើង
របស់អារក្សសាតាំងទេ មិនយូរប៉ុន្មានទេ អ្នកនឹងជាប់អន្ទាក់របស់វាហើយ ។

**៦. អ្នកប្រហែលជាយល់ថាវាមិនអីទេ ក្នុងការធ្វើអំពើបាប
ព្រោះព្រះជាម្ចាស់តែងតែអត់ទោសជាទីបំផុត**

មនុស្សដែលគិតថាគាត់អាចធ្វើអំពើបាបថ្ងៃនេះ និង ទទួលការអត់ទោសពីព្រះជាម្ចាស់
យ៉ាងងាយស្រួលពេលដែលគាត់ចង់នោះ គាត់កំពុងតែយករបស់គាត់លអន្ទាក់ហើយ ។
អាកប្បកិរិយាប្រភេទនេះផ្ទុយពីអ្វីដែលព្រះគម្ពីរបង្រៀន ពីផ្លូវត្រឹមត្រូវដើម្បីរស់នៅ
នោះ ។ (សូមមើល សុភាសិត ជំពូក ទី ១ ជាពិសេស ខ ទី ២០-៣៣) ។ យើងមិនអាច
រំលោភបំពានសេចក្តីមេត្តាករុណារបស់ព្រះជាម្ចាស់នោះទេ ។ ការសារភាពពិតប្រាកដ
មានន័យថា បែរចេញពីអំពើបាប និង ចាប់ផ្តើមផ្លូវថ្មីក្នុងការឆ្លើយតបចំពោះតំរូវការ ឬក៏
ការល្បួងពិសេសណាមួយនោះ ។

៧. អ្នកមិនអាចបង្កើនចំណេះរបស់អ្នកបាន

ចំណេះ និង ការស្រលាញ់បងប្អូនរបស់អ្នកអាចមានកំឡាំងខ្លាំងក្លាណាស់ប្រសិនបើអ្នក
បណ្តោយទៅតាមវានោះ ។ តាមពិតទៅ វានឹងគ្រប់គ្រងគំនិត និង សកម្មភាពរបស់អ្នក
ប្រសិនបើអ្នកមិនបញ្ឈប់វានោះទេ ។ អារម្មណ៍របស់អ្នកទាក់ទងគ្នាយ៉ាងជិតស្និទ្ធ
ជាមួយនឹងចំណេះរបស់អ្នក ។ អ្នកប្រហែលជាបានឃើញមនុស្សដែលខឹងខ្លាំង ហើយគាត់
បាត់បង់នូវការគ្រប់គ្រងសកម្មភាពធម្មតារបស់គាត់ ។ នៅក្នុងពេលវេលាដូចនេះ មនុស្ស
តែងតែនិយាយ ឬក៏ធ្វើអ្វីមួយ ហើយក្រោយមកគាត់ស្តាយក្រោយវិញនូវអ្វីដែលបានធ្វើ

_____ ប្រសិនបើអ្នកមិនប្រុងប្រយ័ត្ន ចំណង់របស់អ្នកអាចក្លាយទៅជាខ្លាំងក្លា ដែល
_____ អ្នកមិនមានអំណាចបដិសេធន៍បានទេ ។ នៅក្នុង កណ្តិតម្ហូបសុភាសិត ព្រះជាម្ចាស់បាន
_____ ប្រមាណយើងអោយរក្សាអោយបាននូវការគ្រប់គ្រងចំណង់របស់យើង ។

សុភាសិត ៧:២៤-២៥៖ ឥឡូវនេះកូនអើយ ចូរស្តាប់ឪពុក ចូរត្រង់ត្រាប់សេចក្តីដែល

ឪពុកទូន្មាន ។ កុំបាក់ទឹកចិត្តទៅតាមស្ត្រីប្រភេទនេះឡើយ ... ។

ព្រះជាម្ចាស់បានផ្តល់នូវការទូន្មាននេះដល់យើងនៅក្នុងសុភាសិត នៅពេលទ្រង់មានបន្ទូល
ពីរបៀបបោះបង់ចោលការល្ងង់ខាងផ្លូវភេទ ។

៨. អ្នកជាមនុស្សស្មោះត្រង់ ប៉ុន្តែលើតែឆ្នើសារស្នេហា

ឧទាហរណ៍ថា អ្នកបានក្លាយជាគ្រីស្ទបរិស័ទអស់រយៈពេលជាច្រើនខែមកហើយ
ហើយអ្នកពិតជាចង់បំរើព្រះជាម្ចាស់ ។ ប៉ុន្តែ មានការល្ងង់មួយ ដែលអ្នកធ្វើតាមវារហូត
ពេលដែលវាមក ។ អ្នកដឹងថាវាគឺជាអំពើបាប ។ អ្នកស្អប់វាណាស់ និង មានអារម្មណ៍
សោកស្តាយរាល់ពេលដែលអ្នកធ្វើវា ។ ប៉ុន្តែ អ្នកមើលទៅដូចជាមិនអាចយកជ័យជំនះលើ
វាបានទេ ។ តើអ្វីគឺជាដំណោះស្រាយចំពោះបញ្ហានេះ ?

ទី ១ អ្នកត្រូវតែមានជំនួយមកពីព្រះជាម្ចាស់ក្នុងការយកជ័យជំនះលើការល្ងង់
ប្រសិនបើអ្នកកំពុងតែព្យាយាមរស់នៅជីវិតគ្រីស្ទបរិស័ទរបស់អ្នកនៅក្នុងកំឡាំងខ្លួនអ្នក
ផ្ទាល់ នោះកិច្ចការទី ១ ដែលអ្នកត្រូវធ្វើគឺ អ្នកត្រូវធ្វើអោយប្រាកដថា ព្រះគ្រីស្ទពិតជា
អង្គតែមួយគត់គ្រប់គ្រងលើជីវិតរបស់អ្នក ។ បន្ទាប់មកអ្នកត្រូវតែដាក់ព្រះជាម្ចាស់មុន
ដោយមនសិការរបស់អ្នកនៅក្នុងគ្រប់ស្ថានភាពដែលអ្នកប្រឈមមុខ ។

អ្នកត្រូវតែស្មោះត្រង់ជាមួយនឹងព្រះជាម្ចាស់ ។ ខណៈពេលនៃការល្ងង់ អ្នកគួរតែ
ប្រាប់ព្រះជាម្ចាស់នូវអ្វីដែលកំពុងតែកើតឡើងនៅខាងក្នុង ។ ប្រសិនបើអ្នកពិតជាមាន
អារម្មណ៍ចង់ធ្វើតាមការល្ងង់ សូមសារភាពកិច្ចការនេះទៅដល់ព្រះជាម្ចាស់ ។ វាងាយ
ស្រួលអធិស្ឋានដល់ព្រះជាម្ចាស់បន្ទាប់ពីការល្ងង់បានរំលងផុតទៅ ហើយអ្នកបានបរាជ័យ
ចំពោះកិច្ចការនោះ ។ វាប្រហែលជាពិបាកខ្លាំងក្នុងការយកភ្នែករបស់អ្នកចេញពីការល្ងង់
មុននឹងអ្នកអាចធ្វើតាមការល្ងង់ ហើយ និយាយទៅកាន់ព្រះជាម្ចាស់មុននឹងចំណង់ ឬក៏
តំរូវការរបស់អ្នកបានបំពេញនោះ ។ ប៉ុន្តែ វាគឺជាផ្លូវដ៏មានអំណាចបំផុតក្នុងការពារកុំឱ្យ
អ្នកធ្លាក់ ។

ផ្នែកដទៃទៀតនៃបញ្ហារបស់អ្នកគឺប្រហែលជាអ្នកមិនបានធ្វើកិច្ចការបំពេញតំរូវ
ការ ឬក៏ ចំណង់របស់អ្នកតាមផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់នោះទេ ។ អ្នកប្រហែលជាដឹងថា ការ

ធ្វើតាមការល្បួងរបស់អារក្សសាតាំងគឺជាអំពើបាប ប៉ុន្តែនៅពេលជាមួយគ្នានោះ មិនបាន _____
ធ្វើកិច្ចការដើម្បីស្វែងរកអោយឃើញនូវដំណោះស្រាយរបស់ព្រះជាម្ចាស់ចំពោះបញ្ហានោះ _____
ទេ ។ ឬក៏ ប្រហែលជាអ្នកស្គាល់ផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់ក្នុងការបំពេញតំរូវការរបស់អ្នក ប៉ុន្តែ _____
មិនបានប្តេជ្ញាចិត្តធ្វើតាមព្រះជាម្ចាស់ ។ អ្នកត្រូវតែធ្វើការសំរេចចិត្តដើម្បីធ្វើតាមផ្លូវរបស់ _____

ព្រះជាម្ចាស់ ហើយមិនត្រូវអនុញ្ញាតឱ្យកិច្ចការអ្វីមួយផ្លាស់ប្តូរចិត្តគំនិតរបស់អ្នកនោះទេ ។

គ. តើអ្នកគួរតែធ្វើអ្វី បន្ទាប់ពីអ្នកបានធ្វើតាមការល្បួង?

ប្រសិនបើអ្នកបានធ្វើតាមការល្បួង និង ធ្វើអំពើបាប ព្រះជាម្ចាស់មិនបដិសេធនឹងអ្នកនោះ
ទេ ។ កុំនៅតែបន្តធ្វើបាបទៅទៀត ។ ទោះបីជាបរាជ័យនោះវាធំ ឬក៏ តូចក៏ដោយ
អ្នកចាំបាច់ត្រូវតែចាត់វិធានការជាមួយនឹងវាភ្លាមៗ ។

១. សារភាពបរាជ័យរបស់អ្នក

កុំសាកល្បងប្រដើយកន្តើយអំពើបាបរបស់អ្នក ឬក៏ បិទបាំងវាអោយសោះ ។
សារភាពអំពើបាបនោះទៅព្រះជាម្ចាស់ និង ខ្លួនអ្នកផ្ទាល់ ។ ព្រះជាម្ចាស់នឹងអត់ទោស
ឱ្យអ្នក កាលណាអ្នកសារភាពអំពើបាបរបស់អ្នក ។ ការសារភាពអំពើបាបរបស់អ្នកអាច
ជាជំហានទី ១ ដើម្បីយកជ័យជំនះលើបញ្ហាដែលបាននាំឱ្យអ្នកបរាជ័យ ។ វានឹងមាន
ប្រយោជន៍ផងដែរសំរាប់អ្នកក្នុងការសារភាពអំពើបាបរបស់អ្នក ដល់គ្រីស្ទបរិស័ទដទៃ
ទៀតប្រសិនបើអ្នកយល់ថា មនុស្សនោះអាចជួយអ្នកអោយរក ឃើញផ្លូវរបស់ព្រះជា
ម្ចាស់ក្នុងការយកជ័យជំនះលើបញ្ហានេះ ។

ប្រសិនបើអំពើបាបរបស់អ្នកប៉ះពាល់ដល់ដទៃទៀត អ្នកត្រូវតែទៅសារភាព
អំពើបាបរបស់អ្នកចំពោះពួកគេ និង សូមការអត់ទោសពីពួកគេ ។

**២. តតសំគាល់តំរូវការនិងចំណង់នៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នក
និង ធ្វើផែនការដើម្បីបំពេញកិច្ចការនេះទៅសាមញ្ញរបស់ព្រះអង្គ**

អ្នកត្រូវតែស្គាល់ផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់ក្នុងការបំពេញតំរូវការ និង ចំណង់របស់អ្នក
ប្រសិនបើអ្នកចង់មានជ័យជំនះប្រឆាំងការល្បួងដែលនាំអោយធ្វើអំពើបាបនោះ ។
ទោះបីជាអ្នកប្រហែលជានៅតែមានពិសោធន៍ការស្តប់ស្តល់ចិត្តជាបណ្តោះអាសន្នក្នុងការ
បំពេញតំរូវការតាមផ្លូវសាតាំងក៏ដោយ ក៏អ្នកដឹងច្បាស់លាស់ថា ដំណោះស្រាយរបស់វា
គ្រាន់តែជាបណ្តោះអាសន្នតែប៉ុណ្ណោះ ។ តំរូវការរបស់អ្នកនឹងត្រឡប់មកវិញ ដូច្នោះរៀប

បំពេញតំរូវការ និង _____
ចំណង់របស់អ្នក ទៅតាម _____
ផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់ ។ _____

_____ ចំផែនការថ្ងៃនេះពីរបៀបដែលអ្នកនឹងបំពេញវានៅពេលក្រោយទៀត ។ អ្នកប្រហែលជា
_____ ចង់សួរគ្រីស្ទបរិស័ទដទៃទៀតអោយជួយអ្នក ឬក៏ អធិស្ឋានជាមួយអ្នក ។

៣. នាយកដ្ឋានការគាំទ្រវិជ្ជាជីវៈរបស់អង្គការព្រះគ្រីស្ទ

_____ នៅពេលដែលអ្នកបរាជ័យ ឬក៏ ធ្វើតាមការល្បួងរបស់អារក្សសាតាំង អ្នកអាច

_____ ប្រើកិច្ចការនេះជាឱកាសដើម្បីចូលទៅជិតព្រះជាម្ចាស់ ។ ប្រាប់ព្រះជាម្ចាស់នូវអ្វីដែល

_____ អ្នកចង់ធ្វើ ហើយបន្ទាប់មកធ្វើការផ្លាស់ប្តូរអ្វីដែលចាំបាច់ត្រូវផ្ទុកដើម្បីអោយព្រះគ្រីស្ទ
_____ ជាព្រះទី ១ នៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នក ។

៤. ប្រកាសសេចក្តីសន្យារបស់ព្រះជាម្ចាស់ដើម្បីទទួលអំណាច

_____ សេចក្តីសន្យារបស់ព្រះជាម្ចាស់មិនគ្រាន់តែសំរាប់អ្នកដឹកនាំគ្រីស្ទបរិស័ទឈ្លីឈ្មោះ

_____ នៅក្នុងពិភពលោកនេះទេ ។ អ្នកមានសិទ្ធិដូចគ្នាប្រកាសនូវសេចក្តីសន្យាទាំងនេះដូចអ្នក

_____ ដឹកនាំឈ្លីៗទាំងនោះដែរ ។ សេចក្តីសន្យានៅក្នុង ភីលីព ៤:១៣ គឺជាសេចក្តីពិតសំរាប់អ្នក

_____ " ខ្ញុំអាចទ្រាំបានទាំងអស់ដោយរួមជាមួយព្រះអង្គដែលប្រទានកំឡាំងអោយខ្ញុំ ។ "

_____ សេចក្តីសន្យានៅក្នុង ១ កូរិនថូស ១០:១៣ គឺជាសេចក្តីសន្យាមួយដ៏ល្អដើម្បីចងចាំ និង

_____ លើកឡើងចំពោះខ្លួនឯង ជាពិសេសនៅពេលដែលអ្នកមិនមានអារម្មណ៍ជិតស្និទ្ធជាមួយ

_____ ព្រះជាម្ចាស់ ។ សូមរក ខ គម្ពីរដទៃទៀតដែលទាក់ទងទៅនឹងការល្បួងជាក់លាក់ណាមួយ

_____ ដែលពិបាកបំផុតសំរាប់អ្នកយកជ័យជំនះ និង និយាយខ គម្ពីរទាំងនោះដាក់ដល់ខ្លួនអ្នកឱ្យ

_____ បានជារៀងរាល់ថ្ងៃ ។

៥. ទំនុកចិត្តដ៏លើកលែងនៃភាពមានទំហួសក្នុងការទៀត

_____ កុំរស់នៅក្នុងបរាជ័យរបស់អ្នក ។ អារក្សសាតាំងវាចូលចិត្តចោទប្រកាន់អ្នក

_____ បន្ទាប់ពីអ្នកទទួលបរាជ័យ ។ វានឹងធ្វើគ្រប់អ្វីៗទាំងអស់ដែលវាអាចធ្វើទៅបានបង្កចំណី

_____ ចិត្តអ្នក និង ធ្វើឱ្យអ្នកជឿថា អ្នកជាមនុស្សបរាជ័យទាំងស្រុង ។ កុំឱ្យវាបោកបញ្ឆោតអ្នក

_____ ជាមួយនឹងកិច្ចការទាំងនេះ ។ ប្រសិនបើអ្នកបានសារភាពអំពើបាបរបស់អ្នកដល់ព្រះអង្គ

_____ ហើយ អ្នកមិនចាំបាច់ចំណាយពេលវេលារស់នៅក្នុងភាពសោកសៅ និង ការដាក់ទោស

_____ ខ្លួនឯងសំរាប់ការបរាជ័យរបស់អ្នកនោះទេ ។

_____ សាតាំងវាចង់អោយអ្នកមានអារម្មណ៍សោកស្តាយសំរាប់ខ្លួនឯងផ្ទាល់ និង ស្អុតចិត្ត

_____ ចំពោះបរាជ័យរបស់អ្នក ដែលធ្វើអោយអ្នកលែងចង់រស់នៅជាជីវិតគ្រីស្ទបរិស័ទទៀត ។

_____ ជាច្រើនដង វានឹងលើកឡើងពីការបរាជ័យរបស់អ្នកក្នុងរយៈពេល ពីរបីថ្ងៃ, រយៈពេល

_____ ជាច្រើនសប្តាហ៍ ឬក៏ មួយឆ្នាំក្រោយមកវាលើកពីការបរាជ័យនេះ ។ ពេលនោះវានឹងចោទ

ប្រកាន់អ្នក " មើលអ្វីដែលអ្នកបានធ្វើ! តើវាមិនអាក្រក់ទេឬ? អ្នកបានធ្វើអំពើបាបយ៉ាង _____
 ពិតប្រាកដមែន! គំរូជាគ្រីស្ទបរិស័ទរបស់អ្នកពិតជាអាក្រក់ណាស់ អ្នកគួរតែមាននូវ _____
 អារម្មណ៍ថាមានកំហុសសំរាប់អ្វីដែលអ្នកបានធ្វើ ។ " កុំស្តាប់ការកុហករបស់វា ។ ប្រសិន _____
 បើព្រះជាម្ចាស់បានអត់ទោសនោះអ្នកមិនចាំបាច់លើកវាឡើងម្តងហើយម្តងទៀតនោះទេ ។ _____

សេចក្តីសន្និដ្ឋាន

ពិតណាស់ អ្នកនឹងបរាជ័យយូរៗម្តង ដូចជាគ្រីស្ទបរិស័ទដទៃទៀតដែរ ។ ប៉ុន្តែ
 សូមចងចាំ ត្រូវអំពាវនាវដល់ព្រះអង្គដើម្បីអោយទ្រង់ផ្តល់កំឡាំង និង ប្រាជ្ញាដើម្បី
 ប្រឆាំងរាល់ការល្អៗរបស់អារក្សសាតាំងដែលបញ្ជូនមក ។ ប្រសិនបើអ្នកបង្កើតគំរូនៃ
 ការឆ្លើយតបតាមបែបព្រះគម្ពីរ អ្នកនឹងមើលឃើញថា អារក្សសាតាំងវានឹងភៀសខ្លួន
 ចេញពីអ្នកជាពុំខាន ។ ព្រះជាម្ចាស់បានសន្យាកិច្ចការនេះនឹងកើតឡើង-សូមមើល
 យ៉ាកុប៤:៧ ។ អ្នកត្រូវតែប្រុងប្រៀបខ្លួនសំរាប់ការល្អៗ និង ធ្វើតាមគំរូរបស់ព្រះគ្រីស្ទ
 ក្នុងការចូលទៅជិតព្រះអង្គរាល់ពេលដែលអ្នកប្រឈមមុខនឹងការល្អៗ ។ ការបំពេញ
 តំរូវការ និង ចំណង់របស់អ្នកតាមផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់នឹងជួយអ្នកឱ្យពិសោធន៍នូវជីវិត
 ដ៏ប្រសើរបំផុតនៅលើផែនដីនេះ ការស្តាប់ស្តាប់នឹងមានរហូត និង ពេញដោយ សេចក្តីសុខ
 សាន្ត ។

