



# អាគប្បកិរិយា

ការងារគំរូ និង ការបង្កើតអាគប្បកិរិយា

សៀវភៅណែនាំរបស់សិស្ស



សិក្សាជាក្រុម

សំរាប់គ្រូស្តុបរិស័ទថ្មី

សូមពិនិត្យទំព័រទី ១ និង ទី ២ នៃ " របៀបប្រើសៀវភៅណែនាំសំរាប់គ្រូ " សំរាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីការប្រើប្រាស់នៃគំរោង  
មេរៀនទាំងនេះ ។



# មាតិកា

**ជំពូកទី ១. អាកប្បកិរិយានៅក្នុងជីវិតរបស់គ្រីស្ទបរិស័ទ្ធិ .....** ៤

- ក. តើអាកប្បកិរិយាគឺជាអ្វី?..... ៤
- ខ. តើខ្ញុំប្រើអាកប្បកិរិយាដោយរបៀបណា?..... ៥
- គ. តើខ្ញុំទទួលបានអាកប្បកិរិយាដោយរបៀបណា?..... ៥

**ជំពូកទី ២. ដំណើរការនៃការបង្កើតអាកប្បកិរិយាថ្មី .....** ៧

- ក. តើកន្លែងណានៅក្នុងជីវិតរបស់ខ្ញុំដែលត្រូវការបង្កើតអាកប្បកិរិយាថ្មី? ..... ៧
- ខ. តើខ្ញុំគួរតែចាប់ផ្តើមបង្កើតអាកប្បកិរិយាថ្មីនៅកន្លែងណា? ..... ៨
- គ. តើវិធីសាស្ត្រអ្វីនឹងជួយខ្ញុំអោយបង្កើតអាកប្បកិរិយាថ្មី? ..... ៩

**ជំពូកទី ៣. ការមានអាកប្បកិរិយាត្រឹមត្រូវនៅពេល ដែលគេកែតម្រូវ និង តិចឡើង....** ១៣

- ក. តើហេតុអ្វីបានជាមនុស្សធ្វើបាបខ្ញុំ?..... ១៣
- ខ. តើអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរអ្វីដែលយើងត្រូវមាន នៅពេលគេកែតម្រូវ និង តិចឡើងយើង?..... ១៣
- គ. តើគុណប្រយោជន៍អ្វីនៃការប្រើអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរ នៅពេលដែលគេកែតម្រូវ និង តិចឡើងខ្ញុំ? ..... ២១
- ឃ. តើបញ្ហាអ្វីដែលទាក់ទងទៅនឹងអាកប្បកិរិយានេះ? ..... ២១
- ង. តើខ្ញុំចាប់ផ្តើមបង្កើតអាកប្បកិរិយានេះដោយរបៀបណា? ..... ២៦

តារាង : ការមានអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរ នៅពេលដែលគេកែតម្រូវ និង តិចឡើងខ្ញុំ ..... ២៤

**ជំពូកទី ៤. ការមានអាកប្បកិរិយាត្រឹមត្រូវនៅពេលដែលគេកែតម្រូវនរណាម្នាក់ផ្សេងទៀត ...**២៧

- ក. តើខ្ញុំគួរតែកែតម្រូវនរណា? ..... ២៧
- ខ. តើអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរអ្វីដែលយើងត្រូវមាន នៅពេលកែតម្រូវអ្នកដទៃ? ..... ២៨
- គ. តើខ្ញុំគួរតែកែតម្រូវអ្នកដទៃដោយរបៀបណា?..... ៣០
- ឃ. តើចំណុចសំខាន់ៗអ្វីខ្លះសំរាប់កែតម្រូវអ្នកដទៃ? ..... ៣៥
- ង. តើការដាក់កំហិតខាងព្រះគម្ពីរអ្វីខ្លះក្នុងការកែតម្រូវអ្នកដទៃ? ..... ៣៦

**សេចក្តីសន្និដ្ឋាន .....** ៣៩

# ជំពូក ទី ១

## អាកប្បកិរិយានៅក្នុងជីវិតរបស់គ្រីស្ទបរិស័ទថ្មី

អាកប្បកិរិយាដូចជាអំបិលអញ្ចឹង រីឯម្ហូបដែលផ្សំជាមួយចំនួនអំបិលត្រឹមត្រូវនាំឱ្យមានរសជាតិឆ្ងាញ់ពិសារ ។ ប្រហែលជាពេលខ្លះ អ្នកលាន់មាត់និយាយថា សាច់នេះមានរសជាតិមែន ។ តើអ្នកធ្លាប់ឮអ្នកខ្លះនិយាយថា សាច់ប្រឡាក់នេះមានរសជាតិឆ្ងាញ់ឬទេ? កាលបើយើងចេះប្រើអំបិលឱ្យបានត្រឹមត្រូវ វាធ្វើអោយម្ហូបមានរសជាតិឆ្ងាញ់ ។ ប៉ុន្តែឥទ្ធិពលរបស់អំបិលច្បាស់លាស់ ជាពិសេសនៅពេលដែលយើងប្រៀបធៀប ម្ហូបដែលដាក់អំបិល និង ម្ហូបដែលមិនដាក់អំបិលនោះ ។

អាកប្បកិរិយារបស់យើងមានឥទ្ធិពលយ៉ាងសំខាន់នៅក្នុងជីវិតរបស់យើង ។ យើងមិនអាចវិភាគអាកប្បកិរិយារបស់យើងនៅលើមូលដ្ឋានរស់នៅប្រចាំថ្ងៃរបស់យើងនោះទេ ប៉ុន្តែគេមើលឃើញឥទ្ធិពលរបស់វាយ៉ាងច្បាស់លាស់ គឺតាមរយៈពាក្យសំដី និង សកម្មភាពរបស់យើង ។

គ្រីស្ទបរិស័ទថ្មីដែលចង់រីកចំរើនខាងព្រលឹងវិញ្ញាណចាំបាច់ត្រូវតែធ្វើការវាយតម្លៃអាកប្បកិរិយារបស់គាត់ ។ តើអាកប្បកិរិយារបស់ខ្ញុំត្រូវនឹងព្រះគម្ពីរយ៉ាងដូចម្តេច? តើមួយណាចាំបាច់ត្រូវផ្លាស់ប្តូរចេញ? តើអាកប្បកិរិយាអ្វីដែលសំខាន់បំផុតនៅក្នុងជីវិតរបស់គ្រីស្ទបរិស័ទថ្មី? តើខ្ញុំអាចចាប់ផ្តើមផ្លាស់ប្តូរអាកប្បកិរិយារបស់ខ្ញុំដោយរបៀបណា?

សំនួរទាំងនេះប្រហែលជាមិនមានចំលើយធម្មតានោះទេ ប៉ុន្តែព្រះគម្ពីរបានផ្តល់ឱ្យយើងនូវការបង្រៀនយ៉ាងច្បាស់លាស់ជាច្រើនទៅលើអាកប្បកិរិយា និង គំនិតរបស់យើង ។ ព្រះជាម្ចាស់ប្រទានឱ្យវាទធម្មតាខ្លះដល់យើងនៅក្នុង ព្រះគម្ពីរអេភេសូ ៤:២៣ " ត្រូវប្រែគំនិតប្រាជ្ញា និងវិញ្ញាណ ឱ្យបានថ្មីឡើង " ។

គោលបំណងដ៏ធំរបស់យើងសំរាប់មុខវិជ្ជានេះគឺដើម្បីបង្កើតមូលដ្ឋានគ្រឹះសំរាប់អាកប្បកិរិយាថ្មី ។ ដំណើរការនៃការបង្កើតអាកប្បកិរិយាឱ្យបានដូចព្រះគ្រីស្ទនឹងបន្តរហូតដល់យើងស្លាប់ ។ នៅក្នុងមុខវិជ្ជានេះ យើងគ្រាន់តែចង់ចាប់ផ្តើមនូវដំណើរការនេះ ។

### ក. តើអាកប្បកិរិយាគឺជាអ្វី?

ពាក្យថា " អាកប្បកិរិយា " ជាពាក្យសាមញ្ញ ប៉ុន្តែមានមនុស្សជាច្រើនជួបការលំបាកក្នុងការពន្យល់ អត្ថន័យរបស់វា ។ អ្នកចិត្តវិជ្ជាអាចផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវនិយមន័យយ៉ាងស្តុកស្តាញបំផុត ។ ប៉ុន្តែ នេះជានិយមន័យខ្លះៗដែលជួយដល់ការពន្យល់អំពីពាក្យនេះ ។

- ១. គំរូនៃការគិត
- ២. មតិយោបល់
- ៣. ផ្លូវដែលអ្នកគិត
- ៤. ទម្លាប់នៃការគិត
- ៥. ទស្សនៈ
- ៦. គំនិតខ្ញុំបានរៀន
- ៧. គំនិតដែលមានចំពោះការពិត

អ្នកប្រហែលធ្លាប់បានឮអ្នកខ្លះប្រើពាក្យអាកប្បកិរិយាក៏ដូច **ចេន** បានប្រើដែរ ។ មានថ្ងៃមួយ **ចេន** កំពុង មើល**ឌុន** និង **យីវី** ប្រកែកគ្នាពីវេនសំអាតបន្ទប់ទឹក ។ **ចេន** បាននិយាយថា "ឌុន អ្នកប្រាកដថាអ្នកមានអាកប្បកិរិយាថ្ងៃនេះ ។

អ្វីដែល **ចេន** ចង់មានន័យនោះគឺថា **ឌុន** មានអាកប្បកិរិយាមិនល្អនោះទេ ។ នៅក្នុងមុខវិជ្ជានេះ យើងនឹងមិនប្រើ ពាក្យអាកប្បកិរិយាដូចដែល **ចេន** បានប្រើនោះទេ ។ អាកប្បកិរិយាអាចល្អ ឬក៏ អាក្រក់ ។ មនុស្សទាំងអស់គ្នាមានអាកប្ប កិរិយាយើងប្រើវាវាវាវាថ្ងៃ ។

តើអាកប្បកិរិយាដូចគ្នាទៅនឹងអារម្មណ៍ឬទេ? វាមិនដូចគ្នានោះទេ អារម្មណ៍មិនមែនជាគំនិតនោះទេ ។ ប៉ុន្តែគំរូនៃ ការគិត (អាកប្បកិរិយា) ដែលយើងមានចំពោះការងារតែងតែមានអារម្មណ៍ភ្ជាប់ជាមួយនឹងកិច្ចការនោះ ។ ឧទាហរណ៍ ប្រសិនបើយើងស្អប់ការងារ នោះអារម្មណ៍ក្តៅក្រហាយ, កំបឹង, សេចក្តីខ្ពើមរអើម ប្រហែលជាមកជាមួយនឹងគំនិត (អាកប្បកិរិយា) ដែលអ្នកមានអំពីការងាររបស់អ្នក ។ ប្រសិនបើអ្នកស្រឡាញ់ការងាររបស់អ្នក ។ នោះអារម្មណ៍ អរសប្បាយនឹង កើតមានឡើងនៅពេលដែលអ្នកទៅធ្វើការរបស់អ្នកនោះ ។

**ខ. តើខ្ញុំប្រើអាកប្បកិរិយាដោយរបៀបណា?**

" តើអាកប្បកិរិយារបស់ខ្ញុំមានឥទ្ធិពលលើជីវិតប្រចាំថ្ងៃរបស់ខ្ញុំដោយរបៀបណា? " វិធីដែលអ្នកគិតមានឥទ្ធិពល ត្រង់ៗទៅលើរបៀបដែលអ្នកភ្ជាប់ទៅនឹងបទពិសោធន៍ប្រចាំថ្ងៃរបស់អ្នក ។ អ្នកប្រើអាកប្បកិរិយារបស់អ្នកដើម្បីសំរេចចិត្ត អ្វីដែលអ្នកនឹងគិត, និយាយ, និង ក្នុងការឆ្លើយតបទៅនឹងស្ថានភាពប្រចាំថ្ងៃនីមួយៗ ។

សំនួរផ្សេងទៀតអាចជួយយើងឱ្យបានយល់ពីបញ្ហានេះ " ហេតុអ្វីបានជាខ្ញុំត្រូវការអាកប្បកិរិយា? " អាកប្បកិរិយា ជួយធ្វើអោយជីវិតស្រួលសំរាប់ខ្លួនក្បាលរបស់អ្នក ។ យើងចំណាយពេលយ៉ាងច្រើនក្នុងមួយថ្ងៃៗធ្វើកិច្ចការដែលយើងបានធ្វើ រួចជាច្រើនលើកច្រើនសារទៅហើយកាលពីពេលមុន ។ ក្រោកឡើង, ធ្វើការ, ញ៉ាំ, ធ្វើកិច្ចការរបស់យើង, រស់នៅជាមួយ គ្រួសារ និង មិត្តភក្តិរបស់យើង ។

អាកប្បកិរិយា, គំរូនៃការគិតរបស់យើងជួយយើងឱ្យកំណត់ ពីរបៀបដែលយើងនឹងឆ្លើយតបទៅនឹងសកម្មភាព ជា ទំលាប់នីមួយៗទាំងនេះ ។ យើងមិនបាននឹកគិត ពីរបៀបដែលយើងនឹងឆ្លើយតបនៅពេលគេហៅយើងអោយញុំាបាយល្ងាច នោះទេ ។ យើងភាគច្រើននឹងឆ្លើយតបជាមួយគំនិតវិជ្ជមាន, ជាពិសេសនៅពេលយើងឃ្លាន និង ម្ហូបឆ្ងាញ់ ។

**គ. តើខ្ញុំទទួលបានអាកប្បកិរិយាដោយរបៀបណា?**

អ្នកបិតនៅក្នុងដំណើរនៃការបង្កើតអាកប្បកិរិយា ចាប់តាំងពីអ្នកកើតមកនៅលើផែនដីនេះ ។ បទពិសោធន៍ប្រចាំ ថ្ងៃរបស់អ្នកមានឥទ្ធិពលដ៏សំខាន់នៅលើអាកប្បកិរិយាដែលអ្នកបានបង្កើត ។ ពេលនៅកុមារអ្នករៀនទទួលយកអាកប្បកិរិ យារបស់ឪពុកម្តាយអ្នក ។ បងប្រុស បងស្រីរបស់អ្នក និង សាច់ញាតិដទៃទៀតក៏មានឥទ្ធិពលដ៏សំខាន់នៅលើគំនិតដែលអ្នក បានបង្កើតឡើងផងដែរ ។

វិទ្យុទូរទស្សន៍ និង វត្ថុផ្សេងទៀតនៅក្នុងផ្ទះ ឬក៏ នៅសហគមន៍មានចំណែកជួយដល់ការវិកចំរើនអាកប្បកិរិយា របស់អ្នក ។ ពេលណាអ្នកចាប់ផ្តើមរៀននៅសាលា, គ្រូរបស់អ្នក, មិត្តរួមថ្នាក់, មុខវិជ្ជាផ្សេងៗ ដែលអ្នករៀន មានឥទ្ធិពល យ៉ាងច្បាស់លាស់ពីគំរូនៃការគិតរបស់អ្នក ។

តើមនុស្សម្នាក់បង្កើតអាកប្បកិរិយាយ៉ាងដូចម្តេច?

**៦ អាកប្បកិរិយា**

មានផ្លូវជាច្រើនដើម្បីបង្កើតអាកប្បកិរិយានៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នក ។ នេះគឺជាចំណុចខ្លះខាងក្រោមនេះ ។

- ១- លទ្ធផលបទពិសោធន៍ប្រចាំថ្ងៃរបស់អ្នក
- ២- អ្នករៀនពីអាកប្បកិរិយាដោយមើលទៅអ្នកដទៃ
- ៣- អាកប្បកិរិយាបង្រៀនអ្នក
- ៤- អ្នកអាចសិក្សា និងចងចាំពីគំរូគំនិតថ្មី

តើអាកប្បកិរិយារបស់យើងផ្លាស់ប្តូរទេ? រៀនរាល់ថ្ងៃយើងប្រឈមមុខនឹងបទពិសោធន៍ថ្មីៗ ។ ទាំងនេះអាចពង្រឹងអាកប្បកិរិយារបស់យើង តែជូនកាលវាអាចមិនជួយដែរ ។ ប្រសិនបើគំរូនៃការឆ្លើយតបរបស់អ្នកធ្វើអោយជីវិតរបស់អ្នកកាន់តែពិបាក និង បង្កអោយមានបញ្ហាជាច្រើន អ្នកប្រហែលនឹងផ្លាស់ប្តូរអាកប្បកិរិយានោះ ។ យើងតែងតែផ្លាស់ប្តូរអាកប្បកិរិយារបស់យើងដើម្បីធ្វើអោយជីវិតកាន់តែងាយស្រួលឡើង ។

វាសំខាន់ណាស់ដើម្បីមើលឃើញថា អ្នកមានការទទួលខុសត្រូវសំរាប់អាកប្បកិរិយារបស់អ្នក ។ ទោះបីជាគេបង្រៀនអ្នកនូវទស្សនៈពិសេសណាមួយនៅពេលអ្នកនៅក្នុងក្មេងក៏ដោយ អ្នកនៅតែទទួលខុសត្រូវចំពោះកិច្ចការនោះដដែល ។ អ្នកមិនអាចបន្ទោសឪពុកម្តាយ ឬក៏ លោកគ្រូអ្នកគ្រូ ឬក៏ បរិយាកាសនៅជុំវិញអ្នកនោះទេ ។ ដោយមានជំនួយមកពីព្រះជាម្ចាស់ អ្នកអាចផ្លាស់ប្តូរអាកប្បកិរិយាណាមួយដែលអ្នកមាន ។

# ជំពូក ទី ២

## ដំណើរការនៃការបង្កើតអាកប្បកិរិយា

តើអ្នកធ្លាប់នៅក្នុងស្ថានភាពមួយដែលអ្នកនិយាយមិនរួចឬទេ? អ្នកមានអារម្មណ៍ខ្មាសគេ ឬក៏ ភ័យខ្លាចពីព្រោះអ្នកមិនដឹងត្រូវនិយាយ ឬក៏ ធ្វើអ្វីនោះទេ ។

នៅពេលអ្នកជួបស្ថានភាពណាមួយដែលអ្នកមិនធ្លាប់ជួបសោះ ខ្លួនរក្សាលររបស់អ្នកនិយាយថា " សូមចាំមួយភ្លែត ។ ខ្ញុំមិនមានអាកប្បកិរិយាប្រាប់អ្នកពីរបៀបឆ្លើយតបនោះទេ ។ " ដូច្នេះអ្នកធ្វើការវាយតម្លៃភ្លាមៗចំពោះស្ថានភាព និងកំណត់ពីរបៀបអ្នកនឹងឆ្លើយតប ។

ប្រសិនបើអ្នកជួបប្រទះនូវស្ថានភាពថ្មីដែលមិនមែនជាពីរដង អ្នកប្រហែលជានឹងបង្កើតអាកប្បកិរិយាដែលអាចទាយទុកបានមុនទៀងទាត់មួយចំពោះកិច្ចការនេះ ។ អ្នកនឹងបង្កើតគំរូនៃការឆ្លើយតបចំពោះស្ថានភាពនេះ ។ មិនយូរប៉ុន្មានប្រតិកម្មរបស់អ្នកនឹងកើតឡើងឯងៗជាធម្មតា សូម្បីតែគិតអំពីរបៀបអ្នកនឹងឆ្លើយតបក៏មិនទាន់ដែរ ព្រោះថាអាកប្បកិរិយាថ្មីនោះចាក់ឫសយ៉ាងរឹងមាំទៅហើយ ។

### ក. តើតម្លៃណាមួយនៅក្នុងជីវិតរបស់ខ្ញុំដែលត្រូវការបង្កើតអាកប្បកិរិយាថ្មី?

គ្រីស្ទបរិស័ទថ្មីតែងតែមានអាកប្បកិរិយាឆ្លាំងឆ្លងចំពោះផ្លូវដែលព្រះគ្រីស្ទចង់អោយយើងរស់នៅ ។ ព្រះគម្ពីរភីលីព ២:៥ បញ្ជាក់ថាព្រះគ្រីស្ទយេស៊ូមានចិត្តគំនិតយ៉ាងណាបងប្អូនត្រូវមានចិត្តគំនិតយ៉ាងនោះដែរ ។ តើអាកប្បកិរិយាអ្វីដែលព្រះយេស៊ូបានបង្កើតឡើង ? តើអាកប្បកិរិយាសំខាន់បំផុតអ្វីដែលគ្រីស្ទបរិស័ទថ្មីត្រូវបង្កើតឡើងនោះ ? នៅក្នុងថ្នាក់ យើងពិភាក្សាអត្ថបទគម្ពីរជាច្រើនដែលបានប្រាប់យើងនូវអ្វីដែលយើងត្រូវបោះបង់ចោល និង អ្វីៗដែលព្រះជាម្ចាស់ចង់អោយយើងទទួលយក ។ នៅក្នុងករណីជាច្រើន កិច្ចការនេះមានន័យថា ការបំបាត់ចោលគំរូចាស់ៗខ្លះនៃការគិត និង ជំនួសមកវិញជាមួយនឹងអាកប្បកិរិយាថ្មី ។

សូមពិនិត្យមើលកំណត់សំគាល់របស់អ្នកពីថ្នាក់រៀនសំរាប់អាកប្បកិរិយាដែលត្រូវបានបង្ហាញនៅក្នុង អេភេសូ ៤:១៧-៣២ និង កូឡូស ៣:៥-១៥ ។ នេះគឺជាកន្លែងដទៃទៀតខ្លះៗដែលគ្រីស្ទបរិស័ទថ្មីបានបង្ហាញឱ្យការដើម្បីបង្កើតអាកប្បកិរិយាថ្មី ។

- ១. ជៀសឱ្យផុតពីការវាយប្រកបខ្ពស់( បោះបង់ចោលការអួតបំប៉ែង)
- ២. ត្រូវទទួលយកការរិះគន់ និង ឱវាទដោយការយល់ដឹង
- ៣. ប្រព្រឹត្តចំពោះអ្នកដទៃដោយស្មារតីគោរព
- ៤. រៀនស្រលាញ់អ្នកដទៃ
- ៥. ចេះទទួលកំហុសថា ខ្ញុំខុស
- ៦. រៀនទុកចិត្តព្រះជាម្ចាស់ នៅពេលខ្ញុំមានការលំបាក និង បញ្ហា
- ៧. ត្រូវធ្វើការ
- ៨. ប្រព្រឹត្តចំពោះគ្រួសាររបស់ខ្ញុំឱ្យបានសមរម្យ
- ៩. មានអាកប្បកិរិយាសមរម្យចំពោះផ្លូវភេទ
- ១០. គោរពអ្នកមានអំណាច
- ១១. ទទួលស្គាល់ខ្លួនឯង



**៨ អាកប្បកិរិយា**

ដំណើរការនៃការបង្កើតទំលាប់ថ្មីនៃការគិតប្រហែលជាមានការងាយស្រួលសំរាប់អ្នក ។ ប៉ុន្តែ ប្រសិនបើអ្នកយល់ថា វាមានការលំបាក សូមចងចាំថា ព្រះជាម្ចាស់បានសន្យាផ្តល់នូវកំលាំង និង ប្រាជ្ញាដល់អ្នកអោយធ្វើអ្វីដែលទ្រង់ចង់អោយអ្នក ធ្វើ ។ សូមមើល ភិលីព ៤:១៣ និង យ៉ាកុប ១:៥-៦ ។

**១. តើខ្ញុំគួរតែចាប់ផ្តើមបង្កើតអាកប្បកិរិយាថ្មីនៅតែឆ្ងល់ណា?**

អេភេសូ ៤:២៣ ប្រាប់យើងនូវអ្វីដែលយើងចាំបាច់ត្រូវធ្វើ ។ " ត្រូវប្រែកំនិតប្រាជ្ញា និង វិញ្ញាណអោយបានថ្មីឡើង " (អេភេសូ ៤:២៣) ។

រ៉ូម ១២:២ផ្តល់នូវគំនិតមួយពីរបៀបបង្កើតអាកប្បកិរិយាថ្មី ។ " មិនត្រូវយកតាមលោកីយ៍នេះឡើយ ត្រូវទុក អោយព្រះជាម្ចាស់កែប្រែចិត្តគំនិតបងប្អូនអោយទៅជាថ្មីទាំងស្រុងវិញ ដើម្បីអោយបងប្អូនចេះពិចារណាមើលថា ព្រះជាម្ចាស់ សព្វព្រះហឫទ័យនឹងអ្វីខ្លះ គឺអ្វីដែលល្អ ដែលគាប់ព្រះហឫទ័យព្រះអង្គ និង គ្រប់លក្ខណៈ ។ " (រ៉ូម ១២: ២)

ដូច្នេះខ្ញុំចាប់ផ្តើមនៅឯណា?

**១. តើអាកប្បកិរិយាមួយណាដែលខ្ញុំគួរតែផ្លាស់ប្តូរ?**

អ្នកចាំបាច់ត្រូវតែសំរេចចិត្តអាកប្បកិរិយាមួយណាអ្នកចង់ផ្លាស់ប្តូរ ។ ឧទាហរណ៍ថា អ្នកចង់ផ្លាស់ប្តូរអាកប្បកិរិយា របស់អ្នកចំពោះការងារ ។

**២. តើគំនិតអ្វីបង្កើតអាកប្បកិរិយាបច្ចុប្បន្នរបស់ខ្ញុំចំពោះប្រធានបទនោះ?**

ក្រលែកមួយភ្លេតទៅ ឃើញថាភារកិច្ចការនេះមើលទៅវាហាក់ដូចជាងាយស្រួល ។ ប៉ុន្តែមានពេលជាច្រើនអាកប្បកិរិយា របស់យើងទាក់ទងទៅនឹងទំលាប់ខាងគំនិតច្រើន ដែលយើងមិនយល់ដឹងអ្វីដែលយើងគិតអំពីកិច្ចការជាក់លាក់ពិសេស មួយ ។ យើងឆ្លើយតបដោយមិនគិតជាមុន ។

សូមមើលអ្វីដែលអ្នកគិតអំពីការងាររបស់អ្នក ។ តើអ្នកស្តាប់វា, ទ្រាំទ្រវា, ស្រលាញ់វា? (ប្រហែលជាអ្នកស្រលាញ់ វាខ្លាំងពេក!) សកម្មភាពរបស់អ្នកនៅពេលអ្នកកំពុងធ្វើការបង្ហាញនូវអាកប្បកិរិយារបស់អ្នក ។ តើអ្នកឆ្លើយប្រហែស ឬក៏ អ្នកល្អិតល្អន់ចំពោះការងារ? តើអ្នកធ្វើការយឺតពេក ឬក៏ លឿនពេក ? តើអ្នកម៉ឺងម៉ាត់ ឬក៏ មិនអាចទុកចិត្តបាន?

**៣. តើខ្ញុំចង់ទៅណា?**

ឧទាហរណ៍ថា អ្នកដឹងអាកប្បកិរិយាបច្ចុប្បន្នរបស់អ្នកចំពោះការងារមិនមែនជាអ្វីដែលព្រះគ្រីស្ទចង់អោយអ្នកមាន ។ ប៉ុន្តែ តើអ្វីដែលរួមបញ្ចូលនៅក្នុងអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរចំពោះការងារ? អ្នកចាំបាច់ត្រូវតែមានគោលដៅ ប្រសិនបើអ្នក រំពឹងអោយមានការផ្លាស់ប្តូរដ៏មានអត្ថន័យនៅក្នុងអាកប្បកិរិយាចំពោះការងារ ។

ការសិក្សាព្រះគម្ពីរគឺជាជំហានដ៏សំខាន់ដ៏សំខាន់មួយនៅទីនេះ ។ សូមរកអោយឃើញអ្វីដែលព្រះជាម្ចាស់មាន ព្រះបន្ទូលអំពីការងារ ។ កណ្តុំគម្ពីរសុភាសិតនិយាយយ៉ាងច្រើនអំពីប្រធានបទនេះ ។ ខតម្ពីរពីរនៅក្នុងសញ្ញាថ្មីមានគំនិត សំខាន់ខ្លះដែលអាចជួយអ្នកអោយយល់ដឹងអ្វីដែលជាផ្នែកសំខាន់ខ្លះនៃអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរចំពោះការងារ ។

**កូឡូស ២ : ២៣**

**គ្រប់កិច្ចការដែលបងប្អូនធ្វើចូរធ្វើឱ្យអស់ពីចិត្ត ដូចជាធ្វើថ្វាយព្រះអម្ចាស់ដែរ មិនមែនសំរាប់ មនុស្សលោកទេ ។**

**២ កូរិនថូស ៨ : ១១**

**ដូច្នោះ សូមបងប្អូនបង្ហើយការនេះឱ្យចុះ ។ បងប្អូនមានឆន្ទៈផ្ដើមគំនិតនេះយ៉ាងណា ត្រូវធ្វើ ឱ្យបានសំរេចជាស្ថាពរ តាមសមត្ថភាពដែលបងប្អូនមានយ៉ាងនោះដែរ ។**

អ្នកនឹងឃើញថាវាមានប្រយោជន៍ដើម្បីកាត់ចូលនូវគំនិតសំខាន់ៗដែលអ្នកចង់បង្កើតអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរ ចំពោះការងារ ។

**៤. តើខ្ញុំនឹងទៅទិស្វាយដោយរបៀបណា?**

តើជំហានជាក់លាក់អ្វីអ្នកនឹងអនុវត្តន៍ដើម្បីបំបាត់ចោលអាកប្បកិរិយាចាស់ៗរបស់អ្នកចំពោះការងារ និង ជំនួសនូវ កិច្ចការនោះជាមួយនឹងកិច្ចការខាងព្រះគម្ពីរ? យើងនឹងពិភាក្សានូវកិច្ចការនេះអោយបានពិស្តារនៅពេលក្រោយនៅក្នុងផ្នែក នេះ ។ ដំណើរការផ្លាស់ប្តូរនេះនឹងមិនកើតឡើងដោយស្វ័យប្រវត្តិនោះទេ ។ វាត្រូវចំណាយពេលវេលា, ខិតខំធ្វើការ និង ការ អប់រំខ្លួនយ៉ាងច្រើន?

ព្រះវិញ្ញាណដ៏វិសុទ្ធនឹងជួយអ្នក ។ មិត្តភក្តិ ឬក៏ គ្រួសាររបស់អ្នកអាចជួយអ្នក ជាពិសេសនៅពេលដែលអ្នកពន្យល់ ដល់ពួកគេអ្វីនូវអ្វីដែលអ្នកកំពុងតែព្យាយាមធ្វើ ។

**៥. តើការប្រាថ្នារបស់ខ្ញុំដើម្បីបង្កើតអត្ថប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរខ្លាំងប៉ុណ្ណា?**

អ្នកនឹងមើលឃើញថា ដំណើរការនៃការផ្លាស់ប្តូរអាកប្បកិរិយារបស់អ្នកនឹងមានការឈឺចាប់បន្តិចម្តងៗ ។ អ្នកអាច ទទួលការល្អអោយបោះបង់ចោលកិច្ចការទាំងមូល និង គ្រាន់តែ "ចង់ក្លាយជាខ្លួនអ្នកផ្ទាល់ ។ " ប៉ុន្តែព្រះជាម្ចាស់បង្ហាញ សេចក្តីណែនាំរបស់ទ្រង់ដល់យើងយ៉ាងច្បាស់លាស់ថា--យើងត្រូវតែបោះបង់ចោលទំលាប់, ចំណង់ និង អាកប្បកិរិយាចាស់ និង បំបាត់អ្វីដែលធ្វើវិញ ។ ការរីកចំរើនប្រហែលជាមានការឈឺចាប់នៅពេលវេលាដ៏ខ្លី ប៉ុន្តែនៅពេលវេលាដ៏យូរខាងមុខ ការខិតខំប្រឹងប្រែងនោះនឹងធ្វើអោយទទួលនូវតំលៃយ៉ាងក្រៃលែង ។ ផ្លូវឆ្ពោះទៅកាន់ភាពស្តុកស្តម្ភដ៏ពិតប្រាកដនោះចាប់ ផ្តើមជាមួយនឹងអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរចំពោះការងារ ។

**គ. តើវិធីសាស្ត្រអ្វីនឹងជួយខ្ញុំអោយបង្កើតអត្ថប្បកិរិយាថ្មី?**

សូមមើលនូវលើការជួបប្រទះខុសគ្នាពីរចំពោះការផ្លាស់ប្តូរអាកប្បកិរិយា ។ យើងអាចចាប់ផ្តើមផ្លាស់ប្តូរគំនិតរបស់ យើងដែលនឹងនាំយើងអោយផ្លាស់ប្តូរក្នុងសកម្មភាពរបស់យើង ។ ឬក៏ យើងអាចចាប់ផ្តើមផ្លាស់ប្តូរសកម្មភាពដែលនឹងនាំ អោយមានការផ្លាស់ប្តូរក្នុងគំនិតរបស់យើង ។ តើពីរនេះមួយណាប្រសើរជាង? ការនោះអាស្រ័យទៅលើបុគ្គលិកលក្ខណៈ របស់អ្នក និង អាកប្បកិរិយាពិសេសដែលអ្នកកំពុងព្យាយាមផ្លាស់ប្តូរ ។

១. ផ្លាស់ប្តូរសត្វម្តាយរបស់ខ្ញុំ

យ៉ូមិនដែលរីករាយក្នុងការងារទេ ប្រសិនបើគាត់មានផ្លូវចេញនោះ គាត់នឹងបោះបង់ការងាររបស់គាត់អោយបានកាន់តែឆាប់កាន់តែលឿន ។ គាត់តែងតែរអ៊ូរទាំរាល់ពេលដែលគាត់ត្រូវធ្វើការ ។ មនុស្សដែលស្គាល់ យ៉ូជារឿយៗកត់សំគាល់ឃើញថាមានការខ្លះខ្លាយចំពោះការងាររបស់គាត់ណាស់ ។ កំរើងមានពេលវេលាដែល យ៉ូមានចំណាប់អារម្មណ៍នៅក្នុងការងារដែលគាត់កំពុងធ្វើ និង នៅជាប់ជាមួយនឹងការងារដែលគាត់ធ្វើនោះអោយហើយនោះទេ ។

យ៉ូបានសំរេចចិត្តធ្វើការផ្លាស់ប្តូរនៅក្នុងអាកប្បកិរិយារបស់គាត់ចំពោះការងារ ។ តើគាត់គួរតែចាប់ផ្តើមនៅឯណា? គាត់អាចចាប់ផ្តើមជាមួយនឹងសំនួរដ៏សាមញ្ញដូចម្តេច ” នៅពេលដែលគេអោយការងារខ្ញុំធ្វើ ខ្ញុំនឹងមិនរអ៊ូរទាំនោះទេ ។ ខ្ញុំនឹងចាប់ផ្តើមធ្វើការងារភ្លាម ” ។

នៅពេលដែលគាត់ធ្វើការងារ គាត់ធ្វើអស់ពីសមត្ថភាពរបស់គាត់ ។ គាត់អាចងចាំផងដែរនូវខគម្ពីរខ្លះដែលនឹងជួយគាត់បង្កើតគំរូនៃការគិតខាងព្រះគម្ពីរចំពោះការងារ ។ ការសិក្សាសំខាន់ណាស់ ប៉ុន្តែការងារពិតប្រាកដផ្តល់នូវកន្លែងដ៏ប្រសើរបំផុតដើម្បីផ្លាស់ប្តូរអាកប្បកិរិយានោះ ។

ប្រសិនបើអ្នកជានិស្សិតបច្ចុប្បន្ននេះ អ្នកប្រហែលជាមានកិច្ចការងារត្រូវធ្វើជាច្រើន ។ ឧទាហរណ៍ថា អ្នកចង់ផ្លាស់ប្តូរអាកប្បកិរិយារបស់អ្នកចំពោះកិច្ចការដែលត្រូវធ្វើនៅផ្ទះរបស់អ្នក ។ ប្រហែលជាអ្នកស្អប់កិច្ចការត្រូវធ្វើនៅផ្ទះនោះ ។ កន្លែងល្អបំផុតដើម្បីធ្វើការផ្លាស់ប្តូរនៅកិច្ចការនេះគឺនៅខណៈដែលអ្នកកំពុងតែធ្វើកិច្ចការដែលត្រូវធ្វើនៅផ្ទះនោះ ។ សូមកុំចំណាយពេលវេលាព្យាយាមផ្លាស់ប្តូរនូវអាកប្បកិរិយារបស់អ្នកមុននឹងចាប់ផ្តើមនូវកិច្ចការដែលត្រូវធ្វើនៅផ្ទះនោះ ។

នៅពេលដែលអ្នកកំពុងធ្វើកិច្ចការដែលត្រូវធ្វើនៅផ្ទះអ្នកនឹងឃើញថា អាកប្បកិរិយារបស់អ្នកផ្លាស់ប្តូរ ជាពិសេសនៅពេលដែលអ្នកធ្វើរួចរាល់គ្រប់ទាំងអស់នូវកិច្ចការដែលត្រូវធ្វើរបស់អ្នក ។ ជំនួសនូវការស្អប់កិច្ចការដែលត្រូវធ្វើនៅផ្ទះ (និង ត្រូវដែលផ្តល់កិច្ចការនេះអោយ) អ្នកអាចមានអារម្មណ៍សប្បាយរីករាយ ។ អ្នកអាចផ្លាស់ប្តូរគំនិតរបស់អ្នកចំពោះការងារដែលត្រូវធ្វើនៅផ្ទះ ប្រសិនបើអ្នកចង់ ។

២. ការផ្លាស់ប្តូរគំនិតរបស់ខ្ញុំ

មានអាកប្បកិរិយាខ្លះដែលអាចងាយស្រួលក្នុងការផ្លាស់ប្តូរដោយគ្រាន់តែរំពឹងគិតជាមុន ។ ឧទាហរណ៍ **ជឹម** មិនមានសីលធម៌ដូចព្រះគម្ពីរបានចែងទុកនោះទេមុននឹងគាត់ក្លាយជាគ្រីស្តបរិស័ទ ។ គាត់បានរស់នៅជាមួយនឹងស្ត្រីផ្សេងៗគ្នាជាច្រើននៅក្នុងប៉ុន្មានឆ្នាំកន្លងមកនេះ ប៉ុន្តែគាត់មិនដែលរៀបការនោះទេ ។ ឥឡូវនេះ គាត់ចង់បង្កើតអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរចំពោះបញ្ហាផ្លូវភេទ ។ តើគាត់គួរតែចាប់ផ្តើមនៅកន្លែងណា?

**ជឹម** ប្រហែលជាយល់ថា ដំណើរការនៃការផ្លាស់ប្តូរអាកប្បកិរិយារបស់គាត់ពិបាកជាងផ្លាស់ប្តូរឥរិយាបថរបស់គាត់ ។ គាត់នឹងឃើញថា វាមានការងាយស្រួលបញ្ឈប់សកម្មភាពផ្លូវភេទដែលមិនត្រូវទៅតាមព្រះគម្ពីរចំពោះស្ត្រីនោះទេ ។ ប៉ុន្តែការនោះមិនផ្លាស់ប្តូរគំនិតរបស់គាត់ដោយស្វ័យប្រវត្តិនោះទេ ។

នេះគឺជាឧទាហរណ៍នៃអាកប្បកិរិយាដែលអាចផ្លាស់ប្តូរបានដោយចាប់ផ្តើមជាមួយគំនិតរបស់អ្នក ។ **ជឹម** ចាំបាច់ត្រូវតែរៀនដោយប្រុងប្រយ័ត្ននូវអ្វីដែលព្រះជាម្ចាស់មានព្រះបន្ទូលជាអាកប្បកិរិយារបស់គ្រីស្តបរិស័ទចំពោះបញ្ហាផ្លូវភេទ ។ នៅពេលដែលគាត់ទទួលយកនូវអ្វីដែលព្រះជាម្ចាស់មានព្រះបន្ទូល និង ធ្វើអោយការទាំងនោះគឺជាផ្នែកមួយនៃគំនិតរបស់គាត់ ។

អាកប្បកិរិយារបស់គាត់នឹងចាប់ផ្តើមផ្លាស់ប្តូរ ។ **ជីម** ចាំបាច់ត្រូវតែរៀនផងដែរ ពីរបៀបតយុទ្ធជាមួយនឹងការល្អររបស់ អារក្សសាតាំងអោយមើលយើងដោយស្រីបស្រាល និង ប្រព្រឹត្តអំពើបាបខាងផ្លូវភេទ ។

នៅពេលដែល **ជីម** ផ្លាស់ប្តូរគំនិតរបស់គាត់ អាកប្បកិរិយារបស់គាត់នឹងផ្លាស់ប្តូរ ។ នៅពេលដែលគាត់ចាប់ផ្តើម អនុវត្តន៍ជំនឿថ្មីរបស់គាត់ ការនេះនឹងជួយអោយគាត់ពង្រឹងគុំវិធីនៃការគិតរបស់គាត់ ។

ដូច្នេះតើមួយណាសំខាន់ជាង--ចាប់ផ្តើមផ្លាស់ប្តូរគំនិតរបស់អ្នក ឬក៏ ចាប់ផ្តើមជាមួយនឹងសកម្មភាពរបស់គាត់? តើ អ្នកអាចយល់ដឹងមួយណាល្អបំផុតសំរាប់អ្នកដោយរបៀបណា? បទពិសោធន៍អាចជាគ្រូដ៏ល្អបំផុតរបស់អ្នកនៅទីនេះ ។ សូម អោយយើងសាកល្បងទាំងពីរ ។ វាមិនជាបញ្ហាថាតើផ្លូវមួយណាយើងទៅនោះទេ គ្រាន់តែធ្វើយ៉ាងម៉េចអោយអាកប្បកិរិយា របស់អ្នកកាន់តែក្លាយដូចជាព្រះគ្រីស្ទនោះ គឺយើងអាចជ្រើសរើសផ្លូវមួយណាក៏បានដែរ ។ ការបញ្ចូលគ្នានូវផ្លូវទាំងពីរនេះ អាចមានប្រសិទ្ធិភាពផងដែរ ។

**៣. ការស្រមៃគិត**

ការស្រមៃគិតអាចជាឧបករណ៍មួយដ៏មានប្រសិទ្ធិភាពបំផុតមួយក្នុងការជួយអ្នកបង្កើតអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរ ។ សុភាសិតចែងថា " មនុស្សគិតម៉េច ធ្វើអញ្ចឹង " គោលការណ៍ខាងព្រះគម្ពីរចែងយ៉ាងច្បាស់--អ្នកក្លាយទៅដូចជាអ្វីដែល អ្នកគិត ។ ពាក្យមួយទៀតដែលត្រូវបានប្រើដើម្បីពិពណ៌នានូវសកម្មភាពនេះគឺ ការសញ្ជឹងគិត ។

ជីម ចង់បង្កើតអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរចំពោះបញ្ហាផ្លូវភេទ ។ ប្រសិនបើគាត់ស្រមៃគិតពីរបៀបដែលអាចរស់នៅ តាមគំរូគំនិតខាងព្រះគម្ពីរ វាអាចជួយគាត់អោយពង្រឹងអាកប្បកិរិយាថ្មី ដែលគាត់កំពុងតែបង្កើតនៅក្នុងជីវិតរបស់គាត់ ។ ប៉ុន្តែប្រសិនបើគាត់ចេះតែស្រមៃគិតអំពី " ថ្ងៃល្អៗដែលកន្លងទៅ " និង សញ្ជឹងគិតអំពី ផ្លូវភេទដែលគាត់បានប្រព្រឹត្តពីអតីត កាលរបស់គាត់ការនេះនឹងជួយពង្រឹងអាកប្បកិរិយាមិនទៅតាមព្រះគម្ពីររបស់គាត់ចំពោះបញ្ហាផ្លូវភេទ ។ ការស្រមៃគិត ទាំងនេះនឹងរារាំងគាត់ផងដែរពីការបង្កើតអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរចំពោះបញ្ហាផ្លូវភេទ ។

**៤. ប្រើការសិក្សាព្រះគម្ពីរផ្តល់ខ្លួនដើម្បីជួយបង្កើតអាកប្បកិរិយាថ្មី**

ផ្លូវដ៏សំខាន់បំផុតមួយ ក្នុងការផ្លាស់ប្តូរអាកប្បកិរិយារបស់អ្នក គឺត្រូវបំពេញចិត្តគំនិតរបស់អ្នកជាមួយនឹងព្រះបន្ទូល របស់ព្រះជាម្ចាស់ ។ កិច្ចការដែលចូលទៅក្នុងគំនិតរបស់អ្នកគឺជាអ្វីដែលអ្នកគិត ។ សូមចងចាំគម្ពីរដែលទាក់ទងទៅនឹង គំរូ នៃការគិតដែលអ្នកចង់បង្កើតឡើង ។ សូមរំលឹកឡើងវិញនូវខគម្ពីរទាំងនេះរាល់ថ្ងៃ សញ្ជឹងគិតសេចក្តីពិតទាំងនេះទាំងយប់ ទាំងថ្ងៃ ។ នៅពេលដែលអ្នកធ្វើអោយចិត្តគំនិតរបស់អ្នកពេញជាមួយនឹងសេចក្តីពិតរបស់ព្រះជាម្ចាស់ អ្នកនឹងមានការងាយ ស្រួលបង្កើតនូវអាកប្បកិរិយាថ្មីខាងព្រះគម្ពីរ ។

នេះគឺជាគំរូសិក្សាព្រះគម្ពីរដែលមានប្រយោជន៍សំរាប់អ្នកក្នុងការបង្កើតអាកប្បកិរិយាថ្មី ។

- ១. បង្ហាញស្ថានភាពដែលអ្នកធ្លាប់ប្រើអាកប្បកិរិយាអាក្រក់
- ២. សួរព្រះជាម្ចាស់នូវសំនួរនេះ " តើអាកប្បកិរិយាថ្មីអ្វីដែលអ្នកចង់អោយទូលបង្គំប្រើថ្ងៃនេះ?
- ៣. សូមសរសេរចូលនូវអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរដែលអ្នកចាំបាច់ត្រូវបង្កើត
- ៤. ភ្ជាប់កិច្ចការនេះទៅការសិក្សាព្រះគម្ពីររបស់អ្នក ។ សិក្សាខគម្ពីរដែលទាក់ទងទៅនឹងអាកប្បកិរិយានេះ

**១២ អាកប្បកិរិយា**

៥. បង្កើតគោលដៅសំរាប់ថ្ងៃនេះ ។ សូមបង្ហាញកិច្ចការដែលអ្នកអាចបញ្ចប់ថ្ងៃនេះដែលនឹងជួយអ្នកអោយបង្កើត  
នូវអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរនេះ ។ សូមជ្រើសរើសគោលដៅមួយ និង ធ្វើវានៅថ្ងៃនេះ ។

៦. ធ្វើការវាយតម្លៃលទ្ធផលបន្ទាប់ពីបញ្ចប់គោលដៅសំរាប់ថ្ងៃនេះ ។

គ្មានជំហានដ៏សាមញ្ញដើម្បីផ្លាស់ប្តូរអាកប្បកិរិយានោះទេ ។ ប៉ុន្តែព្រះជាម្ចាស់បានសន្យាជួយយើង ។ ភីលីព ១:៦

ចែងថា " ខ្ញុំជឿជាក់ថា ព្រះអង្គដែលបានចាប់ផ្តើមធ្វើការល្អនៅក្នុងបងប្អូន ទ្រង់ក៏នឹងបង្ហើយការនេះ រហូតដល់ថ្ងៃព្រះគ្រីស្ទ  
យេស៊ូយាងមក " ។

### ជំពូក ទី ៣

## ការមានអាកប្បកិរិយាគ្រីមីយ៉ាត្រង់លេវេល ដែលគេតែតម្រង់ និង តិឡេន

### ក. តើហេតុអ្វីបានជាមនុស្សធ្វើបាបខ្ញុំ

**ម៉ារី** បានមករស់នៅក្នុងមជ្ឈមណ្ឌលបានបីថ្ងៃកន្លងមកហើយ ។ ឥឡូវនេះ នាងខឹងខ្លាំងណាស់ ។ នាងនិយាយទៅកាន់ប្រធានរបស់នាងទាំងកំហឹងថា ហេតុអ្វីបានជាគ្រប់បុគ្គលិកទាំងអស់គេធ្វើបាបខ្ញុំ? គ្រប់ពេល ដែលខ្ញុំធ្វើអ្វីមួយ អ្នកនេះប្រាប់ខ្ញុំឱ្យធ្វើនេះ ឈប់ធ្វើនោះ ។ ហេតុអ្វីក៏ពួកគេមិនឱ្យខ្ញុំនៅស្ងៀមស្ងាត់ម្នាក់ឯងទាល់តែសោះ? តើកន្លែងនេះជាកន្លែងអ្វីជាតុកឬ?

**ខ្នង** ថ្មីៗនេះបានក្លាយទៅជាគ្រីស្ទបរិស័ទនិង ឥឡូវនេះគាត់កំពុងចូលរួមក្នុងព្រះវិហារមួយក្នុងសហគមន៍របស់គាត់ ។ គ្មាននរណាម្នាក់ផ្សេងទៀត នៅក្នុងគ្រួសាររបស់គាត់ជាគ្រីស្ទបរិស័ទនោះទេ ដូច្នេះការនៅជិតគ្រីស្ទបរិស័ទ ជាពិសេសនៅព្រះវិហារគឺជាបទពិសោធន៍ថ្មីសំរាប់គាត់ ។ នៅក្នុងពីរអាទិត្យដំបូង មានចាស់ទុំនៅក្នុងព្រះវិហារម្នាក់បានហៅ **ខ្នង** បន្ទាប់ពីការថ្វាយបង្គំ ហើយបាននិយាយទៅកាន់គាត់អំពីរឿងខ្លះៗ ដែលគាត់បានឃើញ **ខ្នង** ធ្វើក្នុងអំឡុងសប្តាហ៍ ។ **ខ្នង** ចូលចិត្តមនុស្សនៅឯព្រះវិហារ ប៉ុន្តែចាប់ផ្តើមឆ្ងល់ថាហេតុអ្វីបានជាពួកគេព្យាយាមចង់ដឹងជីវិតផ្ទាល់ខ្លួនរបស់គាត់ ។

តើពេលខ្លះអ្នកមានគំនិតគិតដូច **ម៉ារី** និង **ខ្នង**ឬទេ? កាលពី ពីរបីសប្តាហ៍មុន តើអ្នកបានបិតនៅក្នុងស្ថានភាពមួយដែលមនុស្សបានតិឡេនអ្នក ឬក៏ ព្យាយាមកែតម្រង់អ្នកឬទេ? វាជាការលំបាកណាស់ដែលទទួលបាននូវសំពាធបែបនេះ ។ ប៉ុន្តែសូមឱ្យយើងប្រឈមមុខនឹងវា គ្រីស្ទបរិស័ទថ្មីតែងតែត្រូវបានគេតិឡេនយ៉ាងច្រើន ។ ពួកគេនឹងយល់ឃើញថា អ្នកដឹកនាំរបស់ពួកគេនឹងព្យាយាមកែតម្រង់ពួកគេហើយបង្ហាញពីកំហុសរបស់គេ ។ វាមាយការឈឺចាប់ណាស់ ទោះបីជាអ្នកចាស់ទុំដល់កំរិតណាក៏ដោយ ។ យើងគ្រប់គ្នាស្អប់អោយគេមើលឃើញភាពទន់ខ្សោយរបស់យើង ។

នៅក្នុងជំពូកនេះ យើងចង់ពិនិត្យទៅលើបញ្ហាតិឡេន និង ការកែតម្រង់ ។ យើងនឹងមើលឱ្យស៊ីជម្រៅទៅលើអាកប្បកិរិយារបស់គ្រីស្ទបរិស័ទដែលគួរតែមាន ពេលដែលគេកំពុងតែកែតម្រង់ និង តិឡេនគាត់ ។

### ខ. តើអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរអ្វីដែលយើងត្រូវមាន លេវេលគេតែតម្រង់ និង តិឡេនយើង?

ព្រះគម្ពីរចែងជាច្រើនអំពីរបៀបដែលអ្នកគួរតែឆ្លើយតប នៅពេលដែលគេកំពុងតែកែតម្រង់ និង តិឡេនអ្នក ។ ជាច្រើនដងគ្រីស្ទបរិស័ទថ្មីដែលមានប្រវត្តិផ្សេងៗគ្នានោះដែលពួកគេរៀនឆ្លើយតបយ៉ាងលឿនទៅតាមផ្លូវដែលមិនតាមព្រះគម្ពីរចំពោះការតិឡេន និង ការកែតម្រង់ ។

អាកប្បកិរិយាដែលអ្នកមានចំពោះការតិឡេនមានឥទ្ធិពលចំពោះអ្វីដែលអ្នកនិយាយ និង ធ្វើនៅពេលដែលនរណាម្នាក់តិឡេនអ្នក ។ ដូច្នេះតើព្រះជាម្ចាស់ត្រូវតែមានព្រះបន្ទូលអ្វីអំពីអាកប្បកិរិយានេះ ?

**១៤ អាកប្បកិរិយា**

នេះគឺជាគំរូនៃការគិតដែលគ្រីស្ទបរិស័ទអាចប្រើនៅពេលដែលគេកំពុងតែកែតម្រូវ និង តិច្យោនពួកគេ ។

**ការមានអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរ នៅពេលគេកំពុងតែកែតម្រូវយើង**

១. គេកំពុងតែកែតម្រូវ ឬក៏ តិច្យោនខ្ញុំ ។ សុភាសិត ១០:១៧
២. ខ្ញុំនឹងស្តាប់យ៉ាងប្រុងប្រយ័ត្ន ។ យ៉ាកុប ១:១៩
៣. ខ្ញុំអរគុណណាស់ដែលគាត់កំពុងកែតម្រូវខ្ញុំ ។ ១ថេសាឡូនីច ៥:១៨
៤. ខ្ញុំខុសហើយ ។ សុភាសិត ២៨:១៣
៥. តើខ្ញុំអាចការពារកិច្ចការខុសឆ្គងនេះកុំឱ្យកើតឡើងម្តងទៀតដោយរបៀបណា? សុភាសិត ១៥:៣១-៣១

សូមមើលឱ្យបានស៊ីជម្រៅចំពោះគំនិតនីមួយៗទាំងនេះដែលអាចត្រូវបានប្រើនៅពេលដែលនរណាម្នាក់កំពុងតែកែតម្រូវ និង តិច្យោនអ្នក ។

**គំនិត ទី ១ : គេកំពុងតែកែតម្រូវខ្ញុំ**

ជំហាន ទី ១ ដើម្បីឆ្លើយតបទៅនឹងការកែតម្រូវ និង ការតិច្យោនជាមួយនឹងអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរគឺត្រូវទទួលស្គាល់ថា អ្នកកំពុងតែត្រូវបានកែតម្រូវ ។ ស្តាប់ទៅវាស្រួលដែរ ប៉ុន្តែសូមអោយយើងបានឈប់ និង គិតមួយភ្លែតពីរបៀបដែលអ្នកឆ្លើយតបនៅពេលនរណាម្នាក់តិច្យោនអ្នក ។ បងប្អូនយើងខ្លះប្រតិកម្មភ្លាមៗជាមួយនឹងគំនិត " តើអ្នកគិតថា អ្នកគឺជានរណា? ហេតុអ្វីបានជាអ្នកមកខ្វល់ខ្វាយរបស់ខ្ញុំ? មនុស្សដែលប្រតិកម្មតាមវិធីនេះគឺយល់ដឹងច្បាស់ថា គេកំពុងតែតិច្យោនគាត់ ។

ប្រសិនបើអ្នកនឹងឆ្លើយតបចំពោះការតិច្យោនជាមួយនឹងអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរ អ្នកចាំបាច់ត្រូវតែកុំមានប្រតិកម្មលឿនពេក និង និយាយទៅកាន់ខ្លួនអ្នកអោយដឹងមុនថា " គេកំពុងតែកែតម្រូវខ្ញុំ ។ ឥឡូវនេះ តើខ្ញុំអាចឆ្លើយតបទៅនឹងការការតម្រូវនេះជាមួយនឹងអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរយ៉ាងដូចម្តេច? សំរាប់យើងភាគច្រើន យើងចាំបាច់ត្រូវតែបង្កើតអោយមានការឆាប់យល់ដឹងខាងអារម្មណ៍ចំពោះអ្វីដែលនឹងកើតមានឡើងនូវជីវិតយើង ។ យើងចាំបាច់ត្រូវតែមានការប្រុងប្រយ័ត្ន ប្រុងខ្លួនរួចជាស្រេចដើម្បីទទួលស្គាល់ថាតើការកែតម្រូវ និង ការតិច្យោនដើម្បីអ្វី ។

ដូច្នេះនៅពេលដែលគេកំពុងតែកែតម្រូវ ឬក៏ តិច្យោនអ្នក កិច្ចការទីមួយដែលអ្នកគួរតែគិតគំនិតគឺ " គេកំពុងតែកែតម្រូវខ្ញុំ ។ " តើអ្នកគួរតែនិយាយ និង ធ្វើអ្វីនៅចំនុចនៃពេលវេលានេះ?

កុំនិយាយអ្វីទាំងអស់ ។ មើលមនុស្សនោះ បង្ហាញគាត់ថា អ្នកប្រុងប្រៀបស្តាប់គាត់ ។ សូមរក្សាភាពស្ងាត់ស្ងៀម ។ កណ្តិតម្ហូបសុភាសិតមានខគម្ពីរជាច្រើនដែលអាចជួយអ្នកដើម្បីឆ្លើយតបជាមួយនឹងគំនិតដំបូងនេះ ។

កុំនិយាយអ្វីទាំងអស់ ។ សូមមើលទៅមនុស្សនោះ ។ បង្ហាញថាគាត់ថាអ្នកត្រៀមខ្លួនស្តាប់ ។ សូមនៅឱ្យស្ងៀមស្ងាត់ ។ សៀវភៅសុភាសិតមាន ខគម្ពីរខ្លះៗ ដែលអាចជួយអ្នកឱ្យឆ្លើយតបទៅគំនិតដំបូងនេះ ។

សុភាសិត ១០:១៧

អ្នកណាប្រតិបត្តិតាមដំបូន្មាន អ្នកនោះដើរទៅកាន់ផ្លូវជីវិត រីឯអ្នកដែលមិនព្រមទទួលការស្នើប្រដៅរមែងរម្ងេងផ្លូវ។

សុភាសិត ២៣:១២

កុំបដិសេធន៍ក្នុងការទទួលការរិះគន់ សូមខិតខំយកចិត្តទុកដាក់ដូចដែលអ្នកអាចធ្វើទៅបាន ។

សុភាសិត ៣:១១-១២

កូនអើយ មិនត្រូវមើលងាយការប្រៀនប្រដៅរបស់ព្រះជាម្ចាស់ឡើយ ហើយក៏មិនត្រូវធ្លាក់ ទឹកចិត្ត ពេល

ដែលព្រះអង្គស្តីបន្ទោសអ្នកដែរ ដ្បិតព្រះជាម្ចាស់តែងតែប្រៀនប្រដៅអស់អ្នកដែលស្រលាញ់ព្រះអង្គដូចឪពុក

វាយប្រដៅកូនជាទីស្រលាញ់របស់ខ្លួន ។

សុភាសិត ៣:១១-១២ បង្ហាញយ៉ាងច្បាស់ថាព្រះជាម្ចាស់កែតម្រូវយើង ។ ផ្នែកដែលឈឺចាប់បំផុតនៃសេចក្តីពិតនេះ គឺថា ជាច្រើនដងទ្រង់ប្រើមនុស្សឱ្យធ្វើដូច្នោះ ។ ជាអកុសល ព្រះជាម្ចាស់តែងតែប្រើមនុស្សដែលមិនសូវចេះកែតម្រូវអ្នកដទៃ ។ យើងទាំងអស់គ្នាមានបទពិសោធន៍នៅពេលដែលមនុស្សបានកែតម្រូវយើងក្នុងផ្លូវខុស ។ វាមានការពិបាកក្នុងស្ថានភាពបែប នោះទទួលស្គាល់ថាព្រះជាម្ចាស់កំពុងតែកែតម្រូវអ្នកតាមរយៈមនុស្សនេះ ។ ដូច្នោះនៅពេលដែលអ្នកមានអារម្មណ៍ថា គេកំពុងតែទៀងអ្នក មុនដំបូងត្រូវគិតថា " គេកំពុងតែកែតម្រូវខ្ញុំ ។ ( ព្រះជាម្ចាស់កំពុងតែកែតម្រូវខ្ញុំតាមរយៈមនុស្ស នេះ ) " ។

**គំនិត ទី ២ : ខ្ញុំនិយាយស្តាប់យ៉ាងប្រុងប្រយ័ត្ន**

" ខ្ញុំនឹងស្តាប់យ៉ាងប្រុងប្រយ័ត្នអោយបានលើសបីរិនាទី ឬ អោយបានច្រើនជាងនេះដើម្បីអោយខ្ញុំយល់ដឹងថា គាត់ កំពុងតែធ្វើអ្វីចំពោះខ្ញុំ ។ " គំនិតនេះវាងាយស្រួលណាស់ ប៉ុន្តែមានការពិបាកសំរាប់បងប្អូនយើងខ្លះក្នុងការអនុវត្តន៍ ។ គំរូ ចាស់ៗរបស់យើងនៃការឆ្លើយតបចំពោះការទៀងខុសគ្នាឆ្ងាយណាស់ ។ " ខ្ញុំយល់ដឹងនូវអ្វីដែលគាត់នឹងធ្វើមកដាក់ខ្ញុំកាន់តែ ឆាប់ ខ្ញុំវាយបកទៅវិញកាន់តែលឿន ។ " មិនត្រឹមតែមិនស្តាប់គាត់ អ្នកថែមទាំងមានល្បួងបង្ហាញនូវសំដីគាត់ និង ប្រាប់នូវ រឿងរបស់អ្នកទៅវិញ ។

យ៉ាកុប ១:១៩-២០ ផ្តល់ដំបូន្មានល្អខ្លះៗ ដើម្បីជួយអ្នកឱ្យមានជ័យជំនះ នៅក្នុងការគិតពីគំនិតនេះ ពេលដែលអ្នក ត្រូវបានគេកែតម្រូវ ។

យ៉ាកុប ១:១៩-២០

(១៩) បងប្អូនអើយ សូមចងចាំ: ម្នាក់ៗត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ន កុំអាលនិយាយ កុំប្រញាប់ខឹង (២០)

ដ្បិតកំហឹងមនុស្ស មិនអាច មានជីវិតសុចរិត តាមព្រះហឫទ័យរបស់ព្រះជាម្ចាស់ទេ ។

មានបញ្ហាបីដែលទាក់ទងយ៉ាងជិតស្និទ្ធនឹងគំនិតនេះ ពេលដែលគេកំពុងតែកែតម្រូវអ្នក ។ ទី ១ ខ គម្ពីរថា " ម្នាក់ៗត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ន " ។ សូមឱ្យយើងបន្ថែមគំនិត--ប្រុងប្រយ័ត្នយ៉ាងយកចិត្តទុកដាក់ ។ ទី២ គម្ពីរយ៉ាកុបនិយាយថា យើងគួរតែ " កុំអាលនិយាយ " សំរាប់យើងភាគច្រើនគឺមានគំនិតផ្ទុយទៅវិញ ពេលដែលនរណា តិទៀងយើង ។ យើងមិនបានប្រុងប្រយ័ត្ននោះទេ គឺនិយាយទៅវិញភ្លាមតែម្តង ។



**១៦ អាតប្បកិរិយា**

ប្រសិនបើយើងអាចរៀន " ប្រុងប្រៀបស្តាប់ " ហើយ " កុំអាសនិយាយ " នោះយើងអាចនឹងមានការងាយស្រួល ជាងធ្វើកិច្ចការទី ៣ ដែល យ៉ាកុបប្រាប់យើង ។ " កុំប្រញាប់ខឹង " ។ ការមានកំហឹងគឺជាការធម្មតាទៅហើយនូវក្នុង ស្ថានភាពដែលមនុស្សកំពុងតែកែតម្រូវ ឬក៏ តិចទៀនអ្នកនោះ ។ វាស្រួលក្នុងការឆ្លើយតបជាមួយនឹងកំហឹងនៅពេលមនុស្ស កំពុងតែកែតម្រូវអ្នកកំពុងធ្វើវានៅក្នុងផ្លូវខុស ។

ប្រសិនបើអ្នកនឹងប្រើអាតប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរនេះនៅពេលដែលគេកំពុងតែកែតម្រូវអ្នក អ្នកត្រូវតែបង្កើត អោយមាននូវគុណភាពខាងចរិតលក្ខណៈនៃការចេះទប់ចិត្ត ។

**សុភាសិត ១៣:៣ អ្នកណាចេះប្រយ័ត្នពាក្យសំដី អ្នកនោះការពារជីវិតរបស់ខ្លួន រីឯអ្នកដែលចេះតែហា មាត់និយាយ រមែងនាំអោយខ្លួន ឯងវិនាស ។**

**យ៉ាកុប ១:២៦ ប្រសិនបើនរណាម្នាក់នឹកស្មានថាខ្លួនជាអ្នកកាន់សាសនា តែមិនចេះទប់អណ្តាតខ្លួន អ្នកនោះបញ្ឆោតខ្លួនឯងហើយ ហើយសាសនាដែលខ្លួនកាន់នោះក៏ គ្មានប្រយោជន៍អ្វីដែរ ។**

ទោះជាអ្នកជឿថា មនុស្សដែលកំពុងតែកែតម្រូវ ឬ តិចទៀនអ្នកក្នុងផ្លូវខុសក៏ដោយ សូមស្តាប់យ៉ាងប្រុងប្រយ័ត្ន ។ ការនេះវាមិនស្រួលនោះទេ ។

" តើខ្ញុំគួរតែនិយាយអ្វី នៅខណៈពេលដែលគេកំពុងតែកែតម្រូវ ឬក៏ តិចទៀនខ្ញុំ ? "

កុំនិយាយអ្វីទាំងអស់ ។ " តើខ្ញុំគួរតែធ្វើអ្វី? "

សូមបន្តមើលទៅមនុស្សដែលកំពុងតែកែតម្រូវអ្នក ។ ហើយស្តាប់យ៉ាងយកចិត្តទុកដាក់ ។ ព្យាយាមបង្ហាញកាយ វិការថា អ្នកចង់ស្តាប់អ្វីដែលមនុស្សនោះនិយាយមកកាន់អ្នក ។ (សូមចាំថាវាមិនមែនជាពេលដែលត្រូវខឹងនោះឡើយ!) ។

**គំនិត ទី ៣ : ខ្ញុំអត្តសញ្ញាណស្រីដែលគាត់តំពូងតែតែតម្រូវខ្ញុំ**

តើនេះគឺជាគំនិតដ៏ពិតប្រាកដឬទេ នៅខណៈពេលដែលគេកំពុងតែកែតម្រូវអ្នក? ហេតុអ្វីបានជាអ្នកគួរតែអរគុណ គេ ជាពិសេសនៅពេលដែលអ្នកដឹងថា មនុស្សនោះធ្វើនៅក្នុងផ្លូវខុស? តើព្រះជាម្ចាស់រំពឹងអោយមនុស្សធ្វើកិច្ចការនេះ ដោយរបៀបណា?

១ ថេស្លាឡូនិក ៥:១៨ និយាយថា " ចូរអរព្រះគុណព្រះជាម្ចាស់គ្រប់កាលៈទេសៈទាំងអស់ ដ្បិតព្រះអង្គសព្វព្រះ ហឫទ័យអោយបងប្អូនដែលរួមជាមួយព្រះគ្រីស្តយេស៊ូធ្វើដូច្នោះឯង " ។

អ្នកនឹងមើលឃើញថាវាមានការពិបាកក្នុងការអនុវត្តគំនិតនេះនៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នក ។ ប៉ុន្តែនេះគឺជាគោលដៅ របស់យើង ។ ប្រសិនបើអ្នកអាចរៀនគិតអំពីគំនិតនេះ នៅពេលដែលគេកំពុងតែកែតម្រូវអ្នក អ្នកនឹងមើលឃើញថាវាមាន ការងាយស្រួលក្នុងការឆ្លើយតបទៅតាមផ្លូវរបស់ទ្រង់ចង់អោយអ្នកឆ្លើយតប ។ វាពិបាកណាស់ដើម្បីអោយមានការអរគុណ និង កំហឹងជាមួយគ្នានោះ ។

អ្នកចាំបាច់ត្រូវតែចាប់ផ្តើមនិយាយទៅកាន់ខ្លួនឯងថា " ខ្ញុំគួរតែអរគុណឥឡូវនេះខណៈពេលដែលគេកំពុងតែ កែតម្រូវខ្ញុំ ។ ខ្ញុំដឹងថា ខ្ញុំមិនសប្បាយចិត្ត ប៉ុន្តែខ្ញុំចង់អរគុណដល់គេ ។ "

ប្រហែលជាអ្នកនឹងសួរសំនួរថា "ហេតុអ្វីខ្ញុំគួរតែសប្បាយចិត្ត ពេលគេកំពុងតែកែតម្រូវខ្ញុំ? ហេតុអ្វីខ្ញុំគួរតែសប្បាយចិត្តពេលខ្ញុំនឹងឆ្លងកាត់នូវបទពិសោធន៍ដ៏ដ៏ឈឺចាប់នេះ? ដើម្បីយល់ច្បាស់ ថាហេតុអ្វី អ្នកត្រូវសប្បាយចិត្តនោះ ប្រហែលជានឹងអាចជួយអ្នកឱ្យមានសុភមង្គលពិតនៅពេលនោះ ។

ហេតុផលទីមួយដែលអ្នកគួរតែសប្បាយចិត្ត ពីព្រោះព្រះជាម្ចាស់ប្រាប់អ្នកឱ្យអរគុណជានិច្ច នៅក្នុង ១ ថេសាឡូនិក ៥:១៨ ។ ហេតុផលមួយទៀត អ្នកអាចសប្បាយចិត្តពីព្រោះអ្នកដឹងថាអ្នកកំពុងតែចាប់ផ្តើមឆ្លើយតប ទៅនឹងការកែតម្រូវ និង តិទៀនជាមួយនិងអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរ ។ អ្នកកំពុងតែកាន់តែដូចព្រះគ្រីស្ទ ។ យ៉ាកុប ១:២-៤ ផ្តល់នូវហេតុផលថែមទៀត ដើម្បីឱ្យសប្បាយចិត្តពេលអ្នកដទៃកំពុងតែកែតម្រូវអ្នក ។

យ៉ាកុប ១ : ២-៤

(២) បងប្អូនអើយ ទុក្ខលំបាកគ្រប់យ៉ាងដែលបងប្អូនត្រូវឆ្លងកាត់នោះ សូមចាត់ទុកថាជាការដែលធ្វើឱ្យបងប្អូនមានអំណរបរិបូណ៌វិញ ។ (៣) ដោយដឹងថាការល្អរុងរឿងមើលដំនើរបស់បងប្អូន និងនាំឱ្យបងប្អូន ចេះស្មោះ ។

(៤) ក៏ប៉ុន្តែ ត្រូវឱ្យការស្មោះនេះបង្កើតចេញជាផលដ៏ល្អគ្រប់លក្ខណៈ ដើម្បីឱ្យបងប្អូនបានគ្រប់លក្ខណៈមានគុណសម្បត្តិល្អ សព្វគ្រប់ឥតខ្ចោះត្រង់ណាឡើយ ។

សូមចំណាំនៅផ្នែកចុងក្រោយនៅ ខ ៤ ។ បើសិនជាអ្នកបានទទួលផលពីការកែតម្រូវ អ្នកនឹងរីកចំរើនទៅជាមនុស្សដែល " ដែលល្អសព្វគ្រប់ឥតខ្ចោះត្រង់ណាឡើយ " ។ នោះជាហេតុផលដែលធ្វើឱ្យអ្នកសប្បាយចិត្ត ។ មនុស្សនេះដែលកំពុងតែកែតម្រូវខ្ញុំកំពុងតែជួយខ្ញុំឱ្យបានគ្រប់លក្ខណៈល្អសព្វគ្រប់ឥតខ្ចោះត្រង់ណាឡើយ ។

យើងបានលើកឡើងខាងដើមថាព្រះជាម្ចាស់កំពុងតែកែតម្រូវយើងតាមរយៈមនុស្សដទៃ ។ ហេតុផលមួយទៀតដែលអាចសប្បាយចិត្តពេលត្រូវកែតម្រូវ គឺត្រូវដឹងថាព្រះជាម្ចាស់កំពុងតែយកពេលផ្តល់ខ្លួននេះតាមរយៈមនុស្សនេះដើម្បីជួយខ្ញុំ ។ ទ្រង់ធ្វើដូចនេះពីព្រោះទ្រង់ស្រឡាញ់អ្នកហើយចង់ឱ្យអ្នករីកចំរើនក្លាយជាមនុស្សល្អប្រសើរ ។

អ្នកប្រហែលជាអាចត្រូវបានល្អរុងរឿងអោយសួរសំនួរនូវបំណងរបស់មនុស្សដែលកំពុងតែកែតម្រូវ ឬក៏ តិទៀនអ្នក ។ អាកប្បកិរិយាចាស់របស់អ្នកនៅក្នុងស្ថានភាពទាំងនេះអាចជា " មនុស្សនេះកំពុងតែផ្តល់នូវពេលវេលាលំបាកសំរាប់ខ្ញុំ ។ " មនុស្សដែលប្រើអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរ នៅពេលដែលគេកំពុងតែត្រូវបានកែតម្រូវនឹងមិនសួរសំនួរនូវបំណងរបស់មនុស្សដែលកំពុងតែកែតម្រូវគាត់នោះទេ ។ ក្នុងនាមជាគ្រីស្ទបរិស័ទ យើងត្រូវតែស្រឡាញ់គ្នាទៅវិញទៅមក--នេះគឺជាបញ្ញត្តិសំខាន់ទី ២ នៅក្នុងព្រះគម្ពីរ ។ ១ កូរិនថូស ជំពូក ទី ១៣ ផ្តល់នូវបញ្ជីទាំងមូលនៃវិធីដែលយើងអាចបង្ហាញសេចក្តីស្រឡាញ់ចំពោះអ្នកដទៃ ។ ចរឹកលក្ខណៈមួយនៃសេចក្តីស្រឡាញ់និយាយយ៉ាងច្រើនអំពីអាកប្បកិរិយារបស់អ្នកចំពោះមនុស្សដែលកំពុងតែកែតម្រូវ និង តិទៀនអ្នក ។ " អ្នកមានចិត្តស្រឡាញ់ . . . ជឿទាំងអស់ សង្ឃឹមទាំងអស់ ហើយទ្រាំទ្រទាំងអស់ ។ " (១ កូរិនថូស ១៣:៧ ) ផ្តល់ដល់មនុស្សនូវផលប្រយោជន៍នៃមន្ទិលសង្ស័យ ។ ឧទាហរណ៍ថា គាត់កំពុងតែកែតម្រូវអ្នកពីព្រោះគាត់ស្រឡាញ់អ្នក និង ព្រួយបារម្ភពីអ្នកដើម្បីកែតម្រូវអ្នកនៅពេលដែលគាត់មើលឃើញថាអ្នកកំពុងតែធ្វើអ្វីមួយខុស ។ " តើខ្ញុំគួរតែនិយាយ និង ធ្វើអ្វីនៅពេលខ្ញុំកំពុងតែគិតគំនិត, ខ្ញុំអរគុណគាត់ដែលកំពុងតែកែតម្រូវខ្ញុំ ។ " ដំបូងបង្ហាញភាពរាក់ទាក់ និង ការសរសើរក្នុងទឹកមុខ និង នៅក្នុងសំលេងរបស់អ្នក ។ ព្យាយាមអោយពួកគេមានភាពងាយស្រួល និង អោយគេដឹងថា អ្នកមិនខឹងដោយព្រោះតែពួកគេកំពុងព្យាយាមកែតម្រូវអ្នកនោះទេ ។

**១៨ អាកប្បកិរិយា**

ឥឡូវគឺជាពេលដ៏ល្អ ដែលត្រូវនិយាយពាក្យដំបូង តាំងពីមនុស្សបានចាប់ផ្តើមកែតម្រូវ ឬក៏ តិចទៀតអ្នក ។ អ្នកអាចនិយាយថា " សូមអរគុណដែលបាននាំយកការនេះដើម្បីឱ្យខ្ញុំមានការប្រុងប្រយ័ត្ន " ឬ " ខ្ញុំមានការពេញចិត្តចំពោះការកែតម្រូវរបស់អ្នក ។ " ភ្លាមៗនេះដែរ សូមនិយាយឃ្លាដែលជាកំនិតបន្ទាប់នេះនៅក្នុងអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរ ។

**គំនិត ទី ៤ : ខ្ញុំខុសហើយ**

"ខ្ញុំខុសហើយ" ប្រហែលជាពាក្យបីមាត់ដែលពិបាកនឹងនិយាយបំផុតនៅក្នុងភាសាខ្មែរ ។ សំរាប់មនុស្សចង់បង្កើតអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរពេលដែលគេកំពុងតែកែតម្រូវ គំនិតនេះមានសារៈសំខាន់ណាស់ ។ គំនិតមួយទៀតដែលស៊ីគ្នាជាមួយនឹងគំនិតនេះ " តើអ្វីដែលខ្ញុំបានធ្វើ ដែលធ្វើឱ្យគាត់គិតថាខ្ញុំខុស? "

មនុស្សដែលកំពុងតែកែតម្រូវ និង តិចទៀតអ្នកតែងតែមានអ្វីដែលជាក់លាក់ នៅក្នុងចិត្តគំនិតនៅពេលដែលគាត់និយាយមកកាន់អ្នក ។ វាជាការសំខាន់ណាស់ដែលយើងព្យាយាមមើលស្ថានភាពពិសេសនេះរបស់គាត់ ។

តើនៅខណៈនេះ ខ្ញុំគួរតែនិយាយអ្វីក្នុងការសន្ទនា?

អ្នកអាចនិយាយដូចនេះ ។ " អ្វីដែលខ្ញុំឮអ្នកនិយាយគឺ \_\_\_\_\_ ។ " ( ពន្យល់ដោយសង្ខេបខ្លីនូវអ្វីដែលអ្នកគិតថា គាត់កំពុងតែនិយាយថាអ្នកបានធ្វើខុស ) " អ្នកនិយាយត្រូវហើយ ខ្ញុំពិតជា ខុស " ។

" ប៉ុន្តែសូមចាំបន្តិច " អ្នកនិយាយទៅកាន់ខ្លួនឯងថា " ខ្ញុំមិនខុសទាំងស្រុងទេ ។ គាត់មិនដឹងអំពីរឿងម្ខាងទៀតទេ ។ គាត់ប្រញាប់តែសន្និដ្ឋានមិនទាន់ទាំងដឹងរឿងច្បាស់លាស់ផង ។ នោះមិនយុត្តិធម៌ទេ ។ ខ្ញុំមានសិទ្ធិរបស់ខ្ញុំ អ្នកដឹងទេ ខ្ញុំចង់បាននូវយុត្តិធម៌ " ។

វាងាយស្រួលណាស់សំរាប់យើងដើម្បីបដិសេធន័ការចោទប្រកាន់គាត់ និង តមាត់ថា " ទេ អ្នកនិយាយខុសហើយ! នេះគឺជាអ្វីដែលបាន \_\_\_\_\_ ។ " ហើយយើងប្រាប់ពួកគេនូវរឿងម្ខាងទៀត ។ ពិតណាស់ពេលដែលយើងធ្វើវារួចហើយ យើងដឹងថា យើងត្រូវនៅក្នុងអ្វីដែលយើងបានធ្វើ ។ យើងពិតជាមិនបានធ្វើអ្វីខុសនោះទេ ។ មិនអាចជួយបាននោះទេ ។ ជាវិញៗជំលោះចាប់ផ្តើមនៅពេលនេះ ។

មានគ្រឹស្តបរិស័ទជាច្រើន មានការពិបាកនឹងប្រើគំនិតនេះ " ខ្ញុំខុសហើយ " នៅពេលដែលគេកំពុងតែកែតម្រូវ និង តិចទៀតខ្ញុំ ។ គ្រាន់តែគិតពីគំនិតនេះគឺវាពិបាកទៅហើយ ។ ចុះបើទៅនិយាយពាក្យត្រឹមត្រូវនេះទៀតវាប្រហែលជាវិវត្តតែពិបាកធ្វើទៅទៀត ។

អ្វីដែលខ្ញុំឮអ្នកនិយាយគឺថា \_\_\_\_\_ ។ អ្នកត្រូវហើយ ។ ខ្ញុំពិតជាខុស យើងអាចនិយាយពាក្យនេះបានជាច្រើនវិធី ។ អ្វីដែលអ្នកនិយាយវាសំខាន់ណាស់ ។

១. អ្នកអាចនិយាយវា ដោយមិនភ័យខ្លាច ។ អ្នកដឹងថាមនុស្សនេះមានអំណាចនឹងធ្វើឱ្យអ្នកមានគ្រោះថ្នាក់ ឬក៏ដេញអ្នកចេញពីការងារ ។ ដូច្នេះដើម្បីការពារខ្លួនផ្ទាល់ អ្នកនិយាយអ្វីដែលអ្នកដឹងថាគាត់ចង់ស្តាប់ ។
២. អ្នកអាចនិយាយជាការប្រឆាំងវិញ ។ អ្នកអាចធ្វើអោយវាស្តាប់ទៅផុសចេញពីចិត្តរបស់អ្នក ប៉ុន្តែតាមពិតទៅមិនអញ្ចឹងនោះទេ ។ អ្នកដឹងថាមនុស្សដទៃចង់ឮអ្នកនិយាយថា " ខ្ញុំខុសហើយ " ដូច្នេះអ្នកនិយាយពាក្យនេះដើម្បីធ្វើអោយគាត់គិតថា អ្នកយល់ព្រមជាមួយគាត់ ។ ការមានពុតពូកែប្រហែលជាអាចដំណើរការបាននៅត្រង់នេះ, ប៉ុន្តែវាមិនអាចដំណើរការបានល្អជាមួយនឹងគំនិតទី ៥នោះទេ .

តើខ្ញុំអាចការពារ(រឿងដែលធ្វើខុស) កុំឱ្យកើតឡើងម្តងទៀតម្តេចបាន?

៣. អ្នកអាចនិយាយជាមួយនិងសំលេងចំអកបញ្ជី ។ វាប្រាកដជាធ្វើឱ្យមនុស្សដទៃខឹង ហើយជួយធ្វើឱ្យជំលោះកាន់ខ្លាំងឡើង ។

៤. អ្នកអាចនិយាយថា "ខ្ញុំខុសហើយ" ទៅព្រះហើយអនុញ្ញាតឱ្យអ្នកដទៃ ។ នេះវាស្របទៅនឹង អ្វីដែលយើងបាននិយាយនៅក្នុងគំនិតទី១ ។

ព្រះជាម្ចាស់ប្រើមនុស្សនេះដើម្បីកែតម្រូវអ្នក ។ ដូចនេះរឿងពិតប្រាកដនៅក្នុងចំនុចនេះ គឺប្រាប់ដល់ព្រះជាម្ចាស់ថាអ្នកខុសហើយ ។ សូមស្មោះត្រង់ជាមួយព្រះជាម្ចាស់ហើយនិងអ្នកកែតម្រូវអ្នក ។ បើសិនអ្នក និយាយពាក្យនេះជាមួយនិងសំលេងទុក្ខព្រួយ ហើយអ្វីដែលអ្នកនិយាយការពិតមែន ពួកគេប្រាកដជាឃើញថា អ្នកស្មោះត្រង់មែន ។

លក្ខណៈសម្បត្តិខ្លះអាចជួយអ្នក ឱ្យបង្ហាញអំពីអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរនៅក្នុងចំនុចនេះ--ការបន្ទាបខ្លួន ក្លាហានស្មោះត្រង់ គួរសម និង ការស្គាល់ខុសត្រូវ ។ មាន ៦ គម្ពីរនៅក្នុងសុភាសិត និយាយចំពោះគំនិតនេះដែលស្របគ្នាជាមួយអាកប្បកិរិយានៅពេលដែលគេកំពុងតែកែតម្រូវអ្នក ។

**សុភាសិត ៥:២១ អ្វីៗដែលមនុស្សលោកប្រព្រឹត្ត ព្រះជាម្ចាស់ប្រាប់ទាំងអស់ ព្រះអង្គទតឃើញកិរិយាមាយាទរបស់គេ ។**

**សុភាសិត ២៨:១៣ អ្នកណាស្គាល់កំហុសរបស់ខ្លួន អ្នកនោះរុំអាចចំរើនឡើងបានឡើយ រីឯអ្នកដែលសារភាពកំហុសហើយយប់ ប្រព្រឹត្តអាក្រក់ទៀត នោះព្រះជាម្ចាស់នឹងអាណិតមេត្តា ។**

កិច្ចការមួយទៀតអ្នកចាំបាច់ធ្វើនូវចំនុចនេះគឺត្រូវកំណត់ថា ប្រសិនបើសកម្មខុសរបស់អ្នកជាអំពើបាប ។ ប្រសិនបើអ្នកធ្វើអំពើបាប នោះអ្នកចាំបាច់ត្រូវតែសារភាពដល់ព្រះជាម្ចាស់នោះ និង សូមអោយព្រះជាម្ចាស់លើកលែងទោសអោយគាត់ ។ ប្រសិនបើអ្នកមិនបានធ្វើបាប នោះមានន័យអ្នកមិនចាំបាច់សារភាពដល់ព្រះជាម្ចាស់នោះទេ ។ ឧទាហរណ៍ អ្នកជូតឥដ្ឋតែមិនបានស្អាត ហើយចៅហ្វាយរបស់អ្នកមក និង កែតម្រូវអ្នក ។ អ្នកសារភាពដល់គាត់ថា អ្នកបានធ្វើខុស ហើយអ្នកចាប់ផ្តើមជូតឥដ្ឋទៅតាមអ្វីដែលគាត់បានប្រាប់អ្នក ។ ប៉ុន្តែអ្នកមិនចាំបាច់សូមព្រះជាម្ចាស់អោយអត់ទោសអោយអ្នកទេ គ្រាន់តែការជូតឥដ្ឋមិនបានស្អាតនោះ ។

មានពេលជាច្រើនដងសកម្មភាពខុសឆ្គងរបស់អ្នកនឹងធ្វើអោយនរណាម្នាក់អាក់អន់ចិត្ត ។ ប្រសិនបើអ្នកលួចលុយពីនរណាម្នាក់ នោះអ្នកចាំបាច់ត្រូវតែទៅរកមនុស្សនោះ សារភាពអំពើបាបរបស់អ្នក និង សូមអោយគាត់អត់ទោសអោយអ្នក ។ សូមរៀបចំខ្លួនរួចជាស្រេចដើម្បីសងអ្វីៗដែលអ្នកបានលួច ឬក៏ បំផ្លាញចោលនោះ ។

**គំនិត ទី ៥ : តើខ្ញុំអាចការពារកិច្ចការខុសឆ្គងនេះកុំឱ្យកើតឡើងម្តងទៀតដោយរបៀបណា?**

គំនិតនាំមកនូវអត្ថន័យទាំងមូលចំពោះដំណើរការកែតម្រូវទាំងមូល ។ សង្ឃឹមថា មនុស្សដែលកំពុងតែកែតម្រូវអ្នកគឺគាត់ធ្វើកិច្ចការនេះដោយសារតែគាត់ចង់ឃើញអ្នករីកចំរើន ។ គំនិតនេះនៅក្នុងអាកប្បកិរិយាគឺមានប្រយោជន៍អ្នក ប្រសិនបើការកែតម្រូវគឺពិតជាផ្តល់ប្រយោជន៍ដល់អ្នកនោះ ។

អ្នកនិយាយថា " ចុះប្រសិនបើមនុស្សនោះគ្រាន់តែនឹងតិទៀនខ្ញុំ? " ការគិតពីគំនិតនេះ ប្រហែលជាជួយអ្នកអោយធូរស្រាលពីការឈឺចាប់ដែលបណ្តាលមកពីការនិយាយរបស់ពួកគេចំពោះយើង ។

**២០ អាកប្បកិរិយា**

នៅពេលដែលអ្នកកំពុងតែគិតអំពីគំនិតនេះ សូមបង្ហាញវាដល់ព្រះជាម្ចាស់ ។ សូមព្រះជាម្ចាស់ផ្តល់នូវការយល់ដឹងច្បាស់ដល់អ្នកពីរបៀបវិកចំរើនតាមរយៈបទពិសោធន៍នេះ ។

គំនិតនេះជួយអ្នកការពារមិនអោយមានជំលោះផងដែរ ។ គំនិតនេះផ្តោតការយកចិត្តទុកដាក់ទៅលើអនាគតមិនមែនមើលទៅក្នុងអតីតកាលនោះទេ ។ ប្រសិនបើអ្នកផ្តោតការយកចិត្តទុកដាក់របស់អ្នកទៅក្នុងអតីតកាល វានឹងមានការងាយស្រួលប្រកែកគ្នាពីអ្វីដែលបានកើតឡើង ។ សូមលេបអោយបាត់នូវអំនួត និង អារម្មណ៍ឈឺចាប់របស់អ្នក ហើយសុំជំនួយ ។ សុភាសិតផ្តល់នូវការសន្យាដ៏អស្ចារ្យចំពោះអស់អ្នកណាដែលធ្វើកិច្ចការនេះ ។

**សុភាសិត ១២:២៦ មនុស្សសុចរិតតែងតែនាំមិត្តសម្លាញ់របស់ខ្លួនអោយងើរតាមមាត់វិញ រីឯកិរិយារបស់មនុស្សអាក្រក់នាំអោយគេ រំលងវិញ ។**

**សុភាសិត ១៣:១៤ ការប្រៀនប្រដៅរបស់មនុស្សសុចរិត ជាប្រភពនៃជីវិត ហើយការពារជីវិត អោយរួចពីអន្ទាក់នៃសេចក្តីស្លាប់ ។**

**សុភាសិត ១៥:៣១-៣២ អ្នកណាយកចិត្តទុកដាក់ស្តាប់តាមពាក្យស្តីប្រដៅដែលនាំអោយមានជីវិត អ្នកនោះអាចរស់នៅក្នុងចំណោមមនុស្ស មានប្រាជ្ញា ។ អ្នកណាបដិសេធការប្រៀនប្រដៅ អ្នកនោះបានប្រមាថជីវិតខ្លួនឯង រីឯអ្នកដែលស្តាប់តាមពាក្យ ស្តីប្រដៅតែង តែទទួលសុភមង្គល ។**

“ តើខ្ញុំគួរតែនិយាយអ្វី នៅខណៈពេលដែលគេកំពុងតែកែតម្រូវខ្ញុំ ? ”

នៅក្នុងផ្លូវគ្មានការគំរាមកំហែង អ្នកអាចនិយាយ “ ខ្ញុំមានចំណាប់អារម្មណ៍ក្នុងការផ្លាស់ប្តូរកន្លែងដែលអ្នកបានលើកឡើង ។ ខ្ញុំចង់សូមអ្នកអោយជួយខ្ញុំ ។ ខ្ញុំមានការត្រេកអរណាស់រាល់មតិយោបល់ដែលអ្នកបានផ្តល់អោយខ្ញុំពីរបៀបដែលខ្ញុំអាចការពារកិច្ចការនេះកុំអោយកើតឡើងម្តងទៀត ។ ”

ប្រហែលជាពួកគេផ្តល់ជូនអ្នកនូវគំនិតខ្លះៗ ។ ប្រសិនបើពួកគេផ្តល់មែន ល្អណាស់! ប្រសិនបើពួកគេមិនមាន--សូមប្រាប់ពួកគេថាវាមិនអីនោះទេ ។ សូមប្រយ័ត្ន អ្នកមិនត្រូវនិយាយនូវកិច្ចការនេះជាមួយនឹងអាកប្បកិរិយាខុសឆ្គងនោះទេ : “ ប្រសិនបើអ្នកឆ្លាតអាចមើលឃើញនូវបញ្ហារបស់ខ្ញុំហើយ សូមផ្តល់ដំណោះស្រាយអោយខ្ញុំមក បើមិនអញ្ចឹងទេ កុំខ្វល់ពីរឿងរបស់អ្នកដទៃ ។ ” កិច្ចការនេះមិនមែនល្អប្រសើរដើម្បីប្រើសុំជំនួយពីនរណាម្នាក់នោះទេ ។

អ្នកអាចសុំជំនួយពីមិត្តភក្តិ ឬក៏ អ្នកដឹកនាំដែលអ្នកទុកចិត្តផងដែរ ។ សូមកុំមានការភ័យខ្លាចសុំជំនួយពីគាត់ ។

មានចរឹកលក្ខណៈដែលមានគុណភាពជាច្រើនដែលភ្ជាប់ទៅនឹងផ្នែកនេះនៃអាកប្បកិរិយារបស់អ្នកនៅពេលដែលគេកំពុងតែកែតម្រូវអ្នក ។ នេះគឺជាចរឹកលក្ខណៈខ្លះៗ : ភាពឡើងត្រង់, ភាពរួមគ្នា, ការចេះគោរព, ស្មោះត្រង់, ប្រកបដោយប្រឌិតញាណ, ភាពពិតប្រាកដ និង ការបន្ទាប់ខ្លួន ។

សូមធ្វើអោយប្រាកដថា អ្នកអរគុណមនុស្សដែលផ្តល់គំនិតខ្លះៗដល់អ្នក ។ ប្រសិនបើគាត់មិនបានផ្តល់ទេ អរគុណគាត់ដែលបានកែតម្រូវអ្នក ។ អ្នកអាចសុំអោយគាត់អធិស្ឋានអោយអ្នក ។

គំនិតទាំង ៥ នេះគ្រាន់តែជាបណ្តុំនៃគំនិតដែលអាចជួយបង្កើតអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរដើម្បីប្រើនៅពេលគេកំពុងតែកែតម្រូវ ឬក៏ តិចទៀនអ្នក ។ មានគំនិតជាច្រើនទៀតដែលអាចរួមបញ្ចូលផងដែរ ។ អ្នកប្រហែលជាអាចមានគំនិត

ដែលអាចដំណើរការប្រសើរជាងគំនិតនេះ នោះវាប្រសើរណាស់សំរាប់អ្នក ។ កិច្ចការដែលសំខាន់គឺដើម្បីចាប់ផ្តើមបង្កើត និង ប្រើអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរដែលពិតជាមកពីព្រះគម្ពីរពិតៗ ។

**គ. តើគុណប្រយោជន៍អ្វីនៃការប្រើអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរ នៅពេលដែលគេកំពុងតែតម្រង់ និង គិតឡើងខ្ញុំ?**

ពេលដែលអ្នកស្គាល់ច្បាស់អំពីប្រយោជន៍នៃការប្រើអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរក្នុងការឆ្លើយតបទៅការតិឡើង វាអាចជួយជំរុញអ្នកឱ្យផ្លាស់ប្តូរអាកប្បកិរិយារបស់អ្នក ។ នេះជាប្រយោជន៍ខ្លះដែលអ្នកអាចពិសោធន៍ដោយអនុវត្តន៍នូវ អាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរនេះនៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នក ។

- ១. អ្នកអាចការពារនូវបញ្ហាឈឺចាប់ជាច្រើន បញ្ហាខ្លះៗនឹងត្រូវបានពិភាក្សានូវផ្នែកបន្ទាប់នៃជំពូកនេះ ។
- ២. អ្នកធ្វើឱ្យព្រះជាម្ចាស់គាប់ព្រះហឫទ័យ ។ ព្រះជាម្ចាស់គាប់ព្រះហឫទ័យពេលយើងអនុវត្តព្រះបន្ទូលទ្រង់ នៅក្នុងសកម្មភាពរស់នៅប្រចាំថ្ងៃរបស់យើង ។
- ៣. អ្នកអាចប្តូរពីបទពិសោធន៍ដ៏ឈឺចាប់ទៅជាឱកាសសំរាប់ការលូតលាស់ ។ នេះជាសេចក្តីពិត ប្រសិនបើអ្នក ធ្វើតាមគំនិតចុងក្រោយនេះ៖ “ខ្ញុំអាចការពារកិច្ចការខុសឆ្គងនេះកុំឱ្យកើតឡើងម្តងទៀតដោយរបៀបណា?”
- ៤. អ្នកអាចសង់នូវមិត្តភាពយ៉ាងរឹងមាំ ។ ប្រសិនបើអ្នកអាចរៀនទទួលយកការតិឡើង និង មើលឃើញថាជា បទពិសោធន៍វិជ្ជមាន នោះអ្នកនឹងឃើញថាមិត្តភាពរបស់អ្នកជាមួយមនុស្សដែលបានកែតម្រង់អ្នកកាន់តែ រឹងមាំទៅៗ ។

**ឃ. តើបញ្ហាអ្វីដែលទាក់ទងទៅនឹងអាកប្បកិរិយានេះ?**

អ្នកនឹងឃើញថាវាមានការងាយស្រួលក្នុងការបង្ហាញបញ្ហា ៥ ដែលទាក់ទងទៅអាកប្បកិរិយា ជាងការបង្ហាញ អត្ថប្រយោជន៍ ៥ ដែលជាលទ្ធផលពីការប្រើអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរនៅពេលដែលគេកំពុងតែកែតម្រង់ខ្ញុំ ។

**១. កំហឹង**

បញ្ហាធំបំផុតដែលទាក់ទងនឹងអាកប្បកិរិយានេះគឺ កំហឹង ។ ទាំងអ្នក និង មនុស្សដែលកំពុងតែកែតម្រង់អ្នកអាច ឆ្លើយតបជាមួយនឹងកំហឹងយ៉ាងងាយស្រួល ។ ម៉ាកុប ១:១៩-២០និងអេភេសូ ៤:២៦-២៧ និយាយអំពីកំហឹងរបស់យើង ។

**អេភេសូ ៤:២៦-២៧**

**(២៦) ប្រសិនបើបងប្អូនខឹង សូមប្រយ័ត្ន កុំប្រព្រឹត្តអំពើពុករលួយ កុំទុកកំហឹងរហូតដល់ថ្ងៃលិចនោះឡើយ ។**

**(២៧) កុំហុចឱកាសអោយមារមកល្បួងបងប្អូន ។**

ខ ចុងក្រោយផ្តល់នូវការប្រធានយ៉ាងច្បាស់អំពីកំហឹងនេះ ។ នៅពេលដែលយើងខឹង មារតែងតែមានពេលវេលាងាយស្រួល ជាងក្នុងការល្បួងយើងអោយប្រព្រឹត្តអំពើពុករលួយ ។

**២២ អាកប្បកិរិយា**

ការឆ្លើយតបជាមួយនឹងទុក្ខព្រួយ វាប្រសើរជាងឆ្លើយតបជាមួយនឹងកំហឹងនៅពេលដែលគេកំពុងតែកែតម្រូវ ។ ឆ្លើយតបជាមួយនឹងភាពទុក្ខព្រួយប្រសិនបើមនុស្សនោះនឹងកែតម្រូវអ្នកនៅក្នុងវិធីមួយដែលមិនល្អ ។ ការមានកំហឹងជាមួយគាត់នឹងមិនជួយគាត់អោយមានប្រសិទ្ធិភាពថែមទៀតនោះទេ ពេលគាត់កែតម្រូវនរណាម្នាក់ផ្សេងទៀតពេលក្រោយនោះ ។

**២. មនុស្សនោះគឺទៀតខ្ញុំខុស**

បញ្ហាធំមួយទៀតដែលទាក់ទងទៅនឹងការកែតម្រូវគឺមនុស្សដែលកំពុងតែកែតម្រូវ ឬក៏ តិចទៀតអ្នក ។ គាត់តែងតែធ្វើកិច្ចការនេះនៅក្នុងផ្លូវខុស ។ វាពិបាកណាស់ទៅហើយទទួលយកការកែតម្រូវនៅពេលដែលគេធ្វើសមរម្យនោះ ។ ជួនកាលវាហាក់ដូចជាពិបាកក្នុងការទទួលយកការកែតម្រូវដោយសារតែវិធីដែលមនុស្សនោះនិយាយមកកាន់អ្នក ។ នេះគឺជាពេលដែលអ្នកនឹងត្រូវសួរព្រះវិញ្ញាណដ៏វិសុទ្ធ ដើម្បីផ្តល់ជូនដល់អ្នកនូវអំណាចដើម្បី ឆ្លើយតបជាមួយនឹងអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរ ។ សូមមើល សុភាសិត ២០:២២ ។

នៅពេលដែលមនុស្សកែតម្រូវអ្នកនៅក្នុងផ្លូវខុស សូមឆ្លើយតបជាមួយនឹងការអត់ទោស ។ នៅពេលដែលព្រះគ្រីស្ទនៅលើឈើឆ្កាង ទ្រង់បានអធិស្ឋានថា " ឱព្រះបិតាអើយ! សូមព្រះអង្គអត់ទោសឱ្យអ្នកទាំងនេះផង ដ្បិតគេមិនដឹងថាគេកំពុងតែធ្វើអ្វីឡើយ ។ " (លូកា ២៣:៣៤) នេះជាការអធិស្ឋានដែលអ្នកគួរតែនិយាយ ប្រសិនបើមនុស្សនោះកំពុងតែកែតម្រូវអ្នកនៅក្នុងផ្លូវខុស ។ ប្រហែលជាគាត់មិនដឹងថាមានវិធីល្អប្រសើរដើម្បីកែតម្រូវអ្នក ។

**៣. មនុស្សនោះមិនមានសេចក្តីពិតចំពោះទេ**

តើប៉ុន្មានដងដែលអ្នកនិយាយថា " គាត់មិនមានសេចក្តីពិតចំពោះទេ ។ គាត់មិនដឹងរឿងដែលបានកើតឡើងនោះឡើយ " ។ មុននឹងអ្នកសន្និដ្ឋានថាអញ្ចឹង សូមអោយគាត់និយាយរឿងរបស់គាត់ប្រាប់អ្នក ។ កិច្ចការនេះទាមទារនូវការអត់ធន និង ការទប់ចិត្តជាច្រើន ប៉ុន្តែវាការពារកុំអោយមានជំលោះ និង ការយល់ខុសបន្ថែមទៀត ។

បញ្ហានៅក្នុង លូកា ៦:៣១ ស្របគ្នាណាស់ ។ បើអ្នករាល់គ្នាចង់អោយគេប្រព្រឹត្តចំពោះខ្លួនបែបណា ត្រូវប្រព្រឹត្តចំពោះគេបែបនោះដែរ ។

**៤. ខ្ញុំមិនខុសទេ**

ព្រះជាម្ចាស់ដឹងរឿងពិតទាំងអស់ ។ សូមស្តាប់ព្រះជាម្ចាស់ និង មនុស្សដែលកំពុងតែនិយាយមកកាន់អ្នក ។ ប្រសិនបើត្រូវ នោះព្រះជាម្ចាស់នឹងជួយអោយមនុស្សដទៃមើលឃើញនូវសេចក្តីពិត ។ ប្រសិនបើមនុស្សបានចោទប្រកាន់ព្រះគ្រីស្ទខុស ហេតុអ្វីអ្នកគួរតែរំពឹងអោយជីវិតរបស់អ្នកមានភាពខុសផ្នែកពីគេ?

**៥. ពួកគេនឹងមិនប្រើខ្ញុំទេ ប្រសិនបើខ្ញុំឆ្លើយតបជាមួយនឹងអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរ**

អ្នកអាចត្រឹមត្រូវ ។ មនុស្សខ្លះមិនដែលធ្លាប់ឃើញមនុស្សមានប្រតិកម្មជាមួយនឹងអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរនោះទេ នៅពេលដែលគេកំពុងតែកែតម្រូវគាត់ ។ ប៉ុន្តែបើសិនជាអ្នកនៅឱ្យស្ងៀម ហើយបន្តប្រើអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីររបស់អ្នក ព្រះជាម្ចាស់នឹងជួយអ្នកតាមរយៈស្ថានភាពនេះ វាមិនមែនជាការទទួលខុសត្រូវរបស់អ្នកក្នុងការបង្ខំឱ្យអ្នកដទៃជឿថាអ្នកស្មោះត្រង់នោះទេ ។

**៦. ខ្ញុំភ្លេចប្រើអាកប្បកិរិយាថ្មី ពេលដែលគេកែតម្រូវខ្ញុំ**

កុំមានការភ្ញាក់ផ្អើលអី ប្រសិនបើអ្នកភ្លេចប្រើអាកប្បកិរិយាថ្មីរបស់អ្នក ពេលដែលអ្នកណាម្នាក់កែតម្រូវ ។ កិច្ចការដែលសំខាន់គឺធ្វើការរំលឹកអាកប្បកិរិយាថ្មីរបស់អ្នករាល់ថ្ងៃ ។ អ្នកបំពេញជាមួយនឹងគំនិតរបស់កាន់តែច្រើនជាមួយនឹងអាកប្បកិរិយានេះ នោះវាកាន់តែងាយស្រួលសំរាប់អ្នកប្រើវានៅពេលវេលាត្រឹមត្រូវ ។

**៧. មនុស្សដែលតំល្ល់កែតម្រូវខ្ញុំមិនចង់ជួយខ្ញុំសោះទេ**

“ គាត់គ្រាន់តែចង់អោយខ្ញុំធ្លាក់ទឹកចិត្តប៉ុណ្ណោះ ។ គាត់មិនយកចិត្តទុកដាក់ក្នុងការជួយដល់ខ្ញុំទេ ។ ” ពេលខ្លះមនុស្សមានបំណងមិនល្អនៅពេលដែលពួកគេតិចតួច ឬក៏ កែតម្រូវអ្នក ។ ប្រហែលជាពួកគេមានបញ្ហាដូចគ្នានូវអ្វីដែលពួកគេកំពុងតែចោទប្រកាន់ថា អ្នកកំពុងតែមាន ។ អ្នកមានការទទួលខុសត្រូវសំរាប់ការកែតម្រូវ កំហុស និង ភាពទន់ខ្សោយរបស់អ្នកផ្ទាល់ ។ សូមអោយព្រះវិញ្ញាណដ៏វិសុទ្ធទាក់ទងជាមួយនឹងមនុស្សនេះពីបញ្ហារបស់គាត់ ។ កុំព្យាយាមកែតម្រូវគាត់នៅពេលដូចគ្នាដែលគាត់កំពុងតែកែតម្រូវអ្នក ។

នៅក្នុង លូកា ៦:២៧-២៨ ព្រះយេស៊ូផ្តល់នូវដំបូន្មានដ៏មានប្រយោជន៍ពីរបៀបប្រព្រឹត្តចំពោះមនុស្សដែលតិចតួចអ្នក និង ធ្វើអោយជីវិតពិបាកសំរាប់អ្នក ។

**លូកា ៦:២៧-២៨ ខ្ញុំសូមស្តាប់អ្នករាល់គ្នាដែលកំពុងស្តាប់ខ្ញុំថា ចូរស្រឡាញ់ខ្លាំងស្រេចរបស់ខ្លួន ។**

**ធ្វើអំពើល្អដល់អស់អ្នកដែលស្តាប់អ្នករាល់គ្នា (២៨) ត្រូវជូនពរដល់អ្នកដែលប្រទេសផ្តាច់សារអ្នករាល់គ្នា ។**

**អង្វរព្រះជាម្ចាស់ សូមទ្រង់ ប្រទានពរដល់អ្នកដែលប្រៀតប្រៀនអ្នករាល់គ្នា ។**

**៨. ខ្ញុំមានការឈឺចាប់ពេលអ្នកដទៃកែតម្រូវខ្ញុំ**

យើងភាគច្រើន មានការពិបាកនឹងនិយាយប្រយោគនេះណាស់ “ អំនួតរបស់ខ្ញុំមានការអាម៉ាស ពេលដែលអ្នកណាមួយកែតម្រូវខ្ញុំ ។ ” នៅពេលយើងត្រូវចោទប្រកាន់ខុស វាមិនត្រឹមតែអំនួតរបស់យើងទេដែលឈឺចាប់ ។ ប៉ុន្តែជាទូទៅមានតែអំនួតរបស់យើងទេ ដែលចង់ឱ្យយើងតបទៅវិញជាមួយកំហឹង ចំពោះមនុស្សដែលកែតម្រូវយើង ។ ប្រហែលបញ្ហាដែលពិបាកនៅទីនេះគឺ ថាតើអ្នកចង់រីកចំរើន ឬក៏ អ្នកគ្រាន់តែចង់ការពារអំនួតរបស់អ្នកប៉ុណ្ណោះ?

**៩. ចុះបើសិនជាអ្នកដឹកនាំរបស់ខ្ញុំចង់ឱ្យខ្ញុំប្រព្រឹត្តបាប ?**

វាជាឱកាសកំរើនមានណាស់ពេលដែលអ្នកដឹកនាំរបស់អ្នកនឹងប្រាប់អ្នកឱ្យធ្វើអ្វីមួយដែលអ្នកជឿថាជាអំពើបាប ។ អ្នកបដិសេធន៍ ហើយគាត់ព្យាយាមកែតម្រូវអ្នកដែលអ្នកមិនបានធ្វើតាមអ្វីដែលគាត់ប្រាប់ ។ តើអ្នកគួរតែធ្វើអ្វី? នេះជាបញ្ហាដែលពិបាក ហើយអ្នកត្រូវតែវាយតម្លៃស្ថានភាពដោយប្រុងប្រយ័ត្ន និង កំណត់ថាតើវាពិតជាអំពើបាបឬ ។ អ្នកអាចពិភាក្សាជាមួយគ្រីស្ទបរិស័ទណាម្នាក់ដែលអ្នកគោរព ។

បញ្ហានេះត្រូវបានពិភាក្សាយ៉ាងលម្អិតនៅក្នុងមុខវិជ្ជា *ការសិក្សាជាក្រុមសំរាប់គ្រីស្ទបរិស័ទថ្មី* ដែលមានចំណងជើងថាការស្តាប់បង្គាប់មនុស្ស ។ មានបុរស៣នាក់នៅក្នុងសម្ព័ន្ធមេត្រីចាស់បានជួបប្រទះនូវស្ថានភាពបែបនេះ ។ ដានីអែលជំពូកបីនិយាយអំពីរឿង លោក សាដ្រាក់ មេសាក់ និង លោកអបេដនេកូ ឆ្លើយតបចំពោះបញ្ហានេះ ។



គំនិតរបស់ខ្ញុំ	អារម្មណ៍	គុណភាពវិជ្ជាជីវៈខ្លួន	តើខ្ញុំគួរនិយាយអី
១. គេកំពុងតែកែតម្រូវខ្ញុំ សុភាសិត ១០:១៧		ភាពប្រុងប្រយ័ត្ន ការឆាប់យល់ដឹងខាងអារម្មណ៍	គ្មាន
២. ខ្ញុំនឹងស្តាប់យ៉ាងយកចិត្តទុកដាក់ ។		សេចក្តីស្មោះត្រង់ ការគោរព អត់ធន់ យល់ដឹង	គ្មាន
៣. ខ្ញុំអរគុណដែលគាត់កែតម្រូវខ្ញុំ (១ ថេសាឡូនិច ៥:១៨)	សេចក្តីអំណរ	ការដឹងគុណ ភាពគួរសម សេចក្តីស្មោះត្រង់	សូមអរគុណដែលបានលើកឡើងមកធ្វើឱ្យខ្ញុំចេះប្រយ័ត្ន ។ ឬក៏ ខ្ញុំពេញចិត្តដែលអ្នកកែតម្រូវខ្ញុំ ។
៤. ខ្ញុំខុសហើយ (តើខ្ញុំបានធ្វើអ្វីដែលអោយគាត់គិតថា ខ្ញុំធ្វើខុស)	ទុក្ខព្រួយ ភិរុទ្ធភាព	ការដាក់ខ្លួន ភាពយុត្តិធម៌ ការឆាប់យល់ដឹងខាងអារម្មណ៍ ការស្គាល់ខុសត្រូវ ក្លាហាន មានគោលដៅ ស្មោះត្រង់ ទទួលខុសត្រូវ	អ្វីដែលខ្ញុំពួកអ្នកនិយាយគឺ...  អ្នកខុសហើយ ខ្ញុំខុស ។
៥. តើខ្ញុំអាចការពារកិច្ចការខុសឆ្គងនេះកុំឱ្យកើតឡើងម្តងទៀតដោយរបៀបណា? ២ កូរិនថូស ៨:១១	សេចក្តីអំណរ សេចក្តីស្រឡាញ់	ភាពពិតប្រាកដ សេចក្តីសាទរ ការស្គាល់ខុសត្រូវ ប្រឌិតព្យាណ ភាពរួមគ្នា អាចបត់បែនបាន ស្មោះត្រង់ អាចផ្លាស់ប្តូរបាន មានគោលដៅ អត់ធ្មត់ តស៊ូ ភាពគួរឱ្យគោរព	ខ្ញុំចង់សុំឱ្យអ្នកជួយខ្ញុំ ខ្ញុំពិតជាពេញចិត្តនឹង យោបល់ផ្សេងៗដែលអ្នកឱ្យខ្ញុំអំពី របៀបដែលខ្ញុំអាចការពារវាកុំឱ្យ កើតឡើងម្តងទៀត ។

គេតំពូងតែតែតប្រចំ ឬត្រី តិឡើងខ្ញុំ

តើខ្ញុំគួរធ្វើអ្វី?	អត្ថបទគម្ពីរ	អាតម្បតិយោបាសំ (គំនិតចាស់និងសត្វភាពចាស់)
១. មើលទៅមនុស្សនោះ ។ បង្ហាញថាខ្ញុំចាប់អារម្មណ៍	សុភាសិត ១០:១៧	តើហេតុអ្វីគាត់ធ្វើឱ្យខ្ញុំអាម៉ាស?
២. ខ្ញុំនៅតែបន្តមើលទៅមនុស្សនោះ ។ ស្តាប់យ៉ាងប្រុងប្រយ័ត្ន ។ នៅឱ្យស្ងៀម ។ កុំងាកទៅនេះទៅនោះ ។	យ៉ាកុប ១:១៩ សុភាសិត ១៣:៣ សុភាសិត ១៥:២៨	កុំស្តាប់មនុស្សនោះ ។ ព្យាយាមនិយាយកាត់គាត់ ។
៣. បង្ហាញមិត្តភាព និង ការពេញចិត្តតាមរយៈ ទឹកមុខ និង សំលេងរបស់ខ្ញុំ ។ នៅឱ្យស្ងៀម ។	១ ថេស្លូណូមីក ៥:១៨	ខឹងជាមួយមនុស្សនោះ ។ តិឡើង និង ស្តីបន្ទោសដល់មនុស្សនោះ ។
៤. បង្ហាញថាខ្ញុំមានទុក្ខព្រួយតាមរយៈ ទឹកមុខរបស់ខ្ញុំ ។	ភីលីព ២:២,៣ សុភាសិត ២៨:១៣ យ៉ាកុប ៤:៩	បដិសេធនីការចោទប្រកាន់ ។ ចាប់ផ្តើមប្រកែកគ្នាជាមួយមនុស្សនោះ ។
៥. បង្ហាញការគោរពនៅលើទឹកមុខរបស់ខ្ញុំ ។ នៅឱ្យស្ងៀម ។	២ កូរិនថូស ៨:១១ សុភាសិត ១២:២៦ សុភាសិត ១៣:១៤ សុភាសិត ១៥:៣១-៣២ សុភាសិត ១០:១៧ យ៉ាកុប ១:២២-២៥	ប្រាប់ដល់មនុស្សនោះថាកុំចេះដឹងរឿង របស់គេ ។  បង្ហាញអំពីបញ្ហាដែលមនុស្សនោះ មានក្នុងជីវិតរបស់គាត់ ។

**២៦ អាកប្បកិរិយា**

**១. តើខ្ញុំចាប់ផ្តើមបង្កើតអាកប្បកិរិយានេះដោយរបៀបណា?**

ប្រសិនបើអ្នកជាគ្រីស្ទបរិស័ទថ្មី ការបង្កើតអាកប្បកិរិយាថ្មីប្រហែលជារឿងលំបាកដ៏ធំមួយ ។ នេះគឺគំនិតខ្លះៗ នៅកន្លែងដែលអ្នកអាចចាប់ផ្តើម ។ សូមចាំថា វាអាចស៊ីពេលជាច្រើនថ្ងៃ ឬក៏ ច្រើន សប្តាហ៍ មុននឹងអ្នកអាចបង្កើត អាកប្បកិរិយាថ្មីបាន ។ ប៉ុន្តែអ្នកត្រូវចាប់ផ្តើមកន្លែងណាមួយ មួយជំហានម្តងៗ ។

- ១. ទន្ទេញអោយចាំពីគំនិតដែលបង្កើតឱ្យមានអាកប្បកិរិយាថ្មីខាងព្រះគម្ពីរនេះ
- ២. រំលឹកអាកប្បកិរិយាថ្មីនេះ ជាច្រើនដងក្នុងមួយថ្ងៃៗ
- ៣. ទន្ទេញអោយចាំពីអត្ថបទគម្ពីរដែលស៊ីគ្នាជាមួយនឹងគំនិតនីមួយៗ
- ៤. សង្កេតមើលអ្នកដទៃ ដែលឆ្លើយតបជាមួយអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរ ពេលគេកំពុងតែកែតម្រូវ គាត់ ។
- ៥. រំលឹកពីស្ថានភាពដែលអ្នកត្រូវបានគេកែតម្រូវ ឬក៏ តិចៗទៀត ។ វាយតម្លៃពីរបៀបដែលអ្នកបាន ឆ្លើយតប ។

អ្នកប្រហែលជាមិនអនុវត្ត ទាំង៥ផ្នែក នៃអាកប្បកិរិយាថ្មីនេះបានល្អភ្លាមៗទេ ។ ប៉ុន្តែ បន្ទាប់ពីស្ថានភាព និមួយៗ ពេលអ្នកត្រូវគេកែតម្រូវ ឬក៏ តិចៗទៀត ឈប់ហើយវាយតម្លៃនូវអ្វីដែលអ្នកបានធ្វើ និង និយាយ ។ តើអ្វីដែលអ្នកបានគិត ពេលគេកំពុងតែកែតម្រូវអ្នក?

ឥឡូវនៅក្នុងចិត្តគំនិតរបស់អ្នក រំលឹកឡើងវិញពីស្ថានភាពនោះ ប៉ុន្តែនៅពេលនេះសូមប្រើអាកប្បកិរិយាថ្មីខាង ព្រះគម្ពីរ ។ តើអ្វីអ្នកនឹងគិត, និយាយ និង ធ្វើឱ្យខុសពីមុននោះ? ប្រភេទនៃការសញ្ជឹងគិតនេះ (ស្រមៃគិត) អាចជួយ អ្នកឱ្យយល់អំពីផ្លូវដ៏មានប្រយោជន៍ដោយប្រើអាកប្បកិរិយាថ្មីនៅក្នុងសកម្មភាពប្រចាំថ្ងៃរបស់អ្នក ។ ប្រភេទនៃគំរោងមួយ នេះត្រូវបានពន្យល់នៅក្នុង គំរោង ទី ៤ នៅក្នុងសៀវភៅណែនាំការសក្យាសំរាប់មុខវិជ្ជានេះ ។

នៅលើទំព័រ ២៤ និង ២៥ គឺជាតារាងបង្ហាញចំនុចលំអិតអំពីអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរដែលអាចត្រូវបានប្រើ ពេលដែលគេកំពុងតែកែតម្រូវមនុស្សណាម្នាក់ ។

# ជំពូក ទី ៤

## ការមានអាកប្បកិរិយាគ្រីមត្រូវនៅពេលដែលកែតម្រូវនៃនរណាម្នាក់ផ្សេងទៀត

តើមានគ្រីស្ទបរិស័ទប៉ុន្មាននាក់ដែលអ្នកបានជួបដែលប្រើអាកប្បកិរិយា ឬក៏ វិធីសាស្ត្រខាងព្រះគម្ពីរនៅពេលដែលគេកំពុងតែកែតម្រូវនរណាម្នាក់? តើអ្នកមានពេលវេលាលំបាកក្នុងការគិតពីមនុស្សដែលធ្វើនូវបញ្ជីទាំងនេះឬ? គ្រីស្ទបរិស័ទដទៃជាច្រើនទៀតមានការលំបាកធ្វើបញ្ជីដូចនេះ ។ តើមូលហេតុអ្វី?

មានគ្រីស្ទបរិស័ទជាច្រើន តែងតែមិនយកចិត្តទុកដាក់សិក្សាព្រះបន្ទូលឱ្យបានម៉ត់ចត់ នូវអ្វីដែលព្រះជាម្ចាស់មានព្រះបន្ទូលអំពីរបៀបដែលយើងត្រូវកែតម្រូវអ្នកដទៃ ។ ភាគច្រើនក្នុងចំណោមយើងបានស្គាល់នូវអ្វីដែលព្រះជាម្ចាស់មានព្រះបន្ទូលអំពីការកែតម្រូវអ្នកដទៃប៉ុន្តែមិនបានប្រើនូវសេចក្តីណែនាំទាំងនេះនៅក្នុងសកម្មភាពរស់នៅប្រចាំថ្ងៃរបស់យើង ។

អាកប្បកិរិយានេះសំខាន់ណាស់នៅក្នុងជីវិតរបស់គ្រីស្ទបរិស័ទគ្រប់រូប ។ ជីវិតរបស់យើងនឹងមានសុភមង្គលជាងប្រសិនបើយើងប្រើអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរនៅពេលដែលយើងកែតម្រូវអ្នកដទៃ ។ សូមអោយយើងមើលកាន់តែជិតនូវកន្លែងនៃការកែតម្រូវអ្នកដទៃនេះទាំងមូល ។

### ក. តើខ្ញុំគួរកែតម្រូវនរណា?

“ ក្នុងនាមខ្ញុំជាគ្រីស្ទបរិស័ទ តើខ្ញុំមានការទទួលខុសត្រូវ ឬក៏ សេរីភាពកែតម្រូវនរណាម្នាក់ផ្សេងទៀត នៅពេលពួកគេធ្វើអ្វីមួយខុសឬទេ? នៅពេលដែលអ្នកស្តាប់នូវរបៀបឆ្លើយតបរបស់មនុស្សដែលត្រូវបានគេកំពុងតែកែតម្រូវ ចំលើយចំពោះសំនួរនេះគឺថា--គ្មានការទទួលខុសត្រូវ ឬក៏ សេរីភាពនោះទេ! តើព្រះអង្គមានព្រះបន្ទូលយ៉ាងដូចម្តេចអំពីចំនុចនេះ?

- ១. គ្រីស្ទបរិស័ទដែលមានភាពចាស់ទុំខាងព្រលឹងវិញ្ញាណគួរតែកែតម្រូវគ្រីស្ទបរិស័ទដែលធ្វើអំពើបាប ។  
គម្ពីរកាឡាទី ៦:១  
បងប្អូន អើយប្រសិនបើមាននរណាម្នាក់ត្រូវគេទាន់ នៅពេលកំពុងធ្វើអំពើអាក្រក់ណាមួយ បងប្អូនដែលមានព្រះវិញ្ញាណនៅក្នុងខ្លួនត្រូវកែតម្រូវអ្នកនោះ ដោយចិត្តស្ងួតបូត ។ ក៏ប៉ុន្តែតោងប្រយ័ត្នខ្លួនក្រែងលោអ្នកត្រូវធ្លាក់ខ្លួនក្នុងការល្បួងដូចគេដែរ ។
- ២. បើអ្នកមានអំណាចលើមនុស្សណាម្នាក់ អ្នកមានការទទួលខុសត្រូវកែតម្រូវមនុស្សនោះ នៅពេលគាត់ធ្វើខុស ។
- ៣. ឪពុកម្តាយមានការទទួលខុសត្រូវក្នុងការកែតម្រូវកូនរបស់ពួកគេ ។

### សុភាសិត ១៣:២៤

អ្នកមិនសូវប្រើវាពិត អ្នកនោះមិនស្រលាញ់កូនទេ រីឯអ្នកដែលស្រលាញ់កូនត្រង់តែវាយប្រដៅវា ។

- ៤. តើច្បាប់ក្នុងផ្ទះរបស់អ្នកឬក៏កន្លែងដែលអ្នកស្នាក់នៅបច្ចុប្បន្នបញ្ជាក់យ៉ាងច្បាស់នូវការទទួលខុសត្រូវរបស់អ្នកក្នុងការកែតម្រូវអស់អ្នកដែលបានធ្វើខុសឬទេ?

**២៨ អាកប្បកិរិយា**

ប្រហែលឪពុកម្តាយរបស់អ្នកបានផ្តល់ច្បាប់អោយអ្នកដើម្បីកំណត់ថានរណា, ពេលណា និង ពីរបៀបអ្នកត្រូវកែតម្រូវ អ្នកដទៃនៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក ។ មជ្ឈមណ្ឌលខ្លះផ្តល់ដល់សិស្សម្នាក់ៗនូវការទទួលខុសត្រូវក្នុងការត្រួតពិនិត្យមើលសមាជិក ដទៃទៀតនៃក្រុមរបស់គាត់ ។ ប្រសិនបើមនុស្សនៅក្នុងក្រុមនោះមិនបានបំពេញនូវការទទួលខុសត្រូវនេះ នោះគាត់នឹងត្រូវ បានគេចាត់ទុកថាជាផ្នែកនៃបញ្ហា និង ត្រូវបានគេអប់រំសំរាប់ការបរាជ័យក្នុងការកែតម្រូវមនុស្សដែលគាត់បានដឹងថាបានធ្វើ អ្វីមួយខុស ។

នៅក្នុងកន្លែងដទៃទៀត មនុស្សមិនមានការទទួលខុសត្រូវក្នុងការកែតម្រូវអ្នកដទៃទេ ។ ពួកគេអាចមានបញ្ហាប្រសិន បើពួកគេព្យាយាមកែតម្រូវនរណាម្នាក់ដែលកំពុងតែធ្វើអ្វីមួយខុស ។ អ្នកត្រូវតែត្រួតពិនិត្យច្បាប់នៃកន្លែងដែលអ្នករស់ នៅ ។ សូមសួរអ្នកដឹកនាំរបស់អ្នកដើម្បីបញ្ជាក់អោយច្បាស់អ្វីជាតួនាទីរបស់អ្នកនៅពេលដែលអ្នកកែតម្រូវមនុស្សដែល កំពុងតែធ្វើខុស ។

**ខ. តើអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរអ្វីដែលយើងគ្រូមាន នៅពេលតែគម្រប់អ្នកដទៃ?**

មានវិធីសាស្ត្រផ្សេងៗគ្នាជាច្រើនក្នុងការកែតម្រូវអ្នកដទៃ ។ ប៉ុន្តែយើងអាចស្គាល់គំនិតសំខាន់ៗជាច្រើនដែលគួរតែ ជាផ្នែកនៃអាកប្បកិរិយារបស់អ្នកនៅពេលអ្នកកំពុងតែកែតម្រូវនរណាម្នាក់ ។ គំនិតទាំងនេះអាចត្រូវបានប្រើទោះបីជា វិធី សាស្ត្រខាងព្រះគម្ពីរណាមួយក៏ដោយដែលអ្នកប្រើនៅពេលកំពុងកែតម្រូវនរណាម្នាក់ ។

**គំនិត ទី ១ : មនុស្សម្នាក់នេះជាមិត្តដ៏ពិសេសរបស់ព្រះជាម្ចាស់ ។ ខ្ញុំចង់ក្លាយទៅជាអ្នកផ្តល់របាយការណ៍ដ៏ល្អដល់ មនុស្សនេះ ។**

ព្រះជាម្ចាស់ស្រឡាញ់មនុស្សនេះខ្លាំងណាស់ទោះបីជាគាត់បានធ្វើខុសក៏ដោយ ។ អ្នកត្រូវចាំពីដំបូងមកថា អ្នកកំពុងតែ និយាយទៅមិត្តដ៏ពិសេសម្នាក់របស់ព្រះជាម្ចាស់ ។ គំនិតនេះបញ្ជាក់ច្បាស់ផងដែរពីមូលហេតុអ្នកនឹងកែតម្រូវមនុស្ស ។ គោលបំណងរបស់អ្នកដើម្បីជួយមនុស្សនេះអោយក្លាយទៅដូចជាព្រះគ្រីស្ទថែមទៀត ធ្វើដូច្នេះអ្នកអាចផ្តល់នូវរបាយការណ៍ ដ៏ល្អអំពីគាត់ ។ វាងាយស្រួលណាស់ក្នុងការមានបំណងខុសឆ្គងនៅពេលកំពុងតែកែតម្រូវនរណាម្នាក់ ។ ឧទាហរណ៍ អ្នកអាច ធ្វើកិច្ចការនេះនៅក្នុងផ្លូវដែលធ្វើអោយមនុស្សដទៃមិនសប្បាយចិត្ត ។ យើងមិនត្រូវអនុញ្ញាតិអោយបំណងនោះគ្រប់គ្រង យើងបានទេ ។

**គំនិត ទី ២ : តើមនុស្សបានធ្វើខុសអ្វី?**

អ្នកអាចឃើញថាគំនិតនេះគឺជាសំនួរ ។ ជារឿយៗ យើងចាប់ផ្តើមកែតម្រូវមនុស្ស និង កុំសួរសំនួរនេះ ។ យើងសន្មត់ ថា យើងដឹងចំណើយចំពោះកិច្ចការនេះ ។ យើងរំលងអ្វីដែលយើងបានមើលឃើញ ឬក៏ ឮ និង សន្មត់ថា យើងមានគ្រប់ទាំង ការពិតទាំងអស់ ។

ជំនួសការប្រាប់មនុស្សនូវអ្វីដែលគាត់បានធ្វើខុស វាប្រសើរជាងសុំគាត់អោយពន្យល់អ្វីដែលគាត់បានធ្វើ ឬក៏ និយាយ ។ ផ្តល់អោយគាត់នូវឱកាសដើម្បីពន្យល់នូវអ្វីដែលគាត់កំពុងតែធ្វើ ។ បន្ទាប់ពីអ្នកបានដឹងរឿងគាត់ហើយ នោះអ្នកអាចឆ្លើយ នូវសំនួរនេះប្រសើរជាង-- " តើមនុស្សបានធ្វើខុសអ្វី? "

តើអ្នកគួរធ្វើអ្វី ប្រសិនបើអ្នករកឃើញថា អ្នកមានការពិតដែលច្របូកច្របល់ចូលគ្នានោះ? ប្រសិនអ្នកមិនទាន់បានធ្វើការចោទប្រកាន់ទេ វាប្រហែលជាងាយស្រួលបញ្ចប់ការសន្ទនានេះ ។ ប៉ុន្តែបើអ្នកបានធ្វើការចោទប្រកាន់យ៉ាងខ្លាំងហើយអំពីអ្វីដែលគាត់បានធ្វើខុស ហើយក្រោយមកទៀតអ្នករកឃើញថា វាមិនដូចអ្វីដែលអ្នកបាននិយាយនោះទេ អ្នកចាំបាច់ត្រូវតែសុំអភ័យទោសចំពោះការចោទប្រកាន់ដ៏ខុសឆ្គងនេះ ។ ការនោះគួរអោយអាម៉ាស់មុខណាស់ អ្នកប្រហែលជាអាចដឹងពីបទពិសោធន៍ផ្ទាល់របស់អ្នក ។

ក្នុងការជួយមនុស្សអោយយល់ដឹងអ្វីដែលគាត់បានធ្វើ យើងចាំបាច់ត្រូវតែមានការប្រុងប្រយ័ត្នថា យើងមិនផ្ដន្ទាទោសគាត់នោះទេ ។ វាគឺជាការទទួលខុសត្រូវរបស់យើងដើម្បីជួយគាត់កែតម្រូវបញ្ហាមិនមែនសងសឹកនោះទេ ។

ប្រសិនបើអ្នកជាមនុស្សមានអំណាច អ្នកប្រហែលជាត្រូវដាក់ពិន័យមនុស្សរាប់អំពីអ្វីដែលគាត់បានធ្វើខុស ។ សូមប្រយ័ត្នដែលអ្នកមិនអនុញ្ញាតអោយអារម្មណ៍របស់អ្នកគ្រប់គ្រងគំនិត និង សកម្មភាពរបស់អ្នកឡើយ ។ អោយគាត់មើលឃើញអ្នកបង្ហាញយ៉ាងច្បាស់នូវអារម្មណ៍ទុក្ខព្រួយ មិនមែនកំហឹង ឬក៏ អំនួតដែលមើលទៅពេញចិត្តដែលអ្នកបានចាប់កំហុសគាត់កំពុងធ្វើអ្វីមួយខុសនោះ ។

**គំនិត ទី ៣ : តើអ្វីជាវិធីរបស់ព្រះជាម្ចាស់នៃការតែតម្រង់បញ្ហា?**

យើងមានការទទួលខុសត្រូវធ្វើច្រើនជាងចង្អុលបង្ហាញនូវអ្វីដែលមនុស្សបានធ្វើខុស ។ កាឡាទី ៦:១ ចែងថា យើងត្រូវតែតម្រង់អ្នកនោះដោយចិត្តស្ងួតបូត ដើម្បីឱ្យគេងាកមករកផ្លូវត្រូវវិញ ។ ប្រសិនបើព្រះជាម្ចាស់កំពុងមានព្រះបន្ទូលទៅកាន់មនុស្សនេះ តើព្រះអង្គមានព្រះបន្ទូលអ្វីដើម្បីជួយមនុស្សនេះកែបញ្ហា? តើព្រះអង្គប្រទានឱវាទ នេះតាមរបៀបណា?

យើងចាំបាច់ត្រូវតែប្រុងប្រយ័ត្នគិតពីគោលការណ៍ខាងព្រះគម្ពីរអ្វីទាក់ទងទៅនឹងបញ្ហាដែលកំពុងត្រូវបានពិភាក្សា ។ យើងមិនតែងតែយក ខ គម្ពីរមកប្រាប់គាត់នៅក្នុងចំនុចនេះទេ ។

**គំនិត ទី ៤ : តើខ្ញុំអាចជួយមនុស្សនេះអោយធ្វើតាមវិធីរបស់ព្រះជាម្ចាស់ដោយរបៀបណា?**

វាជាការងាយស្រួលក្នុងការសួរសំនួរនេះនៅក្នុងចិត្តគំនិតរបស់អ្នក នៅអ្នកកំពុងកែតម្រូវនរណាម្នាក់ ។ ប៉ុន្តែតើអ្នកពិតជាអាចជួយមនុស្សនេះឱ្យដើរតាមផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់បានឬទេ? ការនេះនឹងពិបាកជាងការគ្រាន់តែគិតពីគំនិត ។ បំណងរបស់គាត់ក្នុងការដើរតាមផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់នឹងមានឥទ្ធិពលដោយផ្ទាល់ពីរបៀបអ្នកកែតម្រូវគាត់ ។ ហេតុដូច្នេះហើយបានជា កាឡាទី ៦:១ ប្រាប់យើងត្រូវកែតម្រូវមនុស្សដោយចិត្តស្ងួតបូត ដើម្បីឱ្យគេងាកមករកផ្លូវត្រូវវិញ ។

ដំណើរការនៃការងាកមករកផ្លូវព្រះជាម្ចាស់វិញនេះប្រហែលជាត្រូវចំណាយពេលច្រើនជាងពេលប្រាប់មនុស្សនូវអ្វីដែលគាត់បានធ្វើខុស ។ ប៉ុន្តែប្រសិនបើយើងប្តេជ្ញាចិត្តពិតប្រាកដដើម្បីប្រើអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរ យើងនឹងចំណាយពេលវេលាដើម្បីជួយមនុស្សនេះអោយងាកមករកផ្លូវត្រូវវិញ ។

“ ចុះបើមនុស្សនេះបដិសេធនឹងជំនួយរបស់ខ្ញុំ? ” អ្នកមិនអាចបង្ខំគាត់អោយទទួលយកជំនួយរបស់អ្នកបានទេ ។ ប្រសិនបើអ្នកបង្ហាញនូវឆន្ទៈក្នុងការជួយ និង បង្ហាញអោយឃើញនូវអាកប្បកិរិយាត្រឹមត្រូវ គាត់អាចផ្លាស់ប្តូរចិត្តគំនិតរបស់គាត់ ហើយពេលក្រោយគាត់នឹងមកសុំអោយអ្នកជួយ ។ ប៉ុន្តែប្រសិនបើអ្នកព្យាយាមបង្ខំអោយគាត់ទទួលយកជំនួយរបស់អ្នក ឬក៏ តិចទៀតគាត់ក្នុងការដែលគាត់មិនទទួលជំនួយរបស់អ្នកនោះ អ្នកនឹងវារាំងទំនាក់ទំនងដែលអ្នកមានជាមួយនឹងមនុស្សនោះ ។

គំនិតសាមញ្ញាទាំងបួនខាងលើនេះផ្តល់អោយអ្នកនូវអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរ ដែលអ្នកអាចប្រើវាគ្រប់ពេលវេលា ដើម្បីកែតម្រូវនរណាម្នាក់ ។ បើអ្នកមើលទៅស្ថានភាពផ្សេងៗគ្នា ដែលអ្នកកែតម្រូវអ្នកដទៃ ភ្លាមនោះអ្នកនឹងរកឃើញថា វាមិនដូចគ្នាទេ ។ ខ្លះជាក់ហុសបន្ទាប់បន្សំដែលគេបានធ្វើឡើង រីឯអ្នកខ្លះទៀតមានពាក់ព័ន្ធបញ្ហាធំ ដែលបណ្តាលអោយ អ្នកខិតខំជួយកែតម្រូវ ។ សរុបមកក្នុងស្ថានភាពនីមួយៗ អ្នកចាំបាច់ត្រូវតែអធិស្ឋានជាប់ជានិច្ច ” សូមព្រះជាម្ចាស់ជួយ អោយទូលបង្គំដើរនៅលើផ្លូវត្រឹមត្រូវ ។ សូមជួយទូលបង្គំអោយរក្សានូវអាកប្បកិរិយាត្រឹមត្រូវនៅពេលដែលទូលបង្គំកំពុង តែកែតម្រូវមនុស្សនេះ ។ ”

ឥឡូវនេះសូមមើលវិធីសាស្ត្រ និង សេចក្តីណែនាំខ្លះៗដើម្បីប្រើក្នុងការកែតម្រូវនរណាម្នាក់ ។ តើអ្នកគួរតែនិយាយឬក៏ ធ្វើអ្វីនៅពេលប្រើអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរ ?

**គ. តើខ្ញុំគួរតែតែតម្រូវអ្នកដទៃដោយរបៀបណា?**

“ តើមានគំរូ ឬក៏ វិធីសាស្ត្រធម្មតាមួយដែលខ្ញុំអាចប្រើគ្រប់ពេលវេលាក្នុងការកែតម្រូវនរណាម្នាក់បានឬទេ? សូមមើលពិធីវិធីអង្គព្រះយេស៊ូគ្រីស្ទនិងឆ្លើយទៅនឹងសំនួរនោះ ។ គ្មានទេ, គឺមានវិធីសាស្ត្រផ្សេងៗគ្នាជាច្រើនដែលអាចត្រូវ បានប្រើដើម្បីកែតម្រូវមនុស្សម្នាក់ ។

**១. មានគន្លឹះបីសំខាន់ៗដើម្បីជ្រើសរើសវិធីសាស្ត្រដ៏ត្រឹមត្រូវតូចតាមការតែតម្រូវអ្នកដទៃ**

“ តើខ្ញុំដឹងវិធីសាស្ត្រមួយណាដែលខ្ញុំត្រូវប្រើដោយរបៀបណា? ខាងក្រោមនេះមានគន្លឹះសំខាន់ៗបីដែលជួយ អ្នកអោយសំរេចចិត្តពីរបៀបកែតម្រូវនរណាម្នាក់ ។

**ក. តើខ្ញុំនឹងតែតម្រូវនរណា?**

អ្នកមិនអាចប្រើវិធីសាស្ត្រដែលខ្លះៗក្នុងការកែតម្រូវមនុស្សគ្រប់គ្នាបានទេ បុគ្គលិកលក្ខណៈម្នាក់ៗគឺខុសគ្នា ។ មនុស្សម្នាក់នឹងឆ្លើយតបយ៉ាងសមរម្យចំពោះរឿងដែលគេជួបប្រទះ អ្នកខ្លះទៀតនឹងឆ្លើយតបយ៉ាងម៉ឺងម៉ាត់ ។ មានពេល មួយព្រះយេស៊ូបានប្រើពាក្យយ៉ាងម៉ឺងម៉ាត់នៅពេលទ្រង់កែតម្រូវពេត្រុសដែលជាសាវ័កមួយនៅក្នុងចំណោមសាវ័កទាំង ១២ របស់ទ្រង់ ។

ម៉ាថាយ ១៦:២៣

ព្រះយេស៊ូបែរមកមានព្រះបន្ទូលទៅកាន់លោកពេត្រុសសិលាថា : ផែរមាសាតាំងអើយ! ថយទៅក្រោយខ្ញុំ ត្បិតអ្នកកំពុងរារាំងផ្លូវខ្ញុំ គំនិតអ្នកមិនមែនជាគំនិតរបស់ព្រះជាម្ចាស់ទេ គឺជាគំនិតរបស់មនុស្សលោកសុទ្ធសាធ ។ ព្រះគ្រីស្ទមិនបានប្រើកិច្ចការនេះជាមួយនឹងមនុស្សដទៃទៀតដែលទ្រង់បានកែតម្រូវនោះទេ ។

កាលអ្នកគិតនូវរបៀបដែលអ្នកនឹងកែតម្រូវមនុស្ស អ្នកចាំបាច់ត្រូវតែសំរេចចិត្តយ៉ាងប្រុងប្រយ័ត្នពីវិធីដ៏ប្រសើរបំផុតក្នុង ការចូលទៅជួបនឹងមនុស្សនេះ ។ សូមអោយព្រះវិញ្ញាណដ៏វិសុទ្ធផ្តល់អោយអ្នកនូវការយល់ដឹងល្អប្រសើរពីមនុស្សនេះ ។

**ខ. តើកិច្ចការដែលមនុស្សបានធ្វើខុសច្រើនបំផុត?**

ប្រសិនបើកូនរបស់អ្នកដាក់ប៊ិរច្រើនពេកនៅលើសប៉ង អ្នកនឹងកែតម្រូវគាត់ ។ ប៉ុន្តែវិធីដែលអ្នកទៅជួបកូនរបស់អ្នកក្នុងការកែតម្រូវនឹងខុសគ្នាខ្លាំង ប្រសិនបើកូនរបស់អ្នកទើបតែបានលូចឡានគេនោះ ។ ការប្រព្រឹត្ត " បទល្មើស " ធ្ងន់ធ្ងរនឹងមានឥទ្ធិពលយ៉ាងខ្លាំងនៅលើអ្វីដែលអ្នកនិយាយចំពោះមនុស្ស ។

**គ. បុគ្គលិកលក្ខណៈរបស់អ្នកតិចៗ៖ ឥទ្ធិពលដល់វិធីសាស្ត្រដែលអ្នកប្រើ**

ប្រសិនបើអ្នកខ្ពស់មានមាឌធំទំងន់ប្រហែល ១២៥ គីឡូ និង មានសាច់ដុំយ៉ាងមាំ មនុស្សនឹងស្តាប់អ្នកយ៉ាងស្ងៀមស្ងាត់នៅពេលដែលអ្នកកែតម្រូវពួកគេ ។ ប៉ុន្តែ ប្រសិនបើអ្នកមានកំពស់មិនខ្ពស់ ទំងន់មិនធ្ងន់ នោះទំងន់សិរាងកាយរបស់អ្នកមិនមានការគោរពដូចគ្នានឹងមិត្តភក្តិដែលខ្ពស់របស់អ្នកនោះទេ ។ មិនថា អ្នកជាមនុស្សស្រី ឬក៏ មនុស្សប្រុសនោះនឹងជះឥទ្ធិពលពីរបៀបមនុស្សឆ្លើយតបចំពោះអ្នកនៅពេលដែលអ្នកកែតម្រូវពួកគេ ។

បុគ្គលិកលក្ខណៈរបស់អ្នកនឹងមានឥទ្ធិពលច្រើនដែរនូវវិធីសាស្ត្រដែលអ្នកប្រើនៅពេលកែតម្រូវនរណាម្នាក់ ។ ប្រសិនបើអ្នកមានបុគ្គលិកលក្ខណៈជាអ្នកមានសិទ្ធិអំណាចគ្រាន់តែនិយាយអោយគេ លោត គេនឹងលោតនោះអ្នកប្រហែលជាម៉ឺងម៉ាត់នៅពេលកំពុងកែតម្រូវនរណាម្នាក់ ។ ប៉ុន្តែប្រសិនបើអ្នកមានបុគ្គលិកលក្ខណៈស្ងាត់ស្ងៀម ទុយមុយ នោះមានន័យថា អ្នកកំរើងប្រើការចូលទៅកែតម្រូវអ្នកដទៃដោយប្រឈមមុខត្រង់ៗនោះទេ ។ មនុស្សខ្លះកើតមកមានបុគ្គលិកលក្ខណៈជាអ្នកតិចៗតែម្តង ។ ពួកគេមិនមានការភ័យខ្លាចអំពីការកែតម្រូវនរណាម្នាក់នោះទេ ។ អ្នកដទៃផ្សេងទៀតនឹងមិនកែតម្រូវនរណាម្នាក់ទេ ប្រសិនបើពួកគេមានជំរើសនោះ ។

មិនមែនដោយសារតែអ្នកដឹកនាំរបស់អ្នកជោគជ័យក្នុងការប្រើវិធីសាស្ត្រពិសេសណាមួយក្នុងការកែតម្រូវនរណាម្នាក់ មានន័យថា អ្នកអាចទទួលជោគជ័យផងដែរដោយប្រើវិធីសាស្ត្រនោះទេ ។

ដូច្នេះតើអ្នកអាចទទួលជោគជ័យក្នុងការកែតម្រូវអ្នកដទៃដោយរបៀបណា? គុណភាពសំខាន់បំផុតដើម្បីបង្កើតការស្តាប់ខុសត្រូវ--រឿនពីរបៀបរកអោយឃើញ វិធីល្អបំផុតរបស់ព្រះជាម្ចាស់ក្នុងការដោះស្រាយជាមួយនឹងស្ថានភាពនិមួយៗ ។ ព្រះជាម្ចាស់បានសន្យាណែនាំយើងអោយស្តាប់គ្រប់ទាំងសេចក្តីពិត ។ ទ្រង់អាចជួយយើងអោយទទួលជ័យជំនះក្នុងការកែតម្រូវអ្នកដទៃនៅពេលដែលពួកគេបានធ្វើអ្វីមួយខុស ។ គន្លឹះក្នុងការទទួលជោគជ័យនៅទីនេះគឺ " ធ្វើជាខ្លួនអ្នកផ្ទាល់ " និង មានចរិតលក្ខណៈដូចព្រះគ្រីស្ទ ។ ហើយប្រើអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរនៅពេលកែតម្រូវនរណាម្នាក់ ។

**២. វិធីសាស្ត្រខាងព្រះគម្ពីរក្នុងការកែតម្រូវអ្នកដទៃ**

មានកន្លែងជាច្រើននៅក្នុងព្រះគម្ពីរដែលការណែនាំយ៉ាងច្បាស់លាស់ត្រូវបានផ្តល់ជូនពីរបៀបកែតម្រូវមនុស្ស ។ កណ្តុំគម្ពីរសុភាសិតពេញជាមួយនឹងអត្ថបទគម្ពីរដែលទាក់ទងទៅនឹងការកែតម្រូវ ឬក៏ ផ្តល់ឱវាទដល់អ្នកដទៃទាំងប្រយោលទាំងច្រើនផងដែរ ។ មានអត្ថបទគម្ពីរដទៃទៀតជាច្រើនប្រាប់យើងពីរបៀបផ្តល់ឱវាទ ។ នោះគឺជាអ្វីដែលអ្នកនឹងត្រូវធ្វើនៅអ្នកកែតម្រូវនរណាម្នាក់ ។

**ក. ព្រះគម្ពីរកាឡាទី ៦:១ បងប្អូនអើយប្រសិនបើមាននរណាម្នាក់ ត្រូវគេទាន់នៅពេលកុំពុងធ្វើអាក្រក់ណា មួយ បងប្អូនដែលមានព្រះវិញ្ញាណក្នុងខ្លួន ត្រូវកែតម្រូវដោយចិត្តស្ងួតបូត។ ក៏ប៉ុន្តែតោងប្រយ័ត្នខ្លួន ក្រែងលោអ្នកត្រូវធ្លាក់ក្នុងការល្អងដូចគេដែរ។**



**៧២ អាគប្បវិទ្យា**

ខតម្ពីរនេះបញ្ជាក់ថា អស់អ្នកដែល " មានព្រះវិញ្ញាណនៅក្នុងខ្លួន " -- អ្នកដឹកនាំខាងព្រលឹងវិញ្ញាណ--ត្រូវតែ កែតម្រូវអ្នកដែលបានធ្លាក់ទៅក្នុងអំពើបាប ។ ប្រសិនបើមនុស្សកំពុងតែធ្វើអ្វីមួយខុសដែលមិនមែនជាអំពើបាប វាមិនអីទេ សំរាប់អ្នកដទៃក្រៅពីអ្នកដឹកនាំខាងព្រលឹងវិញ្ញាណកែតម្រូវមនុស្សនោះ ។ ឧទាហរណ៍ កុលាប កំពុងតែធ្វើកិច្ចការងាររបស់ នាងខុស ។ ហើយមានមិត្តភក្តិរបស់នាងឈ្មោះ ធីតា មើលឃើញបញ្ហាខុសឆ្គងនោះ និង កែបញ្ហាខុសនោះ ។ ទោះបីជា ធីតា មិនមែនជាអ្នកដឹកនាំខាងព្រលឹងវិញ្ញាណរបស់ កុលាប ក៏ដោយក៏នាងអាចនៅតែកែតម្រូវនាងនៅក្នុងស្ថានភាពនេះបាន ដែរ ។

**ខ. ព្រះគម្ពីរម៉ាថាយ ១៨:១៥-១៧**

(១៥)ប្រសិនបើអ្នកណាម្នាក់ប្រព្រឹត្តអំពើបាបអ្វីមួយ ចូរទៅជួបអ្នកនោះស្ងាត់ៗតែពីរនាក់ ហើយស្នើប្រដៅគាត់ទៅ ។ បើគាត់មិនស្តាប់អ្នកទេ អ្នកនឹងរក្សាបងប្អូននោះ មិនឱ្យបាត់ឡើយ (១៦) តែបើគាត់មិនព្រមស្តាប់អ្នកទេ ចូរនាំម្នាក់ឬពីរនាក់ទៀត ទៅជាមួយជួយដាស់តឿន ដើម្បីសំរួលរឿងទាំងអស់ដោយមានសាក្សីពីរឬបីនាក់។ (១៧) ប្រសិនបើគាត់មិនព្រមស្តាប់ពាក្យអ្នកទាំងនោះ ត្រូវនាំ រឿងនេះទៅប្រាប់ក្រុមជំនុំព្រះសហគមន៍ ហើយបើគាត់នៅតែ មិនព្រមស្តាប់ក្រុមជំនុំព្រះសហគមន៍ទៀតនោះ ត្រូវចាត់ ទុកគាត់ដូចជា សាសន៍ដទៃ ឬដូចជាអ្នកទារពន្ធចុះ ។

គំរូខាងព្រះគម្ពីរនេះសំដៅលើស្ថានភាព ដែលមនុស្សប្រព្រឹត្តអំពើបាប ។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយជាគំរូយ៉ាងល្អ ដែលអ្នកអាចប្រើមនុស្សគ្រប់ពេលវេលា ។ ជួបគ្នាស្ងាត់ៗតែពីរនាក់ នេះប្រហែលជាអ្នកអាចនឹកឃើញ កាលពីនរណាម្នាក់ ដែលបានកែតម្រូវ ឬក៏ តិទៀនអ្នកនៅមុខមនុស្សដទៃ ។ ការអាម៉ាស់ និង កំហឹងខ្លាំងមានទំហំធំណាស់នៅក្នុងការធ្វើនៅមុខ អ្នកដទៃបែបនោះ ។

ការល្អឯងអាចខ្លាំងអោយពិភាក្សាការអាក់អន់ចិត្ត របស់មនុស្សជាមួយនិងមនុស្សដទៃទៀតមុននឹងអ្នកកែតម្រូវ មនុស្ស ។ ទប់ទល់នឹងការល្អឯងក្នុងការនិយាយដើមគ្នា, អ្នកអាចផ្លាស់ប្តូរគំនិតរបស់អ្នកអំពីស្ថានភាពបន្ទាប់ពីអ្នកឮរឿង ខាងគាត់ ។

**គ. គម្ពីរ ២ទីម៉ូថេ ៣:១៦**

**គ្រប់អត្ថបទគម្ពីរ សុទ្ធតែព្រះជាម្ចាស់ប្រទានព្រះវិញ្ញាណមកបំភ្លឺឱ្យតែង និង មានប្រយោជន៍សំរាប់បង្រៀន រកខុសត្រូវ កែតម្រូវ និងអប់រំឱ្យរស់តាមសេចក្តីសុចរិត។**

ខតម្ពីរនេះមិនបាននិយាយអំពីការកែតម្រូវអ្នកដទៃដោយផ្ទាល់នោះទេ ប៉ុន្តែពិតជាបានផ្តល់ឱ្យនូវរបៀបបួនយ៉ាង ក្នុងកែតម្រូវមនុស្ស ។

- (១) បង្រៀនសេចក្តីពិត
- (២) ស្តីបន្ទោសកំហុស
- (៣) កែកំហុស (បង្កើតគោលដៅឡើងវិញសំរាប់ជីវិតរបស់មនុស្ស)
- (៤) ផ្តល់នូវការណែនាំក្នុងការរស់នៅត្រឹមត្រូវ (ហ្នឹងហ្នឹងគាត់អោយរស់នៅអោយបានត្រឹមត្រូវ )

នៅពេលយើងពិនិត្យមើលនូវវិធីសាស្ត្រដែលព្រះយេស៊ូបានប្រើក្នុងការកែតម្រូវមនុស្សយើងរកឃើញថា ទ្រង់ តែងប្រើមួយឬច្រើនជាងនៃវិធីសាស្ត្រទាំងនេះនៅពេលដែលទ្រង់បានកែតម្រូវមនុស្ស ។ នៅពេលដែលបណ្ឌិតខាងវិន័យ បានព្យាយាមចាប់កំហុសព្រះយេស៊ូ (លូកា ១០:២៥-៣៧) ព្រះគ្រីស្ទមិនបានស្តីបន្ទោសសំរាប់បំណងខុសឆ្គងរបស់គាត់ នោះទេ ។ ទ្រង់បានប្រើវិធីសាស្ត្រ លេខ ១ និង លេខ ៤ ។

នៅក្នុងផ្នែកដំបូងនៃការសន្ទនារបស់ពួកគេ ព្រះគ្រីស្ទបានប្រើវិធីសាស្ត្រ " បង្រៀនសេចក្តីពិត " និង បានពិភាក្សា សេចក្តីពិតខាងព្រះគម្ពីរដែលទាក់ទងទៅនឹងសំនួរបស់បុរសនោះ ។ ព្រះគ្រីស្ទបានឃើញការឆ្លើយតបរបស់បុរសនោះ( ខ ២៩) ថា នៅតែមិនព្រមបោះបង់ចោលនូវសកម្មភាពខុសឆ្គងរបស់គាត់ ។ ដូច្នេះព្រះគ្រីស្ទបានប្រាប់រឿងពី អ្នកស្រុកសាម៉ារី ក្នុងវិធីសាស្ត្រលេខ ៤ " ផ្តល់នូវការណែនាំក្នុងការរស់នៅត្រឹមត្រូវ ។ "

កត្តាគន្លឹះសំខាន់ បីដែលត្រូវបានពិភាក្សានៅក្នុងទំព័រ ទី ៣០-៣១ នឹងមានឥទ្ធិពលយ៉ាងអស្ចារ្យថាតើវិធីសាស្ត្រ មួយណានៅក្នុងចំណោមវិធីសាស្ត្រទាំង ៤ ដែលអ្នកប្រើនៅពេលកែតម្រូវមនុស្ស ។ ព្រះយេស៊ូបានបង្ហាញនូវការឆាប់យល់ ដឹងខាងអារម្មណ៍ខាងអារម្មណ៍ចំពោះមនុស្សដែលទ្រង់កំពុងតែកែតម្រូវ ។ ទ្រង់បានជ្រើសរើសវិធីសាស្ត្រដែលនឹងជួយមនុស្ស មិនមែនគ្រាន់តែបង្ហាញអោយឃើញបញ្ហានោះទេ ។

ទាំងអស់ងាយស្រួលណាស់សំរាប់យើងខ្លះក្នុងការប្រើវិធីសាស្ត្រលេខ ២ " ស្តីបន្ទោសកំហុស " ប្រហែលជាអ្នកបាន ឮនរណាម្នាក់និយាយថា " ពួកគេខុស ។ មនុស្សគ្រប់គ្នាចាំបាច់ត្រូវយល់ដឹងថា--ជាមនុស្សមនុស្សដែលបានធ្វើខុស ។ គាត់ ត្រូវតែឈឺចាប់ពីអំពើបាបរបស់គាត់ ។ " យើងត្រូវតែបង្កើតជំនាញក្នុងការប្រើវិធីសាស្ត្រ បីដទៃទៀតក្នុងការកែតម្រូវអ្នក ដទៃ ។ នោះប្រហែលជាយើងនឹងមិនចាំបាច់ស្តីបន្ទោសមនុស្សជាឿយៗនោះទេ ។

សូមពិនិត្យមើលឱ្យកាន់តែច្បាស់នូវផ្លូវប្រាស្រ័យទាក់ទងនឹងចំណុចខាងក្រោម ដែលដកស្រង់ពីព្រះគម្ពីរ  
២ ធ្វើម៉្លេច ៣:១៦ ។

**១. បង្រៀនសេចក្តីពិត**

របៀបដោះស្រាយនេះគឺបង្រៀនពីសេចក្តីពិតនៅក្នុងព្រះគម្ពីរដែលទាក់ទងទៅនឹងបញ្ហាជីវិតរបស់មនុស្ស ។ ពេលខ្លះគ្រីស្ទ បរិស័ទធ្វើជាច្រើននាក់បានធ្វើអ្វីមួយខុសដោយសារតែពួកគេមិនស្គាល់នូវអ្វីដែលព្រះជាម្ចាស់ចង់អោយពួកគេធ្វើ ។ ជួយ មនុស្សអោយរកឃើញនូវសេចក្តីពិតរបស់ព្រះជាម្ចាស់ ។ នៅក្នុងករណីខ្លះ អ្នកប្រហែលជាជួយមនុស្សអោយមើលឃើញពី របៀបសេចក្តីពិតនេះទាក់ទងចំពោះជីវិតរបស់គាត់ ។

**២. ស្តីបន្ទោសកំហុស**

" ត្រូវឈប់ធ្វើដូច្នោះ!! " គឺជាការស្តីប្រដៅធម្មតារបស់ឪពុកម្តាយ ។ នៅក្នុងស្ថានភាពខ្លះគាត់គ្រាន់តែប្រើ បែបនោះប៉ុណ្ណោះ ។ កូនយល់ដឹងអ្វីដែលគាត់គួរតែធ្វើ និង ការស្តីបន្ទោសបែបនេះអាចនាំអោយគាត់មកផ្លូវត្រូវវិញ ។ យើងត្រូវតែប្រុងប្រយ័ត្នអំពីរបៀបយើងបន្ទោសមនុស្សដទៃទៀត ជាពិសេស យុវជន និង មនុស្សពេញវ័យ ។ ការបន្ទោសធម្មតាអាចមុតស្រួច និង ធ្វើអោយមនុស្សដែលយើងកំពុងតែកែតម្រូវនេះឈឺចាប់ណាស់ ។ វិធីសាស្ត្រនៃការ កែតម្រូវដទៃទៀតតែងតែត្រូវចំណាយពេលវេលាច្រើន និង ស្តុកស្តុកចម្រើន ប៉ុន្តែលទ្ធផលដែលទទួលបានគឺប្រសើរ ឆ្ងាយណាស់ ។

៣. តែតម្លៃ

ផ្លូវមួយផ្សេងទៀតដើម្បីពិពណ៌នានូវវិធីសាស្ត្រនេះគឺ " បង្កើតគោលដៅឡើងវិញសំរាប់ជីវិតរបស់មនុស្ស ។ " វិធីសាស្ត្រនៃការកែតម្រូវនេះផ្តោតទៅលើការកែតម្រូវបញ្ហាដែលត្រូវបានបង្កើតឡើងដោយសកម្មភាពខុសឆ្គងរបស់មនុស្ស ។

បើអ្នកធ្វើដំណើរទៅទិណាមួយហើយបានបត់ច្រឡំផ្លូវ នោះជំហានដំបូងដែលអ្នកត្រូវធ្វើគឺត្រឡប់មករកផ្លូវត្រូវវិញ ។ ធម្មតាការដែលដឹងថាត្រូវត្រឡប់មករកផ្លូវត្រូវនឹងមិនដោះស្រាយបញ្ហាព្យួរបស់អ្នកនោះទេ ។ ដំបូងអ្នកត្រូវតែគិតគូរពីរបៀបត្រឡប់មកផ្លូវនោះវិញ ។

ពេលយើងប្រើវិធីសាស្ត្រនៃការកែតម្រូវនេះ យើងចង់ជួយមនុស្សឱ្យត្រឡប់មករកផ្លូវត្រូវវិញ ។ អ្នកប្រហែលជាចង់ចំណាយពេលវេលាបង្ហាញគាត់ពីរបៀបការពារកុំអោយកិច្ចការដដែលៗនោះកើតឡើងម្តងទៀត ។

យើងក៏អាចប្រៀបធៀបនូវវិធីសាស្ត្រនេះជាមួយនឹងកិច្ចការចម្អិនម្ហូបផងដែរ ។ ប្រសិនបើមនុស្សម្នាក់នឹងចម្អិនម្ហូបអោយបានសមរម្យនោះ គាត់មិនត្រូវអោយមានផ្សេងចាប់ផ្តើមនៅក្នុងចង្រ្កានបាយរាល់ថ្ងៃនោះទេ ។ ប៉ុន្តែប្រសិនបើចង្រ្កានដាក់មិនបានល្អ នោះមានន័យថា រាល់ពេលដែលអ្នកចម្អិនម្ហូបបង្កាត់ភ្លើងម្តងៗ វាមិនងាយស្រួលនោះទេ ការអាចបណ្តាលអោយឆេះបាន ។ ដំណោះស្រាយភ្លាមនោះគឺត្រូវពន្លត់ភ្លើងសិន ។ ប៉ុន្តែដំណោះស្រាយដ៏យូរអង្វែងនោះគឺអ្នកចម្អិនម្ហូបត្រូវអោយប្រាកដថា ចង្រ្កានបានដាក់យ៉ាងសមរម្យនិងមិនមានបញ្ហាអ្វីនោះទេ មុននឹងគាត់អាចប្រើចម្អិនម្ហូបដើម្បីអោយវាមានសុវត្ថភាព ។

មនុស្សខ្លះដឹងនូវរបៀបផ្លូវរស់នៅដ៏ត្រឹមត្រូវ ប៉ុន្តែវាដូចជាអ្នកចម្អិនម្ហូបអញ្ចឹង គេត្រូវការជួយកែតម្រូវបញ្ហាខ្លះៗដែលរារាំងពួកគេមិនអោយទទួលជោគជ័យបាន ។

៤. ផ្តល់នូវការព័ណ៌នាសំរាប់ការរស់នៅត្រឹមត្រូវ

វិធីសាស្ត្រនេះអាចត្រូវបានពិពណ៌នាជា " ការហ្វឹកហ្វឺនគាត់អោយរស់នៅអោយបានត្រឹមត្រូវ " ផងដែរ ។ វិធីសាស្ត្រនៃការកែតម្រូវនេះផ្តោតទៅលើការជួយមនុស្សអោយបន្តរស់នៅត្រឹមត្រូវពីមួយថ្ងៃទៅមួយថ្ងៃ ។ គ្រីស្ទបរិស័ទថ្មីត្រូវតែមានការយល់ដឹងអោយបានច្បាស់លាស់ពីរបៀបដែលពួកគេអាចបន្តរស់នៅជាជីវិតគ្រីស្ទបរិស័ទយ៉ាងរឹងមាំពីមួយខែ ទៅមួយខែ ។

វិធីសាស្ត្រនៃការកែតម្រូវនេះអាចប្រៀបធៀបទៅនឹងការបង្រៀនមនុស្សម្នាក់ពីរបៀបចម្អិនម្ហូបអោយបានសមរម្យ ដូច្នោះយើងអាចមើលភ្លើងអោយឆេះអោយបានសមរម្យ និង ធ្វើអោយម្ហូបមានរស់ជាតិឆ្ងាញ់ ។ )

ជួនកាលវិធីដ៏ល្អបំផុតដើម្បីជួយមនុស្សម្នាក់ដែលបានធ្វើអ្វីមួយខុសគឺផ្តល់នូវការណែនាំយ៉ាងច្បាស់លាស់ដល់គាត់ពីរបៀបរស់នៅត្រឹមត្រូវ ។ បង្ហាញដល់គាត់នូវអត្ថបទគម្ពីរជាក់លាក់ដែលទាក់ទងទៅនឹងបញ្ហា ។ ជួយគាត់អោយមើលឃើញថាតើពេលណាត្រូវអនុវត្តពីរបៀបសេចក្តីពិតទាំងនេះ និងជួយអោយគាត់រស់នៅក្នុងផ្លូវដែលនឹងគាប់ព្រះហឫទ័យព្រះជាម្ចាស់ និង មិនធ្វើអោយអ្នកដទៃឈឺចាប់នោះទេ ។

របៀបទាំង ៤ យ៉ាងដែលត្រូវបានផ្តល់ជូននៅក្នុង ២ ធីម៉ូថេ ៣:១៦អាចត្រូវបានប្រើដាច់ពីគ្នា ឬក៏ ជាមួយគ្នា ។ ព្រះវិញ្ញាណដ៏វិសុទ្ធអាចផ្តល់ជំនួយដល់អ្នកនៅក្នុងការយល់ដឹងពីរបៀបមួយណាត្រូវប្រើនៅពេលអ្នកនឹងកែតម្រូវនរណាម្នាក់ ។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ វាសំខាន់ក្នុងការបង្កើតអោយមានជំនាញក្នុងការប្រើរបៀបទាំង ៤ យ៉ាងនេះ ។

**យ. តើចំណុចសំខាន់ៗអ្វីខ្លះសំរាប់កែតម្រូវចម្លើយ?**

នេះគឺជាគំនិតបន្ថែមខ្លះទៀតដែលអាចជួយអ្នកឱ្យមានជោគជ័យក្នុងការកែតម្រូវនរណាម្នាក់ ។

**១. នៅជួបមនុស្សជាមួយនិងបំណងដើម្បីស្វែងរកសេចក្តីពិត**

សូមធ្វើអោយប្រាកដថា បំណងរបស់អ្នកបរិសុទ្ធ ។ ប្រសិនបើអ្នកពិតជាចង់គោរពតាមវិន័យដ៏សំខាន់ទី ២ នៅក្នុង ព្រះគម្ពីរ បង្ហាញវាឱ្យទុំនេះជាមួយនិងសេចក្តីស្រឡាញ់ដ៏ពិតប្រាកដសំរាប់មនុស្សនេះ ។ ប្រសិនបើពួកគេបានធ្វើអ្វីមួយខុស នោះមានន័យថា អ្នកគួរតែព្យាយាមដោយសេចក្តីស្រឡាញ់ជួយ និង កែតម្រូវពួកគេអោយបានដូចដើមវិញ ។ ប្រសិនបើពួក គេមិនបានធ្វើអ្វីមួយខុស ហើយពាក្យរសីបរសៀវ ឬក៏ ការយល់ច្រឡំកំពុងតែត្រូវបានគេនិយាយនោះ អ្នកចាំបាច់ត្រូវតែប្រឹង ប្រែងអោយអស់ពីអំណាចរបស់អ្នកដើម្បីកុំអោយមានកិច្ចការទាំងនេះកើនឡើង ឬក៏ ដោះស្រាយអោយបានចប់នូវពាក្យ រសីបសៀវ និង ការយល់ច្រឡំនេះ ។ សូមធ្វើតាមឱវាទរបស់យ៉ាកុប ១:១៩ និង ប្រុងប្រៀបស្តាប់រឿងម្ខាងទៀតរបស់ ពួកគេ ។

**២. នៅជួបមនុស្សជាមួយនិងចិត្តបើកចំហ**

និយាយទៅកាន់ខ្លួនអ្នកថា " ខ្ញុំនៅតែមិនមានរឿងខាងគាត់នៅឡើយទេ ។ " សួរសំនួរដែលផ្តល់អោយមនុស្សមាន សេរីភាពពន្យល់អ្វីដែលបានកើតឡើង ។ កុំសួរសំនួរដែលមិនមានចំណើយពន្យល់អោយបានក្បោះក្បាយនោះ ដូចជាសំនួរ " អ្នកបានធ្វើខុសនឹងច្បាប់នេះ មែនទេ? ប្រសិនបើអ្នកសួរសំនួរដូចនេះ មនុស្សនឹងដឹងថា នៅក្នុងចិត្តរបស់អ្នក ថាគាត់បានធ្វើ ខុសទៅហើយ ។

**៣. មិនគ្រូសន្តិដ្ឋានហ៊ុនពេកនោះទេ**

សូមទុកសេចក្តីសន្តិដ្ឋានរបស់អ្នករហូតដល់អ្នកបានឮរឿងរបស់គាត់ ។ ប្រសិនបើអ្នកទៅជួបគាត់ដោយមានគំនិតថា គាត់បានខុស, អ្នកប្រហែលជាបានចោទប្រកាន់ខុសមនុស្សហើយ ។ សូមធ្វើតាមដោយប្រុងប្រយ័ត្ននូវចំនុចនេះវាអាចការពារ នូវជំងឺឆ្លងបានផងដែរ ។

**៤. ការនៅជួបមនុស្សគ្រូតែចិដ្ឋាន**

ទៅជួបមនុស្សដោយគ្មានការបំភិតបំភ័យទៅជាមួយ និង មានសំលេងត្រូវតែវិជ្ជមាន ។ របៀបដែលអ្នកនិយាយវា សំខាន់ដូចអ្វីដែលអ្នកនិយាយដែរ ។ បញ្ហាតិរវល់ព្រះអង្គស៊ីគ្នាជាមួយនិងកិច្ចការនេះ--និយាយទៅកាន់អ្នកដទៃដូចដែលអ្នក ចង់អោយអ្នកដទៃនិយាយមកកាន់អ្នកនៅពេលអ្នកបានធ្វើអំពើបាប ឬក៏ ធ្វើខុសអ្វីមួយ ។ ឱវាទរបស់លោក យ៉ាកុបមាន ប្រយោជន៍ណាស់ " កុំប្រញាប់និយាយ " (យ៉ាកុប ១:១៩) ។

**៥. តម្រូវបមនុស្សជាមួយនិងអាកប្បកិរិយា " ខ្ញុំគ្រូ អ្នកខុស "**

ប្រសិនបើអ្នកទៅជួបមនុស្សជាមួយនិងអាកប្បកិរិយាបែបនេះ " ខ្ញុំគ្រូ អ្នកខុស " អ្នកទៅបង្កបញ្ហាហើយ ។ ប្រសិនបើអ្នកមានអាកប្បកិរិយាបែបនោះ និង មនុស្សមិនយល់ព្រមជាមួយអ្នក ការប្រកែកគ្នា និង កំហឹងអាចបំផ្លាញនូវ អត្ថប្រយោជន៍វិជ្ជមានដែលនឹងកើតមានឡើង នៅពេលអ្នកបានកែតម្រូវមនុស្ស ។ សូមចាំឱវាទរបស់ កាឡាទី ៦:១ ថា យើងត្រូវមានចិត្តស្ងួតបូត និង ចេះបន្ទាបខ្លួន នៅពេលដែលយើងព្យាយាមធ្វើអោយមនុស្សដែលបានធ្វើបាបដូចដើមវិញ ។

១. តើការដាក់តំហិតខាងព្រះគម្ពីរអ្វីខ្លះក្នុងការកែតម្រូវអ្នកដទៃ?

ព្រះគម្ពីរបាននិយាយយ៉ាងច្បាស់អំពីការទទួលខុសត្រូវរបស់យើងក្នុងការកែតម្រូវអ្នកដទៃនៅពេលដែលពួកគេ បានធ្វើអ្វីមួយខុស ។ ប៉ុន្តែព្រះគម្ពីរក៏បានដាក់អោយមានព្រំដែនខ្លះចំពោះគ្រីស្ទបរិស័ទផងដែរនៅក្នុងកន្លែងនេះ ។ នៅពេល អ្នក ឃើញមនុស្សកំពុងធ្វើអ្វីមួយខុស អ្នកត្រូវតែរំលឹកឡើងវិញអោយលឿននូវព្រំដែនខាងព្រះគម្ពីរទាំងនេះមុននឹងអ្នកចាប់ ផ្តើមកែតម្រូវមនុស្ស ។

១. តើខ្ញុំមានបញ្ហាដូចគ្នាឬទេ?

ហេតុផលមួយដែលធ្វើអោយមនុស្សខ្លះក្នុងចំណោមយើងចាប់កំហុសលឿននៅក្នុងជីវិតរបស់ពួកគេគឺដោយសារ តែយើងមានបញ្ហាដូចគ្នា ។ ម៉ាថាយ ៧:១-៥ ផ្តល់នូវការណែនាំយ៉ាងច្បាស់អំពីចំណុចនេះ ។

ម៉ាថាយ ៧:៣-៥

(៣) ហេតុអ្វីបានជាអ្នករាល់គ្នាមើលឃើញល្អដូចជានៅក្នុងភ្នែករបស់បងប្អូនតែមើលមិនឃើញស្អីមនៅក្នុងភ្នែករបស់អ្នក ដូច្នោះ? បើមានធ្មេចនៅក្នុងភ្នែករបស់អ្នក ម្តេចអ្នកនិយាយទៅកាន់បងប្អូន "ទុកឱ្យខ្ញុំផ្តិតយល្អដូចជានៅក្នុងភ្នែកអ្នក" មនុស្សមានពុតអើយ! ចូរយកស្អីមចេញពីភ្នែកអ្នកជាមុនសិនទើបអ្នកមើល ឃើញច្បាស់ ល្អមិនផ្តិតយកល្អដូចជានៅក្នុងភ្នែក របស់បងប្អូនអ្នកបាន ។

ប្រហែលជាអ្នកនិយាយថា " គ្មាននរណាម្នាក់ល្អឥតខ្ចោះនោះទេ " ។ តើនេះមានន័យថាមានតែមនុស្សគ្មានកំហុសទេ ទើបកែតម្រូវ អ្នកដទៃបានឬ? ទេមិនដូច្នោះទេ ប៉ុន្តែក្នុងព្រះគម្ពីរបានបញ្ជាក់យ៉ាងច្បាស់ ត្រូវមើលកំហុសខ្លួនឯងសិន មុនកែតម្រូវអ្នកដទៃដែលមានបញ្ហាដូចគ្នា ។

" តើនេះមានន័យថា ខ្ញុំគួរតែធ្វើមិនដឹងមិនឮចំពោះមនុស្សដែលបានធ្វើខុស ប្រសិនបើខ្ញុំមានបញ្ហាដូចគ្នានោះដែរ? " ទេ អ្នកមិនគួរតែធ្វើមិនដឹងមិនឮនោះទេ ។ ប្រហែលជាអ្នកអាចជួយមនុស្សដោយគ្មានប្រឈមមុខត្រង់នូវបញ្ហា ដែលគាត់ មានជាមួយគាត់ ។ ឧទាហរណ៍ អ្នកអាចទៅជួបមនុស្សនេះហើយប្រាប់គាត់ថា ខ្ញុំមានបញ្ហា ។ សួរគាត់ " តើគាត់អាចជួយអ្នករកដំណោះស្រាយ ខ្លះៗចំពោះបញ្ហានេះឬទេ?

អ្នកទាំងពីរអាចរកឃើញចំណែកចំពោះបញ្ហារបស់អ្នកនៅពេលដែលអ្នកចាប់ផ្តើមធ្វើកិច្ចការជាមួយគ្នា ។ នៅក្នុង វិធីនេះ អ្នកកំពុងតែជួយគាត់អោយដោះស្រាយបញ្ហារបស់គាត់ដោយគ្មានការប្រឈមមុខត្រង់នូវបញ្ហាដែលគាត់មាន ។

២. តួនាទីនៃការកែតម្រូវឪពុកម្តាយរបស់ពួកគេទេ

សូមចាំថា ការកែតម្រូវមនុស្សជាការទទួលខុសត្រូវរបស់យើងទាំងអស់គ្នា មិនមែនជាសិទ្ធិ ឬក៏ សេរីភាពដែល យើងមាននោះទេ ។ ព្រះជាម្ចាស់បានផ្តល់នូវការទទួលខុសត្រូវដល់ឪពុកម្តាយរបស់អ្នកក្នុងការកែតម្រូវអ្នកនៅពេលដែល អ្នកធ្វើខុស ។ នៅក្នុងគ្រួសារជាច្រើន ឪពុកម្តាយមិនបានផ្តល់អោយកូននូវតួនាទីក្នុងការកែតម្រូវឪពុកម្តាយនោះទេ ។

អាចមានពេលវេលាខ្លះដែលព្រះជាម្ចាស់ចង់អោយអ្នកនិយាយអ្វីមួយដល់ឪពុកម្តាយរបស់អ្នក ។ សូមធ្វើអោយ ប្រាកដថា ព្រះជាម្ចាស់ពិតជាប្រាប់អ្នកអោយធ្វើកិច្ចការនេះ ។ កុំស្តីបន្ទោសអោយពួកគាត់ ។ ប្រើវិធីសាស្ត្រដទៃទៀតក្នុងការ កែតម្រូវគាត់ ។

**៣. មានតួលេខណាមួយនៅក្នុងជីវិតគ្រីស្ទបរិស័ទ**

ចំពោះជីវិតជាគ្រីស្ទបរិស័ទមានអ្វីច្រើនជាងការកែតម្រូវអ្នកដទៃ និង ត្រូវបានគេកែតម្រូវ ។ ព្រះជាម្ចាស់មិនបាន តែងតាំងនរណាម្នាក់អោយក្លាយជាភ្នាក់ងារពិសេសរបស់ទ្រង់សំរាប់ការកែតម្រូវដទៃ ២៤ ម៉ោងក្នុង ១ ថ្ងៃនោះទេ ។ ប្រសិនបើយើងតឹងតែងពេក យើងនឹងមើលឃើញតែកំហុសប៉ុណ្ណោះ ។

ព្រះជាម្ចាស់ចង់អោយយើងរស់នៅក្នុងជីវិតពេញទៅដោយសេចក្តីស្រឡាញ់ និង ភាពសុខសាន្ត ។ ចូរស្វែងរកកិច្ចការ ល្អៗដែលមនុស្សកំពុងតែធ្វើ ។ ទទួលយកពួកគេទោះបីជាពួកគេមានកំហុសក៏ដោយ ។ សុភាសិតសម័យទំនើបស៊ីត្តានៅក្នុង កិច្ចការនេះ ” សូមមានភាពអត់ធ្មត់ ព្រះជាម្ចាស់មិនទាន់បញ្ចប់កិច្ចការរបស់ទ្រង់ជាមួយខ្ញុំនៅឡើយទេ ។ ”

**៤. ខ្ញុំត្រូវតែមានបំណងគ្រីមត្រូវ**

កំហិតរបស់ព្រះជាម្ចាស់ច្បាស់ណាស់នៅលើចំនុចនេះ ។ អ្វីៗដែលយើងធ្វើ គួរតែថ្វាយសិរីរុងរឿងដល់ព្រះជាម្ចាស់ ។

**ព្រះគម្ពីរ ១ កូរិនថូស ១០:៣១**

**ដូច្នោះទោះបីបងប្អូនពិសារម្ហូបអាហារអ្វី ពិសារភេជ្ជៈអ្វី ឬ ទោះបីបងប្អូនធ្វើការអ្វីក៏ដោយ ត្រូវធ្វើទាំងអស់ដើម្បី លើកតម្កើង សិរីរុងរឿងរបស់ព្រះជាម្ចាស់ ។**

ប្រសិនបើបំណងរបស់អ្នកត្រូវតែសងសឹក ឬក៏ ធ្វើអោយមនុស្សដទៃឈឺចាប់នោះអ្នកនឹងមិនគាប់ព្រះហឫទ័យ ព្រះជាម្ចាស់នោះទេនៅពេលដែលអ្នកកែតម្រូវអ្នកដទៃ ។ ជួនកាលវាជាការងាយស្រួលក្នុងការធ្វើអោយសកម្មភាពរបស់ យើងសុចរិតត្រឹមត្រូវ និង និយាយថា យើងកំពុងតែធ្វើដើម្បីអោយមនុស្សបានល្អ ។ យើងត្រូវតែប្រយ័ត្នមើលនូវបំណងរបស់ យើង ។ សូមធ្វើអោយប្រាកដថាបំណងរបស់អ្នកគឺដើម្បីថ្វាយសិរីល្អដល់ព្រះជាម្ចាស់ ។

**៥. ប្រសិនបើខ្ញុំជាផ្លែតម្រូវនៃបញ្ជា**

ប្រសិនបើអ្នកបណ្តាលអោយអ្នកដទៃធ្វើអ្វីមួយខុស ឬក៏ ទាក់ទិនទៅនឹងកំហុសអ្វីមួយអ្នកមិនគួរសាកល្បងកែតម្រូវ មនុស្សដទៃនោះទេ ។ ឧទាហរណ៍ ប្រសិនបើអ្នកមិនយល់ព្រមជាមួយនឹងអ្នកដទៃ ហើយអ្នកចាប់ផ្តើមប្រកែកជាមួយគាត់ អ្នកមិនគួរព្យាយាមប្រាប់មនុស្សថាគាត់ខុសក្នុងការប្រកែកជាមួយអ្នក ។ ចុងបញ្ចប់ មនុស្សពីរនាក់ឈ្លោះប្រកែកគ្នា ។

ប្រសិនបើអ្នកទាក់ទិនក្នុងបញ្ហាដោយប្រការណាមួយនោះ ដំបូងអ្នកមានការទទួលខុសត្រូវទៅជួប និង សារភាព និង សុំអោយគេអត់ទោសអោយអ្នក ។ អ្នកមិនមានសេរីភាពកែតម្រូវនរណាម្នាក់នៅពេលអ្នកជាផ្នែកមួយនៃបញ្ហានោះ ទេ ។

**៦. តើខ្ញុំត្រូវតែកែតម្រូវអ្នកដទៃសំរាប់ខ្ញុំដែរឬទេ?**

ចុះប្រសិនបើចៅហ្វាយរបស់អ្នកធ្វើអ្វីមួយខុស? តើអ្នកមានការទទួលខុសត្រូវកែតម្រូវគាត់ឬទេ? គន្លឹះចំពោះបញ្ហា នោះគឺជាការ “ ការទទួលខុសត្រូវ ” ។ នៅក្នុងកន្លែងជាច្រើន អ្នកនឹងមិនមានការទទួលខុសត្រូវក្នុងការកែតម្រូវអ្នកដទៃ សំរាប់អ្នកឡើយ ។ អ្នកដឹកនាំជាមនុស្សម្នាក់ប្រាប់អោយអ្នកធ្វើកិច្ចការនេះ ។

ប្រសិនបើអ្នកដឹកនាំរបស់អ្នកកំពុងតែធ្វើអ្វីមួយខុសដែលរំលោភត្រង់ៗច្បាប់របស់ប្រទេស នោះអ្នកត្រូវតែគិតអោយបានម៉ត់ចត់ពីរបៀបអ្នកអាចជាផ្នែកមួយនៃដំណោះស្រាយ ។ អ្នកត្រូវធ្វើតាម គំរូ ម៉ាថាយ ជំពូក ១៨ និង ទៅជួបមនុស្សនោះជាលក្ខណៈឯកជន និង ព្យាយាមដោះស្រាយបញ្ហា ។ ប្រសិនបើអ្នកមិនបានជោគជ័យ ត្រូវយកមនុស្សម្នាក់ ឬក៏ ពីរនាក់ ទៀតជាមួយអ្នកដែលដឹងពីបញ្ហា និង ប្រកាសអោយគាត់ដឹងដើម្បីបំបាត់ចោលបញ្ហានោះ ។ ប្រសិនបើការនោះមិនទទួលជោគជ័យទេ អ្នកគួរតែទៅជួបចៅហ្វាយរបស់គាត់ ឬក៏ ជួបនគបាល ។ អ្នកត្រូវតែគិតអោយបានប្រុងប្រយ័ត្ននូវផលវិបាកនៃសកម្មភាពរបស់អ្នក និង ទទួលស្គាល់ថា អ្នកប្រហែលជាបាត់បង់ការងាររបស់អ្នក ។ ប្រសិនបើអ្នកមិនអាចដោះស្រាយបញ្ហាបាន អ្នកអាចសំរេចចិត្តលាលែងពីការងាររបស់អ្នក ។

ប្រសិនបើអ្នកកំពុងតែធ្វើការសំរាប់ពន្ធកិច្ចគ្រិស្តបរិស័ទ ឬក៏ ប្រសិនបើចៅហ្វាយរបស់អ្នកគឺជាគ្រិស្តបរិស័ទ បញ្ហានៃការកែតម្រូវអ្នកដទៃគឺវាស្តុកស្តាញបន្តិច ។ ជួនកាល អ្នកដឹកនាំនៃអង្គការគ្រិស្តបរិស័ទមិនមានទីប្រឹក្សា ឬក៏ អ្នកដឹកនាំដទៃទៀតជិតស្និទ្ធនឹងពួកគេ ។ មានតែនិយោជិតប៉ុណ្ណោះដែលដឹងថា អ្នកដឹកនាំពួកគេកំពុងតែធ្វើកិច្ចការអ្វីមួយខុស ។ តើនិយោជិតគួរតែទៅ និង ប្រាប់មនុស្សដទៃអំពីបញ្ហារបស់អ្នកដឹកនាំរបស់ពួកគេឬទេ? មិនអាចបានទេ ។ នៅក្នុងករណីខ្លះ អ្នកអាចទៅជួបគាត់ និង ប្រាប់គាត់អំពីកំហុសដែលគាត់កំពុងធ្វើ ។ សូមធ្វើអោយប្រាកដថា អ្នកដឹងថាព្រះជាម្ចាស់នឹងដឹកនាំអ្នកអោយធ្វើកិច្ចការនេះ ។ សូមប្រុងប្រយ័ត្នក្នុងរបៀបអ្នកនិយាយទៅកាន់អ្នកដឹកនាំរបស់អ្នក ។ ស្តីបន្ទោសគាត់ចំពោះអំពើបាបដែលគាត់បានធ្វើប្រហែលមិនមែនជារឿយៗបំផុតក្នុងការក្នុងការប្រើដើម្បីជួបគាត់នោះទេ ។ អ្វីដែលអ្នកនិយាយជាការពិត ប៉ុន្តែប្រសិនបើគាត់មិនទទួលយក អ្នកប្រហែលជាបាត់បង់ការងាររបស់អ្នក ។

ប្រសិនបើអ្នកជាគ្រិស្តបរិស័ទថ្មី ព្រំដែនក្នុងតំបន់នេះកាន់តែខ្លាំងក្លាទៅទៀត ។ លុះត្រាណាតែករណីនោះវាធ្ងន់ធ្ងរ អ្នកគួរតែកែតម្រូវអ្នកដឹកនាំរបស់អ្នក ។ អ្នកប្រហែលជាចង់ស្វែងរកដំបូន្មានរបស់គ្រិស្តបរិស័ទចាស់ទុំដទៃទៀតមុនអ្នកទៅជួបអ្នកដឹកនាំរបស់អ្នក ។

៧. តើអ្នកមានវិញ្ញាណនៅក្នុងខ្លួនគ្រប់គ្រាន់ហើយឬនៅក្នុងការតែតម្រង់អ្នកដទៃ?

មុននេះយើងបាននិយាយអំពីព័ត៌មានដែលត្រូវបានផ្តល់ជូន នៅក្នុង កាឡាទី ៦:១ ថែងថា " បងប្អូនអើយ ប្រសិនបើមាននរណាម្នាក់ត្រូវគេទាន់ នៅពេលកំពុងតែធ្វើអំពើអាក្រក់ណាមួយបងប្អូនដែលមានវិញ្ញាណនៅក្នុងខ្លួនត្រូវកែតម្រូវអ្នកនោះ ដោយចិត្តស្ងួតបូត... " ។ ខ គម្ពីរនេះដាក់កំណត់នូវព្រំដែនលើនរណាគួរកែតម្រូវគ្រិស្តបរិស័ទដទៃទៀត--អ្នកដែលមានវិញ្ញាណនៅក្នុង ។

" គ្រិស្តបរិស័ទចាស់ទុំខាងព្រលឹងវិញ្ញាណ " ប្រហែលជាមានវិធីច្បាស់លាស់ជាងក្នុងការពន្យល់ថាតើនរណាគួរធ្វើការកែតម្រូវ ។ អស់អ្នកដែលមានវិញ្ញាណចាស់ទុំនៅក្នុងខ្លួនមានទំនាក់ទំនងយ៉ាងជិតស្និទ្ធជាមួយព្រះជាម្ចាស់ ហើយ គួរតែឆាប់យល់ដឹងច្រើនជាងចំពោះការដឹកនាំរបស់ព្រះវិញ្ញាណដ៏វិសុទ្ធ ។ ពួកគេគួរតែមានបទពិសោធន៍ច្រើនជាងនៅក្នុងការកែតម្រូវអ្នកដទៃជាមួយនឹងវិធីសាស្ត្រខាងព្រះគម្ពីរ ។ ដូច្នេះប្រសិនបើមានវត្តមានគ្រិស្តបរិស័ទចាស់ទុំ នៅពេលដែលមានបញ្ហាកើតឡើង សូមអោយគ្រិស្តបរិស័ទចាស់ទុំនោះកែតម្រូវចុះ ។

សេចក្តីសន្និដ្ឋាន

អាកប្បកិរិយារបស់យើងដើរតួជាផ្នែកមួយយ៉ាងសំខាន់នៅក្នុងសកម្មភាពប្រចាំថ្ងៃរបស់យើង ។ គ្រិស្តបរិស័ទថ្មីត្រូវតែប្រុងប្រយ័ត្នក្នុងការវាយតម្លៃ អាកប្បកិរិយារបស់ពួកគេ ថាតើស៊ីគ្នាជាមួយនឹងព្រះបន្ទូលរបស់ព្រះជាម្ចាស់ឬក៏យ៉ាងដូចម្តេច ។ ព្រះជាម្ចាស់បានសន្យាជួយយើងអោយរីកចំរើន ។ ដោយមានជំនួយព្រះជាម្ចាស់គ្មានអាកប្បកិរិយាណាមួយពិបាកផ្លាស់ប្តូរនោះទេ ។

នៅពេលដែលយើងធ្វើខុស ឬក៏ ធ្វើអំពើបាប យើងចាំបាច់ត្រូវតែឆ្លើយតបជាមួយនឹងអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរនៅពេលគេកំពុងតែកែតម្រូវយើង ។ ក្នុងការឆ្លើយតបជាមួយនឹងគំរូនៃការគិតខាងព្រះគម្ពីរ វាប្រហែលជាស៊ីពេលវេលារបស់យើងរាប់ខែ ប៉ុន្តែសូមកុំលះបង់ចោល សូមបន្តទៅទៀត ។

យើងនឹងប្រឈមមុខស្ថានភាពដែលយើងនឹងត្រូវតែកែតម្រូវអ្នកដទៃដែលបានធ្វើអ្វីមួយខុស ។ ការកែតម្រូវមនុស្សជាមួយនឹងការទៅជួបដោយ ប្រើវិធីសាស្ត្រខាងព្រះគម្ពីរវាជារឿងធ្វើអោយមានការងាយស្រួលសំរាប់មនុស្សនោះឆ្លើយជាមួយនឹងអាកប្បកិរិយាខាងព្រះគម្ពីរ ។ សេចក្តីសន្យារបស់ព្រះជាម្ចាស់ច្បាស់លាស់ណាស់ -- " ខ្ញុំអាចទ្រាំបានទាំងអស់ដោយរួមជាមួយព្រះអង្គដែលប្រទានកម្លាំងអោយខ្ញុំ ។ " (ភីលីព ៤:១៣)



