

Пособие для студентов



Занятие по заучиванию мест Писания

Автор Дэвид Бетти

Издание четвертое


ИЗНХ
Индивидуальные занятия для
новообращенных христиан

Занятие по заучиванию мест Писания

Пособие для студентов

Издание четвертое

Автор Дэвид Бетти

Места Писания, использованные в данном занятии, процитированы из следующих изданий Библии:

Синодальный перевод

«Радостная весть, современный перевод НЗ на русский язык», © Российское Библейское общество, 2001 г.

«Современный перевод НЗ», © International Bible Society, 1991.

Авторские права защищены © 1978, 1980, 2001, Тин Челлендж, США.

Оригинальный материал издан на английском языке и называется *Scripture Memorization Class, Student Manual 4th edition*.

Материалы данного курса разрешены к копированию и распространению для использования в центрах Тин Челлендж, подобных центрах реабилитации, поместных церквях, школах и других организациях. Данные материалы также доступны для скачивания в сети Интернет на сайте: www.iTeenChallenge.org При этом данные материалы не могут быть использованы для продажи, а могут распространяться только бесплатно. Желающие издавать или продавать данные материалы должны предварительно получить письменное разрешение офиса Глобал Тин Челлендж или Тин Челлендж, США.

Материал данного занятия – часть курса **Индивидуальных занятий для новообращенных христиан**, разработанного для работы с новообращенными христианами и другими людьми, заинтересованными в духовном росте. Данные материалы в настоящий момент используются церквями, школами, тюремными служениями, центрами Тин Челлендж и другими подобными служениями, работающими с новообращенными христианами. Курс **Индивидуальных занятий для новообращенных христиан** разработан для применения в индивидуальной образовательной программе. Для тех, кто заинтересован в получении сертификата, дающего право использовать и преподавать материалы **Индивидуальных занятий для новообращенных христиан**, имеется обучающий курс.

Для получения дополнительной информации, обратитесь по адресу:

Российская Ассоциация Организаций
Социальной Реабилитации "Вызов"
Кемеровская область, 654007
Новокузнецк, ул.Орджоникидзе 35, корпус 2
Россия
challengerussia@mail.ru

Global Teen Challenge
PO Box 511
Columbus, GA, 31902 USA
Email: gtc@globaltc.org
Web: www.globaltc.org
www.iTeenChallenge.org

Последняя версия 11-2016

Содержание

Что я узнаю на этом занятии?	4
Добро пожаловать на занятие!	5
Часть 1: Общие инструкции	6
Часть 2: Подсказки для заучивания мест Писания	9
Часть 3: Специальные проекты	11
Характеристики качественной цели применения на личном опыте	19
Для чего нужно заучивать места Писания?	20

Что я узнаю на этом занятии?

1. Я выучу наизусть стихи из Библии.
2. Я узнаю, чему Бог учит меня в каждом из стихов, которые выучу.
3. Я узнаю как минимум о трех способах, как можно применить истину из каждого стиха в моей повседневной жизни.
4. Я начну практиковать эти библейские принципы в своей повседневной жизни.
5. Я начну задумываться о том, что говорится в этих стихах, когда буду сталкиваться со сложными ситуациями в своей жизни.
6. Я начну заменять мысли о прошлом (и искушения), которые меня отвлекают, мыслями о библейских принципах.
7. Я буду использовать эти стихи, вступая в беседу с другими жителями центра.

Добро пожаловать на занятие!

Мы надеемся, что **занятие по заучиванию мест Писания** будет тебе и интересно, и полезно. Пожалуйста, окажи нам небольшую помощь, высказав свое мнение о занятии.

А. Почему заучивание мест Писания важно для тебя?

1. _____

2. _____

3. _____

Б. Чего ты ожидаешь от **занятия по заучиванию мест Писания**?

1. _____

2. _____

3. _____

Для этого занятия мы сформулировали цели. Мы надеемся, тебе будет понятно, какое отношение они имеют к тебе:

1. Помочь тебе научиться лучше понимать себя и Бога, чтобы выстроить более тесные отношения с Ним.
2. Помочь тебе разобраться, как Бог может говорить с тобой через Свое Слово – Библию. Это произойдет, когда ты начнешь замечать, как Его учения действуют в твоей жизни.

Часть 1

Общие инструкции

С каждым из стихов, которые ты будешь заучивать наизусть, тебе нужно будет проделать несколько действий. Эти действия помогут тебе лучше понять значение каждого стиха.

Читая инструкции, обрати внимание на пример на стр. 8, где объясняется, как один из студентов проделывал эти действия. Твой преподаватель выдаст тебе чистые бланки, когда ты будешь готов начать учить стих наизусть.

1. Напиши стих вверху страницы, сразу после названия книги, номера главы, номера стиха (ссылки), и названия перевода Библии, который ты используешь.
2. Своими словами напиши, чему, на твой взгляд, Бог желает чтобы ты научился из этого стиха. Другими словами, напиши, что этот стих значит для тебя. Что ты извлек из него?
3. Запиши три способа, как этот стих можно применить в твоей жизни.
Формулируй мысли конкретно. Подумай о различных ситуациях, в которых оказываешься в течение дня. Подумай, как ты мог бы воспользоваться этим стихом в сложившихся ситуациях.

Формулируя цели применения на личном опыте, можешь пользоваться этими четырьмя вопросами. Старайся в каждую из сформулированных целей включать ответы на эти вопросы.

- | | |
|--------------|--|
| Что | 1. <u>Что</u> я буду делать? |
| Когда | 2. <u>Когда</u> я это буду делать? |
| Как | 3. <u>Как</u> я это буду делать? |
| Кто | 4. <u>Кто</u> еще будет принимать в этом участие? |

Дополнительный материал по постановке целей применения на личном опыте см. на стр. 19-20 данного пособия.

4. Напиши молитву Богу. Расскажи Ему, что этот стих значит для тебя. Обсуди с Ним, как ты собираешься применить этот стих в своей жизни.
5. Выполняя учебные задания, запоминай стихи, слово в слово. На стр. 9-10 данного пособия ты найдешь дополнительные советы, как учить наизусть стихи из Библии.
6. По каждому из стихов тебе нужно будет выполнить два задания. Прежде, чем приступить к заданиям по стиху, полностью заполни бланк.

Тест первый – устный. Расскажи стих наизусть своему преподавателю. Так у тебя будет возможность обсудить стих с преподавателем. Задай все вопросы, которые у тебя есть о стихе. Поделись с преподавателем, каким образом этот стих оказался тебе полезен в повседневной жизни.

Тест второй - письменный. Его следует выполнить на следующий день после выполнения устного задания. Запиши стих по памяти. Это нужно сделать без ошибок. Все слова также должны быть написаны правильно.

Какая часть этого занятия самая важная?

Самое важное, что тебе нужно сделать с каждым из стихов, которые ты выучишь – это применить их в своей жизни. Научиться так мыслить. Затем научиться так действовать. Именно тогда это занятие и будет тебе интересно. Докажи сам себе, что совет Бога, который Он дает тебе в Библии, действует в твоей жизни.

Занятие по заучиванию мест Писания—Бланк учета

ФИО _____ Дата начала _____

1. Место Писания Матфея 6:33 (Современный перевод)
Прежде всего ищите Царства Бога и Его праведности, и все остальное вам тоже будет дано.
2. Что этот стих значит для меня? (Вот чему, на мой взгляд, Бог желает научить меня этим стихом.)
Бог должен быть на первом месте в моей жизни. И если это будет так, Бог даст мне все, что мне нужно – и одежду, и пищу, и друзей.
3. Три цели, демонстрирующие, как я могу применить этот стих в моей жизни в течение нескольких следующих дней.
 - а. Каждый день на этой неделе по 20 минут я буду посвящать чтению Библии и молитве. Так я докажу, что для меня Бог – на первом месте в жизни.
 - б. Я не расстроюсь, если не получу добавки за обедом. Просто напомню себе, что Бог обещал восполнить все мои потребности.
 - в. Я буду доволен одеждой, которая у меня есть. Когда мне понадобится новая одежда, я помолюсь и скажу Богу об этом.
4. Моя молитва к Богу по поводу этого стиха.
Отец, помоги мне научиться ставить Тебя на первое место в моей жизни. Мне это дается сложно, потому что долгое время на первом месте был я сам. Спасибо, что обеспечиваешь меня каждый день пищей и крышей над головой. Помоги мне научиться довольствоваться этим. АМИНЬ.

СТОП: Для подписи преподавателя _____

Письменная работа: Дата _____

Тест первый – устный: Подпись преподавателя _____ Дата _____

Часть 2

Подсказки для заучивания мест Писания

Многие студенты-новички говорят, что когда впервые приходят на это занятие, у них не получается учить эти стихи – особенно, длинные. Не отчаивайся! Все через это проходят.

Полагаем, ты не много учил наизусть последние несколько месяцев или даже лет. Ничего страшного.

В деле заучивания мест Писания есть один очень важный секрет. Совершенно не важно, насколько ты умный или образованный. Секрет успеха в том, насколько ты заинтересован в том, чтобы выучить стихи. Главное – твой интерес. Если то, что ты учишь, тебе скучно – даже на заучивание коротенького предложения уйдет куча времени.

Но если тебе интересно то, что ты учишь – уже очень скоро ты обнаружишь, что легко можешь запомнить даже длинные стихи из Библии.

Практика приводит к совершенству. Чем больше ты учишь, тем лучше у тебя это получается. Поэтому, держись. Не сдавайся. У тебя все получится.

Вот несколько советов, как выучить стихи наизусть.

1. Учи стих по частям – по три-четыре слова. Когда выучишь первые три-четыре слова, запиши их и проверь, как ты их запомнил.

Затем переходи к следующим трем-четырем словам. Выучи их. Запиши все, что выучил с самого начала. Если ты все запомнил правильно, переходи к следующим трем-четырем словам. Так скоро ты выучишь полностью весь стих.

Пример: 2 Коринфянам 8:11 Радостная Весть

А теперь завершите это дело / с той же готовностью, / что была в ваших замыслах, / и настолько, насколько вам / позволяют ваши возможности.

2. Запиши стих на доске мелом или маркером. Произнеси стих. Затем сотри слово и снова повтори стих. Продолжай стирать по одному слову и повторять после этого стих, др тех пор, пока не выучишь его наизусть.
3. Учи стихи наизусть вместе с другими людьми. Попроси кого-нибудь прочитать стих, а затем повтори его вслух. Еще один способ – раздать стих в группе, по одному слову каждому человеку, а затем друг за другом произносить свое слово, запоминая стих.

4. Создай изображение стиха; это называется словесной иллюстрацией. Представь в своем воображении, или изобрази на бумаге, рисунок или серию картинок о том, что говорится в стихе. Картинку запомнить легче, чем страницу с написанными словами. Изобрази себя на этих картинках. Персонализируй свои картинки, чтобы было понятно, как именно ты собираешься исполнять то, о чем говорится в стихе.

Вспомни 2 Коринфянам 8:11, изобрази себя планирующим проект / представь себя выполняющим работу / изобрази свою радость от того, что ты ее выполнил / представь, что ты выполнил проект доступными тебе сейчас средствами.

Когда будешь вспоминать место Писания, картинки, которые ты изобразил на бумаге или просто представил, помогут тебе.

5. Запиши стих на маленькой карточке и носи ее с собой. Повторяй стих в свободное время.

Образец: Сторона 1

Сторона 2

А теперь завершите это дело с той же готовностью, что была в ваших замыслах, и настолько, насколько вам позволяют ваши возможности.

*2 Коринфянам 8:11
Радостная Весть*

6. Постоянно повторяй стихи, которые ты выучил. Сначала делай это каждый день, затем, когда будешь знать их хорошо, можно реже. Со временем нужно будет только повторять их раз в неделю. Так ты не забудешь их и спустя некоторое время.

Карточки со стихами поможет тебе повторять стихи. Храни карточки в порядке необходимости повторения. Когда выучишь стих, переложи карточку к тем, которые нужно повторять раз в неделю. Далее тебе нужно будет повторять стихи раз в неделю в течение месяца. Когда это получится, переложи карточку к тем, которые нужно повторять раз в месяц. Этот процесс нужно продолжать в то время, когда ты учишь новые стихи, чтобы не забыть те, что ты уже выучил.

7. Учись размышлять над Писанием. Если захочешь узнать больше о том, как размышлять над Божьим Словом, спроси у преподавателя, где взять материал.

СТОП: Попроси своего преподавателя поставить здесь подпись, прежде чем продолжить работу над занятием.

Подпись преподавателя _____

Часть 3

Специальные проекты

Мы считаем, что в Библии содержится очень много практических советов. В Библии ты найдешь решения своих вопросов и проблем, которые предлагает Бог. В Иакова 1:25 Бог обещает, что «Закон Бога несет свободу» (Радостная весть). Свободу от чего? Свободу от всего, что контролирует тебя. В прошлом многие новообращенные христиане сталкивались с привычками и проблемами, которые контролировали их. В Божьем Слове содержатся ответы о том, как получить свободу.

Подумай о привычках и проблемах, которые контролировали тебя до того, как ты приехал в центр. Составь список всего, от чего ты хотел бы получить свободу.

Запиши все вопросы, на которые ты хотел бы найти ответы. Вспомни все темы, которые ты хотел бы изучить. Мы воспользуемся твоими идеями, чтобы решить, какие стихи тебе нужно учить.

СТОП: Попроси своего преподавателя поставить здесь подпись, прежде чем продолжить работу над занятием.

Подпись преподавателя _____

Прочитай следующие специальные проекты, и выбери один, который ты хотел бы использовать со стихом, который ты учишь. Приняв решение, обсуди его с преподавателем.

Прежде чем приступить к одному из этих проектов, тебе нужно заполнить Бланк занятия по заучиванию мест Писания, а также выполнить все задания к стиху. См. инструкции на стр. 6-8 данного учебника.

Проект 1

Получи полное представление

Прочитай всю главу Библии, в которой содержится заучиваемый стих. Так ты поймешь, каким образом этот стих сочетается с другими стихами в главе. В объеме одного-двух абзацев разъясни, каким образом этот стих сочетается с контекстом, или о чем говорится в этой главе. Так ты получишь более полное и ясное представление о значении этого стиха.

Вырвать стих «из контекста» означает, что человек берет стих, или часть стиха, и говорит: «Вот что написано в Библии», не ссылаясь на смысл остальной части стиха, или содержание остальных стихов в главе. Подобная практика приводит к серьезным недоразумениям. Например, стих 13:1 в книге Псалтирь содержит фразу «Нет Бога!». Понятно, что это противоречит всем остальному, что говорится в Библии. Но если прочитать весь этот стих полностью, то ты увидишь, что там написано:

«Сказал безумец в сердце своем: `нет Бога'. Они развратились, совершили гнусные дела; нет делающего добро».
Псалтирь 13:1 (Синодальный перевод)

Когда будешь учить стихи из Библии, и учиться применять их в своей жизни, убедись, что имеешь правильное понимание контекста этого стиха.

Проект 2

Развернутый бланк итоговой контрольной работы

На стр. 7 данного пособия ты найдешь инструкции к двум контрольным работам по каждому стиху, которые ты выучишь. В этом проекте мы приводим расширенную версию итоговой письменной контрольной работы, которую нужно будет выполнить после обычных заданий на бланке учета для занятий по заучиванию мест Писания.

Прежде всего тебе нужно будет обсудить с преподавателем информацию, которую ты вносишь в бланк. Затем выбери одну из целей по применению, которые ты поставил, и составь план по достижению этой цели. Когда достигнешь поставленной цели, тогда тебе можно будет приступить к выполнению письменной итоговой работы по стиху. Когда будешь выполнять письменную работу, нужно будет заполнить весь бланк. См. образец на стр. 14-15. (Данный бланк был разработан преподавателями Тин Челлендж в г.Гаррисбург, шт.Пенсильвания, США)

Проект 3

Применение Библии в моей жизни в обществе

Если сейчас ты живешь в стационарном центре реабилитации, то этот проект для тебя. В задании 3 бланка для занятий по заучиванию мест Писания тебе предлагается перечислить три способа как ты мог бы применить место Писания на практике в своей жизни (пример ты найдешь на стр. 8 данного Пособия.).

Для данного специального проекта назови одну из двух целей использования этого стиха, если живешь дома. Подумай, как ты мог бы применить учение данного стиха, если бы больше не жил в центре.

Все остальные задания по данному стиху следует выполнить в соответствии с пояснениями со стр. 6 и 7 данного пособия.

ФИО _____

Дата _____

Оценка за место Писания _____

Оценка за работу над целью _____

Занятие по заучиванию мест Писания

Итоговая контрольная работа

1. Место Писания Колоссянам 3:12-13 (Современный перевод)

Поэтому как избранные святые и любимые Богом "оденьтесь" в сострадание, доброту, смирение, мягкость в обращении с людьми, терпение. 13 Будьте снисходительны друг ко другу и прощайте друг другу все ваши обиды. Прощайте так, как Господь вас простил.

2. Божья истина. Вот чему Бог желает научить меня этим стихом.

Что я должен стремиться применить на практике в своей жизни каждое из перечисленных качеств, и что я должен помогать нуждающимся. Я всегда должен прощать тех, кто плохо поступает со мной. И никогда не держать ни на кого зла.

3. Цель или цели, которых ты достиг.

Я написал письмо своему отчиму и попросил у него прощения. Но пока не получил от него ответа.

4. Ответь на вопросы, которые относятся к твоей цели.

- а. **Что** ты сделал?
- б. **Когда** ты это сделал?
- в. **Кто** еще принимал участие?
- г. **Какой** была их реакция?

Одной из моих целей было написать письмо моему отчиму, искренне от всего сердца, и попросить у него прощения. На прошлой неделе я написал письмо ему и всей своей семье, и отправил его. На этой неделе я получил два письма из дома, но ничего об отчине там не говорилось. Пока я растерян, потому что со своей стороны сделал все, что от меня зависело. Судя по их реакции, думаю, они не отвечают, потому что пока думают над моим письмом. По своей вере в Бога я оставлю это в Его руках.

Занятие по заучиванию мест Писания—Итоговая контрольная работа, стр. 2

5. С какими проблемами ты столкнулся, пытаясь достичь своей цели?

Мне трудно было написать моему отцу. Я не знал, что писать, потому что он так сильно меня презирает, что, думаю, письмо от меня может сильно разозлить его. Сколько я его помню, он всегда пытался разрушить мою жизнь, и я не понимаю, чем или как я заслужил такую ненависть и презрение.

6. а. Чему ты научился из этого стиха?

б. Чему ты научился, стремясь к достижению твоей цели?

Что я должен применять на практике эти христовы качества, чтобы еще больше сблизиться с Богом. И что я почувствовал себя значительно лучше, когда попросил Господа простить меня за ненависть к людям, поступившим со мной плохо.

7. Напиши молитву Богу. Поблагодари Его за помощь.

Отец Небесный, я просто хочу поблагодарить тебя за то, что столько мне открыл. Я хочу, чтобы ты открыл мне, над чем мне нужно работать и что менять каждый день моей жизни. Спасибо Тебе, Господи, за Твою любовь и милость, и за то, что открыл мой разум и сердце. Во Имя Иисуса Христа, аминь.

Проект 4

2-шаговое изучение Библии

Данный проект следует выполнить, когда ты будешь выполнять стандартные задания по стиху, который учишь.

Шаг первый: Используя Симфонию или Библию с тематическим указателем, найди как минимум три стиха, где есть больше информации по теме стиха, который ты учишь. Также ты можешь найти истории, в которых людям удавалось, или не удавалось применить учения этого стиха в их жизни.

Шаг второй: Когда найдешь нужные стихи, удели время на их изучение. Прочитай стихи, которые идут до и после выбранного тобой стиха, чтобы понять контекст. Затем по каждому из стихов, запиши новые идеи, которые у тебя возникли по основному учению по стиху. Старайся использовать также идеи, которые помогли тебе успешно применить основные учения стиха в твоих повседневных делах.

Проект 5

Изучение разных переводов

В настоящее время на русском языке существует несколько различных версий перевода Библии. Какие-то могут нравиться тебе больше, чем остальные. Одна из причин, почему существует столько различных переводов – люди осуществляют попытки переводить Библию так, чтобы больше людей могли понять Божье Слово. Идеальных переводов не существует; у каждого из них есть свои слабые и сильные стороны.

Возьми несколько переводов Библии, и выпиши выбранный стих из всех версий переводов. Изучи сходства и различия в переводах. Запиши все свои соображения, возникшие у тебя во время работы над данной частью проекта. Также ты можешь поговорить со своим преподавателем о том, какая версия перевода лучше всех помогла тебе понять, что Бог пытается донести до тебя через этот стих .

Проект 6

Свидетельство

Тебе могут представиться возможности поговорить с другими людьми о том, что Бог совершает в твоей жизни. В твоей церкви, или на молитвенных собраниях, у тебя может быть возможность выйти и поделиться твоим свидетельством. Одно из лучших свидетельств, которыми ты можешь поделиться – о том, как Бог помог тебе практически применить в своей жизни один из стихов Библии.

После того, как заполнишь стандартный бланк по стиху, который ты учишь, тебе нужно будет также выполнить требования проекта 2 данного пособия на стр. 13. Сразу как достигнешь одной из поставленных целей, можешь приступить к работе над данным проектом.

Запиши свое свидетельство о том, как Бог помог тебе применить этот стих в твоей жизни. Постарайся описывать события так, чтобы другие христиане поняли, каким образом они могут применить этот стих в их жизнях. Не бойся рассказывать о проблемах, с которыми ты столкнулся, пытаясь достичь цели применить в жизни выбранный стих. Однако, в целом твое свидетельство должно быть доброй вестью о том, что Бог совершает в твоей жизни. Расскажи о том хорошем, что происходило в твоей жизни, когда ты старался применить стих в своей жизни.

Когда запишешь свое свидетельство, спланируй, как и когда ты можешь поделиться им с другими людьми. Ты можешь поделиться свидетельством на служении в церкви, или в разговоре с другим человеком в любой день недели, или можешь изложить его в своем письме домой. Так или иначе, цель у тебя одна – прославить Бога за то, что Он совершает в твоей жизни.

После того, как поделишься свидетельством, передай своему преподавателю письменную копию своего свидетельства и краткий отчет, как тебе удалось поделиться своим свидетельством с другими людьми. Поговори со своим преподавателем о том, чему ты научился на этом опыте.

Проект 7

Перефразирование

После того, как выполнишь все стандартные задания по данному стиху, выбери время и подумай о сути этого стиха. Затем запиши смысл этого стиха своими словами (перефразируй его). Перефразирование – это нечто похожее на перевод, но при этом ты больше стремишься передать основные мысли, изложенные в месте Писания, а не конкретные слова. Когда ты читаешь стих, о чем он говорит тебе? Запиши его своими словами.

Еще одно задание, которое также можно выполнить – перефразировать этот стих так, чтобы его поняли твои старые друзья на улице. Также можно записать все основные учения данного стиха. Еще раз перечитай свое перефразирование и убедись, что ты включил в него все основные учения стиха.

Есть еще один вариант выполнения этого проекта – перефразировать этот стих так, чтобы это место Писания было понятно твоим детям (или вообще любому ребенку). Именно для этого Кен Тэйлор начал писать *Живую Библию*. Он хотел, чтобы его дети понимали Библию, когда дома они совместно устраивают библейские чтения.

Проект 8

Подсказка на тему Писания

Изготовь плакат, нарисуй карандашами или красками картинку, напиши стихотворение, или используй любую другую форму творческой активности. Если возможно, при этом, используй что-то, что напомнит тебе стих. Также можно воспользоваться одной из следующих форм творчества: резьба по дереву, по коже, вязание, скульптура (лепка), или коллекция картинок или фотографий.

Если свое изделие ты сможешь разместить в своей комнате, он будет постоянно напоминать тебе о стихе. Также, с него может начаться разговор с кем-то из твоих посетителей.

Характеристики качественной цели применения на личном опыте

Простая Ты без сомнений знаешь, чего желаешь достичь.

Конкретная Четко выражена. Зачастую наши цели сформулированы слишком общими словами. Например, цель «Я буду стараться быть ближе к Богу» - слишком обобщенная. Разумнее будет выбрать целью сделать что-то одно, конкретное, что точно приблизит тебя к Богу. Выбери это первой своей целью. Когда достигнешь ее, поставь другую цель, которая подкрепит первую, а также станет следующим шагом на пути, ведущем тебя к Богу. Формулируя цель, всегда выражайся прямо и конкретно. Излишне ее не усложняй и пусть одна цель касается одного действия.

Значимая Имеет отношение к твоей жизни сегодня. Цель «Когда я разбогатею, то каждое воскресенье в церкви буду жертвовать по 1000 руб.» - не слишком значимая, потому что ты не можешь сделать этого *сейчас*. Вот когда разбогатеешь, тогда и ставь цели, имеющие отношение к твоим богатствам. Твоя цель должна вытекать из того, что возможно для тебя сегодня. Также она должна быть связана с изменениями, которых ты ожидаешь прямо сейчас.

Практическая Ты можешь достичь ее сегодня? Цель «Каждый раз, когда я буду переживать искушение, я буду отдавать себе отчет, что это сатана меня искушает» сформулирована хорошо, но практическая ли она? Сможешь ли ты убедить себя в том, что тебя искушает сатана в тот самый момент, когда подступает искушение? Цель вроде как духовная, но для новообращенного христианина, делающего первые попытки преодолеть искушение она слишком большая.

Начни с простых, кратких целей, которых сможешь достичь за один день. Например, «Сегодня я составлю список всех случаев, когда у меня будет возникать искушение согрешить». Можешь конкретизировать эту цель, записывая только один вид искушений; например, «...когда я буду испытывать искушение выругаться».

Измеримая Можно ли измерить следующую цель: «Сегодня я стану ближе к Богу»? Цель сформулирована так, что ее нелегко будет измерить (оценить). Если хочешь быть уверен, что добиваешься успеха, нужно составить свою цель так, чтобы было легко оценить свой прогресс. Цель «Сегодня я буду записывать все случаи, когда буду испытывать искушение согрешить» можно измерить (оценить). Когда составишь список, можно считать, что ты выполнил задание, и его можно оценить.

Составляя цель, воспользуйся этими четырьмя вопросами:

- Что можно будет оценить?
- Какими средствами можно будет воспользоваться, чтобы оценить цель?
- Как сделать так, чтобы оценить цель было просто?
- Как другой человек может оценить мой прогресс?

Полезная Процесс постановки целей применения на личном опыте мы задумали, чтобы помочь тебе сблизиться с Богом. Когда составишь цель, задай себе вопрос: «Каким образом эта цель поможет мне духовно возрасти?». Когда завершаешь работу над очередной целью, можешь ли ты отследить, каким образом благодаря этой цели ты стал лучше как христианин?

Для чего нужно заучивать места Писания?

Учить наизусть места Писания для большинства из нас непростая задача, но так хочет Бог. **Слушай и исполняй все слова сии, которые заповедую тебе. Второзаконие 12:28** (Синодальный перевод)

Вся 118 глава Псалтири была написана человеком, который очевидно был посвящен Божьему Слову.

В ней говорится о:

1. Божьем наставлении для твоей жизни
2. Послушании Слову Бога
3. Вере в Слово Бога

Очень полезно будет прочитать Псалом 118, чтобы понять, для чего нужно заучивать наизусть места Писания, и как это поможет тебе достичь зрелости в христианской жизни.

Заучивание мест Писания...

Заучивание мест Писания поможет нам обновить наш разум. Ты сможешь размышлять над Божьим Словом независимо от того, чем занимаешься – моешь ли посуду, полешь ли огород, или стоишь в очереди. **«Не стремитесь жить в соответствии с представлениями этого мира, но постоянно изменяйтесь, обновляя ваш разум, чтобы вы сами могли испытать, что представляет собой Божья воля, добрая, угодная и совершенная» Римлянам 12:2** (Совр. перевод)

Заучивание мест Писания наизусть поможет тебе подготовиться к самостоятельной жизни, в которой будут проблемы. **«Того, кто слушает эти Мои слова и исполняет их, можно сравнить с мудрым человеком, построившим свой дом на камне» Матфея 7:24** (Совр. перевод)

Заучивание мест Писания поможет тебе, когда ты будешь сталкиваться с искушениями. **«А прежде всего возьмите щит веры, которым вы сможете погасить горящие стрелы дьявола. 17 Наденьте шлем спасения и возьмите духовный меч - слово Божье.» Ефессянам 6:16-17** (Совр. перевод)

Заучивание мест Писания – хороший способ получить ободрение и ободрить других людей. **«А все, что писано было прежде, написано нам в наставление, чтобы мы терпением и утешением из Писаний сохраняли надежду» Римлянам 15:4** (Синодальный перевод)

Заучивание мест Писания подготовит тебя к свидетельствованию другим людям. **«Как прекрасны на горах ноги благовестника, возвещающего мир, благовествующего радость, проповедующего спасение, говорящего Сиону: `воцарился Бог твой!`» Исаия 52:7** (Синодальный перевод)

Заучивание мест Писания даст тебе основание для молитвы и прославления. Когда трудно молиться или прославлять Бога, повторение про себя мест Писания поможет тебе начать общение с Богом. **«В Боге восхваляю я слово Его; на Бога уповаю, не боюсь; что сделает мне плоть?» Псалтирь 55:5** (Синодальный перевод)

Знание наизусть мест Писания поможет тебе распознать лжеучения. **«Смотрите, чтобы никто не поработил вас философией и пустым обманом, основанным на человеческих традициях и на стихиях мира, а не на Христе» Колоссянам 2:8** (Современный перевод)