**Aplicación Personal de Metas**

**Evaluacion de Metas**

¿Es sencillo?

¿Es significativo?

¿Es específico?

¿Es práctico? ¿Alcanzable?

¿Es medible?

¿Le ayuda crecer?

¿Es de tiempo medible?

**buena meta objetivos malos**

**Necesita mejorar**