

Sổ Tay Học Viên

5

Đời sống Cơ Đốc Đắc thắng

Trở nên thành công trong mắt Đức Chúa Trời



Đời sống Cơ Đốc Đắc thắng

Trở nên thành công trong mắt Đức Chúa Trời

Tác giả: Đa-vít Bát-ti

Sổ Tay Học Viên

Tái bản lần thứ năm



Đời sống Cơ Đốc Đắc thắng

Sổ Tay Học Viên

Tái bản lần thứ 5

Tác giả: Đa-vít Bát-ti

Trích dẫn Kinh thánh sử dụng trong khóa học này lấy từ các bản Kinh thánh sau:

Các câu có chú thích NIV lấy từ bản Kinh thánh NEW INTERNATIONAL VERSION®. Bản quyền © 1973, 1978, 1984 Biblica. Được sự cho phép của Zondervan. Bản quyền đã được bảo hộ. Nhân hiệu “NIV” hay “New International Version” được Biblica đăng ký tại Cơ quan Sáng chế và Nhân hiệu Hoa Kỳ (United States Patent and Trademark Office). Khi sử dụng cả hai nhân hiệu này phải được sự cho phép của Biblica.

Các câu có chú thích NLT lấy từ bản Kinh thánh New Living Translation, bản quyền 1996, 2004. Được sự cho phép của Tyndale House Publishers, Inc., Wheaton, Illinois 60189. Bản quyền đã được bảo hộ.

Các câu có chú thích (NLB) lấy từ bản Kinh thánh NEW LIFE VERSION. Bản quyền 1969, 1976, 1978, 1983, 1986, Christian Literature International, PO Box 777, Canby, Oregon 97013. Đã được phép sử dụng.

Các câu có chú thích (TLB) lấy từ bản *The Living Bible*, bản quyền 1971, Tyndale House Publishers, Wheaton, IL. Đã được phép sử dụng.

Các câu có chú thích The Message lấy từ bản *Message*. Bản quyền © 1993, 1994, 1995, 1996, 2000, 2001, 2002. Được sự cho phép của NavPress Publishing Group.

Bản quyền © 2017, Thách Thức Thanh Thiếu Niên Hoa Kỳ.

Khóa học này được xuất bản lần đầu dưới tên *Successful Christian Living, 5th edition*. Được cấp phép dịch bởi tổ chức Thách Thức Thanh Thiếu Niên Toàn Cầu.

Những tài liệu này có thể được sao chép và phát hành để sử dụng trong tổ chức Teen Challenge, hoặc những chương trình tương tự, các hội thánh địa phương, nhà trường, các tổ chức và cá nhân khác. Những tài liệu này cũng có thể được tải từ internet tại trang web: www.iTeenChallenge.org. Những người muốn xuất bản và bán các tài liệu này cần có sự cho phép bằng văn bản từ tổ chức Global Teen Challenge.

Khóa học này là một phần của các khóa *Học Nhóm Cho Người Mới Tin Chúa* nhằm sử dụng trong các hội thánh, trường học và mục vụ trong nhà tù, chương trình Thách Thức Thanh Thiếu Niên và các mục vụ tương tự trong quá trình làm việc với người mới tin Chúa. Khóa học này bao gồm sổ tay giáo viên, sổ tay học viên, hướng dẫn học, bài kiểm tra và chứng chỉ. Để biết thêm thông tin về những khóa học này, xin vui lòng liên hệ:

Global Teen Challenge
PO Box 511
Columbus, GA, 31902 USA
Email: gtc@globaltc.org
Web: www.globaltc.org

và www.iTeenChallenge.org



Sửa đổi lần cuối ngày 11-2017

Nội dung

Giới thiệu		4
Chương 1. Tôi là ai?		5
A. Chúa nói gì về tôi?		5
B. Tôi có thân thể vật lý		7
C. Tôi có tính khí		8
D. Tôi có tâm linh		10
Chương 2. Năm Bước Để Trở Thành Cơ Đốc nhân Thành Công		11
A. Năm bước này là gì?		11
1. Trở thành Cơ Đốc nhân		12
2. Thay đổi cách suy nghĩ của mình		13
3. Đặt những mục tiêu mới		14
4. Học cách kiểm soát cảm xúc của mình		19
5. Chia sẻ với người khác về những điều Chúa Giê-su đã làm trong đời sống bạn		21
B. Cách bắt đầu thực hiện năm bước		22
Chương 3. Đức Thánh Linh		25
A. Đức Thánh Linh là ai?		25
B. Khi bạn trở thành Cơ Đốc nhân thì Đức Thánh Linh làm gì trong đời sống bạn?		26
C. Sau khi trở thành Cơ Đốc nhân, Đức Thánh Linh làm gì trong đời sống bạn?		28

Giới thiệu

Ngày nay, chúng ta nghe nói nhiều tới sự thành công. Tiền bạc là một phương thức phổ biến để đánh giá sự thành công. Nếu bạn có nhiều tiền thì thế gian sẽ nói rằng bạn thành công. Thắng cử là một thành công đối với các lãnh đạo chính trị. Thành công sẽ lớn hơn nếu người ta đưa ra những điều luật và chương trình giúp người dân được giàu có, thịnh vượng hơn.

Khóa học này không quan tâm tới những định nghĩa của thế gian về thành công. Chúng ta muốn khám phá định nghĩa của Chúa về thành công và cách trở thành Cơ Đốc nhân (người tin Chúa) thành công. Chúa đánh giá sự thành công rất khác so với những người giàu có và quyền lực nhưng không có đức tin. Khi Chúa nhìn vào đời sống bạn, Ngài sẽ nói gì? Ngài có cho rằng bạn là một người thành công không? Ngài tìm kiếm điều gì ở đời sống bạn để có thể nói với bạn rằng: “Ta tự hào về con, con là một Cơ Đốc nhân rất thành công”?

Kinh thánh có rất nhiều sự dạy dỗ và ví dụ minh họa để cho chúng ta thấy Chúa nhìn sự thành công như thế nào. Trong khóa học này, chúng ta sẽ thảo luận về cách trở thành một Cơ Đốc nhân thành công. Có hai lẽ thật cơ bản mà chúng ta cần học biết từ ban đầu. Đầu tiên là bạn không cần phải hoàn hảo thì Chúa mới nói rằng bạn là Cơ Đốc nhân thành công. Dù bạn có thất bại đi chăng nữa thì Chúa cũng sẽ không từ bỏ bạn.

Hai là: Đức Thánh Linh là Đấng duy nhất có thể ban cho bạn quyền năng cần thiết để trở thành một Cơ Đốc nhân thành công. Bạn không thể làm đẹp lòng Chúa bằng sức riêng của mình. Chúng ta có mọi lý do để vui mừng, vì Chúa đã hứa ở cùng chúng ta cũng như ban quyền năng mà chúng ta cần để sống cho Ngài.

Trong Chương 3 của khóa học này, chúng ta sẽ nghiên cứu kỹ hơn về cách Đức Thánh Linh giúp bạn trở thành một Cơ Đốc nhân thành công một cách cá nhân.

Chương 1

Tôi là ai?

Bạn đã bao giờ tự hỏi rằng thực ra mình là ai chưa? Không phải thân thể vật lý của bạn, nhưng là bạn thật sự, từ sâu thẳm bên trong. Đức Chúa Trời tạo dựng chúng ta với một kế hoạch là tất cả chúng ta đều trở thành những người trọn vẹn. Nếu muốn trở thành Cơ Đốc nhân thành công, chúng ta cần hiểu mình là ai.

Nếu dùng tiêu chuẩn của thế gian về sắc đẹp, tiền bạc và quyền lực để hiểu về bản thân thì bạn rất dễ nản lòng. Khi nhìn vào quá khứ của mình, những thất bại và lỗi lầm lớn mà bạn phạm phải có thể khiến bạn thất vọng.

Trong Kinh thánh, Chúa nói một vài điều về cách Ngài tạo dựng nên chúng ta. Hãy nghiên cứu kỹ hơn xem Chúa nghĩ gì về bạn.

A. Chúa nói gì về tôi?

Chúa muốn có một mối quan hệ cá nhân gần gũi với bạn. Người không tin Chúa bị chia tách với Đức Chúa Trời. Trong phần này, những tài liệu dưới đây được viết từ điểm nhìn rằng bạn là Cơ Đốc nhân.

Nếu bạn chưa làm quyết định trở thành Cơ Đốc nhân thì hãy đọc điều này và tự hỏi mình câu hỏi sau: “Đây có phải điều tôi muốn Chúa thấy ở tôi khi Ngài nhìn vào tôi không?”

1. Tôi là con của Đức Chúa Trời

Chúa coi bạn là một thành viên trong gia đình của Ngài! Bạn là con của Ngài. Hãy xem trong Giăng 1:12 và Ê-phê-sô 1:4-5.

2. Tôi được yêu – Chúa yêu tôi!

Chúa yêu bạn hơn tất cả mọi điều. Tình yêu của Ngài chân thật, thánh khiết, đáng tin cậy mà không có một động cơ giấu kín nào. Hãy xem trong Giăng 3:16 và 1 Giăng 3:1.

3. Tôi quý giá.

Chúa nói rằng bạn quý giá. Với Ngài, bạn quý giá hơn mọi của báu trên thế gian này. Hãy xem trong Lu-ca 15: 7-10 và Ma-thi-ơ 6:26. Khi Chúa Giê-su chết trên thập tự giá để trả giá cho tội lỗi của bạn, Ngài rõ ràng đã bày tỏ rằng Ngài quan tâm đến bạn nhiều đến thế nào. Ngài đã làm tất cả những điều đó để bạn có thể trở thành bạn của Ngài và ở với Ngài đời đời trên thiên đàng.

4. Tôi là người được chuộc.

Trước khi trở thành Cơ Đốc nhân, bạn là nô lệ của tội lỗi, phạm tội và bị định để xuống địa ngục. Nhưng Chúa Giê-su mua sự tự do cho bạn. Hãy xem trong 1 Cô-rinh-tô 6:19-20.

5. Tôi là một tôi tớ (môn đồ) của Chúa Giê-su Christ.

Khi trở thành Cơ Đốc nhân, bạn cho phép Chúa Giê-su làm Chủ đời sống bạn. Ngài là Ông Chủ của bạn. Bạn phục vụ Ngài. Ngài nói cho bạn biết điều cần làm. Bạn làm điều Ngài muốn bạn làm. Bạn không có trách nhiệm phải nói với Chúa điều Ngài cần làm. Hãy xem trong 1 Cô-rinh-tô 6:19-20 và Giăng 15:1-11.

6. Tôi là bạn của Chúa.

Ngài yêu bạn, Ngài gọi bạn là bạn của Ngài. Ngài muốn trở thành người bạn tốt nhất của bạn. Hãy xem trong Giăng 15:12-16.

7. Tôi vẫn đang tăng trưởng (nên hãy kiên nhẫn với tôi).

Chúa tạo dựng nên bạn để tăng trưởng. Đây là một quá trình kéo dài cả đời. Hãy nhớ rằng bạn cần tăng trưởng theo cách mà Chúa muốn. Hãy xem trong Phi-líp 1:6.

Nếu chúng ta tiếp nhận những điều Chúa nói về chúng ta trong Kinh thánh, chúng ta biết rằng Ngài coi mỗi người trong chúng ta là một người rất đặc biệt. Chúa biết rõ bạn. Ngài tạo dựng nên bạn, và Ngài thích tạo vật của Ngài. Giờ đây, bạn có một tương lai tràn đầy cơ hội để khiến cuộc sống của mình trở nên ý nghĩa và thành công từ cách nhìn của Chúa.

Hãy xem cách Chúa tạo dựng nên chúng ta. Trong chúng ta, không có hai người nào giống hệt nhau, nhưng chúng ta có rất nhiều điểm chung.

Tôi là ai?

B. Tôi có thân thể vật lý

1. Năm giác quan
 - Thị giác
 - Thính giác
 - Khứu giác
 - Vị giác
 - Xúc giác
2. Nhu cầu vật lý
 - Nước
 - Đồ ăn
 - Không khí

C. Tôi có tính khí (Khía cạnh tâm lý)

1. Suy nghĩ
2. Cảm xúc
3. Quyết định
4. Lương tâm

D. Tôi có tâm linh Là nơi Chúa cư ngụ Rô-ma 8:9



B. Tôi có thân thể vật lý

Mỗi người chúng ta có một thân thể: hai cái tay, hai cái chân, một cái đầu,... Rõ ràng là mỗi người chúng ta có vẻ ngoài khác nhau. Nhưng tất cả chúng ta có những bộ phận cơ thể giống nhau.

Thân thể vật lý của bạn có thể làm khá nhiều việc.

- Bạn có thể nhìn bằng mắt
- Bạn có thể nghe bằng tai
- Bạn có thể ngửi bằng mũi
- Bạn có thể ném bằng lưỡi
- Bạn có thể cảm nhận mọi thứ bằng tay, chân và các bộ phận khác của cơ thể.

Thân thể vật lý mà bạn đang có là một điều kỳ diệu. Tất cả các phần hoạt động cùng nhau. Khoa học đã khám phá các bộ phận khác nhau trong cơ thể chúng ta và tìm ra rằng mỗi bộ phận đều cực kỳ phức tạp. Rõ ràng là khi Chúa tạo dựng nên cơ thể vật lý của chúng ta, Ngài đã làm rất tốt.

Chúng ta đều biết bị ốm là như thế nào. Trong những thời điểm đó, thân thể vật lý của chúng ta không hoạt động đúng như kế hoạch của Chúa. Tội lỗi cũng ảnh hưởng tới thân thể

vật lý của chúng ta. Quan hệ tình dục ngoài hôn nhân có thể dẫn đến các bệnh lây truyền qua đường tình dục hoặc AIDS. Hút thuốc có thể gây ung thư. Rượu có thể gây ra các bệnh về gan.

Bạn có thân thể vật lý, nhưng bạn không chỉ là xương cốt, cơ bắp hay da dẻ. Bạn có một tính cách. Con người thật của bạn nằm bên trong thân thể vật lý.

C. Tôi có tính khí

Có thể nhìn bạn rất giống một ai đó (về mặt vật lý), nhất là khi bạn có anh/chị em sinh đôi. Nhưng khi so sánh về mặt tính cách thì mỗi người trong chúng ta đều đặc biệt. Có bốn điều ảnh hưởng rất lớn tới tính khí của bạn. Hãy xem từng điều một.

1. Suy nghĩ

Bạn có bộ não – đó là bộ phận vật lý. Nhưng trong não bạn là suy nghĩ và ký ức. Suy nghĩ của bạn khiến bạn trở nên đặc biệt. Suy nghĩ của bạn về những điều nhất định chính là niềm tin của bạn. Ví dụ: “Tôi tin rằng ăn thịt rất tốt cho tôi, nhất là khi ăn miếng thịt nướng béo ngậy.” “Tôi tin rằng Đức Chúa Trời có thật và Ngài yêu tôi.”

Bạn cũng hình thành các lối suy nghĩ trong một vài năm vừa qua, đó gọi là thái độ. Bạn có thái độ nhất định đối với công việc – tập hợp những suy nghĩ và niềm tin có ảnh hưởng rất lớn tới cách bạn phản ứng và cảm nhận khi ai đó bảo bạn làm một công việc gì đó.

Khóa Học Nhóm Cho Người Mới Tin Chúa mang tên **Thái độ** sẽ đề cập chi tiết tới chủ đề này.

2. Cảm xúc

Cảm xúc có ảnh hưởng rất lớn tới tính cách của bạn. Cách bạn bộc lộ cảm xúc (và thời điểm bộc lộ chúng) nói lên nhiều điều về tính cách của bạn. Không ai có thể biết chính xác cảm nhận của bạn trong một tình huống cụ thể. Nhưng họ có thể đoán được vì chính họ cũng có những cảm xúc giống bạn – tức giận, vui mừng, buồn rầu, an tâm, sợ hãi,...

3. Quyết định

Bạn có ý chí. Bạn có thể tự quyết định. Rõ ràng là phần tính cách này của bạn rất đặc biệt. Chúa tạo dựng nên mỗi chúng ta có khả năng lựa chọn. Những người khác có thể tác động tới chúng ta, nhưng chúng ta vẫn có khả năng quyết định việc mình sẽ làm. Đối với một số người thì điều này khiến chúng ta gặp rắc rối với cảnh sát. Chúng ta phớt lờ và không tuân theo những luật lệ mà những người khác đặt ra. Và một số người trong chúng ta bị bắt.

Chúa để chúng ta phải chịu trách nhiệm cho những quyết định của mình. Chúng ta không thể đổ lỗi cho ai khác vì quyết định của mình. Chúng ta phải đối mặt với hậu quả của chúng, ngay cả khi mọi thứ không xảy ra như mong muốn.

Chúa ban cho bạn nhiều năng lực để đưa ra quyết định cho chính mình. Bạn có khả năng trở thành một Cơ Đốc nhân thành công khi bạn quyết định vâng phục Chúa.

4. Lương tâm

Loài vật có khả năng suy nghĩ, cảm nhận và đưa ra quyết định. Một số loài rất thông minh. Nhưng Đức Chúa Trời tạo dựng con người khác với tất cả những loài vật khác – Ngài ban cho chúng ta lương tâm. Đây là phần nói cho bạn biết là bạn đang làm đúng hay sai.

Chúng ta thường nói về lương tâm tội lỗi hoặc lương tâm trong sạch. Bạn có cảm thấy tội tề khi biết mình đã làm một điều sai trái không? Nếu bạn thấy tội tề thì tại sao lại như vậy? Vì lương tâm đã mách bảo cho bạn điều này.

Khi Chúa tạo dựng nên con người, Ngài đặt lương tâm trong mỗi chúng ta để chúng ta không thể biện hộ khi phạm phải luật pháp của Đức Chúa Trời. Lương tâm của một số người bị chai lì. Nhiều người không tin Chúa từ chối lắng nghe lương tâm mách bảo.

Nếu bạn khó lắng nghe Chúa khi Ngài nói cùng bạn qua lương tâm của bạn, hãy cầu nguyện và cầu xin Chúa giúp mình nhạy bén với lương tâm hơn. Hãy học cách lắng nghe lương tâm của mình và tuân theo nó ngay lập tức. Lương tâm của bạn có thể bảo vệ bạn, giúp bạn không đi vào đường sai lầm.

Nếu bạn có lương tâm tội lỗi, hãy cầu nguyện và thú nhận tội lỗi của mình với Chúa. Ngài sẽ tha thứ cho bạn và loại bỏ mặc cảm tội lỗi. Chúa sẽ ban cho bạn một lương tâm trong sạch và đầy dẫy sự bình an.

Sau khi trở thành Cơ Đốc nhân, bạn cần cẩn trọng. Đừng phớt lờ lương tâm của mình. Bạn có trách nhiệm phải lắng nghe Chúa khi Ngài nói cùng bạn.

Còn mặc cảm giả dối thì sao?

Một số người mới tin Chúa bị nhầm lẫn giữa mặc cảm giả dối và mặc cảm tội lỗi thật sự. Nếu một Cơ Đốc nhân phạm tội, người đó thường sẽ thấy mặc cảm với tội lỗi của mình. Đây là mặc cảm tội lỗi thật sự đến từ Đức Chúa Trời qua lương tâm của bạn. Nếu bạn xưng tội lỗi mình thì Chúa là thành tín, Ngài sẽ tha thứ cho bạn.

Rất lâu sau khi đã thực lòng xưng nhận tội lỗi của mình, nhiều Cơ Đốc nhân vẫn thấy mặc cảm về một tội lỗi nào đó. Trong trường hợp này, vấn đề không phải là Chúa không thể tha thứ cho tội lỗi. Vấn đề chắc chắn nằm ở Sa-tan. Chúa Giê-su miêu tả Sa-tan là “kẻ kiện cáo anh em.” Đây là một chiêu lừa mà Sa-tan thích nhất. Hắn sẽ gọi lại trong tâm trí bạn những tội lỗi trong quá khứ mà bạn đã xưng nhận. Hắn cũng nhắc cho bạn nhớ rằng tội lỗi đó tề hại đến thế nào, rồi Chúa ghét tội lỗi ra sao. Hắn sẽ buộc tội bạn và cố gắng làm bạn nản lòng đến mức không muốn làm Cơ Đốc nhân nữa.

Chúng ta cần thực sự thành thật với Chúa. Nếu bạn không thành thật ăn năn thì bạn không thể gạt Chúa được. Ngài sẵn sàng tha thứ cho những tội lỗi nghiêm trọng khi chúng ta thành thật xưng nhận như Vua Đa-vít đã làm trong 1 Sa-mu-ên 12:13.

Nếu Sa-tan tiếp tục gọi lại những tội lỗi trong quá khứ mà bạn đã từng xưng nhận, đừng cố gắng gạt bỏ chúng. Chúng ta cần học cách làm theo lời khuyên trong 2 Cô-rinh-tô 10:3-5 – đoạn Kinh thánh khuyên chúng ta phải phá hủy các thành lũy và khiến nó thuận phục Đấng Christ. Nhân dịp này, hãy nói với Sa-tan rằng đúng là bạn đã phạm phải tội lỗi đó. Nhưng cũng hãy nhắc hắn nhớ rằng Chúa đã tha thứ cho bạn. Sau đó, hãy chú tâm tới Đức Chúa Trời và cảm ơn Chúa vì sự tha thứ của Ngài. Nhân cơ hội này, hãy nhắc nhở chính mình rằng bạn

muốn phục vụ Chúa với tất cả tấm lòng mình. Hãy nhắc nhở chính mình rằng tội lỗi luôn dẫn đến những hậu quả đau đớn, và bạn muốn sống đẹp lòng Đức Chúa Trời mỗi ngày.

D. Bạn có tâm linh

Bạn cũng có thể nói: “Tôi là thần linh.” Bạn không chỉ là một thân thể vật lý có tính cách. Khi Chúa tạo nên con người, Ngài tạo dựng chúng ta theo hình ảnh của Ngài. Chúa là thần linh. Ngài đã ban cho bạn một tâm linh.

Khi một người trở thành Cơ Đốc nhân, Đức Chúa Trời đến và ở trong người đó. Ở đâu vậy? Trong trí não bạn ư? Không phải. Trong trái tim bạn ư? Không phải. Trái tim bạn chỉ bơm máu thôi. Trong cảm xúc của bạn ư? Không phải.

Khi bạn trở thành Cơ Đốc nhân, Đức Chúa Trời đến và ở trong tâm linh bạn. Tâm linh của bạn ở đâu? Ở bên trong bạn, nhưng không trong thân thể vật lý. Nhưng nó có thật. Những cảm xúc giận dữ, sợ hãi, vui mừng hay bình an là thật, nhưng chúng không phải là thân thể vật lý. Bạn không thể mổ một người ra để tìm ra sự giận dữ hay sợ hãi. Những cảm xúc đó vẫn là một phần thực hữu trong mỗi người chúng ta. Rô-ma 8:9-11 nói rằng Chúa sống trong tâm linh bạn.

Tội lỗi hủy hoại sự sống. Những người sống trong tội lỗi (người không tin Chúa) đã chết về mặt tâm linh. Tâm linh của họ đã chết. Chúa không sống trong họ. Nhưng khi bạn đến với Đấng Christ và dâng đời sống mình cho Ngài, Ngài sẽ ban sự sống cho tâm linh bạn, đến và ở trong bạn.

Nếu bạn để Chúa Giê-su tha thứ tội lỗi cho mình thì khi thân thể vật lý của bạn qua đi, tâm linh của bạn sẽ lên thiên đàng và bạn sẽ sống đời đời với Đức Chúa Trời.

Chương 2

Năm Bước Để Trở Thành Cơ Đốc nhân Thành Công

Một số người nghĩ rằng trở thành Cơ Đốc nhân thành công chẳng khó khăn gì. Họ nghĩ rằng khi bạn xưng nhận tội lỗi của mình, Chúa sẽ tự động cất hết mọi khó khăn và vắn đề, ban cho bạn sự vui mừng, bình an và tiền bạc. Chúa không như vậy. Nếu bạn muốn trở thành một Cơ Đốc nhân thành công, bạn phải cùng với Đức Thánh Linh thay đổi đời sống mình.

Đức Thánh Linh sẽ hướng dẫn bạn qua những kinh nghiệm thường ngày và cho bạn cơ hội để tăng trưởng mạnh mẽ trong tâm linh. Bạn không thể trưởng thành về mặt thuộc linh chỉ trong một hoặc hai tuần được. Với sự giúp đỡ từ Chúa, bạn có thể tiếp tục tăng trưởng cho tới ngày bạn qua đời. Chúa đo sự thành công khác với cách của con người. Trong mắt Chúa, ngày hôm nay bạn có thể thành công nếu bạn làm điều mà Chúa muốn mình làm trong ngày hôm nay. Hãy nhớ rằng bạn là con của Ngài. Vì Chúa tạo dựng nên bạn có kế hoạch cụ thể nên khi làm theo kế hoạch của Ngài và tiếp tục tăng trưởng, bạn sẽ hạnh phúc hơn.

Nếu bạn có con nhỏ tầm một hoặc hai tuổi, bạn mong con mình hành động như một đứa trẻ. Bạn sẽ không tức giận khi cô bé hoặc cậu bé không hành động như người lớn. Nhưng khi con bạn 21 tuổi, bạn chắc chắn mong con mình trưởng thành về lời nói và cách hành xử. Khi Chúa nhìn vào bạn, Ngài sẽ sử dụng một tiêu chuẩn công bằng và phù hợp. Ngài biết điểm mạnh cũng như điểm yếu của bạn, và biết được rằng Ngài cần mong bạn tăng trưởng đến đâu. Nếu bạn muốn trở thành một Cơ Đốc nhân thành công thì bạn phải tiếp tục tăng trưởng.

Các trang sau trình bày năm bước giúp bạn trở thành một Cơ Đốc nhân trưởng thành. Trong tiến trình tăng trưởng này, chúng ta có thể liệt kê nhiều bước hơn. Nhưng năm bước này là những bước quan trọng mà chúng ta cần cân nhắc kỹ lưỡng nếu muốn làm đẹp lòng Chúa.

A. Năm bước này là gì?

1. Trở thành Cơ Đốc nhân
2. Thay đổi cách suy nghĩ của mình
3. Đặt những mục tiêu mới
4. Học cách kiểm soát cảm xúc của mình
5. Chia sẻ với người khác về những điều Chúa Giê-su đã làm trong đời sống bạn

Hãy xem kỹ từng bước trong năm bước này.

Bước 1: Trở thành Cơ Đốc nhân

Rõ ràng là bạn không thể trở thành Cơ Đốc nhân “thành công” nếu trước hết không trở thành Cơ Đốc nhân. Kinh thánh hỏi câu hỏi này để buộc chúng ta phải cân nhắc tới những ưu tiên trong cuộc đời mình. “Vì nếu một người được cả thế gian mà mất linh hồn thì ích lợi gì? ³⁷ Vì người sẽ lấy gì để đánh đổi linh hồn mình lại?” (Mác 8:36-37). Khi bạn nhìn vào tất cả những thứ mà thế gian này cho bạn, liệu nó có thực sự quý giá hơn là được ở đời đời với Đức Chúa Trời không?

Trở thành Cơ Đốc nhân đòi hỏi điều gì? Trong quá trình trở thành Cơ Đốc nhân thì tâm linh, tâm trí và cảm xúc của bạn sẽ bị ảnh hưởng như thế nào?

a. Hãy để Chúa nói cùng bạn qua Kinh thánh

Chúa đã ban cho chúng ta Lời của Ngài là Kinh thánh – cuốn sách cho chúng ta biết cách trở thành Cơ Đốc nhân. Khi bạn đọc Kinh thánh, bạn có thể thấy rõ những sự việc giải thích cách trở thành Cơ Đốc nhân. Qua lương tâm, Đức Thánh Linh sẽ nói cùng bạn và cho bạn thấy tại sao mình cần trở thành Cơ Đốc nhân. Khi bạn dâng đời sống mình cho Chúa, Ngài đến và sống trong bạn. Ngài mang sự sống đến cho tâm linh của bạn. Hãy xem trong Rô-ma 8: 9-11.

b. Bạn hiểu Lời Chúa qua tâm trí của mình

Đức Thánh Linh sẽ giúp bạn hiểu Lời Chúa. Ngài sẽ giúp bạn biết cách trở thành Cơ Đốc nhân. Trước khi trở thành Cơ Đốc nhân, bạn phải hiểu được cách trở thành Cơ Đốc nhân. Khi bạn trở thành Cơ Đốc nhân, tâm trí của bạn phải tích cực tham gia vào việc này.

c. Bạn đáp ứng bằng cảm xúc của mình

Khi bạn trở thành Cơ Đốc nhân, cảm xúc của bạn cũng cần tham gia tích cực vào việc này. Dưới đây là một số cảm xúc người ta có thể trải qua khi trở thành Cơ Đốc nhân.

*Đau buồn – vì bạn đã phạm tội với Chúa. Hãy xem trong Gia-cơ 4:9.

*Vui mừng – vì tội lỗi của bạn đã được tha và bạn không còn mặc cảm tội lỗi nữa. Bạn có sự vui mừng vì giờ đây bạn là con của Đức Chúa Trời và có lời hứa cho sự sống đời đời. hãy xem trong Lu-ca 10:20

* Bình an – vì giờ đây Chúa Giê-su là Đấng dẫn dắt cuộc đời của bạn. Hãy xem trong Giăng 14:2

d. Bạn lựa chọn bằng ý chí của mình

Không chỉ nghĩ đến việc trở thành một Cơ Đốc nhân hay nếm trải những cảm xúc khác nhau – bạn phải đưa ra quyết định. Bạn phải quyết định xem mình sẽ làm gì với Chúa. Bạn có định xưng nhận tội lỗi của mình và cầu xin Ngài tha thứ cho bạn không? Bạn có định để Ngài trở thành Đấng dẫn dắt cuộc đời mình không? Nếu bạn trả lời là “có” thì bạn phải nói quyết định của mình ra cho Chúa biết. Hãy xem trong Rô-ma 10:9-10.

Khi bạn cầu xin Chúa Giê-su tha thứ tội lỗi của mình và trở thành Đấng dẫn dắt cuộc đời mình – Ngài sẽ làm như vậy! Ngài đến trong tâm linh của bạn – Ngài sống trong đó! Hãy xem trong Rô-ma 8:9-11. Toàn bộ chủ đề trở thành Cơ Đốc nhân được nói đến cụ thể hơn trong khóa *Học Nhóm Cho Người Mới Tin Chúa* mang tên **“Làm Sao Tôi Biết Mình Là Người Tin Chúa?”**

Bước 2: Thay đổi cách suy nghĩ của mình

Một số người nghĩ rằng để trở thành Cơ Đốc nhân thành công, họ chỉ cần xưng nhận tội lỗi của mình và cầu xin Chúa Giê-su trở thành Đấng dẫn dắt cuộc đời mình là đủ rồi. Không đơn giản như vậy đâu. Khi bạn trở thành Cơ Đốc nhân, Đức Chúa Trời ngay lập tức thay đổi tâm linh của bạn. Ngài đến để sống trong tâm linh của bạn. Nếu không có Chúa hiện diện trong tâm linh của bạn thì phần đó trong con người bạn sẽ chết.

Nhưng Chúa không thay đổi tâm trí, cảm xúc và ý chí của bạn ngay tức khắc. Nếu bạn muốn trở thành một Cơ Đốc nhân thành công, bạn phải tích cực tham gia vào việc thay đổi những khía cạnh đó trong đời sống mình.

Chúa phán rằng đường lối của Ngài khác với đường lối của chúng ta và tư tưởng của Ngài khác với tư tưởng của chúng ta (Ê-sai 55:8). Bạn cần học cách suy nghĩ theo cách suy nghĩ của Chúa. Phi-líp 4:8 cho chúng ta thấy được rằng Chúa muốn chúng ta nghĩ như thế nào.

Phi-líp 4:8

Sau hết, thừa anh chị em, bất cứ điều gì chân thật, điều gì đáng kính, điều gì công chính, điều gì thanh sạch, điều gì đáng yêu chuộng, điều gì cao quý; nếu có đức hạnh nào, nếu có điều gì đáng khen, anh chị em hãy suy nghĩ đến.

Khi bạn học Kinh thánh và áp dụng những điều mình học được, Đức Thánh Linh sẽ giúp bạn hiểu cách suy nghĩ của Đức Chúa Trời. Ngài sẽ giúp bạn thay đổi thái độ của mình. Rô-ma 12:2 thách thức chúng ta học cách suy nghĩ hoàn toàn mới.

Rô-ma 12:2

Đừng rập khuôn theo đời này, nhưng hãy được biến hóa bởi sự đổi mới tâm trí, để thử nghiệm cho biết ý định tốt lành, trọn vẹn và đẹp lòng Đức Chúa Trời

a. Thái độ là gì?

Thái độ không phải là cảm xúc. Cảm xúc hay cảm nhận không giống như suy nghĩ. Định kiến là một thái độ. Nó bao gồm cả suy nghĩ của bạn về một điều cụ thể. Một người có thể có những cảm xúc mạnh mẽ gắn với thái độ định kiến như giận dữ, căm ghét hay sợ hãi.

Có thể định nghĩa từ “thái độ” theo các cách dưới đây:

- (1) Một lối suy nghĩ
- (2) Một thói quen suy nghĩ
- (3) Một quan điểm cố định
- (4) Một cách nhìn nhận
- (5) Một hệ quy chiếu

Thái độ được hình thành trong tâm trí của bạn và trở thành một phần quá quen thuộc trong đời sống bạn tới mức khi sử dụng chúng, bạn thậm chí còn không nghĩ về chúng. Bạn thể hiện thái độ của mình qua cách phản ứng của bạn trong các hoạt động thường ngày. Lời nói, hành động và cảm xúc mà bạn thể hiện sẽ bộc lộ thái độ của bạn.

Bạn phản ứng như thế nào khi người lái xe trước bạn chỉ ngồi trong khi đèn đỏ đã chuyển xanh? Bạn phản ứng như thế nào khi ai đó chửi thề hay gọi bạn bằng một cái tên tục tĩu? Những phản ứng của bạn sẽ bộc lộ thái độ của bạn – lối suy nghĩ trong tâm trí bạn đối với từng tình huống.

b. Làm sao tôi có thể hình thành những thái độ mới

Quá trình xây dựng những thái độ mới đôi khi rất chậm chạp và khó chịu. Bạn có thể không muốn nổi giận ngay khi người khác nổi giận với bạn. Để thay đổi chính mình thì chỉ hứa không thôi là chưa đủ. Những thái độ này từ lâu đã là một phần trong cách suy nghĩ của bạn. Chúa thay đổi hoàn toàn thái độ của một người trong những trường hợp đặc biệt. Nhưng thường thì Ngài không làm phép lạ tức thì trong lĩnh vực này của đời sống bạn. Nhưng bạn có thể chắc chắn rằng Ngài luôn sẵn sàng giúp bạn thay đổi thái độ nếu bạn sẵn sàng cùng làm với Ngài.

Đọc Kinh thánh là một trong những cách tốt nhất để biết được Chúa muốn bạn có những thái độ mới nào. Hãy tìm hiểu xem Chúa Giê-su phản ứng như thế nào với những con người khác nhau mà hằng ngày Ngài đã gặp và làm việc cùng. Hãy tìm các câu Kinh thánh nói về những lĩnh vực mà bạn cần thay đổi cách suy nghĩ trong đời sống mình. Sách Châm Ngôn là một địa chỉ hay để học biết xem Chúa nghĩ gì về những vấn đề khác nhau mà bạn phải đối mặt trong cuộc sống. Phi-líp 2:5 khuyến khích chúng ta hình thành những thái độ giống như thái độ của Chúa Giê-su. Nếu bạn không biết liệu thái độ của mình có khiến Chúa đẹp lòng không thì hãy hỏi Ngài: “Chúa ơi, Ngài nghĩ thế nào về điều này?” Khi đọc Kinh thánh và trò chuyện với những Cơ Đốc nhân khác, hãy tìm kiếm câu trả lời từ Chúa.

Chỉ đọc Kinh thánh không thôi có thể cũng không đủ để thay đổi cách nghĩ – lối suy nghĩ của bạn. Học thuộc lòng Kinh thánh là một cách rất hữu hiệu để giúp bạn hình thành những thái độ mới trong lối sống của mình. Lu-ca 6:27-38 có rất nhiều những lời khuyên thực tế. Khi học thuộc lòng các câu Kinh thánh, hãy nói với chính mình rằng bạn muốn nghĩ theo cách này.

Hãy nhớ rằng nếu bạn chỉ dựa vào ý chí của mình thì gần như bạn sẽ không thể hình thành nên những thái độ mới. Hãy cầu xin Đức Thánh Linh giúp bạn thực hành những thái độ theo Kinh thánh này trong mọi hoàn cảnh. Hãy xem trong Giăng 16:13. Chủ đề thái độ được nói chi tiết hơn trong khóa *Học Nhóm Cho Người Mới Tin Chúa* mang tên “**Thái Độ**”.

Bước 3: Đặt những mục tiêu mới

Muốn trở thành Cơ Đốc nhân thành công thì hiểu Lời Chúa không thôi là chưa đủ. Bạn phải áp dụng nó trong đời sống mình. Bạn phải đặt ý muốn và khao khát của mình dưới sự dẫn dắt của Chúa và làm những điều Ngài muốn bạn làm. Kinh thánh nói rằng: “Chúng ta nên hoạch định đường lối – và nhờ Chúa chỉ dẫn các bước mình.” (Châm ngôn 16:9) Hãy đặt mục tiêu để chúng giống như những kế hoạch và mục tiêu mà Chúa đã đặt ra cho cuộc đời bạn. Bạn hỏi rằng: “Vậy Chúa muốn mình làm gì?”

a. Biết được điều mà Chúa muốn bạn làm

Bước đầu tiên và quan trọng nhất trong việc đặt mục tiêu là tìm ra kế hoạch của Chúa cho bạn.

Ê-phê-sô 2:10

Vì chúng ta là công trình của tay Ngài, được tạo dựng trong Đấng Christ Jêsus để thực hiện những việc lành mà Đức Chúa Trời đã chuẩn bị từ trước để chúng ta làm theo.

Giê-rê-mi 29:11

Đức Giê-hô-va phán: “Vì chính Ta biết chương trình mà Ta hoạch định cho các con; đó là chương trình bình an chứ không phải tai họa, để ban cho các con một tương lai và một hi vọng.

Cả hai câu này đều nêu rõ rằng Chúa đã chuẩn bị kế hoạch cho những gì Ngài muốn bạn làm. Bạn có thể tiếp nhận những mục tiêu của Chúa hoặc phớt lờ chúng. Nếu bạn tiếp nhận chúng, chúng sẽ cho bạn năng lực để khiến cho cuộc đời mình trở nên ý nghĩa. Những mục tiêu này có thể cho bạn sự tập trung vượt trên cả những nhu cầu và ham muốn ích kỷ của bản thân.

Bạn có số phận mà Chúa đã định cho cuộc đời mình. Dù người khác có nói với bạn điều gì đi chăng nữa thì cuộc sống bạn vẫn quan trọng đối với Đức Chúa Trời. Bạn ở đây là có mục đích. Bạn cần khám phá và bắt tay vào làm những điều mà Chúa muốn bạn làm.

Vậy ngày hôm nay Chúa muốn bạn làm gì? Hãy nhìn quanh bạn – bạn thấy những nhu cầu nào? Bạn có thể tham gia vào việc đáp ứng những nhu cầu đó hay không? Nhiều người xung quanh bạn cần một nụ cười, một lời động viên, một lời cầu nguyện. Chúng ta không chỉ nói đến những quyết định quan trọng như bạn sẽ kết hôn với ai hoặc chọn làm nghề gì. Cũng hãy nhìn vào những vấn đề nhỏ nhặt, đời thường mà ngày hôm nay bạn gặp phải.

Hãy học Kinh thánh để biết được Chúa muốn mình làm gì. Có nhiều câu Kinh thánh nói tới những tình huống mà bạn gặp phải mỗi ngày. Hãy dùng bảng chú dẫn hoặc dùng Kinh thánh trên máy tính để tìm tất cả các câu nói tới một chủ đề cụ thể.

Ví dụ: Bạn sẽ tìm thấy nhiều câu nói tới điều Chúa muốn bạn làm trong khi làm việc. Những câu khác nói tới lời nói và những cảm xúc của bạn như giận dữ, cay đắng, vui mừng và bình an. Trong những câu Kinh thánh này, Chúa cho bạn biết Ngài muốn bạn sống và phản ứng với từng tình huống đó như thế nào.

Đừng chờ đợi và nói rằng: “Năm sau, sau khi tôi chinh đốn lại cuộc đời mình, tôi sẽ bắt đầu đặt một số mục tiêu.” – hãy bắt đầu ngay bây giờ! Cũng đừng đợi cho tới khi có những điều kiện hoàn hảo. Kinh thánh nói rằng: “Ai quan sát chiều gió sẽ không gieo, ai nhìn xem hướng mây sẽ không gặt.” (Truyền đạo 11:4). Dưới đây là một số câu Kinh thánh mô tả một số điều mà Chúa muốn bạn làm:

Mác 12:30-31

Lu-ca 6:27-38

Rô-ma 13:1-5

1 Cô-rinh-tô 13:4-8

Ê-phê-sô 6:1

2 Phi-e-rơ 1:5-11

b. Những kiểu mục tiêu khác nhau

Cơ Đốc nhân có thể đặt nhiều kiểu mục tiêu khác nhau. Dưới đây là một số lĩnh vực mà bạn có thể đặt mục tiêu:

1. Mục tiêu về học tập
2. Mục tiêu nghề nghiệp
3. Mục tiêu thuộc linh
4. Mục tiêu đọc và học thuộc lòng Kinh thánh
5. Mục tiêu tính cách (phát triển bản thân, dũng cảm, sự nhẫn nại, tình yêu, sự nhân từ)
6. Mục tiêu về thái độ
7. Mục tiêu áp dụng Kinh thánh
8. Mục tiêu về mối quan hệ
9. Mục tiêu về giới hạn

c. Bắt đầu đặt mục tiêu như thế nào?

Có nhiều loại mục tiêu khác nhau mà bạn có thể đặt ra để trở thành Cơ Đốc nhân thành công hơn. Nhưng có một loại mục tiêu có thể đem đến tác dụng to lớn tới mối quan hệ của bạn với Chúa và những người khác. Bạn cần học cách đặt ra *các mục tiêu áp dụng hằng ngày cho bản thân*. Đây là những mục tiêu nhỏ mà bạn có thể đạt được trong một hoặc hai ngày. Để các mục tiêu này trở nên thực tế, bạn có thể dựa vào các câu Kinh thánh.

Khi tìm thấy một câu Kinh thánh đề cập tới vấn đề bạn đang gặp phải, hãy viết ra một mục tiêu có thể giúp bạn thực hành những điều câu Kinh thánh này dạy bạn. Các mục dưới đây trình bày cách thức thực hiện một cách rõ ràng hơn.

1. Nhìn nhận các vấn đề trong đời sống thường ngày của bạn

Ngày hôm nay, bạn có thể đối diện với một số tình huống khó khăn trong đời sống. Bạn cảm thấy áp lực. Có thể bạn không biết Chúa muốn mình làm gì. Hãy nhìn nhận các vấn đề này và cố gắng tìm ra nguyên nhân.

2. Tự hỏi mình rằng: “Ngày hôm nay, Chúa đang cố gắng dạy tôi điều gì trong khía cạnh này?”

Hãy cầu nguyện và xin Chúa giúp bạn hiểu được nguyên nhân của vấn đề đó. Hãy cầu xin Ngài giúp bạn nhìn thấy những khía cạnh trong đời sống mà bạn cần tăng trưởng để có thể vượt qua vấn đề này.

3. Tìm ra một khía cạnh trong đời sống mà bạn muốn nó tăng trưởng trong ngày hôm nay

Mục tiêu có thể giúp bạn bước ra khỏi vòng an toàn. Chúng có thể đưa bạn vượt ra khỏi những gì mình đang làm. Hãy sẵn sàng chấp nhận rủi ro. Nếu bạn đơn độc – hãy lập mục tiêu! Hãy làm điều gì đó khiến bạn tiếp liên hệ tới những người khác. Tìm những người đang gặp khó khăn và kết bạn với họ. Nếu bạn khó xác định những khía cạnh cần tăng trưởng trong đời sống, hãy xem danh mục trong 1 Cô-rinh-tô 13:4-8.

4. Liên hệ việc học Kinh thánh tới khía cạnh mà bạn muốn tăng trưởng

Kinh thánh nói gì về khía cạnh này trong đời sống bạn? Hãy tìm những câu Kinh thánh giúp bạn hiểu được vấn đề và cách giải quyết của Chúa. Hãy tìm những lời hứa và sự thật mà bạn có thể áp dụng trong đời sống thường ngày của mình.

5. Liệt kê những việc mà bạn có thể hoàn thành trong ngày

Giờ đây, khi đã học Kinh thánh, bạn hãy liệt kê ra những mục tiêu có thể áp dụng được cho bản thân. Ban đầu, hãy dành thời gian động não suy nghĩ. Hãy liệt kê mọi ý tưởng có thể trở thành mục tiêu. Hãy chọn một mục tiêu cho ngày hôm nay. Hãy làm theo những hướng dẫn liệt kê dưới đây để thiết lập mục tiêu hằng ngày thật tốt. Hãy thật cụ thể để bạn và những người khác có thể đánh giá kết quả.

Tiếp đó, hãy biến kế hoạch thành hành động. Hãy thực hiện những gì mình đã lên kế hoạch.

6. Đánh giá kết quả

Vào cuối ngày hôm đó hoặc ngày kế tiếp, hãy xem lại những gì đã xảy ra khi bạn cố gắng đạt được mục tiêu mà mình đã đặt ra. Đôi khi bạn không đạt được mục tiêu của mình. Nhưng đừng bỏ cuộc. Hãy thử lại. Đừng sợ thay đổi mục tiêu. Nhưng mặt khác, cũng đừng thay đổi mục tiêu chỉ vì bạn thất bại ngay lần thử đầu tiên.

Trước khi phát minh ra bóng đèn phát sáng, Tô-mát Ê-đi-xon đã thất bại rất nhiều lần. Trên thực tế, ông thất bại hơn 2000 lần trước *một* lần sáng chế ra bóng đèn phát sáng thành công. Đừng trở thành kẻ bỏ cuộc.

2 Cô-rinh-tô 8:11

Vậy hãy tiếp tục và hoàn tất công việc đi! Hãy sốt sắng hoàn tất vì anh em đã lên kế hoạch, và hãy thực hiện nó với những gì mình có.

Khi bạn xem lại sáu ý tưởng nói trên, hãy chú ý tới ý tưởng đầu tiên: “Nhìn nhận các vấn đề trong đời sống thường ngày của bạn.” Phần đông chúng ta không thích xung đột. Nhưng nếu muốn trở thành Cơ Đốc nhân thành công thì bạn phải học cách đối mặt với xung đột và tăng trưởng qua những kinh nghiệm xương máu đó. Bạn phải sẵn sàng giúp giải quyết xung đột. Người ta dễ hạ thấp người khác và nghĩ rằng: “Tôi đúng, còn anh sai.” Nhưng Chúa tìm kiếm những người nam và người nữ muốn trở thành người hòa giải.

Chúa không mong muốn rằng lúc nào bạn cũng đúng – đó là sự hoàn hảo. Nhưng Chúa mong bạn thành thật. Khi bạn sai thì hãy thừa nhận điều đó. Chúa vẫn sẽ yêu bạn. Nếu bạn sẵn sàng đến với Ngài với tấm lòng, tâm trí rộng mở và sẵn sàng học hỏi, Ngài sẽ giúp bạn học hỏi từ kinh nghiệm đó. Hãy xem trong Rô-ma 5:3-5.

Hãy khởi đầu mỗi ngày mới với lời cầu nguyện đơn giản: Chúa ơi, ngày hôm nay, Ngài muốn con làm gì? Hãy tìm kiếm các cơ hội mà Chúa đặt đề trong đời sống bạn trong ngày hôm nay và làm những điều tốt đẹp mà Ngài đã tạo nên bạn để làm những điều đó.

d. Dấu hiệu nhận biết mục tiêu phù hợp cho từng ngày

Ban đầu, việc học cách viết những mục tiêu phù hợp cho từng ngày thường rất khó. Hầu hết chúng ta chưa từng làm điều này. Với bất kỳ kỹ năng mới nào thì có luyện tập mới có thành công. Bạn càng viết mục tiêu thì bạn càng giỏi hơn trong điều này, và những mục tiêu đó càng hữu ích cho sự tăng trưởng của bạn trong Chúa. Dưới đây là một số hướng dẫn để giúp bạn học cách cải thiện các mục tiêu thường ngày của mình.

1. **Đơn giản.** Mục tiêu chỉ nói lên một điều duy nhất. Trong tâm trí của bạn không còn nghi ngờ gì về việc mình muốn hoàn thành nó nữa.
2. **Cụ thể.** Mục tiêu nêu rõ vấn đề. Nhiều khi mục tiêu của chúng ta quá chung chung. Hãy xem mục tiêu này: “Mình sẽ đến gần Chúa hơn.” Mục tiêu này quá chung chung. Bạn muốn đến gần Chúa hơn như thế nào? Sẽ khôn ngoan hơn nếu bạn chọn một điều cụ thể mà mình có thể làm để khiến mình đến gần với Chúa hơn. Hãy đặt điều đó là mục tiêu đầu tiên của mình. Khi đạt được nó, hãy lập một mục tiêu khác để củng cố mục tiêu đầu tiên cũng như giúp bạn tiến thêm một bước trong mối quan hệ với Chúa. Lời lẽ của từng mục tiêu phải luôn rõ ràng và cụ thể. Đừng phức tạp hóa mục tiêu, hãy giới hạn nó chỉ trong một hành động mà thôi.
3. **Có ý nghĩa.** Mục tiêu liên hệ tới cuộc sống của bạn trong ngày hôm nay. Mục tiêu “Nếu tôi giàu thì mỗi Chúa nhật tôi sẽ dâng một triệu cho hội thánh” sẽ không có ý nghĩa gì cả, trừ khi bạn đã giàu rồi. Khi bạn giàu thì hãy lập mục tiêu liên quan tới việc bạn giàu có. Mục tiêu của bạn phải xuất phát từ điều mà bạn biết rằng điều đó có thể thực hiện được trong cuộc sống mình trong ngày hôm nay. Cũng vậy, nó phải dẫn tới sự thay đổi mà bạn thật sự muốn thấy.
4. **Thực tế.** Bạn có thể hoàn thành mục tiêu này trong ngày không? Mục tiêu: “Mỗi khi mình bị cám dỗ, mình sẽ nhận ra rằng ma quỷ đang cám dỗ tôi” nghe có vẻ hay đấy, nhưng liệu có thực tế không? Làm sao bạn có thể nhớ để nói với mình rằng sự cám dỗ đến từ ma quỷ “mỗi khi bạn bị cám dỗ” được? Mục tiêu này nghe có vẻ thuộc linh nhưng lại là một mục tiêu quá lớn cho những người mới tin Chúa trong nỗ lực vượt qua cám dỗ lúc ban đầu.

Hãy bắt đầu bằng một mục tiêu đơn giản và ngắn gọn mà bạn có thể dám chắc rằng mình có thể hoàn thành trong vòng một ngày. Ví dụ như mục tiêu: “Hôm nay, mỗi lần mình bị cám dỗ phạm tội, mình sẽ ghi lại.” Bạn thậm chí còn có thể khiến mục tiêu này trở nên cụ thể hơn bằng việc liệt kê một loại cám dỗ, chẳng hạn như: “Hôm nay, mỗi khi mình cám dỗ chửi thề, mình sẽ ghi lại.”

5. **Dễ đánh giá.** Bạn đánh giá mục tiêu “Ngày hôm nay, mình sẽ đến gần Chúa hơn” như thế nào? Mục tiêu này không dễ đánh giá. Nếu muốn đảm bảo rằng mình đang tiến bộ, bạn cần viết mục tiêu sao cho bạn có thể dễ dàng đánh giá được sự tiến bộ của mình. Mục tiêu “Hôm nay, mỗi khi mình bị cám dỗ phạm tội, mình sẽ ghi lại” có thể đánh giá được. Khi ghi lại như vậy là bạn đã hoàn thành một công việc có thể đánh giá được.

Viết ra được các mục tiêu dễ đánh giá là một việc khó, nhưng lại là một việc cần thiết nếu bạn muốn đảm bảo rằng mình đang tiến bộ. Dưới đây là bốn câu hỏi mà bạn có thể hỏi chính mình trong khi viết mục tiêu:

Bạn định đánh giá **cái gì**?

Tôi dùng **công cụ** gì để đánh giá nó?

Nó có **đễ** đánh giá không?

Người khác có thể đánh giá sự tiến bộ của tôi **như thế nào?**

Đây là những thực tế và dễ đánh giá: “Tôi nay, tôi sẽ ngồi viết ra ba cảm dỗ mà tôi gặp phải trong ngày.” “Tôi sẽ xin Nga tha thứ cho tôi vì hôm qua đã nổi giận với cô ấy.”

6. **Hữu ích.** Việc lập mục tiêu áp dụng cho bản thân nhằm giúp bạn đến gần với Chúa hơn. Hãy suy nghĩ trước. Khi bạn viết mục tiêu, hãy tự hỏi rằng: “Mục tiêu này sẽ giúp tôi tăng trưởng như thế nào?” Khi bạn cố gắng hoàn thành mỗi mục tiêu, liệu bạn có thể thấy nó đang giúp mình trở thành một Cơ Đốc nhân tốt hơn hay không?

Sáu chỉ dẫn này sẽ không đảm bảo mang đến cho bạn sự thành công. Việc viết các mục tiêu áp dụng phù hợp cho bản thân không tự động biến bạn thành một Cơ Đốc nhân thành công. Trên thực tế, các mục tiêu này chỉ là công cụ - là điều giúp bạn tăng trưởng. Chúa quan tâm tới sự tăng trưởng hơn cả, thay vì việc “Con đã viết các mục tiêu phù hợp chưa?” Tuy nhiên, nếu bạn học cách viết các mục tiêu phù hợp ra, và bạn trung tín biến những mục tiêu này thành hành động, Chúa sẽ giúp bạn tăng trưởng và trở thành người mà Ngài mong muốn. Chúa không mong bạn hoàn hảo, nhưng rõ ràng là Ngài mong bạn áp dụng những dạy dỗ của Ngài vào đời sống mình.

Bạn nhìn thấy gì khi nhìn vào tương lai? Hai năm nữa, bạn muốn trở thành kiểu người như thế nào? Năm năm nữa thì sao? Mười năm nữa? Chúa ban thưởng cho Cơ Đốc nhân cam kết trung tín với Ngài. Bạn có thể hình dung ra mình mười năm tới là một người sống trung tín với Chúa Giê-su không? Bạn có thể hình dung ra mình là người ưu tiên cho việc vâng theo luật pháp và sự dạy dỗ trong Kinh thánh không?

Một thách thức khác mà bạn phải đối mặt trong phần đời còn lại của mình là xây dựng sự ổn định. Bạn có phải là kiểu người hôm nay sẵn sàng hạ gục “Gô-li-át” nhưng ngày mai lại sợ chính cái bóng của mình không? Bạn có phải là người hôm nay đứng trên đỉnh cao còn ngày mai lại rơi vào trống tuýt vọng và chán nản không? Chúa có thể giúp bạn xây dựng sự ổn định trong đời sống mình. Bạn sẽ luôn có những ngày tốt lành và tệ hại. Nhưng trên hết, bạn có thể học các tin cậy Chúa Giê-su và không bị các vấn đề đến trên đời sống mình lấn át. Chẳng có phương thuốc kỳ diệu nào dành cho người cần sự ổn định hết. Bạn cần cố gắng và chăm xem Chúa Giê-su và sự dạy dỗ của Ngài.

Bước 4: Học cách kiểm soát cảm xúc của mình

Bạn không phải là Cơ Đốc nhân chỉ vì bạn “cảm thấy mình được cứu” – dù cảm xúc đó có là gì đi chăng nữa. Tuy nhiên, cảm xúc là một phần rất quan trọng trong cuộc sống thường ngày của bạn. Chúa đã ban chúng cho bạn. Giờ đây bạn phải học cách kiểm soát cảm xúc mình sao cho đời sống bạn trở nên thú vị và đẹp lòng Chúa. Trong Kinh thánh, Chúa nói rất nhiều về các cảm xúc khác nhau. Bạn cần khám phá xem cảm xúc có thể giúp mình trở thành một Cơ Đốc nhân thành công như thế nào.

Một trong những bước tăng trưởng cơ bản nhất trong khía cạnh đời sống này là liên hệ tới cảm xúc của mình. Hãy học cách xác định xem bạn biểu lộ các cảm xúc khác nhau khi nào và biểu lộ như thế nào. Hãy thừa nhận chúng và học cách thể hiện chúng ra. Đừng để cảm xúc kiểm soát cả cuộc đời bạn. Cảm xúc của bạn không phải là yếu tố chủ chốt cho các quyết định của bạn.

Một số người ngồi trên “tàu lượn cảm xúc.” Họ rất dễ xúc động và nhanh chóng bộc lộ cảm xúc của mình. Ngày hôm nay (hoặc phút trước) họ có thể rất hào hứng và tràn đầy niềm vui. Ngày hôm sau (hoặc phút sau) họ có thể ở trong sự tuyệt vọng, cả thế giới của họ trở nên u buồn. Số khác sống trong “tủ lạnh cảm xúc”. Họ không bao giờ bộc lộ cảm xúc của mình ra ngoài. Những biểu lộ lạnh như băng của họ không hề có sự ấm áp hay xúc cảm nào cả.

Chúa muốn bạn trải nghiệm niềm vui khi sống cùng Ngài. Ngài có thể giúp bạn tìm ra các cách hay để bộc lộ cảm xúc của mình. Bạn có thể trải nghiệm niềm vui trong sự cứu rỗi của Ngài. Bạn có thể muốn học Kinh thánh Tân ước để thấy Chúa Giê-su đã bộc lộ các cảm xúc khác nhau của mình như thế nào. Chúa muốn bạn tăng trưởng, vì vậy hãy kiểm soát cảm xúc của mình và bộc lộ chúng sao cho người khác có thể thấy rằng Ngài là Đấng dẫn dắt cuộc đời bạn.

Kiểm soát cảm xúc không phải là chỉ kiềm chế chúng. Có lẽ nói rằng bạn cần học cách kiểm soát cảm xúc của mình sẽ đúng hơn. Chúa muốn bạn trở thành một người biết cảm nhận. Điểm quan trọng là học cách bộc lộ chúng sao cho Chúa được vinh hiển.

a. Bạn học cách kiểm soát cảm xúc bằng cách xây dựng thái độ dựa trên Kinh thánh

Trong Bước 2: “Thay đổi cách suy nghĩ của mình”, chúng ta đã thảo luận về sự khác nhau giữa thái độ và cảm xúc (cảm giác). Thái độ của bạn đối với một người hoặc một tình huống cụ thể sẽ quyết định cảm xúc mà bạn sẽ bộc lộ. Trong hầu hết các trường hợp, cảm xúc của bạn sẽ biểu hiện thái độ đối với một tình huống cụ thể.

Nếu bạn muốn thay đổi cách bộc lộ cảm xúc của mình, trước hết bạn cần xây dựng thái độ mới dựa trên những sự dạy dỗ trong Kinh thánh. Mác 3:1-8 kể cho chúng ta biết lần Chúa Giê-su nổi giận. Khi Ngài nổi giận thì trong đầu Chúa nghĩ gì? Ngài đã bộc lộ sự giận dữ của mình như thế nào? Câu trả lời sẽ bộc lộ thái độ của Chúa đối với tình huống đó.

b. Khi bạn có “những cảm xúc sai trái,” hãy thoát khỏi chúng bằng lời cầu nguyện với Đức Chúa Trời

Cảm xúc không tốt cũng không xấu. Chúng “trung lập”. Chúa dựng nên chúng ta với khả năng trải qua nhiều cảm xúc khác nhau. Vậy “cảm xúc sai trái” là gì? Khi bất kỳ cảm xúc nào được bộc lộ sai thời điểm hoặc sai cách thì đó là “cảm xúc sai trái.” Ví dụ, Bạn cùng phòng của Thắng vừa nghe người nhà báo là bố mẹ mình đã bị sát hại. Thắng không thể cười phá lên vì đó không phải là lúc để bộc lộ cảm xúc vui mừng.

Khi cảm thấy mình đang bộc lộ cảm xúc không đúng lúc thì bạn nên làm gì? Đừng biến việc kìm nén hoặc giấu giếm nó trở nên một thói quen của mình. Hãy học cách giải phóng cảm xúc này với Chúa qua lời cầu nguyện. Hãy kể cảm xúc thật của bạn cho Chúa. Khi kể cảm xúc thật của mình với Chúa, bạn có thể tạm thời được giải phóng khỏi cảm xúc này.

Giải pháp lâu dài hoặc vĩnh viễn cho những “cảm xúc sai trái” là quay trở lại với thái độ của bạn. Bạn có thể cần phải thay đổi thái độ của bạn đối với ai đó hoặc một điều gì đó – điều khiến bạn phản ứng với “cảm xúc sai trái.”

Ở những thời điểm khác nhau trong đời sống, tất cả chúng ta đều trải qua những cảm xúc như căm ghét, giận dữ, sợ hãi. Có thể là trước đây bạn để những cảm xúc đó kiểm soát suy nghĩ, lời nói và hành động của mình. Nhưng giờ đây, khi đã trở thành Cơ Đốc nhân, bạn có

thể muốn thay đổi và xây dựng kiểu phản ứng mới. “Nhưng tôi phải làm gì khi những ‘cảm xúc sai trái’ này nổi lên?” Với sự giúp đỡ của Chúa, bạn có thể để Ngài cất những cảm xúc này đi và thay vào đó là những cảm xúc phù hợp hơn với tình huống đó. Ví dụ, nhiều khi chúng ta giận dữ nhưng Chúa lại muốn chúng ta buồn rầu.

Mục tiêu cuối cùng của bạn phải là phản ứng theo cách mà Chúa muốn bạn phản ứng về mặt cảm xúc. Một mục tiêu khác là học cảm nhận theo cách cảm nhận của Chúa trong mọi tình huống. Khi bạn học Kinh thánh và cầu nguyện, Chúa sẽ giúp bạn học được cách Ngài cảm nhận về những điều bạn gặp phải trong đời sống. Ngài sẽ ban cho bạn khả năng phản ứng giống như vậy.

Kinh thánh dạy rằng bạn phải làm chủ cảm xúc của mình. Đừng để con người hãy vấn đề kiểm soát cảm xúc của bạn.

Bạn cần thời gian để học cách kiểm soát cảm xúc của mình theo cách Chúa muốn. Là một Cơ Đốc nhân đang tăng trưởng, đừng để những cảm xúc tiêu cực hoặc việc thiếu những cảm xúc thuộc linh làm bạn khó chịu. Những cảm xúc quan trọng cần có trong đời sống Cơ Đốc nhân là yêu thương, vui mừng và bình an. Có lẽ không phải lúc nào bạn cũng có ba cảm xúc này, nhưng mỗi ngày trôi qua trong đời sống bạn, chúng cần phải trở nên mạnh mẽ hơn.

c. Học cách nhạy bén với cảm xúc của những người khác

Bạn rất dễ ích kỷ và chỉ nghĩ cho bản thân mình. Nhưng Chúa Giê-su muốn chúng ta nghĩ về những người khác và nhạy bén với cảm xúc của họ. Kinh thánh nói rằng: **“Cảm xúc của người khác là điều quan trọng, chúng ta không được tự ý làm những điều khiến người khác tổn thương.”** (1 Cô-rinh-tô 10:29).

Hãy tự hỏi mình câu hỏi sau: “Chúa có cảm xúc gì với tôi và với những người tôi gặp mỗi ngày?” Hãy nhạy bén với cảm xúc của Chúa. Kinh thánh nói rõ ràng rằng Chúa sẵn sàng tha thứ khi chúng ta thất bại. Chúng ta phải học cách sống với thái độ “tha thứ trong mọi thời điểm.” Bạn có thể bị cám dỗ nổi giận với những người khác khi họ xúc phạm tới bạn. Vì thế, hãy sẵn sàng tha thứ và không thù hằn gì họ.

Bạn cần sẵn sàng tiếp nhận sự tha thứ của Chúa khi thất bại. Đừng để cảm giác chán nản ngăn bạn đến gần Chúa sau khi thất bại. Chúa sẽ giúp bạn tăng trưởng ngay cả khi bạn đang thấy mình là một kẻ thất bại. Lời hứa của Chúa cho bạn là thật: “Tôi đủ sức làm được mọi việc nhờ Đấng ban thêm năng lực cho tôi.” (Phi-líp 4:13). Chúa sẽ ban cho bạn sức mạnh cảm xúc cần thiết để đối mặt với mọi thử thách trong ngày. Ngài cũng có thể ban cho bạn sức mạnh và sự nhạy bén để biết được người khác cảm thấy như thế nào trong tình huống này.

Bước 5: Chia sẻ với người khác về những điều Chúa Giê-su đã làm trong đời sống bạn

Để trở thành một Cơ Đốc nhân thành công, bạn cần thực hành bốn bước đầu tiên. Khi thực hiện bốn bước này, bạn có thể muốn chia sẻ với những người khác về những điều Chúa Giê-su đang làm trong đời sống bạn.

Nếu bạn sống một đời sống Cơ Đốc thành công thì những người khác cũng sẽ muốn biết làm sao bạn làm được như vậy. Đây là một cơ hội tuyệt vời để bạn đưa họ đến với Đấng thực

sự làm nên sự thay đổi đó – Đức Thánh Linh. Một trong những mục tiêu mới của bạn là chia sẻ với người khác về những điều Chúa Giê-su đang làm trong đời sống bạn. Cách tốt nhất để làm điều này là gì?

a. Chia sẻ tình yêu của bạn trước nhất

1 Cô-rinh-tô 13:1-8 cho chúng ta biết tình yêu thực sự quan trọng đến thế nào và chúng ta có thể bày tỏ tình yêu của mình với người khác ra sao. Đây là những cách đơn giản và thực tế để chia sẻ tình yêu thương với những người khác. (Tuy nhiên, điều này không dễ đâu!) Tình yêu thương là một trong những điều có tầm ảnh hưởng mạnh mẽ nhất trong thế giới của chúng ta. Trên hết mọi điều, tình yêu của bạn sẽ thuyết phục người khác rằng trở thành Cơ Đốc nhân là một điều tốt lành.

b. Hãy tin những người có nhu cầu thực sự

Người ta thường cởi mở với những ý tưởng mới khi họ có vấn đề không thể tự mình giải quyết. Trong tình huống này, nhiều khi họ sẽ muốn nghe xem Chúa Giê-su có thể giúp gì cho vấn đề mình đang gặp phải. Hãy cầu xin Đức Thánh Linh dẫn dắt bạn đến với những người có nhu cầu.

c. Tìm những người cần giúp đỡ

Nhiều người có nhu cầu thật sự. Nhưng không phải tất cả họ đều cần giúp đỡ. Đừng buộc người ta phải lắng nghe bạn. Nếu họ không muốn giúp thì bạn không thể làm gì nhiều cho họ ngoài việc tiếp tục bày tỏ tình yêu đối với họ. Hãy để Đức Thánh Linh làm việc để thay đổi thái độ của họ. Hãy sẵn sàng giúp đỡ bất cứ khi nào họ tìm đến bạn. Bạn cần chia sẻ tình yêu thương với người ta như vậy để họ có thể thấy rằng Chúa Giê-su thật sự thay đổi đời sống một người.

d. Đừng giảng hay tranh cãi

Khi bạn chia sẻ những điều Chúa Giê-su đã làm trong đời sống mình, đừng giảng cho người khác. Đừng đến với họ với thái độ là: “Tôi giỏi hơn anh.” Và đừng chỉ ra lỗi sai của họ hay nói rằng họ phải xuống địa ngục. Hãy chia sẻ một thông điệp tích cực. Hãy chia sẻ điều Chúa đã làm trong đời sống bạn. Hãy để Đức Thánh Linh cáo trách tội lỗi của họ.

B. Cách bắt đầu thực hiện năm bước

Giờ đây, bạn đã có hiểu biết cơ bản về năm bước để trở thành Cơ Đốc nhân thành công này, đây là lúc hành động. Chỉ biết năm bước này không thôi thì bạn sẽ không thay đổi được.

Chúa tạo dựng nên bạn với một mục đích: Làm những việc tốt lành mà Ngài đã định để bạn thực hiện. Hãy xem trong Ê-phê-sô 2:10. Theo góc nhìn của Chúa, kế hoạch của Ngài cho bạn đầy sự thành công. Đường lối Chúa đã định cho bạn đầy mục đích và sự tự do.

Nhưng ma quỷ cũng có kế hoạch cho bạn. Bạn càng đến gần với Chúa hơn, ma quỷ càng giận dữ. Hắn sẽ làm mọi cách có thể để lừa dối bạn, làm bạn chán nản, thất vọng. Ma quỷ không muốn bạn tận hưởng thành công mà Chúa chuẩn bị cho bạn. Ma quỷ muốn bạn làm nô lệ cho tội lỗi.

Vì vậy, bạn có sự lựa chọn: Cần thận đi theo con đường Chúa đã vạch sẵn cho bạn – con đường đến với thành công thật sự. Hoặc bạn có thể đi theo những cơ hội mà ma quỷ đặt trước mình và thấy mình ngày càng bị tội lỗi ràng buộc hơn.

Những ý tưởng dưới đây nhằm giúp bạn bắt đầu thực hiện năm bước để trở thành Cơ Đốc nhân thành công. Một trong những chiến lược quan trọng nhất để giúp bạn thực hiện năm bước đến với thành công này là tìm những cách thiết thực để biến những sự dạy dỗ trong Kinh thánh thành hành động trong đời sống thường ngày của mình. Bạn cần cầu nguyện và cầu xin Chúa giúp mình làm điều này mỗi một ngày.

1. Chọn một phân đoạn Kinh thánh ý nghĩa

Một phân đoạn Kinh thánh ý nghĩa là phân đoạn liên hệ trực tiếp đến câu hỏi, vấn đề hoặc vấn đề bạn đang quan tâm.

2. Dành thời gian học thuộc lòng Kinh thánh

Hãy đặt cho mình mục tiêu về số câu Kinh thánh cần học thuộc mỗi tuần hoặc mỗi tháng. Hãy cố gắng dành thêm thời gian vào Chủ nhật để học thuộc lòng Kinh thánh. Hãy xem trong Ê-sai 58:13-14.

3. Dành thời gian suy ngẫm Lời Chúa

Việc suy ngẫm dựa trên ý tưởng là nhìn lại đời sống qua cách nhìn của Chúa. Chúa *nghĩ* gì về vấn đề này? Chúa *cảm thấy* thế nào về việc này? Bạn có thể dành thời gian cho Lời Chúa trước khi đi ngủ, vì những ý nghĩ quan trọng cuối cùng của bạn trong buổi tối sẽ lưu lại trong tâm trí bạn cả đêm và giúp bạn thiết lập thái độ của mình trong ngày kế tiếp. Hãy xem Thi thiên 63:5-6.

4. Khi bạn làm những việc không đòi hỏi tập trung cao độ, hãy nghĩ đến Lời Chúa

Phục truyền 6:7 liệt kê ra bốn thời điểm trong ngày mà chúng ta có thể nghĩ và nói về Lời Chúa:

- a) Khi bạn ở nhà (ví dụ như lúc ăn, khi nghỉ ngơi hay làm việc).
- b) Khi đi bộ (hoặc đang lái xe, đi tàu).
- c) Khi đi ngủ.
- d) Ngay khi tỉnh dậy.

5. Nhờ sự giúp đỡ của một hoặc hai người bạn

Nếu làm kiểu dự án này một mình thì bạn sẽ dễ sinh chán nản.

Nhưng nếu bạn có ai đó để trò chuyện cùng thì điều đó sẽ giúp bạn vững vàng. Hãy lập mục tiêu cùng một người bạn và kiểm tra cho nhau xem đã đạt được chưa.

Dưới đây là một số câu Kinh thánh giúp bạn học được suy nghĩ, mục tiêu và cảm xúc của Đức Chúa Trời:

Ma-thi-ơ 5-7

Giăng 15

1 Cô-rinh-tô 13

Rô-ma 6-8

Ga-la-ti 5

Cô-lô-se 3

1 Tê-sa-lô-ni-ca 4

Hê-bơ-rơ 12

Gia-cơ 1

Sự tăng trưởng mà bạn trải qua khi làm Cơ Đốc nhân sẽ mang đến cho bạn sự thỏa lòng thật sự. Thành công thật sự trong mắt Chúa sẽ đem đến sự bình an thật sự trong lòng, dù cho cuộc đời có gian nan đến đâu. Trong chương này, chúng ta sẽ nói về nhiều việc mà bạn có thể làm để tăng trưởng trong tâm linh, tâm trí và tình cảm. Gia-cơ 1: 2-4 và Rô-ma 5:3-5 khích lệ chúng ta chấp nhận những thử thách khó khăn đến với mình vì Chúa sẽ sử dụng chúng để xây dựng tính cách và sức mạnh trong chúng ta.

Rô-ma 5:3-5

³ Không những thế, chúng ta cũng vui mừng trong gian khổ nữa, vì biết rằng gian khổ sinh ra kiên nhẫn, ⁴ kiên nhẫn sinh ra nghị lực, nghị lực sinh ra hi vọng, ⁵ và hi vọng không làm chúng ta hổ thẹn, vì tình thương của Đức Chúa Trời tuôn đổ vào lòng chúng ta bởi Đức Thánh Linh là Đấng đã được ban cho chúng ta.

Bạn phải cố gắng phát triển sự trung thực và xác quyết bên trong. Trở thành Cơ Đốc nhân thành công không có nghĩa là mỗi ngày bạn phải cẩn thận vâng giữ 650 điều luật của Chúa. Sự thành công thật sự có nghĩa là sự thay đổi từ bên trong để bạn có thể vâng theo luật pháp Chúa, vì bạn muốn điều đó. Giá trị bản thân của bạn cần trở nên giống như Chúa Giê-su.

Chỉ bằng nỗ lực và công việc của riêng mình thì bạn không thể trở thành người Chúa muốn bạn trở thành. Dù bạn có cố gắng bao nhiêu, bạn sẽ không đạt được những gì Chúa muốn. Đó là lý do tại sao Chúa đã ban Đức Thánh Linh làm Đấng Dạy Dỗ, Hướng Dẫn, Dẫn Dắt và Trợ Giúp. Nhờ sự giúp đỡ của Ngài, bạn có thể tự tin đối diện với mỗi ngày trong đời sống mình. Khi bạn tin cậy Ngài, Chúa sẽ ban cho bạn sức mạnh để đối diện với từng thử thách đến trên mình.

Khi bạn thất bại, hãy sẵn sàng thừa nhận điều đó. Đừng tự lừa dối chính mình rằng Cơ Đốc nhân trưởng thành không bao giờ phạm tội. Họ có phạm tội. Dấu hiệu của sự trưởng thành thật sự thể hiện qua cách bạn phản ứng với sự thất bại. Bạn thú nhận lỗi lầm của mình dù không ai thấy thất bại hay tội lỗi của bạn. Bạn thú nhận vì sự cáo trách bên trong lòng, chứ không phải bởi áp lực từ bên ngoài. Sự trưởng thành thật sự được thể hiện trong đời sống bạn khi bạn ngợi khen Đức Thánh Linh về những điều Ngài đang làm trong đời sống bạn.

Chương 3

Đức Thánh Linh

Trong khóa học này, chúng ta đã nói rất nhiều về Đức Thánh Linh và phần việc của Ngài khi giúp chúng ta trở thành một Cơ Đốc nhân thành công. Chúng ta biết Đức Thánh Linh ở mức độ nào? Liệu Ngài có phải là một thứ linh mơ hồ trong tâm trí bạn? Bạn sẽ đặt mức độ nhận biết Đức Thánh Linh ở mức nào trong thang điểm từ một đến mười? Hãy tìm hiểu xem Ngài là ai và Ngài làm điều gì trong đời sống của chúng ta.

A. Đức Thánh Linh là ai?

Kinh thánh là địa chỉ tốt nhất để tìm hiểu xem Đức Thánh Linh là ai. Đức Thánh Linh được nói đến rất ít trong Cựu Ước. Tuy nhiên, Tân Ước dẫn chứng nhiều về Đức Thánh Linh. Trước hết, hãy làm rõ một số quan điểm sai lệch về Đức Thánh Linh.

Đức Thánh Linh không phải là Chúa Giê-su. Chúa Giê-su nói với môn đồ Ngài rằng sau sự chết và sự sống lại của Ngài, Ngài sẽ trở về thiên đàng. Nhưng những người theo Ngài không đơn độc. Chúa Giê-su nói rằng Đức Thánh Linh sẽ đến để giúp họ. Chúa Giê-su không bao giờ nói rằng Ngài chính là Đức Thánh Linh.

Đức Thánh Linh không phải là một danh khác của Đức Chúa Trời Cha. Chúa Giê-su không bao giờ mô tả Cha thiên thượng là Đức Thánh Linh. Các tác giả Tân Ước không bao giờ nói rằng Đức Thánh Linh cũng là Đức Chúa Trời Cha. Tuy nhiên, Kinh thánh chỉ rõ rằng Đức Thánh Linh có mối quan hệ mật thiết với Đức Chúa Trời Cha và Chúa Giê-su Christ.

1. Đức Thánh Linh là một Thân vị

Sách Giảng nói chi tiết về những điều Chúa Giê-su nói với các môn đồ về Đức Thánh Linh. Từ chương 13 đến 16 của sách Giảng, Chúa Giê-su nói tới Đức Thánh Linh như một thân vị thật sự. Trong Giảng 16:7-11, Chúa Giê-su giải thích một số điều mà Đức Thánh Linh sẽ làm trong thế giới của chúng ta.

Đức Thánh Linh không phải là một linh hồn vất vưởng quanh thế giới của chúng ta. Ngài là một thân vị thật sự, và chớ gọi Ngài là “nó”. Ê-phê-sô 4:29-32 chỉ ra rằng Đức Thánh Linh có cảm xúc – chúng ta có thể làm Đức Thánh Linh buồn lòng. Ngài cũng có tâm trí và ý muốn. Hãy xem trong Rô-ma 8:27 và 1 Cô-rinh-tô 12:11.

2. Đức Thánh Linh là Đức Chúa Trời

Một trong những tính cách khiến Chúa khác với những tạo vật khác là Ngài toàn tại. Trong cùng một thời điểm, Ngài hiện diện ở khắp mọi nơi. Kinh thánh dạy rõ ràng rằng nếu Đức Thánh Linh không sống trong bạn thì bạn không phải là Cơ Đốc nhân. Hãy xem trong Rô-ma 8:9. Cách duy nhất để Đức Thánh Linh có thể sống trong hàng triệu Cơ Đốc nhân cùng lúc là Ngài có quyền năng để hiện diện khắp mọi nơi trong cùng một thời điểm.

Khi đọc Tân Ước, bạn thấy các tác giả Kinh thánh nói rằng Đức Thánh Linh là Đức Chúa Trời, không phải một thiên sứ hay một tạo vật nào khác. Ví dụ, Phi-e-rơ nói rằng Đức Thánh Linh là Đấng dẫn dắt những người viết các sách Kinh thánh. Xem 2 Phi-e-rơ 1:20-21.

3. Đức Thánh Linh ngang hàng với Đức Chúa Trời Cha và Chúa Giê-su

Chúa Giê-su hay tác giả của các sách Kinh thánh đều không đặt Đức Thánh Linh ở vị trí thấp hơn Đức Chúa Trời Cha. Chúng ta sẽ thấy trong phần còn lại của sách này rằng Đức Thánh Linh, Đức Chúa Trời Cha và Chúa Giê-su – mỗi Ngôi đều có những mang chức vụ riêng biệt của Đức Chúa Trời. Khi các tác giả nói về Đức Thánh Linh, họ bày tỏ mức độ ngang hàng. Ngài thật sự là Đức Chúa Trời và hoàn toàn là Đức Chúa Trời. Ngài không phải “phó chủ tịch nước” hay một người thứ ba. Ngài cùng đứng đầu với Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con. Nhiều Cơ Đốc nhân gọi Ba Ngôi này là Đức Chúa Trời Ba Ngôi. Ba ngôi này là Đức Chúa Trời: Đức Chúa Cha, Đức Chúa Con và Đức Thánh Linh. Họ không phải là ba Đức Chúa Trời riêng biệt.

B. Khi bạn trở thành Cơ Đốc nhân thì Đức Thánh Linh làm gì trong đời sống bạn?

Đức Thánh Linh đã đặc biệt quan tâm đến con người khi họ còn chưa trở thành Cơ Đốc nhân. Chúa yêu tội nhân từ rất lâu trước khi họ chọn đáp lại tình yêu của Ngài.

1. Ngài cáo trách tội lỗi của bạn

Khi bạn chỉ là một đứa bé, Đức Thánh Linh bắt đầu khiến bạn nhận thức về tội lỗi. Giăng 16:6-11 chỉ ra rằng Đức Thánh Linh vận hành trên toàn thế giới, cáo trách tội lỗi của con người và cho họ thấy rằng có một cách sống tốt hơn. Đức Thánh Linh phán cùng con người qua lương tâm của họ. Nếu liên tục phớt lờ lương tâm của mình thì họ có thể không còn nghe thấy Đức Thánh Linh khi Ngài cáo trách họ qua lương tâm nữa.

Trong một số trường hợp, Đức Thánh Linh sẽ dùng biện pháp mạnh để buộc người phạm tội phải chú ý. Công vụ các sứ đồ chương 9 nói tới việc Sau-lơ bị mù và nghe thấy Đức Chúa Trời phán cùng mình. Khi nghe thấy Đức Thánh Linh nói thì chúng ta cần cẩn thận. Chúng ta không có gì bảo đảm rằng là Chúa sẽ dùng những biện pháp mạnh để phán cùng chúng ta. Nếu chúng ta biết sự thật mà phớt lờ nó thì những hậu quả nghiêm trọng đang chờ đợi chúng ta.

Kinh thánh mô tả người vô tín là “bị mù trong tâm linh.” Những tội nhân thường không hiểu hậu quả nghiêm trọng của tội lỗi mình. Ma quỷ đã lừa dối họ, khiến họ tin rằng cách

sống của họ là ỏn rồi. Đức Thánh Linh đến và nói với từng tội nhân rằng: “Sâu thẳm trong lòng con có một chỗ trống. con không thể hoàn toàn thỏa mãn những nhu cầu của mình. Chỉ Đức Chúa Trời mới có thể lấp đầy sự trống rỗng sâu bên trong đó.” Bạn có thể dễ dàng nhớ ra cảm giác trống rỗng trong mình trước khi trở thành Cơ Đốc nhân.

Đức Thánh Linh cáo trách tất cả mọi người – chứ không chỉ những người xấu - về tội lỗi của họ mà không sai sót chút nào. Rô-ma 3:23 nói rằng tất cả đều đã phạm tội. Nếu bạn chưa trở thành Cơ Đốc nhân và nói với chính mình rằng: “Tôi chẳng thấy Đức Thánh Linh cáo trách tôi tội gì cả,” thì bạn không lắng nghe Ngài rồi. Nếu bạn khó lòng biết được mình đang phạm những tội gì thì hãy cầu nguyện và cầu xin Đức Thánh Linh nói rõ ràng trong lòng để bạn biết mình phạm tội khi nào.

Nhưng đồng thời, nếu bạn biết rằng mình đã phạm phải một trong những điều luật của Chúa thì đừng đòi Chúa phải nói với bạn. Ví dụ, nếu bạn ăn cắp tiền (chẳng ai *tình cờ* ăn cắp tiền của người khác cả) thì bạn biết rằng điều đó vi phạm một trong những điều luật của Đức Chúa Trời. Đừng tự biện hộ cho mình và nói: “Tôi ăn cắp cũng chẳng sao vì tôi có thấy Chúa nói gì với tôi đâu, có thấy Chúa nói là việc đó là sai đâu.” Ngài đã nói rồi – trong Kinh thánh đó. Khi bạn biết lẽ thật thì bạn phải có trách nhiệm vâng theo lẽ thật đó.

Đức Thánh Linh bày tỏ bản chất thật sự của tội lỗi và những hậu quả tai hại của nó nhưng Ngài cũng bày tỏ một con đường khác cho con người: Sự sống mới trong Chúa Giê-su. Khi bạn thừa nhận tội lỗi của mình và xưng nhận chúng ra thì Chúa sẽ tha thứ cho bạn

2. Ngài đưa bạn đến gần Chúa Giê-su hơn

Đức Thánh Linh đưa con người đến gần với Chúa. Tội nhân không tìm Chúa mà Chúa đi tìm tội nhân. Ngài yêu bạn và tất cả những người khác trên thế giới này, ngay cả khi bạn chưa ăn năn tội lỗi mình và tiếp nhận Ngài.

Đức Thánh Linh đưa bạn đến với lẽ thật về cuộc sống.

Giăng 16:13 nói rằng Đức Thánh Linh sẽ dẫn dắt bạn vào mọi lẽ thật chứ không chỉ là một phần của lẽ thật. Hãy chú ý đến từ “dẫn dắt”. Nó nói đến một quá trình. Đức Thánh Linh sẽ không ban cho bạn tất cả những lẽ thật của Ngài ngay. Ngài muốn bạn trải nghiệm lẽ thật của Ngài chứ không chỉ đổ đầy những sự kiện Kinh thánh vào trong đầu bạn.

3. Ngài đến và sống trong tâm linh của bạn

Khi một người quyết định dâng cuộc đời mình cho Chúa và bắt đầu bước theo Ngài, Đức Thánh Linh đến và sống trong người đó. Rô-ma 8:9 làm rõ rằng đây là một sự thay đổi ngay tức khắc. Đức Thánh Linh bước vào cuộc đời bạn ngay thời khắc bạn trở thành Cơ Đốc nhân. Đức Thánh Linh muốn tham gia tích cực vào trong đời sống bạn chứ không chỉ là cáo trách tội lỗi của bạn. Ngài muốn giúp bạn tăng trưởng trong tâm linh và trở thành một Cơ Đốc nhân trưởng thành.

Ngay khi được cứu rồi, người ta sẽ cảm thấy sự sống mới bên trong mình. Đức Thánh Linh mang sự sống mới này đến cho bạn.

Rô-ma 8:11

Nếu Thánh Linh của Đấng đã khiến Đức Chúa Jêsus sống lại từ cõi chết ở trong anh em, thì Đấng đã khiến Đấng Christ sống lại từ cõi chết cũng sẽ nhờ Thánh Linh Ngài đang ở trong anh em mà ban sự sống cho thân thể hay chết của anh em.

Đức thánh Linh không bước vào chỉ để ngồi yên lặng trong xó nhỏ của cuộc đời bạn trong khi bạn vẫn làm những điều mình muốn hết ngày này qua ngày khác. Ngài muốn tích cực tham gia vào cuộc đời bạn. Một trong những điều đầu tiên mà Đức Thánh Linh muốn làm là cho bạn biết rằng bạn thực sự là Cơ Đốc nhân. Kinh thánh nói rằng: “Chính Thánh Linh làm chứng với tâm linh chúng ta rằng chúng ta là con cái Đức Chúa Trời.” (Rô-ma 8:16)

Nếu tâm trí bạn đầy sự nghi ngờ thì cũng đừng bắt ngờ. “Có khi mình không phải là Cơ Đốc nhân đâu. Làm sao mà mình biết được liệu điều này có hiệu quả hay không? Mình có nghe thấy Chúa nói gì với mình đâu. Mình chẳng thấy có gì khác biệt cả.” Những ý nghĩ như vậy có thể len lỏi vào tâm trí bạn và cố gắng cướp mất sự tự tin mà Chúa muốn ban cho bạn. Bạn phải tin những gì Kinh thánh nói. Nếu bạn thành thật xưng nhận tội lỗi của mình và cầu xin Chúa Giê-su trở thành Đấng Dẫn Dắt cuộc đời mình, hãy tiếp nhận rằng điều này đúng với bạn. Hãy bám vào những lời hứa trong Kinh thánh.

Ban đầu, có thể bạn sẽ khó lắng nghe Đức Thánh Linh khi Ngài nói với bạn. Đừng mong rằng Chúa sẽ phán to, rõ ràng với bạn. Ngài rất ít khi làm như vậy. Nhưng Ngài nói với lòng của bạn. Một cách khác để học lắng nghe Ngài tốt hơn là cầu nguyện mỗi ngày: “Đức Thánh Linh ơi, ngày hôm nay, xin hãy giúp con lắng nghe khi Ngài nói cùng con.” Chắc bạn đã quen thuộc với việc Chúa cáo trách tội lỗi của mình. Cũng như vậy, hãy lắng nghe khi Ngài dẫn dắt bạn vào trong lẽ thật của Đức Chúa Trời mỗi một ngày.

C. Sau khi trở thành Cơ Đốc nhân, Đức Thánh Linh làm gì trong đời sống bạn?

Khi bạn trở thành Cơ Đốc nhân thì công việc của Đức Thánh Linh mới chỉ bắt đầu. Ngài muốn làm nhiều điều hơn là chỉ cáo trách tội lỗi của bạn. Ngài sẽ trở thành Đấng luôn đồng hành và giúp đỡ nếu bạn cho Ngài cơ hội đó.

1. Đức Thánh Linh giúp bạn trở thành một Cơ Đốc nhân thành công

Trước khi trở thành Cơ Đốc nhân, bạn bị chết về tâm linh. Giờ đây, khi đã trở thành Cơ Đốc nhân, Đức Thánh Linh sống trong bạn. Ngài muốn dẫn dắt bạn mỗi ngày và giúp bạn trở thành một Cơ Đốc nhân trưởng thành. Ngài muốn bạn bắt đầu áp dụng những sự dạy dỗ của Ngài trong mọi khía cạnh của đời sống. Bạn có thể bắt đầu trải nghiệm niềm vui trong sự cứu rỗi của Ngài.

Rô-ma 8:6-8

Vì tâm trí theo xác thịt là sự chết, còn tâm trí theo Thánh Linh là sự sống và bình an. Do đó tâm trí theo xác thịt là thù nghịch với Đức Chúa Trời; vì nó không thuận phục kinh luật của Đức Chúa Trời, và thật sự nó cũng không có khả năng thuận phục được. Ai sống theo xác thịt thì không thể nào làm đẹp lòng Đức Chúa Trời.

Giờ đây, vì đã trở thành Cơ Đốc nhân, trong vài tháng tới, bạn sẽ thấy mình đối mặt với nhiều quyết định. Liệu bạn sẽ làm điều *bạn* thích? Hay bạn sẽ chọn làm điều mà Chúa muốn bạn làm? Một phần trong bạn sẽ muốn tiếp tục với những thói quen và thái độ cũ. Những ham muốn cũ có thể sẽ không biến mất ngay trong một số khía cạnh của đời sống bạn. Nhưng Chúa sẽ ban cho bạn sức mạnh để cởi bỏ cách sống tội lỗi cũ để mặc lấy những thái độ và phản ứng mới – những điều bộc lộ đời sống sống của một Cơ Đốc nhân trung tín.

2. Đức Thánh Linh sẽ giúp bạn hiểu lẽ thật của Đức Chúa Trời

Giờ đây, vì đã trở thành Cơ Đốc nhân, bạn cần phải hiểu biết hơn về lẽ thật của Đức Chúa Trời. Kinh thánh hứa rằng Đức Thánh Linh sẽ dẫn dắt bạn vào mọi lẽ thật. Hãy xem trong Giăng 16:13. Nếu bạn muốn học cách thành công thì bạn phải học từ Kinh thánh những sự dạy dỗ bày tỏ cho bạn lối sống đẹp lòng Đức Chúa Trời.

Kinh thánh đầy những lời khuyên thực tế về việc làm sao để yêu thương những người khác, bày tỏ lòng tốt, đối phó với cơn giận và nỗi sợ, làm sao để sử dụng thời gian và tiền bạc của mình một cách khôn ngoan, làm sao để trở thành người cha/người mẹ tốt, làm sao để hòa hợp với những người khó tính và nhiều điều khác nữa. Trong lịch trình hằng ngày, chúng ta cần dành riêng thời gian để học Kinh thánh và cầu xin Đức Thánh Linh dạy dỗ chúng ta.

3. Đức Thánh Linh sẽ giúp bạn chống lại cám dỗ

Đừng ngạc nhiên khi ma quỷ cám dỗ bạn phạm tội. Hắn sẽ làm mọi cách để phá hủy mối quan hệ mới giữa bạn và Đức Chúa Trời. Nhưng bạn không cần phải sợ những cám dỗ này. Kinh thánh đầy những lời hứa rằng khi cám dỗ đến thì Chúa sẽ giúp bạn. Bạn không cần phải đầu hàng những cám dỗ này.

Rô-ma 8:12-13

Vậy, hỡi anh chị em, chúng ta chẳng mắc nợ xác thịt để phải sống theo xác thịt. Vì nếu anh chị em sống theo xác thịt thì anh chị em sẽ chết; nhưng nếu nhờ Thánh Linh anh chị em làm chết các việc làm của thân xác thì anh chị em sẽ sống.

Chúa đã hứa rằng khi cám dỗ tội lỗi đến với bạn thì Ngài sẽ mở lối thoát cho bạn. Hãy xem trong I Cô-rinh-tô 10:13. Kinh thánh chỉ ra rằng chúa sẽ dùng mọi thử thách và vấn đề mà bạn gặp phải để xây dựng tính cách và sức mạnh bên trong của bạn – dấu hiệu của một Cơ Đốc nhân thành công. Hãy xem trong Gia-cơ 1:2-4 và Rô-ma 5:3-5. Đức Thánh Linh sẽ giúp bạn đáp ứng các nhu cầu và ham muốn của mình theo cách của Chúa, vì vậy bạn sẽ không phải đầu hàng những cám dỗ của ma quỷ.

Nhưng hãy nghĩ một cách thực tế. Chẳng ai hoàn hảo cả. Ngay cả những Cơ Đốc nhân vĩ đại nhất cũng làm Chúa thất vọng và đầu hàng một số cám dỗ. Chúa không vỗ vai người đó và nói rằng: “Không sao đâu. Ta không mong con hoàn hảo. Lần sau cố gắng nhé!” Tội thì vẫn là tội. Bạn phải xưng nhận tội lỗi của mình và từ bỏ chúng. Ma quỷ sẽ kết tội bạn và cố xui khiến bạn từ bỏ việc tin Chúa. Nhưng hãy xem lời hứa trong Rô-ma 8 thật cẩn thận.

Rô-ma 8:1-2,4

Vậy bây giờ không còn sự đoán phạt đối với những người ở trong Chúa Cứu Thế Giê-su.² Vì trong Chúa Cứu Thế Giê-su luật của Thánh Linh sự sống đã giải thoát tôi khỏi luật của tội lỗi và của sự chết.⁴ để cho những đòi hỏi công chính của kinh luật được trọn vẹn trong chúng ta là những người không sống theo xác thịt nhưng theo Thánh Linh.

Chúng ta có trách nhiệm phải sống một cuộc đời thánh khiết – loại trừ tội lỗi ra khỏi đời sống mình và làm những điều mà Chúa bảo chúng ta làm trong Kinh thánh. Mọi Cơ Đốc nhân đều gặp cám dỗ, và một trong những nhiệm vụ chính của Đức Thánh Linh là cảnh báo nguy hiểm phía trước và dẫn dắt chúng ta thoát khỏi cám dỗ theo cách của Đức Chúa Trời. Nếu chúng ta phớt lờ giọng nói nhỏ nhẹ của Ngài và tiếp tục phạm tội thì Đức Thánh Linh sẽ cáo trách tội lỗi của chúng ta. Nếu chúng ta để Chúa dạy dỗ chúng ta, Ngài sẽ giúp chúng ta tăng trưởng qua những thành công và thất bại của mình

Chủ đề vượt qua cám dỗ được đề cập chi tiết trong khóa *Học Nhóm Cho Người Mới Tin* Chúa mang tên **Sự Cám Dỗ**.

4. Đức Thánh Linh sinh bông trái của Ngài trong đời sống bạn

Một vài chỗ trong Tân Ước mô tả về quá trình trở thành Cơ Đốc nhân thành công khi cởi bỏ con người cũ và mặc lấy con người mới. Chúa muốn bạn trở thành một con người hoàn toàn mới. Liệu có phải bạn không phải là chính mình nữa mà là ai đó khác không? Không. Điều đó có nghĩa là cởi bỏ những thói quen và thái độ tội lỗi và thay chúng bằng những phẩm chất giúp bạn giống Chúa Giê-su hơn. Điều đó có nghĩa là “mặc lấy” những thái độ và thói quen của Chúa Giê-su khi Ngài sống trên đất này. Những phẩm chất thiên thượng đó là gì?

Ga-la-ti 5:22-23 liệt kê ra chín phẩm chất và miêu tả chúng là “bông trái của Đức Thánh Linh.” Nếu bạn để Đức Thánh Linh tự do vận hành trong đời sống mình thì mỗi tuần trôi qua bạn sẽ thấy những phẩm chất này ngày càng gia tăng.

Ga-la-ti 5:22-23

Nhưng trái của Thánh Linh là: Yêu thương, vui mừng, bình an, nhẫn nại, nhân từ, lương thiện, trung tín,²³ nhu mì, tiết độ, không có luật nào ngăn cấm các điều đó.

Nếu muốn những phẩm chất này gia tăng trong đời sống bạn thì bạn phải cùng làm việc với Đức Thánh Linh. Chỉ đến hội thánh không thôi thì sự thay đổi sẽ không tự động đến. Ga-la-ti 5:24-25 đã làm rõ điều này.

Ga-la-ti 5:24-25

²⁴ Những người thuộc về Chúa Cứu Thế Giê-su đã đóng đinh bản tánh xác thịt cùng với tình dục và dục vọng mình vào thập tự giá.²⁵ Nếu chúng ta nhờ Thánh Linh mà sống thì hãy bước theo Thánh Linh.

Mỗi ngày, hãy tìm cơ hội để bộc lộ “bông trái” này trong cách hoạt động thường ngày của mình. Khi bạn đang ở nhà, đang ăn, đang làm việc, nghỉ ngơi thư giãn hoặc làm điều đặc biệt nào đó thì cũng hãy lắng tai nghe Đức Thánh Linh. Ngài sẽ dẫn dắt bạn mỗi ngày để “bông trái” này sẽ thể hiện rõ những phẩm chất thiên thượng trong đời sống bạn như trong đời sống Chúa Giê-su.

5. Bạn có thể được báp-tem Thánh Linh

Nhiều chỗ trong Tân Ước nói đến những ân tứ (món quà) mà Chúa ban cho con cái Ngài. Một trong những ân tứ này thường được gọi là báp-tem Thánh Linh. Ngày nay, không phải tất cả các hội thánh đều có cùng quan điểm về định nghĩa cũng như cách sử dụng những ân tứ này. Nếu bạn quan tâm đến ân tứ này, hoặc nếu những Cơ Đốc nhân mà bạn trò chuyện cùng đang khích lệ bạn cầu nguyện báp-tem Đức Thánh Linh thì hãy dừng lại và trả lời những câu hỏi này trước đã:

Tạo sao mình muốn được báp-tem Thánh Linh?

Nếu Chúa ban ân tứ này cho mình thì mình sẽ làm gì với nó?

Nếu bạn không thể trả lời những câu hỏi này thì bạn phải học Kinh thánh trước và tìm hiểu xem Chúa nói gì về chúng. Chúa không ban các ân tứ cho con cái Ngài để họ có thể đặt một chiếc cúp lên giá sách và nói rằng: “Chà chà, nhìn tôi này! Tôi vừa thắng một giải lớn!”

Chúa ban những ân tứ thuộc linh cho con cái Ngài vì hai lý do chính:

1. Để giúp chúng ta xây dựng mối quan hệ gần gũi hơn với Ngài.
2. Để chúng ta có thể phục vụ Ngài hiệu quả hơn cũng như thực hiện chức vụ mà Ngài đã ban cho chúng ta.

Trong phần kế tiếp của chương này, chúng ta sẽ xem lại hai điều này. Còn bây giờ, hãy tập trung để xem những điều này có liên hệ gì tới việc báp-tem Thánh Linh.

a. Báp-tem Thánh Linh là gì?

Một số Cơ Đốc nhân còn mơ hồ về ân tứ này vì không biết Kinh thánh nói gì về điều này. Họ hỏi rằng: “Bạn có Đức Thánh Linh chưa?”, “Bạn đã được đầy đầy Thánh Linh chưa?” Trong cả hai trường hợp, chắc ý họ là: “Bạn đã nhận được ân tứ mà chúng ta gọi là phép báp-tem Thánh Linh chưa?”

Ân tứ này không giống như sự cứu rỗi. Sự cứu rỗi là món quà lớn nhất trong các ân tứ mà Chúa ban cho chúng ta. Cái giá Ngài phải trả cho món quà đó là lớn biết nhường nào! Khi người ta được cứu rỗi, Đức Thánh Linh đến và sống trong người đó. Vì vậy, khi ai đó hỏi rằng: “Bạn có Đức Thánh Linh chưa?” thì bất cứ ai là một Cơ Đốc nhân thật sự có thể tự tin và thực lòng trả lời rằng: “Rồi.”

Vậy phép báp-tem Đức Thánh Linh là gì? Bạn cần phải tự mình học Kinh thánh và cầu xin Đức Thánh Linh dẫn dắt bạn biết được sự thật về ân tứ này.

Đây là câu trả lời của một số Cơ Đốc nhân. Phép báp-tem Đức Thánh Linh là một ân tứ thuộc linh mà Chúa ban cho con cái Ngài. Công vụ chương 2 trong Kinh thánh thuật lần đầu tiên Chúa ban ân tứ này cho con cái Ngài sau sự sống lại của Chúa Giê-su. Phi-e-rô đã trích từ Giô-ên 2:28-32 để giải thích cho đám đông. Đoạn Kinh thánh này tiên tri về việc Chúa sẽ đổ Thần Linh của Ngài trên mọi người. Ân tứ này không chỉ dành riêng cho một vài vị lãnh tụ thuộc linh ưu tú mà dành cho mọi con cái của Đức Chúa Trời.

Trong Công vụ 2 và một số địa chỉ khác trong Tân Ước, dấu hiệu vật lý đầu tiên cho thấy người ta nhận được báp-tem Thánh Linh là họ nói thứ tiếng mà mình chưa từng biết. Từng người bắt đầu cầu nguyện và ngợi khen Chúa bằng những từ mà họ chưa từng học.

Đức Thánh Linh đang nói. Từng người phải để Đức Thánh Linh kiểm soát lời nói của mình.

Chỉ nói những từ mà mình chưa từng biết – ân tứ này chỉ vậy thôi sao? Một số Cơ Đốc nhân nói “Đúng rồi.” Người khác lại trả lời: “Không, ân tứ này có nhiều điều hơn.” Nhiều là bao nhiêu? Họ nói rằng nói bằng một thứ tiếng mà mình không biết chỉ là biểu hiện bên ngoài của ân tứ thuộc linh này thôi. Đó là một ân tứ thuộc linh, và thể hiện chủ yếu trong tâm linh của chúng ta là điều không thấy được. Liệu ân tứ này có phải là liều thuốc chữa lành mọi vấn đề tâm linh của bạn ngay tức khắc không? Không. Thực chất thì không có ân tứ nào của Đức Chúa Trời giải quyết mọi vấn đề của bạn ngay lập tức cả.

Việc báp-tem Đức Thánh Linh không phải là một món quà để bạn được trải nghiệm những cảm xúc tuyệt vời – “thăng hoa cùng Đức Chúa Trời.” Tất nhiên là nhiều Cơ Đốc nhân thấy rằng món quà này mang đến niềm vui lớn cho đời sống họ. Sự vui mừng là một lợi ích mà ân tứ này đem lại, nhưng không phải là mục đích chính của Chúa khi ban ân tứ này cho con cái Ngài.

Chúa ban ân tứ này cho con cái Ngài là để gây dựng đời sống thuộc linh của họ. Sự tăng trưởng thuộc linh này phải tác động trực tiếp tới đời sống thường nhật với những người khác.

Khó mà tìm ra được một định nghĩa thống nhất về việc báp-tem Đức Thánh Linh cũng như khó để định nghĩa một cách hoàn chỉnh về tình yêu vậy. Tình yêu không chỉ là ôm, hôn, lòng đam mê hay những suy nghĩ âm áp. Nó không chỉ là hành động. Nhưng nếu bạn thật lòng yêu ai đó, bạn sẽ bày tỏ điều này qua hành động và cảm xúc của mình. Tình yêu đích thực tác động tới suy nghĩ của bạn, nhưng lại không đơn thuần là những suy nghĩ yêu đương của bạn.

Nếu thật sự muốn biết tình yêu là gì thì bạn phải trải nghiệm nó. Càng trải nghiệm thì bạn càng hiểu nó là gì. Việc báp-tem Đức Thánh Linh cũng vậy. Bạn không thể hiểu điều này bằng tâm trí của mình trừ khi bạn trải nghiệm nó trong tâm linh và cả đời sống mình.

b. Bạn sẽ làm gì với ân tứ Chúa ban này?

Đức Chúa Trời là Cha khôn ngoan và Ngài không quảng những ân tứ này cho con mình rồi để mặc họ lạm dụng chúng. Ngài yêu chúng ta vô cùng và muốn bày tỏ tình yêu của Ngài cho chúng ta. Ngài hăm hở ban những ân tứ thuộc linh cho những người muốn có mối quan hệ sâu sắc hơn với Ngài. Chúa sẽ không bao giờ ép bạn nhận những ân tứ của Ngài. Nếu bạn không muốn được báp-tem Thánh Linh, Ngài sẽ không ban nó cho bạn. Vậy tại sao một Cơ Đốc nhân lại muốn có ân tứ này? Nó đem lại lợi ích gì cho bạn?

Kinh thánh nói gì về những điều sẽ xảy đến khi Cơ Đốc nhân có ân tứ này. Công vụ 1:8 nói tới một lợi ích cho những người nhận được ân tứ này. Họ sẽ nhận được quyền năng để làm chứng về Đấng Christ và quyền năng cứu rỗi của Ngài tới những người chưa tin.

Một trong những điều chính yếu mà ân tứ này sẽ tác động đến bạn là giúp bạn phát triển mối quan hệ gần gũi hơn với Đức Chúa Trời. Phao-lô viết về tầm quan trọng của ân tứ này trong đời sống cầu nguyện của ông: “Cảm tạ Đức Chúa Trời, tôi nói được các thứ tiếng lạ nhiều hơn tất cả anh em.” (1 Cô-rinh-tô 14:18)

Ân tứ nói tiếng lạ - những ngôn ngữ mà bạn chưa từng biết – có thể là một công cụ tuyệt vời để đưa bạn đến gần Chúa hơn. Nhưng bạn có trách nhiệm phải sử dụng ân tứ này đúng cách. Có ân tứ này không có nghĩa là bạn giỏi hơn những Cơ Đốc nhân khác. Nếu ân tứ này không tác động tích cực tới mối quan hệ của bạn với Đức Chúa Trời thì bạn đang không dùng ân tứ này một cách đúng đắn.

Ân tứ này phải khiến bạn thêm khao khát đến gần Chúa hơn. Nó cần tạo động lực để bạn cởi bỏ những thái độ và thói quen tội lỗi, mặc lấy những tính cách giống Đức Chúa Trời. Ân tứ này cần có tác động mạnh mẽ lên mối quan hệ giữa bạn và những người khác. Họ cần thấy được tình yêu thương và sự vui mừng thật sự mà Chúa đã mang đến cho đời sống bạn. Nếu có ân tứ này mà bạn không trở thành một Cơ Đốc nhân biết yêu thương người khác hơn thì bạn đang không dùng ân tứ này một cách đúng đắn.

Khi bạn nhận được ân tứ báp-tem Đức Thánh Linh, đừng ngạc nhiên nếu không có sự thay đổi tức thì nào đến trên đời sống bạn. Nhưng ân tứ này sẽ ban cho bạn quyền năng để tăng trưởng và trở nên giống Chúa Giê-su hơn. Nếu chỉ nhận được món quà là một cây vợt tennis mới không thôi thì cũng chưa đủ để trở thành một người chơi tennis giỏi. Nhưng bạn cũng không thể trở thành một người chơi tennis giỏi nếu bạn không có vợt. Cũng vậy, ân tứ từ Chúa này sẽ mở ra cho bạn nhiều cơ hội cho sự tăng trưởng và chức vụ thuộc linh.

Một điều khác mà ân tứ này có thể tác động lên đời sống bạn là giúp bạn xây dựng một thái độ dễ uốn nắn hơn. Bạn sẽ muốn biết nhiều hơn về Đức Chúa Trời và cách phục vụ Ngài tốt hơn. Nếu sự kiêu ngạo, nổi loạn và thái độ “biết tuốt” vẫn gia tăng trong đời sống bạn thì bạn đang không sử dụng ân tứ này theo ý muốn của Đức Chúa Trời.

c. Làm thế nào để nhận báp-tem Thánh Linh

Bạn không thể làm gì để giành được ân tứ này từ Chúa. Bạn chẳng thể giành được sự cứu rỗi hay bất cứ ân tứ nào của Đức Chúa Trời. Chúa ban ân tứ của Ngài cho con cái Ngài. Ngài là Đấng quyết định. Bạn cũng có thể cho Chúa biết bạn thích gì. Nếu một đứa trẻ nói với ba mẹ mình là: “Giáng sinh này con không muốn được tặng sách đâu.” Theo bạn thì họ có nghe lời cậu bé nói không? Tất nhiên là có rồi. Họ yêu con của mình và muốn tặng thẳng bé món quà vừa giúp được cậu lại vừa khiến cậu thích thú.

Chúa sẽ không áp đặt ân tứ của mình lên con cái Ngài. Mặt khác, bạn cũng không thể buộc Ngài phải ban cho bạn ân tứ này. Đôi khi con cái cứ xin xỏ mãi cho tới khi bố mẹ họ phải đầu hàng và cho chúng điều chúng cần chỉ để được yên ổn. Nhưng Chúa không đầu hàng sức ép.

Nếu bạn muốn Chúa ban cho mình bất cứ ân tứ gì thì hãy đặt việc đến gần Ngài hơn là ưu tiên hàng đầu của mình. Hãy cố gắng vâng theo hai điều răn lớn nhất trong Kinh thánh. Trong đời sống còn điều gì quan trọng hơn việc vâng theo hai điều răn này đây? Hãy xem trong Mác 12:28-31.

Bạn có thấy chỗ nào trong Kinh thánh nói rằng Chúa Giê-su cầu nguyện với Đức Chúa Trời Cha và nói rằng: “Hôm nay xin Cha ban cho con nhiều ân tứ hơn” không? Bạn có đến với những người mình yêu và nói rằng: “Hôm nay mình muốn nhận quà từ bạn” không? Đó không phải cách để xây dựng một tình bạn bền chặt. Thay vào đó, hãy tìm cách làm những điều mà Chúa bảo bạn làm. Nếu bạn không thể làm được điều Chúa muốn mình làm, hãy cầu xin Chúa giúp đỡ. Ngài sẽ giúp bạn. Nếu bạn cần thêm tình yêu thương, hãy cầu xin Chúa giúp mình yêu cái người khó chịu đó.

Nếu bạn muốn đến gần với Chúa hơn thì hãy nói với Ngài. Ngài sẽ lắng nghe. Nếu bạn muốn làm chứng cho những người chưa tin một cách hiệu quả hơn thì hãy nói với Ngài. Nếu bạn muốn mạnh mẽ hơn trong tâm linh thì hãy xin Chúa giúp. Đừng lúc nào cũng xin Chúa ban quà cho mình mà hãy dành thời gian đến gần với Chúa hơn. Ngài muốn tuôn đổ ân tứ của Ngài trên những người biết ưu tiên đúng chỗ.

6. Ngài ban các ân tứ Thánh Linh

Đức Thánh Linh muốn ban cho chúng ta năng lực để trở thành Cơ Đốc nhân thành công. Ngài muốn chuẩn bị chúng ta cho chức vụ của Ngài. Chức vụ trong Chúa không chỉ là làm giáo sĩ hay người giảng đạo. Ngài muốn sử dụng từng người để phục vụ Ngài tại nơi họ được đặt để. Khi bạn làm công việc mà Ngài đặt trước bạn, Ngài sẽ cho bạn sự giúp đỡ cần thiết.

Một số ân tứ Đức Thánh Linh được sử dụng trong chức vụ công khai.
1 Cô-rinh-tô chương 12 giải thích về những ân tứ này và cách sử dụng chúng.

Rô-ma 12 và Ê-phê-sô 4 giải thích về nhiều ân tứ khác mà Đức Thánh Linh ban cho Cơ Đốc nhân. Những ân tứ này được sử dụng trong đời sống và công việc thường ngày của chúng ta. Rô-ma 12:6 và Ê-phê-sô 4:7 nói rằng Chúa đã ban ít nhất một ân tứ thuộc linh cho mọi người tin Ngài. Ê-phê-sô 4:12-13 giải thích về mục đích của những ân tứ này.

Ê-phê-sô 4: 11-13

¹¹ Chính Ngài đã ban cho một số người làm sứ đồ, một số người làm nhà tiên tri, một số người khác làm nhà truyền giảng Tin Lành, một số người khác nữa làm mục sư và giáo sư, ¹² để các thánh đồ được trang bị cho công tác phục vụ và xây dựng thân thể Đấng Christ, ¹³ cho đến khi tất cả chúng ta đều đạt đến sự hiệp nhất trong đức tin và trong sự hiểu biết Con Đức Chúa Trời, để trở nên người trưởng thành, đạt đến tầm vóc đầy tròn của Đấng Christ.

1 Phi-e-rơ 4 cũng liệt kê một số ân tứ của Đức Thánh Linh. Dù bạn có ân tứ dạy dỗ, bày tỏ lòng thương xót, ân tứ đức tin, chữa lành, quản lý hay giảng đạo, Đức Chúa Trời muốn bạn sử dụng ân tứ đó để phát triển vương quốc Ngài. Ngài muốn bạn sử dụng ân tứ để mang vinh hiển cho Ngài chứ không phải cho bạn.

Đức Thánh Linh muốn có một vị trí đặc biệt trong đời sống bạn. Bạn là người chọn xem Ngài sẽ có ảnh hưởng trên đời sống thường ngày của mình đến mức nào. Nếu bạn phớt lờ sự giúp đỡ của Ngài thì hàng ngày bạn sẽ phải đối mặt với sự thất bại. Điều quan trọng nhất mà bạn có thể làm là đến gần Chúa hơn mỗi ngày. Khi đọc Kinh thánh, hãy cầu xin Đức Thánh Linh dạy dỗ mình. Hãy tìm những cách thực tế để bộc lộ những bông trái Thánh Linh trong đời sống thường ngày của bạn. Hãy học cách lắng nghe khi Ngài nói với lòng bạn. Con đường mà Chúa đã vạch ra cho bạn sẽ đưa đến sự thành công thật sự.