

## Uspešno krščansko življenje

Kako postati uspešen v Božjih očeh





---

---

# **Uspešno krščansko življenje**

**Kako postati uspešen v Božjih očeh**

**Avtor David Batty**

**Priročnik za študente**

**Peta izdaja**



# Uspešno krščansko življenje

Kako postati uspešen v Božjih očeh

Priročnik za študente

Peta izdaja

Avtor David Batty

Pri navajanju svetopisemskih vrstic in odlomkov se v Priročniku uporablja Slovenski standardni prevod, Copyright © 1996, 2003 Svetopisemska družba Slovenije. Vse pravice pridržane.

Kjer je to posebej označeno, se uporablja Ekumenska izdaja Svetega pisma (EKU), Ekumenska izdaja, © 1974 United Bible Societies (Združene biblične družbe), © 2021 Svetopisemska družba Slovenije.

Copyright © 2024, Teen Challenge USA

Vse pravice, vključno s pravico do predstavitve ali širjenja v celoti ali delno v kakršni koli obliki, so pridržane skladno s Splošno konvencijo o avtorskih pravicah in vsemi drugimi ustreznimi konvencijami, sporazumi in deklaracijami.

Noben del te publikacije se v angleščini ne sme reproducirati in prodajati brez pisnega dovoljenja organizacije Teen Challenge ZDA ali Global Teen Challenge.

V angleškem izvirniku je bil tečaj objavljen z naslovom: *Successful Christian Living, 5th edition.*

To gradivo sodi v skupinski del tečaja *Učenje za novo življenje – Skupinski Tečaj*, ki je namenjen cerkvam, šolam, služenjem v zaporih, centrom Teen Challenge in podobnim organizacijam, ki skrbijo za mlade kristjane. Ta tečaj vključuje Priročnik za učitelje, Priročnik za študente, Študijski vodnik, Preizkus in Spričevalo. Za več informacij o tečaju stopite v stik z:

Global Teen Challenge  
PO Box 511  
Columbus, GA, 31902 ZDA  
Email: [gtc@globaltc.org](mailto:gtc@globaltc.org)  
Spletna stran: [www.globaltc.org](http://www.globaltc.org)  
[www.iTeenChallenge.org](http://www.iTeenChallenge.org)



Datum zadnje spremembe 04-2024

# Kazalo

Uvod .....	4
<b>Poglavje 1. Kdo sem? .....</b>	<b>5</b>
A. Kaj Bog pravi o meni.....	5
B. Imam fizično telo.....	7
C. Imam osebnost.....	7
D. Imam duha .....	9
<b>Poglavje 2. Pet korakov, kako postati uspešen kristjan .....</b>	<b>10</b>
A. Za katerih pet korakov gre? .....	10
1. Postani kristjan.....	11
2. Spremeni svoj način razmišljanja .....	12
3. Zastavi si nove cilje .....	13
4. Nauči se obvladovati svoja čustva .....	18
5. Povej drugim, kaj je Kristus storil v tvojem življenju .....	20
B. Kako se lotiti omenjenih petih korakov.....	21
<b>Poglavje 3. Sveti Duh .....</b>	<b>24</b>
A. Kdo je Sveti Duh?.....	24
B. Kaj počne Sveti Duh v tvojem življenju, ko postaneš kristjan? .....	25
C. Kaj počne Sveti Duh v tvojem življenju, potem ko postaneš kristjan? .....	27

## Uvod

Uspeh je v današnjem času vroča tema. Eden od pogostih načinov merjenja uspeha je denar. Če ga imate veliko, potem svet pravi, da ste uspešni. Politični voditelji, ki zmagajo na volitvah, so uspešni. Še uspešnejši so, če jim uspe sprejeti zakone in programe, ki ljudem pomagajo bolje živeti.

V tem tečaju se ne bomo ukvarjali s tem, kaj je uspeh v očeh sveta. Namesto tega bi radi raziskali, kaj Bog pravi o uspehu in kako lahko postanemo uspešni kristjani. Bog meri uspeh drugače kot bogati in vplivni ljudje, ki niso kristjani. Kaj bi rekel Bog ob pogledu na tvoje življenje? Bi te s svojega vidika štel za uspešnega? Kaj bi rad videl v tvojem življenju, da bi ti lahko rekel: »Ponosen sem nate. Si zelo uspešen kristjan.«

Sveto pismo je polno naukov in ilustracij, ki nam pomagajo razumeti, kako Bog gleda na uspeh. V teku tega modula se bomo pogovarjali, kako lahko postanemo uspešni kristjani. Obstajata dve osnovni resnici, ki ju moramo že na začetku dobro razumeti. Prvič, ni ti treba biti popoln, da bi te Bog lahko štel kot uspešnega kristjana. In čeprav ti morda kdaj spodleti, to ne pomeni, da bo Bog obupal nad tabo.

Drugič, Sveti Duh je edini, ki ti lahko da moč, ki jo potrebuješ, da postaneš zares uspešen kristjan. Nemogoče je ugajati Bogu v svoji moči. Imamo vse razloge, da smo srečni, ker je Bog obljubil, da bo z nami in nam bo dal moč, ki jo potrebujemo, da živimo zanj.

V tretjem poglavju tega modula si bomo podrobneje ogledali, kako je Sveti Duh osebno vključen v ta proces in ti pomaga postati uspešen kristjan.

# Poglavje 1

## Kdo sem?

Si se kdaj vprašal, kdo v resnici si? Ne gre za tvoj zunanji videz, ampak za tvojo pravo identiteto, ki je globoko v tebi. Ko nas je Bog ustvaril, je načrtoval, da bi vsak od nas postal popoln. Če želimo biti uspešni kristjani, moramo razumeti, kdo smo.

Če se zanašaš na posvetne standarde fizične lepote, denarja in moči in na podlagi tega skušaš razumeti, kdo si, boš zlahka zapadel v malodušje. Ko se ozreš na svojo preteklost, te morda zmotijo tvoji pretekli neuspehi in napake.

V Svetem pismu Bog govori o tem, kako nas je ustvaril. Oglejmo si podrobneje, kaj si misli o tebi.

### A. Kaj Bog pravi o meni

Bog želi imeti s tabo tesen osebni odnos. Če nekdo ni kristjan, je njegov odnos z Bogom uničen. V nadaljevanju tega razdelka predpostavljamo, da si kristjan. Kar je zapisano, torej velja za kristjane.

Če se še nisi odločil postati kristjan, potem med branjem naslednjih točk premišluj in si zastavi vprašanje: »Si želim, da bi Bog name gledal na ta način?«

#### 1. Sem Božji otrok.

Bog nate gleda kot na člana svoje družine! Si njegov otrok. Oglej si Evangelij po Janezu 1,12 in Pismo Efežanom 1,4–5.

#### 2. Ljubljen sem – Bog me ljubi!

Bolj kot vse drugo, te Bog ljubi. Njegova ljubezen je resnična, čista, varna in brez kakšnih skritih motivov. Oglej si Evangelij po Janezu 3,16 in Prvo Janezovo pismo 3,1.

#### 3. Sem dragocen.

Bog pravi, da si dragocen. Zanj si vreden več kot vsa bogastva sveta. Oglej si Evangelij po Luku 15,7–10 in Evangelij po Mateju 6,26. Ko je Jezus umrl na križu, da bi plačal kazen za tvoje grehe, je jasno pokazal, kako zelo mu je mar zate. Vse to je storil, da bi lahko postal njegov prijatelj in preživel svojo večnost z njim v nebesih.

#### 4. Sem odkupljen.

Praden si postal kristjan, si bil suženj greha, kriv in obsojen na pekel. Toda Jezus je plačal za tvojo svobodo. Oglej si Prvo pismo Korinčanom 6,19–20.

### 5. Sem služabnik (sledilec) Jezusa Kristusa.

Ko postaneš kristjan, dovoliš Jezusu, da postane vodja tvojega življenja. On je tvoj vodja. Služiš njemu. On ti govori, kaj moraš početi. Ti pa narediš to, kar ti on naroči. Ni tvoja odgovornost, da govoriš Bogu, kaj bi on moral storiti.

Oglej si Prvo pismo Korinčanom 6,19–20 in Evangelij po Janezu 15,1–11.

### 6. Sem Božji prijatelj.

Bog te ljubi. Imenuje te prijatelj. Bog želi biti tvoj najboljši prijatelj.

Oglej si Evangelij po Janezu 15,12–16.

### 7. Še vedno rastem (zato bodite prosim potrpežljivi z mano).

Bog te je ustvaril, da rasteš. To je vseživljenjski proces. Pomembno je, da ne pozabiš, da potrebuješ rasti na način, na katerega Bog želi, da rasteš.

Oglej si Pismo Filipljanom 1,6.

Če sprejmemo to, kar Bog pravi v Svetem pismu o nas, bomo razumeli, da je vsak od nas zanj zelo pomemben. Bog te intimno pozna. Ustvaril te je in vseč mu je, kar je naredil. Pred sabo imaš priložnost, polno priložnosti, da narediš svoje življenje smiselno in uspešno v njegovih očeh.

Oglejmo si, kako nas je Bog ustvaril. Niti dva človeka nista povsem enaka, v mnogih pogledih pa smo si podobni.

## Kdo sem?

### B. Imam fizično telo

1. Pet čutov
  - Vid
  - Sluh
  - Voh
  - Okus
  - Tip
2. Fizične potrebe
  - Voda
  - Hrana
  - Zrak

### C. Imam osebnost

(Psihološki vidiki)

1. Moje misli
2. Moja čustva
3. Moje odločitve
4. Moja vest

### D. Imam duha

Kjer prebiva Bog  
Pismo Rimljanom 8,9





## B. Imam fizično telo

Vsak od nas ima telo: dve roki, glavo, dve nogi itd. Vemo, da vsak od nas izgleda drugače. Toda vsi imamo enake telesne dele.

Tvoje fizično telo je zmožno narediti kar nekaj stvari.

- Z očmi lahko vidiš.
- Z ušesi lahko slišiš.
- Z nosom lahko vohaš.
- Z jezikom lahko okušaš.
- Z rokami, nogami in drugimi deli telesa lahko otipaš stvari.

Fizično telo, ki ga imaš, je pravi čudež. Vsi deli medsebojno sodelujejo. Znanstveniki so raziskali različne dele našega telesa in ugotovili, da je vsak del izjemno zapleten. Bog je prav gotovo dobro opravil svoje delo, ko je ustvaril naša fizična telesa.

Vsi vemo, kako je biti bolan. Takrat naše fizično telo ne deluje tako, kot si je Bog zamislil. Tudi greh vpliva na naše fizično telo. Spolni odnosi izven zakonske zveze lahko vodijo do spolno prenosljivih bolezni ali AIDS-a. Kajenje lahko povzroči raka. Alkohol lahko povzroči bolezni jeter.

Imaš fizično telo, vendar si več kot le kosti, mišice in koža. Imaš osebnost. Tvoja resnična identiteta je znotraj tebe.

## C. Imam osebnost

Morda si fizično zelo podoben neki drugi osebi, zlasti če imaš sestro ali brata dvojčka. Če pa gledamo osebnost, je vsak od nas edinstven. Obstajajo štiri pomembne stvari, ki imajo velik vpliv na tvojo osebnost. Pa si jih pogledajmo.

### 1. Moje misli

Imaš možgane – kot fizičen del telesa. Toda v tvojih možganih so misli in spomini. Misli so nekaj, kar te naredi posebnega. To, kar misliš o določenih stvareh, so tvoja prepričanja. Na primer: »Verjamem, da je meso dobro zame, zlasti veliki sočni zrezki.«  
»Verjamem, da obstaja Bog in me ljubi.«

V letih svojega življenja si prav tako razvil neke vzorce razmišljanja. Imenujemo jih drže. Imaš določeno držo do dela – gre za sklop misli in prepričanj, ki pomembno vplivajo na to, kako ravnáš in se počutiš, ko ti nekdo naroči, naj opraviš neko delo.

Drže podrobneje obravnavamo v okviru modula *Učenje za Novo Življenje – Skupinski Tečaj: Drže*.

## 2. Moja čustva

Tvoja čustva pomembno vplivajo na tvojo osebnost. Način, kako izražaš svoja čustva, in kdaj to počneš, veliko pove o tvoji osebnosti. Nihče drug ne more v celoti razumeti, kako se počutiš v dani situaciji. Kljub temu te drugi lahko približno razumejo, saj občutijo enako kot ti – jezo, radost, žalost, mir, strah, itd.

## 3. Moje odločitve

Imaš voljo. Lahko sprejemaš lastne odločitve. Ta del tvoje osebnosti je vsekakor izraz tvoje osebnosti. Bog je vsakega od nas ustvaril s sposobnostjo sprejemanja odločitev. Drugi ljudje lahko vplivajo na nas, vendar smo še vedno mi tisti, ki se moramo odločiti, kaj bomo storili. Pri nekaterih od nas je ravno sposobnost sprejemanja odločitev tisto, kar nas je spravilo v težave s policijo. Zavračali smo in kršili zakone, ki so jih sprejeli drugi ljudje. Nekaterih so pri tem zasačili.

Bog nas kliče k odgovornosti za odločitve, ki jih sprejemamo. Nikogar drugega ne moremo kriviti za odločitve, ki jih sprejemamo. Soočiti se moramo s posledicami svojih odločitev, tudi če se stvari ne odvijajo po naših pričakovanjih.

Bog ti je dal moč za sprejemanje lastnih odločitev. Če se odločiš ubogati Boga, ti bo dal na razpolago svojo moč, da postaneš uspešen kristjan.

## 4. Moja vest

Tudi živali imajo sposobnost razmišljati, čutiti in sprejemati odločitve. Nekateri živali so zelo inteligentne. Toda Bog je naredil ljudi drugačne od vseh živali, tako da nam je dal vest. To je tisti del tebe, ki ti pove, kdaj delaš nekaj prav ali narobe.

Pogosto govorimo, da nekoga peče vest ali ima čisto vest. Se počutiš slabo, ko veš, da si storil nekaj narobe? Zakaj se počutiš slabo? Ker ti tvoja vest nekaj skuša sporočiti.

Ko je Bog ustvaril ljudi, je v vsakega od nas položil vest, da ne bi imeli izgovora za kršenje Božjih zakonov. Nekateri ljudje so izgubili stik s svojo vestjo. Mnogi, ki niso kristjani, svoje vesti nočejo poslušati.

Če imaš težave, da bi slišal Boga, kako ti govori po tvoji vesti, moli in prosi Boga, naj ti pomaga postati bolj občutljiv na svojo vest. Nauči se prisluhniti svoji vesti in jo takoj ubogaj. Tvoja vest te lahko zaščiti, da ne podležeš skušnjavi.

Če imaš slabo vest, moli in svoje grehe priznaj Bogu. Odpustil ti bo in odstranil krivdo. Dal ti bo čisto vest, polno miru.

Po tem, ko postaneš kristjan, moraš biti previden, da svoje vesti ne ignoriraš. Odgovoren si, da prisluhneš Bogu, ko ti govori.

## Kaj pa lažen občutek krivde?

Včasih mladi kristjani zamenjajo lažen občutek krivde z resnično krivdo. Če kristjan greši, se bo pogosto počutil krivega. To je resnična krivda, ki je posledica tega, da ti Bog govori po tvoji vesti. Če svoj greh priznaš, je Bog zvest in ti bo odpustil.

Mnogi kristjani čutijo krivdo zaradi greha še dolgo potem, ko so ga iskreno priznali. V tem primeru težava ni v tem, da Bog ne bi odpustil tvojega greha. Težava je neposredno povezana s satanovim delovanjem. Jezus je satana opisal kot »obtoževalca bratov«. To je eden izmed satanovih najljubših trikov. Priklical ti bo v spomin pretekle grehe, ki si jih že priznal. Prav tako te bo spominjal, kako strašen je bil tvoj greh in kako Bog sovraži greh. Obtoževal te bo, kakšna zguba si in te skušal prepričati, da se odrečeš svoji krščanski veri.

Z Bogom moramo biti povsem iskreni. Boga ne moreš preslepiti z neiskrenim spokorjenjem. Pripravljen je odpustiti resne grehe, če le prideš k njemu in jih iskreno priznaš, kot je to storil kralj David v Drugi Samuelovi knjigi 12,13.

Če ti satan kar naprej omenja stare grehe, ki si jih že priznal, ne poskušaj teh misli enostavno blokirati. Naučiti se moraš slediti napotkom iz Drugega pisma Korinčanom 10,3–5, ki pravi, naj vsako misel podvržemo poslušnosti Kristusu. Uporabi to kot priložnost, da sicer pritrdiš satanu, da si storil ta greh. Hkrati pa ga spomni, da ti je Bog odpustil. Nato usmeri svojo pozornost na Boga in se mu zahvali za njegovo odpuščanje. Izkoristi to priložnost, da se spomniš, da želiš z vsem srcem služiti Bogu. Spomni se, da greh vedno prinese boleče posledice in da želiš vsak dan živeti na način, ki bo ugajal Bogu.

## D. Imam duha

Lahko prav tako rečeš: »Sem duh.« Si več kot fizično telo z osebnostjo. Ko je Bog ustvaril človeka, ga je ustvaril po svoji podobi. Bog je duh. Dal ti je duha.

Ko človek postane kristjan, pride Bog in se naseli v njem. Kje? V tvojih možganih? Ne. V tvojem srcu? Ne. Tvoje srce zgolj črpa kri. V tvojih čustvih? Ne.

Ko postaneš kristjan, pride Bog in se naseli v tvojem duhu. Kje je tvoj duh? Je v tebi, vendar to ni nekaj fizičnega. Kljub temu je resnično. Občutki jeze, strahu, radosti in miru so resnični, četudi niso fizični. Človeka ne moreš kar »odpreti« in v njem najti jezo ali strah. Kljub temu so ta čustva še vedno zelo resnična in so del vsakega od nas. Pismo Rimljanom 8,9–11 pravi, da Bog prebiva v tvojem duhu.

Greš uničuje življenje. Ljudje, ki živijo v grehu (ki niso kristjani), so duhovno mrtvi. Njihov duh je mrtev. Bog ne živi v njih. Toda ko prideš h Kristusu in mu predaš svoje življenje, on oživi tvojega duha in pride ter živi v tebi.

Ko bo tvoje fizično telo umrlo, bo tvoj duh odšel v nebesa in ti boš svojo večnost preživel z Bogom – če si dovolil Jezusu, da ti odpusti grehe.

## Poglavje 2

# Pet korakov, kako postati uspešen kristjan

Nekateri ljudje mislijo, da postati uspešen kristjan ni nič težkega. Mislijo, da ko priznaš svoje grehe, bo Bog avtomatsko odvzel vse tvoje težave in jih nadomestil z radostjo, mirom in denarjem. Toda Bog ne deluje na tak način. Če želiš postati uspešen kristjan in vnesti spremembe v svoje življenje, moraš sodelovati s Svetim Duhom.

Sveti Duh te bo vodil skozi tvoje vsakodnevne izkušnje in ti bo dal priložnosti za duhovno rast. V enem ali dveh tednih ne postaneš duhovno zrel. Z Božjo pomočjo lahko nadaljuješ svojo rast vse do dneva svoje smrti. Bog meri uspeh drugače kot ljudje. Danes si lahko uspešen v Božjih očeh, če delaš stvari, za katere Bog želi, da jih danes počneš. Ne pozabi, da si njegov otrok. Ker te je Bog ustvaril za prav poseben načrt, boš srečnejši, če slediš temu načrtu in kar naprej rasteš.

Če imaš otroka, ki je star eno ali dve leti, pričakuješ, da se bo obnašal kot dojenček. Ne boš se jezil nanj, ker se še ne obnaša kot odrasla oseba. Toda ko bo tvoj otrok star 21 let, boš pričakoval, da bo v svojem obnašanju in govorjenju dozorel. Ko te Bog gleda, uporablja merilo, ki je pošteno in pravično. Pozna vse tvoje močne in šibke točke ter ve, kolikšno rast lahko pričakuje od tebe. Če želiš biti uspešen kristjan, moraš kar naprej rasti.

Na naslednjih straneh boš našel pet korakov, ki ti lahko pomagajo postati zrel kristjan. Lahko bi našli še veliko korakov, ki so del procesa rasti. Toda teh pet je osnovnih in, če želimo ugajati Bogu, jih moramo skrbno preučiti.

### A. Za katerih pet korakov gre?

1. Postani kristjan
2. Spremeni svoj način razmišljanja
3. Zastavi si nove cilje
4. Nauči se obvladovati svoja čustva
5. Povej drugim, kaj je Kristus storil v tvojem življenju

Oglejmo si podrobneje vsakega od teh petih korakov.

## Korak 1: Postani kristjan

Jasno je, da ne moreš postati »uspešen« kristjan, dokler najprej ne postaneš kristjan. Sveto pismo nam zastavlja naslednje vprašanje, da nas spodbudi k razmisleku o prednostnih nalogah v svojem življenju. »Kaj namreč koristi človeku, če si ves svet pridobi, svoje življenje pa zapravi? Kaj bi človek lahko dal v zameno za svoje življenje?« (Evangelij po Marku 8,36–37) Ko pogledaš vse, kar ti ponuja svet, ali je vse to res bolj dragoceno kot preživeti večnost z Bogom?

Kaj je potrebno, da postaneš kristjan? Kako so tvoj duh, um, čustva in volja vključeni v to, da postaneš kristjan?

### a. Dovolj Bogu, da ti govori skozi Sveto pismo

Bog nam je dal svojo Besedo – Sveto pismo, ki govori, kako postati kristjan. Med branjem Svetega pisma boš lahko odkril dejstva, ki govorijo o tem, kako človek lahko postane kristjan. Sveti Duh ti bo govoril skozi tvojo vest in ti pokazal, zakaj potrebuješ postati kristjan. Ko svoje življenje predaš Jezusu Kristusu, on pride in se naseli v tvojem duhu. Oživi tvojega duha. Oglej si Pismo Rimljanom 8,9–11.

### b. S svojim umom lahko razumeš njegovo besedo

Sveti Duh ti bo pomagal razumeti njegovo Besedo. Razodeval ti bo, kako lahko postaneš kristjan. Preden lahko postaneš kristjan, moraš razumeti, kako se to lahko zgodi. Nemogoče je postati kristjan z neko zvijačo. Tvoj um mora biti aktivno vključen v odločitev postati kristjan.

### c. Odzoveš se s svojimi čustvi

Ko postaneš kristjan, so v ta proces aktivno vključena tudi tvoja čustva. Sledi nekaj občutkov, ki so lahko del izkušnje, ko nekdo postane kristjan.

\*Žalost – ker si grešil proti Bogu. Oglej si Jakobovo pismo 4,9.

\*Radost – ker so bili tvoji grehi odpuščeni in tvoja krivda je izbrisana. Lahko si radosten, ker si zdaj Božji otrok in imaš obljubo večnega življenja. Oglej si Evangelij po Luku 10,20.

\*Mir – ker je Jezus zdaj vodja tvojega življenja. Oglej si Evangelij po Janezu 14,27.

### d. Odločiš se s svojo voljo

Storiti moraš več kot samo razmišljati o tem, da postaneš kristjan ali doživeti neke občutke – sprejeti moraš odločitev. Odločiti se moraš, kaj boš storil z Bogom. Ali boš priznal svoje grehe in ga prosil, naj ti odpusti? Mu boš dovolil, da postane vodja tvojega življenja? Če na ta vprašanja odgovoriš z »da«, moraš svojo odločitev povedati Bogu. Oglej si Pismo Rimljanom 10,9–10.

Če prosiš Jezusa, naj ti odpusti grehe in postane vodja tvojega življenja – bo to storil! Pride v tvojega duha – in se tam naseli! Oglej si Pismo Rimljanom 8,9–11. Celotno temo, kako postati kristjan, podrobneje obravnavamo v okviru modula *Učenje za Novo Življenje – Skupinski Tečaj: »Kako sem lahko prepričan, da sem kristjan?«*

## Korak 2: Spremeni svoj način razmišljanja

Nekateri ljudje mislijo, da je priznanje grehov in povabilo Jezusu, naj postane vodja njihovega življenja, vse, kar morajo storiti, da bi postali uspešni kristjani. Vendar ni čisto tako preprosto. Ko postaneš kristjan, Bog v trenutku spremeni tvojega duha. Pride in se naseli v tvojem duhu. Brez prisotnosti Boga v tvojem duhu je tisti del tebe mrtev.

Toda Bog v tem trenutku ne spremeni tudi tvojega uma, čustev in volje. Če želiš postati uspešen kristjan, moraš aktivno delati na spreminjanju teh področij svojega življenja.

Bog pravi, da so njegove poti drugačne od naših in da so njegove misli drugačne od naših (Izaija 55,8). Naučiti se moraš razmišljati tako, kot razmišlja Bog. Pismo Filipljanom 4,8 kaže, kako Bog želi, da razmišljaš.

### Filipljanom 4,8

**Sicer pa, bratje, vse, kar je resnično, kar je vzvišeno, kar je pravično, kar je čisto, kar je ljubeznivo, kar je častno, kar je količkaj krepostno in hvalevredno, vse to imejte v mislih. Usmeri svoje misli na to, kar je resnično, vzvišeno in pravično. Premišluj o stvareh, ki so čiste in ljubeznive. Razmišljaj o tem, kar je krepostno in hvalevredno.**

Ko preučuješ Sveto pismo in naučeno udejanjaš tudi v praksi, ti bo Sveti Duh pomagal razumeti, kako razmišlja Bog. Pomagal ti bo spremeniti tvoje drže. Pismo Rimljanom 12,2 nas spodbuja, naj osvojimo čisto nov način razmišljanja.

### Rimljanom 12,2

**In nikar se ne prilagajajte temu svetu, ampak se tako preobražajte z obnovo svojega uma, da boste lahko razpoznavali, kaj hoče Bog, kaj je dobro, njemu všečno in popolno.**

#### a. Kaj je drža?

Drža ni občutek. Občutki ali čustva prav tako niso isto kot misli. Predsodki so drže. Vključujejo naše mnenje o določenih stvareh. Držo predsodkov pri človeku lahko spremljajo tudi močna čustva, kot so jeza, sovraštvo ali strah.

Besedo »drža« lahko opredelimo na naslednje načine:

- (1) Vzorec razmišljanja
- (2) Navada razmišljanja
- (3) Ustaljeno mnenje
- (4) Stališče
- (5) Referenčni okvir

Drže se oblikujejo v našem umu in se tako močno usidrajo v naše življenje, da jih uporabljamo, ne da bi sploh razmišljali o njih. Svoje drže pokažeš s tem, kako se odzivaš pri vsakodnevnih dejavnostih. Tvoje drže se pokažejo v tvojih besedah, dejanjih in prav tako v tvojih čustvih.

Kako se odzoveš, ko se voznik pred tabo ne premakne, kljub temu da sveti zelena luč. Kako se odzoveš, ko nekdo grdo govori s tabo ali te zmerja z grdimi imeni. Tvoji odzivi razkrivajo tvoje drže – miselne vzorce v tvojem umu, ki se nanašajo na konkretne situacije.

## b. Kako lahko razvijem nove drže?

Proces oblikovanja novih drž je včasih počasen in neprijeten. Morda si želiš, da se ne boš vedno tako hitro razjezil na druge. Da bi se lahko spremenil, je potrebno več kot samo obljuba samemu sebi. Tvoje stare drže so bile veliko let del tvojega načina razmišljanja. V redkih primerih Bog v hipu spremeni človekovo držo. Običajno na tem področju ne naredi takojšnjega čudeža. Vendar si lahko prepričan, da ti je pripravljen pomagati pri tem, da spremeniš svoje drže, če si le pripravljen sodelovati z njim.

Eden najboljših načinov, kako lahko odkriješ nove drže, ki ugajajo Bogu, je branje Svetega pisma. Ugotovi, kako se je Jezus odzival v odnosu do ljudi, ki jih je dnevno srečeval in z njimi delal. V Svetem pismu poišči vrstice, ki govorijo o področjih tvojega življenja, na katerih moraš spremeniti svoj način razmišljanja. V knjigi Pregovorov lahko izveš, kako Bog razmišlja o različnih vprašanjih, s katerimi se soočaš. Pismo Filipljanom 2,5 nas spodbuja, da razvijamo enake drže, kot jih je imel Jezus. Če nisi prepričan, da tvoja drža ugaja Bogu, ga vprašaj: »Bog, kaj misliš o tem?« Med branjem Svetega pisma in pogovorom z drugimi kristjani išči njegove odgovore.

Samo branje Svetega pisma morda ne bo dovolj, da spremeniš svoj način razmišljanja – svoje miselne vzorce. Učenje svetopisemskih vrstic na pamet je zelo učinkovit način, ki ti lahko pomaga vgraditi nove drže v svoj življenjski slog. Odlomek iz Evangelija po Luku 6,27–38 je poln praktičnih napotkov. Med učenjem svetopisemskih vrstic na pamet si ponavljaj, da je to način, kako želiš razmišljati.

Ne pozabi, da izgradnja novih drž v tvojem umu verjetno ne bo uspešna, če se zanašaš le na moč svoje volje. Prosi Svetega Duha, naj ti pomaga v vsaki situaciji udejanjiti te svetopisemske drže. Oglej si Evangelij po Janezu 16,13. Drže podrobneje obravnavamo v okviru modula *Učenje za Novo Življenje – Skupinski Tečaj: Drže*.

## Korak 3: Zastavi si nove cilje

Biti uspešen kristjan pomeni več kot le razumeti Božjo Besedo. Uporabiti jo moraš v svojem življenju. Svojo voljo in želje moraš postaviti pod Božje vodstvo in početi stvari, ki jih on želi. Sveto pismo pravi: »Človekovo srce načrtuje svojo pot, a Gospod vodi njegove korake.« (Pregovori 16,9) Zastavi svoje cilje tako, da bodo enaki načrtom in ciljem, ki jih ima Bog zate. »Kaj torej Bog želi, da naredim?« se morda sprašuješ.

## a. Ugotovi, kaj Bog želi, da narediš

Prvi in najpomembnejši korak pri določanju ciljev je odkriti, kakšni so Božji načrti zate.

### Pismo Efežanom 2,10

**Njegova stvaritev smo, ustvarjeni v Kristusu Jezusu za dobra dela; zanje nas je Bog vnaprej pripravil, da bi v njih živeli.**

### Jeremija 29,11

**»Vem za načrte, ki jih imam z vami, govori GOSPOD: načrte blaginje in ne nesreče, da vam dam prihodnost in upanje.«**

Obe vrstici zelo jasno kažeta, da ima Bog že pripravljene načrte glede tega, kar želi, da storiš. Lahko bodisi sprejmeš Božje cilje ali pa jih prezreš. Če jih sprejmeš, boš imel moč, da bodo tvoji dnevi imeli smisel. Ti cilji ti lahko pomagajo, da bo tvoj fokus presegal tvoje sebične potrebe in želje.

Imaš usodo, ki jo je Bog pripravil za tvoje življenje. Ne glede na to, kaj so ti drugi povedali, je tvoje življenje za Boga pomembno. Obstaja namen, zakaj si tukaj. Odkriti ga moraš in začeti delati, kar Bog želi, da delaš.

Kaj torej Bog želi, da danes počneš? Ozri se okoli sebe – kakšne potrebe vidiš? Ali lahko prispevaš k izpolnjevanju teh potreb? Veliko ljudi okrog tebe potrebuje nasmeh, spodbudno besedo, molitev. Ne govorimo samo o pomembnih odločitvah glede tega, s kom se boš poročil ali kakšno poklicno pot boš izbral. Gre tudi za majhne vsakodnevne težave, s katerimi se ravno danes soočaš.

Preučuj Sveto pismo, da ugotoviš, kaj Bog želi, da storiš. V Svetem pismu je veliko vrstic, ki obravnavajo vsakodnevne življenjske situacije. Za iskanje vrstic, ki govorijo o določeni temi, lahko uporabiš konkordanco ali Sveto pismo na računalniku.

Na primer obstaja veliko vrstic, ki govorijo o tem, kako Bog želi, da opravljaš svoje delo. Druge vrstice obravnavajo tvoj način govorjenja ali tvoja čustva, kot so jeza, grenkoba, radost ali mir. V teh svetopisemskih vrsticah ti Bog govori, kako želi, da živiš in se odzivaš na različne situacije.

Ne čakaj in ne govori: »No, naslednje leto si bom uredil življenje in si začel postavljati nekaj ciljev.« Začni zdaj. Prav tako ne čakaj, da bodo vsi pogoji popolni. Sveto pismo pravi: »Kdor pazi na veter, ne seje, kdor gleda na oblake, ne žanje.« (Pridigar 11,4) Sledi nekaj svetopisemskih vrstic, ki govorijo o tem, kaj Bog želi, da storiš:

Evangelij po Marku 12,30–31

Evangelij po Luku 6,27–38

Pismo Rimljanom 13,1–5

Prvo pismo Korinčanom 13,4–8

Pismo Efežanom 6,1

Drugo Petrovo pismo 1,5–11



## b. Različne vrste ciljev

Obstaja veliko različnih vrst ciljev, ki si jih kristjan lahko zastavi. Tukaj je nekaj področij, na katerih si lahko zastaviš cilje:

1. Izobraževalni cilji
2. Poklicni cilji
3. Duhovni cilji
4. Cilji branja Svetega pisma in učenja vrstic na pamet
5. Cilji, povezani z značajem (osebni razvoj, pogum, potrpežljivost, ljubezen, dobrotljivost)
6. Cilji na področju drž
7. Cilji praktične aplikacije Svetega pisma
8. Cilji na področju odnosov
9. Cilj na področju postavljanja meja

## c. Kako si lahko začneš zastavljati cilje?

Obstaja veliko različnih vrst ciljev, ki si jih lahko zastaviš in ki ti bodo pomagali postati uspešnejši kristjan. Vendar pa obstaja ena vrsta ciljev, ki lahko dramatično vpliva na tvoj odnos z Bogom in drugimi. Naučiti se moraš, kako si zastavljati *dnevne cilje za osebno aplikacijo*. To so majhni cilji, ki jih lahko dosežeš v enem ali dveh dneh. Eden od načinov, kako te dnevne cilje narediti praktične, je, da jih utemeljiš na vrsticah iz Svetega pisma.

Ko v Svetem pismu najdeš vrstico, ki govori o neki težavi, s katero se soočaš, potem si zapiši cilj, ki ti bo pomagal uresničiti to, kar te ta vrstica uči. V nadaljevanju podrobneje predstavljamo en od načinov, kako to lahko storiš.

### 1. Oglej si težave v svojem vsakdanjem življenju

Morda si se danes soočil z nekaterimi težkimi situacijami v svojem življenju. Čutiš pritisk. Morda ne veš, kaj Bog želi, da storiš. Oglej si te težave in poskusi ugotoviti, kaj jih povzroča.

### 2. Vprašaj se: »Kaj me Bog želi danes naučiti na tem področju mojega življenja?«

Moli in prosi Boga, naj ti pomaga razumeti, kaj povzroča težavo. Prosi ga, naj ti pomaga prepoznati področja tvojega življenja, na katerih moraš rasti, da boš lahko premagal to težavo.

### 3. Poišči eno področje svojega življenja, na katerem želiš danes rasti

Cilji ti lahko pomagajo izstopiti iz cone udobja. Lahko ti pomagajo preseči tvoje dosedanje izkušnje. Bodi pripravljen tvegati. Če si osamljen, si postavi cilj! Naredi nekaj, kar te bo povežalo z drugimi ljudmi. Poišči ljudi v stiski in jim bodi prijatelj. Če imaš težave pri prepoznavanju področij, na katerih potrebuješ rasti, preglej seznam iz Prvega pisma Korinčanom 13,4–8.

#### 4. Poveži svoje preučevanje Svetega pisma s področjem, na katerem želiš rasti

Kaj pravi Sveto pismo o tem področju tvojega življenja? Poišči svetopisemske vrstice, ki ti bodo pomagale razumeti težavo in Božji način njenega reševanja. Poišči obljube in resnice, ki jih lahko uporabiš pri svojih vsakodnevnih dejavnostih.

#### 5. Navedi stvari, ki jih lahko opraviš še danes

Ko si preučil, kaj ima Sveto pismo povedati o tem, navedi več možnih ciljev za osebno aplikacijo. Najprej si vzemi čas za kreativno razmišljanje. Navedi vse zamisli, ki imajo potencial prispevati k doseganju tvojega cilja. Nato izberi en cilj za današnji dan. Pri oblikovanju dobrega dnevnega cilja uporabi smernice, navedene v nadaljevanju. Naj bo cilj dovolj natančen, da boš tako ti sam kot tudi drugi lahko merili rezultate.

Nato svoj načrt uresniči. Naredi, kar si načrtoval.

#### 6. Ovrednoti rezultate

Kasneje istega ali naslednjega dne preglej, kaj se je zgodilo, ko si poskušal doseči zastavljeni cilj. Včasih boš pri doseganju cilja manj uspešen. Toda ne obupaj. Poskusi ponovno. Ne boj se spremeniti svoj cilj. Po drugi strani pa svojega cilja ne spreminjaj zgolj zato, ker ti prvič ni uspelo.

Thomasu Edisonu je večkrat spodletelo, preden je izumil delujočo žarnico. Pravzaprav mu je, preden je *končno* izdelal delujočo žarnico, spodletelo več kot 2000-krat. Ne odnehaj torej.

#### Drugo pismo Korinčanom 8,11

**Zdaj delo tudi opravite do konca, tako da bo dobri volji, ki ste jo pokazali z odločitvijo, sledilo tudi dejanje iz tega, kar imate.**

Ponovno si oglej šest točk, ki so navedene zgoraj. Oglej si težave v svojem vsakdanjem življenju. Večina od nas ne mara konfliktov. Če pa želiš biti uspešen kristjan, se moraš naučiti, kako se soočiti s konflikti in skozi te boleče izkušnje tudi rasti. Biti moraš pripravljen pomagati pri reševanju konfliktov. Enostavno je ponižati drugega in pri tem misliti: »Jaz imam prav, ti pa se motiš.« Bog pa išče moške in ženske, ki želijo delati za mir.

Bog ne pričakuje, da boš vedno imel prav – to je popolnost. Pričakuje pa, da boš iskren. Ko se motiš, to priznaj. Bog te bo kar naprej ljubil. Pomagal ti bo, da se iz te izkušnje nekaj naučiš. Edino, kar moraš storiti, je priti k njemu z odprtim srcem in umom ter pripravljenostjo, da se učiš. Oglej si Pismo Rimljanom 5,3–5.

Vsak dan začni s preprosto molitvijo – Bog, kaj hočeš, da danes storim? Išči priložnosti, ki jih Bog postavlja v tvoje življenje in si prizadevaj uresničevati dobre stvari, za katere si bil ustvarjen.

## d. Po čem lahko prepoznaš dober dnevni cilj za osebno aplikacijo?

Sestaviti dober dnevni cilj se ti bo sprva morda zdelo težko. Večina od nas česa takega še ni počela. A kot pri vsaki novi veščini velja, da se boš z vajo izboljševal. Bolj ko boš sestavljal cilje, boljši boš v tem in bolj ti bo ta praksa pomagala rasti v tvojem krščanskem življenju. Sledi nekaj smernic, ki ti bodo pomagale pri sestavljanju vse boljših dnevnih ciljev.

- 1. Naj bo preprost.** Cilj naj se nanaša samo na eno stvar. Točno moraš vedeti, kaj želiš doseči.
- 2. Naj bo konkreten.** Jasno mora biti, kaj je bistvo cilja. Velikokrat so naši cilji preveč splošni. Oglejmo si naslednji cilj: »Približal se bom Bogu.« Ta cilj je preveč splošen. Kako se boš približal Bogu? Bolje je, če izbereš konkreten način, ki te bo zagotovo približal Bogu. To naj bo tvoj prvi cilj. Ko dosežeš prvi cilj, si zastavi drugega, ki bo podkrepil prvega in te peljal en korak naprej v odnosu z Bogom. Pri opisovanju ciljev vedno uporabi jasne in konkretne besede. Poskrbi, da cilji ne bodo preveč zapleteni. Vsak cilj naj se nanaša le na eno stvar.
- 3. Naj bo smiseln.** Cilj naj se nanaša na tvoje trenutno življenje. »Če bom bogat, bom vsako nedeljo v nabirko dal 50 EUR,« ni čisto smiseln cilj, razen če si že v tem trenutku bogat. Ko boš bogat, si lahko zastavljaš podobne cilje. Sedaj se moraš osredotočiti na rast tam, kjer je to trenutno izvedljivo. Izberi cilj, ki ti bo pomagal spremeniti področje, ki ga zares želiš spremeniti.
- 4. Naj bo praktičen.** Ali lahko ta cilj dosežeš še danes? »Vsakič, ko sem skušan, se bom zavedal, da me skuša hudič.« To se dobro sliši, ampak ali je res praktično? Kako zagotoviš, da se boš na te besede spomnil vsakič, ko si skušan? Čeprav cilj zgleda duhovno, je za mladega kristjana, ki se bori s skušnjavami, preveč ambiciozen.

Začni s preprostimi, kratkimi cilji, za katere si prepričan, da jih lahko dosežeš v enem dnevu. Na primer: »Zapisal si bom seznam vseh skušnjav, s katerimi sem se danes soočil.« Cilj je lahko še bolj konkreten, naštevaš lahko denimo samo eno vrsto skušnjav: »Zapisal si bom seznam vseh skušnjav, da bi preklinjal.«

- 5. Cilj naj bo merljiv.** Kako boš lahko ovrednotil, ali ti je uspelo doseči zastavljeni cilj? »Danes se bom približal k Bogu?« Pri tem cilju ni čisto enostavno oceniti, v kolikšni meri je bil dosežen. Če želiš napredovati, si zastavi cilje, pri katerih boš lahko spremljal svoj napredek. Naslednji cilj je ustrezno merljiv: »Zapisal si bom vse skušnjave, s katerimi sem se danes soočil.« Zastavljeni cilj je dosežen, ko je seznam napisan.

Zapisati cilje, ki so enostavno merljivi, ni lahka naloga. Vendar si le na ta način lahko prepričan, da napreduješ. Sledijo štiri vprašanja, ki si jih lahko zastaviš, ko si zapisuješ svoj cilj:

**Kaj** bom meril oziroma ocenjeval v zvezi z doseženim ciljem?

Katero **orodje** bom uporabil za merjenje?

Ali je cilj **enostavno** merljiv?

**Kako** lahko druga oseba izmeri moj napredek?

Naslednji cilji so praktični in merljivi. »Danes zvečer si bom zapisal tri skušnjave, ki sem jih danes doživel.« »Prosil bom Beth, naj mi oprost, ker sem se včeraj razjezil nanjo.«

- 6. Naj bo koristen.** Namen cilja za osebno aplikacijo je, da te približa k Bogu. Razmišljaj vnaprej. Vprašaj se: »Ali bom s pomočjo tega cilja lahko rasel?« Ali s pomočjo zastavljenih ciljev postajaš vse bolj zrel kristjan?

Teh šest točk ti še ne zagotavlja uspeha. Zastavljanje dobrih ciljev za osebno aplikacijo iz tebe avtomatsko ne naredi uspešnega kristjana. Pravzaprav so cilji le orodje – nekaj, kar ti bo pomagalo pri rasti. Boga najbolj skrbi rast, ne dejstvo »če si si zapisal dobre cilje«. Če pa se naučiš napisati dobre cilje in si zvest pri uresničevanju teh ciljev, ti bo Bog pomagal rasti in postati oseba, kakršna želi, da postaneš. Bog od tebe ne pričakuje popolnosti, pričakuje pa, da njegove nauke uporabljaš v svojem življenju.

Kaj vidiš, ko pogledaš v prihodnost? Kakšna oseba si želiš biti čez dve leti? ...čez pet let? ...čez deset let? Bog nagraduje kristjana, ki se zaveže, da mu bo zvest. Si lahko predstavljaš sebe čez deset let kot nekoga, ki zvesto živi za Jezusa? Ali lahko vidiš sebe kot nekoga, ki je kot svojo pomembno prioriteto izbral poslušnost zapovedim in naukom iz Svetega pisma?

Še en izziv, s katerim se boš soočal do konca svojega življenja, je razvijanje stanovitnosti. Si tip osebe, ki je danes pripravljena soočiti se z »Goljatom«, jutri pa se boji lastne sence? Si en dan na vrhu sveta, naslednji dan pa v dolini depresije in malodušja? Bog ti lahko pomaga zgraditi stanovitnost. Še naprej boš imel dobre in slabše dneve. Toda skozi vse to se lahko naučiš zaupati Jezusu in ne dovoliti, da bi te težave, ki prihajajo v tvoje življenje, prevzele. Za človeka, ki potrebuje stabilnost, ni nobenega čudežnega zdravila. Potrebno je trdo delo in vztrajno osredotočanje pogleda na Jezusa in njegove nauke.

## Korak 4: Nauči se obvladovati svoja čustva

Nisi kristjan samo zato, ker se »počutiš odrešenega«, kakor koli že to izgleda. Vendar pa so tvoji občutki zelo pomemben del tvojega vsakdanjega življenja. Bog ti jih je dal. Zdaj se moraš naučiti uporabljati svoja čustva tako, da bo tvoje življenje prijetno in bo ugajalo Bogu. Bog ima v Svetem pismu veliko povedati o različnih čustvih. Odkriti moraš, kako ti lahko čustva pomagajo, da postaneš uspešnejši kristjan.

Eden od najosnovnejših korakov rasti na tem področju tvojega življenja je, da se začneš zavedati svojih občutkov. Nauči se prepoznavati, kako in kdaj izražaš različna čustva. Priznaj si jih in se jih nauči izraziti. Ne dovoli, da tvoja čustva nadzorujejo celotno tvoje življenje. Kako se počutiš, ne sme biti ključni dejavnik pri odločitvah, ki jih sprejemaš.

Nekateri ljudje živijo na »čustvenem toboganu«. So zelo čustveni in hitro izražajo svoja čustva. V nekem dnevu (ali minuti) so morda navdušeni in prekipevajo od veselja. Naslednji dan (ali minuto) so morda v globinah obupa in cel njihov svet se ruši. Drugi ljudje živijo v »čustvenem zamrzovalniku«. Nikoli odkrito ne izražajo svojih čustev. Njihovi kamnito hladni izrazi ne kažejo topline ali kakršnih koli občutkov.

Bog želi, da uživaš v radosti, ki je posledica življenja z njim. Lahko ti pomaga odkriti domiselne načine za izražanje svojih čustev. Lahko izkusiš veselje zaradi njegovega odrešenja. V Novi zavezi lahko preučuješ Jezusovo življenje, da spoznaš, kako je Jezus izražal različna čustva. Bog želi, da rasteš in se naučiš imeti svoja čustva pod nadzorom ter jih izražati tako, da bodo ljudje lahko videli, da je on vodja tvojega življenja.

Imeti čustva pod nadzorom ne pomeni, da jih boš preprosto zadrževal v sebi. Morda bi bilo bolje reči, da se moraš naučiti obvladovati svoja čustva. Bog želi, da si oseba, ki čuti. Pomembno je, da se naučiš svoja čustva izražati na način, ki prinaša slavo Bogu.

### **a. Nauči se obvladovati svoja čustva s tem, da razviješ drže, ki so utemeljene v Svetem pismu**

V sklopu drugega koraka, »Spremeni svoj način razmišljanja«, smo se pogovarjali o razliki med držami in občutki (čustvi). Drža, ki jo imaš do določene osebe ali situacije, določa, kako se boš odzval s svojimi občutki. V večini primerov so tvoji občutki udejanjanje tvoje drže do neke situacije.

Če želiš spremeniti način izražanja svojih čustev, potrebuješ najprej razviti nove drže, ki bodo temeljile na svetopisemskih naukih. Evangelij po Marku 3,1–8 opisuje trenutek, ko se je Jezus razjezil. O čem je razmišljal Jezus, ko je bil jezen? Kako je izrazil svojo jezo? Odgovori na ta vprašanja razkrivajo njegovo držo do te situacije.

### **b. Ko se soočiš z »napačnimi občutki«, jih v molitvi predaj Bogu**

Občutki niso niti dobri niti slabi. So »nevtralni«. Bog nas je ustvaril in nam dal možnost izražanja najrazličnejših čustev. Kaj so torej »napačni občutki«? Ko je katerikoli občutek izražen ob napačnem času ali na napačen način, je to »napačen občutek«. Kot primer lahko uporabimo naslednjo situacijo: Billov sostanovalec je pravkar izvedel, da so mu ubili starše. Če bi Bill izbruhnil v smeh, bi to bil napačen čas in kraj za izražanje občutkov radosti.

Kaj storiti, ko te mika izraziti nek občutek, vendar ni pravi čas? Ne navadi se, da ga potlačiš ali zadržiš v sebi. Nauči se, kako ga predati Bogu v molitvi. Jasno mu povej, kako se počutiš. Ko mu boš povedal, kako se počutiš, boš lahko začutil začasno olajšanje od tega občutka.

Trajne ali dolgoročne rešitve za »napačne občutke« so vezane na tvoje drže. Morda bo potrebno, da spremeniš svojo držo do nekoga ali nečesa, ki je v tebi vzbudila ta napačen občutek.

Vsi se v različnih obdobjih svojega življenja soočamo z različnimi občutki, kot so sovraštvo, jeza ali strah. Morda si bil navajen dovoliti tem občutkom, da nadzorujejo tvoje misli, besede in dejanja. Toda zdaj, ko si postal kristjan, se lahko spremeniš in razviješ nov način odzivanja v teh situacijah. Toda kaj naj storim, ko se pojavijo ti »napačni občutki«? Bog ti lahko pomaga, če mu dovoliš, da vzame te občutke in jih nadomesti z ustrežnejšimi občutki za to situacijo. Na primer, velikokrat, ko se odzovemo z jezo, Bog morda želi, da bi se odzvali z žalostjo.

Tvoj končni cilj bi moral biti, da se čustveno odzoveš tako, kot Bog želi, da bi se odzval. Drug cilj je naučiti se čutiti, kako se Bog počuti v dani situaciji. Ko preučuješ Sveto pismo in moliš, ti bo Bog pomagal razumeti, kakšni so njegovi občutki glede stvari, s katerimi se soočaš v svojem življenju. Dal ti bo moč, da se odzoveš na enak način.

Sveto pismo nas uči, da bi morali gospodovati svojim občutkom. Ne dovoli, da ljudje ali težave nadzorujejo tvoja čustva.

Potreben je čas, da se naučiš obvladovati svoja čustva na način, ki si ga Bog želi. Kot kristjan v procesu duhovne rasti ne dovoli, da bi te vznemirjala negativna čustva ali pomanjkanje duhovnih čustev. Najpomembnejši občutki, ki bi morali biti prisotni v življenju kristjanov, so ljubezen, mir in veselje. Kljub temu, da morda niso vedno prisotni, bi morali vsak dan postajati močnejši.

### c. Nauči se biti občutljiv za čustva drugih ljudi

Lahko je biti sebičen in misliti samo nase. Toda Jezus želi, da razmišljamo o drugih in smo občutljivi na njihova čustva. Sveto pismo pravi: **»Tu pa ne mislim na vašo vest, ampak vest drugega. Le čemu bi druga vest sodila o moji svobodi?«** (Prvo pismo Korinčanom 10,29)

Zastavi si naslednje vprašanje: »Kakšna čustva Bog goji do mene in do drugih ljudi, ki jih vsak dan srečujem?« Poskusi biti občutljiv za Božja čustva. Sveto pismo jasno pravi, da nam je Bog pripravljen odpustiti, ko nam spodleti. Naučiti se moramo živeti z držo »nenehnega odpuščanja«. Morda boš v skušnjavi, da se razjeziš na človeka, ki te je užalil. Zato bodi pripravljen, da mu odpustiš in ne držiš zamere.

Ko ti spodleti, moraš biti prav tako pripravljen sprejeti Božje odpuščanje. Ne dovoli, da ti občutki obupa preprečijo, da se po padcu znova približaš k Bogu. Bog ti bo pomagal rasti, tudi če se kdaj počutiš kot zguba. Tudi zate namreč velja Božja obljuba: »Vse zmorem v njem, ki mi daje moč.« (Pismo Filipljanom 4,13) Bog ti bo dal čustveno moč, ki jo potrebuješ, da se danes lahko soočiš z vsakim izzivom. Prav tako ti lahko da moč in občutljivost za občutke druge osebe v dani situaciji.

## Korak 5: Povej drugim, kaj je Kristus storil v tvojem življenju

Za uspešno krščansko življenje je zelo pomembno, da uresničujemo prve štiri korake. Medtem ko delaš na prvih štirih korakih, boš morda želel z drugimi deliti, kaj Jezus počne v tvojem življenju.

Če živiš uspešno krščansko življenje, bodo drugi želeli vedeti, kako ti to uspeva. To je odlična priložnost, da jih napotiš k tistemu, ki dela te spremembe v tebi, to je Sveti Duh. Eden od tvojih novih ciljev bi moral biti, da z drugimi deliš, kaj Jezus počne v tvojem življenju. Kako to najbolje storiš?

### a. Najprej jim pokaži svojo ljubezen

Prvo pismo Korinčanom 13,1–8 nam pove, kako pomembna je resnična ljubezen in kako jo lahko izražamo drugim. Gre za preproste in praktične načine izražanja ljubezni drugim ljudem. (Vendar pa ni vedno lahko!) Ljubezen je ena najmočnejših sil na svetu. Tvoja ljubezen bo bolj kot kar koli drugega prepričala drugo osebo, kako dobro je biti kristjan.

### b. Poišči ljudi, ki imajo resnične potrebe

Ko imajo ljudje težavo, ki je sami ne zmorejo rešiti, so velikokrat odprti za nekaj novega. V takšni situaciji jih bo velikokrat zanimalo, kako jim lahko Jezus Kristus pomaga v njihovih težavah. Prosi Svetega Duha, naj te vodi k ljudem, ki imajo potrebe.

### c. Poišči ljudi, ki želijo pomoč

Obstaja veliko ljudi, ki imajo resnične potrebe. Vendar ni vsak pripravljen sprejeti tvoje pomoči. Ne sili ljudi, da te poslušajo. Če ne želijo pomoči, potem ne moreš veliko narediti za njih, razen tega, da jim še naprej izkazuješ ljubezen. Naj Sveti Duh deluje v njih in spremeni njihovo držo. Če pa pridejo k tebi in te prosijo za pomoč, jim bodi pripravljen pomagati. Zelo pomembno je, da s takšnimi ljudmi deliš svojo ljubezen. Tako bodo videli, da Jezus lahko resnično spremeni življenje človeka.

### d. Ne pridigaj in se ne prepiraj

Ko deliš z drugimi, kaj je Jezus Kristus storil v tvojem življenju, jim ne pridigaj. Ne prihajaj z držo: »Boljši sem od tebe.« In ne govori ljudem, kaj vse je narobe z njimi ali da so na poti v pekel. Deli pozitivno sporočilo. Povej, kaj je Bog storil v tvojem življenju. Naj jih Sveti Duh prepriča o njihovem grehu.

## B. Kako se lotiti omenjenih petih korakov

Zdaj, ko bolje razumeš teh pet korakov, ki ti lahko pomagajo postati uspešen kristjan, je čas za akcijo. Dejstvo, da poznaš teh pet korakov, še ne bo prineslo nobene spremembe v tvoje življenje.

Bog te je ustvaril z namenom, da opravljaš dobra dela, ki jih je zate vnaprej pripravil. Oglej si Pismo Efežanom 2,10. Božji načrt zate prekipeva z uspehom – kakor ga razume Bog. Pot, ki jo ima zate, je polna svobode in namena.

Vendar ima tudi hudič načrt za tvoje življenje. Vsak korak, s katerim se približaš k Bogu, hudiča razjezi. Naredil bo vse, kar je v njegovi moči, da ti vzame pogum, te zavaja in spravi v obup. Hudič ne želi, da uživaš v uspehu, ki ga je Bog pripravil zate. Satan hoče, da si ujet v suženjstvu greha.

Torej imaš izbiro – lahko usmeriš svojo pozornost na pot, ki jo je Bog načrtal zate – pot do resničnega uspeha. Ali pa lahko slediš priložnostim, ki jih hudič postavlja predte in boš zabredel vse globlje v suženjstvo.

Naslednje zamisli so zasnovane tako, da ti pomagajo začeti s petimi koraki za uspešno krščansko življenje. Ena najpomembnejših strategij, ki ti bo pomagala pri teh petih korakih do uspeha, je iskanje praktičnih načinov, kako vzeti svetopisemske nauke in jih vsakodnevno udejanjati. Vsak dan moraš moliti in prositi Boga, naj ti pri tem pomaga.

## 1. Izberi primeren odlomek iz Svetega pisma

Primeren odlomek Svetega pisma je tisti, ki se neposredno nanaša na vprašanje, problem ali določeno interesno področje, ki je aktualno v tvojem življenju.

## 2. Vzemi si čas, da se vrstico naučiš na pamet

Določi si nekaj ciljev, koliko vrstic se hočeš naučiti na pamet vsak teden ali mesec. V nedeljo si lahko vzameš nekaj dodatnega časa za učenje vrstic na pamet. Oglej si Izaija 58,13–14.

## 3. Posveti čas premišljevanju o Božji besedi

Premišljevanje temelji na ideji, da skušaš gledati na življenje z Božjega zornega kota. Kaj Bog *misli* o tem? Kako se Bog *počuti* glede tega? Morda lahko zvečer, preden greš spat, preživiš nekaj časa v Božji besedi, saj tvoje zadnje pomembne misli zvečer ostanejo s tabo celo noč in vplivajo na tvoje držanje naslednji dan. Oglej si Psalm 63,5–6.

## 4. Ko delaš stvari, ki ne zahtevajo celotne tvoje pozornosti, premišluj o Božji besedi

Peta Mojzesova knjiga 6,7 omenja štiri prilike, ko tekom dneva lahko razmišljaš in govoriš o Božji besedi:

- a) Ko si doma (na primer med obrokom, ko počivaš ali delaš).
- b) Ko greš na sprehod (ali se voziš v avtomobilu ali vlaku).
- c) Ko greš spat.
- d) Prva stvar zjutraj.



## 5. Poišči pomoč enega ali dveh prijateljev

Če boš za vse sam, boš pri tem podvigu zlahka obupal.

Če pa se imaš s kom pogovoriti, te bo to lahko spodbudilo, da vztrajaš. S prijateljem se dogovorita, da bosta preverjala, kako vama gre.

Sledi nekaj odlomkov, ki ti lahko pomagajo razumeti, kakšne so Božje misli, cilji in čustva:

Matej 5–7	Kološanom 3
Janez 15	1. Tesaloničanom 4
1. Korinčanom 13	Hebrejcem 12
Rimljanom 6–8	Jakob 1
Galačanom 5	

Tvoja krščanska rast bo prinašala resnično zadovoljstvo v tvoje srce. Pravi uspeh v Božjih očeh prinaša resničen notranji mir, ne glede na to, kako težko je življenje. V tem poglavju smo govorili o različnih stvareh, ki jih lahko storiš za duhovno, duševno in čustveno rast. Jakobovo pismo 1,2–4 in Pismo Rimljanom 5,3–5 nas spodbujata, da sprejmemo težke preizkušnje, ki pridejo, ker jih bo Bog lahko uporabi za oblikovanje našega značaja in našo okrepitev.

### Rimljanom 5,3–5

**Pa ne samo to, ampak se celo ponašamo s stiskami, saj vemo, da stiska rodi potrpljenje, potrpljenje preizkušnost, preizkušnost upanje. Upanje pa ne osramoti, ker je Božja ljubezen izlita v naša srca po Svetem Duhu, ki nam je bil dan.**

In medtem ko rasteš, moraš delati tudi na razvijanju integritete in notranjih prepričanj. Biti uspešen kristjan ne pomeni, da vsak dan natančno slediš 650 Božjim zapovedim. Resničen uspeh pomeni, da se spreminjaš od znotraj in ubogaš Božje zapovedi, ker si to sam želiš. Tvoje osebne vrednote morajo postati takšne, kot jih je imel Jezus.

Samo na podlagi lastnih prizadevanj in truda je nemogoče postati tak, kakršnega si te Bog želi. Ne glede na to, kako trdo boš delal, ne boš mogel doseči vsega, kar Bog želi. Zato je Bog poslal Svetega Duha, da bo tvoj Učitelj, Vodja, Vodnik in Pomočnik. Z njegovo pomočjo se lahko pogumno podaš v vsak dan. Ko zaupaš vanj, ti bo dal moč, da se soočiš z vsakim izzivom, ki ti pride na pot.

Ko ti spodleti, bodi pripravljen to priznati. Ne zavajaj in ne misli, da zreli kristjani nikoli ne grešijo. Tudi oni grešijo. Pravi znak zrelosti se kaže v načinu, kako se odzoveš na spodrsaljaje. Priznaš svoje napake, četudi tvojega spodrsaljaja ali greha nihče ni videl. Priznaš ga zaradi notranjega prepričanja, ne zaradi zunanjega pritiska. Resnična zrelost se kaže v tem, da daš Svetemu Duhu vse zasluge za to, kar počne v tvojem življenju.

# Poglavje 3

## Sveti Duh

V tem modulu smo veliko govorili o Svetem Duhu in njegovi vlogi pri tem, da nam pomaga postati uspešni kristjani. Kako dobro poznaš Svetega Duha? Vzbuja beseda duh v tvoji glavi asociacijo na neko senčno prikazen? Kako bi na lestvici od ena do deset ocenil svoje poznavanje Svetega Duha? Oglejmo si natančneje, kdo on je in kaj počne v našem življenju.

### A. Kdo je Sveti Duh?

Sveto pismo je najboljši kraj, kjer lahko odkriješ, kdo je Sveti Duh. O Svetem Duhu v Stari zavezi ni veliko povedanega. Vendar Nova zaveza na veliko mestih govori o Svetem Duhu. Najprej razjasnimo nekaj napačnih predstav o tem, kdo je Sveti Duh.

Sveti Duh ni Jezus Kristus. Jezus je svojim učencem povedal, da se bo po svoji smrti in vstajenju vrnil v nebesa. Toda rekel je, da svojih sledilcev ne bo pustil samih. Napovedal je, da jim bo na pomoč prišel Sveti Duh. Jezus ni nikoli rekel, da je on sam Sveti Duh.

Sveti Duh prav tako ni drugo ime za Boga Očeta. Jezus svojega nebeškega Očeta ni nikoli opisal kot Svetega Duha. Novozavezni pisci nikoli ne pravijo, da je Sveti Duh ista oseba kot Bog Oče. Vendar Sveto pismo jasno kaže, da je Sveti Duh tesno povezan z Bogom Očetom in Jezusom Kristusom.

#### 1. Sveti Duh je oseba

Janezov evangelij podrobno govori o tem, kaj je Jezus povedal svojim učencem o Svetem Duhu. V Janezu 13–16 Jezus govori o Svetem Duhu kot resnični osebi. V Janezu 16,7–11 Jezus razlaga nekaj stvar, ki jih bo Sveti Duh počel na svetu.

Sveti Duh ni nekakšen duh, ki se lebdeče premika po svetu. Je resnična oseba in ga ne bi smeli imenovati z zaimkom »to«. Pismo Efežanom 4,29–32 poudarja, da ima Sveti Duh čustva – mogoče je žalostiti Svetega Duha. Ima tudi um in voljo. Oglej si Pismo Rimljanom 8,27 in Prvo pismo Korinčanom 12,11.

#### 2. Sveti Duh je Bog

Ena od značilnosti, ki ločuje Boga od vseh ustvarjenih bitij, je, da je vseprisoten. Ob istem času je prisoten vsepovsod. Sveto pismo jasno uči, da če Božji Sveti Duh ne živi v tebi, potem nisi kristjan. Oglej si Pismo Rimljanom 8,9. Edini način, kako lahko Sveti Duh živi v milijonih kristjanov naenkrat, je, če ima moč, da je istočasno prisoten vsepovsod.

Med branjem Nove zaveze ugotavljamo, da pisci Svetega pisma pravijo, da je Sveti Duh Bog, ne angel ali kakšno drugo ustvarjeno bitje. Peter na primer navaja, da je Sveti Duh tisti, ki je vodil ljudi, ki so napisali knjige Svetega pisma. Oglej si Drugo Petrovo pismo 1,20–21.

### 3. Sveti Duh je enakovreden Bogu Očetu in Jezusu

Niti Jezus niti nihče od piscev svetopisemskih knjig ne postavlja Svetega Duha v nižji položaj kot Boga Očeta. Kot bomo videli v preostalem delu tega priročnika, imajo Sveti Duh, Bog Oče in Jezus vsak svoja posebna področja služenja znotraj Božje trojice. Ko pisci Svetega pisma govorijo o Svetem Duhu, ga prikazujejo kot enakovrednega ostalima dvema osebam v trojici. On je resnično in popolnoma Bog. Ni nek »podpredsednik« ali oseba št. 3. Z Bogom Očetom in Bogom Sinom si deli najvišje mesto. Mnogi kristjani te tri osebe imenujejo trojica. Te tri osebe so Bog–Bog Oče, Bog Sin in Bog Sveti Duh. Niso trije ločeni bogovi.

## B. Kaj počne Sveti Duh v tvojem življenju, ko postaneš kristjan?

Še preden ljudje postanejo kristjani, se Sveti Duh globoko zanima za njihovo življenje. Bog ljubi grešnike veliko prej, kot se odločijo odzvati se na njegovo ljubezen.

### 1. Prepričuje te o grehu

Tudi ko si bil še majhen otrok, te je Sveti Duh ozaveščal o grehu. Janez 16,6–11 govori o tem, da Sveti Duh deluje po vsem svetu, prepričuje ljudi o njihovih grehih in jim kaže, da obstaja boljši način življenja. Sveti Duh govori ljudem po njihovi vesti. Če se ljudje vztrajno trudijo prezirati svojo vest, lahko dosežejo točko, ko Svetega Duha, ki jim pričuje skozi njihovo vest, preprosto ne slišijo več.

V nekaterih primerih Sveti Duh sprejme skrajne ukrepe, da pritegne pozornost grešnikov. V Apostolskih delih 9 beremo, kako je bil Savel zaslepljen in kako je slišal Božji glas, ki mu je govoril. Paziti moramo, da poslušamo Svetega Duha. Nimamo nobenega zagotovila, da bo Bog uporabil drastične ukrepe, da bi govoril z nami. Če poznamo resnico in se odločimo, da jo bomo prezrli, nas čakajo resne posledice.

Oseba, ki ni kristjan, je v Svetem pismu opisana kot »duhovno slepa«. Grešniki pogosto ne razumejo resnih posledic svojih grehov. Satan jih je prevaral, da verjamejo, da je njihov način življenja v redu. Sveti Duh pride in govori vsakemu grešniku: »Globoko v tebi je prazen prostor. Ne moreš v celoti zadovoljiti svojih potreb. Samo Bog lahko zapolni praznino, ki je globoko v tebi.« Morda se še spomniš občutkov praznine, ki si jih občutil, preden si postal kristjan.

Da ne bo pomote, Sveti Duh prepričuje o grehu čisto vse ljudi, ne samo slabe. Pismo Rimljanom 3,23 pravi, da so vsi grešili. Če še nisi postal kristjan in si rečeš: »Ne čutim, da bi me Sveti Duh prepričeval o kakršnih koli grehih,« potem ga ne poslušaj. Če imaš težave pri prepoznavanju, katere grehe delaš, potem moli in prosiš Svetega Duha, naj ti jasno spregovori v tvoji notranjosti, da boš vedel, kdaj grešiš.

Hkrati pa ne zahtevaj, da ti Bog spregovori, če že tako ali tako veš, da si prekršil enega od Božjih zakonov. Na primer, če ukradeš nekaj denarja (nihče ne ukrade denar *po nesreči*), veš, da s tem kršiš enega od Božjih zakonov. Ne izgovarjaj se in ne govori: »V redu je, da kradem, ker nisem slišal, da bi mi Bog rekel, da je to narobe.« V Svetem pismu je to že povedal. Ko poznaš resnico, si odgovoren, da jo upoštevaš.

Ko Sveti Duh človeku razodeva resnično naravo greha in njegove smrtonosne posledice, človeku prav tako pokaže alternativo – življenje v Kristusu. Bog ti bo odpustil, ko boš priznal svoje grehe in se jih pokesal.

## 2. Približuje te k Jezusu Kristusu

Sveti Duh vabi ljudi k Bogu. Grešniki ne najdejo Boga, Bog najde grešnike. Ljubi tebe in vsako drugo osebo na tem svetu in ljubil te je, še preden si se odvrnil od svojega greha in ga sprejel.

Sveti Duh te vodi v vso resnico o življenju. Evangelij po Janezu 16,13 pravi, da nas bo Sveti Duh vodil v vso resnico, ne le del resnice. Bodi pozoren na besedo »vodil«. Govorimo o procesu. Sveti Duh ti ne bo v trenutku dal vse svoje resnice. Želi, da izkusiš njegovo resnico, ne samo da si napolniš glavo z dejstvi iz Svetega pisma.

## 3. Pride in živi v tvojem duhu

Ko se človek odloči dati svoje življenje Bogu in mu začne slediti, pride Sveti Duh in živi v njem. Pismo Rimljanom 8,9 jasno pove, da gre za takojšnjo spremembo. Takoj, ko postaneš kristjan, pride Sveti Duh v tvoje življenje. Ne čaka še en dan, teden ali mesec, preden pride v tvoje življenje. Sveti Duh želi imeti aktivno vlogo v tvojem življenju in narediti veliko več, kot da te samo prepričuje o grehu. Želi ti pomagati, da duhovno rasteš in postaneš zrel kristjan.

V trenutku odrešitve človek v svoji notranjosti izkusi novo življenje. Sveti Duh je tisti, ki prinaša to novo življenje.

### Pismo Rimljanom 8,11

**In če prebiva v vas Duh njega, ki je obudil od mrtvih Jezusa, bo on, ki je obudil Kristusa od mrtvih, po svojem Duhu, ki prebiva v vas, priklical v življenje tudi vaša umrljiva telesa.**

Sveti Duh ne pride noter, da bi tiho sedel v kotu tvojega življenja, medtem ko ti dan za dnem počneš, kar se ti zljubi. Želi imeti aktivno vlogo v tvojem življenju. Ena od prvih stvari, ki jo Sveti Duh želi storiti, je, da ti razodene, da si resnično kristjan. Sveto pismo pravi: »Sam Duh pričuje našemu duhu, da smo Božji otroci.« (Rimljanom 8,16)

Ne bodi presenečen, če dvomi napolnijo tvoj um. »Mogoče nisem kristjan. Kako naj vem, da to v mojem primeru res deluje? Ne slišim, da bi mi Bog govoril. Nič drugače se ne počutim.« Te in druge misli se lahko poskušajo vrniti v tvoj um in te oropati sigurnosti, ki ti jo Bog želi dati. Zaupati boš moral temu, kar pravi Sveto pismo. Če si iskreno priznal svoje grehe in prosil Jezusa, naj postane vodja tvojega življenja, potem lahko računaš, da se je to zgodilo. Drži se obljub iz Svetega pisma.

Sprva boš morda težje slišal Svetega Duha, kako ti govori. Ne pričakuj, da ti bo Bog govoril s slišnim glasom. To počne le redko. Govoril ti bo v tvojem srcu. Eden od načinov, kako se ga lahko naučiš bolje poslušati, je, da vsak dan moliš: »Sveti Duh, pomagaj mi, da te danes slišim, kako mi govoriš.« Verjetno si že seznanjen z načinom, kako te prepričuje o grehu. Zdaj mu na podoben način prisluhni, kako te vsak dan bolj in bolj vodi v Božjo resnico.

## C. Kaj počne Sveti Duh v tvojem življenju, potem ko postaneš kristjan?

Ko si se odločil postati kristjan, se je delo Svetega Duha šele začelo. Želi storiti veliko več, kot te samo prepričati o tvojih grehih. Če mu boš dal to priložnost, bo postal tvoj stalni spremljevalec in pomočnik.

### 1. Sveti Duh ti pomaga, da postaneš uspešen kristjan

Preden si postal kristjan, je bil tvoj duh mrtev. Zdaj, ko si postal kristjan, Sveti Duh živi v tebi. Vsak dan te želi voditi in ti pomagati, da postaneš zrel kristjan. Želi, da začneš uporabljati njegove nauke na vseh področjih svojega življenja. Lahko začneš izkušati veselje zaradi njegovega odrešenja.

#### Rimljanom 8,6–8

**Toda meseno mišljenje je smrt, duhovno mišljenje pa življenje in mir.**

**Kajti meseno mišljenje je sovraštvo do Boga, ker se ne podreja Božji postavi in se podrejata tudi ne more. Tisti, ki živijo po mesu, ne morejo biti všeč Bogu.**

Zdaj ko si postal kristjan, so pred tabo meseci, polni številnih odločitev. Boš ravnal po svoje? Ali pa se boš odločil početi to, kar Bog želi od tebe? Del tebe bo želel nadaljevati s starimi navadami in držami. Na nekaterih področjih tvojega življenja stare želje morda ne bodo takoj izginile. Toda Bog ti bo dal moč, da odložiš stare grešne načine življenja in oblečeš nove drže in načine odzivanja, ki so značilni za življenje zvestega kristjana.

### 2. Sveti Duh ti pomaga razumeti Božjo resnico

Zdaj, ko si postal kristjan, se mora tvoje razumevanje Božje resnice izboljševati. Sveto pismo obljublja, da te bo Sveti Duh vodil v vso resnico. Oglej si Evangelij po Janezu 16,13. Če bi rad izvedel, kako postati uspešen, se moraš učiti iz svetopisemskih naukov, ki kažejo Božji način za življenje.

Sveto pismo je polno praktičnih nasvetov glede tega, kako ljubiti druge, kako pokazati prijaznost, kako se spopasti s svojo jezo in strahovi, kako pametno ravnati s svojim denarjem in časom, kako biti dober starš, kako se razumeti s težavnimi ljudmi in še veliko več. Na redni bazi si moramo vzeti čas za preučevanje Svetega pisma in prositi Svetega Duha, naj nas uči.

### 3. Sveti Duh ti pomaga upreti se skušnjavam

Ne bodi presenečen, da te satan skuša, da grešiš. Storil bo vse, kar je v njegovi moči, da uniči tvoj nov odnos z Bogom. Vendar se ti ni treba bati teh skušnjav. Sveto pismo je polno obljub, da ti bo Bog pomagal, ko pridejo skušnjave. Ni se ti treba vdati skušnjavam.

#### Rimljanom 8,12–13

**Potemtakem, bratje, nismo dolžniki mesu, da bi živeli po mesu. Če namreč živite po mesu, boste umrli, če pa z Duhom morite dela telesa, boste živeli.**

Bog je obljubil, da bo omogočil izhod iz preizkušnje, ki pride na nas. Oglej si Prvo pismo Korinčanom 10,13. Sveto pismo poudarja, da bo Bog uporabil vsako preizkušnjo in težavo, ki pride na tvojo pot, da bi v tebi razvil značaj in notranjo moč, ki sta značilna za uspešnega kristjana. Oglej si Jakobovo pismo 1,2–4 in Rimljanom 5,3–5. Sveti Duh ti bo pomagal zadovoljiti tvoje potrebe in želje na Božji način, da se ti ne bo treba vdajati satanovim skušnjavam.

Toda bodimo realni. Nihče ni popoln. Celo največji kristjani razočarajo Boga in se vdajo nekaterim skušnjavam. Bog te ne potreplja po rami z besedami: »Je že v redu. Ne pričakujem, da boš popoln. Več sreče prihodnjič.« Greh je še vedno greh. Spokoriti se moraš za svoje grehe in se odvrniti od njih. Satan te bo obsojal in te skušal prepričati, da obupaš in se ne trudiš biti kristjan. Toda pozorno si oglej obljubo iz osmega poglavja Pisma Rimljanom.

#### Rimljanom 8,1–2 in 4

**Zdaj ni torej nobene obsodbe za tiste, ki so v Kristusu Jezusu. Kajti postava Duha življenja v Kristusu Jezusu te je osvobodila postave greha in smrti. Zapovedi postave naj bi se tako izpolnile v nas, ki ne živimo po mesu, ampak po Duhu.**

Imamo odgovornost, da živimo sveto življenje – da iz svojega življenja odstranimo greh in namesto tega počnemo to, kar nam Bog v Svetem pismu naroča. Vsak kristjan se sooča s skušnjavami in ena od glavnih nalog Svetega Duha je, da nas opozori na nevarnosti, ki so pred nami, in nam pokaže Božjo pot iz skušnjave. Če ignoriramo njegov tihi glas in zgrešimo, nas bo Sveti Duh soočil z našim grehom. Če mu dovolimo, da nas uči, nam bo pomagal, da skozi uspehe in neuspehe kar naprej rastemo.

Tema premagovanja skušnjav je podrobneje obravnavana v modulu *Učenje za Novo Življenje – Skupinski Tečaj: Skušnjave*.

### 4. Sveti Duh v tvojem življenju proizvaja svoj sad

Nova zaveza na več mestih opisuje pot do uspešnega krščanskega življenja kot proces odlaganja starega človeka in oblačenja novega. Bog želi, da postaneš povsem nova oseba. Ali to pomeni, da moraš prenehati biti to, kar si, in postati nekdo drug? Nikakor. Pomeni, da odložiš stare grešne navade in drže ter jih nadomestiš z značajskimi lastnostmi, s katerimi boš bolj podoben Jezusu. Pomeni, da si »oblečeš« drže in navade, ki jih je imel Jezus v času svojega življenja na zemlji. Katere so torej lastnosti, ki ugajajo Bogu?

Pismo Galačanom 5,22–23 navaja seznam devetih lastnosti, ki jih imenuje »sad Duha«. Če dovoliš Svetemu Duhu, da deluje v tvojem življenju, boš lahko opazil, da s časom postajajo te lastnosti v tvojem življenju vedno bolj izrazite.

**Galačanom 5,22–23**

**Sad Duha pa je: ljubezen, veselje, mir, potrpežljivost, blágost, dobrotljivost, zvestoba, krotkost, samoobvladanje. Zoper te stvari ni postave.**

Če želiš, da bodo te stvari v tvojem življenju vedno bolj prisotne, potrebuješ sodelovati s Svetim Duhom. Do sprememb ne bo prišlo samodejno, samo zato ker hodiš v cerkev. Pismo Galačanom 5,24–25 zelo jasno govori o tem.

**Galačanom 5,24–25**

**Tisti, ki pripadajo Kristusu Jezusu, so križali svoje meso s strastmi in poželenji vred. Če živimo po Duhu, tudi delajmo po Duhu.**

Vsak dan išči priložnosti, da pri svojih vsakodnevnih dejavnostih izražaš ta sad. Ko si doma, ko med obrokom sediš pri mizi, v službi, ko se med prostim časom sproščaš ali počneš kaj posebnega – naj tvoja ušesa vedno poslušajo Svetega Duha. On te bo vsak dan vodil, da bo ta »sad« postal močan izraz Bogu vsečnih lastnosti v tvojem življenju, enako kot je temu bilo v Jezusovem življenju.

## 5. Lahko si krščen v Svetem Duhu

Nova zaveza na številnih mestih govori o različnih darovih, ki jih Bog daje svojim otrokom. Eden od teh darov se imenuje krst v Svetem Duhu. Glede tega daru in njegove uporabe si v današnjem času niso vse cerkve enotne. Če te ta dar zanima ali če te kristjani, s katerimi sodeluješ, spodbujajo k molitvi za krst v Svetem Duhu, se najprej ustavi in poišči odgovor na naslednji dve vprašanji:

Zakaj si želim krst v Svetem Duhu?

Kaj bom počel s tem darom, če mi ga Bog podari?

Če ne znaš odgovoriti na ti dve vprašanji, moraš najprej preučiti Sveto pismo in ugotoviti, kaj Bog pravi glede odgovorov nanju. Bog svojim otrokom ne daje daril za to, da bi si jih postavili na polico kot neko trofejo rekoč: »Vau, poglej me! Pravkar sem osvojil še en pokal!«

Bog daje duhovne darove svojim otrokom iz dveh glavnih razlogov:

1. Da nam pomaga razviti še tesnejši odnos z njim.
2. Omogočiti nam želi, da postanemo še učinkovitejši pri svojem delu zanj in služenju njemu v skladu s tem, za kar nas je poklical.

V naslednjem delu tega poglavja se bomo podrobneje posvetili iskanju odgovora na ti dve vprašanji, najprej pa si oglejmo, kako sta povezani s krstom v Svetem Duhu.

## a. Kaj je krst v Svetem Duhu?

Nekateri kristjani imajo precej zmede glede tega daru, ker ne vedo, kaj Sveto pismo pravi o njem. »Ali že imaš Svetega Duha?« se sprašujejo. »Si bil napolnjen z Duhom?« V obeh primerih verjetno želijo reči: »Ali si prejel dar, ki ga imenujemo krst v Svetem Duhu?«

Ta dar ni isto kot odrešenje. Odrešenje je največji Božji dar za nas. Jezus je plačal neverjetno visoko ceno, da nam je lahko podaril ta dar! Umrl je na križu, da bi mi lahko zastonj prejeli dar odrešenja. V trenutku odrešenja pride Sveti Duh in se naseli v človeku. Če torej kdo vpraša: »Ali imaš Svetega Duha?« lahko vsakdo, ki je iskren kristjan, odkrito in samozavestno odgovori: »Da.«

Kaj je torej krst v Svetem Duhu? Sam moraš preučevati Sveto pismo in prositi Svetega Duha, naj te vodi v resnico glede tega daru.

V nadaljevanju boš odkril, kako nekateri kristjani odgovarjajo na to vprašanje. Krst v Svetem Duhu je duhovni dar, ki ga je Bog dal svojim otrokom. Drugo poglavje Apostolskih del govori o tem, kako je po Jezusovem vstajenju Bog prvič svojim otrokom dal ta dar. Peter je v svoji pridigi, ko je množici razlagal dogajanje tega dne, citiral preroka Joela 2,28–32, ki je prerokoval, kako bo Bog izlil svojega Duha na vse ljudi. Ta dar ni rezerviran za nekaj elitnih duhovnih voditeljev. Na voljo je vsem Božjim otrokom.

V Apostolskih delih 2 in na več drugih mestih v Novi zavezi je bil prvi fizični dokaz, da je oseba prejela krst v Svetem Duhu, to, da je govorila v jeziku, ki se ga ni nikoli naučila. V vseh primerih so osebe začele moliti in hvaliti Boga z besedami, ki se jih niso nikoli naučile. Sveti Duh je govoril. Vsaka oseba je morala dovoliti Svetemu Duhu, da nadzoruje njen govor.

Ali je to vse, kar je vključeno v ta dar – samo izgovarjanje besed, ki se jih nikoli nisi naučil? Nekateri kristjani pravijo: »Da.« Drugi odgovarjajo: »Ne, v tem daru je vključeno veliko več.« Kaj vse? Pravijo, da je govorjenje v neznanem jeziku le zunanji izraz tega duhovnega daru. Je duhovni dar, njegov glavni izraz je v našem duhu in ga ni mogoče videti. Ali je ta dar takojšnje zdravilo za vse tvoje duhovne težave? Ne. Pravzaprav nobeden od Božjih darov ne bo takoj rešil vseh tvojih težav.

Krst v Svetem Duhu ni dar, namenjen velikim čustvenim izkušnjam – kot bi bil »zadet« z Bogom. Mnogi kristjani ugotavljajo, da ta dar prinaša veliko radost v njihovo življenje. Radost je dobrodošla korist tega daru, vendar to ni glavni namen, zakaj Bog daje svojim otrokom ta dar.

Bog daje svojim otrokom ta dar, da gradijo svoje duhovno življenje. Duhovna rast bi morala neposredno vplivati na naše vsakodnevno sobivanje z drugimi.

Ni enostavno podati opredelitev krsta v Svetem Duhu, s katero bi se strinjali vsi kristjani. Na podoben način je težko podati popolno opredelitev tega, kaj je ljubezen. Ljubezen je več kot poljubljanje, objemanje, strastna čustva in tople misli. Gre za več kot le fizična dejanja. Če nekoga resnično ljubiš, boš to pokazal s svojimi dejanji in občutki. Prava ljubezen vpliva na tvoje misli, vendar gre za več kot ljubeče misli.

Če res želiš vedeti, kaj je ljubezen, jo moraš izkusiti. Bolj ko jo doživljaš, bolje boš razumel, kaj je. Enako velja za krst v Svetem Duhu. S svojim umom ga ne boš mogel v celoti razumeti, dokler ga ne doživiš v svojem duhu in v svojem celotnem življenju.



## b. Kaj boš počel s tem darom, če ti ga Bog podari?

Bog je moder Oče in svojih darov ne bo nespametno metal v svoje otroke in jim dovolil, da jih zlorablajo. Globoko nas ljubi in nam želi pokazati svojo ljubezen. Hrepeni po tem, da podari duhovne darove tistim, ki želijo imeti globlji odnos z njim. Bog ti nikoli ne bo vsiljeval svojih darov. Če ne želiš krsta v Svetem Duhu, ti ga ne bo dal. Zakaj naj bi torej kristjan želel ta dar? Kakšne so njegove koristi?

Kaj pravi Sveto pismo, da se bo zgodilo s kristjanom, ki ima ta dar? Apostolska dela 1,8 omenjajo eno korist, ki je na voljo tistim, ki prejmejo ta dar. Prejeli bodo moč, da nekristjanom pričujejo o Kristusu in njegovi odrešilni moči.

Eden od glavnih načinov, kako bo ta dar vplival nate, je, da ti pomaga razviti tesnejši odnos z Bogom. Pavel piše o pomembni vlogi, ki jo je ta dar imel v njegovem molitvenem življenju. »Hvala Bogu, bolj kakor vi vsi govorim z darom jezikov.« (Prvo pismo Korinčanom 14,18)

Dar govorjenja v jezikih – jezikih, ki se jih nisi naučil – je lahko izjemno orodje, ki te približa k Bogu. Toda odgovornost je na tebi, da pravilno uporabljaš ta dar. Dejstvo, da imaš ta dar, še ne pomeni, da si boljši od drugih kristjanov. Če ta dar nima pozitivnega vpliva na tvoj odnos z Bogom, ga ne uporabljaš pravilno.

Ta dar bi v tebi moral ustvariti globljo željo, da živiš bližje k Bogu. Motivirati bi te moral, da odložiš grešne drže in navade ter oblečeš lastnosti, ki ugajajo Bogu. Ta dar bi moral pomembno vplivati na tvoj odnos z drugimi ljudmi. Morali bi opaziti več prave ljubezni in radosti, ki ju je Bog prinesel v tvoje življenje. Če zaradi tega daru nisi bolj ljubeč kristjan, ga ne uporabljaš pravilno.

Ko prejmeš dar krsta v Svetem Duhu, ne bodi presenečen, če v tvojem življenju ne pride do takojšnjih sprememb. Toda ta dar bi ti moral pomagati, da rasteš in postajaš bolj podoben Kristusu. Samo zato, ker za darilo dobiš nov teniški lopar, še ne pomeni, da si spreten teniški igralec. Vendar ne moreš postati spreten teniški igralec, če nimaš teniškega loparja. Na podoben način ti bo ta Božji dar odprl številne priložnosti za duhovno rast in služenje.

Še en učinek, ki bi ga ta dar moral imeti na tvoje življenje, je, da ti pomaga razviti bolj učljivo držo. Želel boš izvedeti več o Bogu in o tem, kako mu lahko bolje služiš. Če v tvojem življenju rastejo ponos, upornišvo in drža »pojedel sem vso pamet«, potem tega daru ne uporabljaš na način, ki ga Bog želi.

## c. Kako lahko sprejmeš krst v Svetem Duhu?

Tega Božjega daru si ne moreš z ničemer prislužiti. Odrešenja ali katerega od Božjih darov si ne moreš z ničemer prislužiti. Bog svojim otrokom daje svoje darove. On odloča. Sprejemljivo je, da Bogu razkriješ svoje želje. Recimo, da otrok staršem reče: »Za božič si ne želim nobenih knjig.« Ali meniš, da bi ga upoštevali? Seveda bi. Svojega otroka imajo radi in mu želijo podariti darilo, ki mu bo koristilo in ga tudi zanimalo.

Bog svojim otrokom ne vsiljuje svojih darov. Po drugi strani pa ga ne morete prisiliti, da bi vam dal ta dar. Včasih otroci kar naprej vztrajno prosijo, dokler starši končno ne popustijo in jim ne dajo, kar želijo, samo da bi končno imeli mir. Toda Bog ne popušča pritisku.

Če želiš kakršen koli dar od Boga, si najprej in najbolj prizadevaj, da se mu približaš. Prizadevaj si izpolnjevati dve največji svetopisemski zapovedi. Kaj v življenju bi lahko bilo pomembnejše od uboganja teh dveh zapovedi? Oglej si Evangelij po Marku 12,28–31.

Bereš kje v Svetem pismu o Jezusu, kako moli k Bogu Očetu in ga prosi: »Daj mi danes še več darov.« Ali praviloma greš k tistim, ki jih imaš rad, in rečeš: »Danes bi rad, da mi daš darilo.« To ni način, kako lahko gradimo globoko prijateljstvo. Namesto tega poišči načine, kako lahko počneš to, kar ti je Bog naročil. Če se znajdeš v situaciji, kjer nimaš moči, da bi storil to, kar Bog pričakuje od tebe, ga prosi za pomoč. Pomagal ti bo. Če potrebuješ več ljubezni, prosi Boga, naj ti pomaga ljubiti tudi osebo, s katero imaš težave.

Če se želiš približati Bogu, mu to povej. Poslušal te bo. Če želiš biti učinkovitejši pri pričevanju nekristjanom, to ravno tako povej Bogu. Če želiš več duhovne moči v svojem življenju, prosi Boga za pomoč. Ne zapravljaj vsega časa s tem, da prosiš Boga za njegove darove. Namesto tega nameni svoj čas temu, da se približuješ k njemu. Svoje darove rad deli tistim, ki imajo prioritete na pravem mestu.

## 6. Daje darove Svetega Duha

Sveti Duh nam želi dati moč, da postanemo uspešni kristjani. Želi nas pripraviti na služenje. Božja zamisel o služenju ne vključuje samo pridigarskega ali misijonarskega poklica. Hoče, da vsak od njegovih otrok dela zanj tam, kjer je. Nihče ni premajhen, da bi ga Bog lahko uporabil. On te bo vodil, vendar se moraš lotiti dela. Ko boš opravljal delo, ki ti ga zaupa, ti bo ponudil pomoč, ki jo potrebuješ.

Nekateri darovi Svetega Duha so namenjeni uporabi v javnem služenju. Dvanajsto poglavje Prvega pisma Korinčanom razlaga te darove in kako jih je treba uporabiti.

Dvanajsto poglavje Pisma Rimljanom in četrto poglavje Pisma Efežanom razlagata številne druge darove, ki jih Sveti Duh daje kristjanom. Ti darovi so namenjeni uporabi v našem vsakdanjem življenju in delu. Pismo Rimljanom 12,6 in Pismo Efežanom 4,7 pravita, da je Bog vsakemu kristjanu dal vsaj en duhovni dar. Pismo Efežanom 4,12–13 razlaga namen teh darov.

### Efežanom 4,11–13

**In on je dal, da so nekateri apostoli, drugi preroki, spet drugi evangelisti, spet drugi pastirji in učitelji, da se sveti usposobijo za delo služenja, za izgrajevanje Kristusovega telesa, dokler vsi ne pridemo do edinosti vere in do spoznanja Božjega Sina, do popolnega človeka, do mere doraslosti Kristusove polnosti. Tako ne bomo več nedorasli otroci, ki jih premetava in kot valove razburka vsak veter nauka v človeški zvižčnosti in pretkanosti, v blodnem zavajanju.**

Tudi Prvo Petrovo pismo 4 našteva nekaj darov Svetega Duha. Ne glede na to, ali imaš dar poučevanja, izkazovanja usmiljenja, vere, ozdravljenja, vodenja ali pridiganja, Bog želi, da ta dar uporabiš za izgradnjo njegovega kraljestva. Želi, da svoj dar uporabiš za to, da povečaš Boga, ne sebe.

Sveti Duh želi imeti v tvojem življenju posebno mesto. Ti sam določaš, koliko vpliva bo imel v tvojem vsakdanjem življenju. Če ignoriraš njegovo pomoč, se boš redno soočal s porazom. Najpomembnejša stvar, ki jo lahko storiš, je, da se vsak dan približaš Bogu. Ko bereš Sveto pismo, prosi Svetega Duha, naj te uči. Pri svojih vsakodnevnih dejavnostih išči praktične načine za izražanje sadu Svetega Duha. Nauči se poslušati njegov glas v svojem srcu. Pot, ki jo je Bog začrtal zate, bo vodila do resničnega uspeha.