

Manwal sa Estudyante

5

Malampuson nga Kristohanong Pagpuyo
Mahimong malampuson sa mata sa Dios



Mga Pagtuon sa Grupo
alang sa Bag-ong Kinabuhi

Malampuson nga Kristohanong Pagpuyo

Mahimong malampuson sa mata sa Dios

David Batty

Manwal sa Estudyante

Ika-5 nga Edisyon



Malampuson nga Kristohanong Pagpuyo

Mahimong malampuson sa mata sa Dios

Manwal sa Estudyante

Ika-5 nga Edisyon

Pinaagi kay David Batty

Ang mga pakisayran sa kasulatan nga gigamit sa kini nga kurso gikan sa mga mosunod nga bersyon sa Bibliya.

Ang mga gimarkahan nga mga bersikulo ug MBB gikan sa Balaang Bibliya, Maayong Balita Biblia, copyright 2003. PHILIPPINE BIBLE SOCIETY 890 United Nations Avenue 1000 Manila, Philippines.

Copyright © 2023, Teen Challenge USA.

Kini nga kurso orihinal nga gimantala sa English nga adunay titulo, *Successful Christian Living, 5th edition*.

Ang kini nga mga materyal mahimo'g kopyahon ug ipanghatag aron magamit sa Teen Challenge, parehas nga programa, mga lokal nga simbahan, eskuylahan ug uban pang mga organisasyon ug indibidwal. Ang kini nga mga materyal mahimo usab nga i-download gikan sa internet sa website: www.iTeenChallenge.org Ang mga nagtinguha nga imantala ug ibaligya kini nga mga materyal kinahanglan magkuha sinulat nga pagtugot gikan sa Global Teen Challenge.

Kini nga kurso bahin sa *Mga Pagtuon sa Grupo alang sa Bag-ong Kinabuhi* naugmad aron magamit sa mga simbahan, eskuylahan, mga ministro sa bilanggoan, Hagit sa Kabatan-onan, ug parehas nga mga ministryo nga nagtrabaho kauban ang mga bag-ong Kristiyano. Ang manwal sa magtutudlo, manwal sa estudyante, giya sa pagtuon, pagsulay, ug sertipiko magamit alang sa kini nga kurso. Alang sa dugang nga kasayuran bahin sa kini nga mga kurso, kontak:

Global Teen Challenge
PO Box 511
Columbus, GA, 31902 USA
Email: gtc@globaltc.org
Web: www.globaltc.org and www.iTeenChallenge.org

Teen Challenge Philippines
Catalunan Pequeno
Davao City, Philippines, 8000
Phone number: (82) 291-1377
Email: atcpdavao@gmail.com



Petsa sa kataposang giusab: 01-2023

Mga Sulod

Pasiuna	4
Kapitulo 1. Kinsa ko?	5
A. Ang gisulti sa Dios bahin kanako	5
B. Ako adunay pisikal nga lawas	7
C. Ako adunay personalidad	8
D. Ako adunay espiritu	10
Kapitulo 2. Lima ka lakang aron mahimong malampusong Kristohanon	12
A. Unsa ang lima ka lakang?	12
1. Mahimong usa ka Kristohanon	13
2. Usaba ang paagi sa imong paghunahuna	14
3. Paghimo og bag-ong mga tumong	16
4. Pagkat-on unsaon pagdumala sa imong mga emosyon.....	22
5. Ipaambit sa uban ang nabuhat ni Kristo sa imong kinabuhi	24
B. Unsaon pagsugod sa paggamit ang lima ka mga lakang	25
Kapitulo 3. Ang Espiritu Santo	28
A. Kinsa ang Balaang Espiritu?.....	28
B. Unsa ang buhaton sa Balaang Espiritu sa imong kinabuhi kung mahimo kang Kristohanon?.....	29
C. Unsa ang gibuhay sa Balaang Espiritu sa imong kinabuhi human ka mahimong Kristohanon?.....	32

Pasiuna

Daghan ang atong nadunggan nga mga estorya bahin sa kalampusan karon. Ang kuwarta maoy usa ka kasagarang paagi sa pagsukod sa kalampusan. Kung daghan ka niini, ang kalibutan nag-ingon nga malampuson ka. Ang mga lider sa pilitika nga modaog sa usa ka eleksyon malampuson. Mas dako ang ilang kalampusan kung maghimo sila og mga balaod ug programa nga makatabang sa mga tawo nga mahimong mas mauswagon.

Kini nga kurso wala nabalaka bahin sa kung unsa ang giingon sa kalibutan nga kalampusan. Gusto namo nga usisahon kung unsa ang giingon sa Dios bahin sa kalampusan ug kung sa unsang paagi mahimong malampuson nga mga kristohanon. Lahi kaayo ang pagsukod sa Dios sa kalampusan kay sa mga adunahan ug gamhanang mga tawo nga dili mga kristohanon. Kung ang Dios motan-aw sa imong kinahubi, unsa ang Iyang masulti? Iya bang isipon ka nga usa ka malampuson gikan sa Iyang panglantaw? Unsa ang Iyang gipangita sa imong kinabuhi aron makasulti Siya kanimo, “Proud ko nimo”. Ikaw usa ka malampuson nga kristohanon”?

Ang Bibliya napuno sa daghang pagtulon-an ug mga ilustrasyon aron ipakita kanato kung unsay panglantaw sa Dios sa kalamposan. Niini nga kurso atong hisgotan kon sa unsang paagi ka mahimong malampusong kristohanon. Adunay duha ka kamatuoran nga kinahanglan natong makat-unan gikan sa sinugdanan. Una, dili nimo kinahanglan nga mahimong perpekto sa dili pa ang Dios moingon nga ikaw usa ka malampuson nga kristohanon. Bisag mapakyas ka, wala kini magpasabot nga biyaan ka sa Dios.

Ikaduha, ang Balaang Espiritu mao lamang ang Usa nga makahatag kanimo sa gahum nga imong gikinahanglan aron mahimong malampuson nga kristohanon. Imposible nga mapahimut-an ang Dios sa imong kaugalingon nga kusog. Kita adunay daghang rason nga magmalipayon, tungod kay ang Dios misaad nga maga-uban kanato ug mohatag kanato sa gahum nga atong gikinahanglan aron mabuhi alang Kaniya.

Sa Kapitulo 3 niini nga kurso atong tan-awon pag-ayo kon sa unsang paagi ang Balaang Espiritu personal nga apil sa pagtabang kanimo nga mahimong malampusong Kristohanon.

Kapitulo 1

Kinsa ko?

Nakahunahuna ka ba kung kinsa gayud ka? Dili ang imong pisikal nga lawas, apan ang tinuod nga ikaw, sa kahiladman sa sulod. Gibuhat kita sa Dios nga adunay plano nga kitang tanan mahimong kompleto nga tawo. Kon kita magmalampuson nga mga kristohanon, kinahanglan natong masabtan kon kinsa kita.

Kon imong gamiton ang mga sukdanan sa kalibotan bahin sa pisikal nga katahom, kuwarta, ug gahom aron masabtan kon kinsa ka, mahimo nga mawad-an ka sa kadasig. Sa imong pagtan-aw sa imong kagahapon, mahimong mawad-an ka sa kadasig sa dagkong mga kasaypanan nga imong nahimo.

Diha sa Bibliya, ang Dios nag-ingon ug pipila ka butang bahin sa paagi sa Iyang pag-himo kanato. Atong tan-awon pag-ayo kung unsay Iyang gihunahuna kanimo.

A. Ang gisulti sa Dios bahin kanako

Gusto sa Dios nga adunay suod nga personal nga relasyon kanimo. Ang tawo nga dili kristiyano adunay guba nga relasyon sa Dios. Ang mosunod nga mga materyal niini nga seksyon gisulat gikan sa punto sa panglantaw nga ikaw usa ka kristohanon.

Kun wala ka pa makahimo og desisyon nga mahimong kristohanon, basaha kini ug pangutan-a ang imong kaugalingon, “Mao ba kini ang gusto nako nga makita ako sa Dios kung tan-awon ko Niya?”

1. Ako usa ka anak sa Dios.

Ang Dios nagtan-aw kanimo isip usa ka sakop sa Iyang pamilya! Ikaw Iyang anak. Tan-awa sa Juan 1:12 ug Efeso 1:4-5.

2. Gihigugma ko—ang Dios nahigugma kanako!

Labaw sa tanan, gihigugma ka sa Dios. Ang iyang gugma tinuod, putli, luwas, nga walay tinago nga motibo. Tan-awa sa Juan 3:16 ug 1 Juan 3:1.

3. Bililhon ko.

Ang Dios nag-ingon nga ikaw bililhon. Mas bililhon ka Kaniya kay sa tanang bahandi sa kalibutan. Tan-awa sa Lucas 15:7-10 ug Mateo 6:26. Sa dihang si Hesus namatay sa krus aron sa pagbayad sa silot sa imong mga sala, klaro nga gipakita Niya kung unsa ka dako ang Iyang pagtagad kanimo. Gibuhat Niya ang tanan aron mahimo kang Iyang higala ug makapuyo uban Kaniya sa kahangtuan sa langit.

4. Ako usa ka tawo nga gipalit.

Sa wala pa ikaw mahimong usa ka kristohanon, ikaw usa ka ulipon sa sala, sad-an ug gigapos sa impyerno. Apan gipalit ni Hesus ang imong kagawasan. Tan-awa sa 1 Corinto 6:19-20.

5. Ako usa ka sulugoon (usa ka sumusunod) ni Hesukristo.

Sa dihang ikaw nahimong usa ka kristohanon, gitugotan nimo si Hesus nga mahimong Lider sa imong kinabuhi. Siya ang imong Lider. Ikaw nag-alagad kaniya. Gisultihan ka niya kung unsa ang buhaton. Buhaton nimo ang gusto Niya nga imong buhaton. Dili nimo responsibilidad ang pagsulti sa Dios kung unsa ang buhaton. Tan-awa sa 1 Corinto 6:19-20 ug Juan 15:1-11.

6. Ako usa ka higala sa Dios.

Gihigugma ka Niya. Gitawag ka Niya nga Iyang higala. Gusto sa Dios nga mahimong imong labing suod nga higala. Tan-awa sa Juan 15:12-16.

7. Nagtubo pa ako (busa palihug pasensya kanako).

Gibuhat ka sa Dios aron motubo. Kini usa ka tinuok kinabuhi nga proseso. Importante nga hinumdoman nga kinahanglan nimo nga magpadayon sa pagtubo sa paagi nga gusto sa Dios nga motubo ka. Tan-awa sa Filipos 1:6.

Kung atong dawaton ang gisulti sa Dios bahin kanato diha sa Bibliya, nahibalo kita nga Iyang gilantaw ang matag usa kanato ingon nga espesyal kaayo nga mga tawo. Ang Dios nakaila kanimo pag-ayo. Gibuhat ka Niya, ug ganahan Siya sa Iyang gibuhat. Ikaw karon adunay usa ka kaugmaon nga puno sa mga oportunidad sa imong kinabuhi nga makahuluganon ug malampuson gikan sa Iyang panglantaw.

Atong tan-awon ang paagi sa paghimo kanato sa Dios. Walay duha ka tawo nga eksaktong pariho, apan sa daghang paagi kitang tanan adunay-susama.

Kinsa ko?

B. Ako adunay pisikal nga lawas

1. Lima ka Pagbati
 - Makakita
 - Makadungog
 - Makasimhot
 - Makatilaw
 - Makagunit
2. Nagapalihok sa lawas
 - Tubig
 - Pagkaon
 - Hangin



C. Ako adunay personalidad

(Sikolihikal nga mga aspeto)

1. Akong hunahuna
2. Akong pagbati
3. Akong desisyon
4. Akong konsensya

D. Ako adunay espiritu

Diin nagpuyo ang Dios

Roma 8:9

B. Ako adunay pisikal nga lawas

Ang matag usa kanato adunay lawas: duha ka bukton, ulo, duha ka tiil, ug uban pa. Dayag nga lahi ang hitsura sa matag usa kanato. Apan kitang tanan adunay parehas nga pisikal nga mga bahin.

Ang imong pisikal nga lawas makahimo sa pipila ka mga butang:

- Makakita ka pina-agi sa imong mga mata.
- Makadungog ka pina-agi sa imong mga dalunggan.
- Makasimhot ka pina-agi sa imong ilog.
- Makatilaw ka pina-agi sa imong dila.
- Makabati ka sa mga butang pina-agi sa imong kamot, tiil, ug uba pang bahin sa imong.

Kini nga pisikal nga lawas nga naa kanimo usa ka milagro. Ang matag parte sa lawas nagtinabangay. Gisusi sa siyensya ang lainlaing parte sa atong lawas ug nakit-an nga ang matag usa labi ka komplikado. Ang Dios siguradong nagbuhat ug maayo sa dihang Iyang gihimo ang atong pisikal nga lawas.

Kitang tanan nahibalo kung unsa ang gibati sa nagsakit. Nianang mga panahona, ang atong pisikal nga lawas dili molihok sa paagi nga gituyo kini sa Dios. Ang sala makaapekto usab sa atong pisikal nga lawas. Ang pakighilawas sa gawas sa kaminyoon mahimong moresulta sa mga sakit sa venereal o AIDS. Ang pagpanigarilyo mahimong hinungdan sa kanser. Ang alkohol mahimong hinungdan sa sakit sa atay.

Ikaw adunay pisikal nga lawas, apan ikaw labaw pa sa mga bukog, kaunoran, ug panit. Naa kay personalidad. Ang tinuod nga ikaw anaa sa sulod sa imong pisikal nga lawas.

C. Ako adunay personalidad

Mahimong aduna kay kapariho sama sa uban (sa pisikal), labi na kung ikaw adunay kambal. Apan ang matag usa kanato espesyal kon itandi ang mga personalidad. Upat ka importanteng butang nga adunay dakong impluwensiya sa imong personalidad. Atong tan-awon kini.

1. Akong hunahuna

Aduna kay utok—kana ang pisikal nga bahin. Apan sa sulod sa imong utok adunay pang-hunahuna ug mga panumduman. Ang imong pang-hunahuna naghimo kanimo nga espesyal. Ang imong gihunahuna bahin sa pipila ka mga butang mao ang imong gituohan. Pananglitan, “Nagtuo ko nga ang karne maayo alang kanako, labi na ang dagko ug juicy nga steak.” “Nagtuo ko nga adunay usa ka Dios ug Siya nahigugma kanako.”

Nakahimo ka og mga sumbahan sa panghunahuna sa miaging pipila ka tuig. Gitawag kini nga mga kinaiya. Ikaw adunay usa ka kinaiya mahitungod sa pag-trabaho – usa ka grupo sa panghunahuna ug mga pagtuo nga adunay dako nga impluwensiya sa imong paglihok ug pagbati sa dihang sultihan ka sa pagbuhat sa pipila ka trabaho.

Kini nga hilisgutan sa mga kinaiya gi-kober sa mas daghang detalye sa *Mga Pagtuon sa Grupo alang sa Bag-ong Kinabuhi* nga kurso sa *Mga kinaiya*.

2. Akong pagbati

Ang imong mga emosyon adunay dakong impluwensiya sa imong personalidad. Giunsa nimo (ug kanus-a) ipahayag ang imong mga pagbati sa daghang gisulti bahin sa imong personalidad. Walay lain nga makasabut sa eksakto kung unsa ang imong gibati sa usa ka sitwasyon. Apan mahimo nga aduna silay maayo nga ideya, tungod kay sila usab adunay mga pagbati nga sama nimo-kasuko, kalipay, kasubo, kalinaw, kahadlok, ug uban pa.

3. Akong desisyon

Ikaw adunay kabubut-on. Makahimo ka sa imong kaugalingon nga mga desisyon. Kini nga bahin sa imong personalidad siguradong espesyal kanimo. Gibuhat sa Dios ang matag usa kanato nga adunay abilidad sa paghimo og mga pagpili. Mahimong impluwensyahan kita sa ubang tawo, apan aduna gihapon kitay gahom sa pagdesisyon kung unsay atong buhaton. Para sa uban, mao ni ang nakaproblema sa kapulisan. Atong gisalikway ug gisupak ang mga balaod nga gihimo sa ubang mga tawo. Ug ang uban nadakpan.

Gusto sa Dios nga responsibilidad nato ang atong mga desisyon. Dili nato ibasol sa uban ang tong mga desisyon. Kinahanglan atubangon nato ang mga sangpotanan sa atong mga desisyon, bisan kon ang mga butang dili mahitabo sa paagi nga atong gidahom.

Gihatagan ka sa Dios og gahum sa paghimo sa imong kaugalingon nga mga desisyon. May gahom ka nga mahimong madaugon nga Kristiyano kon magdesisyon ka nga tumanon ang Dios.

4. Akong konsensya

Ang mga mananap adunay katakos sa paghunahuna, pagbati, ug paghimog mga desisyon. Ang ubang mga mananap intelihente kaayo. Pero gihimo sa Dios ang mga tawo nga labaw sa tanang mananap sa pag-hatag kanato og konsensya. Kini ang bahin kanato nga nagsulti kung ang atong gibuhad ang usa ka butang nga husto o sayup.

Kanunay kitang maghisgot bahin sa usa ka sad-an nga konsensya o usa ka limpyo nga konsensya. Naguol ka ba kung nahibal-an nimo nga nakahimo ka og usa ka sayup? Kung gibati nimo nga dili maayo sa sulod, nganong ingon niini ang imong gibati? Tungod kay ang imong konsensya nagsulti kanimo niini.

Sa dihang gihimo sa Dios ang tawo, gibutang Niya ang usa ka konsensya sa matag usa kanato aron wala na kitay ikabalibad sa paglapas sa mga balaod sa Dios. Ang ubang mga tawo nawad-an sa pagtagad sa ilang konsensya. Daghang tawo nga dili mga Kristohanon ang dili mamati sa ilang konsensya.

Kung naglisud ka sa pagpaminaw sa Dios sa dihang makigsulti Siya kanimo pinaagi sa imong konsensya, pag-ampo ug hangyoa ang Dios nga tabangan ka nga mahimong mas sensitibo sa imong konsensya. Pagkat-on sa pagpaminaw sa imong konsensya ug pagsunod dayon niini. Ang imong konsensya makapanalipod kanimo gikan sa tentasyon.

Kon ikaw adunay sad-an nga konsensya, pag-ampo ug isugid ang imong mga sala ngadto sa Dios. Pasayloon ka Niya ug wagtangon ang pagkasad-an. Ang Dios maghatag kanimo og limpyo nga konsensya, puno sa kalinaw.

Kinahanglang mag-amping ka nga dili ibaliwala ang imong konsensya human ka mahimong Kristohanon. Aduna kay responsibilidad sa pagpaminaw sa Dios kung Siya makigsulti kanimo.

Unsa ang mahitungod sa sayop nga sala?

Usahay ang bag-ong mga Kristohanon maglibog sa bakak nga pagkasad-an ug sa tinuod nga sad-an. Kon ang usa ka Kristohanon makasala, kasagaran mobati kana nga sad-an. Kini ang tinuod nga pagkasad-an nga gikan sa Dios pinaagi sa imong konsensya. Kon isugid nimo ang imong sala, ang Dios kasaligan ug mopasaylo kanimo.

Daghang mga Kristohanon ang nagpadayon sa pagbati nga sad-an bahin sa usa ka sala nga dugay na nilang gisugit. Niini nga kaso, ang problema dili ang kapakyasan sa Dios sa pagpasaylo kanila. Ang problema anaa sa tiilan ni Satanas. Gihulagway ni Hesus si Satanas ingong “ang tig-akusa sa mga igsoon.” Usa kini sa paborito nga mga limbong ni Satanas. Ibalik niya sa imong panumdoman ang nangaging mga sala nga imo nang gisugid sa Dios. Ipahinumdom usab niya kanimo kung unsa ka makalilisang ang maong sala, ug unsa ka dako ang pagdumot sa Dios sa sala. Iya kang akusahan nga usa ka kapakyasan ug mosulay sa pagpaluya kanimo nga mohunong ka sa pagka-kristohanon.

Kinahanglan nga bug-os kitang magmatinud-anon sa Dios. Dili nimo malimbongan ang Dios sa dili sinsero nga paghinulsol. Andam Siya nga mopasaylo sa seryoso nga sala kon kita moduol uban ang matinud-anon nga pagsugid sama sa gihimo ni Haring David sa 2 Samuel 12:13.

Kung si Satanas magpadayon sa pagbalik-balik sa daan nga mga sala nga imong gikumpisal na, ayaw pagsulay sa pagpugong sa kana nga mga hunahuna. Kinahanglan kitang makakat-on unsaon pagsunod sa tambag nga gihatag sa 2 Corinto 10:3-5 nga nagsulti kanato sa pagbihag sa matag bihag ug paghimo niini nga masinugtanon kang Kristo. Gamita kini isip usa ka higayon sa pag-uyon kang Satanas nga ikaw nakahimo sa maong sala. Pero pahinumdomi siya nga gipasaylo ka na sa Dios. Dayon iliso ang imong pagtagad ngadto sa Dios ug pasalamat Siya sa Iyang pagpasaylo. Gamita kini ingong kahigayonan sa pagpahinumdom sa imong kaugalingon nga gusto nimong alagaron ang Dios sa tibuok nimong kasingkasing. Pahinumdomi ang imong kaugalingon nga ang sala kanunay nga adunay sakit nga sangputanan niini, ug gusto nimo nga magkinabuhi matag adlaw sa paagi nga makapahimuot sa Dios.

D. Ako adunay espiritu

Mahimo kang moingon nga, “Ako espiritu.” Labaw pa ka sa pisikal nga lawas nga adunay personalidad. Sa dihang gibuhat sa Dios ang tawo, gibuhat niya kita sa Iyang kaugalingong dagway. Ang Dios espiritu. Gihatagan ka niya og espiritu.

Sa diha nga ang usa ka tawo mahimong usa ka Kristohanon, ang Dios mopuyo sa sulod. Asa man sa imong utok? Dili. Sa imon kasingkasing? Dili. Ang imong kasingkasing naga-pump lamang kana og dugo. Sa imong pagbati? Dili.

Kung ikaw mahimong usa ka Kristohanon, ang Dios mopuyo sa imong espiritu. Asa ang imong espiritu? Anaa kini sa sulod nimo, apan dili kini makita sa pisikal. Apan, kini tinuod. Ang imong mga pagbati sa kasuko, kahadlok, kalipay, ug kalinaw, tinuod, apan dili kini makita sa pisikal. Dili nimo abrihan ang sulod sa usa ka tawo unya makit-an ang kasuko o kahadlok sa sulod. Apan kana nga mga emosyon tinuod gihapon nga bahin sa matag usa kanato. Ang Roma 8:9-11 nag-ingon nga ang Dios nagpuyo sa imong espiritu.

Ang sala makaguba sa kinabuhi. Ang mga tawo nga nagpuyo sa sala (dili mga Kristiyano) patay espirituhanon. Ang ilang espiritu patay. Ang Dios wala magpuyo diha kanila. Apan sa dihang moduol ka kang Kristo, ug ihatag ang imong kinabuhi ngadto kaniya, Siya mohatag og kinabuhi sa imong espiritu ug mopuyo Siya diha kanimo.

Kon ang imong pisikal nga lawas mamatay, ang imong espiritu moadto sa langit ug ikaw makig-uban sa Dios sa walay katapusan – kon imong gitugotan si Hesus sa pagpasaylo sa imong mga sala.

Kapitulo 2

Lima ka lakang aron mahimong malampusong Kristohanon

Ang ubang mga tawo adunay ideya nga sayon nga mahimong usa ka malampuson nga Kristohanon. Naghunahuna sila nga nga sa dihang isugid nimo ang imong mga sala, ang Dios awtomatik nga mokuha sa tanan nimong problema ug isyu ug maghatag kanimog kalipay, kalinaw, ug kuwarta. Ang Dios wala nagabuhat sa ingon niana. Kung gusto nimo nga mahimong usa ka malampuson nga Kristohanon, kinahanglan ka nga magtrabaho uban sa Balaang Espiritu aron mahimo ang mga pagbag-o sa imong kinabuhi.

Ang Balaang Espiritu mogiya kanimo pinaagi sa imong inadlaw-adlaw nga mga kasinatian ug maghatag kanimo og mga oportunidad nga molambo sa espirituhanong paagi. Dili ka mahimong hamtong sa espirituwal sa usa o duha ka semana. Uban sa tabang sa Dios makapadayon ka sa pagtubo hangtod sa adlaw nga ikaw mamatay. Ang Dios nagsukod sa kalamposan nga lahi kay sa mga tawo. Mahimo kang magmalampuson karon sa mga mata sa Dios kon imong buhaton ang mga butang nga gusto sa Dios nga imong buhaton. Hinumdomi nga ikaw Iyang anak. Tungod kay gihimo ka sa Dios nga adunay plano, mas magmalipayon ka kung sundon nimo ang Iyang plano ug magpadayon sa pagtubo.

Kung adunay usa ka bata nga usa o duha ka tuig ang edad, kahibalo ka nga ang bata molihok sama sa usa ka bata. Dili ka masuko tungod kay dili siya molihok sama sa usa ka hamtong. Apan kon 21 anyos na ang imong anak, magdahom ka nga mohamtong na ang iyang pamatasan ug sinultihan. Sa diha nga ang Dios motan-aw kanimo, Siya mogamit sa usa ka sumbanan nga makiangayon. Nasayud Siya sa imong mga kalig-on ug mga kahuyang, ug unsa ka dako nga pagtubo ang madahom gikan kanimo. Kung gusto nimo nga mahimong usa ka malampuson nga Kristohanon, kinahanglan ka magpadayon sa pagtubo.

Sa musunod nga mga pahina makita nimo ang lima ka lakang nga makatabang kanimo nga mahimong hamtong nga Kristiyano. Mahimo namo nga ilista ang daghang mga lakang sa kini nga proseso sa pagtuno. Apan kining lima maoy pangunang mga butang nga angay natong tagdon pag-aayo samtang naningkamot kita sa pagpahimuot sa Dios.

A. Unsa ang lima ka lakang?

1. Mahimong usa ka Kristohanon
2. Usaba ang paagi sa imong paghunahuna
3. Paghimo og bag-ong mga tumong
4. Pagkat-on unsaon pagdumala sa imong mga emosyon
5. Ipaambit sa uban ang nabuhat ni Kristo sa imong kinabuhi

Atong tan-awon pag-aayo ang matag usa niining lima ka mga lakang.

Lakang 1. Mahimong usa ka Kristohanon

Klaro nga dili ka magsugod nga mahimong “malampuson” nga Kristohanon hangtod nga una ka nga mahimong Kristiyanon. Ang Bibliya nangutana ani aron pugson kita sa paghunahuna sa atong mga prioridad sa kinabuhi. “Unsa may makuha sa usa ka tawo kon maangkon niya ang tibuok kalibotan apan kawad-an siya sa iyang kinabuhi? Wala gayod! Walay bisan unsa nga ikabugti sa usa ka tawo aron mabawi niya ang iyang kinabuhi?” (Marcos 8:36-37 Maayong Balita Biblia) Kung imong tan-awon ang tanan nga gitanyag sa kalibutan kanimo, mas bililhon ba kini kaysa paggugol sa kahangturan uban sa Dios?

Unsay nalambigit sa pagkahimong Kristohanon? Sa unsang paagi ang imong espiritu, hunahuna, pagbati, ug kabubut-on nalambigit sa proseso sa pagkahimong Kristohanon?

a. Pasultiha ang Dios kanimo pinaagi sa Bibliya

Ang Dios naghatag kanato sa Iyang Pulong, ang Bibliya, nga nagsulti kanimo kon unsaon nga mahimong Kristohanon. Sa imong pagbasa sa Bibliya, imong makita nga tin-aw ang mga kamatuoran nga nagpatin-aw kon sa unsang paagi ang usa ka tawo mahimong Kristohanon. Ang Balaang Espiritu makigsulti kanimo pinaagi sa imong konsensya ug ipakita kanimo kung nganong kinahanglan nimo nga mahimong usa ka Kristohanon. Kung imong ihatag ang imong kinabuhi kang Kristo, Siya mopuyo sa imong espiritu. Siya nagdala og kinabuhi sa imong espiritu. Tan-awa sa Roma 8:9-11.

b. Nasabtan nimo ang Iyang Pulong sa imong hunahuna

Ang Balaang Espiritu motabang kanimo nga masabtan ang Iyang Pulong. Tabangan ka niya nga makita kung unsaon mahimong Kristohanon. Kinahanglan nimong masabtan kon unsaon pagkahimong Kristohanon sa dili pa ikaw mahimong Kristohanon. Imposible nga imong limbongon aron mahimong Kristohanon. Ang imong hunahuna kinahanglang aktibong nalambigit sa dihang ikaw mahimong Kristohanon.

c. Mutubag ka uban sa imong pagbati

Sa diha nga ikaw mahimong usa ka Kristohanon ang imong mga pagbati kinahanglan nga aktibo nga nalambigit. Ania ang pipila sa mga pagbati nga mahimong masinati sa usa ka tawo sa dihang mahimong Kristohanon.

*Ma-subo—kay nakasal ka batok sa Dios. Tan-awa ang Santiago 4:9.

*Kalipay—tungod kay ang imong mga sala gipasaylo na ug ang pagkasad-an wala na. Mahimo kang makabaton og kalipay tungod kay ikaw karon anak sa Dios ug adunay saad sa kinabuhing dayon. Tan-awa ang Lucas 10:20.

*Kalinaw—kay si Hesus mao na ang Lider sa imong kinabuhi. Tan-awa ang Juan 14:27.

d. Nagpili ka uban sa imong kabubut-on

Kinahanglan nimong buhaton ang labaw pa kay sa paghunahuna bahin sa pagkahimong usa ka Kristohanon o pagsinati sa mga pagbati—kinahanglan ka nga maghimo og usa ka desisyon. Kinahanglang magdesisyon ka kung unsa ang imong buhaton para sa Dios. Moangkon ka ba sa imong mga sala ug mangayo Kaniya nga pasayloon ka? Imo bang tugotan Siya nga mahimong Lider sa imong kinabuhi? Kung tubagon nimo kini nga mga pangutana nga “oo”, kinahanglan isulti sa Dios ang imong desisyon. Tan-awa sa Roma 10:9-10.

Kung mangayo ka kang Hesus nga pasayloon ang imong mga sala ug mahimong Lider sa imong kinabuhi—gibuhat Niya! Siya mianhi sa imong espiritu—Siya nagpuyo didto! Tan-awa sa Roma 8:9-11. Kining topiko sa pagkahimong Kristohanon gihisgutan nga mas detalye sa *Mga Pagtuon sa Grupo alang sa Bag-ong Kinabuhi* nga kurso sa, “*Unsaon Nako Pagkahibalo nga Ako usa ka Kristohanon?*”

Lakang 2. Usaba ang paagi sa imong paghunahuna

Ang ubang mga tawo naghunahuna nga ang pagkumpisal sa ilang mga sala ug ang paghangyo kang Hesus nga mahimong Lider sa ilang kinabuhi mao lamang ang ilang buhaton aron mahimong malampuson nga mga Kristohanon. Kini dili ing-ana lang ka yano. Kung mahimo kang Kristohanon, usabon dayon sa Dios ang imong espiritu. Mianhi Siya aron magpuyo sa imong espiritu. Kung wala ang Dios nga naa sa imong espiritu, kanang bahin nimo patay.

Apan dili dayon usbon sa Dios ang imong hunahuna, pagbati, ug kabubut-on. Kinahanglan ka nga aktibo nga moapil sa pagbag-o sa kini nga mga bahin sa imong kinabuhi kung gusto nimo nga mahimong usa ka malampuson nga Kristiyano.

Ang Dios nag-ingon nga ang Iyang mga paagi lahi sa atong paagi ug ang Iyang panghunahuna lahi kay sa atoa (Isaias 55:8). Kinahanglang makakat-on ka sa paghunahuna sa paagi sa paghunahuna sa Dios. Ang Filipos 4:8 naghatag ug pananglitan kon sa unsang paagi gusto sa Dios nga imong hunahunaon.

Filipos 4:8 Maayong Balita Biblia

Sa kataposan, mga igsoon, pun-a ang inyong hunahuna sa mga butang nga maayo ug angayng daygon, sa mga butang nga matuod, ligdong, matarong, putli, matahom ug halangdon.

Sa imong pagtuon sa Bibliya ug paggamit sa imong nakat-onan, ang Balaang Espiritu motabang kanimo nga masabtan kon unsay hunahuna sa Dios. Siya motabang kanimo sa pag-usab sa imong mga kinaiya. Ang Roma 12:2 naghagit kanato sa pagkat-on ug bag-ong paagi sa panghunahuna.

Roma 12:2 Maayong Balita Biblia

Ayaw kamo pagpahiuyon sa pamatasan niining panahona. Ipabag-o hinuon sa Dios ang inyong kaugalingon pinaagi sa pagbag-o sa inyong panghunahuna aron masayran ninyo ang kabubut-on sa Dios—unsay maayo, hingpit ug makapahimuot kaniya.

a. Unsa ang usa ka kinaiya?

Ang kinaiya dili usa ka pagbati. Ang mga pagbati o mga emosyon dili parehas sa atong panghunahuna. Ang pagpihig usa ka kinaiya. Naglakip kini sa imong gihunahuna bahin sa usa ka partikular nga butang. Ang usa ka tawo tingali adunay pipila ka mga emosyon nga nalambigit sa usa ka kinaiya sa pagpihig, sama sa kasuko, pagdumot, o kahadlok.

Ang pulong nga “kinaiya” mahimong mahulagway sa sunod nga mga paagi:

- (1) Usa ka sumbanan sa panghunahuna
- (2) Usa ka batasan sa paghunahuna
- (3) Usa ka opinyon
- (4) Usa ka punto sa panglantaw
- (5) Usa ka pakisayran

Ang mga kinaiya naporma sa imong hunahuna ug nahimong bahin sa imong kinabuhi nga wala ka masayud bahin niini sa dihang gamiton nimo kini. Gipakita nimo ang imong kinaiya pinaagi sa imong pagtubag sa imong adlaw-adlaw nga mga kalihokan. Ang imong gisulti ug gibuhat ug ang mga emosyon nga imong gipakita nagpadayag sa imong kinaiya.

Unsa man ang imong reaksyon kung ang drayber nag nag-una kanimo naglingkod lang, unsa nag-green na ang suga sa trapiko? Unsa ang imong reaksyon kung adunay motunglo kanimo o motawag kanimo og daotan nga ngalan? Ang imong mga reaksyon nagpadayag sa imong kinaiya—ang mga sumbanan sa panghunahuna sa imong hunahuna sa matag sitwasyon.

b. Unsaon nako pagpalambo sa bag-ong kinaiya?

Ang proseso sa pagtukod og bag-ong mga kinaiya usahay hinay ug makapahigawad. Mahimo nimong hunongon ang dali nga reaksyon sa kasyko kung adunay nasuko kanimo. Nagkinahanglan kini og labaw pa sa usa ka saad aron mabag-o ang imong kaugalingon. Kini nga mga kinaiya nahimong bahin sa imong paagi sa paghunahuna sulod sa mga katuigan. Sa talagsaon nga mga higayon, giusab dayon sa Dios ang mga kinaiya sa usa ka tawo. Apan kasagaran dili Siya mohimo og dinalian nga mga milagro niini nga bahin sa imong kinabuhi. Apan makasiguro ka nga Siya andam kanunay sa pagtabang kanimo sa pagbag-o sa imong kinaiya kon ikaw andam sa pagtrabaho uban Niya.

Usa sa labing maayong mga paagi aron mahibal-an kung unsang bag-ong mga kinaiya ang gusto sa Dios nga imong mabatonan mao ang pagbasa sa Bibliya. Hibalo-I kung unsa ang reaksyon ni Hesus sa lainlaing mga tawo nga Iyang nahimamat ug naka-uban sa matag adlaw. Pangitag mga bersikulo sa Bibliya nga naghigot bahin sa imong kinabuhi diin kinahanglang bag-ohon nimo ang imong panghunahuna. Ang libro sa Panultihon usa ka maayong basahon aron mahibal-an kung giunsa sa Dios paghunahuna ang bahin sa daghang nagka-lainlaing mga isyu nga imong giatubang sa kinabuhi. Sa Filipos 2:5 nag-awhag kanato sa pag-ugmad sa samang matang sa mga kinaiya nga anaa kang Hesus. Kung dili ka sigurado kung ang imong mga kinaiya makapahimuot ba sa Dios, pangutan-a Siya, “Ginoo, unsay imong panghunahuna mahitungod niini?” Pangitaa ang Iyang tubag samtang nagbasa ka sa Bibliya ug makigsulti sa ubang mga Kristiyano.

Ang pagbasa lamang sa Bibliya lagmit dili igo sa pag-usab sa imong paagi sa panghunahuna—sa imong mga paagi sa paghunahuna. Ang pagsa-ulo sa Kasulatan o bersikulo sa Biblia maoy usa ka gamhanan kaayo nga paagi sa pagtabang kanimo sa pagtukod og bag-ong kinaiya sa imong estilo sa kinabuhi. Sa Lucas 6:27-38 kay puno sa praktikal nga mga tambag. Samtang imong gisa-ulo ang mga bersikulo sa Bibliya, sultihi ang imong kaugalingon nga ingon niini ang gusto nimong hunahunaon.

Hinmdomi nga ang pagtukod og bag-ong mga kinaiya sa imong hunahuna lagmit dili magmalampuson kon ikaw mosalig lamang sa imong kaugalingon kabubut-on. Hangyoha ang Balaang Espiritu sa pagtabang kanimo sa paggamit niining mga kinaiya sa Bibliya sa matag sitwasyon. Tan-awa ang Juan 16:13. Ang hilisgutan sa mga kinaiya gikober nga mas detalyado sa *Mga Pagtuon sa Grupo alang sa Bag-ong Kinabuhi* nga giulohan og , “*Pamatasan.*”

Lakang 3. Paghimo og bag-ong mga tumong

Ang pagkahimong malamposong Kristohanon naglambigit og labaw pa kay sa pagsabot sa Pulong sa Dios. Kinahanglan nimo kining iaplikar sa imong kinabuhi. Kinahanglan nimong ibutang ang imong kabubut-on ug ang imong mga tinguha ubos sa pagpangulo sa Dios ug buhaton ang mga butang nga gusto Niya nga imong buhaton. Ang Bibliya nag ingon, “Ikaw ang maglaraw, apan ang GINOO maoy maggiya kanimo sa imong pagbuhat niini.” (Panultihon 16:9, Maayong Balita Biblia) Ibutang ang imong mga tumong aron kini mahisama sa mga plano ug tumong sa Dios alang kanimo. “Busa unsay gusto sa Dios nga akong buhaton?” mangutana ka.

a. Hibalo-I kung unsa ang gusto sa Dios nga imong buhaton

Ang una ug labing importante nga lakang sa paghimo og mga tumong mao ang pagdiskubre kon unsa ang mga plano sa Dios para kanimo.

Efeso 2:10 Maayong Balita Biblia

“Mga binuhat kita sa Dios. Ug gibuhat kita niya diha kang Cristo Jesus aron magbuhat kita sa maayo nga maoy iyang tuyo alang kanato.”

Jeremias 29:11 Maayong Balita Biblia

“Ako lamang ang nasayod sa akong mga laraw alang kaninyo: sa paghimo kaninyong mauswagon inay maalaot ug paghatag kaninyog kaugmaon nga inyong gipangandoy.”

Kining duha ka mga bersikulo nagpatin-aw pag-aayo nga ang Dios adunay mga plano nga giandam na alang sa unsay Iyang gusto nga imong buhaton. Mahimo nimong dawaton ang mga plano sa Dios o ibaliwala kini. Kon imong dawaton kini, hatagan ka og gahom arom mahimong makahuluganon ang imong mga adlaw. Kini nga mga tumong makahatag kanimo og focus labaw pa sa imong hakog nga mga panginahanglan ug mga tinguha.

Adunay kapalaran nga giandam sa Dios alang sa imong kinabuhi. Bisan unsa pa ang gisulti sa uban kanimo—ang imong kinabuhi mahinungdanon alang sa Dios. Aduna kay katuyoan nga ania ka sa kalibutan. Kinahanglan nimo nga madiskobrehan kana ug magsugod sa pagbuhat kung unsa ang gusto sa Dios nga imong buhaton.

Busa unsa ang gusto sa Dios nga imong buhaton karon? Tan-aw sa imong palibot, unsa ang imong nakita nga mga panginahanglan? Mahimo ka ba nga bahin sa pagtubag sa mga panginahanglanon? Daghang mga tawo sa imong palibot nagkinahanglan og pahiyom, pulong sa pagdasig, pag-ampo. Dili lang kita naghisgot bahin sa dagkong mga desisyon bahin sa kung kinsa ang imong pakaslan o ang imong pagpili sa karera. Tan-awa usab ang gagmay nga mga isyu sa adlaw-adlaw nga giatubang nimo karon.

Tun-I ang Bibliya aron mahibal-an kung unsa ang gusto sa Dios nga imong buhaton. Adunay daghang mga bersikulo sa Bibliya nga naghisgot sa mga sitwasyon nga imong giatubang kada adlaw. Gamit ug konkordans o Bibliya sa kompyuter para pangitaon ang tanang bersikulo nga naghisgot bahin sa usa ka partikular nga topiko.

Pananglitan, makit-an nimo ang daghang mga bersikulo nga nagpakita kung unsa ang gusto sa Dios nga imong buhaton kung nagtrabaho ka. Ang ubang mga bersikulo naghisgot sa imong sinultihan ug sa imong mga pagbati, sama sa kasuko, kapaitan, kalipay, ug kalinaw. Niini nga mga bersikulo sa Bibliya, gisultihan ka sa Dios kung unsa nimo kagusto nga mabuhi ug tubagon ang matag usa niini nga mga sitwasyon.

Ayaw paghulat ug pag-ingon, “Buena, kung matul-id na nako ang akong kinabuhi sa sunod tuig, magsugod ako paghimo og pipila ka mga katuyoan.” Sugdi na! Ayaw paghulat alang sa hingpit nga mga kondisyon usab. Ang Bibliya nag-ingon, “Paaboton mo gani ang hustong panahon, dili ka gayod makapugas ug wala kay maani.” (Ecclesiastes 11:4, Maayong Balita Biblia) Ania ang pipila ka mga bersikulo sa Bibliya nga naghulagway sa pipila ka mga butang nga gusto sa Dios nga imong buhaton:

Marcos 12:30-31

Lucas 6:27-38

Roma 13:1-5

1 Corinto 13:4-8

Efeso 6:1

2 Pedro 1:5-11

b. Lainlaing matang sa mga tumong

Adunay daghang lain-laing mga matang sa mga tumong nga mahimo sa usa ka Kristohanon. Ania ang pipila sa mga dapit diin kamo makahimo sa pagtakda og mga tumong:

1. Mga tumong sa edukasyon
2. Mga tumong sa trabaho
3. Mga tumong sa espiriituwal
4. Mga tumong sa pagbasa ug pagsa-ulo sa Bibliya
5. Mga tumong sa kinaiya (personal nga kalamboan, kaisug, pailub, gugma, pagkamabination)
6. Mga tumong sa kinaiya
7. Mga tumong sa pag-aplikar sa kasulatan
8. Mga tumong sa relasyon
9. Mga tumong sa utlanan

c. Unsaon nimo pagsugod sa paghimo og mga tumong?

Adunay daghang lain-laing mga matang sa tumong nga mahimo nimong itakda nga makatabang kanimo nga mahimong mas malampuson nga Kristohanon. Apan, ang usa ka matang sa paghimog tumong mahimong dakog epekto sa imong relasyon sa Dios ug sa uban. Kinahanglan nimo nga makat-on kung unsaon ang pagtakda sa adlaw-adlaw nga personal nga mga katuyoan sa aplikasyon. Gamay kini nga mga katuyoan nga mahimo nimong makab-ot sa usa o duha ka adlaw. Ang isa ka paagi para sa praktikal nga tumong kada adlaw nga nakabase sa mga bersikulo sa Bibliya.

Kon makakita ka og bersikulo sa Bibliya nga naghisgot sa usa ka problema o isyu nga imong giatubang, dayon pagsulat ug tumong nga makatabang nimo nga mapraktis ang gitudlo niini nga bersikulo nga imong buhaton. Ania ang usa ka detalyado nga katin-awan sa usa ka paagi sa pagbuhat niini.

1. Tan-awa ang mga problema sa imong adlaw-adlaw nga kinabuhi

Tingali nag-atubang ka sa pipila ka lisud nga mga sitwasyon sa imong kinabuhi karon. Gibati nimo ang pressure. Tingali wala ka kahibalo kung unsa ang gusto sa Dios nga imong buhaton. Tan-awa kini nga mga problema ug sulayi nga mahibal-an kung unsa ang hinungdan niini.

2. Pangutan-a ang imong kaugalingon, “Unsa man ang gitudlo sa Dios nga akong buhaton karon niining bahina sa akong kinabuhi?”

Pag-ampo ug hangyoa ang Dios nga tabangan ka nga masabtan kung unsa ang hinungdan sa problema. Hangyoa Siya sa pagtabang kanimo nga makita ang mga bahin sa imong kinabuhi diin kinahanglan nimo nga molambo aron imong mabuntog kini nga problema.

3. Pangitag usa ka bahin sa imong kinabuhi nga gusto nimong molambo karon

Ang mga tumong makatabang nimo nga makagawas sa kong asa lang ka komportable. Mahimo kang pauswagon labaw sa imong gibuhay karon. Pag-andam nga magbuhat ka og mga makuyaw nga butang. Kon ikaw ning bati og kamingaw—paghimog tumong! Buhata ang usa ka butang nga makapaapil kanimo sa ubang tawo. Pangita og mga tawo nga nanginahanglan og tabang ug pakighigala kanila. Kung naglisud ka sa pag-ila sa mga lugar diin kinahanglan nimo nga motubo, susiha ang lista nga gihatag sa 1 Corinto 13:4-8.

4. Ikonek ang imong pagtuon sa Bibliya niining dapita nga gusto nimong pauswagon.

Unsay giingon sa Bibliya bahin niining bahin sa imong kinabuhi? Pangitaa kadtong mga bersikulo sa Bibliya nga makatabang kanimo nga masabtan ang problema ug ang mga ideya sa Dios sa pagsulbad niini. Pangita og mga saad ug mga kamatuoran nga imong magamit sa imong inadlaw nga mga kalihokan.

5. Ilista ang mga butang nga imong mahuman karon.

Karon nga nagtuon ka na sa Bibliya, ilara ang pipila ka posibleng personal nga mga tumong. Paggahin og panahon sa una sa pagbuhat ug mamugnaong pag-brainstorm. Ilista ang bisan unsang ideya nga adunay potensyal isip usa ka tumong. Dayon pagpili og usa ka tumong para karong adlaw. Gamita ang mga giya nga gilista sa ulahi nga parte niini nga seksyon alang sa pagdesinyo og maayong inadlaw nga tumong. Himoa kini nga simple ra aron ikaw og ang uban makasukod sa mga resulta.

Sunod, buhata ang imong mga giplano.

6. Timbang-timbanga ang mga resulta.

Sa ulahi sa samang adlaw o sa sunod nga adlaw, ribyuha kon unsay nahitabo sa dihang misulay ka sa pagkab-ot sa tumong nga imong gitakda. Usahay dili nimo maabot o mabuhat ang imong tumong. Apan ayaw paghunong. Sulayi pag-usab. Ayaw kahadlok sa pag-usab sa imong mga tumong. Apan sa labing bahin, ayaw usaba ang imong tumong tungod lang kay napakyas ka sa una nimong pagsulay.

Si Thomas Edison napakyas sa daghang mga higayon sa wala pa siya nag-imbento og bombilya nga ning gana o nagmalampuson. Sa pagkatinuod, siya napakyas sa kapin 2,000 ka beses sa wala pa siya milampos sa paghimo sa usa ka bombilya. Ayaw pag-undang.

2 Corinto 8:11 Maayong Balita Bibliya

Busa padayona ug taposa ang buhat! Pagmadasigon kamo sa pagtapos niini sama sa inyong pagplano niini ug hatag kutob sa inyong mahimo.

Kon imong tan-awon balik ang unom ka ideya nga gilista sa ibabaw, matikdi pag-usab ang una. “Tan-awa ang mga problema sa imong adlaw-adlaw nga kinabuhi.” Kadaghanan kanato dili ganahan og panagbangi. Apan kung gusto nimo nga mahimong usa ka malampuson nga Kristohanon, kinahanglan ka makakat-on kung giunsa ang pag-atubang sa panagbangi ug pag-uswag pinaagi sa mga masakit nga kasinatian. Kinahanglan nga andam ka nga motabang sa pagsulbad sa mga panagbangi. Sayon ra ang pagpaubos sa laing tawo ug paghunahuna. “Sakto ko, sayop ka.” Apan ang Dios nangitag mga lalaki ug babaye nga gusto mahimong tigpasiugdang kalinaw.

Ang Dios wala magdahom nga tama ka sa matag higayon—kahingpitan kana. Apan naghandom Siya nga magmatinud-anon ka. Kung nasayop ka, angkuna. Higugmaon ka gihapon sa Dios. Siya motabang kanimo nga makat-on gikan niana nga kasinatian ko ikaw andam nga moduol Kaniya uban sa abri nga kasingkasing ug hunahuna, andam sa pagkat-on. Tan-awa ang Roma 5:3-5.

Sugdi ang matag adlaw sa usa ka pag-ampo—Ginoo unsa ang gusto nimo nga akong buhaton karon? Pangitaa ang mga oportunidad sa Dios nga Iyang gibuhat sa imong kinabuhi karon, ug tinguhaa ang pagbuhat sa maayo nga mga butang nga Iyang gibuhat nga imong buhaton.

d. Unsa ang mga marka sa usa ka maayong adlaw-adlaw nga tumong?

Ang pagkat-on sa pagsulat og maayong adlaw-adlaw nga mga tumong kasagaran lisud sa sinugdanan. Kadaghanan kanato wala pa makahimo niini kaniadto. Sa bisan unsang bag-ong kahanas, ang pagpraktis mahimong perpekto. Kon mas daghan ang imong isulat nga mga tumong, mas maayo ang imong makab-ot niini, ug mas makatabang kini sa imong Kristohanong pagtubo. Ania ang pipila ka mga giya nga makatabang kanimo nga makat-on unsaon pagpauwag sa imong inadlaw nga mga tumong.

1. **Simple.** Usa ka butang ang giingon sa tumong. Dili kini magbilin og pagduhaduha sa imong hunahuna kon unsay imong gustong matuman.
2. **Espesipik.** Ang tumong tin-aw nga naghatag sa punto. Daghang mga higayon nga ang atong mga tumong kasagaran kinatibuk-an. Atong tan-awon kini nga tumong “Ako mopaduol sa Dios,” Kinatibuk-an ra kaayo kini nga tumong. Sa unsang paagi ka mahiduol sa Dios? Maalamon nga magdesisyon sa usa ka espesipikong butang nga imong mahimo nga siguradong makapasuod o makapaduol kanimo sa Dios. Ibutang kana isip imong unang tumong. Kon makab-ot na nimo, pag-himo napod og sunod nga tumong nga makapalig-on sa naunaug sa imong uma-abot pa nga mga lakang mahitungod sa imong relasyon sa Dios. Kanunay nga direkta ug espesipik sa mga pulong nga gamiton sa matag tumong. Hupti kini nga dili komplikado pinaagi sa paglimit niini sa usa ka aksyon.
3. **Makahuluganon.** Ang tumong may kalabotan sa imong kinabuhi karon. Ang tumong, “Kon madato ko, mohatag ko og \$50 sa akong simbahan kada Domingo,” dili kaayo makahuluganon gawas kon dato ka na daan. Kon madato ka, dayon paghimog mga tumong nga may kalabotan sa imong bahandi. Ang imong tumong kinahanglang maggikan sa imong nahibaloan nga posible sa imong kinabuhi karon. Ug kini kinahanglan nga mo-abot sa usa ka pagbag-o nga gusto nimo makita nga mahitabo.
4. **Praktikal.** Makompleto ba nimo kini nga tumong karong adlaw? Ang tumong, “Sa matag higayon nga ako matintal, akong maamgohan nga si Satanas ang nagtintal kanako,” maayo kana, apan praktikal ba? Unsaon nimo paghinumdom sa pagsulti sa imong kaugalingon nga ang tintasyon naggikan ni Satanas “sa matag higayon nga ikaw matintal”? Kini nga tumong pang espirituhanon, apan mahimong dako kaayo alang sa unang pagsulay sa bag-ong Kristohanon sa pagpilde sa tentasyon.

Pagsugod sa simple ra, mugbo nga mga katuyoan nga sigurado ka nga makompleto nimo sa usa ka adlaw. Himoa kini nga tumong isip usa ka sumbanan “Karon maglista ko sa matag higayon nga matintal ko sa pagpakasala.” Mahimo nimong mas espesipik kini nga tumong pinaagi sa paglista lamang og usa ka tintasyon, pananglitan, “Karon maglista ko sa matag higayon nga matintal ko sa pagtunglo.”

5. **Masukod.** Unsaon nimo pagsukod sa imong tumong? “Karong adlaw mopaduol ko sa Dios.” Kini nga tumong wala gisulat sa usa ka paagi aron sayon ang pagsukod. Kung gusto nimong masiguro nga nag-uswag ka, kinahanglan nimo nga isulat ang imong katuyoan sa paagi nga dali nimo masukod ang imong pag-uswag. Ang tumong mahimong masukod: “Karong adlaw maghimo ko og listahan sa matag higayon nga matintal ko sa pagpakasala.” Kung naglista ka, imong makompleto ang kalihokan nga mahimong masukod.

Lisud ang pagsulat sa mga tumong nga dali ra masukod. Apan kini importante kung gusto nimo makasiguro nga nag-uswag ka. Ania ang upat ka mga pangutana nga mahimo nimong ipangutana sa imong kaugalingon samtang imong gisulat ang imong katuyoan:

Unsa ang sukdon?

Unsa ang akong gamiton (**tool**) sa pagsukod niini?

Sayon ra ba nga sukdon?

Unsaon pagsukod sa laing tawo ang akong pag-uswag?

Kini nga mga tumong praktikal ug masukod. “Karong gabhiona akong isulat ang tulo ka mga tentasyon nga akong nasinati karong adlaw.” “Mangayo kog pasaylo kang Beth kay nasuko ko niya kagahapon.”

- 6. Makatabang.** Ang tibuok nga katuyoan sa paghimo og personal nga mga tumong sa aplikasyon mao ang pagtabang kanimo nga maduol sa Dios. Hunahunaa sa unahan. Samtang imong isulat ang imong tumong, pangutan-a ang imong kaugalingon, “Sa unsang paagi kini nga tumong makatabang nako nga molambo?” Samtang naningkamot ka sa pagkompleto sa matag tumong, makita ba nimo kon sa unsang paagi kini makatabang kanimo nga mahimong mas maayong Kristohanon?

Kining unom ka mga giya dili makagarantiya sa kalampusan nimo. Ang pagsulat og maayong personal nga mga tumong sa pag-aplikar dili awtomatik nga maghimo kanimo nga usa ka malamposong Kristohanon. Sa pagkatinuod, ang mga tumong kay mga gamit lamang—usa ka butang nga makatabang kanimo sa pagtubo. Ang Dios gusto ka motubo, dili nga kong “Nagsulat ba ka og maayo nga mga tumong?” Hinoon, kon ikaw makakat-on unsaon pagsulat og maayong mga tumong, ug ikaw matinud-anon sa pagbuhat niini, ang Dios motabang kanimo nga motubo ug mahimong tawo nga Iyang gusto nga ikaw mamahimo. Ang Dios wala magdahom ug kahingpit nga gikan kanimo, apan Siya nagdahom nga imong gamiton ang Iyang mga pagtulun-an sa imong kinabuhi.

Kung tan-awon nimo ang umaabot, unsa ang imong makita? Unsang klase sa tawo ang gusto nimo mahimong ikaw sa duha ka tuig gikan karon? . . . lima ka tuig gikan karon? . . . pulo ka tuog gikan karon? Adunay bili alang sa Dios ang Kristohanon nga naghimo sa usa ka pasalig nga magmatinud-anon ngadto Kaniya. Makita ba nimo ang imong kaugalingon napulo ka tuig gikan karon isip usa ka tawo nga nagkinabuhi nga matinud-anon alang kang Kristo? Makita ba nimo ang imong kaugalingon ingong usa nga nag-una sa pagsunod sa mga balaod ug pagtulun-an sa Bibliya?

Ang labing hagit nga imong giatubang sa tibuok nimong kinabuhi mao ang pagpalambo sa pagkalig-on. Ikaw ba ang tawo nga andam makigbatok kang “Goliath” karon, apan mahadlok sa imong kaugalingong anino pagka-ugma? Naa ka ba sa ibabaw sa kalibutan usa ka adlaw ug sa depresyon ug ang sunod mao ang pagkawalay kadasig? Ang Dios makatabang kanimo sa pagtukod og kalig-on sa imong kinabuhi. Magpadayon ka nga adunay maayo ug dili maayo nga mga adlaw. Apan niining tanan, makakat-on ka kon unsaon pagsalig kang Hesus ug dili mabug-atan sa mga problema nga moabot sa imong kinabuhi. Walay mahika nga tambal nga naghulat alang sa tawo nga nagkinahanglan og kalig-on. Nagkinahanglan kini og kahago ug pagtutok kang Hesus ug sa Iyang mga pagtulun-an.

Lakang 4. Pagkat-on unsaon pagdumala sa imong mga emosyon

Dili ka kristohanon tungod lang kay “mibati ka nga naluwas,” bisag unsa pa kana nga pagbati. Bisan pa, ang imong mga pagbati importante kaayo nga bahin sa imong adlaw-adlaw nga pagkinabuhi. Gihatag kana sa Dios. Karon kinahanglang makakat-on ka kon unsaon paggamit ang imong mga emosyon sa paagi nga himoong malipayon ug makapahimuot sa Dios ang imong kinabuhi. Daghan ang gisulti sa Dios bahin sa lainlaing mga emosyon sa Bibliya. Kinahanglan nimong madiskobrehan kon sa unsang paagi ang imong mga pagbati makatabang kanimo nga mahimong mas malampusong Kristohanon.

Usa sa mga lakang sa pagtubo sa kini nga bahin sa imong kinabuhi mao ang pagkontrol sa imong mga pagbati. Pagkat-on sa pag-ila kung giunsa ug kanus-a nimo ipahayag ang lainlaing mga emosyon. Dawata kini, ug pagkat-on sa pagpahayag niini. Ayaw ltugot nga ang imong mga pagbati mokontrol sa imong kinabuhi. Ang imong gibati dili dapat ang mahimong basihan sa imong mga desisyon.

Ang ubang mga tawo anaa sa usa ka “emosyonal nga roller coaster.” Emosyonal kaayo sila ug dali nga nagpahayag sa ilang mga pagbati. Usa ka adlaw (o minuto) sila mahimong excited kaayo ug subra sa kalipay. Sa sunod nga adlaw (o minuto) sila mahimong anaa sa kahiladman sa pagkawalay paglaum, ang ilang tibuok kalibutan nailalom sa kangitngit. Ang ubang mga tawo nagpuyo sa usa ka “emosyonal nga sama sa freezer.” Dili nila dayag nga ipakita ang ilang mga pagbati. Ang ilang bugnaw nga mga ekspresyon wala magpakita sa kainit o pagbati.

Gusto sa Dios nga masinati nimo ang kalipay sa pagpuyo uban Kaniya. Makatabang Siya kanimo sa pagpangita og mamugnaong mga paagi sa pagpakita sa imong mga emosyon. Masinati nimo ang kalipay sa Iyang kaluwasan. Mahimo nimong tun-an ang Bag-ong Tugon aron makita kung giunsa ni Hesus pagpadayag ang nagka lainlaing mga emosyon. Gusto sa Dios nga motubo ka aron makontrol nimo ang imong mga emosyon ug ipakita kini sa paagi nga makita sa mga tawo nga Siya ang Lider sa imong kinabuhi.

Ang pagkontrol sa imong emosyon wala magpasabot nga pugngan kini. Tingali mas maayo nga isulti nga kinahanglan nimo nga makat-on kung unsaon pagdumala sa imong emosyon. Gusto sa Dios nga mahimong tawo ka nga naay pagbati. Ang importante nga punto mao ang pagkat-on sa pagpadayag niini sa mga paagi nga makahatag og himaya sa Dios.

a. Makakat-on ka sa pagdumala sa imong mga pagbati pinaagi sa pagpalambo sa mga kinaiya base sa Kasulatan

Sa Lakang 2, “Usaba ang paagi sa imong paghunahuna,” atong gihisgutan ang kalainan sa kinaiya ug sa pagbati (emosyon). Ang kinaiya nga naa nimo sa usa ka partikular nga tawo o sitwasyon magdeterminar kon unsaon nimo pagbalos sa imong mga pagbati. Sa kadaghanan nga mga kaso, ang imong mga pagbati mao ang kahimoan sa usa ka kinaiya sa usa ka partikular nga sitwasyon.

Kon gusto nimong usabon ang paagi sa imong pagpakita sa imong gibati, kinahanglan mag-ugmad ka og bag-ong mga kinaiya nga naka base sa pagtulon-an sa Bibliya. Ang Marcos 3:1-8 nag-istorya sa usa ka higayon nga si Hesus nasuko.

Unsa ang nahunahuna-an ni Hesus sa dihang Siya mibati og kasuko? Sa unsang paagi Niya gipakita ang Iyang kasuko? Ang mga tubag niini nga pangutana magpadayag sa Iyang mga kinaiya ngadto nga sitwasyon.

b. Kung ikaw adunay “sayup nga mga pagbat,” itugyan kini pinaagi sa pag-ampo sa Dios

Ang mga pagbati maayo o dili maayo. Kini “neutral”. Gibuhat kita sa Dios nga makasinati sa lainlaing klase sa emosyon. Busa unsa ang “sayup nga pagbati?” Kung ang bisan unsang pagbati gipahayag sa sayup nga oras o sa sayup nga paagi, kini usa ka “sayup nga pagbati.” Pananglitan, ang kauban sa kwarto ni Bill kay nakabalita gikan sa ilang balay nga ang iyang mga ginikanan gipatay. Kung mokatawa si Bill, kana usa ka sayup nga panahon ug lugar aron ipakita ang emosyon sa kalipay.

Unsa ang kinahanglan nimong buhaton kung pananglitan gusto nimo ipahayag ang usa ka emosyon sa sayup nga oras? Ayaw himoa nga batasan ang pagpugong niini o pagtago lamang sa sulod. Pagkat-on unsaon pagpagawas niini nga pagbati ngadto sa Dios diha sa pag-ampo. Sultihi ang Dios kung unsa ang imong gibati. Samtang isulti nimo Kaniya ang imong gibati, makahatag kini og temporaryo nga pagpagawas niini nga emosyon.

Ang permanente o taas nga solusyon sa “sayup nga pagbati” mobalik sa imong kinaiya. Tingali kinahanglan nimong usabon ang imong kinaiya sa usa ka tawo o usa ka butang nga hinungdan nga gusto nimo nga magpakita sa “sayup nga pagbati.”

Kitang tanan makasinati og mga pagbati sama sa pagdumot, kasuko, o kahadlok sa lain-laing mga panahon sa atong kinabuhi. Tingali ang imong daan nga sumbanan sa pagtubag niini nga mga emosyon nga mokontrol sa imong hunahuna, pulong ug aksyon. Apan karon nga nahimo ka na nga usa ka Kristohanon, mahimo nimong usabon ug pauswagon ang pipila ka bag-ong mga sumbanan sa imong pagtubag. “Apan unsa ang akong buhaton kung kini nga ‘sayup nga pagbati’ moabut?” Uban sa tabang sa Dios, mahimo nimong tugutan Siya nga mokuha niini nga mga pagbati ug pulihan kini og mas tukma nga mga pagbati alang niana nga sitwasyon. Pananglitan, sa daghang mga higayon nga kita mo-riak uban ang kasuko, ang Dios gustoo nga kita mo-riak uban ang kasubo.

Ang imong tumong mao ang pagtubag sa emosyonal nga paagi nga gusto sa Dios nga imong buhaton. Lain pang tumong mao ang pagkat-on sa pagbati sa Dios sa matag sitwasyon. Samtang magtuon ka sa Bibliya ug mag-ampo, tabangan ka sa Dios nga mahibal-an kung unsa ang Iyang gibati bahin sa mga butang nga imong giatubang sa kinabuhi. Hatagan ka Niya og gahum sa pagtubag sa samang paagi.

Ang Bibliya nagtudlo nga kinahanglang ikaw ang master sa imong pagbati o emosyon. Ayaw itugot nga ang mga tawo o mga problema ang mokontrol sa imo.

Nagkinahanglan ug panahon aron makat-on unsaon pagdumala sa imong mga pagbati sa paagi nga gusto sa Dios. Ingong nagtubo nga Kristohanon, ayaw itugot nga ang negatibong mga pagbati o ang kakulang sa espirituwal nga mga pagbati makapaguol kanimo. Ang pipila sa labing importanteng mga pagbati nga kinahanglang anaa sa kinabuhi sa mga Kristohanon mao ang gugma, kalinaw, ug kalipay. Kining tulo ka mga pagbati mahimong dili kanunay anaa kanimo, apan kini kinahanglan nga motubo nga mas lig-on matag adlaw sa imong kinabuhi.

c. Pagkat-on nga mahimong sensitibo sa pagbati sa ubang tawo

Sayon nga mahimong hakog ug maghunahuna lamang sa kaugalingon. Apan gusto ni Hesus nga atong hunahunaon ang uban ug mahimong sensitibo sa ilang mga pagbati. Ang Bibliya nag-ingon, **“Importante ang pagbati sa laing tawo. Dili kita gawasnon sa pagbuhat sa mga butang nga makapasakit sa laing tawo.”** (1 Corinto 10:29, Maayong Balita Biblia).

Pangutan-a ang imong kaugalingon, “Unsa ang pagbati sa Dios ngari kanako, ug ngadto sa ubang tawo nga akong mahimamat kada adlaw?” Paningkamuti nga mahimong sensitibo sa mga pagbati sa Dios. Ang Bibliya tin-aw nga nag-ingon nga ang Dios andam sa pagpasaylo kanato kon kita mapakyas. Kinahanglang makat-on kita sa pagpuyo uban sa kinaiya nga “sa matag panahon nga pagpasaylo.” Mahimong matintal ka nga masuko sa uban kon maka-sala sila kanimo. Busa pag-andam sa pagpasaylo kanila ug ayaw pagdumot kanila.

Kinahanglan usab nga andam kang modawat sa kapasayloan sa Dios kung mapakyas ka. Ayaw itugot nga ang pagbati sa walay kadasig makapugong kanimo sa pagduol sa Dios human ka mapakyas. Ang Dios motabang kanimo nga motubo, bisan kung gibati nimo nga ikaw usa ka kapakyasan. Ang saad sa Dios tinuod alang kanimo, “May kalig-on ako sa pagsagubang sa tanan tungod sa gahom nga gihatag kanako ni Cristo.” (Filipos 4:13, Maayong Balita Biblia). Ang Dios mohatag kanimo sa emosyonal nga kusog nga imong gikinahanglan sa pag-atubang sa matag hagit. Makahatag usab Siya kanimo og kusog ug pagkasensitibo aron makita kung unsa ang ghati sa laing tawo bahin niini nga sitwasyon.

Lakang 5. Ipaambit sa uban ang nabuhat ni Kristo sa imong kinabuhi

Importante nga himuon ang una nga upat ka lakang para mahimong malampuson nga Kristiyano. Samtang nagtrabaho ka niining upat ka mga lakang, mahimo nimong ipaambit sa uban kung unsa nag gibuhat ni Kristo sa imong kinabuhi.

Kung nagkinabuhi ka nga malampuson nga Kristiyanong kinabuhi, ang uban gusto nga mahibal-an kung giunsa nimo kini. Kini mao ang usa ka maayo nga oportunidad alang kaninyo sa pagtudlo kanila ngadto sa nag tiunod ug naghimo sa kausaban, mao ang Balaang Espiritu. Usa sa imong bag-ong tumong mao ang pagpaambit sa uban sa gibuhat ni Hesus sa imong kinabuhi. Unsa ang labing maayo nga paagi sa pagbuhat niini?

a. Ipaambit una ang imong gugma

Ang 1 Corinto 13:1-8 nagsulti kanato kung unsa ka importante ang tinuod nga gugma ug unsaon nato mapakita ang gugma sa uban. Simple ra kini, praktikal nga mga paagi sa pagpaambit sa gugma sa uban. (Apan, kini dili sayon!) Ang gugma maoy usa sa labing gamhanan sa kalibotan. Ang imong gugma, labaw sa tanan, makapakombinsi sa laing tawo nga ang pagka-Kristohanon maoy maayong butang.

b. Pangitaa kadtong adunay tinuod nga panginahanglan

Ang mga tawo kanunay abre sa bag-ong mga ideya kung sila adunay problema nga dili nila masulbad nga sila lang. Sa kini nga sitwasyon, daghan nga higayon interesado sila sa pagpamati kung sa unsang paagi matabangan sila ni Hesu-Kristo sa ilang mga problema. Hangyoa ang Balaang Espiritu sa paggiya kanimo ngadto sa mga tawo nga adunay panginahanglan.

c. Pangitaa kadtong gusto og tabang

Adunay daghang mga tawo nga adunay tinuod nga mga panginahanglan. Apan, dili tanan gusto og tabang. Ayaw puga ang mga tawo sa pagpaminaw kanimo. Kung dili sila gusto og tabang, gamay ra ang imong mahimo alang kanila gawas sa pagpadayon sa pagpakita og gugma kanila. Pabuhata ang Balaang Espiritu uban kanila sa pag-usab sa ilang mga kinaiya. Pag-andam sa pagtabang bisan kanus-a sila moabut kanimo alang sa pagpangayo og tabang. Importante kaayo nga ipaambit ang imong gugma ngadto sa mga tawo nga sama niini aron ilang makita nag si Hesus tinuod nga nagbag-o sa kinabuhi sa usa ka tawo.

d. Ayaw pagwali o pakiglalis

Kung ipaambit nimo sa uban kung unsa ang nahimo ni Kristo sa imong kinabuhi, ayaw pagwali sa laing tawo. Ayaw pag-abot sa kinaiya, “Mas maayo pa ko nimo.” Ug ayaw isulti sa mga tawo kung unsa ang ilang sayup o nga sila nagpaingon sa impyerno. Ipaambit ang usa ka positibo nga mensahe. Ipaambit ang nabuhat sa Dios sa imong kinabuhi. Tugoti ang Balaang Espiritu sa pagkumbinse kanila sa ilang sala.

B. Unsaon pagsugod sa paggamit ang lima ka mga lakang

Karon nga ikaw adunay usa ka pagsabut niining lima ka mga lakang aron mahimong usa ka malampuson nga Kristohanon, panahon na alang sa paglihok. Ang pagkahibalo lang sa lima ka mga lakang dili makapausab kanimo.

Gibuhat ka sa Dios nga adunay katuyoan—nga buhaton nimo ang maayong mga buhat nga Iyang giplano nga imong buhaton. Tan-awa ang Efeso 2:10. Ang plano sa Dios alang kanimo napuno sa kalampusan—gikan sa Iyang panglantaw. Ang dalan nga Iyaha alang kanimo maoy usa nga puno sa kagawasan ug katuyoan.

Apan ang yawa usab adunay plano alang kanimo. Ang matag lakang nga imong gihimo padulong sa Dios makapasuko sa yawa. Buhaton niya ang tanan aron mawad-an ka og kadasig, atikon ka, ug mapakyas ka. Ang yawa dili gusto nga matagamtam nimo ang kalampusan nga gihatag sa Dios kanimo. Gusto ni Satanas nga maulipon ka sa sala.

Busa aduna kay kapilian—sa pag-pukos sa imong atensyon sa pagsunod sa dalan nga gimarkahan sa Dios alang kanimo—ang dalan padulong sa tinuod nga kalampusan. O mahimo nimong sundon ang mga oportunidad nga gibutang sa yawa sa imong atubangan ug makit-an nimo ang imong kaugalingon sa mas dakong pagkaulipon.

Ang musunod nga mga ideya gi-desinyo para ka makasugod sa paghimo sa lima ka lakang aron mahimong usa ka malampuson nga Kristohanon. Ang labing importante nga mga estratehiya nga makatabang kanimo niining lima ka mga lakang sa kalamposan mao ang pagpangitag praktikal nga mga paagi sa pagkuha sa mga pagtulon-an sa Bibliya ug sa paggamit niini sa imong adlaw-adlaw nga pagkinabuhi. Kinahanglan ka nga mag-ampo ug mangayo sa Dios nga tabangan ka niini matag adlaw.

1. Pagpili ug usa ka makahuluganon nga seksyon sa Kasulatan

Ang makahuluganon nga seksyon sa Kasulatan maoy usa nga direktang nalambigit sa usa ka pangutana, problema, o partikular nga interes nimo.

2. Paggahin og panahon sa pagsa-ulo sa Kasulatan

Paghimo og pipila ka mga tumong alang sa imong kaugalingon kon pila ka bersikulo ang imong masa-ulo matag semana o bulan. Sulayi ang paggahin ug dugang nga oras sa Domingo sa pagsag-ulo sa Kasulatan. Tan-awa ang Isaias 58:13-14.

3. Paggahin og panahon sa pagpamalandong sa Pulong sa Dios

Ang pagpamalandong gibase sa ideya sa pagtan-aw sa kinabuhi pinaagi sa panan-aw sa Dios. Unsay *hunahuna* sa Dios bahin niini? Unsa ang *gibati* sa Dios bahin niini? Mahimo nimong igugol ang panahon sa Pulong sa Dios sa dili pa matulog, tungod kay ang imong importanteng mga hunahuna sa gabii magpabilin sa imong hunahuna sa og makatabang sa pagpahimutang sa imong mga kinaiya alang sa sunod nga adlaw. Tan-awa ang Salmo 63:5-6.

4. Hunahunaa ang Pulong sa Dios kon nagahimo ka sa mga butang nga wala nagkinahanglan sa imong atensyon

Ang Deuteronomio 6:7 naglista og upat ka beses sa usa ka adlaw nga kita makahunahuna ug makahisgot bahin sa Pulong sa Dios:

- a) Kung naa ka sa balay (pananglitan, sa oras sa pagpangaon, o kung magpahulay o nagtrabaho).
- b) Kung mogawas ka aron manglakaw (o magsakay sa awto o tren).
- c) Kung matulog ka.
- d) Ang unang butang sa buntag.

5. Pagpangayo og tabang sa usa o duha ka higala

Sayon nga mawad-an sa kadasig sa kini nga klase nga proyekto kung buhaton nimo ang tanan nga ikaw ra. Apan kon duna kay ikaestorya, kini makadasig kanimo sa pagpadayon niini. Paghimo og mga tumong uban sa usa ka higala ug tan-awa ang usag usa aron makita nga maabot nimo kini.

Ania ang pipila ka Kasulatan nga motabang kanimo sa pagkat-on sa mga hunahuna, mga tumong, ug mga pagbati sa Dios:

Mateo 5-7	Colosas 3
Juan 15	1 Tesalonica 4
1 Corinto 13	Hebreo 12
Roma 6-8	Santiago 1
Galacia 5	

Ang pag-uswag nga imong nasinati ingong Kristohanon makahatag ug tinuod nga katagbawan sa imong kasingkasing. Ang tinuod nga kalamposan sa panan-aw sa Dios nagdalag tinuod nga kalinaw sa sulod, bisag unsa pa ka lisod ang kinabuhi. Niini nga kapitulo naghisgot kami mahitungod sa lain-laing mga butang nga inyong mahimo aron molambo sa espirituhanon, mental, ug emosyonal. Sa Santiago 1:2-4 ug Roma 5:3-5 nagdasig kanato sa pagdawat sa malisod nga mga pagsulay kon kini moabut tungod kay ang Dios mogamit niini sa pagpalambo sa kinaiya sa kalig-on kanato.

Roma 5:3-5 Maayong Balita Biblia

Nagmalipayon usab kita diha sa atong mga pag-antos kay nasayod man kita nga ang mga pag-antos maghimo kanatong malahutayon. Ang paglahutay makahimo kanato nga kahimut-an sa Dios ug ang iyang kahimuot naghatag kanatog paglaom. Dili gayod kita pakyason niining paglaoma kay gibubo man sa Dios ang iyang gugma sulod sa atong mga kasingkasing pinaagi sa Espiritu Santo nga gasa sa Dios kanato.

Uban niining tanan nga pag-uswag, kinahanglan kang magtrabaho sa pagpalambo sa imong integridad ug sa sulod nga mga kombiksyon. Ang pagkahimong malamposong Kristohanon wala magpasabot nga imong gisunod pag-ayo ang 650 ka balaod sa Dios kada aldaw. Ang tinuod nga kalampusan nagpasabot sa pagbag-o sa sulod aron imong sundon ang mga balaod sa Dios tungod kay gusto nimo. Ang imong personal nga mga gitinguha kinahanglang mahisama niadtong naa ni Hesus.

Imposible nga mahimong tawo nga gustosa Dios nga mahimo nimo pinaagi sa imong kaugalingon nga mga paningkamot ug trabaho. Bisan unsa pa nimo kakugi kini, mapakyas ka sa kung unsa ang gusto sa Dios. Mao nga Iyang gihatag ang Balaang Espiritu aron mahimo nimong Magtutudlo, Lider, mag-giya, ug magtatabang. Uban sa Iyang tabang mahimo nimong atubangon ang matag adlaw uban ang pagsalig. Hatagan ka Niya og kusog sa pag-atubang sa matag hagit nga moabut kanimo, samtang mosalig ka Kaniya.

Kung mapakyas ka, pag-andam sa pagsugid niini. Ayaw limbongi ang imong kaugalingon sa pagtudlo nga ang hamtong nga mga Kristohanon dili gayod makasala. Gibuhat nila. Ang tinuod nga marka sa pagkahamtong gipakita sa paagi sa imong pagtubag sa kapakyasan. Imong isugid ang imong mga kasaypanan bisag walay laing nakakita sa imong kapakyasan o sala. Imong gisugid kini tungod sa imong pangsulod nga kombiksyon, dili tungod sa pressure sa gawas. Ang tinuod nga pagkahamtong gipakita sa imong kinabuhi samtang imng gihatag ang dungog sa Balaang Espiritu sa Iyang gibuhat sa imong kinabuhi.

Kapitulo 3

Ang Espiritu Santo

Niini nga kurso daghan na kitag nahisgotan mahitungod sa Balaang Espirituug sa Iyang bahin sa pagtabang kanato nga mahimong malampuson nga mga Kristohanon. Unsa ka maayo ang imong pagkaila sa Balaang Espiritu? Siya ba usa ka anino nga multo sa imong hunahuna? Sa sukdanan sa usa ngadto sa napulo, unsaon nimo pag-iskor ang imong kaugalingon kon unsa ka maayo ang imong pagkaila sa Balaang Espiritu? Atong tan-awon pag-ayo kon kinsa Siya ug unsay Iyang gibuhath sa atong kinabuhi.

A. Kinsa ang Balaang Espiritu?

Ang Bibliya mao ang maayo nga lugar aron mahibal-an kung kinsa ang Balaang Espiritu. Gamay ra ang gisulti bahin sa Balaang Espiritu sa Daang Espiritu sa Daang Kasulatan. Bisan pa, ang Bag-ong Tugon adunay daghang mga paghisgot sa Balaang Espiritu. Una, atong klarohon ang pipila ka sayop nga mga ideya kon kinsa ang Balaang Espiritu.

Ang Balaang Espiritu dili si Hesu-Kristo. Si Hesus misulti sa Iyang mga disipulo nga human sa Iyang kamatayon ug pagkabanhaw Siya mobalik sa langit. Apan ang Iyang mga sumusunod dili pasagdan nga mag-inusara. Si Hesus miingon nga ang Balaang Espiritu moabot aron sa pagtabang kanila. Si Hesus wala gayud nag-ingon nga Siya sa Iyang kaugalingon mao ang Balaang Espiritu.

Ang Balaang Espiritu dili laing ngalan sa Dios nga Amahan. Si Hesus wala gayud naghulagway sa Iyang langitnong Amahan ingon nga Balaang Espiritu. Ang mga magsusulat sa Bag-ong Tugon wala gayud mag-ingon nga ang Espiritu Santo mao ra nga persona sa Dios nga Amahan. Apan, ang Bibliya tin-aw nga nagpakita nga ang Balaang Espiritu suod nga nakig-uban sa Dios nga Amahan ug no Hesu-Kristo.

1. Ang Balaang Espiritu usa ka Persona

Ang basahon ni Juan naghatag kanato ug detalyadong impormasyon sa gisulti ni Hesus sa Iyang mga disipulo mahitungod sa Balaang Espiritu. Sa Juan kapitulo 13-16, si Hesus nagtawag sa Balaang Espiritu isip tinuod nga persona. Sa Juan 16:7-11, gipatin-aw ni Hesus ang pipila ka mga butang nga buhaton sa Balaang Espiritu sa atong kalibutan.

Ang Balaang Espiritu dili usa ka multo nga naglutaw sa atong kalibutan. Siya usa ka tinuod nga persona, ug dili kinahanglan nga tawgon nga “kini.” Sa Efeso 4:29-32 nag-ingon nga ang Balaang Espiritu adunay mga emosyon— mapaguol nato ang Balaang Espiritu. Aduna sab Siyay hunahuna ug kabubut-on. Tan-awa ang Roma 8:27 ug 1 Corinto 12:11.

2. Ang Espiritu Santo kay Dios

Usa sa mga kinaiya nga nagpalahi sa Dios gikan sa tanang binuhat mao nga Siya anaa sa tanang lugar. Anaa siya bisan asa sa samang higayon. Ang Bibliya tin-aw nga nagtudlo nga kung ang Balaang Espiritu sa Dios wala magpuyo kanimo, dili ka Kristohanon. Tan-awa ang Roma 8:9. Ang bugtong paagi nga ang Balaang Espiritu makapuyo sa minilyon nga mga Kristiyano sa parehas nga oras kung Siya adunay gahum nga maanaa bisan diin sa parehas nga oras.

Samtang nagbasa ka sa Bag-ong Tugon, imong makita nga ang mga magsusulat sa Bibliya nag-ingon nga ang Balaang Espiritu Dios, dili usa ka anghel o uban pang mga binuhat. Pananglitan, si Pedro nag-ingon nga ang Balaang Espiritu mao ang naggiya sa mga tawo nga nagsulat sa mga basahon sa Bibliya. Tan-awa ang 2 Pedro 1:20-21.

3. Ang Espiritu Santo managsama sa Dios nga Amahan ug ni Hesus

Si Hesus o bisan kinsa sa mga magsusulat sa mga libro sa Bibliya wala magbutang sa Balaang Espiritu sa ubos nga posisyon kaysa sa Dios nga Amahan. Sama sa atong makita sa ubang bahin niini nga libro, ang Balaang Espiritu ug ang Dios nga Amahan ug si Hesus ang matag usa adunay kaugalingong lahi nga mga bahin sa ministeryo isip Dios. Ang lebel sa pagkaparehas gipakita samtang ang mga magsusulat naghigot bahin sa Balaang Espiritu. Siya tinuod nga Dios ug hingpit nga Dios. Dili siya “bise-presidente” o #3 nga tawo. Iyang giambitan ang kinatas-an sa Dios nga Amahan ug Dios nga Anak. Daghang mga Kristohanon ang nagtawag niining tulo ka persona isip “Trinity”. Kining tulo ka persona kay Dios—ang Dios nga Amahan, ang Dios Anak, ug ang Dios Espiritu Santo. Dili sila tulo ka managlahi nga mga Dios.

B. Unsa ang buhaton sa Balaang Espiritu sa imong kinabuhi kung mahimo kang Kristohanon?

Bisan sa wala pa mahimong Kristohanon ang mga tawo, ang Balaang Espiritu adunay dakong interes sa ilang kinabuhi. Ang Dios nahigugma sa mga makasasala sa wala pa sila mopili sa pagtubag sa Iyang gugma.

1. Gikonbik ka niya sa sala

Sa bata pa ka, ang Balaang Espiritu nagsugod sa pagpahibalo kanimo sa sala. Ang Juan 16:6-11 nag-ingon nga ang Balaang Espiritu naglihok sa tibuok kalibotan, nagpamatuod sa mga tawo sa ilang mga sala ug nagpakita kanila nga adunay mas maayong paagi sa pagkinabuhi. Ang Balaang Espiritu makigsulti sa mga tawo pinaagi sa ilang konsensya. Kon ilang baliwalaon sa ilang konsensya, ang mga tawo makaabot sa punto nga dili na nila madungog ang Balaang Espiritu sa dihang Iyang i-konbik sila pinaagi sa ilang konsensya.

Sa pipila ka mga higayon, ang Balaang Espiritu mohimo og grabeng mga lakang aron makuha ang atensyon sa usa ka makasasala. Ang Buhat kapitulo 9 naghulagwa kon sa unsang paagi si Saul nabutaan ug nakadungog sa tingog sa Dios nga nakigsulti kaniya. Wala kitay garantiya nga ang Dios mogamit ug dagkong mga lakang sa pagpakigsulti kanato. Kung nahibalo kita sa kamatuoran, ug pilion nga ibaliwala kini, ang seryoso nga mga sangputanan ngahulat kanato.

Ang tawo nga dili Kristohanon gihulagway sa Bibliya ingong “buta sa espirituwal.” Ang mga makasasala sa kasagaran dili makasabut sa seryoso nga mga sangputanan sa ilang mga sala. Gilimbongan sila ni Satanas sa pagtuo nga OK ra ang ilang paagi sa pagkinabuhi. Ang Espiritu Santo moabot ug moingon sa matag makasasala, “Adunay walay sulod nga bahin diha sa imong kahiladman. Dili nimo hingpit nga matagbaw ang imong mga panginahanglan. Ang Dios lamang ang makapuni niana nga kahaw-ang.” Mahimo nga sayon para nimo mahinumduman ang mga pagbati nga walay pulos, sa dihang wala paka nahimong Kristiyano.

Ayaw kasayup, ang Balaang Espiritu nagkonbik sa tanang tawo sa sala, dili lang sa daotan. Ang Roma 3:23 nag-ingon nga ang tanan nakasala. Kung wala ka pa mahimong Kristohanon, ug sultih ang imong kaugalingon, “Wala ko gibati ang Balaang Espiritu nga nagkonbik Kanako sa bisan unsang mga sala,” wala ka naminaw Kaniya. Kung naglisud ka sa pagkahibalo kung unsa nga mga sala ang imong nahimo, pag-ampo ug hangyoa ang Balaang Espiritu nga makigsulti kanimo sa sulod aron mahibal-an nimo kung nakasala ba ka.

Apan sa samang higayon, ayaw pagpangayo sa Dios nga makigsulti kanimo kung nahibal-an nimo nga nakalapas ka sa usa sa mga balaod sa Dios. Pananglitan, kon mangawat ka ug kuwarta (walay usa nga aksidenteng nangawat sa kuwarta sa usa ka tawo), nahibalo ka nga naglapas kini sa usa sa mga balaod sa Dios. Ayaw paghimo og mga pasangil ug pag-ingon, “OK ra alang Kanako nga mangawat, tungod kay wala ako makadungog sa Dios nga nakigsulti Kanako ug nag-ingon nga kini sayup.” Nakigsulti na Siya—sa Bibliya. Kung nahibal-an nimo ang kamatuoran, responsible ka sa pagsunod niini.

Samtang ang Balaang Espiritu nagpadayag sa tinuod nga kinaiya sa sala ug sa makamatay nga sangputanan niini, Siya usab nagpadayag sa tawo sa bag-ong kinabuhi diha kang Kristo. Pasayloon ka sa Dios kon imong dawaton ang imong mga sala, ug isugid kini Kaniya.

2. Gipaduol ka niya ngadto kang Kristo

Ang Balaang Espiritu nagpaduol sa mga tawo ngadto sa Dios. Ang mga makasasala dili makakaplag sa Dios, ang Dios makakaplag sa mga makasasala. Gihigugma ka Niya ug ang tanang tawo niining kalibutana, bisan saw ala pa ka motalikod sa imong sala ug modawat Kaniya.

Ang Balaang Espiritu mogiya kanimo ngadto sa tinuod nga kamatuoran mahitungod sa kinabuhi. Ang Juan 16:13 nag-ingon nga ang Espiritu Santo mogiya kanimo ngadto sa kamatuoran, dili lamang bahin sa parte sa kamatuoran. Matikdi ang pulong nga “giya.” Naghisgot kini bahin sa usa ka proseso. Ang Balaang Espiritu dili dayon mohatag kanimo sa tanan sa. Gusto niya nga masinati nimo ang Iyang kamatuoran, dili lang pun-on ang imong ulo sa mga kamatuoran sa Bibliya.

3. Siya moabut ug mopuyo sa imong espiritu

Sa diha nga ang usa ka tawo mohukom sa paghatag sa iyang kinabuhi ngadto sa Dios, ug magsugod sa pagsunod Kaniya, ang Balaang Espiritu moabut ug mopuyo. Giklaro sa Roma 8:9 nga kini usa ka dinaliang kausaban. Sa diha nga ikaw mahimong usa ka Kristohanon, ang Balaang Espiritu moabut sa imong kinabuhi. Wala Siya maghulat og usa ka adlaw, usa ka semana, o usa ka bulan sa dili pa siya moabut sa imong kinabuhi. Ang Balaang Espiritu gusto nga adunay aktibong bahin sa imong kinabuhi, labaw pa sa pagkonbik kanimo sa sala. Buot niyang tabangan ka nga mouswag sa espirituwal ug mahimong hamtong nga Kristohanon.

Sa panahon sa kaluwasan, ang usa ka tawo makasinati ug bag-ong kinabuhi sa sulod. Ang Balaang Espiritu nagdala niining bag-ong kinabuhi diha kanimo.

Roma 8:11 Maayong Balita Biblia

Kon nagpuyo sa inyong kasingkasing ang Espiritu sa Dios nga nagbanhaw kang Jesus, siya nga nagbanhaw kang Cristo mohatag usab ug kinabuhi sa inyong madunot nga lawas pinaagi sa iyang Espiritu nga anaa kaninyo.

Ang Balaang Espiritu dili mosulod aron molingkod nga hilom sa suok sa imong kinabuhi samtang nagpadayon ka sa pagbuhay sa gusto nimong buhaton adlaw-adlaw. Gusto niya nga adunay aktibong bahin sa imong kinabuhi. Usa sa unang mga butang nga gustong buhaton sa Balaang Espiritu mao ang pagpahibalo kanimo nga ikaw tinuod nga Kristohanon. Ang Bibliya nag-ingon, “Makighiusa ang maong Espiritu sa atong espiritu aron pagmatuod nga kita mga anak sa Dios.” (Roma 8:16, Maayong Balita Biblia)

Ayaw katingala kon ang mga pagduhaduha mopuno sa imong hunahuna. “Tingali dili ako usa ka Kristohanon. Unsaon nako pagkahibalo nga kini ipektibo gayud alang kanako? Wala ako makadungog sa Dios nga nakigsulti Kanako. Wala koy gibati nga lahi.” Kini ug ang uban pang mga hunahuna mahimong mosulod sa imong hunahuna ug mosulay sa pagkuha kanimo sa pagsalig nga gusto sa Dios nga ihatag kanimo. Kinahanglan mosalig ka sa giingon sa Bibliya. Kung sinsero ka nga misugid sa imong mga sala ug mihangyo kang Hesus nga mahimong pangulo sa imong kinabuhi, dawata kini nga tinuod alang kanimo. Barug sa mga saad sa Bibliya.

Sa sinugdan tingali maglisud ka sa pagpaminaw sa Balaang Espiritu sa dihang Siya makigsulti kanimo. Ayaw pagdahom nga makadungog ang Dios nga mosulti og kusog kanimo. Panagsa ra niya kana buhaton. Apan Siya makigsulti kanimo sa imong kasingkasing. Usa ka paagi nga makakat-on ka sa pagpaminaw Kaniya nga mas maayo mao ang pag-ampo kada adlaw, “Espiritu Santo, tabangi ako nga makadungog kanimo karong adlaw kon ikaw makigsulti kanako.” Tingali pamilyar ka na sa paagi nga Iyang gikonbik ka sa sala, Karon sa samang paagi paminawa Siyan ga mogiya kanimo ngadto sa dugang nga kamatuoran sa Dios kada adlaw.

C. Unsa ang gibuhad sa Balaang Espiritu sa imong kinabuhi human ka mahimong Kristohanon?

Ang buhat sa Balaang Espiritu bag-o lang nagsugod sa dihang gipili nimo nga mahimong Kristohanon. Gusto Niya nga mobuhad og labaw pa kay sa pagkonbik nimo sa imong mga sala. Siya ang imong kanunay nga kauban ug katabang kon tugutan nimo Siya niana nga oportunidad.

1. Ang Balaang Espiritu nagtabang kanimo nga mahimong malampuson nga Kristohanon

Sa wala ka pa mahimong Kristohanon, ang imong Espiritu patay. Karon nga nahimo ka nang Kristohanon, ang Balaang Espiritu nagpuyo nimo. Gusto ka niyang giyahan kada adlaw ug tabangan ka nga mahimong hamtong nga Kristohanon. Gusto niya nga magsugod ka sa paggamit sa Iyang mga pagtulun-an sa tanang bahin sa imong kinabuhi. Makasugod ka sa pagsinati sa kalipay sa Iyang kaluwasan.

Roma 8:6-8 Maayong Balita Biblia

Ang paghunahuna kanunay sa mga butang nga tawhanon mosangpot sa kamatayon apan ang paghunahuna kanunay sa mga butang nga espirituhanon mosangpot sa kinabuhi ug kalinaw. ⁷Busa kaaway sa Dios ang tawo nga kanunayng maghunahuna sa mga butang nga tawhanon kay dili man siya motuman sa balaod sa Dios ug dili gayod siya makatuman niini. ⁸Ang tawo nga nagkinabuhi sumala sa tawhanong kinaiya dili gayod makapahimuot sa Dios.

Karon nga nahimo ka nang Kristohanon, makaplagan nimo ang imong kaugalingon nga mag-atubang ug daghang desisyon sa umaabot nga mga bulan. Buhaton ba nimo ang imong gusto buhaton? O mopili ka ba nga buhaton ang gusto sa Dios nga imong buhaton? Kabahin nimo ang gusto nga magpadayon sa daan nga mga pamatasan ug pamatasan. Sa pipila ka bahin sa imong kinabuhi, ang imong daan nga mga tinguha mahimong dili dayon mawala. Apan ang Dios maghatag kanimo ug kusog sa pagtangtang sa daan nga makasasalang mga paagi sa pagkinabuhi ug pagsul-ob sa bag-ong mga kinaiya ug mga tubag nga nagtimaan sa kinabuhi sa usa ka matitud-anon nga Kristohanon.

2. Ang Balaang Espiritu motabang kanimo nga masabtan ang kamatuoran bahin sa Dios

Karon nga ikaw nahimo ng Kristohanon, ang imong pagsabot sa kamatuoran sa Dios kinahanglang mouswag. Ang Bibliya nagsaad nga ang Balaang Espiritu mogiya kanimo ngadto sa kamatuoran. Tan-awa ang Juan 16:13. Kon gusto nimong makakat-on kon unsaon paglampos, kinahanglang makakat-on ka gikan sa Bibliya sa mga pagtulon-an nga nagpakita kanimo sa unsang paagi gusto sa Dios nga ikaw magkinabuhi.

Ang Bibliya puno sa praktikal nga tambag kon unsaon paghigugma sa uban, pagpakitag kaluoy, pagsagubang sa imong kasuko ug kahadlok, kon unsaon pagdumala sa imong kuwarta ug panahon, kon unsaon pagkahimong maayong ginikanan, kon unsaon pagpakig-uban sa lisod nga mga tawo, ug daghan pa, ug labaw pa. Kinahanglang mogahin kita og panahon sa regular nga eskedyul sa pagtuon sa Bibliya ug paghangyo sa Balaang Espiritu sa pagtudlo kanato.

3. Ang Balaang Espiritu motabang kanimo sa pagbatok sa mga tentasyon

Ayaw kahibulong kon si Satanas motintal kanimo sa pagpakasala. Buhaton niya ang tanan sa iyang gahom sa pagguba sa imong bag-ong relasyon sa Dios. Apan dili nimo kinahanglan nga mahadlok niini nga mga tentasyon. Ang Bibliya puno sa mga saad nga ang Dios motabang kanimo sa dihang moabot ang mga tentasyon. Dili kinahanglan nga magpadala ka niini nga mga tentasyon.

Roma 8:12-13 Maayong Balita Biblia

Tungod niana, mga igsoon, obligado kita sa pagkinabuhi dili sumala sa tawhanong kinaiya. 13Kay kon magkinabuhi kamo nga minandoan sa tawhanong kinaiya, mamatay gayod kamo. Apan mabuhi gayod kamo kon pinaagi sa Espiritu patyon ninyo ang tawhanong binuhatan.

Ang Dios nagsaad nga maghimo og paagi sa pag-ikyas kung ang mga pagsulay sa pagpakasala moabut kanimo. Tan-awa sa 1 Corinto 10:13. Ang Bibliya nag ingon nga gamiton sa Dios ang matag pagsulay ug problema nga moabut kanimo aron maugmad nimo ang kinaiya ug kusog sa sulod nga nagtimaan sa usa ka malampuson nga Kristohanon. Tan-awa ang Santiago 1:2-4 ug Roma 5:3-5. Ang Balaang Espiritu motabang kanimo sa pagtubag sa imong mga panginahanglan ug sa imong mga tinguha sa paagi sa Dios, aron dili ka kinahanglan nga magpadala sa mga pagtintal ni Satanas.

Apan atung tan-awon ang riyalidad. Walay tawo nga perpekto. Bisan ang labing bantugan nga mga Kristohanon napakyas sa Dios ug nagpadaog sa pipila ka mga pagsulay. Ang Dios dili mopikpik sa imong likod ug moingon, “OK ra. Wa ko magdahom nga perpekto ka. Ang sala, sala gihapon. Kinahanglang isugid nimo ang imong mga sala, ug talikdi na kini. Si Satanas mokondenar kanimo, ug mosulay sa paghunong sa pagkahimong Kristohanon. Apan tan-awa pag-ayo ang saad nga gihatag sa Roma 8.

Roma 8:1-2, 4 Maayong Balita Biblia

Tungod niini, karon dili na hukman sa silot ang nahiusa kang Cristo Jesus. Kay ang balaod sa Espiritu nga naghatag ug kinabuhi diha sa pagkahiusa kang Cristo Jesus nagluwas kanako gikan sa balaod sa sala ug sa kamatayon. Gihimo kini sa Dios aron ang katarongan nga gipangayo sa Balaod matuman dinhi kanato nga nagkinabuhi na sumala sa Espiritu, dili sumala sa tawhanong kinaiya.

Kita adunay responsibilidad sa pagkinabuhi nga balaan—sa pagwagtang sa sal gikan sa atong kinabuhi ug sa pagbuhat sa unsay gisulti sa Dios kanato diha sa Bibliya nga buhaton. Ang matag Kristohanon nag-atubang sa mga tentasyon, ug usa sa mga dagkong responsibilidad sa Balaang Espiritu mao ang pagpasidaan kanato sa kapeligrohan sa unahan ug pagpakita kanato sa dalan sa Dios gikan sa tentasyon. Kon atong ibalewala ang tingog ug magpadayon ug makasala, ang Balaang Espiritu mokonbik kanato sa atong sala. Siya motabang kanato sa pagtudlo pinaagi sa atong mga kalampanan ug sa atong mga kapakyasan kon kita motugot Kaniya sa pagtudlo kanato.

Kini nga hilisgutan sa pagbuntog sa tentasyon gikober sa mas detalyado sa *Mga Pagtuon sa Grupo alang sa Bag-ong Kinabuhi* nga giulohan og, *Tentasyon*.

4. Ang Balaang Espiritu mohatag sa Iyang mga bunga sa imong kinabuhi

Daghang mga nasulat sa Bag-ong Tugon nga naghulagway sa proseso sa pagkahimong malampuson nga Kristohanon sama sa pagtangtang sa daan nga kinabuhi ug pagsul-ob sa bag-ong kinabuhi. Gusto sa Dios nga mahimong bag-o ka nga tawo. Nagbasabot ba kana nga kinahanglan nimong hunongon ang imong pagka-ikaw, ug mahimong lain? Dili. Nagpasabot kini nga biyaan ang makasasalang mga Batasan ug mga kinaiya ug pulihan kini sa mga kinaiya nga makapahimo kanimo nga mas mahusama kang Hesus. Nagpasabut kini nga “pagsul-ob” sa mga kinaiya ug pamatasan nga naa ni Hesus sa dihang Siya nagpuyo sa yuta. Unsa kining diosnong mga hiyas?

Ang Galacia 5:22-23 naghatag og siyam ka hiyas ug naghulagway niini ingong “ang bunga sa Balaang Espiritu.” Kung hatagan nimo ang Balaang Espiritu sa kagawasan sa pagpanglihok sa imong kinabuhi, imong makita nga kini nga mga hiyas labi nga molambo sa paglabay sa mga panahon.

Galacia 5:22-23 Maayong Balita Biblia

Apan ang Espiritu naghatag sa gugma, kalipay, kalinaw, pailob, kaluoy, kaayo, pagkamaminatud-on, pagkamapaubsanon ug pagkamapinugnganon sa kaugalingon. Kining mga butanga wala mahisupak sa bisan unsang balaod.

Kinahanglan ka nga makigtambayayong sa Balaang Espiritu kung gusto nimo nga makita kini nga mga hiyas nga motubo sa imong kinabuhi. Ang mga pagbag-o dili awtomatik nga moabut pinaagi lamang sap ag-adto sa simbahan. Ang Galacia 5:24-25 nagpatin-aw niini.

Galacia 5:24-25 Maayong Balita Biblia

Gilansang na diha sa krus sa mga tawo nga iya na ni Cristo Jesus ang mga tawhanong kailibgon ug mga lawasnong pangandoy. Ang Espiritu maoy naghatag kanatog kinabuhi busa paharion nato siya sa atong kinabuhi.

Pangitag mga oportunidad kada adlaw sa pagpahayag niining “bunga” sa imong inadlaw nga mga kalihokan. Kon naa ka sa balay, sa oras sa pagpangaon, sa trabaho, pagpahuway sa imong libre nga oras, o pagbuhat og espesyal nga butang, sulayi ang pagpamati kanunay sa Balaang Espiritu. Gigiyanan ka niya kada adlaw aron kining “bunga” mahimong gamhanang pagpahayag sa diosnong mga hiyas sa imong kinabuhi sama kang Hesus.

5. Mahimo nimong masinati ang bautismo sa Balaang Espiritu

Ang Bag-ong Tugon nagsulti sa daghang nagkalain-laing mga gasa nga gihatag sa Dios ngadto sa Iyang mga anak. Usa niini nga mga gasa gitawag nga bautismo sa Balaang Espiritu. Dili tanang simbahan karon nagkauyon kon unsa kini nga gasa o unsaon kini paggamit karon. Kon ikaw adunay interes niini nga gasa, o kon ang mga Kristohanon nga imong gikauban nag-awhag kanimo sa pag-ampo alang sa bautismo sa Balaang Espiritu, hunong ug tubaga kini nga pangutana:

Ngano gusto nako ma bautismohan sa Balaang Espiritu?

Unsa ang akong buhaton niini nga gasa kon ihatag kin isa Dios kanako?

Kon dili nimo matubag kining nga pangutana, kinahanglan nimonh tun-an una ang Bibliya yg hibal-I kung unsa ang gisulti sa Dios nga tubag niining pangutana. Ang Dios dili mohatag og mga gasa ngadto sa Iyang mga anak aron sila makabutang og laing tropeyo sa ilang estante ug moingon, “Wow, tan-awa ko! Bag-o lang ko nakadaog og lain!”

Ang Dios naghatag ug espirituhanng mga gasa ngadto sa Iyang nga anak tungod sa duha ka rason:

1. Aron sa pagtabang kanato sa pagpalambo og mas suod nga relasyon Kaniya.
2. Aron kita mahimong mas epektibo sa atong buluhaton alang Kaniya samtang kita nagbuhat sa ministry nga Iyang gihatag kanato nga buhaton.

Atong tan-awon pag-usab kining duha ka isyu sa sunod nga bahin niini nga kapitulo, apan karon atong i-pukos ang atong pagtagad sa unsang paagi kini nga mga isyu nalambigit sa bautismo sa Balaang Espiritu.

a. Unsa ang bautismo sa Espiritu Santo?

Ang ubang mga Kristohanon naglibog bahin niini nga gasa tungod kay napakyas sila sa pagkahibalo kon unsay giingon sa Bibliya bahin niini. “Naa ba nimo ang Balaang Espiritu?” nangutana sila. “Napuno ka na ba sa Espiritu?” Kini nagpasabot, “Nakadawat ba kamo sa gasa nga atong gitawag og bautismo sa Espiritu Santo?”

Kini nga gasa dili sama sa kaluwasan. Ang kaluwasan mao ang labing dako sa tanang gasa sa Dios kanato. Ug unsa ka dako nga bili ang Iyang gibayad alang niana nga gasa! Si Hesus namatay sa krus aron kita makadawat sa gasa sa kaluwasan. Sa takna sa kaluwasan, ang Balaang Espiritu moabut ug mopuyo sa usa ka tawo. Busa kung adunay mangutana, “Aduna ba kanimo ang Balaang Espiritu?” bisan kinsa nga sinsero nga Kristohanon makaingon nga matinud-anon ug may pagsalig, “Oo.”

Busa unsa ang bautismo sa Balaang Espiritu? Kinahanglan ka nga magtuon sa Bibliya sa imong kaugalingon ug mangayo sa Balaang Espiritu sa paggiya kanimo ngadto sa kamatuoran bahin niini nga gasa.

Aniak on giunsa pagtubag sa pipila ka Kristohanon ang maong pangutana. Ang bautismo sa Espiritu Santo usa ka espirituhanong gasa nga gihatag sa Dios ngadto sa Iyang mga anak. Ang Buhat kapitulo 2 sa Bibliya nag-ingon sa unang higayon nga gihatag sa Dios kini nga gasa ngadto sa Iyang mga anak human sa pagkabanhaw ni Hesus. Sa pagpatin-aw ni Pedro sa mga tawo niadtong adlaw iyang gikutlo gikan sa Joel 2:28-32 nga nanagna kon sa unsang paagi ibubo sa Dios ang Iyang Espiritu sa tanan. Kini nga gasa wala gitagana alang sa pipila ka elite nga espirituhanong mga lider. Para kini sa tanang mga anak sa Dios.

Sa Buhat 2 ug uban pang mga libro sa Bagong Tugon, ang unang pisikal nga ebidensya sa usa ka tawo nga nakadawat sa bautismo sa Balaang Espiritu mao nga sila nagsulti sa pinulongan nga wala pa nila matun-i. Ang matag tawo nagsugod sap ag-ampo ug pagdayeg sa Dios sa mga pulong nga wala pa nila matun-i. Ang Balaang Espiritu nagsulti. Ang matag tawo kinahanglang tugotan ang Balaang Espiritu sap ag-kontrol sa ilang sinultihan.

Mao r aba kana ang naa sa kini nga gasa—ang pagsulti lang sa mga pulong nga wala nimo nahibal-an? Ang ubang mga Kristohanon moingon, “Oo.” Ang uban mitubag, “Dili, aduna pay labaw niini nga gasa.” Unsa pa? Sila nag-ingon nga ang pagsulti sa usa ka wala mailhi nga pinulongan mao lamang ang panggawas nga pagpahayag niining

espirituhanong gasa. Kini usa ka espirituhanong gasa, ug ang dakong pagpahayag niini anaa sa atong Espiritu nga dili makita. Kini ba nga gasa mao ang tambal sa tanan nimong espirituhanong mga problema? Dili. Sa pagkatinuod, walay bisan unsa sa mga gasa sa Dios ang makasulbad dayon sa tanan nimong problema.

Ang bautismo sa Balaang Espiritu dili usa ka gasa sa paghatag kanimo og dagkong emosyonal nga mga kasinatian—kundi aron “magpataas sa Dios.” Daghang mga Kristohanon ang nakakaplag niini nga gasa nga nagdalag dakong kalipay sa ilang kinabuhi. Ang kalipay usa ka makapahimuot nga kaayohan niini nga gasa, apan dili kini ang nag-unang katuyoan sa Dios sa paghatag sa gasa ngadto sa Iyang mga anak.

Ang Dios naghatag sa Iyang mga anak niini nga gasa sa pagtukod sa ilang espirituhanong kinabuhi. Kining espirituhanong pag-uswag kinahanglang direktang makaapekto sa atong adlaw-adlaw nga pagkinabuhi kauban ang uban.

Tingali lisud ang paghimo sa usa ka kahulugan sa bautismo sa Balaang Espiritu nga giuyonan sa tanan nga mga Kristohanon. Sa susamang paagi lisod ang paghatag og kompletong kahulugan kon unsa ang gugma. Ang gugma labaw pa sa paghalok, paggakos, mainiton nga pagbati, ug mainiton nga panghunahuna. Kini labaw pa sa pisikal nga mga aksyon. Pero kung tinuod nga ikaw nahigugma sa usa ka tawo, ipakita nimo kini pinaagi sa imong lihok ug pagbati. Ang tinuod nga gugma makaapekto sa imong mga hunahuna, apan kini labaw pa sa mahigugmaong mga panghunahuna.

Kung gusto nimo mahibal-an kung unsa ang gugma, kinahanglan nimo kini masinati. Kon imo kining masinati, mas masabtan nimo kung unsa kini. Tinuod usab kin isa bautismo sa Balaang Espiritu. Dili nimo kini hingpit nga masabtan sa imong hunahuna hangtod nga masinati nimo kin isa imong Espiritu ug sa imong tibuok kinabuhi.

b. Unsa ang imong buhaton niini nga gasa kon ang Dios mohatag niini kanimo?

Ang Dios usa ka maalamong Amahan, ug Siya wala nagbinuang sa pagtugyan sa Iyang mga gasa ngadto sa Iyang mga anak ug tugotan sila nga abusuhon kini. Gihigugma niya kita pag-ayo ug gusto niyang ipakita ang Iyang gugma kanato. Siya naghinam-hinam sa paghatag og espirituhanong mga gasa miadtong gusto og mas lawom nga relasyon Kaniya. Ang Dios dili gayud mopugos sa Iyang mga gasa diha kanimo. Kung dili nimo gusto ang bautismo sa Balaang Espiritu, dili Niya kini ihatag kanimo. Busa nganong gusto sa usa ka Kristohanon kini nga gasa? Sa unsang paagi kini makabenepisyo kanimo?

Unsay giingon sa Bibliya nga mahitabo sa Kristohanon nga aduna niini nga gasa? Ang Buhat 1:8 naghatag ug usa ka kaayohan nga mabatonan niadtong makadawat niini nga gasa. Makadawat sila og gahum sa pagpamatuod mahitungod ni Kristo ug sa Iyang makaluwas nga gahum ngadto sa mga dili-Kristohanon.

Usa sa mga nag-unang paagi nga kini nga gasa kinahanglan makaapekto kanimo mao ang pagtabang kanimo sa pagpalambo sa usa ka mas suod nga relasyon sa Dios. Si Pablo misulat sa importante nga dapit niini nga gasa sa iyang mainampuong kinabuhi. “Nagpasalamat ako sa Dios nga makasulti akog lahi nga mga pinulongan labaw kang bisan kinsa kaninyo.” (1 Corinto 14:18 Maayong Balita Biblia)

Ang gasa sa pagsulti og mga pinulongan—mga pinulongan nga wala nimo matun-i—mahimong usa ka talagsaon nga gamit sa pagpaduol kanimo ngadto sa Dios. Apan ang respisibilidad anaa kanimo sa hustong paggamit niini nga gasa. Tungod lang kay aduna ka niini nga gasa wala magpasabot nga mas maayo ka kay sa ubang mga Kristohanon. Kon kini nga gasa walay positibong impluwensya sa imong relasyon sa Dios, ikaw napakyas sa paggamit sa gasa.

Kini nga gasa kinahanglang maghimo diha kanimo ug mas dakong tinguha sa paglakaw nga mas duol sa Dios. Kini angayng magpalihok kanimo sa pagsalikway sa makasasalang mga kinaiya ug mga Batasan ug pagsul-ob sa diosnong mga kinaiya. Kini nga gasa kinahanglan adunay dakong epekto sa imong relasyon sa ubang tawo. Kinahanglang mas makita nila ang tinuod nga gugma ug kalipay nga gidala sa Dios sa imong kinabuhi. Kung dili ka mahimong mahigugmaon nga Kristohanon, napakyas ka sa paggamit niini nga gasa.

Sa dihang nadawat na nimo ang gasa sa bautismo sa Balaang Espiritu, ayaw katingala kon wala dayun mga kausaban nga mahitabo sa imong kinabuhi. Apan kini nga gasa kinahanglan maghatag kanimo og gahum sa pagtubo ug mahimong mas sama ni Kristo. Tungod lang kay nakakuha ka og usa ka bag-ong raket sa tennis alang sa usa ka regalo wala maghimokanimo nga usa ka hanas nga magdudula sa tennis. Apan dili ka mahimong hanas nga magdudula sa tennis kung wala kay raket sa tennis. Sa samang paagi, kining gasa gikan sa Dios mag-abri kanimo ug daghang kahigayonan alang sa espiritwal nga pag-uswag ug sa ministry.

Ang laing epekto niini nga gasa sa imong kinabuhi mao ang pagtabang kanimo sa pagpalambo og usa ka kinaiya nga dal inga matugloan. Gusto nimong makahibalo og dugang mahitungod sa Dios ug unsaon nimo pag-alagad Kaniya nga mas maayo. Kung ang garbo ug pagrebelde ug ang kinaiya nga “Nasayud ko sa tanan” motubo sa imong kinabuhi, napakyas ka sa paggamit niini nga gasa sa paagi nga gusto sa Dios.

c. Unsaon nimo pagdawat ang bautismo sa Espiritu Santo?

Wala kay mahimo aron maangkon kini nga gasa gikan sa Dios. Dili ka makaangkon og kaluwasan o bisan unsa nga mga gasa sa Dios. Ang Dios naghatag sa Iyang mga gasa ngadto sa Iyang mga anak. Siya ang mohimo sa mga desisyon. Dawaton alang kanimo ang pagpahibalo sa Dios sa imong mga interes. Pananglitan, ang usa ka bata misulti sa iyang mga ginikanan, “Dili ko gusto og bisan unsang mga libro alang sa Pasko.” Para sa imo mamati ba sila sa iyang gisulti? Siyempre mamati sila. Gimahal nila ang ilang anak ug gusto nga hatagan siya og relago nga makatabang kaniya, ug makapainterens kaniya.

Ang Dios dili mopugos sa Iyang mga gasa sa Iyang mga anak. Sa laing bahin, dili nimo mapugos Siya sa paghatag kanimo niini nga gasa. Usahay ang mga bata magsigeg pangayo, hangtod nga ang mga ginikanan mohatag ug makuha nila ang ilang gusto para lang makabaton og kalinaw sa panimalay. Apan ang Dios dili magpadala sa ing-ana.

Kung gusto nimo ang bisan unsang gasa nga gikan sa Dios, himoa nga prayoridad ang mahiduol ka Kaniya. Paningkamoti ang pagtuman sa duha ka dagkong sugo sa Bibliya. Unsa may mas importante sa kinabuhi kay sa pagtuman niining duha ka sugo? Tan-awa ang Marcos 12:28-31.

Asa nimo makita si Hesus nga nag-ampo sa Dios nga Amahan ug nag-ingon “Palihug, hatagi ako ug dugang mga gasa karong adlaw.” Moadto ka bas a imong mga gihigugma ug moingon, “Gusto ko og regalo gikan nimo karon.” Dili kana ang paagi sa pagtukod og lawom nga panaghigalaay. Pangitag mga paagi nga mahimo nimo ang gisugo sa Dios kanimo. Kon nag-atubang ka og sitwasyon diin wala kay gahum sa pagbuhat sa unsay gusto sa Dios nga imong buhaton, pangayo sa Iyang tabang. Tabangan ka niya. Kung kinahanglan nimo ang dugang nga gugma, pangayo sa Dios nga tabangan ka nga higugmaon ang lisud nga tawo.

Kung gusto nimo nga maduol sa Dios, sultihi Siya. Maminaw siya kanimo. Kon gusto nimong mahimong mas epektibo sa pagsangyaw sa mga dili-Kristohanon, sultihi ang Dios. Kung gusto nimo og dugang nga espirituhanong gahum sa imong kinabuhi, pangayo sa Dios og tabang. Ayaw gamita ang tanan nimong panahon sa pagpangayo sa Dios og mga gasa. Igahin ang imong panahon sa pagpaduol sa Dios. Ganahan Siyan ga ibubo ang Iyang mga gasa niadtong nag-una sa ilang mga prayoridad.

6. Siya naghatag sa mga gasa sa Espiritu Santo

Gusto sa Balaang Espiritu nga hatagan kita og gahum nga mahimong malampuson nga mga Kristohanon. Gusto Niya nga i-andam kita para sa ministry. Ang ideya sa Dios sa ministry dili lamang usa ka magwawali o misionaryo. Gusto Niya nga ang matag usa sa Iyang mga anak motrabaho alang Kaniya kon asa man sila. Walay gamay ra kayo aron gamiton sa Dios. Giyahan ka Niya, apan kinahanglan ka nga magtrabaho. Samtang buhaton nimo ang buluhaton nga Iyang gihatag kanimo, ihatag Niya kanimo ang tabang nga imong gikinahanglan.

Pipila sa mga gasa sa Balaang Espiritu kay gamiton sa publikong ministeryo. Ang 1 Corinto kapitulo 12 nagpatin-aw niini nga mga gasa ug sa unsang paagi kini gamiton.

Ang Roma 12 ug Efeso 4 nagpasabot sa nagkalain-laing mga gasa nga gihatag sa Balaang Espiritu ngadto sa mga Kristohanon. Kini nga mga gasa kay gamiton sa atong inadlaw-adlaw nga pagkinabuhi ug trabaho. Ang Roma 12:6 ug Efeso 4:7 nag-ingon nga ang Dios naghatag sa matag Kristohanon og mga espirituhanong mga gasa. Ang Efeso 4:12-13 nagpatin-aw sa katuyoan niini nga mga gasa.

Efeso 4:11-13 Maayong Balita Biblia

Ang mga gasa niya mao nga ang uban iyang gihimong mga apostoles, ang uban mga propeta, ang uban mga tigsangyaw sa Maayong Balita, ang uban mga pastor ug mga magtutudlo. Gihimo niya kini aron sa pag-andam sa tibuok katawhan sa Dios alang sa buluhaton sa Cristohanong pag-alagad aron motubo ang lawas ni Cristo hangtod magkahiusa kitang tanan diha sa pagtuo ug sa atong kahibalo mahitungod sa Anak sa Dios. Unya mahingkod kita sama sa kahingkod ni Cristo.

Ang 1 Pedro 4 naglista sa pipila ka mga gasa sa Balaang Espiritu. Bisan kon ikaw adunay gasa sa pagtudlo, pagpakita og kalooy, pagtuo, pagpang-ayo, pagdumala, o pagsangyaw, gusto sa Dios nga gamiton nimo kana nga gasa sa pagtabang sa Iyang gingharian nga motubo. Gusto Niya nga gamiton nimo ang gasa sa paghimaya sa Dios, dili sa imong kaugalingon.

Gusto sa Balaang Espiritu nga adunay espesyal nga lugar sa imong kinabuhi. Imong pillion kon unsa ka dako ang impluwensya Niya sa imong inadlaw-adlaw nga kinabuhi. Kung imong ibaliwala ang Iyang tabang, kanunay kang mag-atubang og kapildihan. Ang labing importante nga butang nga imong mahimo mao ang pagduol sa Dios kada adlaw. Samtang nagbasa ka sa Bibliya, hangyoa ang Balaang Espiritu sa pagtudlo kanimo. Pangitag praktikal nga mga paagi sa pagpahayag sa mga bunga sa Balaang Espiritu sa imong inadlaw-adlaw nga mga kalihokan. Pagkat-on sa pagpaminaw Kaniya kon Siya makigsulti kanimo diha sa imong kasingkasing. Kini nga dalan nga gimarkahan sa Dios alang kanimo motultol sa tinuod nga kalampusan.

