

# Трудности обновления разума

Автор Дэвид Бетти

Тревор стал христианином два месяца назад. Он регулярно посещает церковь, заводит новых друзей – но до сих пор борется с гневом.

«Ничего не могу поделать с этими вспышками. Меня раздражает то, как люди относятся ко мне», - говорит он. «Каждый день я молюсь Богу, но все равно, каждый день люди вызывают у меня гнев». Также, он признал, что постоянно борется с мыслями о похоти.

Гарри, 67 лет, был христианином всю свою взрослую жизнь. Он вырос с отцом, который постоянно оскорблял его. «До сих пор в голове звучат его слова – ты никогда ничего не добьешься!

- ❖ Как человек может обновить свой разум?
- ❖ Какой помощи я могу ожидать от Бога в процессе изменения образа своих мыслей?
- ❖ Что сделать, чтобы избавиться от неуместных мыслей в моем разуме?
- ❖ Какую роль в том, о чем я думаю, играют эмоции?

Ты ни на что не годен!». Вред, нанесенный еще в детстве, по-прежнему в силе, хотя Гарри уже дедушка, и любит Бога.

Наши сражения могут отличаться, однако многие христиане находятся в

---

## Если тыновишь свой разум, Бог готовит тебе удивительные преимущества и обетования.

---

ловушках крупных духовных сражений на поле боя их разума. Великолепные слова мы находим в 2 Коринфянам 5:17: «Поэтому, если кто-то находится во Христе, он уже новое творение. Все позади, теперь все новое!» (Совр. Перевод). Но как только дело доходит до реальности – мы остураемся, особенно, в сфере нашего разума.

Прошлый образ мыслей никуда не делся. Многие до сих пор борются с искушениями, злобой, депрессией, страхом, безнадежностью, разочарованиями, проблемами, и, скажем прямо – злыми мыслями.

Быть успешным христианином значит следовать за Христом, быть послушным Его учениям, любить ближних, расти духовно. Но в нашем разуме по-прежнему происходит это сражение.

Чтобы выиграть это сражение, Бог предлагает не просто больше молиться. Молитва важна – но делать нужно больше, чем просто молиться. Римлянам 12:2 обращается к самой сути проблемы, и предлагает решение от Бога – «Не стремитесь жить в соответствии с представлениями этого мира, но постоянно изменяйтесь, обновляя ваш разум, чтобы вы сами могли испытать, что представляет собой Божья воля, добрая, угодная и совершенная» (Совр. перевод).

Это обетование – очень мощное – если я обновлю свой разум, Бог предложит мне множество удивительных преимуществ и наград.

1. **Я изменюсь**—не просто стану опрятнее снаружи – но также будут полностью изменены изнутри.
2. **Я буду знать и понимать Божью волю для своей жизни.**

## 2, Трудности обновления разума

Как часто ты говорил, что хотел бы знать, как, согласно Божьей воле, поступить в этой ситуации. Вот путь к познанию Божьей воли – Его доброй, угодной и совершенной воли. Обнови свой разум!

3. **Божий мир будет со мной,** когда я обновлю свой разум. См. Филиппийцам 4:8-9.

### Роль Бога и наша роль

В трех значимых местах Писания говорится об обновлении разума – Римлянам 12:1-2, Филиппийцам 4:8-9, и Евреям 3:1. Во всех трех этих местах Писания говорится, что ТЫ должен обновить свой разум. Нигде не сказано: «молись, чтобы Бог обновил твой разум».

Поэтому, когда ты молишься «Господь, обнови мой разум», твоё поведение подобно поведению ребенка, который говорит: «Мама, сделай за меня домашнее задание». Большинство родителей ответят на это «Нет!».

В том, что касается обновления разума, Бог выполнит Свою задачу, но не твою.

### Роль Бога

1. «Бог ведь дал нам не дух страха, а дух силы, любви и самообладания»  
2 Тимофею 1:7 (Совр. перевод)

Три дара обещаны Богом каждому истинному христианину – дух силы, дух любви, и дух самообладания. Бог предлагает эти дары Своим

детям – но принимаем ли мы их и умеем ли применять в своей жизни?

Самообладание в сфере нашего мышления – критический элемент обновления разума. Бог обещал помочь.

2. Когда Иисус готовился оставить землю и вернуться на небеса, Он обещал, что Святой Дух введет нас во всю истину.

В Иоанна 16:13 сказано: «Вот когда Дух истины придет, Он введет вас во всю истину. Он не будет говорить от себя, но будет передавать то, что сам слышит, и скажет вам, что должно произойти» (Совр. перевод).

---

**Отделить Божью истины от обманчивой лжи сатаны может оказаться не так уж просто. Бог обещал помочь – Он введет тебя во всю истину – но ты должен быть готов принять Его помощь.**

---

Отделить Божью истины от обманчивой лжи сатаны может оказаться не так уж просто. Бог обещал помочь – Он введет тебя во всю истину – но ты должен быть готов принять Его помощь. Иисус не сказал, что Святой Дух даст тебе всю истину, Он сказал, что **введет** тебя во всю истину. Из этого следует, что ты должен стремиться найти истину, если хочешь, чтобы Он ввел тебя.

Это все равно как если ребенок скажет: «Мама, помоги мне с домашним заданием», вместо «Мама, сделай домашнее задание за меня».

3. Бог обещает привести нас из тьмы в свет.

«Когда Иисус вновь заговорил с народом, Он сказал: - Я свет миру. Тот, кто идет за Мной, не будет ходить во тьме, но будет иметь свет жизни» Иоанна 8:12 (Совр. перевод).

Одна студентка побывала в 5 мирских реабилитационных центрах до того, как попала в Тин Челлендж. После каждого из тех пяти центров она немедленно возвращалась к своему прежнему образу жизни наркозависимой. Ее мама спрашивала: «Чему ты учишься в этих центрах?» Дочь отвечала: «Ощущение такое, как будто мне дают швабру, чтобы подметать пол, но при этом в комнате полная темнота».

Иисус приносит свет во тьму этого мира. Божья истина – это свет для нас. Один из самых важных даров, которые Бог дает нам для обновления разума – это Библия, Его записанное Слово, богатство истины, которое ясно отражает Его образ мышления, и то, как Он желает, чтобы мы мыслили.

В Псалме 118:105 царь Давид говорит: «Слово Твое – светильник ноге моей и свет стезе моей» (Синодальный перевод).

Бог предоставил нам невероятный инструмент для обновления нашего разума –

### 3, Трудности обновления разума

Свое записанное Слово. Так как же мы распорядимся этим сокровищем?

4. Бог обещает даровать мудрость тем, кто об этом попросит.

«Если кому-то из вас недостает мудрости, пусть просит у Бога, который щедро, не упрекая, наделяет ею всех - и ему будет дано» Иакова 1:5 (Совр. перевод).

Он щедро наделит нас – Своей мудростью! Еще одним невероятным инструментом, которым мы сможем пользоваться!

#### Наша роль

В том, что касается обновления разума – Бог уже выполнил Свою роль. И ясно дает понять, что за тебя выполнять твою роль Он не будет.

Во-первых, ты должен принять ответственность за обновление своего разума. В конце концов, это же твой разум!

А что значит обновить свой разум? Нам нужно научиться думать, как Бог. Нужно избавиться от нашего греховного настроения, нашего негативного, критичного образа мышления, своих эгоистичных мыслей.

Обновление разума не следует путать с мыслями, которые приходят на ум. Зачастую мы не можем препятствовать тому, чтобы определенные мысли проникали в наш разум. Но как мы поступаем с этой мыслью в тот момент, когда осознаем,

что она попала в наш разум – это и является свидетельством, отражающим, обновляем или нет мы наш разум.

По большей части то, о чем мы думаем, напрямую зависит от того, чем мы «кормим» наш разум. Если в свой разум ты вкладываешь порнографию – о ней ты в результате и будешь думать. А то, что попадает в твой разум, в итоге оказывает влияние на всю твою жизнь.

В Своем Слове Бог говорит нам: «Хочу, чтобы вы были мудрыми во всем добром и невинными в том, что касается зла» Римлянам 16:19 (Совр. перевод).

Следует оберегать свой разум и не заполнять его мусором. Это касается того, что мы смотрим по ТВ, что мы читаем, и музыки, которую мы слушаем.

В Римлянам 12:2 говорится, что нам нужно обновлять свой разум, и упоминаются преимущества, которые мы получим, если поступим так. Но в этом месте Писания не сказано, как именно нужно обновлять разум.

#### Позитивный подход

Первая крупная стратегия обновления разума упоминается в Филиппийцам 4:8-9. В этом месте Писания говорится о 8 конкретных шагах, которые нужно предпринять, чтобы обновить разум.

«И наконец, братья, размышляйте о том, что истинно, благородно, справедливо, чисто, что приятно и восхитительно,

о том, в чем есть добродетель, и о том, что достойно похвалы - пусть это занимает ваши мысли. Все, чему вы от меня научились, что получили от меня, что вы слышали или что вы видели во мне, - все это исполняйте. И Бог мира будет с вами» Филиппийцам 4:8-9 (Совр. перевод)

#### **Нам следует учиться мыслить, как мыслит Бог. Нужно избавиться от греховного настроения, нашего негативного, критичного образа мышления, наших эгоистичных мыслей.**

Каждый из этих 8 шагов может служить фильтром моего разума, благодаря чему я могу приблизиться к Божьему образу мышления. В отношении каждого из этих 8 шагов мне следует постоянно смотреть на Божий стандарт, а не свой. Например, шаг первый – размышлять о том, что истинно. Мне следует выяснить, что является Божьим стандартом истины, а не руководствоваться своим представлением об истине.

Что Бог говорит в Своем Слове об истине? Если я собираюсь обновить свой разум, мне следует наполнить свой разум Его истиной. Нужно ежедневно читать Библию – нужно заучивать наизусть места Писания.

Но просто иметь эту информацию в голове –

## 4, Трудности обновления разума

недостаточно, нужно «задействовать ее»! Такой вывод делает Павел в Филиппийцам 4:9.

Обновленный разум должен выражаться в изменениях в поведении.

В таблице на стр. 4 приводится более подробное описание того, как применять стратегию обновления разума

### Восемь шагов, которые ты можешь предпринять, чтобы обновить свой разум Филиппийцам 4:8-9 Стратегия обновления разума

1. Выбери одну черту характера в день или в неделю. Во-первых – истинную.

качество в моем образе мышления?

Какие места Писания об истине говорят к тебе?

2. В течение дня напоминай себе, что хочешь лично проверить, насколько хорошо тебе удастся применять этот шаг в обновлении твоего разума.

«И наконец, братья, размышляйте о том, что истинно, благородно, справедливо, чисто, что приятно и восхитительно, о том, в чем есть добродетель, и о том, что достойно похвалы - пусть это занимает ваши мысли. 9 Все, чему вы от меня научились, что получили от меня, что вы слышали или что вы видели во мне, - все это исполняйте. И Бог мира будет с вами»

Филиппийцам 4:8-9 Совр. перев

Спроси себя – о чем я сегодня думал? Это истина? Или я думал о чем-то, что является ложью? Может быть, я жил с фантазией в моей голове? Переживаю ли я из-за того, что может произойти? Это не истина.

Размышляю ли я над мотивами или мыслями другого человека?

Один из способов оценить мысль – спросить себя: Если бы сейчас на моем месте был Иисус, что бы Он думал на эту тему или об этом человеке?

3. Поразмышляй о противоположном качестве. Противоположность истины – ложь, фантазии, домыслы. Спроси себя: «Думаю ли я о чем-то, что не является истиной». Если да – следует перестать двигаться по этому пути.

4. Какие места Писания помогут мне применить это

В книгах Притч и Псалтири содержится множество сокровищ, которые можно применить для этих 8 шагов. Выучи эти места Писания, и размышляй над ними, выполняя свои повседневные обязанности.

5. Пройдя все 8 шагов из Филиппийцам 4:8, начни применять для проверки каждой мысли более одного теста.

Молодой человек видит привлекательную девушку и думает: «Она красивая. Интересно, как бы все было, если бы мы были женаты?».

Его мысли проходят через тест «что является истиной». Но если она уже замужем, очевидно, что эта мысль не проходит проверку «что является истиной».

Подобный процесс обновления разума призывает нас к еще более высоким стандартам фильтрации наших мыслей и размещения барьеров, чтобы мы не пошли по путям греха в сфере нашей мыслительной жизни. Иисус ясно говорит в Матфея 5:27-28, что грех измеряется не только нашими поступками. Мы грешим, когда позволяем греховной мысли повести нас по этому пути в нашем разуме.

6. Оценивая свои мысли, введите Бога в свое ментальное обсуждение. Молитесь, просите Его о мудрости. Цитируйте Писание в молитве о том, чего вы ожидаете от Бога.

Молитва Давида в Псалме 50:12 может быть твоей молитвой: «Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня».

7. Обсуди с другими христианами свои сложности применения этих 8 шагов в процессе обновления разума.

Расскажи им о своих успехах и своих трудностях. Сам факт, что ты будешь делиться с другими людьми, может стать одним из способов применения этого нового образа мыслей. Также это может стать положительной темой для обсуждения! Время продвинулось вперед от разговоров о погоде и спорте.

## 5, Трудности обновления разума

из Филиппийцам 4:8. Я призываю тебя взять каждый из этих 8 шагов, и систематично работать над оценением своей мыслительной жизни.

Если мысль не проходит проверки на истинность, или благодородность, или справедливость, или чистоту – прекрати следовать этим путем в своем разуме. Обрати свои мысли к Богу и Его Слову. Нам следует отложить свой прошлый образ мышления, и развить у себя новый.

---

**Обновление разума – это процесс, а не единовременное достижение. Чем больше ты заполняешь свой разум Его истиной, тем больше это поможет тебе очистить свой разум от неуместных мыслей.**

---

«<sup>22</sup> Вас учили тому, чтобы вы оставили прежний образ жизни, свойственный вашему старому внутреннему человеку, тлеющему в обманчивых низменных желаниях.  
<sup>23</sup> Обновите ваш образ мыслей,  
<sup>24</sup> "оденьтесь" в нового внутреннего человека, сотворенного по подобию Бога в истинной праведности и святости. <sup>25</sup> Пусть каждый из вас оставит ложь и говорит своим ближним правду, потому что все мы члены одного тела» Ефессянам 4:22-25 (Совр. перевод)

Обновление разума – это процесс, а не единовременное достижение. Если ты осознаешь, что отступил от одного из этих 8 стандартов – не кори себя. Вместо этого, сосредоточь свое внимание на обновлении своего разума прямо сейчас. Вернись на правильный путь.

В отношении каждого из этих 8 шагов Божье Слово может нам помочь. Наполняй свой разум местами Писания, которые имеют отношение к конкретному шагу. Если у тебя возникают сложности с одной конкретной сферой – ищи места Писания, где говорится об этой теме. Запиши их, носи записки с собой, и читай их в течение дня.

Чем больше ты заполняешь свой разум Его истиной, тем больше это поможет тебе очистить свой разум от неуместных мыслей.

Ключевой вопрос здесь – о чем ты желаешь думать? Научиться мыслить как Христос означает, что ты должен постоянно принимать решения в своем разуме. Твои решения! Твой разум! Бог не станет решать за тебя. Ты должен хотеть изменить свой образ мыслей.

Иосифа в Ветхом Завете продали в рабство его собственные братья. Он оказывается в Египте, и, в конце концов, в тюрьме – без всякой надежды на будущее. Но Бог спас его. Нигде мы не найдем слов о том, что Иосиф был зол из-за несправедливости, от которой пострадал.

Многие годы спустя его братья все еще боятся, что он планирует отомстить им за их поступок. Реакция Иосифа является свидетельством истинного обновления разума на деле – «Вы умышляли против меня зло; но Бог обратил это в добро, чтобы сделать то, что теперь есть: сохранить жизнь великому числу людей; <sup>21</sup> итак не бойтесь: я буду питать вас и детей ваших. И успокоил их и говорил по сердцу их». Бытие 50:20-21 (Синодальный перевод).

### **Сражение со злыми помыслами**

8 шагов, описанных в Филиппийцам 4:8-9 являются очень мощным основанием для того, чтобы начать обновление своего разума – сосредоточься на положительном! Однако многие из нас сталкиваются со злыми помыслами в нашем разуме. Они вторгаются в наш разум без разрешения.

---

**Злые помыслы не завоевать, игнорируя их. Следует атаковать их Божьей истиной.**

---

Вероятно, тебе случалось находиться в церкви, петь песни прославления или слушать Слово Божье от пастора, а в этот момент в твоём разуме крутится «кино» греховных мыслей. Ты удивляешься: «Да откуда они берутся?». А, может быть, ты сталкиваешься с этим сражением, пытаешься уснуть ночью.

## 6, Трудности обновления разума

Ты пытаешься сосредоточить свой разум на Божьей истине, но злое кино продолжает крутиться в твоём разуме.

Бог предлагает другую стратегию, которой мы можем воспользоваться для подобного вида сражений в нашем разуме. «Сокрушаем надменность тех, кто ведет борьбу против познания Бога. Мы берем в плен каждую мысль, чтобы

сделать ее послушной Христу»  
2 Коринфянам 10:5  
(Совр. перевод).

Бог предлагает нам принять образ мышления солдата, сражающегося с врагом. Злые помыслы не удастся победить, просто игнорируя их, более, чем солдат игнорирует своего врага. Солдат смотрит в лицо своего врага, и сражается с ним.

То же самое следует делать

и нам, когда мы сталкиваемся со злыми помыслами. Нужно прибегать к стратегии солдат – сражаться страстно! Сатана – это наш враг, стремящийся разрушить нас.

Это место Писания подчеркивает абсолютную необходимость знать Божье Слово. Как узнать, противоречит ли аргумент или претензия Божьему Слову? Следует знать Божью истину прежде, чем мы сможем заметить ошибку. Как подчинить эту мысль Христу, если мы не знаем Божьей истины?

Нужно провозглашать Божью истину злым помыслом, которые одолевают тебя. «Это искушение от сатаны, чтобы заставить меня солгать, или испытать похоть, или что-то еще, на чем сосредоточена мысль. А вот что Бог говорит на эту тему» - а затем следует напомнить себе конкретную истину, которая имеет отношение к той самой злой мысли.

Именно так Иисус сражался с сатаной во время Своего искушения в период начала служения. См. Матфея, глава 4. Иисус не игнорировал искушение – Он смотрел ему в лицо. И цитировал Писание, где говорилось о конкретном искушении.

Когда в твой разум приходят злые помыслы, не пытайся сбежать от них – атакуй. Применяй инструменты, которые Бог дал тебе. Как только ты выяснишь, с чем сражаешься – сосредотачивайся на положительных вещах, о

### Твои чувства контролируют твои мысли?

Тебе легко мыслить позитивно, когда ты хорошо себя чувствуешь, и дела идут отлично? Но каким становится твоё поведение, когда ты переживаешь депрессию, разочарование, тоску и несчастье? Позволяешь ли ты этим чувствам контролировать твои мысли?

Бог обещал дать Своим детям «духа самообладания». См. 2 Тимофею 1:7. Если ты желаешь обновить свой разум, самообладание (самодисциплина) имеет решающее значение.

Призвание к христианской зрелости – это дисциплина своих мыслей и эмоций, найти баланс, который был у Христа в трех сферах Его жизни – Его мыслях, поступках и чувствах.

«Правильные мысли» приводят к «правильным действиям», которые приводят к «правильным чувствам».

Порядок в данном случае имеет критическое значение. Если чувства поставить на первое место, они заведут тебя неизвестно куда. Ты, вероятно, слышал такое: «Если чувствуешь себя хорошо, значит, поступаешь правильно». Какой же это обман! Твои эмоции запутают тебя.

«Правильные мысли» заставляю нас «правильно действовать». Правильные чувства могут прийти не сразу, но со временем они придут.

Прими как испытание факт, что хорошие ощущения должны стоять на третьем месте в списке твоих приоритетов. Правильные мысли основываются на том, чтобы рассматривать любую ситуацию с Божьей точки зрения, а затем выбирать правильный порядок действий – как поступил бы Иисус?

## 7, Трудности обновления разума

которых Бог говорит в Филиппийцам 4:8. Привлекай Бога к сражению.

Еще одна стратегия, которая может помочь нам сразиться с этими злыми помыслами – это быть подотчетным другому верующему человеку. Дай этому человеку разрешения спрашивать тебя, как идут дела у тебя в сражении с этими злыми помыслами. Необязательно рассказывать ему/ей конкретные подробности того, с чем ты сражаешься, но ты можешь давать ему/ей отчет, насколько успешен ты был в течение последних нескольких дней.

---

**Когда в твой разум приходят злые помыслы, не пытайся сбежать от них – атакуй. Применяй инструменты, которые Бог дал тебе.**

---

Одна из наиболее сильных стратегий дьявола – это секретность. Если он сможет заставить тебя скрывать все твои сражения, ему будет куда проще повергнуть тебя.

### Внимание на Христа

Временами мы сталкиваемся с трудными проблемами и смятением. Боль и разочарование может привести нас к отчаянию. Проблема просто никуда не девается. Что делать в ситуациях, из которых, как кажется, нет выхода?

Третья крупная стратегия обновления разума описана в Евреям 3:1. «Поэтому, братья, я обращаюсь к вам, святым и призванным небом: смотрите на Иисуса, Посланника и Первосвященника, которого мы исповедуем» (Совр. перевод).

Однажды мне пришлось принимать сложное решение, связанное со служением. В действительности, решение принимали несколько других человек, а я был человеком, на которого это решение повлияло больше всех. Я считал, что решение было неверным, и сказал об этом лидерам. Они согласились на встречу, где мне предоставили возможность озвучить свое мнение. Но решения они не изменили.

Я покидал встречу с огромной тяжестью разочарования. Вместо того, чтобы вернуться в свой кабинет, я остановился в парке, сел там, и стал разговаривать с Богом. Я просто стал смотреть на Христа. Я отложил проблему в сторону. Только на Христе и Его любви, Его верности, Его искренней заботе, Его доброте были сосредоточены мои мысли. Его обетовании никогда не оставлять и не предавать меня.

Чем больше я о Нем думал, тем лучше мне становилось. Когда я вернулся в кабинет, проблема не изменилась. Но сосредоточение моих мыслей на Иисусе удалило тяжесть разочарования. Я мог продолжать жить с уверенностью, что Иисус Христос был рядом со мной.

На некоторые ситуации, в которые мы попадаем, просто нет адекватного ответа. В такие моменты мы можем смотреть на Христа – сосредоточить наши мысли на Нем. Все остальное может быть сложно и запутанно – но Иисус не сложный и не запутанный. Он восседает по правую руку Своего Отца и ходатайствует за нас! Нам нужно сосредоточить наши мысли на Нем.

### Мысли и действия

Чистых помыслов недостаточно. Филиппийцам 4:9 предлагает шагнуть дальше – нужно применять эти мысли в действии. Недостаточно думать добрыми мыслями – нужно говорить добрыми словами, проявлять доброту в своих поступках.

---

**На некоторые ситуации, в которые мы попадаем, просто нет адекватного ответа. В такие моменты мы можем смотреть на Христа – сосредоточить наши мысли на Нем.**

---

Пророк Иона в Ветхом Завете иллюстрирует необходимость, чтобы обновленный разум влиял на поведение человека. Бог сказал ему идти в Ниневию и проповедовать, а он сбежал от Бога. Его действия проявляют его потребность в обновлении разума.

Иона оказывается в животе огромной рыбы и проводит там три дня. Он описывает уроки, которые извлек, в прекрасной

## 8, Трудности обновления разума

молитве – Ионы, глава 2. Затем он подчинился Богу и отправился в Ниневию, где проповедовал городу. Последовало мощное пробуждение, и люди каялись тысячами.

Следующие поступки и слова Ионы выявляют глубокие проблемы, которые по-прежнему таятся в его разуме. Он злится, что Бог простил этих людей – так злится, что говорит Богу, что желает умереть!

Наши мысли проявляются в наших поступках. В каком-то смысле наши действия говорят громче, чем наши мысли. Если мы говорим о себе, что очень щедры, что при этом демонстрируют наши поступки? Если наши поступки говорят об обратном, вероятно, мы живем в отрицании или иллюзиях – а это точно не является отражением Божьего образа мыслей.

Обновление нашего разума – испытание, на которое может уйти вся жизнь. Бог обеспечил нас очень особенными дарами, которые могут помочь нам в этом процессе. Но о чем следует помнить всегда – это мой разум, и на мне лежит полная ответственность за его обновление.

Благословения, которые Бог обещает нам, если нам удастся обновить свой разум – просто невероятны. Мы будем изменены, мы будем способны проверять и утверждать Божью волю в своей жизни, и мы получим Его мир.

# Трудности обновления разума

## Руководство для обсуждения

Следующие вопросы можно использовать для своих личных размышлений на данную тему, а можно использовать в качестве руководства для группового обсуждения. Если вы будете использовать эти вопросы в групповом обсуждении, пожалуйста, имейте в виду, что не следует выносить на обсуждение конкретные детали и подробности прошлых грехов, неудач или личных переживаний.

1. Приведи примеры изменений в твоей мыслительной жизни – в чем ты наблюдаешь прогресс в обновлении твоего разума?
2. Назови одну сферу, в которой тебе нужно обновить свой разум.
3. Прочитай Филиппийцам 4:8-9. Какой из этих 8 шагов удастся тебе лучше всего в твоём образе мышления? Какой из этих 8 тебе больше всего нужно улучшить?
4. Прочитай 2 Коринфянам 10:5. Назови самые крупные сражения в твоём разуме. Как пленять свои помыслы? Какие стратегии являются наиболее действенными в твоём случае?
5. Каждое искушение согрешить связано с нашими мыслями. Какие ложные убеждения превращают искушения в поле сражения в твоей жизни?
6. Прочитай Евреям 3:1. Насколько сильно тебе помогает стратегия сосредоточить свои мысли на Христе?
7. Какие места Писания ты считаешь наиболее полезными в обновлении твоего разума?
8. Задание: Выбери один шаг из 8, перечисленных в Филиппийцам 4:8, и применяй его весь день в качестве наставления в сфере своего мышления. После того, как проделаешь это, составь отчет о том, как все прошло.



Global Teen Challenge  
P.O. Box 511  
Columbus, GA 31902 USA  
Phone: 1-706-576-6555  
E-mail: [gtc@Globaltc.org](mailto:gtc@Globaltc.org)  
Веб-сайт: [www.Globaltc.org](http://www.Globaltc.org)

Если вам нужны дополнительные копии этой рассылки, или у вас есть вопросы или комментарии, пожалуйста, свяжитесь с Тин Челлендж по указанному адресу. Этот и другие ресурсы имеются в открытом доступе в разделе «Материалы для служения» на сайте [www.iTeenChallenge.org](http://www.iTeenChallenge.org)

2<sup>nd</sup> Edition 01-2006