

# Пытаешься ли ты измениться, при этом ничего не меняя?

Автор Дэвид Бетти

Насколько легко тебе даются изменения в твоей жизни? Некоторым людям перемены нравятся, и они с радостью принимают их каждый день, а выписки с их банковских карточек с готовностью это подтверждают. Такие люди любят ходить по магазинам и каждый день приносить домой что-нибудь новенькое.

Однако когда речь заходит о реальных переменах образа жизни – что происходит тогда? Если в твоей жизни есть какая-то проблема, или у тебя есть слабость, как это изменить?

**Джо**, молодой человек, который недавно женился, борется с наркотической зависимостью. Однажды он сказал мне: «В воскресенье я пошел в церковь, помолился, и Бог развернул мою жизнь на 180 градусов». Он продолжил

в большим энтузиазмом рассказывать мне, как сильно все теперь переменялось.

Вероятно, вы скажете: «Слава Богу за еще одно чудо! Бог так благ!» Однако у меня в голове возникла мысль: «А не пытается ли Джо измениться, при этом ничего не меняя?»

---

**Молишься ли ты о том, чтобы Бог воспользовался Своей «волшебной палочкой», и устранил все твои проблемы, или ты во всей полноте принимаешь Его процесс реальных изменений?**

---

**Мелисса** рассказывает о своем женихе: «Он такой замечательный! И так сильно отличается от моего «бывшего». И она с упоением продолжает описывать все его потрясающие качества.

«А почему распался Ваш первый брак?», - спрашивает консультант.

«Он был алкоголиком», - отвечает Мелисса, «и я просто устала от его поведения и обещаний измениться».

«А новый Ваш жених, он пьет?», - спрашивает консультант.

Мелисса отвечает: «Он выпивает только за обедом, и понемногу»

Она очень сильно удивилась, когда консультант высказал ей свое мнение о том, что она собирается вступить в тот же самый тип брака, из которого только что вышла. И дело даже не только в том, что она начинает отношения высокой степени риска. Дело в том, что в основе всего этого то, что она никаким образом не изменила свой способ выбора друзей. Изменения, ничего не меняя.

**Джейн** жалуется: «Я так устала от людей в своей жизни! Начальник постоянно напрягает меня на работе, дети выматывают меня дома, и в церкви все то же самое. Почему все эти люди постоянно меня напрягают?»

Если представить, что изменился начальник, и дети изменились, и люди в церкви тоже, это каким-то образом исправит ситуацию? Это случайно не требование изменить все, при этом ничего не меняя?

Реальность на поверку может оказаться жесткой, но если начальник, дети и люди в церкви изменятся, Джейн внутреннее останется той же. В реальности проблема не в том, как ведут себя окружающие, а в том, как Джейн воспринимает трудности в жизни.

❖ В чем состоит процесс, который использует Бог, чтобы произвести изменения в наших жизнях?

❖ Ты можешь назвать себя неблагополучным христианином?

❖ Почему в отношении некоторых людей, переживших исцеления, чудеса длятся не долго?

## 2, Пытаешься ли ты измениться, при этом ничего не меняя?

### Проблема перемен

Несмотря на то, что переменны происходят в жизни каждого человека, многим из нас бывает сложно произвести в жизни правильные переменны. Очень часто переменны – болезненный процесс, и на его реализацию требуется время и усилия. Нам хочется быстрых решений, короткой дороги к переменам.

Нам нравится смотреть программы вроде «Квартирного вопроса», где в течение часа нам показывают невероятные изменения жилых помещений, тогда как работа, которую там проделали, заняла несколько дней.

Для большинства из нас суровая реальность состоит в том, что за нашей дверью не стоит команда экспертов, которая придет и отремонтирует нашу квартиру за несколько дней.

Когда дело касается изменений в личной жизни – наших слабостей, вредных привычек, зависимостей, отношений или управления стрессовыми ситуациями – вопрос перемен становится еще сложнее. В такие моменты еще больше хочется вытащить волшебную палочку и моментально изменить все, что нас не устраивает. Изменения, ничего не меняя.

Когда Джо рассказывал мне о «невероятном переживании Бога в воскресенье», я не сомневался, что он находится в заблуждении, а не в процессе выздоровления.

Вы спросите: «Почему Вы так негативно настроены?» «Вы что, не верите в силу молитвы? Не верите, что Бог может изменить наркозависимого, или любого другого человека?»

Ну конечно же я верю в чудеса, и я верю, что Бог меняет

людей. Однако вопрос в том, понимаем ли мы, что такое «реальные изменения» с точки зрения Бога? Признаем ли мы слова Бога о том, что действительно нужно менять в нашей жизни, и принимаем ли весь процесс действий, которые следует предпринять, чтобы реальные изменения действительно имели место в нашей жизни?

---

### Сам факт признания проблемы не изменит тебя. Чтобы произошли реальные изменения, нужно жить согласно Божьей истине изо дня в день.

---

Почему я усомнился в том, что Джо действительно изменился? Потому что Джо вырос в церкви, и в данный момент он «использует» церковь, произнося правильные слова, пытаюсь таким образом убедить себя и свою жену в том, что ему лучше.

Он пытается измениться, не меняясь. Он пытался применить в своей жизни метод «волшебной палочки». И хотя он увлеченно рассказывал, как сильно он изменился, на самом деле, он не изменился нисколько. Три месяца спустя я с горечью убедился в этом, получив телефонный звонок, в котором мне сообщили, что он вернулся к употреблению наркотиков.

### Ты можешь назвать себя неблагополучным христианином?

Наиболее важные изменения, которые ты можешь произвести в своей жизни – это отдать свою жизнь Христу и сказать: «Спаси меня. Пожалуйста, прости мои грехи. Иисус, я хочу, чтобы Ты стал Господином моей жизни».

Когда молишься такой молитвой, Бог творит чудо в твоей жизни, и прощает твои грехи, и ты становишься христианином. Однако в результате всего этого твои проблемы не исчезают сами собой. Если до того, как ты отдал свою жизнь Христу,

ты был неблагополучным человеком, что будет теперь?

Ты – «неблагополучный христианин». Эти проблемы неблагополучия нужно будет решать, одну за другой. Именно это Иисус имеет в виду, когда говорит: «Приди и следуй за Мной». У Него есть план, как справиться с проблемами, зависимостями, и всем остальным, что тянет тебя назад. Но это значит, что нужно следовать Его решениям, Его путем к здоровому образу жизни what?

### 3, **Пытаешься ли ты измениться, при этом ничего не меняя?**

## **Процесс изменений с точки зрения Бога**

В Евангелии от Марка 10:17-22 есть история о молодом человеке, который пришел к Иисусу просить помощи. «Что мне сделать, чтобы наследовать вечную жизнь?», - спросил он Иисуса.

В ответ Иисус сказал ему, что нужно соблюдать заповеди Божьи, процитировав при этом несколько из десяти заповедей. Молодой человек ответил: «Я так и поступал с самого детства». По его ответу мы понимаем, что его все еще терзают сомнения о том, готов ли он к небесам.

Иисус не говорил этому молодому человеку, что нужно больше молиться или больше читать Библию. Он не призывал его проводить больше времени в церкви.

Иисус не вытащил из кармана волшебную палочку и не сказал: «Давай я прикоснусь к тебе, и все будет отлично. Увидишь, как быстро испарятся все твои сомнения, когда я коснусь тебя этой палочкой!»

В наши дни люди ищут быстрых решений, «по мановению руки». Но это Евангелия от Уолта Диснея, а не Евангелие Иисуса Христа. Решения, которые предлагает Иисус – реальные, и они приводят к настоящим изменениям.

Решение, которое Иисус предлагает молодому человеку, отражает Божье видение процесса реальных изменений. Иисус посмотрел на него с любовью и сказал: «Пойди и продай все, что у тебя есть, и раздай деньги бедным, а потом приходи и следуй за Мной».

Этот крайне практичный ответ не имел ничего общего с теорией или теологией. Он состоял в описании конкретных действий в реальной жизни. Иисус сказал ему «пойти» - если хочешь реальных решений в жизни, нужно что-то делать, а не сидеть на месте и не ждать, когда кто-то другой придет и все исправит.

Процесс, который описывает Иисус – очень конкретный, и

## **В чем заключаются Божьи правила реальных изменений?**

### **1. Приди к Иисусу**

У Иисуса есть реальные ответы, и Он лучше знает, что именно тебе нужно менять.

### **2. Абсолютная честность**

Нам нужно перестать прятать наши проблемы и стать абсолютно честными. Еще одной важной проблемой может быть то, что мы склонны делить нашу жизнь на сектора. «Вот эту проблему я постараюсь решить, но об этой сфере своей жизни я ничего говорить не буду». Нужно быть готовым к реальным изменениям.

### **3. Принять решение**

Решение, которое предлагает Иисус, зачастую может быть болезненным, зато можно быть уверенным, что это решение правильное, и оно принесет реальные изменения в твою жизнь. Не ищите быстрых решений. Примите все изменения, которые Бог желает произвести в вашей жизни.

### **4. Пройдите все шаги к изменениям**

Для реальных изменений нужны действия, а не просто теплые уютные мысли-планы.

- A. Удалите из своей жизни все, на что укажет Бог.
- B. Примите решение следовать за Иисусом и Его решением до самого конца.
- B. Введите в свой образ жизни все, что скажет Бог. Просто перестать мыслить и поступать негативно – не достаточно. Замените их положительными мыслями и поступками, как желает Бог.

### **5. Стремитесь к изменениям до конца своей жизни**

Недостаточно измениться на один день или неделю, или месяц. Нужно посвятить весь остаток жизни тому, чтобы следовать за Христом и Его новым образом жизни.

#### 4, **Пытаешься ли ты измениться, при этом ничего не меняя?**

касается самой сути проблемы этого человека. Этот молодой человек слишком большое значение придавал материальным ценностям и своей собственности. Поэтому решение, предложенное Иисусом, было для него тяжелым – продай все и раздай.

Это решение не для всех, кто богат, но для этого молодого человека у Бога было именно такое решение.

Однако вторая часть решения от Бога была еще тяжелее первой. Иисус говорит: «А когда закончишь первую часть, вот тебе вторая – приди и следуй за Мной!» Это призыв стать учеником Христа на всю жизнь.

Двусоставное решение, предложенное Иисусом, включало в себя, во-первых «совлечься» или избавиться от поведения, которое было корнем проблемы в жизни этого человека. Вторая часть решения состояла в «облечении» в новый образ жизни, который является здоровым. Это и есть реальные изменения.

### **Благочестивым людям необходимы реальные изменения**

Сам факт, что мы являемся посвященными христианами, не значит, что нам не придется решать свои проблемы. Грэг пришел в Тин Челлендж в 1971 году, и пережил реальную встречу с Иисусом Христом. Он закончил реабилитацию, затем поступил в колледж, и принял Божий призыв на полновременное служение. Последние 20 с лишним лет он был пастором растущей церкви.

Примерно 5 лет назад у Грэга случился инфаркт, и он оказался в больнице. Врач сказал, что ему придется изменить свое пищевое поведение и заняться физическими упражнениями. Следующие несколько месяцев Грэг посвятил изменениям, но закончилось все лишь незначительными переменами в обычном его образе жизни.

Через два года случился второй инфаркт. На этот раз врач сказал: «Грэг, ты хочешь жить или умереть? Если хочешь жить – меняйся».

Грэг все понял, и на этот раз довел дело до конца. Он радикально изменил свое пищевое поведение, сбросил больше 30 кг лишнего веса, и стал регулярно заниматься физическими упражнениями.

Грэг мог попытаться изобразить духовность, начать молиться каждый день о новом чуде в своей жизни – и сегодня он мог бы уже быть на небесах, если бы выбрал «духовный» подход к решению своей проблемы. Вместо этого он выбрал трудный путь, изменил свой образ жизни, и живет в добром здравии, по-прежнему служа пастором. Он перестал пытаться измениться, ничего не меняя. Вместо этого он выбрал сложный путь, который привел его к реальным изменениям.

Решение, выбранное Грэгом, строится на необходимости постоянного прилежания. Если он вернется к старым привычкам в питании, снова наберет лишний вес, он опять окажется в группе риска, и может вскоре просто умереть.

Решение, предложенное Иисусом молодому человеку, было подобным – если хочешь реальное решение, «следуй за Мной» весь остаток своей жизни! Это не на один день, не на неделю, не на год – это на всю жизнь.

Реальное решение нужно принять во всей его полноте, если мы хотим в результате прийти к здоровому образу жизни.

### **Почему некоторые чудеса не надолго?**

Пастор, который был свидетелем многократных случаев того, как Бог исцеляет тела людей, пришел в уныние, обратив внимание, что многие из них спустя 6-9 месяцев пришли снова, и попросили молиться за исцеление того же недуга. «Почему их исцеления не надолго?», - спрашивал он у Бога.

Спустя несколько дней он поехал в больницу на ежегодный медосмотр, выслушал настоятельные советы врача о том, чтобы следить за своими пищевыми привычками, сбросить лишний вес, и делать зарядку.

Он задал врачу вопрос: «Если бы сегодня у меня со здоровьем было все хорошо, и я начал бы есть вредную еду и перестал бы делать зарядку, что бы со мной случилось?»

«Месяцев через 6 ты снова бы оказался в больнице, уже больным человеком», - ответил врач.

И тут пастор внезапно получил ответ на свой вопрос. Исцеление от Бога было

## 5, Пытаешься ли ты измениться, при этом ничего не меняя?

настоящим, люди действительно получали исцеление. Но они переживали изменения, при этом не меняясь. Они получали исцеление от Бога, но ничего не меняли при этом в своем нездоровом образе жизни. У них не было привычки вести здоровый образ жизни. Через шесть месяцев они возвращались, за молитвой о новом чуде. Снова пытаюсь измениться, ничего не меняя.

Реальное изменение не значит, что я исцеляю себя. Нам конечно нужна помощь Бога, и Он обещал помогать нам. Но Он не обещал решений «волшебной палочки», чтобы мы могли измениться, ничего не меняя.

Моему молодому другу Джо, который борется с наркотической зависимостью, будет становиться все хуже и хуже, пока он не приступит к реальным изменениям. Очередной выход вперед на молитву в церкви не решит его проблемы. Ему нужно принять весь процесс изменений, который коснется всех его мыслей и поступков на протяжении 24 часов 7 дней в неделю.

Реальные изменения требуют от нас, чтобы мы обратились к источнику проблемы, и избавились от всего, что Бог не желает видеть в нашей жизни. Нужно установить новые границы, и в постоянстве следовать Божьим путем к изменениям. Нужно продолжать искать помощи Бога, но не ради решений «волшебной палочки», а ради силы и мудрости для реальных изменений – тяжелых изменений, которые приведут нас к здоровому образу жизни.

## Пытаешься ли ты измениться, при этом ничего не меняя? Руководство для обсуждения

Следующие вопросы можно использовать для своих личных размышлений на данную тему, а можно использовать в качестве руководства для группового обсуждения. Если вы будете использовать эти вопросы в групповом обсуждении, пожалуйста, имейте в виду, что не следует выносить на обсуждение конкретные детали и подробности прошлых грехов, неудач или личных переживаний.

1. Приведите примеры, когда люди пытались измениться, при этом ничего не меняя?
2. Прочитайте Притчи 16:5 и 18:12. Гордыня удерживает людей от того, чтобы признать и как-то решить их проблемы.
  - A. Как Бог относится к людям, в жизни которых присутствует гордыня?
  - B. Каким образом гордыня может повлиять на твою способность произвести изменения в своей жизни?
3. Прочитайте Псалом 33:19. Как Бог ведет Себя по отношению к тем, кто признает, что нуждается в помощи?
4. Прочитайте Иакова 1:22-25.
  - A. Что характеризует тех, кто обманывает себя?
  - B. В чем залог истинных изменений?
5. Прочитайте Марка 10:17-22.
  - A. Представьте себя на месте молодого человека, который пришел к Иисусу. Какая из просьб Иисуса, на ваш взгляд, была сложнее – 1) продать все и раздать деньги бедным, или 2) прийти и следовать за Иисусом? Поясните свой выбор.
  - B. Размышляя над своей жизнью, что вы считаете самым сложным в процессе изменений, которых Бог желает в вашей жизни?
6. Прочитайте Филиппийцам 3:12-14 и 1 Коринфянам 9:24-27. Что в этих стихах относится к теме постоянства перемен в вашей жизни?
7. Некоторые люди добиваются некоего успеха в процессе перемен, а затем останавливаются. Насколько далеко вы готовы зайти в процессе перемен в своей жизни?



Global Teen Challenge  
P.O. Box 511  
Columbus, GA 31902 USA  
Phone: 1-706-576-6555  
E-mail: gtc@Globaltc.org  
Веб-сайт: www.Globaltc.org

Если вам нужны дополнительные копии этой рассылки, или у вас есть вопросы или комментарии, пожалуйста, свяжитесь с Тин Челлендж по указанному адресу. Этот и другие ресурсы имеются в открытом доступе в разделе «Материалы для служения» на сайте [www.iTeenChallenge.org](http://www.iTeenChallenge.org)

1<sup>st</sup> Edition 12-2007