

Живешь ли ты с

неоправданным чувством вины?

Автор Дэвид Бетти

Случалось ли тебе слышать в свой адрес: «Да что ты за христианин такой?!?! Христиане же должны помогать тем, кто попал в беду!» Подобные обвинения могут серьезно ранить сердце любого, кто желает угодить Богу.

Иногда родители возлагают чувство вины на своих детей. Одна девочка рассказала матери, что отец сексуально домогался ее. Реакция матери – «Не смей никому об этом говорить! Ты что, хочешь засадить отца в тюрьму и оставить нас без еды и крыши над головой?»

- ❖ Почему так много христиан живут с чувством вины?
- ❖ Как разобраться, испытываешь ли ты чувство вины от Бога, от дьявола, или оно выдуманно тобой самим?
- ❖ Каковы условия Бога для жизни без вины?
- ❖ Если после того, как я покаялся в своем грехе, я продолжаю испытывать чувство вины, является ли это знаком от Бога, что мое покаяние было неискренним?

Жизнь с чувством вины, причины которого не зависят от нас – проблема, лишаящая нас радости и свободы во Христе. В Римлянам 8:1 мы читаем – «Итак нет ныне никакого осуждения тем, которые во Христе Иисусе» (Синодальный перевод). Однако это простое обетование кажется призрачной мечтой тем, кто живет с чувством вины.

Вина, возложенная другими людьми

Катя выросла в семье пьющих родителей – даже собаке там давали пива. Катини родители начали поить ее пивом, когда ей было всего 6 лет. Весь период ее взросления алкоголь присутствовал в ее жизни.

После окончания школы она поступила в летное училище. Вскоре ее мама покаялась и приняла Христа, ее посвящение возросло с каждым годом.

Катя вернулась домой с зависимостью от наркотиков, а спустя некоторое время родила двух мальчиков. Она использовала тактику чувства вины, чтобы вымогать деньги у матери – «Только посмотри какой ты меня вырастила! Ты и только ты виновата в том, какой я стала!»

Чувство вины переполняло сердце матери, и часто она сдавалась и отдавала Кате то, что она требовала – деньги, уход за двумя ее детьми, оплата адвокатов для решения проблем с законом.

Зачастую те, кого мы любим больше всех, склонны обвинять нас в том, чего мы не делали.

Жизнь с чувством вины, причины которого не зависят от нас – проблема, лишаящая нас радости и свободы во Христе.

Некоторые из них просто настоящие эксперты в том, чтобы обвинить тебя, если не сможешь им в трудные времена.

Чувство вины из прошлого

Некоторым из нас не нужна даже ничья помощь, чтобы утопить себя в чувстве вины и порицании. Мы вспоминаем наши прошлые ошибки и казним себя сами.

В центры Тин Челлендж приходят молодые мужчины и женщины, которые помнят, что «подсаживали» на наркотики

2, Живешь ли ты с неоправданным чувством вины?

других молодых людей. Чувство вины усугубляется, если те молодые люди умирают из-за зависимости или заражаются ВИЧ.

Роман пришел в центр Тин Челлендж с 20-летним «стажем»

Я знал, что так нельзя, но все равно делал». И ты топишь себя в чувстве вины. Это может быть вина в недавних грехах, или в грехах прошлого.

Что о чувстве вины говорит Бог? В Римлянам 8:1 сказано

предельно ясно: «Итак нет ныне никакого осуждения тем, которые во Христе Иисусе» (Синодальный перевод).

Так откуда берутся сомнения?

Почему так много христиан живут с чувством вины, которое совершенно

необоснованно?

Потому что мы живем своими чувствами, а не Божьими истинами.

Ощущая прилив чувства вины, мы думаем, что Бог согласен с нашими чувствами. «Я заслуживаю того, чтобы нести это бремя вины. Только посмотри, что я натворил! Это просто ужасно!...»

Использует ли Бог чувство вины?

О да. Чувство вины, которое от Бога – это следствие отсутствия раскаяния. Бог использует чувство вины как громкий предупредительный сигнал, звучащий в нашем сердце и предупреждающий о проблеме греха.

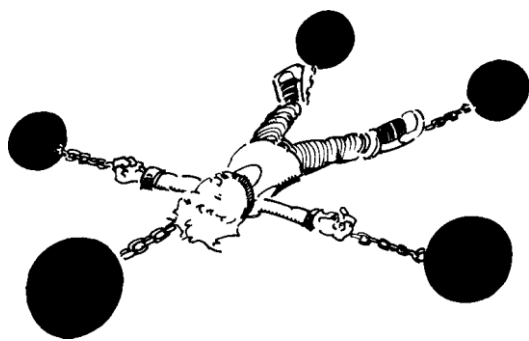
Решить эту проблему просто – «Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1 Иоанна 1:9, Синодальный перевод). Слова Христа подтверждают это: «Итак, если Сын освободит вас, то истинно свободны будете» (Иоанна 8:36, Синодальный перевод).

Как только мы признаем свой грех, Бог больше не станет использовать чувство вины или осуждение, чтобы напоминать нам о нашем прошлом. Он желает, чтобы мы вошли в Его свободу, Его мир – и полностью освободились от осуждения.

Как только мы признаем свой грех, Бог больше не станет использовать чувство вины или осуждение, чтобы напоминать нам о нашем прошлом.

Знакомое и всеми любимое обетование из Иоанна 3:16 дополнено этим очень сильным провозглашением. Иисус говорит: «Ибо не послал Бог Сына Своего в мир, чтобы судить мир, но чтобы мир спасен был чрез Него. Верующий в Него не судится» (Иоанна 3:17-18а, Синодальный перевод).

Истинное чувство вины нужно, чтобы привести нас к раскаянию, которое, в свою очередь, приведет нас к миру Божьему в наших сердцах.



Ложное чувство вины лишает нас свободы, которую Бог приготовил для нас.

употребления наркотиков. Он многократно пытался привести на реабилитацию и свою девушку. Он ощущал невероятное чувство вины, потому что сам «подсадил» ее на наркотики. Обретенная им свобода омрачалась депрессией, когда он вспоминал о прошлом.

Усиливается ли чувство вины по мере твоих попыток сближения с Богом? Возможно, ты будешь снова и снова вспоминать прошлые грехи, и каждый раз, проигрывая «кино» в своем разуме, ты будешь ощущать переполняющее чувство вины и порицания.

А что, если твое чувство вины неоправданно?

Ты скажешь: «Да ты только посмотри, что я натворил! Я заслуживаю того, чтобы ощущать себя виноватым.

3, Живешь ли ты с неоправданным чувством вины?

Так почему я все равно чувствую вину?

Враг – сатана – желает лишить тебя Божьего мира и радости. Он приходит в виде ложного чувства вины, которое мы переживаем точно так же, как истинное чувство вины от Бога.

А как узнать, ощущаю ли я истинное чувство вины от Бога, или ложное чувство вины? Как разобраться, не живу ли я с неоправданным чувством вины?

Воспользуйся Божьей истиной, чтобы оценить свои чувства вины. Изучи свое сердце и задай себе вопрос: «Действительно ли я искренне раскаялся в моих грехах?» Можешь описать конкретное воспоминание, которое наполняет тебя чувством вины. А затем испытать его истиной.

1. Я уже раскаялся в этом грехе?
2. Когда я раскаялся?
3. Был ли я искренен?

Был ли я до конца честен с Богом?

Если на все эти вопросы ты ответил «да», тогда продолжай стоять на обетовании из 1 Иоанна 1:9 и Иоанна 8:36. Если ты каешься в своих грехах, Он обещает простить и очистить тебя – не через 2 месяца, а прямо сейчас.

Если у тебя возникают сомнения по поводу искренности своего предыдущего раскаяния – покайся снова, а затем немедленно провозгласи Божий мир и прощение.

Еще будучи подростком, однажды я совершил грех. Перед сном в тот день я помолился и раскаялся в своем грехе. В течение нескольких недель и даже месяцев после этого воспоминание об этом грехе не оставляло меня, и вместе с ними накатывали волны чувства вины и осуждения.

Четыре или пять раз за следующие несколько недель я каюсь в этом грехе. Но воспоминание о нем возвращалось, а вместе с ним и чувство вины.

И вот однажды меня осенило: «Я покаюсь в этом грехе настолько искренне, насколько только мог. Я отвернулся от этого греха – я живу в послушании Христу. Мне просто нужно принять реальность Божьего прощения и признать, что это чувство вины – не от Бога. Видимо, это значит, что оно от врага».

Может быть, ты наказываешь себя чувством вины?

Считаешь ли ты свои нынешние проблемы Божьим наказанием за свои прошлые грехи? Когда в твоей жизни возникают финансовые трудности, или ты начинаешь болеть, считаешь ли ты, что таким образом Бог заставляет тебя расплачиваться?

А, может быть, ты слышал от кого-то: «Господи, да за что же мне это?!»

Не все твои проблемы являются следствием твоих грехов. Когда Савл (позже названный Павлом) встретился с Христом по дороге в Дамаск, Бог послал Ананию, чтобы тот молился за него и передал ему слово от Бога: «Я покажу ему, сколько он должен пострадать за имя Мое» (Деяния 9:16, Синодальный перевод).

Павел мог бы жить с чувством вины до конца своей жизни, вспоминая всех христиан, которых он раньше преследовал. Живые воспоминания о Стефане, забитом насмерть камнями, могли бы преследовать его, когда он думал бы о том, что не сделал ничего, а просто стоял, смотрел и одобрял его смерть.

Но Павел решил посмотреть на жизнь с новой точки зрения – с Божьей. Он сказал: «Я научился быть довольным тем, что у меня есть» (Филиппийцам 4:11-13). Он признал, что раньше был грешником – он даже называл себя худшим из грешников. (1 Тимофею 1:16). Но при этом он ходил в свободе, которую дал ему Христос.

Павел дерзновенно провозглашает, что Божья сила проведет его через любые обстоятельства, в которые он попадает.

4, Живешь ли ты с неоправданным чувством вины?

Не игнорируй чувство вины

Когда я пришел к этой мысли в принятии Божьей истины, я не игнорировал чувство вины и осуждение – я смело встретил их. «Да, сатана, я действительно согрешал в прошлом, но Бог меня простил. И я выбираю жизнь в Его прощении и мире. Так что спасибо, что напомнил мне, какую милость проявил Бог в моей жизни».

Власть того старого воспоминания была разрушена. Каждый раз, когда оно возвращалось, я не пытался игнорировать его, я повторял Божью истину в отношении этого воспоминания – напоминал самому себе и дьяволу о том, как Бог относится к грехам моего прошлого. Власть вины была разрушена. И сейчас воспоминание о том грехе больше не лишает меня Божьего мира.

Ложное чувство вины теряет свою силу, когда мы усваиваем Божью истину и начинаем ею пользоваться.

Почему нельзя просто игнорировать чувство вины? Потому что оно может быть от Бога. Нужно сказать то, что сказал Давид в 50 псалме: «Помилуй меня, Боже, по великой милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих изгладь беззакония мои.

Множественно омой меня от беззакония моего, и от греха моего очисти меня» (Псалтирь 50:3-4, Синодальный перевод).

Если удастся выявить грех, в котором я не раскаялся, то мне стоит тотчас же покаяться конкретно в этом грехе, и пообещать отречься от этого греха на будущее и следовать за Христом. Нужно повторять Божье обетование из 1 Иоанна 1:9 и стоять на Его обещании простить меня и очистить меня от моей неправедности.

Если возвращается воспоминание об этом грехе, а вместе с ним накатывает волна чувства вины и порицания, нужно отвергнуть эти чувства – они точно не от Бога.

Новичок Библейского колледжа жил с чувством вины, навязанном ему одним его другом. Отношения были натянуты несколько недель. Он говорил: «Мне постоянно приходится напоминать себе о фактах, потому что когда я начинаю прислушиваться к своим чувствам, я путаюсь».

Возможно, ты спросишь: «Почему нельзя просто отмахнуться от чувства вины?» Ошибки прошлого до сих пор заставляют тебя чувствовать себя виноватым. Ты покайся в своих грехах, возможно, уже не раз, а чувство вины не проходит. Продолжай повторять Божью истину – враг не сдастся только потому, что ты выиграл одно сражение, он будет возвращаться снова и снова.

Он станет шептать тебе на ухо – «Если бы твой грех действительно был прощен, ты не ощущал бы своей вины до сих пор».

Крепко стой на словах Христа: «Тогда сказал Иисус к уверовавшим в Него Иудеям: если пребудете в слове Моем, то вы истинно Мои ученики, 32 и познаете истину, и истина сделает вас свободными» (Иоанна 8:31-32, Синодальный перевод). Ложное чувство вины теряет свою силу, когда мы усваиваем Божью истину и начинаем ею пользоваться.

Не только за грехи

Сатана может атаковать нас чувством вины за то, что даже не является грехом. Однажды я пошел в банк, чтобы

Бог не использует чувство вины, чтобы наказывать Своих детей

Возможно, у тебя быстро возникает чувство вины, когда ты вспоминаешь о своих прошлых ошибках или грехах. Однако Бог использует чувство вины только для того, чтобы мотивировать нас обратиться к Нему и покаяться в своих грехах.

Как только мы получаем прощение своих грехов, Бог больше не использует чувство вины, чтобы наказывать нас, каким бы тяжким не был наш грех. См. Римлянам 8:1.

5, Живешь ли ты с неоправданным чувством вины?

обналичить чек и часть денег положить на свой банковский счет. Когда операционист выполнил перевод, я вдруг вспомнил, что хотел положить на счет больше, поэтому я попросил его изменить сумму перевода. Он так и сделал.

Уезжая из банка, я ощутил осуждение и чувство вины.

Почему?

Врагу не нужна уважительная или логичная причина, чтобы атаковать нас чувством вины. Ему годится все!

Несколько раз в течение следующих дней воспоминание о том банковском переводе наполняло меня чувством вины.

Проверка чувства вины истиной

«Действительно ли я раскаялся в своих грехах?» Ты можешь более подробно рассмотреть конкретное воспоминание, наполняющее тебя чувством вины. А затем подвергнуть его испытанию.

1. Я уже покался в этом грехе?
2. Когда я в нем покался?
3. Я был абсолютно искренен? Я был до конца честен с Богом?

Если твой ответ на все эти вопросы – «да», то ты можешь смело стоять на обетованиях из 1 Иоанна 1:9, Иоанна 8:36, и Римлянам 8:1.

В конце концов, я сказал себе: «Дейв, послушай, ты никому не врал, не воровал, не обманывал банк. Ты просто попросил изменить сумму перевода». На это ушло меньше 20 секунд! «Это чувство вины не от Бога – признай, откуда оно! Ответ Божьей истиной».

Власть того чувства вины моментально была разрушена. Не потому, что я обвинил в нем сатану, а потому, что сосредоточился на Божьей истине в отношении к конкретной ситуации.

Иаков предлагает практический совет, как вести себя в случае атаки сатаны. «Итак покоритесь Богу; противостаньте дьяволу, и убежит от вас. Приблизьтесь к Богу, и приблизится к вам; очистите руки, грешники, исправьте сердца, двоедушные» (Иакова 4:7-8, Синодальный перевод). Наиболее верный способ противостать дьяволу – приблизиться к Богу, к Его истине, Его обетованиям, Его прощению и Его миру.

Мы не в силах изменить свое прошлое, но мы можем воспользоваться своим прошлым, чтобы размышлять над Божьей истиной. Обетование в Римлянам 8:1 – стать свободными от осуждения – относится ко всем детям Божьим, а не только к супер-святым!

В нашем центре Тин Челлендж живет девушка, ее мама умерла, когда ей было 16 лет. С момента той трагедии, произошедшей в детстве, она живет с чувством вины – ей казалось, что она виновата в

смерти мамы. Многим детям кажется, что они виноваты в разводах своих родителей. Это чувство вины не от Бога.

Не допускайте, чтобы сила осуждения со стороны других людей лишала вас Божьего мира. Смотрите только на Иисуса – Он не осуждающий Бог.

Когда к Христу привели женщину, взятую в прелюбодеянии (Иоанна 8), ее обвинители словесно говорили о ее вине. Иисус, помедлив, сказал: «Кто из вас без греха, первый брось на нее камень» (Иоанна 8:7, Синодальный

**Когда твоя память
начинает проигрывать
наглядные картинки
сцен твоих прошлых
грехов, ты можешь
ответить на это
Божьей истиной, и
отказаться
предоставлять место
чувству вины и
осуждению.**

перевод). Поднявшись, чтобы взглянуть ей в глаза, Он спросил: «Женщина! где твои обвинители? никто не осудил тебя?» Она отвечала: «Никто, Господи». Тогда Иисус сказал: «И Я не осуждаю тебя; иди и впредь не греши» (Иоанна 8:11, Синодальный перевод).

Когда другая женщина тайно пробралась сквозь шумную толпу и прикоснулась к краю Его одежды, то получила чудесное исцеление (Луки 8:42-48). «Кто прикоснулся ко

6, Живешь ли ты с неоправданным чувством вины?

Мне?», - спросил Иисус, а затем повторил Свой вопрос.

Женщина с трепетом вышла вперед, и призналась, что это была она. Он отвечает ей: «Иди с миром!». Бог не отправляет нас с чувством вины или осуждения, Он отправляет нас с миром.

Когда ваша память проигрывает вам нежеланные сцены ужасных грехов, вы можете реагировать Божьей истиной, и отказаться давать место осуждению. Неважно, как часто проигрываются эти сцены, вы все равно можете идти с миром.

Наложите на эти старые ролики Божью звуковую дорожку. «Нет осуждения тем, кто во Христе Иисусе». «Ты познаешь истину, и истина сделает тебя свободным». «Итак, если Сын Божий освободил вас, то вы воистину свободны!»

В Римлянам 8:1 мы находим простое обетование каждому из детей Божьих – «Нет ныне никакого осуждения тем, которые во Христе Иисусе». Мы можем жить в свободе от чувства вины.

Единственное оправданное место для чувства вины в нашей жизни – это с момента совершения греха до того, как мы в нем раскаемся. Чувство вины может быть лишь очень временным явлением в наших жизнях.

Постоянной частью нашей жизни может быть Божий мир, Его любовь, Его милость, Его доброта, Его благое, ободряющее присутствие. Мы не совершенны, но мы прощены.

Живешь ли ты с

неоправданным чувством вины?

Руководство для обсуждения

Следующие вопросы можно использовать для своих личных размышлений на данную тему, а можно использовать в качестве руководства для группового обсуждения. Если вы будете использовать эти вопросы в групповом обсуждении, пожалуйста, имейте в виду, что не следует выносить на обсуждение конкретные детали и подробности прошлых грехов, неудач или личных переживаний.

1. Какие воспоминания из твоего прошлого заставляют тебя чувствовать себя виноватым?
2. Как ты реагируешь, когда люди пытаются навязать тебе чувство вины?
3. Прочитай 1 Иоанна 1:9. Опиши, как именно этот стих относится к конкретным воспоминаниям, которые заставляют тебя испытывать чувство вины.
4. Насколько тебе легко или трудно жить с воспоминаниями о твоих прошлых грехах или ошибках?
5. Прочитай Иоанна 8:38. К каким из твоих прошлых грехов или ошибок этот стих применить сложнее всего?
6. Прочитай Иакова 5:16. Насколько легко или трудно тебе применить этот процесс в твоей повседневной жизни?
7. В какой сфере твоей жизни тебе следует изменить настрой, чтобы перестать жить с неоправданным чувством вины?



Global Teen Challenge
P.O. Box 511
Columbus, GA 31902 USA
Phone: 1-706-576-6555
E-mail: gtc@Globaltc.org
Веб-сайт: www.Globaltc.org

Если вам нужны дополнительные копии этой рассылки, или у вас есть вопросы или комментарии, пожалуйста, свяжитесь с Тин Челлендж по указанному адресу. Этот и другие ресурсы имеются в открытом доступе в разделе «Материалы для служения» на сайте www.iTeenChallenge.org

2nd Edition 01-2006