Если я им не помогу,

меня не будут любить

Автор Дэвид Бетти

«Но тогда меня не будут любить!»

Боль. Отчаяние в этих словах матери, которая пытается помогать своей 21-летней дочери.

Боясь вбить клин в и без того проблемные отношения, эта мать катится по наклонному пути компромисса.

Поддается на манипуляции дочери, которая требует помощи в одной за другой кризисных ситуациях. Переживает словно удар ножа в сердце каждый раз, когда слышит слова: «Если бы ты правильно меня воспитывала, сейчас я не попала бы в этот кризис!»

Эта мать была алкоголичкой в то время, когда растила дочь. Обо многом она сожалеет, вспоминая, как

- Я не проявляю Божьей любви, когда говорю «нет» и не помогаю?
- Является ли любовь залогом помощи близким людям, страдающим от контролирующей их жизнь проблемы?
- Что важнее безусловной любви?

именно выглядело это воспитание.

Сейчас она верующая христианка, и у нее еще больше желания помочь своей дочери, которая оказалась в ловушке зависимости от алкоголя и наркотиков.

Но эта мама столкнулась с реальностью того, что ее помощь не решает проблем ее дочери. Каждый раз, когда она вытаскивает дочь из тюрьмы или оплачивает долги по квартплате, через очень короткое время ее дочь вновь возвращается к старому образу жизни.

Что если я скажу «нет», а потом она окажется в тюрьме? Или того хуже – что если она погибнет?

Друзья советовали ей перестать спасать дочь – «Позволь ей ощутить последствия ее неправильных решений».

Но этот совет только усиливает боль матери. «Если я не помогу дочери, значит, я плохая мать», - говорит она. Метод «жесткости из милосердия» слишком болезненный. В конце концов, разве Бог не ожидает от нас безусловной любви к окружающим?

«Если когда-нибудь настанет время, когда я буду нужна своей дочери – так это сейчас. Я должна дать ей понять, что люблю ее, и помочь ей». Она чувствует себя обязанной восполнить все упущенное время – все те годы, когда не была любящей матерью для своей дочери, так остро нуждавшейся в любви.

Сказать «нет» в ответ на срочный призыв о помощи со стороны дочери было бы еще одним предательством. «Если я ей не помогу, она больше не будет меня любить», - завершает свою речь эта мама. И болезненный цикл продолжился на долгие месяцы, а кризисы возникали один за другим.

Жесткие границы

Почему родителям так сложно установить жесткие границы для своих детей? Страх рисует жуткие картины настоящего и будущего. «А что если я скажу «нет», а потом она окажется в тюрьме? Или того хуже — что если она погибнет? Тогда мне придется жить с этой болью до конца дней и знать, что я довела ее до смерти».

Так где же выход из этого конфликта? Как проявить любовь к члену семьи или другу, попавшему в зависимость от контролирующей жизнь проблемы? И каким образом

мои поступки влияют на любовь или нелюбовь ко мне со стороны окружающих?

Эмоциональная привязанность близких отношений может стать причиной вывода, что мы не исполняем Божьей заповеди о безусловной истинной любви.

Каждому из нас нужно, чтобы нас любили. И выражением этой любви должны быть не просто теплые уютные мысли в чьей-то голове. Нужно, чтобы окружающие своими словами и поступками демонстрировали свою любовь к нам. Так кто вас любит? Как они демонстрируют эту любовь?

Теперь поговорим о другой стороне этого вопроса. Вызывает ли их любовь к вам у вас желание любить их в ответ? Как вы демонстрируете окружающим, что любите их?

Если человек, который вас любит, эмоционально здоров, то любовь отдаваемая и любовь, получаемая в ответ, создает здоровые отношения взаимной любви. У такой дружбы огромный потенциал развития и чувства взаимного удовлетворения.

Но если человек, которого вы любите, находится в ловушке зависимости или другой контролирующей жизнь проблемы, тогда ваше проявление любви может привести к совершенно иным результатам. Вместо здравых отношений любви, любовь становится односторонней, отдаете в ней только вы, а другой человек только принимает.

Ваше проявление любви может привести к нежелательной ситуации, когда вы будете подкармливать проблему этого человека, вместо того, чтобы сподвигнуть его к исцелению, равновесию, целостности и стабильности.

Является ли любовь залогом помощи близкому человеку?

«Любовь – ключ к исцелению и возрастанию в жизни близкого человека, страдающего от проблемы». Звучит замечательно, но всегда ли данное утверждение верно? Посмотрите вокруг, и вы легко обнаружите примеры, когда любовь становилась залогом исцеления и возрастания.

Но в этом утверждении есть некая часть, которая может ввести в заблуждение того, кто проявляет любовь. Любовь в поступках сама по себе не приводит к исцелению и возрастанию. Проявления любви могут открыть дверь для положительных изменений. Но открыть дверь для потенциала это совсем не то же самое, что реальное исцеление и возрастание.

Врач, живший в штате Миннесота, США, умер и оставил своей жене приличное финансовое состояние, которого ей хватило бы до конца жизни. Сразу после похорон ее дочь попросила финансовой помощи, и мать отправила ей несколько тысяч долларов.

За первой просьбой вскоре последовала вторая, затем третья. Каждый раз дочь озвучивала конкретную нужду.

Так продолжалось несколько лет.

И вот мать пришла за советом к консультанту в церкви. «Я не знаю, как мне быть», - с болью говорит мать. «Моя дочь только что попросила еще пять тысяч».

Дальше она пояснила, что состояние, которое оставил ей умерший муж, из нескольких сотен тысяч долларов, было практически потрачено, осталось что-то около 65 тысяч.

«Как часто Ваша дочь просит денег?», - спросил консультант. Женщина ответила: «Каждый месяц или около того, а иногда и чаще».

Как продемонстрировать любовь близкому человеку, при этом не став частью его проблемы?

«А сколько лет Вашей дочери?» Мать ответила, что дочери чуть больше 40.

«Где живет Ваша дочь?» «Примерно в 1500 километров».

Консультант задал матери вопрос: «А Вы не рассматривали возможность отказать дочери в ответ на ее просьбу, а затем пояснить, почему Вы больше не можете ей помогать?»

Мать ответила без промедления: «О, нет, этого я сделать не могу! Она перестанет меня любить!»

Боль от одной только мысли о возможной потере своей дочери ослепила эту женщину, и она оказалась не способна увидеть проблему, которую питала с самого момента смерти мужа. Она оказалась не способна понять, что самые близкие люди — те, кто должны ее любить — на деле предали ее и жестоко воспользовались проявлениями любви с ее стороны.

После потери человека, которого она любила больше всех, эта мать отчаянно пыталась удержать любовь своей дочери. Но она не покупала любовь — она просто выбрасывала деньги в бездонную яму ее проблемы.

Ощущаете вину за то, что не помогли близкому человеку?

Многие родители живут с тяжелой ношей чувства обязанности помогать своим детям, особенно, когда те попадают в неприятности.

Такой сын или дочь могут воткнуть кинжал в сердце, говоря: «Что ты за христианин? Я думал, что вы, христиане, должны помогать людям, попавшим в беду!»

Но ответ «нет» может быть ответом от Бога, даже если на тот момент так не кажется. Жесткость в милосердии зачастую совсем не похожа на любовь.

Божье понимание любви

Итак, как же найти выход из этой затруднительной ситуации? Как продемонстрировать любовь близкому человеку, при этом не став частью его проблемы?

Во-первых, Бог действительно желает, чтобы мы любили свою семью. Эта любовь должна отражать Его любовь к нам. Иисус продемонстрировал Свою любовь к нам задолго до того, как мы любовью ответили Ему. «6 Ибо Христос, когда еще мы были немощны, в определенное время умер за нечестивых. 8 Но Бог Свою любовь к нам доказывает тем, что Христос умер за нас, когда мы были еще грешниками» (Рим. 5:6,8 Синодальный перевод)

Его проявления любви не были обусловлены нашим отношением. Он пожелал проявить любовь в действиях — и даже очень болезненных действиях — чтобы продемонстрировать Свои намерения любить нас во всей полноте.

И вот именно в этом многие из нас теряются и начинают путаться в том, как нам следует любить близких. «Если Иисус любил нас безусловно, значит, и я должен. Это же наивысшее проявление любви».

Это утверждение верно лишь отчасти. Каждый родитель знает, что должен любить своего ребенка, даже если эта любовь не взаимна. Когда в сотый раз меняешь грязный подгузник, ребенок говорит

тебе «Спасибо большое. Я тебя очень люблю!»? Нет — но ты все равно продолжаешь любить, и надеешься, что когда твой малыш вырастет, он или она оценит все, что ты сделал для него, и начнет тебя любить.

Когда наступает подростковый возраст, ваша любовь снова подвергается проверке. Многие подростки бунтуют. Но ты хранишь надежду, что со временем отношения наладятся. И часто так и происходит. Посмотрите вокруг, и увидите множество детей студенческого возраста, которые ценят своих мам и пап. Их общение характеризует целый ряд новых характеристик.

Каков ответ для родителей, отчаянно желающих отношений с детьми, основанных на любви?

Эти замечательные примеры, которые нас окружают, могут стать источником мыслей типа: «Если просто продолжать их любить, в конце концов, все сложится как надо».

Но это просто неправда. Есть масса благочестивых родителей, которые глубоко любили своих детей, и все же их отношения с ребенком, который уже стал взрослым, и находится в зависимости от контролирующей жизнь проблемы, нарушены.

Так где же истина? Каков ответ для родителей, отчаянно

желающих отношений с детьми, основанных на любви?

Послушная любовь

Ошибка, которую мы совершаем, кроется в наших попытках безусловно любить окружающих. Бог ожидает от нас послушной любви.

Наша попытка любить безусловно может на деле оказаться любовью в бунте и высокомерии. Любовью, которая говорит: «Я знаю, как будет лучше. Я буду проявлять любовь так, как я хочу. Никто не вправе говорить мне, как мне любить моего ребенка!»

Решение заключается не в безусловной любви, а в послушной любви. Нам нужно учиться любить своих детей так, как того ожидает Бог.

Нужно учиться подчинять отношения со своим ребенком Богу, и учиться слушаться Бога во всем, что касается этих отношений.

С чего начать?

От тебя Бог ожидает того, что ты наивысшим приоритетом сделаешь любовь к Нему. Это величайшая из заповедей Библии – возлюби Господа своего всем сердцем, душой, разумением и крепостию (Марка 12:30)

Иисус сказал, что наша любовь к Богу должна быть настолько сильной, что если сравнить ее с нашей любовью к своим детям и нашим родственникам — должно казаться, что их мы ненавидим (Луки14:26)

Вторым нашим приоритетом должна быть любовь к тем, кого Бог поместил в нашу жизнь. Бог желает, чтобы каждый родитель любил своего ребенка со всей силой – точно так, как того желает Бог.

Условная любовь

Первое и наиболее сильное проявление зрелой любви – это ее условность. В чем заключается условие зрелой любви? Самое важное из условий это «Господь, как Ты желаешь, чтобы я демонстрировал любовь к моему ребенку?»

Это залог к истинным проявлениям любви — независимо от того, является ли ваш ребенок здоровым и все у него хорошо, или ваш ребенок находится в проблеме зависимости или другой контролирующей жизнь проблеме.

Условием для любви к вашему ребенку не должно быть: «Я буду тебя любить, если ты будешь любить меня в ответ». Или «Я буду тебя любить, если ты будешь хорошим» Точно так же опасна и не верна логика — если я люблю моего ребенка, то он или она будет любить меня в ответ.

Правда в том, что любовь купить нельзя. И нельзя ее заслужить. Истинная любовь достается нам – бесплатно и без условий. Нет, погодите – не безусловно – зрелая любовь достается в послушании!

Послушная любовь достается нам как следствие указаний от Бога. «Господь, как Ты желаешь, чтобы я выражал любовь к своему ребенку?» А как человеку получить указания

от Бога правильных способов любить своего ребенка, у которого контролирующие жизнь проблемы?

Нужно подчинить наши намерения и желания Богу и сказать: «Я сделаю все, что Ты желаешь. Если хочешь, чтобы я давал ему денег — буду давать. Если хочешь, чтобы я ничего не делал — не буду ничего делать. Хочешь, чтобы я вызвал полицию, и обвинил его в употреблении наркотиков — я это сделаю».

Наша попытка любить безусловно может на деле оказаться любовью в бунте и высокомерии.

В Библии содержится множество мест, где говорится о любви к ближнему — 1 Коринфянам 13 и Луки 6:27-36 это лишь два примера таких мест. Что действительно необходимо сделать, так это принести эти отношения к Богу и сказать: «Мне глубоко небезразличен этот человек, но больше всего я желаю любить Тебя. Покажи мне, как мне правильно демонстрировать любовь к этому человеку».

Послушная любовь исполнит Божье предназначение в жизни близкого вам человека.

Где найти список того, что нужно делать, и чего не нужно делать, когда дело касается любви к проблемному ребенку? У меня нет такого списка. Но у Бога есть такой список для вас.

Возлюбите сначала Бога, и Он поможет вам найти наилучший способ любить вашего ребенка. И вы сможете сказать: «Я очень хочу, чтобы этот человек любил меня. Но прежде всего, меня уже любит Бог, а это все, что мне нужно. Все остальные, кто решает, любить меня или нет – это все дополнительно, это как вишенка на торте!»

Когда вы принимаете решение сделать послушание Богу главным приоритетом в своей жизни, вы справитесь и с жесткими проявлениями любви по отношению к своему ребенку. Вы также сможете понять, что невозможно заставить кого-то любить вас – только Бог может прикоснуться к сердцу другого человека и наделить его любовью, которой он сможет любить вас или когото еще. Если ваш сын или ваша дочь никогда не любили вас – любовь Бога к вам это по-прежнему все, что вам нужно.

«Звучит жестоко», – скажете вы. «Дейв, ты и понятия не имеешь, как больно мне жить, наблюдая своего сына или дочь в плену этой проблемы». Вы правы – я не могу сказать, что понимаю вашу боль. Но вот Иисус понимает – потому что Он любил каждого из нас задолго до того, как мы полюбили Его. И Он пережил отвержение – не от одного сына или дочери - Он переживал такое отвержение тысячи раз. Он точно знает, как вам помочь пройти через трудные времена в вашей жизни.

Если я им не помогу, меня не будут любить

Руководство для обсуждения

Следующие вопросы можно использовать для своих личных размышлений на данную тему, а можно использовать в качестве руководства для группового обсуждения. Если вы будете использовать эти вопросы в групповом обсуждении, пожалуйста, имейте в виду, что не следует выносить на обсуждение конкретные детали и подробности прошлых грехов, неудач или личных переживаний.

- 1. Борешься ли ты со страхом: «Что если я скажу «нет», а потом мой ребенок (или близкий человек) окажется в тюрьме? Или того хуже, что если он/а погибнет?»
- 2. Прочитайте Луки 9:59-62.
 - А. Случалось ли тебе делать выбор между любовью к Богу и послушанием Ему и поступками для своей семьи?
 - Б. Насколько сложно тебе выбирать между любовью к Богу и любовью к твоим близким?
- 3. Случалось ли, что члены твоей семьи требовали у тебя помощи или иным способом пользовались твоей добротой и любовью? Что ты чувствовал в результате их поведения?
- 4. Прочитайте Галатам 6:7-8. Каким образом твои проявления любви к члену семьи могут действовать против воли Бога для жизни этого человека?



Global Teen Challenge P.O. Box 511 Columbus, GA 31902 USA Phone: 1-706-576-6555

E-mail: gtc@Globaltc.org Веб-сайт: www.Globaltc.org Если вам нужны дополнительные копии этой рассылки, или у вас есть вопросы или комментарии, пожалуйста, свяжитесь с Тин Челлендж по указанному адресу. Этот и другие ресурсы имеются в открытом доступе в разделе «Материалы для служения» на сайте www.iTeenChallenge.org

2nd Edition 2009