

# Kādi ir tavi ierosinātāji?

Autors Dave Batty

Kas tevi ierosina? Kas izverda dusmu vulkānu? Kas ierosina bailes tavā sirdī? Kas kārdinājumu padara tik vilinošu, ka tas šķiet neatvairāms?

“Man klājās ļoti labi, komunicējot par problēmu ar savu blakus durvju kaimiņu – līdz viņš sāka aizvainojoši runāt ar manu sievu! Tad es pazaudējos – un mana dusmīgā kliegšana tikai pieņēmas.” Varbūt tu vari sasaistīt sevi ar šī cilvēka pieredzi.

Mans draugs bija brīvdabas koncertā Ņujorkā pāris mēnešus pēc 9-11 (2001.gada traģēdijas). Komerciālā reaktīvā lidmašīna pārlidoja zemā lidojuma maršrutā. Viņš teica, ka apmēram 90% cilvēku paskatījās augšā.

Pirms 9-11 tik izplatīts troksnis diez vai būtu ieguvis vienu skatienu

augšup. Mūsdienās daudziem troksnis izraisa bailes un rada traģēdijas attēlus, kas attēloti televīzijā.

Citi ierosinātāji ved mūs uz ceļa, kas ved uz grēku. Katrs kārdinājums sākas ar ierosinātāju – kaut ko, kas piesaista mūsu uzmanību un mūsu vēlmes.

## Kas ir ierosinātājs?

Jebkas var būt ierosinātājs.

Daži ierosinātāji ir redzami – tu redzi kādu vai kaut ko, un tas kļūst par ierosinātāju –, kas tevi virza uz noteiktu reakciju.

Vēl viens ierosinātāja piemērs ir smakas. ”*Committed to Freedom*” (skat. lodziņu 2.lpp.) dibinātāju Salliju Kulbreti seksuāli izmantoja vīrietis, kurš lietoja Horehonda klepus pilienus. Gadiem vēlāk šī smaka var uzreiz izsaukt atmiņas par pagātnes seksuālo vardarbību. Ar šīm atmiņām nāk arī emociju plūdi, kas ir cieši saistīti ar šo ļaunprātīgo izmantošanu.

Skaņas arī var būt ierosinātāji – kā jau minēts iepriekš – virs galvas lidojošas reaktīvās lidmašīnas skaņa.

Katrs ierosinātājs pievelk mūs atbildes reakcijai. Daži no tiem ir ļoti acīmredzami – citi ir paslēpti. Bet katrā gadījumā tie var atvērt emocionālu satricinājumu un atbildes, kas izraisa notikumu ķēdes reakciju.

Daži ierosinātāji ir vienkāršas domas. Tu vari sēdēt draudzē, kad ne no kurienes tavā prātā sāk parādīties filma – grēks tavā pagātnē, neveiksme vai sāpīga pieredze. Tu vari domāt – kas izraisīja šo atmiņu?

---

## Ierosinātājs, iespējams, ir kļuvis par tavas dzīves sastāvdaļu traumatiska notikuma dēļ.

---

Svarīgāks jautājums ir – kā es atbildēju uz šo ierosinātāju? Vai es ļāvu šim ierosinātājam novest mani uz postoša ceļa? Vai arī es izvēlēšos citu reakciju, runājot Dieva patiesību par to.

Mēs varam būt verdzībā, pagātnes traumu dēļ vai kārdinājumu dēļ, kas mūs satraukuši pagātnē. Mēs varam turpināt atrasties uz emocionāla kalniņa, ļaujot emocijām kontrolēt mūsu noskaņojumu, domas, vārdus un rīcību.

Bet Dievs vēlas, lai mēs pieredzētu brīvību no šīm saitēm. Kāds ir ceļš, kas mūs vedīs uz brīvību, kas Dievam ir priekš mums?

❖ **Kādi ir ierosinātāji tavā dzīvē, kas tevi ieliek grēka vai pagātnes sāpju verdzībā?**

❖ **Kā tu šodien vari salauzt šo ierosinātāju spēku savā dzīvē?**

❖ **Kā tavas cīņas ar ierosinātājiem var palīdzēt citiem?**

## Kas ierosinātājam dod spēku?

Vispirms mums jāidentificē cēloņi mūsu dzīvē un jāsaprot, kā tie mūs šodien ietekmē. Ļaunprātīga izmantošana vai nodevība, iespējams, notika pirms 20 gadiem – fiziskas rētas nav palikušas, bet emocionālie pāridarījumi joprojām ir ļoti reāli.

Katrs ierosinātājs tavā dzīvē ir saistīts ar tavām domām un emocijām. Iespējams, ka ierosinātājs ir dzimis no kāda notikuma tavā dzīvē, kas tevi pirmo reizi pakļāva šai pieredzei – seksuālas vardarbības trauma, cīņa ar citu personu, autoavārija, kurā tu biji iesaistīts, drauga nodevība, pirmā reize, kad tu redzēji pornogrāfiju vai pirmo reizi, kad no veikala nozagi apgērba gabalu, vai smags brīdis.

Katrs no šiem notikumiem atvēra tavā dzīvē pieredzes durvis, un tagad atmiņa, redze, smarža kļūst par ierosinātāju - magnētu, kas tevi šodien ved uz iznīcinoša ceļa.

Katrs ierosinātājs ir saistīts ar nepatiesiem uzskatiem. Šie nepatiesie uzskati ir tie, kas ierosinātājam dod tik lielu spēku

### Īpašs paldies

Daudzi no galvenajiem šī raksta jēdzieniem ir daļa no *Committed to Freedom* ("Nodevies brīvībai") programmas un semināra, ko sarakstījusi Sallija Kulbreta un šeit tiek izmantots ar viņas atļauju.

mūsu dzīvēs. Zemu lidojošas reaktīvās lidmašīnas skaņa ierosina domu – varbūt šī ir vēl viena lidmašīna, kas avarēs – te atkal ir teroristi – es vairs nevaru būt drošs. Ierosinātājam var būt pievienoti visa veida nepatiesi uzskati.

Lai tu savā dzīvē iegūtu kontroli pār šiem ierosinātājiem, tev jāidentificē, kas ir šie ierosinātāji, un nepatiesie uzskati, ko esi tiem pievienojis.

Iespējams, ka citai personai ir bijusi līdzīga pieredze, taču tai nav tādu pašu pašreizējo ierosinātāju, kādi tev ir saistībā ar šo notikumu.

## Katrs ierosinātājs ir saistīts ar nepatiesiem uzskatiem.

### Šie nepatiesie uzskati ir tie, kas ierosinātājam dod tik lielu spēku mūsu dzīvēs.

Vienā ziņā visi ir atšķirīgi, tomēr mums visiem ir viena vai cita veida ierosinātāji.

Kas tavā dzīvē dod ierosinātājam spēku? Daļa no atbildēm ir nepatiesie uzskati, kas ir saistīti ar to. Varbūt labāks jautājums ir – kurš tavā dzīvē dod ierosinātājam spēku? Tu! Katram ierosinātājam ir tikai tik daudz spēka, cik tu tam piešķir.

Kā tu piešķir spēku ierosinātājam? Apskatīsim pistoli – tai ir ierosinātājs (gailis), un, ja tu pavelc gaili, pistole var radīt lielus

zaudējumus. Bet ierosinātājam nav spēka un nav zaudējumu, līdz kāds neapņem to ar pirkstu un to cieši nespiež.

Gailis (ierosinātājs) pats par sevi nav nekas cits kā mazs metāla gabals – nekaitīgs, bet kad tas ir iestrādāts pistolē, un pistole ir pielādēta, šis nekaitīgais mazais ierosinātājs aizsāk eksplozīvu notikumu virkni, kas var būt ļoti postoša.



Līdzīgā veidā ierosinātāji mūsu dzīvē paši par sevi ir nekaitīgas smakas, skaņas, cilvēki vai priekšmeti. Bet, kad mēs tos savā prātā savienojam ar atmiņām par pagātnes pieredzi, kas bieži tiek papildināta ar maldīgiem uzskatiem, mēs tiem dodam spēku novest mūs pa šiem ceļiem un piedzīvot pašreizējos postījumus mūsu un apkārtējo cilvēku dzīvēs.

## Kā salauzt ierosinātāja spēku?

“Es neko nevaru izdarīt, kad dusmojos un eksplodēju. Tieši tāds es esmu. Es vienmēr esmu bijis ātras dabas – tāpat kā mani vecāki un vecvecāki. Tas ir mans itāļu temperaments.” Varbūt esi dzirdējis līdzīgu stāstu.

Ja tu vēlies dzīvot pilnīgā brīvībā, kas tev ir paredzēta Dievā, tad tev jāuzņemas atbildība par savām pašreizējām darbībām, domām un emocijām.

**Pirmkārt**, tev ir jāidentificē ierosinātāji savā dzīvē. Sāc ar acīmredzamajiem. Izveido sarakstu

ar tiem un apraksti savu tipisko atbildi uz tiem.

**Otrkārt**, mēģini saprast, kas notiek pirms ierosinātājs pazūd. Vai šis ierosinātājs parasti parādās noteiktā dienas vai nakts laikā? Vai arī tad, kad esi kopā ar noteiktu cilvēku? Kādi ir apstākļi? Kas tevi nostāda tādā neaizsargātajā stāvoklī, kur tu viegli ļaujies šim ierosinātājam?

### Lai iegūtu kontroli pār ierosinātāju, tas nozīmē, ka tev būs jādomā un jāizvēlas pirms tu atbildi.

**Treškārt**, noņem pirkstu no gaiļa. Nostādi sev mērķi neatbildēt tā, kā tu to darīji pagātnē. Dažiem ar kārdinājumiem saistītajiem ierosinātājiem ir spēks, jo mēs neesam pieņēmuši lēmumu pārtraukt šo darbību. Mums sirdī joprojām patīk, ko tas mums nodara, un mēs nevēlamies no tā pilnībā atteikties.

Ja tu vēlies iegūt brīvību no šī ierosinātāja, tev jāizvēlas novērsties no šī kārdinājuma.

Pirksta noņemšana no gaiļa nozīmē arī to, ka tu sāc domāt, pirms tu atbildi. Padomā par gaiļa nospiešanas sekām.

**Ceturtkārt**, uzbrūc meliem, kas saistīti ar ierosinātāju. Ines Dieva patiesību šajā ainā. Tev jānoskaidro, ko Dievs saka par šo jautājumu tavā dzīvē, un pēc tam

iekļauj to savā domāšanas procesā.

Tā vietā, lai aptvertu pornogrāfiska attēla skaistumu, tev jāizdara izvēle – es vairs neiešu pa šo ceļu. Kāda ir Dieva patiesība, kas ir saistīta ar to – Dievam ir plāns patiesai tuvībai – sekss ar savu sievu vai vīru. Jebkura cita veida sekss izpaušme ir ārpus Dieva robežām, un tā ienesīs tavā dzīvē iznīcību.

Vēl viens veids, kā šeit redzēt Dieva patiesību, ir atzīt, ka pornogrāfija ir nepareizas tuvības ceļš. Tā nav īstā lieta. Tas ir vizuāli skaisti, taču tā joprojām ir nepareiza tuvība. Un tā nenesīs patiesu papildījumu un prieku, baudu tavā dzīvē.

Ja dusmas ir ierosinātājs, tad tev savā domu procesā jāieved Dieva patiesība par dusmām. Ja tās ir bailes – tad ko Dievs saka par bailēm?

**Piektkārt**, izvēlies jaunu reakciju uz ierosinātāju un pagātnes

atmiņu. Šīs jaunās atbildes pamatā jābūt Dieva patiesībai. Būdam pusaudzis, es atceros, ka padevos kārdinājumam un gāju pa grēka ceļu. Es uzreiz jutu, ka Dievs pārlicina un es nožēloju grēku un lūdzu, lai Dievs man piedod.

Mēnešos, kas sekoja pēc šī grēka, atgriezās atmiņas, kas bieži vien pārpludināja ar kaunu. Katru reizi es atkal atzinos tajā grēkā un lūdzu, lai Dievs man piedod.

Pēc vairākiem gadiem atmiņas un kauna sajūta joprojām atgriezās. Tāpēc kādu dienu es noņēmu pirkstu no gaiļa un uzmanīgi apskatīju ierosinātāju. Es zināju, ka esmu vairākkārt patiesi nožēlojis to grēku. Dieva Vārds uz to deva vienkāršu atbildi – ja es atzīstu savu grēku, Dievs ir uzticīgs un to piedod.

Secinājums bija skaidrs – šis atkārtotais kauns nebija no Dieva. Manā galvā iedegās gaisma – šis kauna sajūtas bija no velna, nevis Dieva. Velns nāca kā gaismas eņģelis ar vēstījumu, kas izskatījās kā no Dieva.

Kad tika atmaskoti meli, kas bija saistīti ar ierosinātāju, tas zaudēja daļu spēka. Bet patiesā atslēga ierosinātāja enerģijas iznīcināšanai radās, kad sāku reaģēt uz ierosinātāju ar jaunu atbildi.

Es izlēmu par reaģēšanas stratēģiju nākamajai reizei, kad šīs atmiņas un kauna sajūta mani pārņems. Mana stratēģija nebija sarunāties ar velnu, bet gan runāt ar sevi un Dievu.

1. Tas, ko es darīju pirms gadiem, bija grēks.
2. Dievs man ir piedēvis.

### Cik ilgi tu ļausi ierosinātājiem darboties tavā dzīvē?

67 gadus vecs vīrietis ar dziļu mīlestību uz Dievu – pēc veiksmīgas kalpošanas mūža garumā – joprojām atrada ierosinātājus no bērnības, kuriem bija vara viņa prātā.

"Es joprojām dzirdu tēva vārdus, kad biju bērns: 'Tu nekad dzīvē neko nenovērtēsi.'"

67 gadu vecumā viņš joprojām cīnās ar nedrošību, ko izraisījuši šie pagātnes vārdi.

3. Kauns, ko es tagad jūtu, nav no Dieva, bet ir velna meli.
4. Es izmantošu šo brīdi, lai meklētu Dievu un Viņa mieru – patieso un likumīgo sajūtu, ko es šobrīd varu piedzīvot.
5. Es arī izmantošu šo brīdi, lai atkārtoti apņemtos staigāt paklausībā Dieva likumiem.
6. Es izmantošu šo kā ierosinātāju lūgšanai – es pateicos Tev, Dievs, par Tavu piedošanu un mīlestību. Paldies, ka man vairs nav jādzīvo verdzībā šai pagātnes kļūdai, bet, ka varu staigāt jaunā brīvībā, kuru Tu man piešķir katrai dienai.

Tu nevari izmainīt pagātnes kļūdas, traumas, nodevības un citas savas dzīves traģēdijas. Bet tu vari izvēlēties jaunas atbildes reakcijas uz katru no tām. Katrai sāpīgajai pagātnes atmiņai tu vari pievienot jaunas atziņas. Nemaini vienu melu pret citu melu. Pārlicinies, ka tu katru melu aizstāj ar Dieva patiesību.

### Skaties uz katru ierosinātāju no Dieva skatpunkta

Kad mēs izvēlamies iegūt kontroli pār saviem ierosinātājiem, mēs varam būt ilgstoša cīņā. Mums pie tā ir centīgi jāstrādā.

Daži ierosinātāji var nebūt bīstami vai nepareizi. Pārtika var izraisīt pārēšanos, anoreksiju un citus traucējumus. Bet acīmredzot risinājums šeit ir pareiza domāšana par savu ēšanu.

Citi ierosinātāji ir bīstami, un tev, iespējams, vajadzēs pilnībā stāvēt pa gabalu no tiem. “Izvairies no visa veida ļaunuma” 1. tesalonīķiešiem 5:22 (tulkojums no NIV). Alkoholīķim var nākties apņemties nekad vairs neieiet bārā. Vai arī tam, kurš ir atkarīgs no narkotikām, var nākties pilnībā stāvēt pa gabalu no narkotiku izplatītāja, kurš dzīvo netālu un pārdod kokaīnu un heroīnu.

Ja ierosinātājs ir cilvēks, kurš tevi pagātnē dziļi sāpināja – kāds ir Dieva ceļš, lai tu varētu sasniegt pilnīgu brīvību? Piedošana būs viens solis šī ierosinātāja spēka

sagraušanā. “Dievs, es tavās rokās ielieku šo cilvēku, kurš mani nodeva. Dievs, es gribu iemācīties mīlēt šo cilvēku tā, kā Jēzus mīl.”

Kāda tev var būt mīlestība pret kādu, kurš tevi nodevis vai ļaunprātīgi izmantojis? Jēzus līdz galam mīlēja Jūdu. Nav runa par siltām, mīļām izjūtām pret šo cilvēku. Nē – tā ir neromantiskā mīlestība, kas aprakstīta 1. korintiešiem 13, kas sākas ar to, ka mīlestība ir pacietīga un sniedz daudzas citas šāda veida mīlestības izpausmes.

Tu vari izvēlēties neļaut naidam valdīt tavā sirdī. Tā vietā tu vari

### Kad tavs ierosinātājs ir Goliāta lielumā

Kad ķēniņš Sauls un visi pārējie varenie armijas karavīri ieraudzīja Goliātu, viņš bija milzīga lieluma baiļu izraisītājs. Kāpēc? Viņi skatījās uz Goliātu - redzot viņu kā lielu problēmu no cilvēciskā viedokļa.

1. Goliāts ir liels – daudz lielāks nekā es.
2. Viņš ir karotājs – liels karotājs – pieredzējis karotājs.
3. Viņš ir spēkpilns – daudz spēcīgāks nekā es.

Dāvids bija jauns vīrietis, iespējams, vēl pusaudzis, kad tajā dienā pirmo reizi satikās ar Goliātu. Viņš redzēja tos pašus fiziskos jautājumus, ko visi citi redzēja. Savā prātā viņš arī redzēja Dievu šajā situācijā. Goliāta runas Dāvidā izraisīja vēlmi doties cīnīties ar viņu – kaut arī viņš nekad nebija apmācīts cīnīties Izraēlas armijā.

Uzbrukdams Goliātam, viņš tajā situācijā runāja Dieva patiesību. “Tu nāc pret mani ar zobenu un šķēpu, bet es nāku pret tevi Visvarenā Kunga vārdā, Israēla armijas Dieva vārdā, kuru tu esi noniecinājis. Šajā dienā Tas Kungs tevi nodos man, un es tevi notriekšu zemē un nogriezīšu tavu galvu.... Visa pasaule uzzinās, ka Izraēlā ir Dievs” 1. Samuēla 17:45-47 (tulkojums no NIV).

Dāvids pieredzēja Dieva spēku, kad uzbruka ienaidniekam un ieguva brīvību savai valstij.

nodot šo sāpinājumu Dievam un teikt: "Man vajadzīga Tava dziedināšana. Es gribu būt brīvs no šī sāpinājuma spēka."

Tātad, kad nākamreiz redzēsi šo cilvēku, tu vari sākt viņu redzēt tāpat kā Jēzus.

1. Jēzus mīl šo cilvēku.

2. Jēzus neignorē vai nemazina grēku, ko šis cilvēks man nodarīja.

3. Jēzus šim cilvēkam darīs to, kas ir pareizi.

4. Man ir jāfokusējas uz Jēzu un uz dziedinājumu un brīvību, kas Viņam ir priekš manis.

Mums jābūt modriem attiecībā uz jaunajām stratēģijām, kuras mēs esam ielānojuši pret saviem ierosinātājiem. Velns turpinās atgriezties un mēģinās likt mums noticēt meliem, kas saistās ar ierosinātājiem. Mums ir jāturpina pārskatīt Dieva patiesību – ko Dievs saka par šo ierosinātāju? Kā Dievs vēlas, lai es savā dzīvē apmierinātu katru vajadzību un vēlmi?

## Kas ierosina kritisku attieksmi?

Šķiet, ka daži no mums ir dzimuši ar divkāršu kritikas dāvanas svaidījumu. Mūsu kritika pret citiem tik dziļi iesakņojusies mūsu ikdienas dzīvesveidā, ka mēs par to pat apzināti nedomājam. Tas ir tikpat dabiski kā elpošana.

Kas tad izraisa kritisku attieksmi? Kā tu vari sākt apzināties to, kas to izraisa tavā dzīvē, un sākt pārvarēt šo slikto ieradumu?

1. Apjautā sev vistuvākos:

"Kur man ir kritiska attieksme?" vai "Kad es tevi esmu kritizējis?"

2. Ievies piemēru žurnālu,

kur pieraksti, kur šodien esi kritiski izteicies.

Tu, iespējams, vaicā: "Kāpēc jāievieš žurnāls par šādām negatīvām lietām?" Viens no soļiem, kā pārvarēt šo ieradumu, ir apzināties, cik bieži tas tavā dzīvē notiek. Šī saraksta izveidošana palīdz tev arī sākt redzēt kāda ietekme tam ir uz citu cilvēku dzīvi.

3. Pajautā sev: "Kas izraisīja šo kritisko reakciju manā sirdī?"

- Vai šis cilvēks ir mani ievainojis?
- Vai tā ir mana nedrošība? Vai norādīšana uz citu trūkumiem, ļauj man justies labāk par sevi?
- Vai tas ir mans savtīgums? "Es gribu to, kas ir viņiem."
- Vai tas ir mans perfekcionisma standarts priekš citiem? "Ja tu neesi perfekts, tu esi pelnījis kritiku."
- Vai Dievs man ir īpaši devis kalpošanu norādīt uz citu kļūdām?
- Vai es vienkārši priecājos atklāt citu neveiksmes?

Jēzus mūs izaicina "svētījiet tos, kas jūs nolād, lūdziet par tiem, kas pret jums izturas slikti". Lūkas 6:28 (tulkojums no NIV).

Viens no soļiem, kas var palīdzēt pārvarēt kritisko attieksmi, ir lūgšana: "Dievs, kādas domas tu gribi, lai es domāju par šo cilvēku?" Filipiešiem 4:8-9 ir sniegts viss vadlīniju saraksts, kas jāizmanto, lai mūsu domu dzīve atbilstu Dieva standartam. Lai kas būtu patiess, cēls, pareizs, tīrs, jauks, apbrīnojams, izcils, slavējams – padomājiet par šīm lietām.

Kā tu vari iedrošināt šo cilvēku? Kā tu vari būt laipns pret šo cilvēku, neskatoties uz to, ko viņš nodara tev?

Mums jāatzīst, ka tad, kad mums ir kritiska attieksme, mēs esam verdzībā. Šī vecā ieraduma pārvarēšana var būt sāva cīņa. Pāvils saka: "Mēs nojaucam argumentus un katru prasību, kas ir pretrunā Dieva zināšanām, un mēs sasaistam katru domu, lai padarītu to paklausīgu Kristum." 2.korintiešiem 10:5 (tulkojums no NIV).

Mums savā sirdī ir jātiecas iet brīvības ceļu, it īpaši kontrolējot mēli.

Galvenais ir tas, ka tev jāturpina piepildīt savs prāts un sirds ar Dieva patiesību. Un tev ir jāturpina īstenot Viņa mācības savā ikdienas dzīvē.

Svarīgi ir arī likt sevi atskaitīties citai uzticamai personai, kura palīdzēs tev tavā dzīvē pamanīt ierosinātājus un saklausīs melus, ko, iespējams, saki sev.

### Kā mani ierosinātāji var palīdzēt citiem

Mācoties dzīvot uzvarā pār savas pagātnes ierosinātājiem, tu vari kļūt par iedrošinājuma paraugu citiem, kuri savās dzīvēs cīnās ar ierosinātājiem. Viņi var iegūt drosmi no taviem panākumiem un iet to pašu ceļu.

Tavas stratēģijas negarantē tādu pašu panākumu sasniegšanu viņu dzīvē. Bet, kad viņi redz, kā tu audz, tava dzīve viņiem var būt palīdzība un pamudinājums.

Jēzus sacīja: “Lai tava gaisma mirdz cilvēku priekšā, lai viņi redzētu tavus labos darbus un slavētu tavu Tēvu debesīs.”  
(Mateja 5:16, tulkojums no NIV)

## Kādi ir tavi ierosinātāji? Diskusiju ceļvedis

Sekojošos jautājumus var izmantot personiskai pārdomāšanai par šo tēmu vai arī to var izmantot kā ceļvedi grupas diskusijai. Ja tiek izmantots grupas gadījumos, lūdzu, saprotiet, ka jums nav jāatklāj konkrēta informācija par pagātnes grēkiem, neveiksmēm vai personīgo pieredzi.

1. Kādi ir daži tavas dzīves ierosinātāji? Vai ierosinātāji ir saistīti ar pagātnes traumu, kārdinājumu vai smagu pieredzi?
2. Izlasi 2.Samuēla 11.nodaļu.
  - A. Kāds bija ierosinātājs, kas noveda Dāvidu pa grēka ceļu?
  - B. Kādi bija meli, ar kuriem viņš dzīvoja, pirms Batseba ieradās viņa pilī?
  - C. Kādas bija Dāvida iespējas, kas varēja apturēt viņu no šī grēka ceļa?
3. Ar katru ierosinātāju ir saistīta nepatiesa pārliecība. Kādas nepatiesās pārliecības ir saistītas ar tavu ierosinātāju?
4. Izlasi Jēkaba 1:13-15. Kā tas ietekmē kārdinājuma notikumu ķēdes reakciju? Kā ierosinātāji iekļaujas šajā procesā?
5. Izlasi 2.korintiešiem 10:5. Kā tu vari izmantot šo Rakstu vietu, lai iegūtu kontroli pār savas dzīves izraisītājiem?
6. Izlasi 1.tesalonīķiešiem 5:22. Kādas ir lietas, no kurām tev jāizvairās, kurās tu esi neaizsargāts pret ierosinātājiem?
7. Uzraksti lūgšanu Dievam par cīņām ar ierosinātājiem savā dzīvē.



Teen Challenge Latvija  
J.Asara iela 8, Jelgava, LV-3001,  
Latvija  
Telefona nr.: +37129726559  
Mājaslapa: [www.teenchallenge.lv](http://www.teenchallenge.lv)  
Facebook: Teen Challenge Latvija



Global Teen Challenge  
P.O. Box 511  
Columbus, GA 31902 USA  
Telefona nr.: 1-706-576-6555  
E-pasts: [gtc@Globaltc.org](mailto:gtc@Globaltc.org)  
Mājaslapa: [www.Globaltc.org](http://www.Globaltc.org)

Ja jūs vēlaties vairāk šo rakstu kopijas, vai ja jums ir jautājumi vai komentāri, lūdzu, sazinieties ar Teen Challenge caur blakus esošo adresi. Šis materiāls un citi ir pieejami sadaļā “Resources” / “Ministry Tools” mājaslapā [www.iTeenChallenge.org](http://www.iTeenChallenge.org)

2. izdevums