

Ko tu vari darīt sava mīlā cilvēka labā, Ja viņš nevēlas palīdzību?

Autors Dave Batty

Nesen pie manis atnāca kāds tēvs ar lielām bažām par savu meitu. "Viņai ir 23 gadi, viņa dzīvo mūsu mājā, strādā darbā un lieto narkotikas. Viņa noraidīja mūsu padomu un noraidīja mūsu piedāvājumu saņemt palīdzību viņas narkotiku lietošanas problēmā. Ko mēs varam darīt?"

Es vēlētos dalīties ar jums tajā, ko es stāstīju šim tēvam. Daudzi citi man ir uzdevuši to pašu jautājumu. Uzskatiet, ka šī ir mana atklātā vēstule visiem ģimeņu locekļiem, kuri saskaras ar izaicinājumu, kad viņu mīlais cilvēks lieto narkotikas, bet nevēlas palīdzību. Personalizējiet vēstuli savai situācijai, kad jūs lasāt manu atbildi šai ģimenei.

Vispirms ļaujiet man pateikt, ka jūs un jūsu sieva, iespējams, ir divi ietekmīgākie cilvēki jūsu meitas dzīvē šodien. Pat ja viņa nevēlas

meklēt palīdzību, kādu jūs uzskatāt, ka viņai vajag, jūs varat būt daļa barojot viņas problēmu, vai arī jūs varat būt atslēgas lomā pozitīvu pārmaiņu ieviešanā viņas dzīvē.

Jūs nevarat viņu izmainīt. Jūs nevarat izmainīt viņas attieksmi pret narkotiku lietošanu, un jūs nevarat arī izmainīt viņas izturēšanos. Viens no visiem pamata soļiem, lai ikviens saņemtu palīdzību, ir atzīt, ka viņiem ir problēma, un viņiem nepieciešama palīdzība, lai mainītos.

Tātad, ja jūsu meita nevēlas palīdzību, un netic, ka viņai ir problēma, ko jūs varat darīt?

Pirmkārt, jūs varat nolemt izrādīt viņai savu mīlestību neatkarīgi no tā, vai viņa mainās vai ne.

Otrkārt, jums jāturpina runāt patiesību viņas dzīvē.

Treškārt, jums rūpīgi jāplāno savas darbības atmosfēras radīšanai, kur viņa labprātāk gribēs mainīties. Ļaujiet man īsi izvērst katru no šiem punktiem.

Izrādiet viņai savu mīlestību

Lielākā daļa vecāku mīl savus bērnus. Bet kā jūs izrādiet mīlestību savai meitai šajā brīdī, ir ļoti svarīgi. Viņai jādzird vārdi: "Es tevi mīlu" no jums abiem – individuāli. Tam, kā viņa reaģē uz šiem vārdiem nav nozīmes uz nepieciešamību jums izteikt to mutiski.

Bet daudziem vecākiem pietrūkst viena lieta un tā ir – viņi savam niķīgajam bērnam "parāda" savu mīlestību neatbilstoši. Un šeit ir tā lieta, ka jums abiem jāapsēžas un uzmanīgi jāizrunā, kā jūs vienosities parādīt mīlestību pret savu meitu.

Pirms kāds var dabūt palīdzību, viņam jāatzīst, ka viņam ir problēma un nepieciešama palīdzība, lai mainītos.

Daudzi kristieši jūtas, ka viņiem obligāti jāparāda beznosacījuma mīlestību pret savu bērnu. Bet Dievs to nedara pret mums visu laiku – Viņš bieži rada apstākļus – ja jūs to darāt, tad Es to darīšu.

Bieži notiek tas, ka vecāki dara mīlošus darbus, kas beidzas ar problēmas barošanu un maldu piebarošanu, kas veicina narkotiku lietošanu. Dieva mīlestība ir dažreiz smaga mīlestība, kas prasa darbības, kas bieži šķiet smagas, bet pārvieto cilvēku tuvāk tam, kur Dievs vēlas, lai viņš būtu.

Jums un jūsu sievai ir jāapņemas novērtēt katru darbību, ko jūs darāt pret savu meitu, lai redzētu vai šī darbība veicina problēmu, vai tuvina viņu patiesībai.

- ❖ **Kā jūs varat izrādīt mīlestību, neklūstot par daļu no problēmas?**
- ❖ **Kā patiesības teikšana ietekmē cilvēku ar problēmu?**
- ❖ **Kā jūs varat izveidot atmosfēru, kas nesīs izmaiņas?**

Galatiešiem 6:7-8 runā par Dieva doto sēšanas un pļaušanas principu. Ja mēs sējam, lai izpatiktu savam grēcīgajam es, mēs pļausim iznīcību. Tas ir normāli svešiniekiem uz ielas, bet, ja tā ir mana meita, tas ir citādāk.

Jums ir jānolemj neslēpt viņas bezatbildīgos lēmumus vai glābt viņu, kad šie lēmumi viņai rada nepatīkšanas. Un jums jābūt ļoti uzmanīgiem ievērojot pirmos vārdus no Galatiešiem 6:7 – “Nepievilieties!” Šie vārdi nav tikai jūsu meitai – tie ir arī priekš jums. Mīlošiem vecākiem var viegli likt ticēt, ka viņi zina, kas ir vislabākais viņu meitai.

Es arī jūs mudinātu apsēsties kopā ar kādu citu, ārpus jūsu ģimenes un apspriediet ar viņiem kādai jābūt jūsu mīlošajai reakcijai pret savu meitu, lai jūs varētu saņemt objektīvu novērtējumu par to, kā jūs parādīsiet viņai savu mīlestību.

Runājiet patiesību

Runājot patiesību ar savu meitu, jums jābūt uzmanīgiem paziņojot patiesību bez dusmām un vilšanās. Ir labi teikt, ka jūs ļoti uztraucaties par viņas izvēlēm, bet dusmas un kliegšana nemainīs viņas sirdi. Lūdziet, lai Dievs dod jums gudrību runāt patiesību radoši un vienkārši.

Jūsu meitai ir jādzird divas lietas – “tava narkotiku lietošana norāda uz to, ka tev ir problēma, un tev ir nepieciešama palīdzība.” Sludināšana neko labu nedos. Bet runājot šīs vienkāršās patiesības bez dusmām, tas sāks caurdurt maldus, kas aptumšo viņas prātu.

Vienreiz pateikt patiesību, reti ir galējais risinājums. Lielākajai daļai cilvēku ar atkarībām, jāpasaka tas 30 vai 40 reizes vai vairāk, pirms viņi meklēs palīdzību.

Vēl viens aspekts runājot patiesību, ir pateikt viņai, ka jūs vienmēr mīlēsiet viņu, neatkarīgi no tā, kādu izvēli viņa izvēlēšies. Bet jūsu mīlestība pret viņu nenozīmē, ka jūs aizbildināsi, slēpsiet viņas bezatbildīgas izvēles.

Pusaudze aizbēga no mājām un galu galā nonāca Kalifornijā – cietumā. Viņa piezvanīja savam tētim un lūdza viņa palīdzību samaksāt drošības naudu, lai viņa izkļūtu no cietuma. Viņš atteicās, bet teica, ka viņa ir laipni aicināta atgriezties mājās, kad viņa iznāks no cietuma. Līdz šai dienai viņai joprojām ir smagas jūtas pret savu tēvu par to, ka viņš viņai nepalīdzēja. Bet fakts ir tāds, ka izkļūstot no cietuma, viņa atgriezās mājās, un viņa nekad atkal netika arestēta. Viņa šodien kalpo Dievam.

Daudzas reizes mēs domājam, ka, ja mūsu bērni vienkārši klausītu mūs, mēs varētu apgaismot viņu sajaukto pārlicību. Es neesmu

runājis ar jūsu meitu, bet es var pieņemt, ka jūs esat darījuši visu iespējamo, lai viņu apmācītu būt Jēzus sekotājam. Tu, kā jebkurš cits vecāks, droši vien vari domāt par daudzām lietām, kuras tu būtu varējis izdarīt citādāk.

Bet jūsu pilnības trūkums nav tas, kāpēc jūsu meita šodien lieto narkotikas. Viņa lieto narkotikas savu pašas izvēļu dēļ. Jūs nevarat izmainīt viņas izvēles. Vienīgās izvēles, ko jūs kontrolējat, ir jūsu pašu. Jūsu uzmanībai ir jābūt uz jūsu izvēlēm.

Radiet mainīšanās atmosfēru

Trešais jautājums, ko jums kā vecākiem rūpīgi jāapsver – kā jūsu darbības var radīt atmosfēru, kur jūsu meita vairāk vēlēšies mainīties.

Daži cilvēki saka: “Jums vienkārši ir jāgaida, kamēr viņa nokrīt līdz pašai apakšai, pirms viņa saņems palīdzību.” Un skumji teikt, ka daudziem, kuri ierodas “Teen Challenge”, tā ir taisnība. Bet ir vēl viena iespēja – paceliet to pašu apakšu! Kā jūs to darāt?

Paceliet apakšu

Jūs paceliet apakšu uzmanīgi atbildot savai meitai. Jūs pārtraucat glābt viņu, kad viņa izdara bezatbildīgas izvēles. Jūs neko nedariet, lai barotu nepareizos uzskatus, ar kuriem viņa dzīvo. Jūs izmisīgi turieties pie patiesības, neatkarīgi no tā, cik ļoti jūsu jūtas saka jums darīt kaut ko citādāk. Kā teica viens cilvēks: “Man ir jāturpina atkārtot patiesību manā prātā, jo, ja klausīšos savās jūtās, tad es apjukšu.”

Jums abiem jāstāv vienoti par šiem lēmumiem. Jums vajag iegūt pēc iespējas vairāk arī savas ģimenes un radnieku atbalstu, lai viņi rīkojas tāpat. Dažreiz vecvecāki

Ģimenes iejaukšanās

Vēl viena stratēģija, kas ir bijusi veiksmīgi izmantota daudzās ģimenēs, ir sarīkot grupas tikšanos ar savu mīlo cilvēku ar problēmu un visiem citiem galvenajiem cilvēkiem viņa vai viņas dzīvē. Šo sauc par iejaukšanos.

Mērķis ir visiem iet aplī un teikt: “Es tevi mīlu, bet tev ir problēma, un tev ir vajadzīgs saņemt palīdzību.”

Tas var būt ļoti efektīvi, lai panāktu, lai šī persona stātos pretī realitātei par savu vajadzību pēc palīdzības. Tev vajag jau izstrādāt rīcības plānu tam, kur vēlies, lai tavs mīlais cilvēks dodas, lai saņemtu palīdzību.

“Teen Challenge” var jums piedāvāt papildu informāciju par ģimenes iejaukšanās veikšana.

var būt vissliktākie, piedāvājot nepareiza veida palīdzību mazbērniem, kuri dzīvo tāpat kā jūsu meita.

Tātad, kā jūs varat pacelt apakšu? Ļaujiet man sniegt jums dažus piemērus tam, kā citi vecāki to ir risinājuši. Tās ir tikai idejas un alternatīvas. Jums jānosaka, kā jūs atbildēsiet – tā ir jūsu izvēle, nevis mana.

Vai jūsu meita lieto narkotikas jūsu mājā? Vai viņa tās tur jūsu mājā? Ja tā, tad jūs atļaujat nelikumīgai darbībai notikt savā mājā. Viens no vecākiem nolēma: “Tu nevari lietot narkotikas vai alkoholu, kā arī smēķēt mājā.” Cits vecāks teica: “Ja mājā atradīsim narkotikas, mēs piezvanīsim policijai, lai viņi tevi arestē.” Viņu bērns ignorēja šo noteikumu. Pēc vairākām dienām māte pārmeklēja bērna istabu un atrada narkotikas un izsauca policiju. Kad viņi ieradās, policisti centās pārliecināt vecākus to nedarīt! Viņi teica: “Jūsu bērns galu galā būs ar sodāmību, ja jūs uzspiedīsiet to.” Viņa atteicās atkāpties, un policisti arestēja viņas dēlu.

Šīs mātes rīcība bija grūta, bet balstās uz patiesību. Viņa atteicās atļaut kriminālās darbības viņas mājās. Jūs varētu justies neērti, nosakot kādas lietas, apstākļus meitai un viņas istabai. Tā ir jūsu māja – jūs sastādīsit noteikumus. Jums nav vajadzīga viņas atļauja veikt meklēšanu telpā, kurā ļaujiet viņai dzīvot.

Kādi ir jūsu noteikumi

Jums ir jānosaka noteikumi, pēc kuriem viņai jādzīvo, ja viņa gatavojas turpināt dzīvot jūsu mājā. Ja viņa nevēlas ievērot šos noteikumus, tad palūdziet viņai pārceļties. Bet jums ir jāpiemēro šie

noteikumi, vai arī jūs būsiet atpakaļ vietā, kur ļaujat viņai visu.

Jums jābūt izmērāmiem termiņiem, kas saistīti ar jūsu noteikumiem. Piemēram, “ja tu atsakies dzīvot pēc šiem noteikumiem, tev ir 30 dienas, lai izvāktos.” Un nepalūdziet viņai finansiāli! Viņai jāsāk izjust sāpīgās sekas saviem bezatbildīgajiem lēmumiem.

Sāpīgas izvēles

Kad cilvēks ir maldos – un tava meita ir – viens no labākajiem pārmaiņu motivētājiem ir sāpes. Ne jau sāpes no kliegšanas uz viņu dusmās. Ne sāpes no tā, ka jūs sakāt – es tevi vairs nemīlu. Bet sāpes no viņas bezatbildīgo lēmumu sekām.

Ja jūs pieprasāt, lai viņa izvācas, tad tā nav jūsu problēma – tā ir viņas problēma. Ja viņai ir grūti atrast dzīvesvietu, tad tā nav jūsu problēma – tā ir viņas problēma. Jums vajag būt ļoti uzmanīgiem, lai neuzņematies viņas problēmas. Un jums jābūt ļoti uzmanīgiem, lai nerisinātu viņas problēmas.

Ja viņa saka: “Man nav vieta, kur iet”, tad sakiet viņai, lai piezvana sociālajam dienestam un lūdz palīdzību ar ārkārtas mājokli. Viņa var pateikt viņiem, ka viņa ir narkotiku lietotāja un viņas vecāki viņu izmeta no savas mājas, jo viņa atteicās pārtraukt narkotiku lietošanu. Viņi viņu nodos narkotiku programmā.

Un jūs varat pateikt viņai sazināties ar “Teen Challenge”. Mēs esam gatavi palīdzēt viņai.

Bet daudzi vecāki saka: “Es nevaru izmest savu bērnu no mājas. Kas notiks ar viņu? Ja viņa tiks izvarota vai nogalināta, es nekad nevarētu to sev piedot!” Mana atbilde – cik liels ir tavš Dievs? Apskatiet stāstu par pazudušo dēlu Lūkas 15:11–32 – viņš pārcēlās uz

tālu valsti, izšķērdēja visu naudu, kas viņam bija, un tad galu galā nonāca cūku aizgaldā. Bībelē teikts, ka viņš bija tik izmisis, ka gribēja ēst to, ko cūkas atstāja. Turpinājumā teikts, ka “neviens viņam nepalīdzēja” šajā izmisuma punktā.

Jūs varētu teikt: “Es nekad nevarētu skatīties uz savu meitu tāda veida situācijā. Mana atbilde ir: “Cik ļoti jūs viņu mīlat? Vai jūs viņu mīlat tik daudz, ka jūs vēlaties lūgt: “Dievs, lai kas arī tas būtu, kas aizvestu manu meitu līdz dziedīnāšanai – dari to.”

Dievs nekad nepazaudē pazudušo dēlu vai meitu pēdas. Viņš precīzi zina kur viņi atrodas, vienalga cik apjukuši viņi ir. Kad tas pazudušais dēls atradās vislielākajā izmisumā – neviens viņam nepalīdzēja. Neviens viņu neizglāba. Neviens nenāca līdz, lai barotu nepareizos uzskatus, ar ko viņš bija dzīvojis gadiem ilgi. Nākamais pants saka: “Viņam ienāca prātā.” Maldi bija beidzot satricināti. Kas tos salauza – sāpes! Sāpīgas bezatbildīgo izvēļu sekas. Tas ir Dieva modelis grēcīgiem, savtīgiem cilvēkiem – savu pašu maldu paverdzinātiem.

Ja jūsu meita piekrīt nelietot narkotikas mājās vai glabāt tās mājās, jums ir jāsauc viņa pie atbildības, ne tikai paklausīties viņas teikto. Un jums jāmeklē citi iespējamie veidi, kā barojat maldus viņas dzīvē.

Daudzi citi vecāki ir pieņēmuši lēmumu, ka viņu pieaugušajiem bērniem būs jāmaksā īre, ja viņi gatavojas dzīvot mājās. Jautājums nav par to, ka jums vajag naudu. Jautājums ir tāds, ka jūsu bērnam jāsāk maksāt par savu dzīves ceļu. Īrei vajadzētu būt līdzvērtīgai tai, ko viņai būtu nepieciešams maksāt, ja viņa faktiski irētu pati savu vietu tuvākajā apkārtnē.

Viņa varētu jums pateikt: “Es nevaru to atļauties.” Kāpēc ne? Vai tāpēc, ka viņa tērē savu naudu narkotikām? Jo vairāk jūs par viņu parūpējaties, jo vieglāk viņai ir turpināt ceļu lejup ar savām bezatbildīgajām izvēlēm.

Atcerieties – jautājums ir – kā mēs paceļam apakšu? Kā mēs radām atmosfēru, kurā viņa vēlēties mainīties?

Kad jūs sāksiet izdarīt spiedienu uz viņu, viņa pretosies pārmaiņām. Kāpēc? Jo viņai ir ērti lietas tā, kā tās ir. Viņa nevēlas saskarties ar savu bezatbildīgo izvēļu sekām. Patiesībā viņa var pagriezties pret jums – kā jūs varat tā darīt savai meitai? Vai jūs neesat kristieši? Kas jūs esat par kristiešiem, ja to darāt man?! Viņa var likt jums justies tikpat vainīgiem kā par grēku, ko jūs it kā darāt – bet tā ir tikai viņas manipulācija, lai jūs palīdzētu viņai turpināt viņas bezatbildīgo dzīves ceļu.

Vai ir cerība?

Jūs zināt, cik tas ir sāpīgi skatīties, kā mīļš tuvinieks dodas uz leju pa iznīcinošu ceļu. Un ir viegli kļūt neapmierinātam, kad neredzat nekādas izmaiņas. Bet tūkstošiem citu ir bijuši tur, kur tagad atrodaties jūs – un ir redzējuši, ka Dieva brīnums notiek viņu mīļajā cilvēkā.

Jūsu cerībai jābūt fiksētai uz Jēzu, nevis uz savām spējām, varu izmainīt savu mīļo cilvēku. Dievs ir apsolījis nekad mūs neatstāt un nepamest, un šis apsolījums der priekš ikkatra mīļā cilvēka, kurš nokļuvis atkarības vai citās dzīvi kontrolējošās problēmās.

Katru dienu lūdziet par brīnumu un izrunājiet patiesību savas meitas dzīvē, un esiet stingri savā apņemšanās nepiedalīties maldu un problēmu barošanā, kas ir viņas dzīvē.

Ko tu vari darīt sava mīļā cilvēka labā, Ja viņš nevēlas palīdzību? Diskusiju ceļvedis

Sekojošos jautājumus var izmantot personiskai pārdomāšanai par šo tēmu vai arī to var izmantot kā ceļvedi grupas diskusijai. Ja tiek izmantots grupas gadījumos, lūdzu, saprotiet, ka jums nav jāatklāj konkrēta informācija par pagātnes grēkiem, neveiksmēm vai personīgo pieredzi.

1. Vai pašlaik vai iepriekš esi bijis attiecībās ar personu, kurai bija problēma, bet kura nevēlējās palīdzību? Īsi apraksti, kā tas ietekmēja tevi un apkārtējos.
2. Izlasi Lūkas 15:21-32
 - A. Kad dēls beidzot sev atzina, ka viņam ir problēma?
 - B. Kas salauza maldus, ar kuriem viņš tik ilgi bija nodzīvojis?
 - C. Ko tēvs darīja, lai mainītu sava dēla attieksmi un dzīvesveidu?
 - D. Kā jūsu ģimenes stāvoklis līdzinās vai atšķiras no šī dēla, kurš aizgāja no savas ģimenes un izšķērdēja visu naudu, ko tēvs viņam iedeva?
3. Izlasi Lūkas 15:21-32
 - A. Kā tēvs reaģēja, kad dēls atgriezās mājās?
 - B. Kā vecākais brālis reaģēja uz jaunākā brāļa atgriešanos?
 - C. Ar kuru no šiem vīriešiem tu pats visvairāk identificējies savas ģimenes situācija? Kā tu reaģētu, ja atnāktu tavs mīļais tuvinieks mājās, pēc tam, kad iztērējis visu to, ko tu un tava ģimene bija devuši viņam vai viņai?
4. Cik grūti tev ir uzticēties Dievam un nemēģināt darīt kaut ko, lai izlabotu savu mīļo cilvēku? Ja esi pārvarējis šo cīņu, kas tev palīdzēja šajā piedzīvotajā?
5. Izlasi Romiešiem 5:1-5. Kā tu vari iegūt cerību, kas Dievam ir priekš tevis attiecībā uz tavu mīļo cilvēku, kurš joprojām dzīvo ar savām problēmām?



Teen Challenge Latvija
J.Asara iela 8, Jelgava, LV-3001,
Latvija
Telefona nr.: +37129726559
Mājaslapa: www.teenchallenge.lv
Facebook: Teen Challenge Latvija



Global Teen Challenge
P.O. Box 511
Columbus, GA 31902 USA
Telefona nr.: 1-706-576-6555
E-pasts: gtc@Globaltc.org

Mājaslapa: www.Globaltc.org Ja jūs vēlaties vairāk šo rakstu kopijas, vai ja jums ir jautājumi vai komentāri, lūdzu, sazinieties ar Teen Challenge caur blakus esošo adresi. Šis materiāls un citi ir pieejami sadaļā “Resources” / “Ministry Tools” mājaslapā www.iTeenChallenge.org

2. izdevums