

Sendo Amável e Manso

Projeto 207

Por David Batty

Projeto 207 – Sendo Amável e Manso

Nome _____ **Sendo Amável e Manso**
Data de Início _____ **Tiago 3:17**
Data de Término _____ **Projeto 207**

A maioria de nós pode facilmente se lembrar quando alguém nos tratou de maneira rude ou áspera. Esta lembrança é geralmente dolorosa. Quando isto vem a mente, facilmente brota um sentimento de raiva dentro de nós. Espero eu que você também tenha lembrança de quando alguém foi amável com você. A maneira como respondemos a pessoas nesta situação é totalmente oposta de quando alguém nos trata rudemente.

Não precisamos treinar muito para sermos rudes e duros. Contudo, para sermos amáveis ou mansos é muito mais difícil. O ato de ser amável e manso faz parte de uma lista dos frutos do Espírito Santo que opera na sua vida. Veja gálatas 5:22-23. Esta passagem é clara ao mostrar que, com frequência, necessitamos do poder do Espírito Santo para demonstrar uma real mansidão e amor para com outros, especialmente se eles não lhe tratam com respeito.

O ato de ser amável e manso não é apenas exigido das mulheres. Prestem atenção, Homens, se realmente vocês querem ser homens, precisam então aprender a expressar mansidão e amor nos momentos certos. Jesus frequentemente tratava as pessoas com mansidão e amor. Conforme você for lendo o Novo Testamento, procure pelos exemplos de como Jesus demonstrou mansidão aos outros.

Paulo, o grande missionário na época do Novo Testamento, descreveu como ele expressou mansidão e amor aos cristãos em Tessalônica. Leia I Tessalonicenses 2:1-9, especialmente o versículo 7. Veja que também Tiago, aponta que uma das características da sabedoria de Deus é apresentada com mansidão.

Tiago 3:17

“A sabedoria, porém, lá do alto é, primeiramente, pura; depois pacífica, indulgente, tratável, plena de misericórdia e de bons frutos, imparcial, sem fingimento.”

O maior propósito deste projeto não é obter mais e mais pessoas que mostrem mansidão para com você. Nós queremos que você fique bem afiado em expressar esta qualidade aos outros.

Parte 1: Fazendo Planos

1. Pare por um minute e pense sobre o significado da palavra “indulgência”, ou “atencioso” e “manso”. Escreva uma definição desta palavra. Utilize um Dicionário de Português e um Dicionário Bíblico. Também escreva suas próprias idéias.

Projeto 207 – Sendo Amável e Manso

2. Para você se mostrar como alguém amável e manso, é preciso muito mais do que um simples pensamento, é preciso ter uma atitude. Lembre-se de alguma vez que alguém lhe tratou com atenção e amor, Descreva esta experiência. Também mencione como você se sentiu por dentro depois de ser tratado de maneira gentil.

3. Escolha uma das passagens abaixo que retrata a vida de Jesus e descreva como ele se mostrou manso e amável para com aqueles que estavam próximo dele.

Marcos 10: 13-16

Lucas 10:25-37

Marcos 10: 17-23

João 3:1-42

Marcos 10:25-27

João 8:1-11

4. Pense sobre as últimas semanas. Você pode se lembrar de duas ou três situações aonde você poderia ter se mostrado amável e atencioso para alguém, mas não o fez? Que impacto você acredita que isso teria para esta pessoa?
5. Pense sobre as pessoas que você têm contato no decorrer do dia. Escolha uma pessoa que você gostaria de tratar com atenção, sendo amável nas próximas 24 horas.

Escreva o nome da pessoa: _____

6. Como as suas palavras ou atitudes podem expressar atenção e amor para com esta pessoa? Faça uma lista de várias coisas que você poderá fazer nos próximos dias para mostrar atenção a esta pessoa. Tente fazer objetivos que sejam específicos e alcançáveis.

1. _____

2. _____

Projeto 207 – Sendo Amável e Manso

3. _____

4. _____

(Você pode escrever estes objetivos num cartão e carregá-lo com você até ter completado este projeto)

7. Agora pare por alguns minutos e converse com Deus sobre seus planos. Peça a Ele para ajudá-lo a mostrar mansidão para com esta pessoa.

PARE: Não continue neste projeto sem antes tiver alcançado o objetivo determinado acima. Primeiro discuta seus objetivos com seu monitor, e depois peça a ele para assinar aqui antes de você continuar trabalhando neste projeto.

_____ (Assinatura do Monitor)

Você pode se esforçar para atingir seus objetivos várias vezes antes de completar a Parte 2 deste projeto.

Parte 2: Eis o Resultado

Comece a Parte 2 deste projeto assim que você tiver atingido o(s) objetivo(s) que você determinou na Parte 1. Data de início da Parte 2 _____

1. Diga como você tentou colocar em prática o objetivo que você fez na Parte 1. Como a outra pessoa reagiu?

2. Que problemas você encontrou quando você tentou agir para atingir seu objetivo?

Projeto 207 – Sendo Amável e Manso

8. Para desenvolver uma qualidade de atenção e amor é preciso de coragem. Simplesmente mostrar mansidão para com uma única pessoa por um momento não prova que isto seja um Fruto do Espírito e seja uma parte significativa da sua vida. Mas o crescimento geralmente começa com pequenos passos, sendo um deles o objetivo que você acabou de atingir. Agora, um passo importante que é de desenvolver consistência está adiante. O que você aprendeu até agora em mostrar mansidão? O que você pode fazer para ter este caráter como uma parte permanente na sua vida? Se você tivesse que fazer a Parte 1 deste projeto de novo, o que você mudaria nos seus objetivos?

9. Escreva uma oração para Deus. Diga ao Senhor o que você aprendeu desta experiência de buscar mostrar mansidão para com outros. Agradeça a Deus por lhe ajudar neste projeto.

PARE: Peça para o seu monitor assinar aqui antes de você começar o próximo projeto.

_____ (assinatura do monitor)

.....

Desafio Jovem do Brasil
Rua: 3 n. 1780 Rio Claro Centro – SP.
Cep: 13.500 - 162
Telefone: (19) 3534-1999
www.desafiojovemdobrasil@terra.com.br
Reimpresso no Desafio Jovem do Brasil.