

Entusiasmo

Projeto 206

Por David Batty



Entusiasmo – Projeto 206

Nome \_\_\_\_\_  
Data de Início \_\_\_\_\_  
Data de Término \_\_\_\_\_

**Entusiasmo**  
**Romanos 12:11**  
**Projeto 206**

Imagine que você esteja num estádio de Futebol. Olhe para a torcida.

O que acontece quando um time faz um gol? Os gritos e as palmas simbolizam o entusiasmo. As pessoas ficam vibrantes e felizes para ver seu time marcar um gol. Eles se importam em ver o que está acontecendo. Contudo, que tédio seria se fôssemos a um jogo onde ninguém torce. Você pode imaginar milhares de pessoas sentadas em silêncio total, assistindo os dois times jogar?

Entusiasmo é uma qualidade prazerosa que faz a vida mais agradável. É bom estar rodeado de pessoas que são entusiasmadas. Cristãos têm muito mais motivos para serem entusiasmados do que os não-cristãos. Se você quiser desfrutar mais a sua vida cristã, então se empenhe em desenvolver este caráter na sua vida.

Romanos 12:11

“No zelo, não sejais remissos; sede fervorosos de espírito, servindo ao Senhor;”

Então o que é entusiasmo? Será que algumas pessoas já nascem com isso? Como você sabe se alguém é de fato entusiasmado? É simplesmente uma emoção? Todos nós expressamos nossos sentimentos de maneiras diferentes. Por exemplo, uma criança fica toda empolgada ao saber que terá uma casquinha de sorvete. Um adulto fica empolgado da mesma forma, quando recebe um presente inesperado ou muito dinheiro. Esta empolgação é de fato genuína, mas será que isto é igual ao entusiasmo? Será que a empolgação é tudo o que há no entusiasmo?

## Parte 1: Fazendo Planos

1. Pare por um minuto e pense sobre o que você entende da palavra “entusiasmo”. Escreva uma definição desta palavra. Se você desejar, use um Dicionário de Português e um Dicionário Bíblico. Também coloque suas próprias idéias. Atente tanto para “entusiasmo” quanto para “empolgação”. Estas palavras têm o mesmo significado, ou são eles diferentes? Você pode perguntar a outras duas ou três pessoas sobre o como eles definem “entusiasmo”.

---

---

---

---

---

### Entusiasmo – Projeto 206

2. Lembre-se das suas últimas semanas e meses. Você viu alguém que claramente se mostrou entusiasmado? Descreva resumidamente esta situação.

---

---

---

---

3. Agora é hora de você medir seu entusiasmo. Quanto de entusiasmo você mostra na sua vida? Use uma escala de 1 a 10, aonde 1 significa estar sem entusiasmo, e 10 significa estar totalmente entusiasmado. Que nota você daria para você mesmo? Quão entusiasmado você é para com a sua vida em geral? \_\_\_\_\_

4. Muitas vezes nós temos nossas atividades favoritas que facilitam expressar entusiasmo. Aqui está uma lista de várias atividades que muitos de nós têm a oportunidade de fazer. Usando a mesma escala de 1 a 10 da questão anterior, dê uma nota para você mesmo sobre quão entusiasmado você é nas atividades abaixo:

- \_\_\_\_\_ Acordar de manhã
- \_\_\_\_\_ Hora da refeição
- \_\_\_\_\_ Hora de trabalho
- \_\_\_\_\_ Ir ao Shopping
- \_\_\_\_\_ Hora de estudo
- \_\_\_\_\_ Fazer tarefa de casa
- \_\_\_\_\_ Assistir TV
- \_\_\_\_\_ Hora de Lazer
- \_\_\_\_\_ Horário Livre
- \_\_\_\_\_ Ir para a Igreja
- \_\_\_\_\_ Gastar tempo com a sua Família em casa
- \_\_\_\_\_ Pagar suas contas
- \_\_\_\_\_ Sair para um encontro com uma moça
- \_\_\_\_\_ Leitura bíblica
- \_\_\_\_\_ Ter problemas com pessoas ao seu redor

5. Existem vários versículos na Bíblia que falam sobre entusiasmo. Leia os versículos seguintes e escreva algumas idéias que você tenha em como expressar entusiasmo na sua vida. Faça um “x” em três passagens dentre todas, que você considere as melhores.

- \_\_\_\_\_ Romanos 12:11
- \_\_\_\_\_ II Coríntios 8:1-12 (principalmente os versículos 6, 7 e 11)
- \_\_\_\_\_ Josué 22:1-6 (principalmente v.5)
- \_\_\_\_\_ I Crônicas 13:1-13 (principalmente v.8)
- \_\_\_\_\_ Provérbios 19:2
- \_\_\_\_\_ I Crônicas 22:1-13 (principalmente v.13)
- \_\_\_\_\_ I Samuel 12:1-24 (principalmente v.20)

Entusiasmo – Projeto 206

- \_\_\_\_\_ Mateus 13:1-9, 18-23 (principalmente v.21)
- \_\_\_\_\_ Lucas 16:1-14 (principalmente v.13)
- \_\_\_\_\_ Romanos 10:1-4
- \_\_\_\_\_ Provérbios 19:2
- \_\_\_\_\_ Tito 2:11-15 (principalmente v. 14)
- \_\_\_\_\_ Apocalipse 3:14-22 (principalmente v. 19)
- \_\_\_\_\_ Colossenses 3:23

---

---

---

---

---

---

6. Quais são as melhores maneiras de se expressar entusiasmo? Olhe ao seu redor. Como as outras pessoas estão expressando entusiasmo? Se você não vê ninguém expressando entusiasmo, então converse sobre isso com seu monitor. Pare um minuto e escreva quem são as pessoas que estão em autoridade sobre você (pais, monitores, funcionários, chefe, pastor). Após escrever os nomes, dê uma nota de quanto eles expressam entusiasmo, na mesma escala de 1 a 10.

---

---

---

7. Há muitos problemas que podem roubar o entusiasmo de uma pessoa. Conforme você ler a lista abaixo, pergunte a você mesmo, “Este problema está me dificultando em expressar entusiasmo?” Faça um “x” nos itens que você considera um problema na sua vida.

- |   |                                 |
|---|---------------------------------|
| _____ amargura, fúria                             | _____ pecado não confesso       |
| _____ inveja, ciúme                               | _____ medo                      |
| _____ desencorajamento                            | _____ auto-imagem ruim          |
| _____ Enfado, aborrecimento                       | _____ fracasso                  |
| _____ culpa (leia Salmo 51)                       | _____ falta de exemplo positivo |
| _____ preguiça                                    |                                 |
| _____ falta de elogio e reconhecimento dos outros |                                 |
| _____ pensamento preso aos problemas e ao passado |                                 |

### Entusiasmo – Projeto 206

Não fuja dos seus problemas. Você quer realmente mudar? Quais são os benefícios de ficar entusiasmado nas atividades de sua vida? É possível você ser mais entusiasmado nesta semana? Quais razões você tem para ser mais entusiasmado durante esta semana? O Entusiasmo começa lá dentro. Você faz a escolha. Conforme você for tomando sua decisão, seus sentimentos podem mudar.

Um professor tinha um pequeno jogo que usava para se ajudar quando ele se sentia um pouco desencorajado. Ele repetiria em voz bem alta para si mesmo, “aja entusiasmado, e você ficará entusiasmado.” Após dizer isso várias vezes, ele falaria em alto e bom som “Meu amigo, não estou entusiasmado?!” Após fazer este exercício de dizer estas frases várias vezes, ele sempre se sentiu melhor. Nenhuma outra pessoa pode fazer de você alguém entusiasmado. Você escolhe, e depois vai a Deus, pedindo Sua ajuda.

8. Em quais áreas da sua vida você deseja mostrar um grande esforço em expressar entusiasmo nos próximos dias? Você está livre para voltar à lista da página 2, aonde você deu nota para o seu entusiasmo em várias situações. Faça uma lista de duas ou três áreas e daí escolha uma delas para o resto deste projeto.

---

---

9. Faça uma lista de várias coisas que você poderia fazer nos próximos dias para mostrar entusiasmo nesta área de sua vida. Olhe de volta para a atividade #7 aonde encontramos o que atrapalha nosso entusiasmo. Você pode estabelecer um ou dois objetivos, priorizando acabar com o que lhe atrapalha para se entusiasmar, e tenha objetivos que sejam específicos e alcançáveis.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

(Você pode escrever estes objetivos num cartão e carrega-lo com você até completar este projeto)

### Entusiasmo – Projeto 206

10. Tome alguns minutos e converse com Deus sobre seus planos. Peça para o Senhor te ajudar a mostrar entusiasmo de tal forma que fará a tua vida melhor.

**PARE:** Não continue este projeto até que tenha completado o objetivo que você determinou na atividade nº9. Peça para o seu monitor assinar aqui antes de fazer qualquer outro trabalho neste projeto.

\_\_\_\_\_ (Assinatura do monitor)

## Parte 2: Eis o Resultado

Comece a Parte 2 deste projeto assim que você tenha atingido o objetivo que você criou na Parte 1.

Data de Início da Parte 2 \_\_\_\_\_

1. Descreva o que aconteceu quando você tentou colocar em prática o objetivo que você criou na Parte 1.

---

---

---

---

---

2. Que problemas você encontrou quando você tentou agir para atingir seu objetivo?

---

---

---

---

---

3. Quais benefícios você experimentou quando expressou entusiasmo nesta situação?

---

---

---

---

Entusiasmo – Projeto 206

4. Não é fácil aprender a expressar um verdadeiro entusiasmo e, se você atingir seu objetivo uma única vez, não significa que você domina esta qualidade. Agora, o passo importante é desenvolver uma consistência. O que você pode aprender até agora sobre mostrar entusiasmo? O que você pode fazer do entusiasmo como algo permanente na sua vida?

---

---

---

5. Seu relacionamento com Deus é importantíssimo para determinar se o entusiasmo é ou não importante na sua vida. Se você está profundamente comprometido com Cristo e procurando viver para Ele, será muito mais fácil se aproximar dEle com entusiasmo. Grave esta frase na sua vida – Já que cada dia é um presente de Deus, eu viverei entusiasmadamente para Ele.

Escreva uma oração para Deus. Diga-Lhe o que você aprendeu desta experiência de buscar mostrar um entusiasmo genuíno. Agradeça a Deus por ajuda-lo neste projeto.

---

---

---

---

---

---

---

---

**PARE:** Peça para o seu monitor assinar aqui antes de prosseguir no projeto.

\_\_\_\_\_ (Assinatura do Monitor)

\*\*\*\*\*Estudos Pessoais para Novos Cristãos\*\*\*\*\*

Desafio Jovem do Brasil  
Rua: 3 n. 1780 Rio Claro Centro – SP.  
Cep: 13.500 - 162  
Telefone: (19) 3534-1999  
[www.desafiojovemdobrasil@terra.com.br](mailto:www.desafiojovemdobrasil@terra.com.br)  
Reimpresso no Desafio Jovem do Brasil.