

Naloga 309



Včasih bi najraje kar odšel

Avtor David Batty

Druga izdaja

Ime _____

Datum začetka preučevanja: _____

Datum zaključka preučevanja: _____

UNŽI
Učenje za Novo Življenje
Individualni Tečaj

Včasih bi najraje kar odšel

Naloga 309 Druga izdaja
Avtor David Batty

Pri navajanju svetopisemskih vrstic in odlomkov se v nalogi uporablja Slovenski standardni prevod, Copyright © 1996, 2003 Svetopisemska družba Slovenije. Vse pravice pridržane.

Copyright © 2019, Teen Challenge ZDA, Ozark, Missouri, ZDA.

V angleškem izvirniku je lekcija objavljena z naslovom: *Soemtimes I Feel Like Leaving, 2nd edition.*

Priročnik se sme reproducirati in širiti za namene uporabe v programih Teen Challenge ter podobnih programih, lokalnih cerkvah, šolah in drugih organizacijah ter za potrebe posameznikov. Priročnik je možno prenesti z interneta na naslednji spletni strani: www.iTeenChallenge.org. Priročnik vsekakor ni namenjen prodaji, možno ga je ponujati zgolj brezplačno. Kdor želi priročnik objaviti ali prodajati, mora pridobiti pisno dovoljenje organizacije Global Teen Challenge ali organizacije Teen Challenge USA.

Lekcija, ki je pred vami, je del priročnika *Učenje za novo življenje – individualni tečaj*, ki je namenjen mladim kristjanom in drugim, ki si želijo duhovno rasti. Priročnik se uporablja v cerkvah, šolah, pri služenju zapornikom, v centrih Teen Challenge in podobnih organizacijah, ki služijo mladim kristjanom. Priročnik *Učenje za novo življenje – individualni tečaj* in njegova vsebina sta prilagojeni individualnemu izobraževanju. Učitelji, ki priročnik želijo uporabljati pri služenju drugim, lahko koristijo tudi poseben priročnik za učitelje.

Za več informacij stopite v stik z:

Global Teen Challenge
PO Box 511
Columbus, GA 31902 USA
Email: gtc@globaltc.org

Spletna stran: www.globaltc.org
ali www.iTeenChallenge.org



Datum zadnje spremembe: 07-2019

Kazalo

Uvod.....	4
Poglavje 1 Moji občutki: naj ostanem ali raje odidem?.....	7
Poglavje 2 Moja želja, da mi uspe	9
Poglavje 3 Moja družina	10
Poglavje 4 Moj občutek "pripadnosti".....	14
Poglavje 5 Soočam se z resnejšimi težavami.....	16

Cilji te naloge

Ob koncu naloge boš lahko:

1. Ocenil, v kolikšni meri se spoprijemaš z občutki osamljenosti, zaskrbljenosti in depresije.
2. Ocenil boš, kolikšna je skušnjava, da odideš.
3. Preučil boš razliko med strahom, da ti ne bo uspelo, in željo, da bi ti vendarle uspelo.
4. Ovrednotil boš svojo željo rešiti družinske težave, ki si jih pustil za sabo, ko si prišel sem.
5. Primerjal boš star način reševanja težav z načinom, ki se ga sedaj učiš.
6. Ovrednotil boš svoj občutek »pripadnosti« centru.
7. Naredil boš seznam resnejših težav, ki jih trenutno imaš.

Sedaj, ko si že nekaj časa tukaj, imaš boljšo predstavo, kako je tu.

Čestitamo, da si ostal z nami!

Mislimo, da je prav, če ostaneš tu in se udeležuješ različnih aktivnosti, ki jih ponujamo.

Mnogi študentje so soočajo z vrsto različnih občutkov in v času bivanja v programu zamenjajo številne drže. V tej nalogi ti želimo pomagati, da odkriješ, kako se počutiš in o čem razmišljaš sedaj, ko si tu.

Mnogi novi študentje se začnejo spominjati »starih dobrih časov«, ki so jih preživeli preden so prišli sem. Zato želijo oditi. V nalogi te želimo spodbuditi k razmišljanju in razumevanju celotnega procesa. Upamo, da ti bomo lahko posredovali nekaj idej, kako uspešno izkoristiti čas tukaj.

Preberi naslednje izjave: Na desni strani obkljukaj kvadratega, ki izraža tvoje razmišljanje in počutje. Odgovarjaj na osnovi tega, kako se počutiš tu v programu.

Na primer pri prvi izjavi: »Pogrešam svojo družino.« Obkljukaj kvadratega, ki izraža, koliko jih tu v centru pogrešaš – veliko, nekoliko, zelo malo, sploh ne.

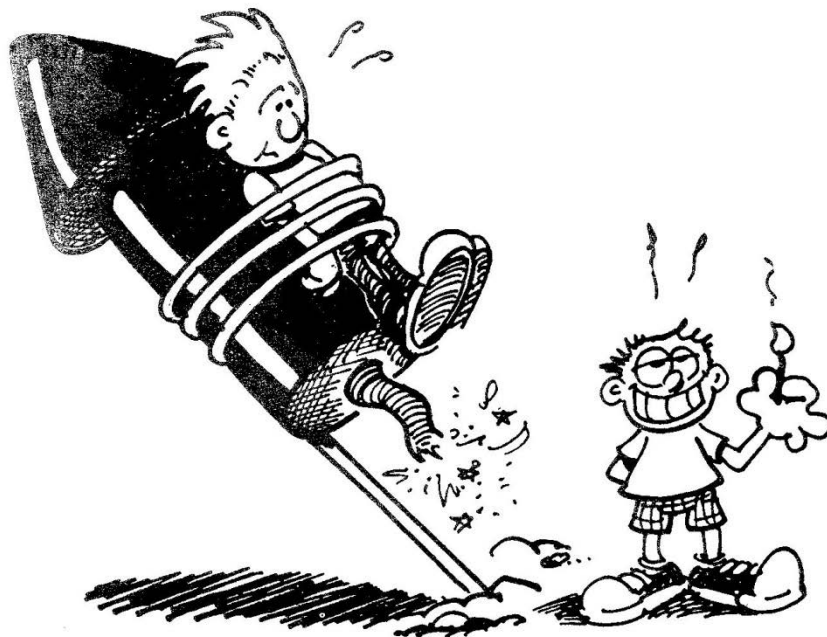
	Veliko	Nekoliko	Zelo malo	Sploh ne
1. Pogrešam svojo družino.				
2. Zelo rad bi se vrnil k starim prijateljem.				
3. Razmišljam o vsem, kar sem prej počel.				
4. Del mene pravi, da bi res rad zapustil ta kraj.				
5. Odkar sem prišel na ta kraj, sem malo depresiven.				
6. Mislim, da me ostali študentje, ki so dlje časa tu, sprejemajo takšnega, kot sem.				
7. Čutim, da ne bom zmožni zaključiti programa.				

	Veliko	Nekoliko	Zelo malo	Sploh ne
8. Skrbi me, kaj se dogaja doma z družino.				
9. Odkar sem prišel na ta kraj, sem osamljen.				
10. Imam težave v odnosih z zaposlenimi.				
11. Preden sem prišel sem, se vedno bežal pred težavami.				
12. Razmišljal sem, da bi zapustil ta kraj.				
13. Tu ne morem najti nobenih prijateljev.				
14. V centru čutim Božjo bližino.				
15. Čutim, da spadam sem.				
16. V kolikšni meri je tvoja družina zainteresirana, da ostaneš tu in sprejmeš pomoč?				
17. Odkar sem prišel sem, imam veliko težav in problemov.				
18. Občutek imam, da drugih sploh ne skrbi zame.				
19. Neprijetno se počutim, ko slišim, kako vsi govorijo o tem Bogu, Jezusu in Svetem Duhu.				

Sedaj podrobneje pogledjmo teme, ki si jih pravkar ovrednotil. Nekatera izmed omenjenih področji ti mogoče predstavljajo resnejše težave. Upamo, da boš odkril nov način, kako se spoprijeti z njimi.

Ko si ocenjeval omenjena področja, ali si pri katerih označil kvadrateg »sploh ne«? Če je temu tako, si najbrž izrazil stališče: »S tem nimam težav.« In verjetno imaš prav.

A vseeno bi radi, da vzameš pod drobnogled tudi ta področja, ker se bodo s temi stvarmi mogoče spopadali drugi študentje. Ti pa jim boš lahko pomagal stvari pogledati z druge strani, bolje razumeti težave in poiskati rešitev.



Poglavje 1

Moji občutki: naj ostanem ali raje odidem?

Ponovno poglej, kaj si označil pri vprašanjih št. 4, 5, 7, 12, 13 (na straneh 4–5). Ta vprašanja namreč izražajo, kako resno si razmišljal o odhodu.

Če si o odhodu razmišljal, imaš najverjetneje tudi kar nekaj razlogov zakaj. Vzemi si malo časa in preišluj o preteklih nekaj dneh. Napiši seznam razlogov, zakaj si želel oditi.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

Vzemi si minutko časa in ponovno razmisli o tem, kako je bilo, preden si prišel.

Ali se te prisilili tvoji starši?

Ali te je iskala policija?

Si bil v zaporu?

Ali so ti tvoji prijatelji obrnili hrbet in te ne sprejemajo več?

Ali so te katere od tvojih navad preprosto uničevale?

Sedaj, ko si tu, je mogoče na videz vse drugače. Vse tam zunaj zgleda tako privlačno. Hudič gotovo želi, da tako razmišljaš. Preberi 1. Petrovo pismo 5,8-9 in ugotovil boš, kaj o tem pravi Sveto pismo.

1. Petrovo pismo 5,8-9 (SSP3)

Trezni bodite in budni! Vaš nasprotnik hudič hodi okrog kakor rjoveč lev in išče, koga bi požrl.

Uprite se mu, trdni v veri. Saj veste, da prav takšno trpljenje prenašajo vaši bratje, ki so po svetu.

1. Kaj vrstice pravijo o hudičevih namenih?

2. Kaj vrstice pravijo, da lahko narediš, če se mu želiš uspešno upreti?

Ustavi se in nekaj trenutkov razmišljaj. Svet se v teh nekaj dneh, odkar si tu, ni veliko spremenil. Problemi tam zunaj ostajajo enaki.



STOP: Pogovori se z učiteljem o tem, kar si pravkar prebral. Preden nadaljuješ s preučevanjem lekcije, prosi svojega učitelja, naj se podpiše na prazno vrstico spodaj

Učiteljev podpis: _____

Poglavje 2

Moja želja, da mi uspe

Saj vendar želiš, da bi ti uspelo? Saj hočeš, da je tvoje življenje več kot le dolga vrsta spodrseljajev? Podrobneje poglej, kaj si označil pri vprašanjih št. 7, 10, 11, 12, 13 in 17 (na straneh 4–5).

Želiš torej, da ti uspe – a zakaj je potem tako težko? Strah pred neuspehom je vedno prisoten v tvoji glavi. »Mogoče pa ta program res ni zame. Pretežko je.« Spomni se, kako si reševal težave, preden si prišel sem. Ali si bežal pred njimi? Sedaj je čas, da to spremeniš. Sedaj je čas, da poiščeš pomoč.

Dopolni naslednje povedi tako, da izraziš svoje občutke.

1. Zares si želim, da mi tukaj uspe, ker _____

2. Če mi spodleti, se najbolj bojim, da _____



Poglavje 3

Moja družina

Družina je drugo pomembno življenjsko področje, ki je lahko en od razlogov, da želiš oditi. Nekaterim, ki pridejo sem, je težko zapustiti družino in živeti tu. Poglejmo podrobneje tvoje občutke in razmišljanje o družini.

Najprej si vzemi nekaj trenutkov in odgovori na vprašanja, ki se tičejo tvojega družinskega ozadja.

1. Moji starši:
 - a. _____ živijo skupaj
 - b. _____ so ločeni
 - c. _____ moj oče je pokojen
 - d. _____ moja mati je pokojna
 - e. _____ oba starša sta pokojna

2. Moj zakonski stan je:
 - a. _____ samski
 - b. _____ poročen
 - c. _____ ločen
 - d. _____ živim ločeno od partnerja
 - e. _____ civilno poročen

3. Imam _____ bratov in _____ sester.
Koliko izmed njih je starejših od tebe? _____
Koliko izmed njih je mlajših od tebe? _____

4. Imam _____ otrok.

5. Ali tvoja družina ve, da si tukaj? _____ da _____ ne

6. Kdo od družinskih članov ne ve, da si tu?

7. V kolikšni meri je tvoja družina zainteresirana, da ostaneš tu in sprejmeš pomoč?

_____ da _____ ne _____ ne vem, kaj mislijo

Sedaj se vrni na strani 4 in 5 te naloge. Podrobneje poglej, kaj si označil pri vprašanjih št. 1, 5, 8, 9, 13, 15 in 16. Ta vprašanja ti bodo razkrila, kako tvoja družinska situacija vpliva nate, ko si tu.

En od študentov je prišel v center Teen Challenge in odšel že po prvem dnevu. Skrbelo ga je za njegovo ženo. Bal se je, da bo sama in se ne bo znašla.

Žalostno pri tem pa je, da ga že več let skoraj ni bilo doma, in tako ni mogel uspešno izpolnjevati vloge moža in očeta, ki ga je družina potrebovala. Bil je zunaj in popival s prijatelji, spil je ves alkohol, ki mu je prišel pod roke. Zapustil je program, a ni bil prav nič bolj usposobljen za reševanje težav doma.

Ustavi se in nekaj trenutkov razmišljaj o težavah, s katerimi se tvoja družina sooča, ko si tu.

Preberi naslednje povedi in obkroži številko pred tistimi, ki najbolj izražajo tvoje občutke.

1. Mislim, da bi lahko pripomogel k reševanju težav moje družine.
2. Vem, v čem je največja težava moje družine. A v tem trenutku tega ne znam rešiti.
3. Ne vem, kakšne so težave moje družine, a skrbi me in jim želim pomagati.

Sedaj na kratko razloži, zakaj si izbral ta odgovor.

Tudi nas zelo skrbi za tvojo družino in vaše odnose. Tvoja družina ima pomemben vpliv na tvojo rast, ko si tu v programu.

Želimo si, da bi bili tvoji odnosi z družino povsem obnovljeni, četudi so sedaj zelo skrhani. Odkriti boš moral, na kakšen način lahko posameznim družinskim članom izraziš svojo ljubezen.

Naučiti se moraš, kako reševati družinske težave, ki si jih pustil za sabo tam zunaj.

Vzemi si nekaj trenutkov in navedi, katere težave si pustil zunaj za sabo, ko si prišel sem.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

Ali tvoja družina ve, da si tukaj? Če temu ni tako, si vzemi čas in jim napiši pismo, v katerem jim poveš, kje si in kaj počneš tu.

Kolikšno je zaupanje tvoje družine do tebe? Študente pogosto skrbi, ker jim njihovi družinski člani ne zaupajo. Kako jih boš lahko prepričal, da si se tukaj res spremenil? Kolikokrat si jim že povedal, da si drugačen, in jih potem znova razočaral?

Mogoče bo obnovitev družinskih odnosov trajala nekoliko dlje. A premisli malo. Kaj lahko narediš, da bodo tvoji družinski člani znova lahko ponosni nate? Naštej nekaj predlogov.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Ena od stvari, ki jo lahko storiš, da bi bili znova ponosni nate je, da ostaneš tu vse do uspešnega zaključka programa. Njihova želja je, da ti uspe.



STOP: Pogovori se z učiteljem o tem, kar si pravkar prebral. Preden nadaljuješ s preučevanjem lekcije, prosi svojega učitelja, naj se podpiše na prazno vrstico spodaj

Učiteljev podpis: _____

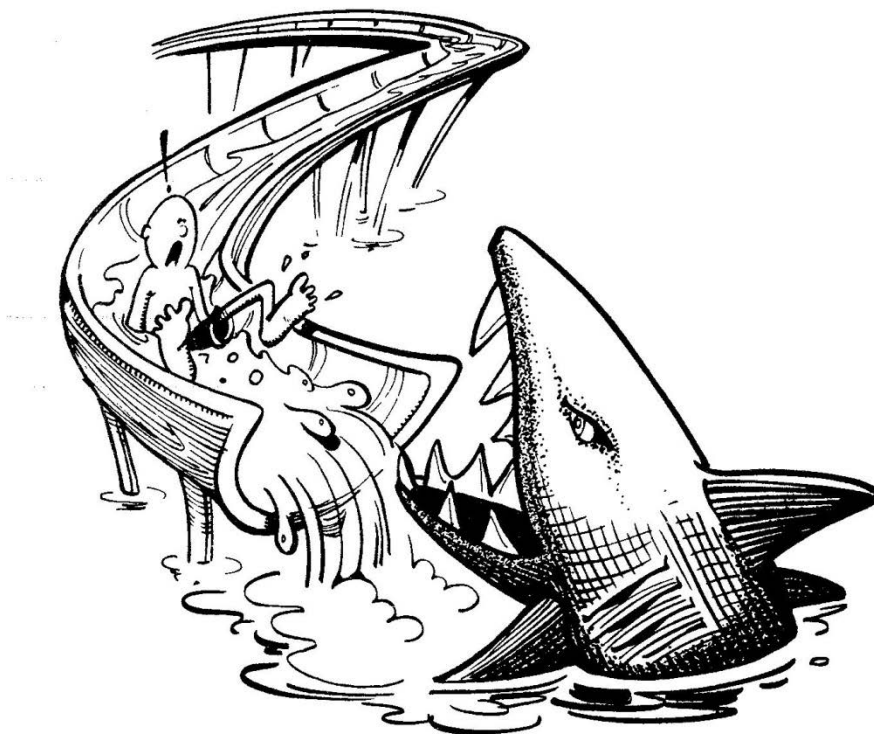
Poglavje 5

Soočam se z resnejšimi težavami

Odkar si prišel, se najverjetneje slišal veliko novega. Sprašuješ se, ali je vse to res. Ali prihajaš iz ozadja, kjer ste pogosto hodili v cerkev? Ali nikoli niste hodili v cerkev?

Najverjetneje si že opazil, da si v krščanskem programu. Mogoče ti je neprijetno, ko slišiš, kako vsi govorijo o tem Bogu, Jezusu in Svetem Duhu. Mogoče se sprašuješ: »Ali *moram* tudi jaz postati kristjan?«

Nihče te ne bo silil, da postaneš kristjan. Tega v naših programih ne počnemo. Želimo, da se sam odločiš, kakšen bo tvoj odnos z Bogom. Želimo, da prisluhneš, kaj Bog počne v življenju drugih tukaj. Verjamemo namreč, da ti Bog lahko pomaga rešiti tudi »nemogoče« težave, s katerimi se soočaš.



Ta program je namenjen ljudem s težavami – resnimi in hudimi težavami – težavami, ki povsem nadzorujejo njihovo življenje.

Filipljanom 1,6 (SSP3)

Prepričan sem, da bo on, ki je začel v vas dobro delo, to delo dokončal do dneva Kristusa Jezusa.

Kaj ti ta vrstica pove o tvojih življenjskih težavah?

Danes ne bomo mogli rešiti vseh težav, ki si jih zapisal. Lahko pa začneš iskati odgovor in rešitev za nekatere od njih.

