

ชื่อ _____

ประวัติครอบครัวของฉัน

วันที่เริ่มเรียน _____

โครงการ 305

วันที่เรียนจบ _____

ในเร็ว ๆ นี้ คุณจะเริ่มทำงานใน สัญญาการเรียนรู้อของผู้เรียน ใหม่สำหรับชั้นเรียน การศึกษาส่วนตัว สำหรับชีวิตใหม่ หัวข้อหลักของหน่วยนี้ คือ ความสัมพันธ์ในครอบครัว หลายกิจกรรมและหลายโครงการที่คุณทำในสัญญา ฉบับนี้ จะเน้นถึงวิธีที่คุณสามารถแสดงได้ชัดเจนถึงความเชื่อและการอุทิศตัวของคุณ ในฐานะคริสเตียนต่อความสัมพันธ์กับสมาชิกแต่ละคนของครอบครัว

คุณเป็นคนพิเศษ พระเจ้าได้เลือกนำคุณเข้ามาในโลกผ่านทางครอบครัวของคุณ ไม่ว่าภูมิหลังของครอบครัวจะยอดเยี่ยมหรือน่าเจ็บปวดมากเพียงไร พระเจ้ารู้ถึงสิ่งที่คุณพบผ่านในหลายปีตั้งแต่คุณเกิดมา

พระเจ้าต้องการให้ชีวิตของคุณจะเป็นพระพรต่อสมาชิกของครอบครัว พระองค์สามารถนำทางคุณ และให้สติปัญญาเพื่อคุณจะได้พบวิธีที่ดีที่สุดที่จะสำแดงทั้งความรักของพระองค์และของคุณกับแต่ละคนในครอบครัว

เป้าหมายหลักของโครงการนี้ คือ ให้สำรวจและพิจารณาครอบครัวของคุณเอง

- ความเกี่ยวข้องกับพวกเขาในอดีต มีผลกระทบอย่างไรในชีวิตของคุณ ในปัจจุบัน
- ณ จุดใดที่คุณจำเป็นต้องทำให้ความสัมพันธ์ของคุณกับคนอื่น ๆ ในครอบครัวดีขึ้น
- อะไรคือปัญหาหลักที่ครอบครัวของคุณต้องเผชิญในวันนี้
- สิ่งใดที่คุณต้องทำเพื่อจะสามารถมีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาเหล่านี้ได้

เราหวังว่าโครงการนี้จะช่วยชี้ไปยังพื้นที่ซึ่งคุณจำเป็นต้องเติบโตในความสัมพันธ์กับครอบครัว โปรดแสดงความสัตย์ซื่ออย่างกล้าหาญกับตนเอง ในขณะที่คุณทำงานในโครงการนี้

ถ้าคุณกลัวว่าบางคนจะใช้ข้อมูลที่คุณให้ไว้ในโครงการนี้ในวิธีที่ไม่ถูกต้อง ขอให้อภิปรายถึงความกังวลของคุณกับครู เราหวังว่าคุณจะสร้างความสัมพันธ์ที่ไว้วางใจได้กับครูของคุณ เพื่อที่คุณจะรู้สึกเป็นอิสระที่จะอภิปรายความกังวลส่วนตัวกับครูได้ คุณเชื่อมั่นได้ว่าคุณครูของคุณจะยังคงรักและเคารพคุณในวันพรุ่งนี้ ไม่ว่าจะอะไรจะเกิดขึ้นภายในครอบครัวของคุณในอดีตก็ตาม

มันอาจเจ็บปวดที่จะคิดถึงความปวดร้าว และ ปัญหาในอดีตบางอย่างของคุณในครอบครัว จงจำไว้ว่าพระเจ้ารักคุณอย่างลึกซึ้ง และจะอยู่กับคุณและช่วยให้เติบโตผ่านประสบการณ์นี้ไปได้ เราหวังว่าคุณจะซาบซึ้งใจอย่างลึกซึ้งยิ่งขึ้นต่อครอบครัวของคุณ ในขณะที่ทำโครงการนี้

คำสั่ง

ขอให้เขียนประวัติของครอบครัวของคุณลงในกระดาษที่แยกไว้ โดยใช้คำถามในโครงการนี้นำคุณในการจัดการกับข้อมูลที่คุณจะเขียน บางคำถามอาจไม่เหมาะสมกับสถานการณ์ในครอบครัว และคุณอาจจะต้องการอธิบายว่าเพราะเหตุใด ในอีกด้านหนึ่งคุณอาจเห็นสิ่งสำคัญอื่นๆ ที่ไม่ครอบคลุมคำถามเหล่านี้ ขอให้รู้สึกเป็นอิสระที่จะเพิ่มเติมข้อคิดเหล่านั้น ถ้าคุณคิดถึงมีคำถามอื่นๆ ที่รู้สึกว่าจะเป็นประโยชน์ กรุณาเอ่ยถึงสิ่งเหล่านี้กับครู เพื่อว่าเราสามารถนำข้อคิดเข้ามาในโครงการนี้ สำหรับผู้เรียนอื่นๆ ในอนาคต

คำถาม

ก. ปู่ย่าตายาย

1. พวกเขาเป็นใคร
2. พวกเขายังคงมีชีวิตอยู่หรือไม่
3. พวกเขาอยู่ที่ไหน
4. ตอนนี้ คุณเข้ากันได้ดีกับพวกเขาหรือไม่
5. สภาวะฝ่ายวิญญาณของพวกเขาเป็นอย่างไร พวกเขาเป็นคริสเตียนหรือไม่
6. อะไรคือความทรงจำบางประการซึ่งเป็นเวลาที่คุณมีความสุขที่สุด ที่ได้ใช้เวลากับปู่ย่าตายาย
7. ระหว่างคุณและปู่ย่าตายาย มีข้อขัดแย้งบ้างหรือไม่ พวกเขามีข้อขัดแย้งกับสมาชิกอื่นของครอบครัว หรือไม่
8. คุณเคยอยู่กับปู่ย่าตายายในช่วงหนึ่งหรือไม่ ถ้าเคย จงอธิบายสั้นๆ ถึงตอนนั้นของชีวิตของคุณ

ข. พ่อแม่

1. พ่อแม่ของคุณ คือ ใคร
2. พวกเขาใช้ชีวิตอยู่หรือไม่ในปัจจุบัน ถ้าพวกเขาไม่ได้มีชีวิตอยู่แล้วในวันนี้ ขอให้บอกว่าคุณอายุเท่าไรเมื่อพวกเขาเสียชีวิต
3. สภาวะฝ่ายวิญญาณของพวกเขาเป็นอย่างไร ตอนนี้พวกเขาเป็นคริสเตียนหรือไม่ ในขณะที่คุณกำลังเติบโต ครอบครัวให้พระเจ้ามีส่วนในชีวิตของพวกเขาอะไรบ้าง
4. พวกเขาเข้ากันได้ดีหรือไม่
5. พวกเขาโต้แย้งกันและกันหรือไม่ พ่อแม่ของคุณจัดการกับความขัดแย้งอย่างไร (พวกเขาตอบสนองต่อความขัดแย้งอย่างไร)
6. พ่อแม่แสดงความรักต่อกันและกันที่บ้าน เมื่อสมาชิกคนอื่นในครอบครัวอยู่บ้าน ใช่หรือไม่ ถ้าใช่ พวกเขาแสดงออกถึงความรักนั้นอย่างไร

7. เมื่อคุณกำลังอยู่กับพ่อแม่ คุณรู้สึกว่าคุณเขารักคุณหรือไม่ พวกเขาแสดงความรักต่อคุณอย่างไร
8. พวกเขา รู้สึกอย่างไรเกี่ยวกับคุณในตอนนี้ พ่อแม่คิดอย่างไรเกี่ยวกับซึ่งคุณเข้ามาอยู่ที่นี้ตอนนี้
9. คุณมีความทรงจำที่เจ็บปวดหรือไม่ เกี่ยวกับบางสิ่งบางอย่างซึ่งเกิดกับครอบครัวของคุณ
ใช่ _____ ไม่ใช่ _____
10. คุณถูกทารุณและว่าร้ายในครอบครัวของคุณหรือไม่ ใช่ _____ ไม่ใช่ _____
11. คุณรู้สึกว่าคุณเขายอมรับคุณหรือไม่ อย่างที่คุณเป็น
12. คุณถูกวิพากษ์วิจารณ์ หรือ ย่ำแย่มากเกินไป หรือไม่ ในครอบครัว
13. ครอบครัวของคุณเข้าร่วมในกิจกรรมเป็นกลุ่มหรือไม่ พวกเขาทำสิ่งต่างๆ ร่วมกันหรือไม่ (เช่น ไปค่าย ปิกนิก เดินทางด้วยกัน ทำสวน งานอดิเรก) คุณสนุกกับเวลาที่ทำกิจกรรมเหล่านี้ในครอบครัว หรือไม่
14. ความทรงจำที่มีความสุขที่สุดที่คุณมี เกี่ยวกับพ่อแม่ของคุณคืออะไร
15. มันง่ายหรือยากอย่างไร ที่จะแบ่งปันความรู้สึกและความคิดที่สำคัญของคุณกับแม่ หรือพ่อ
16. เมื่อคุณกำลังอยู่กับพ่อแม่ คุณรู้สึกเป็นอิสระที่จะแบ่งปันความคิดกับพวกเขา หรือไม่
17. คุณได้รับการลงวินัยอย่างไร

ค. พี่น้องชายหญิงของคุณ

1. คุณมีพี่น้องชายหญิงกี่คนในครอบครัว
2. คุณอยู่ในลำดับไหนกับพี่น้องชายหญิงในครอบครัว (คนโต คนที่สาม คนสุดท้าย เป็นต้น)
3. คุณเข้ากันได้ดีเพียงไรกับพี่น้องชายหญิงเมื่อคุณอาศัยอยู่ในบ้านกับพ่อแม่ ความสัมพันธ์ของคุณกับพี่น้องชายหญิง ที่เปลี่ยนไปอย่างไรในสองสามปีที่ผ่านมา
4. คุณรู้สึกอย่างไรเกี่ยวกับ วิธีที่พ่อแม่ของคุณปฏิบัติต่อคุณ เมื่อเปรียบเทียบกับวิธีที่ท่านปฏิบัติต่อพี่น้องชายหญิงของคุณ
5. อะไรคือสภาพทางวิญญาณของพี่น้องของคุณ
6. มีความสัมพันธ์ที่แตกสลาย หรือ ข้อขัดแย้งระหว่างคุณและพี่น้องชายหญิง หรือไม่

ง. สถานะการแต่งงานของคุณ

1. คุณแต่งงานหรือยัง เป็นโสด แยกทาง หย่า หมั้น แต่งงานตามกฎหมาย หรือไม่
2. ถ้าคุณกำลังแต่งงาน หรือ เคยแต่งงาน ขอให้อธิบายถึงความสัมพันธ์ของคุณกับคู่สมรสนั้น
3. สภาพทางฝ่ายวิญญาณของสามีและภรรยาของคุณ เป็นอย่างไร
4. ตอนนี้คุณเข้ากับเขาได้ไหม เขาหรือเธอรู้สึกกับคุณอย่างไร ที่คุณเข้ามาอยู่ที่นี้ตอนนี้
5. ช่วงเวลาใดที่คุณมีความสุขที่สุด ในเวลาที่ใช้กับคู่ชีวิต
6. ในพื้นที่ปัญหาข้อใด ที่คุณรู้สึกถึงความจำเป็นต้องแก้ไขในการแต่งงานของคุณ
7. คุณคิดว่ามันจะยากเพียงไรสำหรับคู่สมรส ที่จะไว้ใจคุณในหลายสัปดาห์และเดือนข้างหน้า
8. คุณมีลูกหรือไม่ ถ้ามี ขอให้อธิบายสั้นๆ ถึงความสัมพันธ์ของคุณกับลูกแต่ละคน
9. ในปัจจุบันนี้ ลูกของคุณอยู่ที่ไหน
10. ลูกของคุณมีสภาพทางวิญญาณเป็นอย่างไร พวกเขา กำลังได้รับการอบรมของคริสเตียนแบบใดบ้าง

จ. ญาติคนอื่นๆ

1. มีญาติคนใดหรือไม่ผู้มีบทบาทสำคัญในครอบครัวและในชีวิตของคุณ ถ้ามี ขอให้อธิบายสั้นๆ ว่าเขาเป็นใคร และมีอิทธิพลในทางลบหรือบวกใดบ้างในชีวิตของคุณ

ฉ. คำถามทั่วไปเกี่ยวกับญาติๆ ทั้งหมดของคุณ

1. มีสมาชิกคนใดของครอบครัว หรือ ญาติที่ติดยาเสพติด หรือ แอลกอฮอล์ (หรือ มีปัญหาที่ควบคุมชีวิตอย่างอื่นไหม) ถ้ามี ขอให้อธิบายสั้นๆ ว่าเขาเป็นใคร และมีอิทธิพลในทางบวกหรือลบต่อชีวิตของคุณ

บทสรุป

หลังจากที่คุณเสร็จสิ้นการทำประวัติของครอบครัว ขอให้ใช้เวลาและคิดถึงพื้นที่ในชีวิตครอบครัวที่คุณรู้สึกว่าพระเจ้าต้องการให้คุณเติบโต ปัญหาใดที่คุณคิดว่าจำเป็นต้องแก้ไขเป็นสิ่งแรก ส่วนใดที่คุณรู้สึกว่า คุณสามารถแก้ไขปัญหาเหล่านี้ได้ ขอให้เขียนคำตอบลงไป

ขอให้เขียนข้อคิดของคุณลงไปในพื้นที่การเติบโต ซึ่งจะช่วยให้คุณมีประสิทธิภาพมากขึ้นในการสำแดงความรักของพระเจ้า และในการสำแดงความรักของคุณต่อสมาชิกต่างๆ ในครอบครัว นี่คือบางหัวข้อสำหรับการศึกษาในเรื่องนี้ คือ:

การยกโทษ สำแดงความรัก การสื่อสาร การยอมรับคนอื่น การจัดการกับข้อขัดแย้ง การเชื่อฟัง การจัดการกับความทรงจำที่เลวร้ายในอดีต การเป็นสามีหรือภรรยาคริสเตียน

เมื่อคุณอภิปรายกับครูเกี่ยวกับประวัติในครอบครัว คุณสามารถตัดสินใจว่าในพื้นที่ใดที่ต้องทำใน สัญญาการเรียนรู้ของผู้เรียน ฉบับถัดไป

ประวัติครอบครัวของฉัน โครงการ 305

โดย เดวิด เบทตี้ และ คริสตี้ ปีเตอร์สัน

สงวนลิขสิทธิ์ © 2020, ทิน ชาลส์แลนด์ สหรัฐอเมริกา

บทเรียนนี้เป็นส่วนหนึ่งของ *การศึกษาส่วนตัวสำหรับชีวิตใหม่* ซึ่งได้รับการพัฒนาเพื่อช่วยคริสเตียนใหม่และผู้ที่ต้องการจะเติบโตฝ่ายจิตวิญญาณ บทเรียนถูกใช้ในคริสตจักร ในโรงเรียน กับพันธกิจเรือนจำ ทินชาลส์แลนด์ประเทศไทย และพันธกิจซึ่งคล้ายคลึงกันที่ทำงานกับคริสเตียนใหม่ *การศึกษาส่วนตัวสำหรับชีวิตใหม่* ออกแบบมาให้ใช้กับโปรแกรมเอกัตศึกษาส่วนตัว ยังมีคอร์สสำหรับผู้สนใจรับการอบรมเพิ่มเติมในการใช้หลักสูตร

หากสนใจรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับวิชานี้สามารถติดต่อได้ที่

Global Teen Challenge

www.GlobalTC.org or www.iTeenChallenge.org



วันที่มีการแก้ไขล่าสุด 11-2020