

โครงการ 302



ความหวังใหม่เพื่อชีวิต

การเริ่มต้นใหม่กับพระเจ้า

โดย เดวิด เบทตี้

ชื่อผู้เรียน _____

วันที่เริ่มเรียน _____

วันที่เรียนจบ _____


การศึกษาส่วนตัวสำหรับชีวิตใหม่

ความหวังใหม่เพื่อชีวิต

การเริ่มต้นใหม่กับพระเจ้า

โครงการ 302

โดย เดวิด เบทตี้

ฉบับที่ 1

ข้อพระคัมภีร์ต่อไปนี้ เราใช้ตามพระคัมภีร์ฉบับอมตธรรมร่วมสมัย TNCV และฉบับอ่านเข้าใจง่าย ERV-TH
ลิขสิทธิ์ปี © 2020, ทีนชาล์เลิร์นจ อินเทอร์เน็ตเนชั่นแนล สหรัฐอเมริกา เมืองโอซากะ มลรัฐมิชิแกน
เดิมที วิชานี้ได้ถูกตีพิมพ์เป็นภาษาอังกฤษชื่อ *New Hope for Life 2nd edition*

เราอนุญาตให้ผลิตและแจกจ่ายเอกสารเหล่านี้เพื่อใช้กับทีนชาล์เลิร์นจ และพันธกิจซึ่งคล้ายคลึงกัน ใน
คริสตจักรท้องถิ่น ในโรงเรียน องค์กรและกับบุคคล เอกสารเหล่านี้ยังดาวน์โหลดฟรีจากอินเทอร์เน็ตที่
เว็บไซต์: www.iTeenChallenge.org สงวนลิขสิทธิ์ในการผลิตและจำหน่ายนอกจากจะได้รับอนุญาตเป็นลาย
ลักษณ์อักษรจากทีนชาล์เลิร์นจสากล หรือ Teen Challenge USA

บทเรียนนี้เป็นส่วนหนึ่งของ *การศึกษาส่วนตัวสำหรับชีวิตใหม่* ซึ่งได้รับการพัฒนาเพื่อช่วย
คริสเตียนใหม่และผู้ที่ต้องการจะเติบโตฝ่ายจิตวิญญาณ บทเรียนถูกใช้ในคริสตจักร ในโรงเรียน
กับพันธกิจเรือนจำ ทีนชาล์เลิร์นจประเทศไทย และพันธกิจซึ่งคล้ายคลึงกันที่ทำงานกับคริสเตียนใหม่
หลักสูตร *การศึกษาส่วนตัวสำหรับชีวิตใหม่* ออกแบบให้ใช้กับโปรแกรมเอกตศึกษาส่วนตัว ยังมีคอร์ส
สำหรับผู้สนใจรับการอบรมเพิ่มเติมในการใช้และสอนหลักสูตร *การศึกษาส่วนตัวสำหรับชีวิตใหม่*

หากสนใจรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับวิชานี้สามารถติดต่อได้ที่

Global Teen Challenge

PO Box 511

Columbus, GA, 31902 USA

Email: gtc@globaltc.org

Web: www.globaltc.org หรือ www.iTeenChallenge.org



วันที่มีการแก้ไขล่าสุด 10-2020

สารบัญ

บทที่ 1	ครั้งแรกของฉันที่นี่	4
บทที่ 2	ประสบการณ์ของฉันเมื่ออยู่ข้างนอก	6
บทที่ 3	การกลับมา	10
บทที่ 4	ความหวังใหม่เพื่อการเติบโต	15

ขอบคุณที่กลับมา

บทเรียนพิเศษสำหรับคุณ ในสองสามเดือนที่ผ่านมา คุณได้รับประสบการณ์สำคัญมากมาย ในขณะที่ทำโครงการนี้ คุณมีโอกาสมากเกินไปที่จะไปดูประสบการณ์เหล่านี้บางอย่าง

โปรดทำอย่างดีที่สุดที่จะเป็นผู้สวดขี้อย่างสมบูรณ์กับตนเอง ในขณะที่คุณตอบคำถามในบทเรียนนี้ หนึ่งในจุดประสงค์หลักของบทเรียน คือ ช่วยคุณและครูให้ค้นพบด้านในชีวิตของคุณ ว่าในที่สุดสิ่งจำเป็นจะต้องเติบโต คำตอบจะช่วยให้ตัดสินใจได้ว่า เราจะเริ่มการศึกษาใด ในสองสามสัปดาห์ข้างหน้า เราเชื่อว่าพระเจ้าดีใจที่จะได้รับคุณกลับมาอีกครั้งหนึ่ง และเราดีใจที่ได้กลับมาเช่นกัน

บทที่ หนึ่ง ครั้งแรกของฉันที่นี่

1. นานเท่าไรที่คุณอยู่ในโปรแกรม ก่อนออกจากที่นี่ไป? _____
2. นานเท่าไรที่คุณอยู่ที่บ้าน หรือ อยู่บนถนน ก่อนที่คุณได้กลับมาที่นี่

3. คุณกลับมาที่นี่และเข้าสู่โปรแกรม กี่วันมาแล้ว
วัน _____ สัปดาห์ _____
4. สภาพฝ่ายวิญญาณของคุณเป็นอย่างไร ตอนอยู่ที่นี่เป็นครั้งแรก คุณคิดว่าตอนนั้นตนเองเป็นคริสเตียนแท้แล้วหรือไม่ คุณได้อุทิศตัวแด่พระคริสต์อย่างเต็มที่แล้วหรือไม่ก่อนหน้าที่คุณออกจากโปรแกรม? หรือ คุณไม่เต็มใจในเวลานั้นที่จะให้พระเยซูคริสต์เป็นผู้นำในชีวิตอย่างเต็มที่ โปรดอธิบายคำตอบของคุณ

5. คุณมีเหตุผลอะไรที่เข้ามาที่นี่ในครั้งแรก _____

6. คุณรู้สึกว่าคุณเติบโตมากแค่ไหนในขณะที่อยู่ในโปรแกรมในครั้งแรก
 มาก _____ บ้าง _____ น้อยมาก _____
 จงอธิบายถึงด้านหลักของชีวิตที่คุณได้เติบโตมา

7. อะไรคือเหตุผลที่คุณลาออกจากโปรแกรม

1. _____

2. _____

3. _____



จงหยุด: อภิปรายถึงสิ่งที่คุณเพิ่งจะอ่านกับครู และให้ครูเซ็นชื่อด้านล่าง ก่อนหน้าที่จะทำงานต่อไปในบทเรียนนี้

ลายเซ็นครู _____

บทที่ สอง

ประสบการณ์ของฉันเมื่ออยู่ข้างนอก

1. จงอธิบายถึงชีวิตของคุณเป็นอย่างไร หลังจากที่ได้ออกจากที่นี่ไปแล้ว

2. ขอให้คิดย้อนกลับไปถึงช่วงเวลาที่คุณอยู่ที่นี้เป็นครั้งแรก คุณอาจมีข้อคิดบางประการว่า ชีวิตจะเป็นอย่างไรถ้าคุณออกจากที่นี่ไป และกลับมาอยู่บนถนน หรือ กลับไปที่บ้าน คุณประหลาดใจหรือไม่เมื่อคุณจากไป ชีวิตนั้นแตกต่างไปจากสิ่งที่คาดหวังจะให้มันเป็นหรือไม่ ขอให้อธิบาย

3. อะไรเกิดขึ้นต่อความสัมพันธ์ของคุณกับพระเจ้าหลังจากที่คุณออกจากที่นี่ไป คุณหนีจากพระเจ้าหรือไม่ คุณได้อธิษฐานและอ่านพระคัมภีร์หรือไม่ คุณพูดคุยกับคริสเตียนคนอื่นหรือไม่ คุณไปคริสตจักรบ่อยเพียงใด พระเจ้าพูดกับคุณหรือไม่ และ พระเจ้าได้ช่วยเหลือ หรือ ปกป้องคุณในสถานการณ์ใดใหม่

4. หลังจากที่คุณได้ออกจากโปรแกรม มีพระธรรมข้อใดที่ช่วยเหลือคุณ
 มี _____ ไม่มี _____
 ถ้าคำตอบของคุณคือมี ขอให้เขียนข้อพระธรรมลงไป และอธิบายสั้นๆ ว่าข้อนี้ได้ช่วยเหลือคุณอย่างไร

ก. ข้อพระธรรม _____

พระธรรมข้อนี้ได้ช่วยฉันอย่างไร _____

ข. ชื่อพระธรรม _____

พระธรรมข้อนี้ได้ช่วยฉันอย่างไร _____

ค. ชื่อพระธรรม _____

พระธรรมข้อนี้ได้ช่วยฉันอย่างไร _____

ง. ชื่อพระธรรม _____

พระธรรมข้อนี้ได้ช่วยฉันอย่างไร _____

5. ในขณะที่คุณออกจากโปรแกรมนี้ไป คุณเป็นพยานให้ใครสักคนฟังหรือไม่ คุณบอกใครหรือไม่ว่าพระเจ้าทำอะไรในชีวิต คุณคุยให้ใครฟังเกี่ยวกับการมาเป็นคริสเตียนหรือไม่ จงบอกถึงสิ่งที่เกิดขึ้น

6. จงคิดถึงสิ่งต่างๆ ที่ได้เกิดขึ้นกับคุณหลังจากที่คุณจากไปครั้งแรก ทศนคติของคุณเปลี่ยนไปอย่างไร ในขณะที่คุณไม่ได้อยู่ที่นี้แล้ว



จงหยุด: อภิปรายถึงสิ่งที่คุณเพิ่งจะอ่านกับครู และให้ครูเซ็นชื่อด้านล่าง ก่อนหน้าที่จะทำงานต่อไปในบทเรียนนี้

ลายเซ็นครู _____

บทที่ สาม

การกลับมา

1. อะไรเป็นสาเหตุให้คุณต้องการกลับมาที่นี่อีก ใครหนุุนใจให้คุณกลับมา

2. ในขณะที่คุณกำลังอาศัยอยู่ที่บ้านหรือบนถนน คุณอาจใช้เวลาคิดเกี่ยวกับการกลับมาที่นี่ มีอะไรใหม่ที่ทำให้ยากสำหรับคุณที่จะกลับมา จงอธิบายคำตอบของคุณ

ยกตัวอย่าง ผู้เรียนคนหนึ่งกล่าวว่า “เพราะความหึงของฉัน ฉันไม่ต้องการยอมรับว่าฉันผิด และฉันจำเป็นต้องได้รับการช่วยเหลือ” ผู้เรียนอีกคนกล่าวว่า เธอเกลียดที่จะคิดว่าต้องเคาะพและเชื่อฟังเจ้าหน้าที่คนหนึ่ง เธอมักจะดูเหมือนว่าขัดแย้งกับเจ้าหน้าที่คนนี้เสมอเมื่อเธออยู่ในโปรแกรมก่อนหน้า

3. บางครั้งสิ่งเล็กน้อยทำให้เราเศร้าใจ และทำให้เราต้องการออกจากโปรแกรม เมื่อคุณอยู่ที่นั่นก่อนหน้านี้ มีปัญหา การรบกวน หรือ ความขุ่นข้องใจเล็กๆ น้อยๆ หรือไม่ ซึ่งดูเหมือนจะเป็นสิ่งสำคัญ แต่ตอนนี้คุณเห็นว่าสิ่งเหล่านี้ไม่ได้สำคัญอย่างมากจริงๆ ถ้าคุณมีประสบการณ์เช่นนี้ จงยกตัวอย่างหนึ่งหรือสองตัวอย่าง (เป็นตัวอย่างให้ดู) และอธิบายถึงสิ่งที่ได้เกิดขึ้นแล้ว

4. จงใช้เวลาสองสามนาทีฝืนกลางวัน ขอให้เราสร้างทำว่าเราสามารถกลับไปในเวลาอัน และมีชีวิตอยู่ที่นี่อีกครั้ง ในช่วงที่คุณได้อยู่ที่นั่นในครั้งแรก คุณจะทำอะไรหรือไม่ ที่แตกต่างออกไป _____
จงอธิบาย



จงหยุด: อภิปรายถึงสิ่งที่คุณเพิ่งจะอ่านกับครู และให้ครูเซ็นชื่อด้านล่าง ก่อนหน้าที่จะทำงานต่อไปในบทเรียนนี้
ลายเซ็นครู _____

5. เจ้าหน้าที่ขอให้คุณเปลี่ยนแปลงอะไรบ้าง ก่อนหน้าที่คุณจะได้รับอนุญาตให้กลับมาที่นี่?

6. คุณได้เติบโตในด้านเหล่านี้อย่างไร?



จงหยุด: อภิปรายถึงสิ่งที่คุณเพิ่งจะอ่านกับครู และให้ครูเซ็นชื่อด้านล่าง ก่อนหน้าที่จะทำงานต่อไปในบทเรียนนี้

ลายเซ็นครู _____

8. ผู้เรียนหลายคนไม่ยอมกลับมา เพราะคิดว่ามันยากเกินไป แต่คุณได้กลับมา และคุณได้แสดงความกล้าหาญที่แท้จริงในการตัดสินใจกลับมา ข้อเท็จจริงในพระคัมภีร์ทำให้เราเห็นชัดเจนว่าพระเจ้าต้องการจะเปลี่ยนแปลงชีวิตของคุณ และสร้างพระลักษณะและความแข็งแกร่งของพระองค์ภายในตัวคุณ ความรู้สึกของคุณอาจจะขึ้นๆ ลงๆ ในสองสามสัปดาห์ข้างหน้า

จงอ่านคำถามต่อไปนี้ แล้วอธิบายถึงสิ่งที่กำลังเกิดขึ้นภายในคุณ ในวันนี้

- ฉันต้องการจริงๆ หรือไม่ ที่จะอยู่ที่นี้
- ฉันรู้สึกเหมือนอยากจะจากไปอีกครั้ง หรือไม่
- ท่าทีของฉันเปลี่ยนไปหรือไม่ ตั้งแต่ฉันกลับมาครั้งนี้



จงหยุด: อภิปรายถึงสิ่งที่คุณเพิ่งจะอ่านกับครู และให้ครูเซ็นชื่อด้านล่าง ก่อนหน้าที่จะทำงาน

ต่อไปในบทเรียนนี้

ลายเซ็นครู _____

บทที่ สี่

ความหวังใหม่เพื่อการเติบโต

ในบทที่หนึ่งของโครงการนี้ คุณได้รายการเหตุผลว่าทำไมคุณเข้ามาที่นี่เป็นครั้งแรก คุณกำลังหวังว่าจะมีอะไรที่ดีกว่านี้ไหม คุณต้องการเปลี่ยนแปลงหรือไม่

คุณอาจจะคิดมากเกี่ยวกับสิ่งที่คุณต้องการทำในขณะที่อยู่ที่นี่ แต่คุณเคยสงสัยหรือไม่ว่า ทำไมพันธกิจนี้จึงได้มีอยู่ อะไรเป็นเป้าหมายของเจ้าหน้าที่ๆ นี้ กรรมการหลักสูตรที่นชาล์เดินจ์ในระดับประเทศได้เขียนคำแถลงของวัตถุประสงค์ของทีนชาล์เดินจ์และพันธกิจที่คล้ายคลึงกันว่ากำลังพยายามกระทำอยู่

ถ้อยแถลงของจุดประสงค์ของทีนชาล์เดินจ์

นำคนที่มีปัญหาควบคุมชีวิตมารับเชื่อในพระคริสต์และเริ่มต้นกระบวนการการอบรมเป็นสาวกของพระคริสต์ เพื่อที่จะมาถึงจุดที่ผู้เรียนนั้นสามารถเป็นคริสเตียนในสังคม โดยการประยุกต์ใช้หลักการฝ่ายพระวิญญาณจากพระคัมภีร์ ในความสัมพันธ์กับครอบครัว กับคริสตจักร ในการทำงาน และในชุมชน

“นำคนที่มีปัญหาควบคุมชีวิตมารับเชื่อในพระคริสต์” หมายความว่าอะไร เป้าหมายคือเพื่อช่วยคุณให้มาเป็นคริสเตียน และเราต้องการช่วยคุณให้เติบโตให้ถึงจุดที่ (คุณ) ผู้เรียน สามารถเป็นคริสเตียนในสังคม คุณต้องเติบโตมากเพียงพอก่อนที่จะคุณสามารถทำสิ่งนั้นได้สำเร็จ

เมื่อคุณออกจากโปรแกรมไปเมื่อเร็วๆ นี้ คุณมีโอกาที่จะใช้ชีวิตอยู่อย่างเป็น “คริสเตียนในสังคม” และคุณประสบความสำเร็จมากเพียงไร ส่วนสุดท้ายของถ้อยแถลงในเรื่องจุดประสงค์ อธิบายว่าคุณสามารถประสบความสำเร็จในการ “เป็นคริสเตียนในสังคม” ได้อย่างไร คุณต้องเติบโตมาถึงจุดที่คุณสามารถประยุกต์หลักการพระคัมภีร์สู่ความสัมพันธ์กับ “ครอบครัว กับคริสตจักร ในการทำงาน และในชุมชน” ของคุณได้ จงคิดดูสองสามนาที เกี่ยวกับด้านที่คุณต้องการจะเติบโต

1. จงทำรายการของพื้นที่ในชีวิตของคุณในที่ซึ่งคุณจำเป็นต้องเติบโต จงคิดดูโดยเฉพาะในด้านใดที่คุณต้องการจะเติบโต เพื่อว่าคุณจะไม่กระทำสิ่งเดียวกัน ซึ่งเป็นเหตุให้คุณจากไปในตอนแรก คุณอาจต้องการนำข้อแนะนำจากเจ้าหน้าที่ และ ครอบครัวของคุณมารวมกัน ขอให้รู้สึกอิสระที่จะรับความคิดของพวกเขา

ก. _____

ป. _____

ค. _____

ง. _____

จ. _____

ฉ. _____

ช. _____



จงหยุด: อภิปรายถึงสิ่งที่คุณเพิ่งจะอ่านกับครู และให้ครูเซ็นชื่อด้านล่าง ก่อนหน้าที่จะทำงานต่อไปในบทเรียนนี้

ลายเซ็นครู _____

2. พระเจ้าต้องการช่วยให้คุณเติบโต พระคัมภีร์เต็มไปด้วยคำแนะนำที่ปฏิบัติได้ ซึ่งเกี่ยวข้องกับประเด็นที่คุณใส่ไว้ในรายการของกิจกรรมที่ 1 ในหน้า 16-17 จงเลือกประเด็นหนึ่งที่คุณเขียนลงไป ในเลข 1 และใช้ประเด็นนี้เพื่อตอบคำถามที่ 2, 3, และ 4 ให้เสร็จในหน้านี้
- ประเด็นนี้ได้แสดงถึงด้านหนึ่งในชีวิตของคุณในทันที ฉันต้องการเติบโต (หรือ ปัญหาที่ฉันจำเป็นต้องเอาชนะให้ได้) ขอให้ทำสำเนาหนึ่งในคำตอบจาก หน้า 15 หรือ 16

3. เมื่อคุณอยู่ที่นี้ก่อนหน้านี มีชั้นเรียนพระคัมภีร์ที่ได้จัดการกับปัญหานี้หรือไม่ ถ้ามี จงบอกถึงสิ่งที่คุณได้เรียนรู้ในชั้นเรียนนี้ ซึ่งสามารถช่วยคุณในปัญหานี้ได้

4. จงใช้ศัพท์สัมพันธ์พระคัมภีร์ หรือ พระคัมภีร์ที่มีศัพท์สัมพันธ์ด้านหลัง เพื่อค้นหาอย่างน้อย 3 ข้อในพระคัมภีร์ที่พูดถึงประเด็นนี้ จงเขียนข้อพระธรรมนี้ออกมา แล้วคิดว่าทำอย่างไรข้อนี้จึงจะสามารถช่วยคุณให้เติบโตได้

ก. ข้อพระธรรม _____

พระธรรมข้อนี้สามารถช่วยฉันอย่างไร _____

ข. ชื่อพระธรรม _____

พระธรรมข้อนี้สามารถช่วยฉันได้อย่างไร _____

ค. ชื่อพระธรรม _____

ชื่อพระธรรมนี้สามารถช่วยฉันได้อย่างไร _____

ง. ชื่อพระธรรม _____

ชื่อพระธรรมนี้สามารถช่วยฉันได้อย่างไร _____



จงหยุด: อภิปรายถึงสิ่งที่คุณเพิ่งจะอ่านกับครู และให้ครูเซ็นชื่อด้านล่าง ก่อนหน้าที่จะทำงานต่อไปในบทเรียนนี้

ลายเซ็นครู _____

อะไรที่คุณรู้สึกว่ายากกว่าอีกคนต้องทำเพื่อความสัมพันธ์ของคุณจะได้รับการรื้อฟื้น และคืนดีกัน



จงหยุด: อภิปรายถึงสิ่งที่คุณเพิ่งจะอ่านกับครู และให้ครูเซ็นชื่อด้านล่าง ก่อนหน้าที่จะทำงานต่อไปในบทเรียนนี้
ลายเซ็นครู _____

8. รายงานเพิ่มเติม



จงหยุด: อภิปรายถึงสิ่งที่คุณเพิ่งจะอ่านกับครู และให้ครูเซ็นชื่อด้านล่าง ก่อนหน้าที่จะทำงานต่อไปในบทเรียนนี้
ลายเซ็นครู _____

9. ขอให้เขียนคำอธิษฐานต่อพระเจ้า ขอขอบคุณพระองค์สำหรับทุกสิ่งที่คุณที่พระองค์กระทำเพื่อคุณ ในสองสามเดือนที่ผ่านมา คุณกับพระองค์เกี่ยวกับพื้นที่ในชีวิตที่คุณต้องการเติบโต

10. คุณคิดว่าอะไร ในสถานการณ์ที่ต้องให้คำปรึกษา
เพื่อนร่วมห้องของคุณมาอยู่ที่นี่ไม่นาน และกำลังพูดคุยเกี่ยวกับการลาออก
บนพื้นฐานของประสบการณ์ของคุณเอง คุณจะบอกเพื่อนร่วมห้องว่าอะไร



จงหยุด: อภิปรายถึงสิ่งที่คุณเพิ่งจะอ่านกับครู และให้ครูเซ็นชื่อด้านล่าง ก่อนหน้าที่จะทำงานต่อไปในบทเรียนนี้

ลายเซ็นครู _____