

ชื่อ _____

การแสดงความอ่อนโยน

วันที่เริ่มเรียน _____

ยากอบ 3:17

วันที่เรียนจบ _____

โครงการ 207

พวกเราส่วนใหญ่จะมีความทรงจำถึงช่วงเวลาที่คนอื่นปฏิบัติต่อเราอย่างรุนแรง ความทรงจำเหล่านั้นแสนเจ็บปวด ความรู้สึกโกรธมักจะปรากฏขึ้นง่าย พร้อมกับความทรงจำในประสบการณ์นั้น เราหวังว่าคุณคงจะมีความทรงจำบางอย่างในเวลาที่มีผู้คนปฏิบัติกับคุณด้วยความอ่อนโยน การตอบสนองทางด้านอารมณ์ของเรามักจะแตกต่างกันไปอย่างมากในกรณีที่สองเมื่อเปรียบเทียบกับเวลาที่ผู้คนปฏิบัติกับเราไม่ได้

มันไม่ยากนักที่จะปฏิบัติกับคนอื่นอย่างไม่ดี แต่การแสดงความอ่อนโยนเป็นสิ่งที่ท้าทายยิ่ง ความอ่อนโยนเป็นหนึ่งในผลของพระวิญญาณบริสุทธิ์ที่พระองค์ทรงปรารถนาให้พัฒนาในชีวิตของคุณ ขอให้ดู กาลาเทีย 5:22-23 พระวจนะนี้ทำให้ชัดเจนว่า ปราศจากฤทธิ์เดชของพระวิญญาณบริสุทธิ์คุณคงไม่สามารถแสดงความอ่อนโยนแท้จริงต่อผู้อื่นได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ถ้าพวกเขาไม่ได้กำลังปฏิบัติต่อคุณด้วยความเคารพ

ความอ่อนโยนไม่ได้เพียงสำหรับผู้หญิงเท่านั้นที่จะแสดงออกมา แต่สำหรับพวกผู้ชายด้วย ถ้าคุณต้องการที่จะเป็นผู้ชายแล้วละก็ คุณจำเป็นต้องเรียนรู้ถึงวิธีที่จะแสดงความอ่อนโยนในเวลาที่เหมาะสม พระเยซูมักปฏิบัติต่อผู้คนด้วยความอ่อนโยน ในขณะที่คุณอ่านพระคัมภีร์ใหม่ขอให้หาตัวอย่างวิธีที่พระเยซูแสดงความอ่อนโยนต่อผู้อื่น

เปาโล มิชชันนารีที่ยิ่งใหญ่แห่งยุคของพระคัมภีร์ใหม่ ได้อธิบายถึงวิธีที่เขาได้แสดงความอ่อนโยนต่อคริสเตียนในเมืองเธสะโลนิกา จงอ่าน 1 เธสะโลนิกา 2:1-9 โดยเฉพาะอย่างยิ่งข้อ 7 ยากอบยังชี้ให้เห็นว่าหนึ่งในคุณลักษณะของสติปัญญาที่มาจากพระเจ้า คือการสำแดงความอ่อนโยน

แต่สติปัญญาจากสวรรค์ประการแรกนั้นคือบริสุทธิ์ จากนั้นคือรักสันติ เห็นอกเห็นใจ

ยอมเชื่อฟัง เต็มด้วยความเมตตาและผลดี ไม่ลำเอียงและจริงใจ ยากอบ 3:17 TNCV

จุดประสงค์หลักของโครงการนี้ ไม่ใช่เพื่อให้คนมากขึ้นแสดงความอ่อนโยนต่อคุณ แต่เราต้องการให้คุณมีทักษะในการแสดงลักษณะนี้ต่อมากขึ้น

ตอนที่ 1: การวางแผน

1. จงหยุดสักนาที และคิดถึงว่าความอ่อนโยน หมายความว่าอะไรต่อคุณ ขอให้เขียนคำจำกัดความของคำๆ นี้ จงใช้พจนานุกรมภาษาไทย และพจนานุกรมพระคัมภีร์ และใส่ข้อคิดของตนเองไว้ด้วย

2. การแสดงความอ่อนโยนนั้นเป็นมากกว่าความคิด มันเกี่ยวข้องกับกรกระทำ ขอให้คิดย้อนกลับไปถึงเวลาเมื่อใครคนหนึ่งปฏิบัติคุณด้วยความอ่อนโยน จงอธิบายถึงประสบการณ์นั้น และอธิบายด้วยเช่นกันว่าคุณรู้สึกภายในอย่างไรจากการปรนนิบัติด้วยความอ่อนโยนของเขาต่อคุณ

3. จงเลือกหนึ่งในประสบการณ์ต่อไปนี้จากชีวิตของพระเยซู และ อธิบายว่าพระองค์แสดงความอ่อนโยนอย่างไรต่อผู้ที่เกี่ยวข้อง

มาระโก 10:13-16

ลูกา 10:25-37

มาระโก 10:17-23

ยอห์น 3:1-42

มาระโก 10:25-37

ยอห์น 8:1-11

4. จงคิดย้อนกลับในหนึ่งหรือสองสัปดาห์ที่ผ่านมา คุณสามารถจำได้ไหมถึง 2 หรือ 3 สถานการณ์ในที่ซึ่งคุณมีโอกาสที่จะแสดงความอ่อนโยนต่อใครสักคนแต่คุณไม่ได้ทำ คุณคิดว่าหากคุณสามารถแสดงความอ่อนโยนต่อบุคคลนั้น มันจะมีผลกระทบกับพวกเขาอย่างไร

5. จงคิดถึงผู้คนที่คุณได้เจอในวันนี้ ขอให้เลือกคนหนึ่งที่คุณอยากจะปรนนิบัติด้วยความอ่อนโยนใน 24 ชั่วโมงถัดไป

ชื่อของเขา หรือ เธอ _____

6. คำพูดและการกระทำของคุณ สามารถแสดงความอ่อนโยนต่อบุคคลนี้ได้อย่างไร ทำรายการหลายสิ่งที่คุณสามารถทำได้ในสองสามวันนี้ เพื่อแสดงความอ่อนโยนต่อคนๆ นี้ พยายามทำให้เป็นเป้าหมายที่เฉพาะเจาะจง และสามารถปฏิบัติได้

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

(คุณอาจต้องการเขียนเป้าหมายนี้ในบัตร และนำไปกับคุณด้วย จนกระทั่งคุณทำให้โครงการนี้สำเร็จ)

7. ตอนนี้ขอให้ใช้เวลาสองสามนาที และพูดคุยกับพระเจ้าเกี่ยวกับแผนการของคุณ ขอให้พระองค์ช่วยคุณให้แสดงความอ่อนโยนต่อบุคคลนี้



หยุด: อย่าทำอะไรเพิ่มเติมในโครงการนี้ จนกระทั่งคุณได้ทำเป้าหมายที่ตั้งไว้ข้างบนสำเร็จ ขอให้อภิปรายเป้าหมายกับครูของคุณ และให้ครูเซ็นชื่อที่นี้ ก่อนทำงานเพิ่มเติมในโครงการนี้

ลายเซ็นครู _____

คุณอาจต้องการพยายามให้เป้าหมายสำเร็จหลายๆ รอบ ก่อนที่คุณจะทำตอนที่ 2 ให้สำเร็จในโครงการนี้

ตอนที่ 2: นี่คือนสิ่งที่เกิดขึ้น

เริ่มตอนที่ 2 ของโครงการนี้ เมื่อคุณทำเป้าหมายที่ตั้งไว้ในตอนที่ 1 สำเร็จ

วันที่เริ่ม ตอนที่ 2 _____

1. บอกถึงวิธีที่คุณพยายามที่จะนำเป้าหมายที่ตั้งไว้ในตอนที่ 1 มาปฏิบัติ เป้าหมายใดที่คุณได้ใช้ และอีกคนหนึ่งตอบสนองอย่างไร

2. ปัญหาใดที่คุณเผชิญ เมื่อพยายามที่จะปฏิบัติตามเป้าหมายที่ตั้งไว้

3. การพัฒนาคุณลักษณะของความอ่อนโยนนั้น ต้องการความกล้าหาญอย่างแท้จริง ถ้าคุณเพียงแต่แสดงความอ่อนโยนต่อคนอื่นๆ หนึ่งในโอกาสหนึ่งนั้น ไม่ได้พิสูจน์ว่า “ผลของพระวิญญาณ” นี้เป็นส่วนที่สำคัญในชีวิตของคุณ แต่การเติบโตมักจะเริ่มจากก้าวเล็กๆ เหมือนกับสิ่งที่คุณเพิ่งจะทำสำเร็จ เป้าหมายที่สำคัญในการพัฒนาความต่อเนื่องยังมีอยู่ข้างหน้า คุณเรียนรู้อะไรแล้วเกี่ยวกับการแสดงความอ่อนโยน อะไรที่คุณสามารถทำได้เพื่อช่วยทำให้คุณลักษณะนี้เป็นส่วนที่ถาวรในชีวิตของคุณ ถ้าคุณจะทำตอนที่ 1 ของโครงการนี้อีกครั้งหนึ่ง คุณจะเปลี่ยนแปลงสิ่งใดในเป้าหมายของคุณ

4. จงเขียนคำอธิษฐานต่อพระเจ้า บอกพระองค์ถึงสิ่งที่คุณได้เรียนรู้จากประสบการณ์นี้ ในการพยายามที่จะแสดงความอ่อนโยนต่อผู้อื่น ขอขอบคุณพระองค์สำหรับการช่วยเหลือในโครงการนี้



หยุด: ให้ครูเซ็นชื่อที่นี่ ก่อนที่คุณจะเริ่มอีกโครงการหนึ่ง
ลายเซ็นของคุณ _____

*****การศึกษาส่วนตัวสำหรับชีวิตใหม่*****

การแสดงความอ่อนโยน ยากอบ 3:17 โครงการ 207

โดย เดวิด แบ็ทตี้

โครงการนี้ใช้ชื่อพระคัมภีร์ของสมาคมพระคริสตธรรมไทยฉบับมาตรฐานร่วมสมัย TNCV ฉบับมาตรฐาน เอกสารทั้งหมดได้จดลิขสิทธิ์โดยสงวนลิขสิทธิ์ © 2020 Teen Challenge USA

โครงการนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาส่วนตัวสำหรับชีวิตใหม่ (กสชม) ที่ได้รับกับพัฒนาเพื่อใช้กับคริสเตียนใหม่ และผู้คนที่สนใจในการเติบโตฝ่ายวิญญาณ สิ่งเหล่านี้ได้ถูกใช้ในปัจจุบันในพันธกิจของคริสตจักร โรงเรียน เรือนจำ ในทีนซาล์เลนจ์ และพันธกิจที่คล้ายคลึงกันที่ทำงานกับคริสเตียนใหม่ การศึกษาส่วนตัวสำหรับชีวิตใหม่ (กสชม) ได้รับการออกแบบมาเพื่อใช้ใน

โปรแกรมการศึกษาส่วนบุคคล

หากสนใจรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับวิชานี้สามารถติดต่อได้ที่

Global Teen Challenge

gtc@globaltc.org www.iTeenChallenge.org

วันที่มีการแก้ไขล่าสุด 09-2020

