

Ime: _____
Datum začetka preučevanja: _____
Datum zaključka preučevanja: _____

Nov način govorjenja
Efežanom 4, 29
Naloga 204

1. del: Svetopisemski temelj

Učiti se in postajati vedno bolj zreli Božji otroci, to je izziv, s katerim se soočamo prav vsi. Način govorjenja je eno izmed poglobitnih področji naše rasti. Premisli, o čem se z drugimi pogovarjaš. Kakšne so teme tvojih pogovorov v naslednjih okoliščinah?

- Pri mizi med obroki?
- V službi?
- Zjutraj, ko vstaneš?
- Ko ti nekdo skuša zagreniti življenje?
- V tvojem prostem času?
- V cerkvi?

Vsi imamo določene navade, ki določajo, kako govorimo. Veliko navad je koristnih in izraža našo osebnost. Hkrati je pri večini ljudi tako, da njihove težave tesno povezane z načinom govorjenja. Veliko skušnjav je v neposredni povezavi s stvarmi, o katerih se pogovarjamo, ali z načinom našega izražanja.

Katera so kritična področja našega govorjenja?

- Kritiziranje drugih?
- Prepiranje?
- Pritoževanje?
- Govorjenje o starem življenju v grehu in o starih užitkih?
- Govorjenje z neprijaznim tonom glasu?
- Posmehljivo govorjenje?
- Odgovarjanje staršem ali drugim, ki so naša avtoriteta?
- Pretirano šaljenje?
- Laganje?
- Manipuliranje z drugimi?
- Ogovarjanje (govorjenje o drugih ljudeh in njihovih težavah)?
- Izmišljevanje si — pretiravanje pri pripovedovanju dogodkov?
- Enostavno, da preveč govorimo?

Bog nam jasno ponuja usmeritev in nam kaže, kako želi spremeniti naš način govorjenja.

Efežanom 4, 29

Nobena umazana beseda naj ne pride iz vaših ust, marveč le dobra, da bi bila ob potrebi v izgrajevanje, da bi podelila milost tistim, ki poslušajo.

Kako bi rad izboljšal svoj način govorjenja?

Morda si se že kdaj poskušal znebiti starih navad. Naše navade v povezavi z načinom govorjenja je včasih zelo težko spremeniti. Potrebujemo Božjo pomoč. Ne moremo pričakovati, da bo Bog naredil čudežno spremembo in v trenutku bodo vse naše besede postale prijazne, polne modrosti in ljubezni. Bog nam pomaga, da lahko spremenimo. Ne bo pa storil ničesar, kar je naša odgovornost. Sami se moramo odločiti, ali želimo spremeniti

svoj način govorjenja.

Potem pa moramo iskati njegovo pomoč in njegovo modrost.

Moramo narediti praktične korake, ki nam pomagajo nadomestiti škodljive vzorce govorjenja z novimi, ki povečujejo Boga.

2. del: Načrtovanje

1. Izberi eno področje, na katerem želiš, da ti Sveti Duh pomaga, spremeniti tvoj način govorjenja.

2. Na kratko opiši, kakšne težave se v tvojem življenju pojavljajo na navedenem področju.

3. Kaj si v preteklosti že počel, da bi rešil navedeno težavo?

4. Preberi pismo Efežanom 4, 29 in se vrstico nauči na pamet. Kakšne spodbude in navodila najdeš v tej vrstici za tvojo današnjo situacijo?

5. Kako lahko Jezusovo življenje uporabiš kot zgled govorjenja, ki je drugim v pomoč in ne v škodo? Kakšna je bila Jezusova motivacija?

6. Sprememba na področju govorjenja je neposredno povezana s tem, o čem razmišljamo. En izmed učinkovitih načinov, kako spremeniti način govorjenja je, da svoj um napolnimo z Božjo besedo iz Svetega pisma. Izberi eno vrstico, ki se jo boš v tej nalogi naučil na pamet in ki ti bo pomagala, da rasteš na izbranem področju svojega življenja.

Vrstica, ki se jo želiš naučiti na pamet: _____

7. Naštej 4 stvari, ki ji lahko narediš in ki bi ti lahko pomagale postati bolj podoben Jezusu na področju tvojega govorjenja. Izberi cilje, ki so jasno določljivi in dosegljivi.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

8. Izberi enega izmed ciljev, ki ga boš skušal doseči v naslednjih nekaj dneh. Naj ne bo tvoj izbrani cilj »molitev«, razen če si to področje navedel že v odgovoru na prvo vprašanje te naloge. To je samo po sebi umevno, da bo molitev in iskanje Božje pomoči del tvojega prizadevanja za spremembo na področju govorjenja. Spodaj napiši, kaj drugega lahko še narediš, da boš duhovno rasel na tem področju?

9. Sedaj si vzemi nekaj minut in o svojih načrtih se pogovori z Bogom. Prosi ga, naj ti pomaga nadzorovati tvoje govorjenje.

STOP: Z reševanjem ne nadaljuj, dokler ne začneš praktično uresničevati cilja, ki si si ga zastavil v tej nalogi. Z učiteljem se pogovori o svojih načrtih za praktičen del te naloge. Prosi ga, naj se podpiše na prazno vrstico spodaj, preden nadaljuješ z izpolnjevanjem naloge.

Učiteljev podpis: _____

3. del: Kako je potekal praktičen del naloge?

Z reševanjem tretjega dela lahko začneš, ko si dosegel cilje, ki si si jih zastavil v drugem delu.

Datum, ko si začel z reševanjem tretjega dela: _____

1. Kaj se je dogajalo, ko si skušal v praksi uresničevati cilje, ki si si jih zastavil v drugem delu naloge?

2. S kakšnimi težavami si se moral soočiti, ko si skušal v praksi doseči zastavljeni cilj?

3. Oblikovanje novih vzorcev govorjenja, s katerimi skušamo nadomestiti stare načine, gotovo ni enostavno. Če ti uspe v enem konkretnem primeru doseči zastavljeni cilj, to še ne pomeni, da je tvoja bitka dokončno zmagana. Pomembno je, da ti uspe dolgoročno vztrajati pri novem načinu govorjenja. Kaj od tega, kar si se že naučil, ti bo po tvoje pomagalo, da bodo na novo oblikovani vzorci govorjenja postali trajen del tvojega življenja?

4. Zapiši svojo molitev k Bogu. Povej mu, kaj si se naučil iz izkušnje, ko si uresničeval vrstico iz pisma Efežanom 4, 29. Zahvali se mu za njegovo pomoč pri tej nalogi.

STOP: O opravljeni nalogi se pogovori z učiteljem. Preden začneš z naslednjo nalogo, ga prosi, naj se podpiše na prazno vrstico spodaj.

Učiteljev podpis: _____