

ชื่อ _____

ความคิดของเรา

วันที่เริ่มต้น _____

ฟิลิปปี 4:8-9

วันที่เสร็จสิ้น _____

โครงการ 203

ตอนที่ 1: พื้นฐานทางพระคัมภีร์

คริสเตียนใหม่มากมายที่ต่อสู้กับความคิดที่ผิด ความทรงจำของชีวิตในอดีตที่เป็นบาปมักจะล่อลวงคุณให้กลับไปยัง “วันคืนที่ดี” ฝีมารมักนำการล่อลวงเข้าไปในความคิดของคุณ ในลักษณะของความพยายามที่จะให้คุณทำบาป

ถ้าคุณต้องการจะเป็นคริสเตียนที่ประสบความสำเร็จในขอบเขตชีวิตด้านความคิด คุณต้องทำมากกว่ากำจัดความคิดที่เป็นบาป คุณต้องเรียนรู้ถึงวิธีที่จะแทนที่ความคิดบาปเหล่านั้นด้วยความคิดใหม่ๆ พระธรรมฟิลิปปี 4:8-9 ให้คำแนะนำบางประการที่ชัดเจนเกี่ยวกับสิ่งที่คริสเตียนควรที่จะเติมเข้าไปในความคิด เป็นกุญแจที่จะขจัดความคิดที่เลวร้าย คือ แทนที่พวกมันด้วยความคิดที่ดี

สุดท้ายนี้พี่น้องทั้งหลาย จงใคร่ครวญถึงสิ่งที่เลอเลิศหรือสิ่งที่ควรสรรเสริญคือ สิ่งที่จริง สิ่งที่น่านับถือ สิ่งที่ถูกต้อง สิ่งที่มีเกียรติ สิ่งที่น่ารัก สิ่งที่น่ายกย่อง 9 ทุกสิ่งที่คุณได้เรียนรู้ ได้รับ ได้ยินจากข้าพเจ้า หรือได้เห็นจากข้าพเจ้า จงนำไปปฏิบัติและพระเจ้าแห่งสันติสุข จะสถิตกับท่าน ฟิลิปปี 4.8-9 (TNCV)

คุณอาจจะไม่สามารถป้องกันความคิดที่ผิดที่เข้ามาในความคิดได้ แต่คุณสามารถที่ทำได้มากมายอย่างแน่นอน เพื่อจะกำจัดความคิดเหล่านั้นไปอย่างรวดเร็ว ถ้าคุณให้ความคิดบาปเข้ามาอาศัยอยู่อย่างต่อเนื่อง ผลลัพธ์จะนำมาซึ่งการปราณีปรานอม และในที่สุดก็คือหายนะต่อการเติบโตฝ่ายวิญญาณนั่นเอง

ข่าวสารหลักของข้อพระคัมภีร์ฟิลิปปี 4.8-9 นี้คือ ให้ “ใคร่ครวญถึง” สิ่งมากมายที่ดีงาม กุญแจของความสำเร็จในการเอาชนะความคิดชั่วร้าย ก็คือ บังคับตนเองให้มีความรับผิดชอบส่วนตัวสำหรับชีวิตทางความคิดของคุณ มุ่งเน้นที่พระเยซู และอธิษฐานให้พระองค์ช่วยคุณให้คิดเกี่ยวกับสิ่งต่างๆ ที่มีอยู่ใน ฟิลิปปี 4.8 จงก้าวออกมาด้วยความเชื่อ ขอให้พระเยซูช่วยคุณและขอให้คิดถึงสิ่งต่างๆ ในข้อ 8 นั้น

ตอนที่ 2: การวางแผน

1. อะไรเป็น “สมรภูมิสงคราม” หลักในหลายๆ คุณกำลังมีปัญหามากที่สุดในด้านความคิดที่ไม่ถูกต้อง คุณสามารถให้รายชื่อมากกว่าหนึ่งรายการ ถ้าคุณต้องการ จงอธิบายสั้นๆ ถึง “สมรภูมิสงคราม” นี้ และวิธีที่คุณกำลังพยายามที่จะจัดการกับความคิดเหล่านี้

ถ้าคุณมีรายชื่อมากกว่าหนึ่งรายการ โปรดวงกลมหัวข้อหนึ่งที่คุณต้องการจัดการในโครงการนี้

2. จงอ่านฟิลิปปี 4:8 สามหรือสี่ครั้ง และทำรายชื่อสิ่งต่างๆ ที่แตกต่างกัน ซึ่งข้อพระคัมภีร์ข้อนี้บอกคุณให้คิดถึง

1) _____	5) _____
2) _____	6) _____
3) _____	7) _____
4) _____	8) _____

3. จงมองกลับไปรายชื่อที่คุณเพิ่งจะทำ ขอให้เลือกอย่างน้อยที่สุดสี่ข้อในสิ่งเหล่านั้น และเขียนความคิดที่ตกลงไป ซึ่งคุณสามารถใช้ได้เพื่อช่วยให้เอาชนะความคิดที่ไม่ดี ซึ่งคุณกำลังเผชิญอยู่ใน “สมรภูมิตองค้ำ”

4. อะไรเป็นตัวอย่างที่แสดงให้เห็นว่าถึงวิธีที่พระเยซูต่อสู้ในความคิดของพระองค์

5. การอธิษฐานเป็นส่วนที่สำคัญมากในการทำความคิดให้บริสุทธิ์ แต่มันไม่ใช่คำตอบทั้งหมด คุณจำเป็นต้องอธิษฐานและเชื่อว่าพระเยซูจะช่วยคุณ และด้วยอำนาจของพระองค์ คุณต้อง “ใคร่ครวญถึง” สิ่งที่คุณเพิ่งจะทำรายการไป ขอให้เขียนถึงสิ่งที่คุณสามารถทำได้ที่จะช่วยรักษาความคิดให้อยู่บนสิ่งที่ดีงาม ซึ่งคุณสามารถทำรายการไว้ใน กิจกรรมที่ 3

6. หนึ่งในวิธีที่คริสเตียนบางคนเคยใช้ในการต่อสู้กับความคิดที่ผิด คือ การร้องเพลง ไม่ว่าจะร้องเสียงดังหรือ ร้องเงียบๆ ในความคิดของก็ตาม ความคิดของคุณสามารถคิดได้หนึ่งอย่างเท่านั้นทีละครั้ง การเอาใจใส่ในเรื่องคำร้องของเพลงนั้น จะช่วยผลัดความชั่วร้ายออกจากความคิด เพลงอะไรที่คุณรู้ซึ่งอาจจะช่วยคุณใน “สมรภูมิรบ” ด้านความคิดได้ คุณอาจต้องการเขียนเนื้อเพลงลงบนการ์ด และนำไปกับคุณด้วย

7. การท่องจำข้อพระธรรม และท่องออกมาดังๆ สามารถช่วยคุณได้เช่นกันให้ “จัดการกับความคิด” ในสิ่งต่างๆ ที่พระเจ้าต้องการให้คุณคิดถึง อะไรคือหนึ่งหรือสองข้อพระธรรมที่คุณสามารถใช้ได้ เพื่อช่วยให้คุณคิดแบบที่พระเจ้าจะให้ให้คุณคิด เมื่อมีความคิดที่ผิดเข้ามา ขอให้เขียนข้อพระคัมภีร์นั้นบนการ์ดและนำไปกับคุณ จนกระทั่งคุณท่องจำข้อพระธรรมเหล่านี้ได้ทั้งหมด

8. ขอให้ใช้เวลาสักสองสามนาทีตอนนี้ และพูดคุยกับพระเจ้าในเรื่องความคิดของคุณ คุณต้องมีความปรารถนาที่แท้จริงที่จะหยุดคิดผิดถ้าคุณจะประสบความสำเร็จในสมรรถุ์บนี้ของชีวิต ขอพระเจ้าให้มอบสติปัญญาและฤทธิ์อำนาจให้คุณที่จะประสบความสำเร็จ

9. ฟิลิปปี 4:9 บอกให้เราปฏิบัติ คุณจำเป็นต้องปฏิบัติในสิ่งที่คุณรู้ว่าถูกต้อง ก่อนหน้าที่คุณจะทำส่วนที่เหลือของโครงการให้เสร็จ ใช้เวลาหนึ่งหรือสองวัน และนำสิ่งที่ได้วางแผนไว้ไปปฏิบัติในโครงการนี้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งกิจกรรมหมายเลข 3, 5, & 6.

จุด หยุด: อย่าทำเพิ่มเติมในโครงการนี้อีก จนกระทั่งคุณทำเป้าหมายในโครงการที่เลือกไว้ให้สำเร็จ ให้ครูเซนตี่ชื่อที่นี้หลังจากที่คุณได้อภิปรายกับเขาหรือเธอเกี่ยวกับแผนการของคุณสำหรับโครงการนี้
ลายเซ็นครู _____

ตอนที่ 3: นี่คือนี่สิ่งที่ได้เกิดขึ้น

จงเริ่มในตอน 3 ของโครงการนี้ทันทีที่คุณได้ทำเป้าหมายที่ตั้งไว้ในตอนที่ 2 เสร็จแล้ว

วันที่เริ่มเรียน ตอนที่ 3 _____

1. คุณมีโอกาสใดใหม่ที่จะนำเป้าหมายที่คุณตั้งไว้ในตอนที่ 2 ไปปฏิบัติได้ _____ ถ้าคำตอบของคุณคือ “ไม่” ขอให้เช็คกับครู ก่อนหน้าจะทำงานเพิ่มเติมในโครงการนี้ ในเวลาตั้งแต่คุณได้ทำงานเสร็จในตอน 2 ของโครงการนี้ มีกี่ครั้งที่คุณเผชิญกับการล่อลวงของความคิดที่ผิด _____
2. จงอธิบายสั้นๆ ว่ามีสิ่งใดที่เกิดขึ้นเมื่อความคิดผิดเหล่านี้ได้เข้ามาในความคิดของคุณ

3. คุณมีโอกาสที่จะใช้ความคิดที่ดีอันใดใหม่ ที่คุณได้ทำรายชื่อไว้ในกิจกรรมที่ 3 ในตอนที่ 2 _____
อันไหนที่คุณได้ใช้แล้ว มันมีประโยชน์อย่างไรบ้าง

4. คุณได้ใช้เพลงและข้อพระธรรมที่คุณเขียนไว้ในกิจกรรมที่ 5 & 6 ในตอนที่ 2 หรือไม่? _____
ถ้าใช่ จงอธิบายสั้นๆ ถึงวิธีที่พวกมันได้ช่วยคุณ

5. อะไรอื่นที่คุณได้ทำเพื่อรักษาตนเองจากการคิด หรือ หมกหมุ่นอยู่กับความคิดที่ผิด _____

6. หลายครั้งที่คุณไม่สามารถป้องกันความคิดที่ผิดให้เข้ามาในความคิดของคุณ แต่คุณสามารถรักษา
ตนเองจากการหมกหมุ่นอยู่กับความคิดเหล่านั้นได้ เป้าหมายหลักเมื่อเราเป็นคริสเตียน คือ เราควรจะคิด
ตามที่พระเจ้าคิด ในขณะที่คุณเติมความคิดด้วยสิ่งดีอย่างที่ทำการไว้ในฟิลิปปี 4:8-9 คุณจะ
สามารถป้องกันความคิดผิดบางประการที่จะเข้ามาในความคิดของคุณได้ แต่คุณสามารถแน่ใจได้
เหมือนกันว่าเราจะล่อลวงคุณไปอย่างต่อเนื่อง

คุณได้เรียนรู้อะไรจากประสบการณ์นี้ ที่จะช่วยให้คุณให้ประสบความสำเร็จในวันข้างหน้า เพื่อ
เอาชนะการล่อลวงให้มีความคิดที่ไม่ดี

จุด หยุด: หลังจากที่คุณได้อภิปรายกับครูในโครงการนี้ ขอให้ครูเซ็นชื่อที่นี้ ก่อนหน้าที่คุณจะเริ่มโครงการ
อีกอันหนึ่ง

ลายเซ็นครู _____

ความคิดของเรา ฟิลิปปี 4:8-9 โครงการ 203

โดย เดวิด แบ็ทตี้

สงวนลิขสิทธิ์ © 2020, Teen Challenge USA. 4th Edition

Global Teen Challenge www.globaltc.org www.iTeenChallenge.org



วันที่มีการแก้ล่าสุด 09-2020