

Ime: _____

Datum začetka preučevanja: _____

Datum zaključka preučevanja: _____

Tvoje misli

Filipljanom 4, 8-9

Naloga 203

1. del: Svetopisemski temelj

Veliko mladih kristjanov se bori s slabimi mislimi. Spomini na staro življenje v grehu nas velikokrat skušajo peljati nazaj v »stare dobre čase«. Z namenom, da bi te peljal v greh, te hudič začne skušati v tvojem umu.

Če želiš živeti uspešno krščansko življenje tudi na področju svojih mislih, ne zadostuje da se preprosto znebiš grešnih misli. Naučiti se moraš, kako stare misli nadomestiti z novimi. Pismo Filipljanom 4, 8-9 nam daje jasna navodila, kaj lahko izpolnjuje naš um, ko postanemo kristjani. Ključ za premagovanje slabih misli je, da jih nadomestimo z dobrimi.

Filipljanom 4, 8-9

Sicer pa, bratje, vse, kar je resnično, kar je vzvišeno, kar je pravično, kar je čisto, kar je ljubeznivo kar je častno, kar je količkaj krepostno in hvalevredno, vse to imejte v mislih. Kar ste se od mene naučili, prejeli, slišali in videli, to delajte. In Bog miru bo z vami.

Morda ti ne uspe povsem preprečiti, da bi slabe misli kdaj skušale priti v tvoj um. Lahko pa delaš na tem, da jih vsakokrat hitro odstraniš. Če dovoliš, da grešne misli ostanejo, boš začel sklepati kompromise in ne boš mogel uspešno duhovno rasti.

Glavno sporočilo odlomka je, da namerno začnemo razmišljati o stvareh, ki so dobre. Ključ do uspeha pri premagovanju slabih misli je sprejeti odgovornost za to, kar se dogaja v našem umu. Osredotočiti se moramo na Jezusa in ga prositi, naj nam pomaga razmišljati o stvareh, ki so navedene v odlomku. Naredi korak vere, prosi Jezusa, naj ti pomaga. Začni premišljevat o stvareh iz osme vrstice.

2. del: Načrtovanje

1. Na katerem področju življenja doživljaš najhujše bitke in se boriš s slabimi mislimi? Če želiš, lahko našteješ več področji. Na kratko opiši navedeno področje in svoje izkušnje, ko si se poskušal boriti s slabimi mislimi.

Če si navedel več področji, obkroži tisto, s katerim se želiš soočiti v tej nalogi.

2. Trikrat ali štirikrat preberi pismo Filipljanom 4, 8. O čem bi skladno s to vrstico moral razmišljati? Naštej.

1) _____	5) _____
2) _____	6) _____
3) _____	7) _____
4) _____	8) _____

3. Ponovno preglej zgornji seznam, ki si ga pravkar napisal. Izberi vsaj 4 področja. Pri vsakem navedi eno dobro misel, s katero lahko premagaš konkretne slabe misli, ki si jih izbral za to nalogo.

4. Napiši primer, kako se je Jezus boril na področju svojega uma.

5. Molitev je zelo pomemben način, ki nam pomaga, da naše misli ostanejo čiste. Ni pa edini način. Treba je, da moliš in verjameš Jezusu, da ti bo pomagal. Obenem pa moraš osredotočiti svoje misli na dobre stvari, ki si jih navedel. Napiši, kako lahko svoje tvoje misli ostajajo osredotočene na dobre stvari, ki si jih naštel v 3. vaji.

6. En od načinov, ki jih nekateri kristjani uporabljajo, ko se soočajo s slabimi mislimi, je glasno ali tiho prepevanje pesmi v umu. Tvoj um se namreč v enem trenutku lahko osredotoči samo na eno stvar. Če svoje misli naravnaš na besedilo pesmi, boš slabe misli odrinil stran iz tvojega uma. Poznaš katero pesem, ki bi ti lahko pomagala boriti se s slabimi mislimi na izbranem področju? Besedilo pesmi si lahko napišeš na kartonček, ki ga boš imel vedno pri sebi.

7. Učenje vrstic iz Svetega pisma na pamet in ponavljanje teh vrstic ti ravno tako lahko pomaga osredotočiti misli na stvari, o katerih Bog želi, da razmišljaš. Katera vrstica ali dve ti lahko pomagata razmišljati na Božji način, ko te napadajo slabe misli? Na kartonček zapiši vrstice in ga imej vedno ob sebi, dokler se vrstic ne naučiš na pamet.

8. Vzemi si nekaj minut in pogovori se z Bogom o svojih mislih. Če želiš biti uspešen pri premagovanju napačnih misli, moraš imeti iskreno željo, da s slabimi mislimi prenehaš. Prosi Boga, naj ti da modrost in moč, da boš pri tem uspešen.
9. Sporočilo vrstice iz pisma Filipljanom 4, 9 se osredotoča na dejanja. Treba je v praksi uresničevati to, o čemer smo prepričani, da je pravilno. Preden nadaljuješ z reševanjem te naloge, si vzemi en ali dva dni za praktično uresničevanje svojih načrtov, še posebej iz 3., 5. in 6. vaje te lekcije.

STOP: Z reševanjem ne nadaljуй, dokler ne dosežeš cilja, ki si si ga zastavil v tej nalogi. Z učiteljem se pogovorita o tvojih načrtih za praktičen del naloge. Preden nadaljuješ z izpolnjevanjem naloge, prosi učitelja, naj se podpiše na prazno vrstico spodaj.

Učiteljev podpis: _____

3. del: Kako je potekal praktičen del naloge?

Tretji del naloge lahko začneš izpolnjevati, ko si dosegel cilje, ki si si jih zastavil v drugem delu.

Datum, ko si začel z reševanjem tretjega dela: _____

1. Ali si imel priložnost uresničevati cilje, ki si si jih zastavil v drugem delu? _____ Če je tvoj odgovor »ne«, se posvetuj z učiteljem, preden nadaljuješ z reševanjem naloge. Kolikokrat si se v času od zaključka drugega dela naloge do sedaj moral soočiti s skušnjavo slabih misli? _____

2. Na kratko opiši, kaj se je zgodilo, ko so takšne misli prišle. _____

3. Ali ti je uspelo uporabiti katere od dobrih misli, ki si jih navedel v 3. vaji drugega dela? _____
Katere si uporabil? Kako koristne so bile?

4. Ali si uporabil pesem oziroma svetopisemske vrstice, ki si jih navedel v 5. in 6. vaji drugega dela? _____
Če si jih uporabil, na kratko opiši, kako so ti pomagale.

5. Kaj drugega si še naredil z namenom preprečiti slabim mislim, da bi izrinil slabe misli iz svojega uma?

6. Velikokrat ne moremo preprečiti, da bi slabe misli poskušale priti v naš um. Lahko pa poskrbimo, da ne ostajajo v nas. Kot kristjan imaš en glavni cilj in to je, da začneš razmišljati tako, kot razmišlja Bog. Ko boš svoj um napolnil z dobrimi stvarmi, ki jih našteva odlomek iz pisma Filipljanom 4, 8-9, ti bo uspelo preprečiti slabim mislim, da bi sploh prišle v tvoj um. Ne pozabi pa, da te bo hudič kljub temu kar naprej želel skušati.

Kako ti bo ta izkušnja pomagala, da bi v prihodnosti uspešneje premagoval skušnjave na področju slabih misli?

STOP: O opravljeni nalogi se pogovori z učiteljem. Preden zaključiš, ga prosi, naj se podpiše na prazno vrstico spodaj.

Učiteljev podpis: _____