

ชื่อ \_\_\_\_\_

การยกโทษให้ผู้อื่น

วันที่เริ่มเรียน \_\_\_\_\_

โคโลสี 3:13

วันที่เรียนจบ \_\_\_\_\_

โครงการ 202

### ตอนที่ 1: พื้นฐานพระคัมภีร์

สิ่งนี้เกิดขึ้นกับทุกคน บางคนจะพูดหรือกระทำบางอย่างที่ทำให้คุณเจ็บ บางทีมันเป็นคำพูด วิพากษ์วิจารณ์ หรือคำมูสา ที่คุณยังคงรู้สึกถึงความเจ็บปวดข้างใน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง เมื่อคุณทบทวนถึงเหตุการณ์ในความคิด บางทีมันก็เป็นสิ่งที่เล็กน้อยในตอนแรกแต่ตอนนี้มันได้กลายเป็นเรื่องใหญ่ อะไรที่นำการรักษามาให้ เราสามารถมีอิสรภาพจากความทรงจำที่เจ็บปวดเหล่านี้ได้อย่างไร

พระธรรมโคโลสี 3:13 มีคำตอบสำหรับปัญหานี้

**จงอดทนอดกลั้นต่อกันและกัน และไม่ว่าท่านมีเรื่องซุ่นข้องหมองใจประการใดต่อกันก็จงยกโทษให้กัน ท่านจงยกโทษให้กันเหมือนที่องค์พระผู้เป็นเจ้าได้ทรงยกโทษให้ท่าน**

โคโลสี 3:13 (TNCV)

สำหรับหลายคน มันยากที่จะยกโทษให้ผู้อื่น เราหวังว่าโครงการนี้จะช่วยให้คุณเข้าใจถึงวิธีที่จะยกโทษให้ผู้อื่น ซึ่งสามารถทำให้ชีวิตของคุณมีความสุขและมีสันติสุขมากยิ่งขึ้นด้วย

พระธรรมโคโลสี 3:13 บอกเราให้ยกโทษแก่ผู้อื่นในวิถีทางเดียวกันกับพระคริสต์ได้ทรงยกโทษให้กับเรา พระองค์นั้นพร้อมและเต็มใจที่จะยกโทษให้คุณก่อนหน้าที่คุณจะสารภาพบาป พระองค์รักคุณก่อนหน้าที่คุณจะรักพระองค์เสียอีก นั่นเป็นการยกโทษแบบของพระองค์

อย่ารอให้คนอื่นเข้ามาหาคุณ ขอให้ยกโทษให้เขาหรือเธอแม้ว่าเขาจะปฏิบัติไม่ดีต่อคุณ อย่างไรก็ตาม เมื่อยกโทษผู้อื่นแล้ว การรักษาจะสามารถเกิดขึ้นในชีวิตของคุณได้

### ตอนที่ 2: การวางแผน

1. คำว่า "ยกโทษ" หมายความว่าอย่างไร  
(หาคำในพจนานุกรม แล้วก็ใส่ความคิดของคุณเองเข้าไปด้วย)

---

---

---

2. จงให้ตัวอย่างวิธีที่พระเยซูได้สำแดงการยกโทษในชีวิตของพระองค์

---

---

---

3. ขอให้ใช้เวลาสองสามนาที และคิดถึงเกี่ยวกับสิ่งที่เกิดขึ้นในชีวิตของคุณ ในเวลาสองสามวัน สองสามสัปดาห์ หรือสองสามเดือนที่ผ่านมา มีใครใหม่ที่ทำร้ายคุณ ภายในของคุณยังมีความโกรธ หรือเจ็บปวดเกี่ยวกับสิ่งที่เกิดขึ้น ใครเป็นบุคคลที่คุณจำเป็นต้องยกโทษให้ ในวันนี้  

---

---

---
4. บุคคลนั้นทำอะไรต่อคุณ  

---

---

---
5. เหตุใดคุณจำเป็นต้องยกโทษให้คนๆ นี้  

---

---

---
6. ขอให้เขียนคำอธิษฐานต่อพระเจ้า บอกพระองค์ว่าคุณรู้สึกอย่างไร เกี่ยวกับสิ่งที่เกิดขึ้นระหว่างคุณ และอีกคนที่เกี่ยวข้อง บอกพระเจ้าว่าคุณยกโทษให้คนๆ นี้ สำหรับสิ่งที่เขากระทำต่อคุณ และขอให้พระเจ้านำการรักษาเข้ามาในหัวใจและชีวิต  

---

---

---

---
7. ในสถานการณ์นี้ คุณอาจจะสามารถช่วยสร้างมิตรภาพของคุณกับคนๆ นี้ โดยการพูดคุยกับเขาเกี่ยวกับเรื่องนี้ บอกเขาว่าคุณได้รับผลกระทบอย่างไรโดยสิ่งที่เกิดขึ้น ขอให้สัตย์ซื่อเกี่ยวกับความรู้สึกของคุณ และบอกคนๆ นั้นว่า คุณได้ยกโทษให้เขา และต้องการสร้างมิตรภาพที่ดีขึ้น  

---

---

---
8. คุณจะพูดอะไรต่อคนๆ นี้ เมื่อคุณคุยกับเขาหรือเธอ (ถ้าคุณวางแผนว่าจะพูดอะไร สิ่งนี้อาจช่วยให้คุณให้ประสบความสำเร็จมากขึ้นได้ ในการทำโครงการนี้)  

---

---

---

---
9. ตอนนี้อย่าใช้เวลาสองสามนาทีพูดคุยกับพระเจ้าเกี่ยวกับแผนของคุณ ขอต่อพระองค์ช่วยคุณให้ยกโทษให้บุคคลนี้  

---

---

---

**หยุด:** อย่าทำเพิ่มเติมให้จบในโครงการนี้ จนกระทั่งคุณได้ยกโทษและพูดคุยกับคนที่คุณได้เลือกไว้ในโครงการนี้แล้ว ขอให้วางแผนที่จะทำส่วนที่เหลือให้เสร็จในโครงการนี้ ในวันที่หลังจากคุณได้ยกโทษและพูดคุยกับคนนั้นแล้ว ขอให้ครูของคุณเซ็นชื่อที่นี่ ก่อนหน้าที่คุณจะทำเพิ่มเติมในโครงการนี้

ถ้าคนที่คุณต้องการยกโทษให้ ไม่ได้มีชีวิตอยู่แล้ว หรือ คุณไม่ได้ติดต่อกับคนนั้นแล้วในปัจจุบันนี้ โปรดอธิบายสิ่งนี้กับครูของคุณ

ลายเซ็นของครู \_\_\_\_\_

### ตอนที่ 3: นี่คือนี่ที่ได้เกิดขึ้น

1. ขอให้อธิบายถึงวิธีที่คุณได้ยกโทษให้กับบุคคลนี้

---



---



---



---

2. คุณได้พูดคุยกับคนนี้หรือไม่ ใช่ \_\_\_\_\_ ไม่ \_\_\_\_\_  
เกิดอะไรขึ้น เมื่อคุณพูดคุยกับคนๆ นี้

---



---



---



---

3. เขาตอบสนองคุณอย่างไร หลังจากที่คุณคุยกับเขา เขาได้ปฏิบัติต่อคุณแตกต่างออกไปหรือไม่ ขอให้อธิบายสั้น ๆ

---



---



---



---

4. คุณได้ใช้แผนที่คุณวางไว้บ้างไหม ว่าคุณกำลังจะยกโทษให้คนๆ นี้อย่างไร  
ใช่ \_\_\_\_\_ ไม่ใช่ \_\_\_\_\_ ถ้าคุณได้ทำแล้ว ขอให้เล่าว่ามันมีผลอย่างไร

---



---



---



---

5. อะไรที่คุณได้เรียนรู้จากประสบการณ์นี้ เกี่ยวกับการยกโทษให้ผู้อื่น

---



---



---



---



---

6. ขอให้เขียนคำอธิษฐานต่อพระเจ้า บอกพระองค์ถึงสิ่งที่คุณได้เรียนรู้จากประสบการณ์นี้ในการทำกร  
ในสิ่งที่พระธรรมโคโลสี 3:13 กล่าวไว้ ขอขอบคุณพระองค์ในการช่วยคุณในโครงการนี้

---



---



---



---



---



---



---



---

**จุด หยุด:** ขอให้อภิปรายถึงงานในโครงการนี้กับครูของคุณ ให้ครูเซ็นชื่อที่นี่ ก่อนที่คุณจะเริ่มทำในอีก  
โครงการหนึ่ง

ลายเซ็นครู \_\_\_\_\_

## การยกโทษให้ผู้อื่น โคโลสี 3:13 โครงการ 202

โดย เดวิด แบ็ตตี้

โครงการนี้ใช้ชื่อพระคัมภีร์ของสมาคมพระคริสตธรรมไทยฉบับอมตธรรมร่วมสมัย TNCV ฉบับมาตรฐาน เอกสารทั้งหมดได้จดลิขสิทธิ์โดย

Copyright © 2020, Teen Challenge USA. 4<sup>th</sup> Edition

บทเรียนนี้เป็นส่วนหนึ่งของ *การศึกษาส่วนตัวสำหรับชีวิตใหม่* ซึ่งได้รับการพัฒนาเพื่อช่วยคริสเตียนใหม่และผู้ที่ต้องการจะเติบโตฝ่าย

จิตวิญญาณ บทเรียนถูกใช้ในคริสตจักร ในโรงเรียน กับพันธกิจเรือนจำ ที่นชาลเลนจ์ประเทศไทย และพันธกิจซึ่งคล้ายคลึงกันที่ทำงานกับ

คริสเตียนใหม่ *การศึกษาส่วนตัวสำหรับชีวิตใหม่* ออกแบบให้ใช้กับโปรแกรมเอกัตศึกษาส่วนตัว ยังมีคอร์สสำหรับผู้สนใจรับการอบรม

เพิ่มเติมในการใช้หลักสูตร

หากสนใจรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับวิชานี้สามารถติดต่อได้ที่

Global Teen Challenge

[www.globaltc.org](http://www.globaltc.org) and [www.iTeenChallenge.org](http://www.iTeenChallenge.org)



วันที่มีการแก้ไขล่าสุด 09-2020