

ФИО _____
Дата начала _____
Дата окончания _____

Как научиться прощать
Колоссянам 3:13
Проект 202

Часть 1: Библейское основание

Такое случается со всеми. Кто-то говорит или делает что-то обидное для тебя. Может быть, это было критическое замечание, или несправедливое обвинение, или просто ложь. Ты до сих пор испытываешь внутреннюю боль, особенно, когда снова мысленно прокручиваешь те события. Возможно, сначала это была мелочь, но теперь она разрослась. Как получить исцеление? Как освободиться от этих болезненных воспоминаний?

В Колоссянам 3:13 мы находим решение этой проблемы.

**Переносите терпеливо друг друга и прощайте, если кто-то на кого-то в обиде. Как Господь простил вас, так и вы прощайте!
Колоссянам 3:13 (Радостная Весть)**

Многим людям очень трудно научиться прощать других. Мы надеемся, что благодаря этому проекту ты поймешь, что умение прощать других людей сделает твою жизнь счастливее и спокойнее.

В Колоссянам 3:13 мы читаем, что нужно прощать других людей так, как Христос простил нас. Он был готов и желал простить тебя еще до того, как ты признал свои грехи. Он возлюбил тебя раньше, чем ты Его. Таково Его прощение.

Не жди, что другой человек сам подойдет к тебе. Прости его/ее независимо от того, как он/а к тебе относится. Когда прощаешь других, в твою жизнь приходит исцеление.

Часть 2: Составление планов

1. Что значит слово «прощать»?
(Если хочешь, воспользуйся словарем. Используй также и свои собственные идеи.)

2. Приведи пример того, как Иисус Христос прощал в Своей жизни.

2, Проект 202

3. Подумай и вспомни события твоей жизни за последние несколько дней, недель или месяцев. Случалось ли, что кто-то обижал тебя? Ты чувствуешь гнев или боль из-за того, что случилось. Кто тот человек, которого сегодня тебе нужно простить?

4. Что сделал этот человек?

5. Что нужно, чтобы ты простил этого человека?

6. Напиши молитву Богу. Расскажи Ему, что ты чувствуешь из-за того, что произошло между тобой и этим человеком. Скажи Богу, что ты прощаешь этому человеку то, что он тебе сделал. Попроси Бога исцелить твою душу и жизнь.

7. В сложившейся ситуации, ты можешь помочь восстановить дружбу с этим человеком, обсудив это с ним/ней. Расскажи этому человеку, как на тебя повлияло то происшествие. Честно опиши свои переживания. Скажи этому человеку, что ты простил его/ее и хочешь снова подружиться.

8. Что ты скажешь этому человеку, когда будешь говорить с ним/ней? (Если ты заранее спланируешь, что ты будешь говорить, это поможет тебе добиться успеха в работе над данным проектом.)

9. А теперь удели некоторое время и обсуди с Богом твои планы. Попроси Его помочь тебе простить этого человека.

СТОП: Не продолжай работу над данным проектом, пока не простишь и не поговоришь с человеком, которого ты выбрал для проекта. Спланируй завершить работу над этим проектом на следующий день после того, как ты простишь и поговоришь с этим человеком. Попроси своего преподавателя поставить здесь подпись, прежде чем продолжишь работу над материалом проекта.

Если человека, которого ты хочешь простить, уже нет в живых, или у тебя в данный момент нет с ним/ней связи, пожалуйста, обсуди это со своим преподавателем.

Подпись преподавателя _____

Часть 3: Вот как это было

1. Расскажи, как ты простил этого человека?

2. Ты поговорил с ним/ней? Да_____ Нет_____

Что было после того, как ты поговорил с этим человеком?

3. Какой была его/ее реакция? Изменилось ли его/ее отношение к тебе после вашего разговора? Кратко поясни.

4. Воспользовался ли ты своими планами, которые составил, когда собирался простить этого человека?

Да_____ Нет_____ Если да, расскажи, как все получилось.

4, Проект 202

5. Какой урок о прощении других людей ты извлек из этого случая?

6. Напиши молитву Богу. Расскажи Ему, чему ты научился, исполняя то, что написано в Колоссянам 3:13. Поблагодари Его за помощь в работе над этим проектом.

СТОП: Обсуди со своим преподавателем работу над данным проектом. Попроси своего преподавателя поставить здесь подпись, прежде чем приступишь к работе над следующим проектом.

Подпись преподавателя _____

Как научиться прощать Колоссянам 3:13 Проект 202

Автор Дэвид Бетти

Места Писания, использованные в данном занятии, процитированы из следующего издания Библии: «Радостная весть, современный перевод НЗ на русский язык», © Российское Библейское общество, 2001 г.

Издание четвертое

Авторские права защищены © 1978, 1980, 2014, Тин Челлендж, США.

Оригинальный материал издан на английском языке и называется *Project 202 Forgiving Others, 4th edition*.

Материал данного проекта – часть курса **Индивидуальные занятия для новообращенных христиан**, разработанного для работы с новообращенными христианами и другими людьми, заинтересованными в духовном росте. Данные материалы в настоящий момент используются церквями, школами, тюремными служениями, центрами Тин Челлендж и другими подобными служениями, работающими с новообращенными христианами. Курс **Индивидуальные занятия для новообращенных христиан** разработан для применения в индивидуальной

образовательной программе. Для тех, кто заинтересован в получении сертификата, дающего право использовать и преподавать материалы **Индивидуальные занятия для новообращенных христиан**, имеется обучающий курс.

Для получения дополнительной информации обращайтесь:

Российская Ассоциация Организаций
Социальной Реабилитации "Вызов"
Кемеровская область, 654007
Новокузнецк, ул.Орджоникидзе 35, корпус 2
Россия
challengerussia@mail.ru

Global Teen Challenge
PO Box 511
Columbus, GA, 31902 USA
Email: gtc@globaltc.org
Web: www.globaltc.org
www.iTeenChallenge.org

