

Ime: \_\_\_\_\_  
Datum začetka preučevanja: \_\_\_\_\_  
Datum zaključka preučevanja: \_\_\_\_\_

Odpuščanje  
Kološanom 3, 13  
Naloga 202

## 1. del: Svetopisemski temelj

Vsakemu od nas se kdaj zgodi, da kdo drugi reče ali stori nekaj, kar nas prizadene. Morda je šlo za kritiko, nepravilno obtožbo ali laž. Še vedno čutiš bolečino, še posebej ko se spomniš konkretnega dogodka. Na začetku je bila mogoče majhna stvar, ki pa je sčasoma zrasla. Kako je lahko tvoja bolečina ozdravljena? Kje lahko dobiš svobodo od bolečih spominov na ta dogodek?

V pismu Kološanom 3, 13 najdemo odgovor na to vprašanje.

**Prenašajte drug drugega in odpuščajte drug drugemu, če se ima kateri kaj pritožiti proti kateremu. Kakor je Gospod odpustil vam, tako tudi vi odpuščajte. Kološanom 3, 13**

Veliko ljudi ima težave z odpuščanjem. Upamo, da ti bo ta naloga pomagala razumeti, kako lahko preko odpuščanja postaneš bolj srečna oseba in zaživiš življenje polno miru.

Pismo Kološanom 3, 13 nas spodbuja, naj odpuščamo drugim, tako kot je Kristus odpustil nam. Bil je pripravljen in voljan nam odpustiti, še preden smo mu grehe sploh priznali. Ljubil nas je, preden smo mi ljubili njega. To je njegov način odpuščanja.

Ne čakaj, da pride druga osebe do tebe. Odpusti ne glede na to, kako ravna s tabo. Ko boš namreč odpustil, bo lahko tvoje življenje ozdravljeno.

## 2. del: Načrtovanje

1. Kaj pravzaprav pomeni beseda »odpuščati«?  
(Lahko uporabiš slovar in dodaš tudi svoje razmišljanje o pomenu te besede.)

---

---

---

---

2. Zapiši en primer, kako je Jezus v svojem življenju demonstriral odpuščanje.

---

---

---

---

3. Vzemi si nekaj trenutkov in razmisli o stvareh, ki so se v zadnjih nekaj dneh, tednih ali mesecih zgodile v tvojem življenju. Ali te je kdo prizadel? Ali občutiš jezo in bolečino zaradi tega, kar se je zgodilo. Kdo je tisti, ki bi mu moral danes odpustiti?

---

4. Kaj ti je ta oseba storila?

---

---

---

5. Zakaj je pomembno, da tej osebi odpustiš?

---

---

---

6. Zapiši svojo molitev k Bogu. Povej mu, kakšni so tvoji občutki v povezavi s tem, kar se je zgodilo med tabo in izbrano osebo. Povej Bogu, da tej osebi odpuščaš, kar ti je storila. Prosi Boga, naj ozdravi tvoje srce in tvoje življenje.

---

---

---

---

---

---

7. V tem trenutku lahko začneš delati na tem, da obnoviš svoje prijateljstvo z izbrano osebo in se z njim/njo pogovoriš. Bodi iskren glede svojih občutkov. Povej, da si mu/ji odpustil in želiš graditi uspešen prijateljski odnos.

8. Kaj boš rekel, ko se boš pogovarjal z izbrano osebo?  
(Če boš svoje besede vnaprej načrtoval, boš lažje uspešno opravil nalogo.)

---

---

---

---

---

9. Sedaj pa si vzemi nekaj trenutkov in se pogovori z Bogom o svojih načrtih. Prosi ga, naj ti pomaga tej osebi odpustiti.

**STOP:** Z reševanjem ne nadaljuj, dokler ne zaključiš praktičnega dela naloge – odpustiti in se pogovoriti z izbrano osebo. Preostali del naloge boš dokončal naslednji dan, potem ko boš imel priložnost prakticirati odpuščanje in govoriti z izbrano osebo. Preden nadaljuješ z reševanjem naloge, prosi svojega učitelja, naj se podpiše na prazno vrstico spodaj.

Če oseba, ki ji želiš odpustiti, ni več živa ali nimaš več stikov z njo, se prosim pogovori s svojim učiteljem.

Učiteljev podpis: \_\_\_\_\_

### 3. del: Kako je potekal praktičen del naloge?

1. Razloži, kako ti je uspelo odpustiti izbrani osebi?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. Ali si se pogovoril z njim/njo? Da \_\_\_\_\_ Ne \_\_\_\_\_

Kaj se je zgodilo, ko si govoril s to osebo?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. Kakšen je bil njegov/njen odziv? Ali se je ravnanje te osebe do tebe po pogovoru kakorkoli spremenilo? Na kratko razloži.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4. Ali si v praksi uporabil katerega od svojih načrtov, kako odpustiti izbrani osebi? Da \_\_\_\_\_ Ne \_\_\_\_\_ Če si odgovoril z »da«, povej, kako je tvoj načrt deloval.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

5. Kaj si se iz te izkušnje naučil o odpuščanju?

---

---

---

---

---

---

6. Zapiši svojo molitev k Bogu. Povej mu, kaj si se naučil, ko si uresničeval vrstico iz pisma Kološanom 3, 13. Zahvali se mu, da ti je pomagal opraviti nalogo.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**STOP:** O opravljeni nalogi se pogovori z učiteljem. Preden nadaljuješ, ga prosi, naj se podpiše na prazno vrstico spodaj.

Učiteljev podpis: \_\_\_\_\_

### **Odpuščanje, Kološanom 3, 13; Naloga 202**

Avtor David Batty

Pri navajanju svetopisemskih vrstic in odlomkov se v priročniku uporablja Slovenski standardni prevod, Copyright © 1996, 2003 Svetopisemska družba Slovenije. Vse pravice pridržane.

Četrta izdaja.

Copyright © 2018, Teen Challenge ZDA.

Naloga, ki je pred vami, je del priročnika *Učenje za novo življenje – individualni tečaj*, ki je namenjen mladim kristjanom in drugim, ki želijo duhovno rasti. Priročnik se uporablja v cerkvah, šolah, pri služenju zapornikom, v centrih Teen Challenge in podobnih organizacijah, ki služijo mladim kristjanom. Priročnik *Učenje za novo življenje – individualni tečaj* in njegova vsebina sta prilagojeni individualnemu izobraževanju. Učitelji, ki želijo priročnik uporabljati pri služenju drugim, lahko koristijo tudi poseben priročnik za učitelje. Za več informacij stopite v stik z:

Global Teen Challenge

Email: [gtc@globaltc.org](mailto:gtc@globaltc.org)

Spletna stran: [www.globaltc.org](http://www.globaltc.org)

ali [www.iTeenChallenge.org](http://www.iTeenChallenge.org)



Datum zadnje spremembe: 04-2019