



3. จุดประสงค์ของโครงการนี้ คือ ให้คุณแสดงความเมตตาต่อใครสักคนหนึ่ง ขอให้คิดเกี่ยวกับคน  
ต่าง ๆ ที่คุณกำลังอาศัยอยู่ด้วย หรือทำงานด้วย ขอให้เลือกคนหนึ่งที่คุณอยากจะเมตตาต่อเขา  
ภายใน 24 ชั่วโมงต่อจากนี้ไป ชื่อของเขา หรือ เธอ \_\_\_\_\_
4. คุณจะแสดงความเมตตาต่อคนนี้ได้อย่างไร ขอให้คิดถึงวิธีที่แตกต่างบางอย่างที่คุณสามารถสำแดง  
ความเมตตาโดยการกระทำหรือคำพูดของคุณ ขอให้เขียนอย่างน้อยที่สุดวิธีที่เฉพาะเจาะจง 3 วิธี  
ที่คุณสามารถแสดงความเมตตาต่อคนๆ นี้ได้
- ก. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- ข. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- ค. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

(คุณอาจต้องการเขียนทั้งสามสิ่งนี้ลงไปกระดาษแข็งหนึ่งแผ่น และนำติดตัวไปกับคุณด้วย  
จนกระทั่งคุณทำโครงการนี้เสร็จ)

5. ตอนนี้อย่าให้ใช้เวลาสองสามนาที และพูดคุยกับพระเจ้าเกี่ยวกับแผนของคุณ ขอให้พระองค์ช่วยให้  
คุณสำแดงความเมตตาต่อบุคคลนี้

**หยุด:** จงอย่าทำเพิ่มเติมในโครงการนี้ จนกระทั่งคุณได้แสดงความเมตตาต่อบุคคลที่คุณเลือกไว้สำหรับ  
โครงการนี้ให้สำเร็จ ขอให้วางแผนทำส่วนที่เหลือให้เสร็จ ในวันหลังจากคุณได้แสดงความเมตตาต่อคน  
นั้นแล้วให้ครูเซ็นชื่อที่นี่ หลังจากที่คุณได้อภิปรายกับเขา ถึงแผนงานของคุณสำหรับโครงการนี้  
ลายเซ็นครู \_\_\_\_\_

### ตอนที่ 3: นี่คือนี่สิ่งที่ได้เกิดขึ้น

ขอให้ทำส่วนนี้ของโครงการให้สมบูรณ์ หลังจากที่คุณได้แสดงความเมตตาต่อบุคคลนั้นที่คุณได้เลือกไว้  
สำหรับโครงการนี้

1. เกิดอะไรขึ้น เมื่อคุณพยายามที่จะแสดงความเมตตาต่อบุคคลนี้

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. พวกเขาเข้าใจถึงสิ่งที่คุณกำลังทำหรือไม่ (ซึ่งคุณกำลังพยายามที่จะแสดงความเมตตาต่อพวกเขา) ใช่ \_\_\_ ไม่ใช่ \_\_\_ คุณรู้ถึงสิ่งนี้ได้อย่างไร

---



---



---

3. คุณได้ใช้แผนการที่คุณได้วางไว้บ้างหรือไม่ ในเรื่องของวิธีที่คุณกำลังจะแสดงความเมตตา ต่อบุคคลคนนี้ ใช่ \_\_\_ ไม่ใช่ \_\_\_ ถ้าคุณได้ใช้แผนการ ขอให้เล่าถึงแผนการใดที่คุณใช้ และสิ่งที่เกิดขึ้น

---



---



---



---

ถ้าคุณไม่ได้ใช้หนึ่งในเป้าหมายจากตอนที่ 2 แล้ว ขอให้อธิบายถึงวิธีที่คุณแสดงความเมตตาต่อบุคคลคนนี้

---



---



---

4. อะไรที่คุณเรียนรู้เกี่ยวกับการแสดงความเมตตาต่อผู้อื่น จากประสบการณ์นี้

---



---



---

เมื่อทำให้โครงการนี้สำเร็จ คุณก็ได้ปฏิบัติสิ่งที่ เอเฟซัส 4:32 บอกให้คุณทำ ในขณะที่คุณทำอย่างต่อเนื่องเป็นประจำทุกวันที ที่จะค้นข้อพระธรรม และนำไปปฏิบัติ คุณจะเติบโตเข้มแข็งขึ้นฝ่ายจิตวิญญาณ นี่คือวิธีที่คริสเตียนใหม่เติบโตมากยิ่งขึ้น

การใช้ชีวิตคริสเตียนคือกระบวนการ คุณมีชีวิตอยู่วันต่อวัน พระเจ้าได้สัญญาที่จะให้กำลังที่จำเป็นแก่คุณ และพระองค์จะอยู่กับคุณในแต่ละวัน

การแสดงความเมตตาต่อผู้อื่นควรจะเป็นส่วนที่คุณทำเป็นประจำในชีวิตคริสเตียน ขอให้มองหาโอกาสที่จะแสดงความเมตตาต่อผู้อื่นทุกวัน ซึ่งเป็นวิธีที่ดีที่จะสร้างมิตรภาพ มันเป็นวิธีที่ยอดเยี่ยมที่จะแสดงว่าความสัมพันธ์ใหม่กับพระเจ้านั้นเป็นจริง

5. ขอให้เขียนคำอธิษฐานต่อพระเจ้า จงบอกพระองค์ถึงสิ่งที่คุณเรียนรู้จากประสบการณ์นี้ ในการนำเอเฟซัส 4:32 ไปปฏิบัติ ขอขอบคุณพระองค์ที่ช่วยเหลือคุณในโครงการนี้

---



---



---



---



---



---



---

**จุดหยุด:** ให้ครูเซ็นชื่อที่นี้หลังจากคุณได้อภิปรายกับเขาในโครงการนี้

ลายเซ็นครู \_\_\_\_\_

## แสดงความเมตตา เอเฟซัส 4:32 โครงการ 201

โดย เดวิด เบ็ทตี้

โครงการนี้ใช้ชื่อพระคัมภีร์ของสมาคมพระคริสตธรรมไทยฉบับอมตธรรมร่วมสมัย TNCV ฉบับมาตรฐาน เอกสารทั้งหมดได้จัดลิขสิทธิ์โดย

Copyright © 2020, Teen Challenge USA. 4<sup>th</sup> Edition

บทเรียนนี้เป็นส่วนหนึ่งของ *การศึกษาส่วนตัวสำหรับชีวิตใหม่* ซึ่งได้รับการพัฒนาเพื่อช่วยคริสเตียนใหม่และผู้ที่ต้องการจะเติบโตฝ่ายจิตวิญญาณ บทเรียนถูกใช้ในคริสตจักร ในโรงเรียน กับพันธกิจเรือนจำ ที่นชาลเลนจ์ประเทศไทย และพันธกิจซึ่งคล้ายคลึงกันที่ทำงานกับคริสเตียนใหม่ *การศึกษาส่วนตัวสำหรับชีวิตใหม่* ออกแบบมาให้ใช้กับโปรแกรมเอกัตศึกษาส่วนตัว ยังมีคอร์สสำหรับผู้สนใจรับการอบรมเพิ่มเติมในการใช้หลักสูตร

หากสนใจรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับวิชานี้สามารถติดต่อได้ที่

Global Teen Challenge

[www.GlobalTC.org](http://www.GlobalTC.org) or [www.iTeenChallenge.org](http://www.iTeenChallenge.org)

วันที่มีการแก้ไขล่าสุด 09-2020

