

ឈ្មោះ _____
កាលបរិច្ឆេទចាប់ផ្តើម _____
ថ្ងៃបញ្ចប់ _____

ការបង្ហាញសេចក្តីសប្បុរស
Showing Kindness
អេភេសូរ ៤:៣២
Ephesians 4:32
Project 201 គម្រោង ២០១

ផ្នែកទី 1: មូលដ្ឋានគ្រឹះព្រះគម្ពីរ

ការក្លាយជាគ្រីស្ទជន ជាការដឹងរឿងខ្លះអំពីព្រះជាម្ចាស់ច្រើនជាង។ ការធ្វើជាគ្រីស្ទបរិស័ទ មានន័យថារស់នៅពីមួយថ្ងៃទៅមួយថ្ងៃ—ធ្វើអ្វីដែលព្រះជាម្ចាស់ចង់ឲ្យអ្នកធ្វើជារៀងរាល់ថ្ងៃ។ តើអ្នកជឿថា បែបនេះយ៉ាងដូចម្តេច?

អ្នកចាប់ផ្តើមដោយការអានគម្ពីរ—ហើយធ្វើតាមព្រះគម្ពីរ។ យកមួយខ្លះ ហើយអនុវត្តជាសកម្មភាពក្នុងជីវិតផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក។ សូមមើល នៅ អេភេសូរ ៤:៣២ និយាយ៖

«ត្រូវមានចិត្តសប្បុរស និងចេះអាណិតមេត្តាដល់គ្នាទៅវិញទៅមក។ ត្រូវប្រណិសន្តោសគ្នាទៅវិញទៅមក ដូចព្រះជាម្ចាស់បានប្រណិសន្តោសបងប្អូនដោយសារព្រះគ្រីស្ទដែរ។» អេភេសូរ ៤:៣២

តើអ្នកអាចចាប់ផ្តើមអនុវត្តក្នុងការរស់នៅប្រចាំថ្ងៃរបស់អ្នកតាមអ្វីដែលខគម្ពីរនេះប្រាប់អ្នកឱ្យធ្វើ ដោយរបៀបណា?

ផ្នែកទី 2: ការធ្វើផែនការ

1. ខគម្ពីរនេះបញ្ជាក់យ៉ាងច្បាស់ថា គ្រីស្ទបរិស័ទត្រូវមានចិត្តសប្បុរសចំពោះគ្នាទៅវិញទៅមក។ តើការមានចិត្តសប្បុរសចំពោះនរណាម្នាក់មានន័យដូចម្តេច? រកមើលពាក្យនេះនៅក្នុងវចនានុក្រម ហើយសរសេរនិយមន័យ។ អ្នកក៏មានសេរីភាពក្នុងការបន្ថែមគំនិតផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នកផងដែរ។

2. ការមានចិត្តសប្បុរសចំពោះនរណាម្នាក់ ពាក់ព័ន្ធនឹងសកម្មភាព។ សូមគិតឡើងវិញអំពីជីវិតរបស់អ្នក។ តើអ្នកអាចចាំពេលដែលនរណាម្នាក់បង្ហាញចិត្តសប្បុរសចំពោះអ្នកដែរឬទេ? ចូររៀបរាប់យ៉ាងខ្លីអំពីបទពិសោធន៍នោះ។

- 3. គោលបំណងសំខាន់នៃគម្រោងនេះ គឺសម្រាប់ឱ្យអ្នកបង្ហាញចិត្តសប្បុរសចំពោះនរណាម្នាក់។ សូមគិតអំពីមនុស្សដទៃទៀតដែលអ្នកកំពុងរស់នៅ ឬធ្វើការជាមួយ។ ជ្រើសរើសមនុស្សម្នាក់ដែលអ្នកចង់ធ្វើល្អដាក់គេ នៅក្នុងរយៈពេល 24 ម៉ោងទៀតនេះ។

ឈ្មោះរបស់គាត់ _____

- 4. តើអ្នកនឹងបង្ហាញសេចក្តីសប្បុរសចំពោះបុគ្គលនេះដោយរបៀបណា? គិតអំពីវិធីផ្សេងៗដែល អ្នកអាចបង្ហាញសេចក្តីសប្បុរសដោយទង្វើ ឬពាក្យសម្តីរបស់អ្នក។ សរសេរយ៉ាងតិចវិធីជាក់លាក់បីយ៉ាង ដែលអ្នកអាចបង្ហាញសេចក្តីសប្បុរសចំពោះបុគ្គលនេះ។

ក. _____

ខ. _____

គ. _____

(សរសេររឿងបីនេះនៅលើកាតមួយ ហើយយកកាតទៅជាមួយរហូតដល់អ្នកបញ្ចប់គម្រោងនេះ។)

- 5. ឥឡូវនេះ សូមចំណាយពេលពីរបីនាទី ហើយនិយាយទៅកាន់ព្រះអំពីផែនការរបស់អ្នក។ សុំឱ្យទ្រង់ជួយអ្នកបង្ហាញសេចក្តីសប្បុរសចំពោះបុគ្គលនេះ។

បញ្ឈប់៖ កុំបញ្ចប់គម្រោងនេះ រហូតទាល់តែអ្នកបង្ហាញសេចក្តីសប្បុរសចំពោះមនុស្សដែលអ្នកជ្រើសរើសសម្រាប់គម្រោងនេះ។ រៀបចំផែនការដើម្បីបញ្ចប់គម្រោងដែលនៅសល់នៅថ្ងៃបន្ទាប់ពីអ្នកបានបង្ហាញសេចក្តីសប្បុរសចំពោះបុគ្គលនោះ។ ឱ្យគ្រូរបស់អ្នកចុះហត្ថលេខានៅទីនេះ បន្ទាប់ពីអ្នកបានពិភាក្សាជាមួយគាត់ ឬនាងអំពីផែនការរបស់អ្នកសម្រាប់គម្រោងនេះ។

ហត្ថលេខារបស់គ្រូ _____

ផ្នែកទី ៣: នេះជាអ្វីដែលបានកើតឡើង

បំពេញផ្នែកនៃគម្រោងនេះ បន្ទាប់ពីអ្នកបានបង្ហាញសេចក្តីសប្បុរសចំពោះមនុស្សដែលអ្នកបានជ្រើសរើសសម្រាប់គម្រោងនេះ។

- 1. តើមានអ្វីកើតឡើង នៅពេលអ្នកព្យាយាមបង្ហាញចិត្តសប្បុរសចំពោះបុគ្គលនេះ?

2. តើពួកគេយល់ពីអ្វីដែលអ្នកកំពុងធ្វើទេ? (ដែលអ្នកកំពុងព្យាយាមបង្ហាញសេចក្តីសប្បុរសចំពោះ ពួកគេ។) បាទ ឬ ចាស __ ទេ __ តើអ្នកដឹងរឿងនេះដោយរបៀបណា?

3. តើអ្នកបានប្រើផែនការណាមួយ ដែលអ្នកបានធ្វើអំពីរបៀបដែលអ្នកនឹងបង្ហាញចិត្តសប្បុរស ចំពោះបុគ្គលនេះទេ? បាទ __ ទេ __ ប្រសិនបើអ្នកបានធ្វើសូមប្រាប់ពីគំនិតរបស់អ្នកណាមួយដែលអ្នកបានប្រើនិងរបៀបដែលគំនិតនោះមានប្រសិទ្ធភាព។

ប្រសិនបើអ្នកមិនបានប្រើគោលដៅណាមួយរបស់អ្នកពីផ្នែកទី 2 ទេ ចូរពន្យល់ពីរបៀបដែលអ្នកបង្ហាញសេចក្តីសប្បុរសចំពោះបុគ្គលនេះ។

4. តើអ្នកបានរៀនអ្វីខ្លះអំពីការបង្ហាញសេចក្តីសប្បុរសចំពោះអ្នកដទៃពីបទពិសោធន៍នេះ?

ដោយការបញ្ចប់គម្រោងនេះ អ្នកបានអនុវត្តតាម អេភេសូរ4:32។ នៅពេលអ្នកបន្តស្វែងរកខគម្ពីរប្រចាំថ្ងៃ ហើយអនុវត្តតាម នោះអ្នកនឹងកាន់តែរឹងមាំខាងវិញ្ញាណ។ នេះជារបៀបដែលគ្រិស្តជនថ្មីរីកចម្រើនឡើង។

ការរស់នៅក្នុងជីវិតគ្រិស្តបរិស័ទជាបទពិសោធន៍រីកចម្រើនមួយ។ អ្នករស់នៅមួយថ្ងៃក្នុងពេលតែមួយ។ ព្រះជាម្ចាស់បានសន្យាថានឹងផ្តល់កម្លាំងដែលអ្នកត្រូវការ ហើយគង់នៅជាមួយអ្នកជារៀងរាល់ថ្ងៃ។

ការមានចិត្តសប្បុរសចំពោះអ្នកដទៃគឺជាផ្នែកមួយជាប្រចាំក្នុងជីវិតគ្រីស្ទានរបស់អ្នក។ ចូរស្វែងរកឱកាសដើម្បីបង្ហាញសេចក្តីសប្បុរសដល់អ្នកដទៃជារៀងរាល់ថ្ងៃ។ នេះជាវិធីល្អក្នុង ការកសាងមិត្តភាព។ ការបង្ហាញថាមិត្តភាពថ្មីរបស់អ្នកជាមួយនឹងព្រះជាម្ចាស់ជាការពិត ជា វិធីដ៏ល្អមួយ។

- 5. ចូរសរសេរការអធិស្ឋានទៅចំពោះព្រះជាម្ចាស់។ សូមទូលព្រះអង្គពីអ្វីដែលអ្នកបានរៀន ពីបទពិសោធន៍ដែលបានអនុវត្តតាម អេភេសូរ 4:32 ។ ចូរអរព្រះគុណទ្រង់ដែលបានជួយអ្នកក្នុងគម្រោងនេះ។
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

បញ្ចប់៖ ឱ្យគ្រូរបស់អ្នកចុះហត្ថលេខានៅទីនេះ
 បន្ទាប់ពីអ្នកបានពិភាក្សាជាមួយគាត់ពីគម្រោងនេះ។
 ហត្ថលេខារបស់គ្រូ _____

ការបង្ហាញសេចក្តីសប្បុរស អេភេសូរ ៤:៣២ គម្រោង ២០១
 ដោយ លោក David Batty

ឧត្តម្យានដែលប្រើក្នុងគម្រោងនេះបានដកស្រង់មកពី Khmer Standard Version of the Holy Bible.
 Fourth Edition
 Copyright © 2023, Teen Challenge USA.

គម្រោងនេះជាផ្នែកមួយនៃ **ការសិក្សាផ្ទាល់ខ្លួនសម្រាប់គ្រីស្ទបរិស័ទថ្មី** បានបង្កើតឡើងសម្រាប់ប្រើជាមួយគ្រីស្ទបរិស័ទថ្មី និងអ្នកផ្សេងទៀតដែលចាប់អារម្មណ៍លើការលូតលាស់ខាងវិញ្ញាណ។ បច្ចុប្បន្ន គម្រោងនេះកំពុងប្រើប្រាស់នៅតាមព្រះវិហារ សាលារៀន ពន្ធកិច្ចពន្ធនាគារ Teen Challenge និងពន្ធកិច្ចដែលស្រដៀងគ្នាដែលធ្វើការជាមួយគ្រីស្ទបរិស័ទថ្មី។ ការសិក្សាផ្ទាល់ខ្លួនសម្រាប់គ្រីស្ទបរិស័ទថ្មី ត្រូវបានរចនាឡើងសម្រាប់ប្រើក្នុងកម្មវិធីអប់រំបុគ្គល។ វគ្គបណ្តុះបណ្តាលគ្រូមានសម្រាប់អ្នកដែលចាប់អារម្មណ៍ក្នុងការប្រើប្រាស់សម្ភារៈទាំងនេះ។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមទំនាក់ទំនង៖

Global Teen Challenge
www.Globaltc.org
www.iTeenChallenge.org



កាលបរិច្ឆេទកែសម្រួលឡើងវិញចុងក្រោយ: 0៤-២០២៣