

# Бланк самостоятельной оценки

ФИО \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

Наша задача – убедиться, что работа, которую ты выполняешь в рамках курса Индивидуальных занятий для новообращенных христиан, поможет тебе возражать. Пожалуйста, заполни данный бланк, и постарайся ответить как можно яснее. Мы используем эти идеи, чтобы спланировать, какие занятия и другие задания тебе нужно будет выполнить в течение следующих нескольких недель.

## **Часть первая**      **Пожалуйста, пометь пункты, которые относятся к тебе.**

1. I have serious problems for which I need or want help.

- |  |  |
|--|--|
| _____ Злоупотребление или зависимость от алкоголя    | _____ Отсутствие цели в жизни: неуверенность в будущем |
| _____ Проблемы в семье                               | _____ Проблемы с законом                               |
| _____ Беспорядочный или болезненный сексуальный опыт | _____ Многочисленные конфликты с людьми                |
| _____ Злоупотребление или зависимость от наркотиков  | _____ Беременность                                     |
| _____ Курение  | _____ Я в бегах  |
| _____ Эмоциональный спад и перепады настроения       | _____ Другие проблемы                                  |

2. На отдельном листе бумаги кратко опиши твой взгляд на каждую из проблем. По каждой из проблем напиши как минимум небольшой абзац.

## **Часть вторая**      **Пожалуйста, пометь темы, которые тебе интересны.**

1. Есть сферы моей жизни, которые мне интересно было бы изучить, и мне нужен практический опыт и поддержка, чтобы найти новые возможности.

- \_\_\_\_\_ Эмоциональная стабильность
- \_\_\_\_\_ Семейная жизнь: что мне делать с моим прошлым?
- \_\_\_\_\_ Как мне раскрыть возможности для моей жизни (мой потенциал)
- \_\_\_\_\_ Управление конфликтными ситуациями
- \_\_\_\_\_ Как узнать, какова Божья воля для меня
- \_\_\_\_\_ Преодоление страха, гнева, чувства вины или одиночества
- \_\_\_\_\_ Дружеские отношения, мужчина и женщина
- \_\_\_\_\_ Принципы христианской семьи
- \_\_\_\_\_ Сексуальность, не состоящие в браке или женатые
- \_\_\_\_\_ Другое \_\_\_\_\_

2. На отдельном листе бумаги кратко опиши, как ты видишь каждую из сфер, которую ты пометил. По каждой из сфер, которую ты пометил или о которой хотел бы узнать побольше, напиши как минимум абзац.