

## Личные отношения с окружающими

Укрепление отношений с окружающими с точки зрения христианства



Групповые занятия для новообращенных христиан



---

---

# Личные отношения с окружающими

Автор Дэвид Бетти

Пособие для студентов

Издание 5-ое



Групповые занятия для  
новообращенных христиан

Групповые занятия для новообращенных христиан

---

# Личные отношения с окружающими

## Пособие для студентов

Автор Дэвид Бетти

Издание 5-ое

Места Писания, использованные в данном курсе, цитируются из следующих изданий Библии:

Синодальный перевод

«Радостная весть, современный перевод НЗ на русский язык», © Российское Библейское общество, 2001 г.

«Современный перевод НЗ», © International Bible Society, 1991.

Авторские права защищены © 1978, 1979, 1992, 1995, 2012, 2014 Тин Челлендж, США. Все права, в том числе, на частичное или полное использование или воспроизводство материала в любой форме регулируются согласно Всемирной Конвенции об авторском праве и другим соответствующим конвенциям, соглашениям или декларациям.

Оригинальный материал издан на английском языке и называется, *Personal Relationships with Others, 5th edition*. Данный перевод на русский язык выполнен с разрешения Глобал Тин Челлендж и Национального офиса Тин Челлендж, Россия.

Русский перевод данного курса разрешен к копированию и распространению для дальнейшего использования центрами Тин Челлендж, другими центрами реабилитации, поместными церквями, учебными центрами и другими организациями и частными лицами. Материалы курса также можно бесплатно загрузить через Интернет с сайта: [www.iTeenChallenge.org](http://www.iTeenChallenge.org)

При этом данные материалы не могут быть использованы для продажи, а могут распространяться только бесплатно. Желающие издавать или продавать данные материалы должны предварительно получить письменное разрешение офиса Глобал Тин Челлендж.

Данный курс – часть материала **Групповые занятия для новообращенных христиан**, разработанного для использования в церквях, школах, тюремных служениях, центрах реабилитации Тин Челлендж, и других подобных служениях, работающих с новообращенными христианами. В материал данного курса входят Руководство для преподавателя, Пособие для студентов, Рабочая тетрадь, контрольная работа, и сертификат об окончании. Для получения более подробной информации, пожалуйста, обращайтесь по адресу:

Российская Ассоциация Организаций  
Социальной Реабилитации "Вызов"  
Кемеровская область, 654007  
Новокузнецк, ул.Орджоникидзе 35, корпус 2  
Россия  
[challengerussia@mail.ru](mailto:challengerussia@mail.ru)

Global Teen Challenge  
PO Box 511  
Columbus, GA, 31902 USA  
Email: [gtc@globaltc.org](mailto:gtc@globaltc.org)  
Web: [www.globaltc.org](http://www.globaltc.org)  
[www.iTeenChallenge.org](http://www.iTeenChallenge.org)

# Содержание

<b>Глава 1. Какой я друг? .....</b>	<b>5</b>
А. Твоя личная история отношений .....	5
Б. Какой ты друг для других людей? .....	10
В. Насколько хорошо ты понимаешь Божье видение здоровых дружеских отношений? .....	12
<b>Глава 2. Четыре типа дружеских отношений.....</b>	<b>16</b>
А. Знакомые .....	16
Б. Просто друзья .....	18
В. Близкие друзья .....	18
Г. Ближайшие друзья .....	19
<b>Глава 3. Как построить крепкую дружбу? .....</b>	<b>22</b>
А. Начни с себя.....	22
Б. Какие ограничения мне нужны в моих отношениях? .....	25
В. Как выбрать надежных людей для дружбы? .....	32
<b>Глава 4. Секс и христианская жизнь.....</b>	<b>40</b>
А. Секс и неженатые/незамужние.....	41
Б. Свидания/Выбор партнера для брака.....	48
В. Брак .....	55



# Глава 1

## Какой я друг?

Твои отношения с другими людьми могут стать для тебя источником величайшей радости в жизни. Те же отношения могут быть и источником глубочайших обид. Начиная разговор об отношениях, мы хотим, чтобы ты понял, каким образом отношения могут стать положительной частью твоей жизни.

В будущем твои успехи и неудачи будут во многом зависеть от отношений, которые существуют у тебя с другими людьми. Выбор людей в качестве твоих друзей в будущем во многом будет иметь сильное влияние на все сферы твоей жизни.

Ты не добьешься успеха в жизни, если у тебя нет положительных отношений с окружающими людьми.

### А. Твоя личная история отношений

У каждого из нас есть личная история отношений, и ни одна история не похожа на другую. На то, кем ты являешься сегодня, и насколько ты счастлив во многом влияют личные отношения с твоей семьей и друзьями. Успехи и неудачи в твоей жизни также проходят с участием этих людей.

Давай более подробно рассмотрим, как эти отношения в твоём прошлом повлияли на твою жизнь.

#### 1. Отношения в твоей семье

С самого дня твоего рождения, еще до того, как ты научился говорить или делать что-то еще, ты начал строить отношения с другими людьми. Эти отношения с твоей семьей оказывали на тебя влияние с первого дня твоей жизни.

На минутку задумайся о твоей жизни, начиная с раннего детства и до сегодняшнего дня. Задай себе вопрос: «Что я узнал о личных отношениях от своей семьи?»

## **а. Насколько дисфункциональна (неблагополучна) твоя семья?**

Ни одна семья не совершенна, но насколько «здоровая» твоя семья? Жил ли ты в любви, или в твоей семье царили конфликты и хаос? Был ли ты близок со своей семьей, или ты чувствовал себя одиноким? Был ли у тебя любящий отец и любящая мать все время твоего детства?

Были ли твои родители верующими христианами? Любили ли они Бога? Влияла ли их страсть по Богу на их жизнь каждый день? Была ли их повседневная жизнь наглядной демонстрацией того, как, согласно Писанию, родители должны относиться к детям?

Многие семьи, где родители – верующие, по сей день крайне неблагополучны. Сам факт принадлежности к христианству не делает семью «здоровой». Был ли твой дом безопасным убежищем? Научился ли ты строить отношения, основанные на любви, с другими людьми?

К сожалению, многие выросли в неблагополучных семьях – где царили проблемы, и эти семьи были не очень «здоровыми». Как определить, была ли твоя семья благополучной или неблагополучной?

Чтобы ответить на этот вопрос точно, нужно будет внимательно подумать. К окончанию этого курса ты станешь лучше понимать, что значит иметь здоровые отношения с людьми. Затем в твоём распоряжении появятся средства, с помощью которых ты сможешь оценить свои прошлые отношения. Те же средства помогут тебе и в будущем, и помогут найти положительные здоровые отношения со своей семьей и друзьями.

Не имеет значения, насколько неблагополучной была твоя семья, Бог может помочь тебе строить положительные отношения всю твою оставшуюся жизнь. Даже если в прошлом история твоих отношений в семье причинила тебе вред, Бог поможет тебе изменить твое будущее, чтобы твоя семейная история не влияла автоматически на твое поведение, и оно не было таким, каким было отношение к тебе в свое время.

Некоторым людям бывает крайне сложно принять правду о том, что их семья причинила им вред. «Я их люблю». Если это о тебе, постарайся понять: мы не пытаемся умалить твоей любви по отношению к семье. Данный материал разработан, чтобы помочь тебе посмотреть в глаза правде о твоём прошлом – извлеки из своего прошлого как положительные, так и отрицательные уроки, а затем взгляни в будущее с уверенностью в том, что Бог может помочь тебе построить положительные отношения с окружающими.

По мере изучения данного курса, задавай себе вопрос: «Насколько «здоровая» моя семья?» Насколько удачно им удалось быть постоянным примером для тебя безопасных, угодных Богу отношений?

## **Б. Имело ли место в твоей семье насилие?**

Оценивая прошлое, можешь ли ты сказать, что насилие было частью жизни твоей семьи? Пережил ли ты сексуальное насилие? Физическое насилие? Моральное насилие? Словесное насилие? Если в прошлом ты пережил насилие, такой опыт глубоко вредит твоим отношениям с людьми. Случаи насилия в прошлом во многом повлияют на тебя и твои отношения с другими людьми в будущем.

Случаи насилия нельзя игнорировать. Не думай, что можешь продолжать жить и делать вид, что у тебя все в порядке, попросту игнорируя эту часть твоего прошлого. Если ты хочешь перерасти этот вред, тебе нужно будет найти правильную помощь по этому поводу и по поводу влияния этого на твою жизнь.

Люди, которые были источником насилия в твоей жизни, стали ужасным примером межличностных отношений. Насилие повредило тебе – оно порождает гнев, страх, недоверие и многое другое, что направлено против твоей способности строить здоровые отношения с другими людьми. Один из способов получить помощь в такой ситуации – обратиться в организацию **Посвященные свободе**, ее основатель Салли Кулбрет. Получить их помощь ты можешь на их сайте [www.committedtofreedom.org](http://www.committedtofreedom.org) в виде книг, групп поддержки и семинаров.

Вспоминая историю своей семьи, возможно, ты не вспомнишь случаев насилия. А как насчет членов твоей семьи – переживали ли они насилие? Возможно, они пережили насилие в детстве, подростковом возрасте или уже во взрослом? Если так, этим насилием им был причинен глубокий вред, который мешает им строить здоровые отношения с тобой.

Многие люди испытывают сложности при построении удовлетворительных дружеских отношений с другими людьми. И эта проблема касается не только тех, кто пережил насилие. Многие люди просто не научились, как строить значимые связи с другими людьми. Большую часть своей жизни они прошли с чувством одиночества. Если родители не учат своих детей основам здоровых отношений, детям часто бывает сложно дойти до этого самостоятельно.

## **В. Какие традиции отношений существуют в твоей семье?**

Какие традиции относительно отношений есть в твоей семье – у твоих родителей, прадедушек, твоих дядей и тетей? Ладят ли они между собой? Выражают ли свою любовь – словами или другими способами?

Хочешь ты того или нет, ты прошел «обучение» в своей семье по поводу отношений. Твои родственники передали тебе свой опыт отношений с окружающими.

Некоторые семейные традиции бывают полны положительных библейских принципов любви и дружбы. Другие семейные традиции могут быть крайне

неблагополучными. Легко сказать: «Ну что ж поделаешь – такая уж у нас семья!» Это становится оправданием определенного поведения, когда другие люди указывают на слабости.

Если твои родители были склонны к зависимостям – алкоголизму, наркозависимости или другим проблемам, контролирующим жизнь – это повредило их способности общаться с тобой. Такого рода проблемы всегда влияют на то, какой из этого человека друг.

Бог ясно говорит о том, что некоторые вещи, которые могут присутствовать в твоей семье, нельзя назвать положительными.

### **1 Петра 1:18 Совр. перевод**

**...Вы были выкуплены от бессмысленной жизни, переданной вам по наследству предками...**

Важно оценить эти самые «переданные» тебе традиции, чтобы понять, отвечают ли они Божьим стандартам положительного отношения к окружающим. Если ты захочешь избавиться от нездоровых семейных традиций, ты обнаружишь, что это непростая задача. То, чему тебя учили с раннего детства, изменить можно, но для этих изменений от тебя потребуется настоящий труд.

## **2. Твои друзья**

Помимо твоей семьи огромное влияние на тебя с раннего детства оказывают дружеские связи, которые были и есть в твоей жизни. Это влияние стали еще значительнее, когда ты стал подростком.

### **а. Были ли твои друзья хорошими или плохими?**

Неважно много или мало у тебя было друзей – они имели влияние на тебя: либо положительное, либо отрицательное. При более подробном рассмотрении становится ясно, что эта дружба – еще более сложный вопрос. Один друг мог внести ряд положительных влияний в вашу дружбу. Но была одна конкретная сфера отношений, где он повлиял на тебя отрицательно – например, в том, как он вел себя в конфликтных ситуациях, или в том, как он управлял своим гневом, или в том, как относился к своим родителям.

Тебе может оказаться трудно честно судить о своих друзьях – мы все склонны видеть хорошее и игнорировать дурное влияние, которое друзья оказывают на нас. Один из лучших способов оценить свою дружбу – использовать Божьи стандарты хорошего друга. Мы поговорим об этих стандартах чуть позже в рамках данного курса.

Однако, прямо сейчас можешь ли ты привести примеры того, в чем твои друзья оказали положительное влияние на тебя? Можешь ли ты сказать, в каких сферах твоей жизни твои друзья были проблемой в твоей жизни? Этот вопрос мы изучим в рамках

проекта 1 и 2 рабочей тетради. Идеальных друзей не существует. Трудность состоит в том, чтобы распознать положительные и отрицательные влияния наших друзей, а затем определить, как Бог желает чтобы мы распорядились этими отношениями.

## **Б. Были ли у тебя «отравляющие» отношения?**

Когда Кристина была подростком, она познакомилась с парнем, который сначала показался ей отличным другом. Однако вскоре отношения повернулись к худшему. Вместо того, чтобы разорвать их, она осталась, хотя его грубость все усиливалась. В конце концов, она рассталась с ним, но вскоре обнаружила, что в следующих своих отношениях переживает еще больше грубости и насилия, чем в предыдущих. Только чудом Божьим ей удалось избежать кризиса. В следующие месяцы она обратилась за помощью и отдала свою жизнь Богу.

Она была и наркозависимой, и поэтому поступила на реабилитацию в центр Тин Челлендж, и в конце концов прошла реабилитацию. Однако спустя несколько месяцев она начала встречаться с мужчиной, который был крайне опасен и груб. Только с помощью нескольких друзей, с которыми ей пришлось согласиться, она признала, что это была «отравляющая» дружба, и что нужно было с ним расстаться.

Пример Кристины повторяется у многих, кто попадает в «отравляющие» отношения – полные насилия. Часто таким людям бывает крайне сложно разорвать эти отношения. С одной стороны, люди, попавшие в такие отношения – и есть большая часть проблемы. Их собственные проблемы создали ситуацию, в которой им легко попасть в такие отношения.

## **В. С какими проблемами в отношениях с друзьями ты столкнулся?**

С какими проблемами в отношениях с твоими бывшими или нынешними друзьями ты сталкивался? Ни у кого из нас не бывает идеальных друзей, поэтому у всех в отношениях возникают проблемы.

Ты можешь составить список проблем, которые у тебя возникали в крепких, удовлетворительных отношениях с окружающими. Некоторые из этих проблем могут быть связаны с друзьями, которых ты выбрал. А может быть, проблема в тебе. Возможно, твои дружеские отношения страдают из-за твоего гнева, критицизма или эгоизма.

Являются ли дружеские отношения в твоей жизни источником еще больших проблем?

Подумай над своими дружескими отношениями и задай себе вопрос: «Хочу ли я, чтобы моя дружба была именно такой до конца моей жизни?»

### 3. Воображаемые отношения

У большинства маленьких детей бывает отличное воображение, и они любят играть – с куклами или роботами, динозаврами или лошадками. По мере твоего взросления, было ли тебе сложно строить положительные отношения с реальными людьми? Кажется ли тебе, что выдуманные отношения куда безопаснее и проще? Если когда-то тебя глубоко ранили, воображаемые отношения действительно куда менее болезненны.

Современная культура предоставляет все больше и больше возможностей для построения воображаемых отношений – через кино, романы, видеоигры, интернет и музыку. В этих выдуманных отношениях все находится под твоим контролем – в видеоиграх ли или просто в отношениях, которые существуют только в твоей голове. В таких отношениях отсутствует риск быть отвергнутым. Однако выдуманные отношения в действительности никогда не будут по-настоящему удовлетворительными, потому что Бог сотворил тебя, вложив в тебя потребность в отношениях с реальными людьми.

## Б. Какой ты друг для других людей?

И твоя семья, и друзья сильно повлияли на тебя. Однако теперь давай посмотрим на другую сторону этих отношений – на твою сторону. Каким другом ты сам был для других?

### 1. Надежный ли ты друг?

Хотят ли другие люди дружить с тобой? Считают ли они тебя человеком, способным оказать положительное влияние на их жизнь? И, что еще более важно – что Бог думает о тебе? Если бы Ему нужно было оценить тебя, что бы Он сказал? Назвал ли бы тебя хорошим другом?

Как ты мог бы стать надежным другом для других людей? Какие качества твоего характера могут сделать тебя положительным, здоровым другом для других?

Был ли ты причиной неприятностей для других? Или напротив, удерживал других людей от неприятностей? Заставлял ли ты других людей идти на компромисс с их принципами? Или наоборот, стимулировал людей повышать свои стандарты?

Можно ли тебе доверять? Может ли Бог доверять тебе?

Если бы тебе пришлось провести опрос среди твоих друзей и родственников, как бы они тебя оценили?

## 2. «Наркоман» ли ты в плане отношений?

Катя была красивой юной девушкой, которая всегда была окружена друзьями. Проблема состояла в том, что ни одна дружба не длилась долго. В семье Кати всегда было насилие, и она выросла в этой обстановке. У нее никогда не было любви и защиты со стороны родителей, в которых она нуждалась.

Поэтому в подростковом возрасте она начала искать любви в других отношениях. С привлекательной внешностью и личными качествами ей было легко находить друзей. Она быстро вступала в новые отношения, и эти люди сразу становились «лучшими друзьями». Она вытягивала из отношений все, что можно. Но если этот человек не отвечал ее требованиям, она избавлялась от него, и искала кого-то, кто мог бы любить ее больше. Говоря ее словами «Я была наркоманкой в отношениях».

Закончилось все тем, что Катя оказалась на улице, бездомной, а ее муж сидел в тюрьме. Ей больше некуда было пойти. Она использовала своих друзей. В конце концов, дойдя до отчаяния, она обратилась к Богу за помощью, и так начался долгий процесс изменения ее жизни. В процессе этих изменений ей нужно было научиться строить положительные здоровые отношения с людьми Божьим путем – она никогда не делала этого раньше в своей жизни.

## 3. Оказываешь ли ты «медвежьи услуги»?

Одна из положительных характеристик здоровых дружеских отношений – это что мы помогаем друг другу. Однако, во многих случаях распространена проблема того, что один из друзей оказывает другому «медвежью услугу» - предлагает неправильную помощь. Вместо того, чтобы помогать другу возрастая и становиться лучше, его помощь подпитывает проблему в жизни друга.

Например, когда ты лжешь, чтобы покрыть ошибку, допущенную твоим другом. Ты спасаешь его, когда он принимает неправильное решение из-за своего безответственного образа жизни. Ты отрицаешь серьезность проблемы и ищешь ей оправдания. Ты подпитываешь проблему, давая деньги, вместо того, чтобы позволить человеку пережить негативные последствия его поступков.

Сложность ситуации в том, что человек, оказывающий такие «услуги» на самом деле считает, что помогает другу. Ему сложно признать, что таким образом он сам становится частью проблемы.

Оценивая свои отношения с другими людьми, можешь ли ты признать, что оказывал «медвежьи услуги»? Признать это может быть трудно. Может понадобиться помощь со стороны, чтобы более объективно оценить проблему в твоей жизни.

Итак, насколько хороший ты друг? Мы знаем, что твоя семья и друзья оказали огромное влияние на твою жизнь. Но ты сам также принимал множество решений, которые определяют, какой ты друг на настоящий момент.

## **В. Насколько хорошо ты понимаешь Божье видение здоровых дружеских отношений?**

Теперь давай поговорим о том, что Бог говорит об отношениях. Так мы начнем понимать, влияют ли наши друзья на нас так, как того желает Бог, или нам нужно произвести в нашей жизни некоторые значительные изменения в том, как мы относимся к другим людям. Библия – кладезь учений и примеров того, как следует строить отношения с людьми – как в семье, так и с друзьями.

### **1. Божьи приоритеты в твоей жизни в сфере отношений**

Бог очень высоко ценит отношения. Два величайших закона Библии – об отношениях. Бог ясно говорит, что важнейшие отношения, которые могут быть у тебя – это отношения с Ним. Также Он говорит, что любовь должна быть основанием для этих личных отношений.

**Марка 12:29-31 Совр. перевод**

**Иисус ответил: - Самая важная заповедь - это: "Слушай, Израиль! Господь наш Бог - единственный Господь. 30 Полюби Господа своего Богом всем своим сердцем, и всей душой, и всем разумом, и всеми силами". 31 Вторая заповедь: "Люби своего ближнего, как самого себя". Нет заповедей важнее этих двух.**

Вторая из величайших заповедей Библии касается наших отношений с другими людьми. Очень ясно, что Бог желает, чтобы у тебя были отношения с другими людьми. Он не хочет, чтобы ты жил в изоляции от других. Бог желает, чтобы ты строил эти отношения, руководствуясь указаниями, которые Он дает тебе в Библии.

### **2. Божий план на твои первые шаги в отношениях**

Библия ясно говорит о том, что Бог задумывал, чтобы и ты, и все остальные росли в семьях, где есть любящие отец и мать, которые глубоко любят Его и тебя. Бог задумывал, что в этой любящей семье ты научишься строить отношения с людьми на основе опыта твоих родителей – того, как они любят друг друга и Его. Бог желал, чтобы ты научился основам хорошей дружбы и тому, как выбирать хороших друзей.

Бог задумывал, что уроки, которые ты получишь в своей семье, подготовят тебя к трудностям, с которыми ты столкнешься в личных отношениях за пределами своего дома.

Печальная реальность жизни в том, что большинство из нас были лишены таких семей, а вместо этого росли в обстановке, где им было причинено больше вреда.

Вместо того, чтобы получить уроки, задуманные Богом, многие из нас получили уроки отрицательные, которые принесли в нашу жизнь только разрушения.

### 3. Взгляд мира и взгляд Бога

Одна из больших трудностей, с которой ты столкнешься – научиться отделять то, что говорят люди о дружбе от того, что говорит Бог. Современная культура во многом давит на детей и подростков, заставляя подстраиваться под общие взгляды на то, как нужно строить отношения. Практически любое кино показывает какие-либо отношения. Легко попасть под влияние примеров этих фильмов.

Твои друзья в школе, на работе, соседи могут легко надавить на тебя, заставляя присоединиться к их деятельности. В конце концов, «все так делают, так что это нормально».

Однако Божьи стандарты здоровых отношений не меняются в угоду современной культуре. Библия полна конкретных учений о дружбе и о том, что уместно, а что нет. Удели некоторое время, чтобы обдумать, что говорит современная культура о дружбе, а что о друзьях говорит Бог.

Мирское видение отношений		Божий взгляд на отношения
_____	Любовь	_____
_____	Доверие	_____
_____	Секреты	_____
_____	Секс	_____
_____	Посвящение	_____
_____	Красота	_____

В отношениях с другими людьми существуют и другие составные, но этот список даст тебе представление об основных. Заполнив эти графы, задай себе вопрос: «С какой из колонок совпадают мои убеждения? Живу ли я согласно Божьему видению отношений? Или мирскому?»

### 4. Мудрость Притч для тебя в наши дни

Книга Притч полна мудрости об отношениях – как семейных, так и дружеских. Эти учения позволяют тебе понять, какие изменения тебе нужно произвести в твоей жизни, а также какие качества должны быть у хорошего друга. Удели время прочтению этой книги и составь список учений о дружбе. Так ты серьезно продвинешься и узнаешь больше о том, что Бог говорит об отношениях с другими людьми.

Вот два примера.

**Притчи 13:21 (Синодальный перевод)**

**Общающийся с мудрыми будет мудр, а кто дружит с глупыми, развратится.**

**Притчи 11:25 (Синодальный перевод)**

**Благотворительная душа будет насыщена, и кто напоет других, тот и сам напоен будет.**

Одно из средств построить крепкие, положительные дружеские отношения – выучить эти места Писания, а затем применять их в повседневной жизни. Чем чаще ты станешь применять их в своей жизни, тем лучше ты будешь другом для окружающих. И тем больше положительных дружеских отношений тебе удастся построить.

## **5. Учись на примерах людей из Библии**

С самого начала книги Бытия и до конца Библии мы видим ясные примеры дружбы – как положительные, так и отрицательные. Эти примеры могут дать тебе информацию, как построить положительные дружеские отношения, и что делать, чтобы избежать разрушительного эффекта нездоровой дружбы.

Каин – крайне негативный пример зависти и гнева в отношениях с его братом, что привело его к убийству брата Авеля (Бытие 4:1-12).

Иосиф – положительный пример прощения его братьев за зло против него – за ненависть к нему и за то, что продали его в рабство. Несмотря на все это, Иосиф ставил Бога на первое место в своей жизни, даже в ситуации, когда жена Потифара пыталась соблазнить его. (Бытие 39)

Давид и Ионафан были очень близкими друзьями. Такая дружба – сильный пример для тебя, особенно, если ты вырос в неблагополучной семье. Ионафан был сыном царя Саула, человека, который пренебрег своими отношениями с Богом и пытался убить Давида, потому что завидовал ему. Однако, несмотря крайне негативной обстановке в своей семье, Ионафан принимал правильные решения. Он отказался быть таким, как его отец. Ты также можешь отвергнуть негативное влияние своей семьи и сделать выбор в пользу Божьих учений о личных отношениях с другими людьми (1 Царств 20)

Руфь решила остаться со своей свекровью, даже когда это потребовало отъезда в другую страну и жизни в бедности. Она могла отвернуться от своей свекрови и вернуться в свою семью, но вместо этого приняла решение остаться. Она решила заботиться о свекрови и принимать ответственные решения. Бог открыл для Руфи возможность выйти замуж, и все благодаря тому, что она приняла решение применять Божьи принципы в отношениях с другими людьми (Руфь, главы 1 и 2)

Есфирь решила поставить Бога на первое место в своей жизни и обратилась к царю, чтобы спасти жизни иудеев в стране. Она решила почитать свои отношения с дядей и предприняла большой риск, все во имя почитания Бога, ее семьи, и всех иудеев (Есфирь, главы 4 и 5)

Даниила и его троих друзей забрали в плен из их страны туда, где они столкнулись в давлением и требованиями подчиниться правилам лидеров той страны. Даниил и его трое друзей решили не нарушать законов Бога, несмотря на то, что это могло привести к их смерти, или, как минимум, к изгнанию из особой школы, в которой они обучались. Они ценили отношения с Богом выше, чем возможность поддерживать дружбу с лидерами той страны. Они не пошли на компромисс, и в результате Бог дал им милость в глазах этих лидеров (Даниила 1)

В Библии описано еще множество примеров людей, которые строили как положительные, так и отрицательные отношения с другими людьми. Читая эти истории, задай себе вопрос: «Чему я могу научиться на их опыте, и как это может быть мне полезно?»

## **6. Как Иисус относился к другим людям?**

Величайший пример дружбы и личных отношений с другими людьми – это Иисус. Он – идеальный пример того, как мы должны относиться к другим людям. Читая первые четыре книги Нового Завета ты найдешь множество различных способов научиться у Христа.

Его учения – истины об отношениях с людьми.

Его отношения с 12 учениками – практическое выражение отношений с теми, кто находится рядом.

В Библии описано несколько примеров того, как Иисус относился к Своей семье – родителям, братьям и сестрам.

Иисус также часто был примером отношения к окружающим людям – как богатым и могущественным, так и к нищим, прокаженным, слепым и проституткам. Во всех этих случаях вы увидите, что Иисус ко всем относится с уважением, любовью и добротой.

Если ты хочешь понять, что Бог хочет видеть в твоей жизни в том, что касается личных отношений с другими людьми – посмотри на жизни Иисуса. Он – лучший из возможных примеров, которым ты можешь следовать.

## Глава 2

### Четыре типа дружеских отношений

Одни люди нравятся нам больше, чем другие. Наверное, это нормально. У тебя может быть много друзей, и все они могут быть разными. Мы поговорим о четырех различных типах дружеских отношений. Большинство из твоих друзей, возможно, попадут под описание одной из этих групп.

Давай подробнее поговорим об этих четырех типах дружеских отношений. Мы приведем краткое описание каждой из групп. Затем ты найдешь описание, какую свободу предоставляет тебе данный уровень отношений. Наконец, мы приводим описание твоей ответственности перед другом такого типа.

Да – если ты хочешь быть хорошим другом другим людям, ты должен быть готов принять на себя определенную степень ответственности. Кроме того, там, где существует свобода, существуют и особые обязанности.

Большая часть материала этого раздела основана на конспектах семинаров Билла Готарда, Института Основных жизненных принципов. Мы с благодарностью признаем влияние данного семинара на составителей этой главы.

#### А. Знакомые

Эта группа, вероятно, будет самой большой и наиболее разнообразной. В отношениях со знакомыми существует очень небольшая степень привязанности.

##### 1. Описание

Ты видишь человека изредка. Ты знаешь его или ее имя.

##### 2. Твои свободы

Ты можешь задавать общие вопросы. Вопросы по поводу информации публичного характера: «Как тебя зовут? Где ты живешь? Работаешь? Где ты учишься?»

### 3. Твои обязанности

«Мне нравится знакомиться с новыми людьми», - говорит Тимофей. «Я поставил личную цель попытаться добавить ценности любому человеку, которого знаю дольше десяти минут»

Тимофей взял на себя ответственность положительно влиять на каждого нового знакомого. Его цель не в том, чтобы каждое знакомство перерастало в близкие или очень близкие отношения – это невозможно. Он стремится вложить в каждого своего знакомого что-то положительное. Это может быть нечто очень простое – уделить человеку полное внимание, смотреть в глаза, и проявлять неподдельный интерес при знакомстве с ними.

Рассматривать каждого человека как «встречу свыше». Знакомство с людьми может быть удивительным опытом, если ты представишь себе, что Бог мог привести этого человека в твою жизнь, потому что желает использовать тебя как благословение этому человеку. Однако это вовсе не значит, что каждая дружба – здоровые отношения. Некоторые люди могут попытаться увести тебя от Бога.

Один из способов защитить себя в этих четырех типах дружеских отношений – поддерживать в этих отношениях присутствие Бога. Прежде чем решить углубить эти дружеские отношения, тебе следует убедиться, что твои мотивы чисты.

Нужно разработать набор общих вопросов, которые ты можешь использовать при общении со знакомыми. Эти вопросы не должны быть угрожающими. Не стоит выпрашивать интимные подробности, касающиеся личной жизни человека.

Знакомые – вероятно, группа, куда входит наибольшее количество твоих друзей. Знакомых легко может быть 100 и более. Правильный тип поведения при знакомстве с новым человеком – это...

- Быть в нем заинтересованным.
- Принимать его таким, какой он есть.
- Доказывать словом и делом, что ты считаешь этого человека важным; что ценишь эту дружбу.
- Быть хорошим слушателем. Старайся замечать, что Бог делает в его или ее жизни.

## **Б. Просто друзья**

Просто дружба – немного глубже, чем знакомство. Теперь, когда ты знаком с этим человеком, ты решаешь узнать его получше – перевести дружбу на следующий уровень. Для этого нужно что-то общее – что-то, на чем можно построить данный уровень отношений.

### **1. Описание**

Этот тип дружбы основан на общих интересах и занятиях, которые вы оба разделяете. Например, вы оба любите баскетбол, или теннис, или скачки на лошадях. А может быть, вы оба увлекаетесь одним и тем же хобби. У вас есть определенный набор общих интересов, на основе которых вам легко построить такую дружбу.

### **2. Твои свободы**

Ты можешь задавать конкретные вопросы; например, вопросы о его мнении на конкретные темы или о целях его жизни.

### **3. Твои обязанности**

Нужно искать в нем или в ней положительные качества. Какие положительные качества или характеристики ты видишь в этом человеке? См. Филиппийцам 4:8-9

Нужно научиться задавать хорошие конкретные вопросы. Слушай внимательно, и задавай вопросы, относящиеся к интересам твоего друга.

У тебя может быть много просто друзей. Во многих случаях, общим интересом, который объединяет тебя с другим человеком, может быть христианство. Это само по себе достаточная причина построить просто дружбу.

## **В. Близкие друзья**

Близкая дружба требует привязанности, и поэтому тебе нужно внимательно подумать над тем, чтобы начать строить такого типа дружеские отношения. Несомненно, это означает перевести дружбу на уровень выше, чем просто дружба. Близкие друзья могут быть источником истинной радости.

Если ты хочешь иметь близкие дружеские отношения, которые имеют истинно положительное влияние на твою жизнь, следует очень осторожно выбирать друзей такого типа. Если их ценности значительно отличаются от твоих, этот человек поведет тебя по пути, который уведет тебя от Бога.

Когда речь идет о выборе близких друзей, к принятию этого решения следует привлечь Бога. Следует ли этот человек за Христом? Если ты не уверен, в какой стадии находятся отношения этого человека с Богом, было бы мудро оставить эти отношения в стадии простой дружбы до тех пор, пока ты не узнаешь больше об этом человеке и его любви к Богу.

## 1. Описание

Эта дружба основана на сходных целях в жизни. Количество близких друзей будет меньше, может быть, 5, 10 или 15.

## 2. Твои свободы

Ты свободен планировать действия, которые помогут и тебе и ему. Это нечто, с чем вы оба согласны. Не дави, пытаясь давать советы. См. Галатам 6:2.

Глубина вашей дружбы напрямую зависит от того, насколько другой человек открыт к тому, чтобы строить эти отношения. Ты не можешь говорить: «Это мой близкий друг» пока другой человек говорит: «Это мой знакомый». Если тебе нужна крепкая дружба, вы оба должны рассматривать ее одинаково.

## 3. Твои обязанности

Близкие дружеские отношения требуют вложения времени с твоей стороны, если ты стремишься к искренности и хочешь, чтобы дружба длилась значительное количество времени. Дружба на этом уровне требует честности и искренности.

Ободри его или ее. См. Притчи 12:25

Планируйте действия, чтобы помогать друг другу.

Близкие отношения нельзя начать сегодня и закончить завтра. У них есть глубина. Твои близкие отношения должны устоять в хорошие и плохие времена.

## Г. Ближайшие друзья

Такая дружба никак не связана с сексом. Суть истинной близости - не секс, а глубина отношений. Можно иметь ближайшие дружеские отношения и с мужчиной, и с женщиной. Можно иметь такие отношения со своей матерью или отцом, сестрой или братом, или кем-то, кто не является членом семьи.

Лучший ближайший друг, который может быть у тебя – Сам Бог. Удели время и поразмысли над тем, что говорит Павел во 2 Коринфянам о личных отношениях, которые Бог стремится иметь с каждым из нас.

## **2 Коринфянам 13:13 (Синодальный перевод)**

**Благодать Господа нашего Иисуса Христа, и любовь Бога Отца, и общение Святаго Духа со всеми вами.**

Действительно, Бог желает, чтобы ты строил отношения с другими людьми, однако лучший способ научиться дружить – построить ближайшие дружеские отношения с Богом. Отношения с Богом – самые надежные из всех, что у тебя могут быть.

### **1. Описание**

Иногда люди используют для описания таких отношений формулировку «лучшие друзья».

Ближайшая дружба требует привязанности и посвящения на гораздо более глубоком уровне, чем близкая дружба. Такая дружба основана на посвящении развивать характеры друг друга. У многих людей вообще нет ближайших друзей. Такой тип дружбы – особенный, очень особенный. Одновременно у человека может быть только 1 или 2 ближайших друга.

Ближайшая дружба возможна, только если оба человека желают дружить на таком уровне. Даже если ты хочешь, чтобы кто-то был твоим ближайшим другом, ничего не получится, если этот человек не желает иметь с тобой отношений на том же уровне.

### **2. Твои свободы**

Вы можете поправлять (но не критиковать) друг друга. Такой свободой легко злоупотребить. Обращайся с этой свободой осторожно. Старайся поправлять в областях «мертвой зоны» другого человека. «Мертвая зона» - это проблема, о существовании которой в своей жизни ты не подозреваешь.

### **3. Твои обязанности**

Такой тип дружбы требует от тебя быть уязвимым. Ты должен быть открыт и честен. Но будь осторожен. Ты должен «говорить истину в любви» Ефессянам 4:15.

Давай положительные советы. Не критикуй. См. Притчи 12:26. Будь открыт принять совет и поправки, адресованные тебе.

На тебе лежит ответственность сохранять благородство в этих отношениях. В следующей главе мы поговорим о границах и о важной роли, которую они играют в том, чтобы построить и поддерживать положительные здоровые отношения с другими людьми.

В такие отношения нужно вкладывать время. Общение – залог построения ближайшей дружбы и ее поддержания. Такая дружба не появляется сама собой и не строится быстро.

Если ты женат или замужем, твоя обязанность – помочь твоей супруге или супругу подружиться с твоим ближайшим другом. Возможно, что у твоей жены или мужа никогда не получится близко подружиться с твоим лучшим другом, однако, если не будет даже дружбы, любого уровня, скорее всего в твоих семейных отношениях начнутся проблемы.

Ближайшие дружеские отношения не обязательно длятся всю жизнь. Для поддержания и углубления такой дружбы требуется вложение времени и усилий. В главе 3 мы поговорим о том, как построить здоровые дружеские отношения. Достаточно сложно иметь ближайшие дружеские отношения с человеком, который не знает, как правильно дружить. Это относится и к тебе тоже!

Если у тебя есть ближайшая дружба с другим человеком, которая по природе своей здоровая, то ты узнаешь обо всех преимуществах такого типа дружбы. Эти преимущества куда больше, чем от простой дружбы или выдуманных отношений.

## **Заключение**

Построение личных дружеских отношений – очень важная часть твоей жизни. Бог желает, чтобы у тебя была дружба, которая обогащала бы твою жизнь и приближала тебя к Нему. Если ты позволишь Богу помочь тебе в этой сфере твоей жизни, Он поможет тебе найти людей, которые могут быть тебе настоящими друзьями, здоровыми друзьями, которые наполнят твою жизнь.

На то, чтобы найти знакомых, практически не требуется усилий. А вот на каждый из следующих трех уровней отношений появляются нарастающие трудности и ответственность, с которыми ты столкнешься, если хочешь достичь успеха при построении этих трех типов дружбы. В следующей главе мы поговорим о том, как построить крепкую дружбу.

## Глава 3

### Как построить крепкую дружбу?

Ты предпочитаешь брать или отдавать? Если ты хочешь построить крепкую дружбу, тебе нужно будет научиться, как быть хорошим другом для других людей. Скажем больше – тебе также нужно научиться выбирать хороших друзей. В современном мире уйма неблагополучных людей, и многие из них – красивые, очаровательные люди. Однако, чтобы быть хорошим другом, нужно больше, чем внешняя красота и очарование.

Нужно смотреть глубже поверхности и научиться видеть сердце человека, видеть его характер и ценности.

Также тебе нужно установить границы, которые оградят тебя от тех, кто может тебе навредить.

Итак, с чего же начать, чтобы построить крепкую дружбу? Начни с себя.

#### А. Начни с себя

Хочешь иметь хороших друзей – стань человеком, который может быть хорошим другом для других. Если ты говоришь: «Я не буду счастлив, если этот человек не будет моим другом», то ты не очень хороший кандидат на роль хорошего друга. Будь счастливым человеком, надежным человеком, зрелым человеком. Научись находить радости в жизни, а затем с желанием учись делиться радостью с другими людьми.

#### 1. Какое исцеление нужно тебе?

Отношения, которые были в твоей жизни до нынешнего времени, могли причинить глубокий вред. Возможно, ты живешь с последствиями вреда, который был причинен тебе в твоей семье. А может быть, ты вырос в семье, где тебя отвергали и ты не испытывал любви, сострадания, не получил других ключевых качеств, необходимых, чтобы уметь строить здоровые отношения с людьми.

В книге **Исцеление раненных эмоций (Healing for Damaged Emotions)**, автор Дэвид Симандс, имеются практические советы о том, как восстановиться от

болезненных ран своего прошлого. Для этой книги есть рабочая тетрадь. Книга действительно полезна в вопросах исцеления ран прошлого, причиненных отношениями.

Еще одна сфера твоего прошлого, которая может нуждаться в исцелении – это если в твоей жизни была зависимость или другая проблема, контролировавшая твою жизнь. Была ли это наркотическая зависимость, игромания, переедание, проблема с гневом, депрессия, созависимость, или любая другая контролирующая жизнь проблема – все они повлияли на твою способность иметь здоровые личные отношения с другими людьми в настоящее время твоей жизни, и до ее конца.

Некоторые из этих проблем могут не быть очевидны для тебя, но они реальны, и будут продолжать причинять вред тебе до тех пор, пока ты не найдешь помощь, чтобы справиться с ними. Тебе может потребоваться помощь другого человека, консультанта, наставника, или более зрелого друга, которые помогут тебе понять, в каких сферах твоей жизни отражаются последствия твоего прошлого, и где тебе нужно исцеление.

Игнорируя свое прошлое, ты не сможешь стать хорошим другом другим людям. Если ты ничего не сделаешь по поводу этого вреда из своего прошлого, он будет продолжать вносить хаос в твои отношения в будущем. Работа с этой проблемой может быть не очень приятным занятием, однако, это крайне важно, чтобы стать тем человеком, каким Бог желает тебя видеть. Тебе не нужно носить груз этого вреда твоего прошлого до конца жизни. Бог может исцелить все сферы твоей жизни, и ты можешь научиться по-новому реагировать на сложные ситуации. Ты можешь получить свободу от последствий своего прошлого. Бог может исцелить обиды твоего прошлого и сделать тебя человеком, который будет хорошим другом другим людям.

## **2. Насколько сильно твое посвящение Христу?**

Если хочешь крепкой дружбы с другими людьми, начни со своих отношений с Христом. Если ты просил Иисуса стать лидером твоей жизни, тогда позволь Ему повести тебя при выборе друзей. Это не значит, что ты услышишь громкий голос с небес, провозглашающий «Выбери (Имя) себе в друзья»

На деле тебе нужно будет начать постоянно об этом молиться. Проси помощи у Бога. Скажи Ему, что просишь Его направлять тебя при выборе друзей, и если кто-то из твоих нынешних друзей не отвечает Его требованиям, то ты не станешь поддерживать эту дружбу.

Легко сказать «Я знаю, что для меня лучше. Я сам выберу, с кем мне дружить!» Однако, насколько хорошо ты знаешь человека, которого собираешься выбрать себе в друзья? Кто по-настоящему его знает? Иисус! От Него ничего не скрыто. Он знает о каждом слове, которое произнес этот человек, о каждой мысли, которая возникла у него в голове. И Он может видеть сердце этого человека, и знать, что в действительности происходит у него в душе. Ты можешь доверять Христу! Он знает,

что на самом деле происходит. И Он может помочь тебе принять наилучшее решение, когда речь идет о подборе друзей.

По-настоящему хорошая дружба – та, которая помогает тебе сблизиться с Богом, а не уводит тебя от Него. Если твой главный приоритет – стать ближе к Богу, позволь Христу помочь тебе в выборе друзей.

### 3. Насколько ты зрелый человек?

Один из главных врагов хорошей дружбы – незрелость. Она может быть в любом возрасте. Как же узнать, зрелый ли ты человек? Дело, конечно, не в том, насколько удачно ты умеешь скрывать свою незрелость.

В книге **«Модель Жизни»: Жизнь от всего сердца, которое тебе дал Иисус: Основы христианской жизни**, авторы выделяют несколько ключевых ступеней роста, которыми следует овладеть на каждой из стадий твоей жизни. Если ты овладеешь этими навыками, то можешь считать, что стоишь на пути к зрелости. Если же тебе не удастся освоить эти ступени на каждой из стадий жизни – тебе придется пережить последствия незрелости. Ты столкнешься с различными негативными последствиями, которые будут наиболее очевидны, когда дело коснется построения отношений с людьми.

Например, в первые 12 лет детской жизни, нужно овладеть несколькими навыками, которые помогут научиться принимать, и заботиться о себе, и удовлетворении собственных потребностей. Как только человек овладел этими навыками, он готов перейти на следующий уровень и научиться заботиться о других.

На следующем уровне есть новые навыки, которыми следует овладеть. Эти навыки приведут тебя на путь построения успешных дружеских отношений с другими людьми. Однако, если тебе не удалось научиться заботиться о себе, то тебе не удастся научиться тому, что необходимо на следующем уровне. Несмотря на то, что ты взрослеешь биологически, внутренне ты по-прежнему борешься с незрелостью, потому что тебе не удалось овладеть навыками заботиться о себе.

Если ты постоянно разочарован тем, что твои собственные нужды не удовлетворены – то ты не лучший кандидат на роль хорошего друга. Ты будешь потреблять, а не отдавать. Взаимно удовлетворительные отношения будут лишь желаемы, но не реальны в твоей жизни.

Ты можешь удивиться, но Бог предлагает вполне конкретную стратегию, которая приведет тебя к состоянию зрелости – с точки зрения Бога.

#### **Иакова 1:2-4 Радостная весть**

**Братья мои, когда на вашу долю выпадают различные испытания, считайте это великой радостью. <sup>3</sup> Ведь вы знаете, что испытания, которым подвергается ваша вера, вырабатывают у вас стойкость.**

**<sup>4</sup> А стойкость должна привести к достижению цели, к тому, чтобы вы стали зрелыми и совершенными и чтобы не было у вас никаких недостатков.**

По мере того, как в твоей жизни возникают проблемы, и ты учишься реагировать на них положительно, используя Божью мудрость и силу, ты вырабатываешь у себя стойкость. Если ты будешь верен этому курсу, Бог обещает, что это путь к «зрелости и совершенству и чтобы не было у тебя никаких недостатков»

Если ты научишься жить согласно истине из Иакова 1:2-4, ты станешь человеком, который может быть хорошим другом. Чем больше ты посвящен следованию за Христом, тем лучшим другом ты можешь быть.

## **4. Научись искренне заботиться о других**

Если выбирать один ключ к хорошей дружбе – то это научиться искренне заботиться о других. Как этому научиться? Любовь – основание хорошей дружбе. Конечно, здесь мы имеем в виду не романтические отношения. Речь идет о любви, описанной в 1 Коринфянам 13.

### **1 Коринфянам 13:4-7 Совр. перевод**

**Любовь терпелива, добра, она не завидует и не хвалится, она не гордится, <sup>5</sup> не бесчинствует, она не ищет выгоды себе, она не вспыльчива и не помнит зла. <sup>6</sup> Любовь не радуется неправде, но радуется вместе с истиной. <sup>7</sup> Она все покрывает, всему верит, на все надеется, все переносит.**

Научись видеть за пределами того, что нужно тебе. Иисус был отличным примером такого поведения. Он демонстрировал неподдельную заботу о людях, которых встречал – даже если они были бедными, нищими, прокаженными, слепыми, или изгоями. Он относился к ним с уважением, и демонстрировал искреннюю любовь к ним. Он не спрашивал: «А что я могу с них получить?» Вместо этого, Он спрашивал: «Что Я могу тебе дать? Чем Я могу помочь?»

## **Б. Какие ограничения мне нужны в моих отношениях?**

Случалось ли, что у тебя были неприятности, потому что ты выбрал неправильных друзей или поддался давлению толпы? Как обрести отношения, которые были бы здоровыми, надежными и положительными?

Давай поговорим о двух типах людей, а затем ты решишь, с представителями какого из этих двух типов ты хотел бы иметь отношения.

Вариант 1: Этот человек демонстрирует: ответственность, самоконтроль, свободу, любовь.

Вариант 2: Этот человек безответственный, манипулятор, контролирует окружающих, а сам – бесконтрольный.

Итак, с кем бы ты хотел дружить? Решить не трудно, правда?

Что же отличает этих двух людей?

Ограничения.

Люди с характеристиками 1 типа знают об ограничениях и в их жизни они есть.

Человек с характеристиками 2 типа живет, не имея в жизни здоровых ограничений.

### Для дальнейшего изучения темы ограничений

Есть ряд замечательных книг Д-ра Генри Клауда и Д-ра Джона Таунсенда на тему ограничений (границ). К большинству этих книг имеются рабочие тетради. Все они вышли в изд-ве Зондерван.

Барьеры: Когда говорить Да, когда говорить Нет, как управлять своей жизнью

Брак: где проходит граница?

Свидания: нужны ли границы?

Дети: границы, границы...

Искусство трудного разговора

Изменения, которые исцеляют, автор Джон Клауд

## 1. Что такое граница?

Граница – это правило или стандарт, который ты устанавливаешь для себя. Другие люди также могут устанавливать границы для тебя. Твоя реакция на эти правила проявляет, насколько надежный ты человек.

Вероятно, ты слышал, как молодой неженатый человек говорит о девушке, с которой встречается: «Когда она говорит «нет», на самом деле, она имеет в виду «да»». Этот молодой человек демонстрирует неуважение к девушке, и он неподконтролен – это человек, не имеющий здоровых ограничений.

Границы, которые есть в твоей жизни, можно поделить на четыре основных типа.

## А. Физические ограничения

Эти ограничения регулируют, к чему ты будешь прикасаться, кто, согласно твоему решению, будет прикасаться к тебе, и как это будет происходить. Например – я не буду покупать и смотреть порнографию. Я не буду драться с другими людьми. Я сохраню девственность до брака.

Молодой человек потерял жену в автокатастрофе. Через пару лет он начал новые отношения с намерением повторно жениться. Его отношения с одной девушкой переросли в брак. Однако, из-за его первого брака, он ввел личное ограничение, которому следовал весь период ухаживаний, пока был вдовцом. Он решил не иметь никаких физических контактов – никаких объятий, поцелуев, никаких других физических проявлений любви до заключения брака.

Требует ли этого от нас Библия? Нет – но это был способ ввести ограничение, которое обезопасило эти отношения. Также это был мощный способ сообщить будущей жене, что у него есть такое внутреннее качество, как способность контролировать себя.

## Б. Мысленные ограничения

Ограничения разума касаются того, о чем ты думаешь. Мысленные ограничения могут защитить от различных искушений и проблем. Например «Я не буду размышлять над тем, что является неправдой», или, если сформулировать эту же мысль положительно – «Я буду размышлять только над тем, что является правдой». «Я не стану планировать мечь тому, кто плохо со мной поступил»

Мысленные ограничения значительно влияют на то, что ты говоришь и что делаешь. У некоторых людей есть жизненный принцип: «Ничего страшного, если я подумал о чем-то, я ведь этого не сделал». Однако, это противоречит тому, что говорит Бог. Он говорит, что размышлять о грехе – точно такой же грех, как если бы ты совершал этот грех фактически.

Тебе нужно установить мысленные границы и исполнить практически Филиппийцам 4:8.

### **Филиппийцам 4:8 Совр. перевод**

**И наконец, братья, размышляйте о том, что истинно, благородно, справедливо, чисто, что приятно и восхитительно, о том, в чем есть добродетель, и о том, что достойно похвалы - пусть это занимает ваши мысли.**

Наличие мысленных границ демонстрирует, что ты умеешь контролировать себя и можешь стать надежным другом для других.

## **В. Эмоциональные границы**

Ты всегда несешь ответственность за свои эмоции. Когда ты произносишь: «Ну ты меня разозлил!», на самом деле, ты имеешь в виду: «Я потерял контроль, и я не беру на себя ответственность за мои эмоции». Когда ты обвиняешь других в своих эмоциональных реакциях, ты демонстрируешь, что не готов взять на себя ответственность за свои эмоциональные границы.

Неумение установить правильные эмоциональные границы – одна из величайших слабостей многих молодых людей. Некоторые из этих людей настроены на неудачу, потому что в своей семье их не любили и не ценили, а отвергали. Отчаянно нуждаясь в любви, многие из этих молодых людей принимали в жизни неправильные решения при выборе друзей.

Крайне важно не позволять своей потребности любить и быть любимым становиться причиной, чтобы отбросить границы и мчаться за отношениями. Многие люди говорят: «Я искал любви не там, где нужно». Отношения, которые выводят тебя за пределы границ Бога, приведут к разочарованию и потерям.

Наличие правильных эмоциональных границ означает, что ты не позволяешь своим эмоциям устанавливать границы. Вместо этого ты используешь Божьи истины, чтобы установить свои границы, а затем поддерживаешь свои эмоции под контролем, исходя из этих ограничений.

Когда ты правильно понимаешь свои эмоциональные границы, ты осторожен и не берешь на себя ответственность за чьи-либо эмоциональные реакции. Если тебя кто-то обвиняет в своем эмоциональном состоянии, ты должен отреагировать на их обвинение здоровой реакцией. Твое правильное понимание границ может защитить тебя, даже если другой человек действует безо всяких ограничений.

Если другой человек выплескивает свой гнев на тебя, в этот самый момент ты можешь сделать выбор – какой будет твоя эмоциональная реакция? Ты можешь реагировать с гневом, или принять решение действовать внутри своих эмоциональных границ, и вести себя так, как того желает Бог.

## **Г. Духовные границы**

Духовные границы – это границы, данные тебе Богом. Эти границы сосредоточены вокруг Божьей воли в твоей жизни, а не «твоей воли». Заповеди Бога в Библии – один из видов духовных ограничений. Особый призыв Бога относительно твоей карьеры – еще один пример духовной границы.

К большому сожалению, некоторые люди не интересуются, чем Бог задумал чтобы они занимались. Вместо этого, они стремятся к дружбе с другим человеком, не обращая внимания на слова Бога, а в результате, упускают то лучшее, что Бог приготовил для них.

«Я буду делать то, что Бог желает, чтобы я делал со своей жизнью» - вот пример того, как можно сформулировать это ограничение. Человек живет с убеждением, что отношения с Богом важнее любой другой дружбы.

В прошлом Леня употреблял наркотики, и у него была компания, которая разделяла с ним этот образ жизни. После окончания реабилитации в центре Тин Челлендж, Леня рассказал, как Бог удерживал его от возвращения туда, где он раньше жил, на протяжении десяти лет. Эта духовная граница была способом, при помощи которого Бог защищал Леню от опасности.

Если ты научишься понимать границы так, как того желает Бог, ты станешь человеком, который проявляет ответственность, самоконтроль, свободу и любовь.

## **2. Как пользоваться ограничениями в моей жизни?**

### **а. Какие ограничения в жизни мне нужны?**

Какие ограничения нужны тебе в жизни? Один из ответов на этот вопрос – оценить сферы твоей жизни, в которых есть слабые места, и были проблемы. Используй ограничения как правила для самого себя, чтобы оставаться на пути, по которому Бог желает, чтобы ты шел.

Эти границы могут описывать негативное поведение, от которого тебе следует удерживаться. Или могут описывать положительное поведение, с которым тебе нужно жить каждый день.

Если гнев был разрушительной силой в твоей жизни, возможно, тебе нужна граница в этой сфере твоей жизни. Если зависть никогда не была для тебя проблемой, возможно, здесь тебе нужна всего лишь небольшая граница.

### **Б. Что если я продолжаю ошибаться?**

Относись к этим границам как к обязательному условию, необходимому, чтобы продолжать идти по правильному пути – пути, который Бог желает, чтобы ты соблюдал. Представь себя на узкой тропинке на склоне горы. С одной стороны тропинки гора, а с другой – крутой обрыв. Если между тобой и обрывом есть небольшой барьер, ты же не станешь его игнорировать? Нет – потому что его поставили, чтобы ты не упал.

Именно эту роль играют в твоей жизни границы – они защищают тебя от разрушения, которые может украсть у тебя судьбу, приготовленную Богом.

Софья сидела напротив меня за столом, нервничала и избегала встречи взглядов. У нее была проблема с ложью, и сотрудники центра хотели, чтобы ее исключили из центра Тин Челлендж, где я служил директором. Много раз Софья нарушала границу «Я буду всегда говорить только правду»

Я спросил Софью, была ли ложь проблемой в ее жизни до поступления в центр на реабилитацию. Она ответила: «Я врала постоянно»

Тогда я ее спросил: «А сколько ты врешь теперь?»

Она ответила: «Теперь я вру примерно в 10% случаев»

Так это же прогресс! От 100% до 10% - если только ты не тот человек, который до сих пор переживает последствия и разочарования от лжи человека, который врет в 10% случаев. Такова реальность.

Даже если ты установил четкие границы в своей жизни, это не значит, что немедленно ты перестанешь совершать ошибки в этой сфере своей жизни. Желая преодолеть определенный грех, возможно, ты дал себе обещание: «Я никогда больше этого не сделаю» или «Я никогда больше не буду так думать». Затем, спустя несколько дней или недель, ты обнаружишь, что снова попал в ловушку той же проблемы.

Нам следует установить эти границы, понимая при этом, что нам нужна Божья помощь, чтобы это новое поведение стало постоянной частью нашей жизни. Когда ты оступаешься и терпишь поражение, признай свою неудачу, и вернись обратно, внутрь своих границ, и продолжай двигаться вперед.

## **В. С чего Бог желает чтобы я начал?**

Если бы Бог решил дать тебе три основных границы, на которых Он желает, чтобы ты сосредоточился сегодня, что бы Он внес в этот список?

Ответ будет индивидуальным для каждого человека, однако, по мере того, как ты будешь молиться и искать Божьей помощи, Он укажет тебе путь, по которому Он желает, чтобы ты двигался. Что является для тебя наибольшим испытанием? С какими проблемами ты борешься? Выясни, что Бог говорит о проблеме, или какая черта характера поможет тебе реагировать по-новому на проблемную ситуацию.

Проси помощи у Бога. Он обещал, что предоставит тебе всю помощь, которая тебе только потребуется – особенно, если ты сам слаб. См. 2 Коринфянам 12:9-10.

## **3. Итак, с чего же мне начать?**

Границы затрагивают все сферы твоей жизни. Так с чего же начать? На этот вопрос можешь ответить только ты сам. Это процесс, который должен быть «пропитан» молитвой. Вот некоторые вопросы, которые помогут тебе определить, с чего лучше всего начать.

- Какие ограничения помогут мне стать более надежным для окружающих человеком?
- В чем я недостаточно ответственен?

- Какие сферы моей мыслительной жизни мне следует усовершенствовать? Бываю ли я критичен по отношению к другим? Какие искушения сильны в моей жизни?
- Над какими эмоциональными реакциями мне следует установить больше контроля?
- Какие сферы моей жизни мне трудно подчинить Богу?
- Какое поведение мне нужно изменить?
- В чем я прибегаю к манипуляциям?
- Каким образом я пытаюсь контролировать других людей?
- Какие сферы моей жизни я не контролирую?

Если ты по-прежнему теряешься, с чего тебе начать, можно попросить помощи у друга, которому ты доверяешь, или кого-то из твоей семьи – того, кто может честно помочь тебе ответить на эти вопросы. Попроси их помочь тебе разобраться в этих вопросах.

Тем не менее, тебе придется взять на себя ответственность за ограничения. Можно записать границы, на которых ты хотел бы сосредоточиться в течение следующих нескольких недель. Полезно будет записать их как в положительной формулировке, так и в отрицательной – «Я не буду произносить лжи», и «Я буду честным во всех своих разговорах, произнося истину в любви»

Границы нужны не только для того, чтобы избежать проблем или плохого поведения. Они нужны также, чтобы воспитать у себя положительную модель поведения, которая будет характеризовать тебя как последователя Христа.

Можно заручиться обещанием друга или кого-то из твоей семьи помочь тебе и послужить тебе в качестве партнера для подотчетности. «В этой сфере своей жизни я стремлюсь жить в пределах границ. Пожалуйста, помоги мне соблюдать подотчетность, и если ты увидишь, что я переступаю эту границу, пожалуйста, дай мне знать». Отношения подотчетности могут быть сильнейшей мотивацией, чтобы продолжать двигаться в правильном направлении.

Устанавливая здоровые границы в своей жизни, ты со временем станешь надежным человеком, которого остальные люди будут ценить как друга – ответственного, уравновешенного, живущего в свободе и правильно выражающего истинную любовь.

## В. Как выбрать надежных людей для дружбы?

Ты должен страстно желать выбрать себе в друзья надежных людей. В твоём прошлом может быть много болезненных воспоминаний об обидах, которые ты пережил в прошлых отношениях. Как сделать так, чтобы твоё будущее отличалось от твоего прошлого? Выбор надежных людей себе в друзья – одно из важнейших условий твоего будущего счастья.

Книга **Надежные люди**, авторы д-р Генри Клауд и д-р Джон Таунсенд – отличный источник. Подзаголовок этой книги – «Как обрести отношения, которые тебе полезны, и избежать тех, которые не полезны». К этой книге прилагается рабочая тетрадь, которую можно использовать для самостоятельной работы, или в качестве руководства для обсуждения в малых группах.

Итак, что же нужно учесть, выбирая надежных людей?

### 1. Как понять, что кто-то ненадежен?

Как понять, что какой-то человек не является надежным? Слишком часто, выбирая нового друга, мы руководствуемся его внешностью и личным обаянием. Однако, в действительности надежность или ненадежность человека никак не связана с его внешностью или личностью – все дело в его характере.

Большинство из нас никогда не учили оценивать характер человека. Поэтому, мы полагаемся на результаты теста на «внешний вид», и вступаем в новые отношения с закрытыми глазами.

Так как же вычислить ненадежного человека?

Вот ряд признаков, характеризующих ненадежного человека.

- Он очарователен, но безответственен.
- Им свойственна гордыня. Они высокого мнения о себе, и часто ведут себя, давая понять, что они лучше других.
- У них возникают проблемы с гневом. Если ты не отвечаешь их ожиданиям, они легко начинают гневаться на тебя.
- Если в ваших отношениях возникает конфликт, ненадежный человек обвиняет тебя, а ты – тот, кому нужно все исправлять.
- Они не держат своих обещаний, но ожидают, что ты будешь держать свои.
- Они ожидают от тебя и других людей невозможного – они перфекционисты.

- Они слушают на их условиях – они ожидают, что ты будешь слушать их, но часто у них нет времени выслушать тебя, особенно, если ты переживаешь какую-то проблему.
- Им нельзя доверять, но они ожидают, что ты будешь хорошо относиться к ним и не задавать вопросов.
- Они заботятся больше о себе, чем о тебе.
- Ненадежный человек не общается на равных. Они могут заставить тебя поверить, что ты не дотягиваешь до их уровня. Или они могут вести себя как дети, и будут ожидать, что ты будешь их «прикрывать».
- Они могут обвинить тебя, а потом придти с очаровательной улыбкой и просить тебя понять и простить.

Еще многими признаками можно описать ненадежного человека. Не каждый ненадежный человек обладает всеми этими характеристиками, но если ты наблюдаешь эти черты в каком-то человеке – для тебя это должно быть знаком, что этот человек – ненадежный.

Если ты собираешься вычислять ненадежных людей, тебе нужно будет поискать их. Если ты слепо вступишь в дружеские отношения, решив, что это человек – отличный друг только потому, что он тебе нравится – ты столкнешься с еще большими неприятностями.

Нужно принять твердое решение стараться выбирать в друзья надежных людей, и держаться подальше от отношений с ненадежными. Одна из причин, почему ты можешь пойти на ненадежную дружбу – твое отчаянное желание иметь друга, любого друга. Однако, это путь к катастрофе.

## 2. Почему я притягиваю ненадежных людей?

Одна девушка задала вопрос: «У меня что, на лбу написано «Меня можно обижать», и его видят только ненадежные люди?»

Почему некоторые люди попадают в ловушку плохих отношений раз за разом?

У этого вопроса две стороны. С одной стороны, все зависит от того, кого ты впускаешь в свою жизнь. Ненадежные люди могут приходиться к тебе в поисках твоей дружбы. Другая сторона этого вопроса – это то, что ты можешь попасть под обаяние человека, который ненадежен.

Почему ты привлекаешь ненадежного человека? Возможно, потому что ты посылаешь сигналы – «Я ищу друга». Возможно, ты одинок и жаждешь любви. Эти два обстоятельства легко могут сделать тебя мишенью для ненадежных людей.

Ненадежные люди ищут тех, кто стремится стать нужным кому-то. Они ищут тех, кого они могут использовать для удовлетворения своих нужд.

Когда человек жаждет любви, легко согласиться на все, что подворачивается. Если у тебя никогда не было надежных дружеских отношений, то все эти разговоры о надежной дружбе могут казаться тебе фантазиями.

Ты не обязан соглашаться на ненадежную дружбу. У Бога есть предназначение для твоей жизни, которое наполнено надежды, и Он желает, чтобы у тебя были личные отношения с другими людьми, которые положительно повлияли бы на твою жизнь. Если ты поверишь, то Бог приготовил для тебя будущее, в котором будет надежда, надежные отношения – то сможешь каждый день встречать с уверенностью.

Научившись оценивать других людей, и видеть глубже их внешности, ты будешь успешно выбирать надежных людей себе в друзья. Учись говорить нет ненадежным людям, независимо от того, насколько они привлекательны.

Пару лет назад на телевидении был рекламный ролик – реклама шампуня. Симпатичный молодой человек подходит к красивой девушке, но когда видит на ее плече перхоть – поворачивается и уходит. Смысл его поведения – девушка, у вас проблема, вы пользуетесь не тем шампунем.

Но мне хотелось закричать: «Минуточку! Подождите! Если этот парень не хочет иметь с тобой дела, потому что видит на твоих плечах перхоть – дорогуша, радуйся! Он ненадежный человек! Если он готов тебя оттолкнуть только потому, что увидел перхоть, ты представляешь, что он сделает, когда возникнет настоящая проблема??»

Не позволяй своим эмоциям влиять на твое решение, безопасно что-либо или нет. Нужно основывать это решение на истине, нужно учиться видеть этого человека так, как его видит Бог. Сказать НЕТ ненадежным отношениям – лучшее, что ты можешь сделать, независимо от того, насколько обаятельным кажется человек.

### **3. Как выбрать надежных друзей?**

В книге **Надежные люди** авторы описывают надежные отношения как те, что отвечают трем критериям.

- Они приближают нас к Богу.
- Они сближают нас с другими людьми.
- Они помогают нам стать реальными личностями, которыми нас сотворил Бог.

Эти три критерия можно использовать для оценки всех твоих отношений – как в твоей семье, так и с лучшими друзьями, или с потенциальными партнерами для брака.

Надежные друзья приближают тебя к Богу, потому что сами тоже любят Бога. Чем больше твой друг стремится следовать за Христом, тем больше он будет хотеть, чтобы ты тоже становился ближе к Христу. Надежные друзья преданны следованию за Христом во всех сферах своей жизни. Они стремятся воспитывать у себя качества характера, которые прославляют Бога.

Надежные друзья сближают тебя с другими людьми. Один из ранних признаков ненадежного друга – он стремится к эксклюзивной дружбе с тобой. Они не хотят, чтобы ты сближался с кем-то еще – они считают это чуть ли не предательством.

Надежные друзья видят ценность в многочисленных дружеских отношениях. Они будут вдохновлять тебя к новым знакомствам, и не станут ревновать к другим друзьям. У надежных друзей больше одного друга. И они, как правило, дружат с другими надежными людьми.

Третья характеристика надежной дружбы – такие друзья помогают тебе стать реальной личностью, которой Бог желает тебя видеть. Они не просто желают извлечь выгоду из этих отношений. Они стремятся к тому, чтобы эти отношения расширяли твое понимание о том, что значит быть реальной личностью. Они искренние, и ты можешь безопасно быть с ними честным. Они будут вдохновлять тебя становиться человеком, которым Бог желает тебя видеть.

#### **Ефесеям 2:10 (Синодальный перевод)**

**Ибо мы - Его творение, созданы во Христе Иисусе на добрые дела, которые Бог предназначил нам исполнять.**

Надежные друзья будут провозглашать твои дары и таланты, и будут радоваться, когда ты научишься использовать их во славу Бога. Надежные друзья будут испытывать истинную радость, наблюдая, как ты следуешь по пути, который Бог приготовил для тебя.

Страстно пожелав найти надежных друзей, ты можешь быть уверен, что Бог поможет тебе. Когда речь идет о близких и ближайших друзьях – не соглашайся на меньшее, чем надежные люди.

И удели время тому, чтобы стать экспертом в выборе надежных друзей. Книга и рабочая тетрадь **Надежные люди** Генри Клауда и Джона Таунсенда – отличный источник получить помощь в этом процессе. Не соглашайся на меньшее, чем приготовил для тебя Бог.

## **4. Что делать, если я нахожусь в отношениях с ненадежным человеком?**

«Я как будто в ловушке этих отношений», - говорит Борис. Пока он жил в студ. городке колледжа в свои 18 лет, он познакомился со студенткой. Валя тоже была первокурсницей, и очень скоро из просто знакомых она перешла в категорию просто

подруги, а затем и близкой подруги. Через несколько недель она сообщила Борису, что хотела бы выйти за него замуж.

Однако у Бориса были сильные сомнения по поводу этих отношений. Валя была человеком настроения. Когда она болела, она говорила Борису: «Я болею, потому что ты недостаточно сильно меня любишь»

Борис хотел прекратить эти отношения, но не хотел ранить чувства Вали. Он боялся, что если ее бросит, она очень обидится.

Что бы ты посоветовал Борису, если был бы его близким другом? Какой совет дал бы Борису по поводу отношений с Валей?

Борис советовался с другими людьми, которые могли помочь ему принять мудрое решение. Они говорили ему, что он не несет ответственности за ее чувства – она болеет не потому, что он недостаточно сильно ее любит, и он не в ответе за ее чувства в случае, если решит порвать их отношения.

Они помогли Борису понять, что хотя Валя и любила Бога, она была ненадежным человеком. Она определенно не была хорошим вариантом для брака с Борисом. И если он останется в этих отношениях, это будет нечестно по отношению к ней, потому что первопричиной для него является – не обидеть ее.

В конце концов, Борис порвал отношения с Валей, и она переместилась в другие отношения, и спустя несколько месяцев вышла замуж.

### **а. Будь честным с собой**

Одна из величайших трудностей, с которой сталкиваются люди – быть честными по поводу своих отношений. Мы позволяем нашим эмоциям принимать за нас решения по поводу наших друзей. Если нам нравится их компания – должно быть, они надежные друзья. Очень легко жить в отрицании и не смотреть в глаза настоящим проблемам, которые существуют в характере этого друга.

Тебе нужно честно посмотреть на то, какими будут последствия, если ты продолжишь эту дружбу в следующие 5 лет, или до конца своей жизни.

- Хочешь ли ты жить с человеком, который не вполне посвятил свою жизнь следованию за Христом?
- Хочешь ли ты жить с тем, кто завидует? Подвержен перепадам настроения? Непредсказуем?
- Хочешь ли ты жить с человеком незрелым – тем, кто думает больше о своих потребностях, чем о твоих?
- Хочешь ли ты жить с человеком, который обвиняет тебя во всех проблемах, которые возникают в ваших отношениях? С тем, кто не берет

на себя ответственность за свои собственные проблемы? С тем, кто постоянно оправдывается?

Идеальных людей не существует, у каждого из нас есть свои сильные и слабые стороны. Но тебе нужно научиться оценивать отношения, чтобы определить, надежный ли это человек. И если ты обнаружишь, что находишься в отношениях с ненадежным человеком, тебе нужно начать искать помощи у Бога.

## **Б. Как разорвать отношения?**

Один из наиболее практических способов реагировать, когда ты понимаешь, что находишься в ненадежных отношениях – разорвать отношения с этим человеком. Честность – лучшая политика. Иисус сказал: «Пусть ваше "да" будет действительно "да" и ваше "нет" - действительно "нет"». (Матфея 5:37, Совр. перевод). Не говори «Да, я хочу быть твоим другом», на самом деле имея в виду «Нет, я хочу закончить эти отношения». Просто скажи человеку: «Я хочу закончить эти отношения»

Если ты принимаешь решение закончить отношения с человеком, не чувствуй себя обязанным давать подробные объяснения каждой причины, почему ты решил разорвать их. Многие ненадежные люди – отличные ораторы, и у них есть оправдание на каждую твою причину. Не оставляй решение за ними. Ты должен быть твердо уверен, что хочешь уйти, и стой на этом решении, невзирая на то, что будет говорить другой человек. Ты должен твердо решить, прежде, чем начнешь разговор, что ты не изменишь своего мнения сегодня, независимо от того, что скажет тебе этот человек.

Лучше всего, чтобы этот разговор происходил в людном месте, где твой собеседник не сможет взять ситуацию под контроль. Накануне встречи тебе нужно спланировать, что ты будешь делать после того, как разговор закончится. Тебе нужно обеспечить себе возможность самостоятельно добраться до дома или туда, куда ты соберешься, чтобы не зависеть от транспорта этого человека.

## **В. После того, как ты разорвал ненадежные отношения**

Не удивляйся, если этот человек будет обижен или зол на тебя. Бог, которому ты служишь, достаточно велик, чтобы помочь ему пройти через это расставание. Богу не нужна твоя помощь в восстановлении этого человека. У Него есть уйма других способов ему помочь.

Не удивляйся, если у тебя останутся сомнения по поводу того, правильно ли ты поступил. Тебе следует придерживаться своего решения, независимо от того, что диктуют тебе твои эмоции. Помни: ты не можешь позволять чувствам решать за тебя.

Тебе также следует дать себе обязательство не возвращаться к этим отношениям. Ненадежный человек – это не тот, кто допустил крошечную ошибку, которая

привела к разрыву этих отношений. Ненадежный человек обладает чертами характера, которые опасны для тебя. Проблемы характера не исправляются за день или неделю.

### **Г. Что делать, если ненадежный человек – родственник?**

Ненадежные люди могут быть среди твоих родственников, членов семьи. Значит ли это, что ты никогда не должен разговаривать с ними или приближаться к ним? На этот вопрос нет простого ответа. Отчасти это будет зависеть от того, насколько ненадежен этот человек. У этого человека взрывной характер? Или этот человек обижал тебя в прошлом?

Тебе нужно решить, что сделать, чтобы обезопасить себя. Если ты все еще на пути к опасности, возможно, тебе следует предпринять решительные шаги, и удалиться от опасного окружения.

Если ненадежный человек – твой коллега или сосед, тебе нужно подумать, как защититься от опасности. Не ставь себя в ситуацию, когда ты попадаешь под их контроль. Ищи помощи других людей, чтобы определить, что делать с этими отношениями.

### **Д. Как быть с теми, кто были моими друзьями до того, как я стал христианином?**

Если ты стал христианином недавно, возможно, у тебя по-прежнему остались неверующие друзья. Как поступить с ними? Среди них могут быть друзья, которые подходят под все 4 типа дружбы, о которых мы говорили в главе 2 данного курса – знакомые, просто друзья, близкие друзья и ближайшие друзья.

Чем больше контактов у тебя будет с этими друзьями, тем больше у них будет возможность оказывать на тебя влияние. Одно из важнейших решений, которое ты можешь принять относительно этих старых дружеских связей – привести их ко Христу и сказать: «Иисус, как ты хочешь чтобы я поступил с каждой из этих дружеских связей?» Если ты позволишь Христу принять решение по поводу твоих старых друзей, ты можешь быть уверен, что Он поступит наилучшим для тебя способом.

Помимо того, чтобы позволить Богу выбрать твоих друзей, тебе нужно принять твердое решение, что те, кто отвергает Христа, не могут быть твоими близкими друзьями. Если ты продолжаешь общаться со старыми друзьями, сразу проясни для них, что ты посвятил свою жизнь Христу, и больше не принимаешь участие в греховных занятиях.

Слишком часто новообращенные христиане не воспринимают всерьез потенциальную опасность сохранения старых дружеских отношений, и вскоре они уже готовы на компромисс, а потом и отворачиваются от Бога. Не обманывайся и не думай,

что сам знаешь, что для тебя лучше. Отдай эти отношения в руки Бога и позволь Ему направлять тебя.

Остап покался в центре Тин Челлендж, и отвернулся от своей прошлой жизни, в которой была наркотическая зависимость. Когда он молился, он почувствовал, что Бог говорит ему не возвращаться в свой старый квартал, а строить новые отношения с христианами. Только 10 лет спустя он почувствовал, что Бог дал ему разрешение вернуться в свой район.

Конечно, многие сочтут это глупостью. Но факт в том, что Остап поступил так, потому что молился и чувствовал, что Бог говорит ему поступить так. Хорошая новость в том, что Остап по-прежнему служит Богу, 20 лет спустя после своего покаяния, и теперь он – тот христианин, который рассказал эту историю своей жизни. Когда дело касается личных отношений с твоими старыми друзьями, поступать так, как того желает Бог – лучший вариант для тебя. Доверяй Богу, и живи так, как Он тебе говорит.

## **Заключение**

Самые надежные отношения, которые могут быть у тебя – это отношения с Христом. Даже если твое сердце разбито из-за другой дружбы, которая оказалась ненадежной, стой на обетовании, что Бог приведет в твою жизнь других, надежных людей. Внимательно выбирай своих близких и ближайших друзей, и убедись, что они – надежные люди. Продолжай трудиться, чтобы стать человеком, которого желает видеть Бог, и ты тоже мог быть надежным другом для других людей.

## Глава 4

### Секс и христианская жизнь

Каким образом секс сочетается с христианской жизнью? В оставшейся части материала курса мы постараемся ответить на этот вопрос. В течение следующих нескольких дней подумай на следующие темы:

- Какое предназначение Бог имеет для неженатых/незамужних?
- Что делать, если любишь кого-то, кто не является христианином?
- Каким образом сексуальная жизнь до брака повлияет на тебя, когда ты женишься/выйдешь замуж?
- От чего зависит успех свидания?
- Можно ли встречаться с теми, кто не является христианином/христианкой?
- Как найти партнера на всю жизнь?
- Что делает христианский брак особенным?
- Как восстановить свой брак?
- Как относиться к «гражданским бракам» (сожительству без регистрации)?

Возможно, у тебя вопросов гораздо больше, чем мы перечислили. Мы надеемся, что изучение этой главы будет хотя бы маленьким шагом, который поможет тебе понять, что Бог спланировал для тебя лучшую из возможных жизней – ту, в которой, как правило, есть место отношениям с противоположным полом. Вот только каким именно отношениям?

И кто будет определять твои убеждения относительно этой сферы твоей жизни? Твоя семья? Твои друзья? Твоя культура? Школьные учителя? Телевидение и кинозвезды? Бог?

Если ты принял решение просить Бога стать лидером твоей жизни, ты можешь быть уверен, что Он готов помочь тебе с каждым вопросом и проблемой, которые возникают в этой сфере твоей жизни.

## **А. Секс и неженатые/незамужние**

Итак, давай начнем разговор с темы секса и неженатого/незамужней. Мы все начали свою жизнь неженатыми/незамужними. Большинство из нас прожили или еще проживают первые, как минимум, 18 лет вне брака – а многие, и гораздо дольше. Некоторые вступают в брак рано.

То, каким образом ты управляешь своими мыслями о сексе, и твоими отношениями с противоположным полом, будучи неженатым/незамужней, во многом значительно повлияет на остаток твоей жизни.

Бог много чего говорит об этой сфере твоей жизни. Независимо от того, что ты думаешь, Бог знает куда больше тебя о сексе и о том, как получать истинное удовольствие от него – ведь это Он его сотворил! И когда Он это делал, Он делал это осознанно!

Однако, этот драгоценный подарок Божьего творения одновременно является и мощнейшим орудием, которое сатана будет использовать, чтобы украсть у тебя особое благословение, которое секс, по задумке Бога, должен внести в твою жизнь. Секс – не грех, если он используется в рамках Божьих границ. Сатана сделает все, что только сможет, чтобы заставить тебя проигнорировать то, что Бог говорит о сексе. Сатана стремится повести тебя совсем по другой дорожке, чем Бог спланировал для тебя.

Итак, кто же оказывал влияние на твои убеждения относительно секса до сих пор? Бог? Твоя семья? Твои друзья? Твоя культура?

### **1. Какие взгляды на секс несет твоя культура? (окружение)**

В большинстве стран современного мира секс – большая часть культуры. В кино секс показывается открыто. Несмотря на цензуру, у большинства детей есть доступ к любому фильму, который они хотят посмотреть. Многие молодые люди получают знания о сексе из фильмов, которые они смотрят.

Однако наши культурные представления о сексе формируют не только фильмы. Наши друзья и другие люди нашего возраста также имеют значительное влияние на наши взгляды на секс.

Многие подростки хвастаются тем, когда они лишились девственности, и зачастую делают это без особых сожалений. «Все это делают, поэтому и я могу делать то, что делают все» Такая логика управляет мыслями и убеждениями многих подростков в наши дни.

- Как бы ты сформулировал основные взгляды твоей культуры на секс?

- Какое влияние твоя культура имела на твои убеждения о сексе в жизни неженатого/незамужней?
- Насколько отличаются взгляды на секс в твоей культуре и взгляд Бога на секс?
- Уделял ли ты когда-нибудь время тому, чтобы внимательно изучить, что Бог говорит по поводу взглядов твоей культуры на секс?

Во многих странах в наши дни взгляды культуры настолько доминируют, что все остальные точки зрения заглушаются. Однако если ты внимательно изучишь взгляды Бога на секс, ты выяснишь, что во многом они противоречат тому, чему учит твоя культура. Так что же прав?

Бог ясно дает нам понять, что следовать учениям культуры – опасно.

#### **Римлянам 12:1-2 Радостная весть**

**Братья, ради милосердия Божьего к нам, я вас прошу: отдайте себя, свое тело Богу как живую жертву, освященную и угодную Ему. Только такое служение истинно духовно. <sup>2</sup> Не приспособляйтесь к образу жизни этого мира, но преобразите себя, обновив свой ум, чтобы постичь, чего хочет от вас Бог, что для Него хорошо, угодно и совершенно.**

Бог очень ясно говорит нам: «Не приспособляйтесь к образу жизни этого мира». С этой опасностью мы сталкиваемся в нашей культуре. Очень легко начать думать, что если культура диктует принять ее взгляды на секс, значит, наверное, они правильные. Однако если так думают все вокруг, это еще не значит, что так думает и Бог.

В другом переводе этого места Писания говорится: «Не позволяйте миру втиснуть себя в его рамки» А ведь именно этого ожидает от тебя твоя культура – чтобы ты позволил втиснуть себя в ее представления о сексе, ведь, в конце концов, «все так делают».

Однако если ты позволишь своей культуре определять, что для тебя лучше, Бог говорит, что она «всегда затаяет тебя на свой уровень незрелости». Так кто же прав – твоя культура или Бог? Оба они никак не могут быть правы.

Несмотря на то, что твоя культура много учит о сексе для неженатых/незамужних, Бог гораздо лучше разбирается в этой теме. Ведь это Он сотворил секс, так кому, как не Ему знать, как лучше обрести истинное удовлетворение в этой сфере твоей жизни.

## 2. Что известно о сексуальных отношениях из истории твоей семьи?

Твоя семья – место, где ты получаешь первое представление о сексуальных отношениях. Какие отношения были между твоими родителями? Жили ли они вместе и были ли положительным примером любви, позитивного общения и способности ладить друг с другом? Были ли они очевидным примером того, какими должны быть здоровые, зрелые отношения?

Или все было наоборот? Случилось ли тебе в детстве пережить развод родителей? А, может быть, один или оба родителя и вовсе отсутствовали в твоей жизни?

Даже в случае, если твои родители были положительным примером богоугодных отношений, само по себе это не значит, что ты пойдешь точно по их стопам. К большому сожалению, многие родители не учат своих детей важным урокам, касающимся секса, которые впоследствии могли бы защитить их от сильных влияний со стороны культуры и друзей, которые живут совершенно другим образом жизни, нежели их родители.

А как насчет твоих дедушек и бабушек, и других родственников? Какие уроки их жизни оказали влияние на тебя? Были ли они для тебя положительным примером Божьего взгляда на сексуальные отношения? Или все было наоборот?

А твои братья и сестры, родные или двоюродные? Каким примером для тебя были они в вопросах секса в жизни человека, не состоящего в браке? Их действия и убеждения были образцом того, чему учит Бог о сексе в Библии? Или они вели себя скорее в соответствии с тем, чему учит о сексе твоя культура?

Наблюдая за жизнью вокруг себя, как часто ты видишь детей, которые растут в неполных семьях, и в результате повторяют цикл – растят детей в одиночку? Многие традиции неполных семей подкрепляют взгляды культуры на секс, и разрушения продолжают в следующем поколении.

К сожалению, многие молодые люди в наши дни переживают в своей собственной семье сексуальное насилие со стороны родственников или близких друзей семьи. Как следствие этого, у них появляется крайне искаженное представление о сексе, и это разрушение возрастает по мере того, как молодой человек становится взрослым.

Какой бы ни была обстановка в твоей семье – убеждения и практики членов твоей семьи в сфере сексуальной жизни повлияли на твою жизнь. Были ли они положительными или отрицательными – в твоих силах делать самостоятельный выбор. Ты можешь последовать примеру своих родителей и семьи, а можешь принять решение следовать учению Бога о сексе.

### 3. Что такое сексуальная свобода?

Одно из наиболее распространенных утверждений, которое наша культура навязывает молодежи в современном мире относительно сексуальных отношений – «Ты волен поступать так, как хочешь». Все эти разговоры о свободе – сексуальной свободе – создают впечатление, что ты можешь принять правильно решение, просто прислушавшись к собственному сердцу и другим советам, звучащим со стороны.

Зачастую эти разговоры о сексуальной свободе сразу сводятся к тому, что не стоит ограничивать себя глупыми устаревшими правилами, которых придерживались твои родители.

#### а. Определение в соответствии с Божьими стандартами

Итак, что же такое сексуальная свобода? Значит ли это, что ты волен верить и делать что пожелаешь? Ведь, в конце концов, это твое тело.

Мы дадим определение, которого ты не услышишь в фильмах. Это определение сексуальной свободы, которое отвечает Божьим стандартам.

**Сексуальная свобода – это не свобода делать что вздумается с твоей девушкой или женой (молодым человеком или мужем). Сексуальная свобода – это сила делать то, что правильно по отношению к твоей девушке или жене (молодому человеку или мужу). Источник этой силы и понимания – Бог и Его слово – Библия.**

Это определение сексуальной свободы дал Институт Основных жизненных принципов, его автор – Билл Готтгард.

Теперь давай поговорим о ключевых понятиях в этом определении сексуальной свободы. Свобода не означает отсутствие границ. Истинная свобода действует в пределах границ.

Человек, обладающий сексуальной свободой – это тот, кто обладает силой поступать правильно во всех отношениях. Откуда получить эту силу? От Бога. Речь не идет о том, что ты становишься сильнее, чем другой человек. Речь идет об умении контролировать себя. Обладать силой держать под контролем свои мысли и эмоции, и поведение, чтобы они находились в пределах границ, которые Бог установил для тебя.

Понятие истинной свободы также включает в себя знание о том, как поступать правильно в любых отношениях. Что же является основой всех этих мыслей и решений? Библия – Божья истина – лучший источник знаний о том, как поступать правильно во всех отношениях. И вот здесь-то тебе и придется вступить в сражение с тем, чему тебя учит твоя культура.

Культура будет говорить тебе – не позволяй никому диктовать тебе, что делать. Ты волен сам решать за себя. Однако это не есть истинная сексуальная свобода. Это тот самый «уровень незрелости», о котором говорится в Римлянам 12:2. Когда подросток кричит: «Я буду делать, что хочу!», - тем самым он подтверждает, насколько незрел он еще внутренне.

Если ты стремишься к сексуальным отношениям, которые принесут в твою жизнь истинную любовь, настоящее удовольствие без сожалений – нужно следовать Божьему взгляду на сексуальные свободы. Если ты слушаешь взгляды современной культуры на сексуальную свободу – они лишь поведут тебя по дорожкам, которые заведут тебя далеко от места, которое приготовил Бог. Ты никогда не придешь к тому, что Бог спланировал для тебя в жизни, если будешь следовать тому, чему учит о сексуальной свободе современная культура.

## **Б. А как же мое сексуальное самоопределение?**

В наши дни среди многие молодые люди стремятся «поэкспериментировать» с разными сексуальными партнерами. Все чаще подростков подталкивают к тому, чтобы относиться к однополым сексуальным отношениям, как к норме. «Делай что хочешь», - вот смысл этих призывов. Многие подростки попадают под серьезное давление со стороны культуры.

Каким был твой собственный опыт в этой сфере? Испытывал ли ты давление культуры относительно экспериментов в сексе?

Так что же о сексуальном самоопределении говорит Бог? У Библии есть четкая позиция по этому вопросу:

### **Бытие 1:27 (Синодальный перевод)**

**И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их.**

Бог сотворил тебя либо мужского, либо женского пола. Бог не допускает ошибок. В следующем стихе, который мы приводим, писатель говорит о том, как Бог сотворил тебя.

### **Псалом 138:13-14 (Синодальный перевод)**

**Ибо Ты устроил внутренности мои и соткал меня во чреве матери моей. <sup>14</sup> Славлю Тебя, потому что я дивно устроен. Дивны дела Твои, и душа моя вполне сознает это.**

Твоя культура, скорее всего, учит, что ты живешь на земле случайно, однако, Бог очень четко говорит о том, что Он активно участвовал в твоей жизни еще до твоего рождения.

Многим молодым людям в наши дни внушают, что они родились, чтобы быть гомосексуальными. Однако это противоречит тому, что говорит Бог в Библии.

Привлекают ли некоторых молодых людей однополые отношения? Да. Почему? Есть одна простая истина, которая поможет тебе разобраться в этом. Сатана стремится к тому, чтобы взять все хорошее, что сотворил Бог, исказить это и внести в твою жизнь смуту, чтобы ты отверг Божью истину и последовал лжи сатаны.

Ты должен принять твердое решение привести свои мысли в соответствие с истинами Бога. Твои чувства и ощущения не должны определять, что для тебя истина. Божья истина – это правда, принимаешь ли ты это, или нет. Ты должен принять решение покориться Божьей истине относительно того, сотворил Он тебя мужчиной или женщиной. И зависит это не от того, что ты чувствуешь, а от того тела, которое Он дал тебе.

У человека, который участвовал в гомосексуальных отношениях, по-прежнему могут быть сильные переживания по отношению к людям своего пола. Однако Бог желает, чтобы все мы усвоили Его истины.

Тебе нужно посмотреть в зеркало и сказать себе: «Меня сотворил Бог. Он не ошибается. Я принимаю решение стоять на Его истине о том, как Он меня сотворил»

В вопросах сексуального самоопределения ты можешь переживать много искушений и неуверенности. Будь уверен в одном: Бог готов тебе помочь понять Его истину и исполнять ее каждый день твоей жизни.

#### **4. Божий стандарт для людей, не состоящих в браке**

Бог сотворил тебя либо мужчиной, либо женщиной. И Он сотворил нас с желанием и способностями иметь сексуальные отношения. Однако, секс – это подарок от Бога, а не нужда. Ты нуждаешься в воздухе, пище и воде, без них ты умрешь. Сексуальные отношения – это не жизненная необходимость. Чтобы быть счастливым, тебе не обязательно нужен секс.

У Бога есть очень простой стандарт по поводу сексуальных отношений. Секс у тебя должен быть только с одним человеком – твоей женой или твоим мужем, и только после того, как вы поженитесь.

Божий стандарт по отношению к тем, кто не состоит в браке, очень ясен – эти люди не должны состоять в сексуальных отношениях.

В 10 заповедях Бог также ясно говорит о том, что мы не должны совершать прелюбодеяний. Человек, состоящий в браке, совершает прелюбодеяние, если вступает в сексуальные отношения с кем-то, кто не является его партнером в браке.

Иисус еще более уточнил этот стандарт. Сексуальных отношений с другим человеком у тебя не должно быть даже в мыслях.

**Матфея 5:27-28 (Синодальный перевод)**

**Вы слышали, что сказано древним: не прелюбодействуй.<sup>28</sup> А Я говорю вам, что всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своем.**

Иисус начинает разговор с физического действия, о котором идет речь в 10 заповедях, а затем говорит о том, что когда мы поступаем так в мыслях – мы тоже совершаем грех.

Справиться с искушениями в своих мыслях может быть настоящим испытанием. Тебе следует научиться преодолевать эти искушения. Бог готов помочь тебе. На эту тему мы более подробно говорим в курсе **«Искушение» Групповые занятия для новообращенных христиан.**

Как сохранить сексуальную чистоту до вступления в брак? Для этого с твоей стороны потребуется настоящее посвящение. Один из важнейших факторов здесь – принять решение сохранить эту часть твоей жизни для одного-единственного человека в своей жизни – того, с кем ты вступишь в брак – и эти отношения должны начаться только после свадьбы.

Как же быть незамужним/неженатым, кто уже вступал в сексуальные отношения?

## **5. Прими твердое решение жить в сексуальной чистоте**

Ты не сможешь вернуться в прошлое и изменить его. Если в прошлом ты жил половой жизнью, сегодня ты можешь принять решение отныне жить по-другому. Ты можешь твердо решить жить в сексуальной чистоте до конца своих дней. Что значит «В сексуальной чистоте»? Это значит, жить согласно Божьим стандартам в сексуальных отношениях.

Бог не относится к тебе как к неудачнику или бракованному товару. Он любит тебя, и Он уже тебя простил, стоит тебе только прийти к Нему и покаяться в своих грехах – что бы это ни было.

Однажды к Христу привели женщину. Мужчины, которые ее привели, сказали, что поймали ее на супружеской неверности. Они требовали от Христа ответить – забить ее камнями или отпустить? Так они пытались поставить Его в тупик. В Ветхом Завете говорится, что любой человек, пойманный на супружеской неверности, должен быть побит камнями до смерти. Однако во время, когда Христос жил на земле, в той местности действовал закон Рима, а согласно ему, человека, пойманного на супружеской неверности, не наказывали.

В конце концов, Иисус ответил этим людям: «Тот, кто без греха, пусть первым бросит в Меня камень». Вскоре все люди разошлись, и тогда Христос начал говорить с этой женщиной.

**Иоанна 8:10-11 (Синодальный перевод)**

**Иисус, восклонившись и не видя никого, кроме женщины, сказал ей: женщина! где твои обвинители? никто не осудил тебя? <sup>11</sup> Она отвечала: никто, Господи. Иисус сказал ей: и Я не осуждаю тебя; иди и впредь не греши.**

Ответ, который Христос дает этой женщине, поясняет две вещи, касающиеся тех, кто живет половой жизнью за пределами Божьих стандартов. Во-первых, Иисус не стремится осудить тебя – Он тебя уже простил. Во-вторых, Иисус сказал этой женщине: «иди и впредь не греши». Это призыв к изменениям, и выбору в пользу чистоты в сексуальной жизни.

Итак, независимо от того, жил ли ты половой жизнью ранее, сегодня выбор для тебя прост – примешь ли ты решение в пользу сексуальной чистоты с этого дня и навсегда? Бог поможет тебе, и Он приготовил для тебя жизнь, наполненную лучшими друзьями.

## **Б. Свидания/Выбор партнера для брака**

Если провести опрос среди людей, не состоящих в браке, в возрасте от 18 до 28 лет, большинство из них скажут, что хотели бы вступить в брак – когда-нибудь! У кого-то уже есть планы – «Сначала я хочу получить образование». Другие скажут: «Я готов и хочу, мне только нужно встретить нужного человека». А затем возникает вопрос: Как понять, что это действительно любовь? Сохранится ли эта любовь на протяжении всей жизни, которую ты решишь прожить с этим человеком?

Как выбрать правильного партнера для брака? В разных странах все происходит по-разному, даже в разных семьях все по-разному. В некоторых семьях родители устраивают браки своих детей. В твоем случае все может быть иначе.

Однако как бы ты ни решил действовать, выбор партнера для брака – одно из важнейших решений в твоей жизни. Одно из важнейших условий счастливого брака – сначала научиться здоровым дружеским отношениям с представителями противоположного пола.

Тема свиданий и выбора партнера для брака – очень важна, и она очень подробно будет обсуждаться на других занятиях. В рамках данного курса мы лишь рассмотрим четыре вопроса на эту тему, и проведем обзор нескольких фактов, касающихся свиданий.

### **1. Какова цель свиданий?**

Для чего люди ходят на свидания? На этот вопрос существует не один правильный ответ. У тебя будет возможность записать все свои предположения на эту

тему, когда ты будешь выполнять проект 4 «Свидания» рабочей тетради, вопрос 1. Вот примеры некоторых ответов, которые дают на этот вопрос другие люди.

- Чтобы ближе познакомиться с моими друзьями.
- Чтобы становиться социально более зрелым.
- Чтобы понять образ мыслей девушек (или парней).
- Чтобы поделиться с ними своими чувствами.
- Чтобы подготовиться к браку.
- Чтобы легко (комфортно) себя чувствовать в присутствии людей противоположного пола.

У тебя могут быть и другие причины, и это нормально. Однако откуда ты получил свое представление о свиданиях? Основаны ли они на истинах Библии? Или это идеи, которые ты почерпнул из своей культуры?

Какими должны быть твои причины для свиданий, если ты христианин, принявший решение следовать за Христом в этой сфере своей жизни? Возможно, некоторые из перечисленных причин подойдут. Если бы ты попросил Иисуса дать тебе Его список причин для свиданий, как ты думаешь, что бы Он включил в этот список?

Вот две причины, которые могут быть серьезным основанием для твоих свиданий.

- А. Научиться отдавать и принимать любовь, особенно, любовь агапе – Божью любовь.
- Б. Свидания должны быть возможностью для обоих из нас приблизиться к Богу.

Если ты уже прошел курс **«Любовь и принятие самого себя» Групповые занятия для новообращенных христиан**, то ты знаешь о нескольких типах любви, о которых говорится в Библии. В греческом языке существует 4 слова со значением «любовь», и «агапе» - это любовь, которой Бог любит нас. Он любит нас глубоко, но это не романтическое чувство.

Лучшее описание любви «агапе» ты найдешь в 1 Коринфянам 13, где о любви говорится, что терпелива (Совр. перевод). Какая романтика в терпении? Затем там говорится, что «любовь добра», а затем там перечисляется еще ряд практических описаний любви в рамках здоровых отношений. Но ни одно из этих качеств не имеет отношения к романтике. Однако все это сказано об истинной любви.

Исходя из второго пункта выше, нам становится ясно, что если мы встречаемся с кем-то, для нас обоих это должна быть возможность приблизиться к Богу.

Если эти два условия не выполняются во время ваших свиданий, значит, вы упускаете наиболее приятные стороны свиданий. Однако эти два условия, пожалуй, труднее всего выполнить успешно.

Суть свиданий – в том, чтобы построить истинную дружбу. Они не для того, чтобы экспериментировать с сексом. Если ты не состоишь в браке, но хочешь ходить на свидания – убедись, что ты делаешь это с открытым перед Богом сердцем, и просишь Его направлять тебя в этих отношениях.

## 2. Когда человек готов к свиданиям?

Как бы ты ответил на этот вопрос – когда человек готов к свиданиям? Универсального для всех ответа не существует. Бог каждого из нас сотворил уникальным. Если ты не состоишь в браке, самый важный вопрос, который ты можешь задать: «Господь, как Ты думаешь, я готов к свиданиями?»

Вот пять критериев, которые можно использовать, чтобы определить, готов ли человек к свиданиям.

- А. Когда ты понимаешь все преимущества и опасности свиданий.
- Б. Когда ты составил для себя личный список стандартов (Свои личные правила свиданий)
- В. Когда ты заключил соглашение с Богом никогда не опускаться ниже уровня своих стандартов. Если ты пойдешь на компромисс, искушения дьявола становятся сильнее, а ты слабеешь, и очень скоро попадешь в ловушку греховных мыслей и действий.
- Г. Когда ты понимаешь, как построить дружбу, основанную на чем-то еще помимо сексуального влечения.
- Д. Когда ты уверен в своем личном характере и готов проявить умение контролировать себя в своих отношениях с человеком, с которым собираешься ходить на свидания – когда между вами надежные дружеские отношения.

Каждый из этих критериев можно обсуждать гораздо более подробно. Но давай поговорим о пункте Б – «Когда ты составил для себя личный список стандартов». Это твои правила свиданий. В главе 3 мы говорили об ограничениях – вот в этом-то и суть. Лучшее будущее для тебя наступит, когда ты примешь решение поставить Бога в этой сфере твоей жизни на первое место, и разработать ограничения, которые будут прославлять Его.

### 3. В чем преимущества свиданий?

Тебе представится возможность ответить на этот вопрос в проекте 4, вопросе 3 рабочей тетради. Если ты не состоишь в браке, вероятно, тебе будет полезно поговорить с более взрослыми людьми, которые состоят в браке уже несколько лет (или даже дольше) и попросить их ответить на этот вопрос.

Узнать получше другого человека, и начать обдумывать возможность провести свою жизнь с этим человеком – все это может быть прекрасным процессом постепенного зарождения чувства любви. Так как же это должно произойти у тебя?



На иллюстрации мы видим библейский подход к построению здоровых любовных отношений с людьми противоположного пола.

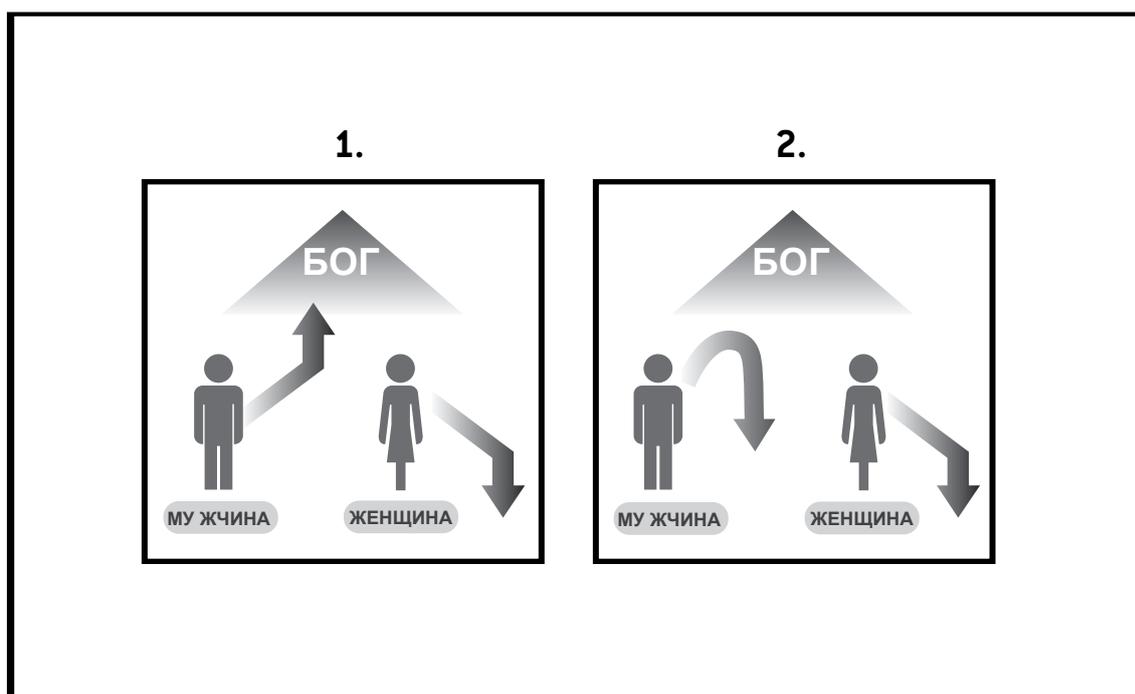
Лучший способ построить более близкие отношения с твоим другом (подругой) – это чтобы оба вы становились ближе с Богом. На схеме мы видим, что по мере того, как вы оба поставите Бога в своей жизни на первое место, вы будете становиться ближе к Нему – и друг к другу.

Хочешь ли ты, чтобы Иисус позволил тебе сказать «да» или «нет» дружеским отношениям с другим человеком? Возможно, ты думаешь: «Я сам знаю кто для меня лучше. Это решение я приму за себя сам!» Неужели? Если ты действительно хочешь, чтобы твое будущее было наилучшим из возможных в этой сфере твоей жизни, позволь Богу занимать приоритетное место в принятии этих решений.

#### 4. Опасности свиданий

Возможно, ты уже знаешь правильные ответы на этот вопрос. Знаешь, потому что у тебя был личный опыт неудачных свиданий? Существует множество грустных историй молодых людей и девушек, которые слишком поздно поняли, что на свиданиях поступали неправильно.

Если у тебя были случаи, когда тебе нужно было быть более осторожным в выборе надежных друзей – так это в сфере свиданий. Итак, какие же признаки должны насторожить?



На этих иллюстрациях мы видим, что происходит, если твой друг (подруга) не является христианином, или если твой друг не заинтересован в том, чтобы приближаться к Богу. Может быть ситуация, когда ты сближаешься с Богом (№1), но если с другим человеком этого не происходит, тогда чем ближе ты становишься к Богу, тем больше отдаляешься от своего друга.

Если ты решишь строить более глубокие отношения со своим другом, который не становится ближе к Богу, тебе придется отдалиться от Бога (№2). У обеих этих иллюстраций очень простой смысл – если вы оба не приближаетесь к Богу, то эти отношения приведут вас к неприятностям и сердечным трагедиям.

Любые отношения, которые отдаляют тебя от Бога, будут лишать тебя возможности жить судьбой, предназначенной тебе Богом. Не обманывайся мыслями, что эта дружба – лучше, чем то, что Бог приготовил для тебя в вечности.

Еще одна опасность, связанная со свиданиями – это искушение начать жить половой жизнью до вступления в брак. Использование презерватива не делает секс безопасным. Понятия «безопасный секс» вообще не существует. Если ты посвятил свою жизнь Христу, а затем пошел по пути греха в сфере сексуальных отношений, это всегда принесет в твою жизнь разочарование и сожаления.



Люди, вступающие в сексуальные отношения до брака (будь это половой акт или другие неуместные физические контакты), значительным образом затрудняют свои отношения с Богом. Кроме того, между этими двумя людьми возникнет стена чувства вины. Им станет сложнее открыто общаться друг с другом. Оба начнут чувствовать неудовлетворенность и одиночество, потому что испортились и их отношения с Богом, и их отношения с другом (подругой).

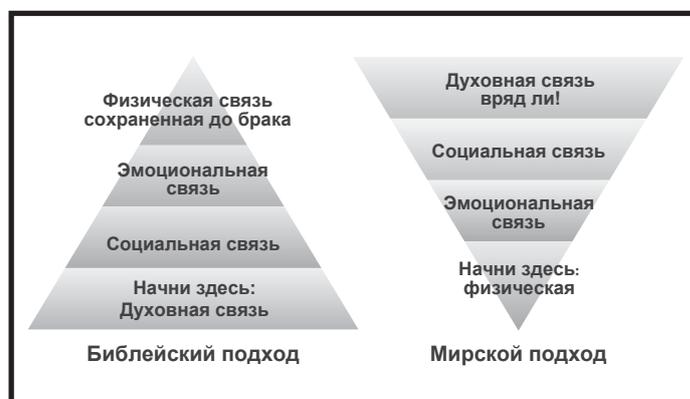
Любовь, а не физический секс, удерживает нас вместе и дает возможность укреплять близкие любовные отношения.

### **Колоссянам 3:14 Совр. перевод**

**И помните, что превыше всего стоит любовь, которая объединяет все в одно совершенное единство.**

Если ты спросишь более старших людей, о чем они сожалеют больше всего, вспоминая свои свидания, ты никогда не найдешь никого, кто скажет тебе: «Хотел бы я, чтобы у меня на свиданиях было больше секса». Вместо этого, скорее всего, от тех, кто решит искренне тебе ответить, ты услышишь: «Хотел бы я, чтобы тогда я более внимательно соблюдал Божьи ограничения относительно секса в жизни неженатого человека. Лучше бы я подождал с сексом»

Еще один пример, который поможет пояснить библейский подход к построению отношений – эта пирамида.



Библейский подход к построению отношений – это твердое основание для роста отношений. Взгляд мира – совсем другое, у вас в основании верхушка пирамиды, которая нестабильна и пирамида легко может упасть.

Не позволяй миру вылепить тебя по своим меркам – лучше сосредоточься на Христе и прими обязательство следовать за Ним как за своим главным приоритетом. Он познакомит тебя с человеком, который будет надежным, ответственным, будет уметь контролировать себя, будет добрым, заботливым и угодным Богу.

## В. Брак

Из всех личных отношений с людьми в твоей жизни Бог желает видеть твой брак самым особенными – важнее которых только отношения с Самим Богом. Если хочешь узнать простую формулу самого лучшего брака – ее можно изложить так.

- Поставь Бога на первое место в своей жизни.
- Позволь Богу выбрать тебе партнера для создания семьи.
- Вложи всю свою душу, переполненную любовью, в то, чтобы эти отношения стали самой лучшей дружбой в твоей жизни – не только на время свиданий, но и до конца твоих дней.

Бог задумал брак для нас. Он сотворил Адама и Еву первыми людьми на земле, и Он сочетал их браком. В Библии ты найдешь множество историй других людей, которые были женаты. Эти истории – ясные примеры браков, как положительные, так и отрицательные.

Не позволяй, чтобы мир, кино или другие люди повели тебя другой дорожкой. Бог знает, что для тебя лучше, и Он любит тебя больше кого бы то ни было, и желает тебе всего самого лучшего.

### **Иеремия 29:11 (Синодальный перевод)**

**Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду.**

На тему брака и воспитания детей написано множество замечательных книг. Этот небольшой раздел нашего курса не научит тебя всему, что тебе нужно знать на тему успешного брака. Состоишь ты в браке или пока нет – это та тема, изучению которой тебе нужно посвящать время, чтобы понять, как стать тем, кем Бог желает тебя видеть.

## **1. Как подготовиться к успешному браку?**

Если пока ты не состоишь в браке, то выбор человека, с которым ты свяжешь свою жизнь – это наиболее важное из решений, которое тебе когда-либо придется принимать. Однако вместо того, чтобы тратить время на поиски идеального партнера, тебе нужно также уделять много внимания тому, чтобы стать человеком, каким тебя желает видеть Бог, чтобы ты сам тоже был хорошим партнером для брака с человеком, которого Бог выберет для тебя.

Если ты уже состоишь в браке, тебе не нужно молиться и спрашивать Бога, на том ли человеке ты женат. Бог уважает решение, которое ты принял в прошлом, и Он готов помочь тебе улучшить твой брак и сделать его успешнее. Ты не сможешь вернуться в прошлое и изменить то, что уже было в твоём браке, но если ты примешь

решение сегодня и навсегда – ты сможешь предпринять все возможное, чтобы сделать твой брак удачным.

Мы предложим ряд идей, которые ты можешь осуществить, чтобы подготовиться к успешному браку. Состоишь ты в браке или нет, эти шаги важно предпринять.

- А. Твои личные отношения с Христом должны возрастать.
- Б. Ты должен научиться принимать себя.
- В. Ты должен научиться подчиняться всем видам власти.
- Г. У тебя должна быть чистая совесть.
- Д. Ты должен научиться управлять своим гневом так, как тому учит Библия. Ты должен передать свои личные права Богу.
- Е. Ты должен воспитать у себя такое личное качество как самоконтроль, особенно, в сфере сексуальных отношений.
- Ж. Тебе нужно научиться правильно общаться и научиться быть открытым и честным в своем общении с твоим партнером в браке.
- З. Ты должен принять решение, каковы цели твоей жизни. Одной из них должна быть – какую работу ты выберешь.
- И. Мужчины – вы должны быть способны содержать свою семью с финансовой точки зрения. Избавьтесь от крупных долгов.

Этот список можно продолжить на несколько листов, и еще останется много чего, что можно добавить к тому, что нам нужно сделать, чтобы стать людьми, которыми нас желает видеть Бог. Чтобы твой брак был успешным, тебе не нужно быть совершенным. Но следует серьезно воспринимать сложности, с которыми ты столкнешься.

Если говорить о браках, которые закончились разводом, и всех браках, в которых возникают крупные проблемы – можно сказать только, что тебе потребуется помощь Бога, если хочешь, чтобы твой брак был удачным. Но помимо этого тебе нужно будет работать над тем, чтобы возрастать лично, чтобы ты был самым лучшим партнером для своей будущей супруги.

## **2. Божий путь к успешному браку**

В твоей жизни существует множество сфер, которым следует уделить внимание, если ты желаешь, чтобы твой брак был успешным с точки зрения Бога. Давай поговорим о том, что является залогом успешного брака согласно мнению Бога, высказанному в Библии.

Однажды религиозные лидеры попытались поставить Христа в тупик своими вопросами о разводе. В Своем ответе Иисус ясно дал понять, каково желание Бога относительно каждого брака.

### **Матфея 19:3-6 Совр. перевод**

**Однажды к Нему подошли фарисеи и, испытывая Его, спросили: - По любой ли причине мужчине разрешается разводиться с женой?**

**<sup>4</sup> - Разве вы не читали, - ответил Иисус, - что в начале Создатель сотворил мужчину и женщину <sup>5</sup> и сказал: «Поэтому оставит человек отца и мать и соединится со своей женой, и двое станут одной плотью»? <sup>6</sup> Так что их уже не двое - они одно целое. Итак, что Бог соединил, то человек не должен разделять.**

Иисус привел цитату из первых страниц книги Бытия, где Бог ясно выразил Свой план относительно брака. Давай рассмотрим эти три указания к успешному браку.

## **а. Оставление**

Что это значит, когда Бог говорит, что человек должен «оставить отца и мать»? Человек готов к браку, когда он готов жить самостоятельно.

Это означает, что следует оставить тот тип отношений, который был у него/нее с его родителями и начать новые отношения со своим партнером в браке. Это должно прежде всего быть выражено в свадьбе. Это публичное подтверждение основания новой семьи.

### **1. Физическое оставление**

Это оставление, в том числе, означает способность жить в своем жилье – твоей квартире или доме. Во многих странах в наше время распространено то, что молодые семьи проживают в одном доме/квартире со своими родителями. Нельзя сказать, что это противоречит Божьей воле, но с практической точки зрения это может стать причиной многих проблем в новой семье.

### **2. Оставление своих родителей эмоционально**

Еще важнее, чем место жительства новой семьи, научиться оставить родителей эмоционально. Это не значит, что нужно перестать дружить с ними, или перестать разговаривать.

Оставить родителей эмоционально, когда вступаешь в брак, значит, что ты должен получить их одобрение. Это позволяет получить эмоциональную свободу для вступления в брак, и в то же время, знать, что твои родители благословляют эти новые отношения. Их эмоциональная поддержка будет для тебя реальным ободрением в браке.

Один из способов получить их благословение – это сказать им, что ты отдал это решение в руки Бога. Что твое величайшее желание – прославить Бога в этой сфере твоей жизни.

### **3. Оставление твоего «холостяцкого» образа мышления**

Еще одна сторона «оставления», которую тебе следует освоить – это оставление твоего «холостяцкого» мышления по поводу отношений, особенно, отношений с противоположным полом.

Будучи неженатым, ты мог свободно смотреть на других и думать о них, задавая себе вопрос: «Хотел ли бы я жениться на этой девушке?» Ты был свободен исследовать отношения с этими людьми. Но теперь, когда ты женат, тебе следует установить границы в своей жизни – как в своих поступках, так и в мыслях.

В своих мыслях тебе нужно установить границу: «Запрещено», в вопросах рассмотрения другого человека в качестве потенциального партнера для жизни. Тебе нужно принять личное обязательство отказаться от подобного образа мышления. Это было уместно для холостого, но теперь, когда ты женат, больше это неуместно.

То же самое следует сказать относительно того, как ты смотришь на других женщин и мужчин. Тебе следует дисциплинировать себя к тому, чтобы смотреть только на свою супругу/супруга. Та же граница должна быть установлена в отношении просмотра порнографии.

У тебя могут быть дружеские отношения с людьми противоположного пола, но эти отношения должны строиться совместно и с одобрения твоего партнера в браке. То, что ты женился, не означает, что тебе следует отказаться от всех своих друзей, но это означает, что тебе нужно ввести своего партнера в брак в эти отношения.

## **Б. Соединение со своей женой/мужем**

Сначала Бог говорит оставить своего отца и мать. Затем Бог говорит соединиться со своей женой/мужем. Склеиться – вот, пожалуй, как можно описать эту часть успешного брака. Суть этой части брачных отношений – посвящение друг другу.

Во многих брачных церемониях новобрачные дают обещание быть вместе, пока смерть не разлучит их. На самом простом уровне это означает, что муж и жена будут жить вместе. Но это значит больше, чем просто проживать по одному адресу, это также значит, что они желают быть вместе эмоционально.

Любовь – без сомнений важнейший «клей», который держит людей вместе.

**Колоссянам 3:14** Совр. перевод

**Превыше всего стоит любовь, которая объединяет все в одно совершенное единство.**

Любовь и верность – два вида посвящения, которые являются залогом удачного брака. Бог любит отношения. Чем больше ты любишь Бога и стремишься к близким отношениям с Ним, тем проще тебе будет построить близкие отношения с твоим партнером в браке.

Бог предлагает очень конкретные инструкции мужу о том, как ему следует любить свою жену.

#### **Ефесеянам 5:25-28 Совр. перевод**

**А вы, мужья, любите ваших жен так, как Христос полюбил свою Церковь. Он самого себя отдал за нее, <sup>26</sup> чтобы сделать ее святой, чтобы очистить ее омовением в воде через слово, <sup>27</sup> чтобы Ему поставить ее перед собой как славную Церковь, не имеющую пятен или порока, или чего-либо подобного, чтобы она была Церковью святой и непорочной. <sup>28</sup> Точно так и мужья должны любить своих жен, любить, как свои собственные тела. Тот, кто любит свою жену, любит и самого себя.**

Бог говорит, что муж должен любить свою жену так, как Христос любит нас. Это очень высокий стандарт для каждого мужчины! Это такая любовь, какой Бог желает, чтобы каждый мужчина испытывал по отношению к своей жене. И если муж настолько сильно любит свою жену, ей будет просто любить его всем ее сердцем.

Бог не говорит «Люби своего партнера в браке как любят кинозвезды». Может быть, у них красивые физические тела, но это не гарантия идеального брака. Настоящая любовь, та любовь, о которой говорит Бог – вот залог успешного брака для тебя.

## **В. Стать одним целым**

Божий план в отношении твоего брака состоит в том, чтобы ты и твой партнер научились «быть одним целым». Один человек сказал: «Да, но настоящий конфликт начинается, когда мы пытаемся решить, кем именно одним!»

Стать одним не значит, что другой человек должен полностью утратить свою индивидуальность и что одна личность должна полностью поглотить другую.

Стать одним целым – значит понять, как это: быть одним – физически, эмоционально и духовно. Таков Божий план для тебя, поэтому, значит это возможно. Бог не попросил бы тебя сделать что-то, что может сделать только Он Сам.

### **1. Стать одним целым (одной плотью) физически**

Бог запланировал сексуальные отношения только для брака. Бог описывает сексуальное взаимодействие как «стать одним целым (стать одной плотью)» с этим человеком. Бог именно так выражает Свою мысль, чтобы мы не «становились одним целым (одной плотью)» с проститутками или кем-то еще за пределами нашего брака.

## 1 Коринфянам 6:15-17 Совр. перевод

**Разве вы не знаете, что ваши тела являются частью тела Христа? Так как же я могу взять то, что принадлежит Христу, и отдать проститутке? Не бывает этому!** <sup>16</sup> Неужели вы не знаете, что тот, кто соединяется с развратной женщиной, становится с ней одним телом? **Ведь написано: «Двое станут одним телом».** <sup>17</sup> Тот же, кто соединяется с Господом, объединяется с Ним в духе.

В этом месте Писания мы читаем высказывание против проституции, суть которого в том, что сексуальные отношения – это единение с другим человеком. Бог говорит о том, что такие отношения должны быть только для твоего партнера в браке.

В Библии еще много сказано на эту тему, однако, ясно, что «стать одним целым» - это больше, чем просто физическое выражение в сексуальных отношениях.

## 2. Стать одним целым эмоционально

Стать одним целым эмоционально значит, что мы учимся по-настоящему делиться друг с другом. Мы остаемся сами собой, но при этом должны делиться своими радостями, надеждами, мечтами, интересами, нашими обидами, горестями и нуждами. Мы учимся жить вместе в гармонии, прилагая все усилия, чтобы заботиться друг о друге эмоционально, а не только физически.

Такое единение означает, что мы делимся своими сердцами друг с другом. Мы открываемся друг перед другом, принимаем участие в нуждах друг друга, и изо всех сил стараемся быть рядом с нашим партнером в браке.

Когда ты становишься одним целым со своим партнером, ты разделяешь с ним ценности. Лучше всего это получается, если вы оба полностью посвящены Христу во всех сферах своей жизни.

## 3. Стать одним целым физически

Если ты хочешь, чтобы в твоём браке совершилось все, чего Бог желает тебе – тебе и твоему партнеру нужно научиться быть едиными духовно. Начать следует с того, что вы оба должны быть посвящены жизни для Христа. Однако этого не достаточно. Нужно, чтобы в ваших жизнях были поставлены одни и те же духовные цели.

Именно поэтому Бог предостерегает нас от выбора в партнеры человека, который не является христианином. См. 2 Коринфянам 6:14.

Если ты и твой партнер в браке сделали отношения с Богом своим основным приоритетом, а ваши отношения между собой – вторым по значимости приоритетом – можете считать, что стоите на пути к успешному браку. В последние часы перед распятием Иисус молился Богу Отцу о Своем желании видеть, как мы становимся едины, как Они едины.

**Иоанна 17:22-23 Совр. перевод**

**Я наделил их славой, которую Ты дал Мне, чтобы они были одно, как и Мы одно: <sup>23</sup> Я в них, а Ты - во Мне. Пусть же они будут в совершенном единстве, чтобы мир узнал, что Ты послал Меня и что Ты полюбил их, как Меня.**

Бог желает, чтобы ты в своем браке пережил то же единство, какое имеют Бог-Отец, Иисус и Святой Дух друг с другом. Бог желает тебе самого лучшего.

В каждом браке бывают трудности. Если ты состоишь в браке, Бог готов помочь тебе сделать твой брак еще лучше, чем он был в прошлом. Если ты пока не состоишь в браке – доверь Богу свое будущее. Позволь Ему руководить каждым твоим шагом на этом пути. Лучшего проводника тебе не найти.

### **Заключение**

Построение положительных личных отношений с другими людьми – одна из наиболее приятных сторон твоей жизни. Твои личные отношения с другими людьми также могут быть самой хаотичной, разрушительной стороной твоей жизни. Крепкая дружба не появляется случайно – она появляется по мере того, как мы следуем указаниям Бога в этой сфере нашей жизни.

Бог сотворил тебя с желанием и потребностью в любви, компании, возможностью разделить свою жизнь с кем-то. Если ты сосредоточишься на построении близких отношений с Христом, Он поведет тебя в построении дружеских связей, которые сделают твою жизнь богатой и наполненной.