

## Προσωπικές Σχέσεις με Άλλους

Ενίσχυση των σχέσεων ως χριστιανός



Ομάδα Μελέτης για Νέους στην Πίστη Χριστιανούς



---

---

# Προσωπικές Σχέσεις με Άλλους

του David Batty

Εγχειρίδιο Μαθητών

Έκδοση 5



**Προσωπικές Σχέσεις με Άλλους**  
**Εγχειρίδιο Μαθητών**  
**5η έκδοση**  
**του David Batty**

**Σημείωση:** Τα εδάφια της Βίβλου όπου αυτά αναφέρονται, είναι από τη νεοελληνική μετάφραση της Παλαιάς και Καινής Διαθήκης, από τα πρωτότυπα κείμενα, της Ελληνικής Βιβλικής Εταιρίας. Περιστασιακά αναφέρονται και εδάφια από τη Μετάφραση του Αρχιμανδρ. Νεόφυτου Βάμβα, καθώς και από το Αρχαίο Ελληνικό Κείμενο (Καινή Διαθήκη).

Copyright © 2016, Teen Challenge USA.

Αυτό το Μάθημα εκδόθηκε αρχικά στην αγγλική γλώσσα με τίτλο: *Personal Relationships with Others*, 5<sup>th</sup> edition.

Τα Εγχειρίδια Δασκάλου και όλο το διδακτικό υλικό των μαθητών που σχετίζονται με τη Σειρά Μαθημάτων *Ομάδα Μελέτης για Νέους στην Πίστη Χριστιανούς* είναι υλικό δεσμευμένο με πνευματικά δικαιώματα (copyright). Ειδικές συμφωνίες έχουν γίνει προκειμένου για τη μετάφραση του υλικού αυτού στην ελληνική γλώσσα. Το υλικό μπορεί να αναπαραχθεί και να διανεμηθεί για χρήση από το Teen Challenge σε παρόμοια προγράμματα, τοπικές εκκλησίες, σχολεία, και άλλους οργανισμούς και ιδιώτες. Το υλικό αυτό μπορεί επίσης να ληφθεί από την ιστοσελίδα: [www.iTeenChallenge.org](http://www.iTeenChallenge.org) Δεν επιτρέπεται να πωληθεί, μόνον να διατεθεί δωρεάν. Όσοι επιθυμούν να το δημοσιεύσουν και να το πουλήσουν, πρέπει να κατέχουν γραπτή άδεια από το «Global Teen Challenge».

Αυτό το μάθημα είναι μέρος της σειράς *Ομάδα Μελέτης για Νέους στην Πίστη Χριστιανούς*, μαθήματα φτιαγμένα να χρησιμοποιηθούν σε εκκλησίες, σχολεία, Διακονίες φυλακής, Προγράμματα διακονίας Πρόκληση στα Νιάτα, καθώς και σε παρόμοιες διακονίες για καινούργιους πιστούς. Σ' αυτή τη σειρά Μελέτης είναι διαθέσιμα: Εγχειρίδιο Δασκάλου, Εγχειρίδιο Μαθητών, Οδηγός Μελέτης, Διαγώνισμα Αξιολόγησης, και Βεβαίωση ολοκλήρωσης των μαθημάτων. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με αυτές τις σειρές μαθημάτων, επικοινωνήστε με:

Global Teen Challenge  
PO Box 511  
Columbus, GA, 31902 USA  
Email: [gtc@globaltc.org](mailto:gtc@globaltc.org)  
Web: [www.globaltc.org](http://www.globaltc.org)  
[www.iTeenChallenge.org](http://www.iTeenChallenge.org)



Ημερομηνία τελευταίας αναθεώρησης: 06-2019

# Περιεχόμενα

<b>Κεφάλαιο 1. Εγώ, τι είδους φίλος είμαι; .....</b>	<b>4</b>
Α. Η προσωπική σου ιστορία σχέσεων.....	4
Β. Τι είδους φίλος είσαι εσύ προς τους άλλους;.....	9
Γ. Πόσο καλά κατανοείς την άποψη που έχει ο Θεός για μια υγιή φιλία; .....	10
<b>Κεφάλαιο 2. Τέσσερα είδη φιλίας.....</b>	<b>15</b>
Α. Γνωριμίες .....	15
Β. Απλοί φίλοι .....	16
Γ. Καλοί φίλοι.....	17
Δ. Στενοί φίλοι.....	18
<b>Κεφάλαιο 3. Πώς θα οικοδομήσω άριστες φιλίες;.....</b>	<b>20</b>
Α. Άρχισε με τον εαυτό σου .....	20
Β. Τι είδους όρια χρειάζομαι στις σχέσεις μου; .....	23
Γ. Πώς θα επιλέξω ασφαλή άτομα για να τους κάνω φίλους; .....	29
<b>Κεφάλαιο 4. Το Σεξ και η Χριστιανική ζωή.....</b>	<b>36</b>
Α. Το σεξ και ο ανύπαντρος άνθρωπος .....	36
Β. Παρέα με το έτερο φύλο/Επιλογή του ατόμου που θα παντρευτώ .....	43
Γ. Ο Γάμος .....	49

# Κεφάλαιο 1

## Εγώ, τι είδους φίλος είμαι;

Οι σχέσεις σου με άλλους ανθρώπους μπορεί να γίνουν το τοπίο για μερικές από τις πιο μεγάλες χαρές της ζωής. Αυτές οι φιλίες μπορεί να γίνουν και η πηγή μερικών από τις πιο μεγάλες πληγές της ζωής σου. Καθώς αρχίζουμε τη μελέτη των σχέσεων, θέλουμε να μάθετε πως οι σχέσεις μπορούν να αποτελέσουν ένα θετικό κομμάτι της ζωής σας.

Βλέποντας μπροστά, οι μελλοντικές σας επιτυχίες και αποτυχίες θα επηρεάζονται πολύ συνεχώς από τις σχέσεις που έχετε με άλλους ανθρώπους. Αυτοί που θα επιλέξεις ως φίλους στο μέλλον θα έχουν μεγάλη επίδραση σε κάθε τομέα της ζωής σου.

Δεν μπορείς να πετύχεις στη ζωή αν δεν έχεις θετικές σχέσεις με άλλους.

### A. Η προσωπική σου ιστορία σχέσεων

Όλοι μας έχουμε μια προσωπική ιστορία σχέσεων και δεν υπάρχουν δυο άτομα που έχουν την ίδια ιστορία. Το ποιος είσαι σήμερα και το πόσο ευτυχισμένος είσαι έχει επηρεαστεί σημαντικά από τις προσωπικές σχέσεις που είχες με τα μέλη της οικογένειάς σου και τους φίλους σου. Οι επιτυχίες και αποτυχίες της ζωής σου συμπεριλαμβάνουν αυτά τα πρόσωπα.

Ας αρχίσουμε με μια πιο προσεκτική ματιά στο πως αυτές οι σχέσεις στο παρελθόν σου έχουν επηρεάσει τη ζωή σου.

#### 1. Οι οικογενειακές σου σχέσεις

Από την ημέρα που γεννήθηκες, πριν ακόμα μπορέσεις να περπατήσεις, να μιλήσεις ή να κάνεις οτιδήποτε άλλο, άρχισες να αναπτύσσεις σχέσεις με άλλους ανθρώπους. Αυτές οι σχέσεις με την οικογένειά σου σε επηρεάζουν από την πρώτη μέρα της ύπαρξής σου.

Αναπόλησε για λίγο τον καιρό από τότε που ήσουν μικρό παιδί μέχρι σήμερα. Αναρωτήσου: «Ποια μαθήματα που έχω διδαχθεί από την οικογένειά μου για τις προσωπικές σχέσεις»;

##### α. Πόσο δυσλειτουργική είναι η οικογένειά σου;

Κανείς δεν έχει την τέλεια οικογένεια, όμως σκέψου πόσο υγιής ήταν η δική σου οικογένεια ; Βίωσες αρκετή αγάπη, ή μήπως επικρατούσαν στις οικογενειακές σας σχέσεις το χάος και οι διαμάχες; Είχες στενή σχέση με την οικογένειά σου ή αισθανόσουν μοναξιά; Είχες στοργικό πατέρα και στοργική μητέρα καθ' όλη την παιδική σου ηλικία;

Οι γονείς σου ήταν Χριστιανοί; Αγαπούσαν τον Θεό; Επηρέαζε τη ζωής τους το πάθος τους για τον Θεό σε καθημερινή βάση; Φαίνονταν στη ζωή τους με πρακτικούς, στοργικούς τρόπους οι διδασχές της Βίβλου για το πως οι γονείς πρέπει να συμπεριφέρονται στα παιδιά τους;

Κι όμως υπάρχουν πολλά χριστιανικά σπιτικά όπου οι γονείς είναι αρκετά δυσλειτουργικοί. Επειδή είσαι Χριστιανός, δε σημαίνει πως αυτόματα θα δημιουργήσεις μια υγιή οικογένεια. Ήταν το σπίτι σου ένα ασφαλές μέρος; Έμαθες πώς να αναπτύσσεις σχέσεις αγάπης με άλλους ανθρώπους;

Δυστυχώς, πολλοί έχουν μεγαλώσει σε μια δυσλειτουργική, ανθυγιεινή οικογένεια, γεμάτη προβλήματα. Συνεπώς, πώς ξέρεις αν η οικογένεια σου ήταν υγιής ή δυσλειτουργική; Τι θα χρησιμοποιήσεις ως μέτρο για να καθορίσεις αν μεγάλωσες σε μια υγιή οικογένεια;

Θα χρειαστεί αρκετά προσεγμένη αξιολόγηση για να μπορέσεις να απαντήσεις αυτή την ερώτηση με ακρίβεια. Μέχρι το τέλος ολόκληρου του μαθήματος, θα έχεις μια καλύτερη κατανόηση του τι σημαίνει να έχεις υγιείς προσωπικές σχέσεις με τους ανθρώπους. Θα έχεις τότε κάποια εργαλεία που θα μπορέσεις να χρησιμοποιήσεις για να αξιολογήσεις τις προηγούμενες σχέσεις σου. Αυτά τα ίδια εργαλεία θα σε βοηθήσουν να αντιμετωπίσεις το μέλλον και να εκζητήσεις να αναπτύξεις θετικές υγιείς σχέσεις με την οικογένειά σου αλλά και με άλλους φίλους.

Όσο δυσλειτουργική και να ήταν η οικογένειά σου, ο Θεός μπορεί να σε βοηθήσει να αναπτύξεις θετικές σχέσεις για το υπόλοιπο της ζωής σου. Παρόλο που η οικογενειακή σου ιστορία μπορεί να ήταν ζημιογόνα στη ζωή σου, ο Θεός μπορεί να σε βοηθήσει να μεταμορφώσεις το μέλλον σου, ώστε η οικογενειακή σου ιστορία να μην σε αναγκάζει να αντιδράς αυτόματα με τον ίδιο τρόπο που σου φέρθηκαν άλλοι στο παρελθόν.

Κάποιοι άνθρωποι προβάλλουν μεγάλη αντίσταση στην αντιμετώπιση της αλήθειας για το πώς η οικογένεια τους τους τραυμάτισε. «Πραγματικά τους αγαπάω.» Εάν αυτή είναι η περίπτωση σου, τότε κατάλαβε το εξής : δεν προσπαθούμε να γκρεμίσουμε την αγάπη που έχεις για την οικογένεια σου. Αυτό το μάθημα σχεδιάστηκε για να σε βοηθήσει να αντιμετωπίσεις την αλήθεια σχετικά με το παρελθόν σου· μάθε και θετικά και αρνητικά μαθήματα από το παρελθόν σου και μετά αντιμετώπισε το μέλλον με τη σιγουριά πως ο Θεός μπορεί να σε βοηθήσει να αναπτύξεις θετικές σχέσεις με άλλους.

Καθώς παρακολουθείς αυτό το μάθημα, συνέχισε να ρωτάς τον εαυτό σου: «Πόσο υγιής ήταν η οικογένειά μου; Πόσο πετυχημένα μπόρεσαν να μου προσφέρουν ένα σταθερό παράδειγμα μιας ασφαλούς, ευσεβούς σχέσης;»

## **β. Ήταν η κακοποίηση μέρος της οικογενειακής σου ιστορίας;**

Καθώς σκέφτεσαι το παρελθόν σου, ήταν η κακοποίηση μέρος της οικογενειακής σου ιστορίας; Μήπως βίωσες σεξουαλική κακοποίηση; Σωματική κακοποίηση; Συναισθηματική κακοποίηση; Λεκτική κακοποίηση; Εάν είχες κακοποιηθεί στο παρελθόν, αυτές οι εμπειρίες έχουν ζημιώσει βαθύτατα τις σχέσεις σου με τους ανθρώπους. Αυτές οι περασμένες κακοποιήσεις θα έχουν και τεράστια επίδραση σε σένα και στις σχέσεις σου με τους άλλους στα επόμενα χρόνια.

Η κακοποίηση προκαλεί ζημιές που δεν μπορούν να αγνοηθούν. Μην νομίζεις ότι θα το ξεπεράσεις στη ζωή σου και θα προσποιήσε πως όλα είναι εντάξει, απλά με το να αγνοείς το παρελθόν. Εάν θέλεις να αναπτυχθείς και να ξεπεράσεις αυτά τα τραύματα, τότε πρέπει να βρεις τη σωστή συμπαράσταση για να αντιμετωπίσεις την κακοποίηση και τις επιπτώσεις που είχε στη ζωή σου.

Αυτοί που σε κακοποίησαν σου έχουν προσφέρει ένα κάκιστο παράδειγμα των προσωπικών σχέσεων. Η κακοποίηση σε έχει ζημιώσει δημιουργώντας θυμό, φόβο, δυσπιστία και πολλά άλλα, που όλα συνδυάζονται εναντίον της ικανότητάς σου να δημιουργήσεις υγιείς σχέσεις με τους άλλους.

Καθώς κοιτάς την οικογενειακή σου ιστορία, μπορεί να μην ήσουν εσύ θύμα κακοποίησης. Μήπως όμως τα άλλα μέλη της οικογένειάς σου κακοποιήθηκαν; Μήπως βίωσαν την κακοποίηση ως παιδιά, έφηβοι ή ως ενήλικες; Αν ναι, τραυματίστηκαν βαθιά από αυτήν την κακοποίηση και μπορεί αυτή να τους εμπόδισε από το να έχουν μια υγιή σχέση μαζί σου.

Πολλοί άνθρωποι δυσκολεύονται να οικοδομήσουν ικανοποιητικές φιλίες με άλλους ανθρώπους. Και αυτό δεν είναι πρόβλημα μόνο για αυτούς που έχουν κακοποιηθεί. Πολλοί δεν έμαθαν ποτέ πώς να έχουν επαφή με ανθρώπους με ένα ουσιαστικό τρόπο. Έχουν περάσει το πιο μεγάλο μέρος της ζωής τους με μια αίσθηση μοναξιάς. Όταν οι γονείς αποτυγχάνουν να διδάξουν στα παιδιά τους τα βασικά στοιχεία ανάπτυξης μιας υγιούς σχέσης, τα παιδιά τους συχνά δυσκολεύονται πολύ να μάθουν από μόνα τους πώς να το κάνουν αυτό.

## **γ. Ποιες είναι οι οικογενειακές σας παραδόσεις για τις σχέσεις;**

Όταν αναλογιστείς τα μέλη της οικογένειάς σου, τους γονείς, παππούδες, γιαγιάδες, θείους και θείες, ποιες είναι οι παραδόσεις που σου έχουν μεταφέρει σχετικά με τις σχέσεις; Έχουν καλές σχέσεις ο ένας με τον άλλον; Υπάρχει μεγάλη έκφραση αγάπης, είτε λεκτικά είτε με άλλους τρόπους;

Είτε σου αρέσει είτε όχι, έχεις λάβει «εκπαίδευση» από την οικογένειά σου για τις σχέσεις. Σου έχουν μεταφέρει τις δικές τους εμπειρίες από τις σχέσεις τους με άλλους ανθρώπους.

Κάποιες από αυτές τις οικογενειακές παραδόσεις μπορούν να είναι γεμάτες με τις θετικές βιβλικές αρχές της αγάπης και φιλίας. Άλλες οικογενειακές παραδόσεις μπορούν να είναι πολύ δυσλειτουργικές. Είναι εύκολο να πεις: «Τι να κάνουμε, έτσι είναι η οικογένειά μας!» Αυτό γίνεται μια δικαιολογία για συγκεκριμένες συμπεριφορές όταν οι άλλοι τις υποδεικνύουν αυτές ως αδυναμίες.

Εάν οι γονείς σου είχαν εμπλακεί με συμπεριφορές εξάρτησης όπως τον αλκοολισμό ή τα ναρκωτικά, ή άλλα προβλήματα που έλεγχαν τη ζωή τους, τότε αυτές έχουν ζημιώσει την ικανότητά τους στη σχέση τους μαζί σου. Αυτού του είδους προβλήματα πάντα έχουν κάποιο αντίκτυπο στο τι είδους φίλος μπορεί να είναι κάποιος.



Ο Θεός μας λέει ξεκάθαρα πως κάποια από αυτά τα πράγματα που μπορεί να σου μεταφέρθηκαν μέσω της οικογένειας δεν είναι θετικά.

### **1 Πέτρου 1:18**

**Ξέρετε καλά τι πληρώθηκε ως αντάλλαγμα για να απελευθερωθείτε από το μάταιο τρόπο ζωής, που κληρονομήσατε από τους προπάτορές σας. Δε δόθηκε ως αντάλλαγμα κάτι που φθείρεται, όπως το ασήμι ή το χρυσάφι,**

Είναι σημαντικό για σένα να διαθέσεις χρόνο για να αξιολογήσεις αυτές τις «πατροπαράδοτες» οικογενειακές παραδόσεις και να δεις αν φτάνουν το μέτρο των πρότυπων του Θεού όσον αφορά τους θετικούς τρόπους σχέσεων με τους άλλους. Εάν θέλεις να ξεκόψεις από ανθυγιεινές οικογενειακές παραδόσεις, μπορεί να βρεις πως είναι ένα δύσκολο εγχείρημα. Ότι διδάχτηκες από τότε που ήσουν μικρό παιδί μπορεί να χρειάζεται αλλαγή, αλλά θα χρειαστεί μια σοβαρή προσπάθεια από τη μεριά σου για να κάνεις αυτές τις αλλαγές.

## **2. Οι φίλοι σου**

Εκτός της οικογένειας σου, οι φίλιες που είχες μέσα στα χρόνια από την παιδική σου ηλικία επίσης έχουν μεγάλη επιρροή επάνω σου. Αυτή η επιρροή γίνεται ακόμα μεγαλύτερη όταν γίνεσαι έφηβος.

### **α. Οι φίλοι σου σου έχουν κάνει καλό ή κακό;**

Οι πολλοί ή λίγοι φίλοι σου άσκησαν επιρροή επάνω σου, είτε θετική είτε αρνητική. Όταν εξετάσεις αυτές τις φιλίες, γίνεται ακόμα πιο πολύπλοκο. Ένας φίλος σου μπορεί να είχε πολύ θετική επίδραση στη ζωή σου, αλλά σε ένα συγκεκριμένο τομέα, μπορεί να είχε αρνητική επιρροή πάνω σου, π.χ. στο πώς αντιμετώπιζε τις διαμάχες ή στο πώς έλεγχε το θυμό του, ή στο πώς φερόταν στους γονείς του.

Μπορεί να δυσκολευτείς να εξετάσεις τους φίλους με ειλικρίνεια, όλοι μας τείνουμε να βλέπουμε μόνο τις καλές και να αγνοούμε τις κακές επιρροές που έχουν στη ζωή μας. Ένας από τους καλύτερους τρόπους να αξιολογήσεις τις φιλίες σου είναι να χρησιμοποιήσεις τα πρότυπα του Θεού για το τι είναι ο καλός φίλος. Θα τα κοιτάζουμε αυτά τα πρότυπα αργότερα στο μάθημα.

Αλλά για τώρα, μπορείς να σκεφθείς παραδείγματα όπου οι φίλοι σου είχαν ένα θετικό αντίκτυπο στη ζωή σου; Μπορείς να δεις πότε οι φίλοι σου υπήρξαν πρόβλημα στη ζωή σου; Θα το ερευνήσουμε αυτό στον Οδηγό Μελέτης, Εργασίες 1 και 2. Κανένας φίλος μας δεν είναι τέλειος. Η πρόκληση που αντιμετωπίζουμε είναι να κατανοήσουμε τις θετικές και τις αρνητικές επιρροές που έχουν οι φίλοι μας επάνω μας και μετά να καθορίσουμε πώς θέλει ο Θεός να ανταποκριθούμε σ' αυτές τις σχέσεις.

## β. Έχεις ποτέ εμπλακεί σε μια τοξική σχέση;

Όταν η Κρίστι ήταν έφηβη, έμπλεξε με ένα τύπο που αρχικά φάνηκε πως θα ήταν ένας σπουδαίος φίλος. Αλλά σύντομα η σχέση πήρε τον κατήφορο. Αντί να σταματήσει τη σχέση, παρέμεινε μαζί του, ενώ εκείνος την κακοποιούσε όλο και χειρότερα. Τελικά σταμάτησε να τον βλέπει, αλλά σύντομα βρέθηκε και πάλι σε μια σχέση που ήταν χειρότερη από την προηγούμενη. Μόνο μετά από ένα θαύμα του Θεού μπόρεσε και απέδρασε από αυτήν την κατάσταση. Στους επόμενους μήνες, ζήτησε βοήθεια και παρέδωσε τη ζωή της στον Θεό.

Ήταν και ναρκομανής, για αυτό πήγε σε ένα κέντρο της Πρόκλησης στα Νιάτα και εν τέλει αποφοίτησε από το πρόγραμμα. Ωστόσο, λίγο αργότερα έκανε μια σχέση με έναν άλλο άνδρα που ήταν πολύ επικίνδυνος και την κακοποιούσε. Μόνο με τη βοήθεια μερικών φίλων της μπόρεσε τελικά να παραδεχτεί πως αυτή ήταν μια τοξική φιλία και πως έπρεπε να την διακόψει.

Οι εμπειρίες της Κρίστι έχουν επαναληφτεί από πολλούς άλλους που εμπλέκονται σε τοξικές σχέσεις, γεμάτες κακοποίηση. Αυτά τα άτομα συχνά δυσκολεύονται να ξεφύγουν από τέτοιου είδους σχέσεις. Από μια άποψη, αυτοί που εμπλέκονται σ' αυτές τις τοξικές σχέσεις είναι οι ίδιοι ένα μεγάλο μέρος του προβλήματος. Τα δικά τους προβλήματα έχουν δημιουργήσει ένα πλαίσιο όπου το βρίσκουν εύκολο να παγιδευτούν σε μια τοξική φιλία.

## γ. Ποια είναι τα προβλήματα που έχετε βιώσει με φίλους;

Όταν κοιτάς τους φίλους σου, ή τους πρώην φίλους, ποια είναι τα προβλήματα που έχεις βιώσει; Κανείς δεν έχει τέλειους φίλους, άρα όλοι έχουμε βιώσει κάποια προβλήματα με τους φίλους μας.

Μπορείς να γράψεις μια λίστα με τα προβλήματα που έχεις ζήσει καθώς οικοδομούσες σταθερές, ικανοποιητικές σχέσεις με άλλους. Μερικά από αυτά μπορεί να είναι προβλήματα που έχουν οι φίλοι που έχεις επιλέξει. Ή μπορεί τα προβλήματα να βρίσκονται μέσα σου. Μπορεί οι φιλίες σου να έχουν ζημιωθεί λόγω του θυμού σου, της κριτικής σου, ή του εγωισμού σου.

Σου δημιουργούν οι φίλοι σου περισσότερα προβλήματα στην ζωή σου;

Αναλόγισου για λίγο τις φιλίες σου και αναρωτήσου: «Έτσι θέλω να είναι οι φιλίες μου για το υπόλοιπο της ζωής μου;»

## 3. Σχέσεις φαντασίας

Τα παιδάκια έχουν μεγάλη φαντασία και τους αρέσει να παίζουν με κούκλες, δεινόσαυρους ή αλογάκια. Καθώς ενηλικιώνεσαι, δυσκολεύεσαι να αναπτύξεις θετικές σχέσεις με πραγματικούς ανθρώπους; Μήπως έχεις βρει πως οι σχέσεις που πλάθεις με τη φαντασία σου είναι πιο ασφαλείς και ευκολότερο να αναπτυχθούν; Εάν σε έχουν πληγώσει βαθιά οι άλλοι άνθρωποι, τότε η απόδραση σε σχέσεις φαντασίας μπορεί να σου φαίνονται λιγότερο οδυνηρές.

Η κουλτούρα μας μας προμηθεύει όλο και πιο πολύ με ευκαιρίες να αναπτύξουμε σχέσεις φαντασίας, μέσω ταινιών, ρομαντικών μυθιστορημάτων, ηλεκτρονικών παιχνιδιών, του διαδικτύου και της μουσικής. Στις σχέσεις φαντασίας εσύ έχεις τον έλεγχο, είτε αυτό γίνεται

με ηλεκτρονικά παιχνίδια είτε με απλές σχέσεις που δημιουργείς στο μυαλό σου. Δεν υπάρχει ρίσκο εγκατάλειψης σε αυτού του είδους τις φιλίες. Αλλά οι σχέσεις φαντασίας ποτέ δεν θα σε ικανοποιήσουν πραγματικά γιατί ο Θεός σε έπλασε με μια εσωτερική ανάγκη να έχεις πραγματικές σχέσεις με πραγματικούς ανθρώπους.

## **B. Τι είδους φίλος είσαι εσύ προς τους άλλους;**

Και η οικογένεια σου αλλά και οι φίλοι σου σε έχουν επηρεάσει με σημαντικούς τρόπους. Άλλα ας κοιτάξουμε και την άλλη πλευρά των σχέσεων, τη δική σου πλευρά. Τι είδους φίλος είσαι εσύ προς τους άλλους;

### **1. Είσαι ασφαλής φίλος;**

Θέλουν οι άλλοι άνθρωποι να σε έχουν για φίλο; Σε βλέπουν ως άτομο που θα έχει θετική επιρροή στη ζωή τους; Και ακόμα πιο σημαντικό, τι σκέφτεται ο Θεός για σένα; Εάν Αυτός σε αξιολογούσε, τι θα έλεγε για σένα; Θα σε περιέγραφε Αυτός ως καλό φίλο;

Τι θα σε έκανε ένα ασφαλή φίλο για τους άλλους; Ποια είναι τα χαρακτηριστικά της ζωής σου που θα σε έκαναν ένα θετικό υγιή φίλο για άλλους;

Είσαι κάποιος που δημιουργεί στους άλλους προβλήματα; Ή τους έχεις απομακρύνει από τυχόν μετέδρες; Έχεις φέρει τους άλλους σε σημείο να πρέπει να συμβιβαστούν με τα πρότυπά τους; Ή είσαι αυτός που βοηθάει τους άλλους να βελτιώσουν τα πρότυπά τους;

Είσαι κάποιος που εμπιστεύονται άλλοι; Είσαι κάποιος που εμπιστεύεται ο Θεός;

Εάν έκανε μια δημοσκόπηση των φίλων σου και των μελών της οικογένειάς σου, πώς θα σε βαθμολογούσαν;

### **2. Μήπως είσαι εθισμένος στις σχέσεις;**

Η Κούλα ήταν μια πανέμορφη κοπέλα που πάντα είχε φίλους. Το πρόβλημα ήταν πως κανείς δεν παρέμενε κοντά της πολύ καιρό. Μεγάλωσε σε σπίτι που επικρατούσε η κακοποίηση. Ποτέ δεν ένοιωσε τη στοργή και την προστασία που χρειαζόταν από τους γονείς της.

Συνεπώς στα εφηβικά της χρόνια άρχισε να ψάχνει για αγάπη σε άλλες σχέσεις. Η ομορφιά της και η προσωπικότητά της την διευκόλυναν να ελκύσει φίλους. Αμέσως έπεφτε με τα μούτρα στη νέα σχέση και ακαριαία γίνονταν «καλύτεροι φίλοι». Έπαιρνε όσο μπορούσε από την κάθε σχέση. Αλλά όταν αυτό το άτομο δεν την ικανοποιούσε όπως αυτή ήθελε, το ξεφορτωνόταν και έψαχνε για κάποιον άλλον που θα την αγαπούσε καλύτερα. Όπως είπε και η ίδια: «Ήμουν εθισμένη στις σχέσεις.»

Η Κούλα κατέληξε στους δρόμους, άστεγη, με τον άνδρα της στη φυλακή. Δεν είχε κανένα να τη στηρίξει. Είχε σπαταλήσει όλες τις φιλίες της. Τελικά, από αυτό το σημείο απελπισίας ζήτησε βοήθεια από τον Θεό και αυτό ήταν το ξεκίνημα μιας μακριάς διαδικασίας αλλαγών στη ζωή της. Μέρος αυτής της αλλαγής ήταν να μάθει να χτίζει θετικές υγιείς σχέσεις με άλλους με τον τρόπο του Θεού, κάτι που δεν είχε ξανακάνει στη ζωή της.

### 3. Μήπως είσαι παράγοντας διευκόλυνσης για άλλους;

Ένα από τα θετικά χαρακτηριστικά των υγιών φιλιών είναι πως ο ένας βοηθάει τον άλλον. Ωστόσο, ένα από τα πιο κοινά προβλήματα σε πολλές σχέσεις σήμερα είναι πως ο ένας από τους φίλους είναι παράγοντας διευκόλυνσης, δηλ. προσφέρει λάθος είδος βοήθειας. Αντί να βοηθάει τον φίλο του να ωριμάσει και να γίνει καλύτερος άνθρωπος, με τη βοήθειά του τρέφει και συντηρεί το πρόβλημα που έχει ο φίλος του στη ζωή του.

Π.χ. λες ένα ψέμα για να καλύψεις το λάθος που έκανε ο φίλος σου. Τον σώζεις όταν παίρνει μια κακή απόφαση ως αποτέλεσμα του ανεύθυνου τρόπου που ζει. Αρνείσαι τη σοβαρότητα του προβλήματος και βρίσκεις δικαιολογίες για αυτό. Τρέφεις τα προβλήματα του δίνοντάς του λεφτά αντί να τον αφήσεις να βιώσει τις αρνητικές επιπτώσεις των πράξεών του.

Αυτό που καθιστά τη διευκόλυνση μια σκληρή πρόκληση είναι πως το άτομο που προσφέρει τέτοιου είδους βοήθεια πραγματικά πιστεύει πως βοηθάει τον φίλο του. Δυσκολεύεται πάρα πολύ να συνειδητοποιήσει πως είναι και αυτός μέρος του προβλήματος.

Εξετάζοντας τις σχέσεις σου με τους άλλους, συνειδητοποίησες ότι υπήρξες κάποτε παράγοντας διευκόλυνσης; Μήπως είχες προσφέρει λάθος είδος βοήθειας; Αυτός ο τομέας συχνά είναι δύσκολος στην αξιολόγηση. Μπορεί να χρειαστείς την βοήθεια κάποιου που θα είναι πιο αντικειμενικός στο να διακρίνει αυτό το πρόβλημα στη ζωή σου. Αυτό το θέμα ερευνάται λεπτομερώς στο βιβλίο the book, *Present Day Miracles at Teen Challenge*, του David Batty. Αυτό το βιβλίο συμπεριλαμβάνει και ένα κεφάλαιο για την διευκόλυνση (“Enabling”).

Αρα πόσο καλός φίλος είσαι; Αναγνωρίζουμε πως η οικογένεια και οι φίλοι σου άσκησαν τεράστια επιρροή στη ζωή σου. Αλλά και εσύ έχεις κάνει πολλές επιλογές που έχουν καθορίσει το τι είδους φίλος είσαι σε άλλους ανθρώπους.

## Γ. Πόσο καλά κατανοείς την άποψη που έχει ο Θεός για μια υγιή φιλία;

Τώρα ας κοιτάξουμε τι λέει ο Θεός για τις σχέσεις. Εδώ είναι που θα αρχίσουμε να διακρίνουμε αν οι φίλοι μάς επηρεάσει κατά τον τρόπο που θέλει ο Θεός ή εάν χρειάζεται να κάνουμε μερικές σημαντικές αλλαγές στη ζωή μας σχετικά με τον τρόπο που συναλλασσόμαστε με άλλους ανθρώπους. Η Βίβλος προσφέρει μια πλούσια συλλογή διδαγμάτων και παραδειγμάτων στο πώς να αναπτύσσουμε τις σχέσεις με άλλους ανθρώπους και με την οικογένεια και με τους φίλους.

### 1. Η προτεραιότητα του Θεού για τις σχέσεις στη ζωή σου

Ο Θεός θέτει υψηλή αξία στις σχέσεις. Οι δυο μεγαλύτερες εντολές της Βίβλου ασχολούνται με σχέσεις. Ο Θεός μας λέει με σαφήνεια πως η πιο σημαντική σχέση που

μπορείς να έχεις με οποιονδήποτε είναι η σχέση σου με Αυτόν. Επίσης μας δείχνει ξεκάθαρα πως η αγάπη πρέπει να είναι το θεμέλιο αυτής της προσωπικής σχέσης.

### **Μάρκος 12:29-31**

**29 Ο Ιησούς του αποκρίθηκε: «Η πρώτη και σπουδαιότερη εντολή είναι: Άκου Ισραήλ: ο Κύριος ο Θεός μας είναι ένας και μοναδικός Κύριος. 30 Και, να αγαπάς τον Κύριο το Θεό σου μ' όλη την καρδιά σου, μ' όλη την ψυχή σου, μ' όλο το νου σου και μ' όλη τη δύναμή σου. Αυτή είναι η πρώτη εντολή. 31 Δεύτερη όμοια είναι αυτή: Να αγαπάς τον πλησίον σου όπως τον εαυτό σου. Δεν υπάρχει άλλη εντολή μεγαλύτερη απ' αυτές».**

Ο δεύτερος μεγαλύτερος νόμος στη Βίβλο ασχολείται με τις σχέσεις μας με άλλους ανθρώπους. Είναι ξεκάθαρο πως ο Θεός θέλει να έχεις σχέσεις με άλλους ανθρώπους. Δε θέλει να είσαι απομονωμένος από τους άλλους. Ο Θεός θέλει να χτίσεις αυτές τις σχέσεις με τις κατευθυντήριες γραμμές που σου έδωσε Αυτός στη Βίβλο.

## **2. Το σχέδιο του Θεού για τα πρώτα σου μαθήματα για τις σχέσεις**

Η Βίβλος δείχνει με σαφήνεια πως είναι το σχέδιο του Θεού για σένα και για τον κάθε άνθρωπο να μεγαλώσετε με στοργικό πατέρα και μητέρα που να είναι γεμάτοι αγάπη για Αυτόν και για σένα. Ήταν το σχέδιο του Θεού πως μέσα σ' αυτή την αγαπημένη οικογένεια θα μάθαινες πώς να έχεις σχέσεις με άλλους ανθρώπους, μαθαίνοντας από τους γονείς με βάση το πως αγαπάνε ο ένας τον άλλον και πως αγαπάνε Αυτόν. Ο Θεός ήθελε να μάθεις τα βασικά στο πώς να είσαι καλός φίλος και πώς να επιλέγεις καλούς φίλους.

Ήταν το σχέδιο του Θεού ότι τα μαθήματα που έμαθες στο σπίτι σου θα σε προετοιμάζαν για τις προκλήσεις που θα αντιμετώπιζες κατά την ανάπτυξη προσωπικών σχέσεων με άλλους εκτός των μελών της οικογένειάς σου.

Η λυπηρή πραγματικότητα είναι πως οι πιο πολλοί από μας δεν μεγαλώσαμε σε τέτοιο σπιτικό, αλλά αντιθέτως μεγαλώσαμε σε ένα τοπίο όπου γίνανε ζημιογόνα πράγματα. Αντί να μάθουμε τα διδάγματα που ήθελε ο Θεός να μάθουμε, πολλοί από μας έχουμε πάρει αρνητικά μαθήματα που μας προκάλεσαν πιο πολλά τραύματα στη ζωή μας.

## **3. Η άποψη του κόσμου έναντι της άποψης του Θεού**

Μια από τις μεγάλες προκλήσεις που αντιμετωπίζεις είναι να ξεχωρίσεις αυτά που λέει ο κόσμος μας σήμερα για τις φιλίες έναντι αυτών που λέει ο Θεός. Σήμερα η κουλτούρα μας ασκεί μεγάλη πίεση στα παιδιά και τους έφηβους να συμβιβάζουν τις πεποιθήσεις τους στο πώς να χειριστούν τις σχέσεις με άλλους ανθρώπους. Οι πιο πολλές ταινίες δείχνουν κάποια εικόνα των σχέσεων. Μπορείς να επηρεαστείς εύκολα από τα παραδείγματα που παρουσιάζουν οι ταινίες.

Οι φίλοι σου στο σχολείο, στη δουλειά ή στην κοινωνία μπορούν κάλλιστα να ασκήσουν πίεση πάνω σου για να συμμετάσχεις στις δραστηριότητές τους. Έτσι κι αλλιώς, «όλοι οι άλλοι το κάνουν, άρα είναι εντάξει.»

Αλλά το πρότυπο του Θεού για υγιείς σχέσεις δεν αλλάζει για να προσαρμοστεί στη σημερινή κουλτούρα. Η Βίβλος είναι γεμάτη με συγκεκριμένες διδαχές για τη φιλία και για το τι είναι κατάλληλο ή όχι. Δώσε λίγο χρόνο να αναλογιστείς το τι λέει η κουλτούρα σου για τις φιλίες σε σύγκριση με το τι λέει ο Θεός για τους φίλους.

Η άποψη του κόσμου για τις σχέσεις

Η άποψη του Θεού για τις σχέσεις

_____	Αγάπη	_____
_____	Εμπιστοσύνη	_____
_____	Μυστικά	_____
_____	Σεξ	_____
_____	Δέσμευση	_____
_____	Ομορφιά	_____

Υπάρχουν πολλά ακόμα θέματα σχετικά με τις σχέσεις με τους άλλους, αλλά αυτή η λίστα σου δίνει μια αφετηρία με τις πιο σημαντικές. Εφόσον τη συμπληρώσεις, αναρωτήσου: «Με ποια πλευρά προσαρμόζονται οι πεποιθήσεις μου;» Εφαρμόζω την άποψη του Θεού για τις σχέσεις; Ή του κόσμου;»

## 4. Η σοφία των Παροιμιών για σένα σήμερα

Το βιβλίο των Παροιμιών είναι γεμάτο με τη σοφία περί σχέσεων, και οικογενειακών αλλά και φιλικών. Αυτά τα διδάγματα σου λένε τι πρέπει να αλλάξεις στη ζωή σου, καθώς και τι να αναζητάς σε έναν καλό φίλο. Αφιέρωσε χρόνο να διαβάσεις όλο το βιβλίο αυτό και κατάγραψε όλα τα διδάγματα που περιέχει για τη φιλία. Αυτό θα σε βοηθήσει πολύ ώστε να κατανοήσεις τι λέει ο Θεός για τις σχέσεις μας με τους άλλους.

Ακολουθούν δυο παραδείγματα.

### Παροιμίες 13:20

**Όποιος πηγαίνει με σοφούς μαζί, σοφός θα γίνει· μα όποιος σ' ανόητων συντροφιές συχνάζει, θα χαθεί.**

### Παροιμίες 11:25

**Ο γενναιόδωρος θα ευημερήσει· κι όποιος νερό προσφέρει κι αυτός θα ποτιστεί.**

Ένας βασικός τρόπος για να αναπτύξεις σταθερές, θετικές φιλίες είναι μάθεις αυτά τα εδάφια απ' έξω και να τα εφαρμόσεις στην καθημερινή σου ζωή. Όσο πιο πολύ τα εφαρμόζεις αυτά στη ζωή σου, τόσο πιο εξαιρετικός φίλος θα γίνεις στους άλλους. Και θα έχεις και πιο πολλές θετικές φιλίες με άλλους.

## 5. Μάθε από τα παραδείγματα των ανθρώπων της Βίβλου

Από την αρχή της Γενέσεως μέχρι το τέλος της Βίβλου, υπάρχουν σαφή παραδείγματα φιλίας, και καλά και άσχημα. Αυτά τα παραδείγματα σου προσφέρουν ένα θησαυρό πληροφοριών στο πως να χτίζεις θετικές σχέσεις και τι να κάνεις για να αποφύγεις τις καταστροφικές επιδράσεις της ανθυγιεινής φιλίας.

Ο Κάιν προσφέρει ένα πολύ αρνητικό παράδειγμα ζήλειας και θυμού στη σχέση του με τον αδερφό του που τον οδήγησε στην δολοφονία του Άβελ (Γένεσις 4:1-12).

Ο Ιωσήφ προσφέρει ένα θετικό παράδειγμα συγχώρεσης των αδερφών του για τις κακές πράξεις τους εναντίον του· τον μίσησαν και τον πούλησαν σαν σκλάβο. Παρόλα αυτά, ο Ιωσήφ συνέχισε να βάζει τον Θεό πρώτο στην ζωή του, ακόμα και όταν προσπάθησε να τον παραπλανήσει η γυναίκα του Πετεφρή. (Γένεσις 39)

Ο Δαβίδ και ο Ιωνάθαν ήταν πολύ στενοί φίλοι. Η φιλία αυτή προσφέρει ένα δυνατό παράδειγμα για σένα, προπαντός αν μεγάλωσες σε μια δυσλειτουργική οικογένεια. Ο Ιωνάθαν ήταν ο υιός του Βασιλιά Σαούλ, που ήταν ένας άνθρωπος που εγκατέλειψε τη σχέση του με τον Θεό και προσπάθησε να δολοφονήσει τον Δαβίδ λόγω του προβλήματος του με τη ζήλεια. Ωστόσο, παρά αυτό το τόσο καταστροφικό οικογενειακό πλαίσιο, ο Ιωνάθαν έπαιρνε υγιείς αποφάσεις για τη δική του τη ζωή. Αρνήθηκε να γίνει σαν τον πατέρα του. Μπορείς κι εσύ να απορρίψεις τις αρνητικές επιρροές της οικογένειάς σου και να επιλέξεις να ασπαστείς τις διδαχές του Θεού για τις προσωπικές σχέσεις που έχεις με άλλους. (1 Σαμουήλ 20)

Η Ρουθ αποφάσισε να μείνει με την πεθερά της παρόλο που αυτό σήμαινε πως θα έπρεπε να πάει σε άλλη πατρίδα και να ζήσει στη φτώχεια. Μπορούσε να εγκαταλείψει την πεθερά της και να επιστρέψει στην οικογένειά της, αλλά αντιθέτως επέλεξε να μείνει πιστή. Επέλεξε να φροντίσει την πεθερά της και πήρε υπεύθυνες αποφάσεις. Ο Θεός πρόσφερε την ευκαιρία στη Ρουθ να παντρευτεί, μόνο και μόνο επειδή αυτή αποφάσισε να εφαρμόσει τις αρχές του Θεού στις σχέσεις της με άλλους ανθρώπους. (Ρουθ κεφάλαια 1 & 2)

Η Εσθήρ επέλεξε να βάλει τον Θεό πρώτο στη ζωή της και παρακάλεσε τον βασιλιά να σώσει τις ζωές των Ιουδαίων που ζούσαν στη χώρα του. Επέλεξε να τιμήσει τη σχέση της με τον θείο της και να πάρει ένα μεγάλο ρίσκο, όλα για χάρη της τιμής προς τον Θεό, την οικογένειά της και για όλους αυτούς που ήταν Ιουδαίοι. (Εσθήρ κεφάλαια 4 & 5)

Ο Δανιήλ και οι τρεις νεαροί φίλοι του αρπάχτηκαν ως αιχμάλωτοι από τον τόπο τους και τους πήγαν σε μια μακρινή χώρα όπου αντιμετώπισαν πίεση να συμβιβαστούν με τους κανόνες των ηγετών τους. Ο Δανιήλ και οι τρεις φίλοι του επέλεξαν να μην παραβιάσουν τους νόμους του Θεού, παρόλο που αυτό θα οδηγούσε στο θάνατο τους, ή τουλάχιστον στην αποβολή τους από το ειδικό σχολείο που παρακολουθούσαν. Εκτιμούσαν τη σχέση τους με τον Θεό ως πιο σημαντική από το να είναι φίλοι με τους ηγέτες τους. Δεν συμβιβάστηκαν, και ως αποτέλεσμα ο Θεός τούς έδωσε χάρη με τους ηγέτες. (Δανιήλ 1)

Στη Βίβλο υπάρχουν και άλλα πολλά παραδείγματα ανθρώπων που έχτισαν θετικές και αρνητικές σχέσεις με άλλους ανθρώπους. Καθώς διαβάζεις αυτές τις ιστορίες, αναρωτήσου: «Τι μπορώ να μάθω από τις εμπειρίες τους με τους άλλους ανθρώπους και πώς αυτό θα με βοηθήσει εμένα σήμερα;»

## 6. Τι σχέσεις είχε ο Ιησούς με άλλους ανθρώπους;

Ο μεγαλύτερος διδάσκαλος της φιλίας και των προσωπικών σχέσεων με άλλους είναι ο Ιησούς. Προσφέρει το τέλει παράδειγμα για το πως θα πρέπει να έχουμε σχέσεις με τους άλλους ανθρώπους. Καθώς διαβάζεις τα πρώτα τέσσερα βιβλία της Καινής Διαθήκης, θα δεις πολλούς διαφορετικούς τρόπους για να μάθεις από τον Ιησού.

Οι διδαχές του προσφέρουν ισχυρές αλήθειες για τις σχέσεις με τους ανθρώπους.

Η σχέση του με τους 12 μαθητές προβάλλει πρακτικές εκφράσεις σχέσεων με αυτούς που είναι πολύ στενοί σου φίλοι.

Η Βίβλος μας δίνει αρκετά παραδείγματα για τις σχέσεις που είχε ο Ιησούς με την οικογένειά του με τους γονείς του και τα αδέρφια του.

Ο Ιησούς επίσης προσφέρει πολλά παραδείγματα για το πώς αντιμετώπιζε άλλους ανθρώπους, από τους πλούσιους και ισχυρούς μέχρι τους επαίτες, τους λεπρούς και τις πόρνες. Σε όλες αυτές τις περιπτώσεις μπορείς να δεις πως ο Ιησούς τους αντιμετώπιζε με σεβασμό, αγάπη και καλοσύνη.

Αν θέλεις να ξέρεις τι ζητάει ο Θεός από τη ζωή σου όσον αφορά τις προσωπικές σχέσεις με τους άλλους, τότε κοίταξε τη ζωή του Ιησού. Είναι το καλύτερο παράδειγμα που μπορείς να ακολουθήσεις.



# Κεφάλαιο 2

## Τέσσερα είδη φιλίας

Κάποιοι άνθρωποι μας αρέσουν πιο πολύ από άλλους. Αυτό δεν πειράζει. Μπορείς να έχεις πολλούς φίλους και να έχεις πολλά διαφορετικά είδη φιλίας. Παρακάτω θα διαβάσεις μερικές ιδέες για τα τέσσερα διαφορετικά είδη φιλίας. Οι πιο πολλοί φίλοι σου μάλλον κατατάσσονται σε μία από αυτές τις ομάδες.

Ας κοιτάξουμε αυτές τα τέσσερα είδη φιλίας πιο λεπτομερώς. Ακολουθεί μια σύντομη περιγραφή για την κάθε μια. Μετά υπάρχει μια δήλωση που εξηγεί ποιες ελευθερίες συνοδεύουν αυτό το επίπεδο φιλίας. Στο τέλος υπάρχει και η περιγραφή των ευθυνών σου προς αυτό το είδος φίλου.

Πράγματι, αν πρόκειται να είσαι καλός φίλος στους άλλους, πρέπει να είσαι πρόθυμος να αναλάβεις μερικές ευθύνες. Επίσης, όπου υπάρχουν ελευθερίες, υπάρχουν και συγκεκριμένες ευθύνες που συνοδεύουν αυτές τις ελευθερίες.

Οι πιο πολλές ιδέες για αυτόν τον τομέα βασίζονται σε σημειώσεις από το Institute in Basic-Life Principles Seminar του Bill Gothard. Με ευγνωμοσύνη αναγνωρίζουμε την επιρροή που είχε αυτό το σεμινάριο στην ανάπτυξη αυτού του κεφαλαίου.

### A. Γνωριμίες

Αυτή η ομάδα μάλλον θα είναι η μεγαλύτερη και θα περιέχει την πιο μεγάλη ποικιλία ανθρώπων. Υπάρχει ελάχιστη δέσμευση σε μια σχέση με μια γνωριμία.

#### 1. Περιγραφή

Βλέπεις αυτό το άτομο περιστασιακά. Γνωρίζεις το όνομά του.

#### 2. Οι ελευθερίες σου

Είσαι ελεύθερος να ρωτάς γενικές ερωτήσεις. Ερωτήσεις που ζητάνε προσωπικές πληροφορίες: «Πώς σε λένε; Πού μένεις; Τι δουλειά κάνεις; Πού πηγαίνεις σχολείο;»

#### 3. Οι ευθύνες σου

«Μου αρέσει να κάνω νέες γνωριμίες» λέει ο Τίμος. «Έχω βάλει ένα προσωπικό στόχο να προσπαθώ να προσθέτω αξία σε κάθε άνθρωπο που γνωρίζω για παραπάνω από δέκα λεπτά.»

Ο Τίμος έχει αναλάβει την ευθύνη να δημιουργεί ένα θετικό αντίκτυπο σε κάθε νέα γνωριμία που κάνει. Ο στόχος του δεν είναι να κάνει την κάθε γνωριμία μια στενή φίλια, αυτό δεν είναι πρακτικό. Αλλά προσπαθεί να χτίσει σε κάθε γνωριμία που κάνει κάτι θετικό σ' αυτό το άτομο. Μπορεί να είναι κάτι απλό, όπως να δίνεις όλη σου την προσοχή σ' αυτό το άτομο, να τον κοιτάς στα μάτια και να δείχνεις γνήσιο ενδιαφέρον στη συνάντησή σας και στη γνωριμία.

Θεώρησε την καθεμιά ως μια «θεϊκή συνάντηση». Οι γνωριμίες μπορεί να είναι μια όμορφη εμπειρία αν συνειδητοποιήσεις πως ο Θεός μπορεί να σε έφερε στη ζωή αυτού του ανθρώπου επειδή Αυτός θέλει να σε χρησιμοποιήσει να φέρεις ευλογία στη ζωή του . Ωστόσο, αυτό δεν σημαίνει πως κάθε φίλια είναι και μια υγιής φίλια. Μερικοί άνθρωποι μπορεί να προσπαθήσουν να σε τραβήξουν μακριά από τον Θεό.

Ένας τρόπος να προστατέψεις τον εαυτό σου σε τέτοιου είδους φίλιες είναι να συμπεριλαμβάνεις τον Θεό σ' αυτήν τη σχέση. Πριν σκεφθείς να εμβαθύνεις αυτήν τη φίλια, πρέπει να είσαι σίγουρος πως τα κίνητρά σου είναι αγνά.

Πρέπει να αναπτύξεις γενικές ερωτήσεις που θα χρησιμοποιήσεις σε συζητήσεις με γνωριμίες. Αυτές οι ερωτήσεις δεν πρέπει να είναι απειλητικές. Ούτε πρέπει να θες να μάθεις ιδιαίτερες λεπτομέρειες για την προσωπική τους ζωή.

Οι γνωριμίες μάλλον θα είναι η ομάδα με τον πιο μεγάλο αριθμό φίλων. Θα μπορούσες να έχεις 100 ή παραπάνω γνωριμίες. Ο σωστός τρόπος να ανταποκριθείς σε μια νέα γνωριμία με ένα άτομο είναι:

- Να δείξεις ενδιαφέρον για αυτούς.
- Να τους αποδεχτείς όπως είναι.
- Δείξε με τις πράξεις και τα λόγια σου πως πιστεύεις ότι αυτό το άτομο έχει αξία, πως εκτιμάς τη φίλια τους.
- Να είσαι καλός ακροατής.  
Προσπάθησε να δεις τι κάνει ο Θεός στη ζωή τους.

## B. Απλοί φίλοι

Μια απλή φίλια είναι λίγο πιο βαθιά από μια γνωριμία. Τώρα που έχεις γνωρίσει αυτό το άτομο, αποφασίζεις πως θέλεις να το γνωρίσεις καλύτερα, για να πάει η φίλια στο επόμενο επίπεδο. Αυτό απαιτεί να έχετε κάποιο κοινό ενδιαφέρον, κάτι όπου να μπορείς να χτίσεις αυτό το επίπεδο της φίλιας.

### 1. Περιγραφή

Αυτό το είδος φίλιας βασίζεται σε κοινά ενδιαφέροντα και δραστηριότητες που έχετε και οι δύο. Π.χ. αρέσει και στους δύο το μπάσκετ, το τένις ή η ιππασία. Ή μπορεί να σας ενδιαφέρουν οι ίδιες δουλειές ή απασχολήσεις. Έχετε μερικά κοινά ενδιαφέροντα που σας διευκολύνουν να διατηρείτε μια απλή φίλια.

## 2. Οι ελευθερίες σου

Είσαι ελεύθερος να ρωτήσεις συγκεκριμένες ερωτήσεις, π.χ. ερωτήσεις για τη γνώμη τους για κάποιο θέμα ή για τους στόχους της ζωής τους.

## 3. Οι ευθύνες σου

Πρέπει να ψάξεις για τα καλά στοιχεία που έχουν. Ποιες θετικές αρετές ή χαρακτηριστικά βλέπεις να έχουν στη ζωή τους; Βλέπε Φιλιπησίους 4:8-9.

Πρέπει να μάθεις πώς να ρωτάς καλές συγκεκριμένες ερωτήσεις. Άκουσε προσεκτικά και κάνε ερωτήσεις που έχουν σχέση με τα ενδιαφέροντα του φίλου σου.

Μπορείς να έχεις πολλούς απλούς φίλους. Σε πολλές περιπτώσεις, το κοινό ενδιαφέρον που θα έχεις με αυτό το άτομο θα είναι πως είσαστε και οι δύο Χριστιανοί. Αυτό και μόνο αρκεί για να αναπτύξεις μια απλή φιλία.

## Γ. Καλοί φίλοι

Οι καλοί φίλοι χρειάζονται μια δέσμευση, συνεπώς πρέπει να το εξετάσεις με προσοχή αν θέλεις να αναπτύξεις μια τέτοιου είδους φιλία. Σίγουρα φέρνει τη φιλία σε ένα υψηλότερο επίπεδο από την απλή φιλία. Οι καλοί φίλοι μπορεί να γίνουν μια πηγή πραγματικής χαράς.

Εάν θέλεις να έχεις καλές φίλιες που πράγματι έχουν θετικό αντίκτυπο στη ζωή σου, τότε πρέπει να είσαι πολύ προσεκτικός στην επιλογή τέτοιων φίλων. Εάν οι αξίες τους διαφέρουν σημαντικά από τις δικές σου, αυτά τα πρόσωπα μπορεί να σε οδηγήσουν σε ένα μονοπάτι μακριά από τον Θεό.

Όταν είναι να επιλέξεις μια καλή φιλία, πρέπει να συμπεριλάβεις και τον Θεό σ' αυτήν τη διαδικασία επιλογής. Είναι αυτό το άτομο βαθιά προσηλωμένο στο να ακολουθήσει τον Ιησού; Αν υπάρχει αβεβαιότητα στο που βρίσκεται στη σχέση του με τον Θεό, τότε θα ήταν σοφό για σένα να την κρατήσεις τη φιλία σε απλά επίπεδα μέχρι να μάθεις περισσότερα για αυτό το άτομο και την αγάπη του για τον Θεό.

## 1. Περιγραφή

Αυτή η φιλία βασίζεται σε παρόμοιους στόχους ζωής. Θα έχεις ένα μικρό αριθμό καλών φίλων, ίσως μόνο 5, 10 ή 15.

## 2. Οι ελευθερίες σου

Είσαι ελεύθερος να σχεδιάσεις δραστηριότητες που θα βοηθήσουν και τους δυο σας. Αυτό είναι κάτι που πρέπει να συμφωνήσετε και οι δυο. Μην προσπαθείς να επιβληθείς με τις συμβουλές σου. Βλέπε Γαλάτες 6:2.

Το βάθος της φιλίας σου έχει άμεση σχέση με το πόσο πρόθυμο είναι το κάθε άτομο να την αναπτύξει. Δεν μπορείς να λες: «Αυτός είναι πολύ καλός μου φίλος.» Ενώ το άλλο άτομο

λέει: «Εσύ είσαι μια γνωριμία μου.» Αν θέλεις μια σταθερή φιλία, πρέπει να την βλέπετε και οι δυο κατά τον ίδιο τρόπο.

### 3. Οι ευθύνες σου

Οι καλές φιλίες χρειάζονται επένδυση χρόνου από την μεριά σου αν πρόκειται να είναι γνήσιες και να έχουν κάποια σημαντική διάρκεια. Οι φιλίες αυτού του επιπέδου απαιτούν ειλικρίνεια και γνησιότητα.

Να τον/την ενθαρρύνεις. Διάβασε Παροιμίες 12:25.

Σχεδίασε δραστηριότητες ώστε να βοηθήσει ο ένας τον άλλον.

Οι καλές φιλίες δεν αρχίζουν σήμερα και τελειώνουν αύριο. Έχουνε βάθος. Οι καλές φιλίες πρέπει να αντέχουν εν μέσω καλών και άσχημων εποχών.

## Δ. Στενοί φίλοι

Αυτό το είδος φιλίας δεν περιγράφει μια σεξουαλική σχέση. Η αληθινή στενότητα δεν έχει να κάνει με το σεξ, άλλα με το βάθος της σχέσης. Μπορείς να έχεις μια στενή φιλία με άνδρα ή γυναίκα. Μπορείς να έχεις μια στενή σχέση με τη μητέρα σου ή τον πατέρα σου, την αδερφή ή τον αδερφό σου, ή με κάποιον που δεν είναι συγγενής.

Ο καλύτερος στενός φίλος που μπορείς να έχεις είναι ο Ίδιος ο Θεός. Δώσε ένα λεπτό να κοιτάξεις τι μας λέει ο Παύλος στην 2 Κορινθίους σχετικά με την προσωπική σχέση που θέλει να έχει ο Θεός με τον κάθε ένα από εμάς.

### 2 Κορινθίους 13:14

**Η χάρη του Κυρίου Ιησού Χριστού και η αγάπη του Θεού και η κοινωνία του Αγίου Πνεύματος ας είναι μαζί με όλους σας. Αμήν.**

Πράγματι, ο Θεός θέλει να έχεις σχέσεις με άλλους ανθρώπους, αλλά ο καλύτερος τρόπος να μάθεις για τις φιλίες είναι να αναπτύξεις μια στενή σχέση με τον Θεό. Ο Θεός είναι η πιο ασφαλής σχέση που μπορείς να έχεις.

## 1. Περιγραφή

Μερικοί άνθρωποι χρησιμοποιούν τον όρο «καλύτεροι φίλοι» για να περιγράψουν αυτήν τη σχέση.

Οι στενές φιλίες απαιτούν μια δέσμευση σε βαθύτερο επίπεδο από τις καλές φιλίες. Αυτή η φιλία βασίζεται στην δέσμευση πως θα αναπτύξει ο ένας τον χαρακτήρα του άλλου. Πολλοί άνθρωποι δεν έχουν κανένα στενό φίλο. Αυτό το είδος φιλίας είναι ιδιαίτερο, πολύ ιδιαίτερο. Μπορεί να έχεις μόνο 1 ή 2 στενούς φίλους ανά καιρό.

Οι στενές φιλίες απαιτούν πως και τα δύο άτομα θέλουν αυτό το επίπεδο σχέσης. Ακόμα και αν θέλεις κάποιος να είναι ένας στενός σου φίλος, δεν θα πετύχει αν δεν επιθυμεί τον ίδιο τύπο φιλίας.

## 2. Οι ελευθερίες σου

Έχετε την ελευθερία να διορθώνετε (όχι να κριτικάρετε) ό ένας τον άλλον. Μπορεί εύκολα να γίνει κατάχρηση αυτής της ελευθερίας. Χειρίσου την με προσοχή. Εστίασε στις διορθώσεις σου, στα «τυφλά σημεία» τους. Το τυφλό σημείο είναι ένα πρόβλημα που δεν έχεις συνειδητοποιήσει πως το έχεις.

## 3. Οι ευθύνες σου

Αυτό το είδος σχέσης απαιτεί να είσαι ευάλωτος. Πρέπει να είσαι φανερά ειλικρινής, αλλά προχώρα με προσοχή. Πρέπει να «ζούμε την αλήθεια με αγάπη». Εφεσίους 4:15

Δώσε θετικές συμβουλές. Μην κριτικάρεις. Βλέπε Παροιμίες 12:26. Να είσαι ανοιχτός όταν δέχεσαι συμβουλές και διόρθωση.

Έχεις την ευθύνη να διατηρήσεις την ακεραιότητά σου σ' αυτήν τη σχέση. Στο επόμενο κεφάλαιο θα μιλήσουμε για τα όρια και το σημαντικό ρόλο που έχουν στο να σε βοηθήσουν να αναπτύξεις και να συντηρήσεις θετικές υγιείς σχέσεις με άλλους.

Πρέπει να επενδύσεις χρόνο σε αυτό το είδος σχέσης. Η επικοινωνία είναι βασικό μέρος στο χτίσιμο της στενής φιλίας και της συντήρησής της. Οι στενές φιλίες δεν αναπτύσσονται αυτόματα, ούτε αναπτύσσονται στιγμιαία.

Εάν είσαι παντρεμένος, έχεις την ευθύνη να βοηθήσεις τον/τη σύζυγό σου να αναπτύξει μια φιλία με τον στενό σου φίλο. Είναι πιθανόν ο/η σύζυγος σου να μην έχει μια στενή σχέση με τον καλύτερο σου φίλο, αλλά αν δεν υπάρχει καμία φιλία μεταξύ τους, σε κανέναν επίπεδο, τότε μάλλον θα δημιουργηθούν προβλήματα στη συζυγική σου σχέση.

Οι στενές φιλίες δεν διαρκέσουν αυτόματα για μια ολόκληρη ζωή. Θέλει μια δέσμευση χρόνου και προσπάθειας για να βοηθήσει τις σχέσεις αυτού του είδους να εμβαθύνουν. Στο κεφάλαιο 3 θα κοιτάξουμε κάποια από τα βασικά στοιχεία οικοδόμησης υγιούς φιλίας. Είναι πολύ δύσκολο να έχεις μια στενή σχέση με ένα άτομο που δεν ξέρει πώς να συντηρεί υγιείς φιλίες με άλλους. Αυτό συμπεριλαμβάνει και σένα!

Όταν έχεις μια στενή σχέση με ένα άλλο άτομο που είναι υγιές, τότε θα βιώσεις τα οφέλη αυτού του είδους φιλίας. Είναι πολύ καλύτερα από τα οφέλη μιας απλής φιλίας ή μιας φιλίας φαντασίας.

## Συμπέρασμα

Η ανάπτυξη προσωπικών φίλων είναι ένα πολύ σημαντικό μέρος της ζωής σου. Ο Θεός θέλει να έχεις φιλίες που εμπλουτίζουν την ζωή σου και σε φέρνουν πιο κοντά στον Θεό. Εάν αφήσεις τον Θεό να σε βοηθήσει σ' αυτόν τον τομέα της ζωής σου, Αυτός θα σε βοηθήσει να βρεις αυτούς που θα σου είναι αληθινοί φίλοι, ασφαλείς φίλοι, υγιείς φίλοι που θα σου εμπλουτίσουν τη ζωή σου.

Θέλει λίγη προσπάθεια για να αναπτύξεις γνωριμίες. Αλλά με το κάθε ένα από τα επόμενα τρία επίπεδα φιλίας, υπάρχουν αυξανόμενες δύσκολες προκλήσεις και ευθύνες που θα αντιμετωπίσεις αν θέλεις να πετύχεις στην ανάπτυξη αυτών των επιπέδων φιλίας. Στο επόμενο κεφάλαιο θα κοιτάξουμε το πώς μπορείς να χτίσεις εξαιρετικές φιλίες.

## Κεφάλαιο 3

### Πώς θα οικοδομήσω άριστες φιλίες;

Είσαι άτομο που παίρνει ή που δίνει; Εάν θέλεις να χτίσεις άριστες φιλίες, πρέπει να μάθεις πώς να είσαι εσύ καλός φίλος προς τους άλλους. Απαιτείται κάτι ακόμα, πρέπει επίσης να μάθεις πώς να επιλέγεις καλούς φίλους. Υπάρχουν πολλοί δυσλειτουργικοί άνθρωποι στον κόσμο μας σήμερα, και πολλοί από αυτούς είναι εμφανίσιμοι και έχουν χαρισματικές προσωπικότητες. Άλλα χρειάζεται κάτι παραπάνω από γοητεία και εμφάνιση για να είσαι εξαιρετικός φίλος.

Πρέπει να κοιτάξεις πέρα από την επιφάνεια και να μάθεις πώς να βλέπεις την καρδιά του ανθρώπου, να δεις τον χαρακτήρα τους και τις αξίες τους.

Πρέπει επίσης να αναπτύξεις όρια που θα σε προστατέψουν από αυτούς που έχουν τη δυνατότητα να φέρουν κακό στη ζωή σου.

Συνεπώς από πού πρέπει να αρχίσεις για να αναπτύξεις άριστες φιλίες; Αρχισε με τον εαυτό σου.

#### A. Αρχισε με τον εαυτό σου

Εάν θέλεις εξαιρετικούς φίλους, τότε πρέπει να είσαι εσύ κάποιος που μπορεί να γίνει εξαιρετικός φίλος για κάποιον άλλον. Αν δηλώνεις πως: «Δεν θα είμαι ευτυχισμένος αν δεν γίνει αυτό το άτομο φίλος μου», τότε δεν είσαι πολύ καλός υποψήφιος για να γίνεις ένας εξαιρετικός φίλος. Πρέπει να είσαι ένα ευτυχισμένο άτομο, ένα ασφαλές άτομο, ένα ώριμο άτομο. Πρέπει να ξέρεις πώς να βρίσκεις χαρά στη ζωή και μετά να επιθυμείς να συμμεριστείς αυτήν τη χαρά με άλλους.

#### 1. Τι χρειάζεται θεραπεία στη ζωή σου;

Οι σχέσεις που είχες μέχρι τώρα στη ζωή σου μπορεί να σου δημιούργησαν βαθιά τραύματα. Μπορεί να ζεις με τραύματα από μέλη της οικογένειάς σου που σε κακοποίησαν. Ή μπορεί να μεγάλωσες σε ένα σπίτι όπου ήσουν παραμελημένος και δε βίωσες αγάπη, συμπόνια και άλλα βασικά στοιχεία σχετικά με την ανάπτυξη υγιών σχέσεων με ανθρώπους.

Το βιβλίο *Healing for Damaged Emotions*, του David Seamands προσφέρει πρακτική καθοδήγηση για το πώς να ξεπεράσετε τα επώδυνα θέματα που έχετε από το παρελθόν σας. Υπάρχει και βιβλίο εργασιών για αυτό το βιβλίο. Μπορεί να σας βοηθήσει να αντιμετωπίσετε τον πόνο του παρελθόντος που προκλήθηκαν από σχέσεις.

Ένας άλλος τομέας του παρελθόντος σου που μπορεί να χρειάζεται θεραπεία είναι αν είχες ανακατευτεί με κάποια εξάρτηση ή άλλα προβλήματα που έλεγχαν τη ζωή σου. Είτε είχες εξάρτηση στα ναρκωτικά, τα τυχερά παιχνίδια, κάποια διατροφική διαταραχή,

προβλήματα θυμού, κατάθλιψη, ή άλλα προβλήματα που έλεγχαν τη ζωή σου, όλα αυτά έχουν επηρεάσει την ικανότητά σου να έχεις υγιείς προσωπικές σχέσεις με άλλους σήμερα και για το υπόλοιπο της ζωής σου.

Μερικά από αυτά τα τραύματα μπορεί να μην τα διακρίνεις, αλλά υπάρχουν και θα συνεχίσουν να προκαλούν ζημιά στη ζωή σου μέχρι να ζητήσεις συμπαράσταση στην αντιμετώπιση αυτών των θεμάτων. Μπορεί να χρειαστείς την βοήθεια κάποιου άλλου ατόμου, ενός σύμβουλου, μέντορα, ή ώριμου φίλου, που μπορούν να δουν τους τομείς της ζωής σου που αντικατοπτρίζουν τα τραύματα του παρελθόντος και την ανάγκη να νιώσεις θεραπεία.

Αγνοώντας απλά το παρελθόν σου δεν θα σε κάνει εξαιρετικό φίλο για άλλους. Εάν δεν αντιμετωπίσεις τα τραύματα του παρελθόντος, θα συνεχίσουν να προκαλούν χάος στις σχέσεις του μέλλοντος. Η αντιμετώπιση των τραυμάτων στη ζωή σου δεν είναι ευχάριστη αποστολή, αλλά είναι ουσιώδες για σένα ώστε να γίνεις το άτομο που ο Θεός θέλει να γίνεις. Δεν χρειάζεται να κουβαλάς τα τραύματα του παρελθόντος για την υπόλοιπη ζωή σου. Ο Θεός μπορεί να φέρει θεραπεία σε κάθε τομέα της ζωής σου και μπορείς να μάθεις νέους τρόπους ανταπόκρισης. Μπορείς να ελευθερωθείς από τα τραύματα του παρελθόντος. Ο Θεός μπορεί να θεραπεύσει τα τραύματα του παρελθόντος και να σε κάνει έναν άνθρωπο που θα είναι ένας εξαιρετικός φίλος στους άλλους.

## 2. Πόσο ισχυρή είναι η δέσμευσή σου στον Ιησού;

Εάν θέλεις να έχεις άριστες φιλίες με άλλους ανθρώπους, το βασικό είναι να αρχίσεις με τη σχέση σου με τον Ιησού. Εάν έχεις ζητήσει από τον Ιησού να γίνει ο ηγέτης της ζωής σου, τότε πρέπει να Τον αφήσεις να σε οδηγήσει στην επιλογή των φίλων σου. Αυτό δεν σημαίνει πως θα ακούσεις μια βροντερή φωνή από τον Ουρανό να λέει; «Επίλεξε τον (τάδε) ως φίλο σου.»

Αυτό που πρέπει να κάνεις είναι να το κάνεις ένα σημαντικό θέμα προσευχής. Ζήτησε τη βοήθεια του Θεού. Πες του πως θέλεις Αυτός να σε οδηγήσει στην επιλογή των φίλων σου και αν οι τωρινοί σου φίλοι δεν λαμβάνουν την έγκρισή Του, τότε δεν θα επιδιώξεις αυτές τις φιλίες.

Είναι εύκολο να πεις: «Ξέρω τι είναι το καλύτερο για μένα. Θα επιλέξω εγώ τους φίλους μου!» Αλλά πόσο καλά γνωρίζεις αυτό το άτομο που θέλεις να κάνεις φίλο σου; Ποιος γνωρίζει αυτόν τον άνθρωπο πραγματικά; Ο Ιησούς τον ξέρει! Τίποτα δεν είναι κρυφό από Αυτόν. Γνωρίζει την κάθε λέξη που έχει πει αυτό το άτομο, την κάθε σκέψη που έχει κάνει. Και Αυτός μπορεί να δει μέσα στην καρδιά του και ξέρει τι γίνεται πραγματικά βαθιά μέσα σ' αυτό το άτομο. Μπορείς να εμπιστευτείς τον Ιησού! Αυτός γνωρίζει τι συμβαίνει πραγματικά. Και Αυτός μπορεί να σε βοηθήσει να πάρεις τις καλύτερες αποφάσεις όταν πρόκειται να επιλέξεις φίλους.

Μια πραγματικά άριστη φιλία θα σε βοηθήσει να έρθεις πιο κοντά στον Θεό και όχι να απομακρυνθείς από Αυτόν. Εάν η σημαντικότερη προτεραιότητά σου είναι να έρθεις πιο κοντά στον Θεό, τότε πρέπει να αφήσεις τον Ιησού να σε βοηθήσει να επιλέξεις τους φίλους σου.

### 3. Πόσο ώριμος είσαι;

Ένας από τους μεγαλύτερους εχθρούς μιας εξαιρετικής φιλίας είναι η ανωριμότητα. Αυτό γίνεται σε όλες τις ηλικίες. Τότε πώς ξέρεις αν είσαι ένας ώριμος άνθρωπος; Αυτό δεν συνεπάγεται με το πόσο καλά μπορείς να κρύψεις την ανωριμότητά σου.

Στο βιβλίο *The Life Model: Living from the Heart Jesus Gave You (Μοντέλο Ζωής: Ζώντας από την Καρδιά που σου έδωσε ο Ιησούς)*, οι συγγραφείς έχουν αναγνωρίσει μερικά βασικά βήματα ωρίμανσης που πρέπει να έχεις κατανοήσει σε κάθε στάδιο της ζωής σου. Όταν έχεις μάθει αυτές τις ικανότητες, τότε έχεις πάρει τον δρόμο προς την ωριμότητα. Αν αποτύχεις να εφαρμόσεις αυτά τα βήματα στο κάθε στάδιο της ζωής, τότε θα βιώσεις τη ζημιά που επιφέρει η ανωριμότητα. Θα βιώσεις μια ποικιλία αρνητικών συνεπειών στη ζωή σου που θα γίνονται πιο εμφανή όταν θα προσπαθήσεις να αναπτύξεις προσωπικές σχέσεις με ανθρώπους.

Π.χ. στα πρώτα 12 χρόνια της ζωής ενός παιδιού, πρέπει να μάθει αρκετές δεξιότητες που θα το βοηθήσουν να μάθει πώς να δέχεται και πώς να φροντίζει τον εαυτό του και να ικανοποιηθούν οι ανάγκες του. Όταν το έχει κατορθώσει αυτό, είναι έτοιμο να προχωρήσει στο επόμενο επίπεδο και να μάθει πώς να φροντίζει άλλους.

Σ' αυτό το επόμενο επίπεδο υπάρχουν νέες δεξιότητες που πρέπει να μάθεις καλά. Αυτές οι δεξιότητες θα σε βάλουν στο δρόμο για να χτίσεις πετυχημένες φιλίες με άλλους ανθρώπους. Ωστόσο, αν δεν μπόρεσες να μάθεις αυτές τις δεξιότητες ώστε να φροντίζεις τον εαυτό σου, τότε δεν θα μπορέσεις να κατορθώσεις τις δεξιότητες που χρειάζεσαι στο επόμενο επίπεδο. Παρόλο που ωριμάζεις βιολογικά, εσωτερικά ακόμα αγωνίζεσαι με την ανωριμότητα, επειδή δεν μπόρεσες να μάθεις τις απαραίτητες δεξιότητες ώστε να φροντίζεις τον εαυτό σου.

Εάν απογοητεύεσαι συνεχώς επειδή δεν ικανοποιούνται οι δικές σου ανάγκες, τότε δεν είσαι πολύ καλός υποψήφιος για θετικές φιλίες. Θα είσαι κάποιος που παίρνει, όχι που δίνει. Οι αμοιβαία ικανοποιητικές σχέσεις θα γίνουν μια φαντασίωση, όχι μια πραγματικότητα στη ζωή σου.

Αυτό μπορεί να σε εκπλήσσει, αλλά ο Θεός προσφέρει μια σαφή στρατηγική που θα σε οδηγήσει στο να γίνεις ένας ώριμος άνθρωπος, κατά την άποψη του Θεού.

#### Ιάκωβος 1:2-4

**<sup>2</sup> Αδερφοί μου, να χαίρεστε όταν δοκιμάζεστε από πολλούς και διαφόρους πειρασμούς· <sup>3</sup> γιατί πρέπει να ξέρετε ότι μέσα από τη δοκιμασία της πίστεώς σας γεννιέται η υπομονή. <sup>4</sup> Η υπομονή σας όμως πρέπει να κρατήσει ως το τέλος, για να γίνετε τέλειοι και ολοκληρωμένοι και να μην υστερείτε σε τίποτε.**

Καθώς αντιμετωπίζεις τα προβλήματα που έρχονται στη ζωή σου και μαθαίνεις να αντιδράς με θετικό τρόπο, χρησιμοποιώντας την σοφία και δύναμη του Θεού, θα αναπτύξεις επιμονή. Αν παραμείνεις στη διαδρομή, ο Θεός έχει υποσχεθεί πως αυτός είναι το μονοπάτι ώστε να γίνεις «τέλειοι και ολοκληρωμένοι και να μην υστερείτε σε τίποτε.»

Εάν μάθεις να ζεις τις αλήθειες του Ιάκωβου 1:2-4, θα γίνεις ένας άνθρωπος που θα μπορέσει να είναι ένας εξαιρετικός φίλος στους άλλους. Όσο πιο αφοσιωμένος είσαι στο να ακολουθείς τον Ιησού, τόσο καλύτερος φίλος θα μπορέσεις να είσαι στους άλλους.



## 4. Μάθε πώς να νοιάζεσαι πραγματικά για τους άλλους

Αν υπάρχει ένα βασικό στοιχείο στις φιλίες, αυτό είναι το να μάθεις να νοιάζεσαι πραγματικά για τους άλλους. Πώς μπορεί να το μάθει αυτό κάποιος; Η αγάπη είναι το θεμέλιο για κάθε άριστη φιλία. Δεν μιλάμε για ρομαντική αγάπη εδώ. Είναι το είδος της αγάπης που περιγράφεται στην 1 Κορινθίους 13.

### 1 Κορινθίους 13:4-7

**<sup>4</sup> Εκείνος που αγαπάει έχει μακροθυμία, έχει και καλοσύνη· εκείνος που αγαπάει δε ζηλοφθονεί· εκείνος που αγαπάει δεν κομπάζει ούτε περηφανεύεται· <sup>5</sup> είναι ευπρεπής, δεν είναι εγωιστής ούτε ευερέθιστος ξεχνάει το κακό που του έχουν κάνει. <sup>6</sup> Δε χαίρεται για το στραβό που γίνεται, αλλά μετέχει στη χαρά για το σωστό. <sup>7</sup> Εκείνος που αγαπάει, όλα τα ανέχεται· σε όλα εμπιστεύεται, για όλα ελπίζει, όλα τα υπομένει.**

Πρέπει να δεις πέρα από το πώς θα επωφεληθείς εσύ. Ο Ιησούς αποτέλεσε ένα σπουδαίο παράδειγμα γι' αυτό. Έδειχνε γνήσιο ενδιαφέρον για τους ανθρώπους που συναντούσε, ακόμα και αν ήταν φτωχοί, επαίτες, λεπροί, τυφλοί ή περιθωριακοί της κοινωνίας. Τους φερότανε με σεβασμό και τους έδειχνε γνήσια αγάπη. Δεν ρωτούσε: «Τι μπορώ να πάρω από αυτούς;» Αντιθέτως Αυτός ρωτούσε: «Τι μπορώ να σου δώσω; Πώς μπορώ να σε βοηθήσω;»

## B. Τι είδους όρια χρειάζομαι στις σχέσεις μου;

Έχεις βρει τον μπελά σου επειδή επέλεξες λάθος φίλους ή επειδή υποχώρησες στην πίεση από τους γύρω σου; Πώς μπορείς να έχεις σχέσεις που είναι υγιείς, ασφαλείς και θετικές;

Ας κοιτάξουμε δυο τύπους ανθρώπων και μετά αποφάσισε με ποιο απ' τα δύο θα ήθελες να έχεις κάποια σχέση.

Επιλογή 1: Αυτό το άτομο εκδηλώνει υπευθυνότητα, αυτοέλεγχο, ελευθερία, αγάπη.

Επιλογή 2: Αυτό το άτομο είναι ανεύθυνο, δολοπλοκεί, ελέγχει τους άλλους και βρίσκεται εκτός ελέγχου.

Συνεπώς με ποιον θέλεις να γίνεις φίλος; Αυτή ήταν μια εύκολη επιλογή, σωστά;

Ποια είναι οι διαφορές μεταξύ αυτών των δύο ανθρώπων;

Τα όρια.

Οι άνθρωποι με χαρακτηριστικά της Επιλογής 1 έχουν μάθει για τα όρια και τα έχουν κάνει ένα μεγάλο μέρος της ζωής τους.

The person with Option 2 characteristics is living without healthy boundaries. Το άτομο με χαρακτηριστικά της Επιλογής 2 ζει χωρίς υγιή όρια.

## Για περισσότερη μελέτη για τα όρια

Υπάρχουν μερικά εξαιρετικά βιβλία για το θέμα των ορίων από τους Dr. Henry Cloud και Dr. John Townsend. Τα περισσότερα από αυτά έχουν και βιβλίο εργασιών.

Boundaries: When to Say Yes, How to Say No to Take Control of Your Life

Boundaries in Marriage

Boundaries in Dating

Boundaries with Kids

Boundaries Face to Face: How to Have That Difficult Conversation You've Been Avoiding

Changes that Heal: How to Understand your Past to Ensure a Healthier Future, του Dr. Henry Cloud

## 1. Τι είναι το όριο;

Το όριο είναι ένας κανονισμός ή πρότυπο που έχεις θέσει για τον εαυτό σου. Μπορεί και άλλοι άνθρωποι να θέσουν τα όρια για σένα. Η αντίδρασή σου σ' αυτούς τους κανόνες επιδεικνύει το πόσο ασφαλής άνθρωπος είσαι.

Μπορεί να έχεις ακούσει κάποιο νέο εργένη να λέει για τη φιλενάδα του: «Όταν αυτή λέει 'όχι', συνήθως εννοεί 'ναι'». Αυτός ο εργένης δείχνει πως του λείπει ο σεβασμός για αυτήν και πως είναι εκτός ελέγχου, είναι ένα άτομο χωρίς υγιή όρια.

Τα όρια που έχεις στη ζωή σου μπορούν να διακριθούν σε τέσσερις γενικούς τύπους.

### α. Σωματικά όρια

Αυτά τα όρια ορίζουν τι θα αγγίζεις και ποιον και πότε θα αφήσεις κάποιον άλλον να σε αγγίξει. Π.χ. δε θα αγοράσω ή δε θα παρακολουθήσω πορνογραφία. Δε θα μαλώσω με άλλους ανθρώπους. Θα παραμείνω παρθένος μέχρι να παντρευτώ.

Ένας νέος άνδρας έχασε τη σύζυγό του σε ένα τραγικό τροχαίο ατύχημα. Έπειτα από δυο χρόνια άρχισε να βγαίνει με το σκοπό να ξαναπαντρευτεί. Η σχέση του με μια κοπέλα κατέληξε σε γάμο. Ωστόσο, λόγω του προηγούμενου γάμου του και όλες τις κατάλληλες σωματικές εκφράσεις αγάπης που είχε στον πρώτο γάμο, έθεσε στον εαυτό του ένα προσωπικό όριο που ακολούθησε όλο τον καιρό που έβγαине ως χήρος. Επέλεξε να μην έχει καμία σωματική επαφή, ούτε αγκαλιές, ούτε φιλιά, αλλά ούτε καμία άλλη σωματική έκφραση αγάπης μέχρι να παντρευτεί.

Αυτό το λέει στη Βίβλο πως πρέπει να τηρηθεί; Όχι, αλλά κατά αυτόν τον τρόπο έθεσε όρια που θα κρατούσαν αυτήν τη νέα φιλία ασφαλή. Ήταν ένας ισχυρός τρόπος να μεταφέρει στη μέλλουσα γυναίκα του πως είχε την εσωτερική αρετή του αυτοέλεγχου.

## β. Νοητικά όρια

Τα όρια στο νου σου έχουν σχέση με τα πράγματα που σκέφτεσαι. Τα νοητικά όρια μπορούν να προσφέρουν προστασία από μια ποικιλία πειρασμών και προβλημάτων. Π.χ. «Δεν θα διαλογίζομαι πράγματα που δεν είναι αληθινά», ή δηλωμένο ως θετικό όριο: «Θα διαλογίζομαι μόνο πράγματα που είναι αληθινά». «Δεν θα σχεδιάζω εκδίκηση εναντίον κάποιου που με έκανε κακό».

Τα νοητικά όρια έχουν ισχυρή επίδραση σ' αυτά που λες και κάνεις. Κάποιοι άνθρωποι έχουν την εξής αρχή στη ζωή τους, «Δεν πειράζει να σκέφτεσαι κάτι, αρκεί να μην το πράξεις». Αλλά αυτή η άποψη είναι αντίθετη με αυτό που λέει ο Θεός να κάνουμε. Αυτός λέει το να συλλογίζεσαι την αμαρτία είναι το ίδιο αμαρτωλό όσο είναι το να κάνεις την αμαρτία.

Πρέπει να θέσεις νοητικά όρια που ανταποκρίνονται στον πρακτικό έλεγχο από την Φιλιπησίους 4:8.

### Φιλιπησίους 4:8

**Τέλος, αδερφοί μου, ό,τι είναι αληθινό, σεμνό, δίκαιο, καθαρό, αξιαγάπητο, καλόφημο, ό,τι έχει σχέση με την αρετή και είναι άξιο επαίνου, αυτά να έχετε στο μυαλό σας.**

Τα νοητικά όρια δείχνουν πως έχεις αποκτήσει αυτοέλεγχο και έχεις τη δυνατότητα να γίνεις ένας ασφαλής φίλος για τους άλλους.

## γ. Συναισθηματικά όρια

Πάντα είσαι υπεύθυνος για τα δικά σου συναισθήματα. Όταν λες: «Με κάνεις και θυμώνω πάρα πολύ!», αυτό που πραγματικά λες είναι: «Είμαι εκτός ελέγχου και δεν αναλαμβάνω την ευθύνη για τα συναισθήματά μου». Όταν κατηγορείς άλλους για τις συναισθηματικές σου αντιδράσεις αποκαλύπτεις πως δεν λαμβάνεις την ευθύνη για τα συναισθηματικά σου όρια.

Η αποτυχία συγκράτησης καλών συναισθηματικών ορίων είναι μια από τις μεγαλύτερες αδυναμίες που έχουν πολλοί νέοι. Μερικοί από αυτούς είχαν ανατραφεί για να αποτύχουν επειδή δεν αγαπήθηκαν ούτε εκτιμήθηκαν από την οικογένειά τους, που τους παραμέλησε. Πεινασμένοι για αγάπη, πολλοί από αυτούς τους νέους έχουν κάνει λάθος επιλογές στην επιλογή των φίλων τους.

Είναι πάρα πολύ σημαντικό να μην επιτρέψεις στην επιθυμία σου να αγαπήσεις και να αγαπηθείς να ρίξει όλα τα όρια σου για να κυνηγήσεις μια σχέση. Πολλοί άνθρωποι έχουν δηλώσει: «Έψαχα για την αγάπη σε λάθος μέρη.» Οι σχέσεις που σε φέρνουν εκτός των ορίων του Θεού θα σε οδηγήσουν στην απογοήτευση και την απώλεια.

Το να έχεις καλά συναισθηματικά όρια σημαίνει πως δεν αφήνεις τα αισθήματά σου να καθορίσουν τα όριά σου. Αντιθέτως, χρησιμοποιείς την αλήθεια του Θεού για να ορίσεις τα όριά σου και κατόπιν ελέγχεις τα συναισθήματά σου βάση αυτών των ορίων.

Όταν έχεις τη σωστή κατανόηση των συναισθηματικών σου ορίων, τότε φροντίζεις να λαμβάνεις την ευθύνη για τις συναισθηματικές αντιδράσεις κάποιου άλλου. Όταν σε κατηγορούν εσένα για την συναισθηματική τους κατάσταση, πρέπει να επεξεργαστείς την

κατηγορία τους με μια υγιή αντίδραση. Η σωστή κατανόηση των συναισθηματικών ορίων σου μπορεί να σε προστατέψει, ακόμα κι αν το άλλο άτομο λειτουργεί χωρίς σωστά όρια.

Εάν το άλλο άτομο εκφράζει θυμό απέναντί σου, εκείνη τη στιγμή πρέπει να κάνεις την εξής επιλογή, ποια θα είναι η συναισθηματική σου αντίδραση; Μπορείς να αντιδράσεις με θυμό, ή μπορείς να επιλέξεις να αντιδράσεις εντός των συναισθηματικών σου ορίων, και να αντιδράσεις με τον τρόπο που ο Θεός θέλει να αντιδράσεις.

## **δ. Πνευματικά όρια**

Τα πνευματικά όρια είναι όρια που σου έχει δώσει ο Θεός. Αυτά εστιάζουν στο θέλημα του Θεού για τη ζωή σου σε αντίθεση με «το θέλημά μου». Οι εντολές του Θεού στη Βίβλο είναι ένα είδος πνευματικού ορίου. Ένα συγκεκριμένο κάλεσμα του Θεού σχετικά με την καριέρα σου είναι ένα άλλο παράδειγμα πνευματικού ορίου.

Δυστυχώς, κάποιοι άνθρωποι έχουν εγκαταλείψει το ενδιαφέρον τους από αυτό που ο Θεός θέλει να κάνουν. Αντιθέτως επιδιώκουν μια φιλία με ένα άλλο άτομο χωρίς καν να σκεφθούν τι λέει ο Θεός και το αποτέλεσμα είναι πως δεν θα ζήσουν τα καλύτερα που έχει ο Θεός για τη ζωή τους.

«Θα κάνω οτιδήποτε θέλει ο Θεός να κάνω με τη ζωή μου» είναι ένα παράδειγμα για το πώς μπορεί να δηλωθεί αυτό το όριο. Αυτός ο άνθρωπος ζει με την πεποίθηση πως η σχέση του με τον Θεό είναι πιο σημαντική από οποιαδήποτε φιλία.

Ο Λούις προέρχεται από ένα παρελθόν εξάρτησης στα ναρκωτικά και φίλων που ήταν μπλεγμένοι με αυτόν τον τρόπο ζωής. Αφότου αποφοίτησε από την Πρόκληση στα Νιάτα, συμμερίστηκε πως ο Θεός δεν του επέτρεψε να επιστρέψει στην παλιά του γειτονιά για δέκα χρόνια. Αυτό το πνευματικό όριο ήταν ο τρόπος που ο Θεός τον προστάτευε από τον κίνδυνο.

Εάν καταλάβεις τα όρια με τον τρόπο που θέλει ο Θεός, τότε θα γίνεις ένας άνθρωπος που θα επιδεικνύει υπευθυνότητα, αυτοέλεγχο, ελευθερία και αγάπη.

## **2. Πώς μπορώ να χρησιμοποιήσω τα όρια στη ζωή μου;**

### **α. Τι είδους όρια χρειάζομαι για τη ζωή μου;**

Τι είδους όρια χρειάζεσαι για τη ζωή σου; Μια απάντηση είναι να κοιτάξεις τους τομείς της ζωής σου όπου έχεις αδυναμίες και όπου είχες προβλήματα. Χρησιμοποίησε τα όρια ως κανόνες για τον εαυτό σου, να κρατηθείς στο μονοπάτι που ο Θεός θέλει να περπατήσεις.

Αυτά τα όρια μπορεί να περιγράφουν αρνητικές συμπεριφορές που θα ήθελες να αποφύγεις. Ή μπορεί να περιγράφουν θετικές συμπεριφορές που θέλεις να βιώνεις καθημερινά.

Εάν ο θυμός ήταν μια καταστρεπτική δύναμη στη ζωή σου, τότε μπορεί να χρειαστείς ένα μεγάλο όριο σ' αυτόν τον τομέα. Εάν η ζήλια δεν ήταν ποτέ κάτι που σε απασχολούσε, τότε μπορεί να χρειαστείς μόνο ένα μικρό όριο στη ζωή σου.

## β. Και αν αποτύχω τελικά;

Δες αυτά τα όρια ως κάτι που χρειάζεσαι για να σε κρατήσει στο ασφαλές μονοπάτι, αυτό που ο Θεός επιθυμεί να πάρεις. Φαντάσου τον εαυτό σου σε ένα στενό δρόμο σε μια βουνοπλαγιά. Στη μια μεριά του δρόμου είναι το βουνό και από την άλλη είναι γκρεμός. Εάν υπάρχει προστατευτική μπάρα μεταξύ σου και του γκρεμού, θα δυσανασχετήσεις με την μπάρα; Όχι, γιατί είναι εκεί να σε προστατέψει από το να γκρεμιστείς.

Για αυτό υπάρχουν τα όρια στη ζωή σου, σε προστατεύουν από την καταστροφή που μπορεί να σου κλέψει το πεπρωμένο που έχει ο Θεός για σένα.

Η Σάρα καθόταν στο απέναντι γραφείο, νευρική και απέφευγε να με κοιτάξει στα μάτια. Είχε πρόβλημα με τα ψέματα και το προσωπικό ήθελε να την απολύσω από το πρόγραμμα της Πρόκλησης στα Νιάτα όπου υπηρετούσα ως διευθυντής. Η Σάρα είχε παραβιάσει πολλοστές φορές το όριο : «Πάντα θα λέω την αλήθεια».

Ρώτησα τη Σάρα αν το ψέμα ήταν πρόβλημα στη ζωή της πριν έρθει στην Πρόκληση στα Νιάτα. Απάντησε : «Έλεγα ψέματα συνέχεια».

Την ρώτησα λοιπόν: «Τώρα πόσα ψέματα λες;»

Απάντησε: «Τώρα μόνο το 10% από αυτά που λέω είναι ψέματα».

Αυτή είναι σπουδαία πρόοδος! Από 100% έπεσε στα 10%, εκτός αν είσαι αυτός που πρέπει να ασχοληθεί με τις συνέπειες και τις απογοητεύσεις αυτού του ατόμου που από αυτά που λέει το 10% είναι ψέματα. Αλλά μας δείχνει την πραγματικότητα της διαδικασίας.

Ακόμα και αν βάλεις ξεκάθαρα όρια στη ζωή σου, δεν σημαίνει πως θα σταματήσεις από τη μια στιγμή στην άλλη να αποτυγχάνεις σ' αυτόν τον τομέα της ζωής σου. Στην επιθυμία σου να υπερνικήσεις κάποια συγκεκριμένη αμαρτία, μπορεί να υποσχέθηκες στον εαυτό σου, «Δεν θα το ξανακάνω αυτό ποτέ», ή «Δεν θα ξανακάνω αυτή την σκέψη ξανά». Αλλά μετά από μερικές μέρες ή εβδομάδες, βρίσκεσαι πάλι παγιδευμένος στο ίδιο πρόβλημα.

Πρέπει να θέσουμε αυτά τα όρια με την κατανόηση πως θα χρειαστούμε την βοήθεια του Θεού για να γίνει αυτή η νέα συμπεριφορά ένα σταθερό μέρος του πως ζούμε τη ζωή μας. Όταν δεν πετυχαίνεις το στόχο και αποτυγχάνεις, πρέπει να παραδεχτείς την αποτυχία σου και να ξαναμπείς στην πορεία μέσα στα όρια σου και να συνεχίσεις να προχωράς.

## γ. Από πού θέλει ο Θεός να αρχίσω;

Εάν ο Θεός σου έδινε τα τρία πιο σημαντικά όρια στα οποία θέλει να εστιάσεις σήμερα, τι θα έβαζε Αυτός σ' αυτήν την λίστα;

Η απάντηση δεν θα είναι ίδια για τον καθένα, αλλά καθώς προσεύχεσαι και ζητάς τη βοήθεια του Θεού, θα σου δείξει το μονοπάτι που Αυτός θέλει να πάρεις. Ποιες λοιπόν είναι οι μεγαλύτερες προκλήσεις σου; Με ποια θέματα δυσκολεύεσαι πιο πολύ; Μάθε τι λέει ο Θεός για αυτό το πρόβλημα, ή ποια αρετή θα σε βοηθήσει να αντιδράσεις με ένα νέο τρόπο σ' αυτήν την προβληματική κατάσταση.

Πρόστρεξε στον Θεό για βοήθεια. Μας έχει υποσχεθεί να μας δώσει όση βοήθεια χρειαζόμαστε, προπαντός αν είμαστε αδύναμοι . Βλέπε 2 Κορινθίους 12:9-10.

### 3. Από πού ξεκινάω λοιπόν;

Τα όρια επηρεάζουν κάθε τομέα της ζωής σου. Από πού να αρχίσω λοιπόν; Κανείς δεν μπορεί να το απαντήσει αυτό για σένα. Αυτή είναι μια διαδικασία που πρέπει να καλυφθεί με προσευχή. Ακολουθούν μερικές ερωτήσεις που μπορεί να σε βοηθήσουν να αναγνωρίσεις τα βασικά σημεία έναρξης.

Ποια όρια θα σε κάνουν ένα ασφαλές άτομο για άλλους;

Πού δείχνω ανευθυνότητα;

Ποια μέρη των σκέψεων μου χρειάζονται βελτίωση; Είμαι επικριτικός με τους άλλους; Ποιοι πειρασμοί είναι οι πιο ισχυροί στη ζωή μου;

Για ποιες συναισθηματικές αντιδράσεις μου πρέπει να αναλάβω ευθύνη;

Σε ποιους τομείς δυσκολεύομαι να υποταχτώ στον Θεό;

Ποιες συμπεριφορές πρέπει να αλλάξω;

Πότε λειτουργώ παραπλανητικά;

Με ποιους τρόπους προσπαθώ να ελέγξω άλλους ανθρώπους;

Ποιοι τομείς της ζωής μου είναι εκτός ελέγχου;

Εάν είσαι ακόμα αρκετά μπερδεμένος με το από πού να αρχίσεις με πρακτικά όρια, μπορείς να ζητήσεις βοήθεια από έναν έμπιστο φίλο ή συγγενή, κάποιον που θα σου δώσει ειλικρινείς απαντήσεις. Ζήτησε τη βοήθειά τους καθώς ξεκαθαρίζεις αυτά τα θέματα.

Αλλά πρέπει ακόμα να λάβεις την ευθύνη για τις αποφάσεις σου σχετικά με τα όριά σου. Μπορείς να καταγράψεις τα όρια στα οποία θέλεις να εστιάσεις τις επόμενες εβδομάδες. Θα σε βοηθήσει αν τις γράψεις και με θετικούς αλλά και με αρνητικούς τρόπους: «Δεν θα πω κανένα ψέμα» και «Θα είμαι ειλικρινής σε κάθε μου επικοινωνία, λέγοντας την αλήθεια με αγάπη».

Τα όρια δεν είναι μόνο για να αποφεύγουμε τους μπελάδες ή την κακή συμπεριφορά. Πρέπει να εστιάζουν και στην ανάπτυξη μιας θετικής συμπεριφοράς που σε ταυτίζει ως ακόλουθο του Ιησού.

Μπορείς να ζητήσεις από ένα φίλο ή συγγενή να αναλάβει να είναι ο συνεργάτης της υπευθυνότητάς σου. «Αυτός είναι ένας τομέας στη ζωή μου όπου επιδιώκω να ζήσω εντός αυτού του ορίου. Μπορείς, παρακαλώ, να με κρατήσεις υπόλογο σ' αυτό και αν δεις πως βγαίνω εκτός του ορίου, τότε να με ενημερώσεις.» Το να έχεις μια σχέση στην οποία είσαι υπόλογος είναι ισχυρό κίνητρο για να συνεχίσεις στη σωστή κατεύθυνση.

Καθώς αναπτύσσεις υγιή όρια στη ζωή σου, θα γίνεις εσύ αυτό το ασφαλές άτομο που οι άλλοι θα εκτιμήσουν ως φίλο, κάποιος που είναι υπεύθυνος, έχει αυτοέλεγχο, ζει ελεύθερα και εκφράζει κατάλληλα μια γνήσια αγάπη.

## Γ. Πώς θα επιλέξω ασφαλή άτομα για να τους κάνω φίλους;

Πρέπει να είσαι απόλυτα δοσμένος στο να επιλέξεις ασφαλείς ανθρώπους που θέλεις να γίνουν φίλοι σου. Καθώς αναπολείς το παρελθόν σου, μπορείς να έχεις πολλές οδυνηρές αναμνήσεις για τα τραύματα που βίωσες στις σχέσεις σου στο παρελθόν. Πώς μπορεί το μέλλον σου να διαφέρει από το παρελθόν σου; Η επιλογή ασφαλών ανθρώπων για φίλους σου θα είναι ένα από τα βασικά στοιχεία της μελλοντικής σου ευτυχίας.

Το βιβλίο *Safe People*, των Dr. Henry Cloud και Dr. John Townsend είναι μια εξαιρετική πηγή ύλης. Ο υπότιτλος του βιβλίου αναφέρει, “How to find relationships that are good for you and avoid those that aren’t.” Υπάρχει και βιβλίο εργασιών που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε για προσωπική μελέτη ή σαν οδηγό για συζήτηση με μικρή ομάδα μελέτης.

Συνεπώς ποια είναι τα βασικά στοιχεία επιλογής ανθρώπων που είναι ασφαλείς;

### 1. Πώς θα διακρίνω αν κάποιος δεν είναι ασφαλής;

Πώς μπορείς να ξέρεις αν κάποιος είναι επισφαλές άτομο; Πολύ συχνά επιλέγουμε κάποιον καινούργιο φίλο βασιζόμενοι στην ωραία του εμφάνιση και τη γοητευτική τους προσωπικότητα. Ωστόσο, η πραγματική δοκιμασία αν κάποιος είναι ασφαλής ή επισφαλής δεν έχει τίποτα να κάνει με την εξωτερική εμφάνιση ή την προσωπικότητα, αλλά όλη η σημασία βρίσκεται στον ιδιαίτερό τους χαρακτήρα.

Οι πιο πολλοί από μας δεν έχουμε μάθει πώς να αξιολογούμε τον χαρακτήρα ενός ανθρώπου. Για αυτό μας αρκεί η δοκιμή της εξωτερικής ωραίας εμφάνισης και αρχίζουμε μια νέα φιλία με τα μάτια μας κλειστά όσον αφορά τα θέματα χαρακτήρα.

Άρα πώς μπορείς να διακρίνεις ένα επισφαλές άτομο;

Αυτά είναι κάποια χαρακτηριστικά που περιγράφουν τα επισφαλή άτομα:

- Είναι γοητευτικοί, αλλά ανεύθυνοι.
- Είναι υπερήφανοι. Έχουν μεγάλη ιδέα για τον εαυτό τους και έχουν έναν αέρα ανωτερότητας προς άλλους.
- Έχουν πρόβλημα με το θυμό. Εάν δεν ανταποκρίνεσαι στις απαιτήσεις τους, θυμώνουν εύκολα μαζί σου.
- Όταν υπάρχει διαμάχη στη σχέση σας, ο επισφαλής σε κατηγορεί και εσύ είσαι αυτός που πρέπει να διορθώσει την κατάσταση.
- Δεν τηρούν τις υποσχέσεις του, αλλά απαιτούν εσύ να κρατήσεις τις δικές σου υποσχέσεις.
- Θέτουν εξωπραγματικές προσδοκίες σε σένα και στους άλλους, είναι τελειομανείς.

- Ακούνε με τους δικούς τους όρους: απαιτούν να τους ακούς, αλλά συχνά δεν έχουν το χρόνο να σε ακούσουν πραγματικά, προπαντός αν αντιμετωπίζεις κάποιο πρόβλημα.
- Δεν μπορείς να τους εμπιστευτείς, αλλά απαιτούν να είσαι πιστός, χωρίς δεύτερη κουβέντα.
- Ενδιαφέρονται πιο πολύ για τον εαυτό σου παρά για εσένα.
- Οι επισφαλείς άνθρωποι δεν σε αντιλαμβάνονται ως ίσο. Μπορεί να σου δίνουν την εντύπωση πως δεν είσαι επαρκής. Ή συμπεριφέρονται σαν παιδιά και απαιτούν να καθαρίσεις εσύ τα σπασμένα.
- Μπορεί να σε κακοποιήσουν και μετά να σε πλησιάσουν με ένα γοητευτικό χαμόγελο και να σου ζητήσουν συγχώρεση και να ξεχάσεις τι έγινε.

Υπάρχουν και πολλά άλλα χαρακτηριστικά που περιγράφουν το επισφαλές άτομο. Δεν θα έχει κάθε επισφαλής άνθρωπος όλα αυτά τα χαρακτηριστικά, αλλά όταν τα βλέπεις αυτά σε ένα άλλο άτομο, πρέπει να τα δεις ως προειδοποιήσεις.

Εάν θέλεις να διακρίνεις ένα επισφαλές άτομο, θα πρέπει να ψάξεις για να το διακρίνεις. Εάν μπει τυφλά σε μια νέα φίλια νομίζοντας πως είναι εξαιρετικός φίλος απλά επειδή σου αρέσει, βάζεις τον εαυτό σου σε θέση να πονέσεις ξανά.

Πρέπει να αφοσιωθείς στο να επιλέγεις ασφαλή άτομα για φίλους και να αποφεύγεις τις σχέσεις με επισφαλής άτομα. Ένας λόγος που μπορεί να συμβιβαστείς σε μια επισφαλής φίλια είναι λόγω της δικής σου απόγνωσης να βρεις ένα φίλο, οποιονδήποτε φίλο μπορείς. Αλλά αυτή είναι καταστροφική συνταγή.

## 2. Γιατί προσελκύω επισφαλείς ανθρώπους;

Μια νεαρή κοπέλα ρώτησε: «Μήπως έχω ένα τατουάζ στο μέτωπο μου που λέει: 'Μπορείς να με κακοποιήσεις!', ένα τατουάζ που βλέπουν μόνο οι επισφαλείς άνθρωποι;»

Γιατί βρίσκονται μερικοί άνθρωποι παγιδευμένοι στη μια κακή σχέση μετά την άλλη;

Υπάρχουν δύο πλευρές σ' αυτό το θέμα. Η μια πλευρά έχει να κάνει με το ποιους αφήνεις να εισέλθουν στη ζωή σου. Θα πλησιάσουν επισφαλείς άνθρωποι, ζητώντας να σε επιλέξουν ως φίλο τους. Η άλλη πλευρά του θέματος είναι πως μπορεί να βρεις τον εαυτό σου να ελκύεται προς κάποιο άτομο που είναι επισφαλές.

Γιατί σε βρίσκει ελκυστικό ένα επισφαλές άτομο; Μπορεί επειδή εκπέμπεις μηνύματα που λένε: «Ψάχνω για φίλους». Μπορεί να νιώθεις μοναξιά και ανάγκη για αγάπη. Αυτές τα οι δύο ανάγκες μπορούν να σε κάνουν στόχο για επισφαλής άτομα. Ο επισφαλής άνθρωπος ψάχνει για κάποιον που θέλει να τον έχουν ανάγκη. Ψάχνουν για κάποιον που μπορούν να χρησιμοποιήσουν για να καλύψουν τις δικές ανάγκες τους.

Όταν κάποιος είναι «πεινασμένος» για αγάπη, είναι εύκολο να συμβιβαστεί με ό,τι έρθει στο διάβα του. Εάν δεν έχεις βιώσει ασφαλείς φιλίες, τότε η όλη συζήτηση για ασφαλείς φίλους μπορεί να φανεί ως μια φαντασίωση.



Δεν πρέπει να αποδεχτείς επισφαλείς φίλους. Ο Θεός έχει ένα σχέδιο για τη ζωή σου γεμάτο ελπίδα και Αυτός θέλει να έχεις προσωπικές σχέσεις με άλλους που θα έχουν μια θετική επίδραση στη ζωή σου. Όταν πιστεύεις πως ο Θεός έχει ένα ελπιδοφόρο μέλλον για σένα, γεμάτο με ασφαλείς σχέσεις, τότε μπορείς να αντιμετωπίσεις την κάθε μέρα με αυτοπεποίθηση.

Καθώς μαθαίνεις πώς να αξιολογείς τους άλλους και να διακρίνεις πέρα από την εξωτερική εμφάνιση και τον εσωτερικό τους κόσμο, προετοιμάζεις τον εαυτό σου για επιτυχία στην επιλογή ασφαλών ανθρώπων που θα γίνουν φίλοι σου. Μάθε να λες όχι σε επισφαλή άτομα, όσο γοητευτικά και να είναι.

Πριν μερικά χρόνια υπήρχε μια διαφήμιση στην τηλεόραση για ένα σαμπουάν για την πιτυρίδα. Ένας όμορφος νέος πλησιάζει μια όμορφη κοπέλα, αλλά όταν βλέπει την πιτυρίδα στον ώμο της, στρίβει και απομακρύνεται. Το μήνυμα ήταν: «Κοπελιά, έχεις πρόβλημα, δεν χρησιμοποιείς το σωστό σαμπουάν».

Αλλά εγώ θέλω να φωνάξω: «Για σταματήστε! Ένα λεπτό! Εάν αυτός ο τύπος δεν θέλει να είσατε φίλοι επειδή είδε πιτυρίδα στους ώμους σου, τότε καλή μου, είσαι τυχερή που έφυγε! Δεν είναι ασφαλές άτομο! Εάν σε εγκατέλειψε επειδή είχες πιτυρίδα, φαντάζεσαι τι θα έκανε όταν θα είχες κάποιο σημαντικό πρόβλημα;»

Δεν μπορείς να αφήσεις τα συναισθήματά σου να αποφασίζουν για το αν κάποιος είναι ασφαλής ή όχι. Πρέπει να βασιστείς στην αλήθεια, πρέπει να μάθεις να βλέπεις αυτό το άτομο όπως το βλέπει ο Θεός. Το να πεις ΟΧΙ στην επισφαλή σχέση είναι ό,τι καλύτερο μπορείς να κάνεις, άσχετα με το πόσο γοητευτικό σου φαίνεται αυτό το άτομο.

### 3. Πώς μπορώ να επιλέξω ασφαλείς φίλους;

Στο βιβλίο, *Safe People [Ασφαλής Άνθρωποι]*, οι συγγραφείς περιγράφουν μια ασφαλή σχέση ως αυτή που ξεπερνά τις εξής τρεις δοκιμασίες:

- Μας φέρνει πιο κοντά στον Θεό.
- Μας φέρνει πιο κοντά τον έναν στον άλλον.
- Μας βοηθάει να γίνουμε το πραγματικό άτομο που ο Θεός μας δημιούργησε να γίνουμε.

Αυτά τα τρία χαρακτηριστικά μπορούν να χρησιμοποιηθούν για να αξιολογήσεις όλες σου τις σχέσεις, είτε μιλάμε για συγγενείς είτε για τους καλύτερους φίλους μας είτε για τους πιθανούς συζύγους.

Οι ασφαλείς φίλοι σε φέρνουν πιο κοντά στον Θεό γιατί και το άλλο άτομο αγαπάει τον Θεό. Όσο πιο αφοσιωμένος είναι ο φίλος σου στο να ακολουθεί τον Ιησού, τόσο πιο πολύ θα θέλει να έρχεσαι και εσύ πιο κοντά στον Ιησού. Ασφαλείς φίλοι είναι άνθρωποι που έχουν δεσμευτεί να ακολουθήσουν τον Ιησού σε κάθε τομέα της ζωής τους. Έχουν αποφασίσει να αναπτύξουν αρετές στη ζωή τους που θα τιμήσουν τον Θεό.

Οι ασφαλείς φίλοι σε φέρνουν πιο κοντά στους άλλους. Μια αρχική προειδοποίηση ενός επισφαλούς φίλου είναι όταν θέλουν να έχουν μια αποκλειστική φιλία μαζί σου. Δεν θέλουν να πλησιάσεις οποιονδήποτε άλλον, το βλέπουν ως απιστία.

Αντίθετα οι ασφαλείς φίλοι βλέπουν την αξία πολλαπλών σχέσεων. Θα σε ενθαρρύνουν να κάνεις και άλλες φιλίες χωρίς να ζηλεύουν τις άλλες φιλίες που έχεις. Οι ασφαλείς άνθρωποι έχουν παραπάνω από ένα φίλο. Και συνήθως έχουν φιλίες με άλλα ασφαλή άτομα.

Το τρίτο χαρακτηριστικό μιας ασφαλούς φιλίας είναι πως σε βοηθάνε να γίνεις το πραγματικό άτομο που ο Θεός σε δημιούργησε να γίνεις. Δεν θέλουν απλά να πάρουν κάτι από σένα. Θέλουν αυτή η σχέση να διευρύνει την κατανόηση σου για το τι σημαίνει να είσαι γνήσιος άνθρωπος. Είναι γνήσιοι και νιώθεις ασφάλεια όταν είσαι ειλικρινής μαζί τους. Θα σε ενθαρρύνουν να εξελιχθείς για να γίνεις αυτό που ο Θεός θέλει για σένα.

### **Εφεσίους 2:10**

**Είμαστε δημιούργημα του Θεού, ο οποίος δια του Ιησού Χριστού μάς έκανε καινούριους ανθρώπους, για να μπορούμε να κάνουμε καλά έργα, που τα προετοίμασε ο Θεός, για να είναι μ' αυτά γεμάτη η ζωή μας.**

Οι ασφαλείς φίλοι θα επιβεβαιώσουν τα χαρίσματα και τα ταλέντα σου και θα χαίρονται καθώς μαθαίνεις να τα χρησιμοποιείς με τρόπους που θα τιμήσουν τον Θεό. Οι ασφαλείς φίλοι θα χαρούν πολύ καθώς ακολουθείς το μονοπάτι που έχει χαράξει ο Θεός για σένα. Ακόμα και αν αυτό σημαίνει πως θα μετακομίσεις σε άλλη πόλη, θα γιορτάσουν αυτό που κάνει ο Θεός στη ζωή σου.

Καθώς είσαι απόλυτα δωσμένος στην επιδίωξη ασφαλών φίλων, να είσαι σίγουρος πως ο Θεός θα σε βοηθήσει. Όταν πρόκειται για καλούς και στενούς φίλους, μη συμβιβάζεσαι και αναζήτησε μόνο ασφαλείς ανθρώπους.

Διάθεσε το χρόνο σου να γίνεις ειδικός στην επιλογή ασφαλών φίλων. Μην δεχθείς τίποτε λιγότερο από το καλύτερο που έχει ο Θεός για σένα.

## **4. Τι πρέπει να κάνω αν βρίσκομαι σε μια σχέση με επισφαλή άνθρωπο;**

«Αισθάνομαι παγιδευμένος σ' αυτήν τη σχέση», δηλώνει ο Κώστας. Όταν έμενε στην φοιτητική εστία ως 18χρονος πρωτοετής, είχε αναπτύξει μια γνωριμία με έναν άλλο φοιτητή. Η Μαρία ήταν κι αυτή πρωτοετής και προχώρησε γοργά από γνωριμία σε απλή φιλία και τελικά έγινε καλή φίλη. Σε λίγες εβδομάδες ανακοίνωσε στον Κώστα πως την ενδιέφερε ο γάμος.

Αλλά ο Κώστας είχε σοβαρές ανησυχίες για αυτήν τη σχέση. Η Μαρία ήταν ιδιότροπη. Τις μέρες που ήταν άρρωστη, έλεγε στον Κώστα: «Ο πραγματικός λόγος που αρρώστησα είναι επειδή δεν με αγαπάς αρκετά».

Ο Κώστας ήθελε να σταματήσει τη σχέση, αλλά δεν ήθελε να πληγώσει τη Μαρία. Φοβότανε πως άμα τα χαλάγανε πως θα την πρόσβαλλε.

Συνεπώς, εσύ τι θα έλεγες στον Κώστα αν ήσουν καλός φίλος του; Τι συμβουλές θα του έδινες σχετικά με τη σχέση του με τη Μαρία;

Ο Κώστας ζήτησε βοήθεια από κάποιους άλλους που μπόρεσαν να τον βοηθήσουν να δει τις επιλογές που είχε και να πάρει μια σοφή απόφαση. Του είπαν πως δεν ήταν αυτός υπεύθυνος για τα συναισθήματά της, πως δεν της προκαλούσε αρρώστια επειδή δεν

μπορούσε να την αγαπήσει αρκετά και πως δεν ήταν αυτός υπεύθυνος για το τι θα ένιωθε η Μαρία αν επέλεγε να σταματήσει τη σχέση.

Βοήθησαν τον Κώστα να δει πως παρόλο που η Μαρία αγαπούσε τον Θεό, δεν ήταν ασφαλής άνθρωπος. Σίγουρα δεν ήταν καλή υποψήφια σύζυγος για τον Κώστα. Εάν έμενε στη σχέση, δεν θα ήταν ειλικρινής μαζί της επειδή ο βασικός λόγος του θα ήταν για να μην την προσβάλει.

Τελικά ο Κώστας διέκοψε τη σχέση με τη Μαρία και αυτή συνέχισε και αργότερα έκανε μια άλλη σχέση και παντρεύτηκε μετά από μερικούς μήνες.

## α. Να είσαι ειλικρινής με τον εαυτό σου

Μια από τις μεγαλύτερες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν πολλοί άνθρωποι είναι η ειλικρίνεια στις σχέσεις τους. Αφήνουμε τα συναισθήματά μας να αποφασίζουν για μας σχετικά με τους φίλους μας. Εάν μας αρέσει η παρέα τους, τότε σίγουρα είναι ασφαλής φίλος. Είναι εύκολο να ζεις στην άρνηση χωρίς να αντιμετωπίζεις τα πραγματικά θέματα που απαρτίζουν τον χαρακτήρα του φίλου σου.

Πρέπει να εξετάσεις με ειλικρίνεια ποιες θα είναι οι συνέπειες στη ζωή σου αν επιδιώξεις αυτήν τη σχέση στα επόμενα 5 χρόνια ή και για το υπόλοιπο της ζωής σου.

- Θέλεις να ζεις με κάποιον που δεν έχει αφιερώσει πλήρως τη ζωή του στο να ακολουθήσει τον Ιησού;
- Θέλεις να ζήσεις με κάποιον που είναι ζηλιάρης; Ιδιότροπος; Απρόβλεπτος;
- Θέλεις να ζήσεις με κάποιον που είναι ανώριμος, ασχολείται με τις δικές του ανάγκες πιο πολύ από τις δικές σου;
- Θέλεις να ζήσεις με κάποιον που σε κατηγορεί για όλα τα προβλήματα που έχετε στη σχέση αυτή; Κάποιον που δεν λαμβάνει την ευθύνη για τα προβλήματά του; Κάποιον που πάντα βρίσκει δικαιολογίες;

Κανείς δεν είναι τέλειος, όλοι μας έχουμε δυνατά και αδύναμα σημεία. Αλλά πρέπει να γίνεις κάποιος που αξιολογεί τις σχέσεις για να προσδιορίσει εάν αυτό είναι ένα ασφαλές άτομο. Και όταν βρεθείς σε μια σχέση με επισφαλή άνθρωπο, πρέπει να κοιτάξεις στον Θεό για βοήθεια.

## β. Η διακοπή μιας σχέσης

Ένας από τους πιο πρακτικούς τρόπους αντίδρασης όταν καταλάβεις πως είσαι σε μια επισφαλή φιλία είναι να διακόψεις την σχέση με αυτό το άτομο. Η ειλικρίνεια είναι η καλύτερη πολιτική. Ο Ιησούς είπε: «Αλλά, ο λόγος σας ας είναι: Ναι, ναι· Όχι, όχι» (Ματθαίος 5:37). Μη λες «Ναι, θέλω να είμαι φίλος σου», αλλά από μέσα σου να λες «Όχι, θέλω να σταματήσω τη σχέση». Απλά πες στο άτομο: «Θέλω να διακόψω αυτή τη σχέση».

Όταν αποφασίσεις να διακόψεις τη σχέση με κάποιον, μην αισθάνεσαι υποχρεωμένος να δώσεις μια λεπτομερή εξήγηση για κάθε λόγο που θέλεις να τη διακόψεις. Υπάρχουν πολλοί επισφαλείς άνθρωποι που έχουν ευφράδεια λόγου και θα βρουν δικαιολογία για τον κάθε λόγο που θα τους δώσεις. Μην αφήσεις την απόφαση να διακοπεί η σχέση στα χέρια τους.

Πρέπει να είσαι πεπεισμένος πως θέλεις να διακόψεις και να σταθείς σ' αυτήν την απόφαση ανεξαρτήτως από το τι θα σου πει αυτό το άτομο. Πρέπει να αποφασίσεις πριν συζήτηση μαζί τους πως δε θα αλλάξεις γνώμη σήμερα ό,τι και να σου πει το άλλο άτομο.

Θα ήταν προτιμότερο να κάνεις αυτή τη συζήτηση σε δημόσιο χώρο, ώστε να μη δώσεις ευκαιρία στο άλλο άτομο να ελέγχει την κατάσταση. Πριν τη συνάντηση αυτή, πρέπει να σχεδιάσεις τι θα κάνεις μόλις τελειώσει η συνάντηση. Πρέπει να έχεις προβλέψει πως θα επιστρέψεις στο σπίτι σου ή όπου θα πας μετά, ώστε να μην εξαρτάσαι από αυτό το άτομο να σε πάει εκεί που θέλεις να πας.

### **γ. Μετά από την διακοπή μιας επισφαλούς σχέσης**

Μην εκπλαγείς εάν αυτό το άτομο το πάρει κατάκαρδα ή θυμώσει μαζί σου. Ο Θεός που υπηρετείς είναι αρκετά μεγάλος για να το βοηθήσει να ξεπεράσει αυτόν το χωρισμό. Ο Θεός δε χρειάζεται τη βοήθεια σου για να επισκευάσει αυτό το άτομο. Έχει αρκετούς άλλους τρόπους να το βοηθήσει.

Μην εκπλαγείς αν συνεχίζεις να αμφιβάλεις αν πήρες τη σωστή απόφαση ή όχι. Πρέπει να επιμείνεις στην απόφαση σου, ό,τι και να σου λένε τα συναισθήματά σου. Μην ξεχνάς, δεν μπορείς να αφήσεις τα συναισθήματά σου να παίρνουν τόσο σημαντικές αποφάσεις στη ζωή σου.

Πρέπει επίσης να δεσμευτείς πως δεν θα επιστρέψεις στη σχέση. Ένα επισφαλές άτομο δε θεωρείται κάποιος που μία μέρα έκανε ένα λαθάκι που έφερε αυτή τη σχέση στο τέλος της. Το επισφαλές άτομο έχει χαρακτηριστικά που είναι επικίνδυνα για σένα. Τα προβλήματα στο χαρακτήρα δεν φτιάχνονται σε μια μέρα ή σε μια εβδομάδα.

### **δ. Κι αν ο επισφαλής άνθρωπος είναι συγγενής;**

Μπορεί να υπάρχουν μερικοί επισφαλείς άνθρωποι που είναι συγγενείς σου, μέλη της οικογένειάς σου. Αυτό σημαίνει πως δεν πρέπει να τους ξαναμιλήσεις ή να τους πλησιάσεις ξανά; Δεν υπάρχει κάποια απλή απάντηση για αυτό. Μέρος της απάντησης θα καθοριστεί από το πόσο επισφαλές είναι αυτό το άτομο. Αυτό το άτομο έχει βίαιη ιδιοσυγκρασία; Ή αυτό το άτομο σε έχει κακοποιήσει εσένα ή άλλους στο παρελθόν;

Πρέπει να καθορίσεις τι πρέπει να κάνεις για να είσαι ασφαλής. Αν ακόμα κινδυνεύεις, τότε μπορεί να χρειαστεί να πάρεις δραστικά μέτρα για να ξεφύγεις από μια επικίνδυνη κατάσταση.

Αν το επισφαλές άτομο είναι συνάδελφος ή γείτονας, τότε πρέπει να καθορίσεις πως θα προστατεύσεις τον εαυτό σου από τον κίνδυνο. Μη βάζεις τον εαυτό σου σε καταστάσεις όπου είσαι υπό τον έλεγχό τους. Ζήτησε βοήθεια από άλλους για να καταλήξεις στον καλύτερο τρόπο για να χειριστείς αυτήν τη σχέση.

## ε. Τι θα κάνω με τους φίλους που είχα πριν γίνω Χριστιανός;

Εάν έγινες Χριστιανός πρόσφατα, τότε μπορεί να έχεις ακόμα πολλούς φίλους που δεν είναι Χριστιανοί. Τι γίνεται με αυτούς; Αυτοί μπορεί να είναι φίλοι που αρμολίζουν και στους τέσσερις τύπους φιλίας που καλύψαμε στο Κεφάλαιο 2 του μαθήματος: γνωριμίες, απλοί φίλοι, καλοί φίλοι και στενοί φίλοι.

Όσο πιο στενή επαφή έχεις με αυτούς τους φίλους, τόσο πιο πολύ μεγαλώνει η πιθανότητα να σε επηρεάσουν. Μια από τις πιο σημαντικές αποφάσεις που μπορείς να πάρεις σχετικά με αυτές τις παλιές φιλίες είναι να τις φέρεις όλες στον Ιησού και να πεις: «Ιησού, τι θέλεις να κάνω με την κάθε μια από αυτές τις φιλίες;» Εάν αφήσεις τον Ιησού να πάρει την απόφαση σχετικά με τις παλιές φιλίες σου, τότε να είσαι βέβαιος πως Αυτός θα κάνει το καλύτερο για σένα.

Πέρα από το να αφήσεις τον Θεό να επιλέξει τους φίλους σου, πρέπει να πάρεις τη σαφή απόφαση πως αυτοί που θα απορρίψουν τον Ιησού δεν μπορεί να είναι πλέον καλοί σου φίλοι. Εάν έχεις επαφή με τους παλιούς σου φίλους, ξεκαθάρισε μαζί τους πως έχεις δώσει τη ζωή σου στον Ιησού και πως δεν θα συμμετέχεις πια σε αμαρτωλές δραστηριότητες.

Είναι πολλοί νέοι στην πίστη Χριστιανοί που δεν έχουν πάρει στα σοβαρά τον ενδεχόμενο κίνδυνο της επιδίωξης παλιών φίλων και σύντομα βρίσκονται σε καταστάσεις που συμβιβάζονται, ακόμα και σε σημείο που γυρίζουν την πλάτη στον Θεό. Μην αυταπατάσαι νομίζοντας πως ξέρεις τι είναι το καλύτερο για σένα. Παραχώρησε αυτές τις σχέσεις στον Ιησού και άφησε Εκείνον να σε καθοδηγήσει.

Ο Χάρης έγινε Χριστιανός στην Πρόκληση στα Νιάτα και γύρισε την πλάτη στην παλιά ζωή της εξάρτησης στα ναρκωτικά. Καθώς προσευχόταν, αισθάνθηκε τον Θεό να του λέει να μην επιστρέψει στην παλιά του γειτονιά, αλλά να αναπτύξει νέες φιλίες με Χριστιανούς. Πέρασαν 10 χρόνια πριν αισθανθεί πως ο Θεός του επέτρεπε να επιστρέψει στην παλιά του γειτονιά.

Μπορεί να σου φαίνεται αυτό υπερβολικό. Αλλά το γεγονός είναι πως ο Χάρης το έκανε αυτό γιατί προσευχήθηκε και αισθάνθηκε πως ο Θεός του είπε να το κάνει. Τα καλά νέα είναι πως ο Χάρης ακόμα υπηρετεί τον Θεό εδώ και 20 χρόνια από τότε που έγινε Χριστιανός και συμμερίστηκε αυτό το κομμάτι του παρελθόντος του. Όσο αφορά τις προσωπικές σχέσεις σου με παλιούς φίλους, το καλύτερο που μπορείς να κάνεις είναι αυτό που θέλει ο Θεός να κάνεις. Εμπιστεύσου τον Θεό και παράμεινε πρόθυμος να κάνεις οτιδήποτε σου λέει Αυτός να κάνεις.

## Συμπέρασμα

Η πιο ασφαλής σχέση που μπορείς να έχεις είναι αυτή με τον Ιησού. Ακόμα και αν σου στοίχησε κατάκαρδα μια φιλία που αποδείχτηκε πως ήταν επισφαλής, στηρίξου στην υπόσχεση πως ο Θεός θα φέρει άλλα άτομα στη ζωή σου που είναι ασφαλή. Φρόντισε να επιλέξεις καλούς φίλους και στενούς φίλους και βεβαιώσου πως είναι ασφαλείς άνθρωποι. Συνέχισε την προσπάθεια της ανάπτυξης σου στο να γίνεις το άτομο που ο Θεός θέλει να γίνεις ώστε να γίνεις εσύ ασφαλής φίλος για άλλους.

# Κεφάλαιο 4

## Το Σεξ και η Χριστιανική Ζωή

Τι ρόλο παίζει το σεξ στη ζωή του Χριστιανού; Το υπόλοιπο του μαθήματος θα προσπαθήσει να απαντήσει αυτό το ερώτημα. Ακολουθούν μερικές ερωτήσεις που θα πρέπει να αναλογιστείς τις επόμενες μέρες.

- Ποιο είναι το σχέδιο του Θεού για τον ανύπαντρο άνθρωπο;
- Τι πρέπει να κάνεις αν είσαι ερωτευμένος με κάποιον που δεν είναι Χριστιανός;
- Τι γίνεται αν ήσουν σεξουαλικά δραστήριος ως ανύπαντρος;
- Πώς σε επηρεάζει η σεξουαλική σου ζωή πριν παντρευτείς μετά τον γάμο;
- Τι κάνει ένα ραντεβού πετυχημένο;
- Τι γίνεται όταν βγαίνεις με άτομα που δεν είναι Χριστιανοί;
- Πώς θα βρεις ένα σύντροφο ζωής;
- Τι κάνει ένα χριστιανικό γάμο ιδιαίτερο;
- Πώς μπορείς να αποκαταστήσεις το γάμο σου;
- Τι γίνεται με γάμους κοινού δικαίου;

Μπορεί να έχεις περισσότερες ερωτήσεις από αυτές που καταγράφονται εδώ. Ελπίζουμε πως η μελέτη αυτού του κεφαλαίου θα είναι ένα μικρό βήμα στο να σε βοηθήσει να μάθεις πως ο Θεός έχει σχεδιάσει για σένα την καλύτερη δυνατή ζωή, μια που συμπεριλαμβάνει σχέσεις με το έτερο φύλο. Αλλά τι είδους σχέσεις;

Και ποιος θα καθορίσει τις πεποιθήσεις με τις οποίες θα ζήσεις αυτόν τον τομέα της ζωής σου; Η οικογένεια σου; Οι φίλοι σου; Η κουλτούρα σου; Οι δάσκαλοί σου; Η τηλεόραση και η σαρ του σινεμά; Ο Θεός;

Εάν έχεις αποφασίσει να είναι ο Ηγέτης της ζωής σου ο Ιησούς, τότε να είσαι σίγουρος πως είναι Αυτός έτοιμος να σε βοηθήσει με κάθε ερώτηση και κάθε προβληματισμό που έχεις σ' αυτόν τον τομέα της ζωής σου.

### A. Το σεξ και ο ανύπαντρος άνθρωπος

Ας αρχίσουμε με το σεξ και τον ανύπαντρο άνθρωπο. Όλοι μας αρχίσαμε τη ζωή ως ανύπαντροι άνθρωποι. Οι πιο πολλοί από μας θα ζήσουμε τα πρώτα 18 χρόνια της ζωής μας ως ανύπαντροι, και μπορεί και πολλά χρόνια ακόμα. Κάποιοι θα παντρευτούν σε νεαρή ηλικία.

Το πώς χειρίζεσαι τις σκέψεις σου για το σεξ και τις σχέσεις σου με το έτερο φύλο ως ανύπαντρος θα έχει σημαντική επίδραση σ' ολόκληρη την υπόλοιπη ζωή σου.

Ο Θεός έχει πολλά να πει για αυτόν τον τομέα της ζωής σου. Ανεξάρτητα από το τι νομίζεις, ο Θεός ξέρει πιο πολλά για το σεξ από εσένα και πώς να το ευχαριστηθείς πραγματικά, γιατί Αυτός το δημιούργησε! Και όταν το δημιούργησε, ήξερε τι έκανε!

Αλλά αυτό το πολύτιμο δώρο της δημιουργίας του Θεού είναι επίσης ένα εργαλείο που θα προσπαθήσει να χρησιμοποιήσει ο Σατανάς για να σου κλέψει την ιδιαίτερη ευλογία που θέλει ο Θεός να φέρει το σεξ στη ζωή σου. Το σεξ δεν είναι αμαρτία όταν γίνεται εντός των ορίων του Θεού. Ο Σατανάς θα κάνει ό,τι μπορεί για να αγνοήσεις αυτά που λέει ο Θεός για το σεξ. Ο Σατανάς θέλει να σε οδηγήσει σε ένα πολύ διαφορετικό μονοπάτι από αυτό που έχει σχεδιάσει ο Θεός για σένα.

Άρα ποιος επηρεάζει τις πεποιθήσεις σου για το σεξ μέχρι αυτό το σημείο της ζωής σου; Ο Θεός; Η οικογένεια σου; Οι φίλοι σου; Η κουλτούρα σου;

## 1. Τι σου λέει η κουλτούρα σου για το σεξ;

Στις περισσότερες χώρες του κόσμου σήμερα, το σεξ είναι μεγάλο μέρος της κουλτούρας. Τα έργα απεικονίζουν ανοιχτά το σεξ. Παρόλο που οι ταινίες έχουν ενδείξεις καταλληλότητας, τα πιο πολλά παιδιά έχουν πρόσβαση σε οποιαδήποτε ταινία θέλουν να δουν. Πολλοί νέοι σήμερα μαθαίνουν για το σεξ από τις ταινίες που βλέπουν.

Αλλά οι απόψεις της κουλτούρας μας για το σεξ καθορίζονται και από άλλους παράγοντες. Οι φίλοι μας και οι συνομήλικοί μας έχουν δυνατή επιρροή στις απόψεις μας για το σεξ.

Πολλοί έφηβοι καυχώνται για το πώς χάσανε την παρθενιά τους και συχνά δεν δείχνουν να το έχουν μετανιώσει. «Όλοι το κάνουν, άρα θα κάνω και εγώ αυτό που κάνουν όλοι οι άλλοι.» Αυτή είναι η λογική που κατευθύνει τις σκέψεις και τις πεποιθήσεις πολλών έφηβων σήμερα.

- Ποια πιστεύεις πως είναι τα κυριότερα μηνύματα που μας μεταφέρει η κουλτούρα μας για το σεξ;
- Πόση επιρροή έχει η κουλτούρα σου στις πεποιθήσεις σου για το σεξ ως ανύπαντρος;
- Πόσο διαφέρει η προσωπική σου άποψη για το σεξ που προέρχεται από την κουλτούρα σου για την άποψη του Θεού για το σεξ;
- Έχεις μελετήσει τι ακριβώς λέει ο Θεός για την άποψη που έχει η κουλτούρα σου για το σεξ;

Σε πολλές χώρες σήμερα, η άποψη της κουλτούρας κυριαρχεί τόσο πολύ που όλες οι άλλες απόψεις απλά χάνονται. Αν όμως κοιτάξεις προσεκτικά ποια είναι η άποψη του Θεού για το σεξ, θα βρεις πως συχνά έρχεται σε σύγκρουση με τις κοινά αποδεκτές πεποιθήσεις της κουλτούρας σου. Συνεπώς ποιος έχει δίκιο;

Ο Θεός μας δίνει ένα ξεκάθαρο μήνυμα σχετικά με τους κινδύνους όταν ακολουθούμε αυτά που μας λέει η κουλτούρα μας να κάνουμε.

**Ρωμαίους 12:1-2**

**Ο Θεός, αδερφοί, μάς έδειξε το έλεός του. Σας παρακαλώ, λοιπόν, να του προσφέρετε όλο τον εαυτό σας θυσία ζωντανή, άγια, ευπρόσδεκτη στο Θεό. Αυτή είναι η πραγματική πνευματική σας λατρεία.**

**<sup>2</sup> Μην προσαρμόζεστε στη νοοτροπία αυτού του κόσμου, αλλά να μεταμορφώνεστε συνεχώς προς το καλό, αποκτώντας το νέο φρόνημα του πιστού. Έτσι θα μπορείτε να διακρίνετε ποιο είναι το θέλημα του Θεού, το καλό και αρεστό στο Θεό και τέλειο.**

Το μήνυμα του Θεού προς εμάς είναι ξεκάθαρο: «Μην προσαρμόζεστε στη νοοτροπία [σ. μ. *κουλτούρα*] αυτού του κόσμου». Αυτός είναι ένας μεγάλος κίνδυνος που αντιμετωπίζουμε στην κουλτούρα μας. Είναι εύκολο να δεχτείς πως εφόσον αποδέχεται ολόκληρη η κουλτούρα την άποψη της για το σεξ, άρα πρέπει να είναι σωστή. Αλλά το πως σκέφτονται όλοι οι άλλοι δεν είναι ο τρόπος που ο Θεός καθορίζει τι είναι το καλύτερο για σένα.

Μια άλλη ερμηνεία αυτού του εδάφιου λέει: «Μην αφήσεις τον κόσμο να σε συμπίεσει μέσα στο καλούπι του». Και αυτό θέλει η κουλτούρα σου να κάνεις, να επιτρέψεις στον κόσμο να σε συμπίεσει μέσα σ' αυτά που λέει για το σεξ, γιατί τελικά «το κάνουν όλοι οι άλλοι».

Όταν όμως επιτρέψεις στην κουλτούρα σου να καθορίσει το καλύτερο για σένα, ο Θεός λέει πως «πάντα θα σε σέρνει κάτω στο δικό της επίπεδο ανωριμότητας.» Άρα ποιος έχει δίκιο, η κουλτούρα σου ή ο Θεός; Δεν μπορούν να έχουν και οι δύο δίκιο.

Παρόλο που η κουλτούρα σου παρουσιάζει ένα δυνατό μήνυμα για το σεξ στους ανύπαντρους, ο Θεός τελικά έχει την καλύτερη προοπτική σ' αυτό το θέμα. Στο κάτω κάτω, Αυτός το δημιούργησε, άρα Αυτός γνωρίζει τον καλύτερο τρόπο να βρεις ολοκλήρωση σ' αυτόν τον τομέα της ζωής σου.

## **2. Ποια είναι η οικογενειακή σου ιστορία σχετικά με τις σεξουαλικές σχέσεις;**

Η οικογένεια σου είχε μια πρώιμη επιρροή στις απόψεις σου για τις σεξουαλικές σχέσεις. Τι είδους σχέση είχαν οι γονείς σου; Μένανε στο ίδιο σπίτι και πρόσφεραν ένα θετικό παράδειγμα αγάπης, επικοινωνίας και την ικανότητα να συμβιώνουν καλά ο ένας με τον άλλον; Προσέφεραν ένα σαφές παράδειγμα το πώς θα έπρεπε να είναι μια υγιής, ώριμη σχέση;

Ή σου προσέφεραν το αντίθετο; Ήταν το διαζύγιο μέρος της παιδικής σου εμπειρίας; Μήπως έλειπε ένας ή και οι δύο γονείς σου τελείως από τη ζωή σου;

Ακόμα και αν οι γονείς σου προσέφεραν ένα θετικό παράδειγμα μιας θεοσεβούμενης σχέσης, αυτό δεν σημαίνει πως αυτόματα θα ακολουθήσεις τα βήματά τους. Δυστυχώς, πολλοί γονείς αποτυγχάνουν να διδάξουν στα παιδιά τους τα σημαντικά διδάγματα για το σεξ, αυτά δηλαδή που θα τους προστάτευαν από τις ισχυρές επιρροές της κουλτούρας και των φίλων τους που ζουν μια εντελώς διαφορετική ζωή από αυτή των γονιών τους.



Τι γίνεται με τους παππούδες και τους άλλους συγγενείς; Ποια είναι τα μηνύματα που πέρασε ο δικός τους τρόπος ζωής στην δική σου τη ζωή; Ήταν θετικά παραδείγματα θεοσεβούμενων απόψεων για το σεξ; Ή ήταν το αντίθετο;

Και τα αδέρφια σου ή τα ξαδέρφια σου; Τι είδους παράδειγμα σου δώσανε σχετικά με το σεξ και τον ανύπαντρο άνθρωπο; Απεικονίζανε οι πεποιθήσεις και οι δραστηριότητες τους μια καθαρή εικόνα του τι λέει ο Θεός για το σεξ στη Βίβλο; Ή ταυτιζόντουσαν πιο πολύ με αυτά που έχει να πει η κουλτούρα για το σεξ;

Όταν κοιτάς γύρω σου, πόσες φορές βλέπεις πως τα παιδιά που μεγαλώνουν σε σπίτι με ένα γονιό επαναλαμβάνουν τον κύκλο και κάνουν δικά τους παιδιά πριν παντρευτούν; Πολλές από τις δυσλειτουργικές οικογενειακές παραδόσεις ενισχύουν την άποψη της κουλτούρας για το σεξ και η ζημιά συνεχίζεται και στην επόμενη γενιά.

Το τραγικό είναι ότι υπάρχουν πολλοί νέοι σήμερα που έχουν κακοποιηθεί σεξουαλικά από κάποιον συγγενή ή οικογενειακό φίλο. Η κακοποίηση δίνει μια πολύ βλαβερή άποψη για το σεξ και αυτή η ζημιά θα αυξηθεί καθώς ο νέος αυτός ενηλικιώνεται.

Όποιο και να είναι το οικογενειακό σου παρελθόν, οι πεποιθήσεις και πρακτικές των μελών της οικογένειάς σου σχετικά με το σεξ έχουν επηρεάσει την ζωή σου. Θετικά ή αρνητικά, εσύ έχεις ακόμα τη δύναμη να κάνεις τις δικές σου επιλογές. Μπορείς να επιλέξεις να ακολουθήσεις το παράδειγμα των γονιών και της οικογένειάς σου, ή μπορείς να κάνεις την πρώτη σου προτεραιότητα να ακολουθήσεις αυτά που ο Θεός σου λέει για το σεξ στη Βίβλο.

### 3. Τι είναι η σεξουαλική ελευθερία;

Ένα από τα πιο κοινά μηνύματα που περνάει η κουλτούρα μας στους νέους σήμερα είναι: «Είσαι ελεύθερος να επιλέξεις για τον εαυτό σου,» όσο αφορά τις πεποιθήσεις σου για το σεξ. Όλος αυτός ο ντόρος για την ελευθερία, τη σεξουαλική ελευθερία, δίνει την εντύπωση πως μπορείς να πάρεις τη σωστή απόφαση απλά με το να ακούς τι σου λέει η καρδιά σου και τι σου λένε οι άλλες φωνές που έρχονται από την κουλτούρα σου.

Πολλές φορές αυτοί που μιλάνε για σεξουαλική ελευθερία αμέσως υποδεικνύουν πως δεν πρέπει να περιορίζεσαι από τις παλαιομοδίτικες αρχές που έχουν οι γονείς σου.

#### α. Ένας ορισμός που ανταποκρίνεται στο πρότυπο του Θεού

Συνεπώς τι είναι η σεξουαλική ελευθερία; Μήπως σημαίνει πως είσαι ελεύθερος να πιστεύεις και να κάνεις ότι θέλεις; Στο κάτω κάτω, το σώμα σου ανήκει σε σένα.

Ακολουθεί ένας ορισμός που δεν θα ακούσεις ποτέ σε καμιά ταινία. Είναι ένας ορισμός της σεξουαλικής ελευθερίας που ανταποκρίνεται στο πρότυπο του Θεού.

**Σεξουαλική ελευθερία δεν είναι η ελευθερία να κάνεις ό,τι θέλεις με τη φιλενάδα σου ή τη γυναίκα σου ( με τον φίλο ή τον άνδρα σου). Η σεξουαλική ελευθερία είναι η δύναμη να κάνεις αυτό που είναι σωστό με τη φιλενάδα σου ή τη γυναίκα σου (τον φίλο ή τον άνδρα σου). Αυτήν τη δύναμη και την κατανόηση την παίρνεις από τον Θεό και τον Λόγο Του, τη Βίβλο.**

Αυτός ο ορισμός της σεξουαλικής ελευθερίας είναι από το Institute in Basic Life Principles (Ινστιτούτο των Βασικών Αρχών της Ζωής).

Ας κοιτάξουμε λοιπόν τα βασικά θέματα σε αυτόν τον ορισμό της σεξουαλικής ελευθερίας. Η ελευθερία δεν σημαίνει πως δεν υπάρχουν όρια. Η πραγματική ελευθερία ενεργεί εν μέσω ορίων.

Το άτομο που έχει σεξουαλική ελευθερία είναι αυτό που έχει τη δύναμη να κάνει αυτό που είναι σωστό σε κάθε σχέση. Και πού βρίσκεις αυτήν τη δύναμη; Από τον Θεό. Αυτό δεν έχει να κάνει με το αν είσαι πιο δυνατός από το άλλο άτομο. Μιλάει για αυτοέλεγχο. Να έχεις τη δύναμη να ελέγχεις τις σκέψεις, τα συναισθήματα και τις συμπεριφορές σου ώστε να λειτουργούν μέσα στα όρια που έχει θέσει ο Θεός για σένα.

Η πραγματική σεξουαλική ελευθερία επίσης συμπεριλαμβάνει να ξέρεις πώς να φέρεις σε κάθε σχέση. Και ποια είναι η βάση αυτών των σκέψεων και αποφάσεων; Η Βίβλος, η αλήθεια του Θεού, προσφέρει την καλύτερη πηγή για να γνωρίσεις ποιο είναι το σωστό που πρέπει να κάνεις σε κάθε σχέση. Και εδώ θα βρεις πως αντιμάχεται με αυτά που σου λέει η κουλτούρα σου για τη σεξουαλική ελευθερία.

Η κουλτούρα σου θα σου πει, μην αφήνεις κανέναν να σου πει τι πρέπει να κάνεις. Είσαι ελεύθερος να πάρεις τις δικές σου αποφάσεις. Αλλά αυτή δεν είναι πραγματική σεξουαλική ελευθερία. Αυτό είναι το «ανώριμο επίπεδο» στο οποίο αναφέρεται η Ρωμ. 12:2. Όταν ένας έφηβος φωνάζει: «Μπορώ να κάνω ό,τι θέλω!» αποκαλύπτει πόσο ανώριμος είναι εσωτερικά.

Εάν θέλεις να έχεις μια σεξουαλική σχέση που θα σου φέρει πραγματική αγάπη, πραγματική ηδονή στη ζωή σου χωρίς να το μετανιώσεις, τότε πρέπει να ακολουθήσεις την άποψη του Θεού για τη σεξουαλική ελευθερία. Εάν ακολουθήσεις την άποψη της κουλτούρας σου για τη σεξουαλική ελευθερία, απλά θα σε οδηγήσει σε μονοπάτια που σου προσφέρουν λιγότερα από αυτά που έχει ο Θεός για σένα. Ποτέ δεν θα πετύχεις αυτό που έχει σχεδιάσει ο Θεός για σένα, αν ακολουθήσεις την άποψη της κουλτούρας σου για τη σεξουαλική ελευθερία.

## **β. Τι γίνεται με την σεξουαλική μου ταυτότητα;**

Τα τελευταία χρόνια έχει γίνει όλο και πιο αποδεκτό για τους νέους να πειραματιστούν με διάφορους ερωτικούς συντρόφους. Όλο και πιο πολύ, οι έφηβοι ενθαρρύνονται να βλέπουν τις ομοφυλοφιλικές σχέσεις ως φυσιολογικές. «Κάνε ό,τι θέλεις να κάνεις» είναι το μήνυμα. Πολλοί έφηβοι αντιμετωπίζουν έντονη πίεση να ακολουθήσουν τη συγκεκριμένη κουλτούρα.

Καθώς αναλογίζεσαι τη ζωή σου, ποιες είναι οι προσωπικές σου προκλήσεις σ' αυτόν τον τομέα; Μήπως οι φωνές της κουλτούρας σου σε πίεσαν να πειραματιστείς με το σεξ;

Τι λέει λοιπόν ο Θεός για τη σεξουαλική ταυτότητα σου; Η Βίβλος είναι ξεκάθαρη για αυτό το θέμα.

### **Γένεσις 1:27**

**Δημιούργησε, λοιπόν, ο Θεός τον άνθρωπο σύμφωνα με τη δική του την εικόνα, «κατ' εικόνα Θεού» τον δημιούργησε, τους δημιούργησε άντρα και γυναίκα.**

Ο Θεός σε δημιούργησε ή αρσενικό ή θηλυκό. Ο Θεός δεν κάνει λάθη. Στο εδάφιο που ακολουθεί, ο συγγραφέας αναφέρει για το πώς σε δημιούργησε ο Θεός.

### **Ψαλμοί 139:13-14**

**<sup>13</sup> Εσύ έφτιαξες όλη την ύπαρξή μου, με ύφανες μες στην κοιλιά της μάνας μου. <sup>14</sup> Σ' ευχαριστώ που μ' έκανες πλάσμα σου τόσο θαυμαστό – όλα όσα κάνεις είν' εξαίσια κι εγώ αυτό πολύ καλά το ξέρω.**

Η κουλτούρα σου μπορεί να σου λέει πως έφτασες εδώ κατά τύχη, αλλά ο Θεός το λέει ξεκάθαρα πως Αυτός είχε ενεργή συμμετοχή στη ζωή σου πριν καν γεννηθείς.

Πολλοί νέοι άνθρωποι σήμερα ακούνε πως είναι εκ γενετής ομοφυλόφιλοι ή λεσβίες. Αλλά αυτό αντιτίθεται σ' αυτά που λέει ο Θεός στη Βίβλο.

Υπάρχουν νέοι που ελκύνονται σε σχέσεις με το ίδιο φύλο; Ναι. Γιατί; Μια απλή αλήθεια μπορεί να σε βοηθήσει να το καταλάβεις. Ο Σατανάς θέλει να πάρει κάθε καλό που έχει δημιουργήσει ο Θεός και να το διαστρεβλώσει και να φέρει σύγχυση στη ζωή σου, ώστε να απορρίψεις την αλήθεια του Θεού και να ακολουθήσεις τα ψέματα του Σατανά.

Πρέπει να επιλέξεις να ευθυγραμμώσεις τις σκέψεις σου με την αλήθεια του Θεού. Τα συναισθήματά σου δεν καθορίζουν τι είναι η αλήθεια για σένα. Η αλήθεια του Θεού είναι αληθινή, είτε τη δεχθούμε είτε όχι. Πρέπει να πάρεις την απόφαση και να ασπαστείς την αλήθεια του Θεού σχετικά με το αν σε δημιούργησε Αυτός να είσαι άνδρας ή γυναίκα. Η αλήθεια δε βασίζεται στο πως αισθάνεσαι, βασίζεται στο σώμα που σου έχει δώσει Αυτός.

Το άτομο που συμμετείχε σε ομοφυλόφιλες δραστηριότητες μπορεί να έχει ακόμα δυνατά συναισθήματα προς τις ομοφυλόφιλες σχέσεις. Αλλά ο Θεός θέλει όλοι να ασπαστούν τη δική Του αλήθεια.

Πρέπει να κοιταχτείς στον καθρέφτη και να πεις στον εαυτό σου: «Ο Θεός με έφτιαξε. Αυτός δεν κάνει λάθη. Επιλέγω να σταθώ στη δική Του αλήθεια για το πώς με έφτιαξε Αυτός.»

Μπορεί να αντιμετωπίσεις πολλούς πειρασμούς και ανασφάλειες όταν πρόκειται για τη σεξουαλική σου ταυτότητα. Αλλά να είσαι σίγουρος για κάτι, πως ο Θεός είναι προετοιμασμένος να σε βοηθήσει να καταλάβεις την αλήθεια Του και να την ακολουθήσεις σε καθημερινή βάση.

## **4. Ποιο είναι το πρότυπο του Θεού για τον ανύπαντρο άνθρωπο;**

Ο Θεός σε δημιούργησε να είσαι άνδρας ή γυναίκα. Και μας δημιούργησε με την επιθυμία και την ικανότητα να έχουμε σεξουαλικές σχέσεις. Αλλά το σεξ είναι ένα δώρο από τον Θεό, όχι μια ανάγκη. Έχεις ανάγκη το οξυγόνο, το φαγητό και το νερό, αλλιώς θα πεθάνεις. Δεν έχεις ανάγκη τις σεξουαλικές σχέσεις για να επιζήσεις. Δεν έχεις ανάγκη τις σεξουαλικές σχέσεις για να είσαι ευτυχισμένος.

Ο Θεός έχει ένα πολύ απλό πρότυπο σχετικά με τις σεξουαλικές σχέσεις. Το σεξ πρέπει να φυλάσσεται για ένα μόνο άτομο, τον/τη σύζυγό σου, και αυτό μετά τον γάμο.

Το πρότυπο του Θεού για τον κάθε ανύπαντρο άνθρωπο είναι ξεκάθαρο, δεν πρέπει να εμπλέκεται σε σεξουαλικές σχέσεις.

Στις 10 εντολές, ο Θεός επίσης ξεκαθαρίζει πως δεν πρέπει να μοιχεύουμε. Ένα παντρεμένο άτομο μοιχεύει όταν έχει σεξουαλική σχέση με κάποιον που δεν είναι ο σύζυγός του.

Ο Ιησούς πήρε αυτό το πρότυπο και το έκανε ακόμα πιο συγκεκριμένο. Δεν πρέπει να έχεις σεξουαλικές σχέσεις -ούτε στις σκέψεις σου -με άλλο άτομο.

### **Ματθαίος 5:27-28**

<sup>27</sup> «Ακούσατε επίσης πως δόθηκε στους προγόνους μας η εντολή: μη μοιχεύσεις. <sup>28</sup> Εγώ όμως σας λέω πως όποιος βλέπει μια γυναίκα με πονηρή επιθυμία, έχει κιόλας διαπράξει μέσα του μοιχεία μ' αυτήν.»

Ο Ιησούς αρχίζει με τη σαρκική πράξη που περιγράφεται στις 10 εντολές και μετά ξεκαθαρίζει πως όταν το κάνουμε και με το νου μας, είναι και αυτό αμαρτία.

Η αντιμετώπιση των πειρασμών στο νου σου μπορεί να είναι μια μεγάλη μάχη στη ζωή σου. Πρέπει να μάθεις πώς να υπερνικάς αυτούς τους πειρασμούς. Ο Θεός είναι έτοιμος να σε βοηθήσει. Το θέμα καλύπτεται αναλυτικά στο μάθημα *Πειρασμός* της σειράς *Ομάδα Μελέτης για Νέους στην Πίστη Χριστιανούς*.

Πώς μπορείς να παραμείνεις σεξουαλικά αγνός μέχρι να παντρευτείς; Θα χρειαστεί μια πραγματική δέσμευση εκ μέρους σου. Το σημαντικό θέμα εδώ είναι να πάρεις την απόφαση να φυλάξεις αυτόν τον τομέα της ζωής σου για ένα άτομο, αυτό που θα παντρευτείς, και μόνο μετά τον γάμο.

Τι γίνεται λοιπόν με τον ανύπαντρο που έχει ήδη εμπλακεί σε σεξουαλικές σχέσεις;

## **5. Δεσμεύσου να ζήσεις με σεξουαλική αγνότητα**

Δεν μπορείς να επιστρέψεις και να αλλάξεις το παρελθόν. Εάν ήσουν σεξουαλικά δραστήριος στο παρελθόν, μπορείς να πάρεις την απόφαση σήμερα να ζήσεις διαφορετικά από σήμερα και στο εξής. Μπορείς να επιλέξεις να ζήσεις με σεξουαλική αγνότητα για την υπόλοιπη ζωή σου. Τι είναι η σεξουαλική αγνότητα; Είναι να ζεις κατά το πρότυπο του Θεού σχετικά με τις σεξουαλικές σχέσεις.

Ο Θεός δεν σε βλέπει ως αποτυχημένο ή ελαττωματικό προϊόν. Σε αγαπάει και είναι έτοιμος να σε συγχωρέσει εάν Τον πλησιάσεις και του ομολογήσεις τις αμαρτίες σου, όποιες και να είναι.

Μια μέρα μια γυναίκα παρουσιάστηκε στον Ιησού από μια ομάδα ανδρών. Είπαν πως την έπιασαν στην πράξη της μοιχείας. Απαιτούσαν μια απάντηση από τον Ιησού, να την πετροβολήσουν ή να την αφήσουν να φύγει; Προσπαθούσαν να παγιδέψουν τον Ιησού. Ο νόμος της Παλαιάς Διαθήκης έλεγε πως αν κάποιος πιαστεί στην πράξη της μοιχείας πως πρέπει να πετροβοληθεί μέχρι θανάτου. Αλλά την εποχή του Ιησού ζούσαν υπό το ρωμαϊκό δίκαιο, και ο ρωμαϊκός νόμος δεν προέβλεπε θάνατο για αυτούς που μοιχεύανε.

Τελικά ο Ιησούς απάντησε στους άνδρες :«Όποιος από σας είναι αναμάρτητος, ας ρίξει πρώτος την πέτρα εναντίον της.» Σιγά σιγά απομακρύνθηκαν οι άνδρες και ο Ιησούς μίλησε στη γυναίκα.

## Ιωάννης 8:10-11

<sup>10</sup> Τότε σηκώθηκε όρθιος ο Ιησούς και τη ρώτησε: «Γυναίκα, πού είναι οι κατηγοροί σου; Κανένας δε σε καταδίκασε;»

<sup>11</sup> «Κανένας, Κύριε», απάντησε εκείνη.

«Όυτε εγώ σε καταδικάζω», της είπε ο Ιησούς· «πήγαινε, κι από 'δώ και πέρα μην αμαρτάνεις πια».

Η απάντηση που έδωσε ο Ιησούς σ' αυτήν τη γυναίκα αναφέρεται σε δύο θέματα για αυτούς που είναι σεξουαλικά δραστήριοι εκτός του πρότυπου του Θεού. Πρώτον, ο Ιησούς δεν ψάχνει να σε καταδικάσει, είναι έτοιμος να σε συγχωρέσει. Δεύτερον, ο Ιησούς είπε στη γυναίκα: «πήγαινε και στο εξής να μη αμαρτάνεις». Αυτό είναι ένα κάλεσμα προς αλλαγή και επιλογής μιας ζωής σεξουαλικής αγνότητας.

Συνεπώς είτε είχες εμπλακεί σε σεξουαλικές σχέσεις είτε όχι, η πρόκληση για σένα σήμερα είναι απλή, θα επιλέξεις να ζήσεις με σεξουαλική αγνότητα από σήμερα και στο εξής; Ο Θεός θα σε βοηθήσει και Αυτός έχει ένα σχέδιο για τη ζωή σου γεμάτη με τους καλύτερους δυνατόν φίλους.

## B. Παρέα με το έτερο φύλο/Επιλογή του ατόμου που θα παντρευτώ

Εάν έκανες μια δημοσκόπηση σε ανύπαντρους νέους μεταξύ 18 και 28 ετών, οι πιο πολλοί θα σου έλεγαν πως θα ήθελαν να παντρευτούν... μια μέρα! Κάποιοι έχουν σχέδια, «Θέλω να τελειώσω τις σπουδές μου πρώτα». Άλλοι λένε: «Είμαι έτοιμος και πρόθυμος, απλά πρέπει να βρω το κατάλληλο άτομο.» Και μετά έρχεται το εξής ερώτημα: Πώς ξέρεις αν είσαι πραγματικά ερωτευμένος; Πώς ξέρεις ότι θα κρατήσει αυτή η αγάπη μια ολόκληρη ζωή έγγαμου βίου με το ίδιο άτομο;

Πώς βρίσκεις το σωστό άτομο να παντρευτείς; Η διαδικασία διαφέρει από χώρα σε χώρα, ακόμα και από οικογένεια σε οικογένεια. Σε μερικές οικογένειες οι γονείς κανονίζουν το γάμο των παιδιών τους. Στη δική σου περίπτωση μπορεί να είναι διαφορετικά.

Αλλά όποια διαδικασία και αν χρησιμοποιήσεις, η επιλογή του ατόμου που θα παντρευτείς είναι μια από τις πιο σημαντικές αποφάσεις που θα πάρεις στη ζωή σου. Ένα από τα βασικά για να έχεις έναν ευτυχισμένο γάμο είναι πρώτα να μάθεις πώς να έχεις υγιείς φιλίες με το έτερο φύλο.

Το θέμα της παρέας με το έτερο φύλο και η επιλογή του ανθρώπου που θα παντρευτείς είναι ένα πολύ σημαντικό θέμα που θα εξετάσουμε λεπτομερώς σε άλλα μαθήματα. Σε αυτό το μάθημα θα κοιτάξουμε μόνο τέσσερα ερωτήματα σχετικά με το θέμα αυτό και θα σου δώσουμε μια βασική ανασκόπηση μερικών θεμάτων σχετικά με την παρέα με το έτερο φύλο.

### 1. Ποιος είναι ο σκοπός της παρέας με το έτερο φύλο;

Γιατί βγαίνουν οι άνθρωποι με το έτερο φύλο; Υπάρχουν αρκετές σωστές απαντήσεις. Θα έχεις την ευκαιρία να καταγράψεις και τις δικές σου απόψεις για αυτό το θέμα όταν

ολοκληρώσεις τον Οδηγό Μελέτης, Εργασία 4, «Παρέα με το έτερο φύλο», ερώτηση 1. Αυτές είναι μερικές απαντήσεις που δώσανε άλλοι σ' αυτήν την ερώτηση.

- Για να γνωρίσω τους φίλους μου καλύτερα.
- Για να ωριμάσω κοινωνικά.
- Για να μάθω πως σκέφτονται οι γυναίκες (ή άνδρες).
- Για να συμμεριστώ τα συναισθήματά μου μαζί τους.
- Για να προετοιμαστώ για τον γάμο.
- Για να μάθω πώς να είμαι άνετος με άτομα του έτερου φύλου.

Μπορείς να έχεις άλλους λόγους, κι αυτό δε δημιουργεί κανένα πρόβλημα. Αλλά από πού προέρχονται οι ιδέες σου για την παρέα με το έτερο φύλο; Είναι βασισμένες στις αλήθειες της Βίβλου; Ή είναι ιδέες που έχεις απορροφήσει από την κουλτούρα σου;

Ποιοι πρέπει να είναι οι λόγοι που βγαίνεις με το έτερο φύλο αν είσαι Χριστιανός που έχει δεσμευτεί να ακολουθήσει τον Ιησού και σ' αυτόν τον τομέα της ζωής του; Μπορεί να συμπεριλαμβάνονται και οι παραπάνω λόγοι. Εάν ζητούσες από τον Ιησού να σου δώσει τη δική Του λίστα με τους λόγους για τους οποίους θα πρέπει να κάνεις παρέα με το έτερο φύλο, τι νομίζεις πως θα έβαζε στη λίστα;

Αυτά είναι δυο θέματα που μπορεί να παίξουν σημαντικό ρόλο στην παρέα σου με το έτερο φύλο.

- α. Να μάθεις πώς να δίνεις και να δέχεσαι αγάπη, προπαντός την αγάπη του Θεού.
- β. Θα δώσει την ευκαιρία και στους δυο σας να έρθετε πιο κοντά στον Θεό.

Εάν έχεις ήδη παρακολουθήσει το μάθημα *Να αγαπώ και να αποδέχομαι τον εαυτό μου* από τη σειρά *Ομάδα Μελέτης για Νέους στην Πίστη Χριστιανούς*, τότε έχεις ήδη δει τις διάφορες μορφές της αγάπης που αναφέρονται στη Βίβλο. Υπάρχουν τέσσερα είδη αγάπης, αλλά η λέξη «αγάπη» χρησιμοποιείται ως το είδος της αγάπης που έχει ο Θεός για μας. Μας αγαπάει βαθύτατα, αλλά η αγάπη του δεν συνεπάγεται ρομαντικά συναισθήματα.

Η καλύτερη περιγραφή της αγάπης βρίσκεται στην 1 Κορινθίους 13 όπου περιγράφει την αγάπη ως υπομονετική. Τι ρομαντικό έχει η υπομονή; Μετά λέει πως η «αγάπη αγαθοποιεί» και μετά καταγράφει τις πιο πρακτικές εκφράσεις της αγάπης σε μια υγιή σχέση. Όμως καμία δεν είναι πολύ ρομαντική, αλλά όλες έχουν να κάνουν με την πραγματική αγάπη.

Το σημείο (β) δείχνει ξεκάθαρα πως αν βγαίνεις με κάποιον, θα πρέπει να είναι μια ευκαιρία και για τους δυο ώστε να έρθουν πιο κοντά στον Θεό.

Εάν αυτά τα δυο στοιχεία λείπουν από την παρέα σου με το έτερο φύλο, τότε χάνεις τη μεγαλύτερη απόλαυση με την παρέα αυτή. Όμως αυτά τα δύο στοιχεία είναι και τα δυσκολότερα που πρέπει να πετύχεις όταν κάνεις παρέα με το έτερο φύλο.

Η παρέα με το έτερο φύλο πρέπει να αναπτύσσεται ως μια γνήσια φιλία. Δεν είναι για να πειραματίζεσαι με το σεξ. Εάν είσαι ανύπαντρος και ενδιαφέρεσαι να κάνεις παρέα με το έτερο φύλο, βεβαιώσου πως το κάνεις με την καρδιά ανοιχτή προς τον Θεό, ζητώντας Του να σε οδηγήσει σ' αυτήν τη σχέση.

## 2. Πότε είναι έτοιμος κάποιος να κάνει παρέα με το έτερο φύλο;

Ποια είναι η απάντηση σου σ' αυτήν την ερώτηση, πότε είναι έτοιμος κάποιος να αρχίσει να κάνει παρέα με το έτερο φύλο; Δεν υπάρχει μια απλή απάντηση που να αρμόζει σε κάθε άτομο. Ο Θεός μας δημιούργησε όλους λίγο διαφορετικά από τους άλλους. Εάν είσαι ανύπαντρος, η πιο σημαντική ερώτηση που μπορείς να ρωτήσεις είναι: «Θεέ μου, νομίζεις πως είμαι έτοιμος για παρέες με το έτερο φύλο;»

Αυτά είναι τα πέντε θέματα που μπορείς να χρησιμοποιήσεις για να καθορίσεις αν κάποιος είναι έτοιμος να αρχίσει να κάνει παρέα με το έτερο φύλο.

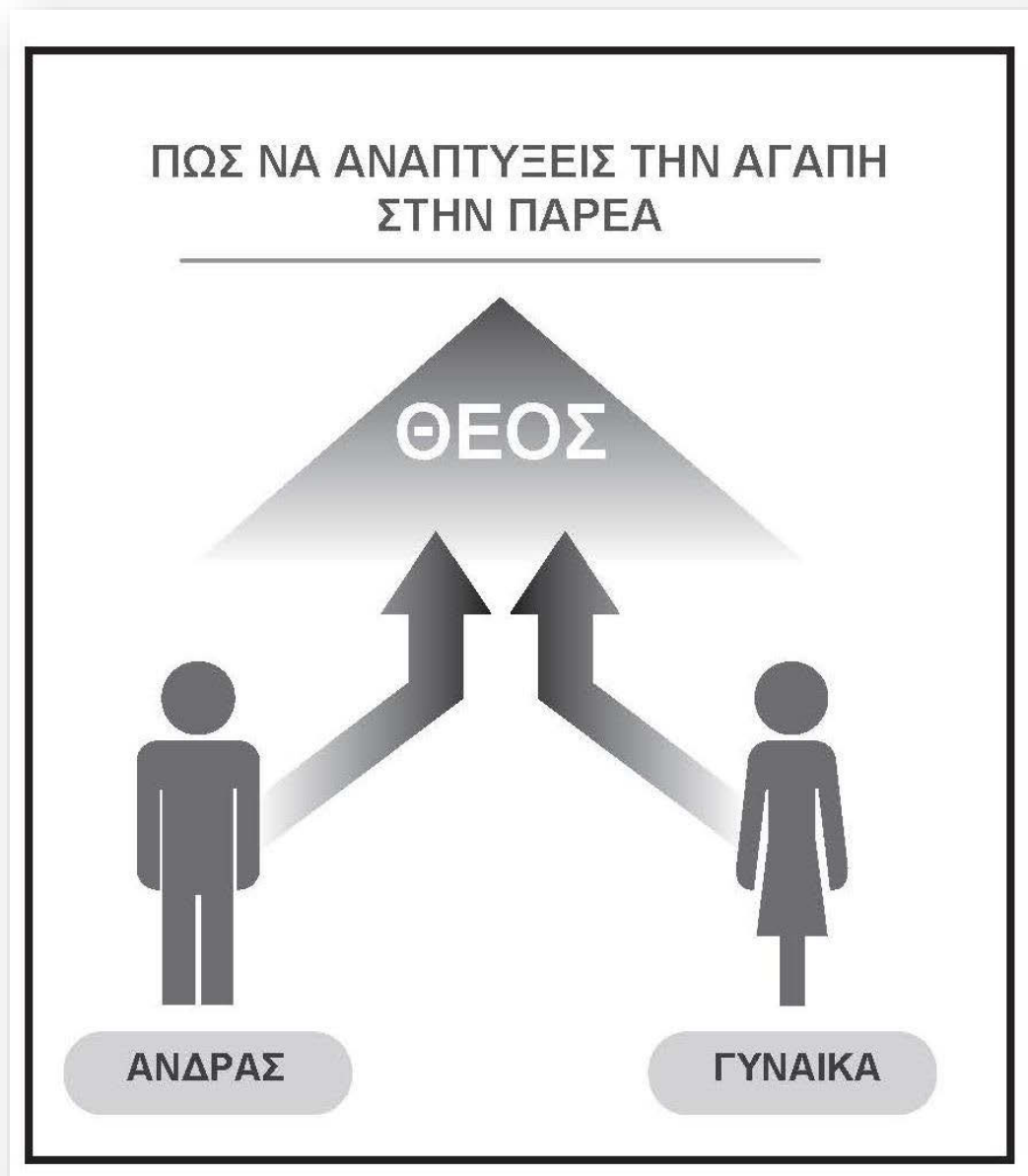
- α. Όταν γνωρίζεις τα οφέλη αλλά και τους κινδύνους της παρέας με το έτερο φύλο.
- β. Όταν έχεις επεξεργαστεί προσωπικά ποια είναι τα πρότυπά σου (ποιοι είναι οι κανόνες σου για την παρέα με το έτερο φύλο).
- γ. Όταν έχεις κάνει συμφωνία με τον Θεό πως δεν θα χαμηλώσεις ποτέ τα πρότυπά σου. Όταν συμβιβάζεσαι, οι πειρασμοί του διαβόλου δυναμώνουν, εσύ γίνεσαι πιο αδύναμος, και σύντομα βρίσκεσαι ανάμεσα σε αμαρτωλές σκέψεις και πράξεις.
- δ. Όταν ξέρεις πώς να αναπτύξεις μια φιλία βασισμένη σε κάτι πέρα από τη σεξουαλική έλξη.
- ε. Όταν διαθέτεις ασφαλή προσωπικότητα και είσαι δεσμευμένος να δείξεις αυτοέλεγχο στη σχέση που θα έχεις με το άτομο που θα κάνεις παρέα, δηλ. όταν είσαι ασφαλής φίλος.

Κάθε ένα από αυτά τα θέματα θα μπορούσαν να αναπτυχθούν λεπτομερώς. Αλλά ας κοιτάξουμε το σημείο β, «**Όταν έχεις επεξεργαστεί προσωπικά ποια είναι τα πρότυπά σου**». Αυτοί είναι οι δικοί σου κανόνες για την παρέα με το έτερο φύλο. Στο Κεφάλαιο 3 μιλήσαμε για όρια. Γι' αυτό ακριβώς πρόκειται εδώ. Το καλύτερο μέλλον σου θα έρθει όταν επιλέξεις να βάλεις τον Θεό πρώτο σε αυτό τον τομέα της ζωής σου και να αναπτύξεις όρια που θα Τον τιμήσουν.

## 3. Ποια είναι κάποια οφέλη της παρέας με το έτερο φύλο;

Θα έχεις την ευκαιρία να δώσεις τις απαντήσεις σου σ' αυτό το ερώτημα στον Οδηγό Μελέτης, Εργασία 4, ερώτηση 3. Εάν είσαι ανύπαντρος, μπορεί να σε βοηθήσει αν μιλήσεις με πιο ηλικιωμένους που είναι παντρεμένοι για μερικά χρόνια (ή παραπάνω) και να ακούσεις τι θα απαντήσουν σ' αυτήν την ερώτηση.

Το να γνωρίζεις έναν άλλον άνθρωπο και να αρχίζεις να ονειρεύεσαι την πιθανότητα να ζήσεις τη ζωή σου με αυτό το άτομο, μπορεί να είναι μια όμορφη διαδικασία όπου ερωτεύεσαι. Συνεπώς, ποιος είναι ο καλύτερος τρόπος για να γίνει αυτό στη ζωή σου;



Αυτή η απεικόνιση δείχνει το βιβλικό πρότυπο της ανάπτυξης υγιούς σχέσης αγάπης με άτομα του έτερου φύλου.

Ο καλύτερος τρόπος για να αναπτύξεις μια στενότερη σχέση με τον/τη φίλο/η σου είναι να έρθετε και οι δυο πιο κοντά στον Θεό. Ο πίνακας δείχνει πως καθώς και οι δυο σας βάζετε τον Θεό πρώτο στη ζωή σας, θα έρθετε πιο κοντά στον Θεό και ο ένας πιο κοντά στον άλλον.

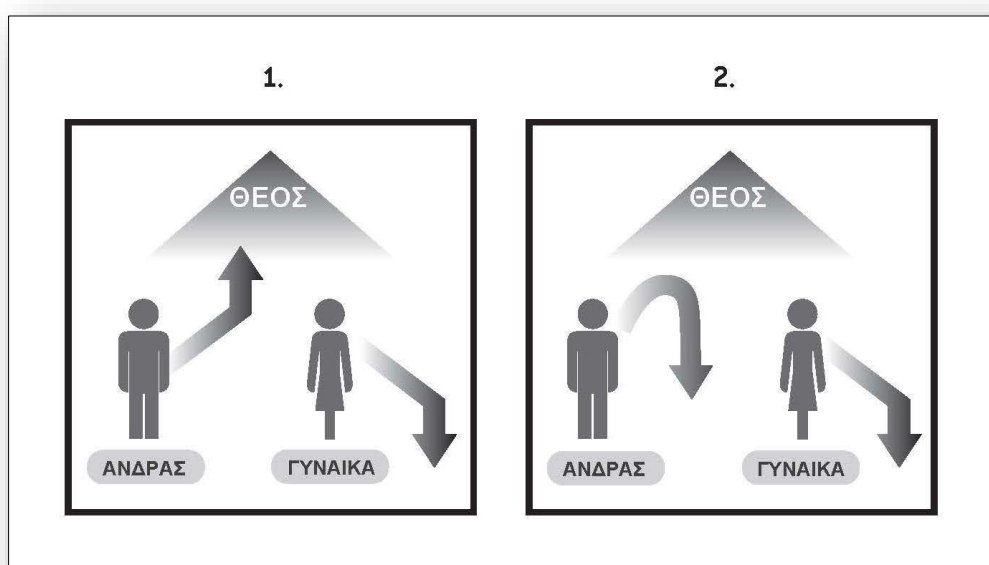
Συνεπώς, είσαι πρόθυμος να αφήσεις τον Ιησού να σου πει το «ναι» ή το «όχι» για τη φιλία σου με το άλλο άτομο; Μπορεί να λες: «Εγώ ξέρω τι είναι το καλύτερο για μένα. Θα πάρω αυτήν την απόφαση μόνος μου!» Αλήθεια; Εάν πράγματι θέλεις να έχεις το καλύτερο δυνατόν μέλλον σ' αυτόν τον τομέα της ζωής σου, τότε άφησε τον Θεό να έχει την πρώτη προτεραιότητα στις αποφάσεις αυτές.



## 4. Ποιοι είναι κάποιοι κίνδυνοι της παρέας με το έτερο φύλο;

Μπορεί να έχεις ήδη όλες τις σωστές απαντήσεις για αυτήν την ερώτηση. Μήπως συμβαίνει αυτό επειδή έχεις αρνητική προσωπική εμπειρία από πολλά αποτυχημένα ραντεβού; Υπάρχουν πολλές θλιβερές ιστορίες από νέους και νέες που ανακαλύψανε πολύ αργά πως έκαναν κακές επιλογές όταν αποφασίζανε μόνοι τους με ποιους θα κάνουν ρομαντική παρέα.

Εάν υπάρχει κάποια στιγμή που πρέπει να φροντίσεις ιδιαίτερα την επιλογή ασφαλών φίλων, αυτή είναι στον τομέα της παρέας με το έτερο φύλο. Συνεπώς ποια είναι κάποια σημεία που σε προειδοποιούν πως υπάρχουν προβλήματα στον ορίζοντα;



Αυτά τα σκίτσα δείχνουν τι γίνεται αν ο/η φίλος/η σου δεν είναι Χριστιανός, ή αν /η φίλος/η σου δεν ενδιαφέρεται να έρθει πιο κοντά στον Θεό. Εσύ μπορεί να πλησιάζεις προς τον Θεό (#1), αλλά αν ο άλλος δεν πλησιάζει, τότε όσο πιο κοντά θα φτάνεις στον Θεό, τόσο πιο πολύ θα απομακρυνθείς από τον/την φίλο/η σου.

Εάν αποφασίσεις να αναπτύξεις πιο βαθιά σχέση με τον/την φίλο/η σου που δεν κατευθύνεται προς τον Θεό, τότε αναγκαστικά θα απομακρυνθείς εσύ από τον Θεό (#2). Και τα δυο σκίτσα κάνουν μια απλή επισήμανση, αν δεν προσεγγίζετε και οι δυο τον Θεό, τότε αυτή η σχέση θα σε οδηγήσει σε μπλεξίματα και στενοχώρια.

Οποιαδήποτε σχέση που θα σε απομακρύνει από τον Θεό θα σου κλέψει το πεπρωμένο που έχει σχεδιάσει για σένα ο Θεός. Μην αυταπατάσαι νομίζοντας πως αυτή η φιλία είναι καλύτερη από όλα αυτά που ο Θεός έχει να σου προσφέρει για όλη την αιωνιότητα.

Ένας ακόμα κίνδυνος που συνδέεται με την παρέα με το έτερο φύλο είναι ο πειρασμός να γίνεις σεξουαλικά δραστήριος πριν παντρευτείτε. Η χρήση προφυλακτικού δε θα κάνει το σεξ ασφαλές. Δεν υφίσταται κάτι που να λέγεται «ασφαλής αμαρτία». Εάν έχεις παραχωρήσει τη ζωή σου στον Ιησού και μετά επιλέξεις το μονοπάτι της σεξουαλικής αμαρτίας, πάντα θα νιώθεις στη ζωή σου την απογοήτευση και τη μεταμέλεια.



Αυτοί που έχουν σεξουαλικές επαφές πριν τον γάμο (συνουσία ή άλλη ακατάλληλη σαρκική επαφή) θα εμποδίσουν σε μεγάλο βαθμό τη σχέση τους με τον Θεό. Επίσης θα δημιουργηθεί ένα τείχος ενοχής μεταξύ των δύο ατόμων. Αυτό θα δυσκολέψει την ανοιχτή επικοινωνία μεταξύ τους. Θα αρχίσουν και οι δυο να αισθάνονται ανικανοποίητοι και μοναχικοί επειδή και η σχέση τους με τον Θεό αλλά και η σχέση τους με τον σύντροφό τους βρίσκει εμπόδιο.

Η αγάπη, όχι το σαρκικό σεξ, μας κρατάει μαζί και μας επιτρέπει να αναπτύξουμε στενότερες σχέσεις αγάπης.

### **Κολοσσαείς 3:14**

**Πάνω απ' όλα, να έχετε αγάπη, που είναι ο σύνδεσμος όλων και οδηγεί στην τελειότητα.**

Αν ρωτήσεις μερικούς πιο ηλικιωμένους από σένα τι έχουν μετανιώσει πιο πολύ από τις δικές τους εμπειρίες με την παρέα του έτερου φύλου, δεν θα βρεις κάποιον που θα πει: «Θα ήθελα να είχα κάνει πιο πολύ σεξ όταν έβγαίνα με το έτερο φύλο.» Αντιθέτως, αυτό που μάλλον θα ακούσεις από αυτούς που θα είναι ειλικρινείς μαζί σου είναι το εξής: «Θα 'θελα να ήμουν πιο προσεκτικός και να ακολουθούσα τα όρια του Θεού σχετικά με το σεξ και τον ανύπαντρο άνθρωπο. Μακάρι να περίμενα πριν κάνω σεξ.»

Μια ακόμη απεικόνιση που μπορεί να βοηθήσει να εξηγήσετε τη βιβλική προσέγγιση στην οικοδόμηση σχέσεων είναι με την χρήση τη πυραμίδας που ακολουθεί.

Η βιβλική προσέγγιση προς τη δημιουργία μιας σχέσης έχει το σταθερό θεμέλιο ώστε να μπορέσει αυτή η σχέση να αναπτυχθεί. Η άποψη του κόσμου είναι να υποστηρίξει το



αντίθετο, συνεπώς έχεις μια γωνία ως θεμέλιο, που δεν σας προσφέρει καμία σταθερότητα και που εύκολα ανατρέπεται.

Μην αφήνεις τον κόσμο να σε πιέζει μέσα στο καλούπι του, αλλά κράτα το βλέμμα σου στον Ιησού και δεσμεύσου να κάνεις πρώτη προτεραιότητα σου να Τον ακολουθείς. Θα φέρει στη ζωή σου αυτό το άτομο που θα είναι ασφαλές, υπεύθυνο, με αυτοέλεγχο, καλοσύνη, φροντίδα και θα σου είναι ένας ευσεβής φίλος.

## Γ. Ο Γάμος

Από όλες τις προσωπικές σχέσεις που θα έχεις στη ζωή σου, είναι η επιθυμία του Θεού να γίνει ο γάμος σου η πιο ιδιαίτερη σχέση που έχεις, μετά από τη σχέση σου με Αυτόν. Ορίστε μια απλή συνταγή για να πετύχεις τον καλύτερο δυνατόν γάμο:

- Βάλε τον Θεό πρώτο στη ζωή σου.
- Άφησε τον Θεό να επιλέξει τον σύντροφο που θα παντρευτείς.
- Βάλε όλη σου την καρδιά, όλη σου την αγάπη στο να φτιάξεις την καλύτερη φίλια της ζωής σου, όχι μόνο στην αρχή που γνωρίζεστε, αλλά για το υπόλοιπο της ζωής σας.

Ο γάμος είναι στο σχέδιο του Θεού για μας. Δημιούργησε τον Αδάμ και την Εύα ως πρωτόπλαστους, και Αυτός τέλεσε το γάμο τους. Η Βίβλος είναι γεμάτη ιστορίες πολλών που ήταν παντρεμένοι. Αυτές οι ιστορίες μας δίνουν σαφή παραδείγματα, τόσο θετικά όσο και αρνητικά για τον γάμο.

Μην αφήνεις τον κόσμο ή το σινεμά ή τους άλλους ανθρώπους να σε οδηγήσουν σε άλλο μονοπάτι. Ο Θεός ξέρει τι είναι το καλύτερο για σένα και σε αγαπάει πιο πολύ από κάθε άλλον και επιθυμεί ό,τι πιο καλό για σένα.

### Ιερεμίας 29:11

**Ξέρω πολύ καλά τα σχέδια που έχω κάνει για σας. Θέλω την ευημερία σας και όχι την καταστροφή σας· θέλω να σας χαρίσω το μέλλον που εσείς ελπίζετε.**

Υπάρχουν πολλά εξαιρετικά βιβλία για το γάμο και την ανατροφή των παιδιών. Αυτός ο μικρός τομέας του μαθήματος δεν θα σου μάθει τα πάντα που πρέπει να γνωρίζεις για να έχεις έναν επιτυχημένο γάμο. Είτε είσαι ανύπαντρος είτε παντρεμένος, αυτός είναι ένας τομέας της ζωής σου που θα σε ωφελήσει να συνεχίσεις να επενδύεις χρόνο προκειμένου να μάθεις πώς να γίνεις αυτός που ο Θεός θέλει να γίνεις.

## 1. Πώς μπορείς να προετοιμάσεις τον εαυτό σου για έναν επιτυχημένο γάμο;

Εάν είσαι ανύπαντρος σήμερα, τότε η επιλογή του ατόμου που θα παντρευτείς είναι από τις πιο σημαντικές αποφάσεις που θα πάρεις. Ωστόσο, αντί να ξοδεύεις τον χρόνο σου ψάχνοντας για το τέλειο ταίρι ζωής, πρέπει επίσης να εστιάζεις την κύρια προσοχή σου στο να γίνεις το άτομο που ο Θεός θέλει να γίνεις, ώστε να είσαι ένας καλός σύντροφος στο γάμο με οποιονδήποτε επιλέξει ο Θεός για σένα.

Αν είσαι ήδη παντρεμένος, δεν χρειάζεται να προσευχηθείς και να ρωτήσεις τον Θεό αν παντρεύτηκες το σωστό άτομο. Ο Θεός τιμά την απόφαση που πήρες στο παρελθόν και είναι έτοιμος να σε βοηθήσει να κάνεις τον γάμο σου καλύτερο από ό,τι ήταν στο παρελθόν. Δεν μπορείς να επιστρέψεις στο παρελθόν και να αλλάξεις πράγματα από το γάμο σου, αλλά μπορείς να πάρεις την απόφαση πως από τώρα και στο εξής, θα κάνεις ό,τι μπορείς για να έχεις έναν πετυχημένο γάμο.

Ακολουθούν μερικές ιδέες για διάφορες ενέργειες που μπορείς να κάνεις προκειμένου να προετοιμαστείς για έναν πετυχημένο γάμο. Είτε είσαι ανύπαντρος είτε παντρεμένος, αυτά είναι κάποια σημαντικά βήματα ανάπτυξης που μπορείς να κάνεις.

- α. Πρέπει να έχεις μια αναπτυσσόμενη προσωπική σχέση με τον Ιησού.
- β. Πρέπει να μάθεις να αποδέχεσαι τον εαυτό σου.
- γ. Πρέπει να μάθεις να είσαι υπάκουος σε κάθε εξουσία.
- δ. Πρέπει να έχεις μια καθαρή συνείδηση.
- ε. Πρέπει να έχεις έναν Βιβλικό τρόπο να εκφράζεις το θυμό σου.  
Πρέπει να δώσεις τα προσωπικά σου δικαιώματα στον Θεό.
- στ. Πρέπει να αναπτύξεις τη θετική εσωτερική αρετή του αυτοέλεγχου, προπαντός στη σεξουαλική σου συμπεριφορά.
- ζ. Πρέπει να αναπτύξεις καλές ικανότητες επικοινωνίας και να μάθεις πώς να είσαι ανοιχτός και ειλικρινής στην επικοινωνία σου με το σύντροφό σου.

- η. Πρέπει να αποφασίσεις ποιοι είναι οι στόχοι της ζωής σου.  
Ένας από αυτούς θα ήταν και ποια δουλειά θα κάνεις.
- ι. Άνδρες :πρέπει να είσαι ικανός να υποστηρίξεις μια οικογένεια οικονομικά.  
Πρέπει να αποφύγεις τις μεγάλες οφειλές.

Αυτή η λίστα θα μπορούσε να συνεχιστεί με αρκετές σελίδες ακόμα εφόσον υπάρχουν και άλλα πράγματα που θα μπορούσαν να προστεθούν που θα υποδεικνύουν τι πρέπει να κάνουμε στη ζωή μας για να γίνουμε αυτό που ο Θεός θέλει να γίνουμε. Δεν πρέπει να είσαι τέλειος για να έχεις έναν πετυχημένο γάμο. Αλλά πρέπει να πάρεις στα σοβαρά τις προκλήσεις που θα αντιμετωπίσεις.

Όταν αναλογιστείς τους γάμους που καταλήγουν σε διαζύγιο, όπως και όλους τους γάμους που έχουν σοβαρά προβλήματα, βλέπεις πως θα χρειαστείς τη βοήθεια του Θεού αν θέλεις ο δικός σου να πετύχει. Αλλά επίσης πρέπει να επεξεργαστείς τη δικιά σου την προσωπική ανάπτυξη, ώστε να είσαι όσο το δυνατόν ένας καλός σύντροφος για το άτομο που θα παντρευτείς.

## 2. Ποιο είναι το σχέδιο του Θεού για έναν πετυχημένο γάμο;

Υπάρχουν πολλοί διαφορετικοί τομείς της ζωής σου που πρέπει να προσέξεις, αν θέλεις ο γάμος σου να έχει την επιτυχία που σχεδίασε για σένα ο Θεός. Ας δούμε ποια είναι τα κλειδιά του πετυχημένου γάμο όπως τα ορίζει ο Θεός μέσα στην Βίβλο.

Μια μέρα μερικοί θρησκευτικοί ηγέτες προσπάθησαν να παγιδέψουν τον Ιησού ρωτώντας Τον για το διαζύγιο. Στην απάντηση του ο Ιησούς ξεκαθάρισε ποια είναι η επιθυμία του Θεού για κάθε γάμο.

### Ματθαίος 19:3-6

<sup>3</sup>Τον πλησίασαν τότε οι Φαρισαίοι και, για να τον φέρουν σε δύσκολη θέση, του είπαν: «Επιτρέπεται να χωρίσει κανείς τη γυναίκα του για οποιονδήποτε λόγο;»

<sup>4</sup>Κι αυτός τους απάντησε: «Δε διαβάσατε πως ο δημιουργός από την αρχή τούς έκανε άντρα και γυναίκα; Και είπε, <sup>5</sup>γι' αυτό θα εγκαταλείψει ο άντρας τον πατέρα του και τη μητέρα του και θα ενωθεί με τη γυναίκα του, και θα γίνουν οι δύο ένας άνθρωπος. <sup>6</sup>Συνεπώς δεν είναι πια δύο αλλά ένας άνθρωπος. Ό,τι λοιπόν συνένωσε ο Θεός, δεν πρέπει να το χωρίζει ο άνθρωπος.»

Ο Ιησούς ανέφερε κατά λέξη απόσπασμα από τις πρώτες σελίδες της Γενέσεως, στις οποίες ο Θεός δήλωνε σαφώς ποιο ήταν το σχέδιο Του για τον γάμο. Ας κοιτάξουμε αυτές τις τρεις κατευθυντήριες γραμμές για να έχουμε πετυχημένο γάμο.

### α. Αποχώρηση

Τι εννοεί όταν λέει ο Θεός πως ο άνδρας «θα αφήσει τον πατέρα και τη μητέρα»; Ένας άνθρωπος είναι έτοιμος για γάμο όταν είναι έτοιμος να ζήσει ανεξάρτητα.

Αυτό σημαίνει πως αφήνει τον τύπο σχέσης που είχε με τους γονείς του και αρχίζει μια νέα σχέση με τον σύντροφό του. Αυτό πρέπει πρώτα να επιδειχτεί με την τέλεση ενός νόμιμου γάμου. Είναι μια δημόσια δήλωση δημιουργίας μιας καινούργιας οικογένειας.

## 1. Φυσική αποχώρηση

Αυτή η αποχώρηση συμπεριλαμβάνει την ικανότητα να κατοικήσεις σε δικό σου χώρο, είτε σε δικό σου διαμέρισμα είτε σε δικό σου σπίτι. Σε πολλές χώρες σήμερα είναι συνηθισμένο για ένα νύπαντρο ζευγάρι να μένει στο ίδιο σπίτι με τους γονείς τους. Αυτό δεν είναι άμεσα εναντίον του θελήματος του Θεού, αλλά από πρακτικής απόψεως μπορεί να είναι πηγή πολλών προβλημάτων στον πρόσφατο γάμο.

## 2. Συναισθηματική αποχώρηση από τους γονείς σου

Ακόμα πιο σημαντικό από τη φυσική τοποθεσία όπου θα κατοικήτε ως νύπαντρο ζευγάρι είναι το να μάθεις πώς να αφήσεις τους γονείς σου συναισθηματικά. Αυτό δεν σημαίνει πως παύουν να είναι φίλοι σου ή πως σταματάς να τους μιλάς.

Όταν αφήνεις τους γονείς σου συναισθηματικά για να παντρευτείς, σημαίνει πως έχεις και την έγκρισή τους. Αυτό δημιουργεί μια συναισθηματική ελευθερία να επιδιώξεις το καλύτερο στο γάμο σου και συνάμα να γνωρίζεις πως έχεις την ευχή των γονιών σου για αυτήν τη νέα σχέση. Η συναισθηματική τους υποστήριξη θα είναι μια αληθινή ενθάρρυνση για σένα στο γάμο σου.

Ένας από τους τρόπους που θα αποκομίσεις την ευχή τους είναι να μπορείς να τους πεις πως έχεις παραχωρήσει αυτή την απόφαση στον Θεό. Ο μεγαλύτερος πόθος σου είναι να τιμήσεις τον Θεό σ' αυτόν τον τομέα της ζωής σου.

## 3. Αποχώρηση από τον τρόπο σκέψης ενός 'ανύπαντρου'

Μια άλλη άποψη της 'αποχώρησης' που πρέπει να καταλάβεις και να ασπαστείς είναι να αφήσεις τον τρόπο σκέψης 'του ανύπαντρου' για τις σχέσεις, προπαντός στις σχέσεις με το έτερο φύλο.

Ως ανύπαντρος, είχες την ευχέρεια να κοιτάς διάφορα άτομα και να διερωτάσαι: «Αυτό το άτομο είναι κάποιο που θα παντρευόμουν;» Είχες την ελευθερία να επιδιώξεις σχέσεις με αυτά τα άτομα. Αλλά τώρα που παντρεύτηκες, πρέπει να θέσεις καινούργια όρια στη ζωή σου, στις πράξεις σου άλλα και στις σκέψεις σου.

Τώρα πρέπει να θέσεις ένα όριο στο νου σου που να λέει: «Απαγορεύεται η είσοδος», όταν πρόκειται να κοιτάξεις κάποιο άτομο ως υποψήφιο σύντροφο ζωής. Πρέπει να κάνεις μια προσωπική δέσμευση να αφήσεις αυτό το είδος σκέψης. Ήταν κατάλληλο ως ανύπαντρο άτομο, αλλά τώρα που παντρεύτηκες είναι πλέον ακατάλληλο.

Το ίδιο μπορεί να ειπωθεί για το πώς κοιτάς άλλες γυναίκες ή άνδρες. Πρέπει να πειθαρχήσεις τον εαυτό σου ώστε να έχεις βλέψεις μόνο για τον συζυγικό σου σύντροφο. Αυτό το ίδιο όριο πρέπει να γίνει και ο τρόπος που θα πεις «ΟΧΙ» στην παρακολούθηση πορνογραφίας.

Μπορείς να έχεις φιλίες με άτομα του έτερου φύλου, αλλά αυτές πρέπει να αναπτυχθούν σε συνεργασία και με την έγκριση του συζυγικού σου συντρόφου. Όταν παντρεύεσαι δεν σημαίνει πως πρέπει να παρατήσεις όλες σου τις φιλίες, σημαίνει όμως πως πρέπει να μάθεις πώς να ενσωματώσεις τον συζυγικό σου σύντροφο στις φιλίες αυτές.

## **β. Η ένωση με τον/την σύζυγό σου**

Ο Θεός λέει πως πρώτα θα αφήσεις τον πατέρα και τη μητέρα σου. Μετά ο Θεός λέει να ενωθείς με τον/την σύζυγό σου. Το να είστε κολλημένοι μαζί είναι μια καλή απεικόνιση αυτού του τομέα ενός πετυχημένου γάμου. Αυτός ο τομέας του γάμου έχει να κάνει με τη δέσμευση.

Σε πολλές τελετές γάμου, το νέο ζευγάρι υπόσχεται να ζήσουν μαζί μέχρι να τους χωρίσει ο θάνατος. Στο πιο βασικό επίπεδο, αυτό σημαίνει πως ο άνδρας και η γυναίκα θα κατοικήσουν μαζί. Αλλά δεν έχει να κάνει μόνο με το να έχουν την ίδια διεύθυνση, αλλά εκφράζει πως θέλουν να είναι μαζί και συναισθηματικά.

Η αγάπη είναι η πιο σημαντική ‘κόλλα’ που θα κρατήσει δύο ανθρώπους μαζί.

### **Κολοσσαείς 3:14**

**Πάνω απ’ όλα, να έχετε αγάπη, που είναι ο σύνδεσμος όλων και οδηγεί στην τελειότητα.**

Η αγάπη και η πιστότητα είναι δυο δεσμεύσεις που είναι ουσιώδεις για έναν πετυχημένο γάμο. Ο Θεός αγαπά τις σχέσεις. Όσο πιο πολύ αγαπάς τον Θεό και έχεις μια στενή σχέση μαζί Του, τόσο πιο εύκολο θα είναι και για σένα να αναπτύξεις μια στενή σχέση με τον σύντροφό σου.

Ο Θεός δίνει συγκεκριμένες οδηγίες στον άνδρα για το πώς πρέπει να αγαπάει τη γυναίκα του.

### **Εφεσίους 5:25-28**

**<sup>25</sup>Οι άντρες να αγαπάτε τις γυναίκες σας, όπως ο Χριστός αγάπησε την εκκλησία και πρόσφερε τη ζωή του γι’ αυτήν. <sup>26</sup>Ήθελε έτσι να την εξαγιάσει, αφού την καθάρισε με το λουτρό του βαπτίσματος και με το λόγο, <sup>27</sup>ώστε η εκκλησία να του ανήκει ως νύφη με όλη της τη λαμπρότητα, την καθαρότητα και αγιότητα, χωρίς ψεγάδι ή ελάττωμα ή κάτι παρόμοιο. <sup>28</sup>Το ίδιο και οι άντρες οφείλουν να αγαπούν τις γυναίκες τους, όπως αγαπούν το δικό τους το σώμα. Όποιος αγαπάει τη γυναίκα του αγαπάει τον εαυτό του.**

Ο Θεός λέει πως ο άνδρας πρέπει να αγαπάει τη γυναίκα του όπως ο Χριστός αγάπησε εμάς. Αυτό και αν είναι ένα πρότυπο με υψηλές προσδοκίες για τον κάθε άνδρα! Αυτό τον τύπο αγάπης θέλει ο Θεός να έχει ο κάθε άνδρας για τη σύζυγό του. Και καθώς ο άνδρας αγαπάει την σύζυγο του κατά αυτόν τον τρόπο, θα είναι εύκολο και για αυτήν να τον αγαπάει με όλη της την καρδιά.

Ο Θεός δεν λέει, αγάπα τον/την σύζυγο σου όπως το κάνουν οι σταρ του σινεμά. Μπορεί να έχουν πανέμορφη εμφάνιση, αλλά αυτό δεν κάνει τον τέλειο γάμο. Η πραγματική αγάπη, αυτή για την οποία μιλάει ο Θεός, είναι το κλειδί της επιτυχίας για το γάμο σου.

## γ. Γίνεστε ένα

Το σχέδιο του Θεού για το γάμο σου είναι πως εσύ και ο σύζυγός σου θα μάθετε πώς να «γίνετε ένα». Κάποιος είπε: «Ναι, αλλά η διαμάχη ξεκινάει όταν προσπαθήσουν να αποφασίσουν ποιος από τους δυο θα γίνουν!»

Το να γίνεστε ένα δεν σημαίνει πως το ένα άτομο χάνει την ταυτότητά του και ότι καταπίνεται από την προσωπικότητα του άλλου.

Το να γίνεστε ένα σημαίνει να μάθετε να γίνετε ένα, σαρκικά, συναισθηματικά και πνευματικά. Αυτό είναι το σχέδιο του Θεού για σένα, άρα ξέρεις πως είναι εφικτό. Ο Θεός δεν θα σου ζηταγε να κάνεις κάτι που μόνο Αυτός θα μπορούσε να κάνει.

### 1. Γίνεστε ένα σαρκικά

Ο Θεός σχεδίασε το σεξ για τον γάμο. Ο Θεός περιγράφει την συνουσία ως να «γίνεσαι ένα» με αυτό το άτομο. Ο Θεός χρησιμοποιεί αυτήν την έννοια όταν μας λέει να μην «γίνεστε ένα» με μια πόρνη ή οποιονδήποτε εκτός του γάμου.

#### 1 Κορινθίους 6:15-17

**<sup>15</sup>Δεν ξέρετε ότι τα σώματά σας είναι μέλη του σώματος του Χριστού; Μπορώ, λοιπόν, να πάρω κάτι που είναι μέλος του σώματος του Χριστού και να το κάνω μέλος του σώματος μιας πόρνης; Ποτέ τέτοιο πράγμα! <sup>16</sup>Ή μήπως δεν ξέρετε ότι αυτός που ενώνεται με μια πόρνη γίνεται ένα σώμα μαζί της; Γιατί, καθώς λέει η Γραφή, οι δύο θα γίνουν ένα σώμα. <sup>17</sup>Όποιος όμως ενώνεται με τον Κύριο, γίνεται ένα πνεύμα μαζί του.**

Αυτό το εδάφιο μιλάει ενάντια στην πορνεία επιδεικνύοντας πως η συνουσία σημαίνει πως «γίνεσαι ένα» με αυτό το άτομο. Ο Θεός λέει πως αυτό πρέπει να φυλαχτεί μόνο για τον/τη σύζυγό σου.

Η Βίβλος έχει πολλά ακόμα να μας πει για αυτό το θέμα, αλλά είναι εμφανές πως το να «γίνεσαι ένα» έχει να κάνει και με άλλα πράγματα πέρα από την σαρκική έκφραση του σεξ.

### 2. Γίνεστε ένα συναισθηματικά

Το να γινόμαστε ένα συναισθηματικά σημαίνει πως μαθαίνουμε πραγματικά πώς να συμμεριζόμαστε ο ένας με τον άλλον. Είμαστε ακόμα ανεξάρτητα άτομα, αλλά θέλουμε να συμμεριστούμε τις χαρές μας, τις ελπίδες μας, τα όνειρα μας, τα ενδιαφέροντα μας, τον πόνο μας, τους καημούς μας, τις ανάγκες μας. Μαθαίνουμε πώς να ζούμε μαζί αρμονικά, κάνοντας ότι είναι δυνατόν για να φροντίσουμε ο ένας τον άλλον συναισθηματικά, όχι μόνο σαρκικά.

Εδώ το να γίνεστε ένα σημαίνει πως συμμεριζόμαστε τις καρδίες μας ο ένας με τον άλλον. Ανοιγόμαστε, προσδοκούμε τις ανάγκες του άλλου και προσπαθούμε όσο μπορούμε να συμπαρασταθούμε στον συζυγικό σύντροφό μας.

Όταν γίνεσαι ένας με τον σύζυγό σου, καταλήγεις να συμμερίζεις τις ίδιες αξίες. Αυτό λειτουργεί καλύτερα όταν είσαστε και οι δυο αφιερωμένοι στο να ακολουθείτε τον Ιησού σε όλους τους τομείς της ζωής σας.



### 3. Γίνεστε ένα πνευματικά

Εάν θέλεις ο γάμος σου να εξελιχθεί σ' αυτό που ο Θεός επιθυμεί για σένα, τότε εσύ και ο/η σύζυγός σου πρέπει να μάθετε να γίνεστε ένα πνευματικά. Αυτό ξεκινάει με το να είστε και οι δύο αφοσιωμένοι στο να ζείτε για τον Ιησού. Αλλά υπάρχει πιο πολύ βάθος σ' αυτό. Σημαίνει να έχετε τους ίδιους πνευματικούς στόχους για τις ζωές σας.

Για αυτό μας προειδοποιεί ο Θεός όταν επιλέγουμε τον/την σύζυγό μας, να μην επιλέξουμε κάποιον που δεν είναι Χριστιανός. Βλέπε 2 Κορινθίους 6:14.

Όταν εσύ και ο/η σύζυγός σου έχετε κάνει τη σχέση σας με τον Θεό την πρώτη προτεραιότητα και τη μεταξύ σας σχέση δεύτερη προτεραιότητα, τότε ήσαστε στο μονοπάτι για ένα πετυχημένο γάμο. Στις τελευταίες ώρες πριν σταυρωθεί, ο Ιησούς προσευχήθηκε στον Πατέρα Θεό για την επιθυμία Του να μας δει να γινόμαστε ένα όπως Αυτοί ήτανε ένα.

#### Ιωάννης 17:22-23

**<sup>22</sup>Εγώ τη δόξα που μου έδωσες την έδωσα σ' αυτούς, για να είναι ένα μεταξύ τους, όπως εμείς είμαστε ένα: <sup>23</sup>Εγώ ενωμένος μαζί τους κι εσύ ενωμένος μαζί μου, ώστε ν' αποτελούν μια τέλεια ενότητα, κι έτσι ο κόσμος να καταλαβαίνει ότι μ' έστειλες εσύ κι ότι αγάπησες κι αυτούς όπως αγάπησες εμένα.**

Ο Θεός επιθυμεί την ενότητα που θα βιώσεις στον γάμο σου να έχει την ίδια ενότητα που ο Θεός Πατέρας, Ιησού και Άγιο Πνεύμα βιώνουν στην σχέση που έχουν μεταξύ τους. Ο Θεός επιθυμεί το καλύτερο για σένα.

Κάθε γάμος περνάει δύσκολες προκλήσεις. Εάν είσαι παντρεμένος, ο Θεός είναι έτοιμος να σε βοηθήσει να κάνεις το γάμο σου ακόμα καλύτερο από αυτό που ήταν στο παρελθόν. Εάν είσαι ακόμα ανύπαντρος, τότε εμπιστεύσου το μέλλον σου στον Θεό. Άφησε Αυτόν να σου οδηγήσει το κάθε σου βήμα. Δεν μπορείς να βρεις καλύτερο οδηγό στη ζωή σου.

## Συμπέρασμα

Η ανάπτυξη θετικών προσωπικών σχέσεων με άλλους είναι ένας από τους πιο ικανοποιητικούς τομείς ολόκληρης της ζωής σου. Οι προσωπικές σου σχέσεις με άλλους μπορεί και να είναι από τους πιο χαώδεις και καταστρεπτικούς τομείς της ζωής σου. Οι εξαιρετικές φιλίες δεν γίνονται συμπτωματικά, αλλά αναπτύσσονται καθώς ακολουθούμε τις διδαχές του Θεού για αυτόν τον τομέα της ζωής μας.

Ο Θεός σε δημιούργησε με την επιθυμία και την ανάγκη να αγαπάς, να συντροφεύεις και να μοιράζεσαι τη ζωή σου με άλλους. Καθώς επικεντρώνεσαι στην ανάπτυξη μιας πιο στενής σχέσης με τον Ιησού, Αυτός θα σε οδηγήσει στο να αναπτύξεις πολλές φιλίες που θα εμπλουτίσουν και θα ολοκληρώσουν τη ζωή σου.

